



ゆったり日和 東やまと

今号の主な記事

2面：市政功労者の推薦をお願いします
5面：旧吉岡家住宅 春の公開3面：交通安全に関するお知らせ
6・7面：情報マップ・医師会コーナー4面：令和5年度 子育て世帯生活支援特別給付金
8面：市民記者レポート

5面に記事掲載

近年、新型コロナウイルス感染症の影響により、オンラインでの開催のみとなっていた「東大和市環境市民の集い」を中央公民館ホールとオンラインの2つの会場で開催します。

ぜひ、お越しください。



新しい遊具を設置した 公園に遊びに来てね！

市立狭山緑地 フィールドアスレチック



幼児用複合遊具「ブンブンセスナ」



幼児用複合遊具「ウディーサーカス」

上仲原公園



児童用複合遊具「ネイチャーパーク」



サンドテーブル

高木公園



児童用複合遊具「アニマルフレンズ」



整備した園路・サークルベンチ

市では、魅力ある公園づくりをするため、市内の公園の改修工事を行っています。令和4年度には、市内3か所の公園（市立狭山緑地・上仲原公園・高木公園）の改修工事が完了しました。新しい遊具を設置した公園に、ぜひ遊びに来てください。 ▷問合せ 土木公園課・内線 1218まで。

公園の所在地と新しい遊具

各公園の所在地及び新しい遊具は次のとおりです。詳細な地図については、記載している二次元コードからご確認ください。

市立狭山緑地 (奈良橋1-249外)

フィールドアスレチックに、多摩産の木材を使用した幼児用と児童用の木製複合遊具を設置しました。そのほかにも、休憩や荷物置き場に活用できる木製のテーブルベンチも新しく設置しました。

▲詳細な地図
はこちら

高木公園 (高木2-106外)

公園のシンボルとなる児童用複合遊具などを設置しました。そのほかにも、サークルベンチや園路の整備を行い、より遊びやすい公園になりました。

▲詳細な地図
はこちら

上仲原公園 (向原1-1-1外)

遊具エリアを拡大して、リニューアルし、幼児用と児童用の複合遊具などを設置したほか、砂遊びを楽しめるサンドテーブルを設置しました。

▲詳細な地図
はこちら

新型コロナウイルス感染症関連情報

新型コロナワクチン「令和5年春開始接種」を実施しています

市では、国の通知に基づき、以下のとおり令和5年春開始接種を実施しています。

実施方法	集団接種（旧みのり福祉園）	個別接種（市内医療機関）
対象	①65歳以上の方、②基礎疾患有する5~64歳の方（※）、③医療従事者、介護施設従事者等 ※集団接種は18歳以上の方のみ。基礎疾患の詳細は、市のホームページをご覧ください。個別接種の対象者は、医療機関ごとに異なります。	
接種券の入手方法	①の方：前回の接種から概ね3ヶ月を経過する方へ順次郵送しています（申請不要）。 ②・③の方：市のホームページ等で申請が必要です。 ※対象となる方のうち、未使用の接種券があると思われる方には、今回の接種券は郵送しません。お手元の接種券を使用してください。	
接種日時	6月4日・11日・18日・25日（いずれも日曜日） 午前9時~正午・午後1時30分~4時30分 ※7月以降の実施については、決定次第お知らせします。	準備が整った医療機関ごとに順次開始しています。
予約方法	市のコールセンターまたはウェブ予約システムで 予約（5月18日受付開始予定）。	接種を希望する医療機関へ お問い合わせください。

この記事は、5月8日現在の情報に基づき作成しています。最新情報は、市のホームページ（右の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。

▷問合せ 東大和市コールセンター☎042-563-8551まで。



新型コロナウイルス感染症の法令上の分類が「5類」となりました

5月8日から、新型コロナウイルス感染症の「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」上の位置づけが、「2類相当」から季節性インフルエンザ等と同じ「5類」に引き下げられました。今後、新型コロナウイルス感染症の感染対策は、これまでの「法律に基づき行政が様々な要請・関与をしていく仕組み」から「個人の選択を尊重し、自主的な取組をベースとしたもの」となります。

