⇔ 東やまと市報 令和6(2024)年 11.15 (No.1356)



東 やまと



12月18日(水)

令和6年第4回市議会定例会 ▷**問合せ** 議会事務局・内線2002まで。 (ファクス 042-563-5926)

開催日 会議 内容 11月29日金 本会議 開会・議案等審議 12月2日(月)~6日(金) 本会議 一般質問 常任委員会付託案件の審査等 12月10日(火)~12日(木)

本会議 ※通常の会議時間は午前9時30分~正午、午後1時30分~5時です。 ※日程等は変更になる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

今号の主な記事

5面:地域包括ケアシステム

2面: 防災モデル地区事業 (清原地区) 3面: 市職員の給与·勤務条件等の公表 4面: ひとり親家庭等を対象とした制度·事業

6・7面:情報マップ・医師会コーナー

の

お知らせ

8面:市民記者レポート

委員会審査報告等・閉会

12月2日以降の 健康保険証等の取扱いについて

令和6年12月2日以降、マイナ保険証(健康保険証 の利用登録を行ったマイナンバーカード)を健康保険 証として利用することを基本とする仕組みに移行とな ります。

お手元にある国民健康保険及び後期高齢者医療制度 の被保険者証(保険証)等は、12月2日以降も有効 期限まで引き続き使用することができます。そのため、 誤って破棄しないようにご注意ください。

- ※詳細及びその他の証の取扱いについては、市のホームペー ジ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。
- ※国民健康保険や後期高齢者医療制度以外の医療保険につ いては、それぞれの医療保険者にお問い合わせください。

▷問合せ

現行の

【国民健康保険】

保険年金課・内線1024まで。保険年金課・内線1028まで。







【後期高齢者医療制度】



健康保険証



- Q1. 令和6年12月2日以降、保険証等は発 行できるの?
- A1. 新たな保険証等の発行(再発行含む) はできません。

12月2日以降に新たに加入する方や、 保険証等の記載内容が変わった方には、 「資格確認書」または「資格情報のお知 **らせ**」を交付します。

Q2.「資格確認書」とは?

- A2. 保険証と同じように医療機関等の窓口 で使えるカード型の券です。マイナ保 険証をお持ちでない方に交付します。
- ※後期高齢者医療制度に加入している方は、 マイナ保険証をお持ちであっても「資格確 認書」が交付されます。そのため、当面の 間は、Q3.の「資格情報のお知らせ」を交 付しません。

Q3.「資格情報のお知らせ」とは?

A3. 被保険者の資格情報を確認できるA4型 の書類です。マイナ保険証をお持ちの

> 方に交付します。 なお、「資格情報の お知らせ」だけで は医療機関等を受 診できません。



イメージ図▶

交付の時期

「資格確認書」や「資格情報のお知らせ」 は、お手元にある保険証等の有効期限が 切れる前に交付します。

保険証 ・有効期限まで使用可能 ・12月2日以降、発行不可

胚級 花子







【マイナ保険証の利用登録の解除を希望する方へ】12月2日例から保険年金課で解除申請の受付を開始する予定です。

TOKYO 2025

で**デフリンピック**が開催されます!

市内の東大和グランドボウルはボウリングの競技会場です

デフリンピックは、4年に1度開催される、デフ(きこえない・ きこえにくい)アスリートのための国際スポーツ大会です。

2025年に開催される東京大会は、日本初開催、第1回大会 から100周年となる、歴史に残る大会です。

大会期間中、様々な競技が行われ、選手たちの熱い戦いが繰 り広げられます。また、デフリンピックはスポーツを通じて、多 様性を知り、共生社会を理解する素晴らしい機会でもあります。 この歴史的なイベントに参加して、選手たちを応援しましょう。

〇大会名称 東京2025デフリンピック

〇会場 都内会場(東大和市ほか)、福島県、静岡県

〇大会期間 令和7年11月15日出~26日(水)(12日間)

〇競技数 21競技

70~80か国・地域 〇参加国

〇選手数 約3,000人

▶問合せ 生涯学習課・内線1552まで。



です!

TOKYO FORWARD

2025

特設ウェブサイト

知識を深め、東大和市の魅

敷公民館

各日午前10時~午

②令和7年1月8日出:蔵

市の観光資源について、

観光ボランティア

ガイド養成講

座

アガイド養成講座を開催し 力を広める観光ボランティ

後 4 時 ▽時間

①令和7年1月11日出:

狭

装でお越しください。

20人 (申込順)

5まで。

に産業振興課・内線107

※昼食は各自でご用意くだ

の会 ▽ 講師

東大和観光ガイド

▽申込み

12月27日金まで

さい。また、歩きやすい服

▽期日・場所

防災モデル地区事業を実施 災活動の推進を図るため、 おける自主的・継続的な防 々な課題を検討し、地域に

援を検討する

災害時要配慮者支

▽申込期限 (共通事項)

12月27日金

▽場所

清原市民センター

ーム(下の二

水午後7時~9時

令和7年1月2日

の研修を通じて防災上の様地域の方々が住民参加型

◎第2回

防災モデル地

X

事業

時~9時

清原市民センター 地図上で地域の防

▽日時 12月17日火午後7

> 対象地域

▽申込方法

第1回は防災 清原地区 ○第1回 します。

共有の方法を習得する 災上の課題を確認し、情報

12月6日金

提出または電話

(土・日曜

紙に必要事項を記入のうえ

2階) まで、規定の申込用 2回は福祉推進課(市役所 安全課 (市役所3階)、第

新規で申込む方へ

座振替登録

市税の支払方法を新規で ヤ

業より寄贈された除菌・ウ CLEAN+」を差し上げます。 口座振替に申込む方に、企 イルス除去スプレー「Dr. 市税の支払方法を

菌・ウイルス除去スプレー 新規で口座振替に申込む方 ▽提供内容エステー除 ▽数量 90個 (先着順) ▽**開始日** 11月15日金 「Dr.CLEAN+」 1個

日数を要しますので、ご了 ださい。なお、確認までに 郵送申込した旨をお伝えく ※郵送申込の場合、窓口で による口座振替依頼書の提 承ください。

〉問合せ

1階)まで来所または郵送 里山体験講座

丽 松

都営住宅

(地元割

▽申込み

納税課・内線ー 用した「ミニ門松づくり」 の体験講座を行います。講 座は、狭山緑地で活動を行 市立狭山緑地の竹木を活

の会」の協力で開催します。 っているボランティア団体 「東大和市狭山緑地雑木林 市内在住・在勤の

日時 時30分~正午 ▽集合場所 (午前9時受付開始) 12月14日出午前9 (雨天決行 郷土博物館



▽定員 ▽場所 10人 (申込順) 市立狭山緑地

> 当すること ▽申込資格

※申込者多数の場合、抽選

次の全てに該

同居親族がいること

ていること、【2人以上】

センター

(南街・桜が丘市

..... inni

※詳細は、申込書をご覧く

▽申込み

申込書配布期間

民センターは除く)

三丁目・2戸)

