



# 東京 ゆったり日和 東やまと

## 注目情報

### 令和6年度予算が成立しました

3面に記事掲載

令和6年第1回東大和市議会定例会において認定された令和6年度の予算について、一般会計、特別会計及び公営企業会計の概要や主な事業等をお知らせします。

## 今号の主な記事

2面：市の職員を募集します  
5面：創業する方を応援します！

3面：令和6年度予算が成立しました  
6・7面：情報マップ・健康ひとくちメモ

4面：介護予防教室  
8面：市民記者レポート



# 4月20日(土)・21日(日)

## 午前10時～午後3時

### 都立東大和南公園

第10回うまかんべえ～祭のさまざまなイベントをご紹介します。

※詳細は、市のホームページ（右の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。



▷問合せ うまかんべえ～祭実行委員会  
/市担当：産業振興課・内線1074まで。

### グルメコンテスト

市民グループや市内飲食店など28団体が東大和で採れる農産物等を活用したオリジナルメニューで優勝を競い合います。

優勝メニューは、出展メニューを食べた皆さんの投票と、審査員審査の総合評価で決定します。

#### 【投票方法】

- ①お店で出展メニューを購入し、投票チケットを受け取る
- ②投票チケットに記載の二次元コードからオンライン投票（チケットを投票箱に入れて投票もできます）



### 協賛・協力ブース

多くの企業・団体等がPRや商品販売を行います。新鮮な地場野菜の直売もあります。

### 子どもあそび広場

子どもたちが楽しく遊べるコーナーです。たくさんの参加をお待ちしています。

### 友好都市喜多方市物産販売

喜多方市のお米、地酒、喜多方ラーメン等の特産品を販売します。喜多方ラーメンは調理販売も行います。



### 同時開催イベント

- 変電所公開  
旧日立航空機株式会社変電所の建物内部を公開します。文化財ボランティアの皆さんが解説します。
- 資源物中間処理施設公開  
小学生向けの工作と施設見学ができます。
- フリーマーケット  
日用品や洋服などを販売します。
- ウォーキングイベント  
(主催：西武鉄道)  
うまかんべえ～祭の会場を經由した約8kmのコースを歩きます。※受付後は、自由散策となります。  
▷開催日 4月20日(土)  
▷受付場所・時間 東大和市駅・午前9時30分～午後0時30分  
▷問合せ 西武鉄道お客さまセンター ☎04-2996-2888へ。



# 令和6年度 予算 が成立しました

令和6年度の一般会計と3つの特別会計を合わせた予算総額は、539億7,804万5,000円で、前年度に比べて1.0%の増となりました。

令和6年度予算では、東大和市総合計画「輝きプラン」に掲げた重要施策等を着実に進め、「今のありがただけでなく、未来のありがどうのために」という視点で、市民の皆様が将来にわたっていきいきと活躍できる、活力あるまちづくりを進めてまいります。

詳細は、市政情報コーナー（市役所3階）、財政課（市役所4階）または市のホームページに掲載している『令和6年度東大和市予算概要』をご覧ください。

▶問合せ 財政課・内線1431まで。

## 予算の全体像

(単位：千円・%)

| 会計名          | 令和6年度      | 令和5年度      | 増減額      | 増減率  |
|--------------|------------|------------|----------|------|
| 一般会計         | 34,829,000 | 34,008,000 | 821,000  | 2.4  |
| 国民健康保険事業特別会計 | 8,599,719  | 8,852,037  | △252,318 | △2.9 |
| 介護保険事業特別会計   | 7,925,171  | 8,136,552  | △211,381 | △2.6 |
| 後期高齢者医療特別会計  | 2,624,155  | 2,457,635  | 166,520  | 6.8  |
| 合計           | 53,978,045 | 53,454,224 | 523,821  | 1.0  |

(単位：千円・%)

| 会計名     | 令和6年度 | 令和5年度     | 増減額       | 増減率     |      |
|---------|-------|-----------|-----------|---------|------|
| 下水道事業会計 | 収入予算額 | 2,505,713 | 2,468,049 | 37,664  | 1.5  |
|         | 支出予算額 | 2,947,395 | 2,962,286 | △14,891 | △0.5 |

## 一般会計の予算額

### 歳入 348億2,900万円

その他 27億4,517万円 (7.9%)

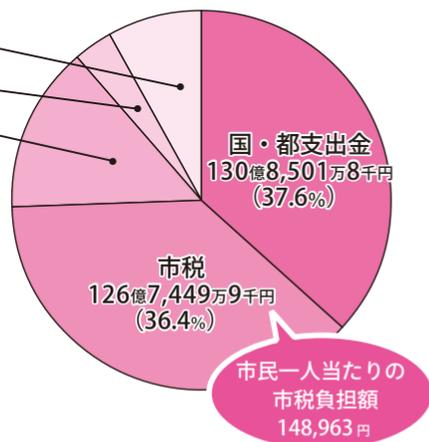
市債 8億6,680万円 (2.5%)

地方交付税等 54億5,751万3千円 (15.6%)

**市税及び地方交付税等の主な内容**

**市税**…市民税、固定資産税・都市計画税、市たばこ税など

**地方交付税等**  
…地方交付税、地方消費税交付金、法人事業税交付金など



### 歳出 348億2,900万円

その他 16億3,160万1千円 (4.7%)

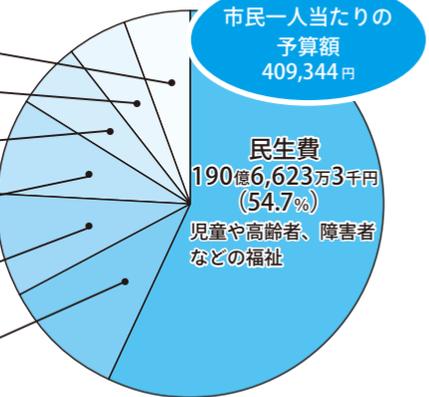
土木費 道路・公園の整備など 16億7,490万4千円 (4.8%)

