

～65歳以上の方へ～



インフルエンザ・新型コロナ ワクチン接種を受けましょう

〈公費の対象者〉 インフルエンザ・新型コロナ同じです。

①接種当日 **65歳以上**の市民の方

②60歳以上 65歳未満の方で、

心臓、じん臓又は呼吸器の機能に自己の身の

日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方

及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方 (障害者手帳1級程度)



〈持ち物〉 必ず事前に、医療機関にご予約下さい。

① **自己負担額 (インフルエンザ)2,500円、(新型コロナ)2,500円**

※生活保護世帯等の方は、必ず受給証明書をお持ち下さい。

②住所、生年月日を確認できる身分証 (健康保険証等)

*対象者②の方は、身体障害者手帳の写しをお持ち下さい。

※ご案内葉書は令和3年度から送付していません。

※予診票は市から送付しません。医療機関にある予診票をご使用下さい。

〈実施期間〉 インフルエンザは実施期間が短いのでご注意ください。

インフルエンザ: 令和6年**10月1日**(火)～令和7年**1月31日**(金)

新型コロナ : 同上 ～令和7年**3月31日**(月)

※インフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかり、効果の持続期間は5か月間と言われています。インフルエンザが流行する前の12月頃までに予防接種を受けておきましょう。

※新型コロナワクチン接種で使用するワクチンは、医療機関ごとに取り扱うワクチンメーカーが異なる場合があります。詳しくは医療機関へお問合せください。

〈インフルエンザ・新型コロナを予防する有効な方法〉

- 1 流行前のワクチン接種
- 2 外出後の手洗い等
- 3 適度な湿度の保持
- 4 十分な休養とバランスのとれた食事
- 5 人混みや繁華街への外出を控える (又はマスク着用)
- 6 室内ではこまめな換気

※感染を広げないために、咳エチケット (咳やくしゃみが出る時は、マスク、ティッシュ、ハンカチ、そでなどで鼻と口をおおう。) を心がけましょう。

