



東京
ゆったり日和
東やまと

注目情報 10月12日(土)
～11月3日(祝日)

第54回東大和市民文化祭

5面に記事掲載

文化活動の振興を目的として、市と文化協会が主催する市民文化祭を開催します。

今号の主な記事

2面：二十歳の成人式
5面：さつまいも掘り体験

3面：特定健康診査
6・7面：情報マップ・おいでよ！じどうかん

4面：令和7年4月1日から保育施設に入園を希望する方へ
8面：あなたのまちから

令和6年度 東大和市

総合防災訓練

日時

10月20日(日)

午前9時～11時30分(雨天中止)

場所

市立第四中学校

ご家庭では地震対策を進めていますか？

令和6年度東大和市総合防災訓練を実施します。
訓練会場では、市民参加型の初期消火訓練、地震体験訓練のほか、防災機関による展示、車両展示、総合演習等を行います。

万が一の時に備えて、地域のつながりを再確認し、共助体制を強化するため、市民の皆さんの積極的な参加をお願いします。

詳細は、
市のホームページへ



やってみよう！
地震発生時の安全確保

防災一斉行動(シェイクアウト)訓練

訓練当日の午前8時30分、市内一斉に防災行政無線で地震発生訓練放送が流れます。机等の下に隠れ、身体防護をした後、自宅や自治会で定めた集合場所から第四中学校へ避難し、総合防災訓練にご参加ください。



▶問合せ 防災安全課・内線1354まで。

第55回

東やまと産業まつり

11/3
(祝日)

11/4
(振替休日)

農・商工業者による展示・販売・催し、その他イベントなどを行う産業まつりを開催します。

▶開催日 11月3日(祝日)・4日(振替休日)

▶会場 東大和市役所敷地内

※11月1日(金)午後5時から、市役所駐車場は一部を除いて使用できません。

※産業まつりの詳細は、今後市報でお知らせします。

▶問合せ

●産業まつり実行委員会農業部門事務局
(JA東京みどり東大和支店内) ☎042-561-4383

●商工部門事務局(東大和市商工会内)
☎042-562-1131



小学生

参加者募集！

はしご車乗車体験



第55回東やまと産業まつりで実施するはしご車体験の参加者を募集します。

▶対象 小学生

※小学生2人または小学生1人と保護者1人での乗車。

▶日時 11月4日(振替休日) 午後1時～3時

▶場所 産業まつり会場内商工会館と中央図書館の間

▶定員 15組30人(1組につき2人。申込者多数の場合は、抽選)

▶申込方法 10月15日(火)(必着)までに、はがきに「はしご車乗車体験申込」と記入のうえ、申込者の氏名・住所・電話番号(当日連絡の取れる電話番号)、乗車体験をする2人分の氏名・年齢を記載して、産業まつり実行委員会(商工部門)(〒207-0015東大和市中心3-922-14東大和市商工会内)まで郵送(電話申込不可)

※当選した方には、10月31日(木)までに当選はがきを発送します(当日は必ず当選はがきをお持ちください)。

※乗車時間は、当選はがきに記載します(乗車時間の変更不可)。

※荒天や災害などで乗車体験を中止する場合は、申込者の電話番号へ当日午前11時までに連絡します。

▶問合せ 産業まつり実行委員会(商工部門) ☎042-562-1131へ。

令和7年 二十歳の 成人式

二十歳の皆さんの門出をお祝いするため、式典と実行委員会による催し物を開催します。また、出席者の

家族はハミングホール小ホールにて、大ホールで行う式典等の様子をご覧ください。

案内状は12月上旬に発送する予定です。

▽対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方

▽日時 令和7年1月13日(祝日) 午後1時(午後0時30分受付開始)

▽場所 ハミングホール

▽問合せ 生涯学習課・内線1555まで。



自転車用 ヘルメット 購入費補助

令和5年4月1日から自転車に乗る人全員にヘルメットの着用が努力義務が課されることになりました。

自転車事故による死者のうち、約65%が「頭部」の損傷が主因で亡くなっています。また、令和元年～5年までの間で着用していなかった人が死亡する割合は、着用していた人の約2・7倍にのぼっています。

大切な命を守るために、自転車用ヘルメットを着用しましょう。

▽補助の対象者 次の①～③の全てに該当する方

①市内に住所を有する方
②自身が着用するための自転車用ヘルメットを購入する方

③市の自転車安全利用啓発冊子(市が指定した販売店で入手可)で学習をした方
▽補助の対象となる自転車ヘルメット 安全基準を満たした(SGマーク等の認証を受けた)もので、販売価格が税込3000円以上の新品のもの
▽期間 令和7年3月31日

販売店	所在地	電話番号
小樽自転車店	南街2-111-4	042-561-0722
サイクルショップ サイトウ	上北台1-902-178	042-843-6656
十文字サイクル	南街2-79-13	042-561-3816
多摩湖のじてんしゃ屋さん Pokito a Poko	清水3-800-6	042-569-8460
ちよだサイクル	向原6-1201-2	042-563-4789
ブリーズサイクル東大和店	向原6-1412-18	042-565-1411
YSP東大和南	南街4-20-18	042-561-1075
ダイワサイクル東大和店	中央2-556-1	042-563-8678
玉川上水のじてんしゃ屋さん Poko Cycle	桜が丘3-44-32コーシャ ハイム玉川上水3号棟1階	042-843-6578

▽購入方法
①市が指定した販売店で申込書を記入
②本人確認書類(運転免許証、保険証、マイナンバーカード等)を提示
③自転車用ヘルメットを通



▲目印となるポスター

▽問合せ 都市基盤課・内線1256まで。

常の販売価格から2000円を引いた価格で購入
※事業の詳細は、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。



食品ロス削減 フード ドライブ

10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」と法律で定められています。この期間に食品ロスの削減とごみの減量を図るため、フードドライ

ブ(各家庭で余った食品を持ち寄り、それを必要とする方に使っていただく活動)を実施します。

▽期間・場所 下表のとおり

▽回収できる食品 賞味期

場所	期間	時間
環境対策課 (市役所3階)	10月31日(木)まで (土・日曜日、祝日は除く)	午前8時30分 ～午後5時
TAIRAYA 奈良橋店	10月31日(木)まで (10月31日(木)は午後4時まで)	午前9時30分 ～午後9時

