



ゆったり日和 東やまと

注目情報

令和6年度
東大和市総合防災訓練

3面に記事掲載

消火器による消火訓練や起震車による地震体験訓練等の市民参加型体験訓練や消防団員等による総合演習を実施します。

予約は不要ですので、市民の皆さんの積極的な参加をお願いします。

今号の主な記事

2面：自殺防止！東京キャンペーン

3面：高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間

4面：郷土博物館プラネタリウム

5面：ひがしやまとスイーツウォーキング

6・7面：情報マップ・おいでよ！じどうかん

8面：あなたのまちから

秋の交通安全運動

交通安全市民の つどい

令和6年度は
東大和市が会場！

日時

9月15日



午後1時30分 (午後1時開場)

場所

ハミングホール (大ホール)

※公共交通機関等でお越しください。

「世界一の交通安全都市 TOKYOを目指して」をスローガンに、9月21日(土)～30日(月)の10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。

これに先立ち、「交通安全市民のつどい」を開催します。

お笑いコンビの「おかずクラブ」や「うまべえ」・「ピーポくん」がやってきます。お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

※定員に達した場合は、入場できない場合もあります。

内容

- 式典
- おかずクラブトークショー
- 交通安全教室
- 交通安全教室
- 大和まほろば太鼓演奏
- 警視庁音楽隊・カラーガード演奏

問合せ

東大和警察署 ☎042-566-0110へ。



世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

東大和市
出身です!!

スペシャルゲスト
おかずクラブ



東大和市ヴェルディ応援DAY開催！



東京都全体をホームタウンとして活動する東京ヴェルディからの提案を受け、市民の皆さんにスポーツに親しむ機会を創出することを目的として、市内在住・在学の方をホームゲームに無料招待する「東大和市ヴェルディ応援DAY」を開催します。

▶対象試合 9月22日(祝日) 午後6時開始 東京ヴェルディvsサガン鳥栖戦

▶対象 市内在住・在学の方

▶場所 味の素スタジアム

▶招待数 1,000組 (1組につき4枚まで発券。応募者多数の場合は抽選)

▶席種 ホーム自由席

▶応募方法 9月11日(水)までに東京ヴェルディ(株)の申込フォーム (市のホームページからアクセス可) で申込み

※Jリーグチケットへの登録が必要です。

※抽選結果は、9月13日(金)に登録いただいたメールアドレスに東京ヴェルディからご案内します。



▶その他 選手の試合前ウォーミングアップの様子を見学できるイベントが当選した方の中から50人に抽選で当たります。

※詳細は、無料招待当選者の方に個別でご案内します。

▶問合せ 東京ヴェルディ チケット事務局 (代表お問い合わせフォーム: <https://tayori.com/f/tokyoverdy-inquiry/>) へ。

※営業時間: 火～金曜日 (祝日を除く) 午前10時～午後6時。

国民健康保険（国保）に加入されている方へ 加入者情報等（個人番号 下4桁等）の通知の送付

令和6年12月2日以降、
現行の健康保険証の発行は
終了し、健康保険証の利用
登録を行ったマイナンバー
カード（マイナ保険証）を
健康保険証として利用する
ことを基本とする仕組みに
移行されます。

このことに伴い、国の依
頼に基づき、加入者情報等
（個人番号下4桁等）の通
知を世帯主宛に送付します。
※医療保険者等が把握して
いる加入者情報等（個人番
号下4桁等）の通知を送付
することで、情報の正確性
を担保し、全ての方に安心
してマイナ保険証を利用し
ていただくことを目的とし
ていたことを目的とし



※詳細は、市のホームペ
ジ（下の二次
元コードから
アクセス可）
をご覧ください

9・10月は 行政相談 月間

この月間は、行政相談（委
員）制度を周知し、広く国
民の皆さんにこの制度を利
用していただくために設け
たものです。

市でも、総務大臣から委
嘱された行政相談委員が、
定例で行政相談を受け付け
ています。道路、社会福祉、
医療保険などの行政全般に
ついて、「説明に納得でき
ない」「処理が間違ってい
る」などの苦情や要望を受
け付けますので、ご利用く
ださい（相談は無料、秘密
厳守）。



▲行政相談のマスコット
「キクーン」

地方公共団体情報システムの標準化・共通化による影響 10月12日(土)の 土曜開庁をお休みします

市では、地方公共団体情
報システムの標準化に関す
る法律に基づき、市が利用
する業務システムについて、
国が用意した標準仕様書に
適合したシステム（標準準
拠システム）に切り替える
準備をしています。

令和5年度施策評価及び リアルタイム事務事業評価 結果を公表します

令和5年度に実施した行
政評価（施策評価及びリア
ルタイム事務事業評価）の
結果を公表します。

【施策評価】
東大和市第五次基本計画
に体系づけられた26施策を
評価しました。基本計画に
掲載している指標等に基づ
き進捗状況を把握・分析す
るとともに、令和5年度内
に実施した取組みとその課

※変更する様式の種類や内
容については、今後、市の
ホームページ等でお知らせ
します。

令和5年度は16事業を対
象とし評価しました。

市では、こうした評価を
事務事業の改善や予算編成
に活かしていきます。

【リアルタイム事務事業評
価】
リアルタイム事務事業評
価は令和5年10月から試
行的に導入した制度で、現
在進行形で実施している市
の事務事業の課題や効果につ
いて、市長を含む部長職級
のメンバーが意見交換及び
助言をすることで、その意

市議会からのお知らせ

令和6年第3回市議会定例会から、聴覚に障害がある方や音声の聞き
取りに不安がある方にも傍聴しやすい議会となるよう、新たに議場の傍
聴席にモニターを設置し、会議における発言等の字幕表示を導入します。
併せて、インターネット中継画面でも同様に字幕を表示できるように
なります。

自殺防止！東京キャンペーン

自殺に追い込まれるという危機は「誰でも起こり得る危機」であり、誰もが当事者となり
得る重大な問題です。もし悩みを抱えていたら、相談してみませんか。人に話すことで、心
が軽くなるかもしれません。

