



東京 ゆったり日和 東やまと

注目情報

自転車用ヘルメットの 購入費補助

2面に記事掲載

市では、自転車用ヘルメット購入費の補助を実施します。

大切な命を守るために自転車用ヘルメットの着用をお願いします。

今号の主な記事

2面：平和月間関連イベント
5面：気軽にお越しください

3面：第54回 東大和市民体育大会
物忘れ相談会

6・7面：情報マップ・おいでよ!じどうかん

4面：子ども家庭支援センターからのお知らせ
8面：あなたのまちから

平和月間

2023.8.1-31



世界の平和と安全を実現することは、人類共通の願いであると共に、崇高な責務でもあります。

市では、恒久平和を願って、平成2年10月1日に「平和都市」であることを宣言しました。今年も平和への願いを込めて、8月の「平和月間」に、平和に関する様々な事業を予定しています。平和の大切さを再認識する機会として、市民の皆さんの参加をお待ちしています。

▶問合せ 生涯学習課・内線1555まで。

平和月間に関連したイベントの詳細は、2面をご覧ください

黙とうへの ご協力をお願いします

広島市と長崎市では、8月6日(日)・9日(水)の原爆の日、また、8月15日(火)の終戦記念日には、平和を祈念するため、1分間の黙とうを捧げます。平和を願う祈りの輪が広がるよう、家庭・職場・地域などで、それぞれの時間に合わせた黙とうへのご協力をお願いします。

▶黙とう時刻 ①8月6日(日)午前8時15分 ②8月9日(水)午前11時2分 ③8月15日(火)正午

令和5年春開始接種 個別接種を実施しています

市では、国の通知に基づき、新型コロナワクチンの「令和5年春開始接種」における個別接種を市内医療機関において8月末まで実施しています。なお、集団接種は7月23日で終了しました。

※この記事は、7月25日現在の情報に基づき作成しています。最新情報は市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

▶対象 ①65歳以上の方

②基礎疾患を有する5~64歳の方

③医療従事者・高齢者施設従事者等

※対象者は、医療機関ごとに異なります。また、基礎疾患については、市のホームページをご覧ください。

▶予約方法・終了時期

医療機関ごとに異なります。接種を希望する医療機関へお問い合わせください。

▶問合せ 東大和市コールセンター ☎042-563-8551まで。



感染症にご注意ください!

基本的な感染症対策にご協力ください

新型コロナウイルス感染症のほか、インフルエンザ、RSウイルス感染症、溶連菌感染症、手足口病、ヘルパンギーナ等の感染者数が増加しています。基本的な感染症対策の実施に、ご協力をお願いします。

▶基本的な感染症対策 ①換気 ②手洗い・消毒 ③マスクの着用 ④人混みを避ける
※症状がある場合や医療機関・高齢者施設を訪れる場合、混雑した電車・バスに乗車する場合はマスクを着用し、人混みを避けましょう。

▶問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

発熱等の症状が出たら、国が承認したキットで検査を行ってください

発熱、頭痛、喉の痛み等、新型コロナウイルス感染症が疑われる症状が出た場合は、国が承認したキットで検査を行い、検査結果に応じて次のとおり対応してください。

※検査キットや解熱鎮痛剤をあらかじめ常備しておきましょう。

陽性だった場合

症状が軽い方は、自宅等で療養し、症状が重くなったときは、医療機関に連絡して、受診してください。

▶新型コロナウイルス感染症についての問合せ 東京都新型コロナ相談センター ☎0120-670-440へ。

※聴覚障害等で電話が難しい方は東京都のホームページをご確認ください。



平和月間関連イベント

第19回 平和市民のつどい

8月19日(土) / 都立東大和南公園内平和広場

※雨天決行。荒天時は、東大和市ロンドみんなの体育館で開催。

市では、平和の大切さを後世に伝えるため、旧日立航空機株式会社変電所前で、平和祈念式典をはじめ、平和コンサート、平和祈念キャンドルの点灯等の各種の催し物を行う「第19回平和市民のつどい」を開催します。平和の大切さを再認識する機会として、多くの方のご来場をお待ちしています。
▷問合せ 生涯学習課・内線1555まで。

イベントスケジュール

旧日立航空機株式会社変電所
及び
特設テント
午後2時～7時40分

- >変電所内の特別公開
- >平和文集等の配布
- >戦争体験映像記録(DVD作品)の上映
- >変電所保存のためのふるさと納税募金
- >平和祈念キャンドルシェード制作コーナー
- >核兵器禁止条約早期締結を求める署名コーナー
- >広島派遣事業紹介コーナー

ステージテント
及び
平和広場
午後5時30分～7時40分

- >平和コンサート第1部(演奏:国立音楽大学学生)
- >平和文集の朗読(都立上水高等学校放送部)
- >平和祈念式典(黙とう、平和都市宣言朗読等)
- >小・中学生による広島派遣事業報告会
- >平和コンサート第2部(合唱:東大和少年少女合唱団)
- >平和祈念キャンドル点灯【午後6時15分から】
- >変電所のライトアップ【午後6時15分から】

非核・平和図書展

図書館では、平和月間に合わせて「戦争と世界について考える」というテーマで非核・平和に関する図書を展示し、貸し出します。

- ▷期間 8月2日(水)～21日(月)
- ▷場所 中央図書館・桜が丘図書館・清原図書館
※各図書館の休館日は除く。
- ▷問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454
桜が丘図書館 ☎042-567-2231
清原図書館 ☎042-564-2944

郷土博物館 平和月間関連展示

▷問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

■多摩の戦跡～写真パネル展

- 戦争を伝える場所を写真で紹介します。
- ▷日時 8月30日までの間の水・日曜日
午前10時30分～午後4時
- 8月19日(土)午後2時～7時40分
- ▷場所 旧日立航空機株式会社変電所内

■平和月間関連展示

- 「戦時中の暮らし」
戦時中の暮らしについて、当時の日用品などを通して考えます。
- ▷期間 9月10日(日)まで
- ▷時間 午前9時～午後5時
- ▷休館日 毎週月曜日、8月15日(火)
- ▷場所 郷土博物館エントランスロビー

令和4年度 附属機関等の会議の公開状況

令和4年4月～令和5年3月の附属機関等の会議の公開状況については、下表のとおりです。なお、会議の開催等がなかった附属機関等は省略しています。

▷問合せ 文書課・内線1321まで。

【令和4年度 附属機関等の会議の公開状況】

(単位:件)

