



東京 ゆったり日和 東やまと

注目情報

自宅療養者への食料支援等を終了します

5月8日(月)に、新型コロナウイルス感染症の法令上の分類が、「2類相当」からインフルエンザと同等の「5類」に引き下げられる予定であることに伴い、新型コロナウイルス感染症に感染した自宅療養者への食料支援や新型コロナウイルス感染症が疑われる症状がある方等への抗原定性検査キットの配送は、5月7日(日)をもって終了する予定です。
 ▶問合せ 市立保健センター ☎ 042-565-5211 まで。

今号の主な記事

2面：市税等の納期内納付をお願いします 3面：都営住宅入居者募集 4面：令和5年度の高齢者・障害者福祉サービスのご案内
 5面：生涯学習人材バンク制度登録者による体験講座 6・7面：情報マップ・おいでよ!じどうかん 8面：あなたのまちから

うまかんべえ〜祭

〜第9回〜

5月13日(土)・14日(日)午前10時〜午後3時
 都立東大和南公園

いよいよ4年ぶりとなるうまかんべえ〜祭が帰ってきます。今回のうまかんべえ〜祭で開催する様々なイベントを紹介します。現地での飲食も可能ですので、ぜひお越しください。

▶問合せ うまかんべえ〜祭実行委員会/市担当(産業振興課)・内線1075まで。



グルメコンテスト

市民グループや市内飲食店など21団体が東大和で採れる農産物等を活用したオリジナルメニューでグランプリを競い合います。

グランプリメニューは、出展メニューを食べた皆さんの投票と、審査員審査の総合評価で決定します。

皆さんも、おいしく楽しくコンテストに参加してください。



友好都市喜多方市物産販売

喜多方市特産のお米、喜多方ラーメン等を販売します。

協賛・協力ブース

多くの企業・団体等がPRや商品販売を行います。新鮮な地場野菜の直売もあります。

資源物中間処理施設公開

小学生向けの工作と施設見学ができます。
 ※詳細は、市のホームページをご覧ください。

子どもあそび広場

子どもたちが楽しく遊べるコーナーです。たくさんの子どもの参加をお待ちしています。



変電所公開

旧日立航空機株式会社変電所の建物内部を午前10時30分〜午後4時に公開します。文化財ボランティアによる解説もあります。

新型コロナワクチン

令和5年春開始接種を実施します

市では、国の通知に基づき、令和5年春開始接種を実施します。この記事は、4月21日現在の情報に基づき作成しています。最新情報は市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

▶問合せ 東大和市コールセンター ☎ 042-563-8551 まで。



対象

初回接種(1・2回目)を終了した市民の方のうち、以下の①〜③のいずれかに該当する方

- ① 65歳以上の方
- ② 基礎疾患(※)を有する5〜64歳の方
- ③ 医療従事者、介護施設従事者等



※基礎疾患の詳細については、市のホームページをご覧ください。

接種券の入手方法

- ①の方 前回の接種から概ね3か月を経過する方へ順次郵送しています。申請は不要です。
- ②③の方 市のホームページ等から申請が必要です。
 ※対象となる方のうち、未使用の接種券があると思われる方には、今回の接種券は郵送しません。お手元の接種券を利用してください。

実施方法	集団接種(旧みのり福祉園)	個別接種(市内医療機関)
対象	① 65歳以上の方 ② 基礎疾患を有する18〜64歳の方 ③ 医療従事者、介護施設従事者等	① 65歳以上の方 ② 基礎疾患を有する5〜64歳の方 ③ 医療従事者、介護施設従事者等 ※接種対象者は、医療機関ごとに異なります。
接種日時	6月4日・11日・18日・25日(いずれも日曜日) 午前9時〜正午、午後1時30分〜4時30分 ※7月の集団接種の実施については未定です。決定次第、お知らせします。	5月8日(月)以降、準備が整った医療機関ごとに順次開始します。
予約方法	接種券をご用意の上、市のコールセンターまたはウェブ予約システムから予約してください(5月中旬以降、予約受付開始予定)。	接種券をご用意の上、接種を希望する医療機関にお問い合わせください。

市税等の納期内納付をお願いします

▶ 問合せ 納税課・内線1091まで。

市では、令和5年度分の固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納税通知書と納付書（口座振替を利用している方は納税通知書のみ）を送付しています。様々な納付方法を導入していますので、通知書に記載している年税額・納期・各期別納付額を確認のうえ、納期内の納付をお願いします。

市税等の納付方法のご案内

市税等の納付方法は下表のとおりです。ご自身にあった納付方法をご利用ください。詳細は、市のホームページ（右の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。



納付方法	内容	ご利用の際の注意事項
口座振替	予め登録をした金融機関口座から、口座振替により、市税等を納付することができます。	・振替日の前日までにご自身の金融機関口座への入金が必要です。
納付書払い	納付書を使用して、清原市民センター、コンビニエンスストア及び金融機関で市税等を納付することができます。	・店舗や窓口での支払いとなります。
地方税お支払いサイト	パソコンやスマートフォンで、地方税共同機構が提供するホームページ「地方税お支払い」のページにアクセスし、クレジットカードや電子マネー決済アプリ等様々な決済手段で、時刻や場所を選ばず、市税等を納付することができます。	・納付書に記載された「eL-QR」や「eL番号」が必要です。 ・クレジットカードで支払いをする場合は、決済手数料が必要です。
電子マネー決済アプリ	スマートフォンやタブレットに電子マネー決済アプリをインストールのうえ、納付書のバーコードを読み取り、手数料不要で、時刻や場所を選ばず、決済できます。	・バーコードの使用期限が過ぎた納付書やバーコードが印字されていない納付書は使用できません。
モバイルレジ	納付書に記載されているバーコードをスマートフォン等のカメラで読み取り、金融機関のインターネットバンキングやクレジットカードで、時刻や場所を選ばず、市税等を納付することができます。	・税額が30万円（ネットdeモバイルレジの場合は100万円）を超える場合は、利用できません。 ・クレジットカードで支払いをする場合は、決済手数料が必要です。
ネットdeモバイルレジ	パソコンやスマートフォンで、市のホームページから「ネットdeモバイルレジ」のページにアクセスし、クレジットカードの情報や納付書に記載の納付番号等を入力することで、時刻や場所を選ばず、市税等を納付することができます。	・ネットdeモバイルレジをご利用の場合は、納付書記載の納期限まで利用が可能です。

令和5年度市民税・都民税 課税（非課税） 証明書の交付開始

令和5年度市民税・都民税の納付方法は、5月15日(月)から課税課（市役所1階）でのみ交付が可能となります。

▽手数料 1通 300円

▽必要なもの 窓口に来る方のマイナンバーカードや運転免許証など本人確認ができるもの

※市内で同居している親族以外の方が代理で申請する場合は、委任状が必要です。

▽手数料 1通 200円

▽必要なもの マイナンバーカード

▽問合せ 課税課・内線1062まで。

◎安くて便利なコンビニエンスストアをご利用ください

コンビニエンスストアに設置している多機能端末でも6月12日(月)から交付を開始します（申請者本人以外のもので、一部交付不可）。

※年末年始及びシステムメンテナンス日（随時）は利用できません。

▽時間 午前6時30分～午後11時

▽利用できるコンビニエンスストア 全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリマート、ミニストップ、セイコーマート、一部のコミュニティストア・イオンリテール

令和5年度市民税・都民税 特別徴収税額 決定通知書の発送

市民税・都民税を給与から特別徴収（天引き）する事業所（特別徴収義務者）に対して、5月15日(月)に「令和5年度特別徴収税額決定通知書」を発送します。納税義務者の方へは、特別徴収義務者を経由して通知します。この通知に基づく税額は6月以降の給与からの天引きとなります。

