



東京
ゆったり日和
東やまと

注目情報

認知症月間・認知症の日
「新しい認知症観」
を知ろう

詳細は4面

2025
10.11(土)

午後1時～5時

【第一部】午後1時～2時30分

【第二部】午後3時～5時

トークショー・漫才・ダンス

陸上・卓球・バレーボール・サッカー

デフリンピック

デフ(きこえない・きこえにくい)アスリートのための国際スポーツ大会

まるごと体感フェス



TOKYO 2025
25TH SUMMER DEAFLYMPICS

東京2025デフリンピック大会エンブレム

東京2025デフリンピック
ボウリング競技が11月に
東大和にやってくる!!

世界で戦うアスリートとデフスポーツを体験!!

日本で初めて開催される「東京2025デフリンピック」
東大和市はボウリング競技の会場です

大会期間中、世界各国より選出されたデフボウラーが東大和市に一同に集います。
大会が始まる前に、デフスポーツやサインエール（手話による応援）が体験できる
「デフリンピックまるとご体感フェス」を開催します。



🌸 日時 10月11日(土)午後1時～5時 🌸 場所 BIGBOX 東大和

デフリンピック

デフ（きこえない・きこえにくい）アスリートのための国際スポーツ大会

まるとご体感フェス

【第一部】 午後1時～2時30分

場所：東大和スケートリンク前特設ステージ ※雨天時は東大和市駅高架下

- ・スペシャルゲストとデフアスリートによるトークセッション
- ・手話ダンスパフォーマンス / 手話漫才
- ・ミニ手話体験（大会に向けたサインエールの紹介）

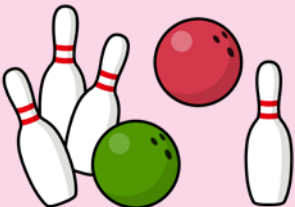


【第二部】 午後3時～5時

場所：東大和グランドボウル・インドアテニスコート

- ・デフアスリートとの交流を通じたデフ競技体験
デフ卓球／デフバレーボール／デフ陸上／デフサッカー／デフボウリング
- ・東京都ブースの出演

デフボウラーから教わる 「親子ボウリング教室」



事前申込制
▷定員 20組



WEBで申込み

CONTENTS

手話を学んでみよう!



東大和市子ども・子育て憲章
子どもと大人のやくそく 手話ダンス動画
6つの「子どものやくそく」を手話で踊ってみよう!



みんなでおどろう!
「しゅわしゅわ☆デフリンピック!」歌：プッピーズ
みなさんで一緒に歌って踊ってみてください!



手話を学んでみよう!

手話をアニメーションで見ることができます。
選手を手話で応援してみよう!

東京2025デフリンピック ボウリング競技が11月に 東大和にやってくる!!

- 🌸 ボウリング開催期間 11月17日(月)～25日(火)
- 🌸 ボウリング会場 東大和グランドボウル
- 🌸 入場可能人数 約90人
※立ち見での観戦になります。

▷問合せ スポーツ観光課・内線1554

10月使用分以降

学校施設の予約方法



学校施設の使用を希望する際は、次の方法で申込みをお願いします。

◎打合せ会による申込方法
使用希望日の前月初旬に行われる、各学校の打合せ会に出席の上、翌月分の予約が可能です。

▽出席時に必要なもの ① 団体名 ②令和7年8月以降に発行した登録番号
※新規で出席を希望の場合は、お問い合わせください。
◎随時予約の申込方法 下図のとおり

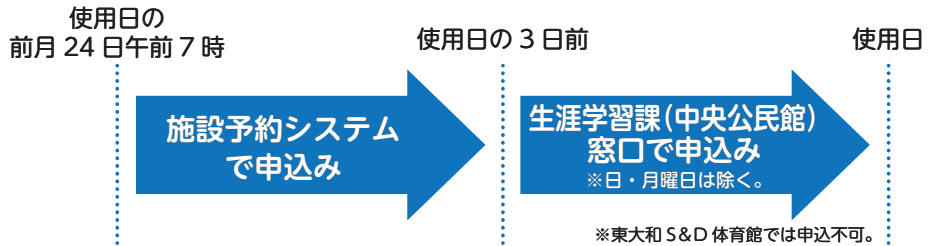
【共通事項】

使用当日に、使用許可証（施設予約システムで入手）を施設管理員に提示してください。

※詳細は、市のホームページをご覧ください。

▽問合せ 生涯学習課 ☎042-564-2451

随時予約の申込方法



大人の竹細工体験講座

市立狭山緑地の竹で、竹細工（靴べら・竹ナイフ・スプーン・一輪差し・孫の手など）を体験してみませんか。狭山緑地で活動しているボランティア団体「東大和市狭山緑地雑木林の会」の協力で開催します。