附属機関等の名称	開催回数	公開・非公開	附属機関等の名称	開催回数	公開・非公開
東大和市まち・ひと・しごと創生会議	5	公開	東大和市国民健康保険運営協議会	5	公開
東大和市情報公開・個人情報保護審査会	1	公開	東大和市予防接種健康被害調査委員会	1	公開
東大和市個人情報保護審議会	4	公開	東大和市都市計画審議会	3	公開
東大和市行政不服審査会	1	公開	東大和市地域公共交通会議	1	公開
東大和市防災会議	1	公開	東大和市空家等対策計画策定懇談会	2	公開
東大和市生活安全協議会	2	公開	東大和市交通安全対策審議会	1	公開
東大和市国民保護協議会	1	公開	東大和市自転車等駐車対策協議会	1	公開
東大和市男女共同参画推進審議会	5	公開	東大和市学校給食センター運営委員会	2	公開
東大和市環境保全審議会	1	公開	東大和市いじめ問題対策連絡協議会	2	公開
東大和市廃棄物減量等推進審議会	5	公開	東大和市青少年問題協議会	3	公開
東大和市子ども・子育て支援会議	5	公開	東大和市社会教育委員会	11	公開
東大和市地域福祉審議会	5	公開	東大和市立郷土博物館協議会	1	公開
東大和市民生委員推薦会	5	非公開	東大和市文化財専門委員会	1	公開
東大和市障害支援区分判定審査会	12	非公開	東大和市立公民館運営審議会	8	公開
東大和市介護保険運営協議会	4	公開	東大和市立図書館協議会	3	公開
東大和市介護認定審査会	126	非公開			

この機会に購入をご検討ください 自転車用ヘルメットの 購入費補助

市では、自転車用ヘルメット購入費補助事業を実施します。

大切な命を守るために、自転車用ヘルメットを着用しましょう。

▽補助の対象者 次の①～③すべてに該当する方

①市内に住所を有する方
②自身が着用するための自転車用ヘルメットを購入する方

③市の自転車安全利用啓発冊子(市が指定した販売店・道路交通課窓口・市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)で入手可)で学習をした方

購入費補助

▽補助の対象となる自転車用ヘルメット 安全基準を満たした(SGマーク等の認証を受けた)もので、販売価格が税込3,000円以上の新品のもの

▽期間 令和6年3月31日(日)まで

※期間中でも、補助上限個数(1,000個分)に達した等の理由により、事業を終了する場合があります。

▽市の指定した販売店 下表のとおり
※右下のポスターが、市の指定した販売店の目印です。

▽購入方法 ①市が指定した販売店で申



▲目印となるポスター

②本人確認書類(運転免許証・保険証・マイナンバーカード等)を提示
③自転車用ヘルメットを通常の販売価格から2,000円割引された価格で購入

※令和5年4月1日～7月31日の間に自転車用ヘルメットを購入した方は、領収証等を添付して市に補助金の申請をすることができません。

▽問合せ 道路交通課・内線1213まで。

制度の詳細及び啓発冊子の入手はこちら!



【市の指定した販売店(7月25日現在)】

販売店	所在地	電話番号
小樽自転車店	南街2-111-4	042-561-0722
サイクルショップサイトウ	上北台1-902-178	042-843-6656
十文字サイクル	南街2-79-13	042-561-3816
多摩湖のじてんしゃ屋さんPokito a Poko	清水3-800-6	042-569-8460
ちよだサイクル	向原6-1201-2 OSEビル	042-563-4789
ブリーズサイクル東大和店	向原6-1412-18	042-565-1411
YSP東大和南	南街4-20-18	042-561-1075

※変更があった場合、市のホームページでお知らせします。



第54回 東大和市民体育大会



広くスポーツを振興し、市民の健康増進、体力向上及び相互交流を図るため、第54回東大和市民体育大会を開催します。大会の内容等については、市のホームページをご覧ください。

▷問合せ 生涯学習課・内線1552まで。

大会名	開催日	会場	申込期限	申込み・問合せ
軟式野球大会	少年軟式野球大会：6月4日～9月17日の毎週日曜日	市内各小学校校庭	受付終了	小山 ☎042-563-0050
	軟式野球大会：9月3日～12月17日の毎週日曜日	東大和市ロンド上仲原公園野球場ほか		
ソフトテニス大会	個人戦：9月3日(日)〔予備日9月17日(日)〕	東大和市ロンドテニスクエア	8月24日(木)	山本 ☎080-1224-3565
	団体戦：10月1日(日)〔予備日10月22日(日)〕		9月21日(木)	
柔道大会	10月22日(日)	東大和市ロンドみんなの体育館	9月21日(木)	高橋 ☎090-9813-1771
剣道大会	9月23日(祝日)	東大和市ロンドみんなの体育館	8月31日(木)	剣道連盟のホームページ https://higashiyamatoshikenren.org で申込み
合気道大会	9月17日(日)	東大和市ロンドみんなの体育館	9月10日(日)	吉川 ☎042-564-3287
空手道大会	10月9日(祝日)	東大和市ロンドみんなの体育館	8月25日(金)	岩間メール yoshi.7-karate-do@cameo.plala.or.jp
弓道大会	9月17日(日)	東大和市弓道連盟道場	9月16日(土)	川鍋 ☎080-5506-4888
バレーボール大会	家庭婦人の部(9人制)：9月3日(日)	東大和市ロンドみんなの体育館	8月22日(火)	申込み：馬場ファクス042-562-1178 問合せ：馬場 ☎090-2755-8282
	シニアの部(9人制・45歳以上)：10月1日(日)		9月5日(火)	
	ソフトバレーボールの部(4人制・一般男女、一般混合)：10月15日(日)			
卓球大会	11月5日(日)	東大和市ロンドみんなの体育館	10月20日(金)	申込み：荒品メール aramasa@br4.fiberbit.net 問合せ：金井 ☎090-2734-4946
バドミントン大会	ダブルス大会：9月17日(日)	東大和市ロンドみんなの体育館	9月1日(金)	若林 ☎/ファクス042-567-1833 メール h.yamatobad.2022@gmail.com
	シングルス大会・トリプルス大会：10月29日(日)		10月13日(金)	
テニス大会	男子ダブルスA：8月27日(日)〔予備日9月18日(祝日)〕	東大和市ロンドテニスクエア	8月11日(祝日)	テニス連盟のホームページ http://hytennis.xsrv.jp/game.html で申込み 参加資格：市内在住・在勤・在学の方
	女子ダブルス：9月10日(日)〔予備日10月8日(日)〕		8月25日(金)	
	男子シングルス：10月15日(日)〔予備日11月3日(祝日)〕		9月29日(金)	
	女子シングルス・男子ダブルスB：10月29日(日)〔予備日11月12日(日)〕		10月13日(金)	
	ミックスダブルス：11月5日(日)〔予備日11月26日(日)〕		10月27日(金)	
	団体戦：11月19日(日)〔予備日11月23日(祝日)〕			
ソフトボール大会	9月3日(日)・10日(日)・17日(日)〔予備日9月24日(日)〕	東大和市ロンド桜が丘フィールド	8月3日(木)	野上 ☎042-564-4112
水泳大会	9月30日(土)	ロンドスクールマックス上北台	9月9日(土)	松久保 ☎080-5040-8723 メール ofy05704725174v@ezweb.ne.jp
ゲートボール大会	9月12日(火)〔予備日9月19日(火)〕	東大和市ロンド桜が丘フィールド	8月8日(火)	高木 ☎090-3200-6152
サッカー大会	少年部：9月2日～12月17日の土・日曜日、祝日	市内各小学校校庭及び東大和市ロンド桜が丘フィールド	8月20日(日)	サッカー協会のホームページ https://hfa.daa.jp/ で申込み
	一般の部：11月19日～12月17日の日曜日		10月1日(日)	
ラジオ体操	7月21日(金)～8月19日(土)の毎日午前6時25分	上仲原公園芝生広場	申込不要	伊藤 ☎/ファクス042-563-6687 メール keitaro1101118@yahoo.co.jp
ボウリング大会	10月9日(祝日)	東大和グランドポウル	9月22日(金)	関田 ☎042-563-1675
ゴルフ大会	11月21日(火)	西武園ゴルフ場	9月30日(土)	山家 ☎090-5422-5251 メール alpaplan@tree.odn.ne.jp

