



東京 ゆったり日和 東やまと

注目情報

令和5年第4回市議会定例会

▷問合せ 議会事務局・内線2002まで。
(ファクス 042-563-5926)

開催日	会議	内容
11月30日(木)	本会議	開会・議案等審議
12月1日(金)・4日(月)~7日(木)	本会議	一般質問
12月11日(月)~13日(水)	常任委員会	付託案件の審査等
12月18日(月)	本会議	委員会審査報告等・閉会

※通常の会議時間は午前9時30分~正午、午後1時30分~5時です。
※日程等は変更になる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

今号の主な記事

2面：新型コロナワクチン 3面：市職員の給与・勤務条件等を公表します 4面：ひとり親家庭等を対象とした制度・事業
5面：こどもスマイルムーブメント 6・7面：情報マップ・医師会コーナー 8面：市民記者レポート

紅葉スポットを巡ろう！

★例年の紅葉見頃：11月下旬~12月上旬

市内の紅葉の最新情報は市のホームページ（右の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。



市の紅葉が見頃を迎える時期となりました。

市内の紅葉おすすめスポットを紹介しします。スポット巡りにはちょこバスやシェアサイクルをぜひご利用ください。

▷問合せ 秘書広報課・内線1411まで。

市立狭山緑地フィールドアスレチック周辺
上北台駅から バス6分+徒歩10分
自転車11分

多摩湖周辺
武蔵大和駅からバス2分+徒歩5分
上北台駅から自転車20分

いちょう通り
玉川上水駅からバス5分
上北台駅から自転車5分

きよはら児童館周辺
武蔵大和駅からバス3分+徒歩8分
東大和市駅から自転車9分

都立東大和南公園
玉川上水駅から バス1分
徒歩7分

上仲原公園
武蔵大和駅からバス3分+徒歩7分
東大和市駅から自転車7分

循環ルート
内回り (Blue line)
外回り (Pink line)

往復ルート
玉川上水駅行き (Yellow line)
東大和市駅行き (Green line)

シェアサイクル

ちょこバス

●利用方法

- 借りるとき**
- ①専用アプリをダウンロードして会員登録
 - ②専用アプリでステーションを検索し、シェアサイクルを予約
 - ③ステーションで、予約した自転車を確認し、自転車の操作パネルまたはアプリで暗証番号を入力・開錠をして貸出完了

- 返すとき**
- ①アプリで返却するステーションを予約
 - ②予約したステーションで自転車を止め、施錠
 - ③自転車の操作パネルまたはアプリで返却手続をして、返却完了

●シェアサイクルステーション

市内19か所に設置されています。ステーションは今後、順次増設予定です。

●利用料金

30分まで130円、以降15分ごとに100円、12時間までは上限1800円(12時間以降、追加で料金が発生)

※詳細は、市のホームページ（右の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。



●ルート

上北台駅を起終点とする「循環ルート」と、東大和市役所を起終点とする「往復ルート」の2ルートがあります。※ちょこバスの時刻表等の詳細は、市のホームページ（右の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。



●乗車料金

1回の乗車につき大人180円、小人90円（ICカードの場合は大人178円、小人89円）

※未就学児は無料。障害者割引あり。シルバーパスは利用不可。起終点（循環ルートの場合は上北台駅、往復ルートの場合は東大和市役所）を通過する利用であっても、改めて乗車料金を支払う必要はありません。また、東大和市役所で「循環ルート⇄往復ルート」の乗り継ぎをする場合に限り、乗継先のバスの乗車料金が無料となります。

【1日乗車券】

大人500円、小人250円〔車内で販売しています（障害者割引なし）〕

勤務間インターバル & 女性の再就職応援宣言

市では、令和5年11月6日、市職員の健康保持と女性の活躍推進により、生産性の高い職場環境の構築を目指すため、次の2つの宣言をしました。

勤務間インターバル宣言

勤務の終業時刻と次の勤務の始業時刻の間に、11時間以上の休息時間を確保します。

女性の再就職応援宣言

職員募集に当たり、年齢枠の引上げや試験内容の見直しなどを行い、再就職を希望する女性を中心に応援します。

また、新たに、市職員の一般事務の経験者枠採用の募集を令和5年度に追加して実施します。

▶問合せ 職員課・内線1330まで。



電話予約で
夜間・休日に
住民票の写し等を
受け取れます

開庁時間内の電話予約で、夜間・休日に住民票の写しを受け取れます。
●月～金曜日・午後5時～10時
●土曜日・正午～午後10時
●日曜日・祝日・午前9時～午後10時
※年末年始は除く。
▽受け渡し場所 市役所警備員室
▽交付できる証明書 ①住民票の写し、除票、改製原住民票、住民票記載事項証明書(市の様式のもの) ※本人または同じ世帯の方が予約してください。
②印鑑登録証明書 ※お手元に印鑑登録証を用意のうえ、本人または代理人が予約してください。
▽問合せ 市民課・内線1019まで。

新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種

集団接種は11月で終了します ワクチン接種をご希望の場合は、個別接種のご利用をお願いします

新型コロナワクチンの令和5年秋開始接種における集団接種は11月で終了します。なお、集団接種の予約は現在満員となっています。ワクチン接種をご希望の場合は、個別接種のご利用をお願いします。

※この記事は、11月8日現在の情報に基づき作成しています。最新情報は市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

▶対象 初回接種(1・2回目(生後6か月～4歳の方は3回目))を完了した生後6か月以上の市民の方(17歳以下の方は、原則保護者同伴)

▶問合せ 東大和市コールセンター ☎042-563-8551まで。



実施方法	集団接種(旧みのり福祉園)	個別接種(市内医療機関)
対象	12歳以上の方	生後6か月以上の方
接種日時	●11月19日(日)午前9時～正午、午後1時30分～4時30分 ●11月25日(土)午後1時30分～4時30分 ※予約は現在満員となっています。	接種日時、予約方法等は、医療機関ごとに異なります。接種を希望する医療機関へお問い合わせください。 ※個別接種は、令和6年3月末まで実施予定です。
問合せ	市のコールセンターへお問い合わせ下さい。	
使用するワクチン	オミクロン株XBB.1.5対応ワクチン(ファイザー社またはモデルナ社製)	

防災モデル地区事業(芋窪地域)

