東やまと市報　令和６（2024）年 12.1 （No.1357）

東京 ゆったり日和 東やまと

注目情報

12月4日㈬～10日㈫
第76回 人権週間

２面に記事掲載

一人ひとりが自分らしく生き、そして、他の人たちとともに皆が幸せに生きていくためには、お互いの個性を尊重し、認め合うことが必要です。
人権週間を機に、改めて人権について考えてみましょう。

今号の主な記事

2面：証明書のオンライン申請
3面：国民健康保険・後期高齢者医療制度
4面：障害者週間
5面：郷土博物館プラネタリウム冬番組
6・7面：情報マップ・おいでよ！じどうかん
8面：あなたのまちから

発行／東大和市（１日・15日発行）　編集／広報プロモーション課 〒207-8585 東大和市中央3-930 ☎042-563-2111 ファクス042-563-5932 ホームページhttps://www.city.higashiyamato.lg.jp

12月4日㈬～10日㈫ 第76回 人権週間

～「誰か」のこと　じゃない。～

私たちは皆、自分の存在と尊厳が守られ、自由に幸せを追い求めることのできる権利「人権」を持っています。

一人ひとりが自分らしく生き、そして、他の人たちとともに皆が幸せに生きていくためには、お互いの個性を尊重し、認め合うことが必要です。

人権週間を機に、改めて人権について考えてみましょう。

▷**問合せ**　地域振興課・内線1716まで。

■ 市で実施している人権相談 ■

①人権身の上悩みごと相談

人権擁護委員が、人権侵害などに関する相談に応じます。

▷**日時**　毎月第3木曜日午前9時30分～正午

▷**定員**　各日2人（申込順）

②女性のための悩みごと相談

女性心理カウンセラーが、パートナー・家族からの暴力、職場等でのいじめやストーカー行為など、女性をめぐる様々な問題の相談に応じます。

▷**日時**　毎月第2火曜日午後1時30分～4時20分

▷**定員**　各日3人（申込順）

③女性のための法律相談

女性弁護士が、女性が抱える様々な問題（男女差別、ハラスメント、離婚等）の相談に応じます。

▷**日時**　毎月第3水曜日午後1時30分～4時

▷**定員**　各日5人（申込順）

▷**①～③の申込み**　各相談日の前日までに、地域振興課・内線1716まで。

■ その他の人権相談 ■

●法務省による人権相談

電話やSNS等で、様々な人権問題の相談を受け付けています。

相談方法等の詳細は、法務省のホームページ（右の二次元コードからアクセス可）でご確認ください。

●夜間人権ホットライン

弁護士が、人権侵害や日常生活の法律問題について、夜間に電話による人権（法律）相談に応じます。

▷**日時**　12月9日㈪午後5時～8時

▷**相談窓口**　夜間人権ホットライン☎03-6722-0127（1人当たり10分程度）

▷**問合せ**　東京都人権プラザ相談室☎03-6722-0124、☎03-6722-0125へ。

■ 人権・男女共同参画パネル展 ■

▷**期間**　12月4日㈬～10日㈫

▷**場所**　市役所1階入口ホール

▷**内容**　パネル展示、啓発冊子、物品の配布

パブリックコメントを実施します

市では、市内在住・在勤・在学の方等から意見を募集するため、パブリックコメントを実施します。

【共通事項】

各案は、12月6日㈮から、担当課の窓口及び市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）で閲覧できます。

▽**提出期間**　12月6日㈮～令和7年1月6日㈪

▽**提出方法**　担当課まで書面、ファクス、電子メール、電子申請

■地球温暖化対策実行計画（案）

地球温暖化対策実行計画（案）を作成しました。

▽**問合せ**　環境対策課（市役所3階）・内線1281まで。

■手話言語条例（案）の骨子

手話言語条例（案）の骨子を作成しました。

▽**問合せ**　障害福祉課（市役所1階）・内線1129まで。

■都市マスタープラン（改定案）

都市づくりの基本的な方針を示す都市マスタープランの改定案を作成しました。

▽**問合せ**　都市づくり課（市役所2階）・内線1259まで。

年末年始に婚姻届等の手続きをする予定の方へ

婚姻届等の戸籍届出は、夜間休日受付にも提出することができます。市役所の開庁時間中に提出が難しい場合は、夜間休日受付をご利用ください。

なお、内容に不備等があった場合、届出人の方に後日来庁していただくことがあります。

夜間休日受付を利用する場合は、可能であれば、市役所が開庁している時間帯に来庁し、事前に戸籍担当と記入内容の確認をお願いします。

また、年始は最初の開庁日から数日間は、市民課等の窓口が大変混み合うことが予想されます。十分に時間に余裕を持ってお越しいただくか、年始を避けてご来庁ください。

▽**問合せ**　市民課・内線1011まで。

募集しています 日本語学習教室のボランティア

ボランティアグループが運営する外国人のための日本語学習教室では、学習ボランティアを募集しています。活動に関心のある方は各教室へご連絡ください。

※日本語を学びたい外国人も募集しています。

【日本語の会】

●活動日時　毎週木曜日午前10時～正午

●場所　南街公民館

●連絡先　浜野☎090－6506－4534

【にほんご友の会】

●活動日時　毎週土曜日午後1時30分～3時30分

●場所　中央図書館

●連絡先　高橋☎090－4598－1382

【あつまれ日本語ひろば】

●活動日時　毎週火曜日午後2時～3時30分、毎週金曜日午前10時～11時30分

●場所　桜が丘市民センター

●連絡先　西山☎090－6707－5997

※詳細は、地域振興課（市役所3階）で配布しているパンフレット、市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。

▽**問合せ**　地域振興課・内線1712まで。

だれでも・気軽にお越しください！

親子で省エネ！ ゼロカーボン オープンハウス

来場記念品あり！（先着順）

地球温暖化や省エネの重要性について、市民の皆さんに身近に感じてもらうため、ゼロカーボンオープンハウスを開催します。

親子で楽しく学べるコーナーや、策定中の「地球温暖化対策実行計画（案）」への意見募集のほか、地場野菜の直売も実施します。

ぜひ、お立ち寄りください。

※詳細は、市のホームページ（右の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。

*日時　12月15日㈰午後1時～4時

*場所　中央公民館ホール

*出展内容

◦学べるゲーム＆体験ブース　◦自転車でクリスマスツリー点灯

◦意見募集　◦東大和市産野菜直売　◦EV車展示　など

*問合せ　環境対策課・内線1281まで。

市公式LINEで 証明書のオンライン申請

スマートフォンとマイナンバーカードを利用して、住民票等の証明書をオンラインで申請できるようになりました。手数料等はクレジットカード・PayPayで決済可能で、証明書は郵送で届きます。

