



東京 ゆったり日和 東やまと

注目情報

8月は
平和月間です



2面に記事掲載

市では、恒久平和を願って、平成2年10月1日に「平和都市」であることを宣言しました。

今年も平和への願いを込めて、8月の「平和月間」に、平和に関する様々な事業を予定しています。

今号の主な記事

2面：8月は平和月間です

3面：住民基本台帳の閲覧状況の公表

4面：第55回東大和市民スポーツ大会

5面：図書館を使った調べる学習コンクール

6・7面：情報マップ・おいでよ！じどうかん

8面：あなたのまちから

若者応援給付金



19
～
24
歳の若者へ

物価高騰の影響を受けている若者世代に対し、市独自の給付事業を実施します。

1月に実施した高校生等応援給付金に続き、若者世代にも実施します。

- ▷対象 令和6年7月1日時点で東大和市に住民登録があり、令和6年4月1日時点で19～24歳の方
- ▷支給額 1人当たり1万円分のLINE Pay残高付与
- ▷申請期間 8月1日(木)～9月30日(月)
- ▷申請方法 対象者に7月下旬に郵送した通知に記載されている二次元コードから申請
(市LINE公式アカウントの友だち追加が必要)

※詳細は、市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

- ▷問合せ 子育て支援課・内線1764まで。
※本事業は国の「重点支援地方交付金」を活用しています。



清原中央公園運動広場



新たな体育施設として、清原中央公園運動広場を開設します。9月2日(月)以降の利用分について一般貸出しをします。スポーツ・レクリエーションにぜひ、ご活用ください。

- ▷所在地 清原1丁目1番地外
- ▷貸出種目 サッカー、アルティメット、その他の人工芝に損傷を与えないスポーツ・レクリエーション
- ▷利用時間 3月～10月：午前8時～午後7時
11月～翌年2月：午前8時～午後4時
- ▷利用料金 (貸切利用) 2時間(午後4時～7時は3時間) 1単位につき、一般団体：7,800円、中学生以下の団体：3,900円
- ▷申込開始日 市内団体：8月5日(月)、市外団体：8月10日(土)
※事前に当該運動広場の利用登録が必要です。
※大会等の特別申請はご相談ください。
- ▷申込場所 東大和市 Rondominnna の体育館 (☎042-566-3531)

オープニング式典・イベント

- ▷期日 9月1日(日)
【式典】 午後3時30分
【イベント】 午後4時30分
(アルティメットを使った交流、運動広場自由利用)
- ※雨天の場合、式典のみ市立第三小学校で実施します。

観覧・参加
自由!
公共交通機関等
でお越しください。

※その他の詳細は、市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

- ▷問合せ 生涯学習課・内線1552まで。





8月は 平和月間です

世界の平和と安全を実現することは、人類共通の願いであると共に、崇高な責務でもあります。市では、恒久平和を願って、平成2年10月1日に「平和都市」であることを宣言しました。今年も平和への願いを込めて、8月の「平和月間」に、平和に関する様々な事業を予定しています。

▷問合せ 生涯学習課・内線1555まで。

第20回平和市民のつどい

8月17日(土)午後5時～7時／東大和市ロンドみんなの体育館・都立東大和南公園内平和広場

平和市民のつどいでは、平和の大切さを再認識するとともに、平和意識の高揚を図るため、変電所内の特別公開や平和コンサート等を行います。多くの方のご来場をお待ちしています。当日の様子は、市公式動画チャンネルでの生配信を予定しています。

▷問合せ 生涯学習課・内線1555まで。

●イベント内容

【旧日立航空機株式会社変電所】

- 変電所内の特別公開
- 平和文集等の配布
- 戦争体験映像記録（DVD作品）の上映
- 変電所保存のふるさと納税募金

<午後6時40分>変電所のライトアップ

【特設ブース等】

- 平和文集等の配布
- 平和祈念キャンドルシェード制作コーナー
- 折り鶴制作コーナー
- 核兵器禁止条約早期締結を求める署名コーナー
- 広島派遣事業紹介コーナー
- 平和祈念キャンドル点灯

【ステージ（東大和市ロンドみんなの体育館 第一体育室）】

<午後5時30分>平和文集の朗読（一小・一中代表者、都立上水高等学校放送部）

<午後5時45分>平和祈念式典（黙とう、平和都市宣言朗読等）

<午後6時15分>小・中学生による広島派遣事業報告会

<午後6時45分>平和コンサート（合唱：東大和少年少女合唱団）



黙とうへのご協力をお願いします

広島市と長崎市では、8月6日(火)・9日(金)の原爆の日、また、8月15日(木)の終戦記念日に平和を祈念するため、1分間の黙とうを捧げます。平和を願う祈りの輪が広がるよう、家庭・職場・地域などで、それぞれの時間に合わせた黙とうへの協力をお願いします。

▷黙とう時刻 ①8月6日(火)午前8時15分
②8月9日(金)午前11時2分
③8月15日(木)正午

▷問合せ 生涯学習課・内線1555まで。



非核・平和図書展

図書館では、平和月間に合わせて「世界平和の実現に向けて」というテーマで非核・平和に関する図書を展示し、貸し出します。

▷期間 9月2日(月)まで

▷場所 中央図書館、清原図書館

※開館時間、休館日等は、各図書館にお問い合わせください。

▷問合せ 中央図書館☎042-564-2454、清原図書館☎042-564-2944まで。

市民公募委員の募集

地域公共交通会議

東大和市地域公共交通会議の現任委員の任期満了に伴い、市民公募委員を募集します。会議では、市の実情に即した公共交通のあり方等について協議を行います。

▷応募資格 市内に在住する18歳以上（令和6年10月1日現在）で、公共交通に関心があり、平日の日に出席できる方

▷任期 令和6年10月～令和8年10月

▷募集人数 5人

都営住宅入居者募集

◎ポイント方式による募集（家族向けののみ）

▷対象 ひとり親・高齢者・心身障害者・多子世帯、特に所得の低い一般世帯、車いす使用者世帯

▷申込み 郵送で8月16日(金)午後6時までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センター必着