公債費 市債(借入金)の返済 16億7,913万1千円 (4.8%)

衛生費 保健衛生・ごみ処理など 27億898万5千円 (7.8%)

教育費 学校や図書館の管理・運営など 35億5,086万2千円 (10.2%)

総務費 庁舎の管理・運営、地域活動など 45億1,728万4千円 (13.0%)



※市民一人当たりの市税負担額及び予算額は、令和6年1月1日現在の人口(85,085人)により算出。

## 一般会計の主な事業

### 子ども・子育て支援施策の推進

- ◆義務教育就学児への医療費助成の拡充に係る経費新……………2,874万7千円
- ◆高校生等への医療費助成に係る経費……………5,099万3千円
- ◆東大和どろんこ保育園の運営に係る経費新……………1億3,955万3千円
- ◆ベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)に係る経費新……………1,152万円
- ◆子ども発達支援センターつむぎ東大和の運営に係る経費新……………2,491万8千円
- ◆TOKYO GLOBAL GATEWAY 体験事業に係る経費新……………222万8千円
- ◆第七小学校・第九小学校統合新校建設に係る経費……………9,677万5千円

### 健康・高齢者施策の推進

- ◆母子の産後ケアに係る経費……………2,593万6千円
- ◆バーステータサポート事業に係る経費新……………4,782万6千円
- ◆带状疱疹ワクチン接種費用の助成に係る経費……………650万円
- ◆清原中央公園運動広場管理棟新築に係る経費新……………4,302万1千円

### 都市の価値を高める施策の推進

- ◆市民体育館等の空調及び照明設備等更新工事に係る経費……………6億672万5千円
- ◆東大和市駅周辺の拠点形成調査検討に係る経費新……………2,759万9千円
- ◆狭山緑地フィールドアスレチック改修に係る経費……………4,000万円

### 持続可能な行財政運営等の推進

- ◆働き方改革推進業務委託料新……………990万円
- ◆書かない窓口システムの導入等に係る経費新……………4,150万5千円
- ◆スマホ市役所の導入に係る経費新……………274万2千円

## 特別会計及び公営企業会計予算の概要

**国民健康保険事業特別会計 85億9,971万9千円**

国民健康保険の加入者に係る療養給付費や出産育児一時金等の保険給付費、東京都に納める国民健康保険事業費納付金等を予算計上しました。

**後期高齢者医療特別会計 26億2,415万5千円**

75歳以上の方の医療に係る後期高齢者医療制度について、東京都後期高齢者医療広域連合に対する納付金や人間ドック等受診料助成費などを予算計上しました。

**介護保険事業特別会計 79億2,517万1千円**

「東大和市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」の初年度として、居宅介護及び地域密着型介護サービス給付費等を予算計上しました。

**下水道事業会計 (収入予算額) 25億571万3千円 (支出予算額) 29億4,739万5千円**

公共下水道施設の維持管理費や、公共下水道ストックマネジメント事業として実施する管渠調査委託料及び管渠改築工事費、都市計画道路3・2・4号線の整備事業に伴う管渠移設工事費等を予算計上しました。

## 市債と積立基金の状況

市債(借入金)の状況 (単位：千円)

| 区分      | 令和5年度      |           | 令和6年度     |            |
|---------|------------|-----------|-----------|------------|
|         | 年度末現在高(見込) | 起債見込額     | 元金償還見込額   | 年度末現在高(見込) |
| 一般会計    | 17,319,277 | 866,800   | 1,620,444 | 16,565,633 |
| 下水道事業会計 | 5,406,066  | 743,300   | 660,683   | 5,488,683  |
| 合計      | 22,725,343 | 1,610,100 | 2,281,127 | 22,054,316 |

※令和5年度末現在高見込額は、令和6年3月21日(第9号補正予算)現在における額です。

積立基金の状況(一般会計) (単位：千円)

| 区分     | 令和5年度      | 令和6年度 |           |            |
|--------|------------|-------|-----------|------------|
|        | 年度末現在高(見込) | 積立金   | とりぐずし額    | 年度末現在高(見込) |
| 財政調整基金 | 2,598,966  | 112   | 1,174,227 | 1,424,851  |
| 特定目的基金 | 6,006,444  | 2,084 | 50,000    | 5,958,528  |
| 合計     | 8,605,410  | 2,196 | 1,224,227 | 7,383,379  |

※令和5年度末現在高見込額は、令和6年3月21日(第9号補正予算)現在における額です。

## 第3次東大和市障害者総合プランを策定しました

計画書は、障害福祉課(市役所1階)や市内の公共施設、市のホームページ等で閲覧できます/問合せ 障害福祉課・内線1123まで

# ベビーシッター利用料の一部を補助します

保護者が日常生活上の突発的な事情等により、ベビーシッターを利用する場合の費用の一部を補助します。 ※詳細は、市のホームページをご確認ください。

▽対象 次のいずれかを満たす小学校就学前児童の保護者

- 日常生活の突発的な事情(リフレッシュ、通院、学校行事等)や社会参加などにより、一時的に保育を必要とする方
- ベビーシッターを活用した共同保育を必要とする方

▽補助上限金額 児童一人あたり1時間2500円(午後10時～翌日午前7時の夜間帯利用の場合、3500円)

▽利用上限時間 児童一人あたり年14時間(多胎児の場合、年28時間)

▽問合せ 保育課・内線1757まで。



# 小・中学校 夏休み期間を変更します

夏季の気温上昇傾向が進み、学校における子どもたちの熱中症未然防止対策が急務となっていることから、夏休み期間を変更します。

▽変更後の夏休み期間 7月21日～8月31日

▽問合せ 教育指導課・内線1532まで。

# 教育委員会 教育目標・基本方針

「東大和市教育に関する大綱」を新たに策定したことによって、東大和市教育委員会の教育目標及び基本方針を策定しました。詳細は、教育総務課(市役所5階)または市のホームページで閲覧できます。

