



東京
ゆったり日和
東やまと

注目情報

令和7年第1回市議会定例会

問合せ 議会事務局・内線2002まで。
(ファクス 042-563-5926)

開催日	会議	内容
2月20日(木)	本会議	開会・市長施政方針表明等
2月21日(金)	本会議	議案等審議
2月26日(水)	本会議	代表質問
2月27日(木)・28日(金)、 3月3日(月)~5日(水)	本会議	一般質問
3月7日(金)・10日(月)・11日(火)	常任委員会	付託案件の審査等
3月13日(木)・14日(金)・17日(月)	予算特別委員会	令和7年度予算審査
3月21日(金)	本会議	委員会審査報告等・閉会

※通常の会議時間は午前9時30分~正午、午後1時30分~5時です。
※日程等は変更になる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

今号の主な記事 2面：所得税の申告は税務署へ 3面：東大和市消防団・消防団員の表彰 4面：里山体験講座「花炭づくり」
5面：障害者控除対象者認定書の交付申請 6・7面：情報マップ・おいでよ！じどうかん 8面：あなたのまちから

市公式LINE

令和6年7月~令和7年2月 バージョンアップ

便利な機能 使ってみよう！

オンライン手続き の種類追加

<証明書のオンライン申請>

- 【申請できる証明書】 **郵送でお届け**
- 住民票の写し ●印鑑登録証明書
 - 市民税・都民税の課税（非課税）証明書
 - 土地・家屋評価証明 ●土地・家屋公課証明
 - 納税証明書（市民税・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税）
 - 市税完納証明書 ●軽自動車の車検用納税証明書
 - 滞納処分を受けたことがないことの証明書

コンビニ交付の対象外

2月開始 <粗大ごみの申込み>

24時間・インターネット申込みが可能！

市公式LINEのほか、市のホームページ、東大和市ごみ分別アプリから申し込みます！



図書館 メニューの追加



- ・図書館ホームページへのアクセスを素早く！
- ・スマホで利用券の表示ができる！

予告

ご意見をお聞かせください！

市公式LINEを活用したアンケート

★ 様々なテーマ で 随時 実施予定 ★

市では、様々な行政課題を解決していくにあたり、皆さんからの意見を参考とするため、アンケートを実施します。
▷問合せ 市長室・内線1413まで。

★アンケートの実施方法★

市公式LINEから回答フォーム付きメッセージを送信します。短い時間ですぐに回答できる簡単なアンケートです。



東大和市LINE
公式アカウント
の友だち登録

友だち登録と受信設定をお願いします

令和7年度 **市民税・都民税** の申告はお早めに

申告期間

2月17日(月)~3月17日(月)

申告書のレイアウト変更

令和7年度の市民税・都民税申告書から、国の標準化仕様に準じた帳票に変更となりました。なお、帳票の変更による税額計算の方法や、申告に必要な書類等の変更はありません。

詳細は2面へ

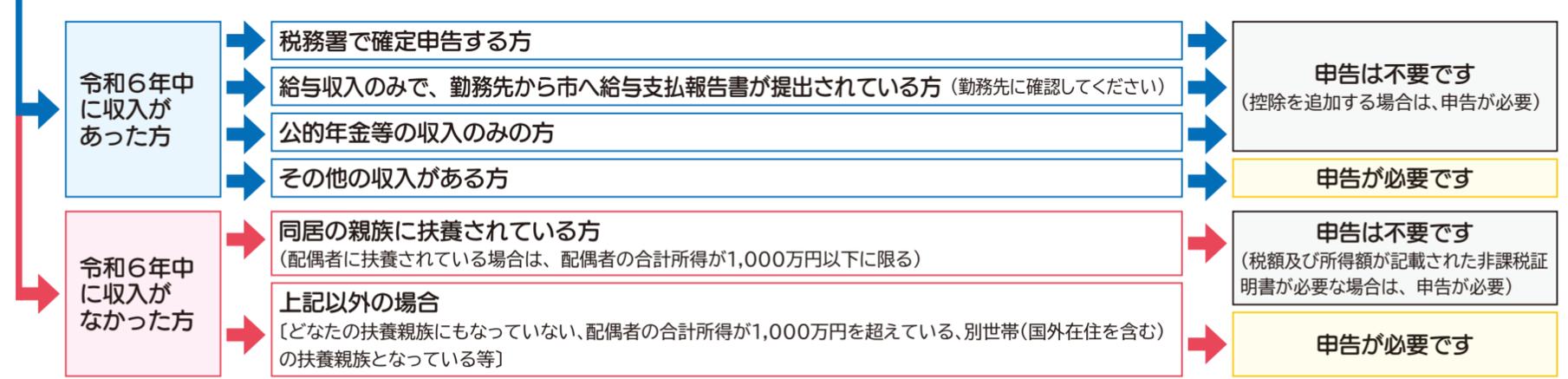
令和7年度 市民税・都民税の申告

申告期間：2月17日(月)～3月17日(月) ▶問合せ 課税課・内線1056まで。

申告が必要なのはどんな方？

令和7年1月1日現在、東大和市に居住していた方

※令和7年1月1日現在、東大和市に居住していなかった方は、令和7年1月1日に居住していた自治体にお問い合わせください。



どうやって申告するの？

次のいずれかの方法で申告書を提出！

混雑緩和のため、郵送での提出にご協力ください

郵送受付

記入済みの申告書と必要書類を同封し、下記に郵送してください。

〒207-8585 東大和市中中央3-930
東大和市役所課税課市民税係

※受付書等の返却を希望する方は、返信用封筒(宛名を記入し、切手を貼付したもの)を同封してください。

窓口受付

下記の日程で申告窓口を開設します。

期間	時間	場所
2月17日(月)～3月17日(月) (土・日曜日、祝日等は除く)	午前9時～午後4時	市役所会議棟 第1会議室
3月2日(日)		
3月4日(火)	午前9時～11時 午後1時～2時30分	清原市民センター
3月5日(水)	午前9時～11時	