相談先	電話番号	相談時間
フリーダイヤル特別相談 (NPO法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター)	【特別相談】0120-58-9090 【通常相談】03-5286-9090	【特別相談】9月5日(木)までの午後8時～翌日午前2時30分 【通常相談】毎日午後8時～午前2時30分 ※月曜日は午後10時30分から、火曜日は午後5時から。
有終支援いのちの山彦電話―傾聴電話― (NPO法人有終支援いのちの山彦電話)	03-3842-5311	【特別相談】9月の火・水・金・日曜日及び祝日正午～午後8時〔22日(祝日)は除く〕 【通常相談】毎週火・水・金・土曜日正午～午後8時
自殺予防いのちの電話 〔(一社)日本いのちの電話連盟〕	0120-783-556	【特別相談】9月10日(火)～16日(祝日)午後8時～翌日午前8時 【通常相談】毎日午後4時～9時、毎月10日午前8時～翌日午前8時
東京いのちの電話〔(社福)いのちの電話〕	03-3264-4343	毎日24時間
東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～ (NPO法人メンタルケア協議会)	0570-087478	【特別相談】9月10日(火)～14日(土)24時間 【通常相談】毎日正午～翌日午前5時30分
自死遺族傾聴電話 (NPO法人グリーンケア・サポートプラザ)	03-3796-5453	【特別相談】9月10日(火)～13日(金)午前11時～午後5時 【通常相談】毎週火・木・土曜日午前11時～午後5時
自死遺族相談ダイヤル (NPO法人全国自死遺族総合支援センター)	03-3261-4350	【特別相談】9月9日(月)～11日(水)正午～午後5時 【通常相談】毎週木・日曜日午前10時～午後7時(日曜日は午後5時まで)
多重債務110番(東京都消費生活総合センター)	03-3235-1155	毎週月～土曜日午前9時～午後5時
東京都公式LINEアカウント 相談ほっとLINE@東京	LINE相談	毎日午後3時～10時30分

※フリーダイヤル以外は通話料がかかります。0570で始まる番号は携帯電話の無料通話・かけ放題プランの対象外です。※相談ほっとLINE@東京の利用方法等は東京都のホームページをご覧ください。

1日1回は
こころの
体温計で
メンタル
チェック！

こころの体温計(右の二次元コードからアクセス可)
では、携帯電話やパソコンからこころの状態を確認
することができます。
▷費用 無料(通信料は自己負担)
▷問合せ 市立保健センター☎042-565-5211まで。

自殺予防
図書館展

「気づいてください！体と心の限界サイン」というテ
ーマで自殺予防や心が安らぐ資料を展示し、貸出します。
▷期間 9月4日(水)～17日(火)(9月10日(火)は除く)
▷場所 中央図書館
▷問合せ 中央図書館☎042-564-2454まで。

令和6年度 東大和市 総合防災訓練

ご家庭で地震対策を進めていますか？

日時 10月20日(日)午前9時～11時30分 (雨天中止)

場所 市立第四中学校

訓練内容

■防災一斉行動（シェイクアウト）訓練

午前8時30分、市内一斉に防災行政無線で地震発生の訓練放送が流れます。机等の下に隠れ、身体防護をした後、自宅や自治会で定めた集合場所から第四中学校へ避難し、総合防災訓練にご参加ください。

■各種展示

●防災機関による展示 ●車両展示（警察・消防・自衛隊）

■市及び関係機関による実動訓練

●炊出し訓練 ●市医療救護所設置・運営訓練
●応急給水訓練 ●被災建物の応急危険度判定訓練 等

■総合演習（午前11時～11時25分）

地震により建物倒壊や火災、交通事故が発生し、多数の怪我人が発生したことを想定し、関係団体が一致団結し、消火、救助活動、医療活動、ライフライン復旧作業等を実施します。

市では、令和6年度東大和市総合防災訓練を実施します。

消火器による消火訓練や起震車による地震体験訓練等の市民参加型体験訓練や消防団員等による総合演習を実施します。予約は不要ですので、市民の皆さんの積極的な参加をお願いします。

※駐車可能台数が少ないため、公共交通機関等での来場にご協力ください。

※動きやすい服装、飲み物持参でお越しください。

▷問合せ 防災安全課・内線1354まで。

■市民参加型訓練

●初期消火訓練 ●救出・救助訓練 ●応急救護訓練 ●地震体験訓練
●応急給水キット取扱訓練 ●災害時伝言ダイヤル訓練
●ガスマイコンメーター操作訓練 ●マンホールトイレ取扱訓練
●避難所開設訓練 ●車イス体験訓練

●ペット同行避難訓練 **事前予約制**

総合防災訓練会場まで犬と一緒に来ていただき、飼い主が各種防災体験を実施している間、市職員及び獣医師が犬をお預かりします。
▷**応募資格** 災害時に犬と一緒に避難所に避難する可能性がある方でケージを持参できる方

▷**募集数** 犬5頭（申込順）

▷**応募方法** 9月13日(金)までにいずれかの方法で申込み

・防災安全課（市役所3階）まで来所または電話

・専用フォーム（右の二次元コードからアクセス可）で申込み



ご存じですか？ 避難行動要支援者登録制度

災害発生時に、円滑かつ迅速な避難をするために特に支援を要する方を対象に「避難行動要支援者名簿」への登録を受け付けています。

この名簿は、災害時の円滑な支援につながるよう、地域関係機関（警察署・消防署、社会福祉協議会、民生委員等）に提供し、日常生活における声かけ・見守りや相談等の地域における共助の体制づくりに活用します。

▷**対象** 次の①～⑦のいずれかに該当する方（老人ホーム等に入居している方は除く）

①要介護認定3以上の方 ②心身等に障害がある方 ③要支援、要介護認定1・2で一人暮らしの方 ④要支援、要介護認定1・2で同居者が65歳以上の高齢者のみの方 ⑤難病（国・都の難病等医療助成認定）患者の方 ⑥妊産婦・乳幼児 ⑦その他支援が必要と判断される方