いこと、 (5)

かつ単身で居住し

▽**申込区分** 単身者(向原・

④暴力団ではないこと

居者募集

【単身者】配偶者がいな

戸)、2人以上(桜が丘

やすい服装) 用具(汚れてもよい、動き

8まで。 ▽**申込み** 11月29日金まで に都市基盤課・内線121



滑り止め付きの軍手、筆記 ▽持ち物 飲み物、タオル

③住宅に困っていること

であること

②所得が定められた基準内 年以上居住していること ①東大和市内に継続して3

日休まで

▽申込書

配布場所

地域振

▽問合せ 印有効) たは郵送

地域振興課・内

興課 (市役所3階)、

市民

線1712まで。

▽申込書

配布期間

11

月 28

中に地域振興課まで持参ま

(11月29日金の消

ださい。

祝日は除く)、専用フォ 自然観察会 ウォッチング

※申込用紙は、防災安全課 ※申込者多数の場合、抽選 及び市のホームページで入 手できます。

回は福祉推進課・内線11 33まで。 全課・内線1353、第2 ▽問合せ 第1回は防災安



頃終了予定) ▽**期日** 12月1日(正午 野鳥観察を楽しみませんか。 紅葉の雑木林と貯水池で、

和駅下の広場 ▽**集合** 午前9 ・時・武蔵大

> >講師 ▽観察地 大庭健 |氏(都市

▽持ち物 師 鳥研究会幹事)、 石文明氏(東京農工大学講 氏 (日本鳥学会会員)、永 筆記用具・双眼 柴田佳秀

▽申込み 郷土博物館 042

567-4800まで。



ロードレース大会開催に伴う 交通規制

立東大和南公園の周辺道路 ース大会の開催に伴い、都 時30分~午後1時頃 を交通規制します。 > 交通規制区域 第5回東大和市ロードレ 12月1日旧午前8 下図 のと

おり 線1553まで。 ▽問合せ 生涯学習課



都立狭山公園、 友好都市交流促進

和市の友好都市です。市で ▽補助の種類 を補助しています。 する際にかかる費用の一部 市において交流または宿泊 は、市民の皆さんが喜多方 福島県喜多方市は、東大

在勤・在学の4人以上の市 ①交流の補助:市内在住 と交流事業を実施した場合 内団体が、喜多方市の団体 一部として1

▽申請方

法

交流または宿

. 地域振興課(市役所3階)

線1715まで。

前までに、申請書

きません 方が喜多 ②宿泊の ※ ① ②補 を利用した場合、宿泊費の 00円を上限に補助します。 に補助します。 一部として1人当たり20 人当たり3000円を上限 方市内の宿泊施設 助の同時申請はで 補助:市内在住の

助金制度

入手可〕を地域振興課に提 及び市のホームページから

>問合せ 地域振興課・内 請求書を提出してください。 に関する領収書を添えて、 ※その後、交流または宿泊

市職員の人事異 動

▽総務部副参事 ○異動 【課長級】 についてお知らせします。 [] 内の職名は前職です。 月1日付の課長級人事 岩本尚史

市民環境部環境対策課付

副参事 衛生組合派遣)] 小平・村山・大和

副参事 ▽市民環 衛生組令 台派遣) (小平・村山・大和 境部環境対策課付 部学校施設更新等 一ツ木正

▽教育部教育総務課長兼学 担当課長兼調整担当課長]



藤泰正〔教育部教育総務課 校施設更新等担当課長 加 コンビニ交付の利用停止

11月30日住)正午~12月2日月正午は、電気設備点検等に伴う庁舎停電のため、コンビニ交付を停止します。なお印鑑登録証明書を窓口で取得する場合、印鑑登録証が必要です/問合せ 市民課・内線1017まで

人事行政の公平性と透明性を確保するため、「東大和市人事行政の運営等の状況の公 表に関する条例」に基づき、市職員の給与・勤務条件等についてお知らせします。詳 細は、市のホームページをご覧ください。 ▶問合せ 職員課・内線1331まで。

職員の任免の状況

1 令和5年度採用者数及び退職者数の状況

採用者数			退職者数		
沐川白奴	定年	勧奨	普通	その他	合計
13人	0人	0人	20人	1人	21人

2 昇任試験・昇任選考の実施状況(令和6年4月1日付昇任)

区分	対象者	受験者	合格者
主任職昇任試験及び選考	56人	12人	9人
係長職昇任選考	_	_	9人
課長職昇任選考	_	_	6人

職員数の状況

部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~	*** ***** # ***							
	区分	職員	員数	対前年	主な増減理由			
部門		令和5年	令和6年	増減数	土る項拠珪田			
	議会	7人	7人	0人				
	総務	128人	116人	△ 12 人	【総務】部門の変更による減			
	税務	34人	33人	△1⋏				
カルタニエケ	民生	104人	113人	9人	【税務】欠員不補充による減			
一般行政 部門	衛生	30人	32人	2人				
Db1 7	農林水産	3人	2人	△1,	【民生】部門の変更による増			
	商工	5人	5人	0人	「各件】地球治療ルサ笠の世			
	土木	45人	43人	△2⋏	【衛生】地球温暖化対策の推進による増			
	小計	356人	351人	△5人	進による垣			
特別行政	教育	56人	58人	2人	【土木】欠員不補充による減			
部門	小計	56人	58人	2人	LE TO SET HIS BICO ON			
八兴久兴华	下水道	8人	8人	0人	【その他】欠員不補充による減			
公営企業等会計部門	その他	33人	32人	△1⋏				
ᄍᇚ메	小計	41人	40人	△1⋏	など			
合	計	453人	449人	△4⋏				

[※]職員数は、一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者及び派 遣職員を含み、一部事務組合への派遣職員や臨時または非常勤の職員は除きます。

2 級別職員数の状況(令和6年4月1日現在)

(1) 一般行政職

区分	1級	2級	3級	4級	5級	計
標準的な職務内容	主事	主任	係長	課長	部長	PI
職員数	119人	95人	95人	43人	11人	363人
構成比	32.8 %	26.2 %	26.2 %	11.8 %	3.0 %	100.0 %

(2)技能労務職

区分 標準的な職務内容	1級技能主事	2級 技能主任	計
職員数	0人	11人	11人
構成比	0 %	100.0 %	100.0 %

[※]標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

3 年齢別職員構成の状況(令和6年4月1日現在)

区分	20歳 未満	20~ 29歳	30~ 39歳	40~ 49歳	50~ 59歳	60~ 65歳	計
職員数	0人	82人	131人	97人	124人	24人	458人

[※]再任用短時間職員を含みます。

職員の給与の状況

1 人件費の状況(令和5年度一般会計決算)

住民基本台帳人口 令和6年1月1日現在	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率 (B/A)
85,085人	37,903,345 ∓ฅ	1,958,745 千円	4,653,345 千円	12.3%

[※]人件費には、特別職に支給される給料及び報酬を含みます。 ※数値は、令和5年度地方財政状況調査の数値です。

2 職員給与費の状況(令和5年度一般会計決算)

