



東京  
ゆったり日和  
東やまと

注目情報

ひがしやまとスイーツウォーキング  
参加者募集!



5面に記事掲載

市内のスイーツ取扱店の対象メニューを試食しながら、市内を散策するウォーキングイベント「ひがしやまとスイーツウォーキング」を4年ぶりに開催します。ぜひ、ご参加ください!

今号の主な記事

2面：避難行動要支援者名簿への登録  
5面：里正日誌全十三巻活字本完成記念イベント

3面：自殺防止！東京キャンペーン

6・7面：情報マップ・おいでよ！じどうかん

4面：市立狭山保育園のイベント

8面：あなたのまちから

令和5年度  
東大和市 総合防災訓練

～関東大震災100年・あなたは自分の家族を守れますか～

日時 10月15日(日)午前9時～11時30分(雨天中止)

場所 市立第一中学校 臨時駐車場 市立第一小学校

市では、令和5年度東大和市総合防災訓練を実施します。訓練では初期消火訓練などの市民参加型訓練や総合演習を行います。また、令和5年は、関東大震災の発生から100年となる節目の年です。私たちは、地震に限らず、風水害をはじめ、さまざまな災害のリスクを抱えて日々の生活を送っています。関東大震災のような悲劇を繰り返さないよう、訓練に参加して、万が一の時に備えましょう。  
※駐車台数には制限がありますので、可能な限り、公共交通機関等でお越しください。また、飲み物は持参してください。  
▷問合せ 防災安全課・内線1354まで。

市民参加型訓練

- 初期消火訓練 ●煙体験訓練 ●救出・救助訓練 ●応急救護訓練 ●地震体験訓練
- 応急給水キット取扱訓練 ●災害時伝言ダイヤル訓練 ●ガスマイコンメーター操作訓練 ●マンホールトイレ取扱訓練
- 避難所開設訓練 ●車イス体験訓練
- ペット同行避難訓練(事前予約制)



特別イベントあり!

各種体験・展示

- 警察・消防・自衛隊車両の展示

『関東大震災発生100年』特別展示  
『DVD「ノブさんからのメッセージ～手記から学ぶ関東大震災～」上映(朗読・ナビゲーター:女優・上野樹里さん)』



市及び関係機関による実動訓練

- 二次避難所開設訓練 ●応急給水訓練
  - 被災建物の応急危険度判定訓練等
- ※当日は市役所において、市職員による非常時優先業務確認訓練(見学不可)も実施します。



総合演習

午前11時～11時25分

地震により建物倒壊や火災、交通事故が発生し、多数の怪我人が発生したことを想定し、関係団体が一致団結し、消火、救助活動、医療活動、ライフライン復旧作業等を実施します。



シェイクアウト訓練実施のお願い

訓練当日の午前8時30分に、防災行政無線で、地震発生の訓練放送を市内全域で行います。訓練に参加する際には、この訓練放送に合わせて、机等の下に隠れ、身体防護をした後、ご自宅や自治会等で定めた集合場所から訓練会場へ避難する「防災一斉行動(シェイクアウト)訓練」を実施していただきますよう、お願いします。



キーワード 関東大震災

関東大震災は、大正12年9月1日に発生した、推定マグニチュード7.9、約10万5,000人もの死者・行方不明者を出した日本の自然災害史上、最悪ともいわれる震災です。近代化した首都圏を襲った唯一の巨大地震であり、全潰全焼流出家屋は293,387棟にも上り、電気、水道等のライフラインにも、甚大な被害が発生しました。

東京都のホームページで、イベントや震災への取り組み等をチェック!



ペット同行避難  
訓練参加者  
募集



総合防災訓練会場まで飼い犬と一緒に来ていただき、飼い主が各種防災体験をしている間、市職員及び獣医師が飼い犬を預かります。

- ▷要件 災害時に飼い犬と一緒に避難所に避難する可能性がある方でケージを持参できる方
- ▷預かり上限 犬5頭まで(先着順。飼い主1人につき複数頭の応募可) ※上限に達した場合、預かりをお断りさせていただきます。
- ▷応募方法 9月15日(金)までに、次のいずれかの方法で申込
  - ・防災安全課(市役所3階)まで来所または電話
  - ・応募フォーム(左の二次元コードからアクセス可)で、必要事項を入力



令和5年秋開始接種を実施します

市では、国の通知に基づき、以下のとおり新型コロナワクチンの令和5年秋開始接種を実施します。なお、この記事は、8月24日現在の情報に基づき作成しています。最新情報は市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

※令和5年春開始接種は、9月19日(火)で終了します。

▷対象 初回接種(1・2回目(生後6か月～4歳の方は3回目))を完了した生後6か月以上の市民の方

▷期間 9月20日(水)～令和6年3月末

▷接種券の入手方法 前回の接種から3か月を経過する方に、順次、接種券を郵送します。

※対象となる方のうち、未使用の接種券があると思われる方には、今回の接種券は郵送しません。お手元の接種券を使用してください。前回の接種後に東大和市に転入した方や接種券を紛失等している方は、お問い合わせいただくか市のホームページ等から交付申請をしてください。

▷問合せ 東大和市コールセンター ☎042-563-8551まで。



実施方法	集団接種(旧みのり福祉園)	個別接種(市内医療機関)
対象	12歳以上の方	生後6か月以上の方
接種日時	●10月1・8・15・22・29日(いずれも日曜日)午前9時～正午、午後1時30分～4時30分 ●10月7・14・21・28日(いずれも土曜日)午後1時30分～4時30分 ※11月以降の実施日は未定です。	9月20日(水)以降、準備の整った医療機関から順次開始します。
予約方法	市のコールセンターへ電話またはウェブ予約システム(9月14日(水)午前10時受付開始)	接種を希望する医療機関へお問い合わせください。
使用ワクチン	オミクロン株XBB.1.5対応ワクチン(ファイザー社またはモデルナ社製)	

※17歳以下の方は、保護者の同伴が必要です。



### 災害時の速やかな避難支援のために 避難行動要支援者名簿への 登録をお願いします

市では、災害発生時に、円滑かつ迅速な避難をするために特に支援を要する方を対象に「避難行動要支援者名簿」への登録を受け付けています。

この名簿は、災害時の円滑な支援につながるよう、地域関係機関（警察署・消防署、社会福祉協議会、民生委員等）に提供し、日常生活における声かけ・見守りや相談などの地域における共助の体制づくりに活用します。

### 登録をお願いします

- ▽対象 次の①～⑦のいずれかに該当する方（老人ホーム等に入居している方は除く）
- ①要介護認定3以上の方
- ②心身等に障害がある方
- ③要支援、要介護認定1・2で一人暮らしの方
- ④要支援、要介護認定1・2で同居者が65歳以上の高齢者の方
- ⑤難病（国・都の難病等医療助成認定）患者の方
- ⑥妊産婦・乳幼児
- ⑦その他支援が必要と判断