※スキー大会は開催しません。

図書館からのお知らせ(8月)

おはなし会

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

◎中央図書館 ☎042-564-2454

対象	開催日	時間	内容
4歳～小学1年生	4日(金)・18日(金)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
小学2年生以上	12日(土)・26日(土)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
大人	5日(土)	午後3時30分～4時	おはなし

※4日(金)・12日(土)は、夏のクワイおはなし会

◎桜が丘図書館 ☎042-567-2231

対象	開催日	時間	内容
3歳以上	19日(土)	午前10時30分～11時	スタッフによるおはなし
4歳以上	2日(水)・16日(水)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本

※2日(水)は、夏のクワイおはなし会

◎清原図書館 ☎042-564-2944

対象	開催日	時間	内容
4歳以上	9日(水)・23日(水)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
大人	26日(土)	午後3時～3時30分	スタッフによるおはなし

※9日(水)は、夏のクワイおはなし会

中央図書館
展示コーナーを
貸し出します

中央図書館の展示コーナーを無料で一般に貸し出します。
※図書館内での販売行為はできません。
▽対象 市内を中心に活動し、芸術文化活動を行っている団体(宗教団体及び企業等の営利を目的とした団体は除く)
▽貸出期間 10月20日(金)～12月20日(水)のうち概ね2週間以内(設営・撤収を含む)
※中央図書館の休館日(毎週火曜日、毎月第3木曜日、土・日曜日以外の祝日)は除く。
▽申込み 8月2日(水)から、中央図書館 ☎042-564-2454 まで電話または来館

図書館に遊びに来ませんか
清原図書館
各種イベントのお知らせ

夏休み子ども会「杉山亮のものがたりライブ」
児童文学作家杉山亮さんを講師として招き、杉山さん自作のものがたりを中心に、心躍るおはなしをしていただきます。子どもも大人もいっしょに聞いて楽しめるトークライブです。
▽対象 市内在住・在学の小学生以上の方(保護者の付添可)
▽日時 8月27日(日)午後2時～3時30分
▽定員 40人(申込順)
▽講師 杉山亮氏(児童文学作家)
▽申込み 8月2日(水)から、清原図書館まで来館または電話(中央・桜が丘図書館 ☎042-564-2944 まで電話(中央・桜が丘図書館では受付不可))

ワークショップ「図書館ではじめる大人の塗り絵」
講師からの丁寧な指導を受けながら塗り絵を楽しみます。塗り絵はお手本つきで、色を塗り重ねて完成を目指します。

▽日時 9月2日(土)午後2時～3時30分
▽定員 16人(申込順)
▽講師 須貝光一郎氏(サクラクレパス認定大人の塗り絵講師)
▽申込み 清原図書館まで来館または電話(中央・桜が丘図書館では受付不可)
◆以上の問合せは、清原図書館 ☎042-564-2944 まで。

令和4年4月1日〜令和5年2月28日に
生まれた子の母または養育者の方へ
**出産子育て応援ギフトの
申請期限は8月31日です**

市では、東大和市出産・子育て応援事業として、妊娠期から子育て時期までの切れ目のない支援を実施すると共に、経済的支援として妊娠・出産時にそれぞれ5万円相当のギフトを支給しています。

だ申請していない方は、申請をお願いいたします。
▽対象 令和4年4月1日〜令和5年2月28日に生まれた子の母または養育者の方
▽申請期限 8月31日(木) (消印有効)
▽問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

**市立狭山保育園イベント
0〜2歳児の
あそび広場**

狭山保育園では、毎月あそび広場を開催しています。おもちゃやタオルブランコ

▽日時 8月24日(木)午前10時〜11時
▽場所 市立狭山保育園
▽持ち物 飲み物・着替え
▽申込み 8月23日(水)までに市立狭山保育園 ☎042-564-2296へ電話または来所

**上北台公民館開館30周年記念事業 保育付講座
ポジティブ心理学&ゆる体操
〜親も子も幸せになる子育て〜**

親子で幸せになるために、「ポジティブ心理学」では子どもの自己効力感を高め、強みを伸ばす関わり方を学び、「ゆる体操」では心と体をゆるめてリフレッシュする方法を学びます。

▽定員 12人(0歳児は3人まで。未経験者を優先。定員を超えた場合は抽選)
●慣らし保育・9月14日(木)午前10時〜11時30分
●保育懇談会・11月16日(木)午前10時〜正午
▽申込み 8月29日(火)までに市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)、電話または来館
▽問合せ 上北台公民館 ☎042-567-2691まで。

▽時間 午前10時〜正午
▽場所 上北台公民館
▽定員 20人(定員を超えた場合は抽選)
▽講師 ポジティブ心理学・植田洋子氏(ポジティブアレンティンングコーチ)、ゆる体操・川合圭子氏(保健師)
▽対象 5月14日以前生まれの首がすわっている乳幼児

期日	内容
9月21日(木)	ポジティブ心理学 「良いニュースに良い声掛け」
9月28日(木)	ゆる体操 「さすってゆすって心と体のリラックス」
10月5日(木)	ポジティブ心理学 「強みを知って活かす」
10月12日(木)	ゆる体操 「体がゆるめば心もゆるむ」
10月19日(木)	ポジティブ心理学 「自己効力感を育てる」
10月26日(木)	ゆる体操 「楽々インナーマッスル筋トレ、腰痛予防」
11月2日(木)	ポジティブ心理学 「自分に優しくなれるワーク」
11月9日(木)	ゆる体操 「輝く笑顔でいるために!美力UP」

子ども家庭支援センターからのお知らせ

▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

◆0歳児・1歳児親子集まれ!◆
同じ年齢のお子さん同士集まって、ふれあい遊びや友だちづくりをしませんか。親子で体を動かして遊んだり、保護者同士で情報交換やお話をしたりできます。

