

市では、令和5年度の予算案を編成しました。  
今号では、予算案の編成にあたり重視した施策及び各会計ごとの予算案の統計等についてお知らせします。



# ゆったり日和 東やまと

今号の主な記事

2面：多摩湖駅伝大会開催に伴う交通規制の実施 3面：自殺防止！東京キャンペーン 4面：ご利用ください 休日保育  
5面：東大和市環境市民の集い参加団体の募集 6・7面：情報マップ・おいでよ！じどうかん 8面：あなたのまちから

## 引っ越しに伴う手続きはお早めに

3月は、進学や就職、転職などで引っ越しが多くなる季節です。住所を変更する場合、様々な手続きが必要になりますので、忘れずに手続きをしてください。なお、月末になると窓口が大変混み合いますので、早めの手続きをお願いします。

▶問合せ 市民課・内線1013まで。

### 住民異動届



学生や単身赴任している人でも、概ね1年以上にわたって生活の本拠を移す場合は、実際に居住する住所地に住民登録をしてください。異動手続きをしないと、適切な住民サービスが受けられないことがあります。

住所や世帯主が変わったときは、市民課の窓口で手続きをお願いします。

なお、住所を異動しても成人式などには参加できます。

異動の種類	必要な届出	届出期間	届出に必要なもの
市外から引っ越しをしてきたとき	転入届	住み始めてから14日以内(引っ越し後)	①届出人の本人確認書類(運転免許証など) ②転出証明書(転入時)
市内で引っ越しをしたとき	転居届		③国民健康保険や後期高齢者医療制度、介護保険などの被保険者証や医療費助成受給者証など(転居時、転出時、世帯主変更時)
市外へ引っ越しをするとき	転出届	原則として転出前	④マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード ⑤印鑑登録証(転出時)
世帯の代表者が変わるとき	世帯主変更届	変わってから14日以内	

### マイナポータルを使って転出届をオンラインで提出できます

市外への引っ越しをする場合(国内のみ)、利用者用及び署名用電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを通じてオンラインで転出の届出ができます。詳細は、デジタル庁のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。



### 住民異動届以外の受付窓口について

住民異動届に加えて下記の窓口で手続きが必要となる場合があります。詳細は、市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご確認ください。



主な手続き	対象者	窓口
国民健康保険・後期高齢者医療被保険者証の変更手続きなど	国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方など	保険年金課(市役所1階2番窓口)
ナンバープレートの交付など	原付バイク(125CC以下)をお持ちの方	課税課(市役所1階4番窓口)
退園・転園・申請手続きなど	保育園・幼稚園に通っているまたは入園申請中のお子さんがある方など	保育課(市役所1階6番窓口)
児童手当・医療証等の住所変更など	各種手当・医療費助成制度対象の児童を養育する方など	子育て支援課(市役所1階7番窓口)
手帳の住所変更など	障害に関する各種手帳をお持ちの方など	障害福祉課(市役所1階8番窓口)
介護保険被保険者証の返還など	介護保険の被保険者の方	介護保険課(市役所2階1番窓口)
犬の住所変更など	犬を飼っている方	環境対策課(市役所3階8番窓口)
学童保育所・ランドセル来館申請など	放課後、一定の理由により小学生のお子さんを監護できない方	青少年課(市役所5階3番窓口)
転校手続きなど	小・中学校に通学しているお子さんがある方	教育総務課(市役所5階5番窓口)
健診・予防接種の手続きなど	妊娠中の方・予防接種の対象となる方など	市立保健センター

### 新型コロナワクチン接種について

市では、国の通知に基づき、以下のとおり、新型コロナワクチンの接種を実施します。この記事は、2月17日現在の情報に基づき作成しています。最新情報は、市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。▶問合せ 東大和市コールセンター ☎042-563-8551まで。



対象	集団接種の実施日時	予約方法	注意事項
初回接種(1・2回目)を完了した12歳以上の市民 ※ファイザー社製オミクロン株BA1ワクチンまたはモデルナ社製オミクロン株BA1ワクチンを使用します。	【18歳以上の方】 3月4日(土)・11日(土)・25日(土)・26日(日)の午後及び30日(木) 【12~17歳の方】 3月26日(日)の午前	【集団接種】市のコールセンターへ電話またはウェブ予約システムで予約 【個別接種】接種日や予約方法等は、医療機関ごとに異なります。	・オミクロン株対応ワクチンは、1人1回の接種となります。 ・17歳以下の方は、保護者の同伴が必要です。
初回接種(1・2回目)を完了した5~11歳の市民	3月18日(土)の午後〔初回接種(1・2回目)も可〕 ※3月18日(土)に1回目の接種を受けた場合、3月31日(金)までに2回目の接種を受けることはできませんのでご注意ください。		
生後6か月~4歳の市民	集団接種の実施なし(個別接種のみ)		

### 集団接種会場の終了について

市の集団接種会場は、3月30日(木)をもって一旦終了します。まだ接種を完了していない方で、接種を希望する場合は、早めの接種をご検討ください。また、接種券がお手元がない方は、接種券を再発行できますので、お問い合わせください。なお、市の集団接種会場においては、時間を限定して「予約なし接種」を実施しています。詳細は、市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご確認ください。  
※4月以降のワクチン接種については、今後の国の方針等に基づき決定します。



市民税・都民税、所得税等

申告・納税はお済みですか

市民税・都民税の申告、所得税等の申告と納税の期限は次のとおりです。申告期限間近になると受付窓口が大変混み合いますので、早めに申告してください。

▷問合せ 市民税・都民税については、課税課・内線1055、所得税及び復興特別所得税・贈与税・消費税等については、立川税務署☎042-523-1181へ。

Table with 3 columns: 税金の種類 (Tax Type), 期限 (Deadline), 内容・場所 (Content/Location). Rows include 市民税・都民税 (Municipal/County Tax), 所得税・復興特別所得税及び贈与税 (Income Tax, etc.), and 個人事業者の消費税及び地方消費税 (Consumption Tax for Individuals).

令和5年度予算案

▷問合せ 財政課・内線1431まで。

令和5年度の一般会計、特別会計及び公営企業会計の予算案の総計は、下表のとおりとなりました。

予算編成に当たっては、引き続き、「日本一子育てしやすいまち・シニアが活躍できるまち」を目指した施策を最も重要な施策として位置づけました。また、第三次基本構想において定めた将来都市像「水と緑と笑顔が輝くまち 東大和」の実現に向けて、第五次基本計画に定めた4つの重要施策等に取り組むこととしました。概要は、市のホームページの『令和5年度予算概要』をご覧ください。

<一般会計及び特別会計> (単位：千円、%)

Table showing budget details for General and Special Accounts, including categories like 一般会計 (General Account), 国民健康保険事業特別会計 (National Health Insurance), and 介護保険事業特別会計 (Nursing Insurance).

<公営企業会計> (単位：千円、%)

Table showing budget details for Public Enterprise Accounting, including 収入予算額 (Revenue Budget) and 支出予算額 (Expenditure Budget).

国民健康保険税 税率等の改定

市では、令和5年度からの国民健康保険税の税率の改定等について、東大和市国民健康保険運営協議会に諮問（市が有識者等に意見を求めること）し、諮問の内容を認める答申を受けました。これを踏まえ、税率の改定等について、令和5年第1回市議会定例会に提案しています。

答申内容

Table of response content showing tax rate changes for 基礎課税額 (Basic Taxable Amount), 後期高齢者支援金等課税額 (Post-elderly support tax), 介護納付金課税額 (Nursing contribution tax), and 出産育児一時金の支給額の引上げ (Increase in childbirth/child-rearing one-time payment).

