



東京 ゆったり日和 東やまと

注目情報

令和7年東大和市 消防出初式

2面に記事掲載

火災や水害等の災害時に活躍している消防団が、「令和7年東大和市消防出初式」を行います。

当日は式典のほか、消防車両の市内パレードや消防演技も行います。

今号の主な記事

2面：二十歳の成人式
5面：手話通訳登録者認定審査

3面：市役所で一緒に働きませんか？
6・7面：情報マップ・おいでよ！じどうかん

4面：市立狭山保育園のイベント
8面：あなたのまちから



お正月 もちつき ペったん

年頭にあたって

東大和市長 和地仁美

市民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

令和5年5月に市長に就任して以来、早いもので、1年と8か月が経過しました。昨年中は、市民の皆様との様々な触れ合いの中で、大変多くのお声を頂戴することができました。あらためて、感謝申し上げます。おかげさまで、昨年は、皆様からいただきましたお声を力とさせていただき、新しい取組を進めることができました。大きなところでは、高校生等までの子ども達の医療費の完全無償化を昨年の10月よりスタートすることができ、また、DXの推進として「書かない窓口、行かない市役所」の取組の開始や、LINE公式アカウントのリニューアルなども新たに実施することができました。

また、住みたい、住み続けたいまちづくりを目指し、組織力の向上に向けた取組も開始いたしました。職員の健康保持やパフォーマンス向上のために勤務間インターバル制度を正式導入したほか、民間企業への職員派遣及び研修プログラムへの参加なども行い、さらには、女性の再就職支援宣言によるキャリア採用により、新たな仲間を市役所に迎え、組織の更なる活性化を図ることもできました。

今後、人口減少が本格化し、限られた職員数での運営体制で最大のパフォーマンスを発揮することが求められる中、当市におきましては、公共施設の老朽化対策という大きな課題があります。「未来につながる市政の実現のために、前例踏襲に捉われないこと、市民の皆様の役に立ち、市を発展させる市役所を職員と共に目指してまいります。

さて、今年の干支は巳です。

蛇は脱皮をすることから、巳年は、変化と成長を促す年とのことです。特に今年の「乙巳（きのとみ）」は、多くの人にとって成長と結実の時期となる年と言われているとされます。これまでの努力が実を結ぶよう、職員と共に精進してまいりますので、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、この一年が皆様にとりまして、よき年となりますことをご祈念申し上げます。



令和7年 東大和市 消防出初式

火災や水害等の災害時に活躍している消防団が、「令和7年東大和市消防出初式」を行います。当日は式典のほか、消防演技も行います。

※午前8時(出初式開始前)に、サイレンを市内全域で鳴らします。火災と間違えないようにお願いします。

- 閉式：午後0時15分
- ◎消防車による市内パレード
- ▽日時 1月12日(日)午前9時50分
- ▽場所 東大和市ロンド桜が丘フィールド
- ※荒天の場合は、市立第二小学校体育館で式典のみ行います。
- ▽主なスケジュール
- 市内パレード出発：午前8時20分
- 開式：午前9時50分
- 表彰：午前10時30分
- 消防演技：午前11時30分



当日、午前8時20分から約1時間、消防車両9台が市内パレードを行います。▽問合せ 防災安全課・内線1351まで。

二十歳の 成人式

令和7年の「二十歳の成人式」を開催します。

式典後に成人式実行委員会による催し物も実施します。

懐かしい仲間とぜひ、ご出席ください。

※民法改正に伴う成年年齢

- 引下げ後も、当式典の対象年齢を20歳としています。
- ▽対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
- ※当日は、案内状をお持ちください。
- ▽期日 1月13日(祝日)
- ▽時間
- 式典：午後1時から(午後0時30分受付開始)
- 催し物：式典終了後～午後3時

※式典及び催し物では、手話通訳者を配置します。▽会場 ハミングホール

※出席者の家族は、式典会場には入れませんが、ホールにて式典の様子をご覧いただけます。

※駐車場(有料)は台数に限りがありますので、車の来場はご遠慮ください。

▽問合せ 生涯学習課・内線1555まで。

東大和市でオーケストラ体験！

～地域で楽しむコンサートをつくろう！～

楽器体験、オーケストラ体験、スタッフ体験もできる体験型コンサートを開催します。

プロのオーケストラと一緒に、唯一無二のコンサートを作り上げましょう。

▽対象 0歳～小学6年生と保護者

▽日時 1月26日(日)午後1時50分～3時15分

▽場所 中央公民館ホール

- ▽定員 120人程度(保護者含む。申込者多数の場合、抽選)
- ※15人限定(小学生のみ)でバイオリン体験ができます。
- ▽内容 ポスター等の会場装飾及び楽器体験、プロのオーケストラコンサート鑑賞、プロのオーケストラへの演奏参加(楽器は貸出あり)



※本事業は、(株)アンフィニ、市、東京都(こどもスマイルムーブメント)の三者協働で実施するものです。

▽申込み 特設ページ(下の二次元コードからアクセス可)で申込み

▽問合せ こどもスマイルムーブメント事務局☎03-5213-0815へ。

5213-0815へ。

地域防災計画 令和6年12月修正

市では、首都直下地震等による東京の被害想定の見直しや東京都地域防災計画の修正等を受け、本計画の

修正を行いました。※詳細は、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

※4月1日(火)以降、市政情報コーナー・防災安全課(市役所3階)及び市立図書館でも閲覧できます。

▽問合せ 防災安全課・内線1352まで。



確定申告 税理士による 無料申告相談

年金受給者及び給与所得者、小規模事業者の所得税、消費税等の令和6年分の確定申告について、無料で税理士に相談しながらその場で申告書の作成・提出ができます。

▽対象 納税地が立川税務署の方

※土地・建物及び株式等の譲渡所得がある方は除く。

▽持ち物 源泉徴収票や各種控除証明など申告作成に必要な書類、マイナンバーカード及びパスワード(署名用電子証明書(6～16文字)・利用者証明用電子証明書(4桁数字)の2種類)または通知カード、身分証明書、スマートフォン(お持ちの方でマイナポータルアプリがダウンロード済みのもの)

