

南街公民館 趣味・学習講座




東大和は

趣味・学習のデパート



趣味・学習を指導できる地域の方に、お一人1回ずつの講座をお願いすることになりました。どうぞご参加ください。講座終了後は参加者の皆さんで、新しい自主グループを作って、講師の皆さんにご指導を続けていただくとよいですね。参加は1回でも複数回でも結構です。受講したい回をお伝えください。

※各回木曜日開催

回	日にち	内 容	講 師
①	4/11	なりたい私になるためのパーソナルカラー講座～パーソナルカラー初心者の方に自分らしい色の使い方をお教えします～	松田知代子氏 (パーソナルカラー コンサルタント) 
②	4/18	吟詠：声を出してストレス発散 ～大きな声を出して元気になりましょう～	高橋嶺香氏 (心嶺流吟詠心嶺会上席師範)
③	4/25	料理教室：おから入りお好み焼きとみそ玉	宮崎明佳氏 (COOKSAYA 料理講師) 
④	5/9	中国健身気功：中国伝統文化の知恵で呼吸法、運動等の健康法です。年齢に関係なく誰でもできます。	美斉津厚子氏 (気功体操上級指導員・楊式太極拳式段) 
⑤	5/16	100色カラー診断 (色鉛筆にて)、セラピスト入門	百葉氏 (フローラルセラピーアドバイザー)

会 場 南街公民館 ①203 学習室、②④⑤202 集会室、③201 学習室 (午前10時～正午)

持ち物など ①筆記用具、色の組み合わせに困っている洋服 (2着まで)、袖のめくれる服装 ②筆記用具
③エプロン、ハンドタオル、筆記用具、材料費900円 ④動きやすい服、飲み物 ⑤あれば
12色以上の色鉛筆 (貸出可)

申込期間 3月1日から ①4人 ②20人 ③16人 ④10人 ⑤12人 ⑥10人
申込順 各回の1週間前まで受付。 申し込みはこちら⇒

問 合 せ 南街公民館 窓口・電話 042(564)2771

Mail : nangaikominkan@city.higashiyamato.lg.jp

※件名に「趣味学習講座申込」、本文に氏名(フリガナ)、住所、連絡先、何歳代か記載