多摩湖駅伝大会開催に伴い 交通規制を行います

市では、3月21日(祝日)に、第33回多摩湖駅伝大会を都立狭山公園及び多摩湖外周道路の一部をコースとして開催します。



▲交通規制案内図 赤線=車両片側通行止め区間 ←迂回路

マイナポイント 第2弾

2月28日までにマイナンバーカードを申請した方は、選択したキャッシュレス決済サービスで使えるポイント(最大2万ポイント)がもらえる制度「マイナポイント」第2弾の申込みができます。

マイナンバーカードをお持ちの方で、まだ申込みをしていない方は、早めにお申し込みください。

- ① マイナンバーカードの取得...最大5000ポイント
② 健康保険証利用登録...7500ポイント
③ 公金受取口座登録...7500ポイント

00ポイント ※①については、「マイナポイント」に申込後、指定したキャッシュレス決済サービスを利用したお買物やチャージが必要です。

▽問合せ 総務省マイナンバー総合フリーダイヤル(無料)☎0120-9510178

会議の傍聴ができます

会議の傍聴ができます(先着順)。当日直接会場にお越しください。

▽場所 市役所会議棟第6会議室
▽定員 5人
▽問合せ 生涯学習課・内線1554まで。

▽日時 3月23日(木)午後2時
▽子ども・子育て支援会議
▽日時 3月23日(木)午後2時

▽保育・手話通訳 希望する方は、3月15日(水)までに申込み
※保育の対象は、満1歳以上の未就学児です。

▽申込み 子育て支援課・内線1765、ファクス042-563-15928、メール kosodateshien@city.higashiyamato.lg.jp

三井住友銀行 税金の窓口納付 取扱いの終了

3月31日(金)をもって、三井住友銀行における税金の納付書取扱いが終了しました。

※詳細は、三井住友銀行のホームページをご覧ください。
※口座振替は引き続きご利用いただけます。
▽問合せ 会計課・内線161まで。

公共施設における 図書館資料 受取サービス

移動図書館「みずうみ号」の代替として実施していた「出張窓口」は、3月31日(金)で終了します。

▽受取場所 狭山公民館、蔵敷公民館、上台北公民館、奈良橋市民センター、向原市民センター
※返却ポストは、引き続き利用できます。
▽問合せ 中央図書館☎042-564-2454まで。

▽日時 3月14日(火)午前10時
▽社会教育委員会

▽場所 市役所会議棟第6・7会議室
▽定員 5人

▽問合せ 生涯学習課・内線1554まで。

4月からは、次の受取場所、事前に予約いただいた資料の受け取りができます

▽問合せ 中央図書館☎042-564-2454まで。

### 青少年団体指導者の方へ 賠償責任保険 加入申請の受付

青少年で構成された団体の指導やお世話をされている方々は、活動中の事故により賠償責任を求められることがあります。  
このような事態に備える団体指導者の方のため、「賠償責任保険」の加入申請を

- 受け付けています。
- ▽対象 ①～⑤のすべてに該当する非営利団体に所属する指導者の方
- ① 市内在住・在勤・在学の青少年を構成員とする団体
- ② 18歳未満の青少年に対するスポーツ・文化活動団体
- ③ 年間を通じて計画的・継続的に活動している団体
- ④ 対象青少年が10人以上の団体
- ⑤ 平日頃から活動に伴う事故発生の防止に努めている団体
- ▽保険期間 5月1日から1年間
- ▽申込み 3月30日(木)までに申請書類に必要事項をご記入のうえ、生涯学習課(市役所5階)へ提出
- ※申請書類は、生涯学習課または市のホームページで入手できます。
- ▽問合せ 生涯学習課・内線1553まで。

### ご加入ください 交通災害共済 「ちよこつと共済」

令和5年度の交通災害共済「ちよこつと共済」の申込みを受け付けています。

詳細は、戸別配布した共済パンフレットをご覧ください。令和5年度分から、加入申込書は、パンフレットには付属されていませんので、ご注意ください。

- ※ちよこつと共済は、事故の相手方の損害を補償するものではありません。
- ▽掛け金(年額)
  - Aコース…10000円
  - Bコース…500円
- ▽見舞金
  - Aコース…傷害の場合は4万3400円・死亡の場合は30000円
  - Bコース…傷害の場合は2万1700円・死亡の場合は15000円
- ※両コースとも、会員が交通災害で死亡したとき、中学生以下のお子さんがいる場合、年額12万円の交通遺児年金が支給されます。
- ▽共済期間 4月1日～令和6年3月31日
- ▽申込方法 次のいずれかの手続きで申込み
  - ちよこつと共済のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)で手続き
  - 加入申込書を記入し、各設置窓口で手続き
  - 加入申込書は、市内の銀行(ゆうちょ銀行は除く)・信用金庫・信用組合・東京みどり農業協同組合・清原市民センター・道路交通課(市役所2階)に設置しています。
- ▽問合せ 道路交通課・内線1213まで。



### 飼い主のいない猫が対象です 不妊・去勢手術費用の助成

令和4年度に行った飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用の助成をしています。

- ▽申請期限 3月31日(金)
- ▽申請場所 環境対策課(市役所3階)
- ▽助成限度額
  - 不妊去勢手術代…5500円
  - 麻酔代…3300円
- ※麻酔代は、既に手術済の場合に助成します。
- ※ワクチン代等は、助成の対象外です。
- ▽申請に必要なもの
  - 領収書等の原本(手術内容等が確認できるもの)
  - 通帳等の金融機関の口座番号と支店名のわかるもの
  - 印鑑(朱肉を使うもの)
- ▽問合せ 環境対策課・内線1248まで。

### 農地を転用した方へ 下水道事業 受益者負担金

農地を転用した土地の下水道事業受益者負担金

- ※土地区画整理事業施行地区内の農地は対象外です。
- ▽負担金額 賦課対象面積に1平方メートル当たり300円を乗じて得た額
- ◎3月は下水道事業受益者負担金の納付月です
- 3月は下水道事業受益者負担金第4期分の納付月です。3月31日(金)までに納めてください。
- ◆以上の問合せは、下水道課・内線1235まで。

### 教育ボランティア の募集

市内小・中学校で学習支援等を行う教育ボランティアを募集します。

- 現在登録している方も、登録は毎年度必要になりますので、登録の手続きをお願いします。
- ▽対象 市内及び近隣市に在住・在勤・在学の方及び団体
- ▽活動内容
  - ① ふれあい活動
  - ② 教科指導補助活動
  - ③ 教育相談活動
  - ④ その他教育にかかわる補助活動
- ▽申込方法 規程の登録用紙に必要事項を記入し、教育指導課(市役所5階)に提出してください。
- ※登録用紙は、市のホームページで入手できます。
- ▽問合せ 教育指導課・内線1535まで。

### 第三次東大和市男女共同参画推進計画 令和3年度年次報告書を 公表します

市では、「第三次東大和市男女共同参画推進計画」に基づく事業に取り組んでいます。

- 令和3年度における推進事業の実施状況について、報告書がまとまりましたので、公表します。
- ▽報告書の閲覧・配布 地域振興課(市役所3階)、市民センター、各公民館、各図書館
- ※市のホームページでも閲覧できます。
- ▽問合せ 地域振興課・内線1711まで。