▽日時・場所 下表のとおり

▽入場方法 1月10日(金)午前9時から事前申込サイト(下の二次元コードからアクセス可)で

の予約(予約

5213-0815へ。

5213-0815へ。

【場所と期間】

場所	期日	時間
国分寺駅ビルcocobunjiプラザ(リオンホール) (国分寺市本町3-1-1cocobunji WEST5F)	1月29日(水)・30日(木)	午前9時15分～11時30分・午後1時～3時45分
くにたち市民芸術小ホール (国立市富士見台2-48-1)	1月30日(木)・31日(金)	
武蔵村山市役所中部地区会館 (武蔵村山市本町1-1-1)	2月3日(月)・4日(火)	
昭島市役所市民ホール (昭島市田中町1-17-1)	2月5日(水)・6日(木)	
東大和市立中央公民館ホール (東大和市中中央3-926)	2月6日(木)・7日(金)	

令和7年度 市民文化祭 新規参加団体等の募集

令和7年度実施予定の市民文化祭に新規で参加を希望する団体は、1月16日(木)までに生涯学習課(市役所5階)へお申し込みください。

※ハミングホールを使用する団体の申込みは、令和8年度分(1月23日(木)午後7時からの調整会議への出席が必要)となります。

※個人で各部門に参加する方の申込みは、4月以降に募集します。

▽参加種目要件 次の①～③を全て満たすこと

令和7年度市民文化祭で実施した展示・発表以外のもの

①市内で活動し、広く一般市民の参加を受け入れられる団体・サークル等

②おおよそ10人以上で構成され、市内在住・在勤・在学者が半数以上である団体

▽問合せ 生涯学習課・内線1555まで。

年始のごみ・資源物収集

～収集は1月6日(月)から～

▷問合せ 環境対策課・内線1241まで。

	1月	
	1日(水)～5日(日)	6日(月)
芋窪・蔵敷・上北台・立野	収集なし	可燃
湖畔・奈良橋・高木・中央・南街		容プラ
狭山・清水・清原・新堀・多摩湖		容プラ
仲原・向原・桜が丘		可燃

※排出量等により、収集時間が早まる場合があります。必ず、午前8時までに所定の場所に排出してください。

※量が多い場合は、何回かに分けて排出してください。

※シールを貼られて残されたものは、排出した方が正しく排出し直してください。

市役所で一緒に働きませんか？

【経験者枠】市職員の募集

第2弾「女性の再就職応援宣言」に基づく採用試験

市では、令和5年度に引き続き「女性の再就職応援宣言」に基づく公務員試験対策不要で人物重視の試験を実施し、責任感や積極性のある幅広い人材を募集します。

- ▷採用職種 一般事務
- ▷応募資格 昭和55年4月2日以降生まれで、職務経験（アルバイト等を含む）が3年以上ある方
- ▷採用予定人数 15人程度
- ▷採用時期 令和7年7月1日
- ▷申込み 令和7年1月1日（祝日）～2月16日（日）までに専用フォームで申込み
- ▷問合せ 職員課・内線1331まで。

詳細は、
採用サイト
へ！



▷試験日程

第一次試験

論文試験及び性格適正検査：3月15日（土）または16日（日）
面接試験：3月22日（土）または23日（日）

第二次試験

個別面接試験：4月下旬～5月上旬

合格者発表

結果通知：5月中旬

【専門職】会計年度任用職員の募集

任用期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

※勤務時間等の勤務条件、資格要件など詳細は、募集要項にてご確認ください。

市役所からの募集

▷問合せ 職員課・内線1332まで。

応募方法

- ▷受付期間 1月6日（月）～16日（木）
- ▷提出書類 当市規定の履歴書、資格証等の写し、返信用封筒（長形3号・宛名記入・切手貼付）
- ▷提出方法 職員課（市役所3階）へ持参または郵送（必着）

試験

- ▷日程 1月26日（日）
- ▷会場 市役所会議棟
- ▷内容 面接試験

募集要項・履歴書



※職員課でも配布します。

募集職種

文書交換業務員 用地事務専門員 庁用車運転業務員 生活保護面接相談員 障害福祉業務相談員 介護認定調査員 管理栄養士 看護師
保健師 歯科衛生士 臨時保育士 栄養士 児童館業務員 主任児童館業務員 放課後子ども教室支援員 郷土博物館業務員 公民館業務員 自動車運転手

教育委員会からの募集

▷問合せ 教育指導課・内線1534まで。

応募方法

- ▷受付期間 1月6日（月）～16日（木）
- ▷提出書類 当市規定の履歴書、受験票、資格証等の写し、事前課題、返信用封筒
- ▷提出方法 教育指導課（市役所5階）へ持参または郵送（必着）（長形3号・宛名記入・切手貼付）

試験

- 事前課題 論文試験
- 当日課題 面接試験（1月25日（土）市役所会議棟）

募集要項・履歴書



※教育指導課でも配布します。

募集職種

デジタル利活用支援員 学習指導員 ティームティーチャー スクールソーシャルワーカー さわやか教育相談員

市立小・中学校 学校給食費の 無償化等の実施

子ども・子育て支援施策の推進のため、学校給食費の無償化を実施します。

加えて、アレルギー等やむを得ない事情で、学校に弁当を持参している児童・生徒の学校給食費相当分を補助します。

また、学校給食の質の維持・向上を図るため学校給食費を改定します。

学校給食費無償化

- ▷対象 市立小・中学校在籍の児童・生徒
- ▷期間 令和7年1月から当面の間



食物アレルギー等学校給食費代替費補助

- ▷対象 食物アレルギー等やむを得ない事情により、学校給食を全く喫食することができないため、弁当を持参する市立小・中学校在籍の児童・生徒
- ▷内容 給食代替弁当持参回数に、当該学年の学校給食費単価を乗じた金額
- ▷期間 令和7年1月から当面の間