災害時の地域防災力向上のため防災モデル地区事業を実施します。

対象地域の方々住民参加型の研修を通じて防災上の様々な課題を検討することで、地域における自主的・継続的な防災活動の推進を図ります。

▽対象地域 芋窪地区
▽期日 ①12月20日(水) ②令和6年2月1日(木)
▽時間 各日午後7時～9時
▽場所 芋窪集会所

内容

①各参加者が地図上で地域の防災上の課題を確認し、情報共有の方法を習得する
②災害時要配慮者支援を検討する

▽申込期限 ①12月8日(金) ②令和6年1月5日(金)
▽申込先 ①防災安全課(市役所3階)・内線1353 ②福祉推進課(市役所2階)・内線1133
▽申込方法 各回とも次のいずれかの方法で申込み
●規定の申込用紙(防災安



▲過去の防災モデル地区事業の様子

全課及び市のホームページ(入手可)に必要事項を記入のうえ、各申込先へ提出(土・日曜日、祝日は除く) ●各申込先へ電話 ●市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)から申込み ※申込者多数の場合、参加をお断りする場合があります。



人生会議をしてみませんか

日本は平均寿命が80歳を超える長寿国です。

市の高齢化率は27%を超え、今後も高齢化の進展が予想されています。一人ひとりが心豊かな人生を送るために、将来の方が一のために備えて、家族や信頼できる方等と一緒に、「人生会議(ACP)」をしてみませんか。

◎「人生会議(ACP)」とは

「人生会議(ACP)・アドバンス・ケア・プランニング」とは、皆さんや皆さんの大切な人が、あらかじめ家族や親しい人、かかり

つけ医師等の信頼できる方と一緒に、本人が大切にしていることや人生の最期をどこで暮らしたいのか、どのような治療や介護サービスを受けたいか等を繰り返して話し合うことです。進め方に決まりはありません。

※厚生労働省は、ACPの愛称を「人生会議」と定め、11月30日を「人生会議の日」とし、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日としています。

◎「私の在宅療養ハンドブック」公開中

市では、医療・介護の専門職が丸となって、在宅



▲私の在宅療養ハンドブック

ごみの分別・排出方法等について

粗大ごみ・し尿等の年内処理の申込みはお早めに

粗大ごみ、し尿の処理及び浄化槽の清掃を行うには、申込みが必要です。1日に処理できる件数には限りがありますので、年内の処理及び清掃を希望する場合は、下記申込先へ早めにお申し込みください。

内容	申込先
粗大ごみ(年内収集受付期限:12月8日(金))	粗大ごみ受付センター ☎042-562-6500
し尿汲取り・浄化槽清掃	環境対策課・内線1243

スプレー缶類は必ず中身を使い切ってください

消臭剤、ヘアスプレーなどのスプレー缶製品やガスボンベを、誤った方法で排出すると火災の原因になります。次の点に注意して適切に排出をしてください。

▶問合せ 環境対策課・内線1241まで。

排出する際の注意

- ①スプレー缶類の日に排出する
 - ②缶には穴を開けず、透明または半透明の袋に入れる
 - ③中身は必ず使い切る
- ※中身を抜く際は風通しの良い屋外で行ってください。

火災事故防止のため小型充電式電池の分別を徹底してください

スマートフォンなどのバッテリーや電子タバコなどに内蔵されている小型充電式電池(リチウムイオン電池など)を他のごみと一緒に捨てると、収集や処理の過程で火災が発生するおそれがあります。

収集車やごみ処理施設で火災が発生すると、作業員や近隣住民などの人命に関わる重大な事故につながります。

また、火災によりごみ処理施設の運転が停止すると、ごみの受け入れができなくなるなど、市民の皆さんの生活に大きな影響が出ます。

小型充電式電池が内蔵されている製品は、必ず電池を取り外してから捨ててください。

小型充電式電池は、環境対策課(市役所3階)の窓口や市内の「リサイクル協力店」で回収しています。詳細は、(一社)JBRCのホームページをご覧ください。

※電池を取り外すことができない製品は、市内の公共施設に設置されている小型家電回収ボックスに入れてください。

▶問合せ 環境対策課・内線1246まで。

各種証明書のコンビニ交付

マイナンバーカードをお持ちの方は、住民票の写し等の各種証明書を取得する際は、コンビニエンスストアのマルチコピー機を利用すると、市役所の窓口で取得する場合に比べ、概ね100円安く取得できます。問合せ 市民課・内線1086まで

市職員の給与・勤務条件等を公表します

人事行政の公平性と透明性を確保するため、「東大和市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与・勤務条件等についてお知らせします。詳細は、市のホームページをご覧ください。
▷問合せ 職員課・内線1331まで。

職員の任免の状況

1 令和4年度採用者数及び退職者数の状況

採用者数	退職者数				
	定年	勸奨	普通	その他	合計
16人	9人	0人	15人	0人	24人

2 昇任試験・昇任選考の実施状況 (令和5年4月1日付昇任)

区分	対象者	受験者	合格者
主任職昇任試験及び選考	74人	19人	13人
係長職昇任選考	-	-	8人
課長職昇任選考	-	-	5人

職員数の状況

1 部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		令和4年	令和5年		
一般行政部門	議会	7人	7人	0人	【総務】企業版ふるさと納税(人材派遣型)を活用した人材派遣の受け入れによる増 【税務】欠員不補充による減 【衛生】欠員不補充による減
	総務	127人	128人	1人	
	税務	35人	34人	△1人	
	民生	104人	104人	0人	
	衛生	34人	30人	△4人	
	農林水産	3人	3人	0人	
	商工	5人	5人	0人	
	土木	45人	45人	0人	
小計	360人	356人	△4人		
特別行政部門	教育	58人	56人	△2人	【教育】欠員不補充による減
	小計	58人	56人	△2人	
公営企業等会計部門	下水道	8人	8人	0人	【その他】業務終了による減 など
	その他	34人	33人	△1人	
	小計	42人	41人	△1人	
合計		460人	453人	△7人	

※職員数は、一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者及び派遣職員を含み、一部事務組合への派遣職員や臨時または非常勤の職員は除きます。

2 級別職員数の状況 (令和5年4月1日現在)

(1) 一般行政職

区分	1級	2級	3級	4級	5級	計
標準的な職務内容	主事	主任	係長	課長	部長	
職員数	117人	103人	99人	38人	11人	368人
構成比	31.8%	28.0%	26.9%	10.3%	3.0%	100.0%

(2) 技能労務職

区分	1級	2級	計
標準的な職務内容	技能主事	技能主任	
職員数	0人	12人	12人
構成比	0%	100.0%	100.0%

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

3 年齢別職員構成の状況 (令和5年4月1日現在)

区分	20歳未満	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～65歳	計
職員数	0人	86人	127人	100人	131人	25人	469人

※再任用短時間職員を含みます。

職員の給与の状況

1 人件費の状況 (令和4年度一般会計決算)