▽日時 10月7日(火)午前9時30分～正午（雨天中止）
▽場所 市立狭山緑地（集合：郷土博物館）
▽定員 10人（申込順）
▽持ち物・服装 飲み物、タオル、帽子、軍手、汚れても良い長袖・長ズボン
▽申込み 10月1日(水)までに、都市基盤課・内線1211

令和8年度小学校入学の新1年生対象
就学時健康診断
通知の送付



9月中旬に、保護者宛に「就学時健康診断」の通知を送付しますので、指定の学校で受診してください。
※詳細は、市のホームページ1522

国民健康保険の方
保険証の有効期限が満了となります



国民健康保険にご加入されている方の国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限は、9月30日に満了となります。
今後、医療機関等を受診する際は、「マイナ保険証」または「資格確認書」をご利用ください。
※詳細は、市のホームページをご覧ください。
▽問合せ 保険年金課・内線1021

参加申込受付開始
東大和市
ロードレース大会



第60回東大和市ロードレース大会の参加者を募集します。
▽対象 小学4年生以上の方
▽期日 12月7日(日)（荒天時は中止）
▽コース 都立東大和南公園および周辺道路
▽定員 500人程度（申込順）
▽参加費 一般・1000円
●中学生以下・300円
●申込み 9月26日(金)～10月26日(日)までに、WEB



講演会
障害のある方の住まい

10月のケアラー支援事業では、障害のある方の住まいや暮らしについてお話しします。ぜひご参加ください。

▽対象 障害のある方のご家族等
▽日時 10月11日(土)午前10時～正午頃
▽場所 総合福祉センターはくとふる
※公共交通機関等でお越しください。
▽定員 25人程度（申込順）
▽講師 渡部伸氏（親なきあと相談室）
▽申込み 10月9日(木)までに、総合福祉センターはくとふる ☎042-516-3982

自然観察会
空堀川の鳥たち

カワセミやコサギなど、野鳥観察を楽しみませんか。
▽日時 10月5日(日)午前9時30分（集合：武蔵大和駅下）
※お昼前に解散します。

▽観望地 空堀川
▽案内 郷土博物館職員
▽持ち物 筆記用具・双眼鏡
▽申込み 郷土博物館 ☎042-567-4800



東大和
ヒトみらい
トーク

～狭山公民館～

市民の皆さんと市長が、市の今や未来について自由に意見交換をする、第6回「東大和ヒトみらいトーク」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

- ▶対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▶日時 10月12日(日)午前10時～11時30分
- ▶場所 狭山公民館
- ▶定員 20人（申込順）
- ▶申込方法 電話・WEB
- ▶保育の申込期限 9月25日(木)
- ▶手話通訳の申込期限 9月30日(火)
- ▶申込み・問合せ 市長室・内線1413



⚠ 怪しい通販サイトに注意!! ⚠

ブランド品や入手困難なものなどを安く買えるなど、通販サイトを見て注文し代金を支払ったのに商品が届かないなどの相談が多く寄せられています。少しでも怪しいと感じたら購入はやめましょう。

「自分は大丈夫」と思っている相手はだましのプロです。トラブルに遭わないために、手口や特徴を知りましょう。

インターネット通販利用時の注意ポイント

- ☒ 市場で希少な商品が入手可能
- ☒ ブランド品が不自然に安い
- ☒ サイト内の日本語表記が不自然
- ☒ 支払方法が限定されている・振込先の銀行口座が個人名義
- ☒ 事業者の名称・住所・電話番号が明記されていない
- ☒ 事業者情報をインターネット検索で調べると嘘の情報が記載されている
- ☒ 問合せ先のメールアドレスがフリーメール
- ☒ 申込みの最終画面はスクリーンショットをとりましょう