※混雑時は入場制限を設け、屋外でお待ちいただく場合があります。受付時間外または令和6年度以前の市民税・都民税の申告は市役所課税課(市役所1階)で受付を行います。

申告の際にはこちらをご準備ください！

○ 申告書

- 令和6年度の市民税・都民税の申告をした方には、2月上旬に郵送します(令和5年分確定申告書を提出した方は除く)。申告が必要で用紙が届かない方は課税課へご連絡ください。
- 課税課及び市民センター・公民館で配布しています。

○ 令和6年中の収入及び必要経費の算定基礎となる書類(原本)

- 給与や公的年金等の収入がある方は源泉徴収票、その他の各種収入がある方は、収入及び必要経費の算定基礎となる関係書類

○ 令和6年中に支払った所得控除の対象となる書類(原本)

- 国民年金保険料や生命保険料等の控除証明書、各種社会保険料等の領収書等
 - 記入済みの医療費控除の明細書等
 - 各種障害者手帳・障害者控除対象者認定書等
 - 学生証、在学証明書
 - 寄附金の領収書や寄附金受領証明書
 - その他の控除を受ける場合は、その控除に該当することを証明する書類
- ※書類の持参がない場合や資料の領収日もしくは支払日によっては、控除の適用が受けられないことがあります。原本の提出が必要な資料をお手元に残したい場合は、予めご自身で写しを取ってからお持ちください。

○ 「マイナンバーカード」または「番号確認書類(通知カード等)と身元確認書類」

ふるさと納税

市・都民税の申告や所得税の確定申告をする場合、ふるさと納税ワンストップ特例制度は無効になるため、寄附金控除として申告が必要になります。なお、確定申告書を提出せず市・都民税の申告のみで寄附金を申告した場合には、所得税分の控除を受けることはできません。

確定申告 所得税の申告は 税務署へ

▶問合せ 立川税務署☎042-523-1181へ。

2月17日(月)から、立川税務署において、所得税の確定申告の受付を開始します。期限内に申告をしていただくようお願いいたします。

国税庁のホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」では、計算誤りのない申告書を作成することができます。積極的にご利用ください。

確定申告が必要な方

- 給与所得があり、①～③のいずれに該当する方
 - ① 給与収入金額が2,000万円を超える方
 - ② 給与所得、退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える方
 - ③ 給与を2か所以上から受けている方

申告受付

期間	時間	場所
2月17日(月)～3月17日(月) (土・日曜日、振替休日は除く)	【申告相談】 午前9時～午後5時 (受付:午前8時30分～午後4時)	立川税務署 (立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎3階)
3月2日(日)	【申告書の提出】 午前8時30分～午後4時	

※入場には整理券が必要です。入場整理券は、当日、会場で配布するほか、LINEによる事前発行で入手することが可能です。LINEでの入場整理券の事前発行には、国税庁LINE公式アカウントの友だち登録が必要です。入場整理券の配布状況に応じて、受付を早めに締め切る場合があります。



記入済み所得税申告書の仮受付

記入済みの所得税申告書は、課税課(市役所1階)にて仮受付を行います。ただし、申告相談や申告書の記入内容の確認、受付期間外の仮受付はできません。

▶期間 2月17日(月)～3月17日(月)(3月2日(日)以外の土・日曜日、祝日等は除く)
※3月2日(日)のみ市役所会議棟第1会議室で受付します。

收受日付印の押なつ廃止

国税庁・国税局・税務署では、税務行政のデジタル化における手続きの見直しの一環として、令和7年1月から申告書等の控に收受日付印の押なつを行わなくなりました。申告書等の提出年月日は、必要に応じてご自身で記録・管理をお願いします。

忘れていませんか？市税等の納付 市民税・都民税(第4期)、国民健康保険税(第7期)は、納期限(1月31日)が過ぎています。納付は、未払いを防ぐ「口座振替」をおすすめします/問合せ 納税課・内線1091まで

参加者募集 里山体験講座

「花炭づくり」

市立狭山緑地で採れた、いろいろな木の実などで「花炭づくり」の体験講座を行います。

講座は、狭山緑地で活動を行っているボランティア団体「東大和市狭山緑地雑木林の会」の協力で開催します。

▽日時 2月15日(土)午前9時30分～午後2時(雨天・荒天の場合は中止)

※受付は午前9時から郷土博物館にて行います。

▽場所 郷土博物館、市立狭山緑地

▽定員 10人(申込順)

▽持ち物 飲み物、昼食、タオル、軍手、帽子、筆記用具、カゴまたは袋(花炭)

▽対象 市内在住・在勤の方

※火を使用します。

ぜひ、ご参加ください。



の持ち帰り用) ※汚れてもよい服装でお越しください。

▽申込み 2月10日(月)までに都市基盤課・内線1218まで。

園主指導のもと、野菜づくりをしませんか 農業体験農園の

入園希望者募集

農地管理の指導・支援を行い、優良な農地の保全・活用を進めている農業委員会では、農業体験農園を推進しています。

農業体験農園とは、農園主指導のもと、年間を通して野菜作りを体験する農園です。

区画貸出しの市民農園とは異なり、種・苗・肥料・農具等は農園主が用意する

ため、気軽に農業を体験することが出来ます。

利用者は入園料を支払うことで、自ら育てた新鮮で安全・安心な農作物を得ることが出来ます。

▽利用期間 3月1日～令和8年1月31日

▽農業体験農園の詳細・利用申込 「やさしいの農園」(蔵敷2-623-1) 園主・



内野 ☎090-6494-7670へ。

▽問合せ 農業委員会事務局(産業振興課内)・内線1072まで。

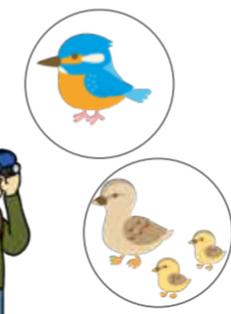
自然観察会

「空堀川の鳥たち」

カワセミやコガモなどの野鳥観察を楽しみませんか。お昼前に解散します。

▽期日 2月23日(祝日)

