



東京 ゆったり日和 東やまと

注目情報

11月は児童虐待防止推進月間
～オレンジリボンキャンペーン～

3面に記事掲載

児童虐待防止推進月間の一環として、子ども家庭支援センター「かるがも」が開催するイベントと相談先を紹介しています。

今号の主な記事

2面：市政功労者表彰
5面：郷土博物館からのお知らせ

3面：くらし・しごと応援センター「そえる」
6・7面：情報マップ・薬剤師会コーナー

4面：病児・病後児保育
8面：広報に関するお知らせ

市役所北側駐車場

- 宝船展示
- 農産物販売
- 豚汁販売

【宝分け】

整理券配布 ・3日午前11時～
・4日午前10時～
実施日時 4日午後1時30分～



11月3日・4日
祝日 振替休日
市役所敷地内で開催 第55回
※車でのご来場はできません。
公共交通機関等でお越しください。

11月1日号で
詳細な情報は
お届け！

だいかいぼう
大解剖マップ

東やまと産業まつり



<問合せ> 産業まつり実行委員会 農業部門事務局 ☎042-561-4383
商工部門事務局 ☎042-562-1131

11月4日(振替休日)午前10時～午後2時
市立保健センター

なんでも聞こう！
無料歯科相談

普段から気になっている歯やお口のお悩みについて、
歯科医師が皆さんの相談に乗ります。

▶問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。



11月4日(振替休日)午前10時～午後3時
市役所中庭

リユース品の
無料配布会

家庭で不用となった食器とぬいぐるみの無料配
布会を開催します。※配布会当日の持ち込みはできません。
▶問合せ 環境対策課・内線1243まで。



【事前持ち込み】

無料配布会で配布する、家庭で不用となった食器と
ぬいぐるみの持ち込みを受け付けます。
※再使用の申し出がなかった場合は、返却します。

▶期間 10月17日(木)～31日(木) (土・日曜日は除く)

▶対象品目 食器 (割れや、傷、汚れがないもの)、
ぬいぐるみ (破損、汚れ、臭いがないもの)

▶持込場所 環境対策課(市役所3階)



市政功労者表彰

市では、10月5日にハミングホールで、次の方の表彰を行いました（敬称略）。▷問合せ 総務課・内線1311まで。

市政功労者表彰（一般表彰）	
○表彰状	
都市開発の推進及び建設事業の振興に尽力し、功績のあった方	武石岩男
社会福祉事業の振興に尽力し、功績のあった方	小嶋哲夫 野中明人 小池剛
保健衛生の普及推進に尽力し、功績のあった方	岡本晴彦 竹下悦子 大川延也 野口幸男
農商工業等の育成及び発展に尽力し、功績のあった方	鈴木政五郎 飯田富雄
社会教育の発展に尽力し、功績のあった方	荒川進 目黒トシ子
各種スポーツ大会において優秀な成績を取めた方	古川颯太 高橋直哉 松橋早友梨 大木宙 村松心菜 木内菜々 金井唯歩 SEIBUプリンセスラビッツ
○感謝状	
社会福祉事業の振興に尽力し、功績のあった方	田中傳一（故人） 若林和男 野中明人 上手恵美子 吉田敏子 藤田晃
保健衛生の普及推進に尽力し、功績のあった方	市場洋 佐藤長人 野中明人 杉村健太 野田絵理 辻亮作
農商工業等の育成及び発展に尽力し、功績のあった方	藤原和代
防災、交通安全及び地域の発展に尽力し、功績のあった方	高橋直人 池谷金一 加藤賢一 大村賢 小須田廣利 中谷要 鈴木忠男
社会教育の発展に尽力し、功績のあった方	荒川進 柳澤明 六馬眞由美
行財政運営に尽力し、功績のあった方	内野章 外池武嗣 岡田稔 杉野公彦 奥田真由 矢島頼子
優れた善行により市民の模範となる方	千葉一矢 関進
市の公益のため金品等の寄附をした団体	第一生命保険株式会社 株式会社ウィーズ東北D 西武信用金庫 株式会社エコス アルバ株式会社 東京都遊技業協同組合

土木技術・建築技術 経験者募集！

市では、土木技術・建築技術の職種において、年間を通し、募集をしています。 ※詳細は、募集要項（職員課（市役所3階）、市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）で入手可）をご覧ください。



募集職種	応募資格	採用予定人数
土木技術	昭和60年4月2日以降に生まれ、平成31年4月以降、土木関係の設計、施工管理等の実務経験が申込時点において3年以上ある方	5人
建築技術	昭和60年4月2日以降に生まれ、平成31年4月以降、建築関係の設計、施工管理等の実務経験が申込時点において3年以上ある方	2人

システムの標準化のための コンビニ交付の利用停止

10月15日(火)に、市が利用する一部の業務システムについて、地方公共団体情報システムの標準化に関する法律に基づいて国が用意した標準仕様書に適合したシステム（標準準拠システム）への切り替えを実施します。切り替えは、システム毎に令和6、7年度にかけて順次実施します。

◎標準準拠システムの運用開始に伴う影響

各種証明書や通知書等の様式が変わる場合があります。 ※変更する様式の種類や内容については、市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。



▽問合せ デジタル推進課・内線1373まで。

■コンビニ交付の利用停止

10月15日(火)～29日(火)は、標準準拠システムの運用開始に伴い、コンビニ交付システムの対応を行うため、各種証明書等のコンビニ交付の利用ができません。

なお、印鑑登録証明書を市民課（市役所1階）または清原市民センターで取得する場合は、印鑑登録証をお持ちください。

▽問合せ 市民課・内線1017まで。

市立小学校 副校長の 人事異動

副校長の人事異動についてお知らせします。「」内の職名は前職です。

◎転入

【副校長】

▽第二小 越智雄大（西東京市立保谷第二小学校主幹教諭）



市職員の 人事異動

10月1日付の課長級人事についてお知らせします。「」内の職名は前職です。

◎異動（課長級）

▽市民環境部地域振興課長 兼人権・共同企画係長事務取扱 星野宏徳（市民環境部地域振興課長）

▽健康いきいき部地域包括ケア推進課長兼高齢者支援係長事務取扱 石嶋洋平（健康いきいき部地域包括ケア推進課長）





駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

東京都と各市区町村では、10月22日(火)～31日(木)の10日間、「自転車の代わりに置こう 思いやり」をスローガンに駅前放置自転車クリーンキャンペーンを実施します。

