

注目情報

うまかんべえ〜祭
グルメコンテストに出展しませんか

3面に記事掲載

市では、令和6年度うまかんべえ〜祭グルメコンテストに出展する団体を募集しています。

自慢のメニューを出展し、グランプリを目指してみませんか。



東京 ゆったり日和 東やまと

今号の主な記事 2面：令和4年度決算概要
5面：第46回東大和市福祉祭

3面：東大和市議会 市民の声を聴く会
6・7面：情報マップ・おいでよ!じどうかん

4面：令和6年度保育施設入園申請
8面：あなたのまちから

多摩湖駅伝大会

参加申込 11月8日(水)受付開始

開催日 2024年3月20日(祝日)



市では、多摩湖駅伝大会の参加申込の受付を開始します。
※大会の詳細は、要項をご覧ください。
▷定員 200チーム(申込順:1チーム4人の走者で編成)
※公園周回コースのみの開催となります。
▷参加費(1チーム) ●一般・一般女子・壮年の部:1万円
●中学男子・女子の部:3,000円
●小学男子・女子の部:2,000円
▷問合せ 生涯学習課・内線1553まで。

申込方法 11月8日(水)以降、以下のいずれかの方法で申込み

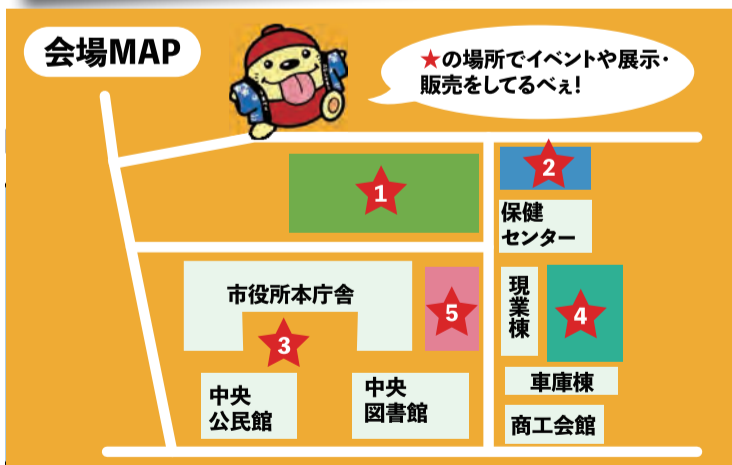
- 専用振替用紙 12月22日(金)までに、専用振替用紙で申込み
- 申込フォーム 令和6年1月12日(金)までに、専用の申込みフォーム(右の二次元コードからアクセス可)で申込み

※申込状況により期間内でも申込みを締め切る場合があります。
※大会要項及び専用振替用紙は、生涯学習課(市役所5階)または東大和市ロンドみんなの体育館で入手可。



開催間近! 東やまと産業まつり

11月4日(土)・5日(日)に市役所敷地内で行う「東やまと産業まつり」が開催間近となりました。当日は、農業部門と商工部門とで様々なイベントや展示・販売を行います。ぜひ、ご来場ください。
▷問合せ 産業まつり実行委員会農業部門事務局 ☎042-561-4383または商工部門事務局 ☎042-562-1131まで。



★ 市役所北側駐車場

地域で生産された農産物や地場野菜を使用した豚汁の販売、野菜宝船の宝分け(100円チャリティー)を行います。

- 宝分け整理券配布
- 11月4日(土)午前11時(先着200人)
 - 11月5日(日)午前10時(先着100人)
- 宝分け 11月5日(日)午後1時30分



★ 会議棟

農産物共進会(品評会・即売会)を行います。
品評会:11月4日(土)午前10時
即売会:11月5日(日)午後1時(整理券の配布は正午から)

★ 3 市役所中庭

友好都市である喜多方市の物産販売やステージイベント、各種団体によるPR等を行います。

★ 4 飲食エリア

市内の飲食店や団体等が、趣向を凝らした飲食物の販売を行います

★ 5 展示・販売エリア

商工業者等によるPR・展示・販売・ゲーム・体験等を行います。

※産業まつり開催中につき、11月4日の市役所(本庁舎)の土曜窓口をご利用の方は、車での来庁をご遠慮ください/問合せ 企画政策課・内線1421まで

令和5年秋開始接種を実施しています

市では、国の通知に基づき、以下のとおり新型コロナワクチンの令和5年秋開始接種を実施しています。なお、この記事は、10月24日現在の情報に基づき作成しています。最新情報は市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。



▷対象 初回接種【1・2回目(生後6か月~4歳の方は3回目)]を完了した生後6か月以上の市民の方(17歳以下の方は、原則保護者同伴)
▷問合せ 東大和市コールセンター ☎042-563-8551まで。

実施方法	集団接種(旧みりの福祉園)	個別接種(市内医療機関)
対象	12歳以上の方	生後6か月以上の方
接種日時	●11月5・19日(いずれも日曜日)午前9時~正午、午後1時30分~4時30分 ●11月11・25日(いずれも土曜日)午後1時30分~4時30分 ※集団接種は、11月25日(土)で終了となります。	接種日時、予約方法等は、医療機関ごとに異なります。接種を希望する医療機関へお問い合わせください。 ※個別接種は、令和6年3月末まで実施予定です。
予約方法	市のコールセンターへ電話またはウェブ予約システム	
使用するワクチン	オミクロン株XBB.1.5対応ワクチン(ファイザー社またはモデルナ社製)	

令和4年度 決算概要

令和4年度の決算が市議会で認定されましたので、その概要をお知らせします。
 この1年間の一般会計及び特別会計の収入(歳入)は約597億1,737万円となり、
 支出(歳出)は、約559億2,541万円となりました。詳細は、市政情報コーナー(市
 役所3階)または市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)で閲覧で
 きる「決算書」、「行政報告書」をご覧ください。 ▶問合せ 財政課・内線1431まで。



会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引額 (形式収支)	翌年度へ 繰り越すべき財源	実質収支額	
一般会計	405億4,648万3,536円	376億835万1,126円	29億3,813万2,410円	5,173万6,000円	28億8,639万6,410円	
国民健康保険事業特別会計	90億437万4,005円	86億9,201万1,769円	3億1,236万2,236円	0円	3億1,236万2,236円	
土地区画整理事業特別会計	1億4,288万6,221円	1億4,288万6,221円	0円	0円	0円	
介護保険事業特別会計	75億8,624万967円	71億876万8,743円	4億7,747万2,224円	0円	4億7,747万2,224円	
後期高齢者医療特別会計	24億3,738万6,962円	23億7,339万5,654円	6,399万1,308円	0円	6,399万1,308円	
合計	597億1,737万1,691円	559億2,541万3,513円	37億9,195万8,178円	5,173万6,000円	37億4,022万2,178円	
下水道事業会計	収益的収支	16億1,852万5,805円	15億1,286万4,020円	1億566万1,785円	0円	1億566万1,785円
(公営企業会計)	資本的収支	6億1,216万9,350円	11億823万1,985円	▲4億9,606万2,635円	0円	▲4億9,606万2,635円