▽集合 午前9時30分・武蔵



蔵大和駅下広場
▽観察地 空堀川
▽案内 郷土博物館職員
▽持ち物 筆記用具、双眼鏡

▽申込み 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

消費者講座

「東大和警察防犯講話」

若者を狙う悪質商法の手口と対処法について、東大和警察署の講師が解説する講座を開催します。

近年、若者を狙った悪質商法の被害が急増していますので、防犯に対して興味

のある方は、ぜひご参加ください。

▽対象 中学生・高校生等がいる家族、一般消費者

▽日時 2月28日(金)午前10時～11時

▽場所 中央公民館



の持ち帰り用) ※汚れてもよい服装でお越しください。

▽申込み 2月21日(金)までに地域振興課・内線1716まで。

都営住宅の入居者募集

〇ポイント方式による募集(家族向のみ)

▽対象 ひとり親、高齢者、心身障害者・多子世帯、特に所得の低い一般世帯、車いす使用者世帯

▽申込み 2月18日(火)午後6時までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

車いす使用者世帯 ※居室内で病死等があった住宅を含む。

▽申込み 郵送で2月18日(火)までに渋谷郵便局必着

【共通事項】

▽申込書・募集案内配布期間 2月12日(水)まで

▽配布場所 地域振興課(市役所3階)、総合案内(市役所1階)、各市民センター

※オンライン申込可。

※申込資格等詳細は、募集



案内をご覧ください。東京都住宅供給公社のホームページでも入手できます。

▽問合せ 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(2月18日(火)までは ☎0570-010-810(土・日曜日、祝日は除く)、2月19日(水)からは ☎03-3498-894(土・日曜日、祝日は除く)へ。

男女共同参画

パネル展・図書展

◎男女共同参画パネル展

市では、平成13年2月に「東大和市男女共同参画都市宣言」を行い、その後、「東大和市男女共同参画推進計画」を策定し、男女共同参画社会の推進に取り組んでいます。

宣言を行った2月を記念し、パネル展を実施いたします。

▽期間 2月28日(金)まで

▽場所 市役所1階入口ホール

▽問合せ 地域振興課・内線1716まで。

◎男女共同参画図書展

中央・桜が丘・清原図書館では、男女共同参画に関する図書や資料の展示を実施しています。

▽期間 2月23日(祝日)まで(休館日は除く)

▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454、桜が丘図書館 ☎042-567-2231、清原図書館 ☎042-564-2944まで。

多文化共生事業 「日本語ボランティア講座」

日本語の不自由な外国人を支援したい方へ「やさしい日本語」を使ったボランティア活動の教授方法を学ぶ講座を実施します。

※市内ボランティアグループ等で積極的に活動する意欲のある方を募集します。

▽対象 日本語学習ボランティアに関心のある方

▽日時・内容

①3月8日(土)午前10時～正午・日本語学習ボランティアグループによる心構え、基礎知識、活動紹介

②3月13日(木)午後2時～4時

時：「やさしい日本語」を使ったボランティア活動

▽場所 市役所会議棟第6・7会議室

▽定員 30人(全2回出席できる方を優先。申込順)

▽講師 ①日本語学習ボランティアグループ、②新山忠和氏(千駄ヶ谷日本語教育研究所専任職員)

▽申込み 2月21日(金)までに地域振興課・内線1712まで。



日本語を学びたい外国人の方も歓迎！ 日本語学習教室 ボランティアの募集

外国人のための日本語学習教室では、日本語を教えるボランティアを募集しています。関心のある方は各連絡先へご連絡ください。

※日本語を学びたい外国人の方も募集しています。

【日本語の会】

●活動日時 毎週木曜日午前10時～正午

●場所 南郷公民館

●連絡先 浜野 ☎090-6506-4534

【あつまれ日本語ひろば】

●活動日時 毎週火曜日午後2時～3時30分、毎週金曜日午前10時～11時30分

●場所 桜が丘市民センター

●連絡先 西山 ☎090-6707-5997

※詳細は、地域振興課(市役所3階)で配布しているパンフレット、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

▽問合せ 地域振興課・内線1712まで。



65歳以上の要介護(要支援)認定を受けている方へ 障害者控除対象者認定書の 交付申請受付

障害者手帳の交付を受けていない65歳以上の方で、要介護(要支援)認定を受けている方のうち、市の障害者控除対象者基準に該当する方に障害者控除対象者認定書を交付します。

納税者、配偶者、扶養親族が、所得税または市民税・都民税の申告の際、認定書を添付すると所得控除を受けられる場合があります。

認定の目安 屋外での生活は概ね自立しているが、介助なしには外出しない／日常生活に支障をきたすような認知症の症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られるが、誰かが注意していれば自立できる 等

申請方法 対象者の介護保険被保険者証、申請者の本人確認書類、障害者控除

認知症サポーター 養成講座

養成講座

認知症サポーターとは、地域で認知症の方を温かく見守る応援者です。認知症について正しく理解し、認知症の方と接するときの心構えなどを学ぶ認知症サポーター養成講座を開催します。

参加した方には、認知症サポーターの目印である「オレンジリング」を差し上げます。



▲オレンジリング

「花カフェ」同時開催 もの忘れ あんしん相談会

物忘れが心配な方や認知症について知りたい方等を対象に、もの忘れあんしん相談会を開催します。

※申込不要・出入自由。
▽期日・場所
①2月8日(土)・SOMPOケア ラヴィール東大和(仲原4-7-1)
②2月26日(水)・南街公民館
③2月27日(木)・清水集会所
④2月28日(金)・奈良橋市民センター

市立狭山保育園 0・1・2歳児 あそび広場

おもちゃ遊びや3歳以上の園児との交流ができます。

また、誕生月のお子さんに、手型を取り、カードにしてプレゼントしています。
▽対象 0・1・2歳児
▽日時 2月18日(火)午前10時～11時
▽場所 市立狭山保育園

子ども家庭支援センター 0歳児・1歳児 親子集まれ!

