

2面に記事掲載

市民の皆さんと市長が意見交換できるイベントを開催します。

市の「未来」について、市長と話してみませんか。

ぜひ、ご参加ください。



東京 ゆったり日和 東やまと

今号の主な記事

2面：令和6年 二十歳の成人式 3面：会計年度任用職員と一緒に働きませんか？ 4面：東京都シルバーパス新規交付
5面：みんなで健幸！ヘルスアップBINGO 6・7面：情報マップ・おいでよ！じどうかん 8面：あなたのまちから



年頭にあたって



東大和市長 和地仁美

市民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年5月の市長就任以来、8か月が経ちました。この間、私は、市民の皆様との様々な触れ合いを通じ、頂戴した多くのご意見等を活力としながら、前例に捉われず、新しい取組を進めてまいりました。

その一つとして、職員力の引き上げがあります。市政において最大のパフォーマンスを行うためには、人材は大変重要です。そのため、昨年11月に、職員の健康保持と女性の活躍推進により、生産性の高い職場環境の構築を目指し、他市に先駆けて、終業から次の始業まで11時間空けてリフレッシュする「勤務間インターバル宣言」と意欲ある方に活躍してもらう「女性の再就職応援宣言」の2つの「宣言」を行いました。こうした取組により、職員が能力を最大限に発揮することで、市民サービスの向上につなげてまいります。

また、先月には、まちの魅力を高める新たな試みとして、狭山緑地のフィールドアスレチックにキッチンカーを出店し、予想以上の好評をいただきました。私は「思い切ったチャレンジし、行動しながら知識を活かして、改善して行く」ことを職員に求めています。その第一号となりました。今後、こうした小さなチャレンジを職員とともに進め、大きく育ててまいります。

本年は私が市長として初めて、予算を編成します。その中で、未来を見据えた様々な取組を、知恵や工夫を凝らし盛り込んでまいります。その一つには、選挙公約に掲げた「所得制限のない高校生等までの医療費無償化」があります。子ども時代の健康は、生涯を通して健康であるために大変重要です。よって健康維持に関しては、東大和市のすべての子どもが平等に得るべきと考え、この取組を、未来を見据えた市の独自施策として実現してまいります。公共施設の老朽化対策とそれを踏まえた街のリノベーションなど、市の未来にとって重要な課題は山積していますが、今後、少子高齢化と人口減少が更に進展する中、活があるまちづくり、持続可能なまちづくりを進めていくためには、今「今」の状況だけではなく、その先の「未来」を見通すことが必要です。

このような中、来る1月28日には、未来に向けた市政について市民の皆様と車座で語り合う、「東大和ヒトみらいトーク」を開催します。ぜひ、多くの皆様にお越しいただき、様々なご意見をお聞かせいただければと思っております。

さて、今年の干支は辰です。辰年は、活力旺盛になって大きく成長する年だといわれていますので、本年もエネルギーに未来につながる市政を目指し、市民の皆様と共に行動して参ります。是非ともご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

市の「未来」について市長と話してみませんか 東大和ヒト みらいトーク

市民の皆さんと市長が、市の運営や未来について自由に意見交換をする、「東大和ヒトみらいトーク」を開催します。

ぜひ、ご参加ください。
▽対象 市内在住・在勤・在学の方
▽日時 1月28日(日)午前10時～11時30分
▽場所 蔵敷公民館
▽定員 30人(申込順)
▽申込み 1月15日(月)までに、企画政策課まで電話または、専用の申込フォーム
(下の二次元コードからアクセス可)で申込み
※手話通訳・保育が必要な方は、申込みの際にお申し出ください。
▽問合せ 企画政策課・内線1422まで。



日本赤十字募金 ご協力ありがとうございました ございました

令和5年6月から実施している赤十字活動資金募集(赤十字会員募集運動)における本市の募金額は、39

万2890円(令和5年12月15日現在)でした。この募金は、国の内外を問わず、災害救護、社会福祉事業、献血事業、災害救援用資材の配備などに活用されます。募金は現在も福祉推進課(市役所2階)で受け付けていますので、引き続きご協力をお願いします
▽問合せ 福祉推進課・内線1154まで。

懐かしい仲間と、笑顔でお越しください 令和6年 二十歳の成人式

二十歳の成人式

市では、「二十歳の成人式」を開催します。式典後には、二十歳の成人式実行委員会による催し物も実施しますので、ぜひご家族や友人とご出席ください。

〜平成16年4月1日生まれの方
▽期日 1月8日(祝日)
▽内容・時間
●式典：午後1時から(0時30分受付開始)
●催し物：式典終了後〜午後3時
※式典及び催し物では、手話通訳があります。
▽場所 ハミングホール
※参加者の家族は、式典会場には入れませんが、ホールにて式典の様子をご覧いただけます。
※可能な限り、公共交通機関等でお越しください。
▽持ち物 事前に市が送付した案内状
▽問合せ 生涯学習課・内線1555まで。



1月27日(土)は、戸籍の謄抄本等 戸籍関係証明書が発行できません

1月27日(土)は、戸籍システム更新のため、戸籍の謄抄本等戸籍関係証明書を発行できません。なお、その他の市民課の業務については、通常通り行います。また、このことに伴う、他の窓口業務への影響については、市のホームページをご覧ください。
▽問合せ 市民課・内線1001まで。



アダプト制度(施行) 協力団体の 募集

アダプト制度とは、道路に対する美化意識の向上と良好な地域コミュニティの形成を目的として、市が管理している道路を市と市民等が協働して美化・清掃等

を行う制度です。現在試行的に実施しているこの制度の継続にあたり、活動を協力していただける団体を募集しています。
▽応募資格 5人以上の市内の在住・在勤・在学の方で構成された団体
▽活動内容 道路のゴミ拾い、植樹帯等への花の栽培・除草等

▽申込み 申込用紙等を道路交通課(市役所2階)まで郵送または持参
※申込用紙等は、道路交通課または市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)で入手できます。
▽問合せ 道路交通課・内線1212まで。



令和6年度市民文化祭 新規参加団体を 募集します

市では、令和6年度市民文化祭の新規参加団体を募集します。

※ハミングホールで発表会等を行う団体の募集は令和7年度分(1月25日(木)午後7時から)の調整会議への出席が必要)となります。
※個人で各部門に参加する方の募集は4月以降に行います。

▽参加要件 以下の①〜③のすべてを満たす団体
①令和5年度市民文化祭で実施した展示・発表以外の種目を行う団体
②市内で活動し、広く一般市民の参加を受け入れられる団体
③概ね10人以上で構成され、市内在住・在勤・在学者が半数以上である団体
▽申込み 1月12日(金)までに生涯学習課(市役所5階)・内線1554まで。

ご利用ください 税理士による 無料申告相談

年金受給者及び給与所得者、小規模事業者の所得税、消費税等の令和5年分の確定申告について、無料で税理士に相談しながら、その場で申告書の作成・提出ができます。

▽対象 納税地が立川税務署の方
※土地・建物及び株式等の譲渡所得がある方は除く。
▽日時・場所 下表のとおり
▽持ち物 源泉徴収票等の申告作成に必要な書類、マイナンバーカード等の身分



