# **⇔** 東やまと市報 令和6(2024)年 11.1 (No.1355)



# 東やまと

# 注目情報

# 子育てひろば・ 一時預かり事業のご案内

# 4面に記事掲載

市内で実施している様々な子育て支援事 業の中から、子育てひろばや一時預かり事 業を紹介します。

今号の主な記事

2面:令和5年度決算概要

3面:全国一斉情報伝達訓練

4面:子ども・若者育成支援強調月間

5面:認知症サポーターになりませんか?

6・7面:情報マップ・おいでよ!じどうかん

8面:あなたのまちから

湖をわたる

# 令和7年3月20日(祝日)

# 第35回多摩湖縣

参加チーム募集 11月6日(水)受付開始

5年ぶりの実施!

多摩湖周回コース(7.242km×4人)

定員: 250チーム (申込順) ①一般 ②高校 の部

公園周回コース(2.5km×4人)

定員:200チーム(申込順)

①一般 ②一般女子 ③壮年 ④中学男子 ⑤中学女子 ⑥小学男子 ⑦小学女子 の部

▶参加費(1チーム)

▶申込方法 11月6日例以降、次のいずれかの方法で申込み

申学男子・女子の部:3,000円

●一般・一般女子・壮年・高校の部:1万円 ●専用振替用紙 12月20日 金までに、専用振替用紙〔生涯学習課(市役所5階)または東大和

小学男子・女子の部:2,000円

市ロンドみんなの体育館で入手可〕で申込み ●インターネット 令和7年1月10日俭までに、専用フォーム〔右の二次元コード(市のホームページ)

からアクセス可〕で申込み

▶問合せ 生涯学習課・内線1553まで。

※詳細は、大会ホームページをご覧ください。



11月3日(祝日) 午前10時~午後4時 開会式:午前9時30分

11月**4**日(振替休日) 午前9時~午後3時30分 閉会式:午後3時30分

※車での来場はできません。公 共交通機関をご利用ください。

農・商工業者による展示・販売・ステージイベントなどを行う「東やまと産業まつり」 の開催が間近となりました。ステージ出演者などの詳細は、市のホーム ページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

▶問合せ 産業まつり実行委員会農業部門事務局☎042-561-4383または 商工部門事務局☎042-562-1131へ。



# ~ブース等の一部を紹介!~

- ●宝分け〔(整理券配布:3日午前11時・4日午前10時/宝分け:4日午後1時 30分):市役所北側駐車場】/200円
- ●農産物共進会即売会〔(整理券配布:4日午前11時/即売会:4日午後0時 30分):市役所会議棟〕
- ●飲食エリア(3・4日:現業棟)/19団体の市内飲食店等が飲食物を販売。 座って食べられるスペースも用意
- ●ステージ発表(3・4日:市役所東側駐車場)/17団体のダンスや楽器演奏 の発表に加え、高校生以下のダンスバトルも開催
- ■行政相談委員による特設相談コーナー(3・4日:市役所中庭)/行政全般 に関する苦情・要望等の相談
- ■自転車シミュレータ(3・4日:市役所北側)/自転車乗車中の交通ルールと 正しいマナーを学ぶ体験



# 令和5年度

令和 5 年度の決算が市議会で認定されましたので、その概要をお知らせします。 この1年間の一般会計及び特別会計の収入(歳入)は約593億5,312万円となり、 支出(歳出)は、約566億908万円となりました。詳細は、市政情報コーナー(市役 所3階) または市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)で閲覧できる「決 算書」、「行政報告書」をご覧ください。 >問合せ 財政課・内線 1431 まで。



会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引額 (形式収支)	翌年度へ 繰り越すべき財源	実質収支額
一般会計	399億4,746万3,674円	379億2,921万5,366円	20億1,824万8,308円	5,950万3,137円	19億5,874万5,171円
国民健康保険事業特別会計	86億4,773万9,552円	84億1,428万2,441円	2億3,345万7,111円	0円	2億3,345万7,111円
介護保険事業特別会計	81億8,282万8,628円	77億4,239万3,880円	4億4,043万4,748円	0円	4億4,043万4,748円
後期高齢者医療特別会計	25億7,509万200円	25億2,319万2,822円	5,189万7,378円	0円	5,189万7,378円
合計	593億5,312万2,054円	566億908万4,509円	27億4,403万7,545円	5,950万3,137円	26億8,453万4,408円
下水道事業会計 収益的収支	16億9,716万3,542円	15億9,206万9,221円	1億509万4,321円	当年度純利益	市債(借金)残高
(公営企業会計) 資本的収支	6億2,872万3,240円	11億829万882円	▲4億7,956万7,642円	8,856万9,984円	53億4,606万6,694円

資本的収入額が、資本的支出額に不足する額4億7,956万7,642円は、過年度分損益勘定留保資金1億8,024万3,353円、当年度分損益勘定留 保資金2億9,932万272円及び繰越利益剰余金処分額4,017円で補填しました。

# 般会計決算の概要

※令和5年度地方財政状況調査による

# ■ 歳入

一般会計決算額は約399億2,159万円で、新型コロナウイルス感染 症対応のための国庫支出金の減少等により、前年度から約5億9,563 万円減少しました。

# **最**問

地方交付税 / 地方消費税交付税 / 法人事業税交付金/地方譲与税 等

地方交付税等 15.8%

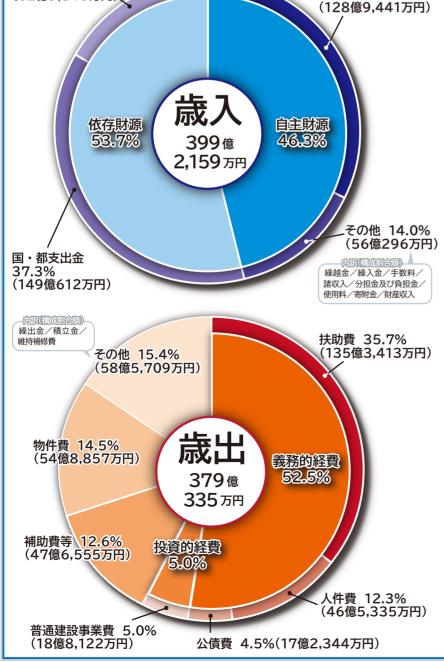
(62億9,340万円)

一般会計決算額は約379億335万円でした。 新型コロナウイルス感 染症対策・物価高騰対策の実施等により、前年度から約3億2.426 万円増加しました。

市債 0.6%(2億2,470万円)

市税 32.3%

# 性質別決算額の構成割合



# |目的別決算額の構成割合

総務費 14.8% 衛生費 8.4% 土木費 4.4% (56億2,483万円) 民生費 54.3% (205億8,028万円) (35億5,375万円) 公債費 4.6% その他 4.1% 教育費 9.4%

# 【令和5年度の主な事業

住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金・子育て世帯生活支援特別給付金等の支給、 子ども発達支援センターつむぎ東大和及び東大和どろんこ保育園の施設整備など