▷**登録方法** 登録申請書に必要事項を記入し、福祉推進課（市役所2階）まで提出

※申請書は、公民館、市民センター、市立保健センター、福祉推進課、介護保険課（市役所2階）、障害福祉課（市役所1階）または市のホームページで入手できます。

▷**問合せ** 福祉推進課・内線1133まで。

ケアラー 講演会

▽**対象** 市内在住・在勤・在学の方

▽**日時** 9月20日(金)午前10時～正午

▽**場所** 総合福祉センター

※公共交通機関等でお越しください。

▽**定員** 25人（申込順）

▽**テーマ** 知的障害のある方の意思決定支援

▽**講師** 石渡和実氏（認定NPO法人日本障害者協議会副代表）

▽**申込み** 9月17日(火)までに総合福祉センターはくとふる ☎042-516-3982へ。



もの忘れあんしん相談会

物忘れが心配な方や認知症について知りたい方等を対象に、もの忘れあんしん相談会を開催します。

法書士に相談できることは「なに？」（午後2時から15分程度）を同時開催。

※相談会の名称を物忘れ相談会より変更しました。

▽**期日・場所**

①9月14日(土)・SOMPOケアラヴィーレ東大和（仲原4-7-1）

※社会福祉協議会あんしん東大和職員による出張相談、司法書士による高齢者・障害者の成年後見相談会、司法書士によるミニ講座「司法書士によるミニ講座」

▽**時間** 午後2時～4時

▽**相談員** 社会福祉協議会あんしん東大和職員及び司法書士（①のみ）、認知症地域支援推進員

▽**問合せ** 地域包括ケア推進課・内線1172まで。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、地域で認知症の方を温かく見守る応援者です。認知症について正しく理解し、認知症の方と接するときの心構えなどを学ぶ認知症サポーター養成講座を開催します。参加した方には、認知症サポーターの目印である「オレンジリング」をお渡しします。

▽**対象** 市内在住・在勤・在学の方

▽**日時** 9月27日(金)午後2時～3時30分

▽**場所** 狭山公民館

▽**定員** 30人（申込順）

▽**講師** 高齢者ほっと支援センター職員

▽**申込み** 高齢者ほっと支援センターいもくぼ ☎042-563-8777へ。



▲オレンジリング

9/1～30

パネル展・高齢者被害特別相談を実施します

高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間

高齢者が悪質商法の被害に遭ったという報告が、後を絶ちません。

このことから、市では、東京都が毎年9月に実施する高齢者悪質商法被害防止キャンペーンに合わせ、パネル展や被害に遭った高齢者のための相談等を実施することで、高齢者への注意喚起や周囲の人々の見守りの大切さを呼びかけます。また、悪質商法の被害を未然に防止するために注意すべきポイントを併せて紹介します。

▷**予約・問合せ** 消費生活センター（地域振興課）・内線1713まで。

高齢者被害特別相談

▷**日時** 9月9日(月)～11日(水)
午前10時～正午、午後1時～4時
▷**場所** 消費生活センター(市役所3階)
▷**相談方法** 電話・対面による相談（予約優先）

パネル展

▷**日時** 9月30日(月)まで
▷**場所** 市役所1階入口ホール
※武蔵村山市役所においても、9月中旬から同様のテーマでパネル展を実施します。

悪質商法被害を防止するためのポイント

購入条件を確認する

通信販売で商品を購入する際は、注文前に購入条件をよく確認しましょう。



契約をする前に相談する

不安をあおられ契約を迫られても、その場では契約せず信頼できる人や消費生活センターに相談しましょう。

市では、東大和警察署、武蔵村山市と連携して、被害防止に取り組んでいます

各種証明書のコンビニ交付

マイナンバーカードをお持ちの方は、住民票の写し等の各種証明書を取得する際は、コンビニエンスストアのマルチコピー機を利用すると、市役所の窓口で取得する場合に比べ、概ね100円安く取得できます／問合せ 市民課・内線1017まで

重度訪問介護 従業者養成研修(通学)

最重度の障害のある方が自立して生活するためには、長時間にわたる支援が必要です。

重度訪問介護は、居宅での介護や見守り、外出時の支援などを一体的に提供するサービスで、重度障害者の生活を支えるやりがいのある仕事です。

研修では、重度の肢体不自由者等についての知識や介護について学びます。

▽対象 次の①～③全てを満たす方

①原則、市内に在住・在学・

在勤の方

②研修修了後、市民に重度訪問介護サービスを提供している事業所にヘルパーとして登録し業務に従事する意思のある方(必ずしも登録後の活動を保障するものではありません)

③全課程受講可能な方

※研修初回に、運転免許証等で本人確認を行います。

▽日時・場所 下表のとおり

▽定員 10人(申込者多数の場合、抽選)

▽費用 2500円(テキスト代)

	日時	場所
第1回	10月5日(土)午前8時45分～午後7時20分	総合福祉センターは～とふる等
第2回	10月6日(日)午前9時～午後6時50分	
実習	10月7日(月)～18日(金)で3時間受講※第2回研修時にお知らせします。	
第3回	10月19日(土)午前10時～正午	総合福祉センターは～とふる

身体障害者対象

パソコン教室

Windows、Word、Excelの基本操作等を学び、うちわやスケジュール帳、レターセット等を作製します。

スマホ教室

スマホの基本操作を学び、メールやSNSなどコミュニケーションツールを活用できるようにします。

対象

身体障害者手帳をお持ちの18歳以上で、全ての日程に参加できる方(視覚障害者は除く)

日時

10月～令和7年3月の第2金曜日午前10時～11時30分(初回は10月11日(金))

10月～令和7年3月の第4金曜日午前10時～11時30分(初回は10月25日(金))

場所

総合福祉センターは～とふる

定員

5人(申込者多数の場合は抽選)

申込み

9月3日(火)から総合福祉センターは～とふる☎042-516-3982へ電話、ファクス042-516-3984、メールheartful@orange.ocn.ne.jpまたは来所

※申込みの際は、住所、氏名、電話・ファクス番号をお伝えください。

※視覚障害のある方を対象にする講座は別途開催します。

幼児教育・保育の無償化の対象とならない施設等(各種学校等)を利用している方へ 利用料の一部を助成します

幼児教育・保育の無償化の対象とならない施設等(各種学校等)に通う幼児の保護者における経済的負担を軽減するため、利用料の一部を助成します。

▽対象 市の定める基準に

4～9月分

▽提出書類

- 施設等利用給付請求書
- 領収書及び提供証明書
- 口座登録依頼書(初めて申請する方のみ)

※詳細は、市のホームページ(下の二次アクセスクードから)をご覧ください

▽問合せ 保育課・内線1756まで。

問い合わせ 保育課・内線1756まで。

認可外保育施設等を利用している方へ 施設利用費を給付します(無償化)

幼児教育・保育の無償化に係る施設利用費の給付を受けるためには、請求手続きが必要です。

対象となる方は、手続きを行ってください。

▽対象 請求対象期間中に認可外保育施設等の施設等利用給付認定を受けている子どもの保護者

▽請求対象期間 令和6年

4～9月分

▽提出書類

- 施設等利用給付請求書
- 領収書及び提供証明書
- 口座登録依頼書(初めて申請する方のみ)