▷問合せ 教育総務課・内線1511まで。

## 教育目標

- 自分らしさを大切に、心豊かに成長し続ける人
- 多様性を尊重し、他者への配慮や思いやりのもてる人
- 社会の一員として主体的に学び、協働し、役割を担える人
- 郷土を愛し、郷土を誇り、持続可能な社会を維持、発展させていく人

## 基本方針

- 基本方針1 「豊かな個性」と「創造力」の伸長
- 基本方針2 「人権尊重の精神」と「互いに助け合う精神」の育成
- 基本方針3 「文化・スポーツ」と「誰もが活躍できる機会」の充実
- 基本方針4 「市民の教育参加」と「郷土愛の育成」の推進
- 基本方針5 「教育環境整備」の推進

# 策定しました 青少年健全育成方針

東大和市青少年問題協議会では、「令和6年度東大和市青少年健全育成方針」を定めました。

育成方針のうち、基本方針及び重点目標をお知らせします。

※「令和6年度東大和市青少年健全育成方針」の全文は、青少年課(市役所5階)、市民センター、公民館、図書館及び市のホームページで閲覧できます。

- 【基本方針】 子どもたちの夢と心をはぐくむのは私たち大人です
- 【重点目標】
- 全体の取組み
  - 生きる力を養いすべての命を大切にしよう
  - 家庭での取組み
  - 子どもと心の通う温かな家庭を築こう
  - 地域での取組み
  - 家庭・学校と連携し地域全体で子どもを育てよう
  - 学校での取組み
  - 地域と子どもたちが触れあえる環境をつくろう
- ▽問合せ 青少年課・内線1742まで。

# 地域福祉審議会の委員を募集します

市の地域福祉計画や地域福祉の施策などについて、市長の諮問に応じて調査・審議をする地域福祉審議会の委員を募集します。

▽対象 市内在住で18歳以上(4月1日現在)の方

▽任期 7月1日～令和9年6月30日

▽募集人数 5人以内

▽報酬 会議の出席日数に応じて、市で定める基準に基づき支給

▽必要書類

- 「審議会委員への応募の動機」をテーマとした作文

▽申込期限 5月13日(月)午前9時30分～11時30分・市立第五中学校

▽申込方法 申込期限までに、次のいずれかの方法で申込み

●申込用紙(防災安全課(市役所3階)及び市のホームページで入手可)に必要事項を記入のうえ、防災安全課まで提出

●市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)で申込み

▽問合せ 防災安全課・内線1352まで。

# 出張かるがもひろば

保育士が集会所などに出張し、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。参加者同士の情報交換や保育士への子育て相談もできます。日程は市報毎月15日号に掲載しています。

▽対象 3歳までの乳幼児と保護者

▽実施月・場所

- 偶数月 芋窪集会所、清水集会所

▽期日・場所

- 5月2日(木) 湖畔集会所
- 5月14日(火) 狭山公民館
- 5月15日(水) 仲原集会所

▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。



# 介護予防教室 いきいき運動プラス

筋力向上を目的とした運動やマシントレーニング、認知機能の低下予防のためのレクリエーション等を行います。

▽期日

- 1期 5月10日～8月9日の毎週金曜日
- 2期 5月13日～8月13日の毎週月曜日(祝日の場合、他の曜日に変更)

▽時間 午前10時～11時30分(午前9時30分受付開始)

▽場所

- 1期 ロンドフィットネススクラブ24+東大和(桜が丘2-143)
- 2期 ロンドスクールマックス上台北台(上台北台1-3-4)

▽講師 健康運動指導士ほか

▽申し込み 4月22日(月)までに次の各教室の申込先へ電話

●楽しみマッスル教室・東大和市ロンドみんなの体育館 ☎042-566-3531

●いきいき運動プラス(株)ジェイレック ☎03-6434-1411

▽問合せ 地域包括ケア推進課・内線1179まで。

# 事業等の終了・廃止のお知らせ

令和5年度で、次の事業等を終了・廃止しましたのでお知らせします。

| 終了・廃止した事業名等                   | 問合せ                                      |
|-------------------------------|--|
| ワクチン接種用タクシー券の配布事業(75歳以上対象) ※1 | 地域包括ケア推進課・内線1176                         |
| 在宅要介護者(高齢者、障害者)受入事業 ※1        | 高齢者：地域包括ケア推進課・内線1176<br>障害者：障害福祉課・内線1121 |
| 家族介護慰労金支給事業                   | 地域包括ケア推進課・内線1171                         |
| 出産費資金貸付制度                     | 保険年金課・内線1030                             |
| 市独自の多子世帯軽減制度 ※2               | 保険年金課・内線1029                             |

※1 新型コロナウイルス感染症に関連した事業です。  
※2 詳細は、今後の国保だより等でお知らせします。

# 訓練に参加して 万が一に備えましょう 地域防災訓練

災害に備え、避難所の開設作業等を体験することが出来る「地域防災訓練」を実施します。

▽日時・場所

- ①4月27日(土)午前9時～11時40分・市立第一中学校(学校の授業として実施)
- ②5月13日(月)午前9時30分～11時30分・市立第五中学校
- ③5月7日(火)

▽申込期限 5月7日(火)

▽申込方法 申込期限までに、次のいずれかの方法で申込み

●申込用紙(防災安全課(市役所3階)及び市のホームページで入手可)に必要事項を記入のうえ、防災安全課まで提出

●市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)で申込み

▽問合せ 防災安全課・内線1352まで。



令和5年度で、次の事業等を終了・廃止しましたのでお知らせします。

▽期日

- 1期 5月10日～8月9日の毎週金曜日
- 2期 5月13日～8月13日の毎週月曜日(祝日の場合、他の曜日に変更)

▽時間 午前10時～11時30分(午前9時30分受付開始)

▽場所

- 1期 ロンドフィットネススクラブ24+東大和(桜が丘2-143)
- 2期 ロンドスクールマックス上台北台(上台北台1-3-4)