◎抽選方式による募集

▷対象 単身者、単身者用車いす使用者、シルバーピア（単身者・2人世帯）、車いす使用者世帯

※居室内で病死等があった住宅を含む。

▷申込み 郵送で8月16日(金)までに渋谷郵便局必着

【共通事項】

▷申込書・募集案内配布期間 8月9日(金)まで

▷配布場所 地域振興課（市役所3階）、総合案内（市役所1階）、市民センター（桜が丘・南街市民センターは除く）

※オンライン申込可。

※申込資格等の詳細は、募集案内をご覧ください。東京都住宅供給公社のホームページでも入手できます。

▷問合せ 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター（8月16日(金)までは☎05-701-0101、8月17日(土)～8月19日(月)は☎03-3498-8894（土・日曜日、祝日は除く）へ。

2024年全国家計構造調査

10～11月に「2024年全国家計構造調査」が行われます。調査結果は、国、都道府県、市区町村において福祉施策、各種地域振興施策などの基礎資料として利用されます。

これに先立ち、調査の事前準備として、8月上旬～9月上旬に調査員が、調査対象地域（桜街道駅周辺、狭山の一部）を世帯確認のため訪問し、世帯主の氏名などを尋ねますので、ご協力をお願いします。

▷問合せ 総務課・内線1312まで。

パブリックコメントを実施します

地域防災計画（素案）

市では、東大和市地域防災計画（令和2年3月修正）の見直しを進めています。そこで、市内在住・在勤・在学の方から意見を募集するため、パブリックコメントを実施します。

▷閲覧・提出期間 8月5日(月)～9月4日(水)

※防災安全課（市役所3階）及び市のホームページで閲覧できます。

▷提出方法 防災安全課まで書面、ファクス、電子メール、電子申請

▷問合せ 防災安全課・内線1352まで。

全国一斉情報伝達訓練

全国瞬時警報システムは、自然災害や外国からの武力攻撃など、対処に時間的余裕がない事態が発生した場合に、国が市の防災行政無線を自動起動し、緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。このシステムの情報伝達訓練を、市内全域を対象に実施します。

▷日時 8月28日(水)午前11時頃

▷放送内容 市内52か所の防災行政無線のスピーカーから次の内容が放送されます。「チャイム」これは、Jアラートのテストです。

（※3回繰り返し）こちらは防災東大和です。チャイム。

※当日の午前10時50分頃、防災行政無線、東大和市安全安心情報送信サービス、市公式SNSで、情報伝達訓練実施をお知らせします。

※この訓練は国が全国を対象に実施するものであり、他の地域でも同様の情報伝達訓練が実施されます。

▷問合せ 防災安全課・内線1353まで。



国民健康保険の

保健事業

国民健康保険被保険者を対象に、診療報酬明細書（レセプト）データや特定健康診査等のデータを活用した保健事業を実施します。

◎医療機関への受診勧奨通知の送付

特定健康診査の結果等から改善が必要な項目があった方のうち、医療機関を受診していない方や生活習慣病の治療を中断している方に、医療機関への受診に関

するお知らせを送付します。

◎看護師等による電話相談

病名、検査、処方等の状況により生活習慣等のアドバイスが必要な方に、看護師等による電話相談に関する案内を送付します。対象の方に電話で、健康の維持・増進に向けた情報提供や、服薬等についての相談、指導を行います。

▽問合せ 保険年金課・内線1030まで。

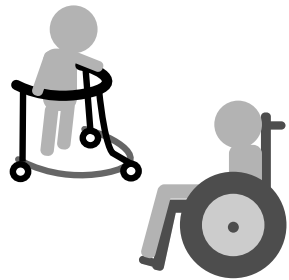
障害者理解普及講演会

動けない動きづらい世界を知ろう

人間は誰でも、病気や障害で、体が動かなくなったり、動きづらくなったりします。自らの力だけで生活ができなくなった時、体を動かすための支援機器には様々なものがあります。その世界を理解して、お互いのコミュニケーションに生かしませんか。ぜひ、ご参加ください。

▽対象 市内在住・在勤・在学の方
▽日時 9月14日(土)午後1時30分～3時30分
▽場所 総合福祉センターはくとふる
※公共交通機関等をご利用ください。

▽定員 30人（申込順）
▽講師 総合福祉センターはくとふる地域活動支援セ



高齢者住宅

シルバーピア清原

住込み管理人募集

高齢者住宅の管理人用住居に住みながら、住民である高齢者の方々の安否確認や生活困らん室の管理等を行う管理人（ワーデン）1人を募集します。

管理人（ワーデン）になった方にはシルバーピアの一室に家族とともに居住し、住民である高齢者のお世話をお願いします。

▽応募資格 東京都施行型都民住宅の申込資格（次の①～⑤）に適合すること

- ①東京都内に居住している成年者であること
- ②同居親族がいること（パートナー関係にある方を含む）

む。単身での申込不可）

③世帯の所得が応募資格基準内であること

④現に自ら居住するための住宅を必要としていること（自家所有者は申込不可）

⑤申込者（同居親族含む）が暴力団員でないこと

▽入居予定 12月

▽募集要領の配布及び応募受付期間・場所

●8月19日(月)まで（土・日曜日、祝日は除く）

●地域包括ケア推進課（市役所2階）

▽問合せ 地域包括ケア推進課・内線1176まで。

ボランティアで日本語を教えますませんか

日本語学習教室

ボランティアグループが運営する外国人のための日本語学習教室では、学習ボランティアを募集しています。活動に関心のある方は各教室へご連絡ください。

※日本語を学びたい外国人も募集しています。

【日本語の会】

●活動日時 毎週木曜日午後10時～正午

●連絡先 浜野☎090-4534

【にほんご友の会】

●活動日時 毎週土曜日午後1時30分～3時30分

●連絡先 高橋☎090-45



住民基本台帳の閲覧状況を公表します

令和5年度の住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します。
これは、住民基本台帳法第11条第3項及び同法第11条の2第12項の定めに基づき、閲覧申出者の氏名やその目的を公表するものです。
▷問合せ 市民課・内線1017まで。