住民基本台帳人口 令和5年1月1日現在	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
84,870人	37,579,090千円	2,886,396千円	4,611,922千円	12.3%

※人件費には、特別職に支給される給料及び報酬を含みます。
※数値は、令和4年度地方財政状況調査の数値です。

2 職員給与費の状況 (令和4年度一般会計決算)

職員数 (A) 令和4年4月1日現在	給与費				1人当たり給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤奨手当	計 (B)	
438人	1,572,369千円	450,274千円	699,982千円	2,722,625千円	6,216千円

※職員手当には、退職手当を含みません。
※国民健康保険、下水道、区画整理、介護保険、後期高齢者医療の各事業については、特別会計となるため、上記の数値には含みません。
※再任用短時間職員分を含みます。

3 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況 (令和5年4月1日現在)

一般行政職			技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
318,347円	439,252円	41.5歳	325,208円	381,105円	57.4歳

※平均給料月額とは、職員の基本給の平均です。
※平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

4 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況 (令和5年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
一般行政職 (大学卒)	286,117円	377,200円	該当者なし	419,671円

職員手当の状況

1 期末・勤奨手当 (令和4年度)

区分	東大和市	東京都	国
1人当たりの平均支給額	1,601千円	-	-
支給 期末手当	2.40月分 (1.35月分)	2.40月分 (1.35月分)	2.40月分 (1.35月分)
割合 勤奨手当	2.15月分 (1.05月分)	2.15月分 (1.05月分)	2.00月分 (0.95月分)
加算措置の状況 (職制上の段階、職務の級等による加算措置)	【職務段階別加算】 3～20%	【職務段階別加算】 3～20% 【管理職加算】 15～25%	【職務段階別加算】 5～20% 【管理職加算】 10～25%

※()内は、再任用職員に係る支給割合です。

2 退職手当 (令和5年4月1日現在)

区分	東大和市		東京都		国	
	普通	勸奨・定年	普通	勸奨・定年	普通	勸奨・定年
支給率	23.00月分	23.00月分	23.00月分	23.00月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続20年	30.50月分	30.50月分	30.50月分	30.50月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続25年	43.00月分	43.00月分	43.00月分	43.00月分	39.7575月分	47.709月分
勤続35年	43.00月分	43.00月分	43.00月分	43.00月分	47.709月分	47.709月分
最高限度額	43.00月分	43.00月分	43.00月分	43.00月分	47.709月分	47.709月分

※退職手当の支給事務を共同処理するため、東大和市は、他の地方公共団体とともに退職手当組合を組織しています。退職手当組合を構成する団体の退職手当の算定方式は、同じです。

3 地域手当 (令和5年4月1日現在)

支給職員1人当たり平均支給年額 (令和4年度決算)	455,530円
支給率	12%

※再任用短時間職員分を含みます。

4 特殊勤務手当 (令和5年4月1日現在)

支給職員1人当たり平均支給年額 (令和4年度決算)	31,309円
職員全体に占める手当支給職員の割合 (令和4年度決算)	11.7%

※再任用短時間職員分を含みます。
※【特殊勤務手当の種類】 行旅死病人取扱手当、防疫作業手当、危険薬物取扱手当、滞納整理事務手当、賦課調査事務手当、社会福祉業務手当、犬・猫等の死体処理手当、災害時緊急出動手当

5 時間外勤務手当

区分	令和4年度	令和3年度
支給実績	116,723千円	106,718千円
職員1人当たり平均支給年額	303千円	253千円

※再任用短時間職員分を含みます。

6 その他の手当 (令和5年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	支給実績 (令和4年度決算)
扶養手当	子	9,000円
	子以外の扶養親族	6,000円 (課長級は3,000円)
住居手当	月額 15,000円 (年齢制限あり)	8,878千円
管理職手当 (特別調整額)	部長及び局長	95,000円
	参事	83,000円
	課長及び副参事	71,000円
管理職員特別勤務手当 (平日深夜(午前0時～5時))	参事 (部長・局長)	12,000円 (6,000円)
	参事 (上記以外)	10,000円 (5,000円)
	副参事	10,000円 (5,000円)
宿日直手当	1回 12,000円	12千円

7 特別職等の報酬等の状況 (令和5年4月1日現在)

区分	給料月額等
給料	市長 895,000円、副市長 766,000円、教育長 710,000円
報酬	議長 529,000円、副議長 484,000円、議員 458,000円
期末手当	市長、副市長、教育長 (令和4年度支給割合) 4.55月分
	議長、副議長、議員 (令和4年度支給割合) 4.55月分
退職手当	市長 給料月額 × 4 × 勤続年数 任期ごとに支給
	副市長 給料月額 × 3 × 勤続年数 任期ごとに支給
	教育長 給料月額 × 2.5 × 勤続年数 任期ごとに支給

※特別職の報酬等の額は、「東大和市特別職報酬等審議会」の答申に基づき条例で定められています。
※退職手当の支給事務を共同処理するため、東大和市は、他の地方公共団体とともに退職手当組合を組織しています。退職手当組合を構成する団体の退職手当の算定方式は、同じです。

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1 職員の勤務時間、休憩時間等の概要

正規の勤務時間	休憩時間	週休日
午前8時30分～午後5時15分	正午～午後1時	日曜日、土曜日

※職務の性質により特別の勤務形態で勤務する必要がある職員については、勤務時間の割り振り等を別に定めています。

2 年次有給休暇の取得の状況 (令和4年中)

平均取得日数	12.2日
--------	-------

職員の分限処分・懲戒処分の状況

1 分限処分の状況 (令和4年度)

種類	人数
免職	0人
降任	0人
休職	11人

※分限・懲戒処分の人数は、当該年度に新たに処分を受けた職員数です。

2 懲戒処分の状況 (令和4年度)

種類	人数
免職	0人
停職	0人
減給	0人
戒告	0人

ご利用ください！ 子ども家庭支援センター

▶申込み・問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

かるがもミニクリスマス会

要申込み

ブラックシアターやハンドベルの演奏などを行います。また、サンタさんと一緒に記念撮影もできます。ぜひ、ご参加ください。

- 対象** 市内在住で生後6か月～3歳（参加当日）のお子さんと保護者
- 日時** 12月5日(火) ①午前10時から、②午前11時から（二部入替制）
- 定員** 各回16組(申込順)
- 申込方法** 11月17日(金)から、来所（午後1時受付開始）または電話（午後2時受付開始）



出張かるがもひろば

申込不要

保育士が集会所などに出張し、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。参加者同士の情報交換や保育士への子育て相談もできます。

