



街を守る!!!



私たちの街は、私たちが守る！

東大和の絆、「消防団」という誇り

「消防団」とは、地域の人々の有志により
つくられている防災組織です。

団員は、18歳以上65歳以下で、
東大和市在住、在勤、在学の方で構成されています。
普段は本業を持ち、市内で火災や災害が起きたときには、
東京都の機関である「消防署」と連携し、消火や救助活動や応急手当にあたるほか、
日頃より火災予防・警戒活動を行っています。
地域に根ざしているからこそ、
いざというときに一番近くで迅速に動ける、頼れる存在です！



消防団の4つの活動

1 消火活動

地域ごとに担当の分団があり、災害現場に駆けつけ消火栓
や防火水槽からのポンプを使った放水等で被害の拡大を
防ぎます。

2 救助活動

災害時に危険な場所への立ち入りを防ぎ、住民を安全な場所
へ誘導します。また、身動きがとれない人の救助などを行
います。

3 応急手当

心肺蘇生や止血など、現場で命をつなぐ活動を行います。
また、学校や自治体で応急手当の方法を伝え、いざという
ときに役立つ知識を広めています。

4 火災予防・警戒活動

夜間の巡回や「火の用心」の呼びかけに力を注ぎ、地域行事
の際には火の元を見守ります。火災や災害を未然に防ぐ意識
づくりを進めています。



東大和市消防団概要

【組織】 本部、7個分団、女性部(やまとなでしこ)/団員数:110名

【施設】 団本部:市役所に設置/分団詰所:市内に7か所

【装備】 指揮車:1台/広報車:1台/ポンプ自動車:7台/可搬ポンプ:14台/現場用無線機:本部、各分団に配置

女性団員

やまとなでしことは？

平成19年、東大和市では初となる女性消防団員が誕生しました。これは東京都北多摩地区でも先駆的な取り組みで、男女がともに地域防災を担う体制づくりを早くから進めてきました。現在は「やまとなでしこ」の愛称で親しまれ、男性団員と同様に火災現場での消火活動や警戒活動もします。あわせて、全員が応急手当普及員の資格を持ち、学校や地域で心肺蘇生やAEDの使い方を伝えるなど、命を守る知識の普及にも力を注いでいます。現場で実働する女性消防団員の存在は、東大和市の大きな強みとなっています。



なぜ? どうして? 消防団員にインタビュー

消防団員は、特別な人ではなく、
私たちと同じ街に暮らす社会人や学生たち。
なぜ彼らは、誰かのために動けるのか。
そこには東大和市とそこに住む人々への深い愛情がありました。
知っているようで知らない、消防団員の素顔に迫ります。

インタビューMovieはこちらから



地域との関係性を大切にしています



=第一= 分団

仕事で東大和市に移住し、
自然豊かで
人も温かいこの地域で
役に立ちたい
と思い入団しました!

廣田さん(入団19年目)

ポンプ自動車を運転しています!



=第二= 分団

子どもの頃から狭山神社で
お囃子をやっていて、
消防団は身近な存在でした。

川崎さん(入団16年目)

現場を経験し、
消防団の存在は不可欠だと
強く感じています



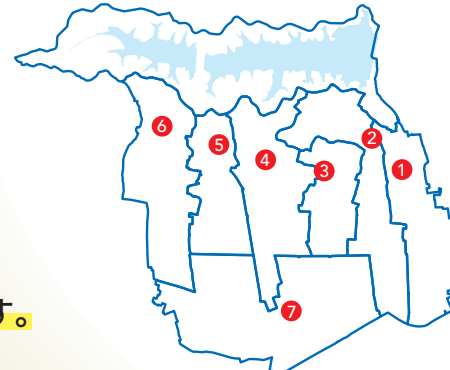
=第三= 分団

仕事や家庭を持つ団員同士が
気遣い合い、無理をしないことを
大切にしています!

五十嵐さん(入団16年目)

みんな知りたい! 分団の素顔

東大和市消防団は、市内をいくつかの区域に分け、それぞれを
担当する分団が配置されています。受託区域を中心に訓練や
警戒活動を行い、災害が起きると複数の分団が出動区域の
現場へ向かいます。あらかじめ区域と役割が決まっているこ
とで、落ち着いた連携と迅速な対応が可能になります。



消防団の受託区域

- 1 第一分団
- 2 第二分団
- 3 第三分団
- 4 第四分団
- 5 第五分団
- 6 第六分団
- 7 第七分団

=第六= 分団

第六分団の詰所は
豊鹿島神社の隣にあり、
地域の人が気軽に立ち寄ってくれます。
お祭りでは、ポンプ車に触れる
体験してもらっています。
比留間さん(入団7年目)



=第七= 分団

いち早くAEDを導入したのが
第七分団です!
市民の役に立てると思うと、
すぐに現場に駆けつけたくります。

上岡さん(入団37年目)

年に2回は
必ずAED訓練を
しています。

東日本大震災を経験し、
災害時に
役に立ちたいと思い
入団を希望しました



=やまとなでしこ=

学校で応急手当などの講習をしており、
実際に人命救助に繋がっていると
実感できることがあります。

市石さん(入団7年目)

家族も、
消防団員でした!



=第五= 分団

見学に行った時の
雰囲気が良く入団しました。
カッコいいと思っていたので、
憧れだった存在になれて嬉しいです!

土屋さん(入団1年目)

消防団員募集

●問合せ 防災安全課:内線1351

東大和市消防団 公式動画チャンネルで
活動の様子を見ることができます



冬は
空気が乾燥し、
小さな火でも
広がりやすい季節です。
火の元の安全を
確認しましょう!

市制60周年に向けた子どもイベント

市役所の大きな窓ガラス一面に

みんな集まれ～

みんな描こう

参加費無料!

ガラスアートプロジェクト

全員で一つの窓ガラスアートを作るワークショップ

＜ガラスアートデザインおよびワークショップ講師＞
にしむらゆうき氏（東大和市出身イラストレーター）

小学生以上対象

窓ガラスアートへの色塗り、セロファン切り貼り ほか

※中高生もぜひご参加ください。
※色塗りが苦手なお子さまは未就学児向けへの参加も大歓迎です。

未就学児向け

窓ガラスアートへの手形押し ほか

※保護者と一緒にご参加ください。
※小学生以上も参加できます。

日時

小学生以上対象	未就学児向け
3月20日(金・祝) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③15:00～16:30	3月20日(金・祝) ④10:00～11:30 ⑤13:00～14:30 ⑥15:00～16:30
3月21日(土) ④10:00～11:30 ⑤13:00～14:30 ⑥15:00～16:30	3月21日(土) ⑦10:00～11:30 ⑧10:45～11:30 ⑨11:30～12:15

募集定員

①～⑥各枠約20人(合計:約120人)

④～⑨各枠約15人(合計:約90人)

応募方法

2月1日(日)～2月28日(土)市のホームページ経由、ロゴフォームにて応募(3月上旬にメールにて抽選結果回答)

概要と応募方法の詳細はこちら▶▶▶

場所

東大和市役所 1 階市民ロビー
(庁舎内から描いて、外側から綺麗に見えるようにするよ!)

問合せ

総務課: 内線 1311

※アクリル水性絵の具を使いますので、汚れても良い服装でご越しください ※小さなお子さまは保護者同伴でサポートをお願いします

令和8年1月1日現在 東大和市に居住していた方

市民税・都民税の申告受付

問合せ
課税課: 内線 1056

申告は3月16日(月)まで

申告 不要

不要
控除を追加する場合は申告が必要です

必要

不要

必要

税額及び所得額が記載された非課税証明書が不要な場合

税額及び所得額が記載された非課税証明書が必要な場合

税務署で確定申告をする方

給与収入のみで、勤務先から市へ給与支払報告書が提出されている方(勤務先に確認してください)

公的年金の収入のみの方
(遺族年金・障害年金のみの受給で扶養されていない方)

その他の収入がある方

令和7年中に収入があった方

令和7年中に収入がなかった方

同居の親族に扶養されている方(配偶者に扶養されている場合は、配偶者の合計所得が1,000万円以下に限る)

上記以外の場合
①どなたの扶養親族にもなっていない ②扶養されていたが扶養している配偶者の合計所得が1,000万円を超えている ③扶養している親族が別世帯である

オススメの申告方法

◎郵送受付

記入済みの申告書と必要書類を同封し、下記に郵送

〒207-8585 東大和市中央3-930
東大和市役所課税課市民税係

※受付書等の返却を希望する方は、返信用封筒を同封(宛名を記入し切手を貼付)
※必要な控除対象書類の同封がない場合は、控除が受けられません。

お間違いのないようご注意ください!