なお、市では、5月8日以降の主な対応を以下のとおりとしました。

- 1 基本的な感染防止策（手洗い、手指消毒、人ととの距離の確保、三つの密の回避）を継続する。
- 2 市立小・中学校は、東京都教育委員会の方針に準じて運営をする。
- 3 職員の勤務体制等を通常どおりとする。マスクの着用は個人の判断を尊重する。
- 4 国の通知等に基づき、新型コロナワクチン接種（春開始接種・秋開始接種）を適切に実施する。

飼い猫のマナーを守りましょう

市には、猫のふん尿、におい、鳴き声等に関する相談が寄せられています。人と猫が安心で快適な生活を送るために、マナーを守つて猫を飼育しましょう。

【猫は室内で飼いましょう】 猫を外で飼うと、飼い主が知らないところで近隣に迷惑をかける場合があるほか、交通事故、感染症、猫同士のケンカなど、猫にとって危険が多くなります。

上下運動ができるよう家具の上などにも上がる工具が知らないところで近隣に迷惑をかける場合があるほか、交通事故、感染症、猫同士のケンカなど、猫にとって危険が多くなります。

上下運動ができるよう家具の上などにも上がる工具

夫をし、専用のトイレ、つめとぎを用意する等、猫が室内で過ごしやすい環境を整えましょう。

【不妊・去勢手術】

猫は繁殖力の高い動物で、オスは生後8~12ヶ月、メスは4~12か月頃には繁殖可能となり、年に2~3回出産し、1回の出産で4~8匹の子猫が生まれます。

室内飼いをしていても、一時的に外出した際に妊娠が可能のようにしまします。

【身元の表示】

迷子になり飼い主のもとに戻ることができない猫は少なくありません。飼い猫には連絡先がわかる首輪やマイクロチップを装着し、飼い主のいない猫との区別ができるようになります。

▽問合せ 環境対策課・内線1248または東京都動物愛護相談センター多摩支所☎042-581-7435へ。

▽問合せ 産業振興課・内線1076まで。

等は予防できます。望まない繁殖や病気等を防ぐためには、飼い猫でも不妊・去勢手術をしましょう。

小規模事業を営んでいる方や新たに事業を始めようとしている方に対する事業資金の融資について、市内の金融機関へのあつせんを行っています。融資条件は下表のとおりです。

※詳しくは、市ホームページ（下の二次）をご覧ください。

小口事業資金融資制度						
資金使途	保証割合	利率	限度額	償還期間	保証料補助	利子補給
運転資金	80%	1.9%	500万円	5年	1/3	50%
設備資金	80%	1.9%	700万円	7年	1/3	50%
不況対策特別運転資金	80%	1.9%	300万円	5年	1/3	70%

特例小口零細企業資金融資制度						
資金使途	保証割合	利率	限度額	償還期間	保証料補助	利子補給
運転資金	100%	1.8%	500万円	5年	1/3	50%
設備資金	100%	1.8%	700万円	7年	1/3	50%
創業資金	100%	1.8%	500万円	5年	2/3	法人 70% 個人(市民) 70% 個人(市民以外) 0%
特定創業資金	100%	1.8%	700万円	7年	3/3	法人 100% 個人(市民) 100% 個人(市民以外) 70%

市民葬儀・斎場利用制度

ご利用ください

市では、市内の葬儀業者と協定を結び、標準的な葬儀を低額で行う市民葬儀制度を実施しています。

また、市内葬儀業者の斎場を低額で利用できる斎場利用協定も結んでいます。

左表の「指定取扱業者名」欄に「*印」の記載のある業者に限る)。

または葬儀を行う方が市民で、葬儀を市内または近隣

定料金に含まれない経費がかかります。詳細は、指定取扱業者にお問い合わせください。

▽申込方法 指定取扱業者に直接申込み

▽問合せ 地域振興課・内線1712まで。

※この他に、火葬料ほか協定料金に含まれない経費がかかります。詳細は、指定取扱業者にお問い合わせください。

▽問合せ 地域振興課・内線1712まで。

▽料金・指定取扱業者表のとおり

▽料金・指定

特生活支給付金

令和5年度
子育て世帯

食費等の物価高騰による影響を大きく受ける子育て世帯へ、左表のとおり児童1人当たり5万円の子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。詳細は、市のホームページをご覧ください。