※詳細は、市のホームページ(下の二次アクセスクードから)をご覧ください

▽問合せ 保育課・内線1756まで。

問い合わせ 保育課・内線1756まで。

乳・子・青医療証の郵送

乳幼児医療証(乳医療証・義務教育就学児医療証(子医療証)・高校生等医療証(青医療証))を新しく申請した方及び現在9月30日(月)まで有効の医療証を持っている方に、9月下旬に、10月1日(火)から有効の医療証を郵送します。

9月27日(金)を過ぎても医療証が届かない場合は、お問い合わせください。

※10月1日(火)から子・青医療証の所得制限を撤廃します。所得制限等により医療費助成を受給しておらず、まだ申請をしていない方は、新たに申請が必要です。詳細は、市のホームページ(下の二次アクセスクードから)をご覧ください

▽問合せ 子育て支援課・内線1763まで。

問い合わせ 子育て支援課・内線1763まで。

郷土博物館プラネタリウムのお知らせ

▷問合せ 郷土博物館☎042-567-4800まで。

プラネタリウム投影をお休みします

映像機器の入れ替え作業と秋番組据え付け作業のため、下記の期間のプラネタリウム投影はお休みします。

9月16日(祝日)までは夏番組を、9月21日(土)からは秋番組を投影します。

▷期間 9月9日(月)～13日(金)
9月17日(火)～20日(金)

天文講演会 日本と世界の月探査最新情報 ～日本が月探査に本気を出し始めた～

いま注目されている月探査についてお話をします。

▷日時 9月15日(日)午後1時から60分程度

※当日、この時間の特別番組「宇宙の模型」の投影はありません。

▷観覧料 大人300円、小・中学生100円、未就学児は無料

※当日、券売機でチケットをお求めください。

▷場所 郷土博物館プラネタリウム

▷講師 寺菌淳也氏(月探査情報ステーション編集長・惑星科学者)

ご自身の体力を確認し、日々の健康管理に役立てるために体力測定会に参加しませんか。
※事前の申込不要です。
▽対象 市内在住・在勤・

健康管理のための 体力測定会

在学で20歳以上の方
▽期日 9月29日(日)
▽受付時間 午前10時～正午、午後1時～3時
▽場所 東大和市ロンドミ
んなの体育館
▽予定種目
【20～64歳】握力測定、上
体起こし、長座体前屈、反
復横跳び、20mシャトルラ
ン、立ち幅跳び

【65歳以上】握力測定、上
体起こし、長座体前屈、開
眼片足立ち、10m障害物歩
行、6分間歩行
▽持ち物 体育館履き、外
靴を入れる袋、飲み物、タ
オル等
▽問合せ 生涯学習課・内
線1553まで。



第54回ふれあい市民運動
会を開催します。
午前の部では、申込不要
で、ニュースポーツ等を体
験することができます。ま
た、先着順で、未就学児を
対象としたイベント「おみ
やげなかな」を実施しま
す。
午後の部では、事前申込

参加者募集 第54回ふれあい 市民運動会

制の運動会競技を行います。
午後の部の参加には申込み
が必要です。参加を希
望する方はお申し込みくだ
さい。
※参加賞としてうまべえグ
ッズがあります。
▽期日 9月22日(祝日)
▽時間
●午前の部：午前10時～正
午
●午後の部：午後1時15
分～3時30分
▽場所 東大和市ロンドミ
んなの体育館

▽持ち物 体育館履き、外
靴を入れる袋、飲み物、タ
オル等
※動きやすい服装でお越し
ください。また、貴重品は
各自で管理してください。
▽午後の部の申込み 9月
15日(日)までに、市のホーム
ページ(下の
二次元コード
からアクセス
可)で申込み
※電話申込可。
▽問合せ 生涯学習課・内
線1553まで。



第13回
ひがしやまと
スイーツウォーキング
市内のスイーツ取扱店自慢の逸品を試食しながら、市内を
散策するウォーキングイベントを開催します。また、各店舗
がチェックポイントになったスタンプラリーも同時開催し、
全てのスタンプを集めた方には完歩賞を贈呈します。

開催日
Aコース 10月5日(土) ▶集合場所 東大和市駅
▶距離 約6km
Bコース 10月13日(日) ▶集合場所 東大和市駅
▶距離 約7km

共通事項
▶対象 対象コースの距離程度のウォーキングができる方
▶定員 各コース 300人
▶参加費 1人 500円

申込方法
9月16日(祝日)までに市のホームページ
(右の二次元コードからアクセス可)で申込み

※試食の提供は、各店舗のご協力の下、実施しています。
※各コースの参加店舗情報や、その他の詳細は
チラシ・市のホームページ等でご確認ください。
▶問合せ 産業振興課・内線1074まで。



市立狭山保育園
0・1・2歳児
あそび広場
おもちゃ遊びや3歳以上の
園児との交流ができます。
また、誕生月のお子さんに
は、手型を取り、カードに

してプレゼントしています。
▽対象 0・2歳児
▽日時 9月25日(水)午前10
時～11時
▽場所 市立狭山保育園
▽持ち物 飲み物・着替え
▽申込み 9月24日(火)まで
に市立狭山保育園☎042-564
-2296まで。



子ども家庭支援センター 0・1・2歳児 親子集まれ!

同じ年齢のお子さん同士
集まって、ふれあい遊びや
友だちづくりをしませんか。
親子で体を動かして遊ん
だり、保護者同士で情報交
換やお話をしたりできます。
◎0歳児親子集まれ!
▽対象・日時 市内在住で、
次のいずれかに該当する方
【参加当日に生後1～7か
月のお子さんと保護者】
9月11日(水)午後2時～3時

【参加当日に生後8～11か
月のお子さんと保護者】
9月13日(金)午前10時～11時
▽定員 各回10組(申込順)
◎1歳児親子集まれ!
▽対象 市内在住で、参加
当日に1歳のお子さんと保
護者
▽日時 9月17日(火)午前10
時～11時
▽定員 7組(申込順)
◎2歳児親子集まれ!
▽対象 市内在住で、参加
当日に2歳のお子さんと保
護者
▽日時 9月20日(金)午前10
時～11時

【共通事項】
▽定員 7組(申込順)
▽場所 子ども家庭支援セ
ンター
※イベント中は、参加者以
外のかかるがもひろばの利用
不可。
▽申込み 9月2日(月)午後
1時から市のホームページ
(下の二次元
コードからア
クセス可)で
申込み
▽問合せ 子ども家庭支援
センター☎042-565-365
1まで。