▷問合せ 消費生活センター（市民生活課）・内線1713

9月は認知症月間・9月21日は認知症の日

全員が希望を持ち暮らせる社会をめざして
「新しい認知症観」を知ろう

認知症になっても
できること、やりたいこと、地域の仲間とともに
希望を持って 自分らしく 暮らし続けることができる。

問合せ 介護保険課・内線1172

映画「オレンジ・ランプ」上映会 ※字幕付き

あなたの大切な人が認知症になったら？

39歳で若年性認知症と診断された丹野智文さん
の実話をもとに、夫とその妻の9年間の軌跡を描き出す、優しさに満ちた希望と再生の物語。

- 対象 市内在住・在勤・在学の方
- 日時 10月4日(土)午後2時～4時
- 場所 中央公民館
- 定員 150人(申込順)
※座席は自由
- 申込方法 9月16日(火)から
電話(介護保険課・内線1172)・WEB



● 認知症図書展 ●

認知症に関連する資料や小説、児童書・絵本などの展示及び貸出をしています。

- 場所・期間 中央図書館 9月29日(月)まで
桜が丘図書館 9月30日(火)まで
- 問合せ 中央図書館☎042-564-2454

● 認知症普及啓発パネル展 ●

認知症の症状や市の取組みをパネル展で紹介します。また、小学生向け認知症キッズサポーター養成講座を受講した方をはじめ、市民の皆さんからのメッセージも展示します。

- 期間 9月30日(火)まで
- 場所 市役所1階入口ホール

● 認知症予防プログラム ●

認知症予防には、バランスの取れた食事、適度な運動、社会参加が大切です。認知症や栄養についての講義・脳トレの他、SOMPOスマイル・エイジングプログラムで提供される運動を行います。生活習慣を見直し、認知症に備えましょう。

- 対象 市内在住の65歳以上で両日参加可能な方
- 日時 10月30日(木)・31日(金)午前10時～11時30分
- 場所 仲原集会所
- 定員 20人(申込順)
- 講師 やまじやすこ 山路康子氏(SOMPOケアコンダクター)他
- 持ち物 飲み物、タオル
- 申込方法 9月16日(火)から
電話(介護保険課・内線1172)・WEB



● 認知症高齢者等みまもりシール交付事業 ただいまオレンジ ●

「ただいまオレンジ」は、外出した際に認知症の症状で帰宅が困難になってしまった方を、早期に発見し、自宅へ帰ることができるよう、二次元コード付のみまもりシールを交付する事業です。

普段身に着ける衣類や持ち物にシールを貼っておき、シールに気づいた方が二次元コードを読み取ることで、ご家族へ瞬時にメールが送信され、ご家族と伝言板を介し連絡を取り合うことができます。
※個人情報は相手には伝わりません。



詳細はこちら



東京都 東大和市



AA0000

どこシル伝言板の
流れを
動画でチェック！

※この二次元コードはサンプルです。実際は伝言板に繋がります。



介護や認知症のこと お話しませんか？



介護や認知症の語り合いや相談の場、「ケアラースカフェほのぼの」を開催します。お気軽にご参加ください。

※予約不要。

▽対象 介護中の方、介護が必要なご本人、認知症や介護に関心のある方

▽日時 9月25日(木)午後1時30分～3時30分

▽場所 総合福祉センターはくとふる

※公共交通機関等でお越しください。

▽参加費 無料（お茶を注文する場合は200円）

▽問合せ 総合福祉センターはくとふる ☎042-516-3982

高齢者対象講座 シニアクラスで 学ぶ！楽しむ！



シニア世代の方に、現代史等を学び、音楽鑑賞などを楽しむ機会を提供します。素敵な時間を過ごしましょう。

▽対象 65歳以上の方

▽期日・内容 下表のとおり

▽時間 午後2時～4時

※③は午前10時～午後4時の予定。

▽場所 新堀地区会館

※③は除く。

▽定員 30人（定員を超えた場合、抽選）

▽申込方法 9月26日(金)までに、電話・窓口・WEB

▽問合せ 生涯学習課 ☎042-564-2451



回	期日	内容
①	10月17日	悪徳商法の手口や対処方法を学ぼう
②	10月24日	時事・芸能で現代史を学ぼう
③	11月 7日	川越の街並みを散策しよう
④	11月14日	お片付けを学んで快適な暮らしをしよう
⑤	11月21日	孫育てを楽しもう
⑥	12月 5日	少し早めのクリスマスコンサートを楽しもう

