



東京

ゆったり日和

東やまと

注目情報

公務員試験対策不要！
人物重視の試験！

【経験者枠】市職員を募集します

3面に記事掲載

「女性の再就職応援宣言」に基づき、再就職を希望する女性をはじめとした幅広い人材を募集します。

今号の主な記事

2面：令和6年度上半期財政状況の公表
5面：消費生活だより

3面：令和7年国勢調査 調査員の募集
6・7面：情報マップ・健康ひとくちメモ

4面：「保育園のおしごと」説明・相談会
8面：国民年金だより



年末年始の業務案内

年末年始における公共施設の休館・休業状況、医療機関の応急診療等、ごみ・資源物の収集日程をお知らせします



公共施設の休館・休業状況

■ 休業・休館 □ 平常業務

区 分	12月				1月			
	27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
市役所・清原市民センターの窓口業務								
ハミングホール								
児童館（ランドセル来館事業を含む）								
市立保健センター								
子ども家庭支援センター								
老人福祉館								
体育施設 ※								
公民館（中央・南街・狭山・蔵敷・上北台）								
地区会館（奈良橋・新堀・向原・清原）								
地区集会所（桜が丘・清水・湖畔・芋窪・仲原・玉川上水）								
郷土博物館								
図書館（中央・桜が丘・清原）								

※体育施設…東大和市ロンドみんなの体育館、東大和市ロンドテニスクエア、東大和市ロンド上仲原野球場、東大和市ロンド桜が丘フィールド、東大和市清原中央公園運動広場



桜が丘図書館及び市内の返却ポストの閉鎖期間

12月27日(金)午後7時～令和7年1月4日(土)正午
※中央図書館・清原図書館の返却ポストは利用できます。



ごみ・資源物収集日程

	12月				1月
	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)～5日(日)
芋窪・蔵敷 上北台・立野	収集なし		可燃ごみ	紙・布	収集なし
湖畔・奈良橋 高木・中央・南街			容プラ	可燃ごみ	
狭山・清水・清原 新堀・多摩湖			容プラ	可燃ごみ	
仲原・向原 桜が丘			可燃ごみ	収集なし	



- 収集日当日、午前8時までに所定の場所に排出してください。
- 注意シールを貼られて残されたものは、出した方が回収してください。

▷問合せ 環境対策課・内線1243まで。

医療機関の応急診療等

休日急患診療所

立野1-16-1 ☎042-564-8181

▷診療日 12月29日(日)～
令和7年1月3日(金)・5日(日)

▷科 目 内科・小児科

▷受付時間 午前10時～11時45分
午後1時～3時45分

▷持ち物 ①～③のいずれか及び各種医療証

①保険証、②資格確認書、③マイナンバーカードと資格情報のお知らせ
※受診前に必ず電話をお願いします。

※発熱患者は、1日の患者数を制限する場合や発熱専用外来とする場合があります。



祝日等歯科応急診療

▷受付時間 午前9時30分～午後4時

診療日	歯科医院名（住所）	連絡先
12月29日(日)	古瀬歯科医院（清水3-799-9ラ・ヴィオール1階）	☎042-565-4189
12月30日(月)	8211 DENTAL CLINIC（向原6-1413-5）	☎042-561-2811
12月31日(火)	あらとのクリニック歯科（向原2-1039-13）	☎042-561-8241
1月1日(水)	いちょう通り歯科（南街3-37-9）	☎042-590-2121
1月2日(木)	竹下歯科医院（上北台1-886-28）	☎042-564-0418
1月3日(金)	清原歯科医院（清原2-1258-14東大和ビル1階）	☎042-562-6122

※受診前に必ず電話をお願いします。



公立昭和病院

小平市花小金井8-1-1 ☎042-461-0052

12月28日(土)～令和7年1月5日(日)は休診日ですが、救急診療は通常どおり行います。受診前に必ず電話をお願いします。

※重症重篤患者の診療が優先されるため、待ち時間が長くなる場合があります。
※紹介状のご持参がない場合には、国の方針（規定）に従い選定療養費として7,700円をご負担いただきます。

平日準夜帯の小児初期救急診療

東大和病院（南街1-13-12）☎042-562-1411

▷診療日 火・水・金曜日（祝日は除く）

▷受付時間 午後7時～9時30分

※受診前に必ず電話をお願いします。

※東大和病院は12月30日(月)～令和7年1月3日(金)は
休診日ですが、救急診療は通常どおり行います。



診療案内
テレホンサービス



東京消防庁救急相談センター ☎#7119（042-521-2323）
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303
ファクス03-5285-8080（聴覚障害者専用）

令和6年度上半期財政状況を公表します

▶問合せ 財政課・内線1431まで。

予算の執行状況

市では、上半期及び下半期に歳入歳出予算の執行状況等を公表しています。令和6年度の一般会計及び特別会計等の9月30日現在の予算の推移は【表1】のとおりです。

一般会計の当初予算額は、348億2,900万円で、補正予算額等を加えた9月30日現在の予算現額は、392億4,912万1,000円となりました。

また、一般会計及び特別会計等の9月30日現在の予算執行状況は【表2】のとおりです。

【表1】 一般会計及び特別会計等の予算の推移（9月30日現在）

会計名		当初予算額	補正予算額	前年度からの繰越事業費	予算現額
一般会計		348億2,900万円	42億1,425万9千円	2億586万2千円	392億4,912万1千円
特別会計	国民健康保険事業	85億9,971万9千円	2億1,441万7千円	0円	88億1,413万6千円
	介護保険事業	79億2,517万1千円	4億4,146万6千円	0円	83億6,663万7千円
	後期高齢者医療	26億2,415万5千円	4,175万1千円	0円	26億6,590万6千円
合計		539億7,804万5千円	49億1,189万3千円	2億586万2千円	590億9,580万円

会計名 (公営企業会計)		既決予定額	補正予定額	前年度からの繰越事業費	計
下水道事業会計	収益的収入	16億1,602万1千円	0円	0円	16億1,602万1千円
	収益的支出	15億5,225万円	0円	0円	15億5,225万円
	資本的収入	8億8,969万2千円	0円	0円	8億8,969万2千円
	資本的支出	13億9,514万5千円	0円	1,505万9千円	14億1,020万4千円

【表2】 一般会計及び特別会計等の予算執行状況（9月30日現在）

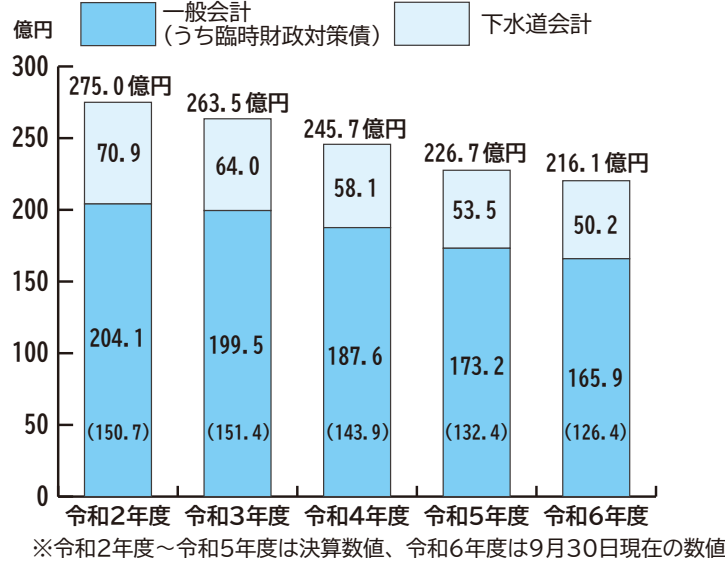
会計名		予算現額 A	収入済額 B	支出済額 C	収入率 B/A×100	執行率 C/A×100
一般会計		392億4,912万1千円	186億4,135万1千円	143億1,551万9千円	47.5%	36.5%
特別会計	国民健康保険事業	88億1,413万6千円	27億8,280万2千円	25億4,390万5千円	31.6%	28.9%
	介護保険事業	83億6,663万7千円	37億6,055万8千円	32億614万7千円	44.9%	38.3%
	後期高齢者医療	26億6,590万6千円	9億8,985万3千円	8億4,066万9千円	37.1%	31.5%
合計		590億9,580万円	261億7,456万4千円	209億624万円	44.3%	35.4%

