

5月23日に開催した令和5年第1回市議会臨時会において、選出された市議会議員・副議長・監査委員を紹介しています。



東京  
ゆったり日和  
東やまと

今号の主な記事 2面：風水害時の避難情報をご確認ください 3面：リサイクル協力店をご利用ください 4面：プラネタリウムのお知らせ  
5面：第53回 東大和市民文化祭参加者募集 6・7面：情報マップ・健康ひとくちメモ 8面：広報に関するお知らせ

# 食品ロス削減フードシェアリングサービス 東大和タベスケをご利用ください！



東大和 タベスケ  
TABESUKE

市では、食品ロス削減フードシェアリングサービス「東大和タベスケ」を開始しました。

東大和タベスケは、市内の食品ロス削減に取り組むお店で、売れ残りなどで廃棄されてしまう商品とユーザー（消費者）をインターネット上のシステムでマッチングし、食品ロスの削減を図るサービスです。

※詳細は、市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）をご確認ください。

▶問合せ 環境対策課・内線1246まで。



◀東大和タベスケは  
こちらの二次元コードから  
ご利用ください

● 東大和タベスケ協力店一覧 ● ※一部店舗は開始時期が異なります。

店舗名	住所
パティスリールシャトー	南街2-109-5コーポM2 1F
肉の富士屋	南街2-34-1
有限会社つかちゃん青果	清水4-947-3(大和ショッピングセンター内)
不二家FC 東大和市駅前店	南街5-97-8
浦川のお肉屋さん	清水6-1253-15タカハシビル1
FRUITS DAITO	中央1-551-3
コロリトゥーラ	南街5-66-13
KUJAKU BAKERY	仲原4-22-36尾崎ビル102
サンサンベーカリー	南街5-37-1
大好 東大和店	中央2-853-7

## 利用方法

### ユーザー(消費者)

- ①「東大和タベスケ」のユーザーページからユーザー登録



- ②東大和市中で検索し、出品された商品を購入予約



- ③お店で購入

食品ロスの削減に貢献！  
新しいお店も見つかるかも



### 協力店

- ①市の食品ロス削減（食べ切り売り切り）協力店に登録  
※詳細は、市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。



- ②「東大和タベスケ」の協力店ページから協力店登録

- ③食品ロスになりそうな商品・売り切りたい商品を出品



- ④ユーザーの購入予約後、お店にてお会計・引き渡し

売れ残りなどの食品ロスの削減！

## 令和5年春開始接種を実施しています

市では、国の通知に基づき、以下のとおり令和5年春開始接種を実施しています。なお、この記事は、6月8日現在の情報に基づき作成しています。最新情報は市のホームページ（右の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。  
▶問合せ 東大和市コールセンター ☎042-563-8551まで。



実施方法	集団接種（旧みのり福祉園）	個別接種（市内医療機関）
対象	①65歳以上の方、②基礎疾患を有する5～64歳の方 <sup>(※)</sup> 、③医療従事者、高齢者施設従事者等 ※集団接種は18歳以上の方のみ。基礎疾患の詳細は、市のホームページをご覧ください。個別接種の対象者は、医療機関ごとに異なります。	
接種券の入手方法	①の方：前回の接種から概ね3か月を経過する方へ順次郵送しています（申請不要）。 ②・③の方：市のホームページ等で申請が必要です。 ※対象となる方のうち、未使用の接種券があると思われる方には、今回の接種券は郵送しません。お手元の接種券を使用してください。	
接種日時	6月18日・25日、7月9日・23日（いずれも日曜日） 午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 ※6月8日現在、6月18日の予約は満員となっています。 ※春開始接種における集団接種は7月23日で終了します。	医療機関ごとに異なります。接種を希望する医療機関へお問い合わせください。
予約方法	市のコールセンターまたはウェブ予約システムで予約	
使用するワクチン	モデルナ社製2価BA4-5ワクチン	ファイザー社製2価BA4-5ワクチンまたはモデルナ社製2価BA4-5ワクチン

# 令和4年度 情報公開・保有個人情報開示状況

令和4年4月～令和5年3月の情報公開・保有個人情報開示状況は、下表のとおりです。  
▶問合せ 文書課・内線1321まで。

【令和4年度 情報公開状況】 (単位:件)

	公開請求 件数	対象文書 件数	公開状況(文書件数)			取下げ 件数	審査請求 件数	
			全部 公開	部分 公開	非公開 うち不存在			
市長	24	368	159	188	21	18	0	0
教育委員会	5	15	4	6	5	5	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	29	383	163	194	26	23	0	0

【令和4年度 保有個人情報開示状況】 (単位:件)

	開示請求 件数	対象 個人情報 件数	開示状況(個人情報件数)			取下げ 件数	審査請求 件数	
			全部 開示	部分 開示	非開示 うち不存在			
市長	11	15	2	8	5	5	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	11	15	2	8	5	5	0	0

## 選出されました 市議会議員・副議長・監査委員



議長  
東口正美氏



副議長  
大后治雄氏

5月23日に開催した令和5年第1回市議会臨時会において、市議会議員に東口正美氏(56歳)、副議長に大后治雄氏(55歳)が選出されました。  
◎議長 東口正美氏  
◎副議長 大后治雄氏  
◎監査委員(議会選出)には、中村庄一郎氏(66歳)が選任されました。  
※任期は、令和5年5月23日から令和9年4月30日までです。

## 限度額適用・標準負担額減額認定等の交付申請

国民健康保険高齢受給者証をお持ちで、現役並み所得者(課税所得145万円以上690万円未満)の方及び区分Ⅱ・Ⅰに該当する方に、7月上旬頃に限度額適用・標準負担額減額認定申請書を郵送します。  
【区分Ⅰ】 世帯主及び同一世帯の国民健康保険(国保)被保険者が令和5年度市町村民税非課税の方

一世帯の国保被保険者が令和5年度市町村民税非課税で、その世帯の所得区分ごとに必要経費・控除(公的年金等の控除額は80万円)を差し引いた各所得がいずれも0円となる方(年金収入が80万円以下の方など)※申請書に必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒で返送してください。  
※区分Ⅱに該当する方で、令和4年8月1日以降90日以上入院した方は、入院日数を証明する領収書(コピー可)を同封してください。  
▶問合せ 保険年金課・内線1036まで。

