



ゆつたり日初 東やまと

注目情報 土曜窓口をご利用ください

2面に記事掲載

毎週土曜日(祝日、年末年始等は除く)に、一部の窓口を開広する「土曜窓口」でできる手続きを紹介します。

平日、仕事などで、手続きができない方は、ぜひご利用ください。

今号の主な記事

2面：市民センターの休館 5面：郷土博物館イベント情報

3面：住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

6・7面：情報マップ・医師会コーナー

4面：介護保険料の仮徴収を開始します

8面：市民記者レポート

#都立東大和南高校前



#多摩湖周辺

#湖畔通り周辺



#桜でつながる東大和



#都立東大和南公園



#市立立野西公園

#桜街道

#(ハッシュタグ)とは、SNS上の投稿をテーマや話題ごとに分類するもので、「#+〇〇〇(キーワード)」と使用します。ハッシュタグがあることで、同じ話題に関する投稿の検索や、趣味・関心の似ている方がSNS上で話題の共有ができます。

いよいよ桜のシーズン到来！

市の魅力を知っていただくために、市の広報担当者がおすすめする市内の桜を紹介します。ぜひ、市内の桜スポットで春の訪れを楽しんでみてはいかがでしょうか。

市では、桜の開花状況を市公式SNSで発信します。皆さんもお気に入りの桜をスマートフォンやカメラで撮影しませんか。また、皆さんを利用しているSNSに、撮影したイチ押しの桜と「#桜でつながる東大和」を投稿し、東大和市の春と一緒に盛り上げましょう！ ▶問合せ 秘書広報課・内線1411まで。

市公式SNSで
市内の桜を
チェック！



LINE



X(Twitter) Facebook

マイナポータル利用で 東大和市役所への来庁不要！ オンライン転出届

市外への引越しをする場合、電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを通じてオンラインで転出の届出をすることが可能です（国外転出は除く）。

このサービスを利用する方は、東大和市役所への来庁が原則不要となります。

※転入先市区町村窓口への手続きは必要です。

▷問合せ 市民課・内線1013まで。



土曜窓口 をご利用ください

▷問合せ 企画政策課・内線1421まで。



市民課

- 戸籍届出の受付（土曜窓口では受付した戸籍届出に関する受理証明書や届出が反映された住民票の写しなどの即日発行はできません）
 - 戸籍の謄抄本などの戸籍関係証明書の発行（戸籍の謄本の広域交付、戸籍電子証明書提供用識別符号、届書等情報の内容の証明などは除く）
 - 自動車の臨時運行許可証（仮ナンバー）の返却
- ▷問合せ 戸籍係：内線1011まで。
- 住民異動届（転入、転出、転居など）の受付（国外からの転入届は除く）
- ※異動届出に伴う他部署の業務に関連する書類の預りなどの対応はできません。
- 住民票の写しなどの住民基本台帳関係証明書の発行
 - マイナンバーカードの交付・再交付 ●印鑑登録及び証明書の申請・発行
 - 特別永住者証明書の交付 ●電子証明書の発行及び失効の申請
- ▷問合せ 市民係：内線1017まで。

保険年金課

- 国民健康保険
- 資格取得・喪失の届出（異動日の確認ができる証明書などが必要）
- ※マイナ保険証に係る業務は除く。
- 転居・氏名変更などによる被保険者証の交換
 - 被保険者証、高齢受給者証の再交付 ●短期被保険者証の発行
- ▷問合せ 国民健康保険税係：内線1023まで。
- 高額療養費、補装具などの療養費、第三者行為の申請
 - 人間ドックまたは脳ドックの受診料助成の申請
 - 葬祭費、出産育児一時金の支給申請
 - 限度額認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の申請
- ▷問合せ 国民健康保険給付係：内線1036まで。
- 後期高齢者医療
- 資格取得・変更・喪失の届出 ※マイナ保険証に係る業務は除く。
 - 高額療養費、補装具などの療養費の申請 ●葬祭費の支給申請
 - 人間ドックまたは脳ドックの受診料助成の申請
- 国民年金
- 資格取得・喪失の届出（異動日の確認ができる証明書などが必要）
 - 保険料免除などの申請（年金記録確認を伴うものは除く）
- ▷問合せ 高齢者医療年金係：内線1031まで。