融号粉 (^)		給与	費		1人当たり
職員数(A) 令和5年4月1日現在	給料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計(B)	給 与 費 (B/A)
428人	1,553,607 千円	467,354 千円	709,837 千円	2,730,798 千円	6,380 千円

[※]職員手当には、退職手当を含みません。

3 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況(令和6年4月1日現在)

~	1402500 1 - 3	444 173 bXX 1 -		I - J I MP - > D	WO CHAIN O	·/3 · H-701-/	
		一般行政職		技能労務職			
	平均給料 月額	平均給与 月額	平均年齢	平均給料 月額	平均給与 月額	平均年齢	
	322.016⊞	426.956 ⊞	41.9 歳	325.208 ⊞	381.105 ⊞	57.4歳	

[※]平均給料月額とは、職員の基本給の平均です。

職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況(令和6年4月1日現在)

区分	経験年数 10 年	経験年数 20 年	経験年数 25 年	経験年数30年			
一般行政職 (大学卒)	278,207円	379,958 ⊞	該当者なし	376,271 円			

職員手当の状況

1 期末・勤勉手当(令和5年度)

区分 1人当たりの 平均支給額		東大和市	東京都	国
		1,689 千円	_	_
支給	期末手当	2.40 月分 (1.35 月分)	2.40 月分 (1.35 月分)	2.45 月分 (1.375 月分)
割合	勤勉手当	2.25 月分 (1.10 月分)	2.25 月分 (1.10 月分)	2.05 月分 (0.975 月分)
(職制 職務の	措置の状況 上の段階、 の級等によ 算措置)	【職務段階別加算】 3 ~ 20%	【職務段階別加算】 3 ~ 20% 【管理職加算】 15 ~ 25%	【職務段階別加算】 5 ~ 20% 【管理職加算】 10 ~ 25%

※ ()内は、再任用職員に係る支給割合です。

2 退職手当(令和6年4月1日現在)

		区分	東大	和市	東京	京都		国
		区刀	普通	勧奨・定年	普通	勧奨・定年	普通	勧奨・定年
		勤続20年	23.00 月分	23.00 月分	23.00 月分	23.00 月分	19.6695 月分	24.586875 月分
	支	勤続25年	30.50 月分	30.50 月分	30.50 月分	30.50 月分	28.0395 月分	33.27075 月分
	給率	勤続35年	43.00 月分	43.00 月分	43.00 月分	43.00 月分	39.7575 月分	47.709 月分
	_	最高限度額	43.00 月分	43.00月分	43.00月分	43.00 月分	47.709月分	47.709月分

※退職手当の支給事務を共同処理するため、東大和市は、他の地方公共団体とともに退職手当 組合を組織しています。退職手当組合を構成する団体の退職手当の算定方式は、同じです。

3 地域手当

_		
	支給職員1人当たり平均支給年額(令和5年度決算)	460,396円
	支給率	12 %

※再任用短時間職員分を含みます。

4 特殊勤務手当

支給職員1人当たり平均支給年額(令和5年度決算)	31,490 ⊞
職員全体に占める手当支給職員の割合(令和5年度決算)	12.6 %

※再任用短時間職員分を含みます。

※【特殊勤務手当の種類】行旅死病人取扱手当、防疫作業手当、危険薬物取扱 手当、滞納整理事務手当、賦課調査事務手当、社会福祉業務手当、犬・猫 等の死体処理手当、災害時緊急出動手当

5 時間外勤務手当

区分	令和5年度	令和4年度
支給実績	140,990 千円	116,723 千円
職員1人当たり平均支給年額	341 壬円	303 千円

※再任用短時間職員分を含みます。

6 その他の手当(令和6年4月1日現在)

手当名	内容	及び支給単価	支給実績 (令和5年度決算)
扶養手当	子	9,000円	36,059 壬円
沃食士士	子以外の扶養親族	6,000円 (課長級は3,000円)	30,039 十円
住居手当	月額 15,000円		7,695 千円
管理職手当 (特別調整額)	部長及び局長	95,000 円	
	参事	83,000 円	52,063 千円
	課長及び副参事	71,000円	
管理職員特別勤務	参事(部長·局長)	12,000円 [6,000円]	
手当〔平日深夜(午	参事(上記以外)	10,000円〔5,000円〕	68 千円
前 0 時~ 5 時)〕	副参事	10,000円〔5,000円〕	
宿日直手当	1回 12,000 円		108 千円

7 特別職等の報酬等の状況(令和6年4月1日現在)

X	分	給料月額等
		市長 895,000円、副市長 766,000円、教育長 710,000円
		議長 529,000円、副議長 484,000円、議員 458,000円
#8=	手当	市長、副市長、教育長(令和5年度支給割合) 4.65 月分
州木	ナヨ	議長、副議長、議員 (令和5年度支給割合) 4.65 月分
	市長	給料月額× 4 ×勤続年数 任期ごとに支給
退職手当	副市長	給料月額× 3 ×勤続年数 任期ごとに支給
	教育長	給料月額× 2.5×勤続年数 任期ごとに支給

※特別職の報酬等の額は、「東大和市特別職報酬等審議会」の答申に基づき条例で定めら れています。

※退職手当の支給事務を共同処理するため、東大和市は、他の地方公共団体とともに退職手当 組合を組織しています。退職手当組合を構成する団体の退職手当の算定方式は、同じです。

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

職員の勤務時間、休憩時間等の概要

has a series at the series of			
正規の勤務時間	休憩時間	週休日	
午前 8 時 30 分~午後 5 時 15 分	正午~午後1時	日曜日、土曜日	

※職務の性質により特別の勤務形態で勤務する必要がある職員については、勤 務時間の割り振り等を別に定めています。

年次有給休暇の取得の状況(令和5年中)

1 10 113 1 M 11 1 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	,
平均取得日数	14.6 ⊨

職員の分限処分・懲戒処分の状況

分限処分の状況(令和5年度)

ı	カ 限処 カ い 认 汎	(节和5年度)
	種類	人数
	免職	0人
	降任	0人
	休職	12人

※分限・懲戒処分の人数は、当該年度 に新たに処分を受けた職員数です。

徴載加分の状況(今和5年度)

-	おれなととりして入り	、(中間3十戌)
	種類	人数
	免職	0人
	停職	0人
	減給	0人
	戒 生	0.4

[※]国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療、下水道の各事業については、特別会計等 となるため、上記の数値には含みません。

[※]再任用短時間職員分を含みます。

[※]平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間 外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

否・怠慢など

の日常的な世話の放棄・拒

●ネグレクト:育児・介護

いたずらなど

断で使用する、不動産を無 ない、または取り上げて無 ●経済的虐待:現金を渡さ

断で処分するなど

お子さんと保護者 か月~3歳 (参加当日) ▽対象 市内在住で生後6 緒に記念撮影もできます。 す。また、サンタさんと一

▽申込み ▽定員

公み 11月15日金午後 日本 11月15日金年後 日本 11月15日金年後 日本 11月15日金年後 日本 11月15日金年後 日本 11月15日金年後 日本 11月15日金年後 日本 11月15日金年後