東大和市DXプランの策定、文書管理システムの導入、デジタル化推進業務委託、 総務費 RPAの活用、市民センターの空調及び照明設備等更新工事など

もうすぐママ応援給付金の支給、帯状疱疹罹患予防のワクチン接種費用の助成、新型 衛生費 コロナウイルスワクチン接種の実施など

中学校全校でのオンライン英会話レッスンの開始、小・中学校のモデル校におけるAI 教育費 教材ソフトの導入、学校給食食材料費高騰対応助成金の支給など

都市マスタープランの改定に向けた全体構想の素案作成、公園等整備事務委託、地 域幹線道路の舗装補修工事など

# 主な財政指標

<b>区分</b>		記明	令和4年度	令和5年度
財政力指数		地方公共団体の財政力を示す指数	0.803	0.779
経常収支比率		財政の弾力性を示す指数	92.8%	96.7%
	区分	説明	早期健全化基準	令和5年度
	実質赤字比率	一般会計等における赤字の程度	12.58%	_
健全化	連結実質赤字比率	一般会計等に特別会計を加えた全 会計における赤字の程度	17.58%	_
判断比率	実質公債費比率	借金返済に対する財政負担の程度	25.0%	▲ 0.6%
	将来負担比率	市債の現在高や債務負担などが 将来的に財政を圧迫する比率	350.0%	_
区分		説明	経営健全化基準	令和5年度
資金 不足比率	下水道事業	公営企業会計における資金不足を 指標化したもの	20.00%	_

# 基金と市債

# 基金(貯金)

OU<sub>億円</sub> ※一般会計のみ 財政調整基金のほか、特定の目的のため に積み立てる基金(貯金)の令和5年度末現

# 市債(借金)

※一般会計のみ

約

道路の整備や学校の施設整備など、将来 にわたって効果が残る事業に必要な財源と して発行する市債(借金)の令和5年度末現

# 用語解説

自主財源:市民税や施設使用料など、自主的に調達するお金 依存財源:国や東京都などから交付または割り当てられるお金

**9**6

義務的経費:支出が義務付けられている経費

投資的経費:建物や道路整備など、効果が長期的に継続する経費 扶助費:障害福祉費、生活保護費等の被扶助者への支給などにかかる経費

人件費:職員の給料や非常勤職員の報酬などにかかる経費

公債費:借金の返済にかかる経費

補助費等:市から他団体への助成等にかかる経費 物件費:光熱水費や消耗品などにかかる経費

等からの暴力、性犯罪、ス ます。女性に対する配偶者 をなくす運動」が実施され 全国で「女性に対する暴力

▽場所

役所1階入口ホ

午

土曜日は午前8時30分~正

す。

11月30日出午前10

まち歩きツアーを開催しま ドを聞きながら市内を巡る

観光ボランティアのガイ

▽申込み

11月29日金まで

に産業振興課・内線107

蔵敷公民館(約2㎞)

(月)

(日曜日、祝日は除く。

11月12日火~25日

11月12日火~25日月は、

や増改築等を行う場合に、

市内には、建築物の新築

北台駅周辺地区

④立野一

②向原団地地区 ③上

丁目地区 ⑤桜が丘二丁目

検討している方へ

新築・増改築等を 市役所に届出が必要な場合があります

 $\bigvee$ 

「地区計画」が決定して

①湖畔二丁目地

れています。

敷地の大きさなどが定めら

があります。

この届出が必要となる地

目・上北台一丁目地区

線沿線地区

⑧芋窪六丁

五丁目地区 ⑦立川東大和

市へ届出が必要となる地区 工事着手の30日前までに、

地区

⑥清水六丁目・狭山

暴力のほかに、

題です。また、暴力には性

絶のための シンボルマ ーク

要石→馬頭観音→天王様→ 堂→豊鹿嶋神社→蓮華寺→ ▽コース 蔵敷公民館→林

ていくうえで克服すべき課

男女共同参画社会を形成し

しく侵害するものであり、 トーカー行為等は人権を著

▽問合せ

地域振興課·内

民館 ▽定員

20人 (申込順)

〉集合・解散場所 時~正午(雨天中止)

蔵敷公

6まで。

# 全国 全国瞬時警報システム(Jアラート) 伝達訓練

このシステムの情報伝達訓 国が市の防災行政無線を自 い事態が発生した場合に、 に伝達するシステムです。 動起動し、緊急情報を瞬時 ど、対処に時間的余裕がな 害や外国からの武力攻撃な (Jアラート) 国瞬時警報システム は、自然災

(※3回繰り返し)。こち

あった住宅

子育て世帯向 般募集住宅)

# ▽日時 から次の内容が放送されま 練を、市内全域を対象に実 す。「~チャイム~これは、 防災行政無線のスピーカー 施します。 亅アラートのテストです 放送内容 頃 月20日冰午前11 市内52か所の

▽問合せ 防災安全課・内 らは防災東大和です~チャ 線1353まで。

イム~」

11月12日火まで

※申込者多数の場合、抽選 ▽申込書・募集案内配布期

宅) ③居室内で病死等が 都営住宅 家族向・単身者向 居者募集 ①世帯向(一 (定期使用住 ②若年夫婦: **川までに渋谷郵便局必着** ※オンライン申込可。 -は除く)

▽申込区分

京都住宅供給公社のホーム 集案内をご覧ください。 ページでも入手できます。

役所1階)、市民センター 市役所3階)、総合案内(市 (桜が丘・南街市民センタ 配布場所 地域振興

※申込資格等の詳細は、 東

894 (土・日曜日、 7 0 010 1 810 からは☎3-3498-8 祝日は除く)、11月19日火 公社都営住宅募集センター [11月18日| 月までは 205 (土・日曜日



▽**申込み** 郵送で11月18 日

東京都住宅供給

# 日の出武家屋敷忍者体験 ツ塚処分場・エコセメント化施 設の見学

体験等を通じ、廃棄物を排 ている日の出町の最終処分 の相互理解を深めませんか。 出する側と搬入される側と 施設の見学や日の出町での 三多摩のごみを受け入れ 市内在住の小学生

和市役所 ▽ 行 程 時15分~午後5時

▽日時 3人以上になる場合は要相 の出武家屋敷での忍者体験 →昼食→処分場見学→東大 東大和市役所→日 12月14日出午前8

は除く)]へ。 祝日

# 小学生対象

人につき小学生2人まで。

建物の使い道・高さ・色彩 まちづくりのルールがあり、 区には「地区計画」という

内線1255まで。

▽問合せ 都市づくり課・

女性に対する暴力男女共同参画推進事業

会的・経済的暴力など様々

豊鹿嶋神社見学と芋窪コース

観光ガイド付

まち歩きツア

な暴力があります。

(性に対する暴力

をなくす運動

します。

合わせて、パネル展を実施

市では、この運動期間に

(申込順)

▽申込み (下の二次元

講演会・高木獅子舞実演

めぐ

ij

申込み クセス可)で コードからア 専用フォーム 

環境対策課・内

▽問合せ 線1246まで。

# 令和フ年度 うまかんべぇ~祭 の開催中止

等により使用が困難になる 催は中止することになりま 会場として使用している都 うまかんべぇ~祭について をお願いします。 ベぇ~祭へのご理解ご協力 した。引き続き、うまかん ことから、令和7年度の開 立東大和南公園が改修工事

春に開催している

▽費用 ▽場所 ▽定員 18人 (申込順) 日出午後2時~4時(実演 4800まで電話または来 から郷土博物館☎42-56-▽申込み けやき館 高木獅子舞保存会) 各 200 円 瑞穂町郷土資料館 11月3日(祝日)