## 市民センターをご利用ください

市民センター等は、市民の集会・レクリエーション等の場合、原則、無料で利用できます。ぜひ、ご利用ください。  
▽対象施設 下表のとおり  
▽各施設の窓口受付時間 月～土曜日の午前9時～午後5時(年末年始、祝日は除く。新堀地区会館のみ木曜日も休館)  
▽利用方法  
①各施設窓口で、利用団体登録をする。  
②各施設に設置している公共施設予約システム端末かご自身のインターネット機器から、利用の予約をする。  
※詳細は、市のホームページ(下の二次元コードから

対象施設	電話番号
奈良橋市民センター(奈良橋地区会館)	042-562-3600
向原市民センター(向原地区会館)	042-565-4111
清原市民センター(清原地区会館)	042-564-2940
桜が丘市民センター(桜が丘集会所)	042-567-2237
新堀地区会館	042-565-4873

## 風水害時の避難情報をご確認ください

大雨等の風水害で避難の必要性が高まった際は、下表の警戒レベルに応じた呼びかけを行います。緊急の呼びかけに注意し、警戒レベルに合わせた身を守る行動を取りましょう。

※避難情報等は、防災行政無線(防災行政無線自動応答サービス☎042-563-2411で聞き直しができます)、市のホームページ、市公式ツイッター・フェイスブック・LINE、東大和市安全安心情報送信サービス等でお知らせします。  
▶問合せ 防災安全課・内線1352まで。

