

東大和市 リアルタイム事務事業評価調書①

【 元気ゆうゆうポイント 事業 】 記入日 令和 5 年 10 月 16 日

基本情報(A・B)

A) 施策、根拠法令等

担当部署	部	健幸いきいき部	課	地域包括ケア推進課	係	高齢者支援係			
基本施策	2 健康であたたかい心のかよいあうまちづくり				事業種別		補助・助成を受けている業務		
					継続・新規		継続して実施している事業		
分野別施策	施策2 - 2 高齢者福祉【重要施策】						事業予算額		
	-						4,884 千円		
展開方向	☒ 高齢者の就業や社会参加の機会拡大及び介護予防の促進				予算科目	会計		介護保険会計	
	☐ 高齢者が地域で安心して暮らすことができる環境づくり					款	4	地域支援事業費	
	☐					項	2	一般介護予防事業費	
根拠法令等 (あれば)	東大和市介護予防ポイント事業実施要領				目	1	一般介護予防事業費		
						事業番号		1	

B) 事業内容・対象

市の魅力向上に寄与する事業		○	人口減少抑制に寄与する事業		○	
事業概要 (何をする事業か)	高齢者に東大和元気ゆうゆうポイントを付与することにより、介護予防活動への参加を促進し、高齢者の健康寿命の延伸及び介護予防活動の活性化を図り、元気な高齢者による支え合い社会の実現に寄与する。 予め登録された介護予防活動を実施する団体での活動（元気ゆうゆう体操等）への参加ごとに1ポイントを付与し、30ポイントごとに景品（やまとゴールカード500円分等、上限年間90ポイント分）交換が可能。					
事業の対象	市内在住の65歳以上の方					

現年度(令和5年度)に実施中の事業について(C・D・E・F)

C) 目標・目指す状態

※市民意識調査の結果を目標値にはできません（施策評価の目標であるため）。

※「〇〇意識を高める」「理解を深める」等といった成果が測れないものは不可とします。必ず効果が数値化できる目標にしてください。

目標・目指す状態		単位	目標数値
①	高齢者の元気ゆうゆうポイント対象の介護予防活動への参加（延参加人数）	人	34,970
②	予め登録された介護予防活動を実施する団体数の十分な確保	団体	61
③			

D) 前年度と変更した点がありますか？

※事業の実施を経て、見直し、解決すべきだと考えたことを元に変更した点

☐ 有	変更した点→	令和5年度については前年と同様の事業内容で実施しているが、ポイント付与の対象活動及びポイントで交換する景品の種類、交換可能な上限ポイントの引き上げについて検討中。
☒ 無	無の理由→	

E) 見直し状況

※変更（見直し）については、どの程度進んでいますか

--

F) 令和5年度中の進捗状況（予定含む）

※進捗状況はなるべく時系列に沿って記入してください。

①	令和5年4月：委託事業者（東大和市社会福祉協議会）と契約
②	令和5年7月～8月：委託事業者において、景品交換を実施
③	令和6年1月～2月：委託事業者において、景品交換を実施（予定）
④	
⑤	【参考：過去3か年の実績】
⑥	令和4年度：延参加人数 33,845人、活動団体数 61団体、景品交換数 796個
⑦	令和3年度：延参加人数 24,260人、活動団体数 61団体、景品交換数 546個
⑧	令和2年度：延参加人数 15,470人、活動団体数 57団体、景品交換数 466個
⑨	
⑩	
⑪	
⑫	

東大和市 リアルタイム事務事業評価調書②

【 元気ゆうゆうポイント 事業 】 記入日 令和 6 年 5 月 9 日

実績報告・事業分析

A) リアタイ評価会議での意見・助言等	
①	男性の参加者が少ないので男性にも興味を持って貰える取組を考えてみてはどうか。
②	介護・認知症予防として老後に繋がられるよう、50代等、事業対象世代よりもやや若い世代にも興味を持ってもらう取り組みを検討してはどうか。
B) 上記意見を受けて、対応したもの 及び 参考としたもの	
男性の参加者を増やすための施策として、ポイントと交換できる景品の見直しについて検討した。他団体で実施している、市民全体を対象とした健康ポイント制度について情報収集を行った。	

C) R5年度の実績（事業の実績を示す数値 又は 事業の目標としたものの結果） ※市民意識調査の結果は不可とします。					
実績の説明		単位	目標値	R5実績値	【参考】R4実績値
①	元気ゆうゆうポイント対象の介護予防活動への参加（延参加人数）	人	34,970	34,045	33,845
②	予め登録された介護予防活動を実施する団体数の十分な確保	団体	61	63	61
③					
数値として出せる実績が得られなかった（下記にその理由を記載してください）					
数値結果がない理由					
R5実績は去年と比べて		☑ 向上した ☐ 例年通り ☐ 低下した ☐ その他			
左記とした理由 又は 分析等（向上・低下した要因等）：延参加人数は目標値に到達しなかったものの、一定数の登録団体を確保しつつ、前年度実績値を上回ることができたため。					