【日時・場所】

場所	期日	時間
くにたち市民芸術小ホール(国立市富士見台2-48-1)	2月1日(木)・2日(金)	午前9時15分～11時30分 午後1時～3時45分
東大和市立中央公民館ホール(東大和市中央3-926)	2月1日(木)・2日(金)	午前10時15分～11時30分 午後1時～3時45分
武蔵村山市役所中部地区会館(武蔵村山市本町1-1-1)	2月5日(月)・6日(火)	午前9時15分～11時30分 午後1時～3時45分
昭島市役所市民ホール(昭島市田中町1-17-1)	2月6日(火)・7日(水)	午前9時15分～11時30分 午後1時～3時45分
国分寺駅ビルcocobunjiプラザ(国分寺市本町3-1-1cocobunji WEST5F)	2月7日(水)・8日(木)	午前9時15分～11時30分 午後1時～3時45分

年始のごみ・資源物収集日程

	1月	
	1日(月)～3日(水)	4日(木)
芋窪・蔵敷・上北台・立野	収集なし	可燃
湖畔・奈良橋・高木・中央・南街		ペットボトル
狭山・清水・清原・新堀・多摩湖		紙・布
仲原・向原・桜が丘		可燃

※排出量等により、収集時間が早まる場合があります。必ず、午前8時までに所定の場所に排出してください。
※量が多い場合は、何回かに分けて排出してください。
※シールを貼られて残されたものは、排出した方が正しく排出し直してください。

年始のペットボトル回収機の稼働について

市内セブン-イレブン店舗のペットボトル回収機は、1月4日(木)までの期間、一部店舗で稼働を休止する場合があります。ご利用の際は、直接、各店舗へご確認ください。

東大和市共催 就職面接会 in西東京

東京しごとセンター多摩では、多摩地域での職住近接の実現を目的として「就職面接会in西東京」を実施します。

また、事前対策セミナー、直前対策セミナーを開催し、効果的に面接会に参加するための支援を行います。

▽対象 求職中の方
▽日時・場所・内容・定員 下表のとおり
▽参加企業 20社程度
▽申込み 東京しごとセンター多摩 ☎042-521-6761へ。

【就職面接会等の詳細】

日時	場所	内容	定員(申込順)
1月10日(水)午後2時～4時	ルネこだいら(小平市美園町1-8-5)	面接会事前対策セミナー	30人
1月15日(月)午後2時～4時	西東京市役所田無庁舎(西東京市南町5-6-13)	面接会直前対策セミナー	30人
1月19日(金)午前10時～正午 午後2時～4時	南町スポーツ・文化交流センターきらっと(西東京市南町5-6-5)	就職面接会	50人

会計年度任用職員として一緒に働きませんか？

募集要項の入手はこちら



市役所 教育委員会

勤務時間等の勤務条件、資格要件、応募方法、試験日程など詳細は、募集要項にてご確認ください。

市役所からの募集

任用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

応募書類 募集要項 職員課（市役所3階）で配布
※市のホームページでも入手可。

問合せ 職員課・内線 1332 まで。

募集職種 面接試験：1月27日(土)（※）は週20時間以上勤務の場合です。

応募方法 応募期間中に、応募書類を提出してください。

応募期間 1月5日(金)～17日(水)（郵送の場合、応募期限必着）

応募書類 市規定の履歴書、資格証等の写し及び返信用封筒

提出方法 職員課へ応募書類を持参または郵送

職種	募集人数	報酬（時給）	社会保険等	勤務内容	資格要件
宿日直業務員	1人	1,280円（別途期末手当あり）	加入	受付業務（戸籍関係、住民票の交付、街路灯の故障の連絡等）	なし
施設等営繕業務員	1人	1,120円（別途期末手当あり）	加入	庁舎設備及び備品の軽微な修繕、庁舎敷地内の環境整備等	なし
土木建築等職	1人	1,280円（別途期末手当あり）	加入	検査等に係る業務	あり
ICT補助職	1人	1,120円（別途期末手当あり）	加入	電算システムの管理運用に係る補助	なし
生活保護面接相談員	1人	1,710円（別途期末手当あり）	加入	生活保護に関する面接相談	あり
保健師	内2人	2,000円（別途期末手当あり）	加入	母子・成人保健事務等	あり
助産師		1,870円（別途期末手当あり）			
看護師		1,810円（別途期末手当あり）			
看護師	若干名	1,810円	なし	乳幼児健康診査における従事等	あり
栄養士	1人	1,630円	なし	乳幼児健康診査における従事等	あり
歯科衛生士	若干名	1,810円	なし	乳幼児健康診査における従事等	あり
臨時保育士	若干名	1,190円	なし	乳幼児健康診査における従事等	あり
催告事務	1人	1,170円	なし	学童保育所育成料等未納者への催告及び納付相談等	なし
児童館業務員（有資格）	3人程度	1,190円（別途期末手当あり（※））	加入（※）	児童館事業の企画・運営・進行・環境整備、市民相談等	あり
児童館業務員（その他）	3人程度	1,120円（別途期末手当あり（※））	加入（※）	児童館事業の企画・運営・進行・環境整備等	なし
図書館勤務員	3人	1,120円	なし	カウンター業務・図書館資料の整理等	なし

教育委員会からの募集

任用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

応募書類 募集要項 教育指導課（市役所5階）で配布
※市のホームページでも入手可

問合せ 教育指導課・内線 1535 まで。

募集職種 事前課題：論文試験 面接試験：1月28日(日)（※）は週20時間以上勤務の場合です。

応募方法 応募期間中に、応募書類を提出してください。

応募期間 1月17日(水)まで（郵送の場合、応募期限必着）

応募書類 市規定の履歴書、受験票、資格証等の写し、事前課題、返信用封筒

提出方法 教育指導課へ応募書類を持参または郵送

職種	募集人数	報酬（時給）	社会保険等	勤務内容	資格要件
学校図書館指導員	若干名	1,480円（別途期末手当あり（※））	加入（※）	学校図書館における読書指導等	あり
学習指導員（少人数指導）	若干名	2,000円（別途期末手当あり（※））	加入（※）	習熟の程度に応じた少人数指導	あり
ティームティーチャー	若干名	2,000円（別途期末手当あり（※））	加入（※）	担任教員と協力して同じ教室で授業を行う	あり
スクールカウンセラー	若干名	2,000円	なし	配置校におけるカウンセリング	あり
スクールソーシャルワーカー	若干名	2,000円（別途期末手当あり（※））	加入（※）	問題を抱えた児童・生徒の環境への働きかけを行う	あり
さわやか教育相談員	若干名	2,500円	なし	教育相談全般（面接業務、心理検査等）	あり
デジタル利活用支援員	若干名	2,500円（別途期末手当あり（※））	加入（※）	小・中学校でのICT機器を用いた授業の支援・準備・相談等	あり

子ども家庭支援センター 0・1・2歳児 親子集まれ!

