



シェアサイクリングマップ。 ～スイーツ & グルメ～

— Higashi Yamato Share Cycling Map Sweets & Gourmet —

◆◆◆◆◆ お問い合わせ ◆◆◆◆◆

東大和市産業振興課

【TEL】042-563-2111 (内線 1074・1075)

【HP】<https://www.city.higashiyamato.lg.jp/>

【発行日】令和6年2月 【編集】三澤裕太(みっちゃま)

※掲載情報は発行時点の情報です。



【東大和市役所 HP】



シェアサイクルを使って
市内の観光スポット、
スイーツ・グルメ店をまわるべえ～

東大和市 全域MAP



交通ルールを
守って楽しく
サイクリングだべえ〜



シェアサイクル 設置スポット

シェアサイクルとは？

自転車の貸出・返却拠点（ステーション）から、
どなたでも自転車を自由にレンタルできる交通手段です。

シェアサイクルのメリット

シェアサイクル（HELLO CYCLING）には、安価な料金で
利用できるほかにも、たくさんのメリットがあります。

- メリット1 市内・市外を問わず、どこのステーションでも自由に
レンタルができて便利。片道利用もおすすめです。
- メリット2 電動アシスト自転車で坂道や市内の回遊も快適。
- メリット3 電気を使用するため、環境にやさしい。



シェアサイクルのご利用方法

利用する際

- その1 お持ちのスマートフォン等に専用アプリ「HELLO CYCLING」をダウンロードします。（無料）
- その2 「ログイン／新規登録」ボタンをタップし、アカウントを設定します。クレジットカードや
キャリア決済などの登録もできます。
- その3 利用したいステーション（自転車置き場）をマップから選択します。
- その4 借りたい自転車を予約（30分間有効）します。
- その5 現地で、予約した自転車のハンドル部分にある端末に、予約時に発行された暗証番号を
入力すると利用開始となります。



HELLO CYCLING
アプリDL用QRコード

返却する際

返却したいステーションに空きがあれば返却可能です。（30分前から返却ポート予約可能）
ラックに自転車を止め、施錠し、端末で返却手続きを済ませると、返却完了です。
目的地の途中で一時駐輪する事もできますが、その場合でも料金が発生し続けるのでご注意ください。

ヘルメット着用をお願いします

道路交通法の改正により、令和5年4月1日から自転車乗車中のヘルメット着用が努力義務化されました。
自転車に乗車する際は、自転車事故による被害を軽減するためにヘルメットを着用しましょう。
※ヘルメットは利用者自身でご用意ください。

東大和市内 ステーション 紹介

好きな所で停めて
好きな所で返すべし



青梅橋公園 〒桜が丘 1-1425-9	南街4丁目 ステーション 〒南街 4-16-11	いなげや東大和店 〒南街 5-3-1
新堀地区会館 〒新堀 3-6-1	上仲原公園 〒向原 1-1-1	仲原集会所 〒仲原 2-2-12
都立狭山公園 〒多摩湖 4丁目	ニツ池公園 〒湖群 3丁目	奈良橋市民センター 〒奈良橋 4-600
東大和市立 狭山緑地 〒奈良橋 1-260-2	狭山緑地フィールド アスレチック駐車場 〒奈良橋 1丁目	芋窪集会所 〒芋窪 4-1553-4
芋窪4丁目 ステーション 〒芋窪 4-1530-1	上北台公園 〒上北台 1-3-11	立野西公園南側 〒立野 2-3-11
立野西公園北側 〒立野 2-3-11	東大和市役所 （北側） 〒中央 3-930	東大和市役所 （南側） 〒中央 3-930
トヨタモビリティ東京 東大和店 〒桜が丘 2-252	玉川上水集会所 〒桜が丘 4-29-17	都立東大和南公園 〒桜が丘 2丁目