学校給食費の改定

令和7年1月から、学校給食費を改定します（保護者負担はありません）。

※詳細は、市のホームページ（右の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。

▷問合せ 学校給食センター☎042-564-1282まで。



令和7年度

土曜開庁の廃止及び 平日夜間開庁の実施

市では、コンビニエンスストアにおける証明書の交付件数の増加等により、土曜開庁における取扱件数が減少していることやオンライン申請の拡大等代替手段の整備が進んでいることから、令和6年度末をもって土曜開庁を廃止し、令和7年度から新たに平日夜間開庁を実施します。

平日夜間開庁の実施課

市民課、保険年金課、子育て支援課

開庁曜日・時間

毎週水曜日午後5時～7時
（祝日、年末年始は除く）

※詳細は、市のホームページ（右の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。



問合せ

企画政策課・内線1421まで。



土曜日午前8時30分～正午



水曜日午後5時～7時

市立狭山保育園のイベント

■お正月あそび

コマ回し、福笑い、かるたなど日本の伝統あそびを体験しませんか。太鼓の演奏や、獅子舞も登場します。

- ▽日時 1月15日(水)午前9時40分～11時
- ▽持ち物 飲み物
- ▽申込期限 1月14日(火)
- 0・1・2歳児あそび広場
- おもちゃ遊びや3歳以上の園児との交流ができます。
- ☎042-564-2296まで。



子ども家庭支援センター

0・1・2～3歳児

親子集まれ！

同じ年齢のお子さん同士集まって、ふれあい遊びや友だちづくりをしませんか。親子で体を動かして遊んだり、保護者同士で情報交換やお話をしたりできます。

- ◎1歳児親子集まれ！
- ▽対象 市内在住で、参加当日に1歳のお子さんと保護者
- ▽日時 1月17日(金)午前10時～11時
- ▽定員 7組(申込順)

また、誕生月のお子さんには、手型を取り、カードにしてプレゼントしています。

- ▽対象 0・2歳児
- ▽日時 1月23日(木)午前10時～11時
- ▽持ち物 飲み物、着替え
- ▽申込期限 1月22日(水)
- 【共通事項】
- ▽場所 市立狭山保育園
- ▽申込み 市立狭山保育園
- ☎042-564-2296まで。



- ▽日時 1月28日(火)午前10時～11時
- ▽定員 10組(申込順)
- ◎2・3歳児親子集まれ！
- ▽対象 市内在住で、参加当日に2・3歳のお子さんと保護者
- ▽日時 1月24日(金)午前10時～11時
- ▽定員 12組(申込順)
- ◎0歳児親子集まれ！(こじかの会)
- ▽対象 市内在住で、参加当日に生後8～11か月のお子さんと保護者
- ▽日時 1月22日(水)午後2時～3時
- ▽定員 7組(申込順)
- 【共通事項】
- ▽場所 子ども家庭支援センター
- ※イベント中は、参加者以外のかかるがもひろばの利用不可。
- ▽申込み 1月6日(月)午後1時から市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)で申込み
- ▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。



第43回 小・中学校連合書き初め展

市内の小・中学生、高校生及び友好都市である喜多方市の小・中学生の硬筆・毛筆作品、約1200点を展示します。

- 児童・生徒の力作をご覧ください。
- ▽日時 1月18日(土)・19日(日)午前10時～午後4時30分

入学通知書を送付します

1月14日(火)に、4月から小・中学校に入学するお子さんの保護者に入学通知書を送付しますので、入学校を確認してください。

- 入学通知書は、入学式の日に学校に提出してください。
- ※1月末日までに届かない場合は、お問い合わせください。
- ▽対象
- 小学校・平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方
 - 中学校・平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方

◎入学校の変更

次の事由等に該当する場合は、入学校を変更することがあります。

- 転居が決まっている場合
- 入学校を変更した兄・姉が通学する学校を希望する場合

- ▽問合せ 教育総務課・内線1521まで。
- ▽入学校の変更
- 次の事由等に該当する場合は、入学校を変更することがあります。
- 転居が決まっている場合
 - 入学校を変更した兄・姉が通学する学校を希望する場合



- ▽場所 中央公民館ホール
- ▽問合せ 教育指導課・内線1535まで。

●入学校(中学校のみ)に希望する部活動がなく、希望する部活動がある学校を希望する場合

※事由によって、添付書類が必要となる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

- ▽申込み 1月15日(水)～2月28日(金)に入学通知書を教育総務課(市役所5階)まで持参
- ※国立・都立・私立に入学が決定した場合は、オンラインにて手続きをお願いいたします(下の二次元コードから申込み可)。右記の申込みは不要です。
- ▽問合せ 教育総務課・内線1521まで。



新規・増額 児童手当が未申請の方へ

令和6年10月からの児童手当制度の改正により、新たに児童手当を受給できるようになった方は申請が必要です。未申請の方に対し、令和6年12月に案内を郵送していますのでご確認ください。

- また、現在、受給している方でも増額になる場合がありますので、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご確認ください。
- ※公務員の方は職場での申請をお願いします。
- ▽申請期限 3月31日(月)
- ▽問合せ 子育て支援課・内線1762まで。



科学系講座 鳥の落としもの

鳥が落とした羽やフン、足あとを観察することで鳥の生態や特徴について学ぶ講座です。

- ▽対象 市内在住・在学の小・中学生(保護者の参加可)
- ▽日時 2月9日(日)午後2時～3時30分
- ▽場所 清原図書館

講演会 絵本を楽しく読ましよう

絵本と子どもの関わりについて子ども本の専門店の店主の方からお話を伺います。

▽日時 1月26日(日)午後2時～4時



- ▽定員 30人(申込順・保護者を含む)
- ▽講師 小宮輝之氏(元上野動物園園長)
- ▽申込み 1月5日(日)から清原図書館 ☎042-564-2944まで電話または来館