2時~4時〔講師:久保田 匹獅子舞について学びます。 今回は、狭山丘陵周辺の三 乞い等を願い舞う三匹獅子 無形文化財研究室長)] 裕道氏(東京文化財研究所 【高木獅子舞実演】12月7 講演会 11 五穀豊穣、悪疫退散、 古くからの芸能です。 市民大学 月30日出午後 雨

時 ▽ 30 **日** 分 **時** ▽集合場 ンコース 山の尾 道郷

住んでい 期から中 跡の地を 今は住宅 後ヶ谷村 歴史を訪り 東大和公園の 市内文化財めの 今年の ス 郷土博物館→諏中世を通り、平安時代末中世を通して人々がいた痕跡を巡ります。 11月24日(11月年前9 (解散は正午頃) (解散は正午頃) 村(狭山地域)です。の文化財めぐりは、 ねの

>**申込み** 郷土博物館 ☎ 02 ア (数班に分かれて見学) >定員 30人 (申込順)

くださ やす 服装でご参加

ります。 ※小雨決行。 ※歩き ※坂道等が多い が都立の トを変更する可能性があ 道等が多い長距離のコ立東大和公園→二つ池のある狭山村の中心地の村々→狭山神社や円 その場合、

# 図書館おはなし会(11月)

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

◎中央図書館☎042-564-2454

対象 開催日 時間 内容 1日金・15日金 午後3時30分~4時 おはなしと絵本 小学1年生以上 9日出・23日(祝日) 午後3時30分~4時 おはなしと絵本 大人 2日(土) 午後3時30分~4時 おはなし

◎清原図書館☎042-564-2944

開催日 内容 3歳以下及び保護者 【定員10組(先着順)】 14日(水・28日(木) 午前10時30分~11時 わらべうたと絵本 4歳以上 13日(水)・27日(水) 午後3時30分~4時 おはなしと絵本 30 日(土) 午後3時~3時30分 絵本など 大人

◎桜が丘図書館(11月までは中央図書館☎042-564-2454) 桜が丘市民センター工事により、桜が丘図書館は11月30日生 まで休館となるため、おはなし会の時間・場所が変更になります。

対象	開催日	時間・場所	内容	
3歳以下及び保護者 【定員12組(先着順)】	8日金 • 22日金	午前10時30分~11時 •中央図書館	わらべうたと絵本	
<b>4 巻以上</b> 6 円(水) • 20 円(水)		午後3時15分~3時45分・都営 東大和桜が丘三丁 目アパート集会室	おはなしと絵本	

からのお知らせ

# 東大和市議会 市民の声を聴く会

東大和市議会主催の「市 民の声を聴く会」を開催し ます。

※詳細は、市のホームペー 月1日号をご覧ください。 ▶日時 11月17日(日)

午後2時 ▷場所 中央公民館 ▷問合せ 議会事務局・内

ジまたは市議会だより11

線2003まで。

おくやみ手続きガイドを配布しています

ご遺族の手続きに役立つ「おくやみ手続きガイド」を配布しています。死亡届を提出した後は、様々な手続 きが必要となります。ご遺族の皆さんの一助になりましたら幸いです/問合せ 市民課・内線1011まで

## 4

# 育てひろば

# 預かり事業のご案内

▶問合せ 子ども家庭支援センター☎042-565-3651まで。

# 子ども家庭支援センター 廃止予定の事業のお知らせ

子ども家庭支援センターで実施している下記の事業は令和6年度末(令和7年3月31 日) で廃止を予定しているため、お知らせします。

### 【廃止を予定している事業】

・交流スペース「かるがもひろば」(出張かるがもひろばを含む)

▶オープンデー・子育て相談 月~土曜日午前10時~午後6時

・一時預かり事業

平成17年4月より、市内初のひろば事業及び一時預かり保育室として発足し、子育て 支援の拠点として多くの乳幼児親子にご利用いただいてきました。廃止の理由は施設の 老朽化や類似施設の市内設置が進んだことによります。ご理解とご協力をお願いします。

◎児童館子育でひろば 市内全ての児童館に子育てひろばを設置しています。

市内で実施している様々な子育て支援事業の中から、子育てひろばや一時預かり事業を紹介します。

# ■地域の子育で支援拠点 子育でひろば

子育てひろばには、色々なおもちゃや遊具などがあり、乳 幼児や保護者向けのイベントも開催しているため、親子で遊 ぶことや友だちをつくることができます。

また、育児の悩みなどを相談できます(一部事前予約制)。



# ■理由を問わずに利用できる 一時預かり事業

保護者の断続的な就労、疾病等の理由により、一時的に 家庭で子どもの保育が困難になった場合や育児中にリフレッ シュしたい場合にお子さんを保育する事業です。利用する児 童は事前登録が必要となります。



※11月30日仕まで、なんがい児童館とさくらがおか児童館は休館中のため、子育てひろ ばは旧みのり福祉園(立野3-1200)に開設しています。

児童館	所在地	電話番号(〔〕内は休館中の電話番号)
ならはし	奈良橋4-600	042-562-3600
かみきただい	上北台2-865-9	042-567-2884
むこうはら	向原3-10 16号棟	042-563-1858
きよはら	清原2-1 北17号棟1階	042-565-6021
なんがい	南街5-32	(090-9008-4147) 042-567-2441
さくらがおか	桜が丘3-44-13 22号棟1階	[090-9015-2287] 042-567-2237

します。

皆さんのご協力をお

守り、支援していくことが

が一体となって青少年を見

域・家庭・学校・行政

成支援強調月間」です。

月は

「子ども・若者育

年健全育成方針

【全体の取組み】

生きる力

子どもを育てよう

【学校での取組み】

地域と

学校と連携し、地域全体で

[地域での取組み]

家庭

◎令和6年度東大和市青少

を養い、すべての命を大切

## 【実施施設】

施	設名	向原保育園	大和東保育園	れんげ上北台保育園	玉川上水保育園	東大和どろんこ保育園	大和南子育て支援センターぽけっと	子ども家庭支援センター「かるがも」
所	f在地	的原1-4-2	清原2-2-2	蔵敷3-691-2	桜が丘4-29-18	立野3-1255-3	清原3-1	立野1-16-1
電話	括番-	号 042-563-3833	042-561-2958	042-563-3990	042-566-8672	042-569-8376	042-565-3450	042-565-3655
	育て		_	月・水〜金曜日 (木曜日は午前のみ)	月~金曜日 (事前予約制。1枠10組)	月~金曜日	月~金曜日 (事前予約制。1枠10組程度)	月~土曜日
一時預かり恵	保育	9日 月~金曜日	月~金曜日	月~金曜日	月~土曜日	月~土曜日		月~土曜日
	年定	齢 4月1日に1歳児及び 員 2歳児(2人)	1歳~(要問合せ)	1歳~(3人)	生後57日~(10人)	生後57日~(10人)		1歳~(10人)
	利	金 食事代:300円		全事件・おめつ件・	※給食・おやつ代含む。 ※午前8時30分~9時、午後	1時間:1,000円 昼食代:520円 ※おやつ代含む。 夕食代:520円 ※午後7時~8時は、費用別途。		1日:2,400円 半日:1,200円 ※弁当持参・おやつ代含む。