放置自転車等はみんなの迷惑

自転車等の「放置」とは、駐車時間の長短や利用目的にかかわらず、利用者が自転車等駐車場以外の場所に置いて自転車等から離れ、直ちに移動することができない状態を言います。

放置自転車等は、街の景観を損なうだけでなく、高齢者や障害のある方、小さなお子さんなどにとって大変危険です。特に、視覚障害者誘導用ブロック上への放置自転車等は、視覚に障害のある方の通行の妨げになります。また、災害時や緊急時の障害にもなりますので、一人ひとりがルールとマナーを守りましょう。

放置自転車等は撤去します

安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。各駅から概ね800メートル以内にお住まいの方は、駅周辺への自転車等利用の自粛をお願いします。

▷問合せ 都市基盤課・内線1213まで。

食品ロス削減に関する 学習会

日本では、年間47万トン（令和4年度）の食品ロスが発生しています。市では、家庭で実践できる食品ロス対策や市内店舗と協力して行っている食品ロス対策事業等についての学習会を開催します。

参加者には生ごみ水切り器等のごみ減量グッズをお渡しします。

▽対象 市内在住の方

▽日時 11月6日(水)午前10時～11時

▽場所 中央公民館

▽定員 20人（申込順）

▽持ち物 筆記用具

▽申込方法 専用フォーム（下の二次元コードからアクセス可）、メールまたは環境対策課（市役所3階）まで来所

※メールの場合、タイトルに「環境学習会」、本文に氏名と電話番号をご記入ください。



▲生ごみ水切り器

市内営業事業者対象 入札参加資格 審査の申請受付

市が発注する物品の買入れ、業務委託、工事の競争入札等に参加を希望する事業者は、事前に資格審査の申請を行い、入札参加資格を取得する必要があります。

現在は、インターネットを通じて、東京電子自治体共同運営サービスの電子調達サービスを利用することにより、この申請を随時行うことができます。

今回は、電子調達サービスを利用しない市内営業事業者を対象に、書類による令和7・8年度入札参加資格審査申請を受け付けます。申請に必要な書類及び入札参加資格審査申請要領は、

▽業種 物品・委託、工事

▽申請期間 10月15日(火)～12月6日(金)

※申請方法は、入札参加資格審査申請要領をご覧ください。

▽問合せ 契約検査課・内線1343まで。

申請期限が近づいています 令和6年度住民税非課税世帯等 に対する臨時特別給付金

対象となる方で、この給付金の支給を受けていない場合は、期限までに申請してください。

※支給額等の詳細は、市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）を



年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（基準日が令和5年12月1日のもの）の支給要件に該当する世帯または②課税者から扶養を受けている者のみで構成される世帯に該当する世帯は除く。

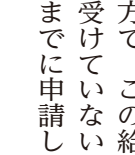
▽対象 基準日（令和6年6月3日）時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度分の住民税所得割が非課税である世帯

※ただし、①令和5年度住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金または令和5

申請期限が近づいています 定額減税しきれない方への 調整給付金

対象となる方で、この給付金の支給を受けていない場合は、期限までに申請してください。

※支給額等の詳細は、市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）を



▽対象 基準日（令和6年1月1日）時点で市に住民登録があり、定額減税しきれないと見込まれる方

▽申請期限 10月31日（木）（消印有効）

▽問合せ 臨時特別給付金・調整給付金コールセンター ☎042-563-8610まで。

くらし・しごと応援センター 「そえる」

「そえる」では、経済的なこと、精神的なこと、家庭のことなど、様々な問題について、専門の支援員が相談を受け付け、本人にとって適切な窓口を案内します。

状況により、支援制度活用のための手続き等をサポートし、自立に向けた支援を行います。

また、離職などにより家を失った方または失うおそれの高い方に対し、住居確保給付金として、一定期間、

家賃相当額の支給を行います。

気軽にお問い合わせください。相談を希望する場合は、事前に予約すると円滑に相談できます。

※住居確保給付金の利用には要件があります。詳細は、お問い合わせいただくか、市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。

▽対象 市内在住の失業等



市認定ヘルパー研修

要支援1・2等の方を対象に、生活援助のみを提供する訪問サービス（緩和型サービス）の従事者（市認定ヘルパー）となるための「市認定ヘルパー研修」を実施します。

市認定ヘルパーは、身体介護は行わず、生活援助に限定された仕事のため、介護の経験がない方でも、一般的な家事の技術があれば、十分に対応が可能です。

市認定ヘルパーの資格を

取得して、活躍してみませんか。

※仕事をするには、緩和型サービス事業所に所属する必要があります。研修内でも必要があります。研修内で、市内の緩和型サービス事業所の案内を予定しています。

▽対象 緩和型サービスへの従事を希望する方で、全日程に参加できる方

▽期間 11月27日（水）～29日（金）

▽時間 午前9時30分～午後2時20分

▽場所 中央公民館

▽定員 10人程度（申込順）

▽内容

- 1日目…オリエンテーション、高齢者の特性、業務に関する基本法令
- 2日目…コミュニケーション技術、求められる役割
- 3日目…高齢者の疑似体験、接遇マナー、修了式、市内緩和型サービス事業所の案内

▽申込み 11月25日（月）までに市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）または地域包括ケア推進課・内線1172まで。



ケアラズカフェほのぼの ミニ講座「介護保険で買える・レンタルできる福祉用具」

総合福祉センターはとふるでは介護や認知症の語り合いや相談の場、「ケアラズカフェほのぼの」を定期開催しています。

10月のケアラズカフェでは、介護ベッドや杖、歩行器など、介護や生活に役立つ最新の福祉用具を実際に見て体験できるミニ講座を開催します。福祉用具専門相談員へ直接福祉用具の相談もできます。