会計名 (公営企業会計)		予算現額 A	執行額 B	執行率 B/A×100
下水道事業会計	収益的収入	16億1,602万1千円	8億3,912万9千円	51.9%
	収益的支出	15億5,225万円	6億2,774万8千円	40.4%
	資本的収入	8億8,969万2千円	1億175万5千円	11.4%
	資本的支出	14億1,020万4千円	4億8,320万5千円	34.3%

市債（借入金）の状況

道路や下水道等の整備、学校等の施設整備など将来にわたって効果が残る事業の財源については、市債（借入金）を活用しています。上半期は、これまでに借り入れた市債の元金償還が進んだため、現在高は減少しています。【図1】

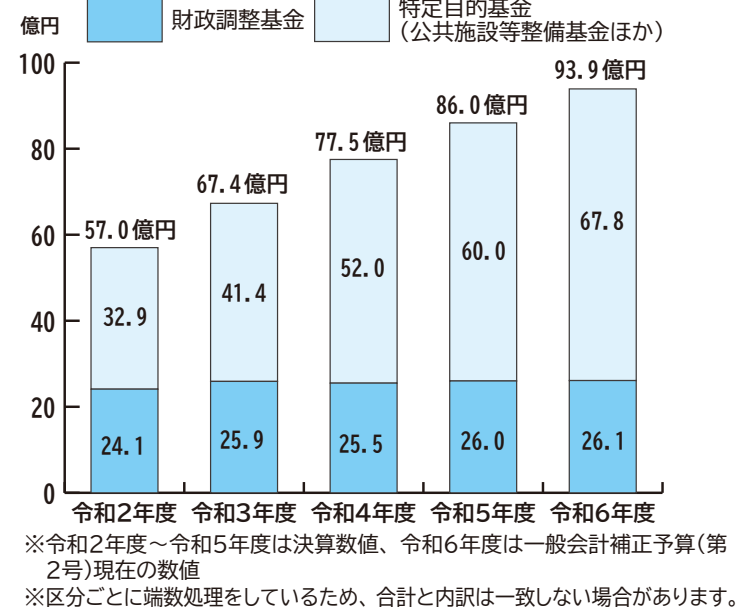
【図1】 市債（借入金）現在高の推移



基金（積立金）の状況

令和5年度決算の繰越金等を財源として基金の積み立てを行うこととしたため、現在高は増加しています。【図2】

【図2】 基金（積立金）現在高の推移



市の財産

小・中学校や公民館等の公共施設の土地・建物の財産は、次のとおりです。
土地：525,574㎡ 建物：142,736㎡（延床面積）

ちょこバスの運行について

▶問合せ 都市基盤課・内線1256まで。

いわゆる「2024問題」（乗務員の新しい改善基準告示への対応）及び「担い手不足」の問題への対応をしながらちょこバスの持続可能な運行を図るため、ダイヤを変更します。

年末年始の運休

【現在】1月1日 ▶▶▶▶▶ 【見直し後】12月29日～1月3日
▶変更日 12月29日(日)

土曜日のダイヤ

【現在】平日と同じダイヤ ▶▶ 【見直し後】日曜日・祝日と同じダイヤ
▶変更日 令和7年1月4日(土)
※時刻等の詳細は、市のホームページ（右の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。



冬休み期間、小学生はちょこバスに現金50円で乗車できます

通常運賃90円のところ、現金50円（IC不可）で、ちょこバスに乗ることができます。
▶期間 12月26日(木)～28日(土)、令和7年1月4日(土)～7日(火)

高齢者見守りぼっくす年末の業務案内

12月28日(土)は各施設の休館に伴い、高齢者見守りぼっくすならはし・高齢者見守りぼっくすしんぼりの業務はお休みとなります／問合せ 地域包括ケア推進課・内線1177まで

第2弾「女性の再就職応援宣言」に基づく採用試験
【経験者枠】

市職員を募集します

市では、令和5年度に引き続き「女性の再就職応援宣言」に基づく公務員試験対策不要で人物重視の試験を実施し、責任感や積極性のある幅広い人材を募集します。



※詳細は、募集要項「採用サイト（下の二次元コードからアクセス可）で入手可」をご覧ください。

▽採用職種 一般事務

▽試験日程 左図のとおり
▽採用予定人数 15人程度
▽採用時期 令和7年7月1日
▽申込み 令和7年1月1日(水)～2月16日(日)に専用フォームで申込み
▽問合せ 職員課・内線1331まで。

試験日程

第一次試験

論文試験及び性格適正検査

令和7年3月15日(土)または16日(日)

面接試験

3月22日(土)または23日(日)

第二次試験

個別面接試験

令和7年4月下旬～5月上旬

合格者発表

結果通知

令和7年5月中旬

令和7年国勢調査

調査員を募集しています

令和7年10月1日を基準日として国勢調査が実施されます。国勢調査は国内の全世帯を対象とする国の最も重要な大規模統計調査です。

東大和市では、約500人の調査員が必要と見込んでいます。調査員としてご協力いただける方は、ぜひ、ご応募ください。

▽応募要件

●18歳以上(高校生は除く)で、責任をもって調査事務を遂行できる方

●調査により知り得た秘密を守る方

●警察、税務、選挙に直接関係のない方

●暴力団員その他反社会勢力

力とは関係がない方

▽任命期間 令和7年9月上旬～10月下旬(見込み)

▽仕事の主な内容

①調査員説明会への出席(令和7年9月上旬～9月中旬)

②市内の住宅(1調査区約50～80世帯)への調査票の配布・回収(令和7年9月中旬～10月中旬)

③名簿等の作成(令和7年9月中旬～10月上旬)

④書類の整理及び市への提出(令和7年10月上旬～10月下旬)

※時期は見込みです。

▽報酬 1調査区…4万円前後、2調査区…7万円前後

※令和2年国勢調査実績

(調査世帯数により異なります)。

▽応募方法 令和7年5月30日(金)までに、「令和7年国勢調査 調査員登録申請書」に必要事項を記入のうえ、総務課(市役所3階。受付時間…平日午前9時～正午、午後1時～5時)まで持参

※申請書は、総務課、市民センター、公民館等のほか、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)からダウンロードできます。

※市のホームページの専用フォームからも応募ができます。その場合、後日、市から連絡のうえ面談を行います。



▽問合せ 総務課・内線1312まで。



国保 後期 介護
社会保険料の納付額の確認方法

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料及び介護保険料の納付済額確認書(1年間に納めた保険料(税)を記載したはがき)は、全国的なシステムの標準化により、一斉発送を行わないこととしましたので、当該保険料(税)の納付額は、以下の方法で確認をお願いします。