警戒レベル	避難情報等	避難行動
5	緊急安全確保	・危険な場所にいる方は、近隣(自宅の上階を含む)の少しでも安全な場所で安全を確保してください。 ・警戒レベル5は必ず発令されるわけではありません。必ず警戒レベル4で危険な場所にいる方は全員避難してください。
~~~~~ < 警戒レベル4までに必ず避難 > ~~~~~		
4	避難指示	・発令地域にお住まいの方で危険な場所にいる方はこのタイミングで必ず避難してください。
3	高齢者等避難	・高齢者など避難に時間がかかる人は避難 ・高齢者以外の人も危険を感じたら自主避難
2	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	・避難行動を確認する
1	早期注意情報(気象庁)	・心構えを高める

## まだ申込みしていない方へ マイナポイント 第2弾

2月28日(オンライン申請の場合は3月1日)までに申請したマイナンバーカードをお持ちの方は、「マイナポイント」第2弾の申込みができます。なお、申込期限は決済サービスごとに異なります。また、お申し込みの際には、次の事項にご留意ください。  
※詳細は、市のホームページ(下の二次元コードから

【申込時の留意事項】  
①マイナンバーカードの受取に必要な交付通知書が届き次第、早めにカードをお受取のうえ、申込手続きをしてください。  
②市の窓口における申込手続の支援は、操作説明のみとなります。申込手続は利用者本人に行ってください。なお、その際にマイナポータルログアウト漏れによる個人情報の誤紐付

アクセス可) または各市民センターで窓口で配布している「市民センター予約システムマニュアル」をご覧ください。  
③予約した施設の窓口で利用申請の続きをする。地域振興課・内線1714まで。  
【申込時の留意事項】  
①マイナンバーカードの受取に必要な交付通知書が届き次第、早めにカードをお受取のうえ、申込手続きをしてください。  
②市の窓口における申込手続の支援は、操作説明のみとなります。申込手続は利用者本人に行ってください。なお、その際にマイナポータルログアウト漏れによる個人情報の誤紐付



け等を防止するため、ログアウトの徹底をお願いしています。  
③マイナンバーカードに紐づけた保険証及び口座の確認を希望する場合は、マイナンバーカードを持参のうえ、本人が市のマイナポイント窓口(市役所1階)までお越しください。  
▶問合せ 総務省マイナポイント総合フリーダイヤル(無料) ☎0120-9510178(つながらない場合(有料) ☎050-351610177)へ。

# リサイクル協力店をご利用ください

市内には、事業者(お店)の負担で資源物の回収・リサイクルを行う「リサイクル協力店」があります。市内の大型商業施設や、一部のコンビニ、スーパーなど、「リサイクル協力店」に該当するお店へ買い物に行くときは、マイバッグに資源物を入れて、買ったお店に戻すリサイクルにご協力ください。

▶問合せ 環境対策課・内線1241まで。

市内のリサイクル協力店は市のホームページでご確認ください



リサイクル協力店の一覧はこちら!



## 申請手続きをお忘れなく 令和5年度家庭廃棄物処理手数料の減免

令和4年度に家庭廃棄物処理手数料の減免決定を受けた方を対象に、令和5年度(令和5年10月～令和6年9月分)の減免申請書を、6月下旬に送付します。継続して減免を受ける場合は、必要事項を記入して、

環境対策課(市役所3階)へ郵送してください。

また、新たに減免申請をする方の申請も受け付けています。窓口での申請が必要ですので、申請をする前に、減免を受けるための要件や持ち物について、環境

対策課へお問い合わせください。

### ▽持ち物

- 要件に該当することがわかる証明書
- 本人確認書類
- 印鑑(朱肉を使うもの)
- 世帯員全員が非課税であることがわかる書類(令和5年1月2日以降、市内に転入した方のみ)

▽問合せ 環境対策課・内線1242まで。

## ご参加ください おでかけ応援講座

### フレイル&頻尿予防

フレイルとは、加齢により、体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態のことです。「おでかけ」することは、フレイルの予防に繋がります。

「おでかけ」をしたいのに、尿もれが心配で積極的

に「おでかけ」できない

等の悩みはありませんか。

本講座では、フレイル予防に大事な3つのことや尿もれの不安を解消する日常でできるセルフケア等を紹介いたします。

▽対象 市内在住の65歳以上の方  
▽日時 7月5日(水)午後2時～3時30分

## 子どもの安全のためにご協力をお願いします 放課後子ども教室

### スタッフ募集

市では、市内10校の小学校において、地域の方々により、放課後の安全・安心な子どもの活動拠点(居場所)を設け、勉強やスポーツ・文化活動、地域住民との交流活動などの事業を行う放課後子ども教室を実施しています。

この事業に協力していただけの方を募集しています。

▽対象 青少年の健全育成に理解と関心があり、概ね午後1時30分～4時30分の間、月1回以上の活動ができる高校生以上の方

▽実施日 各小学校の給食のある平日の放課後  
※実施曜日は小学校ごとに異なります。  
▽募集人数 第一小学校、



## 観戦者及び参加者を募集します 車いすバスケットボール大会・体験会

### 大会・体験会

第48回東京都車いすバスケットボール選手権大会を開催します。現地観戦を希望する方は、当日直接会場へお越しください。また、大会当日に実施する、市内在住・在学の小学4年生、中学3年生を対象とした車

いすバスケットボール体験会の参加者を募集します。

▽日時 7月8日(土)  
●第1試合・午前10時から  
●最終試合・午後4時から  
●体験会・午後2時～3時30分

▽場所 東大和市ロンドみななの体育館  
▽定員 体験会・20人(申込順)  
▽持ち物 体育館履きと外履きを入れる袋、飲み物  
▽申込み 7月6日(木)正午までに、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)から申込み  
▽問合せ 生涯学習課・内線1553まで。



## 中央図書館会議室を自習室として開放します

中央図書館会議室を試行的に自習室として開放します。

▽対象 小学5年生～大学生及び進学希望の方で、市の図書館の利用登録をしている方

▽期間 7～8月の土・日曜日及び学校夏季休業期間  
※中央図書館事業実施日及び休館日は除く。  
▽時間 午前10時30分～午後4時45分  
▽定員 18人(先着順)

▽利用方法 中央図書館2階レファレンス室で図書館利用カードを預け、自習利用券を受け取って利用  
※個人での学習に限ります。その他、利用時の注意事項をお守りください。  
▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。



## 該当する家屋をお持ちの方はご連絡ください 家屋調査等にご協力をお願いします

### ご協力をお願いします

令和5年1月2日～令和6年1月1日に新築または増築された家屋については、令和6年度から固定資産税と都市計画税が課税されます。

現在、市では、課税の基礎となる評価額を算出するため、家屋の床面積や内部・外部の使用資材・仕上げなどを確認する調査(家屋調査)を行っています。

調査は、市の職員がお伺いする訪問調査または、竣

工図等の資料を借用する図面調査の方法で行いますので、該当する家屋をお持ちの方は、ご連絡をお願いします。調査の方法や実施日時等についてはご相談ください。

また、家屋を取り壊した場合も、次年度から課税をしないための確認が必要となりますので、併せてご連絡をお願いします。

▽問合せ 課税課・内線1059まで。

## 用途地域等の一括変更(原案)に関する縦覧及び説明会

平成16年に行われた区域区分、用途地域等の一斉見直しから約19年が経過し、境界根拠としている道路や河川などの地形地物の変更などが生じています。

