



ひがしやまとしりつ
東大和市立

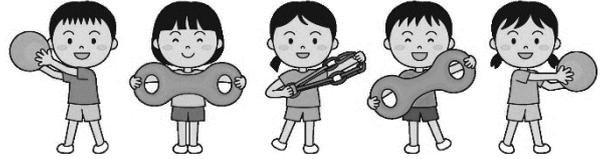
ならはしじどうかんだより

〒207-0031 東大和市奈良橋 4-600 (奈良橋市民センター内) ☎042-562-3600 令和8年3月1日発行

びーたいそう げんき たの からだ うご
3B体操で元気に楽しく体を動かそう!

がつ か か さ さ し ぶん し ぶん
3月24日(火) 午後2時30分~3時30分

たいしょう しょうがくせい ていいん にん
対象：小学生 定員：35人



フレイルームで思いっきり体を動かそう!

ひよびよコケコ

「大好きママとベビーヨガ」



3月10日(火)
午前10時30分~11時30分

対象：3歳未満乳児親子
定員：20組

前回参加者の声

- 子どもをみて頂きながら、息抜きができてとても良かったです。
- 産後あまり集まりに行っていなかったので勇気をだして参加しました。
- 初めてヨガをしましたが、身体が軽くなってとてもリラックスできました。

親子で一緒にヨガをしてリフレッシュしよう♪

あつまれこぴよちゃん

みんなで楽しくふれあい遊びをします。
ママ達もおしゃべりタイムでリフレッシュ!

3月17日(火)
午前10時30分~11時30分

対象：生後12か月までの乳児親子
定員：10組



定員制の行事は2日(月)から児童館の開館時間内(午前10時~午後6時)で受け付けます(電話可)。

※3月5日(木)定期清掃のため清掃終了まで休館になります。



じどうかん あそび げつようび とようび
児童館で遊べる日 ◆ 月曜日から土曜日

午前10時から午後5時 (小学生)

午前10時から午後6時 (乳幼児・中学生以上18歳未満)

お休みの日 ◆ 日曜日・祝日・年末年始

日	月	火	水	木	金	土
1 おやすみ	2	3	4	5 定期清掃終了 まで休館	6	7
8 おやすみ	9	10 ひよびよコケコ	11 1・2歳児 親子サークル	12	13	14
15 おやすみ	16	17 あつまれ こびよちゃん	18	19	20 おやすみ 春分の日	21
22 おやすみ	23	24 小学生行事	25	26 おもちゃの日	27	28
29 おやすみ	30	31	<div data-bbox="730 1077 1426 1214" data-label="Text"> <p>☆3月26日の『おもちゃの日』はいつもとは違う おもちゃで遊べるよ! (小学生以上)</p> </div>			

じどうかんのおやくそく

- 児童館にきたら、受付の名簿に名前を書きましょう。
- 遊ぶ前に手を洗いましょう。
- 体の具合が悪いときは、おうちで休みましょう。
- 自分のゲーム機や遊び道具などは児童館では使えません。
- おかしを食べることはできません。

お弁当タイム

- 正午から午後1時まで、お弁当を持ってきて食べることができます。午後0時40分までに入館してください。
- お弁当、水筒を持ってきてください。
- 気温が高くなる日には、お弁当に保冷剤をつけてください。
- ごみは持ち帰りましょう。
- お菓子、ゼリーは食べることができません。
- おもちゃで遊べる時間は、午後1時からです。

子育てひろば

10:00~18:00

(乳幼児親子が利用できます)



「子育てひろば」は、乳幼児のお子さんをご家族同士で自由に遊んだり、友達づくりをしたり、交流を深めながら過ごせる場所です。

子育てのことで困っているときや、不安なときなど、おしゃべりしながら情報交換ができる場所でもあります。

月に1~2回、親子で参加できる行事も行っていますので、ぜひお気軽に児童館に足を運んでみてください。

お友達家族と遊べて
楽しかったです

父親の僕も気兼ねなく
利用できます。



※利用者の声です