◎出張受付

日時: 3月3日(火)
9:00～11:00
13:00～14:30

場所: 清原市民センター

◎オンライン受付(eLTAx)

今回の申告からマイナンバーカードを利用の上、eLTAx(エルタックス)を経由して申告手続きができます。詳細は個人住民税に係る特設ページをご覧ください。

混雑緩和のために、郵送、オンラインでの提出にご協力をお願いします。

◎窓口受付

日時: 2月16日(月)～3月16日(月)
9:00～16:00

※土曜日、日曜日及び祝日は除く

場所: 市役所会議棟第1会議室

※記入済みの市民税・都民税申告書も会議棟第1会議室で受付

※受付時間外及び令和7年度以前の市民税・都民税の申告は課税課(市役所1階4番窓口)で受付

※受付開始直後と期限間近は混み合う場合があります。

※混雑時は入場を制限し、屋外でお待ちいただく場合があります。

所得税の申告の受付・相談(原則としてすべて平日のみ)

期間	時間	受付場所
2月16日(月)～3月16日(月) ●臨時受付: 3月1日(日)	受付: 8:30～16:00 相談: 9:00～17:00	立川税務署 (立川地方合同庁舎3階) ☎042-523-1181

※確定申告会場は入場整理券が必要です。入場整理券は当日会場で配布、または国税庁LINE公式アカウントから事前取得が可能です。
※国税庁のホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」では、計算誤りのない申告書を作成することができます。

記入済みの所得税申告書は課税課(市役所1階)で仮受付を行います。

●期間: 2月16日(月)～3月16日(月)
●時間: 8:30～17:00

税務署

戦後80年「平和サミット」

～若者が紡ぐ次世代への平和メッセージ～

平和ネットワークの戦後80年事業の一つとして実施した「多摩地域平和ユース研修事業」に参加した、多摩26市在住の高校生・大学生26人で構成する平和ユースが、多摩地域の市長たちに「平和のメッセージ」を伝えます。

参加費無料
申込不要
手話通訳あり

【日時】2月15日(日) 13:00～16:00(開場:12:30)【会場】パルテノン多摩 大ホール(多摩市落合2-35)

第1部 講演

●講師: 杉浦圭子さん(元 NHK アナウンサー)
若い世代が平和を自分事としてとらえ、学び、語ることの意義とは何か。ヒロシマを伝える者としての思いをお話します。

第2部 平和ユース活動報告

平和ユースが、研修先の「広島」における出会い・学び・気づきについて発表します。

第3部 トークセッション

●ファシリテーター: 明星大学 竹峰誠一郎教授
平和ユースが、市長たちに「平和のメッセージ」を伝えます。

杉浦圭子さん プロフィール
元NHKアナウンサー 広島市出身
被爆体験の伝承者
「7時のニュース」「紅白歌合戦」のほか、数多くの平和関連番組を担当

【問合せ】市民生活課: 1711

食料品等物価高騰対応給付金事業

食料品等の物価高騰による家計の負担を軽減するため、市民の皆様へ、国の重点支援地方交付金を活用した給付を行います。給付に関する通知を1月23日(金)に全世帯主宛てに発送しました。配達完了するまで1週間程度かかります。通知が届かない場合は、コールセンターにご連絡ください。

対象者

令和8年1月1日時点で、当市の住民基本台帳に記録されている世帯の世帯主

申請方法

世帯単位で以下の①②いずれかを選択していただきます。

①一人あたり7,000円相当の電子ギフト
※スマホ決済できる各種電子ポイント等に交換できます。
※ポイント交換率は、商品によって異なります。

②一人あたりおこめ券を14枚
※取扱い店舗で1枚440円分の買い物に使用できます。

申請期限

令和8年4月8日(水)

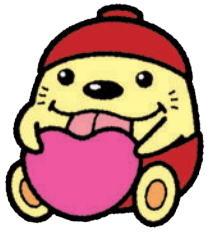
問合せ

東大和市食料品等物価高騰対応給付金コールセンター ☎042-563-8888
※DV等を理由に避難されている方の受取りは、コールセンターまでご相談ください。

1を選択した場合(電子申請)
給付に関する通知に二次元コードが記載されていますので、スマートフォン等から申請してください。※申請から平均1週間程度で、電子ギフトを取得できるURLを通知します。

2を選択した場合(はがき申請)
給付に関する通知に同封の「おこめ券支給申請書」(はがき)にて、申請してください。※申請から概ね1か月以内に、住民登録のある住所に発送します。

情報MAP



掲載情報の共通事項

- 対象は原則市内在住・在学・在勤の方
 - 定員を超えた場合は抽選
 - 記載のない持ち物については、各自判断をお願いします。(飲み物・服装・タオルなど)
 - 郵送先：〒207-8585 東大和市役所〇〇課(申込先の宛先) ※住所不要
 - 当日OK**：申込不要。当日会場へお越しください。
- ※詳細はホームページをご覧ください。記事の二次元コードからアクセス可。

市の人口と世帯						令和7年12月31日時点	
	住民基本台帳	内外国人住民数	前月比	12月の出生数	世帯数		
男	41,575人	661	-19	男	16	41,516 世帯	
女	43,414人	890	+13	女	20		
計	84,989人	1,551	-6	計	36		

講座・イベント

日本語学習ボランティア講座

- 対** 日本語学習ボランティアに関心のある方(2回出席の方を優先)
- 日** ①2月28日(土) 10:00～12:00
②3月4日(水) 14:00～16:00
- 場** 市役所会議棟第6・7会議室
- 定** 各30人(申込順)
- 講** ①日本語学習ボランティアグループ
②新山忠和氏(千駄ヶ谷日本語教育研究所専任講師)
- 申** 2月3日(火)～27日(金)に
電話/窓口/WEBで申込み
- 問** 市民生活課：内線1715

飼い主のいない猫対策セミナー

- 飼い主のいない猫(野良猫)による被害・トラブルでお困りの方向け！
- 日** 2月21日(土) 14:00～16:00
- 場** 市役所会議棟第6会議室
- 定** 35人
- 講** 黒澤泰氏(港区動物政策監・地域猫発案者)
- 申** 2月20日(金)までに電話/
窓口/WEBで申込み
- 問** 環境対策課：内線1248

起業・創業向けセミナー「データ解析実践講座」

- 対** 起業・創業されて間もない方、これから起業・創業を考えている方等
- 日** 3月4日(水) 14:00～15:30
- 場** オンライン
- 申** BusiNest(ビジネスト)
- 定** 042-565-1195

第45回「歩こう会」

- 中央公民館を発着として、中央通りから多摩湖周辺のコース約8kmを歩きます。
- 日** 3月1日(日) 9:00～13:00
(受付8:30～市役所中庭)
- 定** 200人(申込順) **料** 500円
- 申** 2月3日(火)～18日(水)に東大和S&D体育館の窓口/郵送(必着)で申込み
- 問** スポーツ観光課：内線1553

里山体験講座「花炭づくり」

狭山緑地で採れた木の実などで「花炭

づくり」の体験講座を行います。講座は、狭山緑地で活動を行っているボランティア団体「東大和市狭山緑地雑木林の会」の協力で開催します。ぜひご参加ください。

- 日** 2月21日(土) 9:30～14:00
(受付9:00～郷土博物館)
- 場** 市立狭山緑地 **定** 10人
- 持** 昼食、タオル、軍手、筆記用具、カゴ又は袋(花炭の持ち帰り用)
- 申** 2月3日(火)～9日(月)に
電話/窓口/WEBで申込み
- 問** 都市基盤課：内線1211