▽講師 健康運動指導士ほか

▽申し込み 4月22日(月)までに次の各教室の申込先へ電話

●楽しみマッスル教室・東大和市ロンドみんなの体育館 ☎042-566-3531

●いきいき運動プラス(株)ジェイレック ☎03-6434-1411

▽問合せ 地域包括ケア推進課・内線1179まで。

令和5年度で、次の事業等を終了・廃止しましたのでお知らせします。

▽期日

- 1期 5月10日～8月9日の毎週金曜日
- 2期 5月13日～8月13日の毎週月曜日(祝日の場合、他の曜日に変更)

▽時間 午前10時～11時30分(午前9時30分受付開始)

▽場所

- 1期 ロンドフィットネススクラブ24+東大和(桜が丘2-143)
- 2期 ロンドスクールマックス上台北台(上台北台1-3-4)

▽講師 健康運動指導士ほか

▽申し込み 4月22日(月)までに次の各教室の申込先へ電話

●楽しみマッスル教室・東大和市ロンドみんなの体育館 ☎042-566-3531

●いきいき運動プラス(株)ジェイレック ☎03-6434-1411

▽問合せ 地域包括ケア推進課・内線1179まで。

# 平和文集に 寄稿してみませんか

市では、戦争を風化させることなく広く後世に語り継ぐため、毎年、平和文集を発行しています。

8月の発行に当たり、平和文集の原稿を募集します。

▽提出期限 5月31日(金)

▽募集する原稿の内容

【戦争体験記】

- 市内在住の方
  - ①第二次世界大戦当時の「本人の体験記」(例…従軍体験、空襲体験、戦時中のくらしなど)
  - ②第二次世界大戦当時の「身内の方から聞いた体験記」

●市外在住の方

- ①第二次世界大戦当時の東大和市内での「本人の体験記」(例…東大和市内での

空襲体験など)

②第二次世界大戦当時の「身内の方から聞いた東大和市内での体験記」

※文字数は、「400字程度(制限なし)または「ミニ作文(30〜300字程度)」。

【戦争と平和についての作文】

●市内在住の小学5・6年生及び中学生、市内在住・在学の高校生

①戦争や平和について聞いたこと、知ったこと、思うこと

②戦争体験映像記録DVD「沈黙の証言者」(平成27年度・企画制作)の本編またはダイジェスト版を視聴した感想

※文字数は概ね800字以内。※DVDは中央図書館、生涯学習課(市役所5階)等で貸し出しています。ダイジェスト版は、市公式動画チャンネル(YouTube)

しを行います。 ※販売行為はできません。 ※設置・撤収作業は、各自で行ってください。

## 郷土博物館の お知らせ

### ロビー展示「こいのぼりがいっぱい」

大和八幡幼稚園と狭山保育園の皆さんが制作したこいのぼりを郷土博物館のロビーに飾ります。かわいいこいのぼりをぜひ、ご覧ください。

▽期間 4月27日(土)〜5月12日(日)

▽場所 郷土博物館ロビー

▽郷土博物館企画展示室の貸し出し

企画展示室の一般貸し出し

で視聴できます。

▽提出書類 様式は自由 ※原稿用紙は、生涯学習課市民センター、公民館、図書館または市のホームページで入手できます。

▽記入事項 題名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢または学年、電話番号

▽提出方法 生涯学習課に持参、郵送またはメール

shougakusyu@city.higashiyamato.lg.jp

▽注意事項

●第三者の権利を侵害する

内容や、戦争体験とは直接関係のない主義・主張を含む内容は掲載できません。

●応募原稿の著作権は市に帰属し、掲載内容(実名・年齢含む)は、市のホームページ等に掲載します。また、他機関の刊行物等に掲載する場合があります。

▽問合せ 生涯学習課・内線15555まで。

## 市立図書館は40周年！ 図書館イベントのお知らせ

### 中央図書館開館40周年イベント

中央図書館開館40周年を記念し、各種イベントの実施を企画しています。

▽テーマ 「みんなに寄りそう図書館を目指して」

※実施内容は図書館ホームページ等でお知らせします。

▽問合せ 中央図書館☎042-564-2454まで。

▽図書館で学ぶ「認知症予防講座」

認知症に関する基礎知識

をわかりやすく解説し、認知機能の低下予防のために何をすべきかを学びます。

▽対象 成人(市内在住・在勤)

▽日時 5月18日(土)午後2時〜3時30分

▽場所 桜が丘図書館

▽定員 30人(申込順)

▽講師 高齢者ほっと支援センターながい職員

▽申込み 4月16日(火)から桜が丘図書館☎042-567-2311まで電話または来館

## 体操普及推進員養成講座

「東大和元気ゆうゆう体操」の普及のため、「東大和元気ゆうゆう体操普及推進員」を養成する講座を開催します。介護予防活動に興味関心のある方はぜひ、ご参加ください。

▽対象 体操の普及活動にご協力いただける方で全日程に参加できる方

▽期日 5月17日(金)・24日(金)・31日(金)、6月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)、7月26日(金)

▽時間 午後1時30分〜3時30分(7月26日(金)は午後

## 創業チャレンジ施設「チェレステ・ガーデン」 シェアキッチンの第4期利用者が決定しました！

飲食店等の営業が可能なスペース「THE KITCHEN」の第4期利用者が決定しました。両店舗オープンの際は、ぜひ足をお運びください。

| 屋号   | スープ屋小枝                    | Kiko's kitchen   |
|------|---------------------------|--|
| 営業日時 | 火・木・金曜日<br>午前11時30分〜午後3時  | ●月・水・土・日曜日午前10時〜午後2時30分・午後3時〜8時(月曜日のみ隔週営業・日曜日は午後3時以降の営業なし) |
| 店舗紹介 | 地場野菜を使った身体にやさしいスープを提供します。 | 家族で楽しめる辛い韓国料理を提供します(午後3時以降は弁当のみ販売)。                        |

※いずれも4月中旬プレオープン、5月上旬グランドオープン予定です。

「チェレステガーデン」の利用者を募集しています！

本施設は、起業を検討している方が、シェアスペースでノウハウを学びながら、自分のお店を開くことができる施設です。ネイルサロン・エステ等の営業が可能なサロンスペースや、セレクトショップの営業・ギャラリー等の開催が可能な多目的スペースの利用者を募集しています。