### 特別相談 若者のトラブル 110番

若者の消費者被害の未然防止・拡大防止を目的に、特別相談を東京都と同日に実施します。

- ▽対象 29歳以下で契約当事者の方
- ▽日時 3月13日(月)・14日(火)午前10時～午後4時
- ▽相談窓口 消費生活センター(市役所3階)
- ※東京都は3月13日(月)・14日(火)午前9時～午後5時に実施します。詳細は、東京都消費生活総合センター ☎03-3235-1155へお問い合わせください。
- ※市への消費生活相談(相談無料・予約優先)もご利用ください。電話での相談も受け付けています。
- ▽問合せ 消費生活センター・内線1713まで。

## 自殺防止！ 東京キャンペーン

3月は自殺対策強化月間です。この期間に合わせ、東京都、市区町村及び関係団体が連携し、「生きることの包括的な支援」として、特別相談の実施や普及啓発に取り組みます。自殺に追い込まれるという危機は「誰にでも起こり得る危機」であり、誰もが当事者となり得る重大な問題です。もし、悩みを抱えていたら、相談してみませんか。

### 自殺予防図書展

- 市内の各図書館で、「気づいてください！体と心の限界サイン」というテーマで、自殺予防に関する図書やところが安らぐ資料を展示し、貸し出します。
- ▷期間 3月15日(水)まで
- ▷問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454、桜が丘図書館 ☎042-567-2231、清原図書館 ☎042-564-2944まで。

### 1日1回はこころの体温計でメンタルチェック!

- こころの体温計(右の二次元コードからアクセス可)では、携帯電話やパソコンからこころの状態を確認することができます。
- ▷費用 無料(通信料は自己負担)
- ▷問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。



### 相談先

相談先	特別相談電話番号 (下線は通常相談電話番号)
フリーダイヤル特別相談(NPO国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター)	☎0120-58-9090 ☎03-5286-9090
有終支援いのちの山彦電話一傾聴電話一(NPO有終支援いのちの山彦電話)	☎03-3842-5311
自殺予防いのちの電話〔(一社)日本のいのちの電話連盟〕	☎0120-783-556
東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～(NPOメンタルケア協議会)	☎0570-087478
自死遺族傾聴電話(NPOグリーンケア・サポートプラザ)	☎03-3796-5453
自死遺族相談ダイヤル(NPO全国自死遺族総合支援センター)	☎03-3261-4350
東京都公式LINEアカウント 相談ほっとLINE@東京	LINEアプリで「相談ほっとLINE@東京」を友だち登録して利用

※フリーダイヤル以外は通話料がかかります。0570で始まる番号は、携帯電話の無料通話・かけ放題プランの対象外です。  
※右の二次元コードから「相談ほっとLINE@東京」の友だち登録ができます。



市民意識調査にご協力ください

市民意識調査の調査票を、地域や年齢を考慮し、無作為で選んだ3,000の方に郵送しました。お手元に届いた方は、3月15日(水)までにご回答ください。問合せ 企画政策課・内線1425まで

### 始まります 東大和市出産・子育て応援事業

市では、国の出産・子育て応援交付金事業の開始に伴い、妊産婦に寄り添いながら相談に応じる伴走型相談支援と妊娠時・出産時にギフト支給を行う経済的支援を一体的に実施します。

出産された方  
②令和4年4月から令和5年2月までに妊娠届出のあった方または出産した方  
▽支給要件 ①の方については、妊娠届出時等に面談を行い、アンケートに回答した方、②の方については、事業開始後に市から送付するアンケートに回答した方  
▽事業開始日 3月1日(水)  
▽内容  
●伴走型相談支援・保健師等の看護職が行う出産から育児までの一貫した面談等による相談支援  
●経済的支援・妊娠時・出産時にそれぞれ支給する5万円相当のギフト  
※詳細は市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。  
▽問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで



### 病児・病後児保育 4月以降の利用には 登録が必要です

すこやか病児・病後児保育室では、病気で通園・通学できないお子さんをお預かりします。  
4月1日以降に利用を希望する方は、利用前に登録をしてください。  
※利用登録済の方も有効期限は3月末日です。再度登録をしてください。  
▽対象 満6か月～小学6年生

▽保育日時 平日の午前8時～午後6時  
▽場所 すこやか病児・病後児保育室(中央3-922-1広沢こどもクリニック2階)  
▽保育料 1日2000円  
▽登録方法 平日の午前9時～午後5時に登録申込書、母子健康手帳、健康保険証、医療証のコピー、印鑑、広沢こどもクリニックの診察券(お持ちの方のみ)をすこやか病児・病後児保育室に持参  
※登録申込書は、保育課(市役所1階)、すこやか病児・病後児保育室、市のホームページで入手できます。  
※保育料の減額(生活保護受給世帯または令和4年度住民税非課税世帯)を希望する方は、利用前に保育課で手続きが必要です。  
※市外在住の方は、登録時に3000円の登録料がかかります。  
▽問合せ 保育課・内線1756またはすこやか病児・病後児保育室 ☎042-590-0415へ。

### 0歳児・2歳児 親子集まれ!

同じ年齢のお子さん同士集まって、ふれあい遊びや友だちづくりをしませんか。  
親子で体を動かして遊んだり、保護者同士で情報交換やお話をしたりできます。  
◎0歳児親子集まれ!  
▽対象・日時 市内在住で、

次のいずれかに該当する方  
【参加当日に生後1～7か月のお子さんと保護者】  
3月14日(火)午後2時～3時  
【参加当日に生後8～11か月のお子さんと保護者】  
3月17日(金)午前10時～11時  
▽定員 各回10組(申込順)  
◎2歳児親子集まれ!  
▽対象 市内在住で、参加当日に2歳のお子さんと保護者  
▽日時 3月29日(水)午前10時～11時  
【共通事項】  
▽場所 子ども家庭支援センター  
※イベント中は、参加者以外のかかるがもひろばの利用不可。  
▽申込み 3月3日(金)午後1時から子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで電話または来所

### 認可外保育施設等に通う お子さんの保護者の方へ 施設等利用給付 (無償化)の請求

認可外保育施設等の施設等利用給付(無償化)を受けするためには、保育課(市役所1階)に請求書を提出する必要があります。  
▽対象 請求対象期間中に施設等利用給付認定を受けている児童

▽請求対象期間 令和4年10月～令和5年3月  
▽提出書類 施設等利用給付請求書、領収証及び提供証明書、口座登録依頼書(初めて申請される方のみ)  
※詳細は、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。  
▽問合せ 保育課・内線1756まで。



### ご利用ください 休日保育

保育園等が閉園する休日・祝日に、保育が必要なお子さんをお預かりします。  
▽対象 利用日に次のすべてを満たす児童  
●休日・祝日に平日と同じ理由で保育を必要とし、家庭で保育ができない児童  
●市内在住で市内の認可保育園・認定こども園、小規模保育事業所・家庭的保育事業所、認証保育所の在籍児童  
●原則として満1歳以上の就学前児童(利用年度の4月1日現在)