【保育付】上北台公民館「ゆる体操ゆるり」

- 公民館利用グループ「ゆる体操ゆるり」の活動を体験する全3回の講座です。簡単、軽度で安全な運動なのでシニアの方、妊婦さんも大歓迎です。
- 対** 18歳以上
- 日** 2月13日(金)・27日(金)・
3月13日(金) 10:00～12:00
- 場** 上北台公民館
- 定** 13人 **備** 5人
- 料** 保育：各100円(おやつ代)
- 持** 飲み物、汗拭きタオル
- 申** 2月6日(金)までに電話/窓口/WEBで申込み
- 問** 上北台公民館
- 定** 042-567-2691

第31回 人形村のなかまたち

- 市内で活動している人形劇サークルの公演を開催します。当日は、うまべも会場に來ます。
- 日** 2月14日(土) 13:30～15:30
開場13:15
- 場** 中央公民館ホール
- 定** 200人
- 持** ひざ掛け
- 問** 中央公民館
- 定** 042-564-2451

男女共同参画パネル展

- 市では、平成13年2月に「東大和市男女共同参画都市宣言」を行い、男女共同参画社会の推進に取り組んでいます。宣言を行った2月にパネル展を実施します。
- 日** 2月2日(月)～27(金)
- 場** 市役所1階入口ホール
- 問** 市民生活課：内線1716

西武園ゆうえんち市民感謝デー

- 市内在住・在学・在勤の方を対象に、西武園ゆうえんちが特別価格で利用できます。(他の割引等の併用不可)
- 大人：4,900円→3,900円
小人：3,600円→2,900円
- 日** 2月21日(土)・22日(日)
- 問** 西武園ゆうえんち
コールセンター
- 定** 04-2929-5354

明るい選挙啓発ポスター展

- 令和7年度明るい選挙啓発ポスターコンクールに出品された中学生・高校生の作品を展示します。
- 日** 2月24日(火)～27日(金)
- 場** 市役所1階入口ホール
- 問** 選挙管理委員会事務局：内線1593

男性の料理教室「皮から手作り餃子教室」

- 皮から手作りの餃子と一緒に作りませんか？
- 対** 18歳～概ね64歳までの男性
(小学生以上のお子さんがある場合、親子参加可)
- 日** 3月7日(土) 9:30～12:00
- 場** 市立保健センター
- 持** エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具
- 申** 2月3日(火)～3月6日(金)に電話/
窓口/WEBで申込み
- 問** 健康推進課
- 定** 042-565-5211

お知らせ

選挙の期日前投票について

- 2月8日(日)に衆議院議員選挙が行われます。期日前投票を行う際、入場整理券がお手元に届いていない場合は、宣誓書をご記入いただければ投票が行えます。
- 問** 選挙管理委員会事務局：内線1593

清原市民センター窓口での証明発行・収納業務の廃止

- コンビニエンスストアでの証明発行・収納の増加に伴い、3月31日(火)をもって、清原市民センター窓口での証明発行・収納業務を廃止します。貸館業務は引き続き実施します。
- 問** 市民生活課：内線1710

喫煙マナー向上にご協力を

- 屋外での喫煙は、周囲の方に受動喫煙や危険・不快な思いを生じさせない配慮が必要です。たばこを吸う人も吸わない人も快適に過ごせるように、喫煙マナーを守ってください。
- 問** 環境対策課：内線1248

納付額確認書オンライン申請の開始

- 国保・後期・介護の納付額確認書のオンライン申請が、市のホームページと市公式LINEから可能になりました(郵送料は申請者負担)。市公式LINE「リッチメニュー」▶「オンライン手続き」▶「証明書等のオンライン申請」から申請。※確定申告で社会保険料控除を申告する際、根拠書類等の添付義務はありません。
- 問** 保険年金課：内線1021(国保)
内線1025(後期)
介護保険課：内線1137

浄化槽の定期的な点検・清掃

- 浄化槽を設置している方は、公衆衛生の向上や公共用水域の水質保全のために浄化槽法で定められている義務(①保守点検 ②清掃 ③法定検査)を必ず実施してください。
- 問** 東京都多摩環境事務所廃棄物対策課
- 定** 042-528-2692

公共下水道への切り替えをお願いします

- 公共下水道への切り替え(接続)が済んでいない住宅の状況確認や下水道の接続についての資料配布等を行っています。くみ取り便所や浄化槽を使用している方は、公共下水道への切り替えをお願いします。
- 問** 下水道課：内線1235

令和8年度以降のうまかんべえ～祭について

- 例年春に開催しておりました「うまかんべえ～祭」は、令和8年度の開催を見送ることとなりました。次年度以降につきましても、現時点では開催の予定はありません。今後も、市民の皆様に親しまれる魅力的なイベントの開催に向けて、取り組んでまいりますので、ご理解ご協力のほどお願い申し上げます。
- 問** スポーツ観光課：内線1554

日本赤十字募金のお礼

- 令和7年5月から行ってきました赤十字活動資金募集では、39万9370円(令和8年1月5日現在)の募金がありました。自治会をはじめ、皆様からお寄せいただいた募金は、国の内外を問わず、災害救護などに活用されます。ご協力いただきありがとうございます。
- 問** 地域福祉課：内線1133

電子請求・電子契約システム導入の説明会

- 4月から、市と取引を行う際は、請求書・契約書をデジタル化することができるようになります。導入システムの説明会をオンライン開催しますので、ぜひご参加ください。
- 対** 市と取引を行う事業者等
- 日** 2月10日(火) 10:00～11:00
- 場** オンライン
- 問** DX課：内線1371

全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達試験

- 国が市の防災行政無線を自動起動し、緊急情報を瞬時に伝達するシステムの試験を市内全域で実施します。
- 日** 2月6日(金) 11:00
予備日：2月20日(金)
- 問** 防災安全課：内線1353

交通災害共済「ちょこっと共済」に加入を！

- 令和8年度交通災害共済「ちょこっと共済」の受付を2月2日(月)から各窓口で開始します。清原市民センターでの申込みは3月まで、ゆうちょ銀行・農協ではできません。インターネットからの申込みをお勧めします。窓口での加入の際は、おつりのないようお願いします。詳細は1月下旬配布の加入申込書をご覧ください。
- 問** 都市基盤課：内線1256

道路に段差解消板を設置しないでください

- 玄関や車庫の出入口などに段差解消板を設置することは、法令違反です。歩行者や自転車等の転倒事故につながり、設置者が損害賠償責任を問われることがあります。また、雨水の流れにも支障をきたします。
- 問** 都市基盤課：内線1211

日本語学習教室ボランティア募集

- 外国人のための日本語学習教室では、日本語を教えるボランティアを募集しています。また、日本語を学びたい外国人の方の参加もお待ちしております。窓口でパンフレットを配布しています。
- 問** 市民生活課：内線1715

出展団体募集「エコアクションフェスタ2026」

- 例年6月に実施していた「環境市民の集い」に代わり、「(仮称)エコアクションフェスタ2026」を開催します。これに伴い、出展団体を募集します。
- 対** 地球温暖化対策につながる活動を実施している団体
- 申** 3月19日(木)までに窓口/
WEBで申込み
- 問** 環境対策課：内線1281

東大和市商工会「個人事業者向け確定申告指導会」

- 日** 2月16日(月)・18日(水)・20日(金)・
25日(水)～27日(金)、
3月2日(月)～6日(金)・9日(月)～
13日(金)
10:00～12:00/13:00～16:00
- 場** **申** 東大和市商工会
- 定** 042-562-1131

農業体験農園

- 農業体験農園の入園希望者を募集しています。園主指導のもと、野菜づくりができます。【利用期間】3月1日(日)～令和9年1月31日(日)

