

社会を明るくする運動 強調月間

このまちを支える 地域のチカラ



特集

私たちの“まち”を 私たちが良くしていこう！

犯罪や非行を防止し、社会での「立ち直り」を支える人たち

市には、安全で安心な明るいまちづくりを支える、さまざまな人たちがいます。

過去に犯罪や非行をした人の「立ち直り」を支援する活動も、地域の人々のボランティアによって成り立っています。

7月は
「社会を明るく
する運動」
強調月間です

「社会を明るくする運動」とは？

犯罪や非行の防止と、立ち直ろうとする人たちへの理解を深め、安全で安心な明るい地域社会を築くことを目的とした全国的な運動です。

犯罪や非行を防ぐためには、問題が起きてから対応するだけでなく、地域のつながりや見守りの中で、誰もが孤立せずに暮らせる環境をつくることも大切です。さまざまな人たちが、啓発活動や相談活動などを通じて、この運動に取り組んでいます。



社会を明るくする運動を推進する人たち

保護司

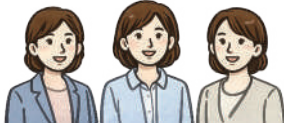


犯罪や非行をした人と定期的に面接し、生活の様子や悩みを聞きながら、地域での立ち直りを見守る人たち。

主な活動

- 月2回ほどの面接・相談
- 保護観察所への報告
- 関係機関との連携

更生保護女性会



「人を支える心」を大切に、地域のぬくもりの中で、立ち直り支援や青少年の健全育成を支える人たち。

主な活動

- 更生保護の啓発活動
- 施設訪問・支援活動
- 地域での見守り活動

青少年対策地区委員会



子どもや若者が地域で健やかに育つよう、学校や地域と連携し、見守りや非行防止に取り組む人たち。

主な活動

- 登下校時の見守り
- 非行防止の啓発活動
- 青少年の相談・支援

民生委員・児童委員



福祉や子育ての身近な相談役として、困りごとを抱える人を必要な支援につなげる人たち。

主な活動

- 生活や福祉の相談対応
- 支援機関へのつなぎ
- 地域での見守り活動

社会を明るくする運動と、 市で行われている 主な取り組み

7月は「社会を明るくする運動」
強調月間です



社会を明るく
シンボルマーク



社会を明るくする運動



法務省保護局

駅頭啓発活動



東大和市駅や市役所市民ロビーで啓発
物品を配布し、「社会を明るくする運動」
をPRしています。

地域内清掃活動



地域の清掃活動を通じて、地域の方々との交流を深めています。顔の見える関係づくりが、見守りや支え合いの輪を広げています。

犯罪防止の啓発活動



市内のイベントや学校などで、犯罪
や非行の防止を呼びかけています。
地域全体で子どもたちを見守る意識
づくりにつなげています。

青少年の更生に関する相談会



青少年の更生に関する相談会を開催
しています。本人や家族の悩みを受け
止め、必要な支援につなげています。

横断幕などの掲示



強調月間である7月には、市内各所に
横断幕を掲示し、地域の皆さんに向
けた啓発活動を行っています。

推進委員会



活動報告や活動計画など、1年間の
活動について話し合っています。また
情報交換の場になっています。

地域を支えている人たち

保護司の活動には、地域で暮らすさまざまな人が、それぞれの経験を生かして関わっています。

会社員・団体職員

公務員・元公務員

自営業・会社経営者

主婦・主夫

退職後の人



仕事をしながら
地域に関わる人

現役で働きながら活動する人



地域や制度に
詳しい人

元教員、元警察官、行政経験者など



地域に根ざして
働く人

商店、工場、事業主、会社役員など



暮らしの目線で
寄り添う人

家庭や地域活動の経験を生かす人



人生経験を生かして
支える人

会社を退職した人

次ページには社会を明るくする運動について、活躍する保護司のインタビュー ▶▶▶

東大和市の保護司に聞く、 立ち直りを支える思い

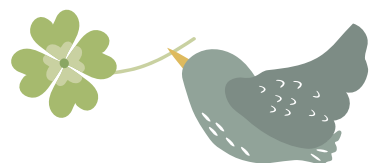
市で活動している保護司の方に、活動のきっかけ、大切にしていること、やりがい、地域への思いを聞きました。



保護司歴38年

小嶋 由美子さん

話し相手になり、
気がやすまる居場所でありたい。



プロフィール

義父が保護司会の会長を務めていたことがきっかけで保護司に。子育てと両立しながら活動を続けてきた。

まずは
話を聞くことから

保護司の役割は、誰かを変えることではありません。

月に2回ほど面接を行い、学校や仕事のこと、家族のこと、悩みや不安を聞きながら、見守りを続けます。

「立ち直らせよう」と力を入れるのではなく、「ここに来ると少し安心できる」と思ってもらえる場所になること。その積み重ねが、前に進むきっかけになると感じています。

いくつになっても、社会と繋がっていられることは有難いことです。

また、大勢の更生保護に携わる皆さんとの出会いや交流は、かけがえのない私の財産となっています。

信頼してくれた瞬間が
うれしい

最初は緊張して言葉の少なかった人が、少しずつ打ち解けてくれることがあります。担当期間が終わったあと、街で偶然会って「先生」と声をかけてくれたこともありました。そんな瞬間に、この活動を続けてきてよかったと感じます。



保護司の活動

1 保護観察

月2回ほど会い、生活の様子を聞く



更生保護の中心となる活動で、犯罪や非行をした人に対して面接をとおして更生を図るための約束ごと(遵守事項)を守るよう指導するとともに、生活上の助言や就労の援助などを行い、その立ち直りを助けるものです。

- 月2回ほどの面接・相談
- 生活状況や悩みを聞く
- 保護観察所への報告

2 生活環境の調整

安心して暮らせる環境を整える



少年院や刑務所に収容されている人が、釈放後スムーズに社会復帰を果たせるよう、釈放後の帰宅先の調査、引受人との話し合いなどを行い、必要な受け入れ態勢を整えるものです。

- 住まいの相談
- 仕事や就労の相談
- 必要な支援につなげる

3 犯罪予防活動

地域に知ってもらい、理解を広げる



犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラを高め青少年の健全育成や安心して暮らせるまちづくりのために「東大和市の社会を明るくする運動」などをおして犯罪予防活動に努めています。

- 駅頭での啓発活動
- 相談会や地域での周知
- 立ち直りへの理解促進

更生保護とは？

「もう一度やり直したい」を支える活動

犯罪や非行をした人が、再び地域の一員として暮らしていけるよう支える活動を「更生保護」といいます。取締りや制度だけでなく、人とのつながりを持つことが、再犯を防ぎ地域の中での再出発を後押しします。

保護司が大切にしていること

気がやすまる居場所になる

保護司の活動で大切なのは、相手を責めたり指導したりすることではありません。まず話を聞き、一人にしないこと。良いところを信じ、必要な支援につなぎながら見守ることです。安心して話せる関係が、立ち直りへの第一歩です。

保護司歴2年

尾崎 潔さん



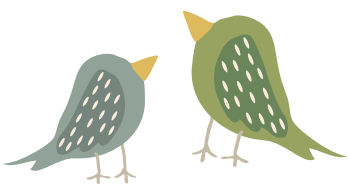
プロフィール

以前からボランティア活動に関心があり、「地域の役に立ちたい」という思いで保護司を始める。

保護司 小嶋さん・
尾崎さんの
動画はこちら ▶



少しずつ心を開いてくれたとき、
役に立てたのかなと思います。



声をかけられたことが、
はじまりだった

保護司になって2年ほどです。地域で活動していた保護司の方から声をかけていただいたのがきっかけでした。実は当時、私は保護司の制度をほとんど知りませんでした。
退職後、「何か地域の役に立つことができれば」という思いがあり、説明を聞いて引き受けてみようと思いました。

現在は月に2回ほど面接を行い、生活の様子や悩みごとなどを聞いています。無理に何かを教えるのではなく、相手の話を受け止めることを大切にしています。
少しずつ心を開き、自分の考えや夢を話してくれるようになると、この活動の意味を実感します。

話を聞くことで
見えてくるもの

最初はこちらに対し心を閉ざしている人でも、面接を重ねるうちに学校や仕事、将来への思いなどを話してくれることがあります。その変化を見るたびに、保護司も少しは力になれているのだと感じます。私自身も多くの学びをいただいています。



再犯を防ぐために、必要な支え

国内で検挙された人のうち、過去に罪を犯した人が約半数を占めている現状があります。
過ちを繰り返さないために、生活を安定させることが非常に重要です。
住まい、仕事、相談相手、地域との関わり。
こうしたサポートが、犯罪のない明るい社会の実現につながっています。