▽問合せ 課税課・内線1054まで。

お越しください 農産物アンテナ ショップの再開

5月11日(木)から農産物アンテナショップを再開します。市内の農地で生産された新鮮で安全・安心な旬の野菜を販売していますので、ぜひ、ご利用ください。

▽日時 毎週木曜日午前9時～正午（祝日は除く）

▽場所 市役所1階入口ホール

▽問合せ 産業振興課・内線1072まで。

市役所で一緒に働きませんか 会計年度任用 職員の募集

市では、任用期間が1年未満の職、1週間あたりの勤務時間が20時間未満の職、欠員が生じた職など、必要に応じ、会計年度任用職員を任用しています。

この会計年度任用職員に登録するための履歴書の提出を受け付けています。

※履歴書を提出した方に対して、必要に応じ勤務をお願いいたします。

▽職種・報酬(時間給) 下表のとおり

主な職種	資格の有無	報酬(時間給)
一般事務	無	1,080円
臨時保育士	有	1,130円
臨時保育補助員	無	1,080円
臨時11時間開所保育士	有	1,270円
臨時11時間開所保育補助員	無	1,090円
児童館業務員(有資格)	有	1,130円
児童館業務員(その他)	無	1,080円
臨時保健師	有	1,790円
臨時看護師	有	1,710円

※資格要件等の詳細は、お問い合わせください。

▽社会保険等 地方公務員等共済組合法・厚生年金保険法・雇用保険法等に該当する方（勤務形態により異なります）は、健康保険・厚生年金・雇用保険等

▽受付場所 職員課（市役所3階）

▽提出書類 市規定の履歴書、資格証の写し

※履歴書は職員課及び市のホームページで入手可。

▽問合せ 職員課・内線1332まで。

5月13日(土)～6月11日(日) 環境月間 みんなで築こうよ環境

私たちの生活を取り巻く環境問題は、騒音等の身近なものから地球温暖化など広範囲にわたり、ますます複雑で深刻なものになっていきます。

市では、こうした環境問題などに理解と関心を深めてもらうため、毎年5月の第2土曜日から6月11日までを「東大和市環境月間」と定め、この期間に、環境に関連する様々な催しや講座等を行います。

◎環境パネル・ポスター展 環境に関する市の様々な取り組みや地球温暖化・省エネ対策などをパネル展示等により紹介します。

また、東大和市環境市民の集い実行委員会では、市の

内の小学4年生（令和4年度）から募集した環境ポスターの入選作品を展示します。

▽期間 5月12日(金)～6月2日(金)

▽場所 市役所1階入口ホール

※開催期間中に、展示内容の変更があります。

◎第38回東大和市環境市民の集い 令和5年度の「東大和市環境市民の集い」は、インターネット上(オンライン)及び中央公民館ホールで開催します。

環境問題に取り組んでいる団体の活動を紹介します。ぜひ、ご参加ください。

※イベントの詳細は、今後の市報等でお知らせします。

▽開催場所・期間 ●オンライン開催 5月12日(金)～6月30日(金) ●中央公民館ホール 6月3日(土)

※会場の都合により、変更となる場合があります。

◆以上の問合せは、環境対策課・内線1248まで。

◎環境を考える図書展 図書館では、環境月間に合わせて「SDGsな暮らし」というテーマで環境に関する図書の展示・貸出を行います。

▽期間 5月19日(金)～6月14日(水)

▽場所 中央図書館・桜が丘図書館・清原図書館

▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454、桜が丘図書館 ☎042-567-2231、清原図書館 ☎042-564-2944まで。

防災行政無線の内容を確認できます

防災行政無線で放送した最新の内容を最大24時間後まで電話（042-563-2411）で確認することができます（チャイム、サイレン、下校時の見守り放送は除く）／問合せ 防災安全課・内線1352まで

東京都住宅供給公社 都営住宅入居者募集

▽申込区分 家族向・単身者向（一般募集住宅、居室内で病死等があった住宅・若年夫婦・子育て世帯向（定期使用住宅））

▽申込資格

① 申込者本人が都内に居住する成年人（18歳未満の既婚者を含む）で、そのことが住民票で証明できること、外国人については在留資格が住民票で確認できること（単身者は3年以上都内に居住していること）

② 同居親族がいること（単身者向は除く）

③ 所得が東京都の定める基準内であること

④ 住宅に困っていること

⑤ 申込者（同居親族を含む）が暴力団員でないこと

※申込資格等詳細は、募集案内をご覧ください。

▽申込書配布期間 5月8日（月）～16日（火）

▽配布場所 地域振興課（市役所3階）、市民センター

※東京都住宅供給公社のホームページからも入手可。

▽申込み 郵送で5月22日（月）までに渋谷郵便局必着

※都営住宅入居者募集サイトからも申込みができます。

▽問合せ 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター（5月22日（月）までは ☎0570-010810（土・日曜日、祝日は除く）、5月23日（火）以降は ☎03-3498-8894（土・日曜日、祝日は除く）へ。

補助の対象が増えました 生ごみたい肥化 容器等購入費補助金

市では、家庭から排出される生ごみを減らすため、生ごみを処理する容器等を購入した世帯に対して補助金を交付しています。

この度、4月1日より、電動式生ごみ処理機についても、補助の対象となりました。

▽新しい対象品目 4月1日以降に購入した、電動式生ごみ処理機

※補助金の交付を受けた日から5年以内に購入した電

動式生ごみ処理機は、補助の対象となります。

※その他のたい肥化容器などに対しても、引き続き補助の対象となります。

▽申請期限 購入した日の翌日から起算して6か月以内

▽必要書類 購入金額及び購入年月日を証する書類（領収書の写し等）

▽上限額 消費税等は除く購入金額の2分の1まで（上限2万円）

※予算がなくなり次第終了となりますので、ご了承ください。

▽問合せ 環境対策課・内線1243まで。

高齢者ほっと支援センター・高齢者在宅サービスセンター 指定管理者を公募します

市では、高齢者ほっと支援センター・高齢者在宅サービスセンターの管理運営を行う、指定管理者を公募します。

応募する法人等は、必ず公募説明会・施設案内会にご出席ください。

▽対象施設

① 東大和市高齢者ほっと支援センターきよはら・東大和高齢者在宅サービスセンターきよはら（清原1-1-34号棟1階）

② 東大和市高齢者在宅サービスセンターむこうはら（向原3-10-13号棟1階）

▽指定期間 令和6年4月1日～令和11年3月31日

▽応募資格 市内または市に隣接する市（東村山市、小平市、立川市、武蔵村山市）において、老人福祉法第5条の3に規定する老人福祉施設を概ね3年以上経営している社会福祉法人または医療法人であること

※詳細は、募集要項（5月10日（水）から市のホームページで入手可）をご覧ください。

◎公募説明会

▽日時 5月19日（金）午後2時

▽場所 市役所会議棟第5会議室

◎施設案内会

▽日時 5月19日（金）公募説明会終了後

▽申込み 5月18日（木）正午までに参加申込書（市のホームページで入手可）をファクス042-563-5930またはメール kourei@city.higashiyamato.lg.jp