▽問合せ 環境対策課・内線1245まで。

システムの標準化のため コンビニ交付 の利用停止

市では、地方公共団体情報システムの標準化に関する法律に基づき、市が利用

する業務システムについて、国が用意した標準仕様書に適合したシステム(標準準拠システム)に切り替える準備をしています。

切り替えは、システム毎に令和6～7年度にかけて順次実施します。

◎標準準拠システムの運用開始に伴う影響

10月15日(火)に市が利用する一部の業務システムについて、標準準拠システムへの切り替えを実施し、運用を開始します。

運用開始の影響により、各種証明書や通知書等の様式が変わる場合があります。※変更する様式の種類や内容については、今後、市のホームページ等でお知らせします。

▽問合せ デジタル推進課・内線1373まで。

ご利用ください 東大和 タベスケ

東大和タベスケは、売れ残りなどに起因する食品ロスの削減を目的としたフードシェアリングサービスです。

市内の協力店が出品した、まだ食べることができの廃棄になってしまいう食品を購入することで、食品ロスの削減に寄与することができます。

利用はウェブ版とアプリの2つの方法があり、ど



アプリのダウンロード

【Android版】

【iOS版】

ユーザー登録

▽問合せ 環境対策課・内線1246まで。

南街公民館・桜が丘集会所の 利用の抽選申込みの再開

南街市民センター及び桜が丘市民センターは11月30日(土)まで空調工事のため休館していますが、12月利用分の抽選の申込みを再開します。

詳細は、お問い合わせください。

▽抽選受付再開日 10月1日(火)

▽問合せ 「桜が丘集会所」地域振興課(清原市民センター) ☎042-564-2940まで。
「南街公民館」中央公民館 ☎042-564-2451まで。

男女共同参画事業 国際ガールズ・デー パネル展

毎年10月11日は、少女たちの権利を守り、ジェンダー平等で明るい未来を目指すことを目的に、国連が制定した「国際ガールズ・デ

ー」です。少女の人權について考え、教育を受ける権利やエンパワメント(女性性が個人・社会集団として意思決定過程に参画し、自律的な力をつけて発揮すること)を推進するため、様々なイベントが世界各国で開催されています。

市でも、この記念日に合わせて、パネル展を実施します。この機会に、自分たちができることを考えてみませんか。
▽期間 10月4日(金)～15日(火)
▽場所 市役所1階入口ホール
▽問合せ 地域振興課・内線1716まで。



議会事務局からのお知らせ 会議録検索システムの運用開始

令和6年10月から、東大和市議会の会議録(本会議、臨時会、予算・決算特別委員会、3常任委員会)を検索・閲覧等ができるシステムの運用が始まります。

市議会における発言内容等をこれまで以上に詳細かつ簡単に調べることができます。ぜひ、ご活用ください。
※検索システムに掲載する会議録は、令和元年以降のものです。
※校正が終了した会議録を随時掲載しますので、時間を要することについてあらかじめご了承ください。
▷問合せ 議会事務局・内線2002まで。

10月12日(土)の土曜開庁を休止します

システムの切り替え作業を行うため、10月12日(土)の土曜開庁を休止します/問合せ 企画政策課・内線1421まで

健康・介護予防講演会

人生100年！おいしく食べて、楽しくおしゃべりするために

お口は健康と豊かなコミュニケーションを支える場所です。お口のケアをすることは、フレイル（年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態）の予防に繋がります。

※参加者には口腔ケアグッズをプレゼントします。

▽日時 11月6日(水)午後2時～3時30分

▽場所 中央公民館ホール

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽定員 100人（申込順）

▽内容 お口の悩みと対策、歯・舌のケア、唾液のお話等

講演会では、日常でできるセルフケア等を紹介します。



▽講師 花王グループカスタマーマーケティング(株)

▽持ち物 手鏡、筆記用具

▽申込み 専用フォーム（下の二次元コードからアクセス可）または保険年金課・内線1034まで（土・日曜日、祝日は除く）。



医療・健康セミナー

薬剤師にきく！お薬の飲み方・使い方

東京都立病院の薬剤師が薬の正しい飲み方、飲み合わせ、使い方について、スライドを投影し、解説する座学講座を開催します。

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽日時 10月26日(土)午前10時～11時

▽場所 清原図書館

▽定員 16人（申込順）

▽講師 星裕也氏（多摩北部医療センター薬剤科主任）

▽申込み 10月2日(水)から清原図書館 ☎042-564-2944まで電話または来館



受診はお済みですか 特定健康診査

40～74歳の国民健康保険被保険者の方を対象に、特定健康診査の受診券を送付しています。検査の結果、生活習慣病の危険性があると判定された方には、特定保健指導の利用券を送付します。

まだ受診していない方は、医療機関に確認（予約）のうえ、最終の受診期限（東大和市・武蔵村山市の医療機関では12月20日(金)、小平市の医療機関では10月31日(木)）までに受診してください。

◎特定健康診査を受診した方等は、東大和市ロンドみなな体育館の体験利用ができます

国民健康保険被保険者の方で、特定健康診査や人間ドック等を受診した方、特定保健指導の利用者は、東大和市ロンドみなな体育館のトレーニング室の利用や健康体操等の当日参加型教室を無料で体験できます。

▽問合せ 特定健康診査については保険年金課・内線1030まで、東大和市ロンドみなな体育館の利用については東大和市ロンドみなな体育館 ☎042-566-3531（10月7日(月)まで全館休館しています）へ。



高齢者住宅

シルバーピア清原 住込み管理人募集

高齢者住宅の管理人用住居に住みながら、住民である高齢者の方々の安否確認や生活団らん室の管理等を行う管理人（ワーデン）1人を募集します。

ワーデンとは、シルバーピアの一室に家族とともに居住し、高齢者のお世話をする方のことをいいます。

▽応募資格 東京都施行型

都民住宅の申込資格（次の①～⑤）に適合すること

①東京都内に居住している成年者であること

②同居親族がいること（パートナー関係にある方を含む。単身での申込不可）

③世帯の所得が応募資格基準内であること

④現に自ら居住するための住宅を必要としていること



（自家所有者は申込不可）

⑤申込者（同居親族含む）が暴力団員でないこと

▽入居予定 令和7年2月

▽募集要領の配布及び応募受付日時・場所

●期間 10月15日(火)まで（土・日曜日、祝日は除く）

●場所 地域包括ケア推進課（市役所2階）

▽問合せ 地域包括ケア推進課・内線1178まで。

第71回

精神保健福祉普及運動

10月7日(月)～13日(日)は、第71回精神保健福祉普及運動期間です。

精神保健福祉普及運動は、精神障害者の福祉の増進と国民の精神保健の向上を図ること等を目的としています。

市及び保健所等では、次のとおり「心の健康」に関する相談窓口を実施していますので、一人で悩まずご相談ください。

▽相談窓口 「精神保健及び精神障害者福祉に関する相談」障害福祉課・内線1123



「日常生活の相談、交流の場の提供等」精神障害者地域生活支援センター「ウェルカム」 ☎042-564-0888

「精神保健福祉に関する専門相談」東京都立多摩川保健所 ☎042-524-5171

▽問合せ 障害福祉課・内線1123まで。

心身障害者自動車ガソリン費等の申請受付

身体障害者手帳及び愛の手帳をお持ちの方で、自動車ガソリン費助成対象者証を交付されている方に対し、ガソリン1ℓ当たり53円80銭（軽油32円10銭）を1か月30ℓまで助成します。