当該保険料(税)の納付額の確認方法

書類	お持ちの公的年金等の源泉徴収票・領収証書・通帳等で確認できます。 ※確定申告等において、当該保険料(税)を社会保険料控除として申告する場合は、納付額を証明する書類の添付義務はなく、納付額を記載するだけで申告が可能です。
電話	本人確認のうえ、各担当への問合せにより確認できます。 ※本人または同世帯の方に限ります。
来庁	本人確認のうえ、口頭確認または納付額証明書の交付により確認できます。 ※本人または同世帯の方に限ります。
郵送	担当宛に必要な書類を郵送することで、納付額証明書の郵送交付ができます。 【必要書類】 ①110円分の切手を貼付し、郵送先を記入した返信用封筒 ※郵送先は対象者または送付先設定済の住所宛に限りま。 ②本人確認書類の写し(依頼者が対象者以外の場合は、対象者と依頼者分) ③必要事項を記入したメモ(様式任意) ＜必要事項＞ ●氏名・生年月日・住所・電話番号(対象者と依頼者分) ●希望する保険料(税)の種類・対象年(令和○年分)・通数

▷問合せ【国民健康保険税】保険年金課・内線1021まで。
【後期高齢者医療保険料】保険年金課・内線1025まで。
【介護保険料】介護保険課・内線1136まで。

第4回
東大和ヒトみらいトーク

新堀地区会館

市民の皆さんと市長が、市の今や未来について自由に意見交換をする、「東大和ヒトみらいトーク」を開催します。

▽対象 市内在住・在勤・在学の方
▽日時 令和7年1月26日(日)午前10時～11時30分
▽場所 新堀地区会館
▽定員 20人(申込順)

▽申込み 市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)で申込み
※手話通訳・保育が必要な方は、令和7年1月7日(火)までにお申し込みください。
▽問合せ 市長室・内線1413まで。



うまべえも登場!
みんなの
体育館まつり

親子でできるニュースポーツ、ボッチャ体験、クラフトワークや昔遊びなど、誰でも一緒に楽しめますので、ぜひお越しください。

トレーニング室の無料開放(中学校を卒業した15歳以上の方のみ利用可)や無料レッスンも行います。
▽日時 令和7年1月11日(土)午前9時30分～午後4時
▽場所 東大和市ロンドみんなの体育館
※公共交通機関等でお越しください。

▽持ち物 上履き、外履きを入れる袋、タオル、飲み物
※詳細は、東大和市ロンドみんなの体育館のホームページをご覧ください。
▽問合せ 東大和市ロンドみんなの体育館☎042-566-3531まで。

ひとりでは悩まず、一緒に解決策を見つけよう
くらし・しごと応援センター
「そえる」

「そえる」では、経済的なこと、精神的なこと、家庭のことなど、様々な問題について、専門の支援員が相談を受け付け、ご本人にとって適切な窓口を案内します。

状況により、支援制度活用のための手続き等をサポートし、自立に向けた支援を行います。

また、離職などにより家を失った方または失うおそれの高い方に対し、住居確保給付金として、一定期間、家賃相当額の支給を行います。

気軽に問い合わせてください。相談を希望する場合は、事前に予約すると円滑に相談できます。

※住居確保給付金の利用には要件があります。詳細は、



介護や認知症のこと、お話ししませんか?

ケアラースカフェほのぼの

総合福祉センターはとふるでは介護や認知症の語り合いや相談の場、「ケアラースカフェほのぼの」を定期開催しています。

介護に関する悩みや認知症について、カフェ形式で自由にお話ししませんか。

気軽に参加ください。

▽対象 高齢の家族等の介護をしている方、市内在住の方

▽日時 12月26日(木)午後1時30分～3時30分
▽場所 総合福祉センターはとふる
※公共交通機関等でお越しください。
▽費用 無料(お茶を注文する場合は200円)
▽問合せ 総合福祉センターはとふる☎042-516-982へ。

「保育園のおしごと」

説明・相談会

市内の私立認可保育園の
人事担当者と直接話がで
きます。また、求人がある保
育園では、その場で面接も
できます。

※詳細は、後日市のホーム
ページ等でお知らせします。

▽日時 令和7年1月25日
(土)午後1時～3時(午後0
時30分受付開始)

※入退場自由・服装自由。

▽場所 BIGBOX東大
和1階BURGAMP内
面接会場(桜が丘1-13
30-19)

▽求人予定 保育士、看護
師、パート保育士等

※保育士の資格をお持ちで
あれば、一定期間離職して
いた方、未経験の方でも構
いません。

※資格の取得を目指してい
る方や取得予定の方も、相
談できます。

▽持ち物 履歴書、ハロー
ワークの紹介状(お持ちの
方のみ)等

▽問合せ 保育課・内線1
759まで。

令和7年1月の

出張

かるがもひろば

保育士が集会所等に出張
し、手遊びや絵本の読み聞
かせ等を行います。参加者
同士の情報交換や保育士へ
の子育て相談もできます。

※事前予約不要。

▽対象 3歳までの乳幼児
と保護者

▽期日・場所

- 1月10日(金) 湖畔集会所
- 1月14日(火) 狭山公民館
- 1月22日(水) 仲原集会所

▽時間 午前10時30分～11
時45分

▽問合せ 子ども家庭支援
センター☎042-565-365
1まで。

かるがも
一時保育室
の利用予約

一時保育室の令和7年1
月29日(水)～2月7日(金)利用
分の予約については、予約
開始日を下表のとおりとし
ます。

※令和6年度の利用登録が
まだの方は、事前に申請を
お願いします。

▽問合せ 子ども家庭支援
センター☎042-565-365
1まで。

利用日	予約開始日
令和7年1月29日(水) 30日(木) 31日(金) 2月1日(土) 2月2日(日) 2月3日(月) 2月4日(火) 2月5日(水) 2月6日(木) 2月7日(金)	令和7年 1月6日(月) 令和7年 1月7日(火)

郷土博物館 プラネタリウム 冬の特別番組

郷土博物館では、次のとおり特別番組の投影を行います。なお、一般番組の年内の投影は12月26
日(木)が最後です。

※番組投影中の入退場はできません。

▷場所 郷土博物館プラネタリウム ▷観覧料 大人300円、小・中学生100円、未就学児は無料

▷問合せ 郷土博物館☎042-567-4800まで。

クリスマス投影

クリスマスソングとともに今年の星の話題を振り返りましょう。職員が直接、お話する投影です。

▷日時 12月21日(土)・22日(日) ①午前11時から、②午後1時から、③午後3時から(各回50分程度)

※当日の通常番組の投影はありません。

中高生のプラネタリウム発表会 ぼくらのプラネタリウム☆

中高生がプラネタリウム投影に挑戦します。シナリオ、演出、ナレーションをすべて生徒たちが行うラ
イブ投影です。日頃のクラブ活動で頑張っている生徒たちの投影をご覧ください。

▷日時 12月27日(金)正午～午後4時

参加チーム	番組
中央大学附属中学校・高等学校 地学研究部A	冬の星空散歩
中央大学附属中学校・高等学校 地学研究部B	銀河鉄道の旅
桐朋中学校・高等学校 地学部α	future flight
桐朋中学校・高等学校 地学部β	Mercury
都立立川高等学校 天文気象部A	冬の夕空の星々と勇者ペルセウス
都立立川高等学校 天文気象部B	2024年を飾った大彗星と流れ星たち
チーム卒業生	リオデジャネイロを見降ろして

新しい東大をつくるリーダーへ！中高生ワークショップ
未来プラン、つくってみる？

中学生・高校生の参加者募集

市では、今後子どもや若
者に関する取組みを進めて
いくための「子ども・若者
未来プラン」を作成中です。
グループワークで皆さんの
意見を出し合い、より良い
未来プランを一緒ににつくり
ませんか。

▽対象 市内在住・在学の
中学生・高校生世代の方

▽日時 令和7年1月13日
(祝日) 午後2時～4時

▽場所 東大和リビングテ
ラス(清原1-1213-
7)

▽定員 20人(申込順)
▽申込み 12月24日(火)まで
に市のホーム
ページ(下の
二次元コード
からアクセス
可)で申込み
※手話通訳が必要な方も、
同様に12月24日(火)までにお
申し込みください。

▽問合せ 子育て支援課・
内線1764まで。



わくわく 子ども向けイベント 楽しい!