子ども家庭支援センター かるがもミニ運動会

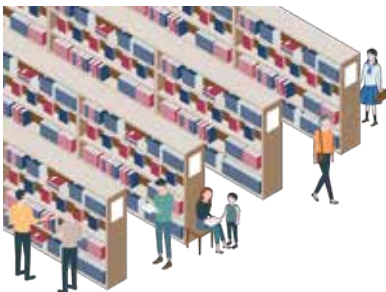
はだしになって親子で体
を動かしたり、友だちと楽
しむことができる「ミニ運
動会」を開催します。皆さ
んのご参加をお待ちしてい
ます。
▽対象 市内在住で7か月
～3歳のお子さんと保護者
▽日時 10月4日(金)午前10
時～11時
▽場所 中央公民館ホール
▽定員 40組(申込順)

▽内容 親子競技、ふれあ
いあそび等
▽申込み 9月2日(月)午後
1時から市のホームページ
(下の二次元
コードからア
クセス可)で
申込み
▽問合せ 子ども家庭支援
センター☎042-565-365
1まで。



図書館を全館 休館します

システム更新作業に伴い、
市立図書館は全館休館しま
す。休館期間中はホームペ
ージを含めシステムが全面
的に停止するため、電話や
ホームページからの検索・
予約等もできません。
※公共施設及び市民体育館
の臨時窓口での資料受取も
停止します。
▽休館期間 9月18日(水)～
30日(月)
※9月16日(祝日)・17日(火)



システム更新作業に伴い、
市立図書館は全館休館しま
す。休館期間中はホームペ
ージを含めシステムが全面
的に停止するため、電話や
ホームページからの検索・
予約等もできません。
※公共施設及び市民体育館
の臨時窓口での資料受取も
停止します。
▽休館期間 9月18日(水)～
30日(月)
※9月16日(祝日)・17日(火)

図書館おはなし会 (9月)

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

◎中央図書館☎042-564-2454

対象	開催日	時間	内容
4歳以上	6日(金)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
小学1年生以上	14日(土)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
大人	7日(土)	午後3時30分～4時	おはなし

◎清原図書館☎042-564-2944

対象	開催日	時間	内容
3歳以下及び保護者 [定員10組(先着順)]	12日(木)	午前10時30分～11時	わらべうたと絵本
4歳以上	11日(水)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本

◎桜が丘図書館(11月までは中央図書館☎042-564-2454)
桜が丘市民センター工事により、桜が丘図書館は11月30日(土)
まで休館となるため、おはなし会の時間・場所が変更になります。

対象	開催日	時間・場所	内容
3歳以下及び保護者 [定員12組(先着順)]	13日(金)	午前10時30分～11時 ・中央図書館	わらべうたと絵本
4歳以上	4日(水)	午後3時15分～ 3時45分・都営 東大和桜が丘三丁 目アパート集会室	おはなしと絵本

情報マップ



**予防、保健、検診・健診の
問合せは市立保健センター**
☎042-565-5211まで。



予防

■むし歯予防教室

市内在住の概ね1歳～1歳6か月の幼児と保護者／9月11日(水)午前10時～11時／場所 市立保健センター／6組程度(申込順)／歯科衛生士・栄養士による食生活とむし歯予防の話、仕上げ磨きのポイントなど／母子健康手帳／仕上げ磨き用歯ブラシをプレゼント



保健

■9月は東京都食生活改善普及運動月間です

東京都では、都民一人ひとりが普段の食事を振り返り、日常生活の中で食生活の改善を実践することを目的に、区市町村や関係団体等と連携しながら、毎年9

月に東京都食生活改善普及運動を実施しています。主食・主菜・副菜のそろった食事を意識し、野菜や牛乳・乳製品をしっかりと摂る事で、普段不足しがちな栄養素を補いましょう。

●以下の実施場所については「市立保健センター」

■乳幼児の身長・体重計測

奇数月生まれの乳幼児／9月5日(木)午前9時30分～11時／バスオール／当日直接会場にお越しください。



■子育て相談「かんがるー」の会

お子さんの発育・発達に不安や心配がある方(保護者のみの参加も歓迎)／9月12日(木)午前9時30分～11時／子育てについての情報交換、訓練士による身体の動かし方や遊び方のアドバイスを受けられる交流会／母子健康手帳、バスオール／当日直接会場にお越しください。

■初めての離乳食講習会(4～6か月)

生後4～6か月の乳児の保護者／9月25日(水)午前10時～11時30分／12人(申込順)／電子申請受付可／離乳食の進め方・作り方の話、実演、試食(保護者のみ)、個別相談／母子健康手帳、筆記用具、だっこひも等

■簡単に作れる離乳食講習会(7～11か月・保育付)

7～11か月の乳児の保護者／9月19日(木)午後1時30分～3時30分／10人(申込

順)／保育定員 8人(申込順)／電子申請受付可／離乳食の進め方の話、調理実習、試食、個別相談／母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスオール

■東大和ライフスタイルラボ講演会「たんぱく質ですこやかな健康づくり」(保育付)

東京大学と森永乳業(株)、市が力を合わせて、たんぱく質の働きや、なぜ必要なのかをお伝えします／市内または近隣市に在住の方／10月9日(水)午前10時～正午／50人(申込順)／保育定員 若干名(満5か月～就学前の乳幼児・申込順)



検診・健診

■幼児歯科健康診査

市内在住の1歳6か月児健診後／就学前の幼児／9月2日(月)午前9時30分～11時、18日(水)・30日(月)午後1時30分～3時／場所 市立保健センター／各日30人程度(申込順)／歯ブラシ、コップ、予約カード(初めてのの方は母子健康手帳)



お知らせ

■審議会等

審議会等が傍聴できます(先着順)。当日直接会場にお越しください。

◎社会教育委員会

9月24日(火)午後2時／場所 中央公民館／傍聴人の定員 5人／生涯学習課・内線1555まで。

◎子ども・子育て支援会議

10月2日(水)午後2時／場所 市役所会議棟第4・5会議室／傍聴人の定員 5人／保育 満1歳以上の未就学児・9月18日(水)までに申込み／手話通訳 9月18日(水)までに申込み／子育て支援課・内線1765、ファクス042-563-5928または✉kosodate@city.higashiyamato.jp