◎0歳児親子集まれ!
▽対象・日時 市内在住で、次のいずれかに該当する方【参加当日に生後1〜7か月のお子さんと保護者】
8月16日(水)午後2時〜3時
【参加当日に生後8〜11か月のお子さんと保護者】
8月18日(金)午前10時〜11時
▽定員 各回10組(申込順)

◎1歳児親子集まれ!
▽対象 市内在住で、参加当日に1歳のお子さんと保護者
▽日時 8月8日(火)午前10時〜11時
▽定員 7組(申込順)
【共通事項】
▽場所 子ども家庭支援センター
※イベント中は、参加者以外のひろばの利用不可。
▽申込み 8月2日(水)午後1時から子ども家庭支援センターまで電話または来所

◆会計年度任用職員 保育士(地域活動ワーカー)の募集◆

▽勤務内容 かるがもひろばや親子の交流事業の運営及び乳幼児の子育てに関する相談等
▽応募資格 保育士の資格を有する者
▽勤務日時 月〜土曜日のうち週4日(シフト制) 午前8時30分〜午後5時
▽任用期間 10月27日〜令和6年3月31日(終了日予定)
▽勤務場所 子ども家庭支援センター
▽募集人数 1人
▽選考内容 書類選考、面接(詳細は受付後に通知)
▽報酬 時給1130円
▽保険等 要件を満たす場合は期末手当の支給や社会保険及び雇用保険への加入有
▽提出書類 市規定の履歴書、資格証の写し
▽応募方法 8月31日(木)までに提出書類を子ども家庭支援センター(立野1-16-1)へ持参
※詳細及び履歴書書式は、市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご確認ください。

◆「かるがもひろば」へ遊びに来ませんか◆
子ども家庭支援センターの交流スペース「かるがもひろば」には、乳幼児用のおもちゃのほか、すべり台やトンネル等の遊具があり、お子さんが楽しく遊ぶことができます。また、保育園やサークルの情報なども掲示しています。
※イベント開催時は、参加者以外の方のひろばの利用ができない時間帯があります。
▽開館日時 月〜土曜日の午前9時〜午後5時(午後4時30分からは、片付け・消毒の時間)

◆ひとり親全カサポートキャンペーン◆
ひとり親家庭の方の仕事探しを支援するため、ハローワーク臨時出張窓口を開設します。就職活動にあたっての不安等、ぜひご相談ください。
▽日時 8月25日(金)午後2時〜4時
▽場所 市役所1階入口ホール
※相談は予約制です。事前に電話でご予約ください。

◆母子家庭及び父子家庭自立支援給付金支給事業◆
能力開発のために受講した教育訓練講座受講費用や、就業に結び付きやすい資格を取得するために養成機関で修学している間(一定期間)の生活費の一部を支給します。
▽対象 児童扶養手当の支給を受けている、または同等の所得水準にある方(支給には審査有)
※受講開始前の手続きが必要な場合があります。事前に予約のうえ、ご相談ください。

**提出をお忘れなく
児童扶養手当の
現況届**

児童扶養手当(ひとり親家庭等が対象の手当)受給中の方に「現況届のお知らせ」を郵送しました。必要事項を記入のうえ、子育て支援課(市役所1階)まで提出してください。
※現況届の提出がない場合、

令和5年11月〜令和6年10月分の手当は支給できません。
▽提出期限 8月31日(木) (土曜日は正午まで。日曜日、祝日は除く)
※8月17日(木)・18日(金)は午後7時まで受付します。午後5時以降は、市役所東側「夜間・休日受付入口」からお入りください。
▽問合せ 子育て支援課・内線1761まで。

**支援が必要な
児童・生徒の
理解推進講演会**

特別支援教育の理解・推進を目的として講演会を開催します。
▽日時 8月18日(金)午後2時〜4時(開場は午後1時40分)
▽場所 中央公民館ホール
▽定員 100人(申込順。定員に達していない場合、当日参加可)
▽内容 「カウンセリングを通して聞かれる子どもたちの声」
▽講師 稲富正治氏(臨床心理士)
▽申込み 市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)または電話
※手話通訳を希望する方は

8月7日(月)までにファクスでお申し込みください。
▽問合せ 教育指導課・内線1527、ファクス042-563-5933まで。



気軽にお願いください

物忘れ相談会

市では、物忘れが心配な方や認知症について知りたい方等を対象とした物忘れ相談会を開催します。

会場には、認知症に関する様々な資料を取り揃えています。

また、8月12日(土)は、認知症の方とその家族が集い交流を深める認知症カフェ「花カフェ」を東大和市認知症疾患医療センターと同時開催します。

※申込不要・出入り自由。

▽期日・場所
①8月12日(土)：SOMPOセンター
アラヴィーレ東大和(仲原4-7-1)

②8月17日(木)：上北台市民センター

③8月28日(月)：清原市民センター

▽時間 午後2時～4時

▽相談員 認知症看護認定看護師(①のみ)、認知症地域支援推進員

▽問合せ 地域包括ケア推進課・内線1179まで。



食べるな！触るな！猛毒キノコ「カエントケ」



▲カエントケ

カエントケは、夏から秋にかけて、コナラやクヌギなどのブナ科の樹木付近に発生する非常に毒性の強い猛毒キノコです。誤って食べると死に至るおそれもあり、触るだけで皮膚の炎症を起こす場合があります。

市内では、市立狭山緑地で発見されていますので、注意してください。

もし、発見した場合は、絶対に触れないでください。

▽問合せ 土木公園課・内線1218まで。

東大和元気ゆうゆうポイント事業 景品交換のご案内

東大和元気ゆうゆう体操や介護予防に役立つ活動に1回参加するごとに、「元気ゆうゆうポイント」が1ポイントもらえます。貯まったポイントは、30ポイントごとに景品と交換することができます。令和5年度の景品は、やまとカード・ティッシュ・作業所製品となります。なお、年度ごとの景品交換の上限は90ポイントとなります。

▽交換期限 9月30日(土)まで(日曜日、祝日は除く)

▽交換申請方法 ポイント手帳を持参のうえ、景品交換申請書に必要事項を記入し、社会福祉協議会東大和元気ゆうゆうポイント事業担当(中央3-912-3)へ提出

※令和5年度は郵送申請での景品交換は行いません。申請書は社会福祉協議会で入手できます。

▽問合せ 社会福祉協議会 ☎042-564-0012へ。

市認定ヘルパー研修

要支援1・2等の方を対象に、生活援助のみを提供する訪問サービス(緩和型サービス)の従事者(市認定ヘルパー)となるための「市認定ヘルパー研修」を実施します。

市認定ヘルパーは、身体介護は行わず、家事援助に限定された仕事のため、介護の経験がない方でも、一般的な家事の技術があれば、十分に対応が可能です。

介護の仕事は、責任を伴いますが、とてもやりがいのある仕事です。

市認定ヘルパーの資格を取得して、活躍してみませんか。

※仕事をするには、緩和型サービス事業所に所属する必要があります。研修内で、市内の緩和型サービス事業所の案内を予定しています。

▽対象 緩和型サービスへの従事を希望する方で、全日程に参加できる方

▽日時 9月6日(水)～8日(金)午前9時30分～午後2時20分

▽場所 市役所会議棟第2会議室

▽定員 10人程度(申込順)