※申請から受取までに最短で1週間程度かかります。

※市公式LINEを利用するためには、友だち登録が必要です。

市公式LINEの友だち登録はこちら！

●申請できる証明書

証明書	担当課
住民票の写し、印鑑登録証明書	市民課・内線1016
市民税・都民税の課税（非課税）証明書	課税課・内線1051
土地・家屋評価証明、土地・家屋公課証明	課税課・内線1060
納税証明書（市民税・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税）、市税完納証明書、滞納処分を受けたことがないことの証明書、軽自動車の車検用納税証明書	納税課・内線1091

申請は簡単！

❶入力　市公式LINEで必要事項を入力

❷電子署名　マイナンバーカードをスマートフォンで読取り

❸決済　お知らせメールが届いたらPayPayかクレジットカードで決済

❹受取　証明書が郵便で自宅に届く

●**手数料等**　400円＋郵送料

※軽自動車税の車検用納税証明書の手数料は無料（郵送料は必要）です。

●**問合せ**　証明書については担当課（上記参照）まで、事業全体に関することは企画政策課・内線1421まで。

令和６年第４回市議会定例会を12月18日㈬まで開会しています

詳細な日程については、議会事務局までお問い合わせください／問合せ　議会事務局・内線2002まで

国民健康保険・後期高齢者医療制度

捨てないで！

保険証等は、有効期限まで使用できます！

12月2日以降、現行の健康保険証等は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を健康保険証として利用することを基本とする仕組みに移行します。

マイナ保険証をお持ちでない方に交付する「資格確認書（カード型）」や現在お持ちの保険証等（有効期限内）で、これまでどおり医療機関等で受診ができます。

●詳細は、市報11月15日号や市公式動画チャンネル・市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。

市公式動画チャンネル

解説動画公開中！

市のホームページ

国民健康保険　後期高齢者医療制度

マイナ保険証をお持ちでない方・新たに後期高齢者になった方（暫定措置）

申請不要で資格確認書をお届けします

※原則、保険証等の有効期限が切れる前や保険証等の記載内容が変わった場合に、「資格確認書」を交付します。

▷問合せ　保険年金課　●国民健康保険：内線1024まで、●後期高齢者医療制度：内線1028まで。

送付します 国民健康保険 医療費通知

国民健康保険（国保）制度と健康に対する理解を深めていただくため、年2回（12月・2月）、国保に加入している方（被保険者）がいる世帯の世帯主に医療費通知を送付します。今回の通知では、被保険者が、令和5年11月～令和6年6月の間に医療機関で受診した際の医療費等をお知らせします。

自己負担額が軽減される方を除き、医療費のうち、3割（未就学児は2割、70歳以上の高齢者の方は2～3割。高額療養費に該当する場合は自己負担限度額まで）の残りは国保税や国の負担金などでまかなわれます。適切な受診は、国保財政の健全化につながることから、国保の運営にご理解ご協力をお願いします。なお、通知の送付後、申請等の手続きを行う必要はありません。また、この通知は、医療費控除の申告手続で使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

▽**問合せ**　保険年金課・内線１０３６まで。

年末年始の片付けは計画的に

年末が近づき、大掃除を行う方も多いと思います。ごみの収集日程を確認し、一度に多量のごみを出さないよう、数回に分けて排出してください。

▷問合せ　環境対策課・内線1241まで。

おすすめ！ ごみ分別アプリ　iOS端末　Android端末

市のホームページ　ごみの出し方　ごみ排出カレンダー

高齢者住宅 シルバーピア清原 住込み管理人の募集

高齢者住宅の管理人用住居に住みながら、住民である高齢者の方々の安否確認や生活団らん室の管理等を行う管理人（ワーデン）1人を募集します。

ワーデンとは、シルバーピアの一室に家族とともに居住し、高齢者のお世話をする方のことをいいます。

▽**応募資格**　東京都施行型都民住宅の申込資格に適合すること（次の①～⑤に該当すること）

①東京都内に居住している成年者であること

②同居親族がいること（パートナー関係にある方を含む。単身での申込不可）

③世帯の所得が応募資格基準内であること

④現に自ら居住するための住宅を必要としていること（自家所有者は申込できません）

⑤申込者（同居親族含む）が暴力団員でないこと

▽**入居予定**　令和7年4月

▽**募集要領の配布及び応募受付期間・場所**　12月16日㈪まで（土・日曜日、祝日は除く）：地域包括ケア推進課（市役所2階）

▽**問合せ**　地域包括ケア推進課・内線１１７８まで。

12月14日㈯は「花カフェ」同時開催 もの忘れあんしん相談会

物忘れが心配な方や認知症について知りたい方等を対象に、もの忘れあんしん相談会を開催します。

また、12月14日㈯は、認知症の方とその家族が集い交流を深める、認知症カフェ「花カフェ」を認知症疾患医療センターと同時開催します。

▽**問合せ**　地域包括ケア推進課・内線１１７２まで。

※申込不要・出入自由。

▽**期日・場所**

①12月14日㈯：SOMPOケア ラヴィーレ東大和（仲原４―７―１）

②12月25日㈬：桜が丘市民センター

③12月26日㈭：中央公民館

▽**時間**　午後2時～4時

▽**相談員**　認知症疾患医療センター相談員（①のみ）、認知症地域支援推進員

高齢者見守りぼっくす

市では、高齢者の見守り支援を専門とした相談窓口として、市内4か所に高齢者見守りぼっくすを設置しています。主な業務は次のとおりです。

○在宅高齢者の生活状況の把握・見守り

単身、高齢者のみの世帯を中心に、戸別訪問・電話連絡を行います。

○ひとり暮らし高齢者等の見守りネットワーク支援

見守りが必要な高齢者に対し、民生委員や自治会、関係機関等と連携して見守り支援を行います。

○救急代理通報システムの設置や発報があった際の対象者の状況把握

救急代理通報システムの設置相談に応じ、発報があった時は、必要に応じて対象者の状況を確認します。

○在宅高齢者や家族等からの相談対応

地域の高齢者や家族等からの様々な相談に応じ、専門的な対応が必要な場合は、高齢者ほっと支援センター等の関係機関につなぎます。

※高齢者見守りぼっくすでは、地域に住む高齢者の生活状況等を把握するために戸別訪問しています。訪問の際は、皆さんのご理解ご協力をお願いします。

▽**問合せ**　地域包括ケア推進課・内線１１７７まで。

【高齢者見守りぼっくすの一覧】

名称	場所・連絡先	開所日時	担当地区
高齢者見守りぼっくす ならはし	奈良橋4-600 奈良橋市民センター2階 ☎042-566-8871	火～土曜日 午前9時～午後5時 （祝日、年末年始は除く）	芋窪、蔵敷、奈良橋、上北台、立野
高齢者見守りぼっくす しんぼり	新堀3-6-1 新堀地区会館2階 ☎042-516-9916	月～水・金・土曜日 午前9時～午後5時 （祝日、年末年始は除く）	仲原、清原、新堀、向原1・2・4・5丁目
高齢者見守りぼっくす なんがい	南街2-49-3 （在宅サポートセンター内） ☎042-590-1330	火～土曜日 午前9時～午後5時 （祝日、年末年始は除く）	南街、桜が丘、向原3・6丁目
高齢者見守りぼっくす しみず	清水2-838-1 ☎042-843-8178	火～土曜日 午前9時～午後5時 （祝日、年末年始は除く）	多摩湖、湖畔、高木、狭山、清水、中央