【住民基本台帳法第11条第1項による閲覧（国または地方公共団体）利用一覧】

閲覧日	国・地方公共団体機関の名称	請求事由の概要	閲覧に係る住民の範囲	件数
5月9日・10日・16日・17日	自衛隊東京地方協力本部	自衛隊法第29条第1項、同法第35条に定める自衛官等の募集に伴う広報	平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの日本人の男女、平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの日本人の男	926

【住民基本台帳法第11条の2第1項による閲覧（個人または法人）利用一覧】

閲覧日	申出者（委託元機関）	閲覧目的	閲覧対象	件数
5月12日	一般社団法人輿論科学協会 理事長 井田潤治（東京都政策企画局）	都民生活に関する世論調査	桜が丘4丁目	20
5月23日	一般社団法人中央調査社 会長 境克彦（新聞通信調査会）	第16回メディアに関する全国世論調査	狭山2丁目	20
5月23日	一般社団法人中央調査社 会長 境克彦（野村総合研究所）	テレビの視聴に関する調査	中央2丁目	14
5月25日	株式会社インテリサーチ 代表取締役社長 村上清幸（国土交通省観光庁）	旅行・観光消費動向調査	南街2丁目	85
6月9日	一般社団法人新情報センター 事務局長 山本恭久（総務省統計局）	家計消費状況調査	南街2・5丁目	100
6月28日	一般社団法人中央調査社 会長 境克彦（内閣府大臣官房政府広報室）	気候変動に関する世論調査	蔵敷2丁目	15
6月30日	一般社団法人新情報センター 事務局長 山本恭久（総務省統計局）	家計消費状況調査	南街5丁目	30
7月12日	一般社団法人輿論科学協会 理事長 井田潤治（東京都政策企画局）	ひきこもりに関する世論調査	上北台3丁目	20
7月20日	一般社団法人輿論科学協会 理事長 井田潤治（東京都生活文化スポーツ局）	令和5年度都民のスポーツ活動に関する実態調査	清水5丁目	20
7月25日	株式会社綜研情報工芸 代表取締役 本山幸二（東京消防庁）	消防に関する世論調査	桜が丘1丁目	12
8月25日	株式会社綜研情報工芸 代表取締役 本山幸二（東京都政策企画局）	広報広聴活動に関する調査	桜が丘2丁目	16
9月8日	一般社団法人新情報センター 事務局長 山本恭久（内閣府大臣官房政府広報室）	国民生活に関する世論調査	清水6丁目	15
9月14日	一般社団法人中央調査社 会長 境克彦（東京都デジタルサービス局）	令和5年度スマートフォン利用状況調査	向原5丁目、蔵敷3丁目	40
10月11日	一般社団法人輿論科学協会 理事長 井田潤治（東京都政策企画局）	東京の緑・景観・屋外広告物に関する世論調査	仲原3丁目	20
10月13日	一般社団法人新情報センター 事務局長 山本恭久 〔内閣府政策統括官（政策調整担当）付 高齢社会対策担当〕	高齢社会対策総合調査	湖畔1丁目	20
10月13日	一般社団法人新情報センター 事務局長 山本恭久（総務省統計局）	家計消費状況調査	桜が丘1丁目	50
11月10日	一般社団法人中央調査社 会長 境克彦（東京大学社会科学研究所）	キャリアと技能形成に関する全国オンライン調査	湖畔2丁目	20
12月8日	一般社団法人中央調査社 会長 境克彦（大阪商業大学）	第16回生活と意識についての国際比較調査（JGSS-2024N）	立野4丁目	15
2月6日	一般社団法人新情報センター 事務局長 山本恭久（総務省統計局）	家計消費状況調査	桜が丘4丁目	50
2月7日	株式会社日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原領治（東京都子供政策連携室）	とうきょう こども アンケート	桜が丘1・3・4丁目	51

第55回 東大和市民スポーツ大会

広くスポーツを振興し、市民の健康増進、体力向上及び相互交流を図るため、第55回東大和市民スポーツ大会を開催します。大会の内容等は、市のホームページ（右の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。
▶問合せ 生涯学習課・内線1552まで。