65歳以上の体力測定会

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽日時 10月8日(水)午後1時30分～4時（所要時間は約30分）

▽場所 中央公民館

▽定員 50人（申込順）

▽体力測定項目 握力、開眼片足立ち時間、5m最大歩行時間、手伸ばしテスト、立ち回りテスト

※笑顔チェック、自律神経チェック測定ができます（協力：明治安田生命保険相互会社）。

9月21日(日)～30日(火) 秋の全国交通安全運動



「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」をスローガンに、秋の全国交通安全運動が実施されます。交通ルールとマナーを守り、交通事故を防ぐためにするべきことについて考えましょう。また、9月30日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」となっています。

◎東京都の重点4項目

①歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進

②ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進

③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

ごみ排出カレンダーの配布



10月～令和8年9月の「ごみ排出カレンダー」を全戸に配布しました。お手元に届かない場合や地区が異なるものが届いた場合は、環境対策課までご連絡ください。

▽配布場所 市役所1階入口ホール、環境対策課（市役所3階）、市民センター、公民館

※上北台・向原・清原市民センターは12月31日まで休館。

※資源物の集団回収を行っている地域は、ごみ排出カレンダーと排出日が異なる場合があります。

令和7年(2025年)10月～令和8年(2026年)9月

東大和市 環境対策課 環境対策課・内線1246

ごみ分別アプリもご利用ください！
ごみ分別アプリは、ごみ分別の目安が一目でわかります！

ダウンロードはこちら

東大和市 環境対策課 環境対策課・内線1246
E-mail: gomigosei@city.higashiyamato.lg.jp



秋の全国交通安全運動

まもりきる！安全のルール

交通安全のルールを守り、事故を防ぎましょう。

トの着用促進

④二輪車の交通事故防止

▽問合せ 都市基盤課・内線1256



▽持ち物・服装 飲み物、東大和元気ゆうゆうポイント手帳（持っている方）、運動しやすい服装

※東大和元気ゆうゆうポイントの対象事業です。

▽申込み 保険年金課・内線1032

動物愛護週間

国は、広く動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めるため、毎年9月20日～26日を動物愛護週間と定めています。動物愛護や適正な飼育について、もう一度見直してみましょう。

- 動物の終生飼養の責任を果たしましょう
- 身元の表示をしましょう
- 犬の散歩はルールを守りましょう

「地域猫活動」パネル展

地域猫活動とは、飼い主のいない猫による被害を地域の問題として捉えたうえで、地域住民、ボランティア、行政が適切な役割を分担し問題の解決に向けて連携・協働していく取り組みです。市内ボランティアの方々の活動状況や市の取り組みを、パネル展示で紹介いたします。

▷期間 9月22日(月)～26日(金)

▷場所 市役所1階入口ホール



▷問合せ 環境対策課・内線1249

「総合防災訓練」参加者募集 ペット同行避難訓練



総合防災訓練会場まで、ペットと一緒に来ていただき、避難受付やペット避難場所の設置などを行う「ペット同行避難訓練」の参加者を募集します。

▽対象 災害時にペットと一緒に避難所に避難する可能性がある方でケージを持参できる方

▽日時 10月5日(日)午前9時～11時30分

▽場所 第六小学校

▽募集数(犬) 5頭まで（先着順）

▽申込方法 9月25日(木)までに、電話・WEB

▽申込み・問合せ 防災安全課・内線1354



以下の問合せ 健康推進課
☎042-563-5211

■高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種
接種を希望する方は、医療機関で接種してください。（原則予約が必要です。）
なお、案内は送付していません／①接種当日65歳以上の方 ②接種当日60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器等に障害者手帳1級程度の重い病気のある方（接種の際に障害者手帳の写しが必要）／接種期間
インフルエンザ・10月1日（水）～令和8年1月31日（土）、
新型コロナウイルス・10月1日（水）～令和8年3月31日（火）／接種回数 1回／接種費用 インフルエンザ・2500円／新型コロナウイルス・6500円／生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方は無料。受給証明書を医療機関にお持ちください／対象年齢以外の方及び接種期間外の接種、指定医療機関以外での接種は、全額自己負担となります／ワクチン