易書留等)、 必ず事前に保育課に相談し ※障害や疾病があり、 が必要なお子さんの申請は ったりサービス) 〉申請方法 (消印有効) 電子申 窓口、郵送 請 配慮 簡

民センター、 市立保健センター、 の申請を受け付けます。 ジで入手できる令和7年度 保育施設、市のホームペー 子ども家庭支援センター、 は、保育課(市役所1階) ※対象や必要書類等の詳細 育施設へ入園を希望する方 人園案内をご覧くださ 申請期限 令和7年4月1日から保 児童館、市内 月 15 日 清原市

754まで。 手続きが必要です。 の保育施設に転園を希望す 他の保育施設への転園】 令和7年4月1日から他 入園申請と同

再度申請をしてください。 園・ 転園を希望する場合は 次保育施設

は各自治体により異なりま 必要書類、申請受付方法等 現在待機中の方へ】 申請してください す。必ず事前に確認のうえ、 希望する場合、申請期間 ※市外の保育施設に入園 (令和6年度に申請をして 令和7年度の保育施設入

令 4

> 集まって、 友だちづ 親子で をしたりできます。

と心の通う温かな家庭を築

[家庭での取組み]

子ども

境をつくろう

743まで。

子どもたちがふれあえる環

同じ年 体護者同士で情報交び体を動かして遊ん 1:2 くりをしませんか。 齢のお子さん同士 ふれあい遊びや お歳!

1時から市のホームペー※詳細は、左表のとおり ▽**問合せ** センター コード クセス可) (下の二次元 -からア **7** 子ども家庭支援 月1日金午後 565 -3 6 5 ムページ り。

家庭支援センター

は、手型 また、誕生月のお子さんに 園児との交流ができます。 おもち 0 室を取り、 狭山保育園 や遊びや3歳以上 1・2歳児 カードに

強調

月 間

子どもたちの夢と心をはぐくむのは私たち大人です

▽ 時 ▽ ▽ 場 **~ 日 対** 所 11 時 象 1 2 2 9 時 96まで。 11月21日休午前 0~2歳児 ゼントしています。 10

2歳児親子、 0歳児親子集まれ! 1歳児親子集まれ! 郷土博物館に集まれ! 市内在住で、参加当日に 市内在住で、参加当日に市内在住で、参加当日に生後1~7か生後8~11か 対象 1歳のお子さんと保護者 |2歳のお子さんと保護者 |月のお子さ|月のお子さ んと保護者 んと保護者 11月15日金 11月19日(火) 11月20日(水) 11月22日(金) 日時 午前10時30分~11時30分 午後2時~3時 午前10時~11時 午前10時~11時 郷土博物館 場所 子ども家庭支援センタ 子ども家庭支援センタ (狭山緑地の散策・雨天実施) 定員 7組 12組 10組 7組 (申込順) ・タオル、着替え、飲み 物をお持ちください。イベント中は、参加者以 イベント中は、参加者以 外のかるがもひろばの 備考 ・終了後、自由参加のラ外のかるがもひろばの

ンチタイムを開催しま利用不可。

す(昼食は持参)。

# プラネタリウムお休みのお知らせ

利用不可。

投影機の保守点検作業のため、11月12日火のプラネタリウム投影をお休みします。郷土 博物館は平常どおり開館します/問合せ 郷土博物館☎042-567-4800まで

●一般課程:次の①~

③ 全

日金・16日月・17日火、応 マ**期日** 一般課程・11月1

用課程:令和7年2月6日

参、郵送またはファクス042のうえ、障害福祉課まで持

障害福祉課

▽問合せ

地域包括ケア推

進課・内線1172まで。

推進員

入手可〕に必要事項を記入

④11月30日出:蔵敷公民

▽相談員 認知症地域支援 一次時間 午後2時~4時

認知症地域支援

[障害福祉課(市役所1階)

ンター ③ 11 27 日

(水)

向原市!

てを満たす方

します。

ます。

応用課程)

の受講者を募集

※演習で長

い距離を移動し

了した方

●応用課程:一

般課程を修

たは申込用紙 **ロ** (下の二次元 **1** (下の二元 **1** (下の二次元 **1** (下の二元 **1**

ンター

②11月18日(月): 原4-7-

清原市民セ

③全課程受講可能な方

対象

第 47 回

能登半島豪雨復興支援

:回東大和市福祉祭」を開設半島豪雨復興支援 第

②研修終了後、 ①市内在住・在勤・在学の 視覚障害者

は~とふる等

1129まで。

総合福祉センター

休·7日金

をサポートするために、外 につける研修(一般課程・ 識・技能等の専門知識を身 出時の移動支援に必要な知 活動範囲を広げ、社会参加 視覚障害者の日常生活の

せん)

を保障するものではありま

7年1月10日金

▽申込み 専用フォー

ア ラヴィーレ東大和 ①11月9日出:SOMPOケ

受講者の募集 養成研修 養成研修 方(必ずしも登録後の活動 業務に従事する意思のある 所にヘルパーとして登録し している指定同行援護事業 大和市民にサービスを提供

ヘルパーとして東

応用課程:10人 一般課程:

14

人

の忘れ

スト代)

(テキ

月2日俭、応用課程:令和▽申込期限 一般課程:11

今後の目標作り等、いつま ● 5 m最大歩行時間●開眼片足立ち時間

く歩くといった内容です。 ※力いっぱい手を握る、身 体を伸ばす、できるだけ早

●立ち回りテスト 手のばしテスト

上の方 ▽ 対象 でもいきいきと過ごすため にご活用ください。 市内在住の65歳以 月20日冰午前10

にくい体かどうかの確認、 登半島地震・令和6年9月 トレーニング成果や転び 自身の体力レベル、日頃 65歳以上の方の

▽場所 ▽定員 50人程度(申込順) 間は約30分) んなの体育館 握力 体力測定項目 30分~午後1 東大和市 時 ロンドみ (所要時

▽**申込み** 保険年金課・内 治安田生命保険相互会社)。 測定ができます(協力:明 ※運動しやすい服装でお越 量を推定するベジチェック ※血管年齢測定、野菜摂取 ント事業の対象です。 ※東大和元気ゆうゆうポ しください。

> 9時~午後5時)へ。 5-9480 (平日の午前

及啓発事務局☎3—677 に東京都スマートフォン普 ▽**申込み** 11月28日休まで

>問合せ 地域振興課・内

線1715まで。

線1034まで (土・日曜 祝日は除く)。

るように~をテーマに「能 市民が安心して生活でき 社会福祉協議会では「助 かべはない」~すべて きょうりょくすれ 福祉

役所中庭 ▽場所 員協議会によるバザー、団 ▽内容 時~午後2時30分 □ 1月10日(日午前 催します。 中央公民館及び市 民生委員・児童委 10

会ホームページ参照。 15日号」及び社会福祉協議 ▽**問合せ** 社会福祉協議会 042 564 0 0 1 2

体による模擬店(飲食を含

スタンプラリー等

▽持ち物

飲み物、

東大和

元気ゆうゆうポイント手帳

会議室

▽定員

(申込者多数

(お持ちの方)