納税課

- 納税証明書の発行
 - 市税等の口座振替の申込み
 - 市税等の収納
 - 納税相談（事前予約制。前日の金曜日（祝日の場合はその前日）の午後5時までにご連絡ください）
- ▷問合せ 納税課：内線1091まで。

課税課

- 市民税・都民税の課税（非課税）証明書の発行
 - 標識交付証明書、廃車証明書の発行（原付バイクなどの登録及び廃車の届出）
 - 家屋評価証明書、家屋公課証明書、家屋証明書、家屋課税台帳記載事項証明書の発行
 - 土地評価証明書（近傍評価額を必要とするものは除く）の発行
 - 土地公課証明書、土地証明書、土地課税台帳記載事項証明書の発行
- ▷問合せ 課税課：内線1062まで。

子育て支援課

- 児童手当の届出（資格取得・資格喪失・変更・現況届）
 - 乳幼児医療費助成・義務教育就学児医療費助成・高校生等医療費助成の届出（資格取得・資格喪失・変更）
- ▷問合せ 手当・助成係：内線1761まで。

保育課

- 施設型給付費及び地域型保育給付費の支給認定の申請（受付期間内の申請に限る）
 - 認可保育園等の利用の申請・転園の申請（受付期間内の申請に限る）
 - 希望する認可保育園等、家庭状況等の変更の届出
 - 認可保育園等の転園・退園の届出
 - 認可保育園の保育料の収納
 - 施設等利用給付認定の申請
 - 保育コンシェルジュへの相談（事前予約制。前週の金曜日（祝日の場合はその前日）の午後5時までにご連絡ください）
- ▷問合せ 保育・幼稚園係：内線1751まで。

！土曜窓口における 注意事項

- 上記に記載のある業務以外は、土曜窓口にて取り扱うことができません。
 - 他機関への問合せが必要な場合など、上記の取扱業務でも平日と同様に取り扱うことができない業務があります。
- また、開庁していない課の業務に係わる手数料等の納付は、取り扱うことができません。

対象施設		休館期間の代替措置
南街市民センター	学童保育所第二クラブ	市立第二小学校の教室を使用
	なんがい児童館	ランドセル来館
	一般来館	市立第二小学校の体育館を使用
	南街公民館	他の公民館等を使用
桜が丘市民センター	さくらがおか児童館	ランドセル来館
		市立第八小学校及び第十小学校的教室を使用
	一般来館	旧みのり福祉園1階を使用
桜が丘図書館		東大和市ロンドみんなの体育館口ビーを予約図書等の受渡しで使用
桜が丘地区集会所		他の集会施設等を使用

市では、南街市民センター及び桜が丘市民センターの空調及び照明設備等更新工事を予定しています。この工事は、いずれの施設も、エントランスや廊下を含む工事対象箇所の天井及び既存配管等の撤去作業等を伴うことから、利用者の安全を確保するため、利用者等を伴うことをかねて、全館を閉鎖して実施します。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

【工事内容・地区集会所】

地域振興課・内線1714まで。
【学童保育所・児童館】

30日(土)まで。
※7月に予定されている京都知事選挙の投票所としては使用予定。

【公民館】 564-12451まで。
【図書館】 564-12454まで。
【少年課・内線1742まで。】

【中央公民館】 042-5114まで。
【中央図書館】 042-5114まで。

【青】

△問合せ 桜が丘市民センター

工事のため全館休館します

3月26日(火)午後7時から、システム改修作業のため、コンビニ交付を停止します。3月27日(水)正午からは、平常通り利用できます。なお印鑑登録証明書を窓口で取得する場合、印鑑登録証が必要です／問合せ 市民課・内線1016、課税課・内線1051まで