同じ年齢のお子さん同士集まって、ふれあい遊びや友だちづくりをしませんか。

▽日時 2月19日(水)午後2時～3時
▽定員 12組(申込順)
▽対象 市内在住で、参加当日に生後1～7か月のお子さんと保護者
▽日時 2月21日(金)午前10時～11時
▽定員 10組(申込順)
▽場所 子ども家庭支援センター



夏休み☆みんなであそぶ 運営委員募集

夏休み期間中に小・中学生を対象とした楽しいイベントを、市内の各公民館で

開催予定です。令和7年度に向けて、運営に携わる運営委員を募集します。
▽日時 4月17日(木)午後1時30分～3時
▽場所 中央公民館
▽定員 10人程度

知的書評合戦 「ビブリオバトル」 観戦者募集

中央図書館で知的書評合戦「ビブリオバトル」を開催します。

▽日時 2月16日(日)午前10時30分～午後0時30分
▽場所 中央図書館
▽定員 30人(当日先着順)

明るい選挙 啓発ポスター展

令和6年度明るい選挙啓発ポスターコンクールに出展された小・中学生の作品を展示します。

▽期間 3月3日(月)～7日(金)
▽初日は午後1時から、最終日は正午までとなります。
▽場所 市役所1階入口ホール



▲令和5年度の展示の様子

※特別出演として、古家杏子氏(シンガーソングライター)&ピアニスト)他による演奏が行われます(午後1時45分～2時45分)。
▽問合せ 生涯学習課・内線1555まで。

図書館おはなし会(2月)

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

◎中央図書館☎042-564-2454

対象	開催日	時間	内容
4歳以上	7日(金)・21日(金)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
小学1年生以上	8日(土)・22日(土)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
大人	1日(土)	午後3時30分～4時	おはなし
0～2歳児親子	26日(水)	午前10時30分～11時	わらべうたと絵本

◎桜が丘図書館☎042-567-2231

対象	開催日	時間	内容
3歳以下及び保護者 【定員12組(先着順)】	14日(金)・28日(金)	午前10時30分～11時	わらべうたと絵本
3歳以上	15日(土)	午前10時30分～11時	スタッフによるおはなし
4歳以上	5日(水)・19日(水)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本

◎清原図書館☎042-564-2944

対象	開催日	時間	内容
3歳以下及び保護者 【定員10組(先着順)】	13日(水)・27日(水)	午前10時30分～11時	わらべうたと絵本
4歳以上	26日(水)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
大人	22日(土)	午後3時～4時30分	絵本など

東大和元気ゆうゆう体操in市役所中庭

2月3日(月)午後0時30分～0時50分、市役所中庭で東大和元気ゆうゆう体操を行います(雨天時等は中止。当日の開催の有無は市公式SNS等に掲載)。東大和元気ゆうゆうポイント事業の対象/問合せ 地域包括ケア推進課・内線1179まで

第20回 文化協会の祭典

文化協会主催「文化協会の祭典」が開催されます。

▽期日 3月2日(日)
▽場所 ハミングホール

情報マップ



■麻しん・風しん混合(MR)予防接種費用助成
1期または2期を定期予防接種の期間に受けられなかった18歳以下の方/助成額 1回5000円(接種費用が5000円未満の場合)は実費負担/制度利用の際は、接種を受ける前にお問い合わせてください。
■風しん無料クーポン券の有効期限が迫っています
風しんの追加的対策として、抗体保有率の低い年齢層の成人男性を対象に風しんの抗体検査を実施し、そのうち抗体価が低い方に対して、麻しん・風しん混合ワクチン(MR)の予防接種を実施しています。
昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性
/実施期限 3月31日(月)
抗体検査の結果がでるまでに数日かかり、結果説明後に接種のため、抗体検査は原則2月中に受けてくださ



■大気汚染医療費助成制度(医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに)
認定期間満了後も引き続き助成を受けるためには更新手続きが必要です。書類は有効期限満了の約2か月前に東京都から届きます。有効期限満了の1か月前を目安に市立保健センターで更新手続きを行ってください。18歳以上の方は、有効期限満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり、再度認定を受けられなくなり。更新の必要書類が変更されているのでご注意ください。
◎東京都大気汚染医療制度とは
一定の要件を満たす方に対して、認定された疾病の治療に要した医療費のうち、保険適用後の自己負担額のうち月額6000円を超えた部分を助成します/次の①〜⑤の要件を全て満たす方
①18歳未満(18歳以上の方の新規申請不可) ②気管支ぜん息・慢性気管支炎・ぜん息性気管支炎・肺炎・気管支炎・肺気腫(これらの続発性を含む)に罹患している ③都内に引き続き1年(3歳

未満は6か月)以上住所を有する(都内住民登録が必要) ④健康保険等に加入している ⑤申請日以降喫煙しない/東京都大気汚染医療費助成制度については東京都保健医療局環境保健衛生課 ☎03-5320-4491、手続きについては市立保健センター ☎042-565-5211まで。