の場合、

抽 20選 人

すれば かべはない」は、 茉莉さんの作品です。 市立第五小学校5年石井妃 ※詳細は「社協だより10 である福祉標語最優秀作品 助け合い きょうりょく

本年度の福祉祭のテーマ

高齢者向け マートフ・

## 時30分~4時30分 12月5日本 ▽場所 ▽ 対象 学ぶ体験会を開催します。 な方が楽しみながら操作方 スマートフォンに不慣れ 体験会の開催 アプリの活用方法を 1260歳以上の都民 市役所会議棟第6 オ

# 地域で認知症の方を温かく見守る応援者 認知症サポーターになりませんか?

認知症サポーター

認知症について正しく理解し、認知症の方と接 するときの心構えなどを学ぶ認知症サポーター養 成講座を開催します。受講した方には、認知症サ ポーターの目印である「オレンジリング」をお渡

対象に相談会を開催します。

知症について知りたい方を

もの忘れが心配な方や認

▽期日・場所

- ●対象 市内在住・在勤・在学の方 11月21日(水) 午後2時~3時30分
- 総合福祉センターは~とふる
- 30人 (申込順) ●講師 高齢者ほっと支援センター職員
- 高齢者ほっと支援センターいもくぼ☎042-563-8777へ

「認知症サポーター」の一歩進んだ取り組みとし て、認知症の人とその家族と共にチームを作り、 認知症の人と家族を早期に支援する「チームオレ ンジ」を東大和市で新たに立ち上げます。この活 動に参加する認知症サポーターを対象に、認知症 サポーターステップアップ講座を開催します。

- ■対象 次の要件を全て満たす方
  - ① 認知症サポーター養成講座を修了している方
  - ② ステップアップ講座受講後、市内のチームオレンジの活動に参加可能な方
- 日時 12月4日(水・5日(木) 午前10時~11時30分
- ●場所 中央公民館ホール ●定員 30人(申込順)
- 内容・講師 下表のとおり

内容 講師 チームオレンジの理解 東大和病院 1日目 認知症の基礎知識をさらに深く学ぶ | 認知症看護認定看護師 ほか 認知症の人の意思決定支援 公益社団法人 2日目 地域に必要な社会資源を考える 認知症の人と家族の会 ほか

●申込み 市のホームページ(右の二 次元コードからアクセス 可) または地域包括ケア推 進課・内線1172まで。





▶問合せ 地域包括ケア推進課・内線1172まで。

# いきいき運動プラス

転倒予防のためのバランス機能や歩行機能のトレ ーニングを行います。また、口腔機能向上や栄養改 善に必要な知識等を学ぶための講座、認知機能の低 下予防のためのレクリエーションも行います。

- 12月3日~3月18日までの毎週火曜日 午後2時~3時30分 (午後1時30分受付開始)
- 奈良橋市民センター
- 15人(初回の方を優先。申込者多数の場合、抽選)
- 介護予防運動指導員ほか

# 楽しみマッスル教室(5・6期)

筋力向上を目的とした運動やマシントレー 認知機能の低下予防のためのレクリエーション等を 行います。



5期:12月6日~3月14日の毎週金曜日 6期:12月9日~3月17日の毎週月曜日 (祝日の場合、他の曜日に変更)

- 時間 午前10時~11時30分(午前9時30分受付開始) ※月・金曜日以外は午後1時30分~3時。
- ●場所 東大和市ロンドみんなの体育館
- ●定員 各10人(初回の方を優先。申込者多数の場合、抽選)
- ●講師 健康運動指導士ほか

# 共通事項

●対象 教室開始日時点で、65歳以上の方

(要支援・要介護認定を受けている方は利用不可)

※呼吸器疾患や循環器疾患をお持ちの方は、事前に主治医に確認してください。

- ●持ち物 タオル、飲み物、運動しやすい室内履きの靴、筆記用具
- ●申込み 11月8日 金までに次の各教室の申込先へ電話

いきいき運動プラス:㈱ジェイレック☎03-6434-1411 楽しみマッスル教室:東大和市ロンドみんなの体育館☎042-566-3531

●問合せ 地域包括ケア推進課・内線1172まで。

問合せは市立保健センター 予防、保健、検診・健診の

症・インフルエンザ ウイルス等、冬の感染症が ◎新型コロナウイルス感染 流行する季節になります。 ウイルスの飛沫等により

果的です。 室内でのこまめな換気が効 感染が広がります。有効な た栄養摂取・マスクの着用・ 分な休養とバランスの取れ 予防方法は、流行前のワク チン接種・外出後の手洗い 適度な湿度の保持・十

覚障害、嗅覚障害などがあ 症:主な症状は発熱、せき 倦怠感、頭痛、味

**―55**―**5211まで**。

に、インフルエンザやノロ |感染症を予防しましょう 気温や湿度の低下ととも

●新型コロナウイルス感染

を起こすなど、重症化する 乳幼児や高齢者では、肺炎 が、風邪に比べ症状が重く よく似た症状がみられます ●インフルエンザ:風邪と

> 気中を漂うため、せきやく ルス等の感染によって、主 気中のウイルスを吸い込ん しゃみからだけでなく、空 がとても小さく、長時間空 ●ノロウイルス:ウイルス に下痢や嘔吐が起こります。 ノロウイルスやロタウイ

嘔吐を起こします。このた がかかると、激しい下痢や ことがありますが、乳幼児 般的な風邪症状のみや、や 意が必要です。 染に対して注意が必要です。 め、大人から乳幼児への感 やお腹の調子が悪い程度の ●ロタウイルス:大人は一 ■むし歯予防教室

母子健康手帳/仕上げ磨き 上げ磨きのポイントなど/ 生活とむし歯予防の話、仕 科衛生士・栄養士による食 11月27日冰午前10時~11時 歳6か月の幼児と保護者/ 用歯ブラシをプレゼント /**場所** 市立保健センター / 6組程度(申込順)/歯 市内在住の概ね1歳~1



# |祝日等歯科応急診療

街5-3-1) 42-57-0 8 1 8 11月4日月:今井歯科(南

受付時間 ください/市内の歯科医療 科医療機関まで電話をして 乳幼児医療証等(お持ちの 午後4時/持ち物保険証、 方)/受診前に必ず実施歯 午前9時30分~

時30分~11時/**場所** 30分~3時、11日例午

11日/月午前9

月1日金・25日月午後1時

内線1716まで。 定員 6人/地域振興課

◎介護保険運営協議会

11月26日火午後7時/場

健診後~就学前の幼児/11

市内在住の1歳6か月児

毎回診療場所が異なります ロジェクト「みんなで健幸! 機関による輪番制のため、 ■ひがしやまと私の健康プ

で豪華賞品が当たります/ ドを作って、楽しく健康に ンゴシートまたは市のホー ターで入手可。詳細は、ビ ンゴシートは、市のホーム ~令和7年1月15日冰/ビ ゴを達成した方には、抽選 ジをしてみませんか。ビン なるためのビンゴチャレン め、自分だけのビンゴカー ムページをご覧ください。 ページまたは市立保健セン 市内在住の方/11月15日金 ヘルスアップBINGO 健康習慣を身に付けるた

は重症化しやすいため、 が激しく、乳幼児や高齢者

注

で感染します。下痢、嘔吐



内容

は「市立保健センター」 )以下の実施場所について

接会場にお越しください。 11時/バスタオル/当日直 11月7日休午前9時3分~ ■子育て相談~かんがる― ■乳幼児の身長・体重計測 奇数月生まれの乳幼児/

11月18日(月)

11月28日(木)

11月30日(土)