- 申** 園主・内野
- 定** 090-6494-7670

認知症サポーター養成講座

- 認知症サポーターとは、地域で認知症の方を温かく見守る応援者です。認知症について正しく理解し、認知症の方と接するときの心構えなどを学びませんか。参加した方には、認知症サポーターの目印である「オレンジリング」を差し上げます。
- 日** 2月27日(金) 14:00～15:30
- 場** 清原市民センター
- 定** 30人
- 申** 高齢者ほっと支援センター
- きよはら **定** 042-590-1138

都営住宅の入居者募集

- 申込資格等については、募集案内をご覧ください。
- ①ポイント方式による募集：ひとり親、高齢者、心身障害者、多子世帯、特に所得の低い一般世帯、車いす使用者
- ②抽選方式による募集：単身者、単身用車いす使用者、シルバーピア(単身向)シルバーピア(二人世帯向) ※居室内で病死等があった住宅を含む
- ③地元割当・シルバーピア：単身者(東京街道：2戸、東大和向原：1戸)、二人世帯(東京街道：2戸)
- 申** ①②2月2日(月)～17日(火)
※募集案内の配布は10日(火)まで。
③2月18日(水)～27日(金)に窓口/
郵送(必着)で申込み
- 問** ①②東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
- 定** 0570-010-810、
2月18日(水)以降
定 03-3498-8894(平日のみ)
- ③都市づくり課：
内線1263

上北台駅北側地域のまちづくりに関する説明会

- 地域のまちづくりの方向性を示すガイドラインの改定及び都市計画の素案に関する説明会を2月の中旬に開催します。詳しい日程と場所は、市のホームページをご覧ください。
- 問** 都市づくり課：内線1259

ボランティア相談員の募集 東京多摩いのちの電話相談

- 相談員は、相談者からの電話に対応することにより、その苦しみに寄り添い、心の支えになることを願う無償のボランティアです。活動には、所定の研修(有料)を受講後、認定を受ける必要があります。
- 対** 令和8年4月1日現在で23歳以上、
65歳以下の方
- 定** 25人
- 問** NPO法人東京多摩いのちの電話事務局
- 定** 042-328-4441

審議会等の傍聴

- ①～⑩の審議会が傍聴できます(先着順)。当日直接会場にお越しください。
- ①地域福祉審議会健康推進部会
- 日** 2月9日(月) 19:30
- 場** 市立保健センター **定** 5人
- 問** 健康推進課 **定** 042-565-5211
- ②公民館運営審議会
- 日** 2月12日(木) 14:00
- 場** 中央公民館 **定** 5人
- 問** 生涯学習課 **定** 042-564-2451
- ③地域福祉審議会障害者部会
- 日** 2月12日(木) 19:00
- 場** 総合福祉センターは～とふる
- 定** 5人 **手** 2月4日(水)までに申込み
- 問** 障害福祉課：内線1129
- FAX：042-563-5928
- ④地域福祉審議会地域福祉部会
- 日** 2月13日(金) 18:00
- 場** 市立保健センター
- 定** 5人
- 手** 2月5日(木)までに申込み
- 問** 地域福祉課：内線1131
- FAX：042-563-5930
- ⑤社会教育委員会議
- 日** 2月17日(火) 10:00
- 場** 市役所会議棟第6会議室 **定** 5人
- 問** 生涯学習課 **定** 042-564-2451
- ⑥学校給食センター運営委員会
- 日** 2月17日(火) 13:30
- 場** 学校給食センター **定** 3人
- 問** 学校給食センター **定** 042-564-1282
- ⑦介護保険運営協議会
- 日** 2月17日(火) 19:00
- 場** 市役所会議棟第6・7会議室
- 定** 5人
- 手** 2月10日(火)までに申込み

- 問** 介護保険課：内線1136
- FAX：042-563-5930
- ⑧図書館協議会
- 日** 2月18日(水) 15:00
- 場** 中央図書館 **定** 10人
- 問** 中央図書館 **定** 042-564-2454
- ⑨地域自立支援協議会
- 日** 2月24日(火) 13:30
- 場** 総合福祉センターは～とふる
- 定** 5人
- 手** 2月17日(火)までに申込み
- 問** 障害福祉課：内線1129
- FAX：042-563-5928
- ⑩自転車等駐車対策協議会
- 日** 2月25日(水) 10:00
- 場** 中央公民館 **定** 5人
- 問** 都市基盤課：内線1213
- ⑪地域福祉審議会
- 日** 2月27日(金) 19:00
- 場** 市立保健センター
- 定** 5人
- 手** 2月19日(木)までに申込み
- 問** 地域福祉課：内線1131
- FAX：042-563-5930

市職員の人事異動

- 1月1日付の部課長級人事異動を市のホームページでお知らせしています。
- 問** 人事課：内線1330

子ども・子育て

狭山保育園のイベント

- 日** ①節分会(園行事)：2月3日(火)
②発育測定、モビール作り(4回目)：
2月4日(水)
③ボールプール：2月10日(火)
④誕生会：2月18日(水)
⑤0・1・2歳児あそび広場：2月20日(金)
10:00～11:00
- 対** ①④年齢制限なし
②③未就学児
⑤0～2歳児
- 場** 狭山保育園
- 申** 各イベント前日までに狭山保育園
- 定** 042-564-2296

除雪にご協力ください

雪が降ったときは、自宅や店舗前の雪かきにご協力ください。除いた雪は道路の端へ寄せるようお願いします。 **問** 都市基盤課：内線1212



認可外保育施設等の 無償化申請

令和8年4月以降、認可外保育施設等（無償化対象施設）で3歳児クラスに進級する方や、新たに認可外保育施設等に通う方は無償化の対象となります。※無償化の認定を受けるためには申請が必要です。

- 対** 保育の必要性がある3歳～5歳児クラスの児童 / 保育の必要性がある住民税非課税世帯の0歳～2歳クラスの児童
用 認定を受ける前月末までに窓口で申請
問 保育課：内線1756

あなたの声が 児童虐待を防ぎます

児童虐待は、子どもに深刻な影響を与えます。次のようなことに気づいたら、連絡をお願いします。皆さんのひと言が、子どもと保護者を救うきっかけになります。※連絡者の秘密は守られます。

- 子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴る声がいつも聞こえる。
- 子どもの衣服や身体が極端に不衛生である。
- 乳幼児を家に置いたまま保護者が外出している。
- 子どものけがについて保護者が不自然な説明をする。

問 子ども家庭センター ☎042-565-3651
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(24時間対応)

3月1日(日)～7日(土) 子ども予防接種週間

ワクチンで防ぐことのできる感染症から、子どもたちを救いましょう。母子健康手帳の予防接種記録を確認し、未接種の場合は、早めに対応してください。

【予診票の発行方法】

- 母子健康手帳を持参の上、市立保健センターまで来館
- WEBから電子申請で申込み

問 子ども家庭センター母子保健係 ☎042-565-5212

麻しん・風しん混合 (MR) 予防接種費用助成

【助成額】1回5,000円(接種費用が5,000円未満の場合は実費負担分)助成を受ける場合は、接種を受ける前にお問い合わせください。

対 1期または2期を定期予防接種の期間に受けられなかった18歳以下の方
問 子ども家庭センター母子保健係 ☎042-565-5212

以下共通事項

場 市立保健センター
問 子ども家庭センター母子保健係 ☎042-565-5212

幼児歯科健康診査

- 対** 1歳6か月児健診後～就学前の幼児
日 2月18日(水) 13:30～15:00
25日(水) 9:30～11:00
3月2日(月) 9:30～11:00
定 30人(申込順)
持 歯ブラシ、コップ、歯のれんらくノート(初めての方は母子健康手帳)

- 申** 希望日前日までに電話 / 窓口 / WEB で申込み

子育て相談・情報交換

- さくらんぼの会
- 対** 双子や三つ子とその家族(妊婦の方や保護者のみの参加も歓迎)
日 2月25日(水) 9:30～11:00
定 6組(申込順)
持 母子健康手帳
用 2月3日(火)～24日(火)に電話 / 窓口 / WEB で申込み
 - イルカの会