■下水道課からのお知らせ

◎9月10日は「下水道の日」パネル展示を実施

「下水道の日」は、昭和36年に下水道の普及促進を目的として「全国下水道促進デー」という名称で始まり、平成13年に、旧下水道法の制定100周年を記念して現在の「下水道の日」に改称されました。下水道は、生活環境の向上、公共用水域の水質保全といった重要な役割を担う、市民生活に密接に関連した施設です。下水道の役割等への理解と関心を深めていただくため、パネル展示を行います。9月9日(月)～13日(金)午前8時30分～午後5時／場所 市役所1階入口ホール

◎農地を転用した土地の下水道事業受益者負担金

受益者負担金は、賦課区域内の全ての土地に賦課されますが、徴収が猶予されている土地(主に農地)があります。徴収が猶予されている土地を転用して宅地等にした場合は、受益者負担金を支払う必要があります(土地区画整理事業施行地区内の農地は対象外)／負担金額 賦課対象面積に1平方メートル当たり300円を乗じて得た額

◎子ども・子育て支援会議

10月2日(水)午後2時／場所 市役所会議棟第4・5会議室／傍聴人の定員 5人／保育 満1歳以上の未就学児・9月18日(水)までに申込み／手話通訳 9月18日(水)までに申込み／子育て支援課・内線1765、ファクス042-563-5928または✉kosodate@city.higashiyamato.jp



■住宅の耐震診断・耐震改修・除却の助成制度

市では、住宅の耐震診断等の助成を行っています。分譲マンションの耐震診断に対する助成の申請期限は9月30日(月)まで、木造住宅の耐震診断、耐震改修及び除却に対する助成の申請期限は12月13日(金)までです。助成には要件がありますので、制度の活用をお考えの方はお早めにご相談ください。詳細は、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。



◎分譲マンションの耐震診断の助成

昭和56年5月31日以前に

建築確認を受けて建築した耐火建築物または準耐火建築物であり、かつ、3階建て以上の分譲マンションの管理組合／助成額 耐震診断費用の3分の2(上限額200万円)

◎木造住宅の耐震診断の助成

昭和56年5月31日以前に着工された市内にある木造2階建て以下の戸建て住宅を所有する個人／助成額 耐震診断費用の3分の1(上限額5万円)

◎木造住宅の耐震改修の助成

市の耐震診断の助成制度を受けて診断した結果、倒壊の危険性があると判断された住宅を所有する個人／助成額 耐震改修費用の3分の1(上限額30万円)

◎木造住宅の除却の助成

耐震診断または簡易耐震診断の結果、倒壊の危険性があると判断された住宅を所有する個人／助成額 除却費用の3分の1(上限額30万円)



■防災安全課からのお知らせ

◎住宅用火災警報器の適切な管理をお願いします

火災が発生した際、その被害を最小限に抑えるためには早期発見が重要です。

住宅用火災警報器は、早期の火災発見に有効な手段として、平成22年4月1日から、全ての住宅で設置義務化となりました。設置から10年を目安に、電子部品の劣化や電池切れなどが発生するため、定期的に機器本体の交換を行ってください。

◎65歳以上の高齢者世帯に対する住宅用火災警報器の交換設置補助

火災による死者の約7割が65歳以上の高齢者です。市では、65歳以上の高齢者のみで構成された世帯に、安全に住宅用火災警報器が交換できるよう交換設置費補助事業を実施します。通常価格から5000円を控除した額で、市内の協力店舗が火災警報器の交換を行います(事前に火災警報器を用意する必要があります)／市内協力店舗 下表のとおり／補助対象の条件 ①65歳以上のみで構成された世帯の申請であること ②新規設置ではなく、交換であること ③今年度、初めての申請であること ④申請者本人が居住している自宅であること。かつ、申請者またはその同居人の所有物件であること／申請方法 ①申請者が事業協力店に電話をかける ②事業協力店が申請者の自宅に赴き、申請書類を手渡すので必要事項を記載する(本人確認書類(運転免許・保険証・マイナンバー)を提示する) ③申請に基づき、事業協力店が住宅用火災警報器の交換を行う ④申請者は、交換作業終了後、通常の交

協力店舗	所在地	問合せ
(有)原電設	清水 2-822-2	☎042-564-7827
(有)神電社	清水 4-1131-8	☎042-564-6816
(株)尾崎商店	高木 2-170-4	☎042-561-1671
光栄電機(株)	中央 1-542-1	☎042-562-8000
(有)新和電機	仲原 4-11-19	☎042-561-4416
(有)上岡電機商会	南街 2-117-2	☎042-561-3149
(株)高橋管工社	南街 5-67-3	☎042-562-0711



■BusiNest「教室ビジネスを始めた人向けセミナー」

創業者、事業者(開業済みの方も可)、これから創業を考えている方／9月18日(水)午後2時～3時30分／オンライン(ZOOM)／BusiNest ☎042-565-1195へ。



おいてよ! じどうかん

☆ならはし児童館 ☎042-562-3600☆

■絵本のへや(絵本の読みきかせ)／幼児／9月5日(休)午前10時15分～10時30分

■ちびっこ広場／乳幼児／9月11日(休)午前10時30分～11時30分

■くるっくるっレインボーを作ろう!／小学生／9月25日(休)午後3時～3時45分／30人

■ひよびよコケコ(ぶるるん寒天あそび)／乳幼児／9月27日(金)午前10時30分～11時30分／10人

☆かみきただい児童館 ☎042-567-2884☆

■絵本ワールド(絵本の読み聞かせ)／小学生以上／9月10日(休)午後3時～3時20分

■ちびっこワールド(段ボールで何する?)／乳幼児／9月11日(休)午前10時30分～11時15分／15人／2日(月)から申込受付(電話申込可)

■ジュニア3B体操／小学生以上／9月19日(休)午後3時～4時／12人／2日(月)午後3時から申込受付

■すくすくクラブ(親子で読もう楽しい絵本)／乳幼児／9月20日(金)午前10時30分～11時30分／8人／2日(月)から申込受付(電話申込可)