資本的収入額が、資本的支出額に不足する額4億9,606万2,635円は、過年度分損益勘定留保資金1億7,857万7,577円、当年度分損益勘定留保資金3億1,712万2,772円及び繰越利益剰余金処分額36万2,286円で補填しました。

一般会計決算の概要

※令和4年度地方財政状況調査による

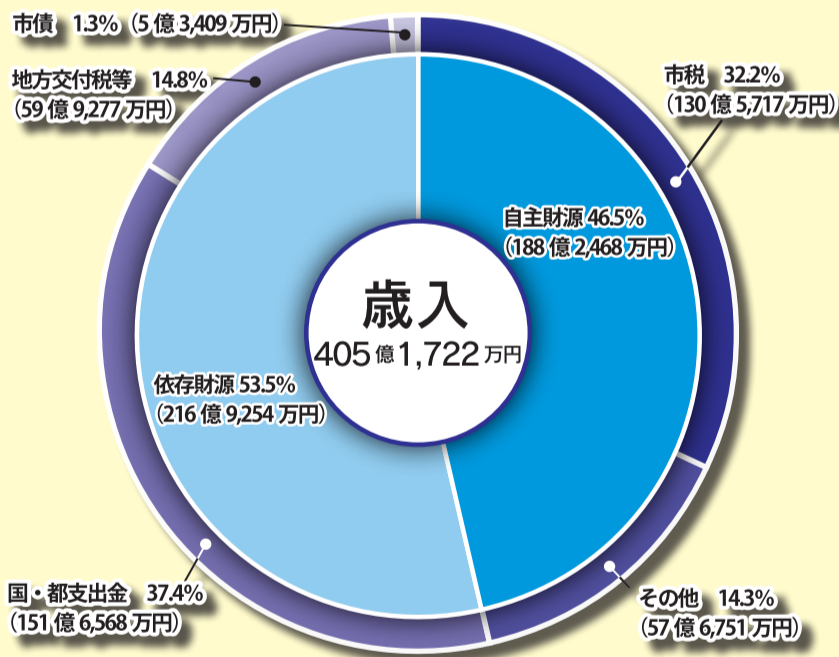
歳入

一般会計決算額は405億1,722万円で、前年度から10億8,807万円増加しました。市税収入は、個人所得の増加や法人収益の増加により、前年度から5億1,529万円増加しました。

歳出

一般会計決算額は375億7,909万円でした。新型コロナウイルス感染症対策・物価高騰対策の実施等により前年度から11億8,806万円増加しました。

性質別決算額の構成割合



目的別決算額の構成割合



令和4年度の主な事業

民生費	住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の支給、電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の支給、子育て世帯生活支援特別給付金の支給など
総務費	庁舎空調設備更新工事、デジタル化推進業務委託、オンライン申請システム、AI-OCR・RPA、AIチャットボットの導入など
衛生費	新型コロナウイルスワクチン接種の実施、妊娠から出産・子育てまでの切れ目のない相談支援の実施、出産・子育て応援ギフトの支給など
教育費	スクールソーシャルワーカーの拡充、外国語でのコミュニケーション能力向上を目的とした英語指導助手の派遣、学校給食食料費高騰対応助成金など
土木費	地域幹線道路の舗装補修工事、都市マスタープランの改定に向けた基礎調査・課題分析、都市計画道路3・4・17号線用地買収、公園等整備事務委託など
その他	次期産業振興基本計画の策定準備、キャッシュレス決済を活用した消費活性化事業の実施など

主な財政指標

区分	説明	令和3年度	令和4年度	
財政力指数	地方公共団体の財政力を示す指数	0.823	0.803	
経常収支比率	財政の弾力性を示す指数	90.8%	92.8%	
区分	説明	早期健全化基準	令和4年度	
健全化判断比率	実質赤字比率	一般会計等における赤字の程度	12.60%	—
	連結実質赤字比率	一般会計等に特別会計を加えた全会計における赤字の程度	17.60%	—
	実質公債費比率	借金返済に対する財政負担の程度	25.0%	▲0.8%
	将来負担比率	市債の現在高や債務負担などが将来的に財政を圧迫する比率	350.0%	—
区分	説明	経営健全化基準	令和4年度	
資金不足比率	土地区画整理事業	公営企業会計における資金不足を指標化したもの	20.00%	—
	下水道事業		20.00%	—

基金と市債

基金(貯金) 約 **77** 億円
 ※一般会計のみ
 財政調整基金のほか、特定の目的のために積み立てる基金(貯金)の令和4年度末現在高

市債(借金) 約 **188** 億円
 ※一般会計のみ
 道路の整備や学校の施設整備など、将来にわたって効果が残る事業に必要な財源として発行する市債(借金)の令和4年度末現在高

用語解説

- 自主財源**: 市民税や施設使用料など、自主的に調達するお金
 - 依存財源**: 国や東京都などから交付または割り当てられるお金
 - 義務的経費**: 支出が義務付けられている経費
 - 投資的経費**: 建物や道路整備など、効果が長期的に継続する経費
 - 扶助費**: 障害福祉費、生活保護費等の被扶助者への支給などにかかる経費
 - 人件費**: 職員の給料や非常勤職員の報酬などにかかる経費
 - 公債費**: 借金の返済にかかる経費
 - 補助費等**: 市から他団体への助成等にかかる経費
 - 物件費**: 光熱水費や消耗品などにかかる経費
- ※令和4年度決算においては、依存財源(国・都支出金)を活用して、新型コロナウイルス感染症の対応等を実施したため、自主財源の割合が小さくなっています。

令和6年度うまかんべえ祭 グルメコンテストに 出展しませんか

令和6年度うまかんべえ祭は令和6年4月20日(土)・21日(日)に都立東大和南公園で開催を予定しています。



このうまかんべえ祭のグルメコンテストに出展する団体を募集します。コンテストでは、東和らしい創作グルメの中から、優勝メニューを決定します。

▽応募方法 12月28日(木)までに必要書類を産業振興課(市役所3階)へ持参
※出展要項・応募用紙は産業振興課または市のホームページを、市内全域を対象に実施します。



全国瞬時警報システム (Jアラート) 全国一斉 情報伝達訓練

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、自然災害や外国からの武力攻撃など、対処に時間的余裕がない事態が発生した場合に、国が市の防災行政無線を自動起動し、緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。このシステムの情報伝達訓練を、市内52か所の防災行政無線のスピーカーから次の内容が放送されます。「〜チャイム〜これは、Jアラートのテストです(※3回繰り返し)。こちらは防災東大和です〜チャイム〜」

▽問合せ 防災安全課・内線1353まで。

東大和市議会 市民の声を 聴く会

東大和市議会主催の「市民の声を聴く会」を開催します。 ※詳細は、市のホームページ

▽日時 11月19日(日)午後2時
▽場所 市役所会議棟第1・2会議室
▽定員 20人程度(先着順)
▽問合せ 議会事務局・内線2003まで。

傍聴ができます 審議会等

審議会等の傍聴ができます(先着順)。当日直接会場にお越しください。

線1136、ファクス042-563-5930まで。
■社会教育委員会議
▽日時 11月14日(火)午前10時
▽場所 市役所会議棟第1・2会議室
▽定員 5人
▽問合せ 生涯学習課・内線1555まで。