対 35歳以上で第1子を出産したお母さんとそのお子さん(1歳4か月まで)
日 3月4日(水) 9:30～11:00
定 8組(申込順) **持** 母子健康手帳
用 2月3日(火)～3月3日(火)に電話 / 窓口で申込み
 - かんのーの会

対 小児科専門医を囲んで、お子さんの発育や発達について相談やアドバイスを受けられます。
対 お子さんの発育・運動発達に不安や心配のある方
日 2月4日(水) 9:30～11:00
持 母子健康手帳・バスタオル

初めての離乳食講習会 (3～6か月)

離乳食の進め方・作り方の話、実演、試食(保護者のみ)、個別相談
対 市内在住の生後3～6か月の乳児の保護者
日 3月12日(木) 13:30～15:00
定 12人(申込順)
持 母子健康手帳、筆記用具、だっこひも
用 2月3日(火)～3月11日(水)に電話 / 窓口 / WEB で申込み

両親学級

- ①3月9日(月) 9:30～11:00
歯科医師・栄養士の講話、試食、グループワーク
②3月11日(水) 9:30～11:00
妊婦体操と呼吸法、先輩パパママとの情報交換会(妊婦のみ)
③3月21日(土) 9:30～11:00 or 13:30～15:30
もく浴の実習、妊婦体験、グループワーク
対 妊婦とパートナー(全日程に要参加)
定 15組(申込順)
持 母子健康手帳、筆記用具
用 2月16日(月)～3月8日(日)に電話 / 窓口 / WEB で申込み

健康

対 1期または2期を定期予防接種の期間に受けられなかった18歳以下の方
問 子ども家庭センター母子保健係 ☎042-565-5212

健康

健康

講演会「気分の落ち込みについて。その背景とつきあい方」

誰もが経験しうる「気分の落ち込み」。その背景にある要因や、日常生活での具体的なつきあい方について学びます。心の健康への理解を深める内容です。
日 2月25日(水) 13:30～15:30
場 社会福祉協議会 **定** 40人(申込順)

- 講** 田吉伸哉氏(東京都立精神保健福祉センター)
用 2月3日(火)～20日(金)に地域生活支援センターウエルカム ☎042-564-0891

以下共通事項
場 市立保健センター
問 健康推進課 ☎042-565-5211

健康づくり講演会「今日から始める脳の健康づくり」

脳血管疾患を防ぐために今できることを専門医が解説します。一緒に脳の健康づくりを始めましょう。
日 2月25日(水) 14:00～15:00
定 50人(申込順)
講 深尾絵里氏(公立昭和病院)
申 2月3日(火)～24日(火)に電話 / 窓口 / WEB で申込み

こころの健康相談

気持ちが不安定になり受診すべきか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談をお受けします。※一人当たり30～40分程度
日 3月4日(水) 10:00～12:00
用 電話 / 窓口で申込み

口から食べて、ずっと元気に！ オーラルフレイル予防

「むせる、噛みにくい、滑舌が悪くなった」年齢を重ねても、口からきちんと食べるために、知って実践オーラルケア！
日 3月4日(水) 13:00～14:00
定 25人(申込順)
申 2月3日(火)～3月4日(水)に電話 / 窓口 / WEB で申込み

シニア

シニア

会員募集 「シルバー人材センター」

仕事は、除草、植木せん定、家事援助(掃除・洗濯・食事づくり)、施設管理、自転車駐輪指導、大工仕事、チラシ配布、ブラごみ選別作業、保育補助などです。
問 シルバー人材センター ☎042-565-0531

もの忘れあんしん相談会

2月14日(土)は、認知症の方とその家族が集い交流を深める、認知症カフェ「花カフェ」を認知症疾患医療センターと同時開催します。

対 もの忘れが心配な方や認知症について知りたい方等

- 日** ①2月4日(水): 向原市民センター
②2月14日(土): SOMPO ケア ラヴィーレ東大和(仲原4-7-1)
③2月17日(火): 中央公民館
④2月19日(木): 清水集会所
⑤2月25日(水): 奈良橋市民センター
14:00～16:00

- 講** 認知症地域支援推進員
認知症疾患医療センター相談員(2のみ)
問 介護保険課: 内線1172

高齢者はじめての スマートフォン購入相談会

「高齢者スマホ購入費補助(最大3万円)」を活用し、はじめてのスマートフォンデビューを応援します。当日は様々なキャリアが集まり、その場でスマートフォンに関するご相談・購入・教室受講などが可能です。
対 65歳以上の市民
日 2月3日(火)・4日(水) 10:00～16:00
場 BIGBOX 東大和
問 地域福祉課 内線：1176

福祉

福祉

福祉

ケアラーズカフェ ほのぼの

介護や認知症のことお話しませんか？介護が必要な方、介護に関心のある方もお気軽にご参加ください。
対 高齢者を介護している方等
日 2月26日(木) 13:30～15:30
場 総合福祉センターは～とふる
¥ お茶を注文する場合は200円
問 総合福祉センターは～とふる ☎042-516-3982

ボランティア市民活動 見本市 in 東大和

市内で活動するボランティア等のグループ紹介や展示を行います。ボランティア活動を始めたい方、市内の活動に関心のある方等のご来場をお待ちしております。
日 3月1日(日) 11:00～15:00
場 中央公民館ホール **定** 100人
問 東大和ボランティア・市民活動センター ☎042-564-0035

見守り・声かけ活動講演会

テーマ「地域包括ケアシステム～地域で支え合う仕組みを知ろう～」社会福祉協議会では、高齢者等が安心して暮らせるよう、見守り・声かけ活動を行っています。活動協力員以外の方でも関心がある方はご参加ください。
日 2月25日(水) 14:00～16:00
場 中央公民館ホール **定** 200人
用 2月20日(金)までに社会福祉協議会 ☎042-564-0012

ケアラー交流会 「フラワーアレンジメント」

お花を使ってアレンジメントを作ります。
対 障害のある方のご家族等
日 2月24日(火) 10:00～11:30
場 総合福祉センターは～とふる
定 10人
講 峯岸喬氏(株)フラワージュッぽみねざし
申 2月20日(金)までに総合福祉センターは～とふる ☎042-516-3982

障害者虐待防止講演会 「障害者と戦争」

戦中戦後に障害者が受けてきた差別や偏見について考えてみませんか。※オンラインでも同時開催
日 3月14日(土) 13:30～15:30
場 総合福祉センターは～とふる **定** 30人
講 小園崇明氏(東京大空襲・戦災資料センター学芸員)
申 2月3日(火)～ 電話 / 窓口 / FAX 042-516-3984/ ☎heartful@orange.ocn.ne.jpで申込み
問 総合福祉センターは～とふる ☎042-516-3982

図書館

図書館

図書館

男女共同参画 図書展

男女共同参画に関する図書や資料の展示を実施します。
日 2月4日(水)～3月2日(月)
場 中央図書館 / 桜が丘図書館 / 清原図書館
問 中央図書館 ☎042-564-2454
桜が丘図書館 ☎042-567-2231
清原図書館 ☎042-564-2944

令和時代の新たなカタチ 「おひとり様の終活」

近年増加傾向にある「おひとり様」。財産を残す家族のいる終活とどのように違うのかを、実例を踏まえて学ぶ講座です。
日 3月7日(土) 14:00～15:30
場 清原図書館 **定** 20人
講 江原貴史氏
申 2月17日(火)までに電話 / 窓口で申込み
問 清原図書館 ☎042-564-2944

大人の工作「ポップアップ カードとお花づくり」

ポップアップカードや折り紙の花を作ったり、ラッピングの実例を紹介するワークショップです。
日 3月8日(日) 14:00～15:30
場 桜が丘図書館 **定** 10人
申 2月21日(土)までに電話 / 窓口で申込み
問 桜が丘図書館 ☎042-567-2231