▽内容

- 1日目・オリエンテーション、高齢者の特徴、業務に関する基本法令
- 2日目・ヘルパーのお仕事(生活援助の基本、困ったときの対応方法)
- 3日目・福祉用具体験、接遇・コミュニケーション技術、修了式、緩和型サービス事業所の案内

▽申込み 9月5日(火)までに市のホームページ(下の二次元コードからアクセス)からアクセス可)または電話

▽問合せ 地域包括ケア推進課・内線1179まで。

シルバーピア清原 高齢者住宅の管理人を募集

高齢者住宅の管理人任用居に住みながら、住民である高齢者の方々の安否確認や生活困らん室の管理等を行う管理人(ワーデン)を募集します。

ワーデンとは、シルバーピアの一室に家族と共に居住し、高齢者のお世話をす

る方のことをいいます。

▽応募資格 次の①～⑤の全てに適合する方

- ①市内に居住している18歳以上の方
- ②同居親族がいること(パートナー関係にある方を含む。単身での申込不可)
- ③世帯の所得が応募資格基準内であること
- ④現に自ら居住するための住宅を必要としていること(自家所有者は申込不可)
- ⑤申込者(同居親族含む)

が暴力団員でないこと

▽入居予定時期 令和6年1月

▽定員 1人

▽報酬等 委託料及び家賃相当額

【募集要領の配布及び応募受付】

▽期間 8月18日(金)まで(土・日曜日、祝日は除く)

▽場所 地域包括ケア推進課(市役所2階)

▽問合せ 地域包括ケア推進課・内線1178まで。

シニア向け スマートフォン体験会

スマートフォンに不慣れな方が楽しみながら操作方法やアプリの活用方法を学ぶ体験会です。

▽対象 60歳以上の都民

▽期日 9月14日(木)

▽時間 ①午前9時～正午、②午後1時～4時

▽場所 市役所会議棟第6会議室

▽定員 各回20人(定員を超えた場合は抽選)

▽申込み 9月7日(木)までに東京都スマートフォン普及啓発事務局 ☎050-5536-6049へ。

『見えない見えづらい』世界を知ろう

視覚障害者の世界は多様で、見えにくい世界、見えない世界があります。メガネやコンタクトレンズを使っても見づらかったり、また全く見えなかったり、見え方も視野が狭かったり、部分的に見えなかったり、様々な違いがあります。

視覚障害者の見えない世界を理解して、お互いのコミュニケーションにいかし

ませんか。

講演会後、視覚支援機器(ケーजीエス(株)製点字ディスプレイ)の実演見学、ミニ点字盤の体験会を行います。

▽対象 市内在住・在勤で関心のある方、家族、支援者、視覚障害のある方

▽日時 9月9日(土)午後1時30分～3時30分

▽場所 総合福祉センター

はくとふる ※公共交通機関等でお越しください。

▽定員 25人(申込順)

▽講師 浜畑ヒロ子氏(東大和市視覚障害者団体ひとみサークル代表)

▽申込み 総合福祉センターはくとふる ☎042-516-3982まで、電話、ファクス042-516-3984、メール(heartful@orange.ocn.ne.jp)または来所

※お申し込みの際は、①住所②氏名③電話・ファクス番号をお伝えください。

女性限定の ひきこもり当事者会を開催

ひきこもり状態にあったり、生きづらさを抱えたりする女性が、男性の目を気にすることなく女性だけで安心して集まれる場として、当事者会「ひきこもりU×女子会」を開催します。

▽対象 ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じたりしているなど、様々な生きづらさを抱えている女性自認の方

▽日時 8月22日(火)午後2時～4時30分

▽場所 文京区民センター3階3-A会議室(文京区本郷4-15-14)

▽内容 第1部・ひきこもり経験者による体験談、第2部・当事者・経験者のみのグループトーク

▽定員 80人

◎同時開催「つながる待合室」

家庭にひきこもりの方がいる家族の方、支援に携わっている方、ひきこもりに関心がある方など、その場に集まった方同士で自由に話して交流をする場です(当事者の方も参加可)。

※「つながる待合室」は性別問わず参加できます。

▽日時 8月22日(火)午後3時～4時30分

▽場所 文京区民センター3階3-C会議室(文京区本郷4-15-14)

▽定員 40人

【共通事項】

▽持ち物 筆記用具

※申込不要。途中入室可

◆以上の問合せは、福祉推進課・内線1134まで。



+

予防

■スマイルクラス(歯みがき教室)

むし歯予防について、親子で学んでみませんか/市内在住の4・5歳児と保護者/8月28日(月)午後1時30分/3時/場所 市立保健センター/8組程度(申込順)/歯科医師・歯科衛生士講話、歯科健診(幼児のみ)、歯磨き練習(希望者のみ)、歯垢染色、保護者も可)

+

保健

■熱中症にご注意を

熱中症は高温多湿な環境に長く居ることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に

情報マップ



熱がこもった状態を指します。日中の炎天下だけでなく、室内や夜でも発生します。のどの渇きを感じる前からのこまめな水分補給、部屋の温度計測、涼しい服装、エアコンや扇風機の適度な利用などを心がけて熱中症を予防しましょう。

■子育て相談「かんがるー」の会
お子さんの発育・発達に不安や心配がある方(保護者のみの参加も歓迎)/8月10日(木)・31日(木)午前9時30分/11時/場所 市立保健センター/8月10日(木)は小児科医、8月31日(木)は訓練士への相談やアドバイスを受けられます。その他子育てについての情報交換を行っている交流会です/母子健康手帳/当日直接会場にお越しください。

■食育推進事業「夏休みに自分でランチ&デザートを作ろう!」
夏野菜を使ったバターチキンカレーとひんやりデザートを作ります。友達との参加も大歓迎/小学4年生/中学生/8月17日(木)午前9時30分/正午/場所 市立保健センター/8人(申込順)/食育の話、調理実習、試食/エプロン、三角巾、筆記用具

■祝日等歯科応急診療
8月11日(金)・さかえ歯科クリニック(南街5-7-8栄ビル101) ☎042-567-3950
受付時間 午前9時30分/午後4時/持ち物 保険証、乳幼児医療証等(お持ちの方)/受診前に必ず実施歯科医療機関に電話をしてください/市内の歯科医療機関による輪番制のため毎回診療場所が異なります。