- ▽場所 中央図書館
- ▽定員 30人(申込順)
- ▽講師 中藤智幹氏(てんしん書房店主)
- ▽申込み 1月5日(日)から中央図書館 ☎042-564-2944まで電話、来館または図書館のホームページ(お問い合わせフォーム)で申込み

図書館おはなし会(1月)

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

◎中央図書館☎042-564-2454

対象	開催日	時間	内容
4歳以上	10日(金)・17日(金)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
小学1年生以上	11日(土)・25日(土)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
0～2歳児親子	31日(金)	午前10時30分～11時	わらべうたと絵本

◎桜が丘図書館☎042-567-2231

対象	開催日	時間	内容
3歳以下及び保護者【定員12組(先着順)】	10日(金)・24日(金)	午前10時30分～11時	わらべうたと絵本
3歳以上	18日(土)	午前10時30分～11時	スタッフによるおはなし
4歳以上	15日(水)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本

◎清原図書館☎042-564-2944

対象	開催日	時間	内容
3歳以下及び保護者【定員10組(先着順)】	9日(木)・23日(木)	午前10時30分～11時	わらべうたと絵本
4歳以上	8日(水)・22日(水)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
大人	25日(土)	午後3時～3時30分	絵本など

令和7年国勢調査員を募集しています！

10月1日を基準日として実施される国勢調査の調査員を募集しています。多くの皆さんの応募をお待ちしています／問合せ 総務課・内線1312まで

星空観察会
惑星を
みよう

夕空にみえる金星、土星、
木星、火星を観察します。
冬の星も探します。



▽案内 星空ボランティア、
博物館職員
▽日時 1月18日(土)午後6
時(くもりや雨の場合は中
止)
▽場所 郷土博物館
▽定員 30人(申込順)
▽申込み 郷土博物館 ☎042
-567-4800まで。

里山体験講座
市立狭山緑地
落葉かき

市立狭山緑地には、様々
な植物が自生し、きれいな
花を咲かせるためには落ち
葉かきが必要です。皆さん
で落葉を集め、集めた落葉
で遊んでみましょう。
講座は、狭山緑地で活動
しているボランティア団体
「東大和市狭山緑地雑木林
の会」の協力で開催します。
▽対象 市内在住・在勤の
方(小学3年生以下は保護
者同伴)



日本赤十字
募金のお礼

令和6年5月から行っ
てきた赤十字活動資金募集
(赤十字会員募集運動)に
おいて、東大和市では、43
万4800円(令和6年11
月15日現在)の募金があり
ました。
自治会をはじめ、市民の

民生委員・
児童委員に
興味のある方へ

民生委員活動についての
説明会を実施します。

民生委員は地域の身近な
相談相手として、行政と地
域社会のパイプ役を担って
います。
退職された方、子育てが
落ち着いた方など、民生委
員活動に興味のある方は、
説明会を実施します。

もの忘れ
あんしん相談会

もの忘れが心配な方や認
知症について知りたい方等
を対象に、もの忘れあんし
ん相談会を開催します。

※申込不要・出入自由。
▽期日・場所
●1月11日(土)・SOMPOケア
ラヴィーレ東大和(仲原4
-7-1)
●1月21日(火)・新堀地区会
館
▽時間 午後2時~4時
▽相談員 認知症地域支援
推進員
▽問合せ 地域包括ケア推
進課・内線1172まで。

手話通訳者
登録認定審査

東大和市手話通訳者等派
遣事業における市登録手話
通訳者としての活動を希望
する方は、登録認定審査を
受ける必要があります。

審査に合格した方は、市
登録手話通訳者として登録
されます。市登録手話通訳
者として従事した際は、市
が定めた額の謝礼をお支払
いします。
▽対象 次の①または②の
条件に該当する18歳以上の
方
①手話通訳者養成講座の修
了者
②市外からの転入者で手話
通訳の技術を有する方
▽日時 3月8日(土)午前9
時30分
▽場所 中央公民館

4月1日開始 旅客運賃の割引制度
精神障害者保健福祉手帳への
旅客運賃割引区分シールの貼付

4月1日から、東日本旅
客鉄道株式会社等において、
精神障害者を対象にした旅
客運賃の割引制度が開始さ
れます。

※割引内容は、各旅客鉄道
株式会社等にお問い合わせ
ください。
◎交付日が令和6年11月30
日までの精神障害者保健福
祉手帳をお持ちの方へ
精神障害者保健福祉手帳
の交付日が令和6年11月30
日までの手帳には、旅客運
賃割引区分の記載がありま
せん。割引を希望する方に
は、市役所で旅客運賃割引
区分を記載したシールを貼
付します。
※交付日が令和6年12月1
日以降の手帳には、あらか
じめ旅客運賃割引区分を表
記(シール貼付または印字)
されています。
▽対応期間 6月30日(月)ま
で
▽受付場所 障害福祉課
(市役所1階)
▽問合せ 障害福祉課・内
線1128まで。

心身障害者
自動車ガソリン費の
申請受付

身体障害者手帳及び愛の
手帳をお持ちの方で、自動
車ガソリン費助成対象者証
を交付されている方に対し
て、ガソリン1ℓ当たり53
円80銭(軽油32円10銭)を
1か月30ℓまで助成します。
▽申請方法 1月6日(月)~
14日(火)午後5時に障害福祉
課(市役所1階)まで持参
(土・日曜日、祝日は除く)
または郵送(1月14日(火)必
着)

▽申請に必要なもの 令和
6年10~12月分のガソリ
ン・軽油費の領収書、印鑑
(朱肉を使用するもの)、
自動車ガソリン費助成対象
者証(うぐいす色)
※窓口混雑緩和のため、郵
送による請求にご協力くだ
さい。郵送の場合、請求書
(市のホームページで入手
可)に必要な事項を記入、押
印のうえ、令和6年10~12
月分のガソリン・軽油費の
領収書を同封してください。
※振込口座等に変更があっ
たときは、お申し出くださ
い。
▽問合せ 障害福祉課・内
線1125まで。