される方  
※以前登録を辞退した場合でも、随時登録が可能です。  
▽登録方法 登録申請書に必要事項を記入し、福祉推進課（市役所2階）まで提出

※申請書は、公民館、市民センター、市立保健センター、福祉推進課、介護保険課（市役所2階）、障害福祉課（市役所1階）または市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）



▽問合せ 福祉推進課・内線1155まで。

### 環境対策課より ごみに関する お知らせ

◎ごみ排出カレンダーを配布します

10月～令和6年9月までの「ごみ排出カレンダー」を、全戸に配布します。

9月12日(火)までにお手元に届かない場合や、地区が異なるものが届いた場合は、環境対策課（市役所3階）までご連絡ください。

※集団回収を行っている地域は、ごみ排出カレンダーと収集日が異なる場合があります。ご注意ください。

※9月下旬以降は、市役所1階入口ホール、環境対策課、公民館、市民センターでも配布します。

◎荒天時等のごみ収集に関する注意

台風などの荒天時ごみ収集を行います。荒天時は、次の点に注意して、収集日当日の朝8時までに排出してください。

※収集を中止する場合は、市のホームページやごみ分別アプリでお知らせします。

【注意点】  
●布類は濡れるとリサイクルができなくなるため、次の回収日に排出してください。

●ごみ袋の口はしっかりと密閉し、中身が飛散しないようにしてください。  
●強風時は缶・びん排出用のカゴを折り畳んでおく場合があります。

▽問合せ 環境対策課・内線1241まで。

### 証明書100円お得意 各種証明書の コンビニ交付

マイナンバーカードをお持ちの方は、住民票の写し

等取得する際、コンビニエンスストアのマルチコピー機を利用すると市役所の窓口で取得する場合に比べ、概ね100円安く取得できます。

※対象となる証明書や手数料等の詳細は、市のホームページ

をご覧ください。

▽問合せ 市民課・内線1086まで。



ページ（下の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。

▽問合せ 市民課・内線1086まで。

### 道路交通課より 道路に関する ご協力をお願い

◎宅地内の枝葉の適切な管理をお願いします

宅地内等から道路にはみ出している樹木の枝葉は、車両や歩行者の通行の妨げとなり、接触事故等の危険があります。土地を管理し

ていらっしゃる方は、枝葉の適正な管理をお願いします。

### 国民健康保険 被保険者証を 送付します

現在お持ちの国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限は、9月30日(土)です。

10月1日(日)から有効な保険証は、原則、9月中に世帯主の方へ簡易書留郵便にて送付します。

▽保険証の有効期限 令和7年9月30日(火)  
※有効期限までの間に75歳になる方は、後期高齢者医療制度に移行するため、75歳の誕生日前日が有効期限となります。

令和6年の秋に、健康保険証が廃止となり、原則、マイナンバーカードを健康保険証として利用することになります。ただし、令和6年の秋の時点で、お手元にある有効期限が切れていない健康保険証については、その時点から最長1年間

有効です。

工事には、庁舎内トイレ（議会議事棟・厚生棟含む）を2フロアごとに行い、それぞれ2か月程度の工事期間を予定しています。

他フロアのトイレを利用してください。

▽問合せ 総務管財課・内線1311まで。



▲街路灯のシール貼付位置

①街路灯の下についている黄色のシールに記載された管理番号（A・〇〇〇〇等）

②街路灯の所在地  
③不具合の内容

④不具合発生の時期（気づいた日）、及び時間帯。

▽問合せ 道路交通課・内線1211まで。

### 9/1～30 パネル展・高齢者被害特別相談を実施します

## 高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間

高齢者が悪質商法の被害に遭ったという報告が、後を絶ちません。

このことから、市では、東京都が毎年9月に実施する高齢者悪質商法被害防止キャンペーンに合わせ、パネル展や被害に遭った高齢者のための相談等を実施することで、高齢者への注意喚起や周囲の人々の見守りの大切さを呼びかけています。また、悪質商法の被害を未然に防止するために注意すべきポイントを併せて紹介します。

▷予約・問合せ 消費生活センター（地域振興課）・内線1713まで。

### 高齢者被害特別相談

▷日時 9月11日(月)～13日(水)  
午前10時～正午、午後1時～4時  
▷場所 消費生活センター(市役所3階)  
▷相談方法 電話・対面による相談(予約優先)

### パネル展

▷期間 9月30日(土)まで  
▷場所 市役所1階入口ホール  
※武蔵村山市役所においても、9月中旬から同様のテーマでパネル展を実施します。

### 悪質商法被害を防止するためのポイント

#### 購入条件を確認する

通信販売で商品を購入する際は、注文前に購入条件をよく確認しましょう。

#### 契約をする前に相談する

不安をあおられ契約を迫られても、その場では契約せず信頼できる人や消費生活センターに相談しましょう。

市では、東大和警察署、武蔵村山市と連携して、被害防止に取り組んでいます

### 木造住宅の処分を ご検討の方へ 除却等の 費用の助成

令和5年度から木造住宅の除却に対する助成を行っています。また、耐震診断、耐震改修に対する助成も引き続き実施しています。

※助成には要件がありますので、ご相談ください。

【除却に対する助成】

▽対象 耐震診断または簡易耐震診断の結果、倒壊の危険性があると判断された昭和56年5月31日以前に着工された市内にある木造2階建て以下の戸建て住宅を所有する個人

▽助成額 除却費用の3分の1（上限額30万円）

### 【耐震診断に対する助成】

▽対象 昭和56年5月31日以前に着工された市内にある木造2階建て以下の戸建て住宅を所有する個人

▽診断機関 東京都建築士事務所協会立川支部に所属する建築士事務所または東京都木造住宅耐震診断事務所

▽助成額 耐震診断費用の3分の1（上限額5万円）

【耐震改修に対する助成】

▽対象 市の耐震診断の助成制度を受けて診断した結果、倒壊の危険性があると判断された住宅を所有する個人

▽助成額 耐震改修費用の3分の1（上限額30万円）  
▽問合せ 都市づくり課・内線1261まで。

### ご理解ご協力を お願いします 庁舎トイレの 改修工事

市では、配管等の老朽化に伴い、市役所の庁舎トイレの排水管改修工事を行っ



総合福祉センターは〜とふる

各種イベントにご参加ください

身体障害者対象パソコン教室

10月～令和6年3月の第2・4金曜日

Windows、Word、Excelの基本操作などを学びます。

▷対象 身体障害者手帳（視覚障害者を除く）をお持ちの18歳以上の方で、全ての日程に参加出来る方

▷定員 5人（申込者が定員を超えた場合は抽選）

▷時間 午前10時～11時30分

※初回は、10月13日(金)です。第2・第4金曜日が祝日の場合は休止。

..... 申込み .....

9月4日(月)から総合福祉センターは〜とふるへ電話・ファクス・メールまたは来所

※ファクスまたはメールの場合、住所、氏名、電話・ファクス番号を記載してください。

ケアラー講演会

9月15日(金)

ケアラーの生活設計の問題を、「高齢化していくひきこもりの方のライフプラン」というテーマで、障害者等世帯の親なき後の生活設計の問題と比較してお話します。

▷対象 市内在住・在勤の方、ご家族のケア・介護をしている方（ケアラー）

▷時間 9月15日(金)午前10時～11時30分

▷定員 25人（申込順）

..... 申込み .....