多摩湖周辺コース



周辺店舗 & スポット紹介

spot 1

多摩湖



周辺部を含むと東大和市の四分の一を占める「多摩湖」。ネオ・ルネッサンス様式のレンガ造りと丸いドーム型の屋根が特徴的な、日本で一番美しいといわれる2つの取水塔も魅力の一つ。

spot 2

フィールドアスレチック



狭山丘陵の広大な自然の中にある狭山緑地には、子どもの冒険心を高揚させるフィールドアスレチックがあります。スリル満点の大型すべり台があり、木製遊具も新たに設置され、より魅力的な空間になっています。

spot 3

都立東大和公園



狭山丘陵の中で最も美しい雑木林が残る場所で、里山の風景が残り、バードウォッチングや野草の観察が楽しめます。

spot 4

狭山神社



いっころの創建なのかは明らかではありませんが、狭山村の前身である後ヶ谷村の村社として天宮大明神（てんぐうだいみょうじん）と呼ばれていました。また、貯水池内にあった御霊神社は、大正時代に狭山神社へ合祀されました。

spot 5

榎本豆腐店



【住所】狭山 2-1377-1
【営業時間】10:00～17:00
【定休日】日曜日
【電話】042-561-3844

おすすめ商品

おからドーナツ
120円(税込)

spot 6

清水観音堂



狭山三十三観音堂は狭山丘陵付近に点在し、一説には天明8(1788)年に創設されたといわれています。清水観音堂は15番目の札所です。観音巡りは、人々の心の支え、安らぎを求めるためのもので、明治のころまで盛んでした。本尊は、正観世音菩薩で、高さ一尺五寸(約45cm)の立像が安置されています。



上北台駅周回コース



周辺店舗 & スポット紹介

spot 1

東大和市立郷土博物館



「狭山丘陵とくらし」をテーマに、郷土の自然、歴史、民俗などについて学べます。リニューアルしたプラネタリウムでは、1,000万個の星を映し出すプラネタリウム投影機「メガスター II B」の驚きの表現力に魅了されます。

spot 2

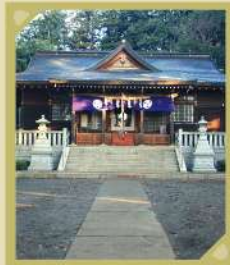
蔵敷高札場



高札場は、江戸時代に幕府や代官所からの告知は、高札といわれる木札に書いて知らせていました。蔵敷高札場は慶長8(1603)年に建てられ、昭和5(1930)年に東京府史跡に指定、昭和30(1955)年に石碑が建てられました。東京都の文化財に指定されています。

spot 3

豊鹿島神社



豊鹿島神社は、慶雲4年の創建と言われています。文正元年建立の本殿(附棟札)は、都内最古の神社建築であり、都の有形文化財(建造物)です。また、木製の狛犬と江戸時代後期の作と思われる獅子頭は市重宝です。

spot 4

一本堂 上北台店



【住所】上北台 2-364-4
【営業時間】10:00~19:00
【定休日】月曜・火曜
【電話】042-843-8959

おすすめ商品
日本の食パン
440円(税込)

spot 5

りんりんベーカリー



【住所】立野 1-26-8
【営業時間】10:00~18:00
【定休日】日曜・月曜・水曜
※詳細はInstagramをご覧ください。
【電話】070-1219-0725

おすすめ商品
あんバター各種
300円~(税込)

spot 6

お菓子工房 伸



【住所】立野 2-9-16
【営業時間】9:30~19:00
【定休日】水曜・火曜 or 木曜
【電話】042-590-0666

おすすめ商品
**シェフのこだわり
タルトシリーズ**
302円~(税込)



歴史探訪コース

スタート

東大和市役所(北側)

高木神社

塩釜神社

清水村庚申塔

旧吉岡家住宅

ゴール

都立狭山公園入口

周辺店舗 & スポット紹介

spot 1

高木神社



高木神社の創建年代は不明ですが、古くから高木村の鎮守として親しまれており、記録には宝暦12年に本堂を建てたこととあります。9月の祭礼の祈には、江戸時代に始まった「高木獅子舞」が奉納されます。

spot 2

塩釜神社



塩釜神社は高木神社と同じ境内にあり、安産の神様として知られています。かつては、個人宅の屋敷神として祀られていましたが、明治10年に現在の場所に移されて今の塩釜神社となりました。