児童・
青少年向け

子どもの本の福袋

中央図書館では、テーマに合わせて図書館職員が選んだ児童書を3冊セット
にして貸し出します。

何が入っているかは、借りてからのお楽しみです。1日10セット用意します。

*日時 12月20日(金)～令和7年1月12日(日)

*問合せ 中央図書館☎042-564-2454まで。



小学生対象

調べる学習講座
世界最古の地球儀を作ってみよう!

世界で一番古い地球儀のデータを使って、今使われている地球儀との違い
を学びながら、立体の地球儀を作る講座です。

※はさみを使います。

*対象 市内在住・在学の小学生
※小学1・2年生は保護者同伴。

*日時 令和7年1月13日(祝日) 午後2時～3時30分

*場所 桜が丘図書館

*定員 15人(申込順)

*申込み 桜が丘図書館☎042-567-2231まで電話または来館



小・中学生対象

自分だけのゲームや楽曲を作ろう！
子どもデジタル創作体験
くりらぼin東大和

デジタルツールを使って自分だけのゲームや楽曲を作ります。
プログラミングやデジタルツールが初めてでも大丈夫です。

*対象 都内在住・在学の小・中学生

*日時 令和7年2月16日(日)午前10時30分～正午

*場所 蔵敷公民館

*定員 20人(申込者多数の場合、抽選)

*内容 ゲーム：プログラミングをしてオリジナルのゲーム作り
音楽：みんなが知っている曲のアレンジや、オリジナル
楽曲制作に挑戦

*申込み 令和7年1月20日(月)正午までに、とうきょうこどもク
リエイティブラボのホームページ「くりらぼ
in東大和」の申込フォーム(右の二次元コ
ードからアクセス可)で申込み

*問合せ とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局☎070-33
49-6221または「くりらぼin東大和」の問合せフ
ォームへ。



国際交流講演会 参加者募集

令和7年1月25日(土)午前10時～午後0時30分に開催する国際交流講演会の参加者を募集しています。
詳細は、市のホームページをご覧ください/問合せ 企画政策課・内線1421まで

東大和市 消費生活だより

消費者トラブルに 遭わないようご注意ください！

消費者にはモノやサービスを選ぶ自由があります。
その反面、不利益を被ったり、トラブルに巻き込まれたりすることがあります。全国の消費生活センターへの相談の多い事例を紹介しますので、賢い消費行動への参考にしてください。

用語解説 クーリング・オフとは、特定の契約において消費者が一定の期間であれば無条件に契約を解除できる制度です。

インターネット編

事例 トイレ修理サービス

トイレを詰まらせ、インターネットで見つけた料金の安い業者を呼んだ。結局、トイレは直らなかったのに高額な料金を請求された。

アドバイス

トイレが詰まった時は業者を呼ぶ前に「ラバーカップ」を試してみましょう。それでも直らない時は指定下水道工事店に連絡して直してもらいましょう。指定下水道工事店の情報は、東京都下水道局のホームページをご確認ください。インターネット広告と請求金額が大きく違う場合はクーリング・オフできる可能性があります。



事例 害虫駆除サービス

夜中にゴキブリがでたので、インターネットで駆除業者を検索し「550円～」という広告を見つけた。電話をかけて料金を聞いたところ「現地を見ないと分からない」と言われた。業者が来て部屋を点検し、20万円の見積もりを出した。どうしても駆除して欲しかったのでクレジットカードで支払ったが、翌朝には「高いな」と思った。減額できないか？

アドバイス

ゴキブリは出るものだと思います。殺虫剤を用意しておくとも良いかもしれません。インターネット広告と実際の請求金額が大きく違う場合はクーリング・オフできる可能性があります。

事例 定期購入

SNSの広告を見て初回だけのつもりで育毛剤を申し込んだ。「回数縛りなし。いつでも解約できる」と書いてあったのに、6回コースで解約もできないようだ。

アドバイス

初回お試し価格で安く購入できると思わせるような広告は、定期購入の初回料金を表示しているだけかもしれません。契約内容をよく確認しましょう。契約したら、契約内容をスクリーンショット等で保存しておきましょう。「解約したい」と思ったら、事業者に連絡をして「解約したい」と意思表示をしてください。ただし、対応は規約によって異なります。

事例 パソコンの警告解除サービス

パソコンを操作していたところ、ウィルス感染の警告が出た。警告の画面にサポートセンターの連絡先が表示されたので連絡すると、遠隔操作アプリを入れるように指示された。遠隔操作アプリを入れると対策ソフトの購入を勧められたので、パソコンをそのままにして、コンビニに行き、電子マネーを50万円購入してコードを相手に伝えた。



アドバイス

ウィルス感染警告が出たら、強制終了をして電源を切り、落ち着いてパソコンの購入店などに相談しましょう。遠隔操作アプリを起動させたままパソコンから離れるのは危険です。パソコンに保存されている情報を見られたり、抜き取られたりするかもしれません。

訪問販売編

事例 屋根工事

突然、作業着を着た人が訪問し、「屋根の瓦がずれている。落ちると危険だ。近所に迷惑がかかる」と言われた。不安になって、高額な屋根工事の契約をしてしまった。

アドバイス

訪問されて新たな契約をした場合、契約書を受け取ってから8日間はクーリング・オフができます。商品を受け取ってたり、サービスを利用していたりしてもクーリング・オフは可能です。クーリング・オフ期間が過ぎた後でも勧誘の仕方に問題があった場合は、契約を取り消すことができる場合があります。



若者編

事例 ゲームへの課金

小学生の子どもがインターネットゲームをしていて高額な課金をしてしまった。返金してもらえないだろうか？

アドバイス

インターネットに接続できる機器にクレジット情報を登録したまま、子どもに使用させないようにしましょう。今回のように子どもが課金をした場合、クレジットカードの持ち主の管理責任が問われます。子どものスマートフォンには課金した時に保護者に連絡がくる機能をつけるなどの対策をしましょう。子どものゲームの課金の取り消しは、ゲームを提供しているプラットフォームで手続きすると、返金される場合があります。

事例 脱毛エステ

広告をみて脱毛エステの体験に行ったら、30万円のコースを勧められた。18回以降は永久に無料で施術を受けられると言われたので契約したが、3回の施術を受けた後に事業者が倒産してしまった。



アドバイス

期限なく無料サービスを受けられる条件でも事業者が倒産してしまっても受けられません。その場合は契約したクレジット会社に未払金の返済保留を申し出ます。ただし、支払いが済んでいる場合は被害回復が難しくなります。事業者が倒産していない場合はサービス期間が1か月を超え、5万円を超える契約であれば特定商取引法が適用されます。契約書を受け取ってから8日以内であれば、クーリング・オフができます。期間を過ぎてしまっても、解約料を払って中途解約ができるかもしれません。

市では、下水道管の清掃・点検事業を実施していますが、個人宅の清掃は行いません。また、その場で費用請求は行いません。

電話で訪問の連絡をする業者や、下水道課発行の身分証明書を携帯していない業者は市と無関係です。

不安を感じたら東大和警察署までご連絡ください。



市の依頼をかたる下水道業者に注意

もしものときは

東大和市消費生活センターにご相談ください



▶相談日時 月～金曜日午前10時～午後4時
▶場所 地域振興課（東大和市役所3階）
▶相談方法 電話または来所（相談は予約優先）
▶問合せ ☎042-563-2111・内線1713まで。