■男女共同参画推進審議会
▽日時 11月16日(木)午後7時
▽場所 市役所会議棟第1・2会議室
▽定員 6人
▽問合せ 地域振興課・内線1716まで。

■学校給食センター運営委員会
▽日時 11月28日(火)午後2時
▽場所 学校給食センター
▽定員 3人
▽問合せ 学校給食センター ☎042-564-1282まで。

■介護保険運営協議会
▽日時 11月14日(火)午後7時
▽場所 市役所会議棟第1・2会議室
▽定員 5人
▽手話通訳 11月6日(月)までに申込み
▽申込み 介護保険課・内

男女共同参画推進事業 女性に対する暴力を なくす運動

11月12日(日)・25日(土)は、全国で「女性に対する暴力をなくす運動」が実施されます。

この機会に、女性に対する暴力について考えてみませんか。
▽期間 11月11日(土)・25日(土)(日曜日、祝日は除く。
土曜日は午前8時30分〜正午)
▽場所 市役所1階入口ホール
▽問合せ 地域振興課・内線1716まで。



対根の暴力をなくすためのシンク

いい夫婦の日(11月22日)に 婚姻届等を提出予定の方へ

毎年、いい夫婦の日(11月22日)は、婚姻届等が多く提出されます。そのため、市民課の窓口が混雑することが予想されます。来庁の際は、時間に余裕を持ってお越しください。

また、市役所の開庁時間中に提出が難しい場合は、夜間休日受付を利用する場合は、可能であれば、事前に、開庁している時間帯に来庁していただき、戸籍担当と記入内容の確認をしていただくことをおすすめします。

▽問合せ 市民課・内線1011まで。



観光ガイド付まち歩きツアー 「完成間近の多摩湖上堰堤と慶性門」

観光ボランティアのガイドを聞きながら歩くツアーを開催します。



完成間近の多摩湖上堰堤と慶性門を歩きながら、観光ボランティアが史跡や地形などを中心におすすめポイントを案内します。

▽日時 11月25日(土)午前10時〜正午(雨天中止)
▽集合・解散場所 蔵敷公民館
▽コース 蔵敷公民館〜豊鹿島神社〜狭山丘陵〜多摩湖上堰堤〜慶性門〜だいだら法師像〜狭山丘陵〜慶性門
▽定員 20人(申込順)
▽申込み 11月20日(月)までに産業振興課・内線1075まで。

特設相談窓口を 開設します

東やまと産業まつりにおいて、国・独立行政法人・都等への苦情・要望のほか、法的な問題に関する相談等を受け付ける特設相談窓口を設置します。

の業務に関する苦情・要望等を受け付けます。

▽日時 11月4日(土)午前11時〜午後4時
●11月5日(日)午前10時〜午後3時30分
▽問合せ 東京都行政書士会立川支部 ☎042-595-7633へ。

【共通事項】
▽場所 市役所中庭(東やまと産業まつり会場)
■行政相談委員による特設相談コーナー
国・独立行政法人・都等

相続や遺言、成年後見制度などの身近な事柄、会社の設立や各種許認可等に関する相談を受け付けます。



ご理解の協力をお願いします 下水道管清掃を 実施します

市では、下水道管の流下機能の回復等を目的として、定期的に下水道管の清掃を実施しています。

清掃作業は道路上で行いますが、公共汚水ますのふたを開けるために、民地内に委託業者が立ち入ることがあります。その際は、腕章及び身分証明書を持った作業員が伺いますのでご協力をお願いします。

▽期間 11月中旬〜令和6年1月下旬
▽場所 市内一円(流下機能低下が見込まれる箇所)
▽問合せ 下水道課・内線1233まで。

東大和市 LINE 公式アカウント 友だち募集中!

市からのお知らせやイベント等の情報をLINEでお届け! 右の二次元コードから、「友だち登録」をお願いします!



一次申請の受付を開始します 令和6年度 保育施設入園申請

令和6年4月1日から保育施設への入園を希望する方の申請を受け付けます。
※対象者や必要書類等の詳細は、保育課(市役所1階)、子ども家庭支援センター、市立保健センター、清原市民センター、児童館、市内保育施設、市のホームページで入手できる入園案内をご覧ください。

【令和5年度に申請をして現在待機中の方及び転園を希望している方へ】
令和6年4月1日から保育施設入園・転園を希望する場合は、再度申請をしてください。
▽問合せ 保育課・内線1754まで。



子ども家庭支援センター 01・2歳児 親子集まれ!

同じ年齢のお子さん同士で集まり、ふれあい遊びや友だちづくりをしませんか。
◎0歳児親子集まれ!
▽対象・日時 市内在住で、次のいずれかに該当する方
【参加当日に生後1〜7か月のお子さんと保護者】
11月15日(水)午後2時〜3時

【参加当日に生後8〜11か月のお子さんと保護者】
11月17日(金)午前10時〜11時
▽定員 各回10組(申込順)
◎1歳児親子集まれ!
▽対象 市内在住で、参加当日に1歳のお子さんと保護者
▽日時 11月22日(水)午前10時〜11時
▽定員 7組(申込順)
◎2歳児親子集まれ!
▽対象 市内在住で、参加当日に2歳のお子さん

保護者
▽日時 11月28日(火)午前10時〜11時
▽定員 7組(申込順)
【共通事項】
▽場所 子ども家庭支援センター
※イベント中、参加者以外は、かるがもひろばを利用できません。
▽申込み 11月1日(水)午後1時から子ども家庭支援センター ☎042-565-3651 まで電話または来所

子ども・若者育成支援強調月間

国は、11月を子ども・若者育成支援に関する国民運動の一層の充実や定着を図る事を目的として「子ども・若者育成支援強調月間」に定めています。市では、「令和5年度東大和市青少年健全育成方針」において、次のとおり重点目標を定めています。この目標の達成には、地域・家庭・学校・行政が一体となって青少年を見守り、支援していくことが必要です。皆様のご協力をお願いします。

- 【重点目標】
全体の取組み
・健やかに子どもたちを育てるために、社会全体で協力していきましょう
家庭での取組み
・いつでも、なんでも話し合える家庭づくりを心がけましょう
地域での取組み
・子どもたちが安心して、安全に育つ環境を大人が責任を持ってつくりましょう
学校での取組み
・いじめや差別をなくし、みんなで楽しく仲良く、学び遊ぶ習慣づくりを教えましょう
▷問合せ 青少年課・内線1742まで。

市立狭山保育園 0〜2歳児の あそび広場

おもちゃやタオルプランコなどの遊びや園児との交流ができます。また、誕生月には、手型や足型を取り、カードにしてプレゼントし

ています。
▽対象 0〜2歳の乳幼児
▽日時 11月21日(火)午前10時〜11時頃
▽場所 市立狭山保育園
▽持ち物 飲み物・着替え
▽申込み 11月20日(月)までに市立狭山保育園 ☎042-564-2296へ電話または来園