同じ年齢のお子さん同士集まって、ふれあい遊びや友だちづくりをしませんか。
◎0歳児親子集まれ!
▽対象・日時 市内在住で、次のいずれかに該当する方
【参加当日に生後1〜7か月のお子さんと保護者】
1月16日(火)午後2時〜3時

【参加当日に生後8〜11か月のお子さんと保護者】
▽日時 1月30日(火)午前10時〜11時
▽定員 各回10組(申込順)
◎1歳児親子集まれ!
▽対象 市内在住で、参加当日に1歳のお子さんとの保護者
▽日時 1月23日(火)午前10時〜11時
▽定員 7組(申込順)
◎2歳児親子集まれ!
▽対象 市内在住で、参加当日に2歳のお子さんとの保護者
【共通事項】
▽場所 子ども家庭支援センター
※イベント中は、参加者以外のかかるがもひろばの利用不可。
▽申込み 1月5日(金)午後1時から子ども家庭支援センター ☎042-565-3651 まで電話または来所

市立狭山保育園の イベント お正月あそび

市立狭山保育園の園庭やホールでお正月あそびを開

催します。コマや羽子板等の伝統遊びを園児と一緒に楽しみませんか。
ホールには、獅子舞も遊びに来ます。
▽対象 未就学児
▽日時 1月16日(火)午前9時40分〜11時
▽場所 市立狭山保育園
▽申込み 1月15日(月)までに ☎042-564-2296 へ電話または来園



就学通知を 送付します

1月12日(金)に、4月から小・中学校に入学するお子さんの保護者に就学通知書を郵送します。

就学通知書で入学指定学校を確認し、入学式の日に学校に提出してください。
※1月末日までに届かない場合は、お問い合わせください。

▽対象
●小学校・平成29年4月2日〜平成30年4月1日生まれの方
●中学校・平成23年4月2日〜平成24年4月1日生まれの方
◎入学指定学校の変更
次の事由等に該当する場合は、入学指定学校を変更することが出来ます。
●転居が決まっている場合
●指定学校を変更した兄・姉が通学する学校を希望する場合
●入学指定学校(中学校のみ)に希望する部活動がなく、希望する部活動がある学校を希望する場合
※事由によって、添付書類が必要となる場合があります。詳細は、お問い合わせください。
▽申込み 1月15日(月)〜2月29日(木)に就学通知書を教育総務課(市役所5階)まで持参
▽問合せ 教育総務課・内線1521まで。

給食用食材等の 放射性物質検査 を終了しました

平成24年10月より実施していた学校給食センター及

び市内保育施設の給食用食材等の放射性物質簡易検査は令和5年12月をもって終了しました。なお、市では、2600件以上の検査を実施しましたが、国の基準を超える放射性物質は検出されませんでした。また、市民の方が持ち込む食品の放射性物質検査についても受付を終了しました。
▽問合せ 環境対策課・内線1249まで。

心身障害者 島専方ソリン費等の 申請受付

身体障害者手帳及び愛の手帳をお持ちの方で、自動車ガソリン費助成対象者証を交付されている方に対して、ガソリン1ℓ当たり53円80銭(軽油32円10銭)を1か月30ℓまで助成します。

▽申請期間 1月4日(木)〜15日(土)・日曜日、祝日は除く
※郵送による申請の場合、1月15日(月)午後5時必着。
▽申請に必要なもの 10ヶ月分のガソリン・軽油費の領収書、印鑑(朱肉を使用するもの)、自動車ガソリン費助成対象者証(うぐいす色)
※窓口混雑緩和のため、郵送による請求にご協力ください。郵送の場合、請求書(市のホームページで入手可)に必要な事項を記入、押印のうえ、10〜12月分のガソリン・軽油費の領収書を同封してください。
※振込口座等に変更があったときは、お申し出ください。
▽問合せ 障害福祉課・内線1125まで。

令和5年度 手話通訳者 登録認定審査

東大和市手話通訳者等派遣事業における登録手話通訳者としての活動を希望する方は、登録認定審査を受ける必要があります。

審査に合格した方は、市登録手話通訳者として登録していただきます。市登録手話通訳者として従事した際は、市が定めた額の謝礼をお支払いします。
▽対象 次の①または②の条件に該当する18歳以上の方(高等学校の生徒は除く)
①手話通訳者養成講座の修了者
②市外からの転入者で手話通訳の技術を有する方
▽日時 3月9日(土)午前9時30分
▽場所 市役所会議棟



65歳以上の要介護(要支援)認定を受けている方へ 障害者控除対象者認定書の 交付申請受付

各障害者手帳の交付を受けていない65歳以上の方で、要介護(要支援)認定を受けている方のうち、市の障害者控除対象者基準に該当する方に障害者控除対象者認定書を交付します。

介助なしには外出しない/日常生活に支障をきたすような認知症の症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られるが、誰かが注意していれば自立できる 等
▽申請方法 対象者の介護保険被保険者証、申請者の本人確認書類、障害者控除対象者認定申請書(介護保険課(市役所2階)または市のホームページで入手可)を介護保険課まで持参または郵送

納税者、配偶者、扶養親族が、所得税または市民税・都民税の申告の際、認定書を添付すると所得控除を受けられる場合があります。
▽認定の目安 屋外での生活は概ね自立しているが、

※郵送の場合は、介護保険被保険者証と本人確認書類は写しを添付してください。
◎要介護(要支援)認定を受けている方のおむつ代は医療費控除の対象となる場合があります
申告には医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。2年目以降の申告の際、介護認定の書類で寝たきり状態や尿失禁の確認ができる方は、介護保険課で交付する書類で代用できる場合があります。詳細はお問い合わせください。
▽問合せ 介護保険課・内線1173まで。

気軽に 物忘れ相談会

市では、物忘れが心配な方や認知症について知りた方等を対象とした物忘れ相談会を開催します。
※申込不要・出入自由。
▽期日・場所
●1月13日(土)：SONPOケアラヴィーレ東大和(仲原4-7-1)
●1月23日(火)：狭山公民館
●1月24日(水)：向原市民センター

▽時間 午後2時〜4時
▽相談員 認知症地域支援推進員
▽問合せ 地域包括ケア推進課・内線1179まで。



東京都シルバーパス 新規交付

(一社)東京バス協会は、満70歳以上の都民を対象に、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バス(一部除く)日暮里・舎人ライナーに乗車できる「東京都シルバーパス」を発行しています。
▽申込時期 満70歳になる月の初日から申込可

▽有効期限 令和6年9月30日(月)
▽申込み 立川バス上水営業所ほか、最寄りのシルバーパス取扱バス営業所等へ費用・必要書類を持参
▽問合せ (一社)東京バス協会 ☎03-5308-950へ。

終活セミナー「健康投資」 少ない老後資金でも大丈夫

「老後の節約術」をテーマに、医療費負担を減らし健康に暮らすコツや、自己負担を減らす公的制度などについて解説します。
▽対象 市内在住・在勤の方
▽日時 2月3日(土)午後2時〜3時30分

▽場所 清原図書館
▽定員 20人(申込順)
▽講師 石坂廣人氏(2級ファイナンシャルプランナー)
▽申込み 1月5日(金)から清原図書館 ☎042-564-2944 または来館

図書館からのお知らせ (1月)

図書館は、1月5日(金)から開館します。

おはなし会

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

◎中央図書館 ☎042-564-2454

対象	開催日	時間	内容
4歳～小学1年生	5日(金)・19日(金)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
小学2年生以上	13日(土)・27日(土)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
大人	6日(土)	午後3時30分～4時	おはなし
1歳前後乳児親子	24日(水)	午前10時30分～11時	絵本 (赤ちゃんおはなし会)