▽問合せ (株)シーズプレイス(運営事業者)☎042-512-9958または産業振興課・内線1076まで。

## 第2回 東大和 ヒトみらいトーク

### 桜が丘市民センター

市民の皆さんと市長が、市の今や未来について自由に意見交換をする、「東大和ヒトみらいトーク」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

▲第1回の様子

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽日時 5月19日(日)午前10時〜11時30分

▽場所 桜が丘市民センター

▽定員 30人(申込順)

▽申込み 市長室まで電話または市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)で申込み

※手話通訳・保育が必要な方は、4月30日(火)までにお申し込みください。

▽問合せ 市長室・内線1413まで。

## 創業する方を 応援します！

### 東大和市 創業塾

創業するにあたり必要な「人材育成」「経営」「販路開拓」「財務」に関する知識を専門家が、分かりやすく解説します。全て受講した方には、市内で創業する際に登録免許税の軽減や創業関連保証の特例等を受けられる証明書を発行します。

▽日時 6月15日〜7月13日の毎週土曜日午前10時〜午後4時頃(6月15日のみ午後4時30分まで)

▽場所 中小企業大学校東京校内BusiNest(桜が丘2-137-5)

▽定員 20人

▽申込み 6月7日(金)までに市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)で申込み

▽問合せ 産業振興課・内線1076まで。

# 情報マップ



**予防**

■**予防接種費用助成制度**  
 ◎骨髄移植手術等によって免疫を消失してしまった方への再接種費用  
 骨髄移植手術等の医療行為によって過去に接種した定期予防接種の効果が期待できないと医師が判断した方で、接種当日に20歳未満の方/助成額 接種にかかった費用(上限:1回5000円)  
 ◎麻しん・風しん混合(MR) 予防接種費用  
 第1期または第2期を定期予防接種の期間に受けられなかった18歳以下の方/助成額 接種にかかった費用(上限:1回5000円)  
 ◎ヒトパピローマウイルス感染症の予防接種費用  
 ヒトパピローマウイルス感染症の定期接種を逃した方で、令和4年3月31日までに自費による接種を受けた方に対して、接種費用の償還払い(払い戻し)を行っています/次のいずれにも該当する方…①平成9年4月2日〜平成17年4月1日生まれの女性で、かつ定期接種年齢を過ぎて自費で接種した方 ②令和4年4月1日時点で東大和市に住民票のある方/助成額 接種にかかった費用(最大3回分まで)  
**【共通事項】**  
 申請期限 令和7年3月31日(月)/制度利用の際は、接種前に市立保健センターまでお問い合わせください。  
 ■**風しん抗体検査・予防接種の有効期限延長**  
 風しんの追加的対策として、抗体保有率の低い年齢層の成人男性を対象に風しんの抗体検査を実施し、そのうち抗体価が低い方に対して、麻しん・風しん混合ワクチン(MR)の予防接種を実施しています。昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性で、抗体検査・予防接種未実施の対象者には、令和5年6月末にクーポン券を送付しています。クーポン券に記載されている有効期限は令和6年3月31日となっておりますが、令和7年4月1日以降も使用できます。未実施の方へ再送付する予定ですが、届くまではお手元のクーポン券を使用してください。

問合せは市立保健センター ☎042-563-5211まで。

**保健**

●4月29日(月)・黒米歯科医院(南街5-95-5) ☎042-562-2261  
 受付時間 午前9時30分〜午後4時/持ち物 保険証、乳幼児医療証等(お持ちの方)/受診前に必ず実施歯科医療機関まで電話をしてください/市内の歯科医療機関による輪番制のため、毎回診療場所が異なります。  
 ◎以下の実施場所については「市立保健センター」  
 ■子育て相談(さくらんぼの会(保育付))  
 双子とその家族(妊婦の方や保護者のみの参加も歓迎)/4月25日(木)午前9時30分〜11時/6組(申込順)/子育てについての情報交換/母子健康手帳  
 ■乳幼児の身長・体重計測  
 奇数月生まれの乳幼児/5月2日(木)午前9時30分〜11時/バス stol/当日直接会場にお越しください。  
 ■子育て相談(イルカの会)  
 同年代のお母さんと楽しく情報交換しませんか/35歳以上で第1子を出産したお母さんとお子さんの(1歳4か月まで)/5月8日(水)午前9時30分〜11時/8組(事前申込制・初回の方優先)/母子健康手帳  
 ■初めての離乳食講習会  
 4〜6か月の乳児の保護者/5月9日(木)午後1時30分〜3時/12人(申込順)/電子申請受付可/離乳食の進め方・作り方の話、実演、試食(保護者のみ)、個別相談/母子健康手帳、筆記用具、だっこひも等

祝日等歯科応急診療

幼児食講習会(保育付)  
 1歳6か月〜3歳の幼児の保護者/5月16日(木)午前10時〜正午/8人(申込順)/保育定員 6人(申込順)/電子申請受付可/幼児食の話、調理実習、試食、個別相談/母子健康手帳、筆記用具、バス stol、エプロン、三角巾