住む場所がある



安心して生活を始める
土台になります。

働く・学ぶ場がある



生活の安定や将来への
希望につながります。

再犯を防ぐ



生活が安定し、前を向いて
歩み直せます。

相談できる人がある



安心して話せることで、
前向きな気持ちになります。

地域とつながる



孤立を防ぎ、見守りの中
で暮らせます。

立ち直る人を支え、誰もが安心して暮らせるまちを、
みんなで作っていきましょう。

相談したいとき

子どもの非行などの問題で、お悩みの方や、いじめや犯罪などの被害を受け、精神的なショックを受けている少年のために、心理専門の職員が**秘密厳守、無料でご相談に応じます**。お気軽にご相談ください。

- 対 市内に在住のお子さん(18歳未満)とその保護者
日 毎週月曜・第4木曜日13:00~16:00
※前日までに要事前予約
場 子ども家庭センター

活動に関心があるとき

「社会を明るくする運動」に関する詳細や問い合わせは、**健幸福祉部 地域福祉課**へ直接ご連絡ください。

問 地域福祉課:内線 1131

ホームページでも
情報を掲載しています ▶



東大和市で /
支える人の輪を広げていこう

市内では、多くの人が支え合いながら活動しています。知ることが、支える輪を広げる第一歩です。

理解が広がる



知ることが、支える輪を広げます



夏の暑さを吹き飛ばせ！イベント

なつやすみがやってきます。思いっきり楽しみませんか？

市内で開催される熱いイベントから涼しいお出かけスポットまで、夏のワクワクをぎゅっとつめ込みました。

7/1(水)
～31(日)

児童館、公民館、図書館

平和祈念 キャンドルシェードを作ろう！

「平和祈念キャンドルシェード」の制作にご協力をお願いします。
制作いただいたキャンドルシェードは、8月開催の「平和市民のつどい」で展示します。市内公共施設に和紙やマーカーなどを用意していますので、ぜひご参加ください。

※和紙がなくなり次第終了となります。
※作品が刊行物などに掲載される場合があります。

対象：どなたでも！



問 市民生活課：内線 1711

7/11(土)
13:30-16:15

ハミングホール(大ホール)

第26回 東大和市立中学校 けやきジュニア音楽祭

市内中学校の吹奏楽部や合唱部が日頃の練習の成果を発表します。生徒たちが夏のコンクール前の時期に行う熱意のこもった演奏や合唱を、ぜひ、ご鑑賞ください。



問 教育指導課：内線 1534

7/18(土)
① 9:15-10:15
② 10:20-11:20

東大和 S & D 体育館

enjoy かけっこ教室

鬼ごっこを通じて
「走力・思考能力・判断力」を伸ばします。
担当講師：わぎコーチ
対象：5歳児から小学生 / 15人(先着順)
申込：予約不要、体育館総合受付にて申込
ひとり1回 600円
※(参加費先払い制)
東大和 S & D 体育館
☎ 042-566-3531



7/24(金)
10:00-11:30

中央公民館ホール

小学生向け 認知症キッズサポーター 養成講座

認知症の方を温かく見守る応援者「認知症サポーター」の養成講座を小学生向けに開催します。参加した児童にはオリジナルグッズをプレゼントします。ぜひ、ご参加ください。

対象：市内在住・在学の小学4年生～6年生 / 30人(申込順)
Web/ 電話で申込み



問 介護保険課：内線 1171

7/24(金)
9:00-12:15

BOOKOFF
東大和市中央図書館

一日図書館員募集

夏休みに一日図書館員になって図書館の仕事(貸出、返却、本の装備など)を体験してみませんか。



対象：市内在住・在学の小学5・6年生 / 8人(抽選)
申込：7/1(水)～15(水)に
電話 / 窓口 / Webで申込



BOOKOFF 東大和市中央図書館
☎ 042-564-2454

トもりだくさん！



東大和 S & D 体育館

7/25 (土)
10:00-19:00

無料

はじめてのスポーツ大集合！

スポチャレ開催！
あそびにきてね！
オリジナルグッズもらえるよ



見て、やって、応援して楽しめる
マルチスポーツイベント「スポチャレ」を開催します。

チャレンジできるスポーツ

フットサル チアダンス
バスケットボール パルクール
キックターゲット
スナッグゴルフ
eスポーツ

チアダンス &
フットサル試合観戦もあるよ！



問 スポーツ観光課：内線 1553

8/7 (金)
7:45-17:00

埼玉県立「川の博物館」

(市役所に集合後、バスで移動)

親と子の環境教室

楽しく学べる体験型博物館で、
親子で一緒に環境について学んでみませんか？

対象：市内在住の小学生とその保護者 30 人（抽選）

場所：埼玉県立「川の博物館」

観覧料：保護者 / 240 円、小学生 / 無料

(施設内のレジャー施設については別途利用料が必要)

申込：7/2 (木) ～ 22 (水) に

電話 / web / 窓口で申込み



問 環境対策課：内線 1248



フリースペースをたくさん利用してね
中央公民館・図書館にあるよ！

気になるイベントに足を運んで
最高の夏の思い出を作しましょう！



8/2 (日)
14:00-15:30

清原図書館

夏休み子ども会 杉山亮のものがたりライブ

児童文学作家、杉山亮さんによるおはなし会。

【杉山亮(すぎやまあきら) さん】
保父として、おもちゃ作家として、
児童書作家として、ストーリーテラー
として全国の図書館・小学校で
ものがたりライブをおこなっている。

対象：小学生以上 / 40 人(抽選)

申込：7/1 (水) ～ 22 (水) に 電話 / 窓口で申込み



清原図書館
☎ 042-564-2944

8/5 (水)
10:00-17:00

ごみの最終処分場など
(日の出町)

(市役所に集合後、バスで移動)

ごみの最終処分場見学と 魚のつかみどり体験 (三多摩は一つなり交流事業)

ごみを焼却した灰を原料にセメントを作っている
最終処分場などの見学や

魚のつかみどり体験を行います。

対象：市内在住の小学生を含む

親子 30 人(申込順)

場所：ごみの最終処分場などをめぐります。

申込：7/6 (月) 9:00 ～ 7/16 (木) に
web で申込み



問 環境対策課：内線 1244

8/23 (日)
14:00-15:30

桜が丘図書館

夏休み子ども会 けんけんけんだまを作ろう！

ラケット状の台紙に大きさの違うヨーグルトなどの
カップを付けてオリジナルのけん玉を作る工作会！

対象：4 歳～小学生(未就学児は保護者同伴) / 10 人

申込：7/1 (水) ～ 8/11 (火) に電話 / 窓口で申込み



桜が丘図書館
☎ 042-567-2231

熱中症 に気をつけよう!

熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。
初夏や梅雨明けなど、体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときは特に危険です。
無理せず、徐々に体を慣らすようにしましょう。



こまめな水分補給

直射日光を避けよう

適切な冷房利用

温度・湿度に注意

こまめな休憩

適切な塩分補給

きちんと食べよう

しっかり眠ろう

ひと涼みステーションの利用

クーリングシェルター「ひと涼みステーション」

熱中症による重大な健康被害の発生を防止するため、市内の事業者の協力を得て、クーリングシェルターを市内各所に設けています。

外出時に暑さを感じたら無理せず、市内の「クーリングシェルター（公共施設等）」へ気軽に立ち寄りください。

詳細はこちら



ひと涼みステーションとは?

市が指定している **クーリングシェルター**(指定暑熱避難施設)の愛称です。熱中症による重大な健康被害の発生を防止するため、「**熱中症特別警戒アラート**」が発表された場合に暑さをしのぐ一時避難所として開放されます。

のぼりが目印!



市公式LINEで
近くの「ひと涼みステーション」
を検索してみよう!

市公式LINEメニュー画面

健康・予防接種



現在の位置情報をもとに…
近くの
「ひと涼みステーション」
が見つかる!