- 対象** 3歳までの乳幼児と保護者
- 期日・場所** 12月6日(水)清水集会所
12月13日(水)芋窪集会所
12月25日(月)清原市民センター
- 時間** 各日午前10時30分～11時45分



かるがも一時保育室

要予約

保護者の仕事や通院、リフレッシュなどの際に週3回までお子さん（認可保育施設に入所していない場合に限る）をお預かりします。

※利用には事前登録が必要です。子ども家庭支援センターの窓口に、母子健康手帳、健康保険証、乳幼児医療証をお持ちください。

- 対象** 市内在住の1歳以上で集団保育が可能な未就学児
- 実施日** 月～土曜日（祝日、年末年始等は除く）
- 時間・利用料** 1日利用（午前9時～午後5時）2,400円
半日利用（午前9時～午後1時または午後1時～5時）1,200円
- 申込方法** 来所または一時保育室専用電話 ☎042-565-3655まで電話



子どもショートステイ

要相談

保護者が病気や出産などでお子さんを養育できないとき、養育協力員宅または児童養護施設れんげ学園で、お子さんを一時的にお預かりします。

- 対象** 市内在住の2歳～小学生のお子さんで、保護者が①～⑤のいずれかに該当する方
 - ①病気や出産等で入院、療養等が必要な場合
 - ②親族の病気等でその看病、介護が必要な場合
 - ③事故・災害にあった場合
 - ④冠婚葬祭等に出席する場合
 - ⑤育児に伴う身体的、精神的負担の軽減を要する場合
- 利用期間** 1回につき1泊2日～6泊7日
- 利用料** 1人1泊3,000円（減免規定有）
※お子さんに必要な食費、医療費、交通費等は自己負担です。
- 申込方法** 来所または電話



市内の保育園で働いてみませんか 保育園のおしごとと説明・相談会

市内すべての私立認可保育園の人事担当者と直接、お話ができる相談会を開催します。また、求人がある保育園では、その場で採用に係る面接を受けることができます。



- 日時** 12月17日(日)午後1時～3時（午後0時50分受付開始）
- ※入退場・服装自由。**
- ▽場所** BIGBOX東大和1階 BURG CAMP
- 奥面接会場（桜が丘1-1-330-19）**
- ▽求人予定** 保育士・パート保育士等
- ※保育士の資格をお持ちで**

あれば、一定期間離職していた方、未経験の方でも構いません。 ※資格の取得を目指している方や取得予定の方も、相談できます。

- ▽持ち物** 履歴書、ハローワークの紹介状（お持ちの方のみ）等
- ▽問合せ** 保育課・内線1759まで。



詳細はこちら！



▲ひとり親世帯の方



▲ひとり親世帯以外の方

令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金 申請はお早めに

令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外分）の申請期限は令和6年2月29日(木)です。

支給の要件に該当する方は、早めの申請をお願いします。 ※対象者・申請方法等の詳細は、市のホームページ(左の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

- ▽問合せ** 子育て支援課・内線1765まで。

ひとり親家庭等を対象とした制度・事業

- ①～③の制度の受付は随時子育て支援課（市役所1階）で行っています。
- ④～⑨の事業の利用を希望する方は、事前に子ども家庭支援センターへご連絡いただき、相談予約をお願いします。
- ※各制度・事業には、一定の要件及び所得制限等があります。詳細については、お問い合わせください。



制度・事業名称	対象者	内容	問合せ
①児童扶養手当	18歳に達した日以後の最初の3月31日までの間にある児童（一定の障害がある場合は20歳未満）を養育しているひとり親家庭等の父、母または養育者	全部支給 44,140円 一部支給 10,410～44,130円 ※児童2人目以降の加算あり	子育て支援課 ・内線1761
②児童育成手当（育成手当）	18歳に達した日以後の最初の3月31日までの間にある児童を養育しているひとり親家庭等の父、母または養育者	児童1人につき13,500円 ※20歳未満の児童対象の児童育成手当（障害手当）あり	
③ひとり親家庭等医療費助成	18歳に達した日以後の最初の3月31日までの間にある児童（一定の障害がある場合は20歳未満）を養育しているひとり親家庭等の父、母または養育者及びその児童	保険診療の自己負担分を助成 ※区分に応じ一部自己負担あり	
④ひとり親家庭ホームヘルプサービス事業	ひとり親となつて間もないため日常生活に支障が生じている場合や、就業、就職活動、冠婚葬祭、疾病等により、生活援助等が必要なひとり親家庭の保護者	家庭へのホームヘルパー派遣による、家事・育児等の支援 ※所得により本人負担あり	子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
⑤東京都母子及び父子福祉資金貸付事業	都内に6か月以上お住まいのひとり親家庭の保護者で、20歳未満の児童を扶養している方	修学資金、就学支度資金、技能習得資金、転宅資金等の貸付け	
⑥東京都女性福祉資金貸付事業	都内に6か月以上お住まいの配偶者のいない女性（親・子・兄弟姉妹を扶養していない場合は、所得・年齢等制限あり）		
⑦母子家庭及び父子家庭自立支援給付金支給事業	児童扶養手当の支給を受けているか、または同等の所得水準にある方	能力開発のための講座費用や、資格取得のための修学期間における生活費の一部を支給	
⑧母子・父子自立支援プログラム策定事業	児童扶養手当の支給を受けている方	就業による経済的自立を支援するため、面接による自立支援プログラムの策定	
⑨ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業	児童扶養手当の支給を受けているか、または同等の所得水準にある方及び児童	高等学校卒業程度認定試験の合格を目的とした、講座受講費用の一部を支給	

会議日程の変更

学校給食センター運営委員会の開催日が変更になりました／日時 12月19日(火)午後2時／場所 学校給食センター／傍聴人の定員 3人（先着順。当日直接会場にお越しください）／問合せ 学校給食センター ☎042-564-1282まで

ご参加ください こどもスマイルムーブメント 「まちを考える・つくる」体験

市と株式会社久米設計及び「東京都こどもスマイルムーブメント」との三者の協働により、模型づくりや自分たちで作ったベンチを設置するなど、実際のまちづくりを楽しむやまちに関わる喜びを感じてもらおうイベントを開催します。

日時 12月3日(日)午後1時～4時30分
場所 中央公民館ホール
定員 25人程度(申込者多数の場合、抽選)
申込み 専用の申込フォーム(下の二次元コードからアクセス可)で申込み
問合せ こどもスマイルムーブメント事務局 ☎03-5213-0815へ。



