







令和7年第4回市議会定例会 ▷問合せ 議会事務局・内線2002

(ファクス 042-563-5926)

 開催日
 会議
 内容

 11月28日(金)
 本会議
 開会・議案等審議

 12月1日(月)~5日(金)
 本会議
 一般質問

 12月9日(火)~11日(木)
 常任委員会
 付託案件の審査等

 12月17日(水)
 本会議
 委員会審査報告等・閉会

※通常の会議時間は、午前9時30分~正午、午後1時30分~5時です。 ※日程等は変更になる場合があります。

東大和市民にもメダリストが **TOKYO 2025** 25TH SUMMER DEAFLYMPICS 東京2025デフリンピック 開催期間 11月15日(土)~26日(水)

東京2025デフリンピック"ってどんな大会?

間:2025年11月15日~26日(12日間)

👚 参 加 国:70~80か国・地域

★ 選手数:約3,000人 ♠ 競技数: 21 競技



- 🕕 東京体育館 開閉会式・卓球
- 2 駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上・ハンドボール・バレーボール
- ③ 大井ふ頭中央海浜公園 陸上競技場 陸上(ハンマー投げ)
- 🐠 東京高速道路及び首都高速道路 高速八重洲線の一部 陸上(マラソン)
- 5 大田区総合体育館 バスケットボール
- の大森ふるさとの浜辺公園 ビーチバレーボール
- 🕖 日比谷公園・日比谷エリア オリエンテーリング
- 8 有明テニスの森
- 🧿 東京アクアティクスセンター

- 🔟 若洲ゴルフリンクス ゴルフ
- Ⅲ 東京武道館 柔道・空手
- ⑫ 味の素ナショナルトレーニングセンター・イースト
- 13 中野区立総合体育館
- 14 京王アリーナTOKYO(武蔵野の森総合スポーツプラザ)
- 📵 府中市立総合体育館 レスリング(フリースタイル)・レスリング(グレコローマン)
- 🔟 東大和グランドボウル ボウリング
- ₩ 伊豆大島(裏砂漠) オリエンテーリング
- 日本サイクルスポーツセンター(静岡県) 自転車(ロード)・自転車(MTB マウンテンバイク)
- 19 Jヴィレッジ(福島県) サッカー



テフ (きこえない・きこえにくい) アスリートのための 国際スポーツ大会

覚を補う工夫がたくさん <u>(</u>" も無料で 試合観戦できる

都内を中心に各地域で大熱戦 ラリンピックより長い リ ンピッ クと同じ 4 約百年の 15 度







#

本では

初

開



ボウリング競技の会場!!

ボウリング開催期間 11月17日(月)~25日(火) ボウリング会場 東大和グランドボウル

※観戦方法等の詳細は、 デフリンピック公式HPをご覧ください。

















日本初メダリスト! 市民の卓球デフリンピックメダリスト 鈴木リヲ子さん



- 1965年ワシントンDC大会 女子シングル戦:銀
- 1969年ベオグラード大会 女子団体戦:銀/女子ダブルス戦:銀

鈴木さんは生まれつき聴覚に障害があります。卓球は小学校6年生の時 に始め、健常者と同じ大会に出場し優勝した経験もあります。社会人になり、 しばらく卓球から離れていましたが、「世界大会に行ってみないか」という 周りの勧めで再び卓球を始めることを決意したそうです。卓球の魅力を尋 ねると、「長い間、競技を続けることは体力的にも精神的にも大変なこと。 それでも練習で大変だったことはありません。ただただ楽しく、だからこそ 続けることができました。メダルを獲得できたのは先輩や後輩たちの応援 のおかげです」と語ってくださいました。現在はお孫さんの世話をしながら、 聴覚障害者協会役員として地域活動にも積極的に参加しています。「デフリ ンピックをもっと知ってもらい、デフスポーツを通じて障害への理解が広 がってほしい」と呼びかけています。

第一小学校の5年生がポスターを作成!





第一小学校の5年生の児童が総合学習の一環で、デフリンピッ クのポスターを作成し、市内に掲示しました。授業では、子ども 達が主体となってデフリンピックに対してできることを考え、募金 活動や選手との交流、デフ競技を体験。デフリンピックが市内で 行われることや、その魅力を多くの人に知ってもらいたいという一 心で、ポスターの作成に一生懸命取り組んできました。子ども達か



らは「市役所の掲示板にポス ターを掲示するだけでも様々 な手続きがあると知り勉強に なった」「店舗にも貼らせても らえて嬉しかった」という感想 が寄せられました。子ども達 の心がこもったポスターをぜ ひご覧ください。

介護に関心のある方

が必要なご本人、認知症や

介護中の方、

時30分~3時30分 □ 11月27日水午後1

>問合せ 総合福祉センタ

は~とふる☎42-16-3

文する場合は20円)

▽参加費 無料 (お茶を注 等でお越しください。 ※予約不要。公共交通機関

▽講師 ▽定員

介護予防運動指導

総合福祉センター

9 8 2

加型研修)を「湖畔地区」 災モデル地区事業(住民参 図ることを目的として、防 継続的な防災活動の推進を 討し、地域における自主的・

②令和8年2月5日休午後

共有の方法を習得 災上の課題を確認し、 時:地図を用いて地域の防

7時~9時:災害時におけ

で実施します。

都営住宅 **人居者募集**

地

道・2戸) が丘三丁目・3戸、東京街 ▽申込区分 2人以上(東 大和向原・3戸、東大和桜

▽申込資格 市内に継続し ※申込者多数の場合、抽選 て3年以上居住しているこ

湖畔地区の参加者募集

防災モデル地区事業

す。詳細については、募集 案内をご覧ください。 ることなどの条件がありま あること、住宅に困ってい 所得が定められた基準内で と、同居親族がいること、

センターは12月31日まで休 ※上北台・向原・清原市民 くり課 (市役所2階)、市 民センター、新堀地区会館

>問合せ 都市づくり課 ▽申込方法 窓口・ (11月28日) (11月28日)