多摩湖駅伝大会開催に伴い

実施します 交通規制を

市では、3月20日(祝日)に第34回多摩湖駅伝大会を都立狭山公園及び多摩湖外周道路の一部の区間で車道の片側交通規制を行います。ご理解・ご協力をお願いします。

市には、猫のふん尿、におい、鳴き声等に関する相談が寄せられています。人と猫が安心で快適な生活を送るために、マナーを守つて猫を飼育しましょう。

市には、猫のふん尿、におい、鳴き声等に関する相談が寄せられています。人と猫が安心で快適な生活を送るために、マナーを守つて猫を飼育しましょう。

市には、猫のふん尿、におい、鳴き声等に関する相談が寄せられています。人と猫が安心で快適な生活を送るために、マナーを守つて猫を飼育しましょう。

市には、猫のふん尿、におい、鳴き声等に関する相談が寄せられています。人と猫が安心で快適な生活を送るために、マナーを守つて猫を飼育しましょう。

△日時 3月20日(祝日)
午前8時30分～午後1時頃
△交通規制区間 下図の通り
●多摩湖外周道路を走行する車両
△問合せ 生涯学習課・内線1552まで。

市では、3月20日(祝日)に第34回多摩湖駅伝大会を都立狭山公園及び多摩湖外周道路の一部の区間で車道の片側交通規制を行います。このことに伴い、多摩湖外周道路の一部の区間で車道の片側交通規制を行います。ご理解・ご協力をお願いします。



各種医療証を 送付します

猫は繁殖力の高い動物で、オスは生後8～12か月、メスは4～12か月頃には繁殖可能となり、年に2～3回出産し、1回の出産で4～8匹の子猫が生まれます。一時的に外に出た際に妊娠してしまう可能性があります。手術を行うと、発情期の鳴き声、尿スプレー（マーキング）の習慣、尿のにおいが軽減されます。また、交尾によって感染する病気等は予防できます。望まない繁殖や病気等を防ぐため、飼い猫でも不妊・去勢手術をしましょう。

【身元の表示】
迷子になり飼い主のものに戻ることができない猫は少なくありません。飼い猫には連絡先がわかる首輪やマイクロチップを装着し、飼い主のいない猫との区別ができるようになります。

△動物に関する相談先 東京都動物愛護相談センター
多摩支所☎042-581-743
内線1248まで。

出張かるがも ひろば

子ども家庭支援センター

保育士が集会所などに出張し、手遊びや絵本の読み聞かせなどをています。参加者同士の情報交換や保育士への子育て相談もできます。

△対象 3歳までの乳幼児

東大和 郷土博物館

郷土博物館で開催するイベント情報をお知らせします。申込が必要なイベントにご参加の際は、下記までお問い合わせください。

申込み・問合せ
☎042-567-4800まで。

自然観察会 空堀川の鳥たち



川で羽を休めるカモの仲間や、魚をとるカワセミなど、野鳥観察を楽しみませんか。

△期日 4月7日(日)
△集合 午前9時30分・武蔵大和駅下広場
※正午前解散予定。
△観察地 空堀川
△案内 郡土博物館職員
△持ち物 筆記用具・双眼鏡

企画展示 たかが30年されど30年 ～郷土博物館開館30年～

平成6年、今から30年前のこと覚えていますか？向井千秋さんがスペースシャトルで宇宙へ行ったのがこの年です。そして、4月29日に郷土博物館が開館しました。それから30年、世の中や博物館の周りでどんな事があったか、展示で振り返ります。

△日時 3月30日(土)～5月12日(日)午前9時～午後5時
△場所 郡土博物館企画展示室

春休み期間中、平日の投影回数を増やします

春休みのプラネタリウム

こども特別番組 ぼくたち惑星8兄弟

太陽系学校の始まりです。太陽先生の授業で惑星のことを学びます。

△日時 3月26日(火)～4月5日(金)午前11時から(土・日曜日、休館日は除く)

※平日はこのほか、午後3時から一般番組「宇宙の模型」を投影します。

△場所 郡土博物館プラネタリウム

△定員 100人

△観覧料 おとな300円、小中学生100円、未就学児は無料

医師会コーナー

アレルギーとアナフィラキシー

アナフィラキシーとは重篤な全身性の過敏反応であります。血圧低下や臓器障害が現れるとショックの状態になり、命にも関わります。

アトピー性皮膚炎自体で生命を落とす
ということはありませんが、湿疹のところに食品成分が付くと皮膚を介してアレルギーが悪化して、まれにアナフィラキシーを起こす体質になる方もいます。家庭内の塵ごみの中にも食品成分が含まれているので、知らず知らずの内に皮膚に付いてアレルギーが悪化していきます。産まれたての赤ちゃんの頃から始まるので、乳児期の湿疹は頑張って即刻治さないといけません。湿疹の特に無い方でも頻回に魚に触れる機会が多い方が魚アレルギーになることもあります。小麦もしかりです。湿疹のある方は殊更注意が必要です。