▽申請方法 10月10日(木)午後5時までに、必要書類を

障害福祉課（市役所1階）まで持参（土・日曜日は除く）または郵送（必着）

▽申請に必要なもの 7～9月分のガソリン・軽油費の領収書、印鑑（朱肉を使用するもの）、自動車ガソリン費助成対象者証（うぐいす色）

もの忘れ あんしん相談会

物忘れが心配な方や認知症について知りたい方等を対象に、もの忘れあんしん相談会を開催します。

▽期日・場所

①10月4日(金) 仲原集会所

②10月12日(土) SOMPPOケアラヴィーレ東大和（仲原4-7-1）

※認知症疾患医療センター

による認知症の方とその家族が集い交流を深める「花カフェ」、東大和病院脳神経内科医師の角田尚幸氏による認知症のミニ講座「認知症、なんとかなるわ!!」（午後3時から）を同時開催。

③10月23日(水) 湖畔集会所

④10月30日(水) 芋窪集会所

▽時間 午後2時～4時

▽相談員 認知症疾患医療センター相談員（②のみ）、認知症地域支援推進員

▽問合せ 地域包括ケア推進課・内線1172まで。

居場所 One's ぷれいす

ひきこもり等生きづらさを抱える方を対象とした居場所「One'sぷれいす」を市内2か所で開催しています。

【令和6年度後期日程】

音楽珈笛 音茶居	コーシャハイム 玉川上水 第二集会所
・10月3日(木)	・10月15日(火)
・11月7日(木)	・11月19日(火)
・12月5日(木)	・12月17日(火)
・1月9日(木)	・1月21日(火)
・2月6日(木)	・2月18日(火)
・3月6日(木)	・3月18日(火)

▽日時 原則毎月第1木曜日午後1時30分～4時

▽場所 原則毎月第1木曜日午後1時30分～4時

▽問合せ 第二集会所

▽場所 桜が丘3-44-13 21号棟1階

▽日時 原則毎月第3火曜日午後1時30分～4時

▽問合せ ひきこもり相談窓口 ☎042-567-5077まで。

ひきこもり 家族会 つながり

東大和市ひきこもり家族会「つながり」では、ひきこもりという共通の課題をもった家族が日頃の悩みや不安を分かち合い、情報交換や学習会等を通じて本人

の状態への理解を深め、「家族が安心できる居場所」として毎月定例会を開催しています。気軽に越えください。

▽日時 原則毎月第4月曜日午後2時～4時

▽場所 社会福祉協議会

▽問合せ ひきこもり相談窓口 ☎042-567-5077まで。

令和7年4月1日から保育施設に入園を希望する方へ

保育施設（認可保育園・認定こども園等）に令和7年4月1日からの入園を希望する方への入園案内・申請書の配布及び申請受付を行います。 ※問合せ 保育課・内線1754まで。

※入園申請ができる方

保護者が、仕事や病気等により、日常的に就学前のお子さんの保育にあたることができない方

※入園案内・申請書の配布場所

保育課（市役所1階）、子ども家庭支援センター、市立保健センター、清原市民センター、児童館、市内の保育施設 ※市のホームページでも入手可。

※申請受付

【市内保育施設に一次入園申請を希望する方】
▶受付期間 11月1日(金)～15日(金)(消印有効)
▶提出方法 ・保育課まで来所または郵送
・電子申請

【令和6年度に申請し、現在待機中の方】
再度申請する必要があります。

【現在、在園中の保育施設から転園を希望する方】
入園申請と同様の申請が必要です。

【市内認定こども園（東大和こども園、こども学園のどちらか一方のみ）の先行申請を希望する方（3～5歳児クラス）】

▶受付期間・場所
各認定こども園にお問い合わせください。
※認定こども園の先行申請を利用する場合、その他保育施設の申請はできません。

【市外の保育施設に入園を希望する方】
保育施設がある自治体に、申請方法や締切日などを確認のうえ、締切日に余裕をもって申請してください。市内の保育施設と併願する場合は、締切日が早い方に間に合うよう申請してください。

※入園の相談

窓口や電話等で入園申請に関する相談を随時受け付けます。事前予約は不要です。
※平日の来庁が難しい場合は、土曜開庁日（午前8時30分～正午）をご利用ください。10月12日(土)は臨時閉庁日となりますので、ご了承ください。
※市のホームページ（右の二次元コードからアクセス可）に、申請に関するよくある質問に対する回答を掲載していますので、ご覧ください。



休日保育

玉川上水保育園（桜が丘4-29-18）では、保育園等の閉園する休日・祝日に保育が必要なお子さんをお預かりします。

▽対象 利用日に次のすべてを満たす児童

●休日・祝日に平日と同じ理由で保育を必要とし、家庭で保育ができない児童

●市内在住で市内の認可保育園・認定こども園、小規模保育事業所・家庭的保育事業所、認証保育所の在籍

▽定員 満1歳児…3人、1歳児クラス…5人、2歳児クラス…12人

●原則、満1歳以上の就学前児童（令和6年4月1日現在）
●健康で集団保育が可能な児童

▽利用日時 日曜日、祝日の午前7時30分～午後6時30分（年末年始は除く）

※原則、利用日の属する月～土曜日の間、別に登園しない日を1日以上設ける必要があります。

▽利用料金 無料（短時間保育認定の児童の延長保育料は費用負担あり）

▽定員 満1歳児…3人、1歳児クラス…5人、2歳児クラス…12人

▽利用方法 利用希望日の前月の1日～15日までに、園に電話予約のうえ、利用申請

※定員超過の場合、優先順位に応じて、利用の可否を決定します。キャンセルの頻度が多い方は、優先順位が下がります。

※利用のための書類は、市内保育施設、保育課（市役所1階）及び市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）で入手可。

▽問合せ 保育課・内線1754または玉川上水保育園☎042-566-8670へ。

市立狭山保育園のイベント

■作品展示会

3歳児クラスから5歳児クラスの園児が作った製作物のほか、園生活の写真、保育目標やお散歩マップ等の展示により、園生活の紹介をします。

▽日時 10月16日(水)～30日(水)は午前9時30分

から、30日(水)は午後3時30分まで

▽場所 市役所1階入口ホール

■0・1・2歳児あそび広場

おもちゃ遊びや3歳以上の園児との交流ができます。また、誕生月のお子さんに

は、手型を取り、カードにしてプレゼントしています。

▽対象 0・2歳児

▽日時 10月29日(火)午前10時～11時

▽場所 市立狭山保育園

▽持ち物 飲み物・着替え

▽申込み 10月28日(月)までに市立狭山保育園☎042-564-2296まで。



子ども家庭支援センター0歳児・1歳児

親子集まれ！

同じ年齢のお子さん同士集まって、ふれあい遊びや友だちづくりをしませんか。親子で体を動かして遊んだり、保護者同士で情報交換やお話をしたりできます。

◎1歳児親子集まれ！

▽対象・日時・定員
【市内在住で、参加当日に生後1～7か月のお子さんと保護者】 10月16日(水)午後

▽日時 10月22日(火)午前10時～11時

2時～3時・12組(申込順)

