

生きづらさやひきこもりに関する 相談窓口をご利用ください

生きづらさを抱えている、ひきこもりの状態にあるご本人やご家族等を対象に相談窓口を開設しています。「この先どうしたらいいの
か。」「誰かに話を聴いて欲しい。」など、お気軽にご相談ください。

開 所 日：月曜日から金曜日（祝日除く）

相談受付時間：午前9時から正午/ 午後1時から4時30分

場 所：市役所2階

相談に係る費用は無料です。

- 電話・メール・対面でのご相談他、外出支援や就労支援も行います。
- ご本人の気持ちを最優先し、必要に応じて支援機関等、関係各所と連携を図ります。
- 当事者・経験者の方のための居場所「One' sぷれいす」を実施しています。

相談が重なり対応できない場合がありますことをご了承ください。

ひきこもり相談窓口

〒207-8585 東大和市中央3-930
東大和市役所2階

お問合せはこちら

☎042-567-5077（専用ダイヤル）

※相談員が電話対応できない場合は、東大和市社会福祉協議会に転送される場合があります。

✉ rappor@city.higashiyamato.lg.jp

東大和市ひきこもり家族会「つながり」

家族会では、定例会や学習会を定期的で開催し、参加者の日頃の悩みや不安、その他自由に懇談をしています。お気軽にお問合せください。

お問合せ（ひきこもり相談窓口）

☎042-567-5077（専用ダイヤル）

✉ rappor@city.higashiyamato.lg.jp

※相談員が電話対応できない場合は、東大和市社会福祉協議会に転送される場合があります。