■平日準夜帯の小児初期救急診療
診療日 火・水・金曜日(祝日は除く)/受付時間 午後7時~9時30分/場所 東大和病院/受診前に電話をしてください/詳細は、東大和病院のホームページをご覧ください/東大和病院 ☎042-562-1411へ。

■市民農園の利用者募集
募集対象の農園 東大和ファミリーズセンター(立野1-9-2)/利用期間 9月1日(金)から2年間/募集期間 8月10日(木)まで/産業振興課(市役所3階)で、利用者本人がお申し込みください/申込者数が空き区画数を上回った場合は抽選/産業振興課・内線1072まで。

■外国人のための日本語学習教室「ボランティアで日本語を教えますか?」
ボランティアグループが運営する外国人のための日本語学習教室では、学習ボランティアを募集しています。活動に関心のある方は各日本語学習教室へご連絡ください。

i

お知らせ

■男女共同参画推進審議会を傍聴できます

8月17日(木)午後7時/場所 市役所会議棟第1・2会議室/傍聴人の定員 3人(先着順)/当日直接会場にお越しください/地域振興課・内線1716まで。

■8月は道路ふれあい月間
安全で快適な道路環境を守るために、道路はいつも広く・美しく・安全に使用できるように皆様のご協力を願います/国土交通省では「道路ふれあい月間」に伴い、推進標語を募集しました。その中で最優秀賞に選定された標語を紹介いたします。【小学生の部】「気持ちいい 道路であいさつ 」「この道は みんなをつなぐ 赤い糸」「一般の部」

■外国人のための日本語学習教室「ボランティアで日本語を教えますか?」
ボランティアグループが運営する外国人のための日本語学習教室では、学習ボランティアを募集しています。活動に関心のある方は各日本語学習教室へご連絡ください。

■外国人のための日本語学習教室「ボランティアで日本語を教えますか?」
ボランティアグループが運営する外国人のための日本語学習教室では、学習ボランティアを募集しています。活動に関心のある方は各日本語学習教室へご連絡ください。

健康安全部環境保健衛生課 ☎03-5320-4491、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

健康安全部環境保健衛生課 ☎03-5320-4491、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

健康安全部環境保健衛生課 ☎03-5320-4491、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

健康安全部環境保健衛生課 ☎03-5320-4491、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

健康安全部環境保健衛生課 ☎03-5320-4491、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

健康安全部環境保健衛生課 ☎03-5320-4491、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

健康安全部環境保健衛生課 ☎03-5320-4491、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

健康安全部環境保健衛生課 ☎03-5320-4491、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

今月の「手話通訳者がいる日」

市役所本庁舎等に来庁した方の行政手続等の手話通訳を行います。

- ▶日にち 4日(金)・10日(木)・18日(金)・25日(金)
- ▶時間 午前9時~午後5時
- ▶場所 福祉相談室2(市役所1階 生活福祉課の隣)
- ▶問合せ 障害福祉課・内線1124
ファクス042-563-5928まで。



▲市民農園

「ゆずりあい ふわり優しさ 積もる道」/道路交通課・内線1211まで。

6707-5997 ※詳しくは、地域振興課(市役所3階)で配布しているパンフレットをご覧ください/日本語を学びたい外国人も募集しています/地域振興課・内線1712まで。

6707-5997 ※詳しくは、地域振興課(市役所3階)で配布しているパンフレットをご覧ください/日本語を学びたい外国人も募集しています/地域振興課・内線1712まで。

●国民健康保険の保健事業
国民健康保険被保険者を対象に、診療報酬明細書(セプト)データや特定健康診査等のデータを活用した保健事業を実施します。

●医療機関への受診勧奨通知の送付
特定健康診査の結果等から改善が必要な項目があった方のうち、医療機関を受診していない方や生活習慣病の治療を中断している方に、医療機関への受診に関するお知らせを送付します。

●看護師等による電話相談
病名、検査、処方等の状況により生活習慣等のアドバイスが必要な方に、看護師等による電話相談に関する案内を送付します。対象の方に電話で、健康の維持・増進に向けた情報提供や、服薬等についての相談・指導を行います。

●以上の問合せは、保険年金課・内線1030まで。

●東京都シルバークラスの更新手続きは郵送で
シルバークラスの更新手続きは、令和4年度と同様、郵送により行います。現在シルバークラスをお持ちの方には、8月中旬に(一社)東京バス協会から、赤い封筒(一部の方は青い封筒)で「シルバークラス更新手続きのご案内」が届きます。更新をご希望の方は、案内

を必ず読んでから、手続きをお願いします/例年9月に行われていた公共施設等の更新手続きは行われませんので、ご注意ください/ (一社)東京バス協会 ☎03-5308-6950 (土・日曜日、祝日は除く、午前9時~午後5時)へ。

おいてよ! じどうかん

☆ならはし児童館 ☎042-562-3600☆

■夏 ウォーターフェス2023! /小学生 / 8月9日①午前10時30分~11時30分②午後2時~3時 /各30人

■ひよびよコケコ (ばちばち遊ぼう!) /乳幼児 / 8月30日午前10時30分~11時30分 /10人

☆かみきただい児童館 ☎042-567-2884☆

■工作教室 (やってみよう! パルーンアート) /小学生以上 / 8月18日午前10時30分~11時30分・午後2時~3時 /各10人

■ちびっこワールド (みんなでジャブジャブ水遊び!) /乳幼児 / 8月30日午前10時30分~11時15分 /14人 /21日から申込受付

☆むこうはら児童館 ☎042-563-1858☆

■幼児小学生交流企画 (水遊び) /幼児以上 / 8月18日午前10時30分~11時30分 /60人

■おもちゃのひろば /乳幼児 / 8月31日午前11時~11時50分 /10人

☆なんがい児童館 ☎042-567-2441☆

■ウォーターバトルinサマー /小学生 / 8月24日①午後2時30分~3時②午後3時30分~4時 /各20人

■こつぷちゃん・こまめちゃん合同 (ちびっこ夏祭り) /乳幼児 / 8月29日午前10時45分~11時30分 /15人

☆きよはら児童館 ☎042-565-6021☆

■こぐまちゃんのおへや (ちびっこプール) /乳幼児 / 8月29日午前10時30分~11時30分 /8人

■みんなであそぼうDay /小学生以上 / 8月30日①午後3時~3時40分②午後3時50分~4時30分

☆さくらがおか児童館 ☎042-567-2237☆

■夏の工作週間 /小学生 / 8月2日 (万華鏡)・3日 (ペットボトルシャワー)・4日 (うちわ) 午後1時30分~3時 /各18人 /当日受付

■あそんDEパーク (水遊び) /1~3歳の幼児 / 8月16日午前10時45分~11時30分 /10人 /水着または水遊び用パンツ、帽子、飲み物、タオル /雨天の場合は室内あそび