ひきこもり家族会「つながり」講演会

家族会「つながり」では毎月1回定例会を開催し、懇談や学習会などを行っています。

今回は「ひきこもる人と家族への支援」をテーマに講演会を開催します。グループワークもあります。

▽**日時**　12月23日㈪午後2時～4時

▽**場所**　社会福祉協議会

▽**定員**　30人（申込者多数の場合、抽選）

▽**講師**　徳丸享氏（公認心理士・日本臨床心理士会副会長）

▽**申込み**　12月10日㈫までに、ひきこもり相談窓口☎042―567―5077へ電話またはメールrapport@city.higashiyamato.lg.jp

東大和元気ゆうゆう体操in市役所中庭

12月２日㈪午後０時30分～０時50分、市役所中庭で東大和元気ゆうゆう体操を行います（雨天時等は中止。当日の開催の有無は市公式SNS等に掲載）。東大和元気ゆうゆうポイント事業の対象／問合せ　地域包括ケア推進課・内線1179まで

12月3日㈫～9日㈪は障害者週間です

障害のある人もない人も、皆、同じ社会の中で暮らしています。お互いの人格と個性を尊重し支えあい、地域で安心して暮らすことができる共生社会の形成が望まれます。

「障害者週間」は、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加することを促進するため設けられたものです。

市では、障害者週間に合わせ、事業を実施します。

■パネル展
▽**日時**　12月3日㈫～9日㈪
▽**場所**　市役所1階入口ホール

■障害者週間イベント「だれでもクリスマス会」
▽**日時**　12月8日㈰午後1時～4時（最終入場は午後3時30分まで）
▽**場所**　中央公民館
▽**内容**
●ホール：障害福祉サービス事業所の製品等販売、ステージ発表等
●学習室：テーマ別懇談会（仕事・困りごと・防災等）
▽**問合せ**　障害福祉課・内線1129、ファクス042―563―5928まで。

市立小・中学校 春休み期間・入学式の日程を変更します

児童・生徒の学級や学校生活への適応、よりよい人間関係の形成等を図るとともに、教職員の新年度の準備期間を確保するために、令和7年3月より、小・中学校の春休み期間及び入学式の日程を変更します。

▽**春休み期間**
【変更後】3月26日～4月6日
【現行】3月26日～4月5日
▽**小学校入学式の日程**
【変更後】中学校入学式の翌日（休業日である場合は次の授業日）午後2時から
【現行】始業式と同日の午前中
▽**中学校入学式の日程**
【変更後】始業式の翌日（休業日である場合は次の授業日）午後2時から
【現行】始業式の翌日の午前中
▽**問合せ**　教育指導課・内線1532まで。

多摩・島しょ広域連携活動事業 子ども雪国体験事業

自然が豊富で全国でも有数の雪国である長野県栄村を舞台に、スキーや雪遊びなど、雪国ならではの経験を通じ、初めて出会う友だちとこの冬一番の思い出づくりをしませんか。

▽**対象**　昭島市・東大和市・瑞穂町・武蔵村山市在住の小学4～6年生
※保護者の参加不可。
▽**期間**　令和7年2月22日㈯～24日（振替休日）（2泊3日）
▽**場所**　長野県栄村
▽**定員**　60人
※応募者多数の場合は、抽選となります。抽選結果は令和7年1月10日㈮頃にメールにてお知らせします。
▽**費用**　1万6900円（スキーウェアをレンタルする場合は別途3000円）
▽**申込み**　12月27日㈮までに専用ホームページ（下の二次元コードからアクセス可）で申込み
▽**問合せ**　京王観光㈱八王子支店「子ども雪国体験事業」事務局☎042―631―4721へ（午前10時～午後5時（土・日曜日、祝日、12月28日㈯～令和7年1月5日㈰は除く））。

市立狭山保育園のイベント

■0・1・2歳児あそび広場

おもちゃ遊びや3歳以上の園児との交流ができます。また、誕生月のお子さんには、手型を取り、カードにしてプレゼントしています。

▽**対象**　0～2歳児
▽**日時**　12月12日㈭午前10時～11時
▽**持ち物**　飲み物、着替え
▽**申込期限**　12月11日㈬

■クリスマス会

狭山保育園のホールでクリスマス会を行います。5歳児のキャンドルサービスや職員のハンドベルの演奏や人形劇を見ませんか。サンタクロースからのプレゼントもあります。

▽**日時**　12月20日㈮午前10時
▽**持ち物**　飲み物
▽**申込期限**　12月19日㈭
【共通事項】
▽**場所**　市立狭山保育園
▽**申込み**　市立狭山保育園☎042―564―2296まで。

子ども家庭支援センター 0歳児・1歳児親子集まれ！

同じ年齢のお子さん同士集まって、ふれあい遊びや友だちづくりをしませんか。

親子で体を動かして遊んだり、保護者同士で情報交換やお話をしたりできます。

◎0歳児親子集まれ！
▽**対象・日時・定員**
【市内在住で、参加当日に生後1～7か月のお子さんと保護者】12月11日㈬午後2時～3時・2組（申込順）
【市内在住で、参加当日に生後8～11か月のお子さんと保護者】12月13日㈮午前10時～11時・10組（申込順）
◎1歳児親子集まれ！
▽**対象**　市内在住で、参加当日に1歳のお子さんと保護者
▽**日時**　12月24日㈫午前10時～11時
▽**定員**　7組（申込順）
【共通事項】
▽**場所**　子ども家庭支援センター
※イベント中は、参加者以外のひろばの利用不可。
▽**申込み**　12月2日㈪午後1時から市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）で申込み
▽**問合せ**　子ども家庭支援センター☎042―565―3651まで。

令和7年4月利用申請 学童保育所・ランドセル来館

令和7年4月から学童保育所またはランドセル来館の利用を希望する方の一次申請を受け付けます。

学童保育所またはランドセル来館のいずれかを選んで申請してください。

※詳細は、「学童保育所・ランドセル来館申請案内」「青少年課（市役所5階）、児童館、市民センター及び市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）で入手可」をご覧ください。
▽**対象**　市内在住で、保護者の就労や介護、疾病などにより放課後に保育を必要とする小学生
▽**申込み**　12月6日㈮～令和7年1月15日㈬に、申請に必要な書類を青少年課まで郵送（必着）または持参
※夜間・土曜窓口での受付はできません。
▽**問合せ**　青少年課・内線1742まで。