ひきこもり
UX女子会

ひきこもり状態にあった
り、対人関係の難しさを感じ
たりするなど、様々な生
きづらさを抱えている女性
自認の方を対象に、当事者
会「ひきこもりUX女子会」
を開催します。

▽日時 2月2日(日)午後2
時~4時30分(午後1時40
分開場)
▽定員 45人(先着順)
▽内容 第一部・ひきこも
り経験者による体験談、第
二部・当事者・経験者のみ
のグループトーク
◎同時開催「つながる待合
室」
家庭にひきこもりの方が
いる家族の方、支援に携わ
っている方、ひきこもりに
関心がある方など、その場
に集まった方同士で自由に
話して交流をする場です。
※「つながる待合室」は性
別問わず参加可。
▽日時 2月2日(日)午後3
時~4時30分(午後2時45
分開場)
▽定員 100人(申込順)
▽テーマ 経験者が語る
「ひきこもり」~生きづら
さの中で生きるということ
▽講師 丸山康彦氏(ヒュ
ーマン・スタジオ代表)
▽申込み 1月31日(金)まで
にひきこもり相談窓口まで
電話、メールまたは専用フ
ォーム(下の
二次元コード
からアクセス
可)で申込み



「ひきこもり」の
理解を深める
講演会

ひきこもりの経験があり、
現在は支援者として日々多
くの当事者やその家族と関
わっている講師から様々な
お話を伺います。
▽日時 2月8日(土)午後2
時~4時(午後1時30分開
場)
▽場所 中央公民館ホール

※手話通訳を希望する方は
1月31日(金)までにお申し込
みください。
※定員に空きがある場合は
当日参加可。
▽問合せ ひきこもり相談
窓口 ☎042-567-5077、
メール rapport@city.higa
shiyamato.lg.jp まで。
※手話通訳を希望する方は
1月31日(金)までにお申し込
みください。
※定員に空きがある場合は
当日参加可。
▽問合せ ひきこもり相談
窓口 ☎042-567-5077、
メール rapport@city.higa
shiyamato.lg.jp まで。



情報マップ



■インフルエンザ予防接種の期限が迫っています

接種を希望する方は、医療機関で接種してください。接種期限後は、全額自己負担での接種となります。

◎高齢者の定期予防接種

接種当日65歳以上の方・60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器等に障害者手帳1級程度の重い病気のある方（接種の際に障害者手帳の写しが必要）／接種期限 1月31日（金）／接種費用 2500円（生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方は、支給証明書の提出により無料）

◎子どもの任意予防接種

6か月～13歳未満の方／接種期限 1月31日（金）／接種回数 1人2回まで／助成額 1回当たり2000円／実施方法 ①市内の指定医療機関で接種する方…各医療機関が設定した接種費用から助成額の2000円を引いた金額の支払い

円を引いた金額の支払い
②市外の医療機関で接種する方…インフルエンザワクチンを接種したことがわかる書類（母子健康手帳等）及び接種費用がわかる領収書等を市立保健センターに持参し、3月31日（月）までに費用助成を申請（電子申請可）。



◎以下の実施場所については「市立保健センター」

■健康づくり講演会「帯状疱疹の診断治療予防について」

帯状疱疹の原因、予防、治療、生活上の注意点などについて医師からお話しします／市内在住・在勤の方／1月16日（木）午後4時～5時／50人（申込順）／講師 高橋一夫氏（公立昭和病院医師）



■歯と口腔の健康に関する講演会「子どもの歯を守るう！これからのむし歯予防」

東大和市は子どものむし歯が多い傾向にあります。子どもの歯を守るために、むし歯予防について学んでみませんか／市内在住の方／1月22日（水）午後2時～3時30分／10人程度（申込順）／講師 宮澤慶氏（明海大学歯科医師）



■むし歯予防教室

市内在住の概ね1歳～1歳6か月の幼児と保護者／1月22日（水）午前10時～11時／6組程度（申込順）／歯科衛生士・栄養士による食生活とむし歯予防の話、仕上げ磨きのポイントなど／母子健康手帳／仕上げ磨き用歯ブラシをプレゼント



■祝日等歯科応急診療

●1月1日（水）…いちよう通り歯科（南台3-37-9）☎042-590-2121
●1月2日（木）…竹下歯科医院（上北台1-88-28）☎042-564-0418
●1月3日（金）…清原歯科医院（清原2-125-8）☎042-562-1612
●1月13日（月）…小池歯科医院（南台4-1-1）根岸南ビル2階 ☎042-563-9100

受付時間 午前9時30分～午後4時／受診前に必ず実施歯科医療機関まで電話をしてください／市内の歯科医療機関による輪番制のため、毎回診療場所が異なります。

◎以下の実施場所については「市立保健センター」

■乳幼児の身長・体重計測 奇数月生まれの乳幼児／1月9日（木）午前9時30分～

11時／バスタオル（必要に応じて、着替えやオムツ等）／当日直接会場にお越しください。

■簡単に作れる離乳食講習会（7～11か月・保育付）

7～11か月の乳児の保護者／1月30日（木）午後1時30分～3時30分／10人（申込順）／保育定員 8人（申込順）／電子申請受付可／離乳食の進め方の話、調理実習、試食、個別相談／母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル



■検診・健診

◎以下の実施場所については「市立保健センター」

■幼児歯科健康診査 市内在住の1歳6か月健診後、就学前の幼児／1月6日（月）午前9時30分～11時、24日（金）・27日（月）午後1時30分～3時／各日30人程度（申込順）／歯ブラシ、コップ、予約カード（初めての方は母子健康手帳）

■結核住民検診（検診車） 市内在住で18歳以上の方（令和7年3月31日まで18歳になる方も含む）／2月20日（木）午前9時30分、10時、10時30分／45人（申込順）／電子申請受付可／検診車による胸部レントゲン撮影／申込期間 1月8日（水）～2月7日（金）