■祝日等歯科応急診療
●2月11日(火)・内野歯科医院(南街2-80-1) ☎042-561-3070
受付時間 午前9時30分〜午後4時/受診前に必ず実施歯科医療機関まで電話をしてください/市内の歯科医療機関による輪番制のため、毎回診療場所が異なります。
◎以下の実施場所については「市立保健センター」は「乳幼児の身長・体重計測」
偶数月生まれの乳幼児/2月6日(木)午前9時30分〜11時/バスタオル(必要に応じて、着替えやオムツ等)/当日直接会場にお越しください。
■子育て相談「さくらんぼの会(事前申込制)」
双子や三つ子とその家族(妊婦の方や保護者のみの参加も歓迎)/2月12日(水)午前9時30分〜11時/6組(申込順)/子育てについて情報交換/母子健康手帳
■子育て相談「かんがるーの会」
お子さんの発育・発達に不安や心配がある方(保護者のみの参加も歓迎)/2月13日(木)午前9時30分〜11時/子育てについての情報

交換、小児科医への相談やアドバイスを受けられる交流会/母子健康手帳、バスタオル/当日直接会場にお越しください。
■ミニ講座「子育てストレスと上手につきあおう」
最近怒りっぽい、イライラするなど悩みを持っていませんか。自分の気持ちとの付き合い方を心理士から聞いてみませんか。赤ちゃんとのふれあい遊びも体験できます/1歳未満の乳児と保護者/2月18日(火)午前9時30分〜10時45分/6組(申込順)
■簡単に作れる離乳食講習会(7/11か月・保育付)
7/11か月の乳児の保護者/2月27日(木)午前10時〜正午/10人(申込順)/保育定員 8人(申込順)/電子申請受付可/離乳食の進め方の話、調理実習、試食、個別相談/母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル

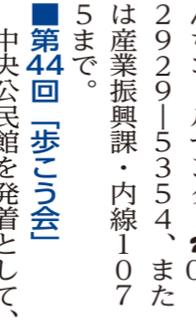
■初めての離乳食講習会(4/6か月)
生後4/6か月の乳児の保護者/2月20日(木)午後1時30分〜3時/12人(申込順)/電子申請受付可/離乳食の進め方・作り方の話、実演、試食(保護者のみ)、個別相談/母子健康手帳、筆記用具、だっこひも等
■幼児歯科健康診査
市内在住の1歳6か月児健康診査/就学前の幼児/2月10日(月)午前9時30分〜11時、17日(月)・26日(水)午後1時30分〜3時/場所 市立保健センター/各日30人程度(申込順)/歯ブラシ、コップ、予約カード(初めの方は母子健康手帳)



■審議会等
審議会等が傍聴できます(先着順)。当日直接会場にお越しください。
◎都市計画審議会
2月10日(月)午後2時/場所 市役所会議棟第1・2会議室/傍聴人の定員 5人/都市づくり課・内線1261まで。
◎公民館運営審議会
2月13日(木)午後2時/場所 中央公民館/傍聴人の定員 5人/中央公民館 ☎042-564-2451まで。
◎学校給食センター運営委員会
2月17日(月)午後1時30分/場所 学校給食センター/傍聴人の定員 3人/学校給食センター ☎042-564-1282まで。
◎社会教育委員会
2月18日(火)午前10時/場所 市役所会議棟第7・8会議室/傍聴人の定員 5人/生涯学習課・内線1555まで。
◎環境保全審議会
2月18日(火)午後2時/場所 中央公民館/傍聴人の定員 5人/環境対策課・内線1281まで。
◎図書館協議会
2月19日(水)午後3時/場所 中央図書館/傍聴人の定員 10人/中央図書館 ☎042-564-2454まで。
◎地域自立支援協議会
2月21日(金)午後1時30分/場所 総合福祉センター/総合福祉センターはとふる/傍聴人の定員 5人/手話通訳 2月14日(金)までに申込み/障害福祉課・内線1129、フアックス ☎042-563-5928まで。

■喫煙マナー向上にご協力を
健康増進法及び東京都受動喫煙防止条例により、飲食店など多数の人が利用する施設は「原則屋内禁煙」となっています/屋外での喫煙についても、周囲の方に受動喫煙や危険・不快な思いを生じさせないための配慮が必要です。誰もが快適に過ごせるまちにするため、①〜④の喫煙マナーを守りましょう/①人通りの多い場所、歩行中、自転車・バイクの乗車中、公園・通学路などの子どもが多い場所での喫煙はやめましょう/②ベランダや庭での喫煙は近所や通行人に煙が流れないように注意しましょう/③喫煙所が設置されている場所では、喫煙所内に入っ

て喫煙しましょう ④たばこの火の危険性に注意し、吸い殻のポイ捨てはやめましょう/環境対策課・内線1248まで。
■西武園ゆうえんち市民感謝デー
市内在住・在勤・在学の方/2月22日(土)・24日(振替休日)/対象の方は特別価格で利用可(1日レジャー3500円、大人4900円、小人3600円) ↓2800円/他の割引等との併用不可/在住・在勤・在学の方の公的証明書が必要/詳細は、西武園ゆうえんちのホームページをご覧ください/西武園ゆうえんちコールセンター ☎04-2929-5354、または産業振興課・内線1075まで。
■第44回「歩こう会」
中央公民館を発着として、中央通りから多摩湖周辺のコース約8kmを歩きます/3月2日(日)午前9時〜午後1時(午前8時30分〜9時の間に受付を済ませてください)/集合場所 市役所中庭/費用 500円/200人(申込順)/2月20日(木)までに「歩こう会申込用紙」を東大和市ロンドみんなどの体育館に持参、または郵送(必着)/申込用紙は、新聞折込チラシ、公民館、東大和市ロンドみんなどの体育館、生涯学習課(市役所5階)で配布/詳細は、東大和市スポーツ協会ホームページをご覧ください/生涯学習課・内線1552まで。
■「想いを伝える」デザインのセッション
創業されて間もない方、これから創業しようと考えている方でチラシや名刺のデザインについて学びたい方/2月26日(水)午後1時〜3時/場所 TOKYO創業ステーション/Startup Hub Tokyo TAMAインメントスペース(立川市緑町3-1 GREEN PRINGS E2 3階)/BusiNest ☎042-565-1195へ。