大会名 (競技運営団体)	開催日	会場	申込期限	申込み・問合せ
軟式野球大会 (軟式野球協会)	少年軟式野球大会：6月2日～9月15日の毎週日曜日 軟式野球大会：9月1日～12月22日の毎週日曜日	市内各小学校校庭 東大和市 Rond 上仲原公園野球場ほか	受付終了	小山☎042-563-0050
ソフトテニス大会 (ソフトテニス連盟)	個人戦：9月1日(日)〔予備日9月22日(祝日)〕 団体戦：10月6日(日)〔予備日10月27日(日)〕	東大和市 Rond テニスコア	8月23日(金) 9月27日(金)	山本☎080-1224-3565
柔道大会 (柔道会)	10月20日(日)	東大和市 Rond みんなの体育館	9月20日(金)	高橋☎090-9813-1771
剣道大会 (剣道連盟)	9月23日(振替休日)	東大和市 Rond みんなの体育館	8月31日(土)	剣道連盟のホームページ https://higashiyamatoshi-kenren.orgで申込み
合気道大会 (合気道会)	9月28日(土)	東大和市 Rond みんなの体育館	9月22日(祝日)	吉川☎042-564-3287 メールb-kawago@docomo.ne.jp
弓道大会 (弓道連盟)	9月29日(日)	東大和市 弓道連盟道場	9月22日(祝日)	川鍋☎080-5506-4888 メールnabe.shige-7242@ezweb.ne.jp
バレーボール大会 (バレーボール連盟)	家庭婦人の部(9人制)：9月1日(日) シニアの部(9人制・45歳以上)：10月13日(日) ソフトバレーボールの部(4人制・一般男女、一般混合)：11月3日(祝日)	東大和市 Rond みんなの体育館	8月20日(火) 9月24日(火) 10月15日(火)	申込み：馬場ファクス042-562-1178 問合せ：馬場☎090-2755-8282
卓球大会 (卓球連盟)	10月20日(日)	東大和市 Rond みんなの体育館	9月30日(月)	申込み：荒品メールaramasa@br4.fiberbit.net 問合せ：金井☎090-2734-4946
バドミントン大会 (バドミントン連盟)	ダブルス大会：9月15日(日) シングルス大会・トリプル大会：10月27日(日)	東大和市 Rond みんなの体育館	8月31日(土) 10月12日(土)	申込み：「大会 出よう!」https://taikaideyo.net 問合せ：メールh.yamatobad.2022@gmail.com
テニス大会 (テニス連盟)	男子ダブルスA：9月8日(日)〔予備日9月16日(祝日)〕 女子ダブルス：9月15日(日)〔予備日9月29日(日)〕 男子シングルス：10月13日(日)〔予備日11月4日(振替休日)〕 女子シングルス・男子ダブルスB：10月20日(日)〔予備日11月10日(日)〕 ミックスダブルス：11月3日(祝日)〔予備日11月24日(日)〕 団体戦：11月17日(日)〔予備日11月23日(祝日)〕	東大和市 Rond テニスコア	8月23日(金) 8月30日(金) 9月27日(金) 10月11日(金) 10月25日(金)	テニス連盟のホームページ http://hytennis.xsrv.jp/で申込み
ソフトボール大会 (ソフトボール協会)	9月1日(日)・8日(日)・15日(日)〔予備日9月22日(祝日)〕	東大和市 Rond 桜が丘フィールド	8月1日(木)	野上☎042-564-4112
水泳大会 (水泳協会)	9月29日(日)	Rond スクールマックス上北台	8月31日(土)	申込み：(特非) 東大和市スポーツ協会水泳協会のホームページhttps://hytaikyo.info/dantai/swimming.html 問合せ：松久保☎080-5040-8723
ゲートボール大会 (ゲートボール協会)	9月5日(木)〔予備日9月12日(木)〕	東大和市 Rond 桜が丘フィールド	8月2日(金)	高木☎090-3200-6152 メールshoki0313@gmail.com
サッカー大会 (サッカー協会)	少年部：9月1日～12月15日の土・日曜日、祝日 一般の部：11月17日～12月15日の毎週日曜日〔予備日 令和7年1月19日(木)〕	市内各小学校校庭及び東大和市 Rond 桜が丘フィールド 東大和市 Rond 桜が丘フィールド	8月21日(水) 10月20日(日)	サッカー協会のホームページ http://hfa.daa.jp/で申込み
ラジオ体操 (ラジオ体操連盟)	7月20日(土)～8月19日(月)の毎日午前6時25分	上仲原公園芝生広場	申込不要 (雨天中止)	問合せ：栗原☎090-2723-8910
ボウリング大会 (ボウリング連盟)	10月14日(祝日)	東大和グランドボウル	9月30日(月)	関田☎042-563-1675
ゴルフ大会 (ゴルフ協会)	11月11日(月)	西武園ゴルフ場	9月30日(月)	山家☎090-5422-5251 メールalpaplan@tree.odn.ne.jp

※空手道大会、スキー大会は開催しません。

ニューススポーツで遊ぼう！

ニューススポーツは、難しいルールや高度な運動能力を必要としない、幅広い年代の方が取り組むことができるスポーツです。

市では、ニューススポーツを通じて健康増進と相互交流を深めることを目的に「ニューススポーツで遊ぼう！」を実施します。

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽日時 9月7日(土)午後1時30分～3時45分(午後1時15分受付開始)

▽参加方法 当日、受付で申込用紙に必要事項を記入のうえ、提出

※事前申込は不要です。

▽問合せ 生涯学習課・内線1553まで。

▽場所 東大和市 Rond みんなの体育館

▽競技内容

- ① ラダーゲッター
- ② フライングディスク
- ③ ゆかりんぐ

▽持ち物 体育館履き、外履きを入れる袋、飲み物、汗拭きタオル等

星空観察会
銀河鉄道の
星たちをみよう

アルビレオなど「銀河鉄道の夜」に登場する星や夏の星雲星団を望遠鏡でみましょう。

▽日時 8月24日(土)午後7時～8時30分

▽場所 郷土博物館前

▽定員 30人(申込順)

▽案内 星空ボランティア、博物館職員

▽持ち物 筆記用具、懐中電灯

※くもりや雨の場合は中止。

▽申込み 郷土博物館☎042-567-4800まで。

観光ボランティアによる
郷土博物館のご案内

郷土博物館を観光ボランティアガイドが案内します。

▽日時 8月15日(木)午前9時～10時45分

▽場所 郷土博物館

▽内容 ビデオの上映、博物館内の展示物の案内

▽定員 20人(申込順)

▽申込み 8月14日(水)までに産業振興課・内線1074まで。

提出をお忘れなく 児童扶養手当の 現況届

児童扶養手当（ひとり親家庭等が対象の手当）受給中の方に「現況届のお知らせ」を郵送しました。
現況届の提出がない場合、

令和6年11月～令和7年10月分の手当は支給できませんのでご注意ください。
▽提出方法 郵送で子育て支援課に提出

▽提出期限 8月31日（土）（土曜日は正午まで。日曜日、祝日は除く）
▽問合せ 子育て支援課・内線1761まで。

児童手当制度 の改正

10月から、児童手当制度が改正されます。8月下旬に、対象の世帯へ案内を郵送します。

【改正内容】

- ①所得制限の撤廃
- ②支給対象児童を中学生年代から高校生年代（18歳年度末）までに拡大
- ③第3子以降の多子加算支給額を月1万5000円から月3万円に増額
- ④第3子のカウントを高校生年代以下から大学生年代以下（22歳年度末）まで拡大

案内に同封している申請書に記入し、郵送してください。

▽申請期限 10月31日（木）※詳細は、市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。



▽問合せ 子育て支援課・内線1762まで。

ひとり親 全力サポート キャンペーン

ひとり親家庭の方の仕事探しを支援するため、ハローワーク臨時出張窓口を開設します。就職活動にあたっての不安等、ぜひご相談ください。

▽日時 8月20日（火）午後2時～4時



▽場所 市役所1階入口ホール
※相談は予約制です。必ず事前に電話で予約してください。

▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

市立狭山保育園

0・1・2歳児あそび広場

おもちゃ遊びや3歳以上の園児との交流ができます。また、誕生月のお子さんは、手型を取り、カードにしてプレゼントしています。
▽対象 0・2歳児
▽日時 8月28日（水）午前10時～11時
▽場所 市立狭山保育園
▽持ち物 飲み物・着替え
▽申込み 8月27日（火）までに市立狭山保育園 ☎042-564-2296まで。



