



# ゆったり日和 東やまと

注目情報 実施計画を策定しました

2面に記事掲載

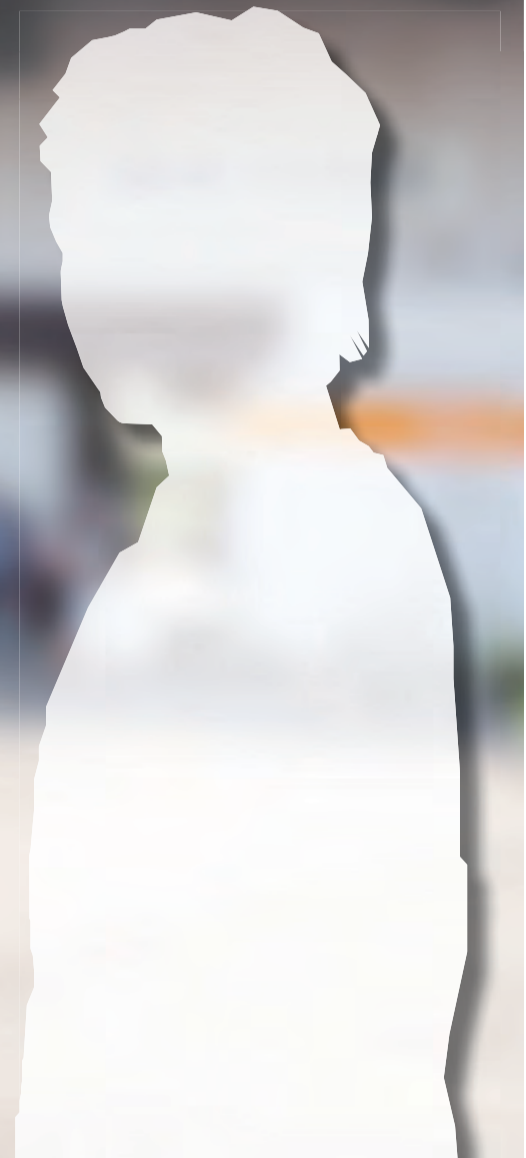
市では、令和6～8年度を計画期間とする新たな実施計画を策定しました。

閲覧を希望する方は、市のホームページでご覧いただくか、企画政策課(市役所4階)等の閲覧場所までお越しください。

## 今号の主な記事

2面：あなたの想いをふるさと納税で！ 3面：パブリックコメントを実施します 4面：学童保育所・ランドセル来館利用申請の受付  
5面：ニツ池作業イベントにご参加ください 6・7面：情報マップ・おいでよ！じどうかん 8面：あなたのまちから

# 「誰か」のこと じゃない。



## 第75回

# 人権週間

12月4日(月)～10日(日)

▷問合せ 地域振興課・内線1716

12月4日(月)～10日(日)は、国が定める人権週間です。一人ひとりが自分らしく生き、そして、他の人たちとともに皆が幸せに生きていくためには、お互いの個性を尊重し、認め合うことが必要です。人権週間を機に、改めて人権について考えてみましょう。

## 市で実施している人権相談

### 人権身の上悩みごと相談

人権擁護委員が、人権侵害などに関する相談に応じます。

- 日時 毎月第3木曜日午前9時30分～正午
- 定員 各日2人(申込順)

### 女性のための悩みごと相談

女性心理カウンセラーがパートナー・家族からの暴力、職場等でのいじめやストーカー行為など、女性をめぐる様々な問題の相談に応じます。

- 日時 毎月第2火曜日午後1時30分～4時20分
- 定員 各日3人(申込順)

### 女性のための法律相談

女性弁護士が、女性が抱える様々な問題(男女差別、ハラスメント、離婚等)の法律相談に応じます。

- 日時 毎月第3水曜日午後1時30分～4時
- 定員 各日5人(申込順)

上記の相談申込は、各相談日の前日までに地域振興課・内線1716へ。

## その他の人権相談

### 法務省による人権相談

電話やSNS等で、様々な人権問題の相談に応じます。相談方法等の詳細は、法務省のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)でご確認ください。



### 夜間人権ホットライン

弁護士が人権侵害や、日常生活の法律問題について、夜間に電話による人権(法律)相談に応じます。

- 日時 12月8日(金)午後5時～8時
- 窓口 夜間人権ホットライン ☎03-6722-0127(1人当たり10分程度)
- 問合せ 東京都人権プラザ相談室 ☎03-6722-0124へ。

## 関連イベント「人権・男女共同参画パネル展」

人権及び男女共同参画について、改めて考えていただくため、パネルの展示や啓発冊子・物品の配布を行います。

- 期間 12月2日(土)～9日(土)
- 場所 市役所1階入口ホール

# 実施計画を策定しました

## 実施計画(令和6~8年度)に定める主要事業(抜粋)

まちづくりの基本施策 第五次基本計画	<b>基本施策1 子どもたちの笑顔があふれるまちづくり</b> TOKYO GLOBAL GATEWAY GREEN SPRINGS (体験型英語学習施設) 体験事業 ほか
	<b>基本施策2 健康であたたかい心のかよいうまちづくり</b> 带状疱疹ワクチンに係る予防接種費助成事業 ほか
	<b>基本施策3 安全・安心で利便性が高いまちづくり</b> 都市マスタープランの改定 ほか
	<b>基本施策4 心豊かに暮らせるまちづくり</b> 公共施設等空調設備更新及び照明LED化 ほか
	<b>基本施策5 環境にやさしいまちづくり</b> 地球温暖化対策実行計画・区域施策編の策定 ほか
	<b>基本施策6 暮らしと産業が調和した活力あるまちづくり</b> 商店街活性化創業施設運営等応援補助 ほか
行財政運営	・スマホ市役所(スマートフォン用アプリ「LINE」の拡張機能)の導入 ・働き方改革推進事業 ほか

# 市外の親戚や友人の方にもご紹介ください あなたの想いを ふるさと納税で!

ふるさと納税は、「生まれ育ったまちに貢献したい」「自分の意志で応援する自治体を選びたい」という想いを寄附を通じて実現できる制度です。その一方で、市民の皆さんが市外の自治体へふるさと納税をした場合、本来、市に納入される予定の市民税が市外へ流出してしまうため、結果として市の税収が減少してしまいます。行政サービスへの影響を最小限に留めるため、全国から「東大和を応援したい」と想っていたような取組みを行っている市外にお住いの親戚や友人などに、広くご紹介ください。

◎指定寄附(旧日立航空機株式会社変電所保存のための寄附)  
戦争の惨禍を後世に伝える「旧日立航空機株式会社変電所」の保存等を目的とした寄附です。  
この寄附の返礼品は、「平和への熱い想い」とし、寄附者が希望する場合には、変電所に備える寄附者名簿に氏名や寄附金額等を記載します。また、「戦争体験映像記録DVD(ダイジェスト版)」や、市の平和に関する取組み等を記した冊子を送付しています。

◎一般寄附(変電所の保存目的以外の寄附)  
子育て、教育、福祉等か

市では、令和6~8年度を計画期間とする新たな実施計画を策定しました。実施計画は、第五次基本計画に定めた施策の実現と新たな行政需要への的確な対応を図るため、優先度の高い事業や継続実施が求められる事業のうち、主要なものに「主要事業」として定め、今後の予算編成の指針とするものです。

実施計画の詳細は、市のホームページをご覧ください。  
また、企画政策課(市役所4階)等で、販売・閲覧・貸出を行っています。

▽問合せ 企画政策課・内線1423まで。

市民以外で、1万円以上の寄附をした方に、希望に応じて市内の特産品等を返礼品として贈呈しています。※ふるさと納税の趣旨を踏まえ、市民の方には、返礼品の贈呈を行っていません。※具体的な返礼品は、インターネットサイト「ふるさとチョイス」「楽天ふるさと納税」の市のページをご覧ください。