お知らせ

■審議会等

審議会等が傍聴できます（先着順）。当日直接会場にお越しください。

◎地域福祉審議会地域福祉部会 1月14日（火）午後7時／場所 市役所会議棟第1・2会議室／傍聴人の定員 5人／手話通訳 1月7日（火）までに申込み／福祉推進課・内線1131、ファクス042-563-5930まで。

◎男女共同参画推進審議会 1月14日（火）午後7時／場所 中央公民館／傍聴人の定員 6人／地域振興課・内線1716まで。

◎社会教育委員会 1月21日（火）午前10時／場所 市役所会議棟第6会議室／傍聴人の定員 5人／生涯学習課・内線1555まで。

◎子ども・子育て支援会議 2月6日（木）午後2時30分／場所 市役所会議棟第1・2会議室／傍聴人の定員 5人／保育 満1歳以上の未就学児・1月23日（木）までに申込み／手話通訳 1月23日（木）までに申込み／子育て支援課・内線1765、ファクス042-563-5928または☎kosodate@city.higashiyamato.jpまで。



■「地域就職面接会in西東京（共催）を実施します」

東京しごとセンター多摩では、求職者と求人企業とのマッチングを図り、多摩地域での職住近接の実現を目的とした「地域就職面接会in西東京」を東大和市等と共催で実施します。面接会に付帯した面接会直前対策セミナーを開催し、求職者に効果的に面接会に参加するための支援を行います／全年齢の求職者／①面接対策セミナー…1月16日（木）午後2時～4時 ②就職面接会…1月23日（木）午後1時～4時／場所 西東京市南町スポーツ・文化交流センターきらっと（西東京市南町5-6-5）／①30人申込順 ②100人（申込順）

／参加企業 20社程度／詳細は、東京しごとセンター多摩のホームページ、または市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）をご覧ください／東京しごとセンター多摩 ☎042-521-6761へ。



■BusiNest「カオス解消＆山積みタスク終わらせ方セミナー」

創業に興味のある方、既に創業している方／1月30日（木）午後2時～4時／オンライン（Zoom）／BusiNest ☎042-565-1195へ。

企業版ふるさと納税制度を活用した寄附を受けました

エステ株式会社

本社：東京都新宿区下落合1-4-10

令和6年8月26日に寄附をいただきました



●●● 寄附品 ●●●

Dr.CLEAN+ 除菌・ウィルス除去スプレー本体（500mL）：4928個
Dr.CLEAN+ 除菌・ウィルススプレーつめかえ（2L）：768個

寄附は、健康であたたかい心のかよいあうまち事業に活用させていただきます。

株式会社ウィーズ東北D

本社：山形県米沢市城西1-6-20

令和6年8月28日に贈呈式を行いました



●●● 寄附品 ●●●

衛星電話：3台、プリペイドカード：3台分（5,052,000円相当）

寄附は、安全・安心で利便性が高いまち事業に活用させていただきます。

▶問合せ 企画政策課・内線1421まで。

市民情報

■読書会（東大和子どもの本を読む会）／1月25日（土）午前10時15分～正午／鷗中央図書館／「吹雪の中の列車」…マト・ロヴラック作

／岡小原 ☎042-561-9054へ。

■チャリティミックスダブルス冬季大会硬式テニス（テニス連盟）／市内在住・在勤・在学の方（中学生以上）／2月9日（日）午前8時～午後4時（予備日…2月16日（日））／鷗東大和市ロードテニススクエア／観1ペア…2千円、大人＋中高生ペア…千500円、中高生ペア…千円／観バザー品を1人1点以上持参（当日バザー開催…売上金を社会福祉協議会へ寄附）／1月17日（金）までに同連盟ホームページへ。

防災行政無線の内容を確認できます

防災行政無線で放送した最新の内容を最大24時間後まで電話（042-563-2411）で確認することができます（チャイム、サイレン、下校時の見守り放送は除く）／問合せ 防災安全課・内線1352まで

官公署
だより

■蜜蜂を飼育している方へ

蜜蜂を飼育する場合は養蜂振興法の定めにより、飼育の届出をする必要があります。毎年1月末まで、または飼育開始日が決まった時点で、飼育届の提出をお願いします。申請書の様式及び提出先は東京都のホームページをご覧ください。☎ 東京都農業振興事務所 ☎042-548-4868 へ。



■公立昭和病院「第39回市民公開講座」

1月26日(日)午後2時30分～4時(午後2時開場)／廻ルネこだいら(小平市美園町1-8-5)／①知ってほしい!がん治療と栄養／あなたの食べるを支えます／猪瀬佳代子氏(公立昭和病院栄養科長) ②腎

おいてよ! ぴどうかん

☆ならはし児童館 ☎042-562-3600☆

- 絵本のへや(絵本の読み聞かせ)／幼児／1月16日(木)午前10時15分～10時30分
- お正月ジャンボかるた大会／小学生／1月16日(木)午後3時30分～4時30分／40人
- ちびっこ広場(遊具であそぼう)／乳幼児／1月21日(火)午前10時30分～11時30分
- ひよぴよコケコ(大好きなママとベビーヨガ)／2歳未満の乳幼児／1月24日(金)午前10時30分～11時30分／20人

☆かみきただい児童館 ☎042-567-2884☆

- ぴよママ／令和5年4月2日以降生まれの乳幼児／1月15日(水)午前10時30分～11時15分
- お正月あそび／小学生以上／1月16日(木)午後2時30分～4時30分
- ゲーム大会(3文字連想ゲーム!)／小学生以上／1月21日(火)午後3時～4時30分
- すくすくクラブ(親子体操)／乳幼児／1月24日(金)午前10時30分～11時30分／15人／14日(火)から申込受付(電話申込可)
- ちびっこワールド(つなげてあそぼう)／乳幼児／1月29日(火)午前10時30分～11時15分／15人／20日(月)から申込受付(電話申込可)