ご参加ください 介護予防教室

◎いきいき運動プラス
転倒予防のためのバランス機能や歩行機能のトレーニングを行います。また、口腔機能向上や栄養改善に必要な知識等を学ぶ講座、認知機能の低下予防のためのレクリエーションも行います。

▽日時 12月5日(金)令和6年3月12日の毎週火曜日午後2時〜3時30分(午後1時30分受付開始)
▽場所 奈良橋市民センター
▽定員 15人(初回の方優先。申込者多数の場合、抽選)
▽講師 健康運動指導士ほか
【共通事項】
▽対象 教室初日に、65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方
▽持ち物 タオル、飲み物、筆記用具
※呼吸器疾患や循環器疾患をお持ちの方は、事前に主治医に参加の可否を確認してください。

ご参加ください 認知症関連イベント

認知症サポーター養成講座
認知症サポーターとは、地域で認知症の方を温かく見守る応援者です。認知症について正しく理解し、認知症の方と接するときの心構えなどを学ぶ講座を開催します。
▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽日時 11月17日(金)午後2時〜3時30分
▽場所 狭山公民館
▽定員 30人(申込順)
▽講師 高齢者ほっと支援センター職員ほか
▽申込み 高齢者ほっと支援センターしみず ☎042-843-6635へ。
■物忘れ相談会
物忘れが心配な方や認知症に関心がある方等を対象とした相談会を開催します。
※申込不要・出入自由。
▽期日・場所
●11月11日(土)SOMPOケアラヴィーレ東大和(仲原4-7-1)
●11月22日(水)向原市民センター
●11月28日(火)狭山公民館
▽時間 午後2時〜4時
▽相談員 認知症地域支援推進員
▽問合せ 地域包括ケア推進課・内線1179まで。

子ども・高齢者・障害のある方への虐待を防止しましょう

子どもや高齢者への虐待は依然として増加傾向にあります。また、障害のある方への虐待についても増加が懸念されています。

疑いを持った場合は必ず連絡を
虐待をする背景には、周囲から孤立している、自分が虐待されて育っているなどのストレスや葛藤があります。「おやっ?」と思ったり、虐待に気付いたりするなど疑いを持った場合は、必ず右記に連絡をしてください。連絡した方の個人情報を守られます。皆さんの連絡が子ども・高齢者・障害のある方、そして虐待をしてしまう家族や養護者等を救います。

虐待の種類
【心理的虐待】差別的な扱い、言葉による侮辱・脅迫・無視など
【身体的虐待】身体に外傷が生じる恐れのある暴行
【性的虐待】性的な暴力やいたずらなど
【ネグレクト】育児・介護の日常的な世話の放棄・拒否・怠慢など
【経済的虐待】現金を渡さない、または取り上げて無断で使用する、不動産を無断で処分するなど

虐待に関する連絡・問合せ先
【子どもへの虐待】
◎東大和市子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
◎児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(いちばやく)
【障害のある方への虐待】
◎東大和市障害者虐待防止センター(障害福祉課内)・内線1123
【高齢者への介護施設従事者等による虐待】
◎地域包括ケア推進課・内線1176
【高齢者への養護者による虐待、養護者への支援】
◎東大和市高齢者ほっと支援センター
・いもくぼ ☎042-563-8777 担当地区: 芋窪、蔵敷、奈良橋、上北台、立野
・きよはら ☎042-590-1138 担当地区: 仲原、清原、新堀、向原1・2・4・5丁目
・なんがいの ☎042-566-8133 担当地区: 南街、桜が丘、向原3・6丁目
・しみず ☎042-843-6635 担当地区: 多摩湖、湖畔、高木、狭山、清水、中央
◎地域包括ケア推進課・内線1176



第46回東大和市福祉祭

社会福祉協議会では「大切にしよう あなたのよさわたしのよさ」をすべての市民が安心して生活できるようにをテーマに「第46回東大和市福祉祭」を次のとおり開催します。

▽日時 11月12日(日)午前10時～午後2時30分

▽場所 中央公民館及び市役所中庭

▽内容 民生委員・児童委員協議会によるバザー、団体による模擬店(飲食を含む)等

※本年度の福祉祭のテーマである福祉標語最優秀作品「大切にしよう あなたのよさ わたしのよさ」は、市立第二小学校6年尾田悠朗さんの作品です。

※詳細は「社協だより11月号」及び社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

「フードバンク事業」生活にお困りの方へ配布するための食品や日用品の寄附を募ります。

▽寄附物品の対象 保存の効く食品、洗剤やティッシュ等の日用品

▽場所 社会福祉協議会の窓口、フードドライブのほり旗のある福祉祭参加団体(市内事業所等)

▽問合せ 社会福祉協議会 ☎042-564-0012へ。

ぜひお申し込みください 蔵敷公民館のイベント

◎高齢者講座「未・楽・生 倶楽部」『紫式部はどんな女性(ひと)?』

令和6年放送予定の大河ドラマ「光る君へ」の主人公・紫式部の実像に迫ります。オンライン受講可。

▽対象 概ね60歳以上の方(いずれも金曜日) 午後2時～3時30分

▽定員 30人(申込順)

▽講師 長谷川美智子氏(NHKカルチャー教室講師)

◎趣味・体験講座「エンジンイボタニカルライフ」

手のひら盆栽を通して、植物全般に応用が利く基礎

知識・世話の方法等を学び、日常生活をより豊かにしましょう。

▽対象 成人

▽日時 12月14日、令和6年1月25日、2月22日、3月7日(いずれも木曜日) 午前10時～正午

▽定員 20人(申込者多数の場合、抽選)

▽講師 氏井暁氏(エンジンイボタニカルライフ推進室室長)

▽費用 8000円(桜のミニ盆栽苗木・飾り鉢ほか)

▽申込期限 11月25日(土)

【共通事項】

▽場所 蔵敷公民館

▽申込み 蔵敷公民館 ☎042-566-0551まで電話または来館

図書館のイベント

■託児付きイベント「さくらがおか赤ちゃんサロンへようこそ！」

エプロンシアターや絵本の読み聞かせの後に、保護者同士で交流を深めたり、保育士に悩みを相談したりする場を提供します。

▽対象 市内在住・在勤の乳幼児と保護者

▽日時 12月3日(日)午前10時30分～11時30分

▽場所 桜が丘図書館

▽定員 6組(申込順)

▽講師 榎明日香保育士、図書館職員

▽申込み 11月3日(祝日)から桜が丘図書館 ☎042-567-2231まで電話または来館

▽場所 中央図書館

▽定員 30人(申込順)

▽講師 杉山きく子氏(東京子ども図書館理事)

▽申込み 11月2日(木)から中央図書館 ☎042-564-2454まで電話、図書館のホームページまたは来館

出会うもの、また子どもに本を手渡すことについて、長年都立図書館等で児童サービスをしている杉山さんにお話を伺います。

▽日時 12月3日(日)午後2時～4時

▽申込み 11月3日(祝日)から桜が丘図書館 ☎042-567-2231まで電話または来館

▽場所 中央図書館

▽定員 30人(申込順)