※募集要項等は説明会では配布しませんので、当日必ずご持参ください。

◆以上の問合せは、介護保険課・内線1139まで。

消費者月間 パネル展

国では、毎年5月を「消費者月間」とし、消費者、事業者、行政が一体となって、消費者が主役となる社会の実現について、ともに考える期間としています。

市では、この消費者月間に合わせてパネル展を実施します。

▽日時 5月9日（火）～31日



▲消費者月間パネル展の様子

（水）午前8時30分～午後5時（最終日は午後3時まで）

土曜日午後、日曜日は除く

▽場所 市役所1階入口ホール

▽問合せ 地域振興課・内線1712まで。



民生委員・児童委員（東部地区）

氏名	担当区域
飯島 裕子	清原1丁目
江連 紀子	清原2丁目の一部
(欠員)	清原2丁目の一部
曲田 多實子	清原3丁目
河上 佳代子	清原4丁目
小坂 ひろみ	湖畔1丁目全域、湖畔3丁目の一部
山本 裕子	湖畔2丁目
井上 明香	狭山1・2・3丁目、多摩湖4丁目
杉本 三枝子	狭山4・5丁目
野上 ミチ子	清水1・3丁目
(欠員)	清水2丁目
内田 栄子	清水4・5丁目
太田 雅文	清水6丁目
五十嵐 真弓	新堀1丁目
樋口 郁子	新堀2丁目
鈴木 セツ子	新堀3丁目
村上 才美	高木3丁目
丸山 安子	高木1・2丁目全域、湖畔3丁目の一部
吉澤 加津子	仲原1・2丁目、向原1丁目
高野 恭一	仲原3・4丁目
藤澤 春恵	向原2丁目全域、向原3丁目の一部
神谷 哲司	向原3丁目の一部
田嶋 純子	向原4丁目
野田 税子	向原5丁目
田中 聖子	向原6丁目の一部、南街4丁目
孫田 祐紀子	向原6丁目の一部
岩田 直美	向原6丁目の一部

ひとりで悩まず 民生委員・児童委員にご相談を！

市内には、51人の民生委員・児童委員と、5人の主任児童委員がいます。

民生委員・児童委員は、無償で活動を行っている非常勤の公務員です。市民の皆さんの生活上の様々な相談を受け、必要に応じて市や関係機関を紹介し、適切な支援につなげます。また一人暮らし高齢者などへの見守り・声かけなども行っています。

主任児童委員は、児童福祉に関する事項を専門的に担当し、区域を担当する児童委員の活動に対して援助・協力を行います。

民生委員・児童委員には、民生委員法により秘密を守る義務があります。安心してご相談ください。

▽問合せ 福祉推進課・内線1131まで。



民生委員・児童委員（西部地区）

氏名	担当区域
野村 礼子	芋窪1・3丁目
佐々木 進	芋窪2・4丁目
田中 千秋	芋窪5・6丁目
小嶋 亜友美	上北台2丁目
海老原 まや	上北台3丁目、立野4丁目
猪俣 秀子	桜が丘1丁目の一部
小竹 雪恵	桜が丘1丁目の一部、桜が丘2丁目の一部
(欠員)	桜が丘1丁目の一部
松本 美弥子	桜が丘2丁目の一部
千田 紅実	桜が丘2丁目の一部
(欠員)	桜が丘3丁目の一部
杉内 美代子	桜が丘3丁目の一部、桜が丘4丁目の一部
樋口 健次	桜が丘4丁目の一部
(欠員)	蔵敷1・2丁目
大野 静江	蔵敷3丁目の一部
蓑田 政見	蔵敷3丁目の一部
増山 八重子	立野2丁目、上北台1丁目
本田 未奈	立野3丁目
長岩 貴与美	中央1・2丁目
木下 浩代	中央3・4丁目、立野1丁目
野口 篤史	奈良橋1・4・6丁目
奥原 桂子	奈良橋2・3・5丁目
大村 賢	南街1丁目
田中 正明	南街2丁目1～40番地
佐々木 淳子	南街2丁目41～121番地
高橋 厚子	南街3丁目
金井 英子	南街5丁目1～65番地
佐伯 亜沙美	南街5丁目66～101番地
森田 奈緒代	南街6丁目

主任児童委員

氏名	担当区域
井関 和彦	東部地区（三小・六小・三中）
大松澤 義明	東部地区（一小・四小・一中）
小林 恵	西部地区（二小・五小・二中）
榎山 美智子	西部地区（八小・十小・四中）
吉田 真紀	西部地区（七小・九小・五中）

※民生委員・児童委員・主任児童委員は、4月21日現在の情報です。

マイナポイント第2弾申込期限の延長

マイナポイント第2弾の申込期限が延長されました。2月28日（オンライン申請の場合は3月1日）までに申請されたマイナンバーカードをお持ちでまだ申込みをしていない方は9月末までにお申し込みください。問合せ 総務省マイナンバー総合フリーダイヤル（無料） ☎0120-95-0178へ

令和5年度の高齢者・障害者福祉サービスのご案内

高齢者福祉サービス

高齢者福祉サービスを希望する方は、お問い合わせください。表中に問合せ先の記載がない事業については、地域包括ケア推進課またはお住まいの地域を担当する高齢者ほっと支援センターへお問い合わせください。▶問合せ 地域包括ケア推進課・内線1176まで。

■高齢者福祉サービス一覧

対象年齢	事業名	内容/問合せ	対象年齢	事業名	内容/問合せ															
60歳以上	さわやかサービス	日常生活上の家事援助(費用負担有) / 社会福祉協議会 ☎042-567-0013	最高齢者・新100歳	長寿祝金等の支給	祝金と花束の贈呈(申請不要)															
概ね65歳以上	救急代理通報システム	緊急連絡用無線発報器と生活リズムセンサーの貸与	年齢要件なし	こころの相談(予約制)	相談員に、介護に関する不安や悩み等について相談 / 総合福祉センターは〜とふる ☎042-516-3982															
	見守り・声かけ活動	ボランティアによる見守り・声かけ / 社会福祉協議会 ☎042-564-0012		ケアラズカフェほのほの	介護者同士の情報交換や認知症・介護に関するミニ講座 / 総合福祉センターは〜とふる ☎042-516-3982															
	東大和元気ゆうゆうポイント事業	介護予防活動に参加して貯めたポイントを景品と交換可 / 社会福祉協議会 ☎042-564-0012																		
65歳以上	生活支援ショートステイ	特別養護老人ホームへ短期間宿泊による生活支援(要件・費用負担有)	■高齢者ほっと支援センターの連絡先 <table border="1"> <thead> <tr> <th>名称</th> <th>所在地・問合せ</th> <th>担当地域</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>高齢者ほっと支援センター いもくぼ</td> <td>芋窪3-1611-1 ☎042-563-8777</td> <td>芋窪、蔵敷、奈良橋、上北台、立野</td> </tr> <tr> <td>高齢者ほっと支援センター きよはら</td> <td>清原1-1 34号棟1階 ☎042-590-1138</td> <td>仲原、清原、新堀、向原1・2・4・5丁目</td> </tr> <tr> <td>高齢者ほっと支援センター なんがい</td> <td>南街2-49-3(在宅サポートセンター内) ☎042-566-8133</td> <td>南街、桜が丘、向原3・6丁目</td> </tr> <tr> <td>高齢者ほっと支援センター しみず</td> <td>清水2-838-1 ☎042-843-6635</td> <td>多摩湖、湖畔、高木、狭山、清水、中央</td> </tr> </tbody> </table>			名称	所在地・問合せ	担当地域	高齢者ほっと支援センター いもくぼ	芋窪3-1611-1 ☎042-563-8777	芋窪、蔵敷、奈良橋、上北台、立野	高齢者ほっと支援センター きよはら	清原1-1 34号棟1階 ☎042-590-1138	仲原、清原、新堀、向原1・2・4・5丁目	高齢者ほっと支援センター なんがい	南街2-49-3(在宅サポートセンター内) ☎042-566-8133	南街、桜が丘、向原3・6丁目	高齢者ほっと支援センター しみず	清水2-838-1 ☎042-843-6635	多摩湖、湖畔、高木、狭山、清水、中央
	名称	所在地・問合せ				担当地域														
	高齢者ほっと支援センター いもくぼ	芋窪3-1611-1 ☎042-563-8777				芋窪、蔵敷、奈良橋、上北台、立野														
	高齢者ほっと支援センター きよはら	清原1-1 34号棟1階 ☎042-590-1138				仲原、清原、新堀、向原1・2・4・5丁目														
	高齢者ほっと支援センター なんがい	南街2-49-3(在宅サポートセンター内) ☎042-566-8133				南街、桜が丘、向原3・6丁目														
高齢者ほっと支援センター しみず	清水2-838-1 ☎042-843-6635	多摩湖、湖畔、高木、狭山、清水、中央																		
認知症高齢者等居場所お知らせサービス	認知症高齢者等を介護している方に居場所探索専用端末機器を貸与(費用負担有)																			
認知症高齢者等みまもりシール交付事業(ただいまオレンジ)	在宅の認知症高齢者等の方に二次元コード付きのシールを交付																			
寝具の乾燥・水洗い	寝具を衛生的に管理することが困難な状況にある方に寝具乾燥等を実施																			
おむつの貸与・支給 理・美容券の支給	在宅で寝たきりの方等に布・紙おむつを支給 在宅で寝たきりの方等に理・美容券を支給																			
70歳以上	シルバーパスの交付	都内民営バスと都営交通に乗車できるパスを交付(費用負担有) / (一社)東京バス協会 ☎03-5308-6950																		