9月14日(木)までに総合福祉センターは〜とふるへ電話

開催場所 総合福祉センターは〜とふる

※駐車場所が少ないため、自転車、ちよこバス等でお越しください。

申込み  
問合せ

総合福祉センターは〜とふる ☎042-516-3982 ファクス042-516-3984  
メールheartful@orange.ocn.ne.jp

物忘れについての悩みを話してみませんか  
物忘れ相談会に  
お越しください

お越しください

市では、物忘れが心配な方や認知症について知りたい方等からの相談を受け付ける「物忘れ相談会」を開催します。

また、9月9日(土)は、認知症の方とその家族が集い交流を深める、「認知症カフェ」「花カフェ」を認知症疾患

患医療センターと同時開催します。  
※申込不要・出入自由  
▽期日・場所  
① 9月9日(土)：SONPOケアラヴィーレ東大和(仲原4-7-1)  
② 9月26日(火)：狭山公民館  
③ 9月27日(水)：向原市民センター



▽時間 午後2時～4時  
▽相談員 認知症看護認定看護師(①のみ)、認知症地域支援推進員  
▽問合せ 地域包括ケア推進課・内線1179まで。

講演会「やちえあいの地域づくりをむけて」

市では、市民のみなさんが住み慣れた地域で、その人らしく安心して暮らし続けたいという思いを、多様な社会資源を活用しながら、さまざまな生活で支えあえる地域づくりを支援しています。その活動の一環として、生活支援体制整備事業の中で実際に進んでいる市や地域住民によるさまざまな取り組みを紹介する講演会を開催します。

※申込不要。  
▽日時 9月30日(土)午後2時～4時  
▽場所 中央公民館ホール  
▽内容  
● 第一部：基調講演  
● 第二部：第2層協議体の活動紹介  
▽問合せ 地域包括ケア推進課・内線1179まで。

知的障害者移動支援従事者(ガイドヘルパー)養成研修

市では、知的障害のある方が外出する際の支援(付添い)を行うガイドヘルパーの養成研修を実施します。研修では、知的障害についての基本的な知識やガイドヘルパーの役割等について学びます。

▽対象 次の要件をすべて満たす方  
● 原則として市内在住・在学・在勤の方  
● 知的障害者のガイドヘルパーとして市に登録している移動支援事業所で業務に従事する意思のある方(登録後の活動を保障するものではありません)  
● 全課程受講可能な方  
※研修初回に、運転免許証等で本人確認をします。  
▽日時 ① 9月30日(土)午前9時～午後5時20分  
② 10月1日(日)午前9時～午後5時40分  
③ 10月21日(土)午後1時30分～3時30分  
※10月20日までに6時間程度の実習あり。  
▽場所 総合福祉センターは〜とふる(実習は各実習先)  
▽定員 15人(申込多数の場合、抽選)  
▽費用 2500円(テキスト代)  
▽申込み 9月12日(火)までに、申込用紙(障害福祉課(市役所1階)及び市のホームページで入手可)を障害福祉課まで持参、郵送またはファクス  
▽問合せ 障害福祉課・内線1129、ファクス042-563-5928まで。

自殺防止！東京キャンペーン

9月は東京都の自殺対策強化月間です。この期間に実施する特別相談や講演会等についてお知らせします。また、市では東京都と共催で9月29日(金)午後4時～5時に、玉川上水駅にて自殺防止対策啓発のための街頭キャンペーンを行います。

自殺予防図書展「気づいてください！体と心の限界サイン！」

自殺予防に関する図書やところが安らぐ資料を展示し、貸し出します。  
▷期間 10月2日(月)まで  
▷場所 中央図書館  
▷問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

1日1回はこころの体温計でメンタルチェック！

こころの体温計(右の二次元コードからアクセス可)では、携帯電話やパソコンからこころの状態を確認することができます。  
▷費用 無料(通信料は自己負担)  
▷問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

こころといのちの講演会 『今考えるべき大学生のメンタルヘルス～コロナ禍を経た今とこれから』

▷対象 都内在住・在学・在勤の方  
▷日時 9月26日(火)午後2時～4時  
▷講師 石井映美氏(早稲田大学保健センター精神科医)  
※申込方法は、東京都のホームページをご覧ください。  
▷問合せ 東京都保健医療局 ☎03-5320-4310へ。

相談先	電話番号	相談時間
フリーダイヤル特別相談(NPO国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター)	0120-58-9090 (通常相談は、03-5286-9090)	【特別相談】 9月5日(火)までの午後8時～翌日午前2時30分 【通常相談】 毎日午後8時～午前2時30分(月曜日は午後10時30分から、火曜日は午後5時から)
有終支援いのちの山彦電話一傾聴電話一(NPO有終支援いのちの山彦電話)	03-3842-5311	【特別相談】 9月の火・水・金・土・日曜日及び祝日正午～午後8時 【通常相談】 毎週火・水・金・土曜日正午～午後8時
自殺予防いのちの電話((一社)日本いのちの電話連盟)	0120-783-556	【特別相談】 9月10日(日)午前8時～翌日午前8時 【通常相談】 毎日午後4時～9時
東京いのちの電話((社福)いのちの電話)	03-3264-4343	毎日24時間
東京都自殺相談ダイヤル-こころといのちのほっとライン-(NPOメンタルケア協議会)	0570-087478	【特別相談】 9月10日(日)～14日(木)24時間 【通常相談】 毎日正午～翌日午前5時30分
自死遺族相談ダイヤル(NPO全国自死遺族総合支援センター)	03-3261-4350	【特別相談】 9月11日(月)～13日(水)午前10時～午後8時 【通常相談】 毎週木・日曜日午前10時～午後8時(日曜日は午後6時まで)
自死遺族傾聴電話(NPOグリーフケア・サポートプラザ)	03-3796-5453	【特別相談】 9月5日(火)～8日(金)午前11時～午後4時 【通常相談】 毎週火・木・土曜日午前11時～午後4時
多重債務110番(東京都消費生活総合センター)	03-3235-1155	9月4日(月)・5日(火)午前9時～午後5時
東京都公式LINEアカウント相談ほっとLINE@東京	LINE相談	毎日午後3時～11時(受付は午後10時30分まで)

※フリーダイヤル以外は通話料がかかります。0570で始まる番号は携帯電話の無料通話・かけ放題プランの対象外です。  
※相談ほっとLINE@東京の利用方法等は東京都のホームページをご覧ください。



# 市立狭山保育園のイベント

## 0～2歳児のあそび広場

市立狭山保育園では、0～2歳児のお子さんを対象としたあそび広場を開催しています。保育士や2歳以上のお友だちと一緒に遊びませんか。

- ▷対象 0～2歳のお子さん
- ▷日時 9月26日(火)午前10時～11時
- ▷場所 市立狭山保育園
- ▷内容 部屋でおもちゃを使ったり、布団山やタオルブランコなどで遊んだりします。また、園児との交流や手作りおもちゃの紹介もしています。
- ▷持ち物 飲み物・着替え
- ▷申込み 9月25日(月)までに市立狭山保育園へ電話または来園