東京都と関係自治体では、地形地物の変更に伴う現況との不整合の解消などを目的に区域区分、用途地域等の一括変更の手続きを進めています。

市では、令和4年10月に開催した素案説明会の結果

などを踏まえて、「用途地域等の一括変更(原案)」を作成しました。

このことから、都市計画法及び東大和市街づくり条例に基づき、これを縦覧するとともに説明会を開催します。

※詳細は、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

▽縦覧期間 6月30日(金)～7月14日(金)  
▽意見書の提出期間 6月30日(金)～7月21日(金)  
▽縦覧及び意見書の提出場所 都市づくり課(市役所2階)  
▽説明会日時・場所  
①6月30日(金)午後7時～8時・市役所会議棟第6・7会議室  
②7月1日(土)午前10時～11時・市役所会議棟第1・2会議室  
※説明会の内容は、各回とも同一です。  
▽問合せ 都市づくり課・内線1259まで。



### 申請手続きをお願いします 幼稚園等の 補助金

市内に住所があり、幼稚園や認定こども園、幼稚園類似の幼児施設を利用して3〜5歳児（令和5年4月1日現在。年度途中で満3歳になる幼児も含む）の保護者の方へ補助金を交付します。

詳細は、園から配布される案内をご覧ください。  
なお、案内が7月中旬までにお手元に届かない場合や内容に不明な点がある場合は、お問い合わせください。

※認定こども園については、1号に認定されている幼児の保護者に限ります。

▽問合せ 保育課・内線1756まで。

### ご利用ください かるがも 一時保育室

子ども家庭支援センター「かるがも」では、保護者の仕事や通院、リフレッシュなどを理由に、週3回までお子さんを予約制でお預かりします。

▽対象 市内在住の1歳以上で集団保育が可能であり、認可保育施設に入所していない未就学児

▽実施日 月〜土曜日（祝日、年末年始は除く）

▽保育時間・利用料

- 1日利用（午前9時〜午後5時）…2400円
- 半日利用（午前9時〜午後1時または午後1時〜5時）…1200円

※利用には事前登録が必要です。子ども家庭支援センターに、母子健康手帳、健康保険証、乳幼児医療証をお持ちください。

※利用申請書は、児童館や公民館等の公共施設、市のホームページからも入手可

▽申込み 子ども家庭支援センター（一時保育室専用）☎042-565-3655まで。

### 気軽にお越しください 出張かるがも ひろば

保育士が集会所などに出張し、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。参加者同士の情報交換や保育士への子育て相談もできます。

▽対象 3歳までの乳幼児と保護者

▽期日・場所

- 7月7日(金) 湖畔集会所
- 7月11日(火) 狭山公民館
- 7月19日(水) 仲原集会所

▽時間 各日とも午前10時30分〜11時45分

※事前予約不要。

▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。



### くらし・しごと 応援センター 「そえる」

「そえる」では、経済的なこと、精神的なこと、家庭のことなど、様々な問題について、専門の支援員が相談を受け付け、適切な窓口を案内します。

状況により、支援制度活用のための手続き等をサポートし、自立に向けた支援を行います。

相談を希望する場合は事前に予約をお願いします。

また、住居確保給付金として、離職者等に対する家賃補助も行っています。  
※住居確保給付金の利用には、一定の要件等があります。詳しくは、市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。

▽対象 市内在住の失業等で生活にお困りの方等

▽場所 市役所1階相談室

▽相談予約 くらし・しごと応援センター「そえる」内線1081まで。



### 開設します ひきこもり 相談窓口

ひきこもり等生きづらさに悩む方及びそのご家族・支援者・ご友人を対象とした相談窓口を7月から開設します。相談室では、ひきこもり支援コーディネーターが相談に応じますので、気軽にご相談ください。

▽対象 ひきこもり等生きづらさに悩む方及びそのご家族・支援者・ご友人

▽場所 市役所2階福祉相談室

▽問合せ 福祉推進課・内線1131まで。

### 気軽にご参加ください ケアラーズカフェほのぼの ミニ講座「認知症とお薬」

総合福祉センターはくとふるでは、介護や認知症についての語り合いや相談の場である「ケアラーズカフェほのぼの」を定期開催しています。

6月のケアラーズカフェでは、認知症のお薬や薬物療法について学べるミニ講座を開催します。気軽にご参加ください。

▽日時 6月22日(木)午後1時30分〜3時30分

▽場所 総合福祉センターはくとふる

※公共交通機関等でお越しください。

▽講師 川嶋直人氏（東大和病院 薬剤師）

▽参加費 無料（お茶を注文する場合は200円）

▽問合せ 総合福祉センターはくとふる ☎042-516-3982へ。

### 開始します 女性のための 悩みごと相談

市では、女性が直面する、夫婦・家族問題等の様々な悩みについて、心理カウンセラーが無料で相談を受け付ける「女性のための悩みごと相談」を7月から開始

します。一人で悩まずご相談ください。

▽日時 毎月第2火曜日午後1時30分〜4時20分（相談時間は1件につき、約50分間）

▽場所 市役所内の相談室

▽定員 各日3人（申込順）

▽申込み 各相談日の前日までに地域振興課・内線1716まで。

### ご利用ください 障害者就労生活 支援センター

総合福祉センターはくとふるでは、障害のある方の就労面と生活面の支援を一体的に行うこと等を目的として障害者就労生活支援センターを開設しています。

また、事業者の方の障害者雇用についての相談も受け付けています。ぜひ、ご利用ください。

▽対象 原則として市内在住で、一般就労を希望している、または一般就労をしている障害者の方。なお、障害者手帳の有無は問いません。

▽日時 月〜金曜日、第2、4土曜日の午前9時〜正午

▽内容

- 働くことについての相談
- 就職準備支援
- 就職活動の支援
- 就業生活継続支援
- 職場定着支援 ほか

▽利用の流れ

- ①相談（要予約）
- ②2回程度の面談による登録の検討
- ③利用登録
- ④就労に向けた支援及びその後の支援

▽問合せ・予約 総合福祉センターはくとふる障害者就労生活支援センター ☎042-516-3983、ファクス ☎042-516-3984へ。

### みんなの デジタル活用度は どれくらい？

郷土博物館では、3〜5月に開催した企画展示「アナログとデジタル」において、来場した方のデジタル活用度に関するアンケート

を行いました。皆さんからいただいた回答について、考察も交え、視覚的に楽しめいただける展示として紹介します。

▽期間 6月24日(土)〜7月30日(日)

▽場所 郷土博物館ロビー

▽問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

## 郷土博物館 プラネタリウムのお知らせ

郷土博物館では、以下のとおりプラネタリウムの投影を行います（投影途中での入退場不可）。  
※7月8日(土)は、季節の番組「七夕の星さがし」を投影するため、夏番組の投影はありません。  
観覧料 大人300円、小・中学生100円、未就学児無料  
問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

### ★夏番組の投影を開始します★

どの番組も星座解説があり、投影時間は45分程度です。  
投影期間 6月17日(土)〜9月10日(日)（休館日は除く）