障害者福祉サービス

障害者総合支援法に基づくサービスの利用を希望する方は、障害福祉課までお問い合わせください。▶問合せ 障害福祉課・内線1123まで。

■障害者総合支援法による自立支援給付

区分	名称
介護給付	居宅介護、重度訪問介護、行動援護、同行援護、重度障害者等包括支援、短期入所、療養介護、生活介護、施設入所支援
訓練等給付	自立訓練、就労移行支援、就労継続支援、就労定着支援、共同生活援助、自立生活援助
相談支援給付	計画相談支援、地域移行支援、地域定着支援
自立支援医療(更生医療・育成医療・精神通院)	
補装具費支給	

■障害者総合支援法による地域生活支援事業

事業名	費用負担	所得制限	事業名	費用負担	所得制限
相談支援事業	無	無	訪問入浴サービス事業	無	無
手話通訳者等派遣事業	無	無	日中一時支援事業	有	無
手話通訳者設置事業	無	無	自動車運転免許取得費助成事業	有	有
日常生活用具給付事業	有	無	自動車改造費助成事業	有	有
移動支援事業	有	無	住宅設備改善事業	有	無
地域活動支援センター事業	無	無			

■児童福祉法による給付

区分	名称
障害児通所支援	児童発達支援、医療型児童発達支援、放課後等デイサービス、保育所等訪問支援、居宅訪問型児童発達支援
障害児相談支援	

■その他のサービス

事業名	費用負担	所得制限	事業名	費用負担	所得制限
視覚障害者用図書	有	無	心身障害者医療費の助成	有	有
電話料助成	無	有	都営交通の無料乗車券	無	無
身体障害者補助犬の給付	無	有	ケアラー支援	無	無
ガソリン費の助成	無	無	中等度難聴児発達支援	有	有
福祉タクシー券の給付	無	無			
おむつの支給	無	無			
寝具乾燥等	無	無			

注意

サービスの支給決定は、障害支援区分のほか、介護を行う方の状況、サービスの利用意向等を総合的に勘案して行います。また、各給付及び補装具の購入に係る利用者負担には、所得に応じた負担上限額があります。

市では、第3次東大和市障害者総合プラン(第6次障害者計画・第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画(計画年度令和6〜8年度))を令和5年度に策定するため、令和4年12月

障害者福祉施策に関する調査結果

市では、東大和市高齢者福祉計画(第9期介護保険事業計画(計画年度令和6〜8年度))を令和5年度に策定するため、令和4年12月にアンケート調査を実施しました。

高齢者福祉施策に関する調査結果

障害者の自立と社会活動への参加を支援するため、通勤、通学、通院等の日常生活において有料道路を利用する障害者(身体・知的)を対象に、通行料金の50%の割引適用があります。

有料道路における障害者割引

これまで、事前登録した一人一台の車両のみが割引対象となっていました。3月27日から一人一台要件が緩和され、親族や知人等の所有する自動車、レンタカー、タクシーなどを利用する場合も対象になりました。

すでに事前登録している方は新たな手続きは必要ありません。

また、障害福祉課(市役所1階)のみでの申請でしたが、オンライン申請も可能になりました。



申請・問合せ 障害福祉課・内線1123まで。

訪問歯科診療

市では、東大和市歯科医師会の協力を得て、訪問歯

科診療の紹介などを行っています。対象 原則、要介護高齢者や障害のある方で、一人では歯科医院に行けない方

電話またはファクス ☎042-562-1832
▽問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで



▽回答数(回収率) 障害者等...2389人

▽問合せ 障害福祉課・内線1129まで。

この度、調査結果を報告書としてとりまとめましたので、次のとおりお知らせします。

●事業者...73事業所(72.3%)