時から市のホームページ

0

12月17日火

疑いを持った場合は、必ず 虐待に気付いたりするなど

られます。

皆さんの連絡が子ども・

連絡した方の個人情報は守

下記に連絡をしてください。

◎東大和市高齢者ほっと支

保育士が集会所などに出

と保護者

子ども・高齢者 の虐待を防止 • 障 害 まし の あ る方

が懸念されています。 方への虐待についても増加 ります。また、障害のある は依然として増加傾向にあ どもや高齢者の方への虐待 の心身の疲労などから、子 担による、家族や養護者等 【疑いを持った場合は必ず 子育てや介護の過度な負

> センター 2042-55-365 ◎東大和市子ども家庭支援

【子どもへの虐待】

連絡を】 虐待をする背景には、周

ヤル☎8(いちはやく)

◎児童相談所虐待対応ダイ

センター (障害福祉課内)・ ◎東大和市障害者虐待防止 【高齢者の方へ介護施設従 【障害のある方への虐待】

虐待、養護者への支援】 線1176 ◎地域包括ケア推進課・内 事者等による虐待] 【高齢者への養護者による

ます。

「おやっ?」と思ったり

どのストレスや葛藤があり が虐待されて育っているな 囲から孤立している、自分

原、新堀、向原1・2・4・ 38(担当地区:仲原、清 ● きよはら **☆** 042 — 590 — 1 1 敷、奈良橋、上北台、立野) いもくぼ☎42-63-87 援センター (担当地区:芋窪、蔵 聞かせなどを行います。参 張し、手遊びや絵本の読み 士への子育て相談もできま 加者同士の情報交換や保育

や養護者等を救います。 して虐待をしてしまう家族 高齢者・障害のある方、そ

が丘、向原3・6丁目) 33(担当地区:南街、 ● なんがい **☎**42 — 566 — 81 しみず☎042-84-663 、高木、狭山、清水、(担当地区:多摩湖、 桜 中湖

かるがもミニクリスマス会

が生じる恐れのある暴行

●性的虐待:性的な暴力や

5

●身体的虐待:身体に外傷

無視など

い、言葉による侮辱・脅迫・ ●心理的虐待:差別的な扱

5丁目)

対象

3歳までの乳幼児

時間

前

◎地域包括ケア 推進課・内

ドベルの演奏などを行いま

制

▽場所

子ども家庭支援セ

ンター

ブラックシアターやハン

▽時間

①午前10時から、

②午前11時から(二部入替

(下の二次元

▽虐待に関する連絡・問合 よう

示と舞台発表を行います。 披露する場として、 いるグループの活動成果を 上北台公民館で活動して 作品展

ハミングホールに ▽場所

発表会 " じゃらんじゃらん ※公共交通機関等でお越し 業も予定しています。 ▽日時 12月7日出・8日 ください。

上北台公民館

よる催しや喫茶コー

印午前10時~午後3時30分 展示(折り紙、上北台公民館 活動報告ほか)、

演奏、コーラスほか) 発表 ▽問合せ 上北台公民館☆ 567-2691まで。 (体操、 ダンス、



クリスマス子ども会 べのぼりサンタ を作ろう!

※未就学児は保護者同伴。 ▽対象 4歳~小学生

を開催します。

かけ壁面装飾を作る工作会 ントが壁を昇り降りするし サンタクロースやプレゼ

時~3時3分 □ 12月2日间午後2 ▽定員 10人(申込順)▽場所清原図書館

11月16日出から

44まで電話または来館

清原図書館☎04—54—29

12月の出張かるがもひろば

●12月11日/x):芋窪集会所 ▽**期日・場所** ンター ●12月25日冰:清原市民セ

10時30分~11 1まで。 ▽問合せ 子ども家庭支援 ※事前予約不要。 センター 62-55-365



時 45 分

申込み クセス可)で センター**な**042 ▽問合せ コードからア 子ども家庭支援 565 -3 6 5

とり親家庭等を

①~③の制度の受付は随時子育て支援課(市役所1階)で行っています。 ④~⑨の事業の利用を希望する方は、事前に子ども家庭支援センターへご連絡いただき、相談

予約をお願いします。 対象とした制度・事業 ※各制度・事業には、一定の要件及び所得制限等があります。詳細は、お問い合わせください。				
制度・事業名称	対象者	内容	問合せ	
①児童扶養手当	18歳に達した日以後の最初の3月31日までの間にある児童(一定の 障害がある場合は20歳未満)を養育しているひとり親家庭等の父、母 または養育者		子	
②児童育成手当(育成手当)	18歳に達した日以後の最初の3月31日までの間にある児童を養育しているひとり親家庭等の父、母または養育者	児童1人につき13,500円 ※20歳未満の児童対象の児童育成手当(障害手当)あり	・内線17子育で支援課	
③ひとり親家庭等医療費助成	18歳に達した日以後の最初の3月31日までの間にある児童(一定の障害がある場合は20歳未満)を養育しているひとり親家庭等の父、母または養育者及びその児童 ※令和7年1月1日より所得制限の引き上げが予定されています。11月下旬に対象者 へ案内を郵送します。	保険診療の自己負担分を助成 ※区分に応じ一部自己負担あり	· ウ 課 6 1	
④ひとり親家庭ホームヘルプ サービス事業	ひとり親となって間もないため日常生活に支障が生じている場合や就業、就職 活動、冠婚葬祭、疾病等により、生活援助等が必要なひとり親家庭の保護者	家庭へのホームヘルパー派遣による、家事・育児等の支援 ※所得により本人負担あり	_	
⑤東京都母子及び父子福祉資 金貸付事業	都内に6か月以上お住まいのひとり親家庭の保護者で、20歳未満の児 童を扶養している方	修学資金、就学支度資金、技能習得資金、転宅資金	子ども家	
⑥東京都女性福祉資金貸付事業	都内に6か月以上お住まいの配偶者のいない女性(親・子・兄弟姉妹 を扶養していない場合は、所得制限・年齢制限あり)	等の貸付け	子ども家庭支援セ 042	
⑦母子家庭及び父子家庭自立 支援給付金支給事業	児童扶養手当の支給を受けている方または同等の所得水準にある方等 (給付金の種類により対象者要件が変わる場合あり)	能力開発のための講座費用や資格取得のための修学 期間における生活費の一部を支給	565 1 565 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50	
8日子・父子自立支援プログラム策定事業	ひとり親家庭の保護者で、20歳未満の児童を扶養している方	就業による経済的自立を支援するため、面接による 自立支援プログラムの策定	3651	
⑨ひとり親家庭高等学校卒業 程度認定試験合格支援事業	ひとり親家庭の保護者で、東大和市母子・父子自立支援プログラムの 策定等の支援を受けている方	受講費用の一部を支給	'	

プラネタリウムお休みのお知らせ

ご自身のこととして、

一緒に考えてみませんか?