▽実施保育園 玉川上水保育園(桜が丘4-29-18)  
▽利用料金 無料(短時間保育認定の児童の延長保育料は徴収あり)  
▽定員 満1歳児・3人、1歳児クラス・5人、2歳児クラス・12人  
※定員超過の場合、優先順位に応じて、利用の可否を決定します。キャンセルの頻度が多い方は、優先順位が下がります。  
▽申込み 利用希望日の前月の1日(日曜日、祝日)または翌日(15日(日曜日、祝日)ならば前日)に、園に電話予約のうえ、利用申請等を行ってください。期間を過ぎた場合、申請は受付できません。  
▽利用のための書類は、保育課(市役所1階)、市内保育施設、市のホームページで入手できます。  
▽問合せ 保育課・内線1757または玉川上水保育園 ☎042-566-8670へ。

### ケアラー支援事業講演会 1から教えます! 介護保険のコト

介護保険制度は、住み慣れた地域で安心して暮らしているために欠かせない制度です。  
サービスを上手に活用していただくために、介護保険制度の仕組みや利用方法、種類や負担について、詳しく説明します。

▽定員 25人(申込順)  
▽講師 井梅史氏(高齢者ほっと支援センターなんがい管理者)  
▽手話通訳 希望する方は、3月8日(水)午後4時までに申込み  
▽対象 市内在住の方  
▽日時 3月11日(土)午前10時～11時30分  
▽場所 総合福祉センターはくとふる  
▽申込み 3月10日(金)までに総合福祉センターはくとふる ☎042-516-3982、ファクス ☎042-516-3984へ。  
▽定員 25人(申込順)  
▽講師 富田美知子氏(特別支援学校教諭)  
▽対象 市内在住・在勤の方  
▽日時 3月17日(金)午前10時～11時30分  
▽場所 総合福祉センターはくとふる  
▽申込み 総合福祉センターはくとふる ☎042-516-3982、ファクス ☎042-516-3984へ。

### ケアラー支援講座 幼児期の発達と 気になる子について

3月のケアラー支援事業では、「幼児期の発達」や「発達の気になる子」について

専門の講師からお話を聞きます。  
▽対象 市内在住・在勤の方  
▽日時 3月17日(金)午前10時～11時30分  
▽場所 総合福祉センターはくとふる  
▽定員 25人(申込順)  
▽講師 富田美知子氏(特別支援学校教諭)  
▽対象 市内在住・在勤の方  
▽日時 3月17日(金)午前10時～11時30分  
▽場所 総合福祉センターはくとふる  
▽申込み 総合福祉センターはくとふる ☎042-516-3982、ファクス ☎042-516-3984へ。

### 障害者見守り支援 警察の方との 懇談会

障害のある方が日常生活で交通事故などのトラブルに巻き込まれないためのポイントや安全に生活できる

ための交通ルールについて、警察の方からお話いただきます。  
▽対象 障害のある方、家族、支援者など  
▽日時 3月17日(金)午後1時30分～3時  
▽場所 中央公民館ホール  
▽定員 50人(申込順)  
▽申込み 障害福祉課・内線1123、ファクス ☎042-563-5928まで。  
orange.ocne.jpまたは来所  
※ファクスまたはメールで申込みの際は、次の①～⑤を明記のうえ、お申し込みください。①住所②氏名③年齢④電話番号・ファクス番号⑤障害種別(肢体不自由・聴覚・内部障害など)

### 身体障害者向け パソコン講座

身体障害者手帳(視覚障害者は除く)をお持ちの18歳以上で、すべての日程に参加ができる方  
※視覚障害のある方を対象にする講座は別途開催予定です。  
▽日時 4～9月までの原

則第2・4金曜日午前10時～11時30分(祝日は除く)  
※初回は4月14日(金)です。  
▽場所 総合福祉センターはくとふる  
▽定員 5人(申込者多数の場合は抽選)  
▽内容 Windows、Word、Excelの基本操作など  
▽申込み 総合福祉センターはくとふる ☎042-516-3982、ファクス ☎042-516-3984、メール heartful@



転出届出を郵送で行うことができます

窓口またはマイナポータルを利用した転出届出のほか、郵送で行うこともできます。詳細は市のホームページをご覧ください。問合せ 市民課・内線1013まで

### 郷土博物館からのお知らせ

■震災特別番組「星よりも遠くへ」

震災特別番組を投影します。東日本大震災の被災者と震災当日の星空とのかわりを描いたドキュメンタリー番組です。星座解説はありません。

▽日時 3月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)午後4時

※投影時間は45分程度です。投影日時にご注意ください。※投影途中での入退場はできません。

▽場所 郷土博物館プラネタリウム

▽定員 50人(先着順)

※この番組の観覧料は無料。■プラネタリウムお休みのお知らせ

プラネタリウムは春番組据付作業のため、3月14日(火)～17日(金)の投影はお休みします。郷土博物館は期間中も平常通り開館しています。



▲プラネタリウム春番組のポスター

■プラネタリウム春番組

3月18日(土)から新しいプラネタリウム番組が始まります。どの番組もメガスターの星空で星座解説をお楽しみいただけます(投影時間は45分程度)。

▽投影期間 3月18日(土)～6月11日(日)(休館日は除く)

▽場所 郷土博物館プラネタリウム

▽定員 各回50人(先着順) 観覧料 大人300円、小・中学生100円

※未就学児は無料。【一般番組「水の惑星」】

地球は生命にあふれる海がある惑星です。世界各地の星空と水中映像を紹介いたします。また、氷がある太陽系内の天体についてもドームいっぱいの迫力ある映像をお届けします。▽投影日時 開館日の午後3時、土・日曜日、祝日は午後1時

【こども番組「ほしみるおじさん」】

おじさんとうしくんの一日をとおして身近な宇宙を感じます。優しいタッチのイラストで大人の方も一緒に楽しめる内容です。

▽投影日時 土・日曜日、祝日午前11時

※3月28日(火)～31日(金)午前11時も投影します。

※投影途中での入退場はできません。

■自然観察会「野草教室」(事前申込制)

早春の雑木林で、カタクリなど植物の観察をします。スライド講義もお楽しみいただけます。お昼前に解散予定です。

▽期日 3月21日(祝日)

▽集合 午前9時30分・郷土博物館会議室

▽場所 市立狭山緑地

▽講師 下田治信氏(認定NPO法人KURUMA会)

▽持ち物 筆記用具

◆以上の問合せは、郷土博物館☎042-567-4800まで。

### 観光ガイド付き歩きツアー 春の狭山丘陵を歩く

観光ボランティアのガイドを聞きながら狭山地区を巡るまち歩きツアーを開催します。

▽日時 3月25日(土)午前10時～正午(雨天中止)

▽集合・解散場所 郷土博物館

▽コース 郷土博物館～二ツ池公園～東大和公園～雲

性寺(郷土博物館(約3km))

▽定員 20人(申込順)

▽内容 観光ボランティアが狭山地区の史跡や地形などを中心におすすぬポイントを案内します。

▽申込み 3月23日(木)までに産業振興課・内線1075まで。



### 武蔵野地域の文化を体験しよう 武蔵野地域をめぐろうどんデジタルスタンプラリー2023

東大和市、所沢市、東村山市、清瀬市、東久留米市、小平市を舞台に、武蔵野うどんを巡るデジタルスタンプラリーを開催します。

スタンプ3つにつき1回、4月22日(土)・23日(日)に小平市たけのこ公園で開催する小麦の香る街くうどん&麦まつりin小平(内の抽選に

参加できます。5000円の特産品が6人に当たりります。 ※詳細は、(一社)こだいら観光まちづくり協会のホームページをご覧ください。info@kodaira-komugi.com