猫の飼育を希望する方へ 保護猫の譲渡会を 開催します

市では、保護猫の譲渡会を開催します。猫の飼育を希望する方は、譲渡会開催日に直接会場へお越しください。

日時 11月25日(土)午前10時～正午
場所 中央公民館ホール
主な譲渡条件
●終生飼養
●完全室内飼養(ベランダや庭も不可)
●家族全員の同意



市内の図書館に遊びに来ませんか 各種イベントのお知らせ

市内の図書館では、次のとおり各種イベントを実施します。

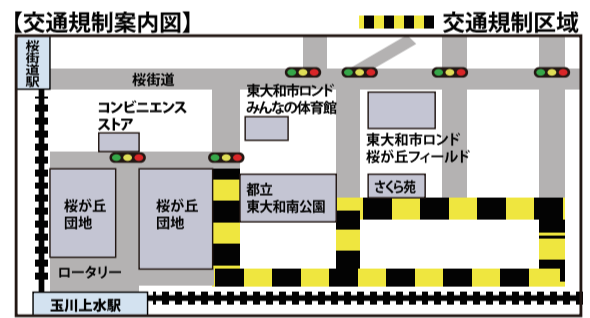
日時 12月16日(土)午後2時～3時30分
場所 清原図書館
定員 30人(申込順)
講師 真鍋真氏(国立科学博物館副館長)
申込み 11月17日(金)から清原図書館 ☎042-564-2944まで電話または来館
クリスマス子ども会「コロコロサンタをつくらう!」
紙コップと輪ゴムとおもちゃを使って、コロコロと動くサンタクロースのおもちゃを作る工作会です。
対象 4歳～小学生(未就学児は保護者同伴)
日時 12月17日(日)午後2時～3時30分
場所 桜が丘図書館
定員 10人(申込順)
講師 図書館職員
申込み 11月18日(土)から桜が丘図書館 ☎042-567-2231まで電話または来館



▲恐竜博士 真鍋真氏

ロードレース大会開催に伴い 交通規制を 実施します

第58回東大和市ロードレース大会の開催に伴い、都立東大和南公園の周辺道路の交通規制を実施します。



里山体験講座 ミニ門松作り

市立狭山緑地の竹木を活用した「ミニ門松づくり」の体験講座を行います。

日時 12月9日(土)午前9時30分～正午(雨天決行)
場所 市立狭山緑地
集合場所 郷土博物館

用途地域等の 一括変更(案)に関する 縦覧及び説明会

市では、6・7月に開催した用途地域等の一括変更の原案説明会において市民の皆さんからいただいた意見などを踏まえて、「用途地域等の一括変更(案)」を作成しました。

このことについて、都市計画法及び東大和市街づくり条例に基づき、これを縦覧するとともに説明会を開催します。

日時 12月1日(金)～22日(金)(土・日曜日は除く)
場所 都市づくり課(市立川都市計画用途地域、高度地区、防火地域及び準防火地域、特別工業地区)
縦覧及び意見書の提出期間 12月1日(金)～22日(金)(土・日曜日は除く)
問合せ 都市づくり課・内線1259まで
※東京都が決定する区域区分については、東京都都市整備局土地利用計画課 ☎03-5388-3261へお問い合わせください。



消費者生活情報

パーソナルトレーニングの 契約トラブルに注意!

消費者センターには、以下の事例のように、パーソナルトレーニングジムの契約に関する相談が数多く寄せられています。

実際に寄せられた事例

入会金無料等の広告を見て、パーソナルトレーニングジムに高額な契約をしてしまい、後日解約をしようとしたが、できなかった。

注意すべきポイント

- ① トレーニングジムは店舗で契約した場合は、原則クーリング・オフはできません。
- ② 当日申し込みれば割引になるなど、契約を急がされても、その場で決めず、契約内容や金額等をよく確認しましょう。
- ③ 必ず契約内容を十分に確認し、1社だけでなく複数社の情報収集をして比較検討しましょう。

「税についての作文」及び「税の標語」 コンクール作品展示

中学生を対象に、租税教育推進活動の一環として行われたコンクールにおける優秀作品を12月1日(金)午後1時～12月8日(金)午後1時に市役所1階入口ホールに展示します。また、作品は市のホームページでもご覧いただけます/問合せ 課税課・内線1051まで



+

予防

■令和5年度带状疱疹ワクチン接種費用の助成

4月1日以降に接種し、かつ接種当日50歳以上の方
助成額 生ワクチン(1回接種)・・・3000円、不活化ワクチン(2回接種)・・・1回5000円/申請期限 令和6年3月31日(日)/制度利用の際は、接種前に市のホームページをご覧ください。お問い合わせください。市立保健センター ☎042-565-5211まで。

+

保健

■子育て相談「かんがる」の会

お子さんの発育・発達に不安や心配がある方(保護者のみの参加も歓迎) / 12月1日(金)午前9時30分～11時 / 場所 市立保健センター / 訓練士による身体の動かし方や遊び方のアドバイスを受けられます。その他子育てについての情報交換を行っている

交流会です / 母子健康手帳、バスタオル / 当日直接会場にお越しください。

■初めての離乳食講習会(4～6か月)

生後4～6か月の乳児の保護者 / 12月14日(木)午後1時30分～3時 / 場所 市立保健センター / 12人(申込順) / 電子申請受付可 / 離乳食の進め方・作り方の話、実演、試食(保護者のみ)、個別相談 / 母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも



■ひがしやまと私の健康プロジェクト「みんなで健康ヘルスアップBINGO」

健康習慣を身に付けるため、自分だけのビンゴカードを作って、楽しく健康になるためのビンゴチャレンジをしてみませんか。ビンゴを達成した方には、抽選で豪華賞品が当たります / 市内在住の方 / 12月1日(金)～令和6年1月31日(水) / ビンゴシートは、市のホームページまたは市立保健センターで入手可。詳細は、市報12月1日号または市のホームページをご覧ください。

■成人健康相談

普段の生活で、身体、食事、歯の気になること等、保健師・栄養士・歯科衛生士に相談してみませんか。栄養ソフトで食事診断もできます / 12月1日(金)午前10時～11時30分 / 場所 市立保健センター / 当日直接会場へお越しください / 健診結果をお持ちの方はご持参ください。

■こころの健康相談

気持ちが悪くなり、専門医を受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談をお受けします / 12月6日(水)午前10時～正午(事前予約制) / 場所 市立保健センター

■食育推進事業「お子さんの安心おやつにも! あんふらワーキー作り」(保育付)

乳・卵・小麦粉・白砂糖不使用の米粉カップケーキにあんふらのお花を飾る / キー作りを学びます / 市内在住・在勤の方 / 12月7日(木)午後1時30分～3時30分 / 場所 市立保健センター / 12人(申込順) / 保育1歳～就学前、4人(申込順) / 講話・実習・試食(持ち帰り可) / エプロン、三角巾、筆記用具、手拭きタオル