▽問合せ  
「寄附の申込み等について」総務管財課・内線1341まで。  
「返礼品協力事業者の申込みについて」企画政策課・内線1421まで。  
「変電所について」郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

## 女性しごと応援 キャリアバン& 個別相談会 in東大和

再就職を希望する女性の方を支援するためのセミナー・相談会を実施します。面接官への好感度アップにつながるマネージャーやビジネスコミュニケーションを学びましょう。

また、当日は、キャリアコンサルタントによる、1人約30分程度の個別相談会(要予約)も実施します。※受講には、東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です(当日登録可)。

▽対象 女性の方  
▽日時 令和6年1月25日(木)午前10時~正午  
▽場所 東大和市民会館ハミングホール  
▽定員 40人(申込順)  
※保育(6か月~未就学児対象)を希望する方は、1月19日(金)正午までに、お申し込みください。  
▽申込み 12月4日(月)から  
女性しごと応援キャリアバン運営事務局 ☎03-6734-1346へ。

## 年末年始に 婚姻届等の提出を 予定している方へ

婚姻届等の戸籍届出は、夜間休日受付にも提出することができません。市役所の開庁時間中に提出が難しい場合は、夜間休日受付をご利用ください。

なお、内容に不備等があった場合、届出人の方に来庁していただくことがあります。

夜間休日受付を利用する場合は、可能であれば、市役所が開庁している時間帯に来庁し、事前に戸籍担当と記入内容の確認をお願いします。

また、年始からの数日間、窓口が大変混み合うことが予想されます。十分に時間に余裕を持ってお越しいただくか、年始を避けてご来庁ください。

▽問合せ 市民課・内線1011まで。

市中、窓口を除き休館します。

▽期間 令和6年3月1日(金)~6月30日(日)  
▽問合せ 生涯学習課・内線1552まで。

## 東大和市ロンドンの体育館 休館のお知らせ

市では、東大和市ロンドンみんなの体育館の空調及び照明設備等更新工事の実施を予定しています。

この工事に伴い、次の期



## 年末年始の片付けは計画的に

年末が近づき、大掃除を行う方も多いと思います。ごみの収集日程を確認し、一度に多量のごみを出さないよう、数回に分けて排出してください。 ▽問合せ 環境対策課・1241まで。

可燃ごみ	落ち葉・雑草等	他のごみが混入しないようにし、透明または半透明の袋に入れて排出してください(45ℓまでの袋・1回3袋まで)。
	枝木	長さ50cm未満にし、片手で容易に持てる量をひもで束ねてください(1本の枝の太さ10cm未満・1回3束まで)。 ※水分を含んでいると重くなるため、よく乾かしてから排出してください。
紙類・布類	市の収集では一度に多量の排出はできませんが、事前に連絡し、次の事業所に持ち込むことができます。 ・(有)富商(武蔵村山市伊奈平2-8-1) ☎042-560-5899	
	方法1	使用済み小型家電回収ボックスを利用 ボックスの投入口(25cm×10cm)に入る大きさの使用済み小型家電(事業で使用したものは除く)を回収します。個人情報などのデータは消去し、電池は必ず取り外してください。 (例) デジタルカメラ、電子辞書、USBメモリ、SDカード、ACアダプター等の付属品 ▷場所 市役所1階入口ホール、市民センター、公民館
小型家電	方法2	民間事業者による宅配便回収を利用 家庭で使わなくなったパソコンや携帯電話などの小型家電を宅配便で回収します。品目等詳細については事業者のホームページをご覧ください。 ▷費用 1,600円(税別・パソコン本体を含む場合は無料) ▷申込み リネットジャパンリサイクル(株) ☎0570-085-800に電話または同社ホームページから申込み

## 送付します 国民健康保険 医療費通知

国民健康保険(国保)制度と健康に対する理解を深めていただくため、年2回(12月・2月)、国保に加えている方(被保険者)がいる世帯の世帯主に医療費通知を送付します。今回の通知では、被保険者が、

令和4年11月~令和5年6月の間に医療機関で受診した際の医療費等をお知らせします。

自己負担額が軽減される方を除き、医療費のうち、3割(未就学児は2割、70歳以上の高齢者の方は2割)の高額療養費に該当する場合は自己負担限度額までの残りは国保税や国の負担金などでまかなわれます。適切な受診は、国保財政の健全化につながります。国保の運営にご理解ご協力をお願いします。

なお、通知の送付後、申請等の手続きを行う必要はありません。また、この通知は、医療費控除の申告手続きで使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

▽問合せ 保険年金課・内線1030まで。

# パブリックコメントを 実施します

市では、次のとおり、市内在住・在勤・在学の方等から意見を募集するため、パブリックコメントや説明会を実施します。

■高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画(案)、第3次東大和市障害者総合プラン(案)

高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画、第3次東大和市障害者総合プランを策定しています。

【パブリックコメント】

▽閲覧・提出期間 12月4日(月)～令和6年1月4日(木)

▽閲覧場所

①高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画(案)・地域包括ケア推進課(市役所2階)

②第3次東大和市障害者総合プラン(案)・障害福祉課(市役所1階)

※公民館・市民センター、総合福祉センターはくとふる、市のホームページでも閲覧できます。

まで。

■第七小学校・第九小学校統合新校建設基本構想(案)第七小学校と第九小学校の統合による新校の開設に向け、学校の規模や求められる機能・役割等を整理し、安全・安心で、地域に根差した学校づくりを進めるための基本的な考え方をまとめています。

【パブリックコメント】

▽閲覧・提出期間 12月6日(水)～令和6年1月5日(金)午後5時

▽問合せ 教育総務課・内線1520まで。

■都市マスタープラン全体構想(素案)

総合計画「輝きプラン」に即した都市マスタープランの改定に取り組みにあたり、市全体の将来都市像を示す全体構想(素案)を作成しました。

▽閲覧・提出期間 12月8日(金)～令和6年1月12日(金)

※都市づくり課(市役所2階)及び市のホームページで閲覧できます。

▽日時・場所

●12月15日(金)午後7時～第九小学校体育館

●12月16日(土)午前10時～第七小学校体育館

※各回とも内容は同じです。※駐車場はありません。車の来場はご遠慮ください。

▽定員 各回100人

▽申込み 12月12日(火)までに市のホームページで申込みまたは教育総務課まで電話

▽手話通訳 12月12日(火)までに市のホームページまたはファクス042-563-5933で申込み

※申込みの際は、申込者のファクス番号をご記入ください。

▽問合せ 教育総務課・内線1520まで。

■都市マスタープラン全体構想(素案)

▽申込み 12月12日(火)までに市のホームページで申込みまたは教育総務課まで電話

▽手話通訳 12月12日(火)までに市のホームページまたはファクス042-563-5933で申込み

※申込みの際は、申込者のファクス番号をご記入ください。

▽問合せ 教育総務課・内線1520まで。

■都市マスタープラン全体構想(素案)

▽問合せ 教育総務課・内線1520まで。

■都市マスタープラン全体構想(素案)

総合計画「輝きプラン」に即した都市マスタープランの改定に取り組みにあたり、市全体の将来都市像を示す全体構想(素案)を作成しました。

▽閲覧・提出期間 12月8日(金)～令和6年1月12日(金)

※都市づくり課(市役所2階)及び市のホームページで閲覧できます。

▽日時・場所

●12月15日(金)午後7時～第九小学校体育館

●12月16日(土)午前10時～第七小学校体育館

※各回とも内容は同じです。※駐車場はありません。車の来場はご遠慮ください。

▽定員 各回100人

▽申込み 12月12日(火)までに市のホームページで申込みまたは教育総務課まで電話

▽手話通訳 12月12日(火)までに市のホームページまたはファクス042-563-5933で申込み

※申込みの際は、申込者のファクス番号をご記入ください。

▽問合せ 教育総務課・内線1520まで。

■都市マスタープラン全体構想(素案)