熱中症の症状で救急車か病院が迷ったら…

相談先 ▶▶▶ **救急相談センター** #7119
または ☎042-521-2323 (多摩地区)

市公式LINEのお友だち登録はこちらから ▶



8/22 (土)

8/30 (日)

アイススケート&アイスホッケー体験教室【参加者募集】

子どもから大人まで参加できるアイススケート教室・アイスホッケー教室を開催します。
初心者でも安心して楽しめる内容で、一部の教室では幼児や保護者の参加も可能です。
この機会にぜひ、アイススポーツの楽しさを体験してください。

BIGBOX 東大和スケートセンター

対象 / 東大和市、立川市、昭島市及び武蔵村山市に在住の年長～小学生の方（保護者の見学可）

©Prince Ice World

スペシャルゲスト
織田信成

インストラクター
SEIBU
プリンセスラビッツ

内容	日にち	時間	定員	費用	備考
アイススケート教室	8/22 (土)、 30 (日)	10:00～12:00	60人	2,000円	小学生
親子アイススケート教室		13:00～15:00	30組	5,000円	年長～小学生

内容	日にち	時間	定員	費用	備考
アイスホッケー教室	8/22 (土)	16:00～18:00	20人	3,000円	年長～小学生

※ アイスホッケー教室は、スケートリンクで転倒しても一人で立ち上れる程度の技能を習得している方

※ 持ち物：飲み物、手袋・長袖・長ズボン着用

- 申込み 7/26 (日) までに申込フォームで申込み ※申込者多数の場合、抽選。結果は8月上旬に市のホームページで発表
- 問合せ アイススケート体験事業実行委員会事務局（スポーツ観光課：内線 1554）

申込フォームはこちら→



夏休みが始まります 地域で連携！子どもたちに安全・安心な環境を！



夏休みは、子どもたちにとってさまざまな活動ができるよい機会。
でも、予期しない問題や事故などが発生しやすい時期でもあります。
家庭や地域が連携して、子どもたちを見守り、安全・安心な環境
づくりを行っていきましょう！



【家庭では】

- 子どもの話を聞いたり、話し合ったりする機会をつくる。
- 子どもの小さな変化やサインを見逃さない。
- スマートフォンや携帯電話、タブレットの利用に関するルールを再度確認する。
- 困った時に近くの大人に助けを求めることや、110 番する方法を教える。
- 子どものことで困ったら一人で悩まず、早めに市の相談機関などに相談する。（秘密は厳守します）

【地域では】

- 暗い場所、大人の死角となる場所を確認し、樹木をせん定するなど、地域の見通しを良くしましょう。
- 顔見知り子どもには、あいさつなど一言声を掛けましょう。
- 子どもから助けを求められたら、家に入れるなど避難させ、警察に通報しましょう。

問 教育指導課：内線 1539



中東情勢等の変化に伴い影響を受ける 中小企業への支援・特別相談窓口について

中東情勢などの変化に伴い影響を受ける中小企業への支援や
特別相談窓口の情報をお知らせします。
詳細については、各支援機関にお問い合わせください。

経済産業省

中東情勢の変化を踏まえ、特別相談窓口の設置や資金繰り支援等を実施しています。
中東情勢関連対策ワンストップポータル→



中小企業庁

資金繰りやコスト上昇等でお困りの中小企業・小規模事業者の皆様に対し、相談窓口の設置や資金繰り支援、設備投資支援などを実施しています。
中小企業庁ホームページ→



東京都

中小企業の経営や資金繰りに関する相談に対応する「中東情勢関連対応特別相談窓口」を開設しています。
東京都ホームページ→



問 地域活性課：内線 1071

皆さんの温かい見守りで、児童虐待を防ぎましょう！

児童虐待は、発育の遅れ・情緒不安定など、子どもに深刻な影響を与えます。
皆さんによる温かい見守りが、子どもと保護者を救うきっかけとなります。
次のようなことに気がついたら、子ども家庭センターまでご連絡ください。

- 子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴る声がいつも聞こえる
- 子どもの衣服や身体が極端に不衛生である
- 乳幼児を家に置いたまま保護者が外出している
- 子どものけがについて保護者が不自然な説明をする

※ 夜間や土日祝日は、**児童相談所虐待対応ダイヤル「189（いちはやく）」**までご連絡ください。

※ 守秘義務により、連絡者の秘密は守られます。

問 子ども家庭センター ☎042-565-3651



市民意識調査の実施

市では、第五次基本計画（令和4年度～13 年度）に基づく取組について、市民の皆様の評価や意見をお伺いする「市民意識調査」を実施します。

対象となった方には、市から調査はがきを7月下旬から郵送しますので、回答にご協力をお願いします。

また、調査結果は、市公式ホームページで公開します。

対 7月1日現在、市内在住の18 歳以上の方
※ 5,000 人（無作為抽出）

回 調査は原則スマートフォンなどから回答

問 企画政策課：内線 1421



情報MAP

【掲載情報の共通事項】

- 対象は原則市内在住・在学・在勤の方
- 定員を超えた場合は抽選
- 記載のない持ち物については、各自判断をお願いします。(飲み物・服装・タオルなど)
- 郵送先：〒207-8585 東大和市役所〇〇課(申込先の宛先) ※住所不要
- 当日OK**：申込不要。当日会場へお越しください。

※詳細はホームページをご覧ください。記事の二次元コードからアクセス可。

市の人口と世帯					令和8年6月1日時点
	住民基本台帳	内外国人住民数	前月比	5月の出生数	世帯数
男	41,557人	681	-18	男 19	41,813 世帯
女	43,465人	932	+ 8	女 18	
計	85,022人	1,613	-10	計 37	

講座・イベント

市民向け講座(地球温暖化対策)を実施します

地球温暖化(脱炭素)や省エネ等について、市職員がわかりやすく解説します。自治会や企業にも伺います。お得でエコな暮らしができるかも?人数や内容、場所など、ぜひ一度ご相談ください。

対 市民・企業
問 環境対策課：内線 1281

立地適正化計画及び地域公共交通計画の策定に関する説明会

当日OK

将来にわたり持続可能な都市づくりを進めるため、立地適正化計画及び地域公共交通計画の策定を進めています。このたび、両計画の基本方針(案)や施策・取組の方向性などに関する説明会を開催します。

- 日 ①7月10日(金)18:30~20:00
②7月11日(土)10:00~11:30
③7月11日(土)14:30~16:00
④7月12日(日)10:00~11:30
⑤7月12日(日)14:30~16:00
- 場 ①市役所会議棟 ②奈良橋市民センター
③清原市民センター ④桜が丘市民センター
⑤蔵敷公民館
- 定 各回先着 30 名
- 問 都市づくり課：内線 1255

「保育園のおしごと」説明・相談会

当日OK

市内の私立認可保育園の職員と直接会話し、求人がある園ではその場で面接もできます。

- 対 保育施設の仕事に興味がある方(保育士・看護師等・経験不問)
- 日 7月25日(土)13:30~15:30
- 場 BIGBOX 東大和 **¥ 無料**
- 持 履歴書(面接希望の方)、ハローワークの紹介状(お持ちの方)等
- 問 保育課：内線 1759



第57回東大和市民スポーツ大会(軟式野球大会)の参加者募集

市民の健康増進、体力向上及び相互交流を図るため、第57回東大和市民スポーツ大会を開催します。詳細については市のホームページをご覧ください。他の大会については市報8月号で掲載予定です。

- 日 【軟式野球大会】
8月31日以降の毎週日曜日
- 場 S&D上仲原野球場他
- ¥ 参加費：15,000円/1チーム
登録費：2,000円(新規登録チームのみ)
- 持 登録者名簿2通
- 申 7月25日(土)19:00~19:30に中央公民館2階学習室で申込み受付と組合せ抽選
- 問 小山 ☎ 042-563-0050
スポーツ観光課：内線 1553



お知らせ

固定資産(土地)の現況調査を行っています

固定資産税・都市計画税の税額を算出するために土地利用の現況調査を行っています。調査は、身分証明書を携行した市職員が行います。ご理解ご協力をお願いします。

問 課税課：内線 1057

令和8年度家庭廃棄物処理手数料(指定ごみ袋)の減免申請について

令和7年度に減免決定を受けた方へ、令和8年度(10月~翌年9月分)の申請書を送付します。継続して申請する場合は必要事項を記入し郵送してください。

※前年度と変更がない場合、オンライン申請が可能となりました。新規の申請は、環境対策課(3階7番)で受け付けます。減免要件や持ち物等はお問合わせください。

問 環境対策課：内線 1244



布類の排出は雨の日を避けてください

家庭から排出された布類は、海外等へ輸出しリユースしています。濡れてしまうとカビなどが発生し、汚れたものはリユースができなくなります。雨の日を避けた排出にご協力をお願いします。

問 環境対策課：内線 1242



火災事故防止「小型充電式電池」の分別徹底を

スマートフォンのバッテリーや電子タバコなどに内蔵されている小型充電式電池(リチウムイオン電池・ニカド電池・ニッケル水素電池)を、他のごみと一緒に捨てると、収集や処理の過程で火災が発生する恐れがあります。小型充電式電池が内蔵されている製品は、必ず電池を外してから廃棄してください。