子ども家庭支援センター 0歳児・1歳児 親子集まれ！

同じ年齢のお子さん同士集まって、ふれあい遊びや友だちづくりをしませんか。親子で体を動かして遊んだり、保護者同士で情報交換やお話をしたりできます。
◎0歳児親子集まれ！
▽対象・日時 市内在住で、次のいずれかに該当する方
【参加当日に生後1～7か月のお子さんと保護者】
8月21日（水）午後2時～3時
▽場所 子ども家庭支援センター
【共通事項】
▽定員 7組（申込順）
▽日時 8月27日（火）午前10時～11時
▽対象 市内在住で、参加当日に1歳のお子さんと保護者
▽申込み 8月1日（木）午後1時から市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）で申込み
▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。



子ども家庭支援センター 「かるがもひろば」へ 遊びに来ませんか

子ども家庭支援センターの交流スペース「かるがもひろば」には、乳幼児用のおもちゃのほか、すべり台やトンネル等の遊具があり、お子さんが楽しく遊ぶことができます。食事スペース（午前11時30分～午後1時）もあります。また、保育園や



サークルの情報などを掲示しています。各種イベントについては市報、市のホームページ等でご案内します。※イベント中は、参加者以外のかかるがもひろばの利用不可。
▽開館時間 月～土曜日 午前9時～午後5時（午後1時まで）
▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

母子家庭及び 父子家庭自立支援 給付金支給事業

ひとり親家庭の保護者に対し、能力開発のために受講した教育訓練講座受講費用や、就業に結び付きやすい資格を取得するために養成機関で修学している間（一定期間）の生活費の一部を支給します。
※対象要件等の詳細は、お問い合わせください（相談は事前予約制）。
※受講開始前の手続きが必要な場合があります。必ず事前にご相談ください。
▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

東大和図書館を使った 調べる学習コンクール 作品募集

市の図書館や学校図書館を使って調べ、まとめた作品を募集します。身近な疑問や不思議に思うこと、興味があることなど、調べるテーマは自由です。夏休みの自由研究の作品等でも応募できます（応募作品形態には規定があります）。
▽対象 市内在住・在学の小・中学生（小学生の部／中学生の部）
▽応募期限 9月17日（火）まで（各学校へ提出する場合は期限が異なります）
▽応募方法 市立小・中学校に在学の方は、各学校へ提出



図書館おはなし会（8月）

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

◎中央図書館☎042-564-2454

対象	開催日	時間	内容
4歳以上	2日（金）・16日（金）	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
小学1年生以上	10日（土）・24日（土）	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
大人	3日（土）	午後3時30分～4時	おはなし

※2日（金）・10日（土）は「夏のコワイおはなし会」

◎清原図書館☎042-564-2944

対象	開催日	時間	内容
4歳以上	14日（水）・28日（水）	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
大人	31日（土）	午後3時～3時30分	絵本など

※14日（水）は「夏のコワイおはなし会」

◎桜が丘図書館（11月までは中央図書館☎042-564-2454）

桜が丘市民センター工事により、桜が丘図書館は7～11月の間休館となります。ため、おはなし会の時間・場所が変更になります。

対象	開催日	時間・場所	内容
4歳以上	7日（水）・21日（水）	午後3時15分～3時45分 ・都営東大和桜が丘三丁目アパート集会室	おはなしと絵本

※7日（水）は「夏のコワイおはなし会」

情報マップ



予防、保健、検診・健診の問合せは市立保健センター
☎042-565-5211まで。



予防

■スマイルクラス(4・5歳児歯みがき教室)
8月19日(月)午後1時30分
～3時/場所 市立保健センター/8組程度(申込順)
／歯科医師・歯科衛生士講話、歯科健診(幼児のみ)、歯磨き練習(希望者のみ歯垢染色、保護者も可)／母子健康手帳、歯ブラシ、コップ／歯垢染色を希望する方は汚れても良い服装でお越しください／歯ブラシと乳歯ケースをプレゼント



保健

■祝日等歯科応急診療
●8月12日(月)・あまり歯科(中央4-11027-7)
☎042-567-6789
受付時間 午前9時30分～午後4時/持ち物 保険証、乳幼児医療証等(お持ちの方)／受診前に必ず実施歯科医療機関まで電話をして

ください／市内の歯科医療機関による輪番制のため、毎回診療場所が異なります。

■熱中症にご注意を！

熱中症は高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。日中の炎天下だけでなく、室内や夜でも発生します。のどの渇きを感じる前から、のこまめな水分補給、部屋の温度計測、涼しい服装、エアコンや扇風機の適度な利用などを心がけて熱中症を予防しましょう。



■ひと涼みステーション(クーリングシェルター)の設置場所をチェック

熱中症特別警戒アラートが発表された際の暑さをしのぐ場所としてご利用ください。詳細は、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。



●以下の実施場所については「市立保健センター」

■子育て相談くかんがるーの会

お子さんの発育・発達に不安や心配がある方(保護者のみの参加も歓迎)／8月8日(木)午前9時30分～11時/子育てについての情報交換、小児科医への相談やアドバイスを受けられる交流会です／母子健康手帳／当日直接会場にお越しください。

流会です／母子健康手帳／当日直接会場にお越しください。

■子育て相談くかんがるーの会(事前申込制)

双子や三つ子とその家族(妊婦の方や保護者のみの参加も歓迎)／8月19日(月)午前9時30分～11時/6組(申込順)／子育てについて情報交換・手型であそぼう／母子健康手帳

■親子料理教室「夏休みデザートを作ろう」

夏休み食事やデザートにもなるブリトーと冷たいドリンクを作りませんか。ブリトーは、クレープ生地と同じように簡単に作れます／小学生とその保護者／8月22日(木)午後1時30分～3時30分/8組(申込順)／食育の話、調理実習、試食／エプロン、三角巾、筆記用具



検診・健診

■幼児歯科健康診査

市内在住の1歳6か月児健診後／就学前の幼児／8月5日(月)・29日(木)午前9時30分～11時/場所 市立保健センター/各日30人程度(申込順)／歯ブラシ、コップ、予約カード(初めての方は母子健康手帳)