ぜひ、ご参加ください。

▽対象 高齢の家族等の介護をしている方、市内在住の方

▽日時 10月24日（木）午後1時30分～3時30分

▽場所 総合福祉センター

はとふる

※公共交通機関等でお越しください。

▽講師 西山知秀氏（有シンヨーケアサービス代表取締役）

▽費用 無料（お茶を注文する場合は200円）

▽問合せ 総合福祉センターはとふる ☎042-516-3982へ。



ケアラー交流会 ワークショップ 「アロマオイルハンドケア」

11月のケアラー支援事業では、好きな香りで作るアロマオイルのワークショップとオイルを用いたハンドケアの講習会を開催します。

▽対象 障害のある方の家族等

▽日時 11月15日（金）午前10時～11時30分

▽場所 総合福祉センター

はとふる

※公共交通機関等でお越しください。

▽定員 10人程度（申込順）

▽講師 加藤梨紗氏（ケアサロンいろどり）

▽申込み 11月13日（水）までに総合福祉センターはとふる ☎042-516-3982へ。

11月は 児童虐待防止推進月間 ～オレンジリボン キャンペーン～

児童虐待防止法が施行された11月は「児童虐待防止推進月間」です。子ども家庭支援センター「かるがも」では、児童虐待の防止を推進するため、次のイベントを行います。

▷問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

児童虐待防止等パネル展

児童虐待防止に関する理解と関心を深めていただくため、啓発ポスターやパンフレットなどを掲示します。

▷期間・場所 11月1日（金）～29日（金）市役所1階入口ホール

「子どもへの虐待かも」と思ったときは 次の連絡先にお電話ください

- 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
 - 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189
- ※「189（いちちはやく）」は24時間いつでも最寄りの児童相談所に繋がります。
- ※守秘義務により、連絡者の秘密は守られます。

かるがもまつり「えほんをあそぼ～きよだいな きよだいな～」

「みんなであそぼう楽しもう」をテーマにNPO法人あそび環境Museumアタフ・バーバンのメンバーを招き、親子表現あそびをします。

▷対象・定員 市内在住の0歳～未就学児と保護者：40組（申込順）

▷日時 11月8日（金）午前10時～11時10分

▷場所 中央公民館ホール

▷申込み 10月15日（火）午後1時から専用フォーム（右の二次元コードからアクセス可）で申込み



病児・病後児保育

お子さんが病気により保育園等に行けない際に、保護者に代わり保育する制度です。

※事前に登録が必要です。

▽対象 満6か月～小学6年生

※ワクチンの接種状況等により、利用できない場合があります。

▽日時 月～金曜日午前8時～午後6時

※祝日、年末年始等は除く。

▽保育施設 すこやか病児・病後児保育室

▽定員 6人

▽料金

●登録料 無料

●保育料 1日2000円

(同一疾病による連続利用については、2日目以降1000円)

※市外の方の料金は異なります。

◎迎えサービス

保育園等でお子さんが体調不良になったとき、病児・病後児保育室の保育士または看護師がお迎えに行き保育します。事前に保育室の登録が必要です。

▽対象 市内在住で、市内の保育園、認定こども園、小規模保育、家庭的保育、認証保育所、幼稚園に在籍する満6か月～小学校就学前の児童

▽利用方法 保育室へ直接連絡

※保育室の状況や感染症等の影響により利用できない場合があります。

▽費用 無料(保育料は別途徴収)

▽問合せ 保育課・内線1756またはすこやか病児・病後児保育室☎042-590-0415まで。

市内私立幼稚園の入園願書の配布

市内私立幼稚園の入園願書の配布

令和7年4月1日入園の入園願書を市内各私立幼稚園で配布しています。

※入園願書の受付は11月1日(金)から各園にて行います(受付時間は園により異なります)。

▽対象

●3年保育・令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの方

●2年保育・令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの方

▽入園手続きを行う幼稚園

●狭山ヶ丘幼稚園(高木1-87-1) ☎042-562-0661

●大和八幡幼稚園(奈良橋

ない方

※認定こども園の先行申請

を利用する場合、その他保

育施設の申請はできません。

▽対象の市内認定こども園

●こども学園(奈良橋2-409) ☎042-564-3549

●東大和こども園(向原4-16-17) ☎042-561-2379

▽申請方法 申請書類を第

一希望の市内認定こども園

に提出

※受付期間や時間は各認定

こども園に確認してください。

※申請書類等の詳細は「令和7年度(2025年度)保育施設入園案内」をご覧ください。

※0～2歳児クラス希望者は、令和7年4月一次入園申請(11月1日(金)～15日(金))にて申請してください。

※クラスは、令和7年4月1日現在の年齢です。

▽問合せ 保育課・内線1754まで。

保育園等の閉園する年末に保育を必要とする方へ 年末保育

玉川上水保育園では、保育園等の閉園する年末に、保育が必要な場合、お子さんをお預かりします。

▽対象 市内在住で、利用日に保育が必要な生後57日目から就学前までの集団保育が可能な児童

▽実施保育園 玉川上水保育園(桜が丘4-29-18)

▽日時 12月29日(日)・30日(月)の午前7時～午後6時

(延長保育は午後6時～午後7時)

▽定員 20人(0歳～3人、1～5歳・17人)

※仕事のため年末保育の利用を希望する世帯優先。定員を超える申込みがあった場合、抽選。

▽利用料金 1日3500円(給食なし。おやつあり。延長保育の料金は1000円)

▽利用方法 11月15日(金)～22日(金)午前7時～午後7時

に申請が必要です。

※詳細は、市のホームページ(下の二次アクセスク)をご覧ください。

※現在、児童扶養手当が、

養育家庭(里親) 体験発表会

様々な理由により、親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを、家庭に迎え入れ、育てているのが養育家庭(里親)です。

養育家庭(里親)の方が、迎え入れた子どもを育てていく上での悩みや子育ての喜びや素晴らしさなどをお

話します。

▽日時 11月16日(土)午後2時～3時30分

▽場所 中央公民館ホール

▽内容 養育家庭体験発表、制度の説明、個別相談

▽手話通訳 10月31日(木)までに申込み

▽問合せ 子ども家庭支援

と保護者

▽期日・場所

●11月1日(金)・湖畔集会所

●11月12日(火)・狭山公民館

●11月20日(水)・仲原集会所

▽時間 午前10時30分～11時45分

※事前予約不要。

▽問合せ 子ども家庭支援

センター☎042-565-3651まで。

11月の出張

かるがもひろば

保育士が集会所などに出

張し、手遊びや絵本の読み

聞かせなどを行います。参

加者同士の情報交換や保育

士への子育て相談もできま

す。

▽対象 3歳までの乳幼児



玉川上水保育園では、保育園等の閉園する年末に、保育が必要な場合、お子さんをお預かりします。

ひとり親家庭等の方へ 児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

11月1日(金)から児童扶養手当法等の一部が改正され、所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。