問 環境対策課：内線 1242



スプレー缶類の排出

スプレー缶類は中身を使い切り、穴を開けずに排出してください。スプレー缶類を誤った方法で排出すると火災の原因になります。

排出する際のお願い

- ①スプレー缶類の日に排出する。
- ②缶には穴を開けず、透明または半透明の袋に入れる。
- ③中身は必ず使い切る(中身を抜く際は風通しの良い屋外で行う)。

問 環境対策課：内線 1242



飛行機でお出かけのみなさんへ

スマートフォンの充電器を購入する場合はPSEマークの付いた物を選びましょう。機内持ち込みは2個まで。機内での使用はできません。

問 東大和市消費生活センター：内線 1713

令和8年度国民健康保険税納税通知書の送付について

7月中旬に、国民健康保険(国保)加入者がいる世帯の世帯主(国保制度上の納税義務者)あてに、納税通知書を郵送します。

※世帯主が社会保険等や後期高齢者医療制度の加入者(擬制世帯主)であっても、納税義務者は、世帯主となります。

関連情報

70~74歳の国保加入者へのお知らせについては、P12のシニア内に掲載しています。

問 保険年金課：内線 1024



大雨・台風への備えを見直しましょう

近年は台風だけでなく、線状降水帯による集中豪雨が各地で大きな被害をもたらしています。

被害を最小限に抑えるために、気象庁や東大和市が発信する最新情報を確認し、災害への備えをもう一度見直しましょう。

問 防災安全課：内線 1352



放置自転車のリサイクル

条例に基づき駅周辺の放置禁止区域内で撤去した放置自転車のうち、保管期限の過ぎた自転車をリサイクル協力店に無償譲渡しています。協力店では、放置自転車を整備・再生して販売をしています。問合せは、小樽自転車店へ。

- ▽協力店
- 小樽自転車店(042-561-0722)
 - 十文字サイクル
 - サイクルショップサイトウ

問 都市基盤課：内線 1213



柳瀬川流域河川整備計画変更案の意見募集

東京都では、柳瀬川流域の河川整備計画(変更原案)を作成しました。この原案に対する意見を皆様から募集します。ご意見は専用フォーム、Eメール、郵送、意見箱へお寄せください。なお電話による意見募集は行っていません。

申 7月1日(水)~7月31日(金)にweb/窓口/郵送(必着)で申込み

▽窓口

- 東京都建設局河川部北多摩北部建設事務所 建設局 HP
- 東大和市まちづくり部都市基盤課

問 東京都建設局河川部計画課

☎ 03-5320-5414

✉ S0000384@section.metro.tokyo.jp



審議会等の傍聴

当日直接会場にお越しください。

●学校給食センター運営委員会

- 日 7月14日(火)13:30
- 場 東大和市学校給食センター
- 定 3人
- 問 学校給食センター ☎ 042-564-1282

●社会教育委員会議

- 日 7月14日(火)15:00
- 場 中央図書館 視聴覚室 定 5人
- 問 生涯学習課 ☎ 042-564-2451

●男女共同参画推進審議会

- 日 7月16日(木)19:00
- 場 市役所会議棟第1・2会議室
- 定 6人 問 市民生活課：内線 1716

●公民館運営審議会

- 日 7月16日(木)14:00
- 場 中央公民館 301学習室 定 5人
- 問 生涯学習課 ☎ 042-567-2691

●第2回東大和市交通安全対策審議会

- 日 7月17日(金)10:00
- 場 会議棟第8会議室 定 5人
- 問 都市基盤課：内線 1213

●第6回東大和市公園等再整備方針・再整備計画策定検討会

- 日 7月23日(木)10:00
- 場 市役所会議棟第7・8会議室 定 5人
- 問 都市基盤課：内線 1217

●図書館協議会

- 日 7月28日(火)15:00
- 場 中央公民館 学習室 定 10人
- 問 BOOKOFF 東大和市中央図書館 ☎ 042-564-2454

子ども・子育て

狭山保育園に遊びに来てください

- 日** ①発育測定、昔あそびを体験しよう：7月1日(水)
②七夕会：7月7日(火)
③水あそび：7月14日(火)
④誕生会：7月22日(水)
⑤0・1・2歳児あそび広場：7月28日(火)
10:00～11:00
- 対** ①③未就学児 ②④年齢制限なし
⑤0～2歳児
- 場** 狭山保育園
- 持** 飲み物、着替え
- 申** ①③④⑤ イベント前日まで
② イベント2日前まで
電話/WEBで申込み
狭山保育園
☎042-564-2296

児童手当受給者の切替を希望される方へ

児童手当は、父母等のうち、所得の高い方が受給者となります。令和7年中の所得が現受給者より高く、かつ切替を希望される方は、7月中に認定請求書を提出してください。8月分から切替が可能です。

- 申** 7月1日(水)～7月31日(金)に
WEB/窓口/郵送(必着)で申込み
- 問** 子育て支援課：内線 1761

一時預かり事業

大和南子育て支援センターぽけっと(旧大和南保育園)では、施設を拡充し、8月から一時預かり事業を開始します。利用については、事前の登録や面談が必要になりますので7月中に手続きをお願いします。

- 問** 保育課：内線 1756

以下共通事項

- 場** 市立保健センター
- 問** 子ども家庭センター
母子保健係 ☎042-565-5212

ぺんぎんの会

子育てについて情報交換しませんか。

- 対** 市内在住の1歳6か月未満のお子さんと保護者
- 日** 8月17日(月) 9:30～11:00
- 定** 8組(申込順)
- 申** 7月15日(水) から電話/窓口/WEBで申込み

幼児歯科健康診査

- 対** 1歳6か月児健診後～就学前の幼児
- 日** 7月6日(月) 9:30～11:00
7月22日(水) 13:30～15:00
7月27日(月) 13:30～15:00
8月3日(月) 9:30～11:00
- 定** 30人(申込順)
- 持** 歯ブラシ、コップ、歯のれんらくノート(初診の方は母子健康手帳)
- 申** 受診日前日までに電話/窓口/WEBで申込み

離乳食講習会

●【保育付】簡単に作れる離乳食講習会
離乳食の進め方、調理実習、試食、個別相談

- 対** 市内在住の生後7～11か月の乳児の保護者
- 日** 8月26日(水) 13:30～15:30
- 定** 10人(申込順) **保** 8人(申込順)
- 持** 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル
- 申** 7月6日(月)～8月25日(火)に
電話/窓口/WEBで申込み

●初めての離乳食講習会

離乳食の進め方・作り方、実演、試食(保護者のみ)、個別相談

- 対** 市内在住の生後3～6か月の乳児の保護者
- 日** 8月27日(木) 10:00～11:30
- 定** 12人(申込順)
- 持** 母子健康手帳、筆記用具、だっこひも
- 申** 7月6日(月)～8月26日(水)に
電話/窓口/WEBで申込み



だしから学ぶ和食の基本とアレンジ手巻き寿司教室

だしからとる味噌汁づくりをマスターしませんか? 韓国風手巻き寿司も一緒に作ります。

- 対** 小学4年生～中学生
- 日** 8月20日(木) 9:30～12:00
- 定** 16人(申込順)
- 持** エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具
- 申** 7月6日(月)～8月18日(火)に
WEBで申込み

親子料理教室「おうちをカフェに大変身」

カフェ風に盛り付ける。フルーツオムレットとラッシーを作ります。

- 対** 市内在住の小学生とその保護者
- 日** 7月30日(木) 13:30～15:30
- 定** 8組(申込順)
- 持** エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具
- 申** 7月6日(月)～7月28日(火)に
WEBで申込み

相談窓口 相談無料 秘密厳守

※詳細は、市のホームページまたはお問い合わせください。
※市外局番「042」の表記を省略しています。

予約制

- 法律相談／登記相談／不動産取引相談／行政手続相談／税務相談／行政苦情相談／交通事故相談 **問** 市長室：内線 1413
- 多重債務相談／消費生活相談(予約優先) **問** 消費生活センター：内線 1713
- 女性のための悩みごと相談(男性要相談)／女性のための法律相談／人権身の上悩みごと相談 **問** 市民生活課：内線 1716
- 子育て相談／少年の非行等相談(専門)／ひとり親家庭等相談 **問** 子ども家庭センター ☎565-3651
- 教育相談 **問** さわやか教育相談室 ☎562-7911
- ふくし法律相談／成年後見専門相談 **問** 社会福祉協議会あんしん東大和 ☎590-0018