お知らせ

■審議会等

審議会等が傍聴できます(先着順)。当日直接会場にお越しください。

◎地域福祉審議会

8月8日(木)午後7時/場所 市役所会議棟第1・2会議室/傍聴人の定員 5人/手話通訳 8月5日(月)までに申込み/福祉推進課・内線1131、フアク

◎男女共同参画推進審議会

8月23日(金)午後7時/場所 市役所会議棟第1・2会議室/傍聴人の定員 6人/地域振興課・内線1716まで。

■8月は道路ふれあい月間

安全で快適な道路環境を守るために、道路はいつも広く・美しく・安全に使用するように皆さんの協力を

お願いします／国土交通省では「道路ふれあい月間」に伴い、推進標語を募集しました。その中で最優秀賞に選定された標語を紹介し

ます。【小学生の部】「おはよう」も「またね」もひびく つながろう、【中学生の部】「その道に 笑顔のバトンを 繋げよう」、

【一般の部】「渡ります 元気な命が 歩いてます」／都市基盤課・内線1221まで。



■開発事業を行うには届出や協議が必要です

次の開発事業を行うとするときは、東大和市街づくり条例に基づく手続きや協議が必要となります。①都市計画法第29条の規定による許可を要する開発行為

②面積が500㎡以上の敷地における建物の建築 ③高さ

が10mを超える建物の建築 ④地上3階以上の建物の建築

(③④については、自己の居住のためのものは除く)

⑤15戸以上の集合住宅の建築 ⑥敷地面積が500

㎡以上の自動車駐車場の設置 ⑦葬儀場の設置 ⑧遺

体の保管を目的とする施設の設置 ⑨ペットを対象とする

火葬施設及び霊園の設置 ⑩屋外レクリエーション施設の設置／都市づくり

課・内線1257まで。

■環境対策課からのお知らせ

◎缶・びんの正しい分別・排出にご協力ください
【缶】飲料のスチール缶、アルミ缶、缶詰め(ペット

フード、フタも含む)、菓子

海苔、お茶、粉ミルクの缶

金属製のフタ、キャップ、

王冠はすすい、青色のカ

ゴ／【びん】飲料、飲み薬

(市販薬のみ)、食品等(ジ

ヤムや佃煮など)、油のび

んはすすいで、青色のコン

テナ/袋にいれたままカゴ

やコンテナに絶対に出さな

いでください/飲料用または食品以外の缶・びん、市

販品以外の葉のびんは不燃

ごみ。

◎夏場のゴミの出し方

気温が高くなると、飲料

や食品の容器に残った内容物、また、生ごみからは、不快な臭いが発生しやすくなります。ごみ集積所等を清潔に保つため、次の点に

注意して排出していただくよう、お願いします。

【生ごみ】十分に水を切り、

汁や臭気が出ないように、袋

の口をしっかり結ぶ／【容

器包装プラスチック】ゆす

ぐ、拭き取る等して、きれい

にしてから出してください

い／【缶・びん】キャップ

やふたを外し、中をゆすい

でから出してください

／【ペットボトル】キャップ

とラベルを外し、中をゆす

いでから出してください。

◎生ごみ減量のポイント

【生ごみにしない】必要な量の食材を購入し、無駄なく調理しましょう。作った

ら残さず食べきりましょう

／【生ごみの水切り】生ご

みの重さの約80%は水分と

言われています。水切りを

しっかり行うことで、ごみ

の減量だけでなく、悪臭の

防止にもつながります

／【生ごみのたい肥化】たい

肥化する事でごみの減量

となります。市では、生

ごみのたい肥化を促進する

ため、コンポスターの貸出

しや、生ごみたい肥化容器

等の購入費の補助制度を設

けています／希望する方は

環境対策課までご連絡くだ

さい。

▽問合せ 環境対策課・内

線1241まで。



お守りください 犬の散歩マナー

ふんは必ず持ち帰りましょう

ふんは土に埋めても肥料にはなりません。放置されたふんは犬を飼っていない人はもちろん、飼っている人にとっても不快です。また、衛生上の問題もありますので、飼い主が責任を持って回収しましょう。なお、電信柱等に尿をしてしまったら水で洗い流す等の配慮も必要です。

散歩のときはリードをつけましょう

犬の放し飼いは、東京都の条例で禁止されています。散歩のときは必ず犬にリード(引き綱・鎖等)をつけてください。きちんとしつけられた犬でも、興奮している際は、突然飛び出して人をけがさせることがあります。犬の散歩は、犬をきちんとコントロールできる人が行い、リードを適切な長さで持ち、常に周囲に気を配るようにしましょう。また、犬を放して遊ばせる時は、ドッグラン等を利用し、一般の公園で放して遊ばせることのないようにしましょう。



▷問合せ 東京都動物愛護相談センター多摩支所 ☎042-581-7435 または環境対策課・内線1248まで。



■東大和・武蔵村山交通安全協会東大和支部員募集
交通安全協会では、交通事故のない地域社会とするため、様々な交通安全活動に対し、ボランティアを基本として積極的な活動を行っています。支部員を随時募集していますので、都合の良い日・時間を活かして協力いただける方をお待ちしています／主な活動内容
①春・秋の「全国交通安全運動」②交通安全講習会 への協力 ③市の催し等での協力(交通安全市民のつどい・多摩湖駅伝大会・ふれあい市民運動会・産業まつり・地域の祭礼等)

／東大和・武蔵村山交通安全協会事務局 ☎042-565-161へ。
■BusiNest「創業ナイトスクール」
創業を考えている方、創業したけれど経営の基礎知識を身につけたい方等を対象に、「創業ナイトスクール」をオンライン(Zoom)で開催します。全4回・各3時間で創業に必要な知識をワークショップを交えながら学びます／8月21日(水)・人材・28日(水)・経営、9月4日(水)・販路開拓・11日(水)・財務/午後5時30分～8時30分/BusiNest ☎042-565-1195へ。