**一般番組** プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる！2  
チョコとキョエの星空タイムトラベル 謎のラニアケア超銀河団  
プラネタリウムでも大好評のチョコちゃん、夜空にまつわる不思議や疑問がドームいっぱい広がります。  
投影時間 ●平日（休館日は除く）午後3時から ●土・日曜日、祝日①午前11時から②午後3時から

**特別番組** 水の惑星  
地球は生命にあふれる海がある惑星。世界の星空と水中映像を紹介します。  
投影時間 土・日曜日、祝日午後1時から

### ★たなばた投影を行います★

令和5年度は、2つのたなばた番組の投影を行います。どちらも職員が直接お話しする投影です。

**1 ママと乳幼児のプラネタリウム投影「ひよこのたなばた」**  
小さなお子さんと一緒に、たなばたの星空をお楽しみください。多少お子さんがぐずっても大丈夫です。  
投影日時 7月7日(金)午前11時から（30分程度）

**2 季節の投影「七夕の星さがし」**  
七夕の星や夏の星と一緒にさがしましょう。ゆっくり星空を楽しむ投影です。  
投影日時 7月8日(土)①午前11時から②午後1時から③午後3時から（いずれも50分程度）

### ご参加ください

## 夏野菜収穫体験及び

### 食育講話

とうもろこしや枝豆などの夏野菜の収穫体験を開催します。当日、食育講話を兼ねた試食会も行います。

▽対象 市内在住の親子

▽日時 7月8日(土)午前9時～11時頃(受付は午前8時30分から)

※小雨決行。荒天時は翌日順延。順延が決定した場合は、当日午前8時までに電話でご連絡します。

▽集合場所 東大和ファーム

マーズセンター(立野1-9-2(下図参照))

▽定員 60人(申込順)

▽内容 とうもろこし刈り体験、食育講話・夏野菜の試食会

▽費用 一人500円(保険代等)

▽持ち物 汚れてもよい服装、軍手、ビニール袋等

▽申込み 6月19日(月)から産業振興課・内線1072まで。



### 図書館なぞ解きイベント

多用なジャンルの情報が掲載された百科事典「総合百科事典ポプラディア」の

使い方や学び、百科事典から得られる情報を活用してなぞ解きをするワークショップです。

▽対象 小学生3年生～中学生(市内在住・在学)

※保護者の付添可

▽日時 7月17日(祝日)

午後2時～3時30分

▽場所 桜が丘図書館

▽定員 16人(申込順)

▽講師 図書館職員

▽申込み 6月16日(金)から桜が丘図書館 ☎042-567-2231まで電話または来館

### 風景印入門

風景印(郵便局で押される、地域にゆかりのある風景等が描かれた消印)の案内役として、イベントやテ

レビにも出演しているフリーライター古沢保氏を講師に招き、東大和市の風景印を使用しながら、その魅力について解説する講座を開催します。

▽対象 市内在住・在学の方

▽日時 7月29日(土)午後2時～3時30分

▽場所 桜が丘図書館

▽定員 30人(申込順)

▽講師 古沢保氏(フリーライター)

▽申込み 6月29日(木)から桜が丘図書館 ☎042-567-2231まで電話または来館

### 調べる学習講座

## 台風と

## 大雨について

「雨はどうして降るの?」などの、身近にある「ふしぎ」を調べて解決する楽し

さを学ぶ講座を開催します。大雨や台風などの自然災害から身を守る方法も考えます。

▽対象 市内在住・在学の小学生(保護者の付添可)

▽日時 7月28日(金)午後2時～午後3時30分

▽場所 清原図書館

▽定員 30人(申込順)

▽講師 小野太郎氏(東京管区気象台測器係)

▽申込み 6月16日(金)から清原図書館 ☎042-564-2944まで電話または来館

## 第53回東大和市民文化祭 参加者募集

10月14日(土)～11月3日(祝日)に開催する第53回東大和市民文化祭の参加者を募集します。参加を希望する場合は、必要に応じて部門ごとの申込先へお申し込みください。▶事業に関する問合せ 生涯学習課・内線1555まで。



各部門の詳細内容等ははこちら

### 展示、体験教室等

会場	部門	開催日	内容	費用	申込み・問合せ	備考
中央公民館	美術展	10月14日(土)～17日(火)	絵画・陶芸・木彫等	300円	9月27日(水) (必着)までに、小林初朗(中央2-846-13)へ、往復はがきを郵送	サイズ制限あり/1人1点まで
	おしゃれ装い桜の会作品展	10月15日(日)・16日(月)	きもの・きもの地洋服等	200円	8月31日(木) (必着)までに、高橋蓉富子(向原6-1181-2-202)へ、はがきを郵送	
	アート&クラフト展		立体作品・平面作品	200円	8月31日(木)午後5時までに、小林ふみ子(muse.317.fk@gmail.com)へメール	サイズ制限あり/1人1点まで
	写真展	10月18日(水)～21日(土)	単写真	無料	9月9日(土) (必着)までに、高橋利男(清水3-773-8)へ、はがきを郵送	市内在住・在勤・在学の方が対象/サイズ等制限あり/1人3点まで
	JF1YHF東大和市アマチュア無線クラブ公開運用	10月20日(金)・21日(土)	子ども工作教室(LEDゲーム作成)	無料	問い合わせは、杉本勲 ☎042-565-7634へ電話	小学生が対象/各日5人(当日先着順)
	デジタル郷土史	10月22日(日)～24日(火)	市内史跡等の資料・市内各所の昔の写真	無料	9月15日(金) (消印有効)までに、佐藤賢三(南街5-25-1)へ、はがきを郵送	
	花道展		自由花・生花等	無料	8月20日(日) (必着)までに、永井秋光(桜が丘4-316-2)へ、往復はがきを郵送	1人1点まで
	盆栽展	10月22日(日)～25日(水)	一般盆栽・小品盆栽等	無料	9月9日(土)午後1時までに、土谷俊雄 ☎042-565-8000へ	申込みは固定電話からのみ
	ポタニカルアート展(植物画展)		ポタニカルアート(植物画)作品	無料	9月10日(日)午後6時までに、堤健次 ☎042-562-2842へ	大きさ自由/1人1～2点まで
	陶芸展	10月25日(水)～28日(土)	花器・皿等の陶芸作品	無料	9月16日(土) (消印有効)までに、小松敏博(清原4-11-7)へ、はがきを郵送	サイズ等制限あり/1人数点
	書道展		漢字等の書作品	200円	9月15日(金) (必着)までに、伊藤冬佳(向原6-1210-2)へ、はがきを郵送	高校生以上が対象/サイズ等制限あり/1人1点まで
	手工芸展	10月29日(日)～11月1日(水)	手作り作品	500円	9月20日(水) (必着)までに、杉本ミチ子(中央4-922-7)へ、はがきを郵送	サイズ等制限あり/1人1点まで
菊花展	大菊盆栽等		無料	10月15日(日)までに、堤健次 ☎042-562-2842へ	サイズ制限あり	

### ステージ、大会等

会場	部門	開催日	内容	費用	申込み・問合せ	備考
中央公民館	落語・小唄発表会	10月15日(日)	落語・小唄の発表等	500円	8月31日(木) (消印有効)までに、河本順子(上台北3-429-3-808)へ、はがきを郵送	
	健康マージャン大会	10月19日(水)	飲酒・喫煙・賭け事を伴わないマージャン	500円	10月15日(日)午後6時までに、塚崎副剛 ☎090-1129-0499へ電話または kenkomjrenme@gmail.comへメール	会員の方は200円で参加可
	和太鼓演奏会	10月21日(土)	和太鼓	無料	8月31日(木) (消印有効)までに、井藤智臣(高木3-315-1-1 榎ヶ宮前2-3)へ、はがきを郵送	市内で活動しているグループが対象
	フォークダンス	10月27日(金)	フォークダンス	無料	問い合わせは、永山洋子 ☎042-516-8894へ	事前の申込み不要。当日現地集合
	茶席	10月29日(日)	茶席の作法等	800円	10月29日(日)までに、内野昌子 ☎042-565-8134へ	