予約不要

- 市民相談 **問** 市長室：内線 1413
- 職業相談 **問** 東大和就職情報室：内線 1194
- 高齢者相談／高齢者虐待・介護者支援相談 **問** 高齢者ほっと支援センター ☎563-8777(いもくぼ) ☎590-1138(きよはら) ☎566-8133(なんがい)・☎843-6635(しみず)
- 障害者相談 **問** 総合福祉センターは～とふる ☎516-3982
- 福祉なんでも相談 **問** 社会福祉協議会 ☎564-0012
- 生活困窮に関する相談 **問** 東大和市くらし・しごと応援センターそえる：内線 1081
- ひきこもり相談 **問** 東大和市ひきこもり相談窓口ラポール ☎843-7820



福祉

心身障害者へのガソリン費等の助成(4～6月分)

ガソリン1ℓ当たり53円80銭(軽油32円10銭)を1か月30ℓまで助成します。

- 対** 身体障害者手帳又は愛の手帳をお持ちの方で、かつ自動車ガソリン費助成対象者証をお持ちの方
- 持** 該当月の領収書、印鑑(朱肉使用)、自動車ガソリン費助成対象者証
- 申** 7月1日(水)～7月10日(金)に
窓口/郵送(必着)で申込み
- 問** 障害福祉課：内線 1125

ヘルプカードをご存じですか

ヘルプカードとは、障害のある方など手助けを必要とする方が、緊急時や災害時等に周囲の方の配慮や手助けをお願いしやすくするためのカードです。市内在住・在勤・在学中の障害のある方で希望者にはヘルプカードを配布します。また、事業所等を対象に普及講習会を実施します。

- 対** 市民、事業所等
- 問** 障害福祉課：内線 1123



地域生活支援拠点「ういずねっとi(あい)」のご利用を

「ういずねっとi」は、障害のある方の重度化・高齢化や「親亡き後」を見据え、さまざまな関係機関が連携し、住み慣れた地域で暮らし続けるための機能を整備して、障害のある方の生活を地域全体で支えるしくみのことです。利用希望者はお問合せください。

- 対** 市民
- 問** 障害福祉課：内線 1129

補聴器購入費用を助成します

聴力の低下により、日常生活に不便を感じている身体障害者手帳の交付対象とならない高齢者・中等度難聴

者を対象に、補聴器の購入費用の一部を助成します。

【助成額】上限4万円(1人1回のみ)
※助成決定前に購入した場合は対象外。

- 対** 次の①～⑤のすべてに該当する方
- ①市内に居住し住民票のある18歳以上の方
- ②住民税が非課税世帯の方、または65歳以上の非課税者の方
- ③聴力レベルがおおむね40デシベル以上であり、耳鼻咽喉科医師による聴力検査において補聴器の必要性を認められる方
- ④聴覚障害による身体障害者手帳の交付対象とならない方
- ⑤この制度による助成を過去5年間受けていない方
- 申** 窓口で申請
- 問** 障害福祉課：1129
(18歳以上64歳以下)
地域福祉課：1176
(65歳以上)



ひきこもりUX女子会 当日OK

ひきこもり状態にあったり、さまざまな生きづらさを抱えている女性を対象とした「ひきこもりUX女子会」と家庭にひきこもりの方がいる家族の方等を対象とした「つながる待合室」を開催します。

- 日** 7月26日(日)
①ひきこもりUX女子会：14:00～
②つながる待合室：15:00～
- 場** 上北台公民館 **定** ①45人②25人
- 講** 運営：(一社)ひきこもりUX会議
- 問** 地域福祉課：内線 1131

ケアラズカフェ ほのぼの

介護や認知症のことお話しませんか。医師の相談コーナーもあります。

- 対** 高齢者を介護している方等
- 日** 7月24日(金) 13:30～15:30
- 場** 総合福祉センターは～とふる
- ¥** お茶を注文する場合は200円
- 問** 総合福祉センターは～とふる
☎042-516-3982



夏休み期間 小学生は「ちょこバス」50円

7月18日(土)～8月31日(月)の間、小学生は通常運賃90円のところ、50円(現金のみ)でちょこバスに乗車できます。この機会にぜひご利用ください。**問** 都市基盤課：内線 1256

公共施設の再編に関するいま

市では、老朽化している公共施設等の再配置に取組むため、昨年12月に公共施設再配置計画の素案を公表し、現在、「東大和市公共施設再配置計画策定懇談会」を設置し、様々な立場の方からご意見を伺い、学校と公共施設の複合化を図る「みんなの学校」について検討を進めています。

5月25日、今後の議論の参考とするため、懇談会委員の皆様と学校複合化事例(吉川市立美南小学校)を視察し、施設の様子や現場の声を肌で感じてきました。

当日、美南小学校の方にお聞きした主な内容は以下のとおりです。

問)学校と公共施設の複合化でもセキュリティ面に問題はないですか。

答)児童を守る観点から明確なルールが定められており、安全確保の仕組みを整えています。

問)公共施設との複合化により、学校職員や教員の負担は増えていますか。

答)学校と複合施設の間で業務の分担をしており、負担感はないです。ただ、避難訓練などは共同で行うといった工夫をしています。

問)複合化によるメリットは。

答)複合化により、地域住民と児童の交流機会が増えたことや、地域の居場所としても機能しています。

問)複合化について、地域住民の受け止め方は。

答)学校と公共施設の複合化は、地域住民に安心感を与え、高齢者と児童の交流が活発になるなど、好意的に受け止められています。

学校と公共施設の複合化は、地域の拠点として利用したくなる施設にしていきたいと改めて感じました。
今後、オープンハウスや説明会等を予定し、市民の皆様のご意見を伺ってまいります。



詳細は
コチラ



健康

以下共通事項

場 市立保健センター

問 健康推進課 ☎ 042-565-5211

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

7月1日～31日の1か月間は、愛の血液助け合い運動月間です。この期間は、全国的な献血運動が展開されます。献血は命を救う身近なボランティアです。この機会に、ぜひ献血にご協力ください。



こころの健康相談

気持ちが不安定になり、受診すべきか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談をお受けします。

※現在精神科受診中の方は対象外

日 8月5日(水) 10:00～12:00 (一人当たり30～40分程度)

申 電話 / 窓口で申込み
※要予約



シニア

介護予防教室
いきいき運動プラス

転倒予防のためのバランス機能や歩行機能のトレーニングを行います。また、口腔機能向上や栄養改善に必要な知識等を学ぶための講座、認知機能の低下予防のためのレクリエーションも行います。

対 教室開始日以降、65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方は利用不可)
※呼吸器疾患や循環器疾患をお持ちの方は、事前に主治医に確認してください。

日 8月25日(火)～11月24日(火)
概ね毎週火曜日・全14回
14:00～15:30

場 奈良橋市民センター

定 15人 講 介護予防運動指導員他
持 タオル、飲み物、筆記用具

申 7月1日(水)～7月15日(水)に
電話 / web / 窓口で申込み
(株)ジェイレック ☎ 03-3594-0597
(平日: 10:00～16:00)
※申込者多数の場合、
初回の方を優先し抽選

問 介護保険課: 内線 1172



介護予防教室
楽しみマッスル教室(3・4期)

筋力向上を目的とした運動やマシントレーニングを行います。また、認知機能の低下予防のためのレクリエーションも行います。

対 教室開始日以降、65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方は利用不可)
※呼吸器疾患や循環器疾患をお持ちの方は、事前に主治医に確認してください。

日 [3期] 8月17日～11月27日の
毎週月曜日(祝日の場合、金曜日に変更)
10:00～11:30
[4期] 8月21日～11月27日の
毎週金曜日 13:00～14:30

場 [3期] ロンドスクールMAX 上北台
(上北台1-3-4)

[4期] ロンドフィットネスクラブ東大和24+
(桜が丘2-143)

定 各期10人 講 健康運動指導士他
持 タオル、飲み物、筆記用具

申 7月1日(水)～7月15日(水)に
電話で申込み

ロンドスクールMAX 上北台

☎ 042-565-6626

(火～金曜日: 10:00～17:00)

