

東大和市健幸都市宣言(素案)

東大和市は、多摩湖のほとり、自然と文化に恵まれたまちです。

平和な世の中で、だれもが自分らしく、豊かな人生をいきいきとおくることがわたしたちの願いです。

一人ひとりが協力して、限りある命を大切にし、健康で幸せに暮らせるまちを目指して、ここに東大和市を「健幸都市」とすることを宣言します。

- ・ 楽しく運動を続け、身体のしなやかさ、たくましさ、機能を保ちます。
- ・ おいしく食べて、良好な身体を保つ食生活を実践します。
- ・ 社会活動に参加し、世代をこえて人とふれあい、楽しく交流します。
- ・ 健康状態を確認するため、すすんで健診を受けます。
- ・ とともに協力して、笑顔を大切にし、喜びを感じながら生活します。