以下共通事項
場 中央図書館
問 ☎042-564-2454

観戦者募集 「知的書評合戦ビブリオバトル」

お気に入りの本を紹介しチャンプ本を決める「知的書評合戦ビブリオバトル」を開催します。小学生高学年・中学生・高校生の熱い書評合戦を観戦してみませんか。
日 2月8日(日) 10:30～12:30
定 40人

ワークショップ 「じぶんのなまえであそぼう！」

自分の名前を使って5つのゲームに挑

戦し、最後にどのような名前に変化するかを楽しむワークショップです。
対 4歳以上の児童
(未就学児は保護者同伴)
日 2月22日(日) 13:30～15:30
定 15人
講 にしむらゆうき氏 / おおのまきこ氏
申 2月15日(日)までに電話 / 窓口 / WEB で申込み

一日図書館員の募集

小学生の皆さん、一日図書館員になって図書館の仕事(貸出、返却、本の装備など)を体験してみませんか。
対 小学5・6年生
日 3月1日(日) 9:00～12:15
定 8人
申 2月18日(水)までに電話 / 窓口 / WEB で申込み

郷土博物館

郷土博物館

以下共通事項
場 郷土博物館
問 ☎042-567-4800

プラネタリウム投影

- 天文講演会「月のその先へー私たちが火星の衛星を目指す理由」講演のあと、番組「MMX 火星衛星探査計画」を投影します。
- 日** 2月23日(祝) 15:00～16:30
講 松本祐樹氏〔MMX プロジェクト航法誘導制御(GNC)エンジニア〕
 - 星空さんぽ投影「ひなまつり皆既月食」皆既月食の見え方やしくみを紹介します。

日 3月1日(日) 13:00～13:50
【共通事項】
定 各100人(投影途中の入退不可)
¥ 大人300円、小中学生100円

企画展示「MMX」展

火星衛星探査に向けて、火星隕石や地形の立体模型などを展示します。
日 2月7日(土)～3月1日(日)

星空観察会 「皆既月食をみよう」

当日起こる皆既月食を観察します。
日 3月3日(火) 18:30～21:00
※くもりや雨の場合は中止
定 40人
持 懐中電灯、筆記用具、色鉛筆、下駄
用 電話 / 窓口で申込み

自然観察会 「空堀川の鳥たち」

カワセミ、コガモ、セキレイ類など水鳥を中心に野鳥観察を楽しみます。
日 3月1日(日) 9:30～11:30
※雨天中止
場 空堀川(集合：武蔵大和駅下)
持 双眼鏡・筆記用具
申 電話 / 窓口で申込み

官公署・その他

自衛官の募集

- ①自衛隊幹部候補生(一般※パイロット含む)
②自衛隊幹部候補生(歯科・薬剤科)
③一般曹候補生
対 ①大卒程度試験：22歳～26歳未満で大学卒業程度の学力を有する方
院卒者試験:20歳～28歳未満で修士課程修了者等 ※令和8年4月1日現在
②歯科：20歳～30歳未満
薬剤科：28歳未満
大学において正規の歯学、薬学の課程を修めて卒業した方。 ※令和8年4月1日現在
③18歳～33歳未満の方(条件あり)
※採用予定月の末日現在
問 防衛省国分寺募集案内所 ☎042-324-1010

下水道モニター募集

【募集期間】1月7日(水)～2月28日(土)
【任期】4月1日から1年間／アンケート(4回)の回答等
【謝礼】回答数に応じた図書カード
対 令和7年4月1日現在、都内在住の18歳以上の方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住者を除く)で、ホームページの閲覧とメールの送受信ができる方
定 1000人程度
問 東京都下水道局総務部 広報サービス課 ☎03-5320-6511

公立昭和病院 「第42回市民公開講座」

【第1部】 肺がんの早期発見に向けて～リスクが高いのはどんな人？
【第2部】 元気な膝でいつまでも快適な毎日を～膝の痛みの予防と治療
日 2月21日(土) 14:30～16:00
場 小金井 宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45)
問 公立昭和病院 ☎042-461-0052

乳幼児親子がゆったり楽しく過ごせる「子育てひろば」もあるよ！

季節の催し物や行事を開催中！
※詳細は、各児童館にお問い合わせください。

- 開館時間：10:00～18:00(小学生は17:00まで)
- 休館日：日曜日・祝日

毎月各館で乳幼児行事を行っており、今月は「子育ての困ったを保健師さんに聞いてみよう」「ぼーんぼんボールであそぼう!」「ブービーカーであそぼう」等を実施予定です。また、「お芋ほり」「みかん狩り」「消防署見学」等の様々な活動を行っている親子サークルへの参加者も募集しています。

林野火災警報等の運用開始

東京消防庁では、林野火災予防を目的に「林野火災警報等」の運用を1月1日から開始しています。警報発令時、対象区域では火の使用が制限されます。林野火災発生の要因は、たき火や火入れ等の人為的なものです。屋外での火の取扱いには注意しましょう。警戒発令時は消防車両による巡行警戒を行うことがあります。また、取組みに係るリーフレットのポスティングも実施しています。

問 北多摩西部消防署 ☎042-565-0119

！ ご注意ください！

その投資話、大丈夫？

SNS で知り合った人から投資に誘われたら要注意！

SNS 以外でも投資に誘われたらご注意ください。

＼ 不安に思ったら… /

問 消費生活センター 内線：1713

令和8年 第1回市議会定例会

【開会予定日】

2月20日(金)

問 議会事務局 内線：2002

納期限のお知らせ

3月2日(月)

【市・都民税】随時期
【固定資産税・都市計画税】第4期
【国民健康保険税】第8期
【後期高齢者医療保険】第8期
【介護保険料】第8期

乳幼児親子がゆったり楽しく過ごせる「子育てひろば」もあるよ！

季節の催し物や行事を開催中！
※詳細は、各児童館にお問い合わせください。

各児童館の行事予定はこちら

毎月各館で乳幼児行事を行っており、今月は「子育ての困ったを保健師さんに聞いてみよう」「ぼーんぼんボールであそぼう!」「ブービーカーであそぼう」等を実施予定です。また、「お芋ほり」「みかん狩り」「消防署見学」等の様々な活動を行っている親子サークルへの参加者も募集しています。

東大和市 男女共同参画情報誌 は一もにい ～男女共同参画社会の実現に向けて～

No.
46

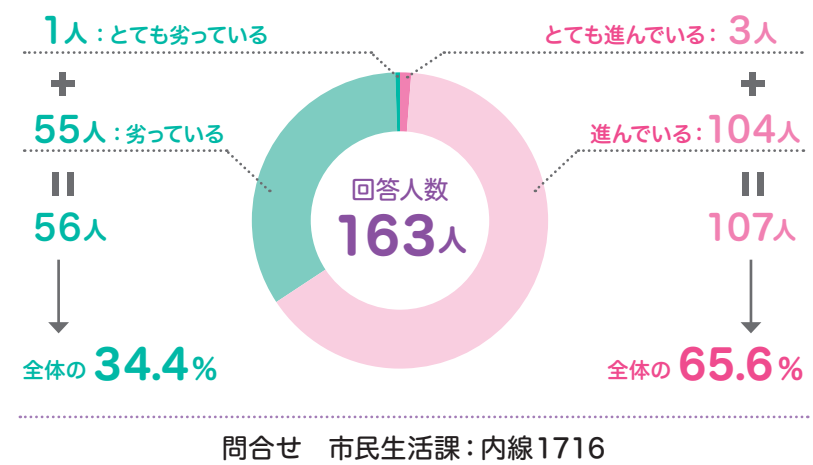
令和7年9月12日(金)に、第四中学校2年生を対象に、特別授業「男女共同参画社会に関するワークショップ」を実施しました。

講師の久保田さんは市内出身で、令和6年12月から JICA 海外協力隊隊員として、エクアドルに派遣され、カニヤール県という地域でコミュニティ開発隊員として、ジェンダー平等や女性のエンパワメントをテーマにしたワークショップを開催するなどの活動をされています。