※申込者多数の場合、
初回の方を優先し抽選

問 介護保険課: 内線 1172



介護保険料の減免制度

保険料の納付が困難な方で、下記の要件に該当する場合、申請により介護保険料の減免を受けることができます。

※申請方法等の詳細はお問合せください。
※申請は毎年度必要となります。

対 ①自然災害や火災等により生計の維持が困難となった方

②非課税世帯で世帯の収入や預貯金が少ない等、市で定める要件に該当する方

問 介護保険課: 内線 1137



介護サービス利用者負担の軽減制度

①施設に入所した場合等の自己負担限度額の軽減

配偶者及び世帯員全員が市民税非課税であり、預貯金等が一定額未満の方が介護施設に入所した場合等に費用の一部が軽減される制度です。

※詳細は、市のホームページをご覧ください。



②利用者負担額等の軽減

一定の条件に該当する方が、軽減措置を実施する事業者から対象サービスを受けた場合に費用の一部が軽減される制度です。※詳細は、市のホームページをご覧ください。

問 介護保険課: 内線 1138



認知症検診のご案内

認知症は早期に発見して適切なケアを始めることがとても大切です。大切なご自身とご家族の健康を守るため、この機会に受診をご検討ください。対象者へは、7月中旬に通知を発送予定。

対 令和8年度中に65歳・70歳・75歳の方(要支援・要介護認定を受けている方、認知症の診断を受けている方を除く)

日 7月～令和9年2月末

問 介護保険課: 内線 1172



東京都シルバークパスの更新

現在シルバークパスをお持ちの方には、東京バス協会から更新の案内を送付しています。

対 都内に住民登録されている
満70歳以上の方

¥ 1.市民税が非課税の方は1,000円
2.市民税が課税でも合計所得金額が135万円以下の方は1,000円
※1・2以外の方は12,000円

その他、必要書類等につきましては、東京バス協会・シルバークパス専用電話へご連絡をお願いします。

問 (一社)東京バス協会・シルバークパス専用電話
☎ 03-5308-6950



令和8年度介護保険料額
決定通知書の送付

令和8年度介護保険料額決定通知書を65歳以上の方(第1号被保険者)へ7月中旬に郵送します。

問 介護保険課: 内線 1137



70～74歳の国保加入者へのお知らせ

①7月下旬に、病院等で支払う自己負担割合(2割又は3割)と有効期限を更新した「資格確認書」又は「資格情報のお知らせ」を郵送します。(有効期限が7月31日の上記書類をお持ちの方が対象)



②限度額適用・標準負担額減額認定証は、郵送での更新案内を終了します。申請方法は、市のホームページをご覧ください。



関連情報

令和8年度国民健康保険税納税通知書の送付については、P8のお知らせ内に掲載しています。

問 保険年金課: 内線 1023

後期高齢者医療制度についてのお知らせ

令和8年度の保険料額決定通知書、8月から有効となる新しい資格確認書(水色)または資格情報のお知らせを、7月中旬に郵送します。

現在お持ちの資格確認書(藤色)は、有効期限が過ぎた8月1日以降、個人情報の取り扱いに注意のうえ、ご自身で破棄してください。

問 保険年金課:
内線 1025～1028



郷土博物館

以下共通事項

場 郷土博物館

休 休館日は月曜日
(祝日の場合 月曜日が開館)
7月21日(火)、8月12日(水)

問 ☎ 042-567-4800

以下プラネタリウム共通事項

定 100人

¥ プラネタリウム観覧料 大人300円、
小中学生100円、未就学児は無料

※当日券売機で観覧券をお求めください。
※投影途中での入退場はできません。

夏休みのプラネタリウム

平日の投影回数が増えます。(休館日を除く)

日 8月4日(火)～8月28日(金)
平日も11:00、13:00、15:00に
投影があります。番組は土・日、
祝日と同じです。

●7月22日(水)～7月31日(金)

平日11:00は、こども特別番組
「ブルドッグたんていときえたほし」を
投影します。



平和事業関連展示

戦時中ならではの“モノ”を通して当時のくらしの一端を知り、平和について考えてみましょう。

日 7月18日(土)～9月13日(日)
9:00～17:00
場 郷土博物館 ロビー

自然観察会「オオムラサキと夏の虫」

国蝶オオムラサキや夏に見られる昆虫を観察します。夜の林ではセミの羽化やクワガタムシ等を探します。

日 7月19日(日)
集合時間 朝の会9:30 夜の会 19:30
集合場所 郷土博物館
場 市立狭山緑地 定 25人(申込順)
講 郷土博物館職員
持 筆記用具、懐中電灯
申 電話 / 窓口で申込み



星空観察会「月と金星の競演」

望遠鏡で月のように見える金星をみます。

日 7月18日(土) 19:00 集合
場 郷土博物館前 定 40人(申込順)
講 星空ボランティア、郷土博物館職員
持 懐中電灯、筆記用具
申 電話 / 窓口で申込み

昼間の星の観察会
「太陽と月をみよう」

太陽の表面の黒点などを観察します。時間内のお好きな時間にお越しください。
曇りや雨の場合は中止です。

日 8月8日(土) 9:30～10:30
場 郷土博物館前
講 星空ボランティア、郷土博物館職員

夏の企画展示

「ラメリコルニアで終わりの」～みんな大好き!カブ・クワ・ハナ～

「ラメリコルニア」とは、鰐角類(さいかくるい)と訳されコガネムシとクワガタムシを合わせた分類群を指します。世界と狭山緑地のクワガタムシ、ハナムグリなどを比べながらラメリコルニアの虫たちをご覧ください。

日 7月18日(土)～9月13日(日)
9:00～17:00
場 郷土博物館

図書館

図書館を使った調べる
学習コンクール作品募集

市の図書館や学校図書館の本を使って調べ、まとめた作品を募集します。応募は、市立小・中学校に在学の方は、各学校へ提出してください。

対 市内在住・在学の小・中学生
申 8月1日(土)～9月18日(金)に
窓口：東大和市立各図書館
郵送：東大和市立桜が丘図書館(必着)で申込み
問 BOOKOFF 東大和市中央図書館
☎042-564-2454
桜が丘図書館☎042-567-2231

官公署・その他

自衛官募集

①航空学生 ②一般曹候補生
③2等陸・海・空士(任期制自衛官)

対 ①18歳～24歳未満の方。
高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)
②③18歳～33歳未満の方。
(条件あり)※採用予定月の末日現在

日 受付期間及び試験日については、直接お問い合わせください。

問 防衛省国分寺募集案内所
☎042-324-1010



社協会員会費ご協力のお願い

社会福祉協議会の活動は皆様の会費によって支えられています。会員の輪が広がり、さらに充実した福祉のまちづくりにつながるよう、同会では7月を会員増強月間としています。この機会に一人でも多くの方に会員になっていただきますようご協力をお願いします。

問 社会福祉協議会
☎042-564-0012



第1回あんしん講座
「今どきの老いじたく」

成年後見や遺言、相続、死後事務など、高齢期に関わりの深いテーマについて、わかりやすく説明します。

日 7月23日(木) 10:00～12:00
場 社会福祉協議会 定 25人(申込順)
講 杉野公彦氏(弁護士)

申 7月17日(金)までに電話 / web / 窓口で申込

※手話通訳が必要な方は、申込時に申込み
問 社会福祉協議会(あんしん東大和)
☎042-590-0018
FAX 042-564-3680



フードバンク事業
「フードパントリー」

食の支援を必要としている世帯に食品の配布を行います。

対 市内在住で18歳未満の子どもがいる世帯、障害者手帳をお持ちの方のいる世帯、一人暮らしの学生世帯、その他生活にお困りで食品を必要とする世帯(生活保護世帯は対象外)

日 ①7月16日(木) 9:30～17:00
②7月17日(金) 9:00～19:00
③7月18日(土) 9:00～17:00

場 ①湖畔集会所 ②③社会福祉協議会

定 250世帯(1世帯1セット)

申 7月7日(火)までに電話 / web / 窓口で申込

問 社会福祉協議会
☎042-564-0012



東大和警察署から

子どもたちにとって待望の夏休みも間近です。この時期に子どもたちが交通事故に遭わないために、大人が見本となり、正しい交通ルールとマナーを身につけさせましょう。

問 東大和警察署☎042-566-0110



移動交番車

地域住民の立ち寄り場として、相談や交通事故の防止、パトロール活動を行います。地域情報の発信、落とし物や被害の届出、各種届出の取り扱いも行います。

日 7月17日(金) 10:00～11:00

場 奈良橋市民センター 駐車場

問 東大和警察署☎042-566-0110



はたらく消防の写生会
作品展示を行います!

7月28日(火)から8月4日(火)まで、市役所1階ロビーにて、市内全小学校から選出された優秀賞21作品(レプリカ)を展示いたします。他施設での展示予定は当署HPをご確認ください。

問 北多摩西部消防署
☎042-565-0119



中小企業者向け研修

対 経営者・経営幹部、経営後継者候補

場 中小企業大学校東京校又はオンライン

問 中小企業大学校東京校
☎042-565-1207

シルバー人材センターを
利用しませんか?