〉申込書配布場所

内線1263

る要配慮者への支援方法等

▽申込期限 ①12月5日金 湖畔集会所

・窓口(防災安全課・市役 ▽**申込方法** 電話・WEB

①12月17日水午後7時~9

所3階) ▽申込み・問合せ

地域福祉課・内線1154 安全課・内線1353、②

※事前に予約すると円滑に

相談できます。

②12月26日金

防災上の様々な課題を検

診断等の助成を行っていま 建てられた木造住宅の耐震 す。制度の活用をお考えの 昭和56年5月31日以前に ▽申込書配布期間

宅の耐震化の促進に向けた 地震災害に備え、 専門家に聞こう! 住まいの耐震セミナ

セミナーと専門家による個 申請期限は12月15日 月まで 不造住宅の耐震診断 耐震改修・

除却助成

(上限額30万円)

別相談会を東京都と共催で ▽申込み・問合せ で に 電 話 ・ W E B ▽**定員** 20人 都市整備局建築企画課☎3 東京都

個別相談会

実施します。

12月2日火午後2

5388-3362

▽**申込方法** 11月28日金ま 時~4時 中央公民館

●耐震改修:耐震改修費用 の3分の1(上限額5万円) 耐震診断: 耐震診断費用 の3分の1(上限額30万円) をご覧ください。 >問合せ 都市づくり課 ※詳細は市のホームページ 内線1263

▽助成額

◎楽しみマッスル教室(5.

除却:除却費用の3分の

認知機能の低下予防のため 動やマシントレーニング、 のレクリエーション等を行 筋力向上を目的とした運

ニング、口腔機能向上や栄 ス機能や歩行機能のトレー

転倒予防のためのバラン いきいき運動プラス

前10時~11時30分 ※祝日は金曜日に変更。 年3月16日の毎週月曜日午 ●5期:12月8日~令和8

後1時3分~2時3分 年3月16日の毎週金曜日午 ※祝日は月曜日に変更。 ●6期:12月12日~令和8

手続き等をサポートします。 専門の支援員が支援制度の と、様々な問題について、

経済的なこと、家庭のこ

前8時30分~午後5時15分 ▽窓口開設日時 平日の午 で生活にお困りの方等 >対象 市内在住の失業等

ぶための講座、認知機能の 養改善に必要な知識等を学

市役所2階エレベ

くらし・しごと

応援センター[そえる]

を失った方、または失うお

介護や認知症についての語り合いの場

ケアラーズカフェ

は~とふる

※木・金曜日の場合もあり

上北台市民センタ

後2時~3時30分

~3月25日の毎週水曜日午 ▽日時 令和8年1月7日

ほのぼの

また、離職などにより家

ます(転居費用についても 賃相当額の支給を行ってい 給付金として一定期間、家 件を満たす場合、住居確保 それの高い方で、一定の要

応援センター「そえる」・ ▽問合せ くらし・しごと ーター横

ーションを行います。 低下予防のためのレクリエ

● 5期:ロンドスクールマ ックス上北台(上北台1-

台 042 |

前10時~午後5時)

※定員を超えた場合、

スクラブ東大和2+(桜が ● 6期:ロンドフィットネ

丘 2 143 143 各 10 人 健康運動指導士他

の方を優先し抽選。

【共通事項】

介護認定を受けている方は 65歳以上の方(要支援・要 ▽対象 教室開始日時点で

※呼吸器疾患や循環器疾患 運動しやすい室内履きの靴;▽**持ち物** タオル、飲み物;

前10時~午後5時) 34-1411 (平日:午 ㈱ジェイレック☎3―64 ●いきいき運動プラス: でに各教室の申込先へ電話 治医に確認してください。 ▽**申込方法** 11月21日金ま

をお持ちの方は、事前に主 ンドスクールマックス上北 ●楽しみマッスル教室:ロ 30 B 「人生会議の日」

人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プラン ニング)とは、将来の万一に備えて、家族 等や医療・ケアチームと一緒に、本人が望 む医療やケアについて繰り返し話し合うこ とです。

この機会に「人生会議」をしてみませんか?

▷問合せ 介護保険課・内線1172



私の在宅療養ハンドブック ~ 住み慣れた東大和市で暮らし続けるために~

在宅で療養する際に役立つ情報等をまとめた冊子



市のホームページに掲載及び 介護保険課(市役所2階)で配布。



考えたことはありますか?

市公式動画チャンネル

「人生会議について一緒に考えてみませんか」

もしもの時に備える人生会議の重要性や取組みについて、分かりやすく解説した動画

安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅から 放置自転車等は撤去します 概ね800メートル以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします/問合せ 都市基盤課・内線1256

令和6年度 市職員の給与・勤務条件等の公表

人事行政の公平性と透明性を確保するため、「東大和市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与・勤務条件等についてお知らせします。

職員の任免の状況

1 採用者数及び退職者数の状況

採用者数			退職者数		
	定年	勧奨	普通	その他	合計
22人	0人	0人	36 ⋏	1人	37人

職員数の状況

1 部門別職員数の状況(令和7年4月1日現在)

	一般行政部門					特別 行政	公営1	E業等 部門	合計			
職員	議会	総務	税務	民生	衛生	農林 水産	商工	土木	教育	下水道	その他	
数	7人	111人	33人	119人	22人	1人	6人	42人	57人	8人	33人	439人