■ぴよママ／令和5年4月2日以降生まれの乳幼児／9月25日(休)午前10時30分～11時15分

■チャレンジ大会(てつなぎぼんぼん)／小学生以上／9月26日(休)午後3時～4時30分

☆むこうはら児童館 ☎042-563-1858☆

■おもちゃのひろば(コーナーあそび)／乳幼児／9月5日(休)午前11時～11時50分／15人

■あそびの日(うちわでパタパタ!ウナギレース)／小学生／9月11日(休)午後4時～4時30分／50人

■スプーンおばさんのおもちゃ箱(絵本の読み聞かせ)／小学生／9月12日(休)午後3時30分～4時／30人

■むこじどうんどう会／小学生／9月20日(金)午後3時30分～4時30分／60人

■のびのびよちよち合同企画(すくすく成長記録)／乳幼児／9月27日(金)午前10時30分～11時30分／15人

☆きよはら児童館 ☎042-565-6021☆

■こぐまちゃんこうえん(大型遊具等で自由に遊ぶ)／乳幼児／9月13日(金)午前10時30分～11時30分

■えほんのもり(絵本の読み聞かせ)／小学生以上／9月17日(火)午後3時～3時30分

■こぐまちゃんのおへや(お散歩バルーン)／乳幼児親子／9月25日(休)午前10時30分～11時30分／10人

■とびだすステッキを作ろう!／小学生以上／9月25日(休)午後2時～4時30分

※定員制の行事は3日前までに申込みを(申込順。定員になり次第締め切り)。受付時間は月～土曜日の午前10時～午後6時(祝日は除く)。

※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。

なんがい児童館及びさくらがおか児童館からのお知らせ

空調・照明設備等更新工事の実施に伴い、利用者の安全を確保するため、11月30日(出)まで南街市民センター及び桜が丘市民センターは、全館を休館します。

当該期間中、併設するなんがい児童館及びさくらがおか児童館の事業は、代替施設を設けて継続します。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

詳しくは、各館じどうかんだよりまたは市のホームページをご覧ください。

▶問合せ

なんがい児童館 ☎090-9008-4147

さくらがおか児童館 ☎090-9015-2287

■ごみ排出カレンダーを配布します

10月・令和7年9月までの「ごみ排出カレンダー」を、全戸に配布します。9月13日(金)までお手元に届かない場合や地区が異なるものが届いた場合は、お問い合わせください。9月下旬以降は、市役所1階人口ホール、環境対策課、市民センター(南街・桜が丘市民センター)は休館のため12月以降は、公民館でも配布しています。集団回収を行っている地域は、ごみ排出カレンダーと排出日が異なる場合があります。環境対策課・内線1241まで。

■あんしん講座「残されたご家族が困らないために」

市内在住・在勤または市内で後見人等として活動している方／9月26日(木)午前10時～正午／場所 社会福祉協議会／25人(定員を超えた場合、抽選)／講師 鈴木剛氏(ひめしやら法律事務所弁護士)／手話通訳が必要な方は申込時にお申

今月の「手話通訳者がある日」

市役所本庁舎等に来庁した方の行政手続等の手話通訳を行います。

▶日にち 6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)

▶時間 午前9時～午後5時

▶場所 福祉相談室2(市役所1階 生活福祉課の隣)

▶問合せ 障害福祉課・内線1124
ファクス042-563-5928まで。



し出ください。9月13日(金)までに社会福祉協議会あんしん東大和 ☎042-590-0018、ファクス042-564-3680へ。

市民情報

※凡例 場所、講師、費用(記載なしは無料)、入会金、月会費、年会費、持ち物、問い合わせ、申込み。市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

■「東大和市ゆうゆう体操・介護予防の会」

◎やさしいエアロビクス

シニア向け／9月11日(水)午前10時～11時／東大和市ロンドみんなどの体育館／30人(申込順)／シニアのためのやさしいエアロビクス／豊富極美貴／運動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き／9月10日(火)までに武藤 ☎042-561-1532へ。

◎東大和元気ゆうゆう体操と歌のひろば

市民／9月17日(火)午後1時30分～4時／中央公民館ホール／150人／体操の実技・歌を唄う／關山内和子(ピアニスト・音楽療法士)・ゲスト「オカリナげんき

G@狭山」／園飲み物／マスキの着用をお願いします／關伊藤 ☎042-843-8192へ。

■読書会のお知らせ(東大和子ども本を読む会)

9月14日(土)午前10時15分、正午／中央図書館／「ぼくたち負け組クラブ」アン・ドリュウ・クレメンツ作／關小原 ☎042-561-9054へ。

■走り方教室キッズ&ジュニア(狭山丘陵パートナーズ)

9月21日(土)午前10時～午後0時30分／4、6歳・小学1～4年生／東京都立東大和公園／各25人(先着順)／年齢に合わせた走り方のコツを教える／園500円／園飲み物、タオル／9月20日(金)までに狭山公園管理所 ☎042-393-0154へ。

■くにたち市民オーケストラ第46回定期演奏会(くにたち市民オーケストラ)

一般／9月29日(日)午後2時(午後1時30分開場)／關ハミングホール／700人／オーケストラの演奏会／園千

円(高校生以下無料・未就学児の入場不可)／園塚崎 ☎080-5096-0445へ。

■ボイスカウトと秋の自然体験あそび(ボイスカウト東大和第1回)

9月14日(土)午前10時15分、正午／中央図書館／「ぼくたち負け組クラブ」アン・ドリュウ・クレメンツ作／關小原 ☎042-561-9054へ。

■走り方教室キッズ&ジュニア(狭山丘陵パートナーズ)

9月21日(土)午前10時～午後0時30分／4、6歳・小学1～4年生／東京都立東大和公園／各25人(先着順)／年齢に合わせた走り方のコツを教える／園500円／園飲み物、タオル／9月20日(金)までに狭山公園管理所 ☎042-393-0154へ。

■自転車の盗難被害にあわないために

市内における昨年の全刑法犯のうち、約43%が自転車の盗難被害であり、自転車盗は最も市民の身近で発生している犯罪です。昨年度内盗難被害にあった自転車の60%が無施錠の状態被害に遭っています。ま



官公署
だより

た、自転車の盗難被害の発生場所、最も多かったのが住宅・マンション等の敷地内で48.3%を占めており、次いで「道路」「駐車場・駐輪場」の順となっています。「たかが自転車」と思わず、盗難を防止するため次のことを実践しましょう。①午前10時～午後2時／關下立野林間こども広場／各30人(申込順)／ターザンロープ、スラックライン、宝探しほか／園軍手、タオル、運動靴、飲み物、長袖・長ズボン／雨天中止／9月20日(金)までに才郷 ☎090-3503-2983へ。



市内における昨年の全刑法犯のうち、約43%が自転車の盗難被害であり、自転車盗は最も市民の身近で発生している犯罪です。昨年度内盗難被害にあった自転車の60%が無施錠の状態被害に遭っています。ま

わがまちの風物詩

〈312〉

パンキノコ?