植木せん定、除草(一部地域を除く)、家事(清掃・洗濯・食事づくり)、襖・障子・網戸張り替え、蜂の巣駆除、大工仕事、屋内外の清掃、チラシ配布、パソコン教室(ワード、エクセル)、事務補助、毛筆宛名・賞状書きなど。料金は仕事により異なります。

問 シルバー人材センター
☎042-565-0531



市民農園の利用者募集

▷対象の農園 東大和ファーマーズセンター
▷利用期間 9月1日より2年間
▷募集期間 7月1日(水)～14日(火)
▷申込み 地域活性課(市役所4階)
※利用者本人が申込み。予定区画数を上回った場合は、抽選。

問 地域活性課：内線 1072



納期限のお知らせ

7月31日(金)

【固定資産税・都市計画税】第2期
【国民健康保険税(普徴)】第1期全期前納
【後期高齢者医療保険料(普徴)】第1期
【介護保険料(普徴)】第1期
【学童保育所育成料】7月分

申込期間 7月1日～31日



成人健診・検診
申込み開始のお知らせ

●前立腺がん検診・単独



申し込みはこちら

乳幼児親子が
ゆったり楽しく過ごせる
「子育てひろば」も
あるよ!

季節の催し物や
行事を開催中!

●開館時間：10:00～18:00
(小学生は17:00まで)

●休館日：日曜日・祝日・年末年始

『季節の催し物や行事を開催中!』
『乳幼児親子がゆったり楽しく過ごせる「子育てひろば」もあるよ!』

いよいよ夏本番!各児童館では、暑い夏を楽しく過ごせる行事を用意しています。

●乳幼児の親子向け
各館の子育てひろばや親子サークルでは、水遊びを実施します。水で涼を取りながら、親子でリフレッシュして楽しく過ごしませんか。

●小学生以上向け
季節を感じる七夕飾りづくりや暑さも吹き飛ばお化け屋敷を開催する児童館もあります。

●申し込み・ご利用について
各行事への参加申し込みをお待ちしています。また、行事への参加だけでなく「外が暑いな～」と感じたときは、気軽に児童館へお越しください。

各児童館の
行事予定はこちら



医師会コーナー



地域包括ケアにおける災害医療

85歳以上の人口が2035年に1,000万人を超える日本では、地域包括ケアシステムの重要性が高まっています。この仕組みは住み慣れた地域で、最後まで自分らしい暮らしを続けられるよう、医療・介護・予防・生活支援を一体的に提供するものです。一方で、台風や集中豪雨による洪水、地震、火山噴火など、自然災害が頻発する日本では、災害時における医療体制の整備も不可欠です。

これら二つは異なる分野のように見えますが、災害医療が強靱な地域では地域包括ケアシステムがうまく構築できており、実際には緊密に連携しています。それは住民同士がつなが

り、必要な支援を迅速かつ的確に行える体制が整っているからです。

防災対策で重要なことは災害サイクルを理解することです。平穏期に「総合防災訓練」等の防災準備を行うことで被害を最小限にすることが可能となります。大規模災害が発生した際の超急性期・急性期は、医療機関が災害医療活動の中心となります。当医師会は災害対策本部を設置し、市内各クリニックは一時閉院します。市が設置する緊急医療救護所へ医療スタッフを集め、歩行可能な傷病者の医療を行います。その後、各クリニックは順次自院で医療を再開し、亜急性期には避難所医療

救護所（第一から五中学校）を巡回し、医療の必要な傷病者は適切な医療機関へ移送するといった災害医療体制が整っております。

地域包括ケアシステムと災害医療を切り離して考えるのではなく、自助、互助、共助、公助の4つの「助」が連携し、社会的孤立をなくし、地域全体で住民の命と生活を守る地域包括ケアシステムを実現して参りましょう。



Check 市民情報

会員募集

〈ラジオ体操連盟〉ラジオ体操1・2、みんなの体操
対 市民 日 毎日 6:25 ~ 6:40
場 上仲原公園 問 栗原 ☎ 090-2723-8910

〈ひまわりバウンドテニスクラブ(体育館内)〉
屋内小型のソフトテニス、月1コーチ指導有
見学・体験無料、幅広い年代で楽しく活動中
対 興味のある方、初心者大歓迎、年齢性別不問
日 毎週水曜日 9:00 ~ 11:30
場 東大和S&D体育館、土曜日:第8小体育館
¥ 入会金 1,000 円、月会費 1,500 円
申 石川 ☎ 042-507-8502

〈ラス・ボニータス〉クラシックギターの合奏
対 成人 日 火曜日 10:00 ~ 12:00
場 蔵敷公民館 ¥ 月会費 3,500 円
申 坂本光夫 ☎ 042-562-8860 /
☎ 090-2548-4331

〈游佑書会〉習字(基礎から丁寧に指導)
対 幼児から・初心者歓迎
日 毎週水曜日(金曜日不定期)
14:00 ~ 17:00
場 桜が丘集会所・玉川上水集会所
¥ 月会費 4,500 円
申 秦美恵子 ☎ dazzliling.life@gmail.com

文庫連まつり〈東大和文庫連絡会〉
絵本の読み聞かせ・わらべうた・おりがみ
対 幼児親子・小学生
日 7月26日(日) 10:45 ~ 12:00
場 BOOKOFF 東大和市 中央図書館 2F 視聴覚室
定 30 人(先着順) ¥ 無料
申 大友邦子 ☎ 090-9951-0925

北多摩ハイドンアンサンブル 第9回演奏会
〈北多摩ハイドンアンサンブル〉
オーケストラ演奏会
対 どなたでもご入場いただけます
日 7月19日(日) 14:00 ~ 16:00
場 ハミングホール 大ホール
定 714 人(先着順) ¥ 無料
申 小林紘士 ☎ 080-3912-9441
☎ olad0954@yahoo.co.jp

上北亭寄席
〈東大和落語研究会 上北亭〉落語発表会
対 どなたでも
日 7月11日(土) 13:30 ~ 16:00
場 上北台公民館 定 40 人(先着順)
¥ 無料
申 松本 ☎ kamikita.tei@gmail.com

みんなのうたごえ〈OMP アミーチ〉
懐かしの昭和歌謡をオペラ歌手と一緒に歌う
日 7月18日(土) 13:30 ~ 15:30
場 新堀地区会館 集会室 定 60人(先着順)
講 押川浩士氏 ¥ 1,000 円
申 うたごえ事務局 ☎ 070-3547-8371

あさの虫たちにあいこいこう!
〈雑木林を楽しむ会〉昆虫観察及び散策交流会
対 赤ちゃんから大人まで
日 7月20日(月) 6:30 ~ 8:00
場 狭山緑地 東口広場 定 15人(申込順)
¥ 100 円
持 長そで・長ズボン・帽子・虫あみ・虫カゴ・飲み物
申 7月15日まで 山崎喜美子 ☎ 080-4119-9780
※留守電の際は名前と人数を録音してください

婚活電話相談会〜お悩み解決サポート〜
〈東大和婚活応援団〉
経験豊富な婚活アドバイザーによる無料相談
対 婚活を希望される本人・親御様、シニア可
日 7月5日(日) ~ 14日(火) 10:00 ~ 19:00
申 高井 ☎ 090-4715-5897

読書会のお知らせ
〈東大和子どもの本を読む会〉
「ガリバーの息子」マイケル・モーパーゴ作
対 大人 日 7月18日(土) 10:10 ~ 12:00
場 BOOKOFF 東大和市中央図書館会議室
申 野澤敬子 ☎ 042-561-4078

介護者のつどい〈介護者のつどい東大和〉
対 介護中又は介護経験者の方、関心のある方
日 7月16日(木) 13:30 ~ 15:30
場 向原老人福祉館 教養娯楽室
¥ 100 円
申 なるべく開催日の前日まで(当日でも OK)
田村美和子 ☎ 090-5308-6638

ベートーヴェン 第九へのお誘い
〈東大和市民合唱団「第九を歌う会」〉
第九の合唱練習(体験会)
対 学生から大人まで
日 7月30日(木) 19:00 ~ 21:00
場 中央公民館ホール
講 沼田臣矢氏 ¥ 無料
申 7月30日(木) まで(当日 OK)
第九を歌う会
☎ higashi_yamato_dai9@yahoo.co.jp