▽講師 杉山きく子氏(東京子ども図書館理事)

▽申込み 11月2日(木)から中央図書館 ☎042-564-2454まで電話、図書館のホームページまたは来館

開催中 スイーツスタンプラリー

「第12回ひしがしやまとスイーツウォーキング」に参加した店舗をめぐるスタンプラリーを開催中です。

▽開催期間 12月31日(日)まで

▽景品(抽選)

- A賞 うまべえグッズ(30人)
- B賞 お買い物券1000円分(10人)

▽参加方法

①店舗で300円以上購入するとスタンプを獲得

②5店舗以上のスタンプを集めて、店舗で応募

▽スタンプ台紙配布 参加店舗、観光情報コーナー(市役所1階)

※参加店舗等の詳細は、市のホームページをご覧ください。

▽問合せ 産業振興課・内線1074まで。

女性限定のひきこもり当事者会

ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じたりする等の様々な生きづらさを抱えている女性自己認の方を対象に、当事者会「ひきこもりU×女子会」を開催します。

▽日時 11月20日(月)午後2時～4時30分(開場は午後1時40分)

▽内容 第一部・ひきこもり経験者による体験談、第二部・当事者・経験者のみのグループトーク

▽定員 35人(先着順)

◎同時開催「つながる待合室」

家庭にひきこもりの方がいる家族の方、支援に携わっている方、ひきこもりに関心がある方など、その場集まった方同士で自由に話して交流をする場です。

※「つながる待合室」は性別問わず参加可。

▽日時 11月20日(月)午後3時～4時30分(開場は午後2時45分)

▽定員 30人(先着順)

【共通事項】

▽申込み 11月20日(月)午後3時～4時30分(開場は午後2時45分)

▽定員 30人(先着順)

【共通事項】

▽申込み 11月20日(月)午後3時～4時30分(開場は午後2時45分)

▽定員 30人(先着順)

「ボッチャ」の市民大会を開催します。また、令和6年1月27日(土)開催予定の東京都町村ボッチャ大会の出場チームの選考も行います。

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽日時 11月18日(土)午後1時30分～4時(受付開始は午後1時)

▽場所 東大和市ロンドム

郷土博物館のイベント

▷申込み・問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

■屋間の星の観察会『太陽と月をみよう』

太陽表面の黒点をみてみましょう。

▷日時 11月18日(土)午後1時30分～2時40分

▷場所 郷土博物館前

▷案内 星空ボランティア、博物館職員

※申込不要。時間内のお好きな時間にお越しください。くもりや雨の場合は中止です。

■市内文化財めぐり「里正日誌の里を歩く」

今年の文化財めぐりは、博物館から出発し、奈良橋から蔵敷へ入り、「里正日誌」の里を訪ね、集落の南の境にある山王社や庚申塔を確かめ、奈良橋の旧家を見て、博物館に戻ります。江戸初期の古村・本村の範囲をめぐります。

▷日時 11月26日(日)午前9時30分集合(解散は正午頃)

▷集合・解散場所 郷土博物館

▷定員 30人(申込順)

▷案内 文化財ボランティア(数班に分かれて見学)

※歩きやすい服装でご参加ください。

■狭山丘陵市民大学2023「狭山丘陵の成り立ち」

狭山丘陵がどのようにできたのか、地質・地形から解説していただきます。

▷日時 12月2日(土)午後2時～4時(受付開始は午後1時30分)

▷場所 瑞穂町郷土資料館けやき館多目的室

▷定員 20人(申込順)

▷講師 角田清美氏(元都立高校教員)

▷費用 200円(参加費)

▷申込み 11月3日(祝日)から郷土博物館まで電話または来館

わくわくボッチャ市民大会兼 東京都町村ボッチャ大会選考会

「ボッチャ」の市民大会を開催します。また、令和6年1月27日(土)開催予定の東京都町村ボッチャ大会の出場チームの選考も行います。

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽日時 11月18日(土)午後1時30分～4時(受付開始は午後1時)

▽場所 東大和市ロンドム

んなの体育館

▽定員 16チーム(1チーム3～6人、申込順)

▽持ち物 運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物、靴を入れる袋

▽申込み 11月15日(水)までに生涯学習課(市役所5階)・内線1553まで電話または来所

郷土博物館では、投影機の保守点検作業のため、11月14日(火)のプラネタリウム投影をお休みします。郷土博物館は平常どおり開館します/問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。



+

予防

■感染症を予防しましょう

気温や湿度の低下とともに、インフルエンザやノロウイルス等、冬の感染症が流行する季節になります。

◎新型コロナウイルス感染症

ウイルスの飛沫等により、感染が広がります。手洗いが、こまめな換気が効果的です。主な症状は発熱、せき、咽頭痛、倦怠感、頭痛、味覚障害、嗅覚障害などがあげられます。

◎インフルエンザ

インフルエンザウイルスによって起こる感染症で、風邪とよく似た症状がみられますが、風邪に比べ症状が重く、乳幼児や高齢者では、肺炎を起こしたり、重症化したりすることもあります。

◎感染性胃腸炎

ノロウイルスやロタウイルス等の感染によって、主に下痢や嘔吐が起ります。

●ノロウイルス・ウイルス

がとて小く、長時間空気中を漂うため、せきやく

+

保健

しゃみからだけでなく、空気中のウイルスを吸い込んで感染します。下痢、嘔吐が激しく、乳幼児や高齢者は重症化しやすいため、注意が必要です。

●ロタウイルス・大人は一般的な風邪症状のみや、やお腹の調子が悪い程度のことがありますが、乳幼児がかかると、激しい下痢や嘔吐を起します。このため、大人から乳幼児への感染に対して注意が必要です。

■むし歯予防教室

市内在住の1歳〜1歳6か月頃の幼児と保護者/11月22日(水)午前10時〜11時/場所 市立保健センター/6組程度(申込順)/子どものむし歯予防について歯科衛生士・栄養士の講話、仕上げ磨きの方法/母子健康手帳/仕上げ磨き用歯ブラシをプレゼント

■HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチン予防接種

小学6年生〜高校1年生相当の女子/キャッチアップ接種(接種の機会を逃した方) 平成9年4月2日〜19年4月1日生まれの女性/指定の医療機関に予約し、接種を受けてください。

◎定期接種を逃し、令和4年3月31日までに自費による接種を受けた方へ

接種費用の償還払い(払い戻し)を行っています/①②のいずれにも該当する方 ①平成9年4月2日〜17年4月1日生まれの女性で、かつ定期接種年齢を過ぎて自費で接種した方 ②令和4年4月1日時点で東

大和市に住民票のある方

▽問合せ 市立保健センター

☎042-565-5211まで。

■両親学級

妊婦とその家族/日時 内容 左表のとおり/場所 市立保健センター/15組(事前申込制・第1子目の方優先)/第1〜4回全てに参加/母子健康手帳、筆記用具

回数	日時	内容
第1回	11月13日(月) 午後1時30分〜3時30分	歯科医師・栄養士の講話、レシピ紹介、グループワーク
第2回	11月16日(木) 午前9時30分〜11時30分	妊婦体操と呼吸法、先輩パバママとの情報交換会
第3回	11月25日(土) ①午前9時30分〜11時30分 ②午後1時30分〜3時30分	もく浴の実習
第4回	出産後に郵送でお知らせ	同窓会、後輩へのアドバイス