地域包括ケアシステム

▷問合せ 地域包括ケア推進課・内線1172まで。

「地域包括ケアシステム」とは、重度な要介護状態となっても、 住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けるこ とができるよう、医療・介護・住まい・生活支援が包括的に確 保されている体制のことです。

市では、地域包括ケアシステムの深化・推進を図るため「地 域包括ケア推進会議」を運営しています。今回は、地域包括ケ ア推進会議に付属する専門部会の取組みについてご紹介します。

地域包括ケアシステムのイメージ



通いの場・自治会 ボランティア 等



市の地域包括ケアシステム推進体制

地 域 包 括ケア 推進会議

在宅医療介護連携 推進部会

認知症対策推進部会

生活支援体制整備 推進部会

地域包括ケア推進会議に付属する専門部会の取組み

在宅医療介護連携 推進部会

田渕 規子 部会長 東大和市訪問介護事業者連絡会 つつじネットワーク

「在宅医療介護連携部会」は、地域住民の 安心した在宅生活を目指す地域包括ケアシス テムの一部です。医療機関と介護機関が協力 し、連携を行うことで、患者や高齢者が自宅 生活を維持できるよう、医療から日常生活ま で幅広くサポートしています。

私自身、20数年にわたり、障害者の自立 支援やヘルパー派遣事業に携わる傍ら、多く の法改正を経験してきました。その中で生活 は良い方向に進んでいるとは限らず、他人へ の関心が薄れている現状を見ています。

部会では、専門家同士が緊密に連携し、情 報を共有することで一人ひとりに最適な支援 を行い、住み慣れた我が家で安心して医療 と介護を受けられるよう取組みを進めてい ます。また、部会は専門家同士の意見交換 の場でもあり、新たな視点や解決策を見つ ける機会となっています。

私たちは、部会員同士の人間関係を大切 にしながら、取り残される人がいない社会 を目指して取り組んでおります。これから も医療と介護の連携を深め、東大和が「暮 らしやすい街」と思えるよう、全力で努力 を続けます。部会員一同、皆様のご理解と ご協力をお願い申し上げます。

認知症対策 推進部会

小川 善徳 部会長 一般社団法人 東京都東大和市歯科医師会

「認知症対策推進部会」は、東大和市にお ける地域包括ケアシステムの一環で、認知症 関連問題に対応する専門機関です。認知症の 方々やその家族が住み慣れた地域で安心して 生活を続けられるよう、医療機関や介護施設、 地域住民と連携して様々な取組みを行ってい

主な活動として、認知症の正しい理解を広 め、地域全体で支える体制を構築するための 「認知症サポーター養成講座」があります。 さらに、サポーター向けの「ステップアップ 講座 | では、より具体的な対応方法を学び「チ ームオレンジ」として育成します。また、「認 知症ガイドブック」を作成し、認知症の基 礎知識や利用可能なサービス、相談窓口を 市民に提供しています。「初期集中支援チー ム」による認知症高齢者への早期の専門的 サポートや、「ただいまオレンジ」シールの 交付による高齢者見守り活動、認知症地域 支援推進員の市内の地域包括支援センター への配置、「もの忘れあんしん相談会」での 専門家による認知症に関するアドバイス、 歯周病治療を通じた認知症予防の啓蒙等、 地域全体で認知症に対する理解と支援の輪 を広げるための活動も行われています。

生活支援体制整備 推進部会

内野 秀治 部会長 公益社団法人 東大和市医師会

高齢者が可能な限り、住み慣れた地域で自 立した生活を営むことが理想です。そのため には、医療、介護などの専門的な支援や老人 クラブや自治会などの地域住民同士のつなが りや支え合いが必要となります。

当部会は、住民同士の支え合いの部分を実 現するために設置されました。その目的は二 つあり、一つは、高齢者の多様な日常生活上 の支援体制を充実・強化させること。もう一 つは、介護予防につながる社会参加を推進す ることです。具体的な活動は、市内を7つの 圏域に分け、それぞれの地域の住民が主体と なり各地域に不足する社会資源の開発や住民 同士の支え合いを行っています(第2層協 議体)。これらの圏域には、活動を支援する 生活支援コーディネーターが配置され、地 域の担い手の育成や生活支援ニーズの把握、 共有と困り事に対する情報提供を行ってい ます。また広報紙「てとてとて」を毎年3 回発行もしております。

若い方から高齢者まで幅広い世代が興味 を持っていただき積極的な参加をお願いし

55-5211まで。 は市立保健センターな42 保健、検診・健診の問合せ

■祝日等歯科応急診療

●11月23日出:片山歯科医 受付時間 東大和1階) 42-51-0 1 0 5

毎回診療場所が異なります 機関による輪番制のため、 科医療機関まで電話をして ください/市内の歯科医療 内容(講師)

歯科衛生士に相談してみまること等を保健師・栄養士・	■成人健康相談 中前10時~正午(事前予約 年前2時~正午(事前予約 お受けします/12月4日(水)	悩んでいる方やその家門医に受診すべきかと	月宝こをシー ミュ
	日時	定員	1
第1回	12月4日(x) ①午後1時30分~2時 ②午後2時~2時30分 ③午後2時30分~3時	各4人	1
第2回	12月11日(水) 午後1時30分~3時30分	Ø101	,
第3回	12月16日(月) 午後1時30分~3時30分	各12人	(

歯科衛生士に相談してみ

乳幼児医療証等(お持ちの 午後4時/持ち物 保険証 /受診前に必ず実施歯

午前9時3分~

は「市立保健センター」 ●以下の実施場所について

気持ちが不安定になり、 こころの健康相談 員 保育定員 体成分分析装置INBODY測定 ・血圧測定 保育なし ・血管年齢測定 ・結果説明 医師の講話(關雅之氏) 各2人 ・栄養の講話とレシピ紹介(栄養士) (4か月 ・運動の実技と講話(運動指導士)

歯科の講話(歯科衛生士)

話番号、①は第1~3希望 の医療機関名を必ず記入

せんか。栄養ソフトによる、 ださい/健診結果をお持ち 6日途午前10時~11時30分 食事診断もできます/12月 /当日直接会場へお越しく

(4~6か月) 方はご持参ください。 初めての離乳食講習会

①子宮頸がん検診 肝炎ウイルス検診 ■子宮頸がん検診 市内在住の20歳以上の女

個別相談/母子健康手帳、 実演、試食(保護者のみ)、 乳食の進め方・作り方の話、 順)/電子申請受付可/離 筆記用具、だっこひも等 時~11時30分/12人(申込 保護者/12月12日休午前 生後4~6か月の乳児の 10 関の休診日は除く)/場所 日出~2月2日金(医療機 は除く)/令和7年1月4 で治療中、経過観察中の方 診を受けた方、令和6年度 年12月に市の子宮頸がん検 ン券対象の方、子宮頸がん 子宮頸がん検診無料クーポ 性(令和5年4月~令和6