## 多摩都市モノレール延伸(上北台～箱根ヶ崎)計画に関する都市計画案及び環境影響評価書案等の説明会



日時	場所
12月14日(木) 午後6時30分～8時30分(午後6時開場)	武蔵村山市民会館大ホール(武蔵村山市本町1-17-1)
12月15日(金) 午後6時30分～8時30分(午後6時開場)	瑞穂ビューパーク・スカイホール大ホール(西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2475)
12月17日(日) 午後2時～4時(午後1時30分開場)	武蔵村山市民会館大ホール(武蔵村山市本町1-17-1)
12月18日(月) 午後6時30分～8時30分(午後6時開場)	瑞穂ビューパーク・スカイホール大ホール(西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2475)
12月19日(火) 午後6時30分～8時30分(午後6時開場)	武蔵村山市民会館大ホール(武蔵村山市本町1-17-1)
12月20日(水) 午後6時30分～8時30分(午後6時開場)	東大和市中央公民館ホール(東大和市中央3-926)

※来場にあたっては公共交通機関の利用をお願いします。  
※6日間とも説明内容は同じです。多くの皆さんにご参加いただくために、複数回のご参加はご遠慮ください(当日説明に使用する資料は市のホームページまたは東京都のホームページに掲載します)。  
※申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。  
※託児保育サービスの利用を希望する場合は、12月8日(金)午後5時15分までに株式会社アミー ☎080-3082-5059へお申し込みください。

<問合せ>  
【都市計画(モノレール)、環境影響評価手続き、説明会に関すること】  
東京都都市整備局都市基盤部交通企画課 ☎03-5388-3284  
【都市計画(道路)に関すること】  
東京都都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎03-5388-3293  
【事業計画、環境影響評価の調査内容等に関すること】  
東京都建設局道路建設部計画課 ☎03-5320-5492  
多摩都市モノレール株式会社 ☎042-526-7800  
【まちづくりに関すること】  
東大和市まちづくり部都市づくり課・内線1254

市のホームページはこちらから



# 創業チャレンジ施設 「チェレステ」 出店者募集

チェレステ・ガーデンは、シェアスペースで自分の店を開くことができる創業チャレンジ施設です。出店してみたい方は、運営事業者までお問い合わせください。

▽場所 南街2-109-11

▽施設内容  
① THE KITCHEN (キッチン) : 飲食店営業許可や菓子製造業許可が取得可能な設備を備えた本格キッチン(製造のみの利用も可)  
② THE SALON (サロン) : ネイルやエステ、整体等が営業可能なシェアスペース  
③ THE SPACE (スペース) : ポップアップショップやギャラリー、ワークショップ

▽利用期間  
① 1年単位での契約  
② ③ 半年単位での契約

▽応募期限  
① 令和6年1月3日(水)まで  
② ③ 随時

▽利用の開始時期  
① ③ 令和6年4月  
② 随時

※出店にあたり、書類選考

▽問合せ (株)シーズブレイス(運営事業者) ☎042-512-9958または産業振興課・内線1076まで。

▽問合せ 都市づくり課・内線1259まで。

▽問合せ 都市づくり課・内線1259まで。

▽問合せ 都市づくり課・内線1259まで。

▽問合せ 都市づくり課・内線1259まで。

▽問合せ 都市づくり課・内線1259まで。

## 運転免許証の自主返納

ご検討ください

運転に自信がなくなった方や、家族等から「運転が心配」と言われた方は、運転免許証の自主返納をご検討ください。

運転免許証を自主返納した方は、運転経歴証明書を受領することができます。

運転経歴証明書を提示することで、高齢者運転免許自主返納サポート協議会の加盟店等で特典を受けることができます。

また、平成24年4月1日以降に交付された運転経歴証明書は、交付後6か月を

超えても運転免許証と同様に本人確認書類として利用できます。

▽問合せ 東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

◎運転免許証を自主返納した65歳以上の方にちよこバス回数乗車券を差し上げます

返納した日及び申請時に市内に住民票がある方で、運転免許証を返納した時点で、おいて65歳以上の方

※申請は、運転免許証を自主返納した日から6か月以内に限りです。

※1人につき1回限り。

▽申請方法 「申請による運転免許の取消通知書」及び「生年月日が確認できる書類等」を道路交通課(市役所2階)に持参

▽問合せ 道路交通課・内線1213まで。

▽表彰対象 市内在住・在勤・在学の18歳以下の方

▽推薦期限 令和6年1月9日(火)

▽問合せ 青少年課・内線1742まで。



## 善行青少年の 推薦を お願いします

青少年問題協議会では、広く市民の模範となる行為をした青少年を、「善行青少年」として毎年表彰しています。皆さんの周りに該当する青少年がいましたら、各青少年団体等の代表者を通してご推薦ください。詳細は、お問い合わせください。

▽表彰対象 市内在住・在勤・在学の18歳以下の方

▽推薦期限 令和6年1月9日(火)

▽問合せ 青少年課・内線1742まで。

▽問合せ 青少年課・内線1742まで。

### 学童保育所・ランドセル来館利用申請の受付

令和6年4月から学童保育所またはランドセル来館の利用を希望する方の申請を受け付けます。

ンター及び市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)で入手できる「学童保育所・ランドセル来館申請案内」をご覧ください。



類を青少年課まで郵送 ※郵送による申請ができない場合、利用を希望する各学童保育所・各児童館または、青少年課の窓口で申請できます(夜間・土曜窓口での受付不可)。

学童保育所またはランドセル来館のいずれかを選んで申請してください。詳細は、青少年課(市役所5階)、児童館、市民センター



### ご参加ください 市立狭山保育園 イベント情報

市立狭山保育園では、次のとおり、イベントを実施します。

- ▽場所 市立狭山保育園
- ▽申込み 各イベントの申込期限までに市立狭山保育園 ☎042-564-2296へ電話または来園

#### クリスマス会

狭山保育園のホールで、クリスマス会を開催します。クリスマスらしい歌や出し物を園児と一緒に楽しませませんか。

- ▽対象 未就学児
- ▽日時 12月20日(水)午前10時～11時
- ▽持ち物 飲み物・着替え
- ▽申込期限 12月19日(火)
- 0～2歳児のあそび広場 おもちゃやタオルブラン

#### コなどの遊びや園児との交流が出来ます。

また、お子さんの誕生日には、手型や足型を取り、カードにしてプレゼントしています。

- ▽対象 0～2歳児
- ▽日時 12月26日(火)午前10時～11時頃
- ▽持ち物 飲み物・着替え
- ▽申込期限 12月25日(月)

### 市認定 ヘルパー研修

市内で活躍してみませんか 要支援1・2等の方を対象に、生活援助のみを提供する訪問サービス(緩和型サービス)の従事者(市認定ヘルパー)となるための「市認定ヘルパー研修」を実施します。

市認定ヘルパーは、身体介護は行わず、生活援助に限定された仕事のため、介護の経験がない方でも、一般的な家事の技術があれば、

十分に対応が可能です。 ※仕事をするには、緩和型サービス事業所に所属する必要があるため、研修内で市内の緩和型サービス事業所の案内を予定しています。

- ▽対象 緩和型サービスへの従事を希望する方で、全日程に参加できる方
- ▽日時 令和6年1月10日(水)～12日(金)午前9時30分～午後2時20分
- ▽場所 市役所会議棟第2会議室
- ▽定員 10人程度(申込順)
- ▽内容 1日目・オリエンテーション

### 保育園のおしごと説明・相談会

市内すべての私立認可保育園の人事担当者と直接、お話ができます。また、求人がある保育園では、その場で面接もできます。

### 子ども家庭支援センター 0歳児・1歳児親子集まれ!

同じ年齢のお子さん同士集まって、ふれあい遊びや友だちづくりをしませんか。親子で一緒に体を動かす遊びや、保護者同士で情報交換やお話ができます。

- 0歳児親子集まれ!
- ▽対象・日時 市内在住で、次のいずれかに該当する方
- 参加当日に生後1～7か月のお子さんと保護者
- 12月13日(水)午後2時～3時
- 参加当日に生後8～11か月のお子さんと保護者
- 12月15日(金)午前10時～11時
- ▽定員 各回10組(申込順)