■子育て相談〜かんがる〜の会

お子さんの発育・発達に不安や心配がある方(保護者のみの参加も歓迎)/11月9日(木)午前9時30分〜11時/場所 市立保健センター/子育てについての情報交換、小児科医への相談やアドバイスを受けられる交流会/母子健康手帳/当日直接会場にお越しください。

■子育て相談〜イルカの会

同年代のお母さんと楽しく情報交換しませんか/35歳以上で第1子を出産したお母さんとお子さん(1歳4か月まで)/11月13日(月)午前9時30分〜11時/場所 市立保健センター/8組(事前申込制・初回の方優先)/母子健康手帳

■簡単に作れる離乳食講習会(7/11か月・保育付)

生後7〜11か月の乳児の保護者/11月30日(木)午後1時30分〜3時30分/場所 市立保健センター/10人(申込順)/保育定員 8人(申込順)/電子申請受付可/離乳食の進め方の話/調理実習、試食、個別相談/母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル

▽申込み 市立保健センター

☎042-565-5211まで。

■なんでも聞こう!無料歯科相談

東やまと産業まつりと同時開催で無料歯科相談を行います。歯や口の悩みについて歯科医師にご相談ください/11月5日(日)午前10時〜午後2時/場所 市立保健センター/歯科相談、ブラッシング指導/当日直接会場にお越しください(駐車場なし)/一社)東大和市歯科医師会 ☎042-564-8750へ。

■祝日等歯科応急診療

●11月3日(金)・あまり歯科(中央4-11027-7) ☎042-567-6789

受付時間 午前9時30分〜午後4時/持ち物 保険証、乳幼児医療証等(お持ちの方)/受診前に必ず電話をしてください/市内歯科医療機関による輪番制のため、

毎回診療場所が異なります

▽問合せ 市立保健センター

☎042-565-5211まで。

■日曜日と祝日の急患診療

科目 内科、小児科/受付時間 午前10時〜11時45分/午後1時〜3時45分/場所 休日急患診療所(立野1-16-1) ☎042-564-818

1/受診前に電話をしてください/持ち物 保険証、乳幼児医療証等(お持ちの方)/マイナンバーカードでの保険証は利用できません(保険証の持参がない場合は10割負担)

■平日準夜帯の小児初期救急診療

診療日 火・水・金曜日(祝日は除く)/受付時間 午後7時〜9時30分/場所 東大和病院/受診前に電話をしてください/詳細は、東大和病院のホームページをご覧ください/☎042-562-1411へ。

■診療案内(テレホンサービス)

●東京消防庁救急相談センター ☎#7119、042-521-2323

●東京都医療機関・薬局案内サービス ☎03-5272-0303、ファクス ☎03-5285-8080 (聴覚障害者専用)

i

お知らせ

■65歳以上の体力測定

市内在住の65歳以上の方/11月24日(金)午前10時〜11時40分/場所 中央公民館/50人程度(申込順)/体力測定項目 握力、開眼片足立ち時間、5m最大歩行時間、手のばしテスト、立ち回りテスト/飲み物/定員に空きがある場合のみ、予約無しの日参加受付/東大和元気ゆうゆうポイント事業の対象/保険年金課・内線1034まで。

■農産物直売所

今回、日頃の感謝を込めて、全商品10%割引と人参・里芋の詰め放題を行います/【全商品10%割引】12月6日までの毎週水曜日(入参の詰め放題)12月13日(水)等/11月30日(木)〜令和6年

■11月都営住宅定期募集

申込区分 一般募集(単身者向)・世帯向(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)、居室内で病死等があった住宅/申込資格 都内に居住していること、住宅に困っていること、所得が定められた基準に該当すること等/申込書配布期間 11月10日(金)まで/配布場所 地域振興課(市役所3階、土・日曜日、祝日は除く)、市民センター、配布期間中のみJKK東京(東京都住宅供給公社)のホームページからも入手可/申込み 11月16日(木)(必着)までに渋谷郵便局へ郵送または都営住宅入居募集サイト内から申込み(サービス提供時間:午前5時30分〜翌午前1時)ただし、11月16日(木)は午後11時59分まで/詳細は、募集案内をご覧ください/東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(土・日曜日、祝日は除く)11月16日(木)まで ☎0570-010180、【11月16日(木)以降】☎03-3498-8894へ。

■BusiNest「セカンドキャリア起業塾」

自分のキャリアやライフワークを活かした起業にチャレンジしませんか/定年を控えた55歳以上の方、定年を迎え再雇用となった方等/11月30日(木)〜令和6年

■子育ての多様な進学先を知る高校進路勉強会(はじめての1つぽ) /子どもの不登校や高校進学先を考える保護者/11月4日(土)午後2時〜4時/園ハミングホール/50人(申込順)/個性に合った多様な学びや進学先を知ろう/園首藤盛治/不登校支援コーディネーターによる講演会/11月3日までに窪田 hajimeno.ipp0627@gmail.comへ。

今月の「手話通訳者がいる日」

市役所本庁舎等に来庁した方の行政手続等の手話通訳を行います。

▷日にち 2日(木)・10日(金)・17日(金)・24日(金)

▷時間 午前9時〜午後5時

▷場所 福祉相談室2(市役所1階 生活福祉課の隣)

▷問合せ 障害福祉課・内線1124
ファクス042-563-5928まで。

おくやみ手続きガイドを配布しています

ご遺族の手続きに役立つ「おくやみ手続きガイド」を配布しています。死亡届を提出した後は、様々な手続きが必要となります。ご遺族の皆さんの一助になりましたら幸いです/問合せ 市民課・内線1011まで