【市内在住で、参加当日に生後8～11か月のお子さん

と保護者】 10月18日(金)午前10時～11時・10組(申込順)

▽対象 市内在住で、参加当日に1歳のお子さんと保護者

▽定員 7組(申込順)

【共通事項】

▽場所 子ども家庭支援センター

※イベント中は、参加者以外のかかるかもひろばの利用不可。

▽申込み 10月1日(火)午後1時から市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）で申込み

▽問合せ 子ども家庭支援センター☎042-565-3651まで。



保育園等を利用していないお子さん対象 定期預かり事業を

開始します

在宅で子育てしていても、お子さんを定期的に保育園等へ預けることができる定期預かり事業を市内保育施設で開始します。

本事業は、同世代のお子さんたちとの関わりの中での体験や経験を通じて、子どもの健やかな成長を図る

こと、在宅子育て家庭の孤立防止や育児不安軽減などの子育て支援の充実を図ることを目的としています。

※詳細は、市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。



子ども ショートステイ

保護者が病気や出産などでお子さんを養育できないとき、養育協力員宅または児童養護施設れんげ学園で、お子さんを一時的にお預かりします。

▽対象 市内在住の2歳～小学生のお子さんで、保護者が次の①～⑤のいずれかに該当する方

- ② 親族の病気等でその看病介護が必要な場合
 - ③ 事故・災害にあった場合
 - ④ 冠婚葬祭等に出席する場合
 - ⑤ 育児に伴う身体的、精神的負担の軽減を要する場合
- ▽利用期間 1回につき1泊2日～6泊7日
- ▽利用料 1人1泊3000円（減免規定有）
- ※お子さんに必要な食費、医療費、交通費等は自己負担です。
- ▽申込み 子ども家庭支援センター☎042-565-3651まで。

郷土博物館からのお知らせ

★申込み・問合せ 郷土博物館☎042-567-4800まで。

■ 星空観察会「月や土星をみよう」

土星の環が15年ぶりに細くなっています。天体望遠鏡を使って観察しましょう。
★日時 10月12日(土)午後6時（くもりや雨の場合は中止）

★場所 郷土博物館前
★定員 30人（申込順）
★案内 星空ボランティアと博物館職員
★持ち物 筆記用具、懐中電灯

■ 星空さんぽ「新しくなった映像システムとともに」

映像機器の入れ替えにより、ドーム映像がこれまでよりもきれいになりました。きれいになったプラネタリウムで星空をお楽しみください。

★日時 10月13日(日)午後3時(時間は50分程度)
※投影途中での入退場はできません。なお、当日この時間の番組「クムカとマジックロケット」の投影はありません。

【プラネタリウム投影 共通事項】

★定員 各100人（先着順） ★観覧料 大人300円、小・中学生100円、未就学児は無料

12月1日(日)まで秋番組投影中！

●「クムカとマジックロケット」開館日の午後3時から
●「名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道」土・日曜日、祝日①午前11時から ②午後1時から
※11月12日(火)はプラネタリウムのみお休み。

令和6年6～9月分の児童手当・児童育成手当を10月4日(金)に振り込みます

振込みから口座に入金されるまでに日数がかかる場合がありますので、ご了承ください/問合せ 子育て支援課・内線1762まで

第54回東大和市民文化祭

「育もう 未来へ続く 東大和の文化」

第54回市民文化祭を26団体の参加により開催します。市民文化祭は、文化活動の振興を目的として、市と文化協会が主催するイベントです。

※公共交通機関等でお越しください。
▽期間 10月12日(土)～11月3日(祝日)
▽部門・開催日・内容・会場 左表のとおり
▽開会式 10月12日(土)午前10時～11時30分

▽場所 ハミングホール
▽閉会式 11月3日(祝日)午後7時～7時30分
▽場所 ハミングホール
※開会式・閉会式は手話通訳があります。

※詳細は、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。
▽問合せ 生涯学習課・内線1555まで。

第54回 東大和市民文化祭 開催部門一覧

展示部門

部門	期間	内容	場所
書道展	10月12日(土)～15日(火)	軸・額による漢字・かな等の展示と小中学生の作品展示	中央公民館
JF1YHF東大和市アマチュア無線クラブ公開運用	10月13日(日)～14日(祝日)	アマチュア無線の公開運用、体験交信、ジャンクパーツの無料配布、子供工作教室(ラジオ又はLEDゲーム作成)	
おしゃれ装い桜の会作品展	10月14日(祝日)～15日(火)	ふるしきの結び方・包み方、きもの地の洋服、和布・残布からつくった小物の展示、ワークショップ	
アート&クラフト展		アート&クラフト作品の展示	
美術展	10月16日(水)～19日(土)	水彩・日本画・油彩・水墨画・色鉛筆・クレヨン・アクリル・陶芸・イラストデザイン等の展示	
盆栽展	10月19日(土)～22日(火)	山野草・ミニ盆栽・普通盆栽・水石等の展示、チャリティバザー	
ボタニカルアート展(植物画展)		植物画の展示	
陶芸展	10月20日(日)～23日(水)	壺・花器・皿・茶碗・人形・オブジェなどの陶芸作品の展示、チャリティバザー	
写真展		一般公募の部、高校生の部、フォト季の会会員の部。風景・花・人物などの写真の展示	
花道展	10月24日(木)～26日(土)	自由花・生花・立花・アレンジメント等の展示 市民で作るWebサイト・東大和どっとネットのサイト紹介	
ネット時代のまちおこし		市内各所の昔と今を撮り展示	
デジタル郷土史(昔と今を撮るⅡ)			
手工芸展	10月27日(日)～30日(水)	押し花・木目込み人形・トールペイント・パッチワーク・ステンドグラス・ちぎり絵・木彫・江戸型彫の展示、チャリティバザー	
菊花展	10月29日(火)～11月1日(金)	盆養(鉢植え)・三本立て・だるま・福助切花等展示、チャリティバザー	

ステージ部門

部門	期間	内容	場所
落語愛好会落語・小断発表会	10月15日(火)	小断発表会、落語家によるワンポイントアドバイス	中央公民館
フォークダンス	10月25日(金)	フォークダンス・世界の民族舞踊等、初心者歓迎、当日参加可	
和太鼓演奏会	10月27日(日)	和太鼓を慕うグループの演奏	
第22回東大和市日本舞踊連盟発表会	10月13日(日)	市内で活動している日舞愛好者の発表会	ハミングホール
三曲演奏会		箏・三絃・尺八による演奏	
市民コンサート	10月14日(祝日)	市内の音楽家たちによる声楽・ピアノ・器楽の演奏	
市民音楽祭	10月20日(日)	市内のアマチュアの合唱と3人以上の器楽合奏による音楽祭	
民謡大会	10月27日(日)	民謡の独唱・合唱・合奏の発表	
パレエ&ダンス秋の祭典	11月3日(祝日)	市内で活動しているパレエ・ダンスグループの発表会	
音楽愛好会		歌や楽器の演奏等	