が肝心!糖尿病予防」(保 ■生活習慣病予防教室「冬

附属セントラルクリニック 阿部産婦人科、東大和病院

等は左表のとおり します/概ね4歳までの方 第2・3回は保育付で実施 ントについて学びましょう。 、日時・内容・講師・保育 健康な身体をつくるポイ

除く)/場所 検査 日金(医療機関の休診日は 検診を受けていない方/令 で今まで市の肝炎ウイルス市内在住の40歳以上の方 ②肝炎ウイルス検診 和7年1月4日出~2月28 指定医療機

血液検査 (抽選) 【①・②申込方法】 /問診、

ダー (4月上旬に配布)の 生年月日・年齢・性別・電 ンター (〒2000東大和市中 印有効)までに市立保健セ は郵便はがきに必要事項を 申込はがき(①のみ)また 面に検診名を記入し、裏面 央3-98-1) へ郵送/表 記入のうえ、12月8日田(消 ●郵送:健康づくりカレン に氏名(ふりがな)・住所・ ◎都市計画審議会

健診 印までに市のホームページ コードからア (下の二次元 ホームページ:12月8日

検診

クセス可)で









(後期)









申込み 市立保健センターで申込み ●窓口:12月6日 金までに

※検診票は、

12月下旬頃に

る !

(後期)





審議会等

問診、子宮頸部の細胞採取

アヴィラ/30人 (抽選)/ レディースクリニックマリ

◎学校給食センター運営委 にお越しください。

82まで。 聴人の定員 3人/学校給 食センター 24. 学校給食センター/傍 月21日休午後2時/場

聴人の定員 10人/都市づ 中央公民館ホール/傍 くり課・内線1261まで。 員が選出されました ■新しい選挙管理委員会委 11月22日金午後2時 場

挙管理委員会委員に選出さ 員会で委員長及び委員長職 定例会で次の方が新たに選 務代理者が決まりました。 9月開催の第3回市議会 10月11日の選挙管理委

在住・在勤・在学の方/12

(先着順)。当日直接会場 審議会等が傍聴できます

月6日金/申請に必要な書 約検査課・内線1343ま 類及び入札参加資格審査申 ページで入手できます/契 役所3階)及び市のホーム けています/申請期限 請要領は、契約検査課(市 加資格審査の申請を受け付 令和7・8年度の入札参

■野火止用水6市共同クリ ひ、ご参加ください/市内 み拾い等)を行います。 清瀬市)が、保全活動(ご 市、東村山市、東久留米市、 (東大和市、立川市、小平 野火止用水沿川の6市

事務局・内線1592まで 永宣昭/委員長職務代理者 月11日~令和10年10月10日委員の任期は、令和6年10 糟谷勝博/選挙管理委員会 北田和雄/委員 我妻英市 の4年間です/委員長 西

月7日出午前10時~

正

BusiNest

定年または定年前後の **、ドキャリア起業塾**|

として、期間限定でキッチ 前10時~午後3時/産業振 ドみんなの体育館付近/午 央公民館エントランス横、 興課・内線1074まで。 11月2日(日:東大和市ロン 23日 (祝日)・30日出:中 ンカーが出店します/11月



札参加資格審査の申請受付 ■市内営業事業者対象「入

程で火災が発生するおそれ 電池(リチウムイオン電池 があります/必ず電池を取 捨てると、収集や処理の過 等)は、他のごみと一緒に 内蔵されている小型充電式 電子タバコなどに

■キッチンカーがやってく キッチンカートライアル 内線1218まで。 29日金までに都市基盤課 出ますので分別を徹底して ます。また、火災によりご ください。 きなくなり、大きな影響が ると、ごみの受け入れがで み処理施設の運転が停止す わる重大な事故につながり や近隣住民などの人命に関 火災が発生すると、作業員 を徹底してください

収集車やごみ処理施設で

【スプレー缶】 スプレー缶類は中身を使

込みください。

アスプレーなどのスプレー 外で行ってください) を抜く際は風通しの良い屋 中身は必ず使い切る(中身 は半透明の袋に入れる ③ には穴を開けず、透明また 缶類の日に排出する

②缶 る際の注意点 ①スプレー の原因になります/排出す った方法で排出すると火災 缶製品やガスボンべを、誤 してください。消臭剤、 い切り、穴を開けずに排出

小型充電式電池] スマートフォンのバッテ まで。 環境対策 ●し尿汲 12 月 6 日 ▽問合せ 1 2 4 「1まで。



◎火災事故防止のため分別 ンター前)/20人(申込順) 市駅前(東大和スケートセ 決行) / 集合場所 東大和 (午前9時30分集合。小雨 /汚れてもよい服装/11月 環境対策課からのお知ら 回収ボッ の窓口や さい) / り外して RCのホ に設置されている小型家電 ル協力店」で回収していま 環境対策課 (市役所3階) す。詳細は、(一社) JB い製品は、市内の公共施設 ください クスに入れてくだ 外すことができな 市内の「リサイク 小型充電式電池は、 から捨ててくださ ームページをご覧



りますの 理できる 込みが必 希望の場 浄化槽の 処理の申込みはお早めに 粗大ご で、年内の収集を 件数には限りがあ ②要です/1日に処 清掃を行うには申 み、し尿の処理や 合は早めにお申し み・し尿等の年内

> 会☎042─56─0012~。 談コーナー/社会福祉協議

0へ (年 ●粗大ご センター [申込先] 内収集受付期限は 金まで)。 042 562 6 5 0 み:粗大ごみ受付

課・内線1245 取り・浄化槽清掃: の主催者へお願いします。



月12日休・19日休、令和7 s i N e s t 2042 - 565 - 1 企業大学校東京校内/Bu 分 にチャレンジしたい方/12 でキャリアを活かして起業 ■社会福祉協議会「福祉 1 9 5 ~。 (全5回) /場所 中小

しごと相談・面接会」 の

相談・面接会を開催します 仕事に関心があって働いて ~4時/場所 る理解を広げる場として、 紹介し、福祉の仕事に対す みたいという方に、仕事を 域で仕事がしたい、福祉の /12月6日途午後1時30分 福祉の資格を活かして地 中央公民館

※ 凡例 ※市の主催事業ではありませ 持ち物、圓問合せ、圓申込み 会金、月月会費、日年会費、間 費用(記載なしは無料)、囚入 費

ん。申込みや問合せは、記事

ホール/相談・面接会、相 「セカ 安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅か ら概ね800メートル以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします/都市基盤課・内線1256まで

した

■道路交通法が改正されま

官公署

一自転車損害賠償保険等へ

/ 厚生労働省では「未手続

だより

す

10代の腰痛にご注意を

「腰椎分離症」とは、腰椎の後方部分が 疲労骨折する病気です。10代の成長期に みられ、特にスポーツ選手に多く発症し ます。1回の出来事でなるのではなく、 繰り返しの負荷で骨折が生じます。腰痛 やお尻から太腿の痛みが主な症状で、腰 部を後から反らすと強くなります。

初期治療を疎かにすると、場合によっ ては手術が必要な「腰椎分離すべり症」 という病気になってしまうことがありま す。そのためにも早期に診断、治療する ことがとても大切です。

診断はレントゲンやCT、MRI検査で行 います。ただし初期には、普通のレント ゲン検査では診断が出来ない場合が多い とされており、CTやMRIを要することも 多いです。特にMRI検査は、初期の診断 に最も有効な検査です。

治療はコルセット(硬性コルセットが 良いとされています)装着とスポーツ活 動の中止を要します。活動中止期間は病 期によって異なりますが、数か月間が必 要です。

きちんと診断、治療が出来れば骨癒合 率は初期で80~90%ですが、分離が進行 すると骨癒合は段々難しくなってきます。 症状が強い進行した分離症では、手術を 要することもあります。

早期発見のためにも、10代で2週間以 上腰痛が続く場合は、整形外科を受診さ れることをお勧めします。

公益社団法人東大和市医師会



●今夜:

は

肉!