☆むこうはら児童館 ☎042-563-1858☆

- お正月あそび／小学生／1月7日(火)午後2時～3時／20人
- スプーンおばさんのおもちゃ箱(絵本の読み聞かせ)／小学生／1月9日(木)午後3時30分～4時／30人
- おもちゃのひろば(コーナーあそび)／乳幼児／1月15日(火)午前11時～11時50分／15人
- むこじどひろば(フラワーリースを作ろう)／小学生／1月21日(火)午後3時30分～4時30分／20人
- のびのびタイム(スタンプでべったんあそび)／乳幼児／1月24日(金)午前11時～11時30分／15人

☆なんがい児童館 ☎042-567-2441☆

- オリジナル風を作って風あげをしよう／小学生／1月16日(木)午後3時30分～4時30分／25人
- こまめちゃん(なんじどマーケットであそぼう)／乳幼児／1月23日(木)午前11時～11時30分／10人
- こつぶちゃん(デコフォトフレームづくり)／乳児／1月31日(金)午前11時～11時30分／10人

☆きよはら児童館 ☎042-565-6021☆

- こぐまちゃんこうえん(大型遊具等で自由に遊ぶ)／乳幼児／1月10日(金)午前10時30分～11時30分
- お正月あそび／小学生以上／1月15日(火)午後2時～4時30分
- えほんのもり(絵本の読み聞かせ)／小学生以上／1月21日(火)午後3時～3時30分
- こぐまちゃんのおへや(簡単TOY☆だるま落としを作ろう)／乳幼児／1月28日(火)午前10時30分～11時30分／10人
- かるがもひろばinきよはら児童館／乳幼児／1月29日(火)午前10時30分～11時10分

☆さくらがおか児童館 ☎042-567-2237☆

- お正月あそび／小学生以上／1月10日(金)午後3時～4時／30人
- あそんDEパーク(大きなプレイルームであそぼう!)／1歳以上の幼児／1月22日(火)午前10時45分～11時30分／15人
- ぴよぴよらんど／生後3～12か月の乳児／1月28日(火)午前10時45分～11時30分／15人

※定員制の行事は3日前までに申込み(申込順。定員になり次第締め切り)。受付時間は月～土曜日の午前10時～午後6時(祝日は除く)。
※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。

不全医療の現状…向山佳宏氏(小平北口クリニック副院長)／当日直接会場にお越しください／☎ 公立昭和病院 ☎042-461-0052 へ。

■東大和警察署からのお知らせ

◎全国的に闇バイトによる強盗事件が発生しています。東大和警察署管内でも、毎日のようにアポ電や不審者の情報が入っています。狙われているかもしれないと考えて、①～⑪のようない



◎1月10日は「110番の日」

「110番」は、事件や事故の緊急通報専用電話です。携帯電話の普及により、いつでも、どこにいても「110番」ができるようになりました。したが、通報場所を知るのに時間がかかってしまうことがあります。まず、信号機や電柱の番号などで確認し、落ち着いて現在地を伝えてください。警察官が少しでも早く事件や事故の現

場に到着できるように、ご協力をお願いします。

110番



◎自転車に乗る時の正しいルール

自転車は子どもから高齢者まで利用する手軽で便利な乗り物です。自転車に乗る時は交通ルールを守り、安全運転を心がけてください。令和6年11月1日から運転中のスマートフォン等の画面を見ながら、電話をかけながらの自転車走行、酒気帯び運転、酒類の提供等にも新たに罰則が整備されました。傘さし運転、自転車運転中のイヤホン、ヘッドホンの使用も大変危険な行為であり、禁止されています。



◎運転免許証の自主返納をご検討ください

運転に自信がなくなった方や家族等から「運転が心配」と言われた方は、運転免許証の自主返納をご検討ください。運転免許証を自主返納した方は、運転経歴証明書(申請すること)が提示されます。高齢者運転免許自主返納サポート協議会の加盟店等で特典を受けることができます。また、平成24年4月1日以降に交付された運転経歴証明書は、交付後6か月を超えても運転免許証と同様に本人確認書類として利用できます。☎ 東大和警察署 ☎042-566-0110 へ。

今月の「手話通訳者がいる日」

市役所本庁舎等に来庁した方の行政手続等の手話通訳を行います。

- ▷日にち 10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)
- ▷時間 午前9時～午後5時
- ▷場所 福祉相談室2(市役所1階 生活福祉課の隣)
- ▷問合せ 障害福祉課・内線1124 ファクス042-563-5928まで。

わがまちの風物詩

〈316〉

小さなタカ



〈ツミ〉

「キー・キキキキ」と尻下がりに鳴くタカがいます。ツミです。タカというと大きな鳥をイメージされるかもしれませんが、実際にはそれほど大きくありません。オオタカでもカラスくらい。ツミはメスでハトくらい、オスはもっと小さくヒヨドリくらいです。でも、小さくたってタカです。鋭い目つきで小鳥を探し、鋭いツメで捕まえます。市内でも、ツミが巣をかけるます。野火止用水、公共施設の庭、学校の敷地内、街路樹のケヤキ、みんな住宅地とその周辺です。「キーキキキ」。今年も市内のどこかで、巣をかけるかもしれません。

問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

今月の相談

- 市長室・内線1413
- 法律相談 毎週金曜日午前9時～正午（予約制）
 - 登記相談 6日(月)午後1時～4時（予約制）
 - 不動産取引相談 9日(木)午前9時～正午（予約制）
 - 行政手続相談 9日(木)午後1時～4時（予約制）
 - 税務相談 16日(木) 午後1時～4時（予約制）
 - 行政苦情相談 23日(木)午前9時30分～正午(予約制)
 - 交通事故相談 23日(木)午後1時30分～4時(予約制)
 - 市民相談 月～金曜日午前8時30分～午後5時

- 消費生活センター・内線1713
- 多重債務相談 8日(水)午後1時15分～4時15分
〔6日(月)までの予約制〕
 - 消費生活相談 月～金曜日午前10時～正午・午後1時～4時(予約優先)