今月は児童手当の振込月です

令和6年10・11月分の児童手当を12月6日㈮に振り込みます。

今月の振込みから制度改正後の金額が反映されます。支給額に疑問がある場合はお問い合わせください。

※振込みから口座に入金されるまでに日数がかかる場合がありますので、ご了承ください。
▽**問合せ**　子育て支援課・内線1762まで。

桜が丘図書館のイベント

■絵本と大人の素敵な関係～ハープと共に♬～

ハープの演奏と絵本の朗読を通し、大人にとっての絵本の魅力をお伝えします。

▽**対象**　市内在住・在勤・在学の方
▽**日時**　12月22日㈰午後2時～3時30分
▽**定員**　25人（申込順）
▽**講師**　山本潤子氏（絵本・メンタルセラピスト）、柴崎なおみ氏（ハープ奏者）
▽**申込開始日**　12月8日㈰
【共通事項】
▽**場所**　桜が丘図書館
▽**申込み**　桜が丘図書館☎042―567―2231まで電話または来館

■クリスマス子ども会「のぼるサンタとクリスマスカードをつくろう！」

ひもの両端を交互に引くと、サンタクロースが登るおもちゃと、カラフルなクリスマスカードを作る工作会です。

▽**対象**　4歳～小学生
※未就学児は保護者同伴。
▽**日時**　12月15日㈰午後2時～3時30分
▽**定員**　10人（申込順）
▽**申込開始日**　12月3日㈫

善行青少年の推薦

青少年問題協議会では、広く市民の模範となる行為をした青少年を、「善行青少年」として表彰しています。皆さんの周りに該当する青少年がいましたら、各青少年団体等の代表者を通してご推薦ください。

※詳細は、お問い合わせください。
▽**表彰対象**　市内在住・在勤の18歳以下の方
▽**推薦期間**　令和7年1月10日㈮まで
▽**問合せ**　青少年課・内線1743まで。

令和6年12月1日～令和7年1月31日は「政治家との寄附禁止強化期間」です～贈らない、求めない、受け取らない～

郷土博物館 プラネタリウム冬番組

▷**休館日**　月曜日（令和7年1月13日、2月24日は開館）
12月28日㈯～令和7年1月4日㈯・14日㈫
令和7年2月12日㈬・25日㈫
▷**問合せ**　郷土博物館☎042-567-4800まで。

どの番組も前半に星座解説があります。メガスターの星空をお楽しみください。投影時間は45分程度。投影途中での入退場はできません。

▷**期間**　12月7日㈯～令和7年3月9日㈰（休館日は除く）
▷**場所**　郷土博物館プラネタリウム
▷**定員**　各回100人（先着順。券売機でお求めください）
▷**観覧料**　大人300円、小・中学生100円、未就学児は無料

こども番組 ぼくたち惑星８兄弟

太陽系学校の始まりです。国語・算数・理科…、太陽先生の授業で惑星のことを学びます。音楽では一緒に歌を歌います。こどもたちに大人気の番組です。

▷**投影日時**　土・日曜日、祝日 午前11時から

特別番組 クルムカとマジックロケット

森の妖精クルムカと友達キッピーは、エルフ先生から星のことを学び、宇宙へ行ってみたくなりました。ロボットガイドのロビックスも一緒に太陽系の旅へと出発します。

▷**投影日時**　土・日曜日、祝日 午後1時から

一般番組 宇宙の模型 プラネタリウム誕生物語

地上に星空を映し出すために、「宇宙の模型」作りに挑戦しました。苦労の末に誕生したのがプラネタリウム投影機です。プラネタリウムのしくみについて紹介します。

▷**投影日時**　平日、土・日曜日、祝日 午後3時から

※12月27日㈮は番組投影はありません。

キッチンカーがやってくる！

キッチンカートライアルとして、期間限定でキッチンカーが出店します。

※状況により、出店しない場合があります。

▽**期日・場所**
●12月1日・8日・15日・22日の日曜日午前10時～午後3時：東大和市ロンドみんなの体育館付近
●12月7日・14日・21日の土曜日午前10時～午後3時：中央公民館エントランス横
▽**問合せ**　産業振興課・内線1074まで。

南街公民館主催保育付講座 「見つけませんか？自分らしい子育て」

子育て中の仲間と共に、子どもとの関わり方や育児での気になることを話すことで、自分らしい子育てを一緒に考えます。

▽**期日・内容**　下表のとおり
▽**時間**　午前10時～正午
▽**場所**　南街公民館
▽**定員**　15人（申込者多数の場合、保育室未経験者を優先し抽選）
▽**講師**　永田陽子氏・竹谷真衣氏（Nobody's Perfect認定ファシリテーター）
▽**持ち物**　飲み物、筆記用具

▽**保育について**
▽**対象**　令和6年4月21日生まれ～就学前の乳幼児
▽**定員**　12人（申込者多数の場合、抽選）
▽**申込み**　12月27日㈮までに市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）、南街公民館☎042－564－2771まで電話または来館

回	期日（令和7年）	内容
／	1月21日㈫	慣らし保育（午前10時～11時30分）
1	1月28日㈫	お互いに知り合い、皆で話したいことを共有
2	2月4日㈫	子どもへの伝え方について
3	2月18日㈫	パートナーシップについて
4	2月25日㈫	時間の使い方、ふりかえりについて
／	3月4日㈫	保育懇談会
／	3月11日㈫	記録集作成

中央公民館主催保育付講座 冬野菜の炊飯器レシピ！時短で美味しく楽しむごはん時間

小さいお子さんと一緒に食べられる炊飯器を使った簡単レシピの調理法を学びます。どなたでも大歓迎です。

▽**期日・内容**　下表のとおり
▽**時間**　午前10時～正午
▽**場所**　中央公民館
▽**定員**　16人（申込者多数の場合、保育室未経験者を優先し抽選）
▽**講師**　中村美穂氏（管理栄養士・フードコーディネーター）
▽**費用**　3000円（材料代）
※1回目の講座で集金。欠席などでの返金はできません。

▽**保育について**
▽**対象**　令和6年6月1日生まれ～2歳
▽**定員**　12人（申込者多数の場合、抽選）
▽**申込み**　12月27日㈮までに市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）、中央公民館☎042－564－2451まで電話または来館
▽**持ち物**　筆記用具、エプロン、三角巾、布巾、マスク

回	期日（令和7年）	内容
／	1月25日㈯	慣らし保育（午前10時～11時30分）
1	2月1日㈯	調理　美味しく！簡単！炊き込みご飯
2	2月8日㈯	座学　栄養学を学んで、じょうぶな身体作り！
3	2月15日㈯	調理　ヘルシーおやつ！朝ごはんにも！野菜蒸しパン
4	2月22日㈯	調理　日々の食事を少し贅沢におもてなしメニュー
／	3月1日㈯	保育懇談会