重信

初江

著

問合せ

中央図書館☎042

564

-2454まで。

電話や

ホー

ムページで予約ができます

●こころ

は今日も旅をする

五木 寛之 著

●ごはんのつぶとおこめのつぶ

後藤 一成 著

朝と夕

ノオッセ,

ヨン

著

テュー

ターシャ

パンプキン・ムーンシャイン

かぼちゃぞろぞろ

栄里子



は原則、強制適用事業であ 称した言葉です。常勤・パ 険)」と「雇用保険」を総 を1人でも雇っている事業 形態にかかわらず、労働者 者災害補償保険(労災保 ト・アルバイト等の雇用 成立手続きが必要です

0110000

■11月は「労働保険未手続 「労働保険」とは、「労働

に罰則が整備されました) / 圓東大和警察署☎ 04—56

自転車の提供に対して新た ほか、酒類の提供や同乗、 酒気帯び運転に罰則を導入 (自転車の酒気帯び運転の ②自転車の ポーツ局総合推進課☎03 さい/圓東京都生活文化ス 5388-3127~ のホームページをご覧くだ の種類等の詳細は、東京都 一掃強化期間

画面を注視する行為が新た 乗りながら通話する行為、 を手で保持して、自転車に

に禁止され、罰則の対象と

なりました)

0

は、年間を通じて募集して日/自衛官候補生について 集案内所☎042—101 日出・26日间の指定する一 日、一般:令和7年1月25 います/圓防衛省国分寺募

申請の受付 合 ■小平・村山・大和衛生組 競争入札参加資格登録

事(設計・測量等を含む)、 物品買入れ(委託を含む) 令和7・8年度の建設工

は除く)]

/ 圓東京都福祉

・アジ

サイの教科書

乙川 優三郎

● クジラがしんだら

作

最新のスポーツ科学で

日本アジサイ協会 編

アスリートの「食事と栄養」

上木 明子 監修

中学生のための女子

強くなる!

りょこうにいこう!

五味 太郎 作

●立秋

一般

(児童書)

◎図書館の新着資料をご紹介します。

20-52-52 [月~土曜日

午前10時~午後5時(祝日

ん。自転車損害賠償保険等 や取り扱いは行っていませ る事業者、自転車貸付業者 転車利用者またはその保護 の加入が義務となっていま 者、自転車を業務で使用す 用している方、未成年の自 なっています/自転車を利 る保険等への加入が義務と 場合などの損害を賠償でき 人にケガをさせてしまった /市では自転車保険の受付 自転車利用中の事故で他 期間 卒者 (見込含む)] /受付 現在、 事業一掃対策」を、 で、 日休まで/試験日 務組合課☎0-3512-月を「労働保険未手続事業 通じた主要課題として、 衛隊高等工科学校生徒」 で集中的な活動を展開しま ■自衛官採用案内「陸上自 1 6 2 8 0 ° 掃強化期間」とし、全国 /圓東京労働局適用・事 一般:令和7年1月16 推薦:11月29日金ま 17歳未満の男子〔中 令和7年4月1日 推薦:

用等の罰則規定の整備(携

転中における携帯電話等使

改正内容

①自転車の運

しく罰則が整備されました

自転車の危険な運転に新

帯電話・スマートフォン等

令和7年1月11日出~13日 (祝日) のうち指定する1 **☎**03−4560

チャレンジ職場体験事務局 住の方(高校生以上)/実 をご覧ください/圓かいご は、事務局のホームページ 施日程・申込方法等の詳細 0638

13日)までに東京都ひきこ各6組(申込順)/■12月 前10時~午後5時(1人45 等/12月19日休・20日金午 す。ささいな悩みでも結構 分程度)/圆中央公民館/ みの15歳以上(義務教育終 和市及び近隣市(都内)に 気軽にご相談ください です。この機会にぜひ、 在住で、ひきこもりにお悩 前予約制・匿名可)/東大

もりサポートネット☎01 了後)の方またはその家族

組合 42 する相談会」 ページから入手できます 書等は、衛生組合のホーム 令和7年1月23日休/申請 ■東京都「ひきこもりに関 (衛生組合事務室でも配布) / 圓小平・村山・大和衛生 、受付期間 12月2日月~ -34l -4345

けに、都内介護施設等で職

ない幅広い世代の求職者向

ンジ職場体験 参加者募集 **■TOKYOかいごチャレ**

の登録申請を受け付けます

局地域福祉課☎03

キャッシュカードを専

介護業界で働いたことの

場体験(支援金あり)を実

のマッチング、就職後のフ 施します。体験後に、就職

良い悩み」です。東京都ひ 相談員が出張相談を行いま きこもりサポートネットの ひきこもりは 「相談して

経験者で都内または近隣在 支援を行います/介護職未 ォローアップまで一貫した

事

の午後5 せていた

局のホームページをご覧く ださい/圓立川都税事務所 です/詳細は、東京都主税

> が重なる ご連絡く

場合は申込順とし ださい。相談時間 時までに納税課に

ます。

■不動産取得税における認 0-4039

定長期優良住宅の特例につ 令和8年3月31日までに

期優良住宅を新築した場合、 用を受けるには申告が必要 その額)が控除されます。 00万円未満である場合は 住宅の価格(評価額)から 期優良住宅を購入した場合 認定長期優良住宅の特例適 1300万円(価格が13 の不動産取得税については、 または新築未使用の認定長 定の要件を満たす認定長

※土曜収

納窓口における納

税相談は、

円滑に相談がで

きるよう

に事前予約制とさ

だきます。

金曜日

座振替も 納付方法には簡単便利な口 【市税・国民健康保険税の 納税課 あります (市役所1階) 本 B で

◎市税・国民健康保険税 土曜収納窓口

に伴う収 ない方の 談及び納 り開設します。 仕事な どで平日に納税相 付することができ

日を除く □午前8 松納窓口 的総口を次のとお 時30分~正午 ために、土曜開庁 毎週土曜 (祝

> 出印は不要です)。 ▽問合せ 91まで。

っています(金融機関の届 納税課・内線

〈〈今月の納期〉〉 納期限 12月2日月

- · 国民健康保険税
- 第5期
- 第5期 後期高齢者医療保険料

問合せは、保険年金課・内線1026まで 介護保険料 第5期 問合せは、介護保険課・内線1136まで

の申込みができるペイジー 口座振替受付サービスを行 入力することで、口座振替 用端末に通して暗証番号を 市税・国民健康保険税は「地方税お支払サイト」を利用して24時間納付できます/問合せ 納税課 内線1091まで