第1回

第3回

月4日休午前9時3分~11者のみの参加も歓迎)/11不安や心配がある方(保護 タオル/当日直接会場にお アドバイスを受けられる交 流会/母子健康手帳、バス 交換、小児科医への相談や 時/子育てについての情報 お子さんの発育・発達に

|幼児歯科健康診査

82まで。

◎男女共同参画推進審議会

11月21日休午後7時/場

中央公民館/傍聴人の

食センター 2042-64-12

聴人の定員3人/学校給

所 学校給食センター/傍

11月21日休午後2時/場

会(フ~11か月・保育付) 簡単に作れる離乳食講習

保健センター)

プロン、三角巾、バスタオ 離乳食の進め方の話、調理 順)/保育定員8人(申 者/11月21日休午後1時30 子健康手帳、 込順) /電子申請受付可/ 分~3時30分/10人(申込 7~11か月の乳児の保護 筆記用具、エ 個別相談/母

お知らせ

内 容 に要参加/母子健康手帳、 方優先)/第1~4回全て (事前申込制・第1子目の 答 左表のとおり/15組 妊婦とその家族/日時・

都市基盤課・内線1219

◎まち・ひと・しごと創生

1月下旬(予定)午前9時

ます/11月中旬~令和7年 ますのでご協力をお願いし 室/傍聴人の定員 5人/

明書を持った作業員が伺い

その際は、腕章及び身分証 立ち入ることがあります。 めに、民地内に委託業者が 汚水ますのふたを開けるた 道路上で行いますが、公共 施しています/清掃作業は

市役所会議棟第5会議

針・再整備計画策定検討会

11月11日/9年前10時/場

◎東大和市公園等再整備方

にお越しください。

(先着順)。当日直接会場

審議会等が傍聴できます

審議会等

歯科医師・栄養士の講話:

	試食、グループワーク
	妊婦体操と呼吸法、先輩 パパママとの情報交換会
ì	もく浴の実習

※第3回は①②のどちらかに参加

55まで。

員会専門部会

◎学校給食センター運営委

出産後に郵送でお知らせ

日時

午後1時30分~3時30分

午前9時30分~11時30分

①午前9時30分~11時30分 ②午後1時30分~3時30分

会議室/傍聴人の定員

◎社会教育委員会議

11月19日火午前10時

同窓会、後輩へのアドバイス

11月16日出午後2時30分

会議室/傍聴人の定員 5 21まで。 人/企画政策課·内線14 /場所 市役所会議棟第6

線1233まで。 ■農産物直売所 れる箇所)/下水道課・内

円(流下機能低下が見込ま

~午後5時/場所 市内一

所 市役所会議棟第7・8 人/生涯学習課·内線15 場場 5 水曜日、【人参の詰め放題】 6日~12月4日までの毎週 里芋の詰め放題を行います て、全商品10%割引と人参・ .【全商品10%割引】11月 今回、日頃の感謝を込め

> 活支援総 賞状書、

心合事業(掃除・買

介護予防・日常生

般事務

前9時30分~正午/詰め放 放題】12月18日/水/全て午 放題】2月8日/水/全て午 題は農産物を30円以上購入 した方のみ/場所 みどり より異な 5 3 1 ^ 談ください。料金は内容に 困り事がありましたらご相 人材セン 物・調理・洗濯等)など、

っ子仲原店(仲原4―11 ■傾聴ボ デランティア研修会

する相談を受け付けます、 度などの身近な事柄、会社 11月3日(祝日)午前11時 の設立や各種許認可等に関 ■行政書士による無料相談 /みどりっ子仲原店☆ 相続や遺言、成年後見制 516-9577~. アに興味 傾聴ボランティアグループ 日火午後1時3分~3時/ 加した方、傾聴ボランティ 座を修了した方、東やまと 「メロディー」研修会に参 傾聴ボランティア養成講 伸込 社会福祉協議会/

コップ、予約カード(初め ての方は母子健康手帳) 度(申込順)/歯ブラシ、 /各日30人程 までに申込み/介護保険 課・内線1136、ファク 会議室/傍聴人の定員 5 11月19日火

> (東やま 時30分/

と産業まつり会場)

8 0 ~°

595 -7633 \cdots 行政書士会立川支 **、場所** 市役所中庭

5、ファクス<sup>02</sup>-54-36

ジまたは☎04-54-003 会福祉協議会のホームペー

午前10時~午後34時、11月4日(振

定期的に下水道管清掃を実 機能の回復等を目的として ス42-53-5930まで。 ■下水道管清掃のお知らせ 市では、下水道管の流下 部 042 | 容関係で 知っておくべきポイント習 ■BusiNest 「理美 /東京都!

起業創業する際に

業者、こ て創業を オンライン (ZOOM) / 月8日月午前10時~正午~ B u s i 得セミナー」 理美容 1 1 9 5 ~。 考えている方/11 『事業の創業者・事 れから理美容業に N e s t 042 - 565

仕事の受 ■シルバー人材センター 屋内外の清掃、植木せん

駆除、チラシ配布、パソコ ン教室(ワード、エクセル)、 定、除草(一部地域を除く)、 襖・障子・網戸張 除・洗濯・食事づ 補助、毛筆宛名・ 大工仕事、蜂の巣 ※ 凡例

り替え、

くり)、

家事(掃

# 今月の 「手話通訳者がいる日」

市役所本庁舎等に来庁した方の 行政手続等の手話通訳を行います。 1 日金・8 日金・15日金・22日金・29日金 午前9時~午後5時

▷問合せ 障害福祉課・内線1124

福祉相談室2(市役所1階生活福祉課の隣)

ファクス042-563-5928まで。

▷場所

※市の主催事業ではありませ 持ち物、圓問合せ、圓申込み 費用(記載なしは無料)、

入入 会金、周月会費、留年会費、鬧 圆場所、闘講師、 費

の主催者へお願いします。 ん。申込みや問合せは、記事 3 市民情報

5時(最終日は午後3時ま 野口90-9141-377 ||休~9日出午前9時~午後 で)/圆蔵敷公民館/圓内 **んの菊づくり**) /11月7日 「菊花展示会」(フクちゃ フクちゃんの菊づくり

11月16日出午前10時~正午 和子どもの本を読む会)/ ■読書会のお知らせ(東大 |本能寺の敵||加部鈴子著 、圆清原市民センター

ター 042 565 0 ります/シルバー がある方/11月19 一申込み 5 ^°

砂一の橋右岸空川ひろば)

■2024年秋の平和バザ

(秋の平和バザー実行委

日休午後2時~4時/圆八

飲食店等の食品衛生責任 食品衛生実務講習会

調理従事者等/11月7

雨天中止。集合は上

小雨

|掃](空堀川を考えるの清掃「第5回空堀川

装/■11月

16日出までに山

動きやすい

官公署 だより

乳業㈱東京多摩工場/目1 月15日金までに小倉☎の

手作り小物、衣類等の販売

圖多摩立川保健所☎04—524

等について/闘筆記用具/

よる衛生管理、食中毒防止 ミングホール/HACCPに

中央公民館ホール/雑貨、

/間エコバック/間山浦☆

564 6374 °

■秋の火災予防運動

|月9日出~15日金に秋

日)午前9時30分~正午/ 員会) / 市民/11月23日(祝

1448-0658

所/協賛:東大和市・森永 東京都北多摩北部建設事務 人は主催者で用意/後援:

## ☆ならはし児童館 ☎042-562-3600☆

- ■絵本のへや(絵本の読みきかせ)/幼児。 11月7日(水)午前10時15分~10時30分
- ■かるがもひろばinならはし児童館/乳幼児 11月13日 以午前10時30分~11時10分
- ■ホップ!ステップ!エアポリン!/小学生 /11月13日似午後2時30分~4時/50人
- ■ちびっこ広場/乳幼児/11月15日魵午前 10時30分~11時30分
- ■ひよぴよコケコ「親子であそぼうエアポリ ン」/乳幼児/11月19日以午前10時30分 ~11時30分/15人

## ☆かみきただい児童館 ☎042-567-2884☆

- ■絵本ワールド(絵本の読み聞かせ)/小学 生以上/11月12日以午後3時~3時20分
- ■ぴよママ/令和5年4月2日以降生まれの 乳幼児/11月13日似午前10時30分~11時
- ■ゲーム大会(なにいろ!?ゴール)/小学生以 上/11月19日以午後3時~4時30分
- ■ジュニア3B体操/小学生以上/11月20日 似午後3時~4時/12人/11日例午後3時
- ■ちびっこワールド(よちよち運動会)/乳 幼児/11月27日 以午前10時30分~11時 15分/15人/19日似から申込受付(電話
- ■すくすくクラブ(ウクレレ演奏会)/乳幼 分/10人/19日 別から申込受付(電話申込

# ☆むこうはら児童館 ☎042-563-1858☆

- ■おもちゃのひろば(コーナーあそび)/乳 幼児/11月8日 金午前11時~11時50分/
- ■あそびの日(モルック)/小学生/11月12 日 以 午 後 3 時 3 0 分 ~ 4 時 3 0 分 / 4 0 人
- ■スプーンおばさんのおもちゃ箱(絵本の読 み聞かせ) /小学生/11月14日休午後3時 30分~4時/30人
- **■**よちよちタイム(いろいろなおもちゃであ そぼう) /乳幼児/11月27日似午前11時 ~11時30分/15人
- ■かるがもひろばinむこうはら児童館/乳幼 児/12月3日以午前10時30分~11時10分

# ☆きよはら児童館 ☎042-565-6021☆

- ■こぐまちゃんこうえん(大型遊具等で自由 に遊ぶ) /乳幼児/11月6日似午前10時30 分~11時30分
- ■エンドレスカードを作ろう/小学生以上/ 11月13日以午後2時~4時30分
- **■**こぐまちゃんのおへや(よちよちパーク) ′乳幼児/11月19日巛午前10時30分~11 時30分/10人
- ■えほんのもり(絵本の読み聞かせ)/小学 生以上/11月19日以午後3時~3時30分
- ※定員制の行事は3日前までに申込み(申込順 定員になり次第締め切り)。受付時間は月~土 曜日の午前10時~午後6時(祝日は除く)。
- ※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。

# なんがい児童館及びさくらが おか児童館からのお知らせ

空調・照明設備等更新工事の実施に伴い、 利用者の安全を確保するため、11月30日 出まで南街市民センター及び桜が丘市民セ ンターは、全館を休館しています。

当該期間中、併設するなんがい児童館及 びさくらがおか児童館の事業は、代替施設 を設けて実施しています。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力 をお願いします。

詳しくは、各館じどうかんだよりまたは 市のホームページをご覧ください。

# ▷問合せ

なんがい児童館☎090-9008-4147 さくらがおか児童館☎090-9015-2287 ろどり弁当をつくろう/置

分~11時30分(集合は郷土 月23日(祝日)午前9時30 **(雑木林を楽しむ会)** /11 秋の狭山緑地散策交流会 |森のお弁当屋さん開店!?

1274-4043

6632~ 女

会に向かって」をテーマに、 17日旧に「これからの社国税庁では、11月11日月

■税を考える週間

体験、野菜即売/駐車場な野2―13―2/大根の収穫無くなり次第終了)/闘立 **年部)**/11月17日(11年前9 ください/圓星野果樹園☆ 時~午後3時/(雨天中止) ■収穫体験と即売会 (青壮 徒歩・自転車でお越し ス会員募集(エール)/ の方/11月24日旧正午~午市内在住・在勤の60歳以上 性/毎週木曜日午後7時30 ■ストレッチ・エアロビク 後7時以降)へ。 77-6775 (平日は午 交流会/圓安藤☎99―71 みんなの体育館/シニアの 後4時/圆東大和市ロンド 会(バドミントン連盟) ■シニアバドミントン交流 分~8時45分/圆東大和市

9 **^**. が 一 を最小限にとどめ、火災か い、火災の発生を防ぎ、万 や防災行動力を高めてもら す。皆さんに防火防災意識 部消防署☎042— 火災予防運動を実施しま11月9日出~15日金に秋 発生した場合にも被害

oxplus

を実施します/圓北多摩西 時は、市内全域で警戒活動 ら尊い命と貴重な財産を守 ることを目的として行いま 期間中の午後8時~10

ホール/40人(当日先着順)後の時3分)/圆町田市民 和太鼓部による演奏も行わ の気付きや体験を発表する 権の大切さ・素晴らしさ」 午後1時~4時 れます/11月23日 (祝日) をテーマに日常生活の中で 多摩9市の小学生が か、都立町田高等学校の 町田市福祉総務課 (開場は午

け直しましょう。 聞くことや、元の番号に掛 **欺**:本人しか知らないこと オ通話などで警察手帳や書 ●警察官を装ったオレオレ 詐欺:本物の警察官はビデ (出身校、ペット名等)を

1 8 1 ~ | 圖立川税務署42-52-1 な取組や情報を提供 ムページをご覧ください 詳しくは国税庁の

|全国一斉「女性の人権ホ

権擁護委員及び法務局職員 問題の解決を図るため、人 女性をめぐる様々な人権

土・日曜日は午前10時~午 午前8時30分~午後7時、0570-70-810(平日は す/11月13日/6~19日/6☆ による電話相談を実施しま

03-5363-3062

◎特殊詐欺被害防止 ■東大和警察署

のポイント) ●家族を装ったオレオレ詐

保健所☎042—5171 0 8

 防止 0 通事故に遭わないようにし す。交通ルールを守り、

さんは、高齢者の近くを通 行する時は徐行するなど ましょう/ドライバーの皆 「思いやりのある運転」

持ちましょう~」 724 2 1 3 3 \square ■医療安全支援センター事 い服用の仕方~おくすり 「薬とサプリメントの正 かかりつけ薬局を

ません。

怪しいと思ったら

生活科の授業でど

うひろい。

類を見せることは絶対にし

掲載)/立川市、昭島市、 公式YouTubeアカウントへ 勤・在学の方/圖多摩立川 国分寺市、国立市、東大和 ド配信(東京動画、 日水午後2時/オンデマン 武蔵村山市に在住・在 月5日休午後2時~1 東京都

合は100%詐欺です。必ず市 署に掛け直しましょう。 電話を切り、 しましょう。 役所等の代表電話に掛け直 電話するように言われた場 ●還付金詐欺:ATMから 最寄りの警察