■祝日等歯科応急診療

●11月23日(木)・・・かしの木歯科医院(上台台3-41-4 東大和サニーコーポ102) ☎042-562-0646

■受診時間

午前9時30分～午後4時 / 持ち物 保険証(乳幼児医療証等をお持ちの方は併せてお持ちください) / 受診前に必ず電話をしてください / 市内の歯科医療機関による輪番制のため、毎回診療場所が異なります。▽問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

+

検診・健診

■子宮頸がん検診(後期)、肝炎ウイルス検診

①子宮頸がん検診(後期) 市内在住の20歳以上の女性(令和4年4月～令和5年12月に市の子宮頸がん検診を受けた方、令和5年度子宮頸がん検診無料クーポン券対象の方、子宮頸がん治療中・経過観察中の方は除く) / 令和6年1月4日(木)～2月29日(木)(医療機関の休診日は除く) / 場所 阿部産婦人科、東大和病院 附属セントラルクリニック、レディースクリニック、マリアンクリニック / 270人(抽選) / 問診、子宮頸部の細胞採取と検査

②肝炎ウイルス検診

市内在住の40歳以上の方で今までの肝炎ウイルス検診を受けていない方 / 令和6年1月4日(木)～2月29日(木)(医療機関の休診日は除く) / 場所 指定医療機関 / 50人(抽選) / 問診、血液検査

①・②申込方法

●郵送・・・健康づくりカレンダー(4月上旬に配布)の申込はがき(①のみ)または郵便はがきに必要事項を記入のうえ、12月8日(金)消印有効)までに市立保健センター(〒207-0015 東大和市中央3-918-1)へ郵送 / 表面に検診名を記入し、裏面に氏名(ふりがな)・住所・生年月日・年齢・性別・電話番号を記入

※①は第1～3希望の医療機関名を必ず記入。●電子申請・・・12月8日(金)までに、東京共同電子申請・届出サービス(下の二次元コードからアクセス可)で申込み ●窓口・・・12月8日(金)までに市立保健センターで申込み ※検診票は12月下旬頃に送付予定。▽問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

i

お知らせ

■審議会等

審議会等が傍聴できます(先着順)。当日直接会場にお越しください。◎まち・ひと・しごと創生会議 11月18日(土)午前9時30分 / 場所 市役所会議棟第6会議室 / 傍聴人の定員 5人 / 企画政策課・内線1422まで。

◎都市計画審議会

11月21日(火)午前10時 / 場所 中央公民館ホール / 傍聴人の定員 10人 / 都市づくり課・内線1261まで。

■都営住宅(地元割当)入居者募集

申込区分 家族向・東大和桜が丘三丁目(2戸・応募者多数の場合、抽選) / 申込資格 次の全てに該当すること ①申込者本人が3年以上市内に居住する成年者(18歳未満の既婚者を含む)であること ②所得が定められた基準内であること ③住宅に困っていること

と ④申込者(同居親族を含む)が暴力団員でないこと / 申込書配布期間・場所 11月16日(木)～29日(水)、地域振興課(市役所3階、土・日曜日、祝日は除く)、市民センター / 申込み 申込書配布期間中に地域振興課へ直接提出または郵送(消印有効) / 詳細は、申込書をご覧ください / 地域振興課・内線1712まで。

と ④申込者(同居親族を含む)が暴力団員でないこと / 申込書配布期間・場所 11月16日(木)～29日(水)、地域振興課(市役所3階、土・日曜日、祝日は除く)、市民センター / 申込み 申込書配布期間中に地域振興課へ直接提出または郵送(消印有効) / 詳細は、申込書をご覧ください / 地域振興課・内線1712まで。

■広域連携事業ママ限定ひきこもり当事者会 in 文京区

子育て中・子育て経験のあるひきこもり等の生きづらさを抱える女性自認の方を対象に「ひきこもりUxママ会」を開催します / 11月29日(水)午前11時～午後1時30分 / 場所 文京区民センター / 20人(先着順) / グループトーク / 当日直接会場にお越しください(途中入退室可) / 福祉推進課・内線1134まで。

■ケアラーズカフェほのぼの「医師の相談コーナー」

総合福祉センターはくとふるでは、介護・認知症についての語り合いや相談の場である「ケアラーズカフェほのぼの」を定期開催しています。今回は、医師へ直接相談や質問ができる「医師の相談コーナー」を開催します / 市内在住の方 / 11月30日(木)午後1時30分～3時30分 / 場所 総合福祉センターはくとふる(公共交通機関でお越しください) / お茶を注文する場合は要200円 / 総合福祉センターはくとふる ☎042-516-3982へ。

■中央図書館

◎中央図書館レファレンス室の一部で自習が可能になります(試行) 中学生・大学生及び進学希望の方で東大和市立図書館の利用者登録をしている方(未登録の方は利用不可) / 12月1日(金)～令和6年3月31日(日)(休館日は除く) / 午前10時～午後5時 / 10人(先着順) / レファレンス室カウンターで図書館利用カードを預け、自習利用券を受け取り利用 ◎中央図書館展示コーナーの貸し出し 図書館主催の展示に支障のない範囲で、展示コーナーを貸し出します(図書館内での販売行為不可) / 市内を中心とした活動し、芸術文化活動を行っている団体(宗教団体及び企業等の営利を目的とした団体は除く) / 貸出期間 令和6年1月19日(金)～2月5日(月)のうち概ね2週間以内(設営・撤収を含む、休館日は除く) / 11月17日(金)から中央図書館まで電話または来館 / 申込み 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

■野火止水6市共同クリンデーボランティア募集

野火止水用水沿川の6市(東大和市、立川市、小平市、東村山市、東久留米市、清瀬市)が、保全活動(ごみ拾い等)を行います。ぜひ、ご参加ください / 市内在住・在勤・在学の方 / 12月2日(土)午前10時～正午(午前9時30分集合。小雨決行) / 集合場所 東大和市駅前(東大和スケートセ

■自然観察会「バードウォッチング」

晩秋の雑木林と貯水池で、野鳥観察を楽しみませんか(事前申込制) / 12月3日(日)午前9時～武蔵大和駅下広場集合(正午頃解散) / 観察地 都立狭山公園 / 大庭健二氏(都市鳥研究会幹事)・柴田佳秀氏(日本鳥学会会員)・永石文明氏(東京農工大学講師) / 筆記用具、双眼鏡 / 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