〈ノウタケ〉

もうずいぶん前のことですが、小の5年生が、狭山緑地での採集をしたときのこと。「パンみたいなキノコをゲットした」と見せてくれました。押すとフワフワ。割ってみると中は真っ白。パンに似ています。図鑑で調べると、これはノウタケ。食用と書いてあります。そこで、学校に持ち帰り料理してみること。すると、先生から博物館に電話が。「ゆで汁が真っ黄色になったけど、本当に平気ですか?」ノウタケの名前の由来は、成熟すると脳みそそっくりになることから。大きさも15cmくらいになるそうです。自分の脳よりも大きそう!と頭を抱えていました。

問合せ 郷土博物館
☎042-567-4800

今月の相談

市長室・内線1413

- 法律相談 毎週金曜日午前9時～正午（予約制）
- 登記相談 5日(木)午後1時～4時（予約制）
- 不動産取引相談 12日(木)午前9時～正午(予約制)
- 行政手続相談 12日(木)午後1時～4時（予約制）
- 税務相談 19日(木) 午後1時～4時（予約制）
- 行政苦情相談 26日(木)午前9時30分～正午(予約制)
- 交通事故相談 26日(木)午後1時30分～4時(予約制)
- 市民相談 月～金曜日午前8時30分～午後5時

消費生活センター・内線1713

- 多重債務相談 11日(木)午後1時15分～4時15分〔6日(金)までの予約制〕
- 消費生活相談 月～金曜日午前10時～正午・午後1時～4時（予約優先）

地域振興課・内線1716

- 女性のための悩みごと相談 10日(火)午後1時30分～4時20分（予約制）
- 女性のための法律相談 18日(水)午後1時30分～4時（予約制）
- 人権身の上悩みごと相談 19日(木)午前9時30分～11時30分（予約制）

子ども家庭支援センター☎042-565-3651

- 子育て総合相談 月～土曜日午前9時～午後5時（予約制）
- 少年の非行等相談（専門） 26日(木)午後1時～4時（前日までの予約制）
- ひとり親家庭等相談 月～金曜日午前9時～午後4時（予約制）

さわやか教育相談室☎042-562-7911

- 教育相談 月～金曜日午前10時～午後5時（予約制）

東大和就職情報室（市役所5階）・内線1194

- 職業相談 月～金曜日午前9時～午後5時

高齢者ほっと支援センター

いもくぼ☎042-563-8777・きよはら☎042-590-1138・なんがい☎042-566-8133・しみず☎042-843-6635

- 高齢者相談、高齢者虐待・介護者支援相談 月～土曜日午前9時～午後5時

総合福祉センターは～とふる☎042-516-3982

- 障害者相談 月～金曜日と第2・4土曜日午前9時～午後5時（火・木曜日は午後6時30分まで）

社会福祉協議会☎042-564-0012

- 福祉なんでも相談 月～金曜日午前9時～午後5時

社会福祉協議会あんしん東大和☎042-590-0018

- ふくし法律相談 26日(木)午後1時30分～4時15分（予約制）

<人口と世帯／6.8.1 現在>

住民基本台帳	内 外 国 人 住 民 数	前月比
男 41,749人	(613人)	16人減
女 43,334人	(816人)	22人減
計 85,083人	(1,429人)	38人減
7月の出生数 男23人	女24人	
世帯 41,086世帯		

あなたのまちから

まちの話題をお寄せください…広報プロモーション課・内線1412まで



▲野上ミチ子さん（左）

宮本朝廷さんが全日本ベテランフェンシング選手権大会で優勝

宮本朝廷さんが、全日本ベテランフェンシング選手権大会のエペ部門で優勝し、10月にドバイで行われる世界ベテラン選手権大会へ代表選手として出場することになりました。教育ボランティアなど子どもたちに関わる活動もしている宮本さんは「フェンシングや運動の楽しさを子どもたちに広める活動にも力を入れていきたい」と若い世代への熱い思いも語ってくださいました。「体調をしっかりと整え、世界大会で優勝します」と意気込みを見せてくれた宮本さん。世界の舞台での活躍に期待します。



▲三浦優希さん（左）

人権擁護委員の野上ミチ子さんへ法務大臣感謝状が贈られました

6月末まで4期12年にわたり人権擁護委員を務めた野上ミチ子さんへ、法務大臣感謝状が贈られました。委員を引き受ける時には悩んだそうですが、同時に人の相談を聞いて助言する業務内容に興味もあり、委員を引き受けたとのこと。難しい相談もあり、自分の助言が役に立つのかと自問自答することもありましたが、助言に対し「はい、わかりました」と答えてもらえたときはとても嬉しかったそうです。これからも引き続き民生委員として活動していきたいと、今後についても語ってくださいました。



▲宮本朝廷さん（左）

アイスホッケー日本代表の三浦優希さんが市長を表敬訪問しました

東大和市出身のプロアイスホッケー選手として現在アメリカで活躍している三浦優希さん。プロ選手だった父親の影響で3歳からアイスホッケーをはじめ、地元のクラブチームで活躍していました。17歳で留学した際にコーチに誘われたことをきっかけに、高校を中退しチェコに渡り選手として挑戦することを決意したそうです。自身の経験から「チャンスがあれば怖がらずにトライすることが大切」と語り、今後の目標は「日本代表としてオリンピックに出場すること」と笑顔で答えてくれました。今後の更なる飛躍が楽しみです。

休日・夜間診療

☐日曜日と祝日の急患診療

- ▷科目 内科、小児科
- ▷受付時間 午前10時～11時45分、午後1時～3時45分
- ▷場所 休日急患診療所（立野1-16-1）
- ▷持ち物 保険証、乳幼児医療証等
- ※マイナンバーカードでの保険証は利用不可（保険証の持参がない場合は10割負担）。
- ※受診前に電話をしてください。
- ▷問合せ 休日急患診療所 ☎042-564-8181まで。

▷問合せ 市立保健センター☎042-565-5211まで。

☐平日準夜帯の小児初期救急診療

- ▷診療日 火・水・金曜日（祝日は除く）
- ▷受付時間 午後7時～9時30分
- ▷場所 東大和病院
- ※受診前に電話をしてください。
- ▷問合せ 東大和病院☎042-562-1411へ。

☐診療案内テレホンサービス

- ・東京消防庁救急相談センター ☎#7119、042-521-2323
- ・東京都保健医療情報センター（ひまわり） ☎03-5272-0303
- ファクス03-5285-8080（聴覚障害者専用）