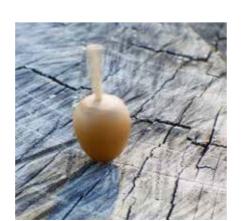
◎高齢者の交通事故を防止 しましょう

令和5年に市内で発生

齢者の関与する交通事故であたる92件が65歳以上の高

交

た交通事故28件の約35%に



〈どんぐりごま〉

問合せ 郷土博物館 **2**042-567-4800

# わがまちの風物詩

⟨314⟩

まわれ!どんぐりごま

きます。こうして、一つ一つででも、だんだん上手になっていをひねって回せない子もいます。1年生だと、親指と人差し指 小さなどんぐりが、子どもては多くの発見があります。 って遊ぶことで、子どもにとっどんぐりをひろい、こまを作 きることが増えていくのでし

開ける。③ようじをまっすぐ刺

上手に作るコツは4つ。(ぐりごまを作ります。1年生は、生活科の授業でど どんぐりのお尻の真ん中に穴をがとがったどんぐりを選ぶ。②上手に作るコツは4つ。①先

市民税・都民税(第3期)、国民健康保険税(第4期)は、納期限(10月31日)が過ぎています。 納付がお済みでない場合は、至急納付をお願いします/問合せ 納税課・内線1091まで

# 今月の相談

## 市長室・内線1413

- ●法律相談 毎週金曜日午前9時~正午(予約制)
- ●登記相談 7日休午後1時~4時(予約制)
- ●不動産取引相談 14日休)午前9時~正午(予約制)
- ●行政手続相談 14日休午後1時~4時(予約制)
- ●税務相談 21日休 午後1時~4時 (予約制)
- ●行政苦情相談 28日(株)午前9時30分~正午(予約制)
- ●交通事故相談 28日休午後1時30分~4時(予約制)
- ●市民相談 月~金曜日午前8時30分~午後5時

### 消費生活センター・内線1713

- ●多重債務相談 13日似午後1時15分~4時15分 [8日金までの予約制]
- ●消費生活相談 月~金曜日午前10時~正午・ 午後1時~4時(予約優先)

### 地域振興課・内線1716

- ●女性のための悩みごと相談
- 12日(火)午後1時30分~4時20分(予約制)
- ●女性のための法律相談
- 20日(水)午後1時30分~4時(予約制)
- ●人権身の上悩みごと相談
- 21日(水)午前9時30分~11時30分(予約制)

# 子ども家庭支援センター☎042-565-3651

- ●子育て総合相談
- 月~土曜日午前9時~午後5時(予約制)
- ●少年の非行等相談 (専門)
- 28日休午後1時~4時(前日までの予約制)
- ●ひとり親家庭等相談
- 月~金曜日午前9時~午後4時(予約制)

## さわやか教育相談室☎042-562-7911

●教育相談 月~金曜日午前10時~午後5時(予約制)

## 東大和就職情報室(市役所5階)·内線1194

●職業相談 月~金曜日午前9時~午後5時

## 高齢者ほっと支援センター

いもくぼ☎042-563-8777・きよはら☎042-590-1138・ なんがい☎042-566-8133・しみず☎042-843-6635

高齢者相談、高齢者虐待・介護者支援相談 月~土曜日午前9時~午後5時

# 総合福祉センターは~とふる☎042-516-3982

●障害者相談 月~金曜日と第2・4土曜日午前9 時~午後5時(火・木曜日は午後6時30分まで)

# 社会福祉協議会☎042-564-0012

●福祉なんでも相談 月~金曜日午前9時~午後5時

# 社会福祉協議会あんしん東大和☎042-590-0018

●ふくし法律相談

28日休午後1時30分~4時15分(予約制)

# <人口と世帯/6.10.1 現在>

内外国人住民 数 住民基本台帳 前月比 民数 41,659人 612人) 55人減 827人) 17人增 43,364人 計 85,023人 (1,439人) 38人減 9月の出生数 男23人 女19人 世帯 41,095世帯

# あなたのまちから

まちの話題をお寄せください…広報プロモーション課・内線1412まで



▲東京マーベリックスと東大和アルティメットクラブの皆さん



▲交流試合の様子

# ▶「交通安全市民のつどい」が開催されました

9月15日、ハミングホールで地域住民の交通安 全意識を高めるためのイベント「交通安全市民の つどい」が開催されました。会場には400人を超 える方々が訪れ、交通安全について真剣に考える 貴重な機会になりました。また「交通安全教室」 のコーナーでは、お笑い芸人「おかずクラブ」(ゆ いPさんは東大和市出身)がスペシャルゲストと して登場。東大和警察署の皆さんと一緒に交通ル ールについて笑いを交えながら学び、会場全体が 沸きあがりました。さらに、大和まほろば太鼓の 迫力ある和太鼓の演奏や、東大和・武蔵村山交通 少年団による「交通安全宣言」や元気いっぱいの 歌やダンス、警視庁音楽隊の本格的な演奏とカラ ーガードによる演技も行われ会場を盛り上げまし た。笑いと音楽と共に、地域全体で安全な交通環 境を築くための交流の場になり、参加者の心に楽 しい思い出を刻みました。

# ◀アルティメット日本チャンピオン「東京マー ベリックス」との交流試合が行われました

9月1日、東大和市初となる全面人工芝の清原 中央公園運動広場のオープンを記念したオープニ ング式典及びイベントが開催されました。その中で、 2023年アルティメット日本チャンピオンの 「東京 マーベリックス」と東大和市を拠点に活動をして いる「東大和アルティメットクラブ」による交流 試合が行われました。アルティメットとは、ディ スク(フリスビー)をパスで繋ぎゴールでキャッ チすると点が入るチームスポーツで、審判が存在 しないセルフジャッジ制が特徴です。フェアプレ ー精神を養うとともに、チームプレーの楽しさや 達成感を味わうことができ、小中学校の授業にも 導入されています。当日は雨が降る場面もありま したが、試合前には太陽と共に虹がかかり、日本 チャンピオンのメンバーと共に小学生から大人ま で、幅広い年齢層のチームメイト達が一緒に試合 を楽しむ姿が見られました。清原中央公園運動広 場のオープンを彩る素敵な交流試合となりました。



▲参加者の皆さん



▲左から東大和・武蔵村山交通安全協会会長、おかずクラブ (オカリナさん、ゆいPさん)、和地市長、東大和警察署長

# 休日之夜間診療

- ▷科目 内科、小児科
- ▷受付時間 午前10時~11時45分、 午後1時~3時45分
- **▷場所** 休日急患診療所(立野1-16-1)
- ▶持ち物 保険証、乳幼児医療証等
- ※マイナンバーカード(マイナ保険証)での 受診に向けて準備しています(保険証の持 参がない場合は10割負担)。
- ※受診前に電話をしてください。
- ▷問合せ 休日急患診療所
  - ☎042-564-8181まで。

▷問合せ 市立保健センター☎042-565-5211まで。

# ■平日準夜帯の小児初期数急診療

- ▷診療日 火・水・金曜日(祝日は除く)
- ▷受付時間 午後7時~9時30分
- **▷場所** 東大和病院
- ※受診前に電話をしてください。
- ▷問合せ 東大和病院☎042-562-1411へ。

# ■診療系効テレホンサービス

- •東京消防庁救急相談センター ☎#7119、042-521-2323
- ・東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎03-5272-0303 ファクス03-5285-8080 (聴覚障害者専用)