成人健康診査、子宮頸がん検診、胃がんリスク検査、肺がん検診、前立腺がん検診  
 ①成人健康診査(若年層)  
 市内在住の20〜39歳(昭和60年4月2日〜平成17年4月1日生まれ)の方で健診を受ける機会のない方(現在治療中の方、職場で健診を受けている方は除く)/6月1日(土)〜30日(日) 医療機関の休診日は除く  
 ②場所 指定医療機関(東大和市・小平市・武蔵村山市)/200人(抽選)/身長・体重測定、尿検査、血圧測定、血液検査等  
 ③子宮頸がん検診(前期)  
 市内在住の20歳以上の女性(令和5年4月〜令和6年3月に市の子宮頸がん検診を受けた方、令和6年度子宮頸がん検診無料クーポン券対象の方、子宮頸がん治療中・経過観察中の方は除く)/6月1日(土)〜7月31日(水) 医療機関の休診日は除く  
 ④場所 阿部産婦人科、東大和病院附属セントラルクリニック、レディスクリニックマリアヴィラ/600人(抽選)/問診、子宮頸部の細胞採取・検査  
 ⑤胃がんリスク検査(前期)  
 市内在住の40〜74歳(昭和25年4月2日〜昭和60年4月1日生まれ)の方で、市の胃がんリスク検査を受診したことがない方(胃・十二指腸の病気で治療中・経過観察中の方は除く)/6月1日(土)〜7月31日(水) 医療機関の休診日は除く  
 ⑥場所 指定医療機関(東大和市・小平市・武蔵村山市)/200人(抽選)/問診、血液検査(ピロリ菌抗体等)  
 ⑦肺がん検診(前期)(希望者は大腸がん検診とのセット検診可)  
 市内在住の40歳以上の方(昭和60年4月1日以前に生まれた方。呼吸器疾患で治療中・経過観察中の方は除く)/6月27日(木)・29日(土)・7月3日(水)・18日(木)(各日午前・午後) 場所 市立保健センター(検診車)/700人(抽選)/問診、胸部レントゲン直接撮影等(大腸がん検診とのセット検診を希望する場合は、便潜血検査(2日分の採便)・肺がん検診の検査日に検体を提出(女性の方は、月経期間中の検査は控えてください)/大腸がん検診のみを希望の方は、6月の募集時に申込み可  
 ⑧前立腺がん検診(特定健診等との同時実施)  
 市内在住の50歳以上で特定健診等を受診する男性のうち、次のいずれかに該当する方(前立腺がん治療中・経過観察中の方は除く)・⑦社会保険に加入し指定医療機関で特定健診を受診する方(集合B契約)  
 ①国民健康保険に加入している方 ②後期高齢者医療保険に加入している方 ③生活保護を受けている方 ④⑤に該当しない方は7月の募集時に申込み可/特定健診受診券有効期限内(医療機関の休診日は除く)  
 ⑥場所 指定医療機関(東大和市・小平市・武蔵村山市)/320人(抽選)/問診、血液(P SA)検査  
 【①〜⑤申込方法】  
 ●郵送…4月上旬に配布している「健康づくりカレンダー」の申込専用はがきまたは郵便はがきに必要事項を記入のうえ、5月8日(水)(消印有効)までに市立保健センター(〒207-0015 東大和市中央3-918-1)へ郵送/表面に各検診(健診)名を記入し、裏面に氏名(ふりがな)・住所・生年月日・年齢・性別・電話番号を明記(②は第1〜3希望の医療機関名、④は第1〜3希望日(午前・午後)を記入)  
 ④でセット検診を希望する方は「大腸がん検診とのセット検診希望」と記入  
 ●ホームページ…5月8日(水)までに市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)で申込み  
 ●窓口…5月8日(水)午後5時までに市立保健センターで申込み  
 ※検診(健診)票は、④は6月中旬以降、その他は5月下旬から順次送付予定。

子育て支援  
 ■子ども・子育て支援会議を傍聴できます  
 5月8日(水)午後2時/場所 市役所会議棟第6・7会議室/傍聴人の定員 5人(先着順)/保育(満1歳以上の未就学児)・手話通訳 希望する方は4月30日(火)までに申込み/子育て支援課・内線1765、✉kosodate@city.higashiyamato.lg.jpまたはファクス042-563-5928まで。  
 ■雨水浸透施設(雨水浸透ます)の設置費用を補助します  
 市では、水環境の保全及び雨水の流出抑制を図るため、雨水浸透ますの設置費用の補助を行っています。

東京都知事選挙若年層の投票立会人の募集  
 7月7日執行東京都知事選挙の投票立会人を募集します/市内在住の18〜29歳(4月1日現在)の選挙権を有する方/7月7日(日)①午前6時50分〜午後1時30分 ②午後1時30分〜8時10分(応募状況から①または②を決定)/場所 市内15投票所のうち1か所(選挙管理委員会が指定)/10人程度/報酬 1万4000円(源泉徴収あり・交通費の支給なし・食事は各自用意)/申込方法 市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)で  
 ①確定してください/投票立会人に決定した方には、5月中旬以降に説明会を実施/特定の候補者の選挙運動に積極的に携わっている方は、ご遠慮ください/選挙管理委員会事務局・内線1592まで。

連休期間のごみ収集等について  
 粗大ごみの受付、収集、し尿取り及び浄化槽清掃の受付・作業は4月29日(月)・5月3日(金)〜6日(月)は行いません。詳細は、ごみ排出カレンダーやごみ分別アプリをご確認ください/問合せ 環境対策課 内線1241まで

子ども・子育て支援会議を傍聴できます  
 5月8日(水)午後2時/場所 市役所会議棟第6・7会議室/傍聴人の定員 5人(先着順)/保育(満1歳以上の未就学児)・手話通訳 希望する方は4月30日(火)までに申込み/子育て支援課・内線1765、✉kosodate@city.higashiyamato.lg.jpまたはファクス042-563-5928まで。

雨水浸透施設(雨水浸透ます)の設置費用を補助します  
 市では、水環境の保全及び雨水の流出抑制を図るため、雨水浸透ますの設置費用の補助を行っています。

東京都知事選挙若年層の投票立会人の募集  
 7月7日執行東京都知事選挙の投票立会人を募集します/市内在住の18〜29歳(4月1日現在)の選挙権を有する方/7月7日(日)①午前6時50分〜午後1時30分 ②午後1時30分〜8時10分(応募状況から①または②を決定)/場所 市内15投票所のうち1か所(選挙管理委員会が指定)/10人程度/報酬 1万4000円(源泉徴収あり・交通費の支給なし・食事は各自用意)/申込方法 市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)で  
 ①確定してください/投票立会人に決定した方には、5月中旬以降に説明会を実施/特定の候補者の選挙運動に積極的に携わっている方は、ご遠慮ください/選挙管理委員会事務局・内線1592まで。