### 1歳児親子集まれ!

同じ年齢のお子さん同士集まって、ふれあい遊びや友だちづくりをしませんか。親子で一緒に体を動かす遊びや、保護者同士で情報交換やお話ができます。

- 1歳児親子集まれ!
- ▽対象 市内在住で、参加当日に1歳のお子さんと保護者
- ▽日時 12月19日(火)午前10時～11時
- ▽定員 7組(申込順)
- 共通事項
- ▽場所 子ども家庭支援センター
- ▽イベント中は、参加者以外は、かかるとひろばを利用できません。
- ▽申込み 12月6日(水)午後1時から子ども家庭支援センター ☎042-565-3651 まで電話または来所

### 12月3日～9日は 障害者週間

障害のある人もない人も、皆、同じ社会の中で暮らしています。お互いの人格と個性を尊重し支えあい、地

### 12月は ヘルプカード普及促進強化月間

ヘルプカードとは、障害のある方などの手助けを必要とする方が、普段から身に付けておき、緊急時や災害時等に周囲の人の配慮や手助けをお願いしやすくなるためのカードです。

市では、市内在住・在勤・在学で障害(障害者手帳の有無は問いません。難病、発達障害、高次脳機能障害、認知症等で生活に支障があると認められる方を含む)があり、希望する方にカードを配布しています。

▽配布場所 障害福祉課(市役所1階)、地域包括ケア推進課(市役所2階)、総合福祉センターはくとふる、高齢者ほっと支援センター、

域で安心して暮らすことができる共生社会の形成が望まれます。 「障害者週間」は、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加すること

を促進するため設けられたものです。 市では、障害者週間に合わせて、市役所1階入口ホールにおいてパネル展示を実施します。

ヘルプカードをお持ちの方への支援をお願いします。 障害のある方の中には、助けてほしくてもうまく伝えられない方、困っている事自体を理解しづらい方もいます。 障害のある方が困っている、ヘルプカードを持っている時は、周囲にいる方が、記載内容に沿った支援をお願いします。

ヘルプカード普及講習会 ヘルプカードの趣旨を理解し、障害者支援に協力していただける事業所等を対象に、出前方式のミニ講習会を実施しています。

講習会の開催を希望する事業所等の方は、お問い合わせください。

二講座(午後3時から)「いつまでも元気であるために 今日から始める物忘れ・骨折予防」伸ばそう健康寿命!」を行います。

※申込不要・出入自由。 ①12月9日(土)：SONPOケアラヴィーレ東大和(仲原4-7-1)

②12月21日(木)：上北台市民センター ③12月25日(月)：清原市民センター

▽時間 午後2時～4時

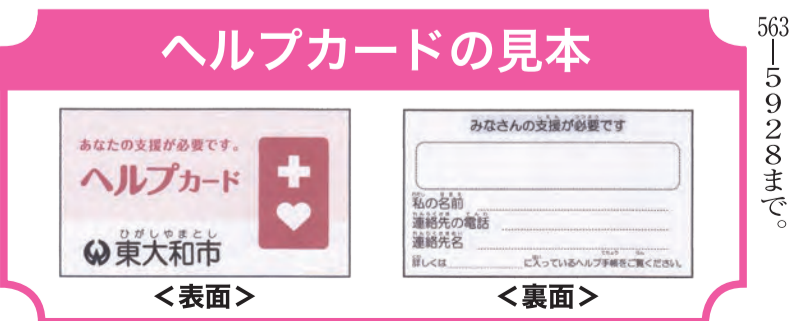
▽相談員 認知症看護認定看護師(①のみ)、認知症地域支援推進員

▽問合せ 地域包括ケア推進課・内線1179まで。

▽問合せ 障害福祉課・内線1123、ファクス042-563-5928まで。

講習会終了後に、「ヘルプカード協力事業所」のステッカーを配布します。

▽問合せ 障害福祉課・内線1123、ファクス042-563-5928まで。



### 図書館からのお知らせ(12月)

#### おはなし会

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

◎中央図書館 ☎042-564-2454

対象	開催日	時間	内容
4歳～小学1年生	1日(金)・16日(土)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
小学2年生以上	9日(土)・16日(土)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
大人	2日(土)	午後3時30分～4時	おはなし
1歳前後乳児親子	13日(水)	午前10時30分～11時	絵本(赤ちゃんおはなし会)

※16日(土)は「クリスマスおはなし会」4歳～小学1年生：午後2時から、小学2年生以上：午後3時30分から

◎桜が丘図書館 ☎042-567-2231

対象	開催日	時間	内容
3歳以下及び保護者 [定員12組(先着順)]	8日(金)	午前10時30分～11時	わらべうたと絵本
3歳以上	16日(土)	午前10時30分～11時	スタッフによるおはなし
4歳以上	6日(水)・20日(水)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本

※20日(水)は「クリスマスおはなし会」4歳以上：午後3時30分から

◎清原図書館 ☎042-564-2944

対象	開催日	時間	内容
3歳以下及び保護者 [定員10組(先着順)]	14日(木)	午前10時30分～11時	わらべうたと絵本
4歳以上	13日(水)・27日(水)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
大人	23日(土)	午後3時～3時30分	スタッフによるおはなし

※13日(水)は「クリスマスおはなし会」4歳以上：午後3時30分から

## ニッ池作業イベントにご参加ください ●スイレンを掘ろう！ ●ニッ池を掘ろう！

市では、豊かな自然環境を守るため、生態系の保全・回復に努めています。現在、ニッ池の水を抜き、環境改善を図るかいほりを2月下旬頃まで実施しています。

かいほり期間中は、環境整備に係る作業のイベントを開催します。※イベント内容などの詳細



は、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

▽対象 どなたでも(小学4年生以上推奨)

▽期日  
①スイレンを掘ろう！…12月9日(土)、12月17日(日)  
②ニッ池を掘ろう！…令和



▲「スイレンを掘ろう！」のイメージ

6年1月7日(日)、1月21日(日)、2月3日(土)

▽時間 各回午前9時30分～11時30分

▽場所 ニッ池公園内

▽定員 各回20人程度(先着順)

▽問合せ 環境対策課・内線1248まで。

## 第10回「うまかんべえ」祭 「企業/団体PRブース」 出店者を募集

令和6年4月20日(土)・21日(日)に、都立東大和南公園で開催を予定している「うまかんべえ」祭のPRブース出店者を募集します。

出店資格等は、産業振興課(市役所3階)及び市のホームページに掲載の、うまかんべえ」祭協賛金要項でご確認ください。

▽募集期間 令和6年3月31日(日)まで

▽出店 会場内にPRブースとしてテント(1ブース・2・7m×3・6m)

を留意します。なお、物品等の販売はできません。

▽申込み 「第10回うまかんべえ」祭協賛金(協賛出店)申込書」を産業振興課まで持参

※併せて、協賛金の入金が必要で

▽問合せ 産業振興課・内線1074まで。

## ひがしやまと私の健康プロジェクト みんな健康! ヘルスアップ BINGO

健康習慣を身に付けるため、自分だけのビンゴカードを作って、楽しく健康になるためのチャレンジをしてみませんか。

▽対象 市内在住の方

▽期間 令和6年1月31日(水)まで

▽参加方法  
①栄養や運動など各テーマに対する目標を決めてチャレンジしましょう。どのような目標にするかは個人で自由に決められます。

②期間中7日間分達成できれば、1マスクリアとなります。自分のペースで取り組んでビンゴ達成を目指しましょう。

③1列以上のビンゴで、郵送または専用の申込フォームから豪華賞品の抽選に応募できます。



※参加方法等の詳細は、ビンゴシート(市立保健センターまたは市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)でご覧ください。