新たに対象になると思われる方は、10月31日(木)までに申請が必要です。

※詳細は、市のホームページ(下の二次アクセスク)をご覧ください。

※申込書等は市内保育施設、保育課及び市のホームページで入手可。

▽問合せ 保育課・内線1754または玉川上水保育園☎042-566-8670へ。

※現在、児童扶養手当が、

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます

児童扶養手当制度が改正されます



郷土博物館からのお知らせ

▷休館日 月曜日（祝日は開館）、祝日の翌日 ▷申込み・問合せ 郷土博物館☎042-567-4800まで。

旧吉岡家住宅 秋の公開
～日本画家吉岡堅二の息吹が感じられるアトリエ～

東大和ゆかりの日本画家・吉岡堅二画伯の作品と旧宅（国の登録有形文化財）を公開します。会場では、ポストカード・図録等の販売を行います。また、公開期間中は郷土博物館で開催中の企画展示「吉岡堅二展」に合わせ、郷土博物館と旧吉岡家住宅の間でシャトルバスを運行します。

▷公開日時 10月25日(金)～27日(日)
午前10時～午後4時（入場は午後3時30分まで）

▷場所 国登録有形文化財旧吉岡家住宅（清水3-779）

▷シャトルバス運行日時 公開期間中の午前11時～午後3時 ※乗車無料

▷文化財ボランティアのおうちガイド 公開期間中の午前11時・午後2時
文化財ボランティアが旧吉岡家住宅について解説します。

▷ミニコーナー「和紙の植物染め体験」（申込不要・雨天中止）

昼間の星の観察会「太陽と月をみよう」

太陽表面の黒点や昼間の月を観察します。

▷日時 10月27日(日) 午前9時30分～10時40分

▷観察場所 郷土博物館前

▷案内 星空ボランティア、博物館職員

※申込不要。時間内の好きな時間にお越しください。くもりや雨の場合は中止。

自然観察会「野草教室」

秋の雑木林で、リンドウ等植物の観察をします。スライド講義もお楽しみに。

▷日時 11月3日(祝日)午前9時30分（正午頃解散予定）

▷観察場所 市立狭山緑地（郷土博物館会議室集合）

▷講師 下田治信氏（認定NPO法人KU-MA会員）▷持ち物 筆記用具

中央図書館
40周年記念
講演会

中央図書館開館40周年を記念して講演会を開催します。東大和市出身でライターの武田砂鉄氏をお招きして、東大和や本のことを様々な観点から話してもらいます。

※手話通訳があります。
▽日時 11月17日(日)午後2時～4時（入場開始は午後1時）
▽場所 中央公民館ホール
▽定員 250人（先着順）
▽内容
●第一部…基調講演
●第二部…図書館職員と対談
●第三部…質問コーナー
※武田砂鉄氏への質問を11

月3日（祝日）までに専用フォーム（下の二次元コードからアクセス）または中央図書館まで来館にて受け付けます。質問は、職員が選ばせていただきます。当日その場での質問はできません。
▽問合せ 中央図書館☎042-564-2454まで。



「源氏物語」の
楽しみ方

平安時代の女房による「語り」を模して、平安装束を着た講師が「源氏物語」の朗読と解説を行います。
▽対象 市内在住・在勤・

在学の方
▽日時 11月23日（祝日）
午後2時～3時30分
▽場所 清原図書館
▽定員 30人（申込順）
▽内容 若菜下巻「六条院の女楽（おんながく）」…光源氏と共に暮らす女性たちの奏でる音色とそこに至る人生などを語ります。

▽講師 友家しづ氏（しづの源氏語りの会）
▽申込み 10月16日(水)から
清原図書館☎042-564-2944まで電話または来館



身近に危険が
ひそんでいる！
ヒヤリハット講座

日常生活でヒヤッとしたことはありませんか？子どもやシニアにとって、それぞれの身近にある見逃しがちな、実は危ないことを学

びます。
※保育付（先着順、保育人数は年齢により調整）。
▽対象 市内在住・在勤・在学の方
▽日時 11月16日(土)午後2時～3時30分
▽場所 清原図書館
▽定員 20人（申込順）
▽講師 東京都消費者啓発

員
▽申込み 10月16日(水)から
清原図書館☎042-564-2944まで電話または来館



図書館システムが
新しくなりました

10月1日から、図書館システムが全面的にリニューアルしました。新しい機能の一部をご紹介します。
※図書館のホームページにログインするためのパスワ

ードは再設定が必要です。
▽新しい機能
●ホームページから自分でパスワードが設定できます。
●市公式LINEに図書館メニューが追加され、図書館利用カードの表示や検索等もLINEからできます。
●館内の検索機の一部にセルフ貸出機能が付きました。
●子ども用館内資料検索機

で「来たよ・帰るよ」通知が送れます。
▽問合せ 中央図書館☎042-564-2454まで。



スポーツ
レクリエーション
フェスティバル

市民のスポーツ振興と世代間交流を図るため、スポーツレクリエーションフェスティバルを開催します。
▽日時 11月23日（祝日）
午前9時30分～午後3時
▽場所
①東大和市 Rondominn

体育館
②東大和市 Rondominn 桜が丘フイールド
▽種目
①スリッパ卓球競技、武道体験会（合気道会・居合道連盟）、ボッチャ体験会、日本スポーツウェルネス吹矢体験会
※体育館履き、外靴を入れる袋をお持ちください。
②グラウンドゴルフ競技、ゲートボール競技

▽申込み スリッパ卓球競技、グラウンドゴルフ競技、ゲートボール競技は、11月8日(金)までに申込用紙（公民館、東大和市 Rondominn の体育館、生涯学習課（市役所5階）で入手可）を東大和市 Rondominn の体育館へファクスまたは持参
▽問合せ（特非）東大和市スポーツ協会ホームページ（https://hytaikyoinfo/）へ。