大会等

部門	期間	内容	場所
東大和市健康マージャン大会	10月23日(水)	「呑まない、吸わない、賭けない」健康マージャン、男女個人戦、ルールは連盟規則に準ずる	中央公民館
茶席	10月27日(日)	薄茶席、入席券800円(当日券あり)	

さつまいも掘り体験

地産地消の体験事業として、さつまいも掘り体験の参加者を募集します。
▽対象 市内在住の中学生以下のお子さんと保護者
▽日時 10月26日(土)午前9時～(8時30分から受付)
※小雨決行。荒天時は翌日に順延します。順延の場合、午前8時までには連絡します。
▽申込み 10月11日(金)まで



▽場所 中央1ー556(下図参照)
▽定員 100人(申込者多数の場合、抽選。1人3株)
▽費用 1人500円(当日受付時に集金)
▽さつまいもの種類 紅はるか・しっとりしていて食べやすく、市内でも多く作られている、主流のさつまいもです。
▽持ち物・服装 軍手、スコップ、汚れてもよい服装、長靴、袋など
▽問合せ 生涯学習課・内線1072まで。

秋の狭山緑地と蔵敷コース観光ガイド付 まち歩きツアー

観光ボランティアのガイドを聞きながら市内を巡るまち歩きツアーを開催します。
▽実施日 10月19日(土)(雨天中止)
▽時間 午前10時～正午
▽集合・解散場所 郷土博物館
▽定員 20人(申込順)



▽内容 狭山緑地と蔵敷を中心におすすりポイントを案内するツアー
▽コース 郷土博物館→八幡神社→狭山緑地→蔵敷(いづくしま)神社→蔵敷高札場→熊野神社→村山道・太子堂→御嶽(みたけ)神社→郷土博物館(約2km)
▽申込み 10月18日(金)までに産業振興課・内線1074まで。

「note」をスマートフォンアプリで学びます。
▽対象 スマートフォンでメール等の文字入力ができる、全4回に参加できる市民の方
▽期日・内容(全4回)
①11月2日(土)：私が始めたひがしやまとの情報発信
②11月16日(土)：noteを始めます
③11月30日(土)：あなたの記事を投稿します
④12月14日(土)：投稿した記事を検索します
▽時間 午前10時～正午



▽場所 上北台公民館
▽講師 ①原田あやめ氏(株)ことの葉舎代表取締役
②③④柴田隆嗣氏・桑原妙子氏(東大和どっとネットの会)
▽持ち物 使い慣れたスマートフォン、筆記用具
▽定員 20人(申込者多数の場合、抽選)
▽申込み 10月23日(水)までに専用フォーム(下の二次元コードからアクセス可)、
上北台公民館☎042-567-2691まで電話または来館



上北台公民館 市民企画講座 ひろめよう!身近なひがしやまと スマートフォンでnoteを始めよう

中央図書館 レファレンス室で 自習ができます

10月2日(水)より、中央図書館のレファレンス室が自習で使用できるようになります。
▽対象 中学生・大学生及び進学希望の方で市の図書館の利用者登録をしている方(未登録の方は利用不可)
▽利用可能時間 午前10時～午後5時(休館日は除く)
▽定員 10人(先着順)
▽利用方法 中央図書館2階レファレンス室で図書館利用カードを預け、自習利用券を受け取り利用
▽問合せ 中央図書館☎042-564-2454まで。

情報マップ



予防、保健、検診・健診の問合せは市立保健センター
☎042-565-5211まで。



予防

■HPV（ヒトパピローマウイルス）ワクチンの予防接種費用の助成について
ヒトパピローマウイルス感染症の定期接種を受けた次の方に対して、接種費用の償還払い（払い戻し）を行っています。次のいずれにも該当する方…①平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性で、かつ定期接種年齢を過ぎて自費で接種した方 ②令和4年4月1日時点で東大和市に住民票のある方



保健

■祝日等歯科応急診療
●10月14日(月)・大川歯科医院（中央1-1131-1）
☎042-565-2588
受付時間 午前9時30分～午後4時／持ち物 保険証、

乳幼児医療証等（お持ちの方）／受診前に必ず実施歯科医療機関まで電話をしてください。市内の歯科医療機関による輪番制のため、毎回診療場所が異なります。●以下の実施場所については「市立保健センター」
■乳幼児の身長・体重計測
偶数月生まれの乳幼児／10月3日(木)午前9時30分～11時／バスオール／当日直接会場にお越しください。

■簡単に作れる離乳食講習会（7・11か月・保育付）
7・11か月の乳児の保護者／10月24日(木)午前10時～正午／10人（申込順）／保育定員 8人（申込順）／電子申請受付可／離乳食の進め方の話、調理実習、試食、個別相談／母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスオール

■幼児食講習会（保育付）
1歳6か月～3歳の幼児の保護者／10月31日(木)午後1時30分～3時30分／8人（申込順）／保育定員 6人（申込順）／電子申請受付可／幼児食の話、調理実習、試食、個別相談／母子健康手帳、筆記用具、バスオール、エプロン、三角巾



■薬の講演会「知っておきたい薬の副作用」
薬の副作用とは、薬に含まれている成分によって、

治療する目的と違う部位に影響を与えてしまうことです。そんな薬の副作用について、わかりやすくお話しします。10月21日(月)午後1時～2時30分／講師 信安恵見氏（東大和市薬剤師会）／30人程度（申込順）



検診・健診

●以下の実施場所については「市立保健センター」
■幼児歯科健康診査
市内在住の1歳6か月児健診後／就学前の幼児／10月7日(月)午前9時30分～11時、16日(水)・21日(月)午後1時30分～3時／各日30人程度（申込順）／歯ブラシ、コップ、予約カード（初めての方は母子健康手帳）

■結核住民検診（検診車）
市内在住で18歳以上の方（令和7年3月31日までに18歳になる方も含む）／12月4日(水)午前9時30分、10時、10時30分／45人（申込順）／電子申請受付可／検診車による胸部レントゲン撮影／申込期間 10月15日(火)～11月15日(金)



お知らせ

■審議会等
審議会等が傍聴できます（先着順）。当日直接会場にお越しください。

◎社会教育委員会議
10月15日(火)午前10時／場所 市役所会議棟第6会議室／傍聴人の定員 5人／生涯学習課・内線1555まで。
◎男女共同参画推進審議会
10月18日(金)午後7時／場所 市役所会議棟第1・2会議室／傍聴人の定員 6人／地域振興課・内線1716まで。