▽問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

## ご参加ください みんなで交流☆ バドミントン

バドミントンを通して、障害のある方と親睦を深めませんか。この事業は、東京都多摩障害者スポーツセンターと共同で実施します。

▽日時 令和6年1月27日(土)午前9時30分～午後4時

▽場所 東大和市ロンドみんなの体育館

▽定員 48人(定員を超えた場合、抽選)

▽持ち物 運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物、靴を入れる袋

▽申込み 1月6日(土)までに東京都多摩障害者スポーツセンター ☎042-573-3811へ。

▽問合せ 生涯学習課・内線1553まで。

## 多摩・島しょ広域連携活動事業 子ども雪国 体験事業

スキーや雪遊びなどをはじめ、雪国ならではの経験を通じ、この冬一番の思い出づくりをしませんか。

▽対象 東大和市・昭島市・瑞穂町・武蔵村山市在住の小学4～6年生

※保護者の参加不可。

▽期間 令和6年2月23日(祝日)～25日(日)(2泊3日)

▽場所 長野県栄村

▽定員 60人

※応募者多数の場合は、抽選となります。抽選結果は12月18日(月)頃にメールにてお知らせします。

▽費用 1万6000円(スキーウェアをレンタル)

する場合は、3000円の追加料金がかかります。

▽申込み 12月12日(火)までに、専用ホームページ(下の二次元コードからアクセス可)から申込み

▽問合せ 京王観光株八王子支店「子ども雪国体験事業」事務局 ☎042-631-4721へ。



## 調べる学習講座 図書館なぞ解きイベント 「ひゃっか王からの挑戦状」

館内に掲示してあるヒントを見ながら『総合百科事典ポラディア』を使ってなぞ解きをするイベントで

す。などが全て解けた参加者には、「賢人からの特別のグッズ」をプレゼントします。

▽対象 小学3年生以上(小学校低学年以下は要相談)

▽期間 12月27日(水)まで

▽場所 桜が丘図書館

▽定員 40人(先着順)

※期間内に桜が丘図書館のカウンターに申し出てください。

▽問合せ 桜が丘図書館 ☎042-567-2231まで。



## 郷土博物館プラネタリウムのお知らせ プラネタリウム冬番組

どの番組も前半に星座解説があります。メガスターの星空をお楽しみください。投影時間は45分程度。投影途中での入退場はできません。

- ▷投影期間 12月9日(土)～令和6年3月10日(日)(休館日は除く)
- ▷場所 郷土博物館プラネタリウム
- ▷観覧料 大人300円、小・中学生100円、未就学児は無料。
- ▷定員 各回100人(先着順)
- ▷問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

プラネタリウム 番組据え付け作業のため、12月5日(火)～8日(金)のお休み プラネタリウム投影はお休みします。

### 一般番組 「宇宙の話をしよう」

宇宙へのあふれるほどの夢を持つ女の子と、技術者のパパとの会話でロケット開発や宇宙の不思議について紹介します。NASA技術者原作の児童書のお話で、原作者からのメッセージも紹介します。

●投影日時 開館日の午後3時から

### 特別番組 「キトラ古墳壁画 天文図と中国星座の世界」

奈良県明日香村のキトラ古墳の天井には天文図が描かれています。日本天文遺産に認定されているこの天文図がドームいっぱいに映し出されます。

●投影日時 土・日曜日、祝日午後1時から

### こども番組 「おたすけじぞう」

多助じいさんと孫娘が耕す畑からお地藏さまがでてきました。すばるにまつわる言い伝えとともに紹介する昔話です。

●投影日時 土・日曜日、祝日午前11時から



# +

## 予防

### ■スマイルクラス(歯みがき教室)

市内在住の4・5歳児と保護者/12月28日(木)午後1時30分〜3時/場所 市立保健センター/8組程度(申込順)/歯科医師・歯科衛生士講話、歯科健診(幼児のみ)、歯磨き練習(希望者のみ歯垢染色、保護者も可)/母子健康手帳、歯ブラシ、コップ/歯垢染色の希望者は汚れてもよい服装で参加/参加者に歯ブラシと乳歯ケースをプレゼント/市立保健センター ☎042-565-5211まで。

# +

## 保健

### ■乳幼児の身長・体重計測

偶数月生まれの乳幼児/12月7日(木)午前9時30分〜11時/場所 市立保健センター/バスタオル/当日直接会場にお越しください。



### ■子育て相談さくらんぼの会

双子や三つ子とその家族(妊婦の方や保護者の方のみ)参加も歓迎/12月14日(木)午前9時30分〜11時/場所 市立保健センター/6組(申込順)/子育てについての情報交換、クリスマス制作(作品の持ち帰り可)/母子健康手帳

### ■簡単に作れる離乳食講習会(7〜11か月・保育付)

生後7〜11か月の乳児の保護者/12月21日(木)午前10時〜正午/場所 市立保健センター/10人(申込順)/保育定員 8人(申込順)/電子申請受付可/離乳食の進め方の話、調理実習、試食、個別相談/母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル

### ▽申込み 市立保健センター

☎042-565-5211まで。  
■日曜日と祝日の急患診療  
科目 内科、小児科/受付時間 午前10時〜11時45分、午後1時〜3時45分/場所 休日急患診療所(立野1-16-1) ☎042-564-8181/受診前に電話をしてください/持ち物 保険証、乳幼児医療証等(お持ちの方)/マイナンバーカードでの保険証は利用できません(保険証の持参がない場合は10割負担)

### ■平日準夜帯の小児初期救急診療

診療日 火・水・金曜日(祝日は除く)/受付時間 午後7時〜9時30分/場所 東大和病院/受診前に電話をしてください/詳細は、東大和病院のホームページ

### ■子育て相談さくらんぼの会

双子や三つ子とその家族(妊婦の方や保護者の方のみ)参加も歓迎/12月14日(木)午前9時30分〜11時/場所 市立保健センター/6組(申込順)/子育てについての情報交換、クリスマス制作(作品の持ち帰り可)/母子健康手帳

### ■簡単に作れる離乳食講習会(7〜11か月・保育付)

生後7〜11か月の乳児の保護者/12月21日(木)午前10時〜正午/場所 市立保健センター/10人(申込順)/保育定員 8人(申込順)/電子申請受付可/離乳食の進め方の話、調理実習、試食、個別相談/母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル

### ▽申込み 市立保健センター

☎042-565-5211まで。  
■日曜日と祝日の急患診療  
科目 内科、小児科/受付時間 午前10時〜11時45分、午後1時〜3時45分/場所 休日急患診療所(立野1-16-1) ☎042-564-8181/受診前に電話をしてください/持ち物 保険証、乳幼児医療証等(お持ちの方)/マイナンバーカードでの保険証は利用できません(保険証の持参がない場合は10割負担)

### ■平日準夜帯の小児初期救急診療

診療日 火・水・金曜日(祝日は除く)/受付時間 午後7時〜9時30分/場所 東大和病院/受診前に電話をしてください/詳細は、東大和病院のホームページ

# +

## 検診・健診

### ■幼児歯科健康診査

市内在住の1歳6か月児健康診査/就学前の幼児/12月4日(月)午前9時30分〜11時、11日(月)午後1時30分〜3時/場所 市立保健センター/各30人程度(申込順)/歯ブラシ、コップ、予約カード(初めての方は母子健康手帳)/市立保健センター ☎042-565-5211まで。

### ■環境保全審議会

12月19日(火)午後2時/場所 市役所会議棟第1会議室/傍聴人の定員 5人/議題 東大和の環境(令和4年度版)ほか/環境対策課・内線1249まで。

### ■介護保険運営協議会

12月19日(火)午後7時/場所 市役所会議棟第6・7会議室/傍聴人の定員 5人/手話通訳 12月11日(月)までに申込み/介護保険課・内線1136、ファクス042-563-5930まで。