## 展示会

2歳児クラスから5歳児クラスの園児が作った作品等を展示します。ぜひ、ご覧ください。

- ▷日時 10月3日(火)～14日(土)午前8時30分～午後5時(3日(火)は、午前9時から、14日(土)は、正午まで)
- ▷場所 市役所入口ホール
- ▷内容 園児が作った作品のほか、写真やお散歩マップ等の展示により、園生活を紹介します。

◆以上の申込み・問合せは、市立狭山保育園☎042-564-2296まで。

# 子育て支援課からのお知らせ

新しい①・②・③医療証を郵送します

10月1日(日)より、乳幼児医療証(①医療証)・義務教育就学児医療証(②医療証)・高校生等医療証(③医療証)が切り替わります。該当する方には、9月下旬までに届くようにオレンジ色の新しい医療証を郵送します。

10月1日(日)を過ぎても医療証が届かない場合は、お問い合わせください。  
■②・③医療証をお持ちでない方へ

①医療証は義務教育就学期にある児童、②医療証は高校生等の児童の保険診療の医療費のうち、医科・歯科(施術を含む)の通院は

## 【所得制限限度額表】

扶養親族等の人数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円

以降1人増えるごとに38万円加算して算出

※扶養親族等が同一生計配偶者(70歳以上)または老人扶養親族である場合、限度額に6万円を加算することができます。  
※給与所得または雑所得(公的年金等に係るものに限る)を有する場合、その合計から10万円を差し引くことができます。  
※社会保険料相当額(一律8万円)のほか、各種控除がある場合、所得から差し引くことができます。控除の内容は、市のホームページをご覧ください。

1回あたり上限200円を除いた金額を、入院・調剤・訪問看護は自己負担分の全額を助成する制度です。  
現在、②・③医療証をお持ちでない市内在住の平成17年4月2日～平成29年4月1日生まれの児童を養育する方で、②・③医療証に該当すると思われる場合は、9月中に子育て支援課にご相談ください。

なお、②・③医療証には所得制限(左表のとおり)があり、令和5年10月1日(令和6年9月30日(令和5年度に18歳になる方は令和6年3月31日まで)の医療証は申請者(父または母の所得が高い方)の令和4年中の所得で審査します。  
※自己負担のない④医療証、⑤医療証をお持ちの方は、引き続きお持ちの医療証をご利用ください。  
▽問合せ 子育て支援課・内線1761まで。

# 幼児教育・保育の無償化施設等利用費の給付

幼児教育・保育の無償化に係る認可外保育施設等の施設利用費の給付を受けるためには、請求手続きが必要となりますので、対象となる方は、手続きを行ってください。

- ▽対象 請求対象期間中に施設等利用給付認定を受けている子どもの保護者
- ▽請求対象期間 令和5年4～9月分
- ▽提出書類
  - 施設等利用給付請求書
  - 領収書及び提供証明書
  - 口座登録依頼書(初めて申請される方のみ)
- ※書類の配布方法や提出先等の詳細は、市のホームページ(下の二次元コードか)をご覧ください。
- ▽問合せ 保育課・内線1756まで。



# 幼児教育・保育の無償化対象外施設に通う方へ利用料の一部を助成します

幼児教育・保育の無償化の対象とならない施設等(各種学校等)に通う幼児の保護者における経済的負担を軽減するため、利用料の一部を助成します。

- ▽対象 市の定める基準に適合した集団活動を利用する
- ▽対象 満3歳～小学校就学前の幼児の保護者
- ▽補助金額 月額2万円(上限)
- ※申請方法等は、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。
- ▽問合せ 保育課・内線1756まで。



# 開催します ママ限定のひきこもり当事者会

結婚しても、子どもがいなくても、漠然とした不安や生きづらさを感じ、ひきこもり状態にある女性のための当事者会「ひきこもりU Xママ会」を開催します。男性の目を気にすることなく、一息ついてみませんか。

- ▽日時 9月13日(水)午前11時～午後1時30分
- ▽場所 I K E Bizとしま産業振興プラザ6階第3会議室(豊島区西池袋2-37-4)
- ▽定員 20人
- ▽問合せ 福祉推進課・内線1134まで。

# 子ども家庭支援センターのイベント

▷申込み 子ども家庭支援センター☎042-565-3651まで。

はだしになって親子で体を動かしたり、友だちと楽しむことができる「ミニ運動会」を開催します。  
▷対象 市内在住で、7か月～3歳のお子さんと保護者  
▷日時 10月5日(休)午前10時～11時  
▷場所 中央公民館ホール  
▷定員 40組(申込順)  
▷申込み 9月1日(金)午後1時から子ども家庭支援センターまで電話または来所

同じ年齢のお子さん同士でふれあい遊びや友だちづくりをしませんか。  
\*0歳児親子集まれ!  
▷対象・日時 市内在住で、次のいずれかに該当する方【参加当日に生後1～7か月のお子さんと保護者】  
9月13日(水)午後2時～3時  
【参加当日に生後8～11か月のお子さんと保護者】  
9月22日(金)午前10時～11時  
▷定員 各回10組(申込順)  
\*1歳児親子集まれ!  
▷対象 市内在住で、参加当日に1歳のお子さんと保護者  
▷日時 9月12日(火)午前10時～11時  
▷定員 7組(申込順)  
\*2歳児親子集まれ!  
▷対象 市内在住で、参加当日に2歳のお子さんと保護者  
▷日時 9月26日(火)午前10時～11時  
▷定員 7組(申込順)  
【共通事項】  
▷場所 子ども家庭支援センター  
※イベント中は、参加者以外のかかるがもひろばの利用不可。  
▷申込み 9月5日(火)午後1時から子ども家庭支援センターまで電話または来所

# 「保育園のおつとめ」説明・相談会

市内の保育園で働いてみませんか。市内すべての私立認可保育園の人事担当者と直接、お話ができます。また、求人がある保育園については、その場で面接もできます。

- ※詳細は、市のホームページ
- ▽日時 9月10日(日)午後1時～3時(午後0時30分から受付)
- ※入退場自由・服装自由。
- ▽会場 B I G B O X 東大和1階 B U R G C A M P 奥面接会場(桜が丘1-1330-19)
- ▽日時 9月24日(日)午前9時～午後0時15分
- ▽場所 清原図書館
- ▽定員 2人(申込多数の場合は抽選。未経験者優先)
- ▽内容 貸出、返却、本のカバーかけなど
- ▽申込み 9月2日(土)～15日(金)に清原図書館☎042-564-2944まで電話または来館