情報マップ



の供給状況の確認は、直接医療機関にお問い合わせください。

■胃がんリスク検査（後期）、骨粗しょう症検診
①胃がんリスク検査（後期）
市内在住の40～74歳（昭和26年4月2日～昭和61年4月1日生まれ）の方で、過去に市の胃がんリスク検査を受診したことがない方（胃・十二指腸疾患で治療中または経過観察中の方等は除く）／11月1日（土）～12月28日（日）（医療機関の休診日は除く）／場所 指定医療機関（東大和市・小平市・武蔵村山市）／133人（定員を超えた場合、抽選）／問診、血液検査（ピロリ菌抗体等）

②骨粗しょう症検診
令和7年4月2日～令和8年4月1日に40・45・50・55・60・65・70歳になる市内在住の女性／11月1日（土）～令和8年1月31日（土）（医療機関の休診日は除く）／場所 市内指定医療機関／190人（定員を超えた場合、抽選）／問診、骨量測定検査（超音波検査またはX線検査）

①②申込方法
●郵送・健康づくりカレンダー（4月上旬に配布）の申込はがき（①のみ）または郵便はがきに必要事項を記入のうえ、10月8日（水）消印有効）までに市立保健センター（〒207-0015 中央3-1-918）へ郵送／表面に「胃がんリスク検査（後期）」または「骨粗しょう症検診」と記入。裏面に氏名（ふりがな）・住所・生年月日・

年齢・性別・電話番号を記入／はがき1枚につき1人1検査（検診）の申込み

●ホームページ
10月8日（水）までに申込み

●窓口・10月8日（水）午後5時までに市立保健センターで申込み
※検診票は10月下旬に発送予定。

■祝日等歯科応急診療
●9月15日（月）…さかえ歯科クリニック（南郷5-7-8）☎042-567-3950
●9月23日（火）…原デンタルクリニック（中央3-854-1）☎042-564-0554
受付時間 午前9時30分～午後4時／受診前に必ず実施歯科医療機関に電話をしてください／市内の歯科医療機関による輪番制のため毎回診療場所が異なります

■献血実施のお知らせ
健康な皆さんのご協力をお願いします／9月25日（木）午前10時～11時30分、午後1時～4時／場所 市役所会議棟前／日本赤十字社ホームページから予約可

●以下の実施場所は「市立保健センター」
■こころの健康相談
気持ちが悪くなり不安定になり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談をお受けします／10月1日（水）午前10時～正午／電話・窓口で申込み

■女性のいきいき健康教室「はじめてみよう美腫トレ！」【保育付】
腫トレは、骨盤底筋群を

鍛えることで、女性の健康や快適さをサポートするエクササイズ／市内在住のおむね64歳までの女性／10月8日（水）午後1時～3時30分／10人（申込順）／保育定員 2人（1～3歳の幼児、電話・窓口で申込み）／プレイスインストラクターによる実技、骨密度測定、保健師・栄養士講話／筆記用具、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装／電話・窓口・WEBで申込み

以下の問合せ 子ども家庭センター母子保健係 ☎042-563-5212

■子どものインフルエンザ
任意予防接種費用の助成
注射用HAワクチン 生後6か月～13歳未満の方、2000円（1人2回）／経鼻生ワクチン 2歳～13歳未満の方、4000円（1人1回）／接種期間 10月1日（水）～令和8年1月31日（土）／実施方法 ①市内の医療機関で接種する方…直接市内の指定医療機関に予約をし、医療機関が設定した接種費用から助成額を差し引いた金額を支払う（医療機関ごとに接種費用は異なる） ②市外の医療機関で接種する方…2回目（経鼻生ワクチンは1回）の接種終了後、WEBで申請