※職員数は、一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者及び派遣職員を含み、 一部事務組合への派遣職員や臨時又は非常勤の職員を除きます。

職員の給与の状況

1 職員給与費の状況(一般会計決算)

	職員数(A) 令和6年 4月1日現在		給.	費	1人当たり	
		給料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計(B)	給 与 費 (B/A)
	418人	1,615,779 千円	488,283 千円	762,512 千円	2,866,574 千円	6,858 千円

※職員手当には、退職手当を含みません。 ※再任用短時間職員分を含みます。

※国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療、下水道の各事業については、特別会計等となるため、 上記の数値には含みません。

職員の分限処分・懲戒処分の状況

1 分限処分の状況

種類	人数
降任	0人
免職	0人
休職	11人

※分限・懲戒処分の人数は、当該年度に新たに処分を受けた職員数です。

2 懲戒処分の状況

種類	人数
免職	0人
停職	0人
減給	0人
戒告	0人

職員手当の状況

1 期末・勤勉手当

区分		東大和市	東京都	国
1人当たりの 平均支給額		1,845 千円	_	-
支給	期末手当	2.50 月分 (1.40 月分)	2.50 月分 (1.40 月分)	2.50 月分 (1.40 月分)
割合	勤勉手当	2.35 月分 (1.15 月分)	2.35 月分 (1.15 月分)	2.10月分(1.00月分)
(職制 職務の	昔置の状況 上の段階、 の級等によ 算措置)	【職務段階別加算】 3~20%	【職務段階別加算】 3~20% 【管理職加算】 15~25%	【職務段階別加算】 5~20% 【管理職加算】 10~25%

※()内は、再任用職員に係る支給割合です。

2 地域手当

支給職員1人当たり平均支給年額(決算)	488,787 円
支給率	12 %

※再任用短時間職員分を含みます。

3 その他の手当(令和7年4月1日現在)

手当名	内容	支給実績 (令和6年度決算)	
扶養手当	子	11,500円	36,835 壬円
沃食士ヨ	子以外の扶養親族	夫養親族 6,000 m (課長級は 3,000 m)	
住居手当	月額 15,000円	月額 15,000円	
管理職手当	部長及び局長	95,000 円	51 624 zm
(特別調整額)	課長及び副参事	71,000円	51,624 千円

4 特別職等の報酬等の状況(令和7年4月1日現在)

区分	給料月額等
給料	市長 895,000円、副市長 766,000円、教育長 710,000円
報酬	議長 529,000 m、副議長 484,000 m、議員 458,000 m
期末手当	市長、副市長、教育長(支給割合) 4.85 月分
州水士ヨ	議長、副議長、議員 (支給割合) 4.85 月分

※特別職の報酬等の額は、「東大和市特別職報酬等審議会」の答申に基づき条例で定められています。



※詳細は、市のホームページをご覧ください。

▷問合せ 人事課・内線1331



猫の飼育をご検討中の皆様へ「保護猫の譲渡会」

市内で保護された猫の譲渡会を開催します。保護猫の飼養を希望する方は、譲渡会開催日に直接会場へお越しください。 ※当日に猫を連れて帰ることはできません。

▷日時 11月22日出午前11時~午後1時

▷場所 中央公民館ホール

▷主な譲渡条件 ● 終生飼養(最期まで飼育すること) ● ご家族全員の同意

● 完全室内飼養 (ベランダや庭も不可)

● ペット可の住居 ● 適切な飼養(食餌、室温等)

● 安定した収入 ● 心身ともに健康な方

▷譲渡費用 譲渡が確定した際に保護から譲渡までかかった医療費及び実費

0.0

地域の被害を減らす「地域猫活動」に協力ください

「地域猫活動」とは、飼い主のいない猫による問題を地域の課題として捉え、 地域住民が主体となり、ボランティアや行政とともに、課題の解決に向けて 連携・協働していく取組みです。



● 地域住民の活動 ●

飼い主のいない猫を捕獲し 不妊去勢手術を行う 不妊去勢手術をを施した猫へ

エサやり(食後はすぐに皿を片付ける) 猫トイレの設置 ※エサやりやトイレの後には清掃も忘れずに!

● 市の取組み ●

不妊去勢手術費用の一部助成

不妊去勢手術のための捕獲器の貸出し



12月7日(日) 交通規制の実施

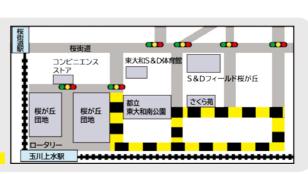
第60回東大和市ロードレース大会の開催に伴い、都立東大和南公園の周辺道路を交通規制します。