### ■公民館保育付講座

公民館で活動している保育付き自主グループの活動内容及び保育室を体験できる講座を行います/サークル名 水まま/①12月13日(水)・アロマでハンドクリーム ②令和6年1月24日(水)・ガトーショコラ ③2月28日(水)・癒しやしよ/各日午前10時〜正午/場所 中央公民館/保育定員 各4人(10か月〜未就学児)/各回500円(保育室利用の方は、別途おやつ代50円)/申込期限 ①12月8日(金) ②令和6年1月19日(金) ③2月22日(木)、各回午後5時まで/中央公民館 ☎042-564-2451まで。

### ■南街公民館/先取り!子育て情報

期日・内容・講師 別表のとおり/午前10時〜正午(最終日は午前9時〜午後1時)/場所 南街公民館、しいのみハウス(三鷹市)/25人(申込者多数の場合、保育室利用者優先のうえ抽選)/保育定員 12人(令和5年9月23日以前生まれの首がすわっている乳幼児(0歳児は3人まで)申込者多数の場合、初めての方を優先のうえ抽選)/南街公民館(保育のみ令和6年1月13日(土)まで) ☎042-564-2771まで。

### ■広域連携事業ひきこもり当事者女子会in豊島区

ひきこもり等の生きづらさを抱える女性自認の方/12月15日(金)午後2時〜4時30分(午後1時40分開場)/第1部・ひきこもり経験者による体験談、第2部・当事者・経験者のみのグループトーク/80人(先着順)

### ■同時開催「つながる待合室」

ひきこもり状態の家族がいる方、支援者等/12月15日(金)午後3時〜4時30分(午後2時45分開場)/交流会/30人(先着順)

### ■農地を転用した方へ

農地を転用した土地の下水道事業受益者負担金 受益者負担金は、賦課区域内の全ての土地に賦課されますが、徴収が猶予されている土地(主に農地)があります。徴収が猶予されている土地(主に農地)があります。徴収が猶予されている土地(主に農地)があります。

### ■観光ガイド付きまち歩きツアー「空堀川を歩く」

観光ボランティアのガイドを聞きながら歩くツアーを開催します。東大和市を流れる空堀川を歩きながら、観光ボランティアが歴史や地形などを中心におすすすめポイントを案内します/12月16日(土)午前10時〜正午(雨天中止)/集合・解散場所 市役所北側入口/コース 市役所北側入口〜東芝中橋〜高木橋〜上砂一〜橋〜市役所北側玄関(約4km)/20人(申込順)/12月12日(火)までに、産業振興課・内線1075まで。

### ■学校給食用物資納入事業者指定申請の受付

令和6・7年度に発注する学校給食用物資納入事業者の指定申請を受け付けます。学校給食用物資の入札等には、この指定を受けた事業者のみが参加できます。希望する事業者は、必ず申請してください/納入物資 肉、魚、野菜、乾物等の学校給食に必要な食材/納入先 東大和市学校給食センター/申請書類は、学校給食センター及び市のホームページで入手可/申請受付 12月22日(金)までの午前8時30分〜午後4時30分(土・日曜日は除く)に学校給食センターへ/学校給食センター ☎042-564-1282まで。

### ■東大和市民会館(ハミングホール)開館予定の変更

令和6年度に予定していた空調機器更新等工事計画が変更になったため、休館予定となっていた次の期間を開館します/令和6年7月30日(火)〜9月13日(金)/予約受付開始日等については市民会館 ☎042-590-4411、その他については生涯学習課・内線1554まで。

### ■社会福祉協議会(フードバンク事業(フードパントリー))

寄附された食品や日用品を次のとおり、必要な方へ配布します。①18歳未満の子のいる子育て世帯 ②一人暮らしの学生 ③障害者手帳をお持ちの方 ④その他生活に困りて食品を必要とする方/①12月20日(水)・向原市民センター ②12月21日(木)・上北台市民センター ③12月22日(金)・23日(土)・社会福祉協議会/午前9時〜正午、午後1時〜5時(22日(金)は午後7時まで)/全日程を通じて1世帯1セットの配布/生活保護受給者は対象外/申込み同会のホームページ、電話または来所



### ■歳末たすけあい運動にご協力ください

皆さんからお預かりした募金は、サロン活動やごども食堂、福祉団体への助成金など、幅広く市民の福祉向上のために使わせていただきます。令和4年度は、140万3988円の募金をいただきました。引き続き皆さんのご理解とご協力をよろしく願います。

### ▽問合せ 社会福祉協議会

☎042-564-0012へ。

# おいてよ! じどうかん

- ☆ならはし児童館 ☎042-562-3600☆
  - ちびっこ広場 (遊具で遊ぼう) / 乳幼児 / 12月5日午前10時30分~11時30分
  - ひよびよコケコ (ちびっこクリスマス会) / 乳幼児 / 12月12日午前10時30分~11時30分 / 30人
  - わくわくクリスマス / 小学生 / 12月13日午後2時30分~4時 / 80人
- ☆かみきだい児童館 ☎042-567-2884☆
  - チャレンジ大会 (射的ストラックアウト) / 小学生以上 / 12月8日午後2時30分~4時
  - ちびっこワールド (ちびっこクリスマス会) / 乳幼児 / 12月19日①午前10時30分~10時50分②午前10時50分~11時10分③午前11時10分~11時30分 / 各10人 / 4日午前10時から申込受付
  - クリスマス会 / 小学生以上 / 12月19日①午後3時10分~3時40分②午後3時50分~4時20分 / 各20人 / 4日午後3時から申込受付
  - びよママ / 令和4年4月2日以降生まれの乳幼児 / 12月20日午前10時30分~11時15分
- ☆むこうはら児童館 ☎042-563-1858☆
  - 工作教室 (ハンドベルを作ろう) / 小学生 / 12月7日午後3時~4時30分 / 20人
  - スプーンおばさんのおもちゃ箱 (絵本の読み聞かせ) / 小学生 / 12月12日午後3時~3時30分 / 30人
  - ちびっこあつまれメリークリスマス / 乳幼児 / 12月13日午前10時30分~11時30分 / 20人
  - クリスマス会 (トナカイのパーティーに参加しよう) / 小学生 / 12月19日午後3時~4時30分 / 80人
- ☆なんがい児童館 ☎042-567-2441☆
  - ちびっこクリスマス / 乳幼児 / 12月20日午前10時45分~11時30分 / 25人
  - クリスマス会 / 小学生 / 12月22日①午後2時~3時②午後3時15分~4時15分 / 各40人
- ☆きよはら児童館 ☎042-565-6021☆
  - こぐまちゃんこうえん (大型遊具等で自由に遊ぶ) / 乳幼児 / 12月5日午前10時30分~11時30分
  - えほんのもり (絵本の読み聞かせ) / 小学生 / 12月12日午後3時~3時30分
  - きよじどホワイト☆クリスマス / 小学生以上 / 12月15日午後3時~4時30分
  - ちびっこホワイト☆クリスマス / 乳幼児 / 12月16日午前10時30分~11時30分 / 15人
- ☆さくらがおか児童館 ☎042-567-2237☆
  - わんぱくひろば (エアポリンであそぼう) / 1~5歳の幼児 / 12月8日午前10時30分~11時30分 / 15人 / 当日受付
  - クリスマス会 / 小学生 / 12月13日①午後3時~3時40分②午後3時50分~4時30分 / 各25人 / 電話では1日午後1時から申込受付
  - ちびっこクリスマス会 / 乳幼児 / 12月14日①午前10時15分~10時55分②午前11時~11時40分 / 各25人 / 電話では1日午後1時から申込受付