おいでよ! じどうかん

■工作教室（カメレオンを作ろう）／小学生
以上／8月21日(木)①午前10時30分～11時
30分②午後2時30分～3時30分／各12人／
13日(木)から申込受付



■スーパーお店屋さんごっこ／乳幼児・小学生／8月28日(水)午後2時30分～4時30分

※定員制の行事は3日前までに申込みを(申込順。定員になり次第締め切り)。受付時間は月～土曜日の午前10時～午後6時(祝日は除く)。
※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。

乳幼児／月～土曜日午前10時～午後6時
（日曜日・祝日・年末年始は除く）／乳幼
児のお子さんと保護者が自由に遊んだり、
友だちづくりをしたり、交流を深めなが
ら過ごせる場所です。子育てのことで困
っている時や不安な時に情報交換できる
場でもあります／ながい児童館及びさ
くらがおか児童館は旧みのり福祉園で実
施しています。

空調・照明設備等更新工事の実施に伴い、利用者の安全を確保するため、11月30日(土)まで南街市民センター及び桜が丘市民センターは、全館を休館します。

当該期間中、併設するながい児童館及びさくらがおか児童館の事業は、代替施設を設けて継続します。

ランドセル来館：市立第二小学校の教室
一般来館：市立第二小学校の体育館

ランドセル来館：市立第八小学校及び第十
小学校の教室
一般来館：旧みのり福祉園1階

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

詳しくは、各館じどうかんだよりまたは市のホームページをご覧ください。

▶問合せ
 なんがい児童館 ☎090-9008-4147
 さくらがおか児童館 ☎090-9015-2287

090—8519—4370へ
■初心者のスマホ講座
□□□の基本操作（東大和
どっとネットの会）／シニ
 ア／8月15日(木)午前10時～
 正午／**□□**上台北台公民館／10
 人（申込順）／スマホの
 □□□の基本操作を習う／
□□スマホアドバイザー／**□□**
 スマートフォン（アンドロ
 イド）／**□□**8月13日(火)まで

円／閼栗原 080—5006
—2504へ。

■合気道体験会…合気道の
いろは（合気道会）／9月
1日(日)午後2時～4時30分
／閼東大和市ロンドみんな
の体育館／20人（申込順）
／初心者向け合気道のいろ
は／閼吉川五郎／閼運動の
できる服装／閼8月30日(金)
までに吉川 042—564—32

を使用し、手書き(コピー・ワープロ不可)、縦書き、日本語で10001字～1600字(2枚半～4枚、「題」を含む)／詳細は、(一財)東京都人材支援事業団のホームページをご覧ください
／図(一財)東京都人材支援事業団管理課 ☎ 03-5320-7438 へ。

誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現／ポスターの規格B3判または四つ切り（縦長）

【共通事項】

応募期間 9月2日(月)まで

／詳細は、東京都福祉局のホームページをご覧ください

い／〒東京都福祉局管理担当

当03―5320―414

3へ。

■私の好きが「多摩」にある！多摩の魅力をめぐるデジタルdeスタンプラリー

多摩全域をフィールドに様々なおすすめスポットを巡るスタンプラリーを実施します。歴史や文化、自然体験、映えスポット、グルメなど、おすすめスポットを7つの魅力別に紹介。全員もらえる参加賞、さらにスタンプを集めると豪華な賞品が抽選で当たります。

知れば知るほど好きになる多摩地域の魅力と出会ってみませんか／**実施期間** 10月31日(木)まで／**圃多摩の魅力発信プロジェクト事務局**

☎080-45586-0036

東京都総務局振興企画課 ☎03-5388-2443へ

市役所本庁舎等に来庁した方の
行政手続等の手話通訳を行います。

▷ **日にち** 2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)
▷ **時間** 午前9時～午後5時
▷ **場所** 福祉相談室2(市役所1階 生活福祉課の隣)
▷ **問合せ** 障害福祉課・内線1124
ファクス042-563-5928まで。



問合せ 郷土博物館
☎042-567-4800

市民情報

※凡例 会場所、開講師、費用（記載なしは無料）、入会金、月会費、年会費、開持ち物、問合せ、開申込み ※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

に新井☎090—9851—1834へ。

■健康麻雀市民交流会（東大和健康マージャン連盟）

／市民・連盟加入サークル
会員／8月17日(土)午前10時
午後4時／颯中央公民館
ホール／52人(申込順)／
4ゲーム／費500円／園昼食
／**■**8月12日(祝)までに若野
090—7423—0371
へ。

■オレンヅカフエひがしや
まと（認知症カフエ）（オ

症が気になる方・介護者・市民・専門職の方ほか／8月24日(土)午前10時～11時45分／颯上台北公民館／懇談体操、ミニ講座ほか／**費100円**／**〒栗原市080-5006** | 2504へ。

官公署だよ

87へ。

■女声コーラス会員募集
(コールグレイス)／毎週
金曜日午後1時30分～3時
30分／場向原市民センター
／月4千500円／歌って笑っ
て心と体の健康づくり／月
高橋 ☎ 042-566-3846へ

■令和6年度「心の輪を広げる体験作文」及び「障害者週間のポスター」の募集について

◎心の輪を広げる体験作文
小学生以上／テーマ 出会い、ふれあい、心の輪
障害のある人となない人との
心のふれあい体験を広げよ
う／応募区分 小学生、中
学生、高校生、一般／原則
として400字詰原稿用紙（B

■都税がスマートフォン決済アプリで納税できます
 都税の納付にスマートフォン決済アプリをぜひご利用ください。アプリ内で納付書のバーコードを読み取るだけで、いつでも、どこでも、簡単に納付できます
 ／詳細は、東京都主税局のホームページをご覧ください
 い／[圃立川都税事務所総務課](#)
 ☎042―523―3170へ。