▷日 時 12月7日回午前8時30分~午後1時頃

▷**交通規制区域** 右図のとおり

▷問合せ スポーツ観光課・内線1554

交通規制区域



▷問合せ 環境対策課・内線1248





とり親家庭等を対象とした制度・事業



各制度・事業には、一定の要件及び所得制限等 があります。詳細は、お問い合わせください。

制度・事業名称		内 容	対象者	問合せ
児童扶養手当	全部支給:46,690円、一※児童2人目以降の加算あり	部支給:11,010円~46,680円	18歳に達した日以後の最初の3月31日までの間にある児童(一定の障害がある場合は20歳未満)を養育しているひとり親家庭等の父、母または養育者	受付を行って、 ・ 内線1 ※随時窓口で制
児童育成手当(育成手当)	児童1人につき13,500円 ※20歳未満の児童対象の児童育成	^{找手当(障害手当)あり}	18歳に達した日以後の最初の3月31日までの間にある児童を養育しているひとり 親家庭等の父、母または養育者	(,) EF
ひとり親家庭等医療費助成	保険診療の自己負担分を助成 ※区分に応じ一部自己負担あり	戉	18歳に達した日以後の最初の3月31日までの間にある児童(一定の障害がある場合は20歳未満)を養育しているひとり親家庭等の父、母または養育者及びその児童	7 6 1 7 6 1
ひとり親家庭ホームヘルプ サービス事業	家庭へのホームヘルパー派遣 ※所得により本人負担あり	iによる、家事・育児等の支援	ひとり親となって間もないため日常生活に支障が生じている場合や、就業、就職活動、冠婚葬祭、疾病等により育児・家事等支援が必要なひとり親家庭の親で、 20歳未満の児童を扶養している方	※ 子
東京都母子及び父子 福祉資金貸付事業	收	光羽很多点 走空多点等页符片	都内に6か月以上お住まいのひとり親家庭の親で、 20歳未満の児童を扶養している方	※事業の利用をご希望の方は のは、
東京都女性福祉資金 貸付事業		能習得資金、転宅資金等の貸付け	都内に6か月以上お住まいの配偶者のいない女性 (親・子・兄弟姉妹を扶養していない場合は、所得・年齢等の要件あり)	用をご希望
母子家庭及び父子家庭	自立支援教育訓練給付金	就職につながる能力開発のために受講 した教育訓練講座の受講料の一部を支 給	20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の親で、 東大和市母子・父子自立支援プログラム策定等の支援を受けている方等	望の 25 方 042 は、
自立支援給付金支給事業	高等職業訓練促進給付金· 高等職業訓練修了支援給付金	就職に有利な資格を取得するため養成機関において修業している場合、生活費の一部を支給(一定期間)	20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の親で、 児童扶養手当の支給を受けている方または同等の所得水準にある方等	565 相談予
母子・父子自立支援 プログラム策定事業	就業による経済的自立を支 プログラムの策定	援するため、面接による自立支援	ひとり親家庭の親で、20歳未満の児童を扶養している方等	相談予約が必要です。
ひとり親家庭高等学校卒業 程度認定試験合格支援事業	高等学校卒業程度認定試験の 受講費用の一部を支給	D合格を目的として受講した講座の	20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の親(及びひとり親家庭の親に扶養されている20歳未満の児童)で、東大和市母子・父子自立支援プログラムの策定等の支援を受けている方	す。

日または木曜日) 午前10時 ~3月10日の週1回(火曜 >対象 18歳以上 ▽日時 令和8年1月2日 (全8回

もおすすめです。

た場合、 講師 ▽定員 ▽場所 栄養士・料理家・フードコ ー兼おうちdカメラ写真教 さとみ氏(フォトグラファ ーディネーター)、こいけ 抽選) 上北台公民館 中村美穂氏(管理 16人(定員を超え

す。子育ての仲間づくりに 的で楽しい2本立て講座で

料理とスマホ写真の実用

習課 42 042 564 ▽申込み・問合せ 民館)・WEB でに、電話・窓口(中央公 〉申込方法 ください。 を必ず確認の上、 12月11日休ま |24 |51

上北台公民館 【保育付講座】 おいしい料理とおしゃれ写真 のスキルアップ講座

▽費用 ※市のホームページで詳細 3000円 (食材 、お申込み

ながるひとときを過ごしま

やモチベーション向上につ 心理学で自身を深く理解す る講座です。ストレス軽減 アロマの香りに癒され、 アドラー心理学を学ぼう アロマでリラックス&

中央公民館【保育付講座】

▽場所 ▽ 対象 前10時~正午(全6回) ~3月6日の毎週金曜日午 ▽日時 令和8年1月3日 18歳以上 中央公民館 12人(定員を超え

> た場合、 ください。 習課☎04—56—2451 ▽**申込み・問合せ** 生涯学 民館)・WEB でに、電話・窓口(中央公 ▽**申込方法** 12月11日休ま を必ず確認の上、お申込み ※市のホームページで詳細

桜が丘図書館 クリスマスベル 紙皿で作ろう!

つのクリスマスベルを作る ンタクロースとツリーの2 紙皿を半分ずつ使い、サ 就学児は保護者同伴) 時~3時30分 ▽対象 4歳~小学生

▽**定員** 10人 (申込順) >場所 桜が丘図書館 ▽**日時** 12月4日旧午後2 >工作指導 図書館スタッ

> ら、電話・窓口 図書館 2042-57-2231 ▽申込み・問合せ ▽申込方法 11 月 16 桜が丘 日(日)

迎えましょう ミニ門松づくり

新年を可愛い門松で

山体験講座を行います。 た「ミニ門松づくり」の里 狭山緑地の竹木を活用し ▽ 対象

▽日時 ▽場所 時30分~正午(雨天決行) ▽**集合場所** 郷土博物館 市立狭山緑地 12月13日出午前9

ます。 木林の会」の協力で開催し 団体「東大和市狭山緑地雑 市内在住・在勤の

(受付:午前9時) に、都市基盤課・内線12

を行っているボランティア

工作会です。

(未

講座は、狭山緑地で活動

▽定員 タオル、滑り止め付きの軍 >持ち物・服装 飲み物、 10人 (申込順)

手、筆記用具、汚れてもよ ▽**申込み** 11月28日金まで い動きやすい服装

野鳥観察 ▽日時 紅葉の ウォ

時(集合:武蔵大和駅下) ※お昼頃に解散します。 なを楽しみませんか。 12月7日间午前9 雑木林と貯水池で

友好都市 福島県・喜多方市産の お米が食べられる!!