わくわくボッチャ
市民大会

「ボッチャ」の市民大会を開催します。また、令和7年1月25日(土)開催予定の東京都町村ボッチャ大会の出場チームの選考も行い

ます。
▽対象 市内在住・在勤・在学の方
▽日時 11月16日(土)午後1時30分～4時（受付開始は午後1時）
▽場所 東大和市 Rondominn の体育館
▽定員 16チーム（1チーム3～6人、申込順）

▽持ち物 運動のできる服装、体育館履き、タオル、飲み物、外靴を入れる袋
▽申込み 11月15日(金)までに生涯学習課・内線1553まで。
※申込みには、チーム全員の氏名と代表者の連絡先が必要です。

開催中
スイーツ
スタンプラリー

「第13回ひがしやまとスイーツウォーキング」に参加した店舗をめぐるスタンプラリーを開催中です。
▽開催期間 12月31日(火)ま

▽景品（抽選）
●A賞 うまべえグッズ（10人）
●B賞 お買い物券1000円分（30人）
▽参加方法
①店舗で350円以上購入するとスタンプを獲得
②5店舗分のスタンプを集めて、店舗で応募
▽スタンプ台紙配布 参加

店舗 ※参加店舗の詳細は、市のホームページをご覧ください。
▽問合せ 産業振興課・内線1074まで。



ご参加ください
SAYAMA
どんぐり祭り

東大和市狭山緑地雑木林の会の人気イベント「SAYAMAどんぐり祭り」を開催します。子どもから大

人までどなたでも参加し、楽しむことができます。
▽日時 11月3日（祝日）
午前10時～午後2時（雨天中止）
▽場所 東大和市立狭山緑地管理事務所付近
※駐車場はありません。
▽内容 木工作遊び、森の

楽団によるコンサート、薪割り実演、狭山緑地内の竹や樹木を活用した竹炭・竹細工・薪・手作りクラフト等のバザー
▽問合せ 都市基盤課・内線1218まで。



情報マップ



■風しん抗体検査、麻しん・風しん混合(MR)ワクチン予防接種

妊娠初期に風しんに感染すると胎児に感染して先天性風しん症候群(難聴、先天性心疾患、白内障及び網膜症等)が高い確率で発生します。この先天性風しん症候群の発生を防止するため、市では抗体検査及び予防接種を実施しています。

◎風しん抗体検査

19歳以上の市民で次に該当する方 ①将来妊娠を希望する女性 ②妊婦の同居者 ③①の同居者(過去に風しんを含むワクチンを2回以上接種している方、既に当事業(平成26年度、令和5年度)の抗体検査を受けている方、抗体検査の結果、抗体価が不十分なことが確認できている方は除く)／実施期限 令和7年3月10日(月)／実施方法 抗体検査実施医療機関に直接

予防、保健、検診・健診の問合せは市立保健センター ☎042-565-5211まで。

予約し、住所・生年月日の分かるもの(保険証や免許証等)を持参し受診/昭和37年4月2日〜54年4月1日生まれの男性については、この制度の対象にならず、送付済みのクーポン券(有効期限:令和7年3月31日(月))を利用して受診できます。お手元がない方は、お問い合わせください。

◎麻しん・風しん混合(MR)ワクチン予防接種

19歳以上の市民で次に該当する方のうち、風しん抗体検査の結果、抗体価が不十分(HI法で16倍以下またはEIA法で8未満)だった方 ①将来妊娠を希望する女性 ②妊婦の同居者 ③①の同居者(過去に風しんを含むワクチンを2回以上接種している方は除く)／実施期限 令和7年3月31日(月)／実施方法 前述の抗体検査を利用した方は検査を行った医療機関に直接予約。自費で検査を受けた方は、抗体検査の結果のコピーを市立保健センターまでお持ちください。予防接種の予約票を発行します。女性に接種後2か月間妊娠を避ける必要があります。抗体検査及び予防接種の実施医療機関は、市のホームページをご覧ください。



保健

◎以下の実施場所については「市立保健センター」

■子育て相談(さくらんぼの会)(事前申込制)

双子や三つ子とその家族(妊婦の方や保護者のみの参加も歓迎)／10月23日(水)午前9時30分〜11時/6組(申込順)／子育てについて情報交換・運動あそび/母子健康手帳

■ミニ講座「子育てストレスと上手につきあおう」

最近怒りっぽい、イライラするなど悩みを持っている方。自分の気持ちとの付き合い方を心理士から聞いてみませんか。赤ちゃんとのふれあい遊びも体験できます。1歳未満のお子さんと保護者/10月29日(火)午前9時30分〜10時45分/6組程度(申込順)



■子育て相談「イルカの会」

同年代のお母さんと楽しく情報交換しませんか/35歳以上で第1子を出産したお母さんとお子さん(1歳4か月まで)／11月13日(水)午前9時30分〜11時/8組(事前申込制・初回の方優先)／母子健康手帳の「初めての離乳食講習会(4〜6か月)」

検診・健診

■都内助産所でも妊婦健康診査受診票が使用できるようになりました

助産所や都外の医療機関等で妊婦健康診査を受診した場合、お手持ちの妊婦健康診査受診票は使用できず、全額自己負担となります。したが、10月1日以降に母子手帳の交付を受けた方は、都内助産所に限り妊婦健康診査受診票が使用できるようになりました。9月30日以前に母子手帳の交付を受けて都内助産所で受診した方、都外の医療機関等で受診した場合は、引き続き出産後の申請により、上限額の範囲内で一部費用を助成しています。申請期限 出産日から12か月を経過する日/申請方法 期限内に市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)



入のうえ、必要書類等を添えて市立保健センターまでお持ちください。



■胃がん検診(後期)、大腸がん検診(単独・後期)、乳がん検診(後期)

①胃がん検診(後期) 市内在住の35歳以上の方(胃・十二指腸の病気で治療中または経過観察中の方、令和6年4月〜10月に市の胃がん検診を受けた方は除く)／場所 市立保健センター(検診車)／12月25日(水)・26日(木)・令和7年1月8日(水)・9日(木)／いずれも午前中/360人(抽選)／問診、胃部のバリウムによるレントゲン撮影/検診票は、受診日の1週間前を目途に順次発送予定