ご参加ください みんなで交流☆バドミントン

バドミントンを通して、障害のある方と障害のない方で交流し、親睦を深めませんか。この事業は、東京都多摩障害者スポーツセンターと共同で実施します。

▽**対象**　市内在住・在勤・在学の方
▽**日時**　令和7年1月18日㈯午前9時30分～午後4時
▽**場所**　東大和市ロンドみんなの体育館
▽**定員**　48人（申込者多数の場合、抽選）
▽**持ち物**　運動のできる服装、体育館履き、タオル、飲み物、外靴を入れる袋
▽**申込み**　12月23日㈪までに東京都多摩障害者スポーツセンター☎042－573－3811へ。
▽**問合せ**　生涯学習課・内線1553まで。

変電所と南街コース 観光ガイド付まち歩きツアー

観光ボランティアのガイドを聞きながら市内を巡るまち歩きツアーを開催します。

▽**実施日**　12月15日㈰（雨天中止）
▽**時間**　午前10時～正午
▽**集合場所**　玉川上水駅
▽**解散場所**　東大和市駅
▽**定員**　20人（申込順）
▽**内容**　変電所と南街を中心におすすめポイントを案内するツアー
▽**コース**　玉川上水駅→赤っ風モニュメント→大和基地の碑→基地正門跡→樫の木の碑→旧日立航空機変電所→力石モニュメント→工場裏門跡→日立航空機青年学校跡→桜モニュメント→南街の町・社宅跡→蛇のステッキモニュメント→ガス電バス停→鳥と子供モニュメント→青梅橋→東大和市駅（約3km）
▽**申込み**　12月13日㈮までに、産業振興課・内線1074まで。

図書館おはなし会（12月）

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

◎中央図書館☎042-564-2454

対象	開催日	時間	内容
4歳以上	6日㈮・21日㈯	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
小学1年生以上	14日㈯・21日㈯	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
大人	7日㈯	午後3時30分～4時	おはなし
0～2歳児親子	18日㈬	午前10時30分～11時	絵本（赤ちゃんおはなし会）

※21日㈯は「クリスマスおはなし会」4歳以上：午後2時から、小学1年生以上：午後3時30分から

◎桜が丘図書館☎042-567-2231

対象	開催日	時間	内容
3歳以下及び保護者【定員12組(先着順)】	13日㈮	午前10時30分～11時	わらべうたと絵本
3歳以上	21日㈯	午前10時30分～11時	スタッフによるおはなし
4歳以上	4日㈬・18日㈬	午後3時30分～4時	おはなしと絵本

※18日㈬は「クリスマスおはなし会」4歳以上：午後3時30分から

◎清原図書館☎042-564-2944

対象	開催日	時間	内容
3歳以下及び保護者【定員10組(先着順)】	12日㈭	午前10時30分～11時	わらべうたと絵本
4歳以上	11日㈬・25日㈬	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
大人	21日㈯	午後3時～4時30分	絵本など

※25日㈬は「クリスマスおはなし会」4歳以上：午後3時30分から

情報マップ

予防、保健、検診・健診の問合せは市立保健センター☎042―565―5211まで。

予防

■スマイルクラス（4・5歳児歯みがき教室）
12月23日㈪午後1時30分～3時／**場所** 市立保健センター／8組程度(申込順)／歯科医師・歯科衛生士講話、歯科健診（幼児のみ）、歯磨き練習（希望者のみ歯垢染色、保護者も可）／母子健康手帳、歯ブラシ、コップ／歯垢染色を希望する方は汚れても良い服装でお越しください／歯ブラシと乳歯ケースをプレゼント

保健

◉以下の実施場所については「市立保健センター」

■乳幼児の身長・体重計測
偶数月生まれの乳幼児／12月5日㈭午前9時30分～11時／バスタオル（必要に応じて、着替えやオムツ等）／当日直接会場にお越しください。

■子育て相談～かんがるーの会
お子さんの発育・発達に不安や心配がある方（保護者のみの参加も歓迎）／12月12日㈭午前9時30分～11時／正午／10人（申込順）／**保育定員** 8人（申込順）／電子申請受付可／離乳食の進め方の話、調理実習、試食、個別相談／母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル、オムツ等／当日直接会場にお越しください。

■子育て相談～さくらんぼの会（事前申込制）
双子や三つ子とその家族（妊婦の方や保護者のみの参加も歓迎）／12月13日㈮午前9時30分～11時／6組（申込順）／子育てについて情報交換、足型でクリスマス製作／母子健康手帳

■食育推進事業「クリスマスメニューにおすすめ！クイックスコーン作り」（保育付）
クリスマスパーティーにおすすめの簡単なスコーンとスコーンに合うサラダやスープを作ります／市内在住・在勤の方／12月19日㈭午後1時30分～3時30分／16人（申込順）／**保育定員** 3人（1歳～就学前・申込順）／講話、調理実習、試食／エプロン、三角巾、筆記用具、タオル

■簡単に作れる離乳食講習会（7～11か月・保育付）
7～11か月の乳児の保護者／12月26日㈭午前10時～正午／10人（申込順）／**保育定員** 8人（申込順）／電子申請受付可／離乳食の進め方の話、調理実習、試食、個別相談／母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル

検診・健診

■幼児歯科健康診査
市内在住の1歳6か月健診後～就学前の幼児／12月2日㈪・13日㈮午前9時30分～11時、18日㈬午後1時30分～3時／**場所** 市立保健センター／各日30人程度（申込順）／歯ブラシ、コップ、予約カード（初めての方は母子健康手帳）

お知らせ

■審議会等
審議会等が傍聴できます（先着順）。当日直接会場にお越しください。

◎学校給食センター運営委員会専門部会
12月16日㈪午後2時／**場所** 学校給食センター／**傍聴人の定員** 3人／学校給食センター☎042―564―1282まで。

◎学校給食センター運営委員会
12月16日㈪午後3時／**場所** 学校給食センター／**傍聴人の定員** 3人／学校給食センター☎042―564―1282まで。

◎社会教育委員会議
12月17日㈫午前10時／**場所** 市役所会議棟第6会議室／**傍聴人の定員** 5人／生涯学習課・内線1555まで。

◎男女共同参画推進審議会
12月19日㈭午後7時／**場所** 中央公民館／**傍聴人の定員** 6人／地域振興課・内線1716まで。

◎地域福祉審議会健康推進部会
12月19日㈭午後7時30分／**場所** 市立保健センター／**傍聴人の定員** 10人／市立保健センター☎042―565―5211まで。

◎環境保全審議会
12月25日㈬午後3時／**場所** 市役所会議棟第1・2会議室／**傍聴人の定員** 5人／環境対策課・内線1249まで。

■雨水集水ますに汚濁水を流さないでください
雨水集水ますに油類、ペンキ、コンクリート等を流すと道路排水管を通して空堀川、奈良橋川、前川等の河川に流れ込みます。川が汚れ、魚やザリガニ等の生き物が死んでしまう原因となりますので、汚濁水は流さないでください／都市基盤課・内線1212まで。