ジ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。



# 清原図書館 子ども図書館員募集

一日図書館員になって図書館の仕事体験してみませんか。

- ▽対象 市内在住・在学の子供





### 里正日誌全十三巻活字本 完成記念イベント

里正日誌は江戸時代から明治時代初期までの旧蔵敷村及び周辺村落の通達や訴状、村相互のやり取りなどの文書をまとめた古文書資料で、市の文化財に指定されています。市では平成4年度より里正日誌の解説・刊行事業を開始し、令和4年度の第六巻刊行で30年間にわたる全十三巻の活字本刊行事業が完了しました。

#### 講演会「『里正日誌』で明らかになったこと」

「里正日誌」完成を記念して、講演会及び関連資料の展示等を行います。

- ▷日時 9月23日(祝日) 午後1時30分
- ▷場所 中央公民館ホール
- ▷定員 100人(先着順)
- ▷講師 藤田昭造氏(東大和市文化財専門委員)
- ▷問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

#### 里正日誌展

「里正日誌」完成記念イベントの講演会に先立ち、中央図書館では「里正日誌」への理解を深めていただくための地域資料展を開催します。

- ▷期間 9月13日(水)～10月18日(水)午前10時～午後5時(休館日は除く)
- ▷場所 中央図書館
- ▷問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

### 参加者募集！ 第12回 ひがしやまと スイーツウォーキング



市内のスイーツ取扱店自慢の逸品を試食しながら、市内を散策するウォーキングイベントを開催します。

また、各店舗がチェックポイントになったスタンプラリーも同時開催し、全てのスタンプを集めた方には完歩賞を贈呈します。

#### 開催日

**Aコース 9月30日(土) Bコース 10月22日(日)**

#### 共通事項

- ▷対象 対象コースの距離程度のウォーキングができる方
- ▷集合場所 西武拝島線東大和市駅
- ▷距離 約9km
- ▷定員 各コースとも300人(申込順)
- ▷参加費 各コースとも1人400円

#### 申込み

市のホームページ

- ▷申込開始 ・Aコース 9月15日(金)午前10時から
- ・Bコース 10月6日(金)午前10時から

※試食の提供は、各店舗の協力の下、実施しております。  
※各コースの参加店舗情報や、その他の詳細は、市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)等でご確認ください。  
▷問合せ 産業振興課・内線1074まで。



の開催も予定しています。

- ▽場所 奈良橋市民センター
- ※年度内に、清原市民センター、東大和市ロンドみんの体育館、中央公民館での開催も予定しています。
- ▽受付時間 午後1時30分～3時30分
- ▽持ち物 飲み物
- ※運動しやすい服装でお越しください。
- ▽申込み 保険年金課・内線1034まで。



詳細は、市のホームページ(下の二次元コードから)をご覧ください。

#### 参加賞

##### 午前の部



▲うまべえエコバッグ

##### 午後の部



▲うまべえステンレス二重マグカップ

### 65歳以上の方の体力測定会

#### お申し込みください

握力や開眼片足立ち時間等を測定して、あなたの体力レベルをその場でお知らせする、体力測定会を実施します。

お住まいの近くの会場でご参加ください。詳細は、今後の市報等でお知らせします。

#### ▽定員

50人程度(申込順) ※定員に空きがある場合は当日参加を受け付けます。

#### ▽体力測定項目

- 握力
- 開眼片足立ち時間
- 5m最大歩行時間
- 手のばしテスト
- 立ち回りテスト

※力いっぱい手を握ったり、身体を伸ばしたり、できるだけ早く歩くような内容です。体調に不安のある方はご遠慮ください。詳細は、お問い合わせください。

▽持ち物 飲み物

※運動しやすい服装でお越しください。

▽申込み 保険年金課・内線1034まで。

### 知的書評合戦 ビブリオバトル 観戦者募集

中央図書館で知的書評合戦「ビブリオバトル」を開催します。

- ▽定員 30人(先着順)
- ▽内容 発表者がおすすめの本を制限時間内に紹介し、「この本が1番読みたくなかったか」を発表者・観戦者全員が投票し「チャンプ本」を決める知的書評合戦です。
- ▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。



### 第53回ふれあい市民運動会

#### 参加者募集中！

第53回ふれあい市民運動会を開催します。

午前の部では、申込不要で、ニュースポーツ等を体験することが出来ます。また、先着順で、未就学児を対象としたイベント「おみやげなにかな」を実施します。

#### ▽時間

●午前の部：午前10時～正午

●午後の部：午後1時30分～3時30分

▽場所 東大和市ロンドみんの体育館

▽参加賞(左図参照)

●午前の部：うまべえエコバッグ(数には限りがあります)

●午後の部：うまべえステンレス二重マグカップ

▽問合せ 生涯学習課・内線1553まで。

### 図書館からのお知らせ(9月)

#### おはなし会

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

#### ◎中央図書館 ☎042-564-2454

対象	開催日	時間	内容
4歳～小学1年生	1日(金)・15日(金)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
小学2年生以上	9日(土)・23日(祝)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
大人	2日(土)	午後3時30分～4時	おはなし
1歳前後乳児親子	16日(土)	午前10時30分～11時	絵本 (赤ちゃんおはなし会)

#### ◎桜が丘図書館 ☎042-567-2231

対象	開催日	時間	内容
3歳以下及び保護者 [定員12組(先着順)]	8日(金)・22日(金)	午前10時30分～11時	わらべうたと絵本
3歳以上	16日(土)	午前10時30分～11時	スタッフによるおはなし
4歳以上	6日(水)・20日(水)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本

#### ◎清原図書館 ☎042-564-2944

対象	開催日	時間	内容
3歳以下及び保護者 [定員10組(先着順)]	14日(水)・28日(水)	午前10時30分～11時	わらべうたと絵本
4歳以上	13日(水)・27日(水)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
大人	30日(土)	午後3時～3時30分	スタッフによるおはなし





# +

## 予防

### ■むし歯予防教室

市内在住の1歳～1歳6か月頃の幼児と保護者／9月25日(月)午前10時～11時／場所 市立保健センター／6組程度(申込順)／食生活とむし歯予防の話、仕上げ磨きのポイントなど／母子健康手帳、バスタオル／仕上げ磨き用歯ブラシをプレゼント／市立保健センター ☎042-565-5211まで。

# +

## 保健

### ■乳幼児の身長・体重計測

奇数月生まれの乳幼児／9月7日(木)午前9時30分～11時／場所 市立保健センター／バスタオル／当日直接会場にお越しください。

### ■簡単に作れる離乳食講習会(7～11か月・保育付)

7～11か月の乳児の保護者／9月21日(木)午後1時30分～3時30分／場所 市立保健センター／10人(申込順)／保育定員 8人(申込順)／電子申請受

付可／離乳食の進め方の話、調理実習、試食、個別相談／母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル

### ■9月は東京都食生活改善普及運動月間

東京都では、都民一人ひとりが普段の食事を振り返り、日常生活の中で食生活の改善を実践することを目的に、市区町村や関係団体等と連携しながら、毎年9月に東京都食生活改善普及運動を実施しています。主食・主菜・副菜のそろった食事を意識し、野菜や牛乳・乳製品をしっかりと摂る事で、普段不足しがちな栄養素を補いましょう。