②大腸がん検診(単独・後期) 市内在住の40歳以上の方(大腸がんの治療中、または経過観察中の方、令和6年4月〜10月に市の大腸がん検診を受けた方は除く)／12月1日(日)・令和7年2月28日(金)(医療機関の休診日は除く)／場所 市内指定医療機関/550人(抽選)／問診、便潜血検査(2日分の採便)／検診票は、11月下旬頃に発送予定

③乳がん検診(後期) 市内在住の40歳以上の女性(令和5年4月〜令和6年10月に市の乳がん検診を受けた方、令和6年度クーポン券による乳がん検診対象の方、乳腺疾患で治療中または経過観察中の方は除く)／問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)／検診票は、12月下旬以降に順次発送予定/場所 ⑦東大病院附属セントラルクリニック・令和7年1月4日(土)・2月22日(土)の月・木・土曜日のうち希望する曜日。午後のみ。1日7人まで/189人(抽選) ④市立保健センター(検診車)・令和7年1月22日(水)・25日(土)・27日(月)・29日(水)・30日(木)・2月5日(水)・6日(木)・12日(水)/315人(抽選) ※日にちの指定はできません。曜日でご希望ください。

年10月に市の乳がん検診を受けた方、令和6年度クーポン券による乳がん検診対象の方、乳腺疾患で治療中または経過観察中の方は除く)／問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)／検診票は、12月下旬以降に順次発送予定/場所 ⑦東大病院附属セントラルクリニック・令和7年1月4日(土)・2月22日(土)の月・木・土曜日のうち希望する曜日。午後のみ。1日7人まで/189人(抽選) ④市立保健センター(検診車)・令和7年1月22日(水)・25日(土)・27日(月)・29日(水)・30日(木)・2月5日(水)・6日(木)・12日(水)/315人(抽選) ※日にちの指定はできません。曜日でご希望ください。

①胃がん検診(後期) 市内在住の35歳以上の方(胃・十二指腸の病気で治療中または経過観察中の方、令和6年4月〜10月に市の胃がん検診を受けた方は除く)／場所 市立保健センター(検診車)／12月25日(水)・26日(木)・令和7年1月8日(水)・9日(木)／いずれも午前中/360人(抽選)／問診、胃部のバリウムによるレントゲン撮影/検診票は、受診日の1週間前を目途に順次発送予定

②大腸がん検診(単独・後期) 市内在住の40歳以上の方(大腸がんの治療中、または経過観察中の方、令和6年4月〜10月に市の大腸がん検診を受けた方は除く)／12月1日(日)・令和7年2月28日(金)(医療機関の休診日は除く)／場所 市内指定医療機関/550人(抽選)／問診、便潜血検査(2日分の採便)／検診票は、11月下旬頃に発送予定

③乳がん検診(後期) 市内在住の40歳以上の女性(令和5年4月〜令和6年10月に市の乳がん検診を受けた方、令和6年度クーポン券による乳がん検診対象の方、乳腺疾患で治療中または経過観察中の方は除く)／問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)／検診票は、12月下旬以降に順次発送予定/場所 ⑦東大病院附属セントラルクリニック・令和7年1月4日(土)・2月22日(土)の月・木・土曜日のうち希望する曜日。午後のみ。1日7人まで/189人(抽選) ④市立保健センター(検診車)・令和7年1月22日(水)・25日(土)・27日(月)・29日(水)・30日(木)・2月5日(水)・6日(木)・12日(水)/315人(抽選) ※日にちの指定はできません。曜日でご希望ください。

お知らせ

■審議会等

審議会等が傍聴できます(先着順)。当日直接会場にお越しください。

◎都市マスタープラン改定懇談会 10月21日(月)午後2時30分

／場所 中央図書館/傍聴人の定員 10人/都市づくり課・内線1259まで。

◎公民館運営審議会

10月24日(木)午後2時/場所 中央公民館/傍聴人の定員 5人/中央公民館 ☎042-564-2451まで。

◎地域自立支援協議会

10月25日(金)午後1時30分/場所 総合福祉センターはくとふる/傍聴人の定員 5人/手話通訳 10月18日(金)までに申込み/障害福祉課・内線1123、ファクス042-563-5928まで。

◎地域公共交通会議

11月5日(火)午後3時10分/場所 中央公民館/傍聴人の定員 10人/都市づくり課・内線1258まで。

◎図書館協議会

11月22日(金)午後3時/場所 中央図書館/傍聴人の定員 10人/中央図書館 ☎042-564-2454まで。

■飼猫のマナー

市には、猫のふん尿、におい、鳴き声等に関する相談が寄せられています。人と猫が安心して快適な生活を送るために、マナーを守って猫を飼育しましょう。

【猫は室内で飼いましょ】猫を外で飼うと、飼い主が知らないところで近隣に迷惑をかける場合があるほか、交通事故、感染症、猫同士のケンカなど、猫にとって危険が多くなります。上下運動ができるよう家具の上などにも上がれる工夫をし、専用のトイレ、つめとぎを用意する等、猫が室内で過ごしやすい環境を整えましょう。【不妊・去勢手術】猫は繁殖力の高い動物で、オスは生後8〜12か月、メスは4〜12か月頃には繁殖可能となり、年に2〜3回出産し、1回の出産で4〜8匹の子猫が生まれます。室内飼いをしている、一時的に外に出た際に妊娠してしまう可能性があります。手術を行うと、発情期の鳴き声、尿スプレー(マーキング)の習慣、尿のにおいが軽減されます。また、交尾によって感染する病気が予防できます。望まない繁殖や病気を防ぐために、飼猫でも不妊・去勢手術をしましょう。【身元の表示】迷子になり飼主のもとに戻ることができない猫は少なくありません。飼猫には連絡先がわかる首輪やマイクロチップを装着し、飼主のいない猫との区別ができるようにしましょう。【動物に関する相談先】東京都動物愛護相談センター 多摩支所 ☎042-581-7435/環境対策課・内線1249まで。