市民会館(ハミングホール)	三曲演奏会	10月15日(日)	三曲(箏・三弦・尺八)	5000円	8月31日(木)までに、石見満方勢 ☎090-9946-6845へ	費用は1人あたり
	日本舞踊	10月22日(日)	日本舞踊・新舞踊	15000円	6月30日(金)午後5時までに、不二智美 ☎042-565-1518へ	1曲6分以内
	市民コンサート		声楽・器楽	10000円	7月22日(土)午後5時までに、佐藤和美(onren.higashiyamatoshi@gmail.com)へメール	費用は1ステージあたり
	民謡大会	10月29日(日)	民謡の合唱等	3000円	7月30日(日)までに、吉村皇水 ☎042-562-1731へ	
	市民音楽祭		合唱・器楽	1000円	8月31日(木)までに、脇田正子 ☎042-564-1629へ	費用は1人あたり/高校生以下は1団体3000円
バレエ&ダンス 秋の祭典	11月3日(祝日)	バレエ・ダンス	2500円	6月30日(金)午後5時までに、長沼陽子(vivid_d_company@yahoo.co.jp)へメール	バレエ・ダンスの市内団体が対象/費用は1分あたり/1枠10分程度	
音楽愛好会		歌・楽器・朗読等	7000円	8月30日(水)までに、橋本智保子(hashimoto@mcmk.net)へメール	1枠10分以内	



# +

## 予防

### ■むし歯予防教室

子どものむし歯予防について、歯科衛生士、栄養士がお話しします。市内在住の1歳～1歳6か月頃の幼児と保護者。7月20日(木)午前10時～11時/場所 市立保健センター/6組程度(申込順)/食生活とむし歯予防の話、仕上げ磨きのポイントなど/仕上げ磨き用歯ブラシをプレゼント/市立保健センター ☎042-565-5211まで。

# +

## 保健

### ■簡単に作れる離乳食講習会(7/11か月)

生後7～11か月の乳児の保護者。6月29日(木)午前10時～正午/場所 市立保健センター/8人(申込順)/保育定員 6人(申込順)/電子申請受付可/離乳食の進め方・作り方の話、実演、個別相談/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

### ■初めての離乳食講習会(4/6か月)

生後4～6か月の乳児の保護者。7月6日(木)午後1時30分～3時/場所 市立保健センター/8人(申込順)/電子申請受付可/離乳食の進め方・作り方の話、実演、個別相談/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも

### ■子育て相談イルカの会

同年代のお母さんと楽しく情報交換しませんか/35歳以上で第1子を出産したお母さんとお子さま(1歳4か月まで)/7月7日(金)午前9時30分～11時/場所 市立保健センター/8組(初回の方優先)/母子健康手帳

### ■両親学級

妊婦とその家族/日時・内容 左表のとおり/場所 市立保健センター/15組(事前申込制。第1子目の方優先)/第1～4回全てに参加/母子健康手帳、筆記用具

### ■こころの健康相談

気持ち不安定になり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談をお受けします。7月5日(水)午前10時～正午(事前予約制)/場所 市立保健センター

### ■東大和市子育て応援アプリをご利用ください

「東大和市子育て応援アプリ」は、子育て中のお母さん、お父さんのために、簡単に子育て支援情報の確認や予防接種の管理、お子さんの成長記録などが行えるアプリです。施設や病院の検索、離乳食サポート等、子育てに便利な情報も掲載してありますので、ぜひご利用ください/左記の二次元コードから入手可



◆以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

# +

## 検診・健診

### ■幼児歯科健康診査

1歳6か月健診後/就学前の幼児/7月3日(月)午前9時30分～11時、12日(水)午後1時30分～3時/場所 市立保健センター/各30人程度(申込順)/歯ブラシ、コップ、予約カード(初診の方は母子健康手帳)



### ■大腸がん検診(単独・前期)

市内在住の40歳以上の方(大腸がんの治療中、または経過観察の方は除く)/8月1日(火)～9月30日(土)(医療機関の休診日は除く)/場所 市内指定医療機関/500人(抽選)/問診、便潜血検査(2日分の採便)/検診票は7月下旬に発送予定

### ■申込方法

●郵送...4月上旬に配布している健康づくりカレンダーの申込はがきまたは郵便はがきを7月8日(土)(消印有効)までに市立保健センター(〒207-0015東大和市中央3-198-1)へ郵送/表面に大腸がん検診(前期)、裏面に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・電話番号を記入

●電子申請...7月8日(土)までに、市のホームページから申込み

●窓口...7月7日(金)午後5時までに市立保健センターで申込み

◆以上の問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

### ■特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

●特定健康診査 40～74歳の国民健康保険の被保険者の方を対象に、特定健康診査の受診券を送付します(下表参照)/昭和23年4～9月生まれの方は、後期高齢者医療健康診査の受診券を75歳になる月の翌月(4月生まれの方は翌々月)に送付します。昭和23年10～12月、昭和24年

1～3月生まれの方は、特定健康診査の受診券を6月中に送付します/検査の結果、生活習慣病のリスクがあると認められる方には、特定健康指導が受けられる利用券を送付します/保険年金課・内線1030まで。

### ■後期高齢者医療健康診査

後期高齢者医療制度の被保険者の方に、東京都後期高齢者医療広域連合からの委託を受けて、健康診査が受診できる受診券を送付します(左表参照)/保険年金課・内線1028まで。

### ■図書館協議会

7月13日(木)午後3時/場所 中央図書館/中央図書館 ☎042-564-2454まで。

### ■糖尿病等重症化予防プログラム

国民健康保険の被保険者で、生活習慣を起因とした糖尿病等の治療をしている方の中から対象となった方へ、糖尿病等重症化予防プログラムの案内を送付します。このプログラムは食事や運動などの支援のため、保健師等によって、生活習慣改善のための計画に基づいた面談や電話などを行い、糖尿病等の重症化を防ぐために実施しています。参加に当たっては担当医師と相談のうえ、お申し込みください/保険年金課・内線1030まで。

### ■環境対策課からのお知らせ

●有害物質を取り扱う事業者の方へ/報告はお済みですか

### ■適正管理化学物質のうち、1物質あたり年間100kg以上取り扱う工場等の方

毎年6月末日までに前年度の使用量等を市へ報告することが義務付けられています。該当する方は、環境対策課(市役所3階)へ報告書を提出してください。対象の

### ■化学物質は、トルエン、キシレン、ジクロロメタンなど59種類です。

●過去に有害物質等を取り扱っていた工場等で、事業の廃止を予定している方...定められた期間で土壌汚染状況調査を行い、調査結果を市へ報告する義務があります。事前に環境対策課までご連絡ください。対象の有害物質は、鉛、ひ素など26種類です。

### ■地域における猫の保護・譲渡等支援事業の実施に伴う猫の保護ボランティアの募集

飼い主が健康上の理由等で飼育継続が困難になった猫の保護及び新しい飼い主への譲渡に向けた支援事業を実施しています。事業の実施に伴い、保護した猫の譲渡先が決定するまでの間、一時的に猫を保護していただく保護ボランティアを募集しています。保護に要した費用については、市が一部助成します(上限あり)。なお、猫の保護ボランティアになるためには、条件があります/主な条件 20歳以上/75歳の方、家族または同居人が賛成している方、猫の飼養に一定の知識がある方(飼養経験がある等)、市の助成金が無くなった場合や猫の譲渡先が決まらない場合でも、最期まで責任をもって保護できる方、脱走防止策をとれる方