### ■東大和ライフスタイルラボ講演会「面白くてためになるたんばく質のホントー」(保育付)

東京大学と企業、市が力を合わせて、面白くてためになるたんばく質のホントーをお伝えします。市内または近隣市に在住の方／10月2日(月)午後2時～4時／場所 市立保健センター／50人(申込順)／保育定員 若干名(満5か月～就学前の乳幼児・申込順) ◆以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

### ■日曜日と祝日の急患診療

科目 内科、小児科／受付時間 午前10時～11時45分、午後1時～3時45分／場所 休日急患診療所(立野1-16-1) ☎042-564-8181 / 受診前に電話をしてください。持ち物 保険証、乳幼児医療証等(お持ちの方)

方) / マイナンバーカードでの保険証は利用できません(保険証の持参がない場合は10割負担)

### ■平日準夜帯の小児初期救急診療

診療日 火・水・金曜日(祝日は除く) / 受付時間 午後7時～9時30分 / 場所 東大和病院 / 受診前に電話をしてください。詳細は、東大和病院のホームページをご覧ください。東大和病院 ☎042-562-1411へ。

### ■診療案内(レホンサービス)

●東京消防庁救急相談センター ☎#7119、042-521-2323  
●東京都医療機関・薬局案内サービス ☎03-5272-0303、ファクス ☎03-5285-8080 (聴覚障害者専用)

# +

## 検診・健診

### ■幼児歯科健康診査

市内在住の1歳6か月健診後、就学前の幼児 / 9月22日(金)午後1時30分～3時、28日(木)午前9時30分～11時 / 場所 市立保健センター / 各30人程度(申込順) / 歯ブラシ、コップ、予約カード(初診の方は母子健康手帳)



### ■結核住民検診(検診車)

市内在住で18歳以上の方(令和6年3月31日までに18歳になる方も含む) / 10月19日(木)午前9時30分、10

時、10時30分 / 場所 市立保健センター / 45人(申込順) / 検診車による胸部レントゲン撮影 / 4月～令和6年3月の間に1回の受診 / 熱やせきなどの症状がある時には、検診を待たずに医療機関を受診しましょう

# i

## お知らせ

### ■審議会等

審議会等が傍聴できます(先着順)。当日直接会場にお越しください。

### ■社会教育委員会議

9月26日(火)午前10時 / 場所 中央公民館 / 傍聴人の定員 5人 / 生涯学習課・内線1555まで。

### ■子ども・子育て支援会議

9月26日(火)午後2時 / 場所 中央公民館 / 傍聴人の定員 5人 / 保育 満1歳以上の未就学児 / 9月15日(金)までに申込み / 手話通訳 9月15日(金)までに申込み / 子育て支援課・内線1765、ファクス ☎042-563-5928 または ☎kosodate@city.higashiyamato.lg.jp

### ■下水道課からのお知らせ

9月10日は「下水道の日」 / パネル展示を実施 / 「下水道の日」は、昭和36年に下水道の普及促進を目的として「全国下水道促進デー」という名称で始まり、平成13年に、旧下水道

法の制定100周年を記念して現在の「下水道の日」に改称されました。下水道は、生活環境の向上、公共用水域の水質保全といった重要な役割を担う、市民生活に密接に関連した施設です。下水道の役割等への理解と関心を深めていただくため、パネル展示を行います。9月4日(月)～11日(月)午前8時30分～午後5時(日曜日は除く。土曜日は正午まで) / 場所 市役所1階入口ホール

### ■農地を転用した土地の下水道事業受益者負担金

受益者負担金は、賦課区域内の全ての土地に賦課されていますが、徴収が猶予されている土地(主に農地)があります。徴収が猶予されている土地を転用して宅地等にした場合は、受益者負担金を支払う必要があります(土地区画整理事業施行地区内の農地は対象外) / 負担金額 賦課対象面積に1平方メートル当たり300円を乗じて得た額

### ■9月は下水道事業受益者負担金の納付月

9月は下水道事業受益者負担金第2期分の納付月です。9月30日(土)までに納めてください。 ◆以上の問合せは、下水道課・内線1235まで。

### ■住宅・土地統計調査を実施

10月1日を基準日として住宅・土地統計調査が実施されます。この調査は、国が住宅・土地の保有状況及び世帯の居住状況等の実態を全国及び地域別に明らか

にする調査です。調査の結果は、国民の生活関連諸施策の基礎資料として利用されています。全国から無作為に選定された340万世帯(空家を含む)と、そこに居住する世帯の方を対象に9～10月に調査員が調査に伺います。統計法により、調査を受ける人には「報告義務」、調査をする人には「守秘義務」が規定され、それぞれに罰則が定められています。調査票の内容は、統計作成の目的以外には使用されませんので、安心して調査にご協力ください。総務管財課・内線1312まで。

### ■9月末で終了します「マイナポイント第2弾」

最大2万ポイントがもらえる制度「マイナポイント」第2弾の申込期限は、9月末です。期限間際は申込み合いますので、早めにお申し込みください。なお、決済サービスによっては、9月末より前が期限となっているため、ご注意ください。マイナポイントの新規取得等で上限5000円分のマイナポイントを受け取るためには、マイナポイント申込後、申込みの際に選択したキャッシュレス決済サービスが定める最終の決済・チャージ期限日までに、必要があります。総務省マイナンバー総合フリーダイヤル(無料) ☎0120-

### ■交流の場として老人福祉施設をご利用ください

市内の老人福祉施設は、ダンス・書道・囲碁など様々な交流の場として利用できます。詳細は、各施設にお問い合わせください。市内在住の60歳以上の者で構成する団体 / 対象施設 左表のとおり / 午前9時～午後10時 / 休館日 毎週月曜日、祝日(敬老の日を除く)、12月28日～1月3日

### ■60歳未満の者で構成する団体が使用する場合

夜間であれば有料で使用することがあります / 使用料 図書室・集会室：600円、教養娯楽室：800円

6年2月頃を予定しています。また、冊子の発行と併せて作成する電子書籍版では、お手持ちのパソコンやスマートフォン等から、同じ内容を閲覧できます。 ◎掲載する広告について 広告掲載を依頼するため、(株)サイネックスの営業担当者から市内の事業所等に伺います。広告掲載については(株)サイネックス ☎042-538-1040、発行全般については秘書広報課・内線1413まで。

### ■プラネタリウム投影お休みのお知らせ

9月16日(土)からプラネタリウム秋番組の投影が始まります。番組制作作業のため、9月12日(火)～15日(金)のプラネタリウム投影はお休みします。郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

### ■BusiNest「マイケイティング・コンセプト」

BusiNestでは、創業・起業した方やこれから目指す方を対象に、経営ノウハウの提供や事業計画作成等に関するセミナーを行っています。この度、経営やマーケティングに関する多種多様な概念やキーワードを地図のように整理して、「それぞれがどの階層でどう関連しているのか」を学ぶオンラインセミナーを開催します。9月29日(金)午後7時～8時30分(事前申込制) / 詳細は、BusiNestのホームページをご覧ください。BusiNest ☎042-565-1119