※申請書は、子育て支援課（市役所1階）または市のホームページから入手できます。

※「ひとり親世帯分」と「ひとり親世帯以外分」を重複して受給することはできません。

ジ（下の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。

※申請書は、子育て支援課（市役所1階）または市のホームページから入手できます。

内線1765まで。

▽問合せ 子育て支援課・

ホームページから入手できま

す。

ます。

（市役所1階）または市の

ホームページから入手できま

○風しん抗体検査 19歳以上の市民で次に該当する方・①将来妊娠を希望する女性・②①の方と同居する方・③妊婦と同居する方／ただし、過去に風しんを含むワクチン（MR・MMR等）を2回以上接種している方、既に当事業（平成26年度～令和4年度）における抗体検査を受けていた方、抗体検査の結果、抗体価が不十分なことが既に確認できている方は除く／昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性について、この制度の対象にならず、クーポン券を利用して受けられます（お手元にない方はお問い合わせ

+
予防

情報マップ

■妊娠中の風しんの感染を防ぎましょう

ください) / 実施期間 5月15日(月)～令和6年3月10日(日) / 実施方法 抗体検査実施医療機関に直接予約し検査日当日の住所・生年月日の分かるもの(保険証や免許証等)を必ずご持参ください。

◎麻疹・風疹混合(MR)ワクチン予防接種

19歳以上の市民で抗体検査の結果、抗体価が低かつた方(HI法で16倍以下またはEIA法で8未満)のうち、次に該当する方…①将来妊娠を希望する女性②①の方と同居する方③妊婦と同居する方／ただし過去に風疹を含むワクチン(MR・MMR等)を2回以上接種している方は除く／実施期間 5月15日(月)～令和6年3月31日(日) / 実施方法 上の抗体検査を利用した方は、検査を行つた医療機関に直接予約。自費で検査を受けた方は、抗体検査の結果のコピーを市立保健センターにお持ちください。予防接種の予診票を発行します。なお、女性は接種後2か月間妊娠を避ける必要があります／抗体検査及び予防接種の実施医療機関については、市のホームページ(以下の二次元コードからアクセス可)をご覧いただい。

◆以上の問合せは、市立保健センター 042-565-5211まで。

人（1～3歳、申込順）
講話、調理実習、試食（お子さんの試食は無し）／エプロン、三角巾、筆記用具
■特定不妊治療費（先進医療）の助成が新たに加わりました
市では、「東京都不妊検査及び一般不妊治療費助成」、「東京都不育症検査助成」、「東京都特定不妊治療費助成」または「東京都特定不妊治療費（先進医療）助成」の決定を受けた方で、1回の治療にその助成金を超える費用がかかった方に對して、東京都が実施している助成制度に加え、市が治療費の一部を次のとおり助成しています。

◎不妊検査及び一般不妊治療費助成

東京都不妊検査及び一般不妊治療費助成の承認決定を受けた方／助成額 1回につき1万円を上限／必要書類等 東京都「不妊検査等助成承認決定通知書」の写し、東京都「不育症検査等助成事業受診等証明書」の写し（両面コピー）、振込口座の口座番号・口座名義人等を確認できる書類の写し、申請者の印鑑

◎不育症検査費助成

東京都不育症検査助成の承認決定を受けた方／助成額 1回につき2万円を上限／必要書類等 東京都「不育症検査助成承認決定通知書」の写し、東京都「不育症検査助成事業受診等証明書」の写し（両面コピー）、振込口座の口座番号・口座名義人等を確認できる書類の写し、申請者の印鑑