保健、検診・健診の問合せは市立保健センター ☎042-565-5211 まで。

●以下の実施場所については「市立保健センター」

■子育て相談・イルカの会

同年代のお母さんと楽しく情報交換しませんか／35歳以上で第1子を出産したお母さんとお子さん（1歳4か月まで）／令和7年1月8日(水)午前9時30分～11時／8組（事前申込制・初回の方優先）／母子健康手帳

■栄養教室（保育付）「若さを保つ食事のとり方」

若さを保つために大切なたんぱく質のとり方や選び方について学び、元気な身体を手に入れませんか／市内在住の概ね64歳までの方／令和7年1月15日(水)午後1時30分～3時30分／12人（申込順）／保育定員 2人（1～3歳・申込順）／講話、試食、食事診断、栄養相談／筆記用具、電卓（お持ちの方）

■初めての離乳食講習会（4～6か月）

生後4～6か月の乳児の保護者／令和7年1月16日(木)午後1時30分～3時／12人（申込順）／電子申請受付可／離乳食の進め方・作り方の話、実演、試食（保護者のみ）、個別相談／母子健康手帳、筆記用具、だっぴも等

■両親学級

妊婦とその家族／日時・内容 左表のとおり／15組（事前申込制・第1子目の方優先）／第1～4回全てに参加／母子健康手帳、筆記用具

	日時	内容
第1回	令和7年1月20日(月) 午後1時30分～3時30分	歯科医師・栄養士の講話、試食、グループワーク
第2回	令和7年1月23日(木) 午前9時30分～11時30分	妊婦体操と呼吸法、先輩パママとの情報交換会
第3回	令和7年2月1日(土) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分	もく浴の実習
第4回	出産後に郵送でお知らせ	同窓会、後輩へのアドバイス

※第3回は①②のどちらかに参加



■不妊検査及び一般不妊治療費、不育症検査費、特定不妊治療費、特定不妊治療費（先進医療）の助成

1回の治療に東京都からの助成金を超える費用が

かった方に対して、治療費の一部を次のとおり助成しています。

●不妊検査及び一般不妊治療費助成

東京都不妊検査及び一般不妊治療費助成の承認決定を受けた方／助成額 1回につき1万円を上限／必要書類等 東京都「不妊検査等助成承認決定通知書」の写し、東京都「不妊検査等助成事業受診等証明書」の写し（両面コピー）、振込口座の口座番号・口座名義人等を確認できる書類の写し、請求者の印鑑

●不育症検査費助成

東京都不育症検査助成の承認決定を受けた方／助成額 1回につき2万円を上限／必要書類等 東京都「不育症検査助成承認決定通知書」の写し、東京都「不育症検査助成事業受診等証明書」の写し（両面コピー）、振込口座の口座番号・口座名義人等を確認できる書類の写し、請求者の印鑑

●特定不妊治療費助成

東京都特定不妊治療費助成の承認決定を受けた方／助成額 1回につき3万円を上限／必要書類等 東京都「特定不妊治療費助成承認決定通知書」の写し、東京都「特定不妊治療費助成事業受診等証明書」の写し、特定不妊治療に係る領収書の写し、振込口座の口座番号・口座名義人等を確認できる書類の写し、請求者の印鑑

●特定不妊治療費（先進医療）助成

東京都特定不妊治療費

（先進医療）助成の承認決定を受けた方／助成額 1回につき3万円を上限／必要書類等 東京都「特定不妊治療費（先進医療）助成承認決定通知書」の写し、東京都「特定不妊治療費（先進医療）助成事業受診等証明書」の写し（両面コピー）、振込口座の口座番号・口座名義人等を確認できる書類の写し／請求者の印鑑

■共通事項

申請期限 当該申請における都助成の決定日の属する年度の翌年度末日／申請書は市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）で入手可。



■道路等と私有地との境界の確認を

市道や水路等と私有地との境界がわからない場合は、都市基盤課（市役所2階）にお問い合わせください。

家の建替えやブロック塀の築造等の際には、あらかじめ境界を確認してから工事をするようにしてください

境界には、曲がり角ごとに境界を示すための境界標（コンクリート杭・金属製プレート等）が設置されています。工事等の際には、これらを動かしたり、壊したりしないようお願いいたします／都市基盤課・内線1216まで。

■自治会加入のすすめ

自治会は、地域で顔の見

える関係をつくり、安全・安心で住みやすいまちづくりに重要な役割を果たしています。市では、市民の皆さんへ自治会の加入をお勧めしています。自治会に入りたい、新しく自治会を設立したいと考えている方はお問い合わせください／地域振興課・内線1715まで。

■産業振興課からのお知らせ

●創業チャレンジ施設「チエレステ・ガーデン」出店者募集

創業・起業したい、趣味を仕事にしたいと思っている方、夢を叶えるための一歩を踏み出してみませんか／場所 南街2-109-11／募集内容 ①「THE KITCHEN」(キッチン)・カフェやバルなどの飲食店営業や菓子、パンなどの菓子製造ができる施設を備えた本格キッチン（製造のみでの利用も可）②「THE SALON」(サロン)・ネイルやエステ、整体などの営業が可能なお店③「THE SPA」(スパ)・入浴施設を備えた施設④「THE GARDEN」(ガーデン)・花や野菜の生産・販売ができる施設⑤「THE BAR」(バー)・お酒の提供ができる施設⑥「THE CAFE」(カフェ)・軽食の提供ができる施設⑦「THE BAKERY」(ベーカリー)・パンやケーキの生産・販売ができる施設⑧「THE BUTCHERY」(肉店)・肉類の生産・販売ができる施設⑨「THE FISH MARKET」(魚市場)・魚類の生産・販売ができる施設⑩「THE FLOWER MARKET」(花市場)・花の生産・販売ができる施設⑪「THE JEWELRY MARKET」(宝石店)・宝石の生産・販売ができる施設⑫「THE BOOK MARKET」(書店)・本の生産・販売ができる施設⑬「THE MUSIC MARKET」(音楽店)・音楽の生産・販売ができる施設⑭「THE ART MARKET」(アート店)・絵画や工芸品の生産・販売ができる施設⑮「THE GARDEN MARKET」(園芸店)・園芸用品の生産・販売ができる施設⑯「THE PET MARKET」(ペット店)・ペット用品の生産・販売ができる施設⑰「THE HOME MARKET」(ホームセンター)・生活雑貨の生産・販売ができる施設⑱「THE SPORTS MARKET」(スポーツ店)・スポーツ用品の生産・販売ができる施設⑲「THE CHILD MARKET」(子供服店)・子供服の生産・販売ができる施設⑳「THE SENIOR MARKET」(高齢者服店)・高齢者服の生産・販売ができる施設㉑「THE BABY MARKET」(ベビー服店)・ベビー服の生産・販売ができる施設㉒「THE TOY MARKET」(おもちゃ店)・おもちゃの生産・販売ができる施設㉓「THE STATIONERY MARKET」(文房具店)・文房具の生産・販売ができる施設㉔「THE GIFT MARKET」(ギフト店)・ギフトの生産・販売ができる施設㉕「THE FASHION MARKET」(ファッション店)・ファッション用品の生産・販売ができる施設㉖「THE BEAUTY MARKET」(美容店)・美容用品の生産・販売ができる施設㉗「THE FOOD MARKET」(食品店)・食品の生産・販売ができる施設㉘「THE DRUG MARKET」(ドラッグストア)・ドラッグの生産・販売ができる施設㉙「THE PET MARKET」(ペット店)・ペット用品の生産・販売ができる施設㉚「THE HOME MARKET」(ホームセンター)・生活雑貨の生産・販売ができる施設㉛「THE SPORTS MARKET」(スポーツ店)・スポーツ用品の生産・販売ができる施設㉜「THE CHILD MARKET」(子供服店)・子供服の生産・販売ができる施設㉝「THE SENIOR MARKET」(高齢者服店)・高齢者服の生産・販売ができる施設㉞「THE BABY MARKET」(ベビー服店)・ベビー服の生産・販売ができる施設㉟「THE TOY MARKET」(おもちゃ店)・おもちゃの生産・販売ができる施設㊱「THE STATIONERY MARKET」(文房具店)・文房具の生産・販売ができる施設㊲「THE GIFT MARKET」(ギフト店)・ギフトの生産・販売ができる施設㊳「THE FASHION MARKET」(ファッション店)・ファッション用品の生産・販売ができる施設㊴「THE BEAUTY MARKET」(美容店)・美容用品の生産・販売ができる施設㊵「THE FOOD MARKET」(食品店)・食品の生産・販売ができる施設㊶「THE DRUG MARKET」(ドラッグストア)・ドラッグの生産・販売ができる施設㊷「THE PET MARKET」(ペット店)・ペット用品の生産・販売ができる施設㊸「THE HOME MARKET」(ホームセンター)・生活雑貨の生産・販売ができる施設㊹「THE SPORTS MARKET」(スポーツ店)・スポーツ用品の生産・販売ができる施設㊺「THE CHILD MARKET」(子供服店)・子供服の生産・販売ができる施設