◎桜が丘図書館 ☎042-567-2231

対象	開催日	時間	内容
3歳以下及び保護者 【定員12組(先着順)】	12日(金)・26日(金)	午前10時30分～11時	わらべうたと絵本
3歳以上	20日(土)	午前10時30分～11時	スタッフによるおはなし
4歳以上	17日(水)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本

◎清原図書館 ☎042-564-2944

対象	開催日	時間	内容
3歳以下及び保護者 【定員10組(先着順)】	11日(水)・25日(水)	午前10時30分～11時	わらべうたと絵本
4歳以上	10日(水)・24日(水)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
大人	27日(土)	午後3時～3時30分	スタッフによるおはなし

令和6年東大和市 消防出初式

火災や水害等の災害時に活躍している消防団が、「令和6年東大和市消防出初式」を行います。当日は式典のほか、消防演技も行います。

※午前8時(出初式開始前)に、サイレンを市内全域で鳴らします。火災と間違えないようにお願いします。

▽日時 1月7日(日)午前9時50分

- ▽場所 東大和市ロンド桜が丘フィールド
- ※荒天の場合は、市立第二小学校体育館で式典のみ行います。
- ▽主なスケジュール
- 市内パレード出発…午前8時20分
- 開式…午前9時50分
- 表彰…午前10時30分
- 操法演技…午前11時10分



- 消防演技…午前11時30分
 - 閉式…午後0時15分
 - ◎消防車による市内パレード
- 当日、午前8時20分から約1時間、消防車両9台が市内パレードを行います。
- ▽問合せ 防災安全課・内線1351まで。

ぜひご参加ください 「ひがしやまと私の健康プロジェクト」 「みんなで健康！ヘルスアップ」 BINGGO

自分だけのビンゴカードを作って、楽しくマイペースに健康習慣を身につけるためのチャレンジをしてみませんか。

1列以上ビンゴを達成した方は、豪華賞品の抽選に応募できます。

年末年始は生活リズムが特に崩れやすくなります。

この機会に、ぜひご参加ください。

▽期間 1月31日(水)まで

※参加方法等の詳細は、市立保健センターで配布しているビンゴシートまたは市のホームページをご覧ください。

▽問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

第42回 小・中学校連合 書き初め展

市内の小・中学生、高校生及び友好都市である喜多方市の小・中学生の硬筆・毛筆作品、約1200点を展示します。

児童・生徒の力作を、ご覧ください。

▽日時 1月20日(土)・21日(日)午前10時～午後4時30分

▽場所 中央公民館ホール



▲第41回小・中学校連合書き初め展の様子

星空観察会 「すばるや木星をみよう」

おうし座の星団「すばる」や木星のしま模様を望遠鏡で観察しましょう。

▽期日 1月13日(土)

▽集合 午後5時30分・郷

土博物館 郷土博物館前

▽観察場所 郷土博物館前

▽定員 30人(事前申込制)

▽案内 星空ボランティア、博物館職員

▽持ち物 筆記用具、懐中電灯

※くもりや雨の場合は中止

▽申込み 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

里山体験講座 市立狭山緑地 落葉かき

市立狭山緑地には、カタクリの生育地があり、カタクリのきれいな花を咲かせるためには落葉かきが必要です。皆さんで落葉かきを体験してみませんか。

講座は、市立狭山緑地で活動しているボランティア団体「東大和市狭山緑地雑木林の会」の協力で開催します。

ぜひ、ご参加ください。

▽対象 市内在住・在勤の方(小学3年生以下は要保護)

護者同伴)

▽日時 1月20日(土)午前10時～正午(雨天等中止)

▽集合 午前9時30分・郷土博物館前

▽場所 市立狭山緑地

▽定員 20人(申込順)

▽持ち物 飲み物、タオル、軍手、帽子

※汚れてもよい服装でお越しください。

▽申込み 1月10日(水)までに土木公園課・内線1218まで。

参加したお子さんにはプレゼントがあります



東大和警察署からのお知らせ

▽問合せ 東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

運転免許証の自主返納をご検討ください

運転に自信がなくなった方や、家族等から「運転が心配」と言われた方は、運転免許証の自主返納をご検討ください。

運転免許証を自主返納した方は、運転経歴証明書を申請することができます。運転経歴証明書を提示することで、高齢者運転免許自主返納サポート協議会の加盟店等で特典を受けることができます。

また、平成24年4月1日以降に交付された運転経歴証明書は、交付後6か月を超えても運転免許証と同様に本人確認書類として利用できます。

運転免許証を自主返納した65歳以上の方に ちょこバス回数乗車券を差し上げます

高齢者の運転免許証の自主返納を支援するため、運転免許証を自主返納した65歳以上の方に、ちょこバス回数乗車券1冊(90円券×25枚)を差し上げます。

▷対象 運転免許証を自主返納した日及び申請時に市内に住民票がある方で、運転免許証を返納した時点において65歳以上の方

※申請は、運転免許証を自主返納した日から6か月以内に限りです。

※1人につき1回限り。

▷申請方法 「申請による運転免許の取消通知書」と「生年月日が確認できる書類等」を道路交通課(市役所2階)に持参

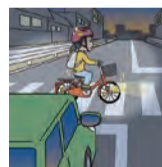
▷問合せ 道路交通課・内線1213まで。

ご存知ですか？自転車に乗る時の正しいルール

自転車は子どもから高齢者まで利用する手軽で便利な乗り物です。自転車に乗る時は交通ルールを守り、安全運転を心がけてください。

【自転車安全利用五則】

- ①車道が原則、左側を通行/歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用



スマートフォン等の画面を見ながら、または、電話をかけながらの自転車走行は、大変危険な行為であり禁止されています。また、「傘さし運転」・「自転車運転中のイヤホン・ヘッドホンの使用」も同様です。

飲酒運転を根絶しましょう！

年始は、お酒を飲む機会が多くなります。飲酒運転は、重大な交通事故に直結する悪質な犯罪です。一人ひとりが「飲酒運転を絶対にしない、させない」ことを徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

1月10日は「110番の日」

「110番」は、事件や事故の緊急通報専用電話です。携帯電話の普及で、いつでも、どこにいても「110番」ができるようになりましたが、通報場所を知るのに時間がかかってしまうことがあります。

まず、信号機や電柱の番号などで確認し、落ち着いて現在地を伝えるようにしてください。警察官が少しでも早く事件や事故の現場に到着できるよう、ご協力をお願いします。



+

予防

インフルエンザ定期予防接種の期限が迫っています

接種当日65歳以上の方・60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器等に障害者手帳1級程度の重い病気のある方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(障害者手帳の写しが必要)

接種費用 2500円(生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方は受給証明書の提出により無料) / 接種期限後は、全額自己負担での接種となります / 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

+

保健

子育て相談イルカの子

同年代のお母さんと楽しく情報交換しませんか / 35歳以上で第1子を出産したお母さんとそのお子さん(1歳4か月まで) / 1月

12日(金)午前9時30分～11時 / 場所 市立保健センター / 8組(事前申込制・初回の方優先) / 母子健康手帳

栄養教室「筋肉の素、たんぱく質に注目！」(保育付)