▶ 定員 30人(申込順)



固人向け





学校給食センタ

▶ 日時 12月19日 金午前10時~午後1時

給食センター内の見学や釜まぜを体験した後、給食の試食をします。

詳細はこちら▲

▶ 対象 過半数が市内在住・在勤・在学の方で構成される 5人以上の市民グループ

▶日時 12月15日例午前10時~午後1時

▶ 申込方法 12月5日 金までに、WEBで申込み

見学試食金

▶ 申込方法 11月17日/月までに、窓口・メールで申込み

▶ 問合せ 学校給食センター☎042-564-1282

講師) ▽持ち物 鏡

▽申込み 郷土博物館 記用具 7

▽場所 都立狭山公園
 ○場所 本鳥学会会員)、
 ○場所 大庭健二氏(都市島研究会幹事)、柴田佳秀県田佳秀

0

☆42-65-5211以下の問合せ 健康な ●11月2日月:黒米歯科医 ■祝日等歯科応急診療 (南街5-95 **23** 042





血液検査 (抽選) /問診、 除く) /場所 日(土) 検診を受けていない方/令 で今まで市の肝炎ウイルス市内在住の40歳以上の方 和8年1月4日闰~2月28 (医療機関の休診日を 指定医療機

年12月に市の子宮頸がん検 ②子宮頸がん検診(後期) 市内在住の20歳以上の女 (令和6年6月~令和7

①肝炎ウイルス検診(一般) 毎回診療場所が異なります。 療機関による輪番制のため てください/市内の歯科医 午後4時/受診前に必ず実 子宮頸がん検診 施歯科医療機関に電話をし 肝炎ウイルス検診(一般)、 午前9時

申込はがき(②のみ)また ダー 検査 問診、子宮頚部の細胞採取アヴィラ/30人(抽選)/ は郵便はがきに必要事項を ●郵送:健康づくりカレ 【①·②申込方法】 (4月上旬に配布) 0

-1) へ郵送/表面に検診ンター (〒77-151中央3-918 記入のうえ、12月8日月(消 名を記入し、裏面に氏名(ふ

で治療中、 ン券対象の方、子宮頸がん 子宮頸がん検診無料クー

りがな)・住所・生年月日

関の休診日を除く)/場所 附属セントラルクリニック 阿部産婦人科、東大和病院 日田~2月28日出(医療機 は除く) /令和8年1月4 レディースクリニックマリ 経過観察中の 入/②は第1~3希望の医 3 **川までに申込** ジ:12月8日 療機関名を必ず記入。 年齢・性別・電話番号を記 ・ホームペー

日時

第1回 12月3日(水) 各回4人

① 午後1時30分~2時

② 午後2時~2時30分

③ 午後2時30分~3時

午後1時30分~3時30分

午後1時30分~3時30分

第2回 12月10日(水)

第3回 12月15日 (月)

時までに市立保健センター ● 窓□ :12 で申込み 月8日月午後5

■こころの健康相談

気持ちが不安定になり、

※検診票は、 に送付予定。 12月下旬ごろ

専門医に受診すべきかどう

か悩んでいる方やその家族

と感じたことはありません だんだん高くなってきたな か。糖尿病にならないため なたは大丈夫?血糖値が高 くなってきたら…」【保育付】 ■生活習慣病予防教室「あ 健診結果をみて血糖値が 健康管理のポイントにつ 午前10時~正午/場所 お受けします/12月3日(水 口で申込み 立保健センター のために、専門医が相談を

/電話

訪問ゃ電話での勧誘に注意!!

「無料点検をします」と言って 業者が家に訪問し 不必要な勧誘をするケースが 増えています!





「分電盤」「給湯器」の点検



業者が電話や訪問で点検を持ち掛け、点検した際に「15 年経ったら交換が必要し、「すぐに交換しなければ火事にな る」と不安をあおり、交換工事の契約をせまられたという 相談が増加しています。「分電盤」の4年に1度の法定点検 は無料です。不安に思ったら、その場で契約せずに、消費 生活センターにご相談ください。



トラブルに遭わないために

正規の業者は、訪問や電話での 勧誘は絶対にしません。

- 電話は留守番電話にし、 知らない番号からの電話には出ない。
- 知らない人を自宅に入れない。

以上のことを徹底しましょう!

WEBで申込み

消費生活センター(市民生活課)・内線1713

・血圧測定 · 体成分分析装置INBODY測定 筆記用具 ・血管年齢測定 ※素足で測定 筆記用具



り方の話、実演、試食

筆記用具、タオル 飲み物、動きやすい服装 護者のみ)、個別相談/母

持ち物

筆記用具、

お

■野火止用水6市共同クリ

線1232

れる箇所)/下水道課・内 円(流下機能低下が見込ま ~午後5時/場所 市内一

環境対策課からのお知ら

を徹底してください ◎火災事故防止のため分別

きなくなります。 ると、ごみの受け入れがで み処理施設の運転が停止す ます。また、火災によりご わる重大な事故につながり や近隣住民などの人命に関 火災が発生すると、作業員 収集車やごみ処理施設で

日(木)

【スプレー缶】 中身を使い切り、 穴を開

透明または半透明の袋に入 災の原因になります/**排出** 誤った方法で排出すると火 けずに排出してください。 れて排出する。 スプレー缶類の日に 定期的に 機能の[

して

П

・結果説明 ・医師の講話(關 雅之 氏) ・栄養の講話(栄養士) ・運動の実技と講話(運動指導士) ・歯科の講話(歯科衛生士) 母子保健係 42—55—52 込み/子ども家庭センター んぶひもまたはだっこひも 子健康手帳、 /電話・窓口・WEBで申

浄化槽の

清掃を行うには申

粗大ごみ、し尿の処理や

処理できる件数には限りが

し込みが必要です。1日に

内容 (講師)