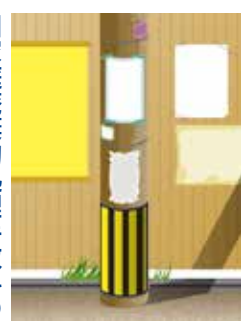
◎子ども・子育て支援会議
11月8日(金)午後2時／場所 市役所会議棟第4・5会議室／傍聴人の定員 5人／保育 満1歳以上の未就学児・10月25日(金)までに申込み／手話通訳 10月25日(金)までに申込み／子育て支援課・内線1765、ファクス042-563-5928または ☎kosodate@city.higashiyama.lg.jp

■油・断・快適！下水道・下水道に油を流さないで！
台所から流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう。あなたの行動が川や海の良好な水環境につながります。下水道課・内線1231まで。



■広告物を違法に貼らないでください
道路や街路樹・電柱などの公共物に無断で張り紙・はり札・立看板・のぼり旗等を設置してしまうと、街の景観を損ね、交通の安全

に支障をきたすため、原則として法律で禁止されています。市では日頃から、このような違法広告物の除却や指導を行っています。10月は違法広告物共同除却キャンペーンを実施し、関係機関と協力して、重点的に除却を行います。美しく安全な街づくりにご協力ください。都市基盤課・内線1212まで。



■家庭廃棄物処理手数料の減免制度
令和6年度の家庭廃棄物処理手数料の減免決定を受けた方へ、指定収集袋を交付しています。令和6年度の家廃廃棄物処理手数料の減免決定を受けた方で、まだ指定収集袋を受け取っていない方は、決定通知書をお持ちのうえ、環境対策課（市役所3階）へお越しください。環境対策課・内線1242まで。

■東京都シルバーバス新規交付
（一社）東京バス協会は、満70歳以上の都民を対象に、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バス（一部除く）日暮里・舎人ライナーに乗車できる「東京都シルバーバス」を発行しています。有効期限 令和7年9月30日(火)／申込み 満70歳になる月の初日から申込可。費用・必要書類を持参し、立川バス上水営業所ほか、最



■BusiNest「HP等を活用したWEBマーケティングセミナー」
創業者、事業者（開業済みの方も可）、これから創業を考えている方／10月21日(月)（基礎編）・28日(月)（応用編）午後2時～4時／オンライン（ZOOM）／BusiNest ☎042-565-1195へ。

■社会福祉協議会
●あんしん講座「抱え込まない権利擁護支援」支援チームによる協働支援の可能性
福祉関係機関職員等または市内で後見人等として活動している方／10月25日(金)午後1時30分～3時30分／場所 社会福祉協議会／25人（申込者多数の場合、抽選）／講座終了後、午後4時30分まで個別相談会実施

／講師 横田昌志氏（かすがい介護後見事務所・社会福祉士）／申込み 10月16日(水)までに社会福祉協議会のホームページ、社会福祉協議会あんしん東大和 ☎042-590-0018、ファクス042-564-3680へ。
●赤い羽根募金にご協力を
10月1日から、第78回赤い羽根共同募金運動が始まります。皆さんの「たすけ

あい精神」に支えられる共同募金運動にご協力ください。
▽問合せ 社会福祉協議会 ☎042-564-0012へ。

※凡例 会場所、講師、費用（記載なしは無料）、入会金、月会費、留年会費、持ち物、問合わせ、申込み
※市の主催事業ではありません。申込みや問合わせは、記事の主催者へお願いします。



市民情報

■はじめての太極拳体験会（白鶴の会）／10月6日・13日・20日の日曜日午後1時～2時30分／湯清原市民センター／ゆつくり動いて健康を保つ太極拳の初歩／室内運動靴／体験は3回のうち1回のみ／10月20日(日)までに岡本 ☎090-1431-9594へ。

■心身障害者・精神障害者の共同作業所作品展（共同作業所連絡会）／10月7日(月)～18日(金)午前9時30分～午後4時30分／湯市役所1階入口ホール／手工芸品・陶芸品・菓子等の展示・販売／園食工房 ☎042-567-1441へ。

■初心者スマホ講座（NEの基本講座）（東大和どつとネットの会）／シニア／10月17日(木)午前10時～正午／湯狭山公民館／10人（申込順）／スマホのLINEの基本操作を習う／スマホアドバイザー／園スマートフォン（アンドロイド）／10月15日(火)までに新井 ☎090-9851-118

34へ。
■公開講演会「食べて備える！人生100年代を生き抜くために」(オレンジリングの会)／10月26日(土)午前10時～11時45分／湯上北台公民館／20人（先着順）／講演と懇談／園井上朗（管理栄養士）／園栗原 ☎080-5006-2504へ。
■子どもの貧困講演会（東大和武蔵村山社会福祉会）／テーマに関心のある方／10月26日(土)午後2時～4時30分／湯児童擁護施設らんげ学園ロータスホール／50人（申込順）／貧困がもたらす子どもへの影響を考え、園石井真一／園外靴を入れる袋、スリッパ（ゴム底不可）／車の方は近隣駐車場へ／10月24日(木)午後4時までに田村 ☎090-4843-2677へ。

■第21回森の地図スタンプラリー（一社）武蔵野コッソウォルズ／12月8日(日)まで／湯東大和市（都立東大和南公園）、立川市、国立市、小平市ほか6市／近隣の市を巡る散策イベント／園一部入場料等は自己負担／各ラリーポイントにスタンプリースター用紙があります。各ポイント数等により参加賞ほかあり。詳細は武蔵野コッソウォルズホームページをご覧ください。
■社交ダンス会員募集（リピートダンスサークル）／毎週金曜日午前10時～11時40分／湯清原市民センター／社交ダンス愛好者募集、初級者、経験者可／園1回500円／園斉藤 ☎042-565-4374へ。

官公署
だより

■東京都最低賃金改正のお知らせ

東京都最低賃金（地域別最低賃金）は、令和6年10月1日から時間額1163円に改正されます。都内で働く全ての労働者に適用されます。東京都労働局賃金課 ☎03-3512-1614へ。

■公正週間と未来への約束を、公正証書が守ります

東京公証人会では、10月7日（月）までの公正週間中、特設電話を設置して、公正証書遺言や任意後見契約の作成等の公正事務に関する無料電話相談を実施します。受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分。特設電話番号 ☎03-3502-8239。東京都公証人会事務局 ☎03-3502-8050へ。

■都税事務所からのお知らせ

自動車税の減免を受けている自動車の利用状況を確認

おいてよ! ぴどうかん

☆ならはし児童館 ☎042-562-3600☆

- ちびっこ広場／乳幼児／10月9日（水）午前10時30分～11時30分
- 絵本のへや（絵本の読みきかせ）／幼児／10月10日（木）午前10時15分～10時30分
- ひよびよコケコ「子育ての困ったを保健師さんに聞いてみよう」／乳幼児／10月22日（水）午前10時30分～11時30分／15人
- ハラハラ・ドキドキ・ハロウィンゲーム／小学生／10月25日（金）午後3時～4時／30人

