

ひきこもりなど生きづらさを
抱える当事者・経験者の居場所

One's ふれいす

出入自由・参加費無料・秘密厳守・申込不要
市外在住の方でも参加できます。

ひきこもりなど、生きづらさを抱える方、人と関わるのが苦手な方でも安心して
過ごせる居場所になりたいと思っています。

自由に過ごせる空間です。お気軽にいらしてください。お待ちしております。

時間：13時30分から16時まで

※日程については予告なく変更する場合があります。 本会ホームページ、
X（旧ツイッター）、または二次元コードからご確認ください。



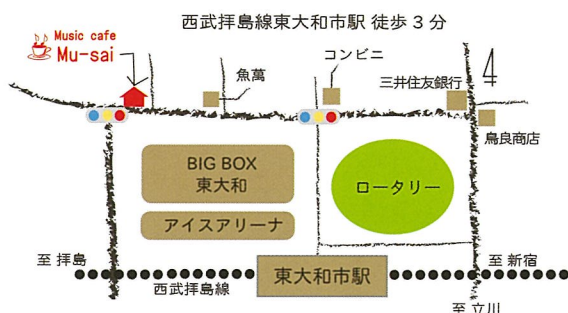
原則毎月第1木曜日

【場所】 むーさい
音楽珈琲 音茶居

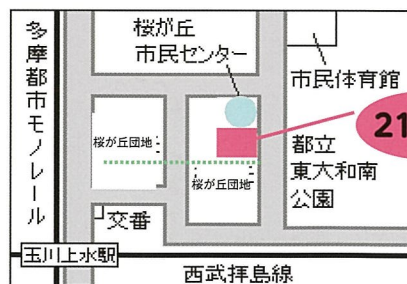
南街5-89-10Yビル1F

原則毎月第3火曜日

【場所】
コーシャハイム玉川上水第二
コミュニティサロン（集会室）
桜が丘3-44-13
21号棟1階



西武拝島線玉川上水駅徒歩7分



-----スタッフ-----ひきこもり当事者・経験者、ひきこもり支援コーディネーター など

問合せ先

ひきこもり相談窓口

☎ 042-567-5077 平日 9:00~17:00

※相談員が電話対応できない場合は、東大和市社会福祉協議会に転送されることがあります。

✉ rappor@city.higashiyamato.lg.jp

※相談が重なり、ご対応ができない時間帯もございますことをご了承ください。

※本事業は東大和市社会福祉協議会が東大和市から事業委託を受け実施しています。