この度、調査結果を報告書としてとりまとめましたので、次のとおりお知らせします。

▽報告書の閲覧場所 地域包括ケア推進課(市役所1階)、市民センター、図書館等

この度、調査結果を報告書としてとりまとめましたので、次のとおりお知らせします。

▽報告書の閲覧場所 地域包括ケア推進課(市役所2階)、市民センター、市民センター、公民館、図書館等

交通災害共済「ちょこっと共済」の加入受付を行っています

わずかな掛け金で加入でき、手続きも簡単です。ぜひご加入ください / 問合せ 道路交通課・内線1213まで

生涯学習人材バンク制度登録者による体験講座

生涯学習人材バンク制度とは、市民の多様な学習活動を支援するため、講師を探している方に、登録講師を紹介するものです。

今年も人材バンク登録者による体験講座を下表のとおり実施します。

▷場所 中央公民館

▷申込み 生涯学習課・内線1554まで。

日時	講座名(講師)・内容	定員	申込締切日
6月9日(金)	午前10時～正午 ハンドベル講座(竹田典子氏) ハンドベルの歴史、構造、演奏方法を学び、楽譜を見ながらみんなで演奏してみましょう。【費用負担有】	7～15人	6月1日(木)
	午後2時～4時 初心者から上級者までのバイオリン・チェロ講座(鎌田浩史氏) 初心者の方は弓の持ち方、動かし方など基礎から学び、カノンを演奏します。上級者の方はより高度な運弓、運指を学びます。【費用負担有】	10人	6月6日(火)
6月10日(土)	午前9時～正午 手作り御朱印帖(ブンセイ北上氏) 素敵な柄の表装を使って、蛇腹式の本格的な御朱印帖を作ります。【費用負担有】	7人	6月1日(木)
	午前10時～正午 十文字自強術体操初心者セミナー(松永榮子氏・佐々木知嘉子氏・小野薫氏) 大正5年に日本で生まれた自強術は、病氣・怪我を治す治療法から組み立てられています。自分で自分の体を整体し、内臓を整え、体幹のとれる身体になりましょう。	10人	6月9日(金)
	午前10時～正午 または 午後1時30分～4時 レジンでアクセサリを作ませんか(大野智子氏) レジンを使用して、ブローチ、ペンダントを1個ずつ作ります。【費用負担有】	20人	6月1日(木)
	午後1時～3時 骨盤ボディケア体操(松嶋しのぶ氏) ゴムバンドを使って、可動域を広く、血流を良くしていきます。自分の身体の癖を知って姿勢を改善していきましょう。	20人	6月7日(水)
	午後1時～3時 とびだすしかけの本 海のなかまたち(桑原妙子氏) 海のなかまたち(くじら、かめとカニ、たこ)の3ページのとびだすしかけの本を作ります。材料はセッットになっています。【費用負担有】	4人	6月6日(火)
	午後1時～4時 スタンドグラス体験講座(宇留賀正輝氏) カット済の硝子にテープを巻き、ハンダ付け作業まで行います。【費用負担有】※未経験の方を優先します。	4人	6月1日(木)
午後2時～3時30分 手作りLEDムーンプライト(ブンセイ北上氏) カラフルな光の世界を演出するLED電球、透明の塩化ビニールで組み立てる本格的な照明器具を作ります。【費用負担有】	10人	6月1日(木)	
6月11日(日)	午前10時～正午 「西国三十三所・坂東三十三所・秩父三十四所日本百観音巡礼紀行」への誘い(ブンセイ北上氏) 百の寺院の言い伝えや名所・旧跡からグルメまで楽しく紹介していきます。	20人	6月1日(木)
	午前10時～正午 アドラー心理学に基づく勇気づけ実践法(徳永知佐氏) 日常生活の中で、自分の周りの人達や自分自身のできているところ、なかまを探し合いましょ。自己受容を高め、勇気づけの視点を学びます。	10人	6月8日(水)
	午前10時～正午 描けないと思っている大人の水彩画(津嶋朗子氏) どこからどう描けばいいかわからない人のために、説明しながら2時間で作品を仕上げます。【費用負担有】	15人	6月8日(水)
	午前10時30分～正午 楽楽体操(誰でもできる)(松島幸子氏) 中高年の方を対象に、腰痛・肩こり予防運動、血流を良くするストレッチ、簡単なエアロビクス、ヨガ、筋トレ、脳トレ運動、口腔ケアを行います。	10人	5月25日(木)
	午後1時～3時 シニアから始める和太鼓講座(井藤智臣氏) ウォームアップ体操から始め、リズム打ちや色々な太鼓を体験したのち、やさしい曲を練習します。	6人	6月7日(水)
午後1時～3時 転倒・介護予防に役立つ足と靴のひけつ(清本京子氏) 足と靴の正しい知識を体感するワークショップです。誰でもすぐできる靴の基本を学びます。	10人	6月8日(木)	

※人材バンクの利用申込み及び講師の登録は、随時受け付けています。

O・i・2歳児親子集まれ!

同じ年齢のお子さん同士集まって、ふれあい遊びや友だちづくりをしませんか。親子で体を動かして遊んだり、保護者同士で情報交換やお話をしたりできます。◎0歳児親子集まれ!

【参加当日に生後8〜11か月のお子さんと保護者】
5月19日(金)午前10時〜11時
▽定員 各回10組(申込順)
▽対象 市内在住で、参加当日に1歳のお子さんと保護者

【共通事項】
▽定員 7組(申込順)
▽場所 子ども家庭支援センター
※イベント中は、参加者以外のかかるがもひろばの利用不可。
▽申込み 5月2日(火)午後1時から子ども家庭支援センター☎042-565-3651まで電話または来所



郷土博物館からのお知らせ

■昼間の星の観察会「太陽をみよう」
太陽表面の黒点をみてみましょう。
▽日時 5月3日(祝日)午前9時30分〜10時40分
※くもりや雨の場合は中止。
▽観察場所 郷土博物館前
▽講師 博物館職員
※時間内のお好きな時間にお越しください。

自然観察会・野草教室(事前申込制)

初夏の雑木林で、コアジサイなど植物の観察をします。スライド講義も楽しめまます。お昼頃解散予定です。
▽期日 5月21日(日)
▽集合 午前9時30分・郷土博物館会議室
▽場所 市立狭山緑地
▽講師 下田治信氏(認定NPO法人KUMAMA会員)
▽持ち物 筆記用具
◆以上の申込み・問合せは、郷土博物館☎042-567-4800まで。

図書館からのお知らせ(5月)

おはなし会

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

◎中央図書館☎042-564-2454

対象	開催日	時間	内容
4歳〜小学1年生	12日(金)・19日(金)	午後3時30分〜4時	おはなしと絵本
小学2年生以上	13日(土)・27日(土)	午後3時30分〜4時	おはなしと絵本
大人	6日(土)	午後3時30分〜4時	おはなし
1歳前後乳児親子	26日(金)	午前10時30分〜11時	絵本

※26日(金)は「赤ちゃんおはなし会」です。

◎桜が丘図書館☎042-567-2231

対象	開催日	時間	内容
3歳以下及び保護者 [定員12組(先着順)]	12日(金)・26日(金)	午前10時30分〜11時	わらべうたと絵本
3歳以上	20日(土)	午前10時30分〜11時	スタッフによるおはなし
4歳以上	3日(祝)・17日(水)	午後3時30分〜4時	おはなしと絵本

◎清原図書館☎042-564-2944

対象	開催日	時間	内容
3歳以下及び保護者 [定員10組(先着順)]	11日(木)・25日(木)	午前10時30分〜11時	わらべうたと絵本
4歳以上	10日(水)・24日(水)	午後3時30分〜4時	おはなしと絵本
大人	27日(土)	午後3時〜3時30分	スタッフによるおはなし

東大和元気ゆうゆう体操in市役所中庭

ご参加ください
東大和元気ゆうゆう体操
普及推進員養成講座
「東大和元気ゆうゆう体操」の普及のため、「東大和元気ゆうゆう体操普及推進員」を養成する講座を開講します。
介護予防活動に興味のある方はぜひ、ご参加ください。
▽対象 体操の普及活動に

ご協力いただける方での回に参加できる方
▽期日 全8回
●第1回…5月26日(金)
●第2回…6月2日(金)
●第3回…6月9日(金)
●第4回…6月16日(金)
●第5回…6月23日(金)
●第6回…6月30日(金)
●第7回…7月7日(金)
●第8回…7月14日(金)
▽時間 午後1時30分〜3時30分(第8回は午後4時まで)
▽申込み 5月16日(火)まで
▽地域包括ケア推進課(市役所2階)・内線1179まで電話または来所

▽場所 奈良橋市民センター
※車での来所はご遠慮ください。
▽定員 10人程度(申込者多数の場合は抽選)
▽講師 東京医療学院大学教授、体操普及推進員、東大和リハビリテーション連絡会等
▽申込み 5月16日(火)まで
▽地域包括ケア推進課(市役所2階)・内線1179まで電話または来所

毎月第1日曜日の午後0時30分〜0時50分、市役所中庭で東大和元気ゆうゆう体操を行います(雨天時等は中止。当日の開催の有無は市の公式ツイッター等に掲載)。東大和元気ゆうゆうポイント事業の対象/問合せ 地域包括ケア推進課・内線1179まで



+

予防

■むし歯予防教室

子どものむし歯予防について、歯科衛生士、栄養士がお話します。市内在住の1歳〜1歳6か月頃の幼児と保護者。5月22日(月)午前10時〜11時/場所 市立保健センター/6組程度(申込順) / 食生活とむし歯予防の話、仕上げ磨きのポイントなど/母子健康手帳、バスタオル/参加者に仕上げ磨き用歯ブラシをプレゼント

■高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種

高齢者肺炎球菌感染症の定期予防接種は、一生に1回対象となり、その時期にのみ公費負担が受けられ、自己負担2500円で接種することが出来ます(過去に接種を受けた方は対象外)。対象者(右表のとおり)には、5月中旬に案内を送付します。接種を希望する方は、対象要件を確認のうえ、接種期限までにお受けください(接種期限後の接種は全額自己負担) / 接種期限

対象者の生年月日	
昭和33年4月2日	～昭和34年4月1日
昭和28年4月2日	～昭和29年4月1日
昭和23年4月2日	～昭和24年4月1日
昭和18年4月2日	～昭和19年4月1日
昭和13年4月2日	～昭和14年4月1日
昭和8年4月2日	～昭和9年4月1日
昭和3年4月2日	～昭和4年4月1日
大正12年4月2日	～大正13年4月1日