### ■「くらしの便利帳」令和5～6年度版

(株)サイネックスとの官民協働事業として、行政における各種手続や相談窓口の案内等のほか、市の魅力の再発見に繋がるトピックスを掲載した冊子「くらしの便利帳」を発行します。市内全世帯への配布は、令和

対象施設	問合せ
老人福祉センター	☎042-562-3600
上北台老人福祉館	☎042-567-2884
南街老人福祉館	☎042-565-4736
向原老人福祉館	☎042-565-4111
清原老人福祉館	☎042-564-2940



# おいてよ! じどうかん

☆ならはし児童館 ☎042-562-3600☆

- かるがもひろばINならはし児童館/乳幼児 / 9月6日午前10時30分~11時10分
- 絵本のへや(絵本の読み聞かせ) / 幼児 / 9月7日午前10時~10時30分
- ちびっこ広場(遊具で遊ぼう) / 乳幼児 / 9月12日午前10時30分~11時30分
- ひよびよコケコ(ひんやりととけないゆきであそぼう!) / 乳幼児 / 9月20日午前10時30分~11時30分 / 10人 / 4日から申込受付
- 作って遊ぼう(ダンボールシューター) / 小学生 / 9月22日①午後3時~3時40分②午後3時50分~4時30分 / 各15人 / 4日から申込受付

☆かみきただい児童館 ☎042-567-2884☆

- 絵本ワールド / 小学生 / 9月12日午後3時~3時20分
- すくすくクラブ(ベビーマッサージ) / 乳幼児 / 9月15日午前10時30分~11時30分 / 10人
- びよママ / 令和4年4月2日以降生まれの乳幼児 / 9月20日午前10時30分~11時15分
- チャレンジ大会(チャレンジクイズ大会) / 小学生 / 9月28日午後3時~4時

☆むこうはら児童館 ☎042-563-1858☆

- あそびの日(がんばりこであそぼう) / 小学生 / 9月7日午後3時30分~4時30分 / 20人
- おもちゃのひろば / 乳幼児 / 9月12日午前11時~11時50分 / 10人
- スプーンおばさんのおもちゃ箱(絵本の読み聞かせ) / 小学生 / 9月19日午後3時~3時30分 / 30人
- むこじど運動会 / 小学生以上 / 9月27日午後3時~4時 / 50人
- よちよちタイム(よちよちコーナー遊び) / 乳児 / 9月29日午前10時45分~11時30分 / 10人

☆なんがい児童館 ☎042-567-2441☆

- ゆらゆら水中エレベーターを作ろう / 小学生 / 9月14日①午後2時45分~3時15分②午後3時30分~4時 / 各15人
- こまめちゃん(ゴーカートパーク) / 幼児 / 9月21日午前10時45分~11時30分 / 10人
- こつぶちゃん(親子ヨガでリフレッシュしよう) / 乳幼児 / 9月28日午前10時45分~11時30分 / 10人

☆きよはら児童館 ☎042-565-6021☆

- こぐまちゃんこうえん(大型遊具等で自由に遊ぶ) / 乳幼児 / 9月12日午前10時30分~11時30分
- えほんのもり(絵本の読み聞かせ) / 小学生 / 9月19日午後3時~3時30分
- こぐまちゃんのおへや(縁日DAY) / 乳幼児 / 9月20日午前10時30分~11時30分 / 10人
- 縁日DAY / 小学生以上 / 9月20日午後2時~4時30分

☆さくらがおか児童館 ☎042-567-2237☆

- あそんDEパーク(プレイルームで遊ぼう!) / 1歳以上の幼児 / 9月13日午前10時45分~11時30分 / 15人 / 当日受付
- さくらギネス(みんなでチャレンジ!) / 小学生以上 / 9月13日①午後2時20分から②午後3時10分から③午後4時から / 各15人 / 当日受付
- びよびよらんど(親子でたのしむふれあい遊び) / 3~12か月の乳児 / 9月26日午前10時45分~11時30分 / 15人 / 当日受付

※定員制の行事は3日前までに申込みを(申込順。定員になり次第締め切り)。受付時間は月~土曜日の午前10時~午後6時(祝日は除く)。  
 ※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。

■シルバー人材センター / 仕事の受注  
 屋内外の清掃、植木せん定、家事(掃除・洗濯・食事づくり)、ふすま・障子・網戸張り替え、大工仕事、蜂の巣駆除、チラシ配布、一般事務補助、毛筆宛名・賞状書、介護予防・日常生活支援総合事業(掃除・買物・調理・洗濯等)、保育園等での保育補助など、困り事がありましたらご相談

■ひだまりサロン「脳活性化教室」(いきいきひだまり東大和) / 認知症予防に関心がある方 / 9月14日(木)・28日(木)午後1時30分~3時30分 / 豊中央公民館 / 軽い運動や予防プログラム

■介護家族の会「しゃぼん玉(まめの会)」 / 介護経験者ほか / 9月17日(日)午前10時~11時45分 / 豊中央公民館 / スエンドウまめ / 10人位 / 介護の情報交換等 / 認知症の家族と同伴可(事前予約) / 豊100円 / 今回で終了となります / 豊中央公民館 / 9月7日~8日

■(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済制度 / 中小企業退職金共済制度(中退共)は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、管理も簡単です。また、中



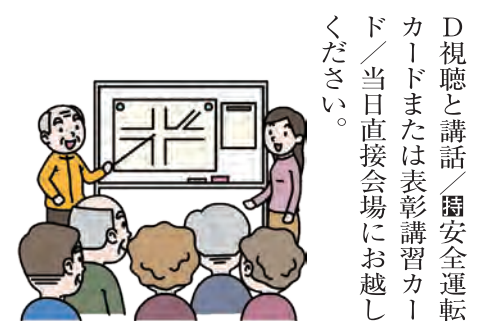
■都立薬用植物園の見学と解説(らんまんの会) / 9月21日(木)午前10時~正午 / 豊都立薬用植物園 / 15人(申込順) / 植物の説明 / 豊西野亮博 / 豊2千円 / 豊9月16日までに塚崎 ☎042-562-7439 (ファクスも可)へ。

■元気高齢者交流の場「まめ家」(まめの会) / 高齢者 / 9月17日(日)午後1時30分~3時30分 / 豊中央公民館 / スエンドウまめ / 12人(申込順) / おしゃべりやレクリエーション、軽体操を楽しみます / 豊300円 / 今回で終了となります / 豊中央公民館 / 9月7日~8日

■秋の交通安全運動が実施されます。これに先立ち、「交通安全市民のつどい」を開催します / 9月17日(日)午後1時30分~4時 / 豊武蔵村山市民会館(さくらホール) / 式典、和太鼓さくら演奏、交通安全少年団合唱、交通安全トークショー(佐藤弘道氏(第10代体操のお兄さん)、警視庁音楽隊演奏ほか) / 以上の問合せは、東大和警察署 ☎042-566-0110 へ。