筋肉の材料になるたんぱく質のとり方について一緒に学びませんか。栄養ソフトを使った食事診断もできます / 市内在住の概ね64歳までの方 / 1月25日(木)午後1時30分～3時30分 / 場所 市立保健センター / 12人(申込順) / 保育定員 2人(3・4か月健診後) / 3歳、申込順) / 栄養講話、栄養相談、食事診断、試食(大人のみ)等 / 筆記用具、電卓(お持ちの方)

祝日等歯科応急診療

1月1日(月)・8211 DENTAL CLINIC (向原6-1-4-13-5) ☎042-561-2811 / 1月2日(火)・片山歯科医院(南街5-97-12メゾン東大和1階) ☎042-561-0105

診療案内テレホンサービス

東京消防庁救急相談センター ☎042-561-119、042-521-2323 / 東京都医療機関・薬局案内サービスひまわり ☎03-5272-0303、ファクス03-5285-8080 (聴覚障害者専用)

幼児歯科健康診査

市内在住の1歳6か月児健診後 / 就学前の幼児 / 1月15日(月)午前9時30分～11時、29日(月)午後1時30分～3時 / 場所 市立保健センター / 各30人程度(申込順) / 歯ブラシ、コップ、予約

+

検診・健診

総合教育会議

1月23日(火)午後2時 / 場所 市役所会議棟第1・2会議室 / 傍聴人の定員 10人 / 教育総務課・内線15

カード(初めての方は母子健康手帳) / 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

i

お知らせ

審議会等

審議会等が傍聴できます(先着順)。当日直接会場にお越しください。 / 社会教育委員会 1月16日(火)午前10時 / 場所 市役所会議棟第1・2会議室 / 傍聴人の定員 5人 / 生涯学習課・内線1555まで。 / 介護保険運営協議会 1月16日(火)午後7時 / 場所 市役所会議棟第6・7会議室 / 傍聴人の定員 5人 / 手話通訳 1月9日(火)までに申込み / 介護保険課・内線1136、ファクス042-563-5930まで。 / 地域福祉審議会地域福祉部会 1月17日(水)午後7時 / 場所 市役所会議棟第1・2会議室 / 傍聴人の定員 5人 / 手話通訳 1月10日(水)までに申込み / 福祉推進課・内線1131、ファクス042-563-5930まで。

男女共同参画推進審議会

1月18日(木)午後7時 / 場所 市役所会議棟第1・2会議室 / 傍聴人の定員 6人 / 地域振興課・内線1716まで。 / 総合教育会議 1月23日(火)午後2時 / 場所 市役所会議棟第1・2会議室 / 傍聴人の定員 10人 / 教育総務課・内線15

産前産後期間の国民健康保険税の軽減措置

産前産後期間の国民健康保険税(保険税)を軽減する制度が始まります / 対象の出産予定日または出産日が令和5年11月1日以降の国民健康保険加入者 / 軽減対象となる保険税 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間相当分の均等割額及び所得割額の均等割額 / 多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間相当分 / 令和5年度において産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間のみが対象 / 届出 令和6年1月から受付開始 / 必要書類及び制度の詳細は、市のホームページをご覧ください / 保険年金課・内線1023まで。

日本語学習教室のボランティアを募集

外国人のための日本語学習教室では、日本語を教えるボランティアを募集しています。関心のある方は各連絡先へご連絡ください / 日本語を学びたい外国人の方の参加もお待ちしております / 「日本語の会」毎週木曜日午前10時～正午・南街公民館(荒畑 ☎080-1132-319547) / 「ほんご友の会」毎週土曜日午後1時30分～3時30分・中央図書館(高橋 ☎090-4598-11382) / 「あつまれ日本語ひろば」毎週火曜日午後2時～3時30分、毎週金

産前産後期間の国民健康保険税の軽減措置

産前産後期間の国民健康保険税(保険税)を軽減する制度が始まります / 対象の出産予定日または出産日が令和5年11月1日以降の国民健康保険加入者 / 軽減対象となる保険税 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間相当分の均等割額及び所得割額の均等割額 / 多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間相当分 / 令和5年度において産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間のみが対象 / 届出 令和6年1月から受付開始 / 必要書類及び制度の詳細は、市のホームページをご覧ください / 保険年金課・内線1023まで。

11まで。 / 子ども・子育て支援会議 2月2日(金)午後2時 / 場所 中央公民館 / 傍聴人の定員 5人 / 保育 満1歳以上の未就学児 / 保育・手話通訳を希望する方は1月25日(木)までに申込み / 子育て支援課・内線1765、ファクス042-563-5928、☎kosodate@city.higashiyamato.lg.jp

産前産後期間の国民健康保険税の軽減措置

産前産後期間の国民健康保険税(保険税)を軽減する制度が始まります / 対象の出産予定日または出産日が令和5年11月1日以降の国民健康保険加入者 / 軽減対象となる保険税 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間相当分の均等割額及び所得割額の均等割額 / 多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間相当分 / 令和5年度において産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間のみが対象 / 届出 令和6年1月から受付開始 / 必要書類及び制度の詳細は、市のホームページをご覧ください / 保険年金課・内線1023まで。

日本語学習教室のボランティアを募集

外国人のための日本語学習教室では、日本語を教えるボランティアを募集しています。関心のある方は各連絡先へご連絡ください / 日本語を学びたい外国人の方の参加もお待ちしております / 「日本語の会」毎週木曜日午前10時～正午・南街公民館(荒畑 ☎080-1132-319547) / 「ほんご友の会」毎週土曜日午後1時30分～3時30分・中央図書館(高橋 ☎090-4598-11382) / 「あつまれ日本語ひろば」毎週火曜日午後2時～3時30分、毎週金

産前産後期間の国民健康保険税の軽減措置

産前産後期間の国民健康保険税(保険税)を軽減する制度が始まります / 対象の出産予定日または出産日が令和5年11月1日以降の国民健康保険加入者 / 軽減対象となる保険税 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間相当分の均等割額及び所得割額の均等割額 / 多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間相当分 / 令和5年度において産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間のみが対象 / 届出 令和6年1月から受付開始 / 必要書類及び制度の詳細は、市のホームページをご覧ください / 保険年金課・内線1023まで。

日本語学習教室のボランティアを募集

外国人のための日本語学習教室では、日本語を教えるボランティアを募集しています。関心のある方は各連絡先へご連絡ください / 日本語を学びたい外国人の方の参加もお待ちしております / 「日本語の会」毎週木曜日午前10時～正午・南街公民館(荒畑 ☎080-1132-319547) / 「ほんご友の会」毎週土曜日午後1時30分～3時30分・中央図書館(高橋 ☎090-4598-11382) / 「あつまれ日本語ひろば」毎週火曜日午後2時～3時30分、毎週金

産前産後期間の国民健康保険税の軽減措置

産前産後期間の国民健康保険税(保険税)を軽減する制度が始まります / 対象の出産予定日または出産日が令和5年11月1日以降の国民健康保険加入者 / 軽減対象となる保険税 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間相当分の均等割額及び所得割額の均等割額 / 多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間相当分 / 令和5年度において産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間のみが対象 / 届出 令和6年1月から受付開始 / 必要書類及び制度の詳細は、市のホームページをご覧ください / 保険年金課・内線1023まで。