桜が丘3丁目の西武線沿いに、全国最大 規模の充実した設備を誇る警視庁の警察犬訓 練所があります。都内で2か所ある訓練所の 内こちらでは、現在20頭の警察犬が日々訓 練に励みながら捜査や救助に活躍していて、 エントランスには功績を讃える多くの賞状やメ ダルが並んでいました。

それぞれの警察犬には担当の警察官が決 まっていて、訓練や捜査はもちろん、担当者 が休みの日は担当犬も休日、担当者が夜通し 勤務の日は担当犬も夜間でも出動できるようス タンバイする、共に行動する相棒的存在です。

今回取材を受けてくれた日野巡査長とルー ク号は相棒になって約3年。 嗅覚で痕跡を捜 し当てる足跡追及犬として活躍するルークは、 大きくて凛々しい風貌の反面、日野さんに抱 きつくのが大好きな甘えん坊。上手くできた 時はたくさん褒めて、好物のチーズ味のおや つや好きな遊びで喜ばせるのがご褒美です。

警察犬にとっては訓練や捜査も「楽しい遊 び」の一環だそうで、もっと訓練したいと思っ ているうちにやめる、短い時間で数をこなす、 などルークのやりたい気持ちをうまく引き出す のが習得のコツとのこと。どうりで訓練待ちの 間や終わった後もワクワク嬉しそうにしていた わけです。言葉を話さないルークの表情や動 きをよく見て、気持ちや体調を察するよう心 掛けていると仰っていました。

わたしはこの取材中、 警察犬への接し方を見 聞きして「子育てと同じ だなぁ」と感心すること が多くありました。そし て、東大和市に警察犬 訓練所があると知って、 なんだか誇らしく、とて も身近に感じました。



(市民記者 市村和美)

介護のこと、認知症のこと、話しませんか? ケアラーズカフェほのぼの

▷対象 市内在住の方

▷日時 11月28日(水)午後1時30分~3時30分

▷場所 総合福祉センターは~とふる

※公共交通機関等でお越しください。

総合福祉センターは~とふる ▷問合せ

☎042-516-3982へ。

humming hall 東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売 午前9時~午後8時30分

電話予約 午前9時~午後5時 ☎042-590-4414 (月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)

問合せ 午前9時~午後8時30分 ☎042-590-4411

※状況により変更となる場合があります。

発売情報

▶詳細は、ホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

【齊藤健太 サクソフォンリサイタル

12月8日 日午後5時開演/小ホール /全席指定/一般:2,500円 友の 会: 2,000円/出演 齊藤健太 (サク ソフォン)、AKI マツモト (ピアノ)/曲 目 フランク/ヴァイオリンソナタ、ウッ ズ/ソナタより第一楽章 他/世界最 高峰として知られる、アドルフ・サッ クス国際コンクール第1位、及び新曲 賞を受賞された齊藤健太がなんとハ

ミングホールに登場!世界を虜にした美しい音色に思わ ず引き込まれてしまう。日本が生んだ超逸材の圧巻の 演奏を、ぜひ会場でお楽しみください/未就学児不可

■ハミングシネマ ポーラー・エクスプレス 12月25日 水午後3 時30分開演(約100 分)/小ホール/全 会:800円 ペア券:

©2005 Warner Bros. Entertainment Inc. All rights reserved. 席指定/一般・友の 1,000円/2枚/監 督:ロバート・ゼメ キス/出演:トム・

プレビュー 映像 **ロスト:** 1943年2

ハンクス(モーションキャプチャCG) /クリ スマスイブに突然現れた北極点ゆきの蒸気機 関車「ポーラー・エクスプレス」が教えてく れた大切な事は…/4歳未満入場不可

■近日開催·残席僅少:YAMATO String Quartet in 東大和 YouTube

11月23日(祝日) 午後2時30分開演/大ホール/全席指定/S席4,000円 A席3,000円 学生券2,000円 ※友の会会員は500円引き/未就学児不可

金記録の

確認、

将来の

年金手続

ロビーコンサート vol.284

国立音楽大学学生によるコンサート 「気軽にクラシック ~弦楽の響き~」 11月27日||| 正午開演/入場無料

12月の施設利用申込み

大・小ホールは令和7年12月分、その他の施設は

巡らしていただく日゛とし 高齢期の生活設計に思いを

令和7年6月分です。なお、市民を対象とした調整 会議は、<u>12月1日印午後1時30分から</u>行います。

きんネット」 ポータルを連携するとさら の閲覧等が行えるサービス 年金見込額 に便利です】 (ねんきんネットとマイナ マイナポー の試算、 通

次のような便利な機 を連携するこ タルと「ねん

とで、

※ねんきんネットの登録方 付猶予申 ●国民年金保険料免除・納 ●老齢年金請求の電子申請 法については、 ●学生納付特例申請 ●国民年金被保険者資格取 産前産後免除申請 付加保険料に関する届出 (種別変更) の届出 日本年金機

て、 11月30 す。この機会に、ご自身の 年金記録や年金見込額を確 みませんか。 を ねんきんネットとは ねんきんネットでは、 「年金の日」としていま トフォン等からご自身 将来について考えて 日(いいみらい)

◎その他電子申請が可能な 簡単に提出 できます。

きます。 族等申告書がオンラインで 年金受給中の方の扶養親 の扶養親族等申告書の申請

要な社会保険料 年金等の源泉徴収票の電子 要な書類の電子データ受取 データを受け取ることがで 確定申告・年末調整に必 控除証明書・公的 (国民年金

料口座振替の申請手続を完 ◎確定申告・年末調整に必 了できます

お一人お一人、「ねんきん

Ĺ

等を活用しながら、

厚生労働省では、゛国 1月30日は「年金の日

「年金の日」

どこからでも国民年金保険 の窓口に出向くことなく、

○国民年金保険料口座振替

0 朩

ムページをご覧く

だより

国民年金

ださい ださい ■年金事務所等での年金相 事前予約をご利用く

準備くださ 年金証書など) 年金番号通知書、 を手元にご

る方は、 ご覧くださ 予約を実 ターネットまたは電話で申 利用ください。予約はイン 求の手続や受給している年金事務所等の窓口で年金請 年金機構のホー 込可能です。 金についての相談を希望す 相談センターで年金相談の の年金事務所、街角の 日本年金機構では、 ぜひ予約相談をご ん施しています。 67 詳細は、 ームページ 基礎年 日本 年金 年

保険年金課・内線1028 ☎24-23-0352または □ 11年金事務所 金番号のわかるもの※事前予約の際は、基 年金手帳