



じりつたいけん

しえんじぎょう

自立体験とびたち支援事業



家族から離れて自立生活の体験ができます！

現在は、家族と一緒に暮らしているけれど、将来、地域で一人ぐらしやグループホームで生活してみたいと考えているみなさん。アパート型の居室で将来の自立生活に備えた体験ができる事業が始まります。

自立体験で、ホップ、ステップ、ジャンプ！ ぜひチャレンジしてください！



利用できる人は？

- 自立生活を希望する人
- 原則として市内に住んでいる人
- 原則として18歳から64歳の人
- 身体・知的・精神の障害のある人



どんな体験ができるの？

▼体験コース(ホップ)…自立生活をイメージするための体験をして、自立に向けた課題を整理します。

▲訓練コース(ステップ)…近い将来自立することをめざして、日常生活の訓練をします。

どちらのコースも受入コーディネーターが自立体験のお手伝いをします。

どこで体験ができるの？

市で委託した事業所の施設(アパートタイプ)を利用していただきます。主に身体・知的障害の方向け、主に精神障害の方向けの2か所があります。

費用はかかりますか？

利用料は無料です。ただし、光熱水費などの実費負担はあります。

利用期間は？

▼体験コース(ホップ)…1年間の中で10日以内

▲訓練コース(ステップ)…6か月の中で必要な日数

★問合せ 東大和市障害者基幹相談支援センター

東大和市役所障害福祉課 042-563-2111 内線1129

東大和市総合福祉センターは〜とふる 042-516-3981

東大和市地域生活支援センターウエルカム 042-564-0891

計画相談を作成している方は、相談支援事業所にも相談できます。



この事業は、東大和市の地域生活支援拠点事業の一環としておこなうものです