○特定不妊治療費助成
東京都特定不妊治療費助成の承認決定を受けた方
助成額 1回につき3万円を上限／必要書類等 東京都「特定不妊治療費助成認定通知書」の写し、京都「特定不妊治療費助成事業受診等証明書」の写し、特定不妊治療に係る領収の写し、振込口座の口座番号・口座名義人等を確認できる書類の写し、申請者印鑑

○特定不妊治療費（先進療）助成

東京都特定不妊治療費（先進医療）助成の承認決定を受けた方／助成額回につき3万円を上限／必要書類等 東京都「特定不妊治療費（先進医療）助成承認決定通知書」の写し、東京都「特定不妊治療費（先進医療）助成事業受診等証明書」の写し、口座番号・口座名義人等確認できる書類の写し、請者の印鑑

※申請書は市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）から入手可。

■こころの体温計

「こころの体温計」はスマートフォンやパソコン等から、いつでも自分や族のこころの状態を気軽に確認することができます。1日1回はこころの体温でメンタルチェックしまんか（下の二次元コードからアクセス可）／利用料

◆金無料(通信料は自己負担)
◆以上の申込み・問合せ
市立保健センター ☎ 042-
1-5211まで。

（く）／場所 指定医療機関
／250人（抽選）／問診、検査（マンモグラフィ）
液検査／検診票は6月下旬から順次送付予定
②胃がん検診（前期）
市内在住の35歳以上の（胃・十二指腸の病気で治療中または経過観察中の者は除く）／場所 市立保健センター（検診車）／7月18日（火）～20日（木）、8月2日（水）～8日（火）～10日（木）～14日（月）～15日（火）／450人（抽選受付時間）いずれの日も午前中／第1～3希望を必ず記入してください。問診、胃部のバリウムによるレントゲン撮影／検診は東京都予防医学協会が月中旬から順次送付予定
③乳がん検診（前期）
市内在住の40歳以上の人（令和4年4月～令和5年3月に市の乳がん検診を受けた方、令和5年度ターポン券による乳がん検診象の方、乳腺疾患で治療または経過観察中の方は除く）／場所 ⑦東大和町附属セントラルクリニカル・市立保健センター（検診車）／8月16日（水）～19日（土）～23日（木）～24日（木）～30日（水）～31日（木）～9月8日（金）～9月15日（火）まで／336人（抽選）・検診票は7月下旬頃に発送予定
①市立保健センター（検診車）／8月16日（水）～19日（土）～23日（木）～24日（木）～30日（水）～31日（木）～9月8日（金）～9月15日（火）まで／560人（抽選）・検診は東京都予防医学協会が診日の1週間前に発送予定／問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）

●郵送・4月上旬に配布している「健康づくりカレンダー」の申込はがきまたは、郵便はがきを6月8日(木)（当日消印有効）までに、立保健センター（〒207-0015東大和市中央3-1918-1）へ郵送／表面に各検診名を記入し、裏面に氏名（ふりがな）、住所・生年月日・年齢・性別・電話番号を明記。（②③は希望日等を必ず記入）

●電子申請・6月8日(木)までに市のホームページから申込み

●窓口・6月8日(木)午後5時までに市立保健センターで申込み

◆以上の問合せは、市立保健センター ☎ 042-565-5211まで。

■都市計画審議会が傍聴できます

5月26日(金)午後2時／場所 中央公民館ホール／聴人の定員 10人（先着順）／当日直接会場にお越しください／都市づくり課・中線1261まで。

■お詫びと訂正

市報5月1日号6面に掲載した「東大和市民会館（ハミングホール）休館予定のお知らせ」の休館期間について誤りがありました。正しくは、令和6年7月29日（月）～9月13日（金）です。お詫びして訂正します／生涯学習課・内線1554まで。