■地域防災訓練の実施について

大規模災害時には市と学校、市民の皆さんが連携して避難所開設、運営を行います。市では、避難所の開設の手順や開設作業を体験することが出来る「地域防災訓練」を実施します。11月11日(月)午前9時30分～11時30分／場所 市立第二中学校／参加方法 11月5日(火)までに次のいずれかの方法で申込み

●申込用紙(防災安全課(市役所3階)及び市のホームページで入手可)に必要事項を記入のうえ、防災安全課まで提出



●市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)の申込フォームに必要事項を入力して申込み
※申込者多数の場合、抽選／防災安全課・内線1352まで。



■Business「第40期創業準備コース」会員登録

創業段階の経営支援を専門とする中小企業診断士等による個別相談を受けられる会員の募集を行います。創業者、事業者(開業済みの方も可)、これから創業を考えている人等／募集期間 11月1日(金)～12月6日(金)／利用料 月4000円(施設内にある個室を利用する際には別途料金が発生します)／Business ☎042-565-1195へ。

ださい／シルバー人材センター ☎042-565-0531へ。
■社会福祉協議会「あんしん東大和権利擁護支援検討会議」
弁護士や司法書士、社会福祉士等が、意見・助言を行いながら、支援を必要とする方と支援者をサポートします。福祉関係機関等の支援者及び後見人等の就任者／毎月第3木曜日の午後1時30分／社会福祉協議会あんしん東大和 ☎042-590-0018、ファクス ☎042-564-3680へ。

※凡例 会場所、講師、費用(記載なしは無料)、入会金、月会費、年会費、持ち物、問合せ、申込み
※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

月9日(土)午前9時30分から(午前9時10分開場)／鷺ハミングホール／150人／90代夫婦の介護の日常を撮った感動ドキュメンタリー／観300円／鷺武藤 ☎042-561-1532へ。

■第2回モニメントめぐり(さやま・しみず楽しまたい)／市民／11月16日(土)午前9時～11時30分／狭山・清水近辺にあるモニメントをめぐる(集合は狭山公民館駐車場)／鷺東大和観光ガイドの会／観100円(保険料含む)／鷺タオル、飲み物／11月9日(土)までに高齢者ほっと支援センターしみず ☎042-843-6635へ。

■令和6年度紅葉の谷戸沢処分場自然観察会 参加者募集
多摩地域に在住・在勤・在学の方／11月28日(木)午前8時30分～午後5時15分／鷺西多摩衛生組合環境センター・二ツ塚処分場・谷戸沢

市民情報
■上映会「ぼけますから、よろしくおねがいします。」(東大和市ゆうゆう体操・介護予防の会)／市民／11

月9日(土)午前9時30分から(午前9時10分開場)／鷺ハミングホール／150人／90代夫婦の介護の日常を撮った感動ドキュメンタリー／観300円／鷺武藤 ☎042-561-1532へ。

■令和6年度紅葉の谷戸沢処分場自然観察会 参加者募集
多摩地域に在住・在勤・在学の方／11月28日(木)午前8時30分～午後5時15分／鷺西多摩衛生組合環境センター・二ツ塚処分場・谷戸沢

収票等の法定調書の作成と提出の手引に代えて、「リーフレット」を送付します。年末調整の手順や令和6年分所得税の定額減税事務の詳細等は、国税庁ホームページ「年末調整がよくわかるページ」をご覧ください。また、年末調整関係の書類は、国税庁ホームページより入手できます。鷺立川税務署 ☎042-523-1181へ。

10月は「建設業退職金共済制度加入促進強化月間」(勤労者退職金共済機構では、制度の普及・履行の徹底を図るため10月31日(木)までキャンペーンを行っています。ぜひこの機会に加入をご検討ください。後援：厚生労働省・国土交通省／鷺独立行政法人勤労者退職金共済機構事業推進課 ☎03-6731-2867へ。

市税・国民健康保険税の納付方法には簡単便利な口座振替もあります。納税課(市役所1階)では、キャッシュカードを専

用端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替の申込みができるページがあります(金融機関の届出印は不要です)。
▽問合せ 納税課・内線1091まで。

市税・国民健康保険税は「地方税お支払サイト」を利用して24時間納付できます／問合せ 納税課・内線1091まで

薬剤師会コーナー

ポリファーマシー

～おくすりいくつ飲んでますか？～

「ポリファーマシー」という言葉を知っていますか。「ポリ(多くの)」と「ファーマシー(薬)」からなる造語で、多くの薬を服用しているため、副作用を起こしたり、薬が飲めなくなったりする状態のことを言います。単に飲む薬が多いことではありません。

さて、なぜポリファーマシーが起こるのでしょうか。この問題は、特に高齢になると起こりやすくなります。高齢になると、複数の病気を持つ人が増えてきます。病気の数が増え、受診する病院が複数になることも、薬が増える原因のひとつです。そして、薬の数が増えると、薬同士が影響し合うこともあります。さらに、高齢になると肝臓や腎臓の働きが弱くなり、薬を分解したり排泄したりするのに時間がかかるようになります。こうして、副作用が起こりやすい状態となってしまうのです。

では、ポリファーマシーを防ぐにはどうしたら良いのでしょうか。まず、病院や薬局に行った時、使っている薬があれば医師や薬剤師に必ず伝えましょう。サプリメントやOTC医薬品も含みます。次に、お薬手帳を活用しましょう。お薬手帳は、医師や薬剤師に自分の病気と薬をすべて把握してもらうために1冊にまとめましょう。最後に、かかりつけ医やかかりつけ薬剤師を持ちましょう。何でも相談できるかかりつけの医師や薬剤師はとても頼もしい存在となります。処方されている薬のことや、体質や体調変化などをまとめて把握してもらえるメリットがあります。