### 東大和南公園 防災フェスタ 2023

(公財)東京都公園協会(東大和南公園)主催による防災フェスタが開催されます。

本イベントでは、防災について子どもから大人まで楽しく体験し、学べるプログラムが多数用意されています。

▽日時 3月11日(土)午後1時～4時(小雨決行・荒天中止)

▽場所 都立東大和南公園

▽内容 ステージプログラム、車両展示、防災体験コーナー、ブース出展、スタンプラリー等

※参加方法等は、お問い合わせください。

▽問合せ 東大和南公園サービスセンター☎042-562-1498へ。

### 図書館からのお知らせ(3月)

#### おはなし会

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

#### ◎中央図書館☎042-564-2454

対象	開催日	時間	内容
4歳～小学1年生	3日(金)・17日(金)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
小学2年生以上	11日(土)・25日(土)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本

※4日(土)は「チビ子おはなし会」午前10時30分から。

#### ◎桜が丘図書館☎042-567-2231

対象	開催日	時間	内容
3歳以下及び保護者【定員12組(先着順)】	10日(金)・24日(金)	午前10時30分～11時	わらべうたと絵本
3歳以上	18日(土)	午前10時30分～11時	おはなしと絵本
4歳以上	1日(水)・15日(水)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本

※18日(土)は「スタッフによるおはなし会」午前10時30分から。

#### ◎清原図書館☎042-564-2944

対象	開催日	時間	内容
3歳以下及び保護者【定員10組(先着順)】	9日(木)・23日(木)	午前10時30分～11時	わらべうたと絵本
4歳以上	8日(水)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
大人	25日(土)	午後3時～3時30分	絵本など

※25日(土)は「大人のためのおはなし会」午後3時から。

#### 出張窓口 巡回日程

ステーション名	巡回日	巡回時間
多摩湖畔自治会集会所前	8日(水)・22日(水)	午後1時30分～2時15分
上台団地東側	8日(水)・22日(水)	午後2時30分～3時15分
蔵敷公民館	8日(水)・22日(水)	午後3時30分～4時15分
向原市民センター	1日(水)・15日(水)・29日(水)	午後2時30分～3時15分
清水神社境内	1日(水)・15日(水)・29日(水)	午後3時30分～4時15分

※貸出・返却・カード登録・予約等ができます。

### ワークシヨップ 今日から起業家!図書館でアントレプレナー体験

小中学生の「生きる力」を育成する起業家(アントレプレナー)教育として、事業計画書を作る5つのステップを通して会社のお金の流れと起業家の視点を学びます。

▽対象 小学3年生～中学生の方

▽日時 3月18日(土)午後2時～4時

▽場所 清原図書館

▽定員 10人(申込順)

▽参加費 1000円

※参加費は子どもたちへの「資金金」としてお返しします。

### ご協力を お願いします

■宅地内から道路上に枝葉を出さないようご協力を

宅地内等から道路にはみ出している樹木の枝葉は、車両や歩行者の通行の妨げとなり、接触事故等の危険があります。

土地を管理している方は、枝葉を道路上に出さないよう、せん定等をお願いします。

### ご協力を

■道路や集水ます上の清掃

道路にある雨水集水ますの上にごみ等がたまっていると、降雨時に雨水が流れず、道路冠水するおそれがあります。自宅周囲の集水ますが目詰まりしている時や周辺の道路にごみ等が溜まっているときは、ごみ等を取り除いてくださるようお願いいたします。

なお、危険ですのでふたは開けないでください。

### 雨水集水ますに汚濁水を流さないでください

雨水集水ますに油類、ペンキ、コンクリート等を流すと道路排水管を通して空堀川、奈良橋川、前川等の河川に流れ込みます。川が汚れ、魚やザリガニ等の生き物が死んでしまう原因となりますので、汚濁水は決して流さないようお願いいたします。

◆以上の問合せは、道路交通課・内線1211まで。





# 予防

## むし歯予防教室

子どものむし歯予防について、歯科衛生士、栄養士がお話します。市内在住の1歳～1歳6か月頃の幼児と保護者。3月8日(水)午前10時～11時/場所 市立保健センター/6組程度(申込順) / 食生活とむし歯予防の話、仕上げ磨きのポイントなど/母子健康手帳、バスタオル/参加者に仕上げ磨き用歯ブラシをプレゼント/市立保健センター ☎042-565-5211まで。

# 保健

## 子育て相談「かんながりの会」

お子さんの発育・発達に不安や心配がある方(保護者のみの参加も歓迎) / 3月9日(木)午前9時30分～11時/場所 市立保健センター/子育てについての情報交換、訓練士による遊び方のアドバイスが受けられる交流会/母子健康手帳/当

日直接会場にお越しください。  
**女性のための健康相談**  
 女性医師が健康全般に関する相談をお受けします / 3月16日(木)午前10時～正午(事前申込制) / 場所 市立保健センター

**両親学級**  
 妊婦とその家族/日時等は左表のとおり/場所 市立保健センター/15組(事前申込制。第1子目の方優先) / 第1～4回全てに要参加/母子健康手帳、筆記用具

ズキッピン専属講師/エプロン、三角巾、筆記用具/参加者にはプレゼントあり  
**摂食・嚥下講演会「元気でいるために」** / 口腔予防の取り組み / 年齢を重ねてくると、むせる、うまくかめないなど、口腔について気になることが増えてきます。講演では、日頃からのようにしたらよいかをわかりやすく説明します / 介護をしている家族、テーマに興味のある方 / 3月29日(水)午後1時～2時 / 場所 市立保健センター / 15人程度(事前申込制) / 講師 大川延也氏(東大和市歯科医師会)

	日時	内容
第1回	3月20日(月) 午後1時30分～3時30分	歯科医師・栄養士の講話、レシビ紹介、グループワーク
第2回	3月23日(木) 午前9時30分～11時30分	妊婦体操と呼吸法、先輩パママとの情報交換会
第3回	3月25日(土) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分	もく浴の実習
第4回	出産後に郵送でお知らせします	同窓会、後輩へのアドバイス

## 親子料理教室「カルシウムたっぷりランチを作ろう」

チーズたっぷりのライスペザ・レタスのサラダを作ります / 小学生とその保護者 / 3月29日(水)午前10時～正午 / 場所 市立保健センター / 6組(申込順) / 食育の話、調理実習、試食 / 講師 森永乳業(株) (地域活性化包括連携協定企業) エム

# 検診・健診

## 幼児歯科健康診査

市内在住の1歳6か月児健診後(就学前の幼児) / 3月6日(月)・20日(月)午前9時30分～11時、13日(月)午後1時30分～3時 / 場所 市立保健センター / 各日30人程度(事前申込制) / 歯ブラシ、コップ、バスタオル、予約カード(初めての方は母子健康手帳)  
**スマイルクラス(歯みがき教室)**  
 むし歯予防について、親子で学んでみませんか / 市内在住の4・5歳児と保護者 / 3月31日(金)午後1時30分～3時 / 場所 市立保健センター / 8組程度(申込順) / 歯科医師・歯科衛生士講話、歯科健診(幼児のみ)、歯磨き練習(希望者のみ)、歯垢染色、保護者も可) / 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、バスタオル、予約カード(幼児歯科健康診査利用者のみ) / 歯垢染色の希望者は汚れてもよい服装