連休期間のごみ収集等について  
 粗大ごみの受付、収集、し尿取り及び浄化槽清掃の受付・作業は4月29日(月)・5月3日(金)〜6日(月)は行いません。詳細は、ごみ排出カレンダーやごみ分別アプリをご確認ください/問合せ 環境対策課 内線1241まで

**検診・健診**

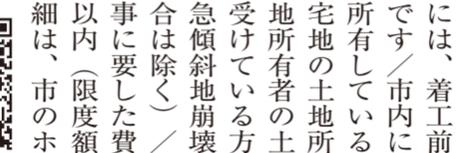
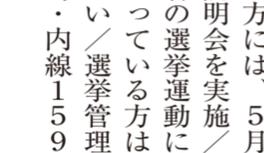
**子育て支援**

**お知らせ**

**雨水浸透施設**

**東京都知事選挙**

**連休期間のごみ収集**



# 健康ひとくちメモ

## 大人のカラダ UP DOWN 歯ぐき編

私たちの体は年齢や生活習慣により、見た目や機能が徐々に変化しがちです。年齢とともに「上がる」のは皆さんよくご存じの血圧、血糖値、コレステロール値に尿酸値など。食事療法や運動、服薬などで日々「下げる」努力をしている方もいるのではないのでしょうか。

一方「下がる」のは筋力、新陳代謝、ボディラインもその1つです。健康であるためには、こちらも食事に気をつけ、睡眠や運動など生活習慣を見直し、意識して「上げる」ことが大切です。そして、お気づきでしょうか。口の中では歯ぐきも下がってしまいます。

加齢や歯を磨く力が強すぎる習慣など、様々な原因が引き起こす「歯ぐき下がり」は、40歳台で80~90%、50歳台ではほぼ全ての人に起きているという調査報告もあります。

歯ぐき下がりの自覚症状には「食べ物が歯に挟まる」「歯の根元がしみる」などが挙げられます。下がってしまった歯ぐきを元に戻すのは難しいので、「もしかして・・・?」と気づいたときから適切なケアをすることが大切です。

歯ぐきが下がると、それまで歯ぐきに守られていた根元の象牙質が露出してしまいます。この象牙質は歯の頭の部分を覆っているエナメル質に比べ柔らかく酸に溶けやすい性質です。象牙質がむき出しになって菌や酸にさらされると、むし歯リスクも増大します。

実は歯ぐきが下がることによって歯の根元が露出している人はそうでない人に比べて「5年後に根元むし歯(根面う蝕)になるリスクが3倍高い」と言われています。加齢に伴って増加傾向にある根元むし歯は「気づきににくく」「進行が早い」のが特徴。自覚症状が無い人も多く、気づいた時には重症化していることもあります。

根元むし歯を防ぐにはまず、歯ぐき下がりや予防すること。磨く力が強すぎる場合も歯ぐき下がりやの原因になるので、歯科医院などで適切な磨き方の指導を受けて習慣にしましょう。

また、露出し始めてしまった歯の根元のむし歯予防にはフッ素(フッ化物)が有効です。むし歯予防だけではなく、歯ぐき下がりやが気になる人にも、フッ素配合の歯磨き剤の使用はおすすめです。

健康に関する相談・問合せは、市立保健センター☎042-565-5211まで。

### ■各駅周辺の自転車等駐車の利用

市内各駅周辺には、有料の公共自転車等駐車を設置しています。利用方法・料金等は、公共自転車等駐車場ごとに異なりますので、確認のうえご利用ください。また、武蔵大和駅第1公共自転車等駐車場・玉川上水駅第1公共自転車等駐車場・上北台駅第6公共自転車等駐車場に設置しているバイク置場では、125cc以下のバイクの利用ができます。自転車や原動機付自転車は、路上等に放置せず、公共自転車等駐車場を利用してください。詳細は、市のホームページをご覧ください。各公共自転車等駐車場の運営事業者にお問い合わせください。都市基盤課・内線1256まで。

### ■協会員養成講座(さわやか講座)

ファミリィ・サポート・センターでは、手助けをして欲しい利用会員と支援をしたい協会員との相互援助活動を有償で行う「さわやかサービス」の協会員を募集しています。登録するためには、協会員養成講座「さわやか講座」の受講が必要です。市内在住で20歳以上の方①5月20日(月)・事業説明・保育の心②5月21日(火)・心の発達とその課題・子どもの食事情③5月29日(水)・子どもの安全と事故・小児看護の基礎知識④5月30日(木)・高齢者等支援について・マニュアル説明と登録手続⑤6月4日(火)・救命講習⑥午前9時30分~午後0時30分⑦午後1時30分~5時⑧午前10時~11時/場所 社会福祉協議会/さわやかサービスの活動は、1時間あたり900~1100円の謝礼をお支払いしますが、地域での助けあい活動のため、安定した収入を保障するものではありません⑤/5月13日(月)までに社会福祉協議会ファミリィ・サポート・センターさわやかサービス☎042-567-0013または同会のホームページから申込み。

### 市民情報

※凡例 会場所、講師、費用(記載なしは無料)、入会金、月会費、年会費、持ち物、問合せ、申込み ※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

#### ■ゲートボール初心者教室

(ゲートボール協会) / 市内在住(成人) / 4月18日から毎週木曜日(6か月間) 午前9時~11時30分 / 陽奈良橋市民センター / 10人 / 実技の指導・雨天日は規則ルール勉強会 / 飲み物・帽子(用具は貸し出し) / 4月30日(火)までに大谷☎090-6004-8136へ。

#### ■はじめての太極拳体験会

(白鶴の会) / 4月21日(日)・28日(日)午後1時~2時30分 / 陽清原市民センター / ゆっくり動いて健康を保つ太極拳の初歩 / 室内運動靴 / 体験は2日間から1日を選択 / 4月28日(日)までに岡本☎090-1431-9594へ。

#### ■体験講習会(居合道連盟)

4月27日(土)午前10時30分~11時30分 / 陽中央公民館 / ホール / 姿勢が良くなり体幹が鍛えられる居合道 / ツチ / 陽佐藤倫則 / 刀や帯は貸し出し / 陽篠原☎080-19@gmail.comへ。