わがまちの風物詩

〈311〉

真夏の世の夢

草木も眠る丑三つ時。夜になると眠っているように見える草木があります。

クズは葉を垂れ下げて、本当にスヤスヤ眠っているみたい。他にも、カタバミやネムノキなど。真夏の世の夢を見ているのかもしれない。

反対に、夜になると花を咲かせる植物もあります。カラスウリやマツヨイグサの仲間たちです。夜行性のスズメガが訪れるのを待っています。

ところで、眠っていた葉はいつ目覚めるのでしょうか。夜明け前から？それとも、朝日が当たり出してから？

それを知るには、暗いうちに起き出して、夢から覚める草木を観察するしかありません。

今月の相談

- 市長室・内線1413
- 法律相談 毎週金曜日午前9時～正午（予約制）
 - 登記相談 1日(木)午後1時～4時（予約制）
 - 不動産取引相談 8日(木)午前9時～正午(予約制)
 - 行政手続相談 8日(木)午後1時～4時（予約制）
 - 税務相談 15日(木)午後1時～4時（予約制）
 - 行政苦情相談 22日(木)午前9時30分～正午(予約制)
 - 交通事故相談 22日(木)午後1時30分～4時(予約制)
 - 市民相談 月～金曜日午前8時30分～午後5時

- 消費生活センター・内線1713
- 多重債務相談 14日(木)午後1時15分～4時15分〔9日(金)までの予約制〕
 - 消費生活相談 月～金曜日午前10時～正午・午後1時～4時（予約優先）

- 地域振興課・内線1716
- 女性のための悩みごと相談 13日(火)午後1時30分～4時20分（予約制）
 - 女性のための法律相談 21日(水)午後1時30分～4時（予約制）
 - 人権身の上悩みごと相談 15日(木)午前9時30分～11時30分（予約制）

- 子ども家庭支援センター☎042-565-3651
- 子育て総合相談 月～土曜日午前9時～午後5時（予約制）
 - 少年の非行等相談（専門） 22日(木)午後1時～4時（前日までの予約制）
 - ひとり親家庭等相談 月～金曜日午前9時～午後4時（予約制）

- さわか教育相談室☎042-562-7911
- 教育相談 月～金曜日午前10時～午後5時（予約制）

- 東大和就職情報室（市役所5階）・内線1194
- 職業相談 月～金曜日午前9時～午後5時

- 高齢者ほっと支援センター
- いもくぼ☎042-563-8777・きよはら☎042-590-1138・
なんがい☎042-566-8133・しみず☎042-843-6635
- 高齢者相談、高齢者虐待・介護者支援相談 月～土曜日午前9時～午後5時

- 総合福祉センターは～とふる☎042-516-3982
- 障害者相談 月～金曜日と第2・4土曜日午前9時～午後5時（火・木曜日は午後6時30分まで）

- 社会福祉協議会☎042-564-0012
- 福祉なんでも相談 月～金曜日午前9時～午後5時

- 社会福祉協議会あんしん東大和☎042-590-0018
- 成年後見専門相談 22日(木)午後1時30分～4時15分（予約制）

<人口と世帯／6.7.1現在>

住民基本台帳	内 外 国 人 住 民 数	前月比
男 41,765人	(607人)	13人増
女 43,356人	(827人)	16人増
計 85,121人	(1,434人)	29人増
6月の出生数 男22人 女17人		
世帯 41,089世帯		

あなたのまちから



まちの話題をお寄せください…広報プロモーション課・内線1412まで



▲小嶋昌利さん（左）

▶大木宙さんがJOCジュニアオリンピックカップ武術太極拳大会で優勝

大木宙さんがJOCジュニアオリンピックカップ武術太極拳大会で優勝し、9月にブルネイで行われる世界ジュニア武術選手権大会へ日本代表選手として出場することになりました。自分の強みを「好きなことに全力で取り組む根性がある」と語る大木さんは現在高校2年生。東日本のジュニア強化選手にも選ばれ、日々筋力トレーニングや新しい技の習得研究に取り組んでいます。大木さんは「何度も夢見ていた日本代表選手に初めてなれました。ブルネイでの世界大会では優勝します」と決意を見せてくれました。世界の舞台での活躍に期待します。

◀小嶋昌利さんが春の褒章「藍綬褒章」を受章

小嶋昌利さんが自衛官募集相談員として31年余の長きにわたり、地域防衛基盤の育成発展に尽力したとして、春の「藍綬褒章」を受章しました。昔から自衛官に興味があったという小嶋さんに受章の感想を伺うと「微力ながら続けてきた活動でこのように受章できましたことは思ってもみなかったことです。昨年の秋に妻（由美子さん）も保護司として瑞宝双光章を受けており、夫婦で受章したことは、大変有難く思っています。今後も自衛隊の広報とも協力し、自衛官の育成に尽力していきたいです」と語ってくれました。



▲大木宙さん（左）

◀第五中学校ラグビー部が東京都中学校春季ラグビーフットボール大会で優勝

第五中学校ラグビー部が、久留米中学校との合同チーム「久留米東大和五連合」として、2024年度東京都中学校春季ラグビーフットボール大会Ⅱ部で優勝しました。五中ラグビー部の強みは、精神的に強い部員が多いこと。声の大きさや熱いタックル、粘り強さでは他校に負けない自信があるそうです。部のキャプテン・副キャプテンは、「大会を通して課題も見つかったので、秋季大会で更なる高みを目指したいです。」「Ⅰ部でベスト8に入り『五中ラグビー部ってすごい!』と思わせたいです。」と今後の目標を答えてくれました。



▲第五中学校ラグビー部の皆さん

休日・夜間診療

□日曜日と祝日の急患診療

- ▷科目 内科、小児科
- ▷受付時間 午前10時～11時45分、午後1時～3時45分
- ▷場所 休日急患診療所（立野1-16-1）
- ▷持ち物 保険証、乳幼児医療証等
- ※マイナンバーカードでの保険証は利用不可（保険証の持参がない場合は10割負担）。
- ※受診前に電話をしてください。
- ▷問合せ 休日急患診療所 ☎042-564-8181まで。

- ▷問合せ 市立保健センター☎042-565-5211まで。

□平日準夜帯の小児初期救急診療

- ▷診療日 火・水・金曜日（祝日は除く）
- ▷受付時間 午後7時～9時30分
- ▷場所 東大和病院
- ※受診前に電話をしてください。
- ▷問合せ 東大和病院☎042-562-1411へ。



□診療案内テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター ☎#7119、042-521-2323
- 東京都保健医療情報センター（ひまわり） ☎03-5272-0303
- ファクス03-5285-8080（聴覚障害者専用）