## 平日準夜帯の小児初期救急診療

火・水・金曜日(祝日は除く) / 受付時間 午後7時～9時30分 / 場所

東大和病院 / 受診前に電話をしてください / 詳細は、東大和病院のホームページをご覧ください / 東大和病院 ☎042-562-1141へ。  
**診療案内テレホンサービス**  
 ●東京消防庁救急相談センター ☎#7119、042-521-2323  
 ●東京都医療機関・薬局案内サービス ☎03-5272-0303、ファクス03-5285-8080 (聴覚障害者専用)

# お知らせ

**市民農園の利用者募集**  
 募集対象の農園 ①東大和ファーマーズセンター(立野1-9-2) ②奈良橋市民農園(奈良橋4-671-1) / 利用期間 ①4月1日～令和6年3月31日 ②4月1日～令和5年12月末日 / 閉園予定 / 募集期間 3月10日(金)まで / 申込者数が空き区画数を上回った場合は抽選 / 産業振興課(市役所1階) / 利用者が本人が申込み / 産業振興課・内線1072まで。

## 農地にごみを捨てないでください

農地にごみを不法投棄する事例が目立っています。農地は皆さんの食べ物を生産し、住宅街の中で貴重な緑地空間にもなっています。皆さんのご理解とご協力をお願いします / 産業振興課・内線1072まで。

## 休日急患診療所 / 看護師・医療事務員を募集

就業形態 請負契約 / 出勤日 日曜日、祝日、年末年始(ローテーション出勤) / 出務場所 休日急患診療所(立野1-16-1) / 報酬額(出務1回あたり) 看護師・1万3845円 / 看護師・1万3845円 / 2万1710円、医療事務員・9750円 / 1万6125円 / 詳細は、市のホームページ

で参加 / 参加者に歯ブラシと歯垢キースをプレゼント / 以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。  
**東大和元気ゆうゆう体操 in 市役所中庭**  
 毎月第1月曜日午後0時30分～0時50分に市役所中庭で東大和元気ゆうゆう体操を行います(雨天時等は中止、当日の開催の有無は市の公式ツイッター等に掲載)。これは東大和元気ゆうゆうポイント事業の対象です / 地域包括ケア推進課・内線1179まで。

## 宝くじ助成事業「一般コミュニティ助成事業」で自治会に備品を整備しました

一般財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成は、宝くじの受託事業収入を財源とし、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図ることを目的とした宝くじの社会貢献広報事業です。市では、宝くじの助成金を活用し、自治会活動で使用するための備品を7団体に整備しました / 整備した備品の内訳 ポットプロコーン機、かき氷機、リヤカー、パソコン、エアコン、インクジェット複合機、半てん / 地域振興課・内線1715まで。

## Business Nest「金融相談会」

創業者のための金融相談会を開催します。経験豊かなアドバイザーが悩みに対応 / 面でお応えします / 創業間もない方、創業に関心のある方 / 3月8日(水)午前10時～11時、午後1時～2時 / 3月23日(木)午後1時30分～3時30分 / 場 中央公民館 / 軽い運動や予防プログラムと茶話会 / 園大西知恵子 ☎500円 / 園大西 ☎090-8519-4370へ。

## 子どものための子どものまつり「こどもあそびまつり」(東大和子ども劇場)

3月11日(土)午後1時～3時30分 / 場 中央公民館ホール / ゲーム・あそび・工作・プロのパントマイム / 園山崎 ☎yamatokogeki@yahoo.co.jpへ。  
**気候危機！省エネ・創エネを自分ごと！**(東大和エネルギーの会) / 市民・関心のある方 / 3月11日(土)午後2時～4時 / 場 中央公民館 / 30人(先着順) / 地域循環経済へ / 園榎本弘容 / 園井上 ☎070-6510-7761へ。

**今月の「手話通訳者がいる日」**  
 市役所本庁舎等に来庁した方の行政手続等の手話通訳を行います。  
 ▶日にち 3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)  
 ▶時間 午前9時～午後5時  
 ▶場所 福祉相談室(市役所1階 生活福祉課の隣)  
 ▶問合せ 障害福祉課・内線1127 / ファクス042-563-5928まで。

**市民情報**  
 ※凡例 場場所、講師、費用(記載なしは無料)、収入会金、月会費、年会費、持ち物、問い合わせ、申込み  
 ※市の主催事業ではありません / 申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

**心身障害者・精神障害者の共同作業所作品展(共同作業所連絡会)** / 3月6日(月)～17日(金)午前9時30分～午後4時30分 / 場 市役所1階入口ホール / 革・手工芸品、陶芸品、菓子等の展示 / 販売 / 園ライブライ工房 ☎042-567-2513へ。  
**ひだまりサロン「脳活性化教室」**(いきいきひだまり東大和) / 認知症予防に関心がある方 / 3月9日・23日の木曜日午後1時30分～3時30分 / 場 中央公民館 / 軽い運動や予防プログラムと茶話会 / 園大西知恵子 ☎500円 / 園大西 ☎090-8519-4370へ。

**徳川家康の源流をたどる** / 松平から徳川へ(おとなの社会科) / 3月17日(金)午後2時～4時 / 場 上北台公民館 / 初代親氏から9代家康まで松平家の歴史他 / 園関一成 / 園非会員は200円 / 園柴田 ☎otona\_no\_shakkaika@yahoo.co.jpへ。  
**認知症サポーター養成講座・特殊詐欺防犯講話(高齢者ほっと支援センター) / 共催** / どなたでも / 3月25日(土)午後2時～4時 / 場 中央公民館 / 20人(当日先着順) / 認知症についての理解を深め、特殊詐欺防犯の勉強 / 園高年齢者ほっと支援センター / 園みずみず管理 / 園東大和警察署 / 園栗原 ☎080-5006-2504へ。

**マイナンバーカード出張申請受付コーナーを開設** / 3月16日(木)午前9時～午後4時、イトーヨーカドー東大和店にて、マイナンバーカードの申請受付コーナーを開設します。持ち物等の詳細はお問い合わせください / 問合せ マイナンバー専用ダイヤル ☎042-516-9301まで

# おいてよ! じどうかん

☆ならはし児童館 ☎042-562-3600☆

■絵本のへや (絵本の読み聞かせ) / 幼児 / 3月2日午前10時~10時30分

■ひよびよこケコ (エアポリンで元気にあそぼう!) / 乳幼児 / 3月15日午前10時30分~11時30分 / 15人

■エアポリンで遊ぼう! / 小学生 / 3月15日午後3時30分~4時30分 / 20人

☆かみきただい児童館 ☎042-567-2884☆

■ゲーム大会 (風船バレーボール大会) / 小学生以上 / 3月8日午後2時30分~4時

■ベビママ / 2か月~1歳前後の乳児 / 3月8日午前10時30分~11時30分 / 10人

■ちびっこワールド (手形足形メモリアルクロス作り) / 乳幼児 / 3月15日午前10時30分~11時15分 / 10人 / 6日から申込受付

☆むこうはら児童館 ☎042-563-1858☆

■おもちゃのひろば (コーナーあそび) / 乳幼児 / 3月7日午前11時~11時50分 / 10人

■のびのびタイム (シュワシュワ実験あそび) / 幼児 / 3月10日午前10時30分~11時 / 6人

■スプーンおばさんのおもちゃ箱 (絵本の読み聞かせ) / 小学生 / 3月13日午後2時~2時30分 / 30人

■ゲーム大会 / 小学生 / 3月27日~30日①午前11時~11時45分②午後1時~4時30分 / 各15人 (当日受付)