■健康マージャン初心者初級者講習会(健康マージャン連盟)
市民/2月2日・9日・16日・23日の日曜日午前9時〜11時30分/中央公民館/20人(申込順)/ゲームの内容・ルール・マナーなど/若野雅實/関千円/関筆記用具/関各開催日までに若野 ☎090-423-0371へ。
■春のつるし飾り展(布あそびばれっと)
2月7日(金)・11日(祝日)午前10時〜午後4時/関高木神社社務所/手作り人形とひな飾りの展示・販売/関島崎 ☎042-564-4688へ。
■碓氷講演会(青少年対第七・九地区委員会)
2月11日(祝日)午前10時〜11時30分/関中央公民館ホール/200人(先着順)/LGBTなどのダイバーシティの講演/関碓氷/関木内 ☎090-4175-3264へ。
■東大和元気ゆうゆう体操と歌のひろば(ゆうゆう体操・介護予防の会)
市民/2月11日(祝日)午後1時30分〜4時/関ハミングホール/500人(申込順)/東大和元気ゆうゆう体操の実技・歌おう!/関山内和子/関 ☎042-843-8192へ。

※凡例 会場所、講師、費用(記載なしは無料)、入会金、月会費、年会費、持ち物、問合わせ、申込み ※市の主催事業ではありません。申込みや問合わせは、記事の主催者へお願いします。

おいてよ! じどうかん

☆ならはし児童館 ☎042-562-3600☆

- 絵本のへや(絵本の読み聞かせ)／幼児／2月6日(休)午前10時15分～10時30分
- ちびっこ広場(遊具であそぼう)／乳幼児／2月12日(休)午前10時30分～11時30分
- ひよびよコケコ(大好きなママとベビーヨガ)／3歳未満の乳幼児／2月14日(金)午前10時30分～11時30分／20人
- あたまとからだでチャレンジタイム!／小学生／2月18日(休)午後3時～4時／50人

☆かみきただい児童館 ☎042-567-2884☆

- ぴよママ／令和5年4月2日以降生まれの乳幼児／2月19日(休)午前10時30分～11時15分
- ジュニア3B体操／小学生以上／2月19日(休)午後3時～4時／12人／10日(月)午後3時から申込受付(電話申込可)
- 手芸教室(指あみマフラーを作ろう)／小学生以上／2月25日(休)午後3時～4時30分／16人／17日(月)午後3時から申込受付(電話申込可)
- ちびっこワールド(ブーブーカーでGO!)／乳幼児／2月26日(休)午前10時30分～11時15分／13人／17日(月)から申込受付(電話申込可)

☆むこうはら児童館 ☎042-563-1858☆

- おもちゃのひろば(コーナーあそび)／乳幼児／2月7日(休)午前11時～11時50分／15人
- スプーンおばさんのおもちゃ箱(絵本の読み聞かせ)／小学生／2月13日(休)午後3時30分～4時／30人
- あそびの日(しっぽとりゲーム)／小学生／2月20日(休)午後4時～4時30分／40人
- むこじどひろば(やじろべえを作って遊ぼう)／小学生／2月25日(休)午後3時30分～4時30分／15人
- よちよちのびのび合同企画(よちのびアスレチック)／乳幼児／2月26日(休)午前11時～11時30分／15人

☆なんがい児童館 ☎042-567-2441☆

- こじかちゃんとママタイム(パッと咲く紙コップフラワーを作ろう)／乳幼児／2月4日・18日・25日(休)午前11時～11時30分
- こつぷちゃん(ゆらゆらおひなさまを作ろう)／乳幼児／2月20日(休)午前11時～11時30分／10人
- こまめちゃん(なんじどキャンプ!)／乳幼児／2月27日(休)午前10時45分～11時30分／10人
- ゴザをつかって小物を作ろう／小学生／2月28日(休)午後3時30分～4時30分／20人

☆きよはら児童館 ☎042-565-6021☆

- こぐまちゃんこうえん(大型遊具等で自由に遊ぶ)／乳幼児／2月12日(休)午前10時30分～11時30分
- THEじゃんけんバトル／小学生以上／2月12日(休)①午後3時～3時40分 ②午後3時50分～4時30分
- えほんのもり(絵本の読み聞かせ)／小学生以上／2月18日(休)午後3時～3時30分
- こぐまちゃんのおへや(ちびっこゲームランド)／乳幼児／2月26日(休)午前10時30分～11時30分／10人

☆さくらがおか児童館 ☎042-567-2237☆

- ハイハイよちよちランド／生後7か月～1歳3か月の乳幼児／2月14日(金)午前10時45分～11時30分／15人
- プラバンでアンブレラマーカーをつくろう／小学生以上／2月19日(休)午後2時30分～4時／25人／5日(休)から申込受付(電話申込可)
- わんぱくひろば(エアポリンであそぼう)／1～5歳の幼児／2月26日(休)午前10時30分～11時30分／15人

※定員制の行事は3日前までに申込み(申込順。定員になり次第締め切り)。受付時間は月～土曜日の午前10時～午後6時(祝日は除く)。
 ※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。

■冬の野鳥を探しにいこう
 &炭焼きの見学(雑木林を楽しむ会)／市民(小学3年生以下は保護者同伴)／2月15日(土)午前9時30分～11時30分(集合・午前9時15分郷土博物館前)／15人(申込順)／狭山緑地の野鳥観察、炭焼き見学／園100円(保険・資料代)／園飲み物、帽子、動きやすい服装、双眼鏡(お持ちの場合)／2月8日(土)までに山崎☎080-4119-9780(留守電の際は名前・人数)へ。