アナフィラキーショックの一番多い原因はハチ毒ですが、ショックに対して血圧上昇を目的とする救急医療薬として携帯用自己注射薬が開発されています。食物アレルギーによるアナフィラキシーになってしまったお子さんは、教育現場での昼食での発症もあり得ます。そこで東大和市でも教師や保育士等に対してのショックに対応する講習会が毎年行われています。

教育現場で実際に教師が生徒に筋肉注射を行って一命をとりとめた例もありました。

努力しても重篤化してしまうことも残念ながらありますが、できる限りの努力を社会全体でていきましょう。

公益社団法人東大和市医師会

● 美術つてなあに? ホツジ、スージー著

● デジタルカメラ超入門 C A P A 編集部著

● だれか、来る フオツセ、ヨン著

● でんしゃでおでかけ ケツソクヒデキ作

● 英雄の解剖図鑑 祝田秀全監修

● ママたちが言つた ウイリアムズ・アリシア・D文

● 図書館のぬいぐるみかし 松尾潔著

● おれの歌を止めるな ロード・シンシア作

● ます

▽問合せ 中央図書館 042-564-2454まで。 電話やホームページで予約ができます。

■みんなの「うたごえ」(みんなのうたごえ)／3月25日(月)午後1時30分～3時30分／場新堀地区会館／60人(先着順)／昭和歌謡を中心ピアノ伴奏で一緒に歌う／賃千円／問押川☎080-4948-6144へ。

■母子でお花見イベント(未成年位ママの誘える友達作り拡散希望の会)

①母子でお花見交流会♪昭和記念公園で近友活／未成年位の母と子ども(大人のみの参加も可)／3月30日(土)午前10時30分～午後2時30分／場昭和記念公園西立川口ゲート入口集合／15人／エッグハント、お花見、交流会等／賃入園料各自／園飲み物、シート、遊び道具／申3月29日(金)まで

②母子でお花見＆ジュエルミネーションで友活／未成年位の母と子ども(大人のみの参加も可)／4月6日(土)午後3時～8時30分／場よみうりランド正面入口集合／10人／お花見・イルミネーション散策／賃入園料等各自／園飲み物(缶・瓶)

■公開学習会「社交ダンス（アテンダント有）／シユガーサークル」／市民／4月2日(火)午前10時～正午／場中央公民館ホール／社交ダンスを体験して楽しく健 康づくり／賃500円／囲ダンスシユーズ／間安岡☎090-2303-18441へ。 ■春季大会硬式テニス（テニス連盟）
①男子ダブルスA・B・C／市内在住・在勤・在学の中学生以上（A・中上級者 B・初心者・初中級者・壮年、C・70歳以上）／4月14日(日)午前8時20分～午後6時（予備日4月27日(土)）／場東大和市ロンドンテニススクエア／賃A・B・1ペア3千円、大人+中高生ペア2千円、中高生ペア千円 C・1ペア2千円／3月29日(金)まで
②男子シングルス／市内在住・在勤・在学の中学生以上／4月21日(日)午前8時20分～午後6時（予備日5月

③女子ダブルス／市内在住・在勤・在学の中学生以上／4月28日(日)午前8時20分～午後6時（予備日5月19日(日)）／場東大和市ロンドテニススクエア／料金1ペア3千円、大人+中高生ペア2千円、中高生ペア千円／申込み 4月12日(金)まで△申込み テニス連盟のホームページから。

会員募集（花葉心雜草の会）／毎週水曜日／午前9時～11時／陽都立東大和南公園／花壇の手入れ／陽都立東大和南公園☎ 042-5621498へ。

働に向けて新しいごみ焼却施設の整備を行つてまいりました。これに伴い、令和3年度から、多摩地域の他の市町等のごみ焼却施設（柳泉組合、ふじみ衛生組合、多摩衛生組合）で可燃ごみの一部を処理（広域支援）していただいています。和6年度も引き続き、同体に支援をお願いしています。皆さんには、より一歩ごみの減量・分別の徹底にご理解とご協力をお願ひします／間小平・村山・和衛生組合 ☎ 042-341-445へ。