令和6年3月31日(日) / 接種費用 2500円 / 直接医療機関にご予約ください。

+

保健

■両親学級

妊婦とその家族/日時・内容等 左表のとおり/場所 市立保健センター/15組(事前申込制。第1子目の方優先) / 第1〜4回全てに参加/母子健康手帳、筆記用具

日時	内容
第1回 5月15日(月) 午後1時30分〜3時30分	歯科医師・栄養士の講話、レシビ紹介、グループワーク
第2回 5月25日(木) 午前9時30分〜11時30分	妊婦体操と呼吸法、先輩パパママとの情報交換会
第3回 5月27日(土) ①午前9時30分〜11時30分 ②午後1時30分〜3時30分	もく浴の実習
第4回 出産後に郵送でお知らせします	同窓会、後輩へのアドバイス

■いきいきヘルシー教室 「ピラティスで疲れにくい身体づくりを！」(保育付)

ピラティスで体幹を鍛え全身のバランスを整えることで免疫力を高め、疲れにくい身体を作りませんか。概ね64歳までの方/日時・内容等 左表のとおり/場所 市立保健センター/8人(申込順) / 保育定員 3人(1〜3歳、申込順)

日時	内容(講師)	持ち物等
5月31日(水) 午後1時30分〜3時30分	・運動実技(ピラティスインストラクター) ・体成分分析装置INBODY測定と測定結果説明	健康手帳(お持ちの方)、筆記用具、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
6月8日(木) 午後1時30分〜3時	・栄養に関する講話(栄養士) ・レシビ紹介	健康手帳(お持ちの方)、筆記用具

5月11日(木)午前9時30分〜11時/場所 市立保健センター/バスタオル/当日直接会場にお越しください。
■子育て相談「かんがるー」の会
お子さんの発育・発達に不安や心配がある方(保護者のみの参加も歓迎) / 5月18日(木)午前9時30分〜11時/場所 市立保健センター / 子育てについての情報交換、小児科医への相談やアドバイスが受けられる交

■簡単に作れる離乳食講習会(7〜11か月)

生後7〜11か月の乳児の保護者/5月25日(木)午後1時30分〜3時30分/場所 市立保健センター/8人(申込順) / 保育定員 6人(申込順) / 電子申請受付可 / 離乳食の進め方・作り方の話、実演、個別相談 / 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

■祝日等歯科応急診療

●5月3日(水)・あらとのクリニック 歯科(向原2-1-039-13) ☎042-561-8241
●5月4日(木)・原デンタルクリニック(中央3-854-1) ☎042-564-0554
●5月5日(金)・古瀬歯科医院(清水3-799-9)ラ・ヴィオール1階 ☎042-565-4189

受付時間 午前9時30分〜午後4時/持ち物 保険証、乳幼児医療証等(お持ちの方) / 受診前に必ず実施歯科医療機関に電話をしてください / 市内の歯科医療機関による輪番制のため毎回診療場所が異なります。
■日曜日と祝日の急患診療
科目 内科、小児科/受付時間 午前10時〜11時45分、午後1時〜3時45分/場所 休日急患診療所(立野1-16-1) ☎042-564-8181 / 受診前に電話をしてください / 持ち物 保険証、乳幼児医療証等(お持ちの方) / マイナンバーカードでの保険証は利用できません(保険証の持参がない場合は10割負担)
■平日準夜帯の小児初期救急診療
診療日 火・水・金曜日(祝日は除く) / 受付時間 午後7時〜9時30分/場所 東大和病院/受診前に電話をしてください / 詳細は、東大和病院のホームページをご覧ください / 東大和病院 ☎042-562-1411へ。

+

検診・健診

■幼児歯科健康診査

1歳6か月健診後/就学前の幼児/5月31日(水)午前9時30分〜11時、6月5日(月)午前9時30分〜11時/場所 市立保健センター/各所 中央公民館/傍聴人の定員 5人/生涯学習課・内線1554まで。

■結核住民検診(検診車)
国内では年間約2万人前後の方が結核と診断されており、その約7割が60歳以上の方です。発病は感染後1年以内のことが多く、10年、20年後に発病することもあります。また、免疫を抑制する薬等を使用している

■地域自立支援協議会

5月26日(金)午後1時30分/場所 総合福祉センター / 総合福祉センターはくとふる / 傍聴人の定員 5人 / 手話通訳 5月10日(水)までに申込み / 障害福祉課・内線1123、ファクス042-563-5928まで。

■ひがしやまと出前講座
市の業務について、興味

i

お知らせ

■審議会等

審議会等が傍聴できます(先着順)。当日直接会場にお越しください。
●社会教育委員会
5月16日(火)午前10時/場所 中央公民館/傍聴人の定員 5人/生涯学習課・内線1554まで。

■多摩湖塾
市の業務について、興味

■東大和市民会館(ハミングホール) 休館予定のお知らせ

令和6年度に東大和市民会館(ハミングホール)の空調機器更新工事等を予定しています。この工事に伴い、令和6年7月25日(木)〜9月14日(土)の期間中、休館します / 生涯学習課・内線1554まで。

■住まいや空き家のことでお困りのことはありませんか
住まいや空き家が適切に管理されないまま放置されると、修繕費や税金の負担だけでなく、周辺環境への悪影響、事件・事故の発生、また、それに伴う損害賠償責任など、様々なリスクを抱えることとなります。住まいや空き家の管理や相続、売却のことなど、困りごとや悩みごとがある方は、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。ご相談窓口へお問い合わせください / 都市づくり課・内線1261まで。
■宅地内から道路上に枝葉を出さないようご協力ください
宅地内等から道路にはみ

今月の「手話通訳者がいる日」
市役所本庁舎等に来庁した方の行政手続等の手話通訳を行います。
▷日にち 2日(火)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
▷時間 午前9時〜午後5時
▷場所 福祉相談室(市役所1階 生活福祉課の隣)
▷問合せ 障害福祉課・内線1127
ファクス042-563-5928まで。

車両や歩行者の通行の妨げとなり、接触事故等の危険があります。土地を管理している方は、枝葉を道路に出さないよう、せん定等をお願いいたします / 道路交通課・内線1212まで。
■傾聴ボランティア養成講座参加者募集
傾聴に関心がある方、施設や高齢者宅等で傾聴の活動を行ってみたい方、傾聴について学びたい方、傾聴 / 全ての回に出席できる方 / 講座修了後にボランティア活動ができる方 / 6月23日〜7月28日の毎週金曜日(全6回) 午後1時30分〜4時(最終日は午後5時まで) / 講師 後藤正治氏(NPO法人パートナーシップアンドリスニングアソシエーション所属) 15人 / (申込者多数の場合、抽選) / 費用 3500円 / 申込み 6月2日(金)までに東大和ボランティア・市民活動センターのホームページまたは ☎042-564-0035へ。

熱中症にご注意を! 5〜6月はまだ暑さに慣れていないため、夏ほど気温が高なくても熱中症の危険があります。軽い運動をして汗をかきやすい体づくりをすることやこまめな水分補給など、対策を心がけましょう / 問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで

おいてよ! じどうかん

- ☆ならはし児童館 ☎042-562-3600☆
 - 絵本のへや (絵本の読み聞かせ) / 幼児 / 5月11日午前10時~10時30分
 - ちびっこ広場 (遊具で遊ぼう) / 乳幼児 / 5月16日午前10時30分~11時30分
 - 環境月間行事 (ペットボトルでかざぐるまを作ろう) / 小学生 / 5月24日午後3時15分~4時30分 / 20人 / 2日から申込受付
 - ひよびよコケコ (ゆらゆらアニマル) / 乳幼児 / 5月23日午前10時30分~11時30分 / 15人 / 2日から申込受付
- ☆かみきただい児童館 ☎042-567-2884☆
 - 絵本ワールド / 小学生以上 / 5月9日午後3時~3時20分
 - ゲーム大会 (ひっくり返しボール入れ競争) / 小学生以上 / 5月16日午後3時~4時30分
 - 環境月間工作 (牛乳パックでぶんぶんゴマを作ろう!) / 小学生以上 / 5月22日~24日午後2時~4時
 - ちびっこワールド (ゴーゴードライブ) / 幼児 / 5月24日午前10時30分~11時15分 / 10人 / 15日から申込受付
 - びよママ / 令和4年4月2日以降生まれの乳幼児 / 5月31日午前10時30分~11時15分
 - 卓球クラブ / 小学生 / 6月~令和6年3月の月1回 / 15人 / 8日午後3時から申請書配布
- ☆むこうはら児童館 ☎042-563-1858☆
 - スプーンおばさんのおもちゃ箱 (絵本の読み聞かせ) / 小学生 / 5月11日午後3時~3時30分 / 30人
 - おもちゃのひろば (コーナーあそび) / 乳幼児 / 5月17日午前11時~11時50分 / 10人
 - 環境月間 (花と緑いっぱい運動) / 幼児以上 / 5月19日午後3時30分~4時30分 / 20人
 - あそびの日 (ラインナップ) / 小学生以上 / 5月23日①午後3時30分~4時②午後4時~4時30分 / 各回20人
 - のびのびタイム (のびのびアスレチック) / 幼児 / 5月26日午前10時45分~11時30分 / 10人
- ☆なんがい児童館 ☎042-567-2441☆
 - こじかちゃんとママタイム / 乳幼児 / 5月9日・16日・30日午前11時~11時30分
 - 環境月間行事 (なんじど防災体験) / 小学生 / 5月19日①午後3時~3時30分②午後3時45分~4時15分 / 各回20人
 - こつぶちゃん (もりのおながくたい) / 乳幼児 / 5月23日午前11時~11時30分 / 10人
 - こまめちゃん (ディズニーキャラクターになりきってあそぼう) / 乳幼児 / 5月31日午前10時45分~11時30分 / 15人
- ☆きよはら児童館 ☎042-565-6021☆
 - こぐまちゃんこうえん (大型遊具等で自由に遊ぶ) / 乳幼児 / 5月9日午前10時30分~11時30分
 - えほんのもり (絵本の読み聞かせ) / 小学生 / 5月16日午後3時~3時30分
 - こぐまちゃんのおへや (ぶにぶにスマートフォンを作ろう!) / 乳幼児 / 5月23日午前10時30分~11時30分 / 10人
 - 環境月間行事 (キャップDEこうさく) / 小学生 / 5月24日午後2時~4時30分
- ☆さくらがおか児童館 ☎042-567-2237☆
 - ハイハイよちよちランド (体を動かして遊ぼう!) / 7か月~1歳3か月の乳幼児 / 5月9日午前10時45分~11時30分 / 15人 / 当日受付
 - 環境月間行事 (君もリサイクルマスター) / 小学生以上 / 5月17日午後3時~4時30分 / 30人 / 当日受付
 - あそんDEパーク (大きなプレイルームで遊ぼう!) / 1歳以上の幼児 / 5月18日午前10時45分~11時30分 / 15人 / 当日受付
 - びよびよらんど (親子でたのしみふれあい遊び) / 3か月~12か月の乳児 / 5月23日午前10時45分~11時30分 / 15人 / 当日受付

※定員制の行事は3日前までに申込みを(申込順。定員になり次第締め切り)。受付時間は月~土曜日の午前10時~午後6時(祝日は除く)。
 ※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。

※凡例 会場所、講師、費用(記載なしは無料)、収入会金、月会費、留年会費、留持ち物、問合せ、問申込み ※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

市民情報

■はじめての太極拳体験会 (陳氏太極拳東和教室) / 5月1日・8日・15日の月曜日午後6時30分~8時 / 陽向原市民センター / 10人(申込順) / ゆっくり動いて健康を保つ太極拳の初歩 / 室内運動靴 / 動きやすい服装で参加 / 問5月15日までに岡本 ☎090-1431-9594へ。

■①歴史の常識を疑え②これからみんなで! わが村人達の応援(おとなの社会科) / 5月19日(金)午後2時~4時 / 陽上北台公民館 / 100回記念講演として開催 / 問①後藤祥夫②安島喜一 / 問非会員は200円 / 問柴田 ☎otona_no_shakaika@yahoo.co.jpへ。

■ひだまりサロン「脳活性化教室」(いきいきひだまり東大和) / 認知症予防に関心がある方 / 5月11日(木)・25日(木)午後1時30分~3時30分 / 陽中央公民館 / 軽い運動や予防プログラムと茶話会 / 問大西 ☎090-8519-4370へ。

■中学数学ワイワイ広場 (東大和子ども子育てわいわい広場) / 中学生 / 5月14日(日)午後1時~3時30分 / 陽中央公民館 / 8人(申込順) / 考えるっておもしろい。楽しい数学教室 / 問平吹誠司 / 問筆記用具、コンパス、定規、学習のワーク等 / 問5月13日までに平吹 ☎090-6002-4217へ。

■第5回空堀川・川まつり(東大和「空堀川・川まつり」市民会議) / 小学生・市民 / 5月20日(土)午前10時~午後3時(小雨決行・雨天中止) / 陽四小南岸空川ひろば、狭山橋上砂一の橋間河川敷 / 遊び・学び・交流をテーマとする市民まつり / 保険は主催者で加入 / 問小倉 ☎070-1448-0658へ。

■「闇に消されてなるものか」写真家・樋口健二の世界上映と講演(自由と人権) / 5月20日(土)午後1時30分~4時(午後1時開場) / 陽中央公民館ホール / 200人(できるだけ前日までに事前申込) / ドキュメンタリー映画の上映と講演 / 樋口健二 / 問千円(高校生以下・障害者は500円) / 問5月19日までに榎本 ☎090-1884-5757へ。

■第27回みんなの家まつり(みんなの会みんなの家) / 市民 / 5月21日(日)午前10時~午後2時 / 陽みんなの家 / 作業所作品販売、模擬店等 / 問みんなの家 ☎042-564-1900へ。

■介護家族の会しゃぼん玉(まめの会) / 介護経験者ほか / 5月21日(日)午前10時~11時45分 / 陽デイサービスえんどうまめ / 10人位 / 介護の情報交換等 / 認知症の家族と同伴可(事前予約) / 問100円 / 問デイサービス えんどうまめ ☎042-565-778へ。

■元気高齢者交流の場「まめ家」(まめの会) / 高齢者 / 5月21日(日)午後1時30分~3時30分 / 陽デイサービスえんどうまめ / 12人(申込順) / おしゃべりやレクリエーション、軽体操を楽しむます / 問300円 / 問デイサービスえんどうまめ ☎042-565-9778へ。

■第17回定期演奏会(混声合唱団やまなみ) / 6月25日(日)午後2時開演(午後1時30分開場) / 陽ハミングホール / ショパンなどのピアノ曲、ウクライナ民謡など世界の歌ほか / 問坂下 ☎042-563-7498へ。

■俳句会員募集(桜が丘俳句会) / 毎月第4火曜日午前10時~正午 / 陽桜が丘市民センター / 四季折々の暮らしのつばやきを17文字で見学歓迎 / 問千円 / 問宮本 ☎042-562-3215へ。