■初心者スマホ講座LINEの基本操作(東大和とネットの会)／シニア／2月20日(木)午前10時～正午／園中央公民館／スマホのLINEの基本操作を習う／園スマホアドバイザー／園スマートフォン(アンドロイド)／2月18日(火)までに福田☎090-5818-7896へ。

■中長距離ランニングクリニック(狭山丘陵パートナーズ)／3月2日(日)①小学生・午前10時～11時45分・園500円、②中学生以上・午後1時～2時30分・園千円／各15人(申込順)／走り方指導／園内野雅貴／園飲み物、ランニングできる服装／3月1日(土)までに狭山公園管理事務所☎042-393-0154へ。

■軟式野球春季大会(軟式野球連盟)／市内在住・在勤の方で構成したチーム／3月30日以降の毎週日曜日／園東大和市ロンド上仲原野球場ほか／トーナメント戦、1・2部クラス分け／園参加費・1万5千円・登録料・2千円／園登録者名簿、参加費、登録費／申込み・組み合わせ抽選会 3月1日(土)午後6時～中央公民館／園小山☎042-563-050へ。

■軽体操会員募集(スマイル)／市内在住の女性／毎週木曜日午前10時～11時／園東大和市ロンドみんなの体育館／ストレッチ、リズムに合わせて有酸素運動、ゲーム／園500円／園2千円／園浅倉☎042-561-174

■「新ごみ処理施設建設工事現場の見学会」の開催
 3月29日(土)午後1時～4時／園新ごみ処理施設建設工事現場(小平市中島町2-1)／園3月9日(日)までに申込書(小平・村山・大和衛生組合のホームページ及び組合事務所配布)を郵送(必着)またはメールで提出／小学生以下は、保護者の付き添いが必要ですが、車は止められません／園小平・村山・大和衛生組合☎042-341-4345へ。

■湖南衛生組合競争入札参加資格登録申請の受付
 令和7・8年度の建設工事等の入札参加資格登録申請の受付を行います／園2月28日(金)までに申請書(湖南衛生組合のホームページで入手可)を郵送(必着)／園湖南衛生組合☎042-561-1551へ。

■下水道モニター募集
 令和7年4月1日現在、都内在住の18歳以上の方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住者は除く)で、ホームページの閲覧とメールの送受信が可能な方／千人程度／任期 4月1日から1年間／アンケート(4回)の回答等／園2月28日(金)午後5時までに東京都のホームページ／謝礼 回答数に応じた図書カード／園東京都水道局広報サービス課☎03-5320-6511へ。

■東大和警察署からのお知らせ
 ◎特殊詐欺被害に遭わないために
 東大和警察署管内では、令和6年は、38件(前年比マイナス6件)、被害額合計約1億8737万円(前年比プラス1億3755万円)の特殊詐欺の被害が発生しました(令和7年1月1日現在)。令和5年と比較件数は減少しましたが、被害額は増加し、1件あたりの被害額が多くなっています。息子や孫などの家族や警察官を騙ったオレオレ詐欺が16件と最も多く、次いで、市役所等を騙る還付金詐欺が9件、通信業者などを騙る架空料請求詐欺が7件、「カバンを無くした」「犯罪の共犯として捜査されている」「還付金がある」「料金が未納」など電話で言われても詐欺と見破りましょう。最近の詐欺の手法を知り、留守番電話を活用するなど不審な電話を受けない対策をお願いします。最新の特殊詐欺情報は、警視庁防犯アプリ「デジポリス」で確認できます。

◎高齢者の交通事故を防止しましょう
 65歳以上の高齢者が関与する交通事故が多く発生しています。交通ルールを守り、次のことに注意して交通事故に遭わないようにしましょう①青信号でも安全確認をし、無理な横断はやめましょう②遠回りでも横断歩道か歩道橋を渡りましょう③自転車は車の仲間です。一時停止(止まれの標識のある場所や見通しの悪い場所では必ず停止して安全確認をしましょう④「ドライバーは気づいている」と思い込まずに車の動きに注意しましょう⑤慣れた道でも安全確認をしましょう⑥早朝、夕方夜間の外出は、明るい色の服装や反射材用品を身に付けましょう⑦自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう／ドライバーの皆さんは、高齢者の近くを通る時は徐行し「思いやりのある運転」を心がけましょう／園東大和警察署☎042-566-0110へ。

今月の「手話通訳者がいる日」

市役所本庁舎等に来庁した方の行政手続等の手話通訳を行います。

- ▷日にち 7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)
- ▷時間 午前9時～午後5時
- ▷場所 福祉相談室2(市役所1階生活福祉課の隣)
- ▷問合せ 障害福祉課・内線1124
ファクス042-563-5928まで。

わがまちの風物詩

(317)
かわいい顔



落ち葉を一枚ずつめくって探しています。何を?それはオオムラサキの幼虫です。オオムラサキの幼虫はエノキの葉を食べて育ち、秋の終わりに根元の周りの落ち葉の下で冬越しします。ボランティアグループ「オオムラサキ増やし隊」のメンバーと、毎年幼虫を探します。たくさん見つかる年もあれば、1匹もないという年も。昨年はオオムラサキは見つからず、ゴマダラチョウが8匹だけ。ゴマダラチョウの幼虫も、エノキを食べて育ちます。幼虫の顔のアップをご覧ください。幼虫と聞くと、顔をしかめる人もいますが、なかなかかわいい顔をしています。