spot 3

三光院



天永元年に建立されたお寺で、以前は下貯水池の取水塔付近にありました。本尊の阿彌陀如来坐像のほか、釈迦誕生仏立像など、江戸時代のものと思われる仏像が残されています。本堂左側にあるお堂は狭山三十三観音礼所です。

spot 4

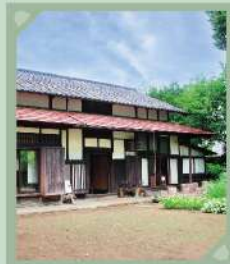
清水村庚申塔



社殿の中には石塔が2つあり、右の塔が市指定文化財に登録されています。その塔には、庚申の日に講を開き5年間継続した結願として享保13(1728)年、塚を築き塔を祀ったとの築造経緯が詳しく刻まれています。

spot 5

旧吉岡家住宅



日本画家・故吉岡堅二画伯の旧宅です。平成29年5月に主屋兼アトリエ・長屋門・中門・蔵が国の登録有形文化財になりました。

spot 6

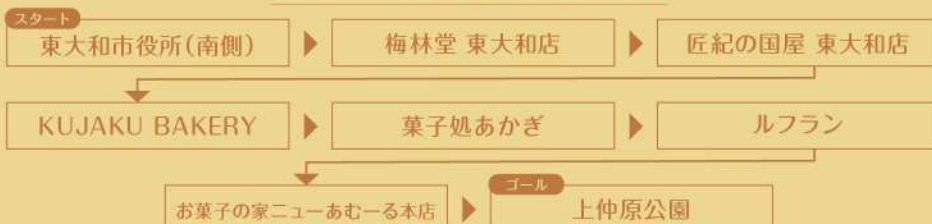
都立狭山公園



多彩なサトザクラ類、イロハモミジ等を観賞でき、風の広場や太陽広場、宅部池といった安らぎの空間が広がります。



スイーツ山盛りコース



周辺店舗 & スポット紹介

spot 1

梅林堂 東大和店



【住所】南街 1-9-1 根岸ビル1F
【営業時間】10:00～18:00
【定休日】年中無休
【電話】042-843-7511

おすすめ商品
やわらか
ゴールドプレーン
120円(税込)

spot 2

匠紀の国屋 東大和店



【住所】向原 3-2-13-105
【営業時間】10:00～15:00
【定休日】月曜日(祝日は除く)
【電話】042-569-8129

おすすめ商品
あわ大福
290円(税込)

spot 3

KUJAKU BAKERY



【住所】仲原 4-22-36
【営業時間】8:30～17:00
【定休日】月・火曜日
【電話】042-569-8546

おすすめ商品
あんバター
リュスティック
250円(税抜)

spot 4

菓子処あかぎ



【住所】仲原 2-15-16
【営業時間】9:00～19:00
【定休日】年中無休(元旦のみ休業)
【電話】042-567-3064

おすすめ商品
武蔵野のわらべ唄
135円(税込)

spot 5

ルフラン



【住所】清水 6-1189-3
【営業時間】9:30～19:30
【定休日】木曜日
【電話】042-565-6354

おすすめ商品
シュークリーム
280円(税抜)

spot 6

お菓子の家ニューあむーる本店



【住所】清水 6-1190-3
【営業時間】9:00～19:45
【定休日】年中無休(臨時休業あり)
【電話】042-565-1001

おすすめ商品
多摩湖畔
150円(税込)



南街・都立東大和南公園コース



周辺店舗 & スポット紹介

spot 1

パティスリー ル シャトー



【住所】南街2-109-5 コーポ M2
【営業時間】11:00~19:00
10:00~18:00(日)

【定休日】月曜休・火曜不定休

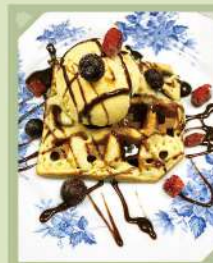
【電話】042-808-8242

おすすめ商品

モンブラン
580円(税込)

spot 2

カフェ街路樹



【住所】南街2-74-9
【営業時間】11:30~18:00
【定休日】日曜・祝日
【電話】042-561-8935

おすすめ商品

アフタヌーン
ティセット
880円(税込)

spot 3

Café de Nostalgy



【住所】南街5-37-1
ナンシー鈴木103

【営業時間】
11:30~17:00(水・木・金)
10:30~17:00(土・日・祝)