市民記者 レポート

高齢者のみなさん、今こそおしゃべりしませんか？
「見守り・声かけ活動」

私は「見守り・声かけ活動」の仲原地区の協力員をさせていただいております。楽しく元気になれるこの活動をもっと「高齢者の方に利用してほしい！」また「一緒に協力員(ボランティア)として活動していただける方を増やしたい！」という思いがありレポートさせていただきます。この活動は高齢者のみなさんが安心して暮らせるように、身近な近所の人々がボランティアとして高齢者のお宅を訪問して声をかけたり、さりげなく外部から見守りを行うものです。現在、市内ご利用いただいている高齢者の方は400人弱。またボランティアとして活動している協力員は240人程います。協力員は自分の住んでいる地区の「地区委員会」に所属しグループで活動します。見守り・声かけを行いながら「高齢者のための講習会(詐欺防止・健康・防災など)」を企画したり、また「ふれあい交流会」では、集まって笑って楽しんでもらえるよう音楽や楽器鑑賞会やマジックショーなどなど地区ごとに楽しい企画を開催しています。参加しているみなさんから笑顔がたくさんあふれています。ここ数年コロナ禍でおしゃべりをする機会が減ってしまいました。おしゃべりが減ってしまうと、体力も落ちてしまう原因になるそうです。コロナが落ち着いてきたこの機会に「見守り・声かけ活動」を利用して健康のための「おしゃべりタイム」を増やしてみませんか？とっても楽しいですよ。

利用の申込みはとっても簡単です。ご本人、もしくはご家族の方からお申込みいただけます。

対象はおおむね65歳以上。費用は無料です。ご利用を希望される方は、社会福祉協議会まで電話・FAX・ホームページの問合せフォームより連絡してください。

協力員(ボランティア)も隨時募集しています。ご興味のある方は、ぜひ連絡してみてください。

(市民記者 山崎喜美子)

健康な皆さんのご協力を 市役所にて献血を実施します

- ▷日時 5月19日(金)午前10時～11時30分、午後1時～4時
- ▷場所 市役所会議棟前
- ※200ml献血については、当日の必要量が確保できた際、受付を終了する場合があります。
- ▷問合せ 市立保健センター☎042-565-5211まで。

東大和市民会館 ハミングホール

発売中情報

■へびの形をした楽器？！ ～今を生きるセルパンの調べ～

6月16日(金)午後3時
開演／小ホール／
全席自由／一般：
1,000円 友の会：800
円／出演：東金ミツ
キ(セルパン・解説)、
岸部洋介(ピアノ)服
部聖人(歌)／ハミン
グホールレクチャー
コンサートシリーズ。
およそ400年前に生まれた金管楽器の先祖の1つ、
古楽器セルパン。写真や実演を交えながら、東金ミ
ツキが熱く語ります。へびのような見た目をしたセル
パンの音色(へびのね)をたっぷりとお楽しみください
／未就学児不可



ロビーコンサート vol.267

シルフィードからの贈り物
5月31日(水)正午開演／入場無料

各イベントの注意事項、最新情報等はハミングホールの
ホームページをご覧ください。

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414 humming hall
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館
問合せ：午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411

※状況により変更となる場合があります。

■中西圭三コンサートツアー2023 ～Re "L & R"oad 『リロード』～

7月1日(土)午後2時開
演／大ホール／全席指
定／一般6,600円 友の
会6,000円 高校生以下
2,200円／出演：中西圭
三、平方元(キーボー
ド)、豊田稔(パーカッ
ション)／主催・企画・
制作：バンブートウ
リー 共催：東大和市
民会館ハミングホール
／2021年にデビュー30周年を迎えて多くのファン
を魅了した中西圭三。現在も精力的に活動を行
っている中西圭三の極上の歌声でお贈りする
ライブをご堪能ください／4歳から入場可



6月の施設利用申込み

大・小ホールは令和6年6月分、その他の施設は
令和5年12月分です。なお、市民を対象とした調整
会議は、6月1日(木)午後1時30分から行います。

ハミングホールの
ホームページ



国民年金 だより



国民年金の種別変更につ いて

国民年金制度は、国内に
居住する20～60歳の全ての
方に加入が義務付けられて
います。国民年金の種別は、
次の3種類に分かれています。
届出は加入時だけではなく、
種別が変わったときにも必
要です。

届出は加入時だけではなく、
種別が変わったときにも必
要です。

◆第1号被保険者

◆第2号被保険者

◆第3号被保険者

になります。

になります。