■むこじど広場 (ぬりえをしよう) / 幼児以上 / 3月29日~31日①午前10時~11時45分②午後1時~4時30分 / 各20人 (当日受付)

☆なんがい児童館 ☎042-567-2441☆

■こまめちゃん (おうたであそぼうミニコンサート) / 乳幼児 / 3月14日午前10時45分~11時30分 / 20人

■しんぶんジャンケン / 小学生 / 3月14日①午後3時~3時30分②午後3時45分~4時15分 / 各20人

■こつぷちゃん (足形ネームチャーム作り) / 乳児 / 3月22日午前11時~11時30分 / 7人

☆きよはら児童館 ☎042-565-6021☆

■こぐまちゃんこうえん (大型遊具等での自由遊び) / 乳幼児 / 3月7日午前10時30分~11時30分

■カラフルブックマーカーを作ろう / 小学生 / 3月8日午後2時30分~4時30分

■えほんのもり (絵本の読み聞かせ) / 小学生以上 / 3月14日午後3時~3時30分

■こぐまちゃんのおへや (くるまであそぼう!) / 乳幼児 / 3月14日午前10時30分~11時30分 / 8人

☆さくらがおか児童館 ☎042-567-2237☆

■さくらギネス (いろんな記録に挑戦しよう) / 小学生以上 / 3月8日午後3時~4時30分 / 25人 (当日受付)

■わんぱくひろば (エアポリンであそぼう) / 1~5歳の幼児 / 3月10日午前10時30分~11時30分 / 15人 (当日受付)

■トランポリン / 小学生以上 / 3月15日午後2時30分~4時 / 20人 (当日受付) / 動きやすい服装 (ズボン・靴下着用) で参加

■ハイハイよちよちランド (体を動かしてあそぼう) / 7か月~1歳3か月の乳幼児 / 3月16日午前10時45分~11時30分 / 15人 (当日受付)

※定員制の行事は3日前までに申込みを (申込順。定員になり次第締め切り)。受付時間は月~土曜日の午前10時~午後6時 (祝日は除く)。

※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。

■介護家族の会しゃぼん玉 (まめの会) / 高齢者の介護経験者他 / 3月19日(日)午前10時~11時45分 / 園デイサービスえんどうまめ / 042-565-9778へ。

■元氣高齢者交流の場「まめ家」(まめの会) / 高齢者 / 3月19日(日)午後1時30分~3時30分 / デイサービスえんどうまめ / 12人 (申込順) / おしゃべり、レクリエーション、軽体操を楽しまます / 園300円 / 園3月17日までにデイサービスえんどうまめ / 042-565-9778へ。

■無料スポーツ吹矢講習会 (吹矢サークルきよはら) / 3月25日(土)午後1時30分~3時30分 / 園清原市民センター / 未経験者10人 / 地域デビューに最適。集中力高めて腹式呼吸で吹けばストレス発散 / 園内野 / 080-6658-8831へ。

■軟式野球春季大会 (軟式野球連盟) / 市内在住・在勤の方で編成したチーム / 大会・4月2日以降の毎週日曜日 / 園東大和市ロンド上仲原野球場他 / トーナメント戦 (1~3部クラス分け) / 登録受付 3月3日(金)・4日(土)午後6時~8時: 中央公民館 / 園登録者名簿、参加費・一万二千元、登録費二千元 / 代表者会議 3月11日(土)午後6時30分・中央公民館 (代表者会議での登録はできません) / 園小山 / 042-563-0050へ。

■女子ダブルス (春季大会硬式テニス) (テニス連盟) / 市内在住・在勤・在学の中学生以上 / 4月2日(日)午前8時20分~午後6時 (予備日4月30日(日)) / 園東大和市ロンドテニスクエア / 申込順 / 園1ペア・三千元、大人・中高生ペア・二千元、中高生ペア・千円、C1ペア・二千元 / 園3月31日までに連盟ホームページへ。

■第49回春季市民ソフトテニス大会 (個人戦) (ソフトテニス連盟) / 市内在住・在勤・在学・在クラブの中学生以上 / 4月9日(日)午前8時30分~午後6時 (予備日5月7日(日)) / 園東大和市ロンドテニスクエア / 60人 (申込順) / 2人1組の個人戦 / 園1組・千円 / 園3月23日までに山本 / 080-11224-3565へ。

■男子ダブルスA・B・C (春季大会硬式テニス) (テニス連盟) / 市内在住・在勤・在学の中学生以上 (A中上級者、B初心者・初中級者・壮年、C70歳以上) / 4月16日(日)午前8時20分~午後6時 (予備日4月29日(祝)) / 園東大和市ロンドテニスクエア / 申込順 / 園A・B1ペア・三千元、大人・中高生ペア・二千元、中高生ペア・千円、C1ペア・二千元 / 園3月31日までに連盟ホームページへ。

■会員募集 (はぐまむ) / 子育て中のママ中心で体質改善したい方 / 第2・4月曜日午前10時~正午 / 園清原市民センター / ゴムバンドを使ったストレッチ体操 / 園1回600円 / 園中村 / 042-563-0415@me.comへ。

■軽体操会員募集 (水曜会) / どなたでも / 毎週水曜日午前9時45分~11時30分 / 園東大和市ロンドみんなの体育館 / 体を動かしましょう / 園二千元 / 園杉田 / 042-562-3210へ。

■軽体操会員募集 (スマイル) / 市内在住・在勤の女性 / 毎月4回木曜日午前10時~11時 / 園東大和市ロンドみんなの体育館 / 60歳以上多数・体験無料 / 園500円 / 園二千元 / 園小柴 / 090-6943-9756へ。

■3月10日は東京都平和の日 / 黙とうの実施をお願いします / 昭和20年3月10日未明の東京大空襲では、一夜にして10万人ともいわれる尊い命が失われました。東京都は、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、3月10日を「東京都平和の日」と定め、毎年この日に東京都平和の日記念式典を実施しています。式典では、戦災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い、午後2時から1分間の黙とうを行います。平和を願う祈りの輪が広がるよう、家庭・職場・地域などで、黙とうの実施をお願いします。なお、式典の様子は、インターネット中継放送(東京都公式動画チャンネル「東京動画」)でご覧いただけます。園東京都生活文化スポーツ局文化振興部企画調整課 / 03-53388-3141へ。

■ノルディックウォーキング教室 / ノルディックウォーキングとは、専用ポールを使用した体への負担が少ないウォーキングです / 18歳以上 / 3月10日(金)午前10時~正午 / 園狭山境緑道、終点: 広場(武蔵大和駅付近) / 10人 (申込順) / 緑道の風景を楽しみながら健康な身体づくり、足型測定を行い足の状態をアドバイス / 園三田央氏 / 園500円 / 園運動しやすい服装、シューズ、飲み物 / 園3月10日までに野川公園 / 042-22-316457へ。

■自転車損害賠償保険への加入が義務となつています / 自転車利用中の事故で、他人にけがをさせてしまった場合などの損害を賠償できる保険等への加入が義務となつています。対象は、自転車利用者、未成年の自転車利用者はその保護者、自転車業務で使用する事業者、自転車貸付業者です。なお、市では自転車保険の受付や取扱いを行っています。詳細は、東京都ホームページをご確認ください / 園東京都民安全推進部総合推進課 / 03-5388-3127へ。