特別授業では、第四中学校とエクアドルの久保田さんをオンラインで結び、久保田さんの現地での活動内容や、日本とエクアドルの女性の政治参加の比較等の講義が行われました。生徒からは「久保田さんの講義は内容がとても分かりやすく興味深かった」、「エクアドルのことやジェンダー平等などのことが学べた」といった感想が寄せられました。

四中2年生へのアンケート

Q.日本の男女共同参画社会について、どのように思いますか？



歯科医師会コーナー

歯を悪くする原因は
細菌と過大な力です！

歯を悪くする原因にも色々ありますが、そのなかでも特に細菌と過大な力が歯を悪くする大きな原因となります。それらの身体とのバランスがキーポイントとなります。

むし歯の原因となる細菌はミュータンス菌ですが、それが発生する酸によって初期むし歯が起こります。でも、歯が酸に対する抵抗力が強いと、つまり酸に溶けにくいと、細菌によって酸が産生されてもむし歯にはなりにくいことになります。歯が生えて間もないお子さんの場合は、酸に対する抵抗力は弱いので特に注意が必要です。

歯周病の原因となる細菌の代表的なものはジンジバリス菌ですが、歯の汚れである歯垢の中のジンジバリス菌が歯肉に炎症を起こして歯周病が起こります。特に身体が疲労していたり、喫煙の習慣のある方や糖尿病のある方など免疫力が落ちている方は、歯周病が進行しやすくなります。

歯ぎしりのような過大な力も歯を悪くする大きな原因となります。歯ぎしりは非常に過大な力で歯を咬み合わせるので、歯ぎしりによって歯がすり減ったり、歯が割れたり、歯周病を悪化させたりします。歯ぎしりがあったても健全な歯なら割れにくいですが、むし歯の歯や詰め物が古くなっている歯など弱っている歯は割れやすくなります。また、歯ぎしりがあったても歯周病のない健全な歯は問題が起こりにくいですが、歯周病が進行している場合は、より重症化してしまいます。

このように、歯を守るにもバランスが大切です。歯を悪くするリスクをお持ちの方は歯科医院での定期健診を必ず受けて、歯ぎしりがある方は寝るときにマウスピースを使うようにして歯を守るようにしましょう。

歯科医師会 岩佐俊夫

ガンバルキミに スポットライト！ あなたのまちから編

輝く人や活動、魅力的なスポットなど、まちの話題を紹介する「あなたのまちから」。
市民の皆さんの素顔と、その想いをご紹介します。今月はどんな素敵な物語に出会えるでしょうか。



第24回全国障害者スポーツ大会の 陸上競技1500mで金メダルを受賞

根本優愛夢(ねもとゆあむ)さん
高校1年生



根本さんは中学1年生の時、顧問の先生に誘われたことをきっかけに陸上競技を始めました。日々の努力がタイムの更新に結びつくことに喜びを感じ、それを糧にトレーニングに励んできたそうです。これまでも、東大和市ロードレース大会で表彰台に上がるなど、着実に実績を積み重ねてきました。元々は控えめな性格で、周囲と接することに苦手意識がありました。競技を通じて自分に自信が持てるようになったといいます。「境遇や環境を理由に諦めず、目標を持って少しずつでも挑戦し続けることが大切です」と力強く語ってくれました。将来の目標はパラリンピックへの出場。さらなる高みを目指す根本さんの今後の活躍を、心から応援しています。(10月25日)



令和7年度東京都統計功労者表彰伝達式で 東京都知事感謝状が贈呈

飯山静子(いいやましずこ)さん



東大和市で統計調査員として活動をはじめて15年。長年の功績が認められての受賞に飯山静子さんは「ありがたく、嬉しい気持ちでいっぱいです」と、謙虚に喜びを語りました。飯山さんが活動の中で大切にしているのは、言葉遣いとマナーです。「協力してください」方への敬意が、正確な調査への第一歩」という信念が、地域住民との信頼関係を築いてきました。「調査は大変だが、人と話すのが大好きなのでこの仕事にやりがいを感じています」と言い切る表情からはプロとしての熱意が伝わってきました。「これからも体に気をつけて、自分らしく活動を続けたい」。市民と行政の架け橋として飯山さんの挑戦は、これからも続きます。(11月12日)



子どもたち発案の 「狭山茶を使用したうまベスクッキー」 をクリスマスマーケットで販売



第八小学校4年3組

このクッキーは、東大和市の魅力を広めることを目的に、総合的な学習の時間の一環として子どもたちが企画・立案しました。「お茶の木下園」と「お菓子工房 伸」の協力を得て、市の名産である狭山茶を使用した「うまベスクッキー」を製作しました。そして昨年、市役所で初開催されたクリスマスマーケットにて、子どもたちが自ら販売を行いました。イベント当日、子どもたちの呼びかけに多くの市民が集まり、用意したクッキーは見事完売しました。売れた瞬間の嬉しそうな笑顔や、「いらっやいませ!」「ありがとうございました!」と元気に接客する子どもたちの姿が、とても印象的でした。(12月14日)



人権擁護委員を退任され 法務大臣感謝状が贈呈

眞崎一郎(まさきいちろう)さん



眞崎さんは平成22年から約15年間、人権擁護委員として対面の相談だけでなく電話相談、LINE相談など長年にわたり精力的に活動されました。相談を受ける際、眞崎さんが大切にしていたのは相談に対して答えを出したり、結論付けたりしないことでした。「『こうすべきです』と決めてしまうのではなく、『こういう方法もありますよ』と別の選択肢を提案する。あくまで最終的な答えはご本人の中にあるものと考え、解決への道筋を一緒に探る姿勢を貫いてきました。」と語りました。相談者の主体性を尊重する姿勢こそが、多くの人の心の支えとなってきました。「委員という立場は退きますが、これからも地域のためにできることはやっていきたい。」と、今後も地域に貢献していく意欲を語ってくださいました。長きにわたる献身的な活動に、心からの敬意と感謝を贈ります。(11月26日)



令和7年度全国中学生人権作文コンクールで 特別優秀賞(全日本空輸株式会社賞)を受賞

八代空希(やしろういぶき)さん
第五中学校2年生



八代さんの受賞作「家族と暮らすのはあたり前じゃない」には、児童養護施設での葛藤や周囲への感謝が綴られています。今の経験があるからこそ、人の痛みに気づき、寄り添えるようになったそうです。八代さんにとっての人権とは、「どんな環境に生まれても自分らしく普通に生きられること」、そして「みんな違っていても大切にされること」です。自身の将来を見据えた力強いメッセージは、33,720編という膨大な応募作の中から、わずか8編のみに贈られる「特別優秀賞」として高く評価されました。作文を通じて、多様性を認め合い支え合うことの大切さを教えてくれた八代さん。輝かしい受賞、本当におめでとうございます。(12月13日)



LGBT当事者として 第一中学校の3年生に向けて 特別授業を開催

碓 穂(いかりみのる)さん



東大和市出身の碓さんは、第七小学校・第五中学校を卒業後、女子プロ野球の選手・監督として活躍。2021年にトランスジェンダーであることを公表し、現在は講演活動を通じて多様な生き方を伝えています。授業の中では、無数のカードの中から自分が大切にしている「3つの価値観」を見つけて出すワークショップを行いました。当初は本音を明かすことに照れていた生徒たちでしたが、徐々に表情が明るくなり、純粋に楽しんでいる様子でした。生徒からは「価値観は人それぞれであることを知り、他の人が自分の価値観を認めてくれる嬉しさも感じる事ができた」という感想が寄せられました。この経験は、卒業を控えた生徒たちの背中を優しく後押しする良い経験になったことでしょう。(11月21日)

Check 市民情報

会員募集

<ウクレレサークルひだまり>
サークル新規立ち上げ!初心者歓迎
日 毎月第1・第3土曜日 10:00~12:00
場 狭山公民館 月 月会費1,000円
日 高野内 ☎090-4752-5537