創業・起業したい、趣味を仕事にしたいと思っている方、夢を叶えるための一歩を踏み出してみませんか／場所 南街2-109-11／募集内容 ①「THE KITCHEN」(キッチン)・カフェやバルなどの飲食店営業や菓子、パンなどの菓子製造ができる施設を備えた本格キッチン（製造のみでの利用も可）②「THE SALON」(サロン)・ネイルやエステ、整体などの営業が可能なお店③「THE SPA」(スパ)・入浴施設を備えた施設④「THE GARDEN」(ガーデン)・花や野菜の生産・販売ができる施設⑤「THE BAR」(バー)・お酒の提供ができる施設⑥「THE CAFE」(カフェ)・軽食の提供ができる施設⑦「THE BAKERY」(ベーカリー)・パンやケーキの生産・販売ができる施設⑧「THE BUTCHERY」(肉店)・肉類の生産・販売ができる施設⑨「THE FISH MARKET」(魚市場)・魚類の生産・販売ができる施設⑩「THE FLOWER MARKET」(花市場)・花の生産・販売ができる施設⑪「THE JEWELRY MARKET」(宝石店)・宝石の生産・販売ができる施設⑫「THE BOOK MARKET」(書店)・本の生産・販売ができる施設⑬「THE MUSIC MARKET」(音楽店)・音楽の生産・販売ができる施設⑭「THE ART MARKET」(アート店)・絵画や工芸品の生産・販売ができる施設⑮「THE GARDEN MARKET」(園芸店)・園芸用品の生産・販売ができる施設⑯「THE PET MARKET」(ペット店)・ペット用品の生産・販売ができる施設⑰「THE HOME MARKET」(ホームセンター)・生活雑貨の生産・販売ができる施設⑱「THE SPORTS MARKET」(スポーツ店)・スポーツ用品の生産・販売ができる施設⑲「THE CHILD MARKET」(子供服店)・子供服の生産・販売ができる施設㉑「THE SENIOR MARKET」(高齢者服店)・高齢者服の生産・販売ができる施設㉒「THE BABY MARKET」(ベビー服店)・ベビー服の生産・販売ができる施設㉓「THE TOY MARKET」(おもちゃ店)・おもちゃの生産・販売ができる施設㉔「THE STATIONERY MARKET」(文房具店)・文房具の生産・販売ができる施設㉕「THE GIFT MARKET」(ギフト店)・ギフトの生産・販売ができる施設㉖「THE FASHION MARKET」(ファッション店)・ファッション用品の生産・販売ができる施設㉗「THE BEAUTY MARKET」(美容店)・美容用品の生産・販売ができる施設㉘「THE FOOD MARKET」(食品店)・食品の生産・販売ができる施設㉙「THE DRUG MARKET」(ドラッグストア)・ドラッグの生産・販売ができる施設㉚「THE PET MARKET」(ペット店)・ペット用品の生産・販売ができる施設㉛「THE HOME MARKET」(ホームセンター)・生活雑貨の生産・販売ができる施設㉜「THE SPORTS MARKET」(スポーツ店)・スポーツ用品の生産・販売ができる施設㉝「THE CHILD MARKET」(子供服店)・子供服の生産・販売ができる施設

●「地域猫活動」にご協力をお願いします

市では、飼い主のいない猫による被害を地域の問題として捉え、問題の解決に向けて、地域住民・ボランティア・行政が連携・協働する「地域猫活動」を推進しています。飼い主のいない猫をこれ以上発生させないために、飼い猫について、不妊去勢手術や屋内飼育、身元の表示、終生飼育にご協力をお願いします。

●「取組内容」

●不妊去勢手術…猫は毎年2～3回の発情と交尾があり、1回の出産で2～8匹の子猫を産みます。子猫も生後4か月から繁殖能力をもつようになるため、1匹の猫から多くの猫が繁殖してしまいます。市では、飼



い主のいない猫の不妊去勢手術費用の一部助成と、不妊去勢手術のための捕獲器の貸出しを行っています。●エサやり…エサをあげる猫を限定し、毎日同じ時間に必要最低限の量を与え、猫の食後はすぐに皿を片付けて、周囲を清掃します。●トイレ…猫トイレを設置し、定期的に清掃すること。●糞尿被害を減らします。土や砂があり、猫が落ち着けそうなどところに、糞で臭い付けした砂利などを少し盛ると効果的です／環境対策課・内線1248まで。

●課税課からのお知らせ

●償却資産の申告のお願い

●課税課からのお知らせ

●課税課からのお知らせ

●課税課からのお知らせ

●課税課からのお知らせ



和7年1月1日に次の①～⑤にあてはまる場合で、まだ調査等をされていない方は、課税課まで申告をお願いします。①家屋を新築または増築した ②家屋の全部または一部を取り壊した ③令和7年1月1日現在、住宅を建て替え中である ④家屋の全部または一部の用途を変更した ⑤土地の用途を変更した／詳細は、お問い合わせください／課税課・内線1057まで。

放置自転車等は撤去します 安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅から概ね800メートル以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします／都市基盤課・内線1256まで

健康ひとくちメモ

感染症を予防しましょう！ ～手洗い・うがい・せきエチケット～

気温や湿度の低下とともに、インフルエンザやノロウイルス等、冬の感染症が流行する季節になります。食中毒は夏に起こりやすいと思われがちですが、ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は1年を通して発生し、特に冬季に流行します。子どもや高齢者などは重症化したり吐物を誤って気道に詰まらせて死亡に至ることがあるため注意が必要です。

この冬を健康に過ごすために、次の感染予防のポイントを日常的に行うよう心掛けましょう。

【感染予防のポイント】

<手洗い> 手指に付着しているウイルスを減らす最も有効な方法です。アルコール消毒もウイルスを減らす手段の一つではありますが、ノロウイルスには効果がありません。外から帰ったとき、トイレに行った後や調理や食事の前は、必ず石けんと流水で十分に手を洗いましょう。手洗い後のタオルは使い回さず、使いきりのペーパータオルや個人用のタオルを使いましょう。