■くらし・しごと応援センター「そえる」

「そえる」では、経済的なこと、精神的なこと、家庭のことなど、様々な問題について専門の支援員が相談を受け付け、本人にとって適切な窓口を案内します。状況により、支援制度活用のための手続き等をサポートし、自立に向けた支援を行います。また、住居確保給付金として、離職者等に對し、家賃補助を行っています。住居確保給付金の利用には、一定の要件等があります / 市内在住の失業等で生活にお困りの方等 / 相談 平日午前8時30分～午後5時15分(事前予約制) / 場所 市役所1階相談室 / ぐらし・しごと応援センター「そえる」・内線1081まで。

安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅から概ね800メートル以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします / 道路交通課・内線1213まで

放置自転車は撤去します

医師会コーナー

むくみ 浮腫について

体重の約60%が水分で、その3分の2は細胞内、3分の1は細胞外にあります。細胞外水分のうち、4分の1は血管内、4分の3は細胞と細胞の間にあり、これは間質液と呼ばれ、体重の約15%に相当します。浮腫はこの間質液が皮下に異常に増加した状態です。重力の関係で、下肢に多く認め、寝たきりの人では背中や顔に出やすいです。体重の5~10%以上水分がたまると浮腫は目立ってきます。

浮腫には全身的なものと局所的なもの、病気が原因である場合とないものがあります。起床後1~2時間くらいで消失するものは心配ありませんが、慢性的な全身の浮腫は病気の可能性があります。具体的には心臓、腎臓、肝臓、内分泌疾患、栄養不良などです。他には薬の影響、妊娠、貧血による浮腫や朝晩の体重差が1.4kg以上で検査に異常のない特発性浮腫などがあります。局所的な原因も様々で、リンパの流れや静脈炎、感染症、アレルギーなどが関連します。深部静脈血栓症から肺塞栓症を起こし致命的となる場合もあります。病気がなくても塩分・水分過多、長時間の同じ姿勢、冷え、運動不足、ふくらはぎの筋力低下、お酒の飲みすぎ、窮屈な靴、睡眠不足など、原因は様々です。浮腫をみた時、治療するか否かが問題です。短期間の体重増加は太ったのではなく浮腫を考えるべきです。

浮腫を疑う場合、部位と特徴、既往歴、自覚症状、全身の診察所見などを確認後、必要と思われる検査を行います。スクリーニング(尿・血液・心電図・レントゲン)に異常があれば精密検査が必要です。『いつもと違う』と思ったら、まず医療機関へ。

公益社団法人東大和市医師会

社会福祉協議会「福祉のしごと相談・面接会」

福祉の資格を活かして地域で仕事をしたい、福祉の仕事に関心があるという方に、仕事をしたいという方に、仕事を紹介します。福祉の仕事に対する理解を広げていただく場として、相談・面接会を開催します。12月1日(金)午後1時30分~4時/場所 中央公民館ホール/相談・面接会、相談コーナー/社会福祉協議会 ☎042-564-0012へ。

シルバー人材センター/仕事の受注

屋内外の清掃、植木せん定、除草(一部地域を除く)、家事(掃除・洗濯・食事づくり)、ふすま・障子・網戸張り替え、大工仕事、蜂の巣駆除、チラシ配布、パソコン教室(ワード、エクセル)、一般事務補助、毛筆宛名・賞状書き、介護予防・日常生活支援総合事業(掃除・買物・調理・洗濯等)、など、困り事がありましたらご相談ください。なお、料金は仕事の内容により異なります/シルバー人材センター ☎042-565-0531へ。

市民情報

※凡例 会場所、講師、費用(記載なしは無料)、収入会金、月会費、年会費、持ち物、問合せ、申込み ※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

より異なります/シルバー人材センター ☎042-565-0531へ。

第28回みんなの家まつり(みんなの家)

11月26日(日)午前10時~午後2時/場 みんなの家/陶芸体験、押し花体験、自主製品の販売、やきとり・焼きそば・お菓子等の販売、ミニバザー、来場者にはくじ引きあり/場 みんなの家 ☎042-564-1900へ。

マリンバコンサート(歌の会若葉)

11月26日(日)午前10時30分~正午/場 中央公民館ホール/演奏会/高橋 ☎042-561-0388へ。

東大和サンマルシェ(東大和サンマルシェ)

12月3日(日)午前11時~午後5時/場 東大和BIGBOX前/市民のためのつながるマルシェ/場 村野 ☎042-561-0388へ。muranohi@gmail.com

官公署 だより

■全国一斉「女性の権利強化週間」 東京法務局では、女性をめぐめる様々な人権問題の解決を図るため、人権擁護委員及び法務局職員による電

読書会(東大和子どもの本を読む会)

11月18日(土)午前10時15分~正午/場 原市民センター/「捨てないパン屋の挑戦しあわせのレシピ」井出留美作/場 小原 ☎042-561-9054へ。

第20回「子どもからの権利」

11月15日(水)~21日(火)の平日午前8時30分~午後7時、土・日曜日午前10時~午後5時/場 0570-070-810/場 東京法務局人権擁護部第二課 ☎0570-011-000へ。

自衛官採用案内/陸上自衛隊高等工科学校生徒

令和6年4月1日現在 資格

自転車の安全で適正な利用方法

自転車に乗るときの正しいルール

自転車は子どもから高齢者まで利用する手軽で便利な乗り物です。自転車に乗る時は交通ルールを守り、安全運転を心がけてください。また、道路交通法が改正され、令和5年4月1日から自転車に乗る人全員にヘルメット着用の努力義務が課されることになりました。スマートフォン等の画面を見ながら、または、電話をかけながらの自転車走行は、大変危険な行為であり禁止されています。また、「傘さし運転」「自転車運転中のイヤホン・ヘッドホンの使用」も同様です。

【自転車安全利用五則】

- ①車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止 ⑤ヘルメットを着用



▶問合せ 東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

自転車損害賠償保険等への加入が義務となっています

自転車利用中の事故で他人にけがをさせた場合などの損害を賠償できる保険等への加入が義務となっています。対象は自転車利用者、未成年の自転車利用者はその保護者、自転車を業務で使用する事業者、自転車貸付業者です。なお、市では自転車保険の受付や取り扱いは行っていません。詳細は、東京都のホームページをご確認ください。

▶問合せ 東京都都民安全推進部総合推進課 ☎03-5388-3127へ。

市税・国民健康保険税 土曜収納窓口

仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。

▽土曜収納窓口 毎週土曜日午前8時30分~正午 ※祝日は除く。

※土曜収納窓口における納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課にご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順となります。

【市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な口座振替もあります】 納税課(市役所1階)で

《今月の納期》 納期限 11月30日(木)