※定員制の行事は3日前までに申込みを(申込順。定員になり次第締め切り)。受付時間は月~土曜日の午前10時~午後6時(祝日は除く)。  
 ※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。



忘れていませんか? 市税等の納付

■Business「創業準備コース」  
 創業を目指している方や創業間もない法人等を対象に、アドバイザーによる事業計画作成や販路開拓・デザイン等の様々な支援サービスを最大2年間提供します(法人は設立後2年以内・6か月ごとに更新可) / 令和6年1月1日利用開始 / 場所 中小企業大学校東京校内 / Business ☎042-565-1195へ。  
 ■商工会「東大和市内一斉お楽しみ5店ラリー」  
 市内の参加店で、300円以上のお買物1回につき1つスタンプを押印、参加店5店のスタンプを集め、抽選で総額80万円分の「お買物券」が当たる「東大和市内一斉お楽しみ5店ラリー」を12月8日(金)~31日(日)に実施します。5店押印済みの応募用紙を5店舗目のお店で渡してください。令和6年1月に商工会で抽選を行います、当選者に引換券を郵送します。応募したお店で「お買物券(利用期間:令和6

※凡例 会場所、講師、費用(記載なしは無料)、収入会金、月会費、年会費、謝持物、問合せ、届申込み  
 ※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

## 市民情報

■ひだまりサロン「脳活性化教室」(いきいきひだまり東大和) / 認知症予防に  
 関心のある方 / 12月7日(木)・21日(木)午後1時30分~3時30分 / 豊中央公民館 / 軽い運動や楽しいゲームと茶話会の継続 / 豊大西知恵子 / 豊500円 / 豊東大和元気ゆうゆうポイント手帳 / 豊大西 ☎090-8519-4370へ。  
 ■リス・輪かざりづくり(環境学習リーダー連絡会) / 成人 / 12月8日(金)午前10時~正午 / 豊中央公民館 / ツルや松ぼっくり、木の実などの自然素材を使ったリースやわらの輪かざりづくり / 豊300円 / 10人(申込順) / 豊はさみ、筆記用具、持ち帰り用袋 / 豊田口 ☎042-561-8214へ。  
 ■学習会「共生社会実現のために」(東大和武蔵村山社会福祉士会) / テーマに  
 関心のある方 / 12月9日(土)午後2時~4時30分 / 豊中央公民館 / 30人(申込順) / 講話と意見交換会 / 豊東大和市職員ほか / 豊12月7日までに田村 ☎090-4843-2677へ。

■心身障害者・精神障害者の共同作業所作品展(共同作業所連絡会) / 12月11日(月)~22日(金)午前9時30分~午後4時30分 / 豊市役所1階市民ロビー / 革工芸品、手工芸品、陶芸品、菓子等の展示・販売 / 豊食工房 ☎042-567-1441へ。  
 ■看護師の復職支援研修(大和会) / 休職中(無職)の看護師 / 12月12日(火)午前9時~11時30分 / 豊東大和病院 / 4人(申込順) / 最近の医療の環境・採血・注射の実技指導 / 豊橋本光江 / 動きやすい服装 / 豊12月5日までに大和会人材開発課 jinzai@yamatokai.jpへ。  
 ■「シニアの栄養」と「出前寄席」(介護予防リーダー会) / 市民 / 12月13日(水)午前10時30分~正午 / 豊中央公民館ホール / 150人 / ①シニアの栄養についての講演 ②消費者問題に役立つ情報(落語) / 豊1塚田菜衣(管理栄養士) ②三遊亭吉馬(落語家) / 豊飲み物 ☎042-561-1532へ。

■「共生社会」ってなあに? (東大和障害福祉ネットワーク) / 市民 / 12月15日(金)午後1時30分~3時40分 / 豊中小企業大学校東京校 / 150人(申込順) / いろいろな垣根を越えてみんなで考えよう / 豊藤井克徳(日本障害者協議会代表) / 豊12月8日までに自立生活センター 東大和 ☎042-567-2622へ。  
 ■介護者の集い(介護者の集い東大和) / 介護中・介護経験者の方、関心のある方 / 12月21日(木)午後1時30分~3時30分 / 豊仲原集会所 / 介護や認知症などに関する情報交換・経験談 / 豊100円 / 豊飲み物 / 豊田村 ☎090-5308-6638へ。  
 ■オレンジカフェひがしやまと(認知症カフェ) (オレンジリングの会) / 認知症が気になる方、介護者、地域住民、専門職の方ほか / 12月24日(日)午前10時~11時45分 / 豊上北台公民館 / 懇談、体操、ミニ講座等 / 豊100円 / 豊栗原 ☎080-5006-2504へ。

■立川都市計画区域区分の縦覧  
 対象となる都市計画の案(ひまわりクラブ) / シニア / 毎週金曜日午前9時~正午 / 豊桜が丘市民センター / 豊3千円 / 豊安田 ☎042-565-7191へ。  
 ■立川都市計画区域区分の縦覧期間 12月15日(金)まで / 縦覧場所 都市づくり課(市役所2階)、東京都都市整備局都市計画課 / 意見書の提出 都市計画の案の区域内または利害関係がある方は、意見書の提出ができます。12月15日(金)(消印有効)までに住所・氏名・電話番号・意見を提出する都市計画の案の名称を記入し、東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)へ持参または郵送 / 豊東京都都市整備局都市計画課 ☎03-5388-3225へ。

## 今月の「手話通訳者がいる日」

市役所本庁舎等に来庁した方の行政手続等の手話通訳を行います。  
 ▷日にち 1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)  
 ▷時間 午前9時~午後5時  
 ▷場所 福祉相談室2(市役所1階 生活福祉課の隣)  
 ▷問合せ 障害福祉課・内線1124 / ファクス042-563-5928まで。

関心のある方 / 12月7日(木)・21日(木)午後1時30分~3時30分 / 豊中央公民館 / 軽い運動や楽しいゲームと茶話会の継続 / 豊大西知恵子 / 豊500円 / 豊東大和元気ゆうゆうポイント手帳 / 豊大西 ☎090-8519-4370へ。  
 ■リス・輪かざりづくり(環境学習リーダー連絡会) / 成人 / 12月8日(金)午前10時~正午 / 豊中央公民館 / ツルや松ぼっくり、木の実などの自然素材を使ったリースやわらの輪かざりづくり / 豊300円 / 10人(申込順) / 豊はさみ、筆記用具、持ち帰り用袋 / 豊田口 ☎042-561-8214へ。  
 ■学習会「共生社会実現のために」(東大和武蔵村山社会福祉士会) / テーマに  
 関心のある方 / 12月9日(土)午後2時~4時30分 / 豊中央公民館 / 30人(申込順) / 講話と意見交換会 / 豊東大和市職員ほか / 豊12月7日までに田村 ☎090-4843-2677へ。

■心身障害者・精神障害者の共同作業所作品展(共同作業所連絡会) / 12月11日(月)~22日(金)午前9時30分~午後4時30分 / 豊市役所1階市民ロビー / 革工芸品、手工芸品、陶芸品、菓子等の展示・販売 / 豊食工房 ☎042-567-1441へ。  
 ■看護師の復職支援研修(大和会) / 休職中(無職)の看護師 / 12月12日(火)午前9時~11時30分 / 豊東大和病院 / 4人(申込順) / 最近の医療の環境・採血・注射の実技指導 / 豊橋本光江 / 動きやすい服装 / 豊12月5日までに大和会人材開発課 jinzai@yamatokai.jpへ。  
 ■「シニアの栄養」と「出前寄席」(介護予防リーダー会) / 市民 / 12月13日(水)午前10時30分~正午 / 豊中央公民館ホール / 150人 / ①シニアの栄養についての講演 ②消費者問題に役立つ情報(落語) / 豊1塚田菜衣(管理栄養士) ②三遊亭吉馬(落語家) / 豊飲み物 ☎042-561-1532へ。