■トランポリン /小学生以上 / 8月23日①午前11時~11時40分②午後1時10分~2時 /各25人 /当日受付 /飲み物、タオル /動きやすい服装 (ズボン) で必ず靴下を着用して参加

※定員制の行事は3日前までに申込みを (申込順。定員になり次第締め切り)。受付時間は月~土曜日の午前10時~午後6時 (祝日は除く)。

※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。

各児童館の子育てひろば

乳幼児親子 /月~土曜日午前10時~午後6時 (日曜日・祝日・年末年始は除く) /乳幼児のお子さんと保護者が自由に遊んだり、友だちづくりをしたり、交流を深めながら過ごせる場所です。子育てのことで困っている時や不安な時に情報交換できる場でもあります。



■あんしん東大和
あんしん東大和では、権利擁護の視点のもと、成年後見制度の相談・支援、福祉サービス利用援助 (地域福祉権利擁護事業)、福祉サービスに関する苦情対応、相談、専門職による成年後見・ふくし法律相談などを実施しています。認知症や障害などにより判断能力が低下し、生活に不安を感じている方やご家族、支援者等、すでに成年後見人等として支援活動を行っている親族や専門職の方からの相談を受け付けています。また、職員が地域の会合や団体の集まり、施設や企業の研修会で「地域福祉権利擁護事業」や「成年後見制度」をご説明します。身近な相談窓口として、気軽にお問い合わせください / 社会福祉協議会あんしん東大和 ☎042-590-0018、ファクス ☎042-564-3680 へ。



■ひだまりサロン「脳活性化教室」(いきいきひだまり東大和) / 認知症予防に
関心がある方 / 8月10日 (木)・24日 (木) 午後1時30分~3時30分 / 豊中央公民館 / 軽い運動とスリーA予防ゲームを継続する / 豊大西知恵子 / ☎500円 / 豊大西 ☎090-8519-4370 へ。

■元気高齢者交流の場「まめ家」(まめの会) / 高齢者 / 8月20日 (日) 午後1時30分~3時30分 / 豊大西知恵子 / ☎500円 / 豊大西 ☎090-8519-4370 へ。

■多摩東京移管130周年記念デジタルスタンプラリー / 130個の宝物(たまらん)を探せ! たまトレジャーハン ト!!
令和5年は、多摩が神奈川県から当時の東京府へ移管されて130年目にあたる節目の年です。それを記念して、多摩全域をフィールド

に歴史や文化、産業、グルメなど様々な魅力スポットで「宝物(たまらん)」を探すデジタルスタンプラリーを実施します。「宝物(たまらん)」を集めると、10月27日 (日) 午前10時~11時45分 / 豊上北台公民館 / 懇談、体操、ミニ講座など / ☎100円 / 豊原 ☎080-50006-2504 へ。

【共通事項】
募集案内等 8月9日 (水)まで地域振興課 (市役所3階 土・日曜日、祝日は除く) 及び市民センター (土・日曜日、祝日も含む) で配布 / 申込資格等詳細は、募集案内をご覧ください。配布期間中のみ、J K K 東京のホームページからも入手可能 / 豊 J K K 東京 都営住宅募集センター (8月16日 (水) までは ☎0570-0101810、8月17日 (木) からは ☎03-498-8894 へ。

■平和展「今こそ平和をまもるとき」(新日本婦人の会 東大和支部) / 市民 / 8月6日 (日) 午前10時~午後3時 / 豊中央公民館ホール / 展示、映像などを通して戦争や平和について学び考える / 豊五十嵐 ☎042-562-1517 へ。

■介護家族の会「しゃぼん玉(まめの会)」 / 介護経験者 / 8月20日 (日) 午前10時~11時45分 / 豊大西知恵子 / 介護の情報交換等 / 認知症の家族と同伴可 (事前予約) / ☎100円 / 豊大西知恵子 ☎042-565-9778 へ。

■女声コーラス会員募集 (コーレグレイス) / 毎週金曜日午後1時30分~3時30分 / 豊向原市民センター / ☎4千500円 / 歌って楽しく心と身体のリフレッシュ / 豊高橋 ☎042-566-3846 へ。

【都営住宅入居者募集】
ポイント方式による募集 (家族向のみ)
ひとり親 (母子・父子世帯)・高齢者・心身障害者・多子世帯、特に所得の低い一般世帯、車いす使用者世帯 / ☎1【郵送】8月16日 (水) 午後6時 (必着) までに J K K 東京 (東京都住宅供給

公社) 都営住宅募集センターへ / 【都営住宅入居者募集サイト】8月16日 (水) までに申込み
◎抽選方式による募集
単身者、単身者用車いす使用者、シルバークリア (単身者・2人世帯)、車いす使用者世帯 (居室内で病死等があった住宅を含む) / ☎1【郵送】8月16日 (水) (必着) までに渋谷郵便局へ / 【都営住宅入居者募集サイト】8月16日 (水) までに申込み

※凡例 会場所、講師、費用 (記載なしは無料)、収入会金、月会費、留年会費、持ち物、問合わせ、問申込 ※市の主催事業ではありません。申込みや問合は、記事の主催者へお願いします。

■初心者のスマホ講座 (東大和とネットの会) / シニア / 8月17日 (木) 午前10時~正午 / 豊中央公民館 / 10人 (申込順) / アンドロイドスマートフォンを持参して初歩の使い方 / 豊ソフトバンク社員 / 豊アンドロイドスマートフォン / ☎8月14日までに福田 ☎090-5818-7896 へ。

■オレンジカフェひがしやま (認知症カフェ) / 認知症が気になる方、介護者、地域住民、専門職ほか / 8月27日 (日) 午前10時~11時45分 / 豊上北台公民館 / 懇談、体操、ミニ講座など / ☎100円 / 豊原 ☎080-50006-2504 へ。

【共通事項】
募集案内等 8月9日 (水)まで地域振興課 (市役所3階 土・日曜日、祝日は除く) 及び市民センター (土・日曜日、祝日も含む) で配布 / 申込資格等詳細は、募集案内をご覧ください。配布期間中のみ、J K K 東京のホームページからも入手可能 / 豊 J K K 東京 都営住宅募集センター (8月16日 (水) までは ☎0570-0101810、8月17日 (木) からは ☎03-498-8894 へ。

【都営住宅入居者募集】
ポイント方式による募集 (家族向のみ)
ひとり親 (母子・父子世帯)・高齢者・心身障害者・多子世帯、特に所得の低い一般世帯、車いす使用者世帯 / ☎1【郵送】8月16日 (水) 午後6時 (必着) までに J K K 東京 (東京都住宅供給