国勢調査が始まります

9月下旬から、調査員が各世帯に調査票の配布等に伺います。正確な統計のため、皆様のご協力をお願いします。

詳細はこちら



● 調査内容や調査票の記入方法について：国勢調査コンタクトセンター ☎0570-02-5901

9月16日（火）～11月7日（金）の午前9時～午後9時

● 世帯へ伺った調査員への連絡について：市のコールセンター ☎042-563-8671

9月18日（木）～10月24日（金）の平日午前9時～午後5時

インターネットによるオンライン回答が簡単・便利！

「オンライン回答支援ブース」をご利用ください

▷期間 10月1日（火）・2日（水）午前9時30分～午後4時

▷場所 市役所 1階市民ロビー

▷持ち物 インターネット回答依頼書（調査票に同封）

回答期限
10月8日（水）

▷問合せ 総務課・内線1312



ゼロカーボンに向けて！

市は今年3月に「東大和市地球温暖化対策実行計画」を策定し、6月7日には「東大和市環境市民の集い」で「ゼロカーボンシティ宣言」を行い、2050年のCO₂排出量実質ゼロを目指すことを表明しました。



▲サステナッジ教育



▲(株)尾崎商店との連携

主な市の取組み

詳細はこちら



サステナッジ教育の実施

家庭の二酸化炭素排出量の約5%減少が見込める環境教育プログラムを、東京ガス株式会社との協働で実施しました。

カーボンニュートラルLPガスの導入

市内事業者である(株)尾崎商店と連携し、令和7年8月以降に中学校の体育館などの公共施設で使用するLPガスをカーボンニュートラルLPガスに変更しました。

実質再エネ100%電力の導入

ごみの焼却処理を行っている小平・村山・大和衛生組合と連携し、令和7年10月以降に本庁舎や、小学校全校などで使用する電気が「実質CO₂フリー」となります。

今後の予定

二酸化炭素の吸収源となる緑の保全と活用的重要性について啓発するため、市内にある狭山緑地から出た間伐材を活用したワークショップを実施します。

※事業内容の詳細は決まり次第お知らせします。

▷問合せ 環境対策課・内線1281

市税・国民健康保険税は「[地方税お支払サイト](#)」を利用して24時間納付できます／問合せ 納税課・内線1091

広報に関するお知らせ



市公式ホームページ





市公式Facebook





市公式X
(旧Twitter)





市公式LINE





市公式動画チャンネル



問合せ 広報プロモーション課・内線1411

《〈今月の納期〉》	
納期限 9月30日(火)	
・国民健康保険税	第3期
・後期高齢者医療保険料	第3期
問合せ 保険年金課・内線1026	
・介護保険料	第3期
問合せ 介護保険課・内線1136	



東大和市民会館
ハミングホール

窓口販売 午前9時～午後8時30分
電話予約 午前9時～午後5時 ☎042-590-4414
(月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)
問合せ 午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411
※状況により変更となる場合があります。

詳細は、ホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

発売情報

■ 沖 仁 フラメンコギターコンサート
～ CONCIERTO ～
10月25日(土)午後5時開演／大ホール／全席指定／一般:5,500円、友の会:5,000円／出演:沖 仁(フラメンコギター)、松本 圭司(ピアノ)、パブロ・セルバンテス(バイレ、パルマ)、三枝 雄輔(バイレ、カンテ、パルマ)、橋本 容昌(パーカッション)、南 里沙(ゲスト:クロマチック・ハーモニカ)／曲目:アランフェス協奏曲(ロドリゴ)、リベルタンゴ(ピアソラ)、アストゥリアス(アルベニス)他／情熱が舞い、沖 仁が奏でる旋律が響く…深淵なるフラメンコの世界と、時代を超えて愛される名曲が交差するひととき／未就学児不可

■ 親子のためのクラシックコンサート
「音楽の絵本 ～コンプリオ」
11月30日(日)午後1時30分開演／大ホール／全席指定／一般:2,500円、友の会:2,000円、0才～高校生:1,000円／出演:ズーラシアンブラス(金管五重奏)、サキソフォックス(サクソス四重奏)、弦うさぎ:ペス(ピアノ)／曲目:幻想即興曲(ショパン)、ロックン・モーツァルト(モーツァルト/石川亮太編)、野ばらのファンタジア(高橋宏樹)他／動物たちが織りなす不思議な「音楽の絵本」の世界へようこそ!