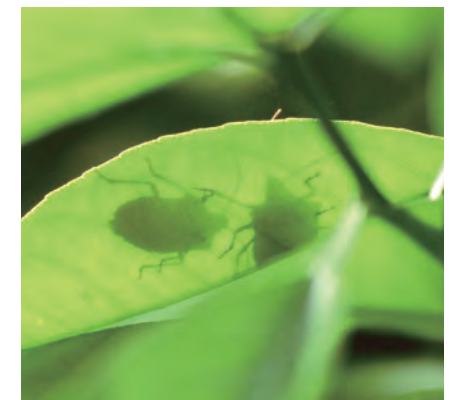
■バンドテニス会員募集(東大和さくらバンドテニス) / 老若男女どなたでも歓迎 / 毎週木曜日午前9時~11時30分 / 陽東大和市ロンドみんなの体育館 / ラケットでボールを打つ生涯スポーツです / 問500円 / 問千五百円 / 問浜田 ☎042-563-1155へ。

■健康マージャンサークル募集(健康マージャン連盟) / 不定期 / 陽中央公民館 / 健康マージャン連盟を設立したので加入するサークルを募集 / 問500~2千円 / 問塚崎 ☎090-1129-0499へ。

■「国蝶オオムラサキ見学会」参加者募集 / 東京たま広域資源循環組合では、埋立てが終了した谷戸沢処分場で保全している国蝶オオムラサキの観察や、再生した里山的自然環境を体感できる自然観察ガイドツアーを開催します / 7月1日(土)第1回・午前8時15分~11時30分、第2回・午前9時50分~午後1時5分、第3回・午後1時5分~4時20分(各回入替制)



官公署
だより



〈クサギカメムシの影〉

わがまちの風物詩

(296)

虫のおしゃべり

「いい天気ですね」「夜の風、すかしたね」...

私たちは、誰かと会って「こんにちは」のあいさつの後、こんなふうに会話を続けます。ある日、虫たちも会話しているのかも?と想う光景に出会いました。ナツミカンの葉に2匹のカメムシ。

「葉っぱの汁はおいしいよね」「うん、たまらないね」なんて話していたりして。

虫だけでなく、鳥も草木もおしゃべりしているかもしれない。屋根の上のスズメも、公園のハナミズキも、庭先のミヤコワスレも、みんなでおしゃべり。聞き耳頭をかぶったつもりで、虫や鳥を観察。こんな自然の楽しみ方もあります。

問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

今月の相談

- ▷法律相談／毎週金曜日、午前9時～正午
 - ▷登記相談／2日(火)、午後1時～4時
 - ▷不動産取引相談／11日(木)、午前9時～正午
 - ▷行政手続相談／11日(木)、午後1時～4時
 - ▷税務相談／18日(木)、午後1時～4時
 - ▷行政苦情相談／25日(木)、午前9時30分～正午
 - ▷交通事故相談／25日(木)、午後1時30分～4時
 - ※以上予約制／秘書広報課・内線1413
 - ▷市民相談／月～金曜日、午前8時30分～午後5時／秘書広報課・内線1413
 - ▷多重債務相談／17日(水)、午後1時15分～4時15分〔12日(金)までに要予約〕／消費生活センター(地域振興課)・内線1713
 - ▷消費生活相談／月～金曜日、午前10時～正午・午後1時～4時(予約優先)／消費生活センター(地域振興課)・内線1713
 - ▷女性のための法律相談／17日(水)、午後1時30分～4時(予約制)／地域振興課・内線1716
 - ▷人権身の上悩みごと相談／18日(木)、午前9時30分～11時30分(予約制)／地域振興課・内線1716
 - ▷子育て総合相談／月～土曜日(予約制)、午前9時～午後5時／子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
 - ▷少年の非行等相談(専門)／25日(木)、午後1時～4時(前日までの予約制)／子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
 - ▷ひとり親家庭等相談／月～金曜日(予約制)、午前9時～午後4時／子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
 - ▷福祉なんでも相談／月～金曜日、午前9時～午後5時／社会福祉協議会 ☎042-564-0012
 - ▷教育相談／月～金曜日、午前10時～午後5時(予約制)／さわやか教育相談室 ☎042-562-7911
 - ▷職業相談／月～金曜日、午前9時～午後5時／東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194
 - ▷高齢者相談、高齢者虐待・介護者支援相談／月～土曜日、午前9時～午後5時／高齢者ほっと支援センターいもくぼ ☎042-563-8777・きよはら ☎042-590-1138・なんがい ☎042-566-8133・しみず ☎042-843-6635
 - ▷障害者相談／月～金曜日と第2・4土曜日、午前9時～午後5時(火・木曜日は午後6時30分まで)／総合福祉センターは～とふる ☎042-516-3982
 - ▷ふくし法律相談／25日(木)、午後1時30分～4時15分(予約制)／社会福祉協議会あんしん東大和 ☎042-590-0018
- [相談名/日時/場所/連絡先の順に掲載]

<人口と世帯/5.4.1現在>

住民基本台帳	内外国人 住民数	前月比
男 41,715人	(548人)	15人増
女 43,205人	(767人)	24人増
計 84,920人	(1,315人)	39人増
3月の出生数	男18人 女22人	
世帯	40,477世帯	

あなたのまちから



まちの話題をお寄せください...秘書広報課・内線1412まで



▲優秀賞を受賞した都立東大和高校のダンス部員

◀都立東大和高校のダンス部が日本高校ダンス部選手権で優秀賞を受賞しました

3月28・29日に都立東大和高校のダンス部が、1年生のみが出場できる第16回日本高校ダンス部選手権 春の公式大会 東日本大会のスマールクラスで優秀賞を受賞しました。ダンス部員たちは、「選曲から振り、構成などすべてを自分たちで考える中で、苦戦することもありましたが、チーム全体で意見を出し合いながら練習することで良い作品作りに繋がりました。次の大会では、今回よりも良い結果を残せるよう日々の練習に力を入れていきたいです。」と語ってくれました。

▶第一中学校でピアノ演奏とウクライナを知るコンサートが行われました

3月7日に第一中学校で、青少年対策地区委員会第1地区主催のピアノ演奏とウクライナを知るコンサートが行われました。ウクライナと日本で活躍する嘉村えりか・ゆりえ姉妹によるクラシックやウクライナゆかりの作曲家チャイコフスキーの名曲など、約2時間のコンサートとなりました。生徒たちは、「演奏中もすてきな笑顔で、とても楽しい気持ちになりました。」「ウクライナについてもっと知って、少しでも自分に出来ることをしたいです。」等、感想を書いた手紙を嘉村姉妹へ送りました。



▲嘉村姉妹によるピアノコンサート



▲ケッチさんのコメディショー&パントマイム教室

◀第五中学校で東京都「子供を笑顔にするプロジェクト」としてケッチさんのコメディショー&パントマイム教室が行われました

3月7日に東京都教育委員会「子供を笑顔にするプロジェクト」の一環として、第五中学校でケッチさんのコメディショー&パントマイム教室が行われました。ケッチさんのパフォーマンスを体験して生徒たちからは、「面白くて、楽しくて、あたたかい場所でした。好きなことを続けることの大切さだったり興味を持つことの大切さだったり、今回のパントマイムでたくさん知ることができました。」との感想がありました。

春の全国交通安全運動

5月11日(木)～20日(土)の期間、春の全国交通安全運動が実施されます。また、5月20日(土)は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。令和4年中の都内における自転車に関与する事故は、交通事故全体の46.0%を占めています。自転車も乗れば車と同じです。必ず次の交通ルールを守りましょう。

- ① こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- ② 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- ③ 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ④ 電動キックボード等の交通ルール遵守の徹底
- ⑤ 二輪車の交通事故防止



▷問合せ 東大和警察署 ☎042-566-0110へ。