■「共生社会」ってなあに? (東大和障害福祉ネットワーク) / 市民 / 12月15日(金)午後1時30分~3時40分 / 豊中小企業大学校東京校 / 150人(申込順) / いろいろな垣根を越えてみんなで考えよう / 豊藤井克徳(日本障害者協議会代表) / 豊12月8日までに自立生活センター 東大和 ☎042-567-2622へ。  
 ■介護者の集い(介護者の集い東大和) / 介護中・介護経験者の方、関心のある方 / 12月21日(木)午後1時30分~3時30分 / 豊仲原集会所 / 介護や認知症などに関する情報交換・経験談 / 豊100円 / 豊飲み物 / 豊田村 ☎090-5308-6638へ。  
 ■オレンジカフェひがしやまと(認知症カフェ) (オレンジリングの会) / 認知症が気になる方、介護者、地域住民、専門職の方ほか / 12月24日(日)午前10時~11時45分 / 豊上北台公民館 / 懇談、体操、ミニ講座等 / 豊100円 / 豊栗原 ☎080-5006-2504へ。

■立川都市計画区域区分の縦覧  
 対象となる都市計画の案(ひまわりクラブ) / シニア / 毎週金曜日午前9時~正午 / 豊桜が丘市民センター / 豊3千円 / 豊安田 ☎042-565-7191へ。  
 ■立川都市計画区域区分の縦覧期間 12月15日(金)まで / 縦覧場所 都市づくり課(市役所2階)、東京都都市整備局都市計画課 / 意見書の提出 都市計画の案の区域内または利害関係がある方は、意見書の提出ができます。12月15日(金)(消印有効)までに住所・氏名・電話番号・意見を提出する都市計画の案の名称を記入し、東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)へ持参または郵送 / 豊東京都都市整備局都市計画課 ☎03-5388-3225へ。

## わがまちの風物詩

(303)  
 準備は万端



〈モミジイチゴ黄葉〉

12月。今年も残りわずか。年賀状、大掃除の準備、今年のうちにやっておくことは?と考えていると、何となく心落ち着きません。  
 ところで、植物もこの時期は、冬支度の真っ最中。落葉樹は葉と枝の間に、離層と呼ばれる「しきり」を作ります。しきりができる時に、葉の中でいろいろな反応が起き、赤や黄色に色づきます。紅葉や黄葉は、植物が冬支度をしている証拠といってもいいでしょう。  
 離層が完成すると、葉が落ちて冬越し体制に入ります。そして、葉が落ちた枝には、春に芽吹くための新しい芽がスタンバイ。春を迎える準備は万端のようです。

問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

国民健康保険税(第5期)は、納期限(11月30日)が過ぎています。納付がお済みでない場合は、至急納付をお願いします / 問合せ 納税課・内線1091まで

## 今月の相談

### 秘書広報課・内線1413

- 法律相談 毎週金曜日午前9時～正午(予約制)
- 登記相談 7日(木)午後1時～4時(予約制)
- 不動産取引相談 14日(木)午前9時～正午(予約制)
- 行政手続相談 14日(木)午後1時～4時(予約制)
- 税務相談 21日(木)午後1時～4時(予約制)
- 行政苦情相談 28日(木)午前9時30分～正午(予約制)
- 交通事故相談 28日(木)午後1時30分～4時(予約制)
- 市民相談 月～金曜日午前8時30分～午後5時

### 消費生活センター・内線1713

- 多重債務相談 6日(木)午後1時15分～4時15分〔1日(金)までの予約制〕
- 消費生活相談 月～金曜日午前10時～正午・午後1時～4時(予約優先)

### 地域振興課・内線1716

- 女性のための悩みごと相談 12日(火)午後1時30分～4時20分(予約制)
- 女性のための法律相談 20日(水)午後1時30分～4時(予約制)
- 人権身の上悩みごと相談 21日(木)午前9時30分～11時30分(予約制)

### 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651

- 子育て総合相談 月～土曜日午前9時～午後5時(予約制)
- 少年の非行等相談(専門) 21日(木)午後1時～4時(前日までの予約制)
- ひとり親家庭等相談 月～金曜日午前9時～午後4時(予約制)

### さわやか教育相談室 ☎042-562-7911

- 教育相談 月～金曜日午前10時～午後5時(予約制)

### 東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194

- 職業相談 月～金曜日午前9時～午後5時

### 高齢者ほっと支援センター

- いもくぼ ☎042-563-8777・きよはら ☎042-590-1138・なんがい ☎042-566-8133・しみず ☎042-843-6635
- 高齢者相談、高齢者虐待・介護者支援相談 月～土曜日午前9時～午後5時

### 総合福祉センターは～とふる ☎042-516-3982

- 障害者相談 月～金曜日と第2・4土曜日午前9時～午後5時(火・木曜日は午後6時30分まで)

### 社会福祉協議会 ☎042-564-0012

- 福祉なんでも相談 月～金曜日午前9時～午後5時

### 社会福祉協議会あんしん東大和 ☎042-590-0018

- 成年後見専門相談 14日(木)午後1時30分～4時15分(予約制)

### <人口と世帯/5.11.1現在>

住民基本台帳	内外国人 住 民 数	前月比
男 41,828人	( 587人)	16人増
女 43,318人	( 805人)	21人減
計 85,146人	(1,392人)	5人減
10月の出生数 男29人 女25人		
世帯 40,795世帯		

# あなたのまちから



まちの話題をお寄せください…秘書広報課・内線1412まで



▲第110回目の安全パトロール活動前に記念撮影

## ◀地域安全まもり隊蔵敷支部が第110回 目の安全パトロールを実施しました

地域安全まもり隊は、駐在所の警察官と「地域で防犯の役に立ちたい」という思いを持った住民十数人が平成19年に立ち上げた団体で、現在は市内で3支部が活動しています。毎月、通学路における子ども見守り活動に加えて、ごみ拾いなど地域の環境浄化活動も行ってきました。代表の平田征男さんは、「駐在所の方と一緒に長く続けてきたことで効果があったと思います。子どものため、地域のために、できるだけ長くこの活動を続けていきたいです。」と話してくださいました。

## ▶木下修一さんが国産紅茶グランプリ 2023で3部門の受賞を果たしました

国内の製茶事業者による国産紅茶の日本一を決める国産紅茶グランプリ2023において、木下修一さんがチャレンジ部門：グランプリ(1位)、プロダクツ部門：金賞、オンライン審査チャレンジ部門：一般審査員特別賞(1位)を受賞しました。木下さんは、「今回長年の目標であったグランプリ受賞という、これまでの苦勞が実ったと感激しています。東大和という小さな町の、地域に根差す小さな輝きとなれたこととこれからも目標を高く頑張ってください。」と語ってくださいました。



▲木下修一さん(左)



▲三宅洋香さん(左)

## ◀三宅洋香さんが燃ゆる感動かごしま国体 に出場しました

9月に開催された燃ゆる感動かごしま国体において、中学3年生の三宅洋香さんが、体操の東京都代表として出場しました。結果は少年女子団体総合決勝で11位となり、三宅さんは、「会場が大きく、観客も多かったため緊張しました。緊張により失敗もあったが、自分の力を出せた部分もあり、楽しかったです。」と語ってくださいました。今後の目標は、全日本選手権大会及びNHK杯への出場とのこと。三宅さんの今後のご活躍に期待します。

12月7日(木)まで

## 令和5年TOKYO交通安全キャンペーン

春・秋の全国交通安全運動に続く第3の交通安全運動として、年末期に多発する交通事故及び飲酒運転等を防止することを目的に実施します。交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。

### ■キャンペーンの重点

- ① 二輪車の交通事故防止
- ② 飲酒運転の根絶
- ③ 高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ④ 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ⑤ 自転車と電動キックボード等の交通ルール遵守の徹底
- ⑥ 違法駐車対策の推進



▷問合せ 東大和警察署 ☎042-566-0110へ。