■農地を転用した土地の下水道事業受益者負担金
受益者負担金は、賦課区域内の全ての土地に賦課されますが、徴収が猶予されている土地（主に農地）があります。徴収が猶予されている土地を転用して宅地等にした場合は、受益者負担金を支払う必要があります（土地区画整理事業施行地区内の農地は対象外）／**負担金額** 賦課対象面積に1平方メートル当たり300円を乗じて得た額／下水道課・内線1235まで。

■「税についての作文」及び「税の標語」コンクール作品展示
租税教育推進活動の一環として、中学生の「税についての作文」及び「税の標語」コンクールが行われました。市役所1階入口ホールにおいて優秀作品を展示しますので、ぜひ、ご覧ください。また、市のホームページでも作品を紹介します／**展示期間** 12月10日㈫～16日㈪／課税課・内線1051まで。

■BusiNest（創業者）によるビジネスプラン発表会の開催
創業に興味のある方、既に創業している方／12月20日㈮午後2時～3時30分／**場所** 中小企業大学校東京校内／BusiNest☎042―565―1195へ。

■シルバー人材センターの会員募集
仕事は、除草、植木せん定、家事（掃除・洗濯・食事づくり）、生活支援サービス、施設管理、建物清掃、自転車等駐輪指導、チラシ配布、カート片付け、プラごみ選別作業、保育補助などです。市内に居住する60歳以上の健康で働く意欲があり、同センターの事業を理解し、賛同する方であれば、どなたでも会員登録できます／シルバー人材センター☎042―565―0531へ。

■社会福祉協議会

◎フードバンク事業（フードパントリー）
食の支援を必要としている世帯に食品の配布を行います／18歳未満の子どもがいる世帯、障害者手帳をお持ちの方、一人暮らしの学生、生活にお困りで食品を必要とする方／12月12日㈭午前9時30分～午後5時：蔵敷公民館、12月13日㈮・14日㈯午前9時～午後5時（13日㈮は午後7時まで）：社会福祉協議会／全日程を通じて1世帯1セットの配布／生活保護受給者は対象外／**申込み** 同会ホームページ、電話または来所

◎歳末たすけあい運動にご協力ください
皆さんからお預かりした募金は、サロン活動やこども食堂、生活困窮者支援など、幅広く市民の福祉向上のために使わせていただきます。令和5年度は、118万5132円の募金をいただきました。引き続き皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。
▽**問合せ** 社会福祉協議会☎042―564―0012へ。

■商工会「東大和お楽しみ5店ラリー」
市内の参加店で、300円以上のお買物1回につき1つスタンプを押印、参加店5店のスタンプを集め、抽選で総額80万円分の「お買物券」が当たる「東大和お楽しみ5店ラリー」を12月6日㈮～31日㈫に実施します。5店押印済みの台紙を5店舗目のお店で渡してください。令和7年1月に商工会で抽選を行い、当選者に引換券を郵送します。応募したお店でお買物券［利用期間：令和7年1月25日㈯～2月24日（振替休日）］と引き換えます／商工会☎042―562―1131へ。

市民情報

※凡例　場所、講師、費用（記載なしは無料）、入会金、月月会費、年年会費、持ち物、問問合せ、申申込み
※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

■ひだまりサロン「脳活性化教室」（いきいきひだまり東大和）
／認知症予防に関心がある方／12月5日㈭・19日㈭午後1時30分～3時30分／場中央公民館／軽い運動、ゲーム、茶話会を継続／講大西知恵子／費500円／持ゆうゆうポイント手帳／問大西☎090―8519―4370へ。

■心身障害者・精神障害者の共同作業所作品展（共同作業所連絡会）
／市民／12月9日㈪～20日㈮午前9時30分～午後4時30分／場市役所1階入口ホール／革工芸品、手工芸品、陶芸品、菓子等の展示・販売／問食工房ぱる☎042―567―1441へ。

■看護師の復職支援研修（大和会）
／休職中（無職）の看護師／12月10日㈫午前9時～11時30分／場東大和病院／最近の医療環境、採血・注射実技指導／講橋本光江／動きやすい服装／申12月6日㈮までに人材開発課☎042―567―8307へ。

■植物画同好会〝みちくさ〟20周年記念展（植物画同好会〝みちくさ〟）
／12月11日㈬～15日㈰午前10時～午後4時（最終日は午後2時まで）／場郷土博物館／展示／問田口☎080―5494―1512へ。

■リース・輪かざりづくり（環境学習リーダー連絡会）
／大人／12月13日㈮午前10時～正午／場中央公民館／10人（先着順）／自然素材のリース・輪かざり作成／費300円／持はさみ、筆記用具、持ち帰り用袋／申12月12日㈭までに田口☎042―561―8214へ。

■みんなの家「さをり織り販売会」（みんなの家）
／12月14日㈯午前10時～午後1時／場みんなの家／さをり織り製品、陶器、手芸品、菓子等の販売／問みんなの家☎042―564―1900へ。

■東大和植物画クラブ展（東大和植物画クラブ）
／12月17日㈫～22日㈰午前10時～午後4時（初日は午後1時から、最終日は午後3時まで）／場郷土博物館／植物画の展示／講鈴木節子／問鈴木孝司☎042―565―0322へ。

災害に備えて食料を備蓄しましょう

災害はいつ起こるかわかりません。いざという時に備え、各家庭3日分以上の食料を備蓄しましょう／問合せ　防災安全課・内線1352まで

■初心者のスマホ講座「ＬＩＮＥの基本操作」（東大和どっとネットの会）／シニア／12月19日㈭午前10時～正午／場南街公民館／10人（申込順）／ＬＩＮＥの基本操作を習う／闘スマホアドバイザー／指スマートフォン（アンドロイド）／申12月17日㈫までに佐藤☎070－4191－5438へ。

■介護者の集い（介護者の集い東大和）／介護中または介護経験者の方、関心のある方／12月19日㈭午後1時30分～3時30分／場仲原集会所／介護に関する情報交換、経験談／費100円／指飲み物／申12月18日㈬までに田村☎090－5308－6638へ。

■オレンジカフェひがしやまと（認知症カフェ）（オレンジリングの会）／認知症が気になる方、介護者、市民、専門職ほか／12月21日㈯午前10時～11時45分／場上北台公民館／懇談、体操、ミニ講座等／費100円／問栗原☎080－5006－2504へ。

■ヨガ会員募集（らくらくシンプルヨーガ）／毎週火曜日午前10時～正午／場向原市民センター／月4千円／ヨガ、軽体操、タオルを使った体操／申塩原☎048－479－5770へ。

■ゲートボール初心者教室会員募集（ゲートボール協会）／毎週木曜日午前9時～11時30分／場奈良橋市民センター／10人（申込順）／初めての方に基本から指導します（スティック等の道具は協会が用意）／闘大谷☎090－6004－8136へ。