茶道体験 自分でお茶を点てみよう!
〈茶道「さざんか」〉子供茶道体験
※アレルギー品目:卵、乳製品、小麦等
対 小学生
日 8月5日(水) ① 10:00 ~ 10:40
② 11:00 ~ 11:40

場 蔵敷公民館和室
定 各 10 人(申込順) 付添体験各 2 組まで
講 茶道「さざんか」メンバー ¥ 200 円
持 くつ下
問 7月31日(金) まで
佐藤美江子 ☎ 090-5318-1731
☎ nyantarakan.1731@docomo.ne.jp

ハングル(韓国・朝鮮語)教室
〈アプロ・ハングル教室〉
初期・中級コースに分けてハングルを学ぶ
対 ハングルを始めて学びたい方、向上目指す方
日 週 1 回、月 4 回の教室(金曜日)
場 向原市民センター 他
定 10 人(申込順) 初級、中級各 5 人
¥ 月会費 5,000 円(教材費込み)
持 筆記用具
申 7月25日(土) まで
池永一 ☎ 090-7843-6280
☎ 042-563-1350
☎ apuro.ike@gmail.com
※定員になり次第受付終了

社交ダンスサークル
〈YSDC 東大和〉社交ダンス
対 社交ダンスに興味のある方
日 7月14日(火) 13:30 ~ 16:00
場 中央公民館(ホール) 講 安岡覚氏
¥ 1,500 円 持 ダンスシューズ
申 安岡裕子 ☎ 090-2303-8441

東大和少年少女合唱団 第17回定期演奏会
〈東大和少年少女合唱団〉
小学生から高校生までの児童生徒による合唱
対 どなたでも 日 7月12日(日)
場 ハミングホール(大ホール)
講 千田鉄男氏 他 ¥ 無料
持 入場整理券
申 7月12日(日) まで
千田鉄男
☎ hcc.higashiyamato@gmail.com

初心者のスマホ講座 LINE
〈東大和どっとネットの会〉
スマホの基本操作と LINE の使い方
対 シニア
日 7月16日(木) 10:00 ~ 12:00
場 南街公民館 定 15 人(申込順)
講 スマホアドバイザー ¥ 無料
持 スマートフォン(アンドロイド)
申 7月14日(火) まで
佐藤 ☎ 070-4191-5438



スマートフォン相談サロン
スマートフォンの基礎操作
対 シニア
日 7月 7 日(火) 狭山公民館
9 日(木) 蔵敷公民館
14 日(火) 上北台公民館
15 日(水) 中央公民館
28 日(火) 南街公民館
9:30 ~ 11:30
講 東大和どっとネットの会 会員
¥ 100 円 持 スマートフォン
問 福田 ☎ 090-5818-7896
新井 ☎ 090-9851-1834

不登校ひきこもり心の支援と居場所
〈りすにんぐカフェ〉
不登校ひきこもり当事者と家族 相談と居場所
対 不登校、登校しぶりひきこもり当事者と家族
日 7月24日(金) 14:00 ~ 16:00
場 東大和リビングテラス みんなの部屋 集会室
¥ 500 円(1 家族) ※事前申込不要
申 ☎ listening.cafe25@gmail.com

東京都看護職員復職支援研修(病院体験コース)
〈東大和病院〉
1~3日のコースを選択。講義・演習・病棟実習
対 看護師資格をお持ちで現在離職中の方
(内定者を除く)
日 8月26日(水) 9:30 ~ 16:00
場 東大和病院 持 動きやすい服装
申 東京都ナースプラザ ☎ 03-6276-1718
※申込期限はお問い合わせください。

心身障害者・精神障害者の共同作業所作品展
〈東大和市共同作業所連絡会〉
革工芸品、手工芸品、陶芸品、菓子等の展示・販売
日 7月6日(月) ~ 17 日(金) ※平日のみ
9:30 ~ 16:30
場 市役所 1 階入口ホール
問 総合福祉センターは〜とふる
☎ 042-516-3982

空堀川・夏の清掃活動 第56回クリーンアップ
〈空堀川を考える会〉
後援:東京都北多摩北部建設事務所
協賛:東大和市・森永乳業㈱東京多摩工場
日 7月18日(土) 9:00 ~ 11:00
8:30 集合
※事前申込制。小雨決行、雨天の場合は中止。
場 集合場所 上砂一の橋右岸/空川ひろば
持 長靴着用、軍手と火バサミ、保険は主催者で用意
問 7月17日(金) までに電話で申込
小倉 ☎ 070-1448-0658



東大和市狭山緑地 雑木林の会

狭山緑地通信

【狭山緑地の女王・ヤマユリ】

梅雨も後半の7月に入ると、狭山緑地の管理事務所あたりには甘い芳香が立ちこめます。真っ白な大輪を重たげに支えながら群れ咲く様子は、夏の到来が近いことを告げているかのようです。



ヤマユリ

華麗な花の姿から外来の園芸品種だと思われるがちですが、じつは本州以北の山野に自生する日本固有種。地中の球根（鱗茎）は「百合根」として、おせち料理など

で親しまれてきました。

ヤマユリがこれほどの存在感で咲きほこる場所は、市内で他にないと思いますが、それには私たち雑木林の会の活動が大きく関わっています。

放置すれば笹ヤブに覆われた荒地になるところを、定期的の下草刈りすることで土地の活力を上げ、さまざまな自生植物が花開く環境を整えています。

古来美人にたとえられる「ヤマユリ」に会いに、ぜひ狭山緑地へ足をお運びください。

※「雑木林の会」は狭山緑保全活動をしているボランティア団体です。



オオバギボウシ



オカトラノオ



中央公民館

夏休み★みんなで作る「遊空間」

夏休み期間中のみんなの遊びの空間だよ。

公民館でいろいろな講座や体験
たのしいイベントもありたくさん！

みなさん！ 今年の夏は遊空間に遊びにきてね！

フリースペースでなつやすみの宿題もできるよ～
小学生・中学生の皆さん！ ぜひ遊びにきてくださいね♪

はじまり

7/21
(火)

おわり

8/29
(土)



日	月	火	水	木	金	土
図書館おはなし会 (30分) ① 10:30 ② 15:00 ③ 15:30 祝日歯科応急診療 9:30～16:00(要電話予約) 手話通訳 手話通訳者がいる日 市役所1階・待機場所 市役所夜間開庁 17:00～19:00 (市民課/保険年金課/子育て支援課)			1 中央①(3歳以下) 桜が丘③(4歳以上) 	2	3 中央③(4歳以上) 手話通訳	4 中央③(大人)
5	6	7	8 清原③(4歳以上) 	9 清原①(3歳以下)	10 桜が丘①(3歳以下) 手話通訳	11 中央③ (小学1年生以上)
12	13	14	15 中央①(3歳以下) 桜が丘③(4歳以上) 	16	17 中央③(4歳以上) 手話通訳	18 桜が丘①(3歳以上) ラジオ体操会実施 場所:上仲原公園 時間:6:30
19	20 海の日 松本デンタルオフィス 042-569-8127	21	22 清原③(4歳以上) 	23 清原①(3歳以下)	24 桜が丘①(3歳以下) 手話通訳	25 中央③(小学1年生以上) 清原②(大人)
26	27	28	29 ロビーコンサート 場所:ハミングホール 時間:開場11:30 開演12:00 電話:042-590-4411 	30	31 手話通訳	

今月の新着図書

【一般書】

● 富嶽を駆けよ / 有馬 桓次郎 著

● クイズの戦後史 / 徳久 倫康 著

【児童書】

● 音符がいっぱい / まはら 三桃 作

● 赤白帽のなぞ / 七江 亜紀 著

問 BOOKOFF 東大和市中央図書館

☎042-564-2454

電話・ホームページで
予約ができます

みんなからの投稿

散歩中に撮った写真です。
綺麗に撮ることが出来ました。

投稿者: 高橋 海斗さん

投稿募集中

紙面を飾るみんなの投稿を大募集!!

募集対象:どなたでも

あなたの東大和市の
“推し”を写真で
投稿してください!

素敵な投稿を
お待ちしております!

募集対象:子ども

子どもたちからの
市役所に聞いてみたい
「素朴な疑問」を募集します

自由な発想で
質問してください!

休日・夜間
診療

日曜日・祝日(内科、小児科)

● 10:00～11:45 / 13:00～15:45
● 休日急患診療所(立野1-16-1) ☎042-564-8181 ※感染症流行時は要電話予約

24時間
(診療案内テレホンサービス)

● 東京消防庁救急相談センター ☎#7119、042-521-2323
● 東京都医療機関サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303、FAX 03-5285-8080(聴覚障害者専用)