あなたは薬をいくつ飲んでいますか？実は、薬を飲み始めてから気になることがある、たくさんあって飲めない、そんな時は、ぜひ、医師や薬剤師に相談してくださいね。

一般社団法人東大和市薬剤師会



ほん・本・BOOK

◎図書館の最新資料をご紹介します。

〈一般書〉

●その朝は、あつさりと 谷川直子 著

●防災イッモマニュアル 防災イッモプロジェクト 編

●そこに定食屋があるかぎり 大平一枝 著

●富士下山ガイド 岩崎仁 著

●食べて、100歳 永山久夫 著

●銀河の図書室 名取佐和子 著

〈児童書〉

●ヤングタイマーズのお悩み相談室 石川宏千花 作

●いえがでできるよ バートン、バイロン 作

●森のカプセル探検帳 飯田猛 構成・文

●かげとあそぼう むらかみひとみ 作

●パインさんのごちやまぜかんぱん ケスラー、レオナード 作

●イブアノンドンのツノはなぜきえた？ ルービン、シヨーン文・絵

▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。



10月は「建設業退職金共済制度加入促進強化月間」(勤労者退職金共済機構では、制度の普及・履行の徹底を図るため10月31日(木)までキャンペーンを行っています。ぜひこの機会に加入をご検討ください。後援：厚生労働省・国土交通省／鷺独立行政法人勤労者退職金共済機構事業推進課 ☎03-6731-2867へ。

市税・国民健康保険税の納付方法には簡単便利な口座振替もあります。納税課(市役所1階)では、キャッシュカードを専

用端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替の申込みができるページがあります(金融機関の届出印は不要です)。
▽問合せ 納税課・内線1091まで。

〈〈今月の納期〉〉
納期限 10月31日(木)

- | | |
|---------------------|-----|
| ・市民税・都民税 | 第3期 |
| ・国民健康保険税 | 第4期 |
| ・後期高齢者医療保険料 | 第4期 |
| 問合せは、保険年金課・内線1026まで | |
| ・介護保険料 | 第4期 |
| 問合せは、介護保険課・内線1136まで | |

広報に関するお知らせ

市では、様々な媒体を活用して情報発信を行っています。市報の宅配サービスや「声の広報」もぜひ、ご利用ください。

市の最新情報はこちらをご確認ください

市公式ホームページ



市公式SNSをご利用ください

市公式Facebook



市公式X(旧Twitter)



市公式LINE



市公式動画チャンネル(YouTube)をご覧ください

市公式動画チャンネル



市報の宅配サービスをご利用ください

市内にお住まいで、新聞を購読していないご家庭へ、市報を無料で宅配するサービスを行っています。申込みは電話や窓口、電子申請、LINEで随時受け付けています。

「声の広報」をお届けします

東やまと市報の内容をCDに録音した「声の広報」を、東やまと市報の発行日(1日、15日の月2回)に自宅へお届けします。

「声の市議会だより」(年4回程度)、「声の公民館だより」(奇数月1日発行)も共にお届けします。

▶対象者 視覚障害等の理由で、紙面の広報を読むことができない方

▶問合せ 広報プロモーション課(市役所4階)・内線1411まで。

東大和市民会館
ハミングホール

発売情報

▶詳細は、ホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

■山中千尋ジャズ・ピアニストSpecial Jazz Live ■YAMATO String Quartet in 東大和

11月9日(土)午後4時開演/大ホール/全席指定/一般: 5,000円 友の会: 4,500円 /出演 山中千尋(ピアノ・キーボード)、山本裕之(ベース) 大井澄東(ドラム)/曲目 ヘンリー・マンシーニ: ムーン・リヴァー他※変更になる場合があります/圧巻の超絶技巧、斬新なアレンジ、絶妙なインタプレーイ——。世界的ジャズ・ピアニスト山中千尋によるきらめく音の空間/未就学児不可



11月23日(祝日)午後2時30分開演/大ホール/全席指定/S席 4,000円 A席 3,000円 学生券 2,000円※友の会会員は500円引き/出演 石田泰尚、執行恒宏(ヴァイオリン)、榎戸崇浩(ヴィオラ)、阪田宏彰(チェロ)/曲目 グリーグ: 弦楽四重奏曲ト短調他/唯一無二の澄んだ巨大な響き。圧倒的な演奏動画は公式ページのリンクから/未就学児不可



■近日開催: 正戸里佳 -Rika Masato- ヴァイオリンで贈るパリの散歩道

10月26日(土)午後5時開演/小ホール/全席指定/一般: 2,500円 友の会: 2,000円 /出演 正戸里佳(ヴァイオリン)、岡田将(ピアノ)/未就学児不可



ロビーコンサート vol.283

東大和の音楽家たちパート43
「秋の木もれ日コンサート」
10月30日(水)正午開演/入場無料

11月の施設利用申込み

大・小ホールは令和7年11月分、その他の施設は令和7年5月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、**11月1日(金)午後1時30分**から行います。

国民年金
だより



■令和7年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書について

公的年金等について源泉徴収の対象となる方へ、令和7年分の「扶養親族等申告書」を日本年金機構から送付しています(源泉徴収の対象とならない方には送付していません)。

この申告書は、公的年金等から源泉徴収される所得税について、配偶者控除等の各種控除を受ける際に必要な申告書になります。記載されている期限内に提出をお願いします。

▽提出方法について

【電子申請】

マイナポータルとねんきんネットを連携している方を対象に、申告書の提出のご案内をマイナポータルに送信しています。電子申請は24時間いつでも申請でき、紙の申告書を郵送する手間や費用も不要です。

【書面提出】

日本年金機構から、令和7年分扶養親族等申告書を順次送付しています。また、電子申請の方法を案内するリーフレットも同封しています。

▽問合せ 日本年金機構ホームページ及びサイト内相談チャット(24時間対応) または、扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル ☎0570-081-240

■社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が送付されます

国民年金保険料は、その年の1月1日～12月31日に納付した保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。社会保険料控除の適用を受けるためには、年末調整や確定申告の際に社会保険料控除証明書(または領収証書)を添付する必要があります。

▽証明書の取得方法

【電子送付】

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録を

野外での焼却について

野外焼却についての苦情が多く寄せられています。家庭や事業所から出される廃棄物(ごみ・落ち葉等)を露地やドラム缶等で焼却することは、消防署への届出にかかわらず、法律及び都条例により原則禁止されています。廃棄物は、適切な方法で排出してください。ご協力をお願いします。

▶問合せ 環境対策課・内線1248まで。



すると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を取得することができます(郵送よりも早く取得できます)。

【郵送】

日本年金機構から順次郵送されます。詳細は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

▽問合せ 日本年金機構ホームページ及びサイト内「控除証明書相談チャット(24時間対応)」または、ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004