### ■ハチの巣を駆除するための防護服の貸出

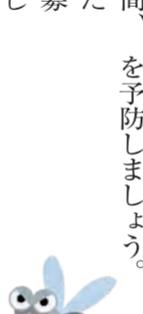
市では、一般住宅や民間施設にできたハチの巣の駆除は行っていません。居住者または所有者自身での対応をお願いしています。ハチを駆除するための防護服を貸し出していますので、ご希望の方は、環境対策課(市役所3階)まで予約のうえ、ご利用ください/スズメバチの巣など危険度が高い場合、専門業者に依頼して除去することをお勧めします(費用は自己負担)。

### ■蚊の発生にご注意ください

これからの時期、蚊の発生が本格化してきます。蚊の幼虫は、植木鉢の受け皿や空き缶等、水が溜まりやすい場所で発生します。不十分な植木鉢や空き缶を処分するとともに、家の周り等で水をためないことや、こまめに水を取り換えることを徹底し、蚊の幼虫の発生を予防しましょう。

### ■一般家庭でも農薬、薬品の使用にご注意ください

一般家庭でも使用する殺虫剤等も農薬の一種であり、使用方法を誤ると思わぬ被害が発生することがあります。農薬を使用する際は、周辺の方々に健康被害が発生しないよう、使用方法・注意を守り、近隣への影響が少なく天候や時間帯を選ぶなど最大限の配慮をしてください。また、農薬の使用年月日、使用場所、対象植物、種類、使用量または希釈倍数についての記録を保管してください。



### ■以上のご問合せは、環境対策課・内線1248まで。

安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅から概ね800メートル以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします/問合せ 道路交通課・内線1213まで

放置自転車等は撤去します

# 健康ひとくちメモ

## 梅雨時期も適度な運動を

梅雨に入ると、外に出る機会や身体を動かすことが少なくなり、運動不足に陥りやすくなります。また、ジメジメ蒸し暑い梅雨時期は、体調が崩れやすくなると言われていています。急激な気圧の変化による自律神経の乱れや湿気が高くなることにより不快を感じたり、日照時間の減少や不足により、睡眠障害を引き起こしたり、慢性的なストレスや疲労が見られることもあります。

新型コロナウイルス感染症の感染症分類が変更され、生活の制約が緩やかになり、凝り固まった身体をほぐそうかと思われていた方もいるのではないのでしょうか。適度に身体を動かし、筋肉にいい刺激を与えることは、自律神経を整え、適度な疲労感から睡眠の質の向上に繋がると言われています。雨の日も室内でできる運動を取り入れて、体調を整えていきましょう。

天候に左右されず、自宅にしながら気軽に取り組めるおすすめの運動を1つ紹介します。「その場足踏み運動」です。

その場での足踏みをする非常に簡単な運動で、筋肉への負担が少なく、有酸素運動としての効果も高いのが特徴です。家の中の段差（階段）を活用できれば、下半身の筋肉により負荷を与えることができるため、効果的になります。

夏に向けての熱中症対策も気になる時期ですが、少し汗をかくくらいの運動を習慣化しておくことは体温調整機能アップにもつながります。無理のない範囲で運動に取り組んでみましょう。

健康に関する相談・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

◎道路や集水ます上の清掃にご協力ください  
道路にある雨水集水ますの上にごみ等がたまっていると、降雨時に雨水が流れず、道路冠水するおそれがあります。自宅周囲の集水



▲境界標

■道路交通課からのお知らせ  
◎道路等と私有地との境界の確認  
市道や水路等と私有地との境界がわからない場合は、道路交通課（市役所2階）にお問い合わせください。家の建替えやブロック塀の築造等の際には、あらかじめ境界を確認してから工事をするようにしてください。なお、境界には、曲がり角ごとに境界を示すための境界標（コンクリート杭、金属製プレート等）が設置されています。工事等の際には、これらを動かしたり、壊したりしないようお願いいたします。

◎雨水浸透ますの目詰まりにご注意ください  
宅地内に設置した雨水浸透ますは、手入れをしないで長期間放置すると、目詰まりにより浸透能力が低下します。雨水浸透ますの機能を維持するには、点検や清掃等の維持管理が必要です。1年に1回程度、雨水浸透ますの中にたまった落ち葉や土砂を取り除きまし

よう／下水道課・内線1231まで。  
■Business「ハンドメイド創業コース」  
ハンドメイドで起業を考えている方を対象としたコースを開催します。参加者には、中小企業大学校東京校内で実施するマルシェや横浜での委託販売などのテスト販売を通じ、専門家からの支援を受けながら、ハンドメイドでの事業化に向けて検討いただきます。7月12日(水)～12月6日(水)午前10時～午後0時30分／8人程度（事前申込制）／場所 中小企業大学校東京校内／Business ☎042-565-1195へ。

■令和5年度個人事業者のための源泉個別指導会  
6月29日(木)～7月7日(金) 午前10時～午後4時(土・日曜日は除く)／場所 東大和市商工会／給与支払明細書・扶養控除等申告書・納付書を必ずご持参ください／商工会 ☎042-562-1131へ。

■フードバンク事業（フードドライブ）  
社会福祉協議会では、食にお困りの方への支援として「フードバンク事業」に取り組んでいます。ご家庭で消費できない食品及び寄付金を広く市民や企業の皆さんから受け付けています。対象の食品 未開封の保存がきく食品で賞味期限が令和5年10月1日以降のもの／受付期間 7月10日(月)まで／社会福祉協議会 ☎042-564-0012へ。

■シルバー人材センターの仕事の受注  
屋内外の清掃、植木せん定、除草(一部地域を除く)、家事(掃除・洗濯・食事づくり)、ふすま・障子・網戸張り替え、大工仕事、蜂の巣駆除、チラシ配布、パソコン教室(ワード、エクセル)、一般事務補助、毛筆宛名・賞状書き、介護予

防・日常生活支援総合事業(掃除・買物・調理・洗濯等)、など、困り事がありましたらご相談ください。なお、料金は仕事の内容により異なります。シルバー人材センター ☎042-565-0531へ。



なの家／通所者が心をこめて手作りした陶器の展示即売／陶器の家の ☎042-564-1900へ。



■自転車損害賠償保険等への加入が義務となつていきます  
自転車利用中の事故で他人にけがをさせてしまった場合などの損害を賠償できる保険等への加入が義務となつていきます。対象は自転車利用者、未成年の自転車利用者はその保護者、自転車を業務で使用する事業者、自転車貸付業者です。なお、市では自転車保険の受付や取り扱いは行っていません。自転車損害賠償保険の種類等の詳細は、東京都のホームページをご確認ください。／東京都都民安全推進部 総合推進課 ☎03-5388-3127へ。

## 市民情報

■陶器市(みんなの会・みんなの家)／6月24日(土) 午前10時～午後1時／陶器の家の ☎042-564-1900へ。

※凡例 会場所、講師、費用(記載なしは無料)、収入会金、月会費、年会費、持ち物、質問合せ、申込み※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

## ほん・本・BOOK

◎図書館の新书推荐をご紹介します。

〈一般書〉  
●アロハ90歳の僕 高木ブー著  
●老犬暮らしの便利帳 俵森朋子著  
●妄想radio 桜木紫乃著

〈児童書〉  
●やぶこぎ モリナガヨウ、畠佐代子作  
●セントエルモの光 天川栄人著  
●キャンピングカーのたび みねおみつ作

▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