◎ごみの直接持込み中止

施設の建替えによる安否確保に伴い、新施設の整備に係る期間、小平・村山大和衛生組合へのごみの接持込みを中止しています。ご理解、ご協力をお願いします／間環境対策課・内1241まで。

■令和6年度「道路ふれい月間」推進標語の募集

国土交通省では、毎年月を「道路ふれあい月間」として、道路の愛護活動

却かくす。道路の正しい利用の啓発の推進に努めています。の一環として、推進標語広く募集しています。詳くは、国土交通省のホームページをご覧ください／＼募期間 3月22日(金)（当必着）まで／＼國土交通省道路局道路交通管理課☎ 15253-8111へ。■定期的な浄化槽の点検 清掃を実施してください

浄化槽を設置しているのは、公衆衛生の向上や公用水域の水質保全のため浄化槽法で定められていて次の3つの義務を守る必要があります。排水をきれいに浄化するためにも、必ず実施してください。①保点検…東京都に登録した門事業者が実施する点検②清掃…市の許可を受け事業者が実施する浄化槽③清掃…法定検査・東京知事指定検査機関が実施する①と②の状況等を総合的に判断する検査／浄化槽設置していて、公共下水が使用できる区域にお住いの方は、速やかに公共

水道へ接続してください。・
間東京都多摩環境事務所廃
棄物対策課浄化槽担当 ☎ 042
1-528-12692へ。
立川都税事務所

○児童書 ●まんがで学ぶ著作権 ○コンピュータソフトウエア 紹介します。	<p style="text-align: center;">〈〈今月の納期〉〉</p> <p style="text-align: center;">納期限 4月1日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 国民健康保険税 隨時期 • 後期高齢者医療保険料 隨時期 問合せは、保険年金課・内線1026まで • 介護保険料 隨時期 問合せは、介護保険課・内線1136まで <p style="text-align: right;">△問合せ 納税課・内線1091まで。 出印は不要です。</p>
---	--

平日及び土曜日に電話による納税の案内を行っています。番号042-566-8551から着信があった場合には納税課までご連絡いただけます。市税・国民健康保険税は電子マネー決済アプリを利用して24時間納付できます／問合せ 納税課・内線1091まで

市民記者 レポート

応援に行こう、多摩湖駅伝

来る3月20日（春分の日）に、第34回多摩湖駅伝大会が開催されます。多摩湖畔は、自然豊かで散策にもってこいのエリアですが、1978年に日本初の女子フルマラソン大会が行われた地でもあり、多くのランナーがトレーニングに訪れています。

1周2.5kmの公園周回コース×4名で計10kmを約270チームが競う様子は圧巻です。日本一美しい取水塔前をスタートし、左手に多摩湖を臨みながら堤防を西武園ゆうえんちに向かって渡ると、くるっと右にUターンするように狭山公園を一気に下り、南門まで公園内を駆け抜け、最後は多摩湖通りの高低差約20m、ビル7階分の坂を上ってタスキを渡します。優勝を狙うチームは30分を切るタイムで疾走するそうです。

風光明媚で起伏のあるコースは、天気が良ければ富士山が見え、名所でもある咲き始めた桜も期待したいところ。市内からはもちろん、関東一円から広く参加される駅伝ランナーの皆さんに、気持ち良く走ってもらいたいですね。

地元のわたしたちもあたたかい声援を送りに出掛けませんか。

応援のオススメ場所は、堤防です。堤防の狭山公園側が観戦可能エリアになっていて、堤防の上と下の長い距離を見渡せます。多摩湖から吹く冷たい風を想定して、マフラーなどあるといいですね。また、気力と体力を振り絞る最後の登り坂、多摩湖通りも応援しがいがあります。

大人は9時15分スタート。中学生は10時15分、小学生は11時15分にスタートします。荒天以外は、雨天でも決行のこと。

徒歩圏外の方は、西武線「武蔵大和駅」か、ちょこバス「多摩湖堤防下」から歩いて行けます。大会Tシャツやうまべえグッズが購入できる売店もあるそうです。

(市民記者 市村和美)

東大和市LINE公式アカウント 友だち募集中!