■交通安全意識を高め、悲惨な交通事故を減らすため、「秋の交通安全運動者講習会」を開催します。マナーやルールを守っていれば防げたと思われる事故が増加しています。自分の運転や交通安全の意識を見直す機会として、ぜひご参加ください / 9月15日(金)午後2時から / 豊中央公民館 / DV

退共の退職金制度は、パートタイマーのような短時間労働者の方や家族従業員の方も加入できます。短時間労働者の方のための特例掛金月額も用意されています。掛金は、従業員毎に16種類から選択でき、退職金は直接退職者に支払われます。転職先でも引き継げる通算制度もあります(一部対象外となる場合あり) / 詳細は、中退共のホームページをご覧ください / 豊勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234 へ。



■交通安全市民のつどい「世界一の交通安全都市 TOKYOを目指して」をスローガンに、9月21日(木)30日(土)の10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。これに先立ち、「交通安全市民のつどい」を開催します / 9月17日(日)午後1時30分~4時 / 豊武蔵村山市民会館(さくらホール) / 式典、和太鼓さくら演奏、交通安全少年団合唱、交通安全トークショー(佐藤弘道氏(第10代体操のお兄さん)、警視庁音楽隊演奏ほか) / 以上の問合せは、東大和警察署 ☎042-566-0110 へ。

## わがまちの風物詩

(300)

さわらないで



〈カエントケ〉

それは、まるでザリガニのさみのよう。赤く染まった人の指のようにも見えます。土からニョキッと生えているのです。狭山緑地で、奇妙なものを見つけた。実はこれ、キノコです。しかも、毒。名前を力エントケといいます。火焔型土器という縄文土器があります。名前の由来はそれと似ています。その形が燃え上がる炎のように見えることから。どんな毒キノコでも、触るとらい平気です。でも、カエントケは例外。皮膚がやけどをしたように、炎症を起こすというのです。口に入れるなんてもつてのほか。見つけても、触らないようにご注意ください。

問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800



# 今月の相談

## 秘書広報課・内線1413

- 法律相談 毎週金曜日午前9時～正午(予約制)
- 登記相談 7日(木)午後1時～4時(予約制)
- 不動産取引相談 14日(木)午前9時～正午(予約制)
- 行政手続相談 14日(木)午後1時～4時(予約制)
- 税務相談 21日(木)午後1時～4時(予約制)
- 行政苦情相談 28日(木)午前9時30分～正午(予約制)
- 交通事故相談 28日(木)午後1時30分～4時(予約制)
- 市民相談 月～金曜日午前8時30分～午後5時

## 消費生活センター・内線1713

- 多重債務相談 6日(木)午後1時15分～4時15分 [1日(金)までの予約制]
- 消費生活相談 月～金曜日午前10時～正午・午後1時～4時(予約優先)

## 地域振興課・内線1716

- 女性のための悩みごと相談 12日(火)午後1時30分～4時20分(予約制)
- 女性のための法律相談 20日(水)午後1時30分～4時(予約制)
- 人権身の上悩みごと相談 21日(木)午前9時30分～11時30分(予約制)

## 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651

- 子育て総合相談 月～土曜日午前9時～午後5時(予約制)
- 少年の非行等相談(専門) 28日(木)午後1時～4時(前日までの予約制)
- ひとり親家庭等相談 月～金曜日午前9時～午後4時(予約制)

## さわやか教育相談室 ☎042-562-7911

- 教育相談 月～金曜日午前10時～午後5時(予約制)

## 東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194

- 職業相談 月～金曜日午前9時～午後5時

## 高齢者ほっと支援センター

- いもくぼ ☎042-563-8777・きよはら ☎042-590-1138・なんがが ☎042-566-8133・しみず ☎042-843-6635
- 高齢者相談、高齢者虐待・介護者支援相談 月～土曜日午前9時～午後5時

## 総合福祉センターは～とふる ☎042-516-3982

- 障害者相談 月～金曜日と第2・4土曜日午前9時～午後5時(火・木曜日は午後6時30分まで)

## 社会福祉協議会 ☎042-564-0012

- 福祉なんでも相談 月～金曜日午前9時～午後5時

## 社会福祉協議会あんしん東大和 ☎042-590-0018

- ふくし法律相談 28日(木)午後1時30分～4時15分(予約制)

### <人口と世帯/5.8.1現在>

住民基本台帳	内外国人 住民数	前月比
男 41,831人	( 573人)	6人増
女 43,377人	( 817人)	12人増
計 85,208人	(1,390人)	18人増
7月の出生数 男14人 女21人		
世帯 40,751世帯		

# あなたのまちから



まちの話題をお寄せください...秘書広報課・内線1412まで



▲古川選手(左)、高橋選手(右)



◀高橋選手大会でのプレー



▶古川選手大会でのプレー

## ◀日本代表の高橋直哉選手及び古川颯太選手がWFDF2023世界U-24アルティメット選手権大会で活躍しました

7月2～8日にイギリスで開催されたWFDF2023世界U-24アルティメット選手権大会において、高橋直哉選手(大学4年生)がミックス(男女混合)部門で第3位に、古川颯太選手(大学4年生)がオープン(男子)部門で第5位及びSOTG(スピリット・オブ・ザ・ゲーム)賞を受賞しました。SOTG賞は、対戦した全相手チームからのフェアプレイに対する評価により最優秀チームを表彰するものです。

世界大会への出場を通して、高橋選手は「大学のチームで通用していることが、海外の選手相手にどれだけ通用するか経験することができました。」、また古川選手は「日本とは違うプレースタイルを経験することができました。(オープン・ウィメン・ミックス部門の)3部門とも全部メダルを持って帰ることができて良かったです。」と経験を語りました。

10月の全国大会を最後に引退も考えているという二人の目標は「日本一をとること」。さらに、「アルティメットは日本での認知度が低いので、もっと広く知ってもらえるように活動していきたい」と話してくださいました。

## ▶東大和・武蔵村山交通少年団による交通安全教室が行われました

7月9日に市役所で、東大和・武蔵村山交通少年団による交通安全教室が行われました。子どもたちは、発車するときの確認事項やハンドサイン等、自転車の正しい乗り方や交通標識について学びました。参加した子どもたちは、「自転車で曲がる時や止まる時のハンドサインが難しかった」「いろんな標識を学ぶことができたので、これからも知っていききたいと思った」等の感想があり、交通安全の意識を高めることができました。



▲自転車の正しい乗り方を学ぶ子どもたち

## 9月23日(祝日)の市役所本庁舎の土曜窓口業務はお休みします

9月23日(土)は祝日と重なるため、市役所本庁舎の土曜窓口業務はお休みとなります。なお、市役所本庁舎の土曜窓口は、毎週土曜日の午前8時30分～正午(祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は除く)に、市民課、課税課、納税課、子育て支援課、保育課、保険年金課の窓口で、平日業務の一部を行っています。

取扱業務については、平日に担当課へお問い合わせください。

▷問合せ 企画政策課・内線1421まで。