☆かみきただい児童館 ☎042-567-2884☆

- 絵本ワールド（絵本の読み聞かせ）／小学生以上／10月8日（水）午後3時～3時20分
- 工作教室（段ボールブロック工作）／小学生以上／10月22日（水）午後3時～4時30分
- ぴよママ／令和5年4月2日以降生まれの乳幼児／10月23日（木）午前10時30分～11時15分
- かるがもひろば in かみきただい／10月29日（水）午前10時30分～11時10分
- ちびっこワールド（ちびっこハロウィン）／乳幼児／10月30日（木）午前10時30分～11時15分／15人／15日（木）午前10時から申込受付（電話申込可）

☆むこうはら児童館 ☎042-563-1858☆

- おもちゃのひろば（コーナーあそび）／乳幼児／10月4日（金）午前11時～11時50分／15人
- スプーンおばさんのおもちゃ箱（絵本の読み聞かせ）／小学生／10月10日（木）午後3時30分～4時／30人
- あそびの日（紙ふうせんであそぼう）／小学生／10月23日（木）午後4時～4時30分／50人
- ちびっこハロウィン／乳幼児／10月29日（水）午前10時30分～11時30分／15人
- むこじどひろば（ハロウィンおばけを作ろう）／小学生／10月29日（水）午後3時30分～4時30分／20人

☆きよはら児童館 ☎042-565-6021☆

- えほんのもり（絵本の読み聞かせ）／小学生以上／10月15日（水）午後3時～3時30分
- こぐまちゃんこうえん（大型遊具等で自由に遊ぶ）／乳幼児／10月18日（金）午前10時30分～11時30分
- こぐまちゃんのおへや（ちびっこマジカルハロウィン）／乳幼児親子／10月30日（木）午前10時30分～11時30分／10人
- マジカルハロウィン／小学生以上／10月30日（木）午後2時～4時30分

※定員制の行事は3日前までに申込みを（申込順。定員になり次第締め切り）。受付時間は月～土曜日の午前10時～午後6時（祝日は除く）。※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。

なんがい児童館及びさくらがおか児童館からのお知らせ

空調・照明設備等更新工事の実施に伴い、利用者の安全を確保するため、11月30日（土）まで南街市民センター及び桜が丘市民センターは、全館を休館します。

当該期間中、併設するなんがい児童館及びさくらがおか児童館の事業は、代替施設を設けて継続します。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

詳しくは、各館じどうかんだよりまたは市のホームページをご覧ください。

▷問合せ

なんがい児童館 ☎090-9008-4147
さくらがおか児童館 ☎090-9015-2287

忘れていませんか？市税等の納付

国民健康保険税（第3期）は、納期限（9月30日）が過ぎています。納付がお済みでない場合は、至急納付をお願いします。問合せ 納税課・内線1091まで

認するため、9月30日に「自動車税（種別割）減免の更新手続きについて」をお送りしています。自動車税の減免を継続するために必要な手続きですので、同封の「減免更新申立書」に必要事項を記入して10月31日（木）までにご提出ください。なお、ご提出のない場合は令和7年度の減免が受けられなくなりまのでご注意ください。園東京都自動車税コールセンター ☎03-3525-4066（平日午前9時～午後5時）へ。

■東京たま広域資源循環組合入札参加申請の受付

令和7・8年度の工事・物品買入れ等の入札参加申請を受け付けます。受付期間 10月7日（月）～11月1日（金）（必着）／受付方法 郵送及びこれに類するもの。郵送先 東京たま広域資源循環組合 総務課 契約担当 宛（〒190-0181東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642）／詳細は、東京たま広域資源循環組合のホームページをご覧ください。期間 10月9日（水）午後1時～3時。園ハミングホール／坂

■東大和警察署

◎全国地域安全運動

10月11日（金）～20日（日）に全国地域安全運動が実施されます。この運動は、「守ろうよ 私のおすすめ 街だから」をスローガンに、防犯協会をはじめとする関係機関、団体等と警察が協同して、安全・安心な街づくりを目指して行われます。また、各種啓発活動を行い、地域の防犯意識高揚に努めます。運動重点 子どもと女性の犯罪被害防止、特殊詐欺やSNS型投資・ロマ

ンス詐欺の被害防止、自転車盗や万引きの被害防止、悪質リフォーム業者に関する犯罪被害防止

◎地域安全市民のつどい

10月9日（水）午後1時～3時。園ハミングホール／坂

本冬休み氏（ものまねタレント）によるトークショー、特殊詐欺被害防止講演ほか。消防法により定員を超えた場合は入場制限あり。

▽問合せ 東大和警察署 ☎042-566-0110へ。



■公立昭和病院「第38回市民公開講座」

10月12日（土）午後2時30分～4時（午後2時開場）／場所 ハミングホール／①

肺がん外科治療のいろいろな体に優しい方法とは？大泉弘幸氏（東大和病院・呼吸器センター長）②聞いて役立つ最近話題の皮膚疾患・人食いバクテリア感染症・意外と多い皮膚がん・見逃しやすい花粉食物アレルギー・高橋一夫氏（公立昭和病院・皮膚科部長）／当日直接会場にお越しください。園公立昭和病院 ☎042-

461-0052へ。

■公開講座のお知らせ

「人生100年時代！元気に暮らし続けるかんたん体操」／地域住民の皆さんと健康にかかわる学習を通じ交流・体験・講義を行います。10月26日（土）午前11時～正午（受付10時30分から）／10月14日（祝日）までにホームページ・専用フォームから（先着20人）／園東京都立北多摩看護専門学校 ☎042-567-0333へ。



■水道サポーター東大和市交流会

災害時に役立つ「水道の防災」について紹介／震災への備えについて、水道局と東大和市の取組等の紹介と意見交換を行います。参加

加者には、給水袋や水道局オリジナルグッズ（マイボトル等）をプレゼントします。日時 11月21日（木）午後2時～4時。場所 中央公民館／対象 東大和市に在住、在勤、在学18歳以上の方。定員 20人程度（定員を超えた場合、在住の方優先）／10月20日（日）までに東京都水道局のホームページから申込み。東京都水道局サービス推進課 ☎03-5320-6346まで。

今月の「手話通訳者がいる日」

市役所本庁舎等に来庁した方の行政手続等の手話通訳を行います。

- ▷日にち 4日（金）・11日（金）・18日（金）・25日（金）
- ▷時間 午前9時～午後5時
- ▷場所 福祉相談室2（市役所1階 生活福祉課の隣）
- ▷問合せ 障害福祉課・内線1124 ファクス042-563-5928まで。