わがまちの風物詩

「フォー・オクロック・フラワー」と呼ばれる花があります。それはオシロイバナ。夕方4時に、咲くからそうです。でも、本当に4時に咲くのでしょうか? 少し早く咲いて入り、オクロックだったり、のんびりファイブ・オクロックだったりしないでしょうか? そこで、何時に咲くか観察してみました。ちょうど博物館の敷地に、オシロイバナが生えています。ある日のこと、3時半過ぎからときどき様子を見にしてみました。すると、3時59分開花! これはもう、ほぼ4時といつてもいいでしょう。フォー・オクロック・フラワーは本当でした。



〈オシロイバナ〉
問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

忘れていませんか? 市税等の納付

固定資産税・都市計画税 (第2期)、国民健康保険税 (第1期) は、納期限 (7月31日) が過ぎています。納付がお済みでない場合は、至急納付をお願いします / 問合せ 納税課・内線1091まで

今月の相談

秘書広報課・内線1413

- 法律相談 毎週金曜日午前9時～正午(予約制)
- 登記相談 3日(木)午後1時～4時(予約制)
- 不動産取引相談 10日(木)午前9時～正午(予約制)
- 行政手続相談 10日(木)午後1時～4時(予約制)
- 税務相談 17日(木)午後1時～4時(予約制)
- 行政苦情相談 24日(木)午前9時30分～正午(予約制)
- 交通事故相談 24日(木)午後1時30分～4時(予約制)
- 市民相談 月～金曜日午前8時30分～午後5時

消費生活センター・内線1713

- 多重債務相談 9日(木)午後1時15分～4時15分〔4日(金)までの予約制〕
- 消費生活相談 月～金曜日午前10時～正午・午後1時～4時(予約優先)

地域振興課・内線1716

- 女性のための悩みごと相談 8日(火)午後1時30分～4時20分(予約制)
- 女性のための法律相談 16日(水)午後1時30分～4時(予約制)
- 人権身の上悩みごと相談 17日(木)午前9時30分～11時30分(予約制)

子ども家庭支援センター ☎042-565-3651

- 子育て総合相談 月～土曜日午前9時～午後5時(予約制)
- 少年の非行等相談(専門) 24日(木)午後1時～4時(前日までの予約制)
- ひとり親家庭等相談 月～金曜日午前9時～午後4時(予約制)

さわやか教育相談室 ☎042-562-7911

- 教育相談 月～金曜日午前10時～午後5時(予約制)

東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194

- 職業相談 月～金曜日午前9時～午後5時

高齢者ほっと支援センター

- いもくぼ ☎042-563-8777・きよはら ☎042-590-1138・なんがい ☎042-566-8133・しみず ☎042-843-6635
- 高齢者相談、高齢者虐待・介護者支援相談 月～土曜日午前9時～午後5時

総合福祉センターは～とふる ☎042-516-3982

- 障害者相談 月～金曜日と第2・4土曜日午前9時～午後5時(火・木曜日は午後6時30分まで)

社会福祉協議会 ☎042-564-0012

- 福祉なんでも相談 月～金曜日午前9時～午後5時

社会福祉協議会あんしん東大和 ☎042-590-0018

- 成年後見専門相談 24日(木)午後1時30分～4時15分(予約制)

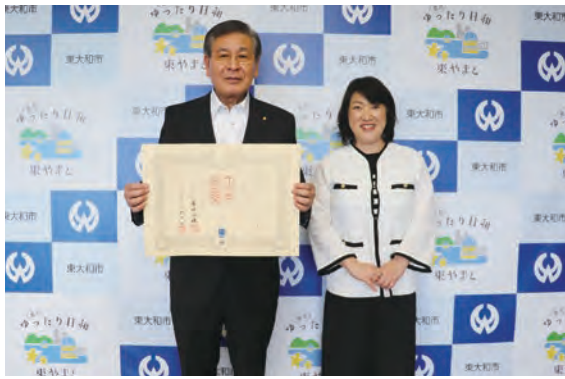
<人口と世帯/5.7.1現在>

住民基本台帳	内 外 国 人 住 民 数	前月比
男 41,825人	(571人)	36人増
女 43,365人	(803人)	29人増
計 85,190人	(1,374人)	65人増
6月の出生数 男22人 女21人		
世帯 40,740世帯		

あなたのまちから



まちの話題をお寄せください...秘書広報課・内線1412まで



▲小嶋さん(左)

◀小嶋哲夫さんが藍綬褒章を受章し、市長を表敬訪問しました

北多摩西地区保護司会東大和分区保護司の小嶋哲夫さんが藍綬褒章を受章し、市長を表敬訪問しました。小嶋さんは平成14年から保護司として就任し、21年間務めてきました。受章を受けて小嶋さんは、「商工会の仕事と両立しながらここまで続けてこれたこと、そして藍綬褒章をいただけたことも、本当に今まで支えてくださった皆さんのおかげです。」と話してくださいました。

▶戸田哲也さんがCPサッカー男子日本代表チームの2023年度強化指定選手として活躍しています

戸田哲也さんがCPサッカー(脳性まひ者7人制サッカー)男子日本代表チームの2023年度強化指定選手として活躍しています。仕事と両立しながら練習に打ち込む戸田選手、一度は引退したものの、復帰を望む後輩からの期待や大会でオーストラリアに勝ちたいとの思いから4月に復帰し、6月末には日本代表として、スペインでの国際試合に出場しました。戸田選手は、「今後も結果を求めつつ、楽しみながらできる限りまでCPサッカーを続けていきたいです。」と語ってくださいました。



▲戸田さん(左)



▲パス交換やシュートの練習をする子どもたち

◀車いすバスケットボール体験会を実施しました

7月8日に東大和市 Rond みんなの体育館で、小学4年生から中学3年生を対象とした車いすバスケットボール体験会を開催しました。体験会では、車いすの乗り方から始まり、パス交換やシュートの練習、最後は試合(ミニゲーム)に挑戦しました。参加者からは、「車いすをコントロールするのに(左右両方のタイヤを)同じ力で動かすのがすごく大変でした。でも今日初めて会った子と協力してプレイできたことはとても楽しかったです。」と感想がありました。

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練を実施します



全国瞬時警報システムは、自然災害や外国からの武力攻撃など、対処に時間的余裕がない事態が発生した場合に、国が市の防災行政無線を自動起動し、緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。このシステムの情報伝達訓練を市内全域を対象に実施します。

▷日時(予定) 8月23日(水)午前11時頃

▷放送内容 市内52か所の防災行政無線のスピーカーから次の内容が放送されます。

「～チャイム～これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは防災東大和です～チャイム～」

※当日の午前10時50分頃、防災行政無線、東大和市安全安心情報サービス、市公式ツイッター、フェイスブック及びLINEにより、情報伝達訓練実施について事前にお知らせします。

※この情報伝達訓練は国が全国を対象に実施するものであり、他の地域でも同様の情報伝達訓練が実施されます。

▷問合せ 防災安全課・内線1353まで。