<うがい> 口の中の雑菌を減らし、のどにうるおいを与え、ウイルス防御力をアップさせます。外から帰ったとき、朝起きたときなど、うがいをする習慣を身につけましょう。

<マスク> せきやくしゃみが飛び散るのを防ぐ効果があります。鼻と口をおおい顔にフィットするよう着用しましょう（マスクの着用は個人の判断が基本となりますが、高齢者等の重症化リスクが高い方への感染を防ぐため、医療機関や高齢者施設等を訪れる場合や、混雑した電車やバスに乗車する場合はマスクを着用しましょう）。

感染症の予防には、これらの他に、こまめに換気をすることや、高齢者等の重症化リスクが高い方は、流行期において換気の悪い場所・不特定多数の人がいる混雑した場所・近接した会話を避けることが有効です（避けられない場合はマスク着用が有効です）。

また、十分な睡眠やバランスの良い食事をし、適度に運動することが免疫力を保ち、からだの抵抗力を高めます。日頃から規則正しい生活を心がけるようにしましょう。

健康に関する相談・問合せは、市立保健センター☎042-565-5211まで。

■**個人事業者向け年末調整個別指導会**
12月20日(金)・23日(月)・26日(木)、令和7年1月7日(火)・9日(木)・14日(火)・17日(金)／午前10時～正午、午後1時～4時／事前申込制／場所 東大和市商工会／必要書類 給与支払明細書、扶養控除等申告書、配偶者控除申告書、生命保険料・地震保険料の控除証明書、社会保険料等の払込証明書類、納付書／東大和市商工会☎042-562-1131へ。

■**BusiNest「創業・起業時におけるタイムマネジメントのコツセミナー」**
創業に興味のある方、既に創業している方等々などでも参加可能／令和7年1月9日(木)正午～午後1時／場所 オンライン(ZOOM)／BusiNest☎042-565-1195へ。

■**協力会員養成講座「さわやか講座」**
ファミリー・サポート・センターでは、さわやかサービスの協力会員の登録に必要な協力会員養成講座



「さわやか講座」を開催します／市内在住で20歳以上の方／①令和7年1月20日(月)・事業説明・保育の心②1月21日(火)・安全と事故・小児看護の基礎知識・応急救護(動きやすい服装)③1月22日(水)・心の発達とその課題・子どもの栄養・食事情④1月24日(金)・高齢者等支援・マニュアル説明と登録手続き／各日午後1時30分～5時／場所 社会福祉協議会／さわやかサービスの活動は、1時間あたり900～1100円の謝礼をお支払いしますが、決まった額の収入を見込めるものではありません／令和7年1月17日(金)までに社会福祉協議会ファミリー・サポート・センターさわやかサービス☎042-567-0013または同会のホームページから申込み。

※凡例 場所、講師、費用(記載なしは無料)、入会金、月会費、年会費、開持ち物、開問合せ、開申込み
※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

市民情報

■**婚活電話相談会(東大和婚活応援団)**／結婚を希望する方、その家族／12月23日(月)までの午前10時～午後7時／婚活に関する相談を電話で受付(活動の協力者も募集中)／岡高井☎090-4715-5897へ。

■**第25回MOA美術館東大和児童作品展(MOA美術館東大和児童作品展実行委員会)**／12月21日(土)・22日(日)午前10時～午後4時／岡中央公民館ホール／市内・近隣市の小学生の絵画・習字の展示／岡実行委員会☎art@moa-higashiyamato-sakuhinten.comへ。

■**かんたん帽子作り教室(和み会)**／小学校高学年以上／12月22日(日)①午後1時30分 ②午後3時／岡中央公民館／各15人(申込順)／薄手のニット生地を手縫い／岡12月20日(金)までに土谷☎042-565-8885へ。

■**P連コンサート(公立小中学校PTA連合協議会)**／市民／令和7年1月7日(火)午後0時30分～3時30分／岡ハミングホール／700人／キッズコンサート／岡P連協議会☎hy.pren.jimu@gmail.comへ。

■**新春ミックス大会・ミックス体験交流会(バドミントン連盟)**／1部・2部・3部・シニア・高校生以上ほか／参加資格等の詳細は大会要項参照／令和7年1月26日(日)午前9時～午後6時／岡東大和市ロンドみなな体育館／岡連盟加入者：千200円、非連盟加入者：千800円／岡「大会 出よう！」のホームページ／岡若林☎hy.yamatobad.2022@gmail.comへ。

■**第31回「社会福祉法人みななの会」支援コンサート(社福)みんなの会支援コンサート実行委員会**／市民／令和7年2月2日(日)午後1時30分(午後0時30分開場)／岡ハミングホール／梅原司平コンサート／愛と平和とやさしさを／岡一般：千350円、小中学生：千200円、障害者割引：各500円／岡みんなの家☎042-564-1900へ。

■**医療従事者のみなさまへ「法令に基づく届出が必要です」**
医師・歯科医師・薬剤師の方や、業務に従事する保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士の方は、12月31日現在の氏名・住所等の届出が必要で、令和7年1月15日(水)までに保健所またはオンラインで厚生労働省に届出／岡東京都保健医療局☎03-5320-4434へ。

■**東京都「ひきこもりに関する講演会のお知らせ」**
東京都では、ひきこもりの状態にある方及びそのご家族を支援する取組みの一環として講演会をオンライン配信(東京都公式動画チャンネル「東京動画」で配信)しています。配信期間中はいつでも視聴できます／令和7年2月28日(金)まで／ひきこもりをめぐめる理解と身近な工夫／希望への一歩のために／岡福岡里江／岡東京都福祉局☎03-5320-4039へ。

■**飲酒運転を根絶しましょう！**
お酒を飲む機会が多い年末、「飲酒運転を絶対にしない、させない」ことを徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。また、運転をしない方でも、次の場合は処罰の対象となります／①飲酒運転をするおそれのある人に対して、車両・酒類を提供する ②ドライバーが飲酒運転していることを知りながら、車両に同乗する／岡東大和警察署☎042-566-0110へ。

■**「第31回「社会福祉法人みななの会」支援コンサート(社福)みんなの会支援コンサート実行委員会」**／市民／令和7年2月2日(日)午後1時30分(午後0時30分開場)／岡ハミングホール／梅原司平コンサート／愛と平和とやさしさを／岡一般：千350円、小中学生：千200円、障害者割引：各500円／岡みんなの家☎042-564-1900へ。

■**医療従事者のみなさまへ「法令に基づく届出が必要」**
医師・歯科医師・薬剤師の方や、業務に従事する保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士の方は、12月31日現在の氏名・住所等の届出が必要で、令和7年1月15日(水)までに保健所またはオンラインで厚生労働省に届出／岡東京都保健医療局☎03-5320-4434へ。

■**東京都「ひきこもりに関する講演会のお知らせ」**
東京都では、ひきこもりの状態にある方及びそのご家族を支援する取組みの一環として講演会をオンライン配信(東京都公式動画チャンネル「東京動画」で配信)しています。配信期間中はいつでも視聴できます／令和7年2月28日(金)まで／ひきこもりをめぐめる理解と身近な工夫／希望への一歩のために／岡福岡里江／岡東京都福祉局☎03-5320-4039へ。

■**飲酒運転を根絶しましょう！**
お酒を飲む機会が多い年末、「飲酒運転を絶対にしない、させない」ことを徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。また、運転をしない方でも、次の場合は処罰の対象となります／①飲酒運転をするおそれのある人に対して、車両・酒類を提供する ②ドライバーが飲酒運転していることを知りながら、車両に同乗する／岡東大和警察署☎042-566-0110へ。

■**「第31回「社会福祉法人みななの会」支援コンサート(社福)みんなの会支援コンサート実行委員会」**／市民／令和7年2月2日(日)午後1時30分(午後0時30分開場)／岡ハミングホール／梅原司平コンサート／愛と平和とやさしさを／岡一般：千350円、小中学生：千200円、障害者割引：各500円／岡みんなの家☎042-564-1900へ。