ロビーコンサート vol.294
東大和の音楽家たち パート45
「秋の訪れを待ちながら」
9月24日(水)正午開演／入場無料

10月の施設利用申込み
大・小ホールは令和8年10月分、その他の施設は令和8年4月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、10月1日(水)午後1時30分から行います。

スポーツ大会・吹奏楽コンクールで優れた成績を収めた中学生を紹介！

第一中学校	○第65回東京都中学生吹奏楽コンクール/東日本部門<金賞> ●吹奏楽部
	○第72回東京都中学校バドミントン選手権大会/女子シングルス<出場> ●池田 茉悠
第二中学校	○第71回全日本中学校通信陸上競技東京都大会/女子共通砲丸投<出場> ○第78回東京都中学校陸上競技選手権大会/女子共通砲丸投<出場> ●小林 希実
	○第71回全日本中学校通信陸上競技東京都大会/女子100m<出場> ○第78回東京都中学校陸上競技選手権大会/女子100m<出場> ●富田 いづみ
第三中学校	○第77回東京都中学校選手権水泳競技大会/男子100m平泳ぎ・200m平泳ぎ<100m:6位・200m:7位> ○第49回関東中学校水泳競技大会/男子200m平泳ぎ<6位> ●小林 宗太郎
	○第78回東京都中学校陸上競技選手権大会/男子1500m・3000m<3000m:3位> ○第71回全日本中学校通信陸上競技東京都大会/男子1500m・3000m<1500m:6位、3000m:4位> ○第52回全日本中学校陸上競技選手権大会/男子3000m<出場> ●阿部 遼
第四中学校	○第77回東京都中学校選手権水泳競技大会/男子100m自由形<出場> ○第49回関東中学校水泳競技大会/男子100m自由形<出場> ●竹内 太良
	○2025(R7)年度 東京都中学校ラグビーフットボール春季大会<出場> ○第76回関東中学校ラグビーフットボール大会<Cブロック1位> ●中村 颯
第五中学校	○第78回東京都中学校陸上競技選手権大会/男子円盤<出場> ○第71回全日本中学校通信陸上競技東京都大会/男子円盤<出場> ●海野 蒼空
	○第78回東京都中学校陸上競技選手権大会/男子4×100m<出場> ○第71回全日本中学校通信陸上競技東京都大会/男子4×100m<出場> ●井田 龍之介/菅原 一弥/伊藤 颯汰/今井 丈太/黒川 伸吾/長谷川 紀史
第六中学校	○第78回東京都中学校陸上競技選手権大会/女子円盤<出場> ○第71回全日本中学校通信陸上競技東京都大会/女子円盤<8位> ●諸遊 七海
	○第75回東京都中学校ソフトテニス選手権大会/女子個人戦<出場> ●加藤 心渚/淵上 真妃
第七中学校	○第78回東京都中学校卓球選手権大会/女子シングルス<出場> ●内田 弥有
	○2025(R7)年度 東京都中学校ラグビーフットボール春季大会<出場> ○第76回関東中学校ラグビーフットボール大会<Cブロック1位> ●磯村 心
第八中学校	○第54回東京都道場対抗剣道大会/団体戦/中学生の部<3位> ●東 朝翔
	○第74回東京都中学校夏季ソフトボール選手権大会<出場> ●小島 美空/佐川 由美子/石塚 小夏/佐原 星愛/佐久間 楓夏/菅野 徠来/高橋 ひより
第九中学校	○2025(R7)年度 東京都中学校ラグビーフットボール春季大会<出場> ○第76回関東中学校ラグビーフットボール大会<Cブロック1位> ●小路 湊介
	○第65回東京都中学生吹奏楽コンクール/B組<金賞> ●吹奏楽部
第十中学校	○第75回東京都中学校ソフトテニス選手権大会/女子団体戦<出場> ●深澤 優風・佐藤 柚香/内野 心麗・橋田 咲菜/大森 柚季・近藤 楓
	○2025(R7)年度 東京都中学校ラグビーフットボール春季大会<Ⅱ部優勝> ●齋藤 瑛音/宮本 信/澤田 和樹/野中 樹

詳細は各中学校にお問い合わせください。