〈ゴマダラチョウの幼虫〉

問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

今月の相談

市長室・内線1413

- 法律相談 毎週金曜日午前9時～正午(予約制)
- 登記相談 6日(木)午後1時～4時(予約制)
- 不動産取引相談 13日(木)午前9時～正午(予約制)
- 行政手続相談 13日(木)午後1時～4時(予約制)
- 税務相談 20日(木)午後1時～4時(予約制)
- 行政苦情相談 27日(木)午前9時30分～正午(予約制)
- 交通事故相談 27日(木)午後1時30分～4時(予約制)
- 市民相談 月～金曜日午前8時30分～午後5時

消費生活センター・内線1713

- 多重債務相談 12日(水)午後1時15分～4時15分 [7日(金)までの予約制]
- 消費生活相談 月～金曜日午前10時～正午・午後1時～4時(予約優先)

地域振興課・内線1716

- 女性のための悩みごと相談 4日(火)午後1時30分～4時20分(予約制)
- 女性のための法律相談 19日(水)午後1時30分～4時(予約制)
- 人権身の上悩みごと相談 20日(木)午前9時30分～11時30分(予約制)

子ども家庭支援センター☎042-565-3651

- 子育て総合相談 月～土曜日午前9時～午後5時(予約制)
- 少年の非行等相談(専門) 27日(木)午後1時～4時(前日までの予約制)
- ひとり親家庭等相談 月～金曜日午前9時～午後4時(予約制)

さわやか教育相談室☎042-562-7911

- 教育相談 月～金曜日午前10時～午後5時(予約制)

東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194

- 職業相談 月～金曜日午前9時～午後5時

高齢者ほっと支援センター

- いもくぼ☎042-563-8777・きよはら☎042-590-1138・なんがい☎042-566-8133・しみず☎042-843-6635
- 高齢者相談、高齢者虐待・介護者支援相談 月～土曜日午前9時～午後5時

総合福祉センターは～とふる☎042-516-3982

- 障害者相談 月～金曜日と第2・4土曜日午前9時～午後5時(火・木曜日は午後6時30分まで)

社会福祉協議会☎042-564-0012

- 福祉なんでも相談 月～金曜日午前9時～午後5時

社会福祉協議会あんしん東大和☎042-590-0018

- 成年後見専門相談 27日(木)午後1時30分～4時15分(予約制)

<人口と世帯/7.1.1現在>

住民基本台帳	内外国人 住 民 数	前月比
男 41,647人	(625人)	7人減
女 43,349人	(842人)	18人減
計 84,996人	(1,467人)	25人減
12月の出生数	男15人 女19人	
世帯	41,125世帯	

あなたのまちから



まちの話題をお寄せください…広報プロモーション課・内線1412まで



▲関田鉄平さん(左)

▶第1回「東大和市図書館を使った調べる学習コンクール」の表彰式が行われました

令和6年12月15日、市の地域コンクールとしては初となる「東大和市図書館を使った調べる学習コンクール」の表彰式が行われました。小学生の部で教育長賞を受賞したのは第九小学校の丹羽優歌さん。「カビ」を題材にパンのカビの増える様子の観察や、狭山緑地でのカビの探索を行いました。また、第九小学校の丹羽美喜さんが中央図書館長賞を受賞。「とうもろこし」を題材に糖度計を使用して種類別のトウモロコシの糖度を測定し分析しました。なお、この2作品と優秀賞の1作品を加えた3作品が、全国コンクールで佳作に入選しました。

◀東大和市消防団第三分団長の関田鉄平さんが東京都消防褒賞を受賞しました

東大和市消防団第三分団長の関田鉄平さんが、令和6年度東京都消防褒賞を受賞しました。16年以上の長きにわたり消防団の活動を続けている関田さん。人柄は着実・誠実で、常に落ち着いており災害時でも安心感のある存在です。今回の受賞に関しては「個人の功績というよりも、消防団全体の日々の努力と献身の賜物であり、大変うれしく思っています」と消防団全体の功績として喜びを語ってくださいました。更なるご活躍に期待しています。



▲(左から)中央図書館館長、丹羽美喜さん、丹羽優歌さん、教育長

◀市内ダンススタジオ「InDaHouse」の皆さんが市長を表敬訪問しました

東やまと産業まつりのステージ管理など、地域イベントにも貢献している市内にあるダンススタジオ「InDaHouse」の皆さんが市長を表敬訪問しました。代表の山本剛さんは、来年8月にイギリスで開催されるストリートダンスの世界大会「UDO STREET DANCE WORLD CHAMPIONSHIP」に日本代表として出場予定です。またダンススタジオの生徒には、世界大会や全国大会へ出場する選手もおり、東大和市から世界を目指すダンサーたちが生まれています。今後の更なる活躍が楽しみです。



▲山本剛さん(左)、「InDaHouse」の皆さん

休日・夜間診療

▶問合せ 市立保健センター☎042-565-5211まで。

□日曜日と祝日の急患診療

- ▶科目 内科、小児科
- ▶受付時間 午前10時～11時45分、午後1時～3時45分
- ▶場所 休日急患診療所(立野1-16-1)
- ▶持ち物 ①～③のいずれか及び各種医療証
 - ①保険証 ②資格確認書
 - ③マイナンバーカードと資格情報のお知らせ
- ※受診前に必ず電話をお願いします。
- ※オンライン資格確認システムの導入に向けて準備中です。
- ▶問合せ 休日急患診療所 ☎042-564-8181まで。

□平日準夜帯の小児初期救急診療

- ▶診療日 火・水・金曜日(祝日は除く)
- ▶受付時間 午後7時～9時30分
- ▶場所 東大和病院
- ※受診前に電話をしてください。
- ▶問合せ 東大和病院☎042-562-1411へ。



□診療案内テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター☎#7119、042-521-2323
- 東京都医療機関サービス「ひまわり」☎03-5272-0303
- ファクス03-5285-8080(聴覚障害者専用)