わがまちの風物詩

〈313〉

木の実時雨

秋の旧吉岡家住宅。日本画家、吉岡堅二さんがお住まいだった邸宅です。風が吹き、どんぐりがパラパラと落ちてきました。桜が丘のTさんが、そと「木の実時雨」とつぶやきました。木の実が木から落ちることを時雨に例えた、秋の季語だそうです。木の実時雨…なんて美しい日本語でしょう。木の实降る、木の实落つという季語もあるそうです。Tさんは俳句を詠まれるので、すぐにこうした素敵な季語が頭に浮かぶのでしょう。かつて、画家も木の実時雨の音を聞きながら、作品制作をしていたかもしれません。



〈シラカシのどんぐり〉

問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

今月の相談

- 市長室・内線1413
- 法律相談 毎週金曜日午前9時～正午（予約制）
 - 登記相談 3日(木)午後1時～4時（予約制）
 - 不動産取引相談 10日(木)午前9時～正午(予約制)
 - 行政手続相談 10日(木)午後1時～4時（予約制）
 - 税務相談 17日(木) 午後1時～4時（予約制）
 - 行政苦情相談 24日(木)午前9時30分～正午(予約制)
 - 交通事故相談 24日(木)午後1時30分～4時(予約制)
 - 市民相談 月～金曜日午前8時30分～午後5時

- 消費生活センター・内線1713
- 多重債務相談 9日(木)午後1時15分～4時15分〔4日(金)までの予約制〕
 - 消費生活相談 月～金曜日午前10時～正午・午後1時～4時（予約優先）

- 地域振興課・内線1716
- 女性のための悩みごと相談 8日(火)午後1時30分～4時20分（予約制）
 - 女性のための法律相談 16日(水)午後1時30分～4時（予約制）
 - 人権身の上悩みごと相談 17日(木)午前9時30分～11時30分（予約制）

- 子ども家庭支援センター☎042-565-3651
- 子育て総合相談 月～土曜日午前9時～午後5時（予約制）
 - 少年の非行等相談（専門） 24日(木)午後1時～4時（前日までの予約制）
 - ひとり親家庭等相談 月～金曜日午前9時～午後4時（予約制）

- さわやか教育相談室☎042-562-7911
- 教育相談 月～金曜日午前10時～午後5時（予約制）

- 東大和就職情報室（市役所5階）・内線1194
- 職業相談 月～金曜日午前9時～午後5時

- 高齢者ほっと支援センター
- いもくぼ☎042-563-8777・きよはら☎042-590-1138・
なんがい☎042-566-8133・しみず☎042-843-6635
- 高齢者相談、高齢者虐待・介護者支援相談 月～土曜日午前9時～午後5時

- 総合福祉センターは～とふる☎042-516-3982
- 障害者相談 月～金曜日と第2・4土曜日午前9時～午後5時（火・木曜日は午後6時30分まで）

- 社会福祉協議会☎042-564-0012
- 福祉なんでも相談 月～金曜日午前9時～午後5時

- 社会福祉協議会あんしん東大和☎042-590-0018
- 成年後見専門相談 24日(木)午後1時30分～4時15分（予約制）

＜人口と世帯／6.9.1現在＞

住民基本台帳	内 外 国 人 住 民 数	前月比
男 41,714人	(613人)	35人減
女 43,347人	(821人)	13人増
計 85,061人	(1,434人)	22人減
8月の出生数 男19人 女19人		
世帯 41,097世帯		

あなたのまちから



まちの話題をお寄せください・・・広報プロモーション課・内線1412まで

▶スクールアートプロジェクト「ムサビる!」が第五中学校で開催されました

武蔵野美術大学と連携した「学校を美術館に」をコンセプトにした展示「ムサビる!」が、8月3・4日に第五中学校で開催されました。15周年をむかえる今年のテーマは「ムサビる! Magic」。大学生や教職員による本格的な美術作品が校舎の様々な場所に展示されました。また、黒板や机を活用した作品も目にする事ができ、普段生徒が過ごしている学校がまるで魔法にかかったようなワクワクする空間へと大変身しました。さらに、大学生と中学校美術部員との自由なアイデアあふれるコラボレーション展示や、世界に1つだけの魔法石風クレヨンを作る参加型のワークショップなども実施し、中学生にとって貴重な経験となりました。



▲黒板アートの作品



▲大学生と中学校美術部員で作り上げた作品



▲（左から）古山会長、高田選手、渡邊選手、利矢マネージャー



▲渡邊海選手（左）



▲高田勇仁選手（右）

◀市内のボクシングジム「ライオンズジム」所属の高田 勇仁 選手・渡邊 海 選手 が大活躍！

市内のボクシングジム「ライオンズジム」に所属する高田選手は7月12日ミニマム級日本王者として4度目の防衛成功を機に、日本王座を返上。このことについて「挑戦者として自分を追い込む事で、アジアそして世界というさらなる高みを目指す」という決意表明であると語り、上を目指し続ける高田選手のハングリー精神を強く感じました。また、渡邊選手は8月22日WBOアジア・パンフィック・スーパーフェザー級王座決定戦で怒濤のKO劇でアジアの新王座に輝き、8月の東日本ボクシング協会MVPにも選ばれました。「まずは防衛、そして世界チャンピオン」と先を見据える渡邊選手。「7月に生まれた長女にとって初めての試合だった。カッコいいパパをみせることができて嬉しい」と穏やかな父親の表情も見せてくれました。高田選手・渡邊選手は共に「古山会長や渡邊選手の父でもあるマネージャーの利矢さん、ジムの仲間たちは家族と同じ存在。こんなにも厳しく温かい場所は他にはない」と語り、お互いを「ライバル」と表現する2人。温かい人柄の中に、ボクシングにかける熱い想いを秘めた魅力的な両選手の更なる飛躍が楽しみです。

休日・夜間診療

☐日曜日と祝日の急患診療

- ▷科目 内科、小児科
- ▷受付時間 午前10時～11時45分、午後1時～3時45分
- ▷場所 休日急患診療所（立野1-16-1）
- ▷持ち物 保険証、乳幼児医療証等
- ※マイナンバーカード（マイナ保険証）での受診に向けて準備しています（保険証の持参がない場合は10割負担）。
- ※受診前に電話をしてください。
- ▷問合せ 休日急患診療所 ☎042-564-8181まで。

- ▷問合せ 市立保健センター☎042-565-5211まで。

☐平日準夜帯の小児初期救急診療

- ▷診療日 火・水・金曜日（祝日は除く）
- ▷受付時間 午後7時～9時30分
- ▷場所 東大和病院
- ※受診前に電話をしてください。
- ▷問合せ 東大和病院☎042-562-1411へ。



☐診療案内テレホンサービス

- ・東京消防庁救急相談センター ☎#7119、042-521-2323
- ・東京都保健医療情報センター（ひまわり） ☎03-5272-0303
- ファクス03-5285-8080（聴覚障害者専用）