東大和市元気ゆうゆう体操と 歌のひろば

<東大和市ゆうゆう体操・介護予防の会>
お琴とギターのアンサンブル
日 2月17日(火) 14:00~16:00
場 ハミングホール 定 200人
講 山内和子 申 原明 ☎042-563-7706

つるし飾り展と体験講習会

<布あそび ぱれっと>
手作り人形等の展示と体験講習会
日 2月21日(土)・22日(日)
10:00~16:00
場 芋窪豊鹿島神社 社務所
月 500円~※材料による
持 針、糸、ハサミ等
日 島崎 ☎042-564-4688

春のつるし飾り展

<布あそび ぱれっと>

手作り人形等の展示と販売
日 2月7日(土)~11日(祝)
10:00~16:00
場 高木神社 社務所
日 島崎 ☎042-564-4688

公開学習「社交ダンス」

<YSDC東大和>
日 2月17日(火) 13:30~15:00
場 中央公民館ホール
講 安岡寛 月 1,500円
持 ダンスシューズ
日 安岡 ☎090-2303-8441

軟式野球春季大会

<東大和市軟式野球連盟>
トーナメント戦、1・2部クラス分け
対 市内在住・在勤の方で編成したチーム
日 3月29日(日)以降 毎週日曜日
場 S&D上仲原野球場ほか
月 参加費:15,000円 登録費:2,000円
持 登録者名簿2枚、参加費、登録費
日 申込み・組み合わせ抽選会3月7日(土)
18:00から中央公民館ホール/
小山 ☎042-563-0050

向原地域フリーマーケット

<向原団地中央集会所管理委員会>
出展希望者も募集しています。
日 3月28日(土)・29日(日)
10:00~16:00※雨天決行
場 向原団地中央集会所
日 出展希望者は3月20日(祝)まで
栗原 ☎042-565-8596

音育育ランド

<NPO法人音育 プレマパーティ>
エコマカス作りと発表会参加型コンサート
対 0歳~ 日 2月11日(祝) 13:00~15:00
場 BIGBOX東大和 定 100人
講 ラッキフル楽団 持 空ペットボトル、数物
日 2月11日(祝)まで
森田 ☎info@otoiku-premamaparty.org

介護者の集い

<介護者の集い東大和>
対 介護中又は介護経験者の方、関心のある方
日 2月19日(木) 13:30~15:30
場 向原老人福祉館 月 100円 持 飲み物
日 2月18日(水)まで
田村 ☎090-5308-6638

フォトクラブ多摩写真展

<フォトクラブ多摩>
日 2月27日(金) 10:00~17:00
日 3月29日(日)以降 毎週日曜日
場 立川市女性総合センター
アイム1階ギャラリー
日 清水 ☎042-563-9105

初心者スマホ講座LINE(応用編)

<東大和どっとネットの会>
スマホのLINEの応用操作を学ぶ
対 シニア 日 2月19日(木) 10:00~12:00
場 中央公民館 定 15人(先着順)
講 スマホアドバイザー
持 スマートフォン(アンドロイド)
日 2月17日(火)まで
福田 ☎090-5818-7896

スマートフォン相談サロン

<中央だべりサロン>
スマートフォンの基礎操作
対 シニア
日 2月3日(火) 狭山公民館
10日(火) 上北台公民館
12日(木) 蔵敷公民館
18日(水) 中央公民館
24日(火) 南街公民館
9:30~11:30
講 東大和どっとネットの会員
月 100円 持 スマートフォン
日 福田 ☎090-5818-7896
新井 ☎090-9851-1834

アンサンブルアレグリ スモールコンサート

<アンサンブル アレグリ>
バイオリン、チェロ、ピオラ、声楽、ピアノ
日 2月15日(日) 11:30~14:00
場 ハミングホール 定 300人(先着順)
講 鎌田浩史
日 鎌田 ☎090-1767-8380

防災講話

<自立支援協議会防災防犯部会>
あなたを守るのはあなたです。災害時、誰も取り残されない防災について学びましょう。
日 2月15日(日) 13:00~15:00
場 中央公民館ホール
講 大村賢氏(親和自治会防災部長
第2層協議体ぽつぽつ隊隊長)
日 2月10日(火)まで WEB





きさらぎ
如月

【行事】節分・立春・初午（はつうま）・針供養
【食】炒り大豆・恵方巻・いわしの梅煮・菜の花のおひたし・ふきのとうの天ぷら
【旬の食材】果物：いよかん、ぼんかん、はっさく／魚介類：寒ぶり、寒サバ、
ヤリイカ、ワカサギ、牡蠣／野菜：菜の花、ふきのとう、せり
【季節の言葉】如月・立春・余寒・雨水・春隣・東風・梅の便り

日	月	火	水	木	金	土
 図書館おはなし会 (30分): ① 10:30 ② 15:00 ③ 15:30			 祝日歯科応急診療: 9:30~16:00 (要電話予約)		 ゆったり日和 東やまと	
 乳幼児の身長・体重計測 (対象:偶数月生まれ): 9:30~11:00 (市立保健センター／持ち物:バスタオル、オムツ)			手話通訳 手話通訳者がいる日: 市役所1階・相談室4			
1	2	3 節分 	4 立春   桜が丘③(4歳以上)	5  乳幼児の 身長・体重計測	6  中央③(4歳以上) 手話通訳	7  中央③(大人)
8 <div><div>知的書評合戦 ビブリオバトル</div><div>P9 参照</div></div>	9	10	11 建国記念の日  清原③(4歳以上)  かしの木歯科医院 ☎042-562-0646	12	13  桜が丘①(3歳以下) 手話通訳	14 バレンタイン   中央③(小学1年生以上) <div>第31回 人形村のなかまたち</div> <div>P6 参照</div>
15	16	17	18  中央①(0歳~2歳) 桜が丘③(4歳以上)	19	20  中央③(4歳以上) 手話通訳	21  桜が丘①(3歳以上)
22	23 天皇誕生日  内野歯科医院 ☎042-561-3070	24	25  清原③(4歳以上)	26  清原①(3歳以下)	27  桜が丘①(3歳以下) 手話通訳	28  中央③(小学1年生以上) 清原②(大人)

今月の新着図書

一般書

● 小雪と発酵おばあちゃん
小雪／語り手
● 侍タイムスリッパー
安田淳一／原作

児童書

● ラン・ガール・ラン！
アネット・ベイ・ピメンテル／作
● エレベーターが止まったら
新井けいこ／作

電話やホームページで
予約ができます。
問合せ：中央図書館
☎042-564-2454

詳細はこちら

みんなからの投稿

投稿者：藤原恵子さん〔撮影日：12月23日（火）〕
早朝の上仲原公園、地平線からゆっくりと朝日が昇ります。毎日行っているラジオ体操。冷たく澄んだ空気を吸い込み一日がはじまります。

2月の特集 こぼればなし

今回の特集は消防団の皆さん！出初式の予行練習の合間の限られた時間で、撮影・取材に協力してくれました。集合写真の撮影は、数日前からロケハンを行い念入りにシミュレーションを重ねていたのですが…撮影直前にカメラマンから「光の加減で反対側から撮りたい」と急な提案が。現場は大慌てでしたが、団員の皆さんの迅速な動きで、無事にベストショットを収めることができました。臨機応変な対応力と、インタビュー中の柔らかな笑顔。その姿に、「この人たちがいてくれれば大丈夫だ」と、肌で実感した一日でした。（広報プロモーション課）

休日・夜間診療

日曜日・祝日（内科、小児科）
平日の準夜帯（小児初期救急）
24時間
（診療案内テレホンサービス）

● 10:00～11:45／13:00～15:45
● 休日急患診療所（立野1-16-1）☎042-564-8181 ※感染症流行時は要電話予約
● 火・水・金曜日19:00～21:30 ● 東大和病院 ☎042-562-1411※要電話問合せ
● 東京消防庁救急相談センター ☎＃7119、042-521-2323
● 東京都医療機関サービス「ひまわり」☎03-5272-0303、FAX 03-5285-8080（聴覚障害者専用）

☎042-563-2111