内に住所を有する方 / ③介護保険の基本的な知識を有し市民の立場から建設的な意見ができる方 / ④会議(原則、平日の夜間に開催)に出席できる方 / 報酬 日額9000円 / 募集期間 1月5日(金)～19日(金) / 応募方法 本人が介護保険課(市役所2階)まで提出書類を持参 / 提出書類 申込書、作文(テーマ「介護保険運営協議会委員への応募の動機」(800～1200字程度)) / 申込書等は、介護保険課または市のホームページで入手可 / 介護保険課・内線1136まで。

コンビニ交付の利用停止

1月10日(水)終日及び1月26日(金)午後5時～29日(月)午後1時は、各種証明書のコンビニ交付が利用できません / 印鑑登録証明書を窓口で取得する場合、印鑑登録証が必要 / 市民課・内線1086まで。

日本語学習教室のボランティアを募集

外国人のための日本語学習教室では、日本語を教えるボランティアを募集しています。関心のある方は各連絡先へご連絡ください / 日本語を学びたい外国人の方の参加もお待ちしております / 「日本語の会」毎週木曜日午前10時～正午・南街公民館(荒畑 ☎080-1132-319547) / 「ほんご友の会」毎週土曜日午後1時30分～3時30分・中央図書館(高橋 ☎090-4598-11382) / 「あつまれ日本語ひろば」毎週火曜日午後2時～3時30分、毎週金

産前産後期間の国民健康保険税の軽減措置

産前産後期間の国民健康保険税(保険税)を軽減する制度が始まります / 対象の出産予定日または出産日が令和5年11月1日以降の国民健康保険加入者 / 軽減対象となる保険税 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間相当分の均等割額及び所得割額の均等割額 / 多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間相当分 / 令和5年度において産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間のみが対象 / 届出 令和6年1月から受付開始 / 必要書類及び制度の詳細は、市のホームページをご覧ください / 保険年金課・内線1023まで。

日本語学習教室のボランティアを募集

外国人のための日本語学習教室では、日本語を教えるボランティアを募集しています。関心のある方は各連絡先へご連絡ください / 日本語を学びたい外国人の方の参加もお待ちしております / 「日本語の会」毎週木曜日午前10時～正午・南街公民館(荒畑 ☎080-1132-319547) / 「ほんご友の会」毎週土曜日午後1時30分～3時30分・中央図書館(高橋 ☎090-4598-11382) / 「あつまれ日本語ひろば」毎週火曜日午後2時～3時30分、毎週金

産前産後期間の国民健康保険税の軽減措置

産前産後期間の国民健康保険税(保険税)を軽減する制度が始まります / 対象の出産予定日または出産日が令和5年11月1日以降の国民健康保険加入者 / 軽減対象となる保険税 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間相当分の均等割額及び所得割額の均等割額 / 多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間相当分 / 令和5年度において産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間のみが対象 / 届出 令和6年1月から受付開始 / 必要書類及び制度の詳細は、市のホームページをご覧ください / 保険年金課・内線1023まで。

曜日午前10時～11時30分 / 桜が丘市民センター(西山 ☎090-6707-5997) / 詳細は、地域振興課(市役所3階)で配布しているパンフレットまたは市のホームページをご覧ください / 地域振興課・内線1712まで。

BusiNest「創業ナイトスクール」

創業を考えている方、創業したけれど経営の基礎知識を身につけたい方等を対象に「創業ナイトスクール」をオンライン(zoom)で開催します。全4回・各3時間で創業に必要な知識をワークショップを交えながら学びます / 1月31日(水)・人材、2月7日(水)・経営、21日(水)・販路開拓、3月6日(水)・財務(1回のみ参加も可) / 午後5時30分～8時30分 / BusiNest ☎042-565-1195へ。

シルバー人材センター働く会員を募集

仕事は、除草、植木せん

産前産後期間の国民健康保険税の軽減措置

産前産後期間の国民健康保険税(保険税)を軽減する制度が始まります / 対象の出産予定日または出産日が令和5年11月1日以降の国民健康保険加入者 / 軽減対象となる保険税 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間相当分の均等割額及び所得割額の均等割額 / 多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間相当分 / 令和5年度において産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間のみが対象 / 届出 令和6年1月から受付開始 / 必要書類及び制度の詳細は、市のホームページをご覧ください / 保険年金課・内線1023まで。

日本語学習教室のボランティアを募集

外国人のための日本語学習教室では、日本語を教えるボランティアを募集しています。関心のある方は各連絡先へご連絡ください / 日本語を学びたい外国人の方の参加もお待ちしております / 「日本語の会」毎週木曜日午前10時～正午・南街公民館(荒畑 ☎080-1132-319547) / 「ほんご友の会」毎週土曜日午後1時30分～3時30分・中央図書館(高橋 ☎090-4598-11382) / 「あつまれ日本語ひろば」毎週火曜日午後2時～3時30分、毎週金

産前産後期間の国民健康保険税の軽減措置

産前産後期間の国民健康保険税(保険税)を軽減する制度が始まります / 対象の出産予定日または出産日が令和5年11月1日以降の国民健康保険加入者 / 軽減対象となる保険税 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間相当分の均等割額及び所得割額の均等割額 / 多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間相当分 / 令和5年度において産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間のみが対象 / 届出 令和6年1月から受付開始 / 必要書類及び制度の詳細は、市のホームページをご覧ください / 保険年金課・内線1023まで。

住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた方への支援を目的として、住民税非課税世帯に対して、1世帯あたり7万円を支給します。詳しくは、市報1月15日号をご覧ください。

▶問合せ 福祉推進課・内線1133まで。

企業版ふるさと納税制度を活用した寄附を受けました

西武信用金庫(本店:東京都中野区中野2-29-10、理事長:高橋一朗氏)から、企業版ふるさと納税制度を活用した寄附の申出をいただき、令和5年10月16日に贈呈式を行いました。