【定休日】月・火曜日
(火曜日は13:00~夜営業
することもあります)

【電話】080-4622-1912

おすすめ商品

とろ〜りオムライス
950円(税込)

spot 4

サンサンベーカリー



【住所】南街5-37-1
【営業時間】10:00~17:00
【定休日】日・月・祝日
【電話】042-590-2725

おすすめ商品

ミルククリーム
210円(税込)

spot 5

都立東大和南公園



野球場やテニスコート、ゲートボール場、1周400mのトラックなどを有する運動公園。園内には、数種類の桜の樹があり、春にはお花見をする人達でにぎわいます。

spot 6

旧日立航空機株式会社変電所



軍需工場の設備として昭和13年に建設され、空襲の機銃掃射の弾痕が残る建物は、市史跡となり戦争の怖さや悲惨さを今に伝えます。

course 6
約 3.5 km

南街交番前
交番

スイーツ お菓子の家ニューあむーる南街店

スイーツ 不二家東大和市駅前店

スイーツ クリカ食堂

用水が通り

スイーツ バティスリー テル

スイーツ ラズレ 東大和店

ゆりのき通り

うまべえ銅像

東大和市駅

スタート & ゴール
青梅橋公園

西武拝島線

```

graph TD
    Start([スタート]) --> A[青梅橋公園]
    A --> B[お葉子の家ニューあむーる南街店]
    B --> C[不二家東大和市駅前店]
    C --> D[パティスリー テル]
    D --> E[ラザレ東大和店]
    E --> F[クリカ食堂]
    F --> G[うまべえ銅像]
    G --> H[青梅橋公園]
    H --> End([ゴール])

```

うまべえは東大和市
グルメコンテスト
「うまかんべえ〜祭」
から誕生したキャラ
クター。モチーフの
「お椀」に犬の「ワン」
をかけてイメージし
ています。

オススメ観光情報

ひがしやまと スイーツウォーキング

市内で人気のスイーツ(和洋菓子・パン等)取扱店の自慢の逸品を食べ歩くウォーキングイベントです。

毎年秋に行われています。

清々しい秋空の下、美味し～いスイーツを味わいながら市内の観光スポットを含め、楽しく散策。コース上のチェックポイントで全てのスタンプを集めてゴールすると、素敵な完歩賞がもらえる特典付き!!



第9回 チラシ・マップ

東大和市では、市を盛り上げるべく、東大和市観光キャラクターうまべえ～などを活用しながら、様々なイベントを企画・開催しています。
サイクリングはもちろん、イベント開催時にもお越しいただくと幸いです!

東大和で
待ってるべえ～



デザインマンホール

東大和市では、観光客の誘致促進及び地域活性化を図ることを目的に、市内の歩道等 24 か所に、東大和市観光キャラクター「うまべえ」を活用したデザインのマンホール蓋を設置しました。
デザインは全部で 12 種類。それぞれ、市内の観光スポットや、市内に伝わる「よもやま話」などをテーマに設置しているモニュメント(美術工芸品)等をイメージしたイラストになっています。
かわいい「うまべえ」のマンホールを探しながら、楽しく市内を巡ってみませんか。



デザインマンホール設置マップ

うまべえのInstagram

かわいいうまべえの写真を、
たくさん更新中。
フォローお待ちしております。
「#うまべえ」を付けて皆も
投稿してね!!
お待ちしております!



フォロー
待ってるべえ～



うまかんべえ～祭

「うまかんべえ～祭」とは、地域住民の交流と地域社会を元気にすることを目的に開催されるお祭りです。グルメコンテストを実施し、東大和市の魅力ある食文化を活かした「東大和らしさ」溢れる優勝メニューを決定しています。
その他に、同時開催イベントとして、友好都市喜多方市の物産販売など、盛り上がるイベントが盛りだくさんとなっています。



第9回 チラシ・ポスター