おいてよ! じどうかん

- ☆ならはし児童館 ☎042-562-3600☆
 - ちびっこ広場 (遊具で遊ぼう) / 乳幼児 / 11月7日午前10時30分~11時30分
 - あつまれ! ポッチャだ! レッツトライ!! / 小学生 / 11月15日午後3時~4時 / 24人 / 2日から申込受付
 - 絵本のへや (絵本の読み聞かせ) / 幼児 / 11月16日午前10時~10時30分
 - ひよびよコケコ (ヨガでゆったり) / 乳幼児 / 11月22日午前10時30分~11時30分 / 10人 / 2日から申込受付
- ☆かみきただい児童館 ☎042-567-2884☆
 - 絵本ワールド / 小学生以上 / 11月7日午後3時~3時20分
 - ジュニア3B体操 / 小学生以上 / 11月16日午後3時~4時 / 12人 / 6日午後3時から申込受付
 - びよママ / 令和4年4月2日以降生まれの乳幼児 / 11月22日午前10時30分~11時15分
 - 手芸教室 (もこもこ毛糸でコースター作り) / 小学生以上 / 11月27~29日午後3時~4時30分
 - ちびっこワールド (よちよち運動会) 乳幼児 / 11月29日午前10時30分~11時15分 / 14人 / 15日午前10時から申込受付
- ☆むこうはら児童館 ☎042-563-1858☆
 - おもちゃのひろば / 乳幼児 / 11月10日午前11時~11時50分 / 10人
 - スプーンおばさんのおもちゃ箱 (絵本の読み聞かせ) / 小学生 / 11月14日午後3時~3時30分 / 30人
 - あそびの日 (ドッジボールをしよう) / 小学生 / 11月15日午後3時~4時 / 90人
 - いろえんぴつでプラバン! / 小学生 / 11月24日午後1時30分~3時30分 / 40人
 - よちよちタイム (はらぺこあおむしを作ろう) / 乳幼児 / 11月30日午前11時~11時30分 / 8人
- ☆なんがい児童館 ☎042-567-2441☆
 - こつぷちゃん (ママと一緒に宝さがしゲーム) / 乳幼児 / 11月9日午前11時~11時30分 / 10人
 - こまめちゃん (ちびっこあそべるday) / 乳幼児 / 11月14日午前10時45分~11時30分
 - 楽器を作って演奏しよう / 小学生 / 11月17日午後2時30分~3時45分 / 50人
- ☆きよはら児童館 ☎042-565-6021☆
 - こぐまちゃんこうえん (大型遊具等で自由に遊ぶ) / 乳幼児 / 11月7日午前10時30分~11時30分
 - ちぎり絵を作って楽しもう / 小学生以上 / 11月15日午後2時30分~4時30分
 - こぐまちゃんのおへや (のりものパーク) / 乳幼児 / 11月21日午前10時30分~11時30分 / 10人
 - えほんのもり (絵本の読み聞かせ) / 小学生以上 / 11月21日午後3時~3時30分
 - かるがもひろばINきよはら児童館 / 乳幼児 / 12月1日午前10時30分~11時10分
- ☆さくらがおか児童館 ☎042-567-2237☆
 - あそんDEパーク (大きなプレイルームで遊ぼう!) / 1歳以上の幼児 / 11月8日午前10時45分~11時30分 / 15人 / 当日受付
 - ゲーム大会 (🎮ワールドへようこそ) / 小学生 / 11月15日午後2時30分~4時20分 / 30人 / 当日受付
 - びよびよらんど (親子でたのしみふれあい遊び) / 3~12か月の乳幼児 / 11月28日午前10時45分~11時30分 / 15人 / 当日受付

※定員制の行事は3日前までに申込みを(申込順。定員になり次第締め切り)。受付時間は月~土曜日の午前10時~午後6時(祝日は除く)。
 ※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。

■はじめての太極拳体験会 (白鶴の会) / 11月5日(日)・12日(日)・19日(日)午後1時~2時30分 / 豊清原市民センター / ゆっくり動いて健康を保つ太極拳の初歩 / 園室内運動靴 / 体験は3回のうち1回を選択 / 11月19日までに岡本 ☎090-114319594へ。

■ひだまりサロン「脳活性化教室」(いきいきひだまり 東大和) / 認知症予防に関心がある方 / 11月9日(木)・23日(祝)午後1時30分~3時30分 / 豊中央公民館 / 軽い運動や楽しいゲームと茶話会の継続 / 園大西知恵子 / 園500円 / 園東大和元気ゆうゆうポイント手帳 / 園大西 ☎090-8519-4370へ。

■川の清掃「第48回空堀川の清掃」(空堀川を考える会) / 11月18日(土)午前9時~11時(小雨決行、雨天中止) / 園上砂一の橋右岸空堀川ひろば集合 / 軍手と火ばさみは主催者で用意。保険も主催者で加入 / 後援 東京都北多摩北部建設事務所 / 協賛 東大和市、森永乳業(株)

東京多摩工場 / 園小倉 ☎070-11448-0658へ。

■北上亭寄席 (東大和落語研究会 北上亭) / 11月18日(土)午後1時30分~4時 / 園上北台公民館 / 60人(先着順) / 落語発表会 / 園松本 ☎042-562-7939へ。

■野菜収穫体験(青壮年部) / 11月19日(日)午前9時~午後3時(雨天中止、なくなり次第終了) / 園奈良橋4-671-1 / 大根・キャベツの収穫体験 / 駐車場なし、徒歩・自転車でお越しください / 園野菜1個につき100円 / 園野村 ☎090-2758-3760へ。

■第2回いもくぼスペース (高齢者ほっと支援センター いもくぼ) / 11月25日(土)午前10時~11時30分 / 園奈良橋市民センター / 40人 / ACPって何? いもくぼ式で知る・考える / 園ほっと支援センターいもくぼ職員 / 園飲み物、タオル、動きやすい服装 / 園11月18日まで / ほっと支援センターいもくぼ ☎042-563-8777へ。

■シニア健康テニス大会 (ダブルス)(テニス連盟) / 市内在住・在勤で原則60歳以上 / 12月2日(土)午前8時~午後2時 / 園東大和市ロンドテニススクエア / 40人(申込順) / 男女区分なしのダブルス試合(ペア固定なし) / 園11月17日までに ☎友定 ☎tennisentry2312@gmail.comへ。

■第37回冬季市民ソフトテニス大会 (ソフトテニス連盟) / 市内在住・在勤・在学・在クラブの高校生以上 / 12月3日(日)午前8時~午後4時(予備日令和6年1月7日(日)) / 園東大和市ロンドテニススクエア / 30人(申込順) / 混合ダブルスの親善大会 / 園一人500円 / 園11月23日までに山本 ☎080-11224-3565へ。

■講演会「デフリンピックを知ろう」(手話サークル ピーナッツ) / 12月2日(土)午後1時30分~3時30分 / 園総合福祉センターはくとふる / 50人(申込順) / 園山田真樹 / 講演会終了後交流会あり / 園交流会参加希

望の方は11月21日までに高木 ☎042-563-6058(フックスも可)へ。

■官公署 だより

■公立昭和病院「第35回市民公開講座」 / 11月11日(土)午後2時30分~4時(午後2時開場) / 園小平市民文化会館(ルネこだいら) / ①負担の少ない前立腺がん治療 / ロボット手術という選択肢 / 園上原翔氏(公立昭和病院泌尿器科医長) / ②白内障の症状と治療 / 園土田展生氏(つちだ眼科クリニック院長) / 園鷲尾紀章氏(同クリニック副院長) / 園公立昭和病院 ☎042-461-0052へ。

■「太陽光パネル・蓄電池」の共同購入参加者追加募集 / 東京都では、太陽光パネル・蓄電池をみんなでおトクに購入する共同購入の参加者を募集しています。電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます / 参加登録期限 12月20日(水) / 手続方法 ①無料の参加登録 ②見積りを確認(見積後に説明会を開催予定) ③調査の申込み(契約は調査後、最終見積で購入判断) / 園東京みなのおうちに太陽光事務局 ☎0120-723-100へ。