D) 分析（令和5年度の実績を踏まえて）		↓該当する1つに○をつけてください↓		
①この事業の有効性は 費用対効果（コスパ）、執行体制の状況、手法として最適か 等		高かった	○ 普通だった	低かった
①の理由：高齢者の人口は増え続けており、介護予防活動への参加を促進し、健康寿命の延伸及び介護予防活動の活性化を図る必要がある中、延参加人数は上昇傾向にあり、事業の有効性はあると言える。				
②この事業に対する市民のニーズ、反応は 市民の反応等を踏まえて回答してください。		○ 高かった（良かった）	普通であった	低かった
②の説明：活動への動機付けとなる、活動の記録を残すことができるという声があり、その点においては好評である。事業内容の変更要望として、取得したポイントに交換上限があるため、その上限を撤廃してほしいというものがある。				
③この事業における市民協働・共創の余地は ※「市民協働」及び「共創」については別紙1をご確認ください。		多くの余地がある	○ 余地がある	余地がない
③の説明：地域活性化包括連携協定を活用した新たな景品の創設、アプリを活用したポイントの蓄積、景品交換方法の変更。				
④この事業が今後市の類似事業と統合・再構築できるか ※市で行っている類似の事業がある場合のみ回答		○ 可能である	検討の余地がある	不可能である
④の説明：リアタイ評価会議での意見・助言等にある男性参加率の上昇、若年層の新規参加を目的とした全世代型健康ポイント事業の再構築。				
⑤近隣市の類似事業と比較して充実している事業か ※近隣市に類似する事業がある場合のみ回答		他市より充実している	他市と同程度	○ 他市の方が充実
⑤の説明：スマートフォンアプリまたは歩数計を使ってのウォーキングや市が指定する健康教室への参加などにより健康ポイントを貯め、貯まったポイントに応じて景品が獲得できる事業。景品：クラフトビール、お食事券、国営昭和記念公園年間パスポート、市内の名産品等（立川市）				
⑥東大和市独自の個性を出している事業か		○ 市の特長、個性を出せる事業である	他市と同程度 個性はない	
⑥の説明：活動内容に「東大和元気ゆうゆう体操その他の筋力向上、転倒予防等の効果が見込まれる活動」を含めているため、市の特長、個性を出していると言える。ウォーキング等を中心とした全世代型健康ポイント事業に再構築した場合、他市と同程度となる可能性がある。				

東大和市 リアルタイム事務事業評価調書③

【 元気ゆうゆうポイント 事業 】 記入日 令和 6 年 5 月 9 日

反省・今後の方向性

A) 来年度以降の課題や見直すべき点		※事業の実施を経て、反省・見直しすべきだと思ったことを記入してください。
①	取得したポイントの交換上限の見直し。	
②		
③		
④		
⑤		

B) 来年（令和6年度）の取組予定		※事務予定または、改善事項を記入してください。
①	令和6年4月：委託事業者と契約	
②	令和6年9月～10月：委託事業者において、景品交換を実施	
③	令和7年2月～3月：委託事業者において、景品交換を実施	
④		
⑤		

C) 上記Bの取組にあたって必要な調整・準備事務等		※記入日時点で必要と考えられる準備事務について記入。
①	令和6年1月～3月：取得したポイントの交換上限の見直しについて、庁内調整及び方針決定。	
②	令和6年3月：取得したポイントの交換上限の見直しについて、委託事業者と打ち合わせ。	
③		
④		
⑤		

事業コスト (6 年 5 月 9 日 時点)

予算科目	款	4	事業番号	1	予算名称	一般介護予防事業費
	項目	2				
		1				

R5予算額及び決算額

※会計年度任用職員に係る経費（報酬等）は記入不要です。

単位：円

R5予算額		R5決算額(暫定)		【参考】R4決算額	
事業費合計	4,884,000	事業費合計	2,058,769	事業費合計	2,011,055
積算根拠		積算根拠		積算根拠	
12 委託費	4,884,000	12 委託費	2,058,769	12 委託費	2,011,055
財源内訳		財源内訳		財源内訳	
一般	611,000	一般	230,347	一般	251,384
国	1,221,000	国	541,692	国	502,763
都	610,000	都	257,346	都	251,381
市債	0	市債		市債	0
その他	2,442,000	その他	1,029,384	その他	1,005,527