寄附金は、中学校におけるオンライン英会話レッスン導入事業に活用させていただきます。

▶寄附金額 100万円
▶問合せ 企画政策課・内線1422まで。

おいてよ! じどうかん

- ☆ならはし児童館 ☎042-562-3600☆
 - 絵本のへや (絵本の読み聞かせ) / 幼児 / 1月11日午前10時~10時30分
 - お正月ビッグかるた大会! / 小学生 / 1月12日午後3時30分~4時30分 / 30人
 - ちびっこ広場 (遊具で遊ぼう) / 乳幼児 / 1月16日午前10時30分~11時30分
 - ひよびよコケコ (つくってあそぼう) / 乳幼児 / 1月23日午前10時30分~11時30分 / 10人
 - ☆かみきただい児童館 ☎042-567-2884☆
 - 絵本ワールド / 小学生以上 / 1月9日午後3時~3時20分
 - お正月遊び / 小学生以上 / 1月18日午後2時30分~4時30分
 - ちびっこワールド (びりびりとふわふわ) / 乳幼児 / 1月24日午前10時30分~11時15分 / 15日から申込受付
 - すくすくクラブ (親子3B体操) / 乳幼児 / 1月26日午前10時30分~11時30分 / 15人 / 15日から申込受付
 - ゲーム大会 (ヒッツツ仕分人!!) / 小学生以上 / 1月30日午後3時~4時30分
 - びよママ / 令和4年4月2日以降生まれの乳幼児 / 1月31日午前10時30分~11時15分
 - ☆むこうはら児童館 ☎042-563-1858☆
 - お正月あそび / 小学生 / 1月10日午後2時~3時 / 20人
 - スプーンおばさんのおもちゃ箱 (絵本の読み聞かせ) / 小学生 / 1月11日午後3時~3時30分 / 30人
 - おもちゃのひろば (コーナーあそび) / 乳幼児 / 1月16日午前11時~11時50分
 - むこじどひろば (ふうせんバレー) / 小学生 / 1月19日①午後3時30分~3時55分 ②午後4時~4時25分 / 各回30人
 - のびのびタイム (小麦粉ねんどであそぼう) / 幼児 / 1月26日午前11時~11時30分 / 10人
 - かるがもひろばINむこうはら児童館 / 乳幼児 / 2月2日午前10時30分~11時10分
 - ☆なんがいの児童館 ☎042-567-2441☆
 - こつぷちゃん (親子でエンジョイお正月遊び) / 乳幼児 / 1月11日午前11時~11時30分 / 10人
 - なんじどお正月遊び~大道芸がやってくる!? / 小学生 / 1月18日①午後2時~3時30分 ②午後3時~4時30分 / 各30人
 - こまめちゃん (あそぼう! ちびっこオニ退治) / 幼児 / 1月30日午前10時45分~11時30分 / 15人
 - ☆きよはら児童館 ☎042-565-6021☆
 - こぐまちゃんこうえん (大型遊具等で自由に遊ぶ) / 乳幼児 / 1月16日午前10時30分~11時30分
 - えほんのもり (絵本の読み聞かせ) / 小学生 / 1月16日午後3時~3時30分
 - 小学生行事 (お正月あそび) / 小学生 / 1月17日午後2時30分~4時30分
 - こぐまちゃんのおへや (おひるねフォト) / 乳幼児 / 1月23日午前10時30分~11時30分 / 10人
 - ☆さくらがおか児童館 ☎042-567-2237☆
 - お正月あそび / 小学生以上 / 1月11日午後3時~4時30分 / 30人 / 当日受付
 - あそんDEパーク (大きなプレイルームで遊ぼう!) / 1歳以上の幼児 / 1月19日午前10時45分~11時30分 / 15人 / 当日受付
 - ひよびよらんど (親子でたのしみふれあい遊び) / 3~12か月の乳児 / 1月30日午前10時45分~11時30分 / 15人 / 当日受付
- ※定員制の行事は3日前までに申込みを(申込順。定員になり次第締め切り)。受付時間は月~土曜日の午前10時~午後6時(祝日は除く)。
※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。

■社会福祉協議会

◎協力会員養成講座「さわやか講座」
ファミリー・サポート・センターでは、手助けをして欲しい利用会員と支援をしたい協力会員の相互援助活動を有償で行う、さわやかサービスの協力会員を募集しています。登録するためには、協力会員養成講座「さわやか講座」の受講(4日間の受講が望ましい)が必要ですが、市内に住所を有する20歳以上の方/期日・内容 ①1月18日(木)・事業説明・保育の心 ②1月19日(金)・安全と事故・小児看護の基礎知識・応急救護(救命講習あり) ③1月23日(火)・心の発達とその課題・子どもの栄養・食事情 ④1月24日(水)・高齢者等支援について・マニュアル説明と登録手続/各日午後1時30分~5時/場所 社会福祉協議会/さわやかサービス活動は、1時間あたり900円~1100円の謝礼をお支払いしますが、地域での助け合い活動のため、決

今月の「手話通訳者がいる日」

市役所本庁舎等に来庁した方の行政手続等の手話通訳を行います。

▷日にち 5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
▷時間 午前9時~午後5時
▷場所 福祉相談室2(市役所1階 生活福祉課の隣)
▷問合せ 障害福祉課・内線1124
ファクス042-563-5928まで。

まった額の収入を見込めるものはありません/1月15日(月)までに、社会福祉協議会のホームページまたはファミリー・サポート・センター ☎042-567-0013へ。
◎あんしん講座「入院・入居時の身元保証問題と権利擁護」
市内福祉サービス事業所職員等/1月30日(火)午後2時~4時/赤沼康弘氏(弁護士) /開催方法 オンライン (Zoom) /1月22日

市民情報

■東大和市ロンドみんの体育館まつり(東大和市ロンドみんの体育館) / 1月6日(土)午前9時30分~午後4時/東大和市ロンドみんの体育館/一人でも親子でも家族みんなで遊べる新春イベント。書初め・昔あそび・親子スポーツ・車いすバスケット体験・ポッチャ等・各種目に定員あり/園上履き・靴袋・飲み物/

※凡例 会場所、講師、費用(記載なしは無料)、入会金、月会費、留年会費、園持ち物、園問合せ、園申込み ※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

■国際交流新年会(国際交流同好会) / 1月8日(祝)午後1時~4時/園奈良橋市民センター / 園300円 / 園田口 ☎042-561-8214へ。
■心身障害者・精神障害者の共同作業所作品展(共同作業所連絡会) / 1月10日(水)~23日(火)午前9時30分~午後4時30分/園市役所1階入口ホール/革工芸品、手工芸品、陶芸品、菓子等の展示・販売/園食工房 ☎042-567-1441へ。
■介護者の集い(介護者の集い東大和) / 介護中または介護経験者、関心のある方 / 1月18日(木)午後1時30分~3時30分/園向原老人福祉館/介護や認知症などに関する情報交換・経験談 / 園100円 / 園飲み物 / 園当日までに田村 ☎090-5308-6638へ。
■シニアスキー技術講習会(やまとスキークラブ) / 60歳以上 / 1月21日(日)午前6時~23日(火)午後6時/園

園東大和市ロンドみんの体育館 ☎042-566-3531へ。
裏磐梯猫魔スキー場(東大和市駅集合・貸切バスで移動) / 15人(先着順) / 安全にスキーを楽しむシニアの基礎スキー / 園小澤真樹 / 園3万8千円 / 園スキー用具一式・ウェア / 園1月15日までに石川 ☎090-133-1458へ。

■新春バドミントンミックスダブルス大会(バドミントン連盟) / 1~3部と交流の部は高校生以上、体験の部は中学生以下も可 / 1月28日(日)午前9時~午後7時/園東大和市ロンドみんの体育館 / 1~3部・交流の部・体験の部 / 園連盟加盟者:千円、中学生以下:500円、その他:千500円(1人あたり) / 園1月11日までに若林 ☎1.yamanotoba2022@gmail.comへ。
■チャリティーミックスダブルス(硬式テニス)(テニス連盟) / 市内在住・在勤・在学の中学生以上 / 2月11日(祝)午前8時20分~午後4時(予備日:2月18日) / 園東大和市ロンドテニススクエア / 園1ペア・

二千円、大人と中高生ペア:千500円、中高生ペア:千円 / 園バザー用品(新品) 1人1品以上 / 園1月19日までにテニス連盟のホームページから。

■災害時の断水に備えよう
大規模な地震が発生した際、市内で断水になることが想定されていることから、日頃の備えが大切です。市内の災害時給水ステーション(給水拠点) 東大和給水所(桜が丘3-44)、上北台浄水所(上北台1-801-1) / 水道水のみ置きによる備え ①浄水器を通して、蓋のできる容器に口元まで ②1人1日3ℓ ③常温で3日間、冷蔵庫では10日間 / 断水等に関する情報は、東京都水道局のホームページやSNSで随時お知らせします / 園東京都水道局管理課 ☎042-548-5353へ。