■東大和警察署 / 東大和警察署管内で詐欺被害が急増しており、9月末現在で既に34件(昨年比+15件)の被害が発生し、被害額は約3350万円に上ります。被害に遭わないためにも、固定電話を留守番電話設定にしたり、ナンバーディスプレイ契約をしたりして、身に覚えのない電話には出ないようにしましょう。不審な電話を受け際はすぐ、110番通報をお

願います。また、パソコンのウイルス感染を除去する名目で電子マネーを購入させる被害も多数発生しています。コンビニに行き電子マネーを購入することなく、落ち着いてパソコンの電源を切り、警察へ連絡してください / 園東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

■TOKYOかいごチャレンジインターンシップ参加者募集 / 求職者向けに都内介護施設等でのインターンシップ(支援金付)の参加者を募集しています。インターンシップの参加から就職先のマッチング、就職後のフォローアップまで、一貫した支援を行います / 介護職未経験者で都内または近隣在住の方 / 実施日程・申込方法等詳細は、同事務局のホームページをご覧ください / 園TOKYOかいごチャレンジインターンシップ事務局 ☎050-2000-7288へ。



わがまちの風物詩

(302) 甘い香り

オナモミ、又スビトハギ、イノコヅチ…。秋の林を歩いてみると、服やくつに実がくっつきます。どれも実の表面に、とげや釣り針状の鍵がついていて、それにくっつくのです。ところが、チヂミザサの場合にはちよつと違います。実に触るとベタベタ。この粘液でくっつくというわけ。

服に着いたチヂミザサを指でつまんでとりながら、鼻を近づけてみると…。水あめのような甘い香り!

香りがあることで、チヂミザサにとつて得ることがあるのです。しょうか? 毎年、香りをかきつつ考えますが、答えはわかりません。

問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800



〈チヂミザサ〉

今月の相談

秘書広報課・内線1413

- 法律相談 毎週金曜日午前9時～正午(予約制)
- 登記相談 2日(木)午後1時～4時(予約制)
- 不動産取引相談 9日(木)午前9時～正午(予約制)
- 行政手続相談 9日(木)午後1時～4時(予約制)
- 税務相談 16日(木)午後1時～4時(予約制)
- 行政苦情相談 22日(水)午前9時30分～正午(予約制)
- 交通事故相談 22日(水)午後1時30分～4時(予約制)
- 市民相談 月～金曜日午前8時30分～午後5時

消費生活センター・内線1713

- 多重債務相談 15日(水)午後1時15分～4時15分 [10日(金)までの予約制]
- 消費生活相談 月～金曜日午前10時～正午・午後1時～4時(予約優先)

地域振興課・内線1716

- 女性のための悩みごと相談 14日(火)午後1時30分～4時20分(予約制)
- 女性のための法律相談 15日(水)午後1時30分～4時(予約制)
- 人権身の上悩みごと相談 16日(木)午前9時30分～11時30分(予約制)

子ども家庭支援センター☎042-565-3651

- 子育て総合相談 月～土曜日午前9時～午後5時(予約制)
- 少年の非行等相談(専門) 16日(木)午後1時～4時(前日までの予約制)
- ひとり親家庭等相談 月～金曜日午前9時～午後4時(予約制)

さわやか教育相談室☎042-562-7911

- 教育相談 月～金曜日午前10時～午後5時(予約制)

東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194

- 職業相談 月～金曜日午前9時～午後5時

高齢者ほっと支援センター

- いもくぼ☎042-563-8777・きよはら☎042-590-1138・なんがい☎042-566-8133・しみず☎042-843-6635
- 高齢者相談、高齢者虐待・介護者支援相談 月～土曜日午前9時～午後5時

総合福祉センターは～とふる☎042-516-3982

- 障害者相談 月～金曜日と第2・4土曜日午前9時～午後5時(火・木曜日は午後6時30分まで)

社会福祉協議会☎042-564-0012

- 福祉なんでも相談 月～金曜日午前9時～午後5時

社会福祉協議会あんしん東大和☎042-590-0018

- ふくし法律相談 30日(木)午後1時30分～4時15分(予約制)

<人口と世帯/5.10.1現在>

住民基本台帳	内外国人 住 民 数	前月比
男 41,812人	(568人)	23人減
女 43,339人	(812人)	23人減
計 85,151人	(1,380人)	46人減
9月の出生数	男18人 女13人	
世帯	40,751世帯	

あなたのまちから



まちの話題をお寄せください...秘書広報課・内線1412まで



▲林家まる子さん(左)、カレー子さん(右)

漫才師の林家まる子さん・カレー子さんが市長を表敬訪問しました

林家まる子さん・カレー子さんは、平成30年に日本初の母娘漫才コンビを結成し、環境問題や防災・防犯、社会福祉問題等、笑いととも学べる漫才を届けています。まる子さんは小学生に本物の文化芸術を体験してもらおう「笑顔寄席」を、カレー子さんは地域に密着した様々なイベントに参加しています。お二人とも市内在住で、「地域の方が笑いで元気になる、喜んでもらえる場所や機会をもっと増やしていきたいです。地域社会に賑わいが生まれて、笑いによる活気が広がるように活動を続けていきたいです。」と今後の目標について語ってくださいました。

第五中学校の千葉明日夢さんがパルクール・オンライン・コンペティションで優勝

第4回JGAパルクール・オンライン・コンペティションにおいて、第五中学校の千葉明日夢さんがU-16フリースタイルの種目で優勝しました。千葉さんはパルクールを始めて3年程、「パフォーマンスの中で自分の限界を広げていく楽しさ」がパルクールの魅力だと言います。今後の目標について、「最終的には指導できる立場の人間になりたいが、まずは日本一、そして世界でやり合える選手になっていきたいです」と話してくださいました。



▲千葉明日夢さん(MISSION PARKOUR PARK TOKYO所属・左)



▲子どもたちの質問に答える三好南穂さん(右)

東京都「笑顔と学びの体験活動プロジェクト」で元日本代表の三好南穂さんが第七小学校の子どもたちにバスケットボールの授業を実施しました

第七小学校において、東京都教育委員会「笑顔と学びの体験活動プロジェクト」の一環として、元バスケットボール女子日本代表の三好南穂さんが4～6年生にバスケットボールの授業を実施しました。三好さんは子どもたちの質問に答えたり、プレーを披露したりし、パスやドリブル、シュートを指導しました。子どもたちからは、「嫌なことがあっても立ち向かえば自分の目標を達成できると分かった」等感想があり、楽しく学びを深めることができました。

11月9日(木)～15日(水) 秋の火災予防運動を実施します

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたって、防火防災意識や防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的として行います。

■ イベント「あつまれ!ちびっこ消防隊員!」

- ▷日時 11月11日(土)午前10時～午後3時
- ▷場所 イオンモールむさし村山
- ▷内容 車両展示、消火体験など

■ 令和5年度東京消防庁防火標語

「目で確認 声出し確認 火の用心」
岩崎 公瑠美さん(清瀬市在学)

▷問合せ 北多摩西部消防署☎042-565-0119へ。

なお、東大和市消防団では、期間中の午後8時～10時に市内全域で警戒活動を実施します。
▷問合せ 防災安全課・内線1351まで。