- 地域振興課・内線1716
- 女性のための悩みごと相談
14日(火)午後1時30分～4時20分(予約制)
 - 女性のための法律相談
15日(水)午後1時30分～4時(予約制)
 - 人権身の上悩みごと相談
16日(木)午前9時30分～11時30分(予約制)

- 子ども家庭支援センター☎042-565-3651
- 子育て総合相談
月～土曜日午前9時～午後5時(予約制)
 - 少年の非行等相談（専門）
23日(木)午後1時～4時（前日までの予約制）
 - ひとり親家庭等相談
月～金曜日午前9時～午後4時(予約制)

- さわやか教育相談室☎042-562-7911
- 教育相談 月～金曜日午前10時～午後5時（予約制）
- 東大和就職情報室（市役所5階）・内線1194
- 職業相談 月～金曜日午前9時～午後5時

- 高齢者ほっと支援センター
- いもくぼ☎042-563-8777・きよはら☎042-590-1138・
なんがい☎042-566-8133・しみず☎042-843-6635
- 高齢者相談、高齢者虐待・介護者支援相談
月～土曜日午前9時～午後5時

- 総合福祉センターは～とふる☎042-516-3982
- 障害者相談 月～金曜日と第2・4土曜日午前9時～午後5時（火・木曜日は午後6時30分まで）

- 社会福祉協議会☎042-564-0012
- 福祉なんでも相談 月～金曜日午前9時～午後5時

- 社会福祉協議会あんしん東大和☎042-590-0018
- ふくし法律相談
23日(木)午後1時30分～4時15分(予約制)

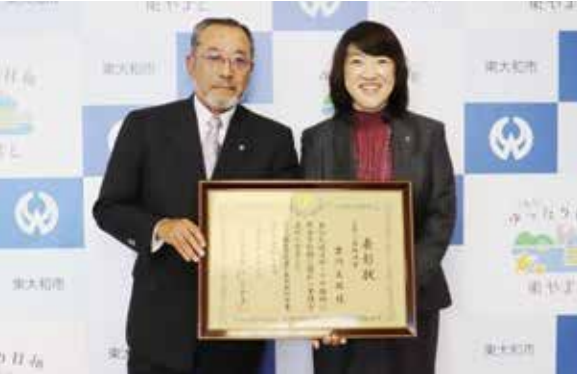
<人口と世帯／6.12.1現在>

住民基本台帳	内 外 国 人 住 民 数	前月比
男 41,654人	(621人)	6人減
女 43,367人	(843人)	7人増
計 85,021人	(1,464人)	1人増
11月の出生数 男17人 女11人		
世帯 41,130世帯		

あなたのまちから



まちの話題をお寄せください…広報プロモーション課・内線1412まで



▲吉川五郎さん（左）

▶篠本敏子さんが令和5年住宅・土地統計調査の調査員として総務大臣表彰を受賞しました

篠本敏子さんが円滑な調査の実施に尽力したとして、令和5年住宅・土地統計調査で総務大臣表彰を受賞しました。40年以上にわたり調査員を続けており、「調査で困ったことがあれば、まずは篠本さんへ相談」というほど、周りからの信頼が厚い存在です。やりがいは“人とのつながり”であり、調査員同士の交流はもちろん、市民に調査を行う際には、手書きのメモを添えるなどの心遣いをする事で“つながり”が生まれると笑顔で語ってくださいました。今後もその信頼とつながりを大切にした調査活動を期待しています。



▲展示作品



▲市内保育園の園児の作品

◀吉川五郎さんが東京都功労者表彰のスポーツ振興功労者として表彰されました

平成30年に「東京都スポーツ功労賞」を受賞した東大和市合気道会会長の吉川五郎さん。今回、過去の受賞者の中から更なる貢献をしたとして選考される「東京都功労者表彰のスポーツ振興功労者」の表彰を受けました。合気道を続けて58年、合気道の魅力をとうとう「ゴールがなく、向き合った分だけ新しい技や成熟につながる。これからも合気道はやめられない」と強いまなざしで語ってくださいました。今後もその経験を後世に伝えて、さらなる飛躍をされることでしょう。



▲篠本敏子さん（左）

◀東大和市総合福祉センターは～とふるで「は～とふるまつり」が開催されました

障害のある方の地域生活支援や相談支援の中心的な役割を果たす施設として開設8周年をむかえた「東大和市総合福祉センターは～とふる」で、11月30日に「は～とふるまつり」が5年ぶりに開催されました。会場では、障害のある方や市内保育園の園児たちの作品展示、模擬店や音楽演奏、大人から子どもまで、多くの方が楽しめる催しが開催されました。当日は晴天にも恵まれ、障害の有無に関わらず全ての人が交流を深める笑顔あふれるイベントになりました。

休日・夜間診療

▷問合せ 市立保健センター☎042-565-5211まで。

□日曜日と祝日の急患診療

- ▷科目 内科、小児科
- ▷受付時間 午前10時～11時45分、午後1時～3時45分
- ▷場所 休日急患診療所（立野1-16-1）
- ▷持ち物 ①～③のいずれか及び各種医療証
①保険証 ②資格確認書
③マイナンバーカードと資格情報のお知らせ
※受診前に必ず電話をお願いします。
※オンライン資格確認システムの導入に向けて準備中です。
- ▷問合せ 休日急患診療所 ☎042-564-8181まで。

□平日準夜帯の小児初期救急診療

- ▷診療日 火・水・金曜日（祝日は除く）
- ▷受付時間 午後7時～9時30分
- ▷場所 東大和病院
- ※受診前に電話をしてください。
- ▷問合せ 東大和病院☎042-562-1411へ。



□診療案内テレホンサービス

- ・東京消防庁救急相談センター☎＃7119、042-521-2323
- ・東京都医療機関サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303
ファクス03-5285-8080（聴覚障害者専用）