ほん・本・BOOK

◎図書館の最新資料をご紹介します。

〈一般書〉

●全国ローカルコンビニグルメ図鑑 加藤 弘倫 著

●江戸の犯罪録 松尾 晋一 著

●世界一わかりやすい筋肉のつながり図鑑 きたたりよう 著

●あの日の風を描く 愛野 史香 著

●サプリメントの正体 田村 忠司 著

●分断国家アメリカ 読売新聞アメリカ総局 著

●あの日のおおききさん ぼなかのひろたか 著

●りんごの棚と読書パリアフリー ピープルデザイン研究所 りんごプロジェクト 監修

●ぞつくんのおおききさん ぼなかのひろたか 著

●あるジャム屋の話 安房 直子 文

●ゆきのひのプレゼント たなか 鮎子 作・絵

●薬物 松本 俊彦 監修

●りんごの棚と読書パリアフリー ピープルデザイン研究所 りんごプロジェクト 監修

●ぞつくんのおおききさん ぼなかのひろたか 著

●あの日のおおききさん ぼなかのひろたか 著

●りんごの棚と読書パリアフリー ピープルデザイン研究所 りんごプロジェクト 監修

●ぞつくんのおおききさん ぼなかのひろたか 著

◎市税・国民健康保険税
土曜収納窓口
仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。
▽土曜収納窓口 毎週土曜日午前8時30分～正午(祝日を除く)
※土曜収納窓口における納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課にご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。
【市税・国民健康保険税の納付方法には簡単便利な口座振替もあります】
納税課(市役所1階)で

は、キャッシュカードを専用端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替の申込みができるペイジー口座振替受付サービスを行っています(金融機関の届出印は不要です)。
▽問合せ 納税課・内線1091まで。

詳細は、市のホームページをご覧ください／問合せ 納税課・内線1091まで

市税の口座振替キャンペーン実施中！登録者に除菌スプレーを差し上げています

広報に関するお知らせ

市では、様々な媒体を活用して情報発信を行っています。市報の宅配サービスや「声の広報」もぜひ、ご利用ください。

市の最新情報はこちらをご確認ください

市公式ホームページ

市公式SNSをご利用ください

市公式Facebook

市公式X(旧Twitter)

市公式LINE

市公式動画チャンネル(YouTube)をご覧ください

市公式動画チャンネル

市報の宅配サービスをご利用ください

市内にお住まいで、新聞を購読していないご家庭へ、市報を無料で宅配するサービスを行っています。申込みは電話や窓口、LINEで随時受け付けています。

「声の広報」をお届けします

東やまと市報の内容をCDに録音した「声の広報」を、東やまと市報の発行日(1日、15日の月2回)に自宅へお届けします。「声の市議会だより」(年4回程度)、「声の公民館だより」(奇数月1日発行)も共にお届けします。

▶対象者 視覚障害等の理由で、紙面の広報を読むことができない方

▶問合せ 広報プロモーション課(市役所4階)・内線1411まで。

東大和市民会館
ハミングホール

窓口販売 午前9時～午後8時30分

電話予約 午前9時～午後5時 ☎042-590-4414

(月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)

問合せ 午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411

※状況により変更となる場合があります。

発売情報

▶詳細は、ホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

■開館25周年記念 オペラ「ミスター・シンデレラ」合唱ワークショップ 団員募集

公演日：令和7年9月14日(日)・15日(祝日)※2回公演／練習日：令和7年3月から5月2回火曜日午後7時～8時(全15回)／参加費：20,000円(楽譜代含む)／12月25日(水)午後5時までに申込み／プロのオペラ歌手と共にオペラ「ミスター・シンデレラ」の出演体験をしてみませんか？初心者大歓迎！歌唱は日本語歌唱、本番では演技もして頂きますが、参加される方に見合う役を無理なく演じて頂きます。詳細は、ホームページをご覧ください。

ミスター・シンデレラ

■ジャズ吹奏楽団Wind Roots&東大和ウインドオーケストラ ジョイントコンサート 4th

令和7年1月26日(日)午後3時開演／大ホール／全席自由／一般：1,500円 友の会：1,000円／出演：増圭介(指揮)、Wind Roots、東大和ウインドオーケストラ(吹奏楽)／曲目 D.エリントン(真島俊夫 編)：キャラバンほか、新曲も予定／近年話題のジャズ・ポップス吹奏楽！ジャズ吹奏楽団「Wind Roots」の超絶プレーと、東大和ウインドオーケストラの演奏をお届け／未就学児不可

■ベイベーブー&山田姉妹 七色の歌声コンサート

令和7年2月8日(土)午後4時開演／大ホール／全席指定／一般5,500円 友の会5,000円／未就学児不可

ロビーコンサート vol.285

クリスマスの日を暖かな木管楽器の響きで
出演：おふとんクインテットアラカルト
12月25日(水)正午開演／入場無料

1月の施設利用申込み

大・小ホールは令和8年1月分、その他の施設は令和7年7月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、令和7年1月5日(日)午後1時30分から行います。

参加団体を募集します

第40回 東大和市環境市民の集い

市民の手による良好な環境づくりを目指し、環境を守る意識を高揚し、行動していくためのイベントへの参加を希望する団体を募集します。

▶申込み 令和7年1月31日(金)までに環境対策課(市役所3階)へ応募用紙を提出。

▶問合せ 環境対策課・内線1249まで。

国民年金だより

■日本年金機構を装った不審なメール・SMSにご注意ください

日本年金機構を装い、不審なサイトへ誘導しようとするメールや、個人情報等を盗み出そうとするSMSが確認されていますので、ご注意ください。

【例1】日本年金機構のロゴマークを使用し、日本年金機構年金払戻管理局、払戻金部門等、日本年金機構に存在しない部署を名乗り、年金の残額を振り込む名目で、氏名、口座番号等の情報を返信させようとするメール

【例2】日本年金機構とは全く関係のない不審なサイトに誘導しようとするメール

【例3】日本年金機構を装い国民年金保険料の支払いの督促を装ったサイトに誘導しようとするメール

●注意点…日本年金機構では、

は、メールで口座番号等をお聞きすることはありません／メール内容等に不審な点を感じる場合は、メール記載のリンク先をクリックしないようにしてください／不審なメール等を発見した場合は、日本年金機構のホームページまたは立川年金事務所までご連絡をお願いします。

■日本年金機構の職員や委託事業者などを名乗り、現金を詐取しようとする不審電話や訪問にご注意ください

【例1】日本年金機構の職員を名乗り、「年金の支払いのために年齢や預貯金額、家族構成を教えなければ、年金の支給を差し止める」と言われた。

【例2】「保険料の納めすぎによる還付金がある」などと言われ、近くのATMに行くよう指示されたため、銀行名・口座番号などを教え、現金を振り込んでしまった。

●注意点…電話や訪問により、預貯金額や口座番号、

職業や家族構成などの個人情報をお聞きすることはありません／公的年金について電話や訪問をする場合は、日本年金機構及び機構が業務委託を行っている委託事業者のみです(訪問時は、日本年金機構が発行した写真付き身分証明書を提示します)／委託事業者など、日本年金機構の職員以外が訪問により現金をお預かりする場合は、その場で領収証書を発行します。

【不審電話と感じた場合は】

その場で即答せずに、相手の名前・所属・電話番号を確認し、一度電話を切ってください／口座番号等の個人情報をお話ししたり、現金を支払ったりせずに、立川年金事務所へお問い合わせください。

▽問合せ 立川年金事務所 ☎042-523-0352または保険年金課・内線1028まで。