お知らせ (申込先) お申し込みください。 をご希望の場合はお早めに ありますので、年内の収集

●粗大ご 0 (年内収集受付期限:12 センター☎42-65-650 月5日金)、またはWEB (年内収 み:粗大ごみ受付 集受付期限:12月



環境対策 〉問合せ し尿汲 1 2 4 4 《課・内線1241 取り・浄化槽清掃: 環境対策課・内

■下水道管清掃のお知らせ 市では、下水道管の流下 『復等を目的として、 ます/清掃作業は 下水道管清掃を実 センター 異なります/シルバー人材

子保

ムイオン

【小型充

電式電池(リチウ

(3~6か月) 一初めての離乳食講習

緒に排出すると、収集や処

その際は、腕章及び身分証

立ち入ることがあります。 めに、民地内に委託業者が 汚水ますのふたを開けるた 道路上で行いますが、公共

可燃ごみや不燃ごみと一

市立保健センター/12人等 左表のとおり/場所

(申込順) /保育定員 2

(乳児健診後~2歳頃ま 申込順) /電話・窓口・

生後3~6か月の乳児

3回は保育付/18歳~概ね

64歳までの方/日時・内容

階)の窓口や市内の「リサ法 環境対策課(市役所3おそれがあります/排出方おの過程で火災が発生する の公共施 います。 る小型家 とができない製品は、市内 イクル協力店」で回収して 入れてく 総設に設置されている。 ださい。 電回収ボックスに 電池を取り外すこ

> 1月下旬(予定)午前9時 ます/11月中旬~令和8年

ますのでご協力をお願いし 明書を持った作業員が伺い

(保



処理の申 粗大ご -込みはお早めに み・し尿等の年内

学の方/12月5日金午前10 さい/市内在住・在勤・在 全活動(ごみ拾い等)を行 います。ぜひ、ご参加くだ 清瀬市)が、同日一斉に保 市、東村山市、東久留米市 ーンデーボランティア募集 (東大和市、立川市、小平 野火止用水沿川の6市

スケートセンター前)/203分、小雨決行)/集合場時~正午(集合:午前9時時~正午(集合:午前9時 仕事の受注 ■シルバー人材センター 都市基盤課・内線1211 い服装/11月28日金までに、 人 (申込順) /汚れてもよ

屋内外の清掃、植木せん

ださい。料金は仕事により 家事(清掃・洗濯・食事づ 事がありましたらご相談く 補助、調理補助など、困り 建物清掃、一般事務、保育 ル)、毛筆宛名・賞状書き、 コン教室(ワード、エクセ り替え、チラシ配布、パソ くり)、襖・障子・網戸張 定、除草(一部地域を除く)、 匂いがしない

どなたでも風邪をひいたり、花粉症にな

って鼻が詰まり、一時的に匂いがしなくな

り困ったことがある経験をお持ちの方もい

また温泉の硫黄の匂いや、百合の花の

かおりに気づかなかったり、お鍋が焦げて

その臭いに気づかず、嗅覚障害を心配され

このような場合は、以前から匂わなくな っていた可能性が高く、何かのきっかけで

匂いがしないと風味が落ち、味覚低下を 伴うことが多くあります。匂いを感じる場

所は鼻の奥の天井付近です。この場所はも

ともと狭い場所なので、炎症があると容易

治療は、鼻炎などで狭くなった鼻内を広 げる薬を使います。花粉症などのアレルギ

一性鼻炎には、抗アレルギー剤の服用とス

副鼻腔炎の方は、鼻内に黄色い膿の鼻

水や、鼻茸(鼻ポリープ)があり、抗生物

質や去痰剤などの服用とステロイドの点滴 薬を使用します。鼻の中に鼻茸が充満して いるような場合は、外科的手術が必要な

また近年では、新型コロナウイルス感染

匂いがしないことに気づいた時は、耳鼻 咽喉科を受診されて早めの治療をお勧め

症の方にも、嗅覚障害になる方が多く見受

にふさがり匂いがしなくなります。

テロイド点鼻薬の使用が有効です。

場合もあります。

けられます。

します。

問合せ 電話や

中央図書館☎042

ホームページで予約ができます。

て来院される方もいらっしゃいます。

内で活動する団体同士のネ ットワーク構築や新規活動

※ 凡 例

陽場所、鬪講師、

費用

(記載なしは無料)、囚入

30人(先着順。

但し事前申

ボランティア活動見本市. ■初開催!参加団体の募集

社会福祉協議会では、市

議会 042

0012

11月30日旧午後1時3分~ 防災講演会(断層の会) ■東大和の皆さんのための

3時3分/圖中央公民館/

相談コーナー/社会福祉協

民館ホール

/相談・面接会、

16635

東大和を実施します。現在、 ティア・市民活動見本市in 者の増加を目的に、ボラン

※市の主催事業ではありませ 持ち物、圖問合せ、圖申込み 会金、月月会費、日年会費、周

遣の防災専門家による防災

込みの方優先)/東京都派

ん。申込みや問合せは、記事

域で仕事がしたい、

福祉の

らっしゃると思います。

気づくことがあります。

7

ル/25団体/申込期限 時/場所 中央公民館ホー 月1日但午前11時~午後3 団体を募集しています/3 見本市に参加していただく 福祉の資格を活かして地

ご覧ください/東大和ボラ 細は同会のホームページを 込書を同会窓口で記入/詳 ホームページまたは参加申 月19日金/申込方法 同会 ■福祉のしごと相談・面接 ンティア・市民活動センタ 10035 12