市からのお知らせやイベント等の情報をLINEでお届け!
右の二次元コードから、「友だち登録」をお願いします!



東大和市民会館 ハミングホール

発売情報

■ Nature~Hommage 朗読とピアノで楽しむ物語



3月26日(火)午後2時開演／小ホール／全席自由／一般：2,500円 友の会：2,000円 小学生以下：500円／出演：斎藤ゆき子(朗読)、中村幸代(ピアノ・作曲)／演出：鹿踊りのはじまり(宮沢賢治)、バルタン最期の日(加納朋子)ほか／出演者「斎藤ゆき子」さんより：大切に育んできた音語り公演がついに東大和市にて公演が叶い感謝でいっぱいです。人は自然や生き物たちとどう関わり合えば幸せになれるのか、様々な生命の営みと人の心が交差する物語を、朗読と音楽そして照明で表現します。ぜひお楽しみください／未就学児不可

ロビーコンサートvol.276

国立音楽大学 学生によるコンサート
「ピアノが繋いでくれる世界」演奏：関水陽香ほか
3月27日(水)正午開演／入場無料

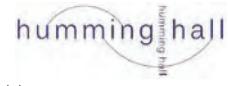
窓口販売：午前9時～午後8時30分

電話予約：午前9時～午後5時 042-590-4414

毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館

問合せ：午前9時～午後8時30分 042-590-4411

※状況により変更となる場合があります。



■イープラスpresents

『ピアノの森』ピアノコンサート2024 SPRING

3月29日(金)午後2時開演／大ホール／全席指定／一般：4,500円 小学生：2,500円／出演：ニュウニユウ(ピアノ)／曲目：革命のエチュード、英雄ポロネーズ(ショパン)、ラ・カンパネラ(リスト)、茶色の小瓶ほか／一色まことの漫画『ピアノの森』は、主人公・一ノ瀬海をはじめとする若者たちがショパンコンクールに挑む姿を描いた感動の物語。テレビアニメ版『ピアノの森』で中国人ピアニストでコンクール優勝候補のパン・ウェイのピアノを担当したニュウニユウが登場／未就学児不可



4月の施設利用申込み

大・小ホールは令和7年4月分、その他の施設は令和6年10月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、4月2日(火)午後1時30分から行います。



■令和6年度の国民年金保 だより

險料額について

令和6年4月から令和7年3月までの国民年金保険料は、月額1万6980円となります。

毎月の保険料は、日本年金機構から4月上旬に送付される納付書により納めてください。

納付の窓口は、金融機関またはコンビニエンスストアとなっています。

保険料は、2年分または1年分など、定められた月数分について、前納すると割引になります。

● 2年前納額(現金納付)
39万8590円
● 1年前納額(現金納付)
20万140円
● 6か月前納額(現金納付)
10万1050円

なお、保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金が少なくなるだけでなく、受けられなくなる場

合もありますので、必ず納期内に納めてください。納付額が30万円以上の場合は、コンビニエンスストアでは納付できません。

■令和6年度学生納付特例

これらの免除等の承認期間は10年以内であれば、追納制度を利用し、さかのばつて保険料を納めることができます。ただし、3年度目以降に保険料を追納する場合には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上年金額を増やすことができます。ただし、3年度目以降に保険料を追納する場合は、追算額が上乗せされますので、お早めの追納をお勧めします。

の納付が猶予されます。令和6年度分の申請は4月から受付を開始します。令和6年度分の申請は4月から受付を開始します。申請には在学期間の確認で月より原則2年1か月前までさかのぼって申請できます。ただし、申請が遅れる場合は、過去の期間については、申請

たは在学証明書が必要です。申請が遅れた場合でも、過去の期間については、申請

は、納付書が必要となりますので、追納申込書によりお申し込みください。

保険料を追納する場合に保険料が必要となりますので、追納申込書によりお申し込みください。

と、申請日前に生じた不慮の事故や病気による障害について、障害基礎年金を受け取ることができますので、ご注意ください。

■保 險 料 的 追 納 制 度

保険料免除、納付猶予、

学生納付特例の承認を受けた期間は、保険料を全額納めた時と比べて、将来受け取る年金額が少なくなります。



△問合せ 立川年金事務所
042-523-0352または
保険年金課・内線1028