官公署だより

■多摩立川保健所からのお知らせ

◎北多摩西部地域保健医療協議会委員の募集

立川市、昭島市、国分寺市、国立市、東大和市及び武蔵村山市在住の令和7年4月1日現在、18歳以上の方（東京都職員及び前出6市の職員は除く）／3人以内／任期最長2年／申令和7年1月24日㈮までに多摩立川保健所市町村連携課（〒190-0023東京都立川市柴崎町2－21－19）に郵送または✉S1153305@section.metro.tokyo.jpで申込み［住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・作文のテーマ「住み慣れた地域で、誰もが健康で暮らし続けるために地域住民として取り組みたいこと（1200字以内）」を記入］

◎オーラルフレイルについて考える～いつまでも健口（けんこう）を目指して～

噛んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰える「オーラルフレイル」をテーマにした基調講演や意見の交換会を通して「健口（けんこう）」について考える／令和7年1月9日㈭午後6時～8時／オンライン開催／申12月19日㈭までに多摩立川保健所の専用フォームから申込み 問多摩立川保健所☎042－524－5171へ。

■東大和警察署からのお知らせ

◎特殊詐欺被害防止（防止のポイント）

●架空料金請求詐欺：「裁判になる」「逮捕される」など、心当たりのない未納料金の請求には応じない。パソコン画面にウイルス感染の警告が表示された場合は画面を閉じる。遠隔操作などで、ネットバンキングを他人に操作させない。

●預貯金詐欺・詐欺盗：捜査二課や東大和警察署を名乗り、キャッシュカードを封筒に入れて「封印のため印鑑が必要」と言って封筒をすり替え、カードを盗みます。「キャッシュカードを預かります」は100％詐欺です。他人にキャッシュカードを渡したり、暗証番号を教えないでください。

◎令和6年ＴＯＫＹＯ交通安全キャンペーン

年末期に多発する交通事故及び飲酒運転等の防止を目的に「令和6年ＴＯＫＹＯ交通安全キャンペーン」が12月7日㈯まで実施されます。交通ルールを守り安全運転を心がけましょう。

◎運転免許証の自主返納をご検討ください

運転に自信がなくなった方や家族等から「運転が心配」と言われた方は、運転免許証の自主返納をご検討ください。運転免許証を自主返納した方は、運転経歴証明書を申請することができます。運転経歴証明書を提示することで、高齢者運転免許自主返納サポート協議会の加盟店等で特典を受けることができます。また、平成24年4月1日以降に交付された運転経歴証明書は、交付後6か月を超えても運転免許証と同様に本人確認書類として利用できます。問東大和警察署☎042－566－0110へ。

■運転免許証を自主返納した65歳以上の方にちょこバス回数乗車券を差し上げます

高齢者の運転免許証の自主返納を支援するため、運転免許証を自主返納した65歳以上の方に、ちょこバス回数乗車券1冊（90円券×25枚）を差し上げます／運転免許証を自主返納した日及び申請時に市内に住民票がある方で、運転免許証を返納した時点において65歳以上の方／**申請方法**　運転免許証を自主返納した日から6か月以内に「申請による運転免許の取消通知書」と「生年月日が確認できる書類等」を都市基盤課（市役所2階）まで持参（1人1回限り）／都市基盤課・内線1256まで。

今月の「手話通訳者がいる日」

市役所本庁舎等に来庁した方の行政手続等の手話通訳を行います。

▷**日にち**　6日㈮・13日㈮・20日㈮・27日㈮
▷**時間**　午前9時～午後5時
▷**場所**　福祉相談室2(市役所1階 生活福祉課の隣)
▷**問合せ**　障害福祉課・内線1124
ファクス042-563-5928まで。

おいでよ！じどうかん

☆ならはし児童館　☎042-562-3600☆

■ひよぴよコケコ「ちびっこクリスマス会」／乳幼児／12月11日㈬午前10時30分～11時30分／40人
■メリークイズクリスマス！／小学生／12月12日㈭・13日㈮午後3時～4時／各50人
■ちびっこ広場／乳幼児／12月18日㈬午前10時30分～11時30分

☆かみきただい児童館　☎042-567-2884☆

■絵本ワールド（絵本の読み聞かせ）／小学生以上／12月10日㈫午後3時～3時20分
■工作教室（バルーンでクリスマスリースをつくろう）／小学生以上／12月13日㈮①午後2時30分～3時30分②午後3時30分～4時30分／各10人／2日㈪午後3時から申込受付（電話申込可）
■ぴよママ／令和５年４月２日以降生まれの乳幼児／12月18日㈬午前10時30分～11時15分
■ちびっこワールド（ちびっこクリスマス）／乳幼児／12月20日㈮①10時30分～10時45分②午前10時50分～11時5分③午前11時10分～11時25分／各10人／9日㈪から申込受付（電話申込可）
■クリスマス会／小学生以上／12月20日㈮①午後3時10分～3時40分②午後3時50分～4時20分／各60人／9日㈪午後3時から申込受付（電話申込可）

☆むこうはら児童館　☎042-563-1858☆

■かるがもひろばinむこうはら児童館／乳幼児／12月3日㈫午前10時30分～11時10分
■スプーンおばさんのおもちゃ箱（絵本の読み聞かせ）／小学生／12月5日㈭午後３時30分～４時／30人
■工作教室（ベルのガーランド）／小学生／12月12日㈭午後３時30分～４時30分／20人
■クリスマス会～たのしいゆめのクリスマス～／小学生／12月17日㈫午後３時45分～４時30分／60人
■ちびっこあつまれメリークリスマス／乳幼児／12月18日㈬午前10時30分～11時15分／20人

☆きよはら児童館　☎042-565-6021☆

■こぐまちゃんこうえん（大型遊具等で自由に遊ぶ）／乳幼児／12月10日㈫午前10時30分～11時30分
■えほんのもり（絵本の読み聞かせ）／小学生以上／12月17日㈫午後３時～３時30分
■お菓子なクリスマス／乳幼児／12月20日㈮午前10時30分～11時30分／15人
■お菓子なクリスマス／小学生以上／12月20日㈮午後２時～４時30分

※定員制の行事は３日前までに申込み（申込順。定員になり次第締め切り）。受付時間は月～土曜日の午前10時～午後６時（祝日は除く）。
※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。

なんがい児童館及びさくらがおか児童館からのお知らせ

南街市民センター及び桜が丘市民センターの空調・照明設備等更新工事が11月30日(土)に終了し、なんがい児童館及びさくらがおか児童館は、12月2日(月)から再開いたします。みなさんのご来館をお待ちしています。