> の主催者へお願いします。 9 市民情報

圓野澤☎042—561—4078 時~11時/翳狭山・高木周 たい) /11月29日出午前9 り(さやま・しみず楽しみ ぬいとみこ作(理論社)/ いながいペンギンの話」 む会) /11月22日出午前10 す/圓10円(保険代)/圓 辺/東大和観光ガイドの会 ■モニュメント・歴史めぐ 時~正午/圆ほっとスペー ■読書会(こどもの本を読 方と一緒に歩いて巡りま 「和田さんち」/「なが 2 発見しよう/圓50円/圓11 関/50人(申込順)/ゆっ 圆集合:市役所南口正面玄 内在住・在勤/12月6日出 ットワーク☎042-56-26 月30日印までに障害福祉ネ くりと歩きながら市内を再 午前10時30分~午後4時/

康づくり/圓堀江凶uppm 性/不定期/大人の遠足・ ラの会) / ハイキング・ランチ会など -otonatiara@yahoo.co.jp ■会員募集(おとなティア /歌って笑って心と体の健 /5代~70代の女

療について~(東京白汁字

②がんの放射線治

相談・面接会を開催します る理解を広げる場として、 紹介し、福祉の仕事に対す みたいという方に、仕事を 仕事に関心があって働いて

、12月10日冰午後1時30分

3時30分/場所

支援センターしみず☎042

22日出までに高齢者ほっと飲み物、帽子など/111月

末宗☎80—3083—70 講演会/關福沢好章/圓 ■街を歩こう人と繋がろう (障 市 間大賞500円 (入会金:300円) 日午前10時~正午/圆中央 公民館/世界の民族舞踏。 ■会員募集(東大和フォー 225-0347 クダンス大会)/毎週金曜 1級指導者が講習します) 官公署

害福祉ネットワーク)/ ~東大和シャルソン~

だより 1088

公立昭和病院

―3―2) /講座内容・講館ホール (東村山市本町2 ~リハビリとボツリヌス治 第4回市民公開講座」 午後4時(開場:午後2 11月22日出午後2時3分 ①脳卒中後の回復戦略 /圆東村山市中央公民

で高レベルな指導者です 礎から様々な曲まで。親身 は日曜日) 午後1時~4時 /闘中央公民館/尺八の基 ■会員募集 (尺八·竹酔会) /初心者歓迎、見学・体験 、毎月2回(土曜日また

月7千円/間原口☎99 在、

日金 一般:令和8年1月 **限** 推薦:令和7年11月28 者 (見込含む)] /**受付期** 衛隊高等工科学校生徒」 令和8年4月1日現

和8年1月10日出~12日祝 15日休/**試験日** 推薦:令 じて募集しています/圓防 補生については、年間を通 の指定する一日/自衛官候 和8年1月4日出・25日间 衛省国分寺募集案内所☎042 の指定する一日 一般:令 17歳未満の男子〔中卒

圓公立昭和病院☎04—461 射線科医長 宮澤一成)/について(公立昭和病院放 0052 · 内線2168 ■自衛官採用案内「陸上自

手話通訳をご利用の方へ

手話通訳者設置事業を利用されている方の意見交換や手話通訳者と の交流を目的とした懇談会を実施します。

納税課専

-8551) から着信があれ税課専用番号(☎04—56

った場合は、

折り返し電話

納税の案

内を行っています。

▷日時 12月15日(月)午後3時~5時

▷場所 総合福祉センターは~とふる

> は不要)] ービス ことで、 通して暗 ッシュカ ービス ②ペイジ

※納税課では、電話による

▷問合せ 障害福祉課・内線1124、FAX042-563-5928

公益社団法人東大和市医師会

上下あなた

たの街の

お月さまいつもありがとう

スチュワート,メリッサ文

バーンストロム,ダニエル文

●**クッキー投票!**

水道が危ない!

橋本 淳司 著

詳細はこちら

手話通訳者 設置事業

●**名水** ●連節 (一般) ・ブラ 65歳 バシャ 図書館の新着資料をご紹介します。 康久/河野 忠 と日本人 ハス物語 バシャウマ 著 いまが楽園 和田 秀樹 著

諸井泉

著

ウマ自炊日記」レシピ ックスワン 相場 英雄 著

ゴッボ,ルイジーナ・デル 文

ぼくのほしいじかん

●あめあめふれふれ 児童書〉

著



本

B

〈〈今月の納期〉〉 納期限 12月1日(月)

金融機関の届出印 申込みができるサ 証番号を入力する

国民健康保険税

第5期

第5期 後期高齢者医療保険料 保険年金課・内線1026 問合せ

・介護保険料 問合せ 介護保険課・内線1136

クが軽減されます。一度の ^ることで、支払い 支払い方法を口座 ぎ、延滞金のリス 継続して引落しが 納付案内 61

振替にす 忘れを防

市税の

0

市税・

・国民健康保険税

▽問合せ アクセス可) をご覧くださ 元コードから

内 線

0 9 1

登録で、

①口座振替依頼書

ー口座振替受付サ

窓口においてキャ

ードを専用端末に

▽申込方法 できます

> ジ(下の二次 ※詳細は、市のホ

をお願いします。

市税・国民健康保険税は「地方税お支払サイト」を利用して24時間納付できます/問合せ 納税課 • 内線1091

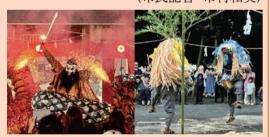
気温も湿度もまだまだ厳しい9月上旬、週 末になると市内に祭のお囃子が響く。

狭山緑地の郷土博物館を少し上ったところに ある八幡神社では例大祭が行われた。3年前 から氏子の皆さんと地域再生 NPO ヒガシヤ マトみらい基地がタッグを組み、新しい賑わい を見せている。境内には食欲をそそる露店や キッチンカー、子どもで賑わうワークショップ 等が並び、また本殿前の畳敷きステージで繰 り広げられる奉納パフォーマンスはとにかくど れも興味深く見応えたっぷり。特に初めて生で 見る石見神楽とヲタ芸は期待以上に迫力満点 で大いに魅了されたし、多くの来場者の満足 そうな笑顔が印象的だった。