## 土曜収納窓口

◎市税・国民健康保険税  
仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。

▽土曜収納窓口 毎週土曜 日午前8時30分～正午 ※祝日は除く。  
※土曜収納窓口における納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課にご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。

【市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な口座振替もあります】  
納税課(市役所1階)で

〈〈今月の納期〉〉	
納期限 6月30日(金)	
●市民税・都民税	第1期全期前納
●国民健康保険税	過年度分第3期
●後期高齢者医療保険料	過年度分第3期
問合せは、保険年金課・内線1026まで	
●介護保険料	過年度分第3期
問合せは、介護保険課・内線1136まで	

は、キャッシュカードを専用端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替の申込みができるページに印刷は不要です)。  
▽問合せ 納税課・内線1091まで。

### 広報に関するお知らせ

市では、様々な媒体を活用して情報発信を行っています。市報の宅配サービスや「声の広報」もぜひ、ご利用ください。

市の最新情報はこちらをご確認ください



市公式ホームページ



市公式SNSをご利用ください



市公式フェイスブック



市公式ツイッター



市公式LINE



市公式動画チャンネル (YouTube) をご覧ください



市公式動画チャンネル



市報の宅配サービスをご利用ください

市内にお住まいで、新聞を購読していないご家庭へ、市報を無料で宅配するサービスを行っています。申込みは電話や窓口、電子申請で随時受け付けています。

「声の広報」をお届けします

東やまと市報の内容をCDに録音した「声の広報」を、東やまと市報の発行日（1日、15日の月2回）に自宅へお届けします。

「声の市議会だより」（年4回程度）、「声の公民館だより」（奇数月1日発行）も共にお届けします。

▶対象者 視覚障害等の理由で、紙面の広報を読むことができない方

◆以上の申込み・問合せは、秘書広報課（市役所4階）・内線1411まで。

### ご利用ください 各種証明書のコンビニ交付

コンビニエンスストアのコピー機で住民票の写し等の各種証明書を取得できます。市役所窓口で取得する場合に比べ概ね100円安く取得できます。※利用にはマイナンバーカードが必要です。詳細は、市のホームページをご覧ください。

▶問合せ 市民課・内線1086まで。

## 東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分  
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414 humming hall  
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館  
問合せ：午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411  
※状況により変更となる場合があります。

### 発売中情報

#### 東京佼成ウインドオーケストラ 夏休み！ファミリーコンサート



8月24日(木)①午前11時開演 ②午後2時開演／大ホール／全席指定／一般：2,000円 友の会：1,500円、小学生以下：500円／出演：東京佼成ウインドオーケストラ(吹奏楽)、和田一樹(指揮・司会)、和田美菜子(歌・司会)／東京佼成ウインドオーケストラがハミングホールに登場。行進曲やディズニーソングなど、吹奏楽の迫力を体感しましょう。動いても、歌っても大丈夫。途中の出入りもご自由にどうぞ／②は未就学児不可

### ロビーコンサート vol.268

東大和の音楽家たち パート40 「月の光の中で」  
6月28日(水)正午開演／入場無料

各イベントの注意事項、最新情報等はハミングホールのホームページをご覧ください。

#### 小松亮太 アルゼンチン・タンゴ・コンサート with Special Guest 大貫妙子

9月2日(土)午後4時開演／大ホール／全席指定／一般5,000円 友の会4,500円／出演：小松亮太(ダンス)、大貫妙子(ゲスト)／世界的なバンドネオン奏者・小松亮太。アルゼンチン・タンゴ世界選手権チャンピオンによる華麗なダンス。スペシャルゲストにシンガー＆ソングライター大貫妙子を迎えての豪華なステージをお贈りします／未就学児不可



### 7月の施設利用申込み

大・小ホールは令和6年7月分、その他の施設は令和6年1月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、7月1日(土)午後1時30分から行います。

ハミングホールのホームページ



## 国民年金 だより



### 国民年金保険料の免除・納付猶予制度

経済的な理由で保険料を納めることが困難な方のために、免除・納付猶予制度があります。

#### ◎免除制度

申請者本人・配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定基準以下の方は、申請して承認されると保険料が免除になります。申請免除には、全額が免除されることにより、4分の3、半額、4分の1の保険料が免除になる一部免除があります。

#### ◎納付猶予制度

申請者本人・配偶者それぞれの前年所得が一定基準以下で20歳以上50歳未満の方は、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます。

※失業により申請（退職特例）をする場合は、雇用保険離職票、雇用保険受給資格者証、公的機関が発行する退職日が分かる証明書のいずれか（証明書の退職日によって、特例措置に該当しない場合あり）が必要となります。退職特例による免除・納付猶予の承認は継続申請の対象外となります。

令和5年7月～令和6年6月分（1年間）の免除・納付猶予申請は、7月1日（土）から保険年金課（市役所1階）で受け付けます。令和4年度継続申請により全額免除・納付猶予の承認をされている方は、令和5年度の申請は必要ありません（令和4年1～12月の所得の申告は必要）。

#### 【申請受付】

◎申請日の2年1か月前の月分までさかのぼって申請ができます  
（免除申請が可能な期間）  
（例）令和5年7月に申請する場合、令和3年6月分から令和6年6月分まで。  
※申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。また、

申請が遅れると障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

### 新型コロナウイルス感染症の影響に伴う国民年金保険料の免除等の特例制度申請手続の終了

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う臨時特例措置による国民年金保険料免除・納付猶予及び学生納付特例申請手続が、令和4年度分の申請をもって終了します。なお、以下については、引き続き臨時特例措置による申請手続が可能です。

#### ●学生納付特例制度は申請する月の2年1か月前の月分から、令和5年3月分までの保険料

●保険料免除・納付猶予制度は申請する月の2年1か月前の月分から、令和5年6月分までの保険料

#### ◆以上の問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0335

2または保険年金課・内線1028（新型コロナウイルス感染症の影響に伴う免除等の特例制度は内線1033）まで。