詳しくは、各館の「じどうかんだより」または市のホームページをご覧ください。

▷**問合せ**
なんがい児童館☎042-567-2441
さくらがおか児童館☎042-567-2237

わがまちの風物詩

〈315〉

トゲも綿毛も

「くっつき虫」なんて呼ばれることもある、コセンダングサ。その名のとおり、実についているトゲで、動物の体にくっつきます。

実の中にはタネが入っていて、動物にくっついて運ばれます。服や靴につくと、はずすのに苦労しますね。

ところで、キク科の花には、がくが綿毛に変わったものと、トゲに変わったものがあります。コセンダングサもキク科の植物。タンポポやアザミのフワフワの綿毛も、コセンダングサのくっつくトゲも、がくが変化したもの。

風にのって、くっついて。野原や道ばたで、植物はそれぞれの方法で命をつなぎます。

〈コセンダングサの実〉

問合せ　郷土博物館
☎042-567-4800

忘れていませんか？市税等の納付

国民健康保険税（第５期）は、12月２日が納期限です。納付がお済みでない場合は、納付をお願いします／問合せ　納税課・内線1091まで

今月の相談

市長室・内線1413
- **法律相談**　毎週金曜日午前９時～正午（予約制）
- **登記相談**　５日㈭午後１時～４時（予約制）
- **不動産取引相談**　12日㈭午前９時～正午（予約制）
- **行政手続相談**　12日㈭午後１時～４時（予約制）
- **税務相談**　19日㈭ 午後１時～４時（予約制）
- **行政苦情相談**　26日㈭午前９時30分～正午（予約制）
- **交通事故相談**　26日㈭午後１時30分～４時（予約制）
- **市民相談**　月～金曜日午前８時30分～午後５時

消費生活センター・内線1713
- **多重債務相談**　11日㈭午後１時15分～４時15分〔6日㈮までの予約制〕
- **消費生活相談**　月～金曜日午前10時～正午・午後１時～４時（予約優先）

地域振興課・内線1716
- **女性のための悩みごと相談**
  10日㈫午後１時30分～４時20分（予約制）
- **女性のための法律相談**
  18日㈬午後１時30分～４時（予約制）
- **人権身の上悩みごと相談**
  19日㈭午前９時30分～11時30分（予約制）

子ども家庭支援センター☎042-565-3651
- **子育て総合相談**
  月～土曜日午前９時～午後５時（予約制）
- **少年の非行等相談（専門）**
  19日㈭午後１時～４時（前日までの予約制）
- **ひとり親家庭等相談**
  月～金曜日午前９時～午後４時（予約制）

さわやか教育相談室☎042-562-7911
- **教育相談**　月～金曜日午前10時～午後５時（予約制）

東大和就職情報室（市役所５階）・内線1194
- **職業相談**　月～金曜日午前９時～午後５時

高齢者ほっと支援センター
いもくぼ☎042-563-8777・きよはら☎042-590-1138・なんがい☎042-566-8133・しみず☎042-843-6635
- **高齢者相談、高齢者虐待・介護者支援相談**
  月～土曜日午前９時～午後５時

総合福祉センターは～とふる☎042-516-3982
- **障害者相談**　月～金曜日と第2･4土曜日午前9時～午後5時（火･木曜日は午後6時30分まで）

社会福祉協議会☎042-564-0012
- **福祉なんでも相談**　月～金曜日午前９時～午後５時

社会福祉協議会あんしん東大和☎042-590-0018
- **成年後見専門相談**
  26日㈭午後1時30分～4時15分（予約制）

＜人口と世帯／6.11.1現在＞

住民基本台帳	内外国人住民数	前月比
男　41,660人	（　623人）	1人増
女　43,360人	（　833人）	4人減
計　85,020人	（1,456人）	3人減

10月の出生数　男23人　女18人
世帯　41,109世帯

あなたのまちから

まちの話題をお寄せください･･･広報プロモーション課・内線1412まで

▲第一中学校の吹奏楽部の皆さん

◀第一中学校の吹奏楽部が東日本学校吹奏楽大会へ出場しました

10月13日、第一中学校の吹奏楽部が第24回東日本学校吹奏楽大会へ、東京代表として出場しました。副部長の千田和玖さんは「どのような環境でも、常に同じ演奏ができるように練習を重ねてきました。」、部長の村松来美さんは「大会に出場できたのは、最後まで指導してくださった先生方、裏でずっと支えてくれた保護者の皆様、そして応援をしてくださった地域の皆様あってのことです。本当にありがとうございました。日々の感謝を“音”で恩返しできるよう、引き続き練習に励んでいきます。」とコメントを寄せてくれました。更なる活躍を期待しています。

▶第七小学校の６年生が「ホタルの放流」を行いました

10月29日、第七小学校の6年生が湖畔ビオトープへ「ホタルの放流」を行いました。第七小学校で28年間続いたホタル学習と保存活動は、今年で終了を迎えます。学校で飼育されたホタルたちは“手のひらを太陽に”の大合唱と共に、笑顔で全校児童たちに見送られました。ホタル保存会の皆さんの協力もあり、611匹ものホタルの幼虫を湖畔ビオトープへ放流できました。「ありがとう」「また会おうね」の言葉と共に放流されたホタルたちは、来年の6月下旬頃に光るピークを迎えます。鮮やかに光る元気な姿での再会が今からとても楽しみです。

▲児童たちに見送られる様子

▲ホタル放流の様子

▲杉本誠一さん（左）

◀東大和市スポーツ協会会長の杉本誠一さんが東京都スポーツ功労賞を受賞しました

スポーツ・レクリエーションの普及や発展に貢献したとして、東大和市スポーツ協会会長の杉本誠一さんが東京都スポーツ功労賞を受賞しました。若いころは運動音痴だったと語る杉本さんは、会長となった現在も小学校の水泳指導やシニアのための健康水泳教室の指導などに携わり、市民と同じ目線での交流を大切にしているそうです。自身の経験から、スポーツの経験がなくても子どもからシニアまで、市民全員が楽しみながらスポーツやレクリエーションに触れられる東大和市を目指し、今後も活動していきたいと語ってくださいました。

休日・夜間診療

■日曜日と祝日の急患診療
- **▷科目**　内科、小児科
- **▷受付時間**　午前10時～11時45分、午後1時～3時45分
- **▷場所**　休日急患診療所（立野1-16-1）
- **▷持ち物**　保険証、乳幼児医療証等

※マイナンバーカード（マイナ保険証）での受診に向けて準備しています（保険証の持参がない場合は10割負担）。
※受診前に電話をしてください。
- **▷問合せ**　休日急患診療所 ☎042-564-8181まで。

■平日準夜帯の小児初期救急診療
- **▷診療日**　火・水・金曜日（祝日は除く）
- **▷受付時間**　午後7時～9時30分
- **▷場所**　東大和病院

※受診前に電話をしてください。
- **▷問合せ**　東大和病院☎042-562-1411へ。

■診療案内テレホンサービス
- 東京消防庁救急相談センター　☎#7119、042-521-2323
- 東京都保健医療情報センター（ひまわり）☎03-5272-0303
  ファクス03-5285-8080（聴覚障害者専用）

- **▷問合せ**　市立保健センター☎042-565-5211まで。