一方、地元有志によって復活・継承されてい る高木神社の獅子舞は、地元の人たちが見守 る中始まった。赤い頭に金歯を鳴らし厄払いを するものとは異なり、本殿前のしめ縄と松明で 囲われた土俵で狐と3頭の獅子が笛の音や唄 に合わせて長い髪を激しく振り乱し、股の太鼓 を鳴らしながら舞う!飛ぶ!ストーリーがあり厳 かでコミカルな演劇を見入るように引き込まれ る。花笠をかぶった簓子の子どもたちも舞台に 華やかさを添えていた。奉納後、獅子頭から 落ちた髪や紙片を皆がお守りとしていただいて 大事に持ち帰っていた。

老若男女幅広く心から楽しめる新しい形で 創り出した祭と、江戸時代から長い伝統を持 つ芸能文化を継承する舞。どちらも地元への 愛と誇りを感じる、豊かな時間でした。

(市民記者 市村和美)



humming hall 東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売 午前9時~午後8時30分 電話予約

午前9時~午後5時 2042-590-4414 (月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)

問合せ 午前9時~午後8時30分 ☎042-590-4411 ※状況により変更となる場合があります。

発売情報 ▷詳細は、ホームページ (右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。 ▋日橋辰朗 ホルンリサイタル

12月6日出午後3時開演/小 ホール/全席指定/一般: 3,500円、友の会: 3,000円 学生: 1,000円/出演 日橋辰 朗(ホルン)、室伏琴音(ピアノ)

/曲目 E.ボザ:森にて、F.シ

ュトラウス:独創的幻想曲 作 品6、G.ビゼー:歌劇「カルメン」より〈花の歌〉、F.レ ハール: 喜歌劇「ほほえみの国」より〈君は我が心 のすべて〉、R.シューマン:3つのロマンス、E.Y.ボ ウエン:ソナタ 変ホ長調 作品101 他/東大和市出

身、読売日本交響楽団首席の日橋辰朗が再登場! 極上のホルンサウンドは必聴/未就学児不可

■ 東大和ふれあいこどもまつりTAP DO! タップダンスエンターテインメントショー

12月14日(日)午後2時 開演/大ホール/全 席自由/大人: 2,500円、子ども(4 ~18才以下):500 円 ※3才以下は無料



/タップダンス・ジャグリング・パーカッション・バ トントワリング・チア・生演奏等々を融合したハイ クオリティーパフォーマンスコメディーショーを展 開するユニット。英国エジンバラ・フェス ティバル・フリンジにて5つ星を獲得し、

国内のみならず世界でも活躍中 申込み・詳細はこちら▲

■ 開催間近 ハミングシネマ 僕が君の耳になる

11月22日出①午後1時30分開演 ②午後4時開演/小ホール/全席指定/一般・友の会:800円、 ペア券: 1,000円(2枚)/路上の弾き語り大学生純平と耳が聞こえない美咲との感動の物語



ロビーコンサート vol.296

国立音楽大学学生によるコンサート 「トリオで聴く長生淳」曲目:トリリトン他

12月の施設利用申込み

大・小ホールは令和8年12月分、その他の施設は 令和8年6月分です。なお、市民を対象とした調 整会議は、12月2日以午後1時30分から行います。

11月26日冰正午開演/入場無料

方(20歳になった時か3初診日が20歳になる んでいる方 ※初診日時点で第3号 65歳未満で、日本国内に住②初診日の年齢が60歳以上 給開始となります) 期間中にある方 ①初診日が国民年金 求先になります。 該当する方は、保険年金課次の①~③のいずれかに 障害基礎年金 役所1階) が相談 から受 0)

窓口が異なります する障害年金の種類や相談 受診した日 していたかによって、いて、どの年金制度に 病気やけがで初めて病院を ができる年金です。 なった場合に受け取ること が等で生活や仕事が困難に て、 障害年金とは、 障害の原因となった 年金制度に加入 (初診日)にお 病気やけ 障害年 請求

だより 国民年 ■障害年金の制度をご存じ

であ

歳になる前の 加入

除く)。 期間 認し、 が3分の2以上あること。 ①初診日の2か月前 ける保険料納付状況等を確 納付済または免除承認期間 かに該当することが必要で 付要件があります(初診日 ②初診日の2か月前までの が20歳になる前にある方を で、 次の①、 初診日の前日にお 玉 に未納がないこ 民年金保険料の ②のいずれ までの

期間中にある場合は、 している共済組合へお問 ※初診日が共済組合 合わせください [保険料の納付要件] 障害年金には保険料の納 0) 加入加入

◎障害厚生年金 ください。 期間 年金事務所 中にある場合は、立川 0

ですか

へお問い合わせくださ る場合は、立川年金事 (配偶者の へお問い合わせ 被扶養者) 加入

市公式 Instagram





「北多摩のいい人、いい場所、いい暮らし」 を発信するインスタグラムマガジン



☆ ▽ 042 **問** - | 523 せ かります るまでは3~4か月程度 一金課 -0352または 立川 ・内線1033 年金事務所

から、 ※請求から審査結果が分か も可能です)。 ことができます ある場合は、 は、 |歳以後に障害認定日が 請求書類を提出する 20 歳 になったとき 障害認定日) (事前相談

方へ とは異なります) 【初診日が20歳になる

診日が2歳になる前

~3級)が定められていま令等により障害等級(1級 害の程度については、 年金法施行令、年金関連法 障害年金が支給され (身体障害者手帳の等級 国民 る障

障害の程度について