「官公署 だより」



〈セイヨウタンポポ〉
問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

わがまちの風物詩

〈304〉
春を待つ草

冷たい風が吹き抜けます。思わすしやがみ込むと、少しは寒さがしのげます。
同じように、背を低くして冬を越す草があります。例えば、タンポポ。地面に葉をびったりと貼り付けています。よく見ると、葉は互いに重ならないよう放射状に出ています。
これなら、風をやり過ぎませすし、それぞれの葉に光が当たると良いでしょう。春になってから芽生える草よりも、早く成長するのに有利です。
ナズナやハハコグサ、マツヨイグサの仲間など、同じ方法で春を待つ草は他にもたくさん。冬を越す草の知恵と工夫に気付いたら、寒さも少し紛れるかもしれません。

今月の相談

秘書広報課・内線1413

- 法律相談 毎週金曜日午前9時～正午(予約制)
- 登記相談 4日(木)午後1時～4時(予約制)
- 不動産取引相談 11日(木)午前9時～正午(予約制)
- 行政手続相談 11日(木)午後1時～4時(予約制)
- 税務相談 18日(木)午後1時～4時(予約制)
- 行政苦情相談 25日(木)午前9時30分～正午(予約制)
- 交通事故相談 25日(木)午後1時30分～4時(予約制)
- 市民相談 月～金曜日午前8時30分～午後5時

消費生活センター・内線1713

- 多重債務相談 10日(木)午後1時15分～4時15分〔5日(金)までの予約制〕
- 消費生活相談 月～金曜日午前10時～正午・午後1時～4時(予約優先)

地域振興課・内線1716

- 女性のための悩みごと相談 9日(火)午後1時30分～4時20分(予約制)
- 女性のための法律相談 17日(水)午後1時30分～4時(予約制)
- 人権身の上悩みごと相談 18日(木)午前9時30分～11時30分(予約制)

子ども家庭支援センター☎042-565-3651

- 子育て総合相談 月～土曜日午前9時～午後5時(予約制)
- 少年の非行等相談(専門) 25日(木)午後1時～4時(前日までの予約制)
- ひとり親家庭等相談 月～金曜日午前9時～午後4時(予約制)

さわやか教育相談室☎042-562-7911

- 教育相談 月～金曜日午前10時～午後5時(予約制)

東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194

- 職業相談 月～金曜日午前9時～午後5時

高齢者ほっと支援センター

- いもくぼ☎042-563-8777・きよはら☎042-590-1138・なんがい☎042-566-8133・しみず☎042-843-6635
- 高齢者相談、高齢者虐待・介護者支援相談 月～土曜日午前9時～午後5時

総合福祉センターは～とふる☎042-516-3982

- 障害者相談 月～金曜日と第2・4土曜日午前9時～午後5時(火・木曜日は午後6時30分まで)

社会福祉協議会☎042-564-0012

- 福祉なんでも相談 月～金曜日午前9時～午後5時

社会福祉協議会あんしん東大和☎042-590-0018

- ふくし法律相談 25日(木)午後1時30分～4時15分(予約制)

<人口と世帯/5.12.1現在>

住民基本台帳	内外国人 住人数	前月比
男 41,813人	(590人)	15人減
女 43,315人	(799人)	3人減
計 85,128人	(1,389人)	18人減
11月の出生数	男23人 女23人	
世帯	40,793世帯	

あなたのまちから



まちの話題をお寄せください...秘書広報課・内線1412まで



▲杉本貴文さん(中央)、杉本弘美さん(左)

▶関口達也さん、田中雄一郎さん、古谷野心さんが東京都消防褒賞を受賞

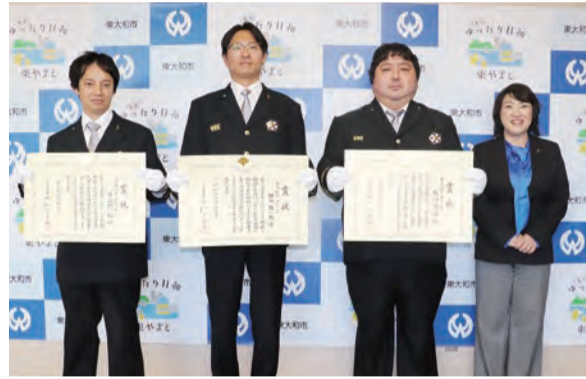
東大和市消防団第五分団長の関口達也さん、第六分団長の田中雄一郎さん、第二分団長の古谷野心さんが、令和5年度東京都消防褒賞を受賞しました。この賞は、地域住民の生命・財産の安全確保に従事している消防団及び消防団員の功績を讃えるもので、消防団で長年活躍し、その功績が顕著である者に授与されます。3人は、入団以来15年以上消防団の任務を遂行し、常に消防知識や技術の修得に努め、また地域の防災意識向上にも尽力してきました。皆さんの今後のご活躍に期待します。



▲田村茂さん(中央)

◀杉本貴文さんが第31回全国手もみ茶品評会で1等賞・農林水産省農産局長賞を受賞

静岡県で行われた第31回全国手もみ茶品評会において、狭山茶を製造する杉本園の杉本貴文さんが1等2席(大会第2位)及び特別賞の農林水産省農産局長賞を受賞しました。手もみ茶は、大変な作業を通しても年間300g程しか製造できない希少なお茶だそうです。杉本さんは、「来年もお茶の伝統文化の継承と技術向上に努め、東大和市の農産業に明るいニュースをお届けできたら幸いです。今後も若い力で、夫婦でお茶づくりを頑張ります。」と語っていただきました。



▲関口達也さん(中央右)、田中雄一郎さん(中央左)、古谷野心さん(左)

◀田村茂さんが東京都生活文化スポーツ局生活安全担当局長賞を受賞

地域の防犯活動に尽力したとして、東大和市防犯協会の田村茂さんが令和5年度東京都生活文化スポーツ局生活安全担当局長賞を受賞しました。田村さんは、市内での防犯パトロールや啓発活動のほか、自治会における防犯活動への支援等に対し積極的に取り組み、防犯協会の活動を牽引してきました。受賞を受けて田村さんは、「少しでも東大和市から犯罪被害が減少することを願い、これからも微力ながら防犯活動に尽力して参ります。」と話していただきました。

友だち登録で市の情報をお届けします 東大和市LINE公式アカウント



東大和市公式LINEでは、市からののお知らせやイベント情報、緊急情報等を発信しています。スマートフォンやパソコン等で利用できるLINEアプリから「友だち登録」をすることで利用できます。

友だち登録の方法

方法① 二次元コードを読み取る

LINEアプリを起動し、メニューの「友だち追加」から「QRコード」を選択し、右の二次元コードを読み取ってください。



方法② IDを検索

LINEアプリを起動し、メニューの「友だち追加」から「ID検索」を選択し、「@higashiyamatocity」と入力し、検索してください。

▶問合せ 秘書広報課・内線1412まで。