- 国民健康保険税 第5期
- 後期高齢者医療保険料 第5期 問合せは、保険年金課・内線1026まで
- 介護保険料 第5期 問合せは、介護保険課・内線1136まで

は、キャッシュカードを専用端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替の申込みができるページに付きます(金融機関の届出印は不要です)。

▽問合せ 納税課・内線1091まで。

ほん・本・BOOK

◎図書館の新书推荐をご紹介します。

〈一般書〉

●おいしいもんには理由がある 土井善晴著

●サウナ語辞典 草野洋平/AMAMI文

●青春をクビになつて 額賀滂著

●源氏物語入門 高木和子著

●僕の好きな先生 宮崎亮著

●赤いめんどり アトリ、アリンソン作

●ピースケのいえで たかどのほうこ作

●元氣? 長倉洋海著

●しかばねの物語 星泉/編訳

●どすこいみいちゃんパン やさん 町田尚子作

電話やホームページで予約ができます。

▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

平日及び土曜日に電話による納税の案内を行っています。番号042-566-8551から着信があった場合には納税課までご連絡いただくようお願いいたします。市税・国民健康保険税は電子マネー決済アプリを利用して24時間納付できます/問合せ 納税課・内線1091まで

市民記者 レポート



中高生たちの声 第1回

公民館が中高生や青年たちの居場所になれるかを検討するため、昨年の夏「公民館開館50周年事業」の一環としてイベントを開催しました。中高生たちをサポートすることを目的に、実行委員会が企画実施し、市内在住の6人の中高生がインタビューに参加しました。彼らの意見やアイデアが多数出され、記念誌に収録されました。今回は、『中高生たちの状況・背景』について抜粋してご紹介します。

【勉強は家でやる／高校生はお金があればファミレス／消しカスが出るため飲食店での勉強は避けたい／中高生は忙しくて公民館に行く時間がない／自分はお店をやりたいと思っているが先生は安定した職業を勧めてくる。先生以外の仕事をしたことがない先生は他の職業に詳しいのかどうか不安／学校教育は公務員を作るためだけのようを感じる／義務教育の科目が多すぎる。自分が学びたいものを勉強したい／生徒が先生を選択できる授業の在り方がいい／テストに打ち勝つためのものになっている／評価がつくものに力が入ってしまい疲れる／褒められないものに意欲がわかない／学校が変だということに誰も気が付かない／学校はいつまでも変わらない／学校の先生に「あなたが我慢しなさい」と言われていた。全然平等ではない／先生と信頼関係が築けない／中学校では排除、禁止ばかり／スクールカウンセラーは敷居が高い／陽キャ・陰キャ・一軍・二軍とランク付け／家族やきょうだいとはよく話す／高校生は将来に不安も持ち始める時期、未来への願望が高まる。】

この声に耳を傾け、私たち大人にできることがあるのではないのでしょうか。これらのインタビューの記録は「東大和市立公民館50年のあゆみ」記念誌に収録されています。次回は『中高生の関心ごと』や『アイデア』について抜粋レポートさせていただきます。

(市民記者 山崎喜美子)

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414 humming hall
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館
問合せ：午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411
※状況により変更となる場合があります。

発売情報

ハミング新春落語



令和6年1月13日(土)午後1時30分開演／小ホール／全席指定／一般:3,500円友の会:3,000円
出演:桂米助、笑組、柳家喬之助、桂笹丸、桂南海／新年あけましておめでたく、ハミングでの落語をお楽しみください／未就学児不可

ロビーコンサート vol.273

国立音楽大学学生によるコンサート
「冬隣の色彩～サクソフォン四重奏による～」
11月15日(水)正午開演／入場無料

各イベントの注意事項、最新情報等はハミングホールのホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

ジャズ吹奏楽団Wind Roots&東大和ウインドオーケストラジョイントコンサート 3rd



令和6年1月21日(日)午後3時開演／大ホール／全席指定／一般:1,500円友の会:1,000円／出演:増圭介(指揮)、Wind Roots、東大和ウインドオーケストラ(吹奏楽)／曲目 D.エリントン(真島俊夫編):キャラバン、和泉宏隆:宝島ほか／近年話題のジャズ・ポップス吹奏楽。本格的なステージを堪能いただけます。気鋭のメンバーで構成するジャズ吹奏楽団「Wind Roots」と、9月からワークショップを実施している東大和ウインドオーケストラの演奏をお届け。お楽しみに！／未就学児不可

12月の施設利用申込み

大・小ホールは令和6年12月分、その他の施設は令和6年6月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、12月1日(金)午後1時30分から行います。

国民年金 だより



「ねんきん定期便」をお届けしています

日本年金機構では、国民年金及び厚生年金に加入している方に保険料納付実績や年金の見込額等を記載した「ねんきん定期便」を毎年誕生月に送付しています。

▼通知する内容

●節目年齢時(35・45・59歳)の方に、①⑥の更新した内容を通知します。
①年金加入期間(加入月数、納付済月数等)
②50歳未満の方には、加入実績に応じた年金見込額。50歳以上の方には、ねんきん定期便作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の将来の年金見込額(既に年金受給中(全額停止中も含む)の方には通知しません)。

③保険料の納付額(被保険者負担分累計)
④年金加入履歴(加入制度、事業所名称、被保険者資格)

取得・喪失年月日等

⑤厚生年金の全ての期間の月ごとの標準報酬月額・賞与額・保険料納付額
⑥国民年金の全ての期間の月ごとの保険料納付状況(納付、未納、免除等の別)

受け取られた際は加入記録・記載内容に漏れや誤りがないか、十分にご確認いただき、訂正があった場合、同封の「年金加入記録回答票」にて回答してください。
●節目年齢時以外の方には、上記①③は更新したものの、⑤と⑥は最近の月別状況を通知します。

▼問合せ ねんきん定期便専用ダイヤル ☎0570-058-555(050で始まる電話からは、03-6700-1144)へ。

《受付時間》

月曜日は午前8時30分～午後7時、火～金曜日は午前8時30分～午後5時15分、第2土曜日は午前9時30分～午後4時

■年金相談やお手続きの際は、予約相談をご活用ください

年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、事前予約を行っています。待ち時間の少ない予約相談をご活用ください。
予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。

事前予約をする際は、基礎年金番号のわかるもの(基礎年金番号通知書、年金手帳、年金証書など)を用意し、全国共通の予約専用受付電話 ☎0570-054890 にご連絡ください。

▼問合せ 立川年金事務所 ☎042-523-0352 または 保険年金課・内線1028まで。



東大和市 LINE 公式アカウント

友だち募集中!

市からのお知らせやイベント等の情報を LINE でお届け! 右の二次元コードから、「友だち登録」をお願いします!