#### ■体親子教室事業(文化庁伝統文化)

「マトリカリア」 / 小・中学生(保護者も可) / 毎月1回午前10時~正午 / 陽中央公民館 / 園花代実 / 費 / 陽吉田☎042-564-11300へ。

#### ■公民館でパーティーも♪

①みんなで作って食べよう / 子育てトク交流 / 未成年の子の母、子ども連れ / 4月26日(金)午前10時~午後2時 / 陽南街公民館 / 10人(申込順) / ピザ・パエリア・パイなど作りながら / エリア・パイなど作りながら / 友活 / 陽エプロン・三角巾・ごみ袋等 / 4月24日(水)までにO.G.U.R.A ☎080-4129-2017へ。

#### ■第99回春季市民ソフトテニス大会(団体戦)

(ソフトテニス連盟) / 市内在住・在勤・在学・在クラブの中学生以上 / 5月12日(日)午前8時30分~午後6時(予備日:5月26日(日)) / 陽東大和市ロンドテニススクエア / 90人(申込順) / 1チーム6人(3ペア)のクラス分け団体戦 / 陽1チーム3千円 / 4月30日(火)までに山本☎080-1224-13565へ。

#### ■軟式野球審判員募集(軟式野球連盟)

野球に興味がある方(男・女・初心者も可) / 4~11月の毎週日曜日のいずれかの午前8時~午後5時(途中交代あり) / 陽東大和市ロンド上仲原野球場ほか / 球審または塁審(講習会あり) / 用具は自己負担(一部助成あり) / 1日6千円の謝礼あり / 昼食は自己負担 / 陽試合会場にて随時受付 / 陽小山☎042-563-0050へ。

#### ■会員募集(文化庁伝統文化)

「マトリカリア」 / 小・中学生(保護者も可) / 毎月1回午前10時~正午 / 陽中央公民館 / 園花代実 / 費 / 陽吉田☎042-564-11300へ。

#### ■会員募集(文化庁伝統文化)

「マトリカリア」 / 小・中学生(保護者も可) / 毎月1回午前10時~正午 / 陽中央公民館 / 園花代実 / 費 / 陽吉田☎042-564-11300へ。

#### ■会員募集(文化庁伝統文化)

「マトリカリア」 / 小・中学生(保護者も可) / 毎月1回午前10時~正午 / 陽中央公民館 / 園花代実 / 費 / 陽吉田☎042-564-11300へ。

#### ■会員募集(文化庁伝統文化)

「マトリカリア」 / 小・中学生(保護者も可) / 毎月1回午前10時~正午 / 陽中央公民館 / 園花代実 / 費 / 陽吉田☎042-564-11300へ。

#### ■会員募集(文化庁伝統文化)

「マトリカリア」 / 小・中学生(保護者も可) / 毎月1回午前10時~正午 / 陽中央公民館 / 園花代実 / 費 / 陽吉田☎042-564-11300へ。

#### ■会員募集(文化庁伝統文化)

「マトリカリア」 / 小・中学生(保護者も可) / 毎月1回午前10時~正午 / 陽中央公民館 / 園花代実 / 費 / 陽吉田☎042-564-11300へ。

#### ■会員募集(文化庁伝統文化)

「マトリカリア」 / 小・中学生(保護者も可) / 毎月1回午前10時~正午 / 陽中央公民館 / 園花代実 / 費 / 陽吉田☎042-564-11300へ。

#### ■会員募集(文化庁伝統文化)

「マトリカリア」 / 小・中学生(保護者も可) / 毎月1回午前10時~正午 / 陽中央公民館 / 園花代実 / 費 / 陽吉田☎042-564-11300へ。

#### ■会員募集(文化庁伝統文化)

「マトリカリア」 / 小・中学生(保護者も可) / 毎月1回午前10時~正午 / 陽中央公民館 / 園花代実 / 費 / 陽吉田☎042-564-11300へ。

#### ■会員募集(文化庁伝統文化)

「マトリカリア」 / 小・中学生(保護者も可) / 毎月1回午前10時~正午 / 陽中央公民館 / 園花代実 / 費 / 陽吉田☎042-564-11300へ。

#### ■会員募集(文化庁伝統文化)

「マトリカリア」 / 小・中学生(保護者も可) / 毎月1回午前10時~正午 / 陽中央公民館 / 園花代実 / 費 / 陽吉田☎042-564-11300へ。

### 土曜収納窓口

仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。

▽土曜収納窓口 毎週土曜 日午前8時30分~正午 ※祝日は除く。

※土曜収納窓口における納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課にご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。

【市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な口座振替もあります】

納税課(市役所1階)で

は、キャッシュカードを専用端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替の申込みができるページに付いています(金融機関の届出印は不要です)。

▽問合せ 納税課・内線1091まで。

は、キャッシュカードを専用端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替の申込みができるページに付いています(金融機関の届出印は不要です)。

▽問合せ 納税課・内線1091まで。

《今月の納期》

納期限 4月30日(火)

- ・国民健康保険税 過年度分第1期
- ・後期高齢者医療保険料 過年度分第1期  
問合せは、保険年金課・内線1026まで
- ・介護保険料 過年度分第1期  
問合せは、介護保険課・内線1136まで

## ほん・本・BOOK

◎図書館の新书推荐をご紹介します。

〈一般書〉

- 八秒で跳べ 坪田侑也 著
- 黙って喋って ヒコロヒー 著
- 商店街の復権 広井良典 編
- つくるデザイン 井上のきあ 著
- モスカット一族 シンガー、アイザック・パシエヴィス 著

〈児童書〉

- 飛行機の学校 今野友和 監修
- りんごりらっば あべけんじ 作
- 行く手、はるかなれど 菱木見子 作
- きみは、ぼうけんか シヤフルジェルディー、シヤフルサード文
- ぼくは、ういてる。 なかがわちひろ 作

電話やホームページで予約ができます。

▽問合せ 中央図書館☎042-564-2454まで。