3月10日は東京都平和の日 / 黙とうの実施をお願いします

昭和大空襲では、一夜にして10万人ともいわれる尊い命が失われました。東京都は、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、3月10日を「東京都平和の日」と定め、毎年この日に東京都平和の日記念式典を実施しています。式典では、戦災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い、午後2時から1分間の黙とうを行います。平和を願う祈りの輪が広がるよう、家庭・職場・地域などで、黙とうの実施をお願いします。なお、式典の様子は、インターネット中継放送(東京都公式動画チャンネル「東京動画」)でご覧いただけます。園東京都生活文化スポーツ局文化振興部企画調整課 / 03-53388-3141へ。



〈ナズナ〉

問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

## わがまちの風物詩

〈294〉

ののはな

ののはな 谷川俊太郎  
はなのののはな / はなの  
なななに / なずなののはな /  
なもないのばな  
呪文のようなこの詩、漢字に  
すると。花野の野の花 / 花の  
名ななに / なずな菜の花 / 名も  
ない野花 / となるでしょうか?  
なずなも菜の花も早春に咲く  
野の花。なずなは春の七草。菜  
の花も、早春に咲きだします。  
なずなの別名はペンペン草。  
実の形が、三味線のばちに似て  
いるので、三味線を弾く音から  
こう呼ばれるのでしょうか。  
実がついた柄を、何本か下に  
裂いて振って遊びます。「シャ  
ラシャラシャ」と優しい音。  
なずなののはな / かわいい  
のばな

忘れていませんか? 市税等の納付

固定資産税・都市計画税(第4期)、国民健康保険税(第8期)は納期限(2月28日)が過ぎています。納付がお済みでない場合は、至急納付をお願いします / 問合せ 納税課・内線1091まで

# 今月の相談

- ▷法律相談／毎週金曜日、午前9時～正午
  - ▷登記相談／2日(木)、午後1時～4時
  - ▷不動産取引相談／9日(木)、午前9時～正午
  - ▷行政手続相談／9日(木)、午後1時～4時
  - ▷税務相談／16日(木)、午後1時～4時
  - ▷行政苦情相談／23日(木)、午前9時30分～正午
  - ▷交通事故相談／23日(木)、午後1時30分～4時
  - ※以上予約制／秘書広報課・内線1413
  - ▷市民相談／月～金曜日、午前8時30分～午後5時／秘書広報課・内線1413
  - ▷多重債務相談／8日(木)、午後1時15分～4時15分〔3日(金)までに要予約〕／消費生活センター（地域振興課）・内線1713
  - ▷消費生活相談／月～金曜日、午前10時～正午・午後1時～4時(予約優先)／消費生活センター（地域振興課）・内線1713
  - ▷女性のための法律相談／15日(木)、午後1時30分～4時(予約制)／地域振興課・内線1716
  - ▷人権身の上悩みごと相談／16日(木)、午前9時30分～正午(予約制)／地域振興課・内線1716
  - ▷子育て総合相談、ひとり親家庭等相談／月～土曜日(予約制)、午前9時～午後5時／子ども家庭支援センター☎042-565-3651
  - ▷少年の非行等相談(専門)／23日(木)、午後1時～4時(前日までの予約制)／子ども家庭支援センター☎042-565-3651
  - ▷福祉なんでも相談／月～金曜日、午前9時～午後5時／社会福祉協議会☎042-564-0012
  - ▷教育相談／月～金曜日、午前10時～午後5時(予約制)／さわやか教育相談室☎042-562-7911
  - ▷職業相談／月～金曜日、午前9時～午後5時／東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194
  - ▷高齢者相談、高齢者虐待・介護者支援相談／月～土曜日、午前9時～午後5時／高齢者ほっと支援センターいもくぼ☎042-563-8777・きよはら☎042-590-1138・なんがい☎042-566-8133・しみず☎042-843-6635
  - ▷障害者相談／月～金曜日と第2・4土曜日、午前9時～午後5時(火・木曜日は午後6時30分まで)／総合福祉センターは～とふる☎042-516-3982
  - ▷ふくし法律相談／23日(木)、午後1時30分～4時15分(予約制)／社会福祉協議会あんしん東大和☎042-590-0018
- [相談名/日時/場所/連絡先の順に掲載]

## <人口と世帯/5.2.1現在>

住民基本台帳	内外国人 住民数	前月比
男 41,695人	( 541人)	22人増
女 43,192人	( 765人)	5人減
計 84,887人	(1,306人)	17人増
1月の出生数	男20人 女27人	
世帯	40,330世帯	

# あなたのまちから



まちの話題をお寄せください...秘書広報課・内線1412まで



▲片岡みゆきさん

## ◀片岡みゆきさんが国際レイブオカリナコンクールで第2位を受賞しました

片岡みゆきさんが、イタリアで開催された第3回国際レイブオカリナコンクールのソリストA部門で第2位(最高位。1位該当者なし)を受賞しました。片岡さんは「この素晴らしいコンクールで第2位を受賞できたことを大変うれしく思っています。制作技術の進歩により現在進行形で進化していくオカリナの音色の美しさや楽しさ、奥深さを、自身もさらなる高みを目指しながら、より多くの方に伝えていきたいです。」と語ってくださいました。

## ▶野口和広さんが企業的農業経営顕彰事業で東京都産業労働局長賞及び東京都農業会議会長賞を受賞しました

野口和広さんが、第62回企業的農業経営顕彰事業で東京都産業労働局長賞及び東京都農業会議会長賞を受賞しました。この事業は、地域農業の展開に適応して、創意と工夫によって企業的農業経営を確立している優秀な農業経営者を表彰するものです。野口さんは「この名誉な賞をもらえて思っていなかったです。地産地消で安全・安心な農産物を作り、東大和の野菜のおいしさを知ってもらいたいです。」と語ってくださいました。



▲野口和広さん



▲橋本翔吾さん(左)と橋本清香さん(右)

## ◀橋本翔吾さんと橋本清香さんが農業後継者顕彰事業で東京都知事賞及び東京都農業会議会長賞を受賞しました

橋本翔吾さんと橋本清香さんが、農業の新たな担い手として活躍している農業者を表彰する第42回農業後継者顕彰事業で、東京都知事賞及び東京都農業会議会長賞を受賞しました。お二人は「とてもうれしいです。農業の魅力をたくさんの方に伝えていきたいとあらためて思いました。これまでの農業体験や収穫体験を引き続き行い、より多くの方に農業に興味を持ってもらいたいです。」と語ってくださいました。

# 春の火災予防運動

3月7日(火)まで、春の火災予防運動を実施します。この運動は、都民の皆さんに防火防災に関する意識や防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万が一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。この運動の一環として、火災予防ポイントの紹介や消防署庁舎の開放等を行います。

▶問合せ 北多摩西部消防署☎042-565-0119へ。

### 火災予防ポイント

- 寝たばこは絶対にしない
- 電気ストーブは外出時や就寝時に必ず消す
- 調理中にコンロから離れない
- プラグやコンセントは定期的に掃除する

### 北多摩西部消防署庁舎開放

- 北多摩西部消防署では、以下のとおり、庁舎の開放を行います。詳細は、北多摩西部消防署のホームページをご覧ください。
- ▶期日 3月4日(土)
  - ▶住所 東大和市上北台1-956-1

※近く市長選挙の実施を予定しているため、「市長コラム」はお休みします。