

子育ての「困った」を「大丈夫」に

# ひがしやまとの 子育て支援

New Open!

8月3日  
大和南 子育て支援センター「ぽけっと」  
一時預かりスタート!!

# ～ 妊娠前から始まる 切れ目のない支援を届けます ～ 知っておきたい、頼れる子育て制度

みなさんが子どもを迎えることを考え始めたその時から、子育て支援制度は利用できます。

「初めての妊娠。何から始めればいい？」  
「赤ちゃんが泣き止まなくて…」  
「そろそろ仕事に復帰したいけれど、預け先をどう選ぶ？」

子育てのステージごとに生まれる疑問や不安に、保健師や保育コンシェルジュなど、市では皆さんに寄り添い支援します。

『こども誰でも通園制度』や『一時預かり保育』をはじめ、  
あなたを「ひとり」にしない仕組みや「地域とつながる」制度があります。



赤ちゃんとの新しい生活

## 出産

赤ちゃんが生まれたら、各種届出と  
産後サポートの手続きを進めます。

- **出生届・出生通知票の提出**  
生まれた日を含めて **14 日以内**に、出生届を  
市民課の窓口へ提出してください。  
出生届とは別に、出生通知票（母子健康手帳  
交付時にお渡ししています）を保健センターま  
で提出してください。
- **妊婦のための支援給付** **2 回目**  
出生後の新生児訪問・面談後、**申請**により  
支給。※5万円の現金またはギフトクーポン
- **手当等の申請**  
「児童手当」や「乳幼児医療費助成」の申請  
を速やかに子育て支援課（市役所1階7番窓  
口）で行ってください。
- **健康保険への加入手続き**  
ご自身の勤務先が加入する医療保険にご確認  
ください。

新しい命を迎える準備

## 妊娠

妊娠がわかったら、母子健康手帳が交付さ  
れます(事前予約が必要です)。

- **妊娠届の提出・母子健康手帳の交付**  
原則事前予約制です。面談 40 ～ 60 分  
※事前予約は**電話にて**来所希望の日時をご連絡ください。  
※本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード等）を  
ご持参ください。
- **妊婦健康診査（妊婦健診）**  
受診票をお渡しします（14 回分）。  
※ 都内委託医療機関で使用可能
- **妊婦のための支援給付** **1 回目**  
**申請**により支給。  
※ 5万円の現金またはギフトクーポン
- **妊娠8か月アンケート郵送・面談**  
妊娠 7 ～ 8か月の頃に、妊娠中の体調を何う  
アンケートを送付。  
※ 希望者には面談や相談ができます。

2人で未来を考えるとき

## 妊娠前

将来の妊娠や出産に向けた心身の準備、生  
活習慣に関する悩み、妊娠に向けての不安  
など幅広い相談に応じています。また、東  
京都の不妊検査や治療費助成に加え、治療  
費の一部を助成し、「経済的サポート」を  
行っています。

- **不妊検査・不育症検査・  
不妊治療費の助成（市独自）**  
東京都が実施している不妊検査費等助  
成制度、不育症検査助成制度または特  
定不妊治療費助成制度に加え、治療費  
の一部を市独自で助成しています。
- **東京都 妊娠相談ほっとライン（外部案内）**  
※ 東京都の窓口：専門の看護師や助産師に電話や  
メールで個別相談



## いつでも声をかけてください。

出産の準備についてはもちろん、妊娠中の体調や食事のこと、そしてお子さんの  
「寝ない」「ミルクを飲まない」「下の子どもが生まれたときの赤ちゃん返り」

など、子育てに関するさまざまな不安やお悩みが出てくる時期です。

保健センターでは、妊娠前・妊娠期からお子さんが就学するまでの育児相談をお受けしています。  
保健師、栄養士、歯科衛生士などが対応し、必要に応じて訪問も行います。

電話や窓口、乳幼児健康診査などのほか、「子どもの体重は増えているかな？」と計測に  
立ち寄る方もいます。親子の交流会などもありますので、お気軽にお越しください。  
子ども家庭センター母子保健係 ☎042-565-5212(保健センター内)



## パパ・ママ リアル Voice

### 熱性けいれんでパニック

いおちゃんママ（第三子 0 歳）

- 熱性けいれんでパニックになった  
けれど、夫が事前に SNS で動画  
を見ていたため、冷静に対処がで  
きました。



### ミルクをなかなか 飲んでくれない

ひなのちゃんママ（第一子 0 歳）

- 母乳を吸い込む力が弱く苦労しま  
した。現在、子どもの成長を見守っ  
ている段階です。



### 寝てくれるか不安

きょうやちゃんママ（第二子 0 歳）

- 上の子が寝ない子だったので、  
この子は寝つきがどうなるのか  
なと気になります。



- 上の子が子育てひろばやイベントを利用し  
ているので、これからも利用する予定です。

## 保育コンシェルジュって？

「預け先を探したい」  
「たまにはリフレッシュしたい」  
「何をすればいいかわからない」。

概要はこちら ▶



そんなひと言から、保護者の悩みやお話を聞きながら、  
必要な手続きや利用できる制度と一緒に整理していきます。



保育コンシェルジュ たかはしさん

保健師等資格を持ち、制度開始当初（H27）から  
保育コンシェルジュとして相談に関わっていま  
す。どんな話でもお聞きします。



保育コンシェルジュ いまささん

児童館や保育園、障害児施設など、子どもに関  
わる現場経験を活かしながら、保護者の不安  
や困りごとに寄り添います。

うまく説明できなくても、大丈夫。

お仕事、病気、介護、妊娠・出産、就学など、ご家庭の状況によって、必  
要な書類や使える制度は変わります。

保育園に入れなかった場合も、そこで終わりではありません。認可外  
保育施設、ベビーシッター、一時預かりなど、保護者の方の働き方や希望  
に合わせて、一緒に考えていきます。

必要な窓口へご案内します。

私たちが大切にしているのは、お子さんにとって何がよいかを一番に  
考えることです。保育課だけで解決しない悩みがあれば、「〇〇に行っ  
てください」で終わらせず、必要な窓口へご案内します。

いつ来ていただいても対応できますが、予約をしてくださると、確実に  
私たちがお待ちしております。  
また、8月中には公式 LINE から予約できるようになります。

一人で抱え込まず、市にご相談ください。

ぜひ皆さんのお話を聞かせてください。

電話でも窓口でも大丈夫です。

保育コンシェルジュ(市役所1階 保育課) ☎042-563-2111

ひとりで抱え込まずにまずは聞いてみよう。



できることが増える

1 ～ 2 歳

はじめての毎日をサポート

## 0 歳

赤ちゃんの健康管理と、保護者の方の心身  
のケアを目的とした訪問・面談・専門相談  
を行います。

- **新生児訪問（こんにちは赤ちゃん事業）**  
**生後 4 か月まで**に助産師や保健師が自宅を訪問  
します。※赤ちゃんの測定や育児相談に応じます。
- **乳児健康診査**  
・3 ～ 4 か月児健診は子ども家庭センターで実施  
します。  
・6 ～ 7 か月児健診、9 ～ 10 か月児健診を  
**指定医療機関**で実施します。
- **産後ケア事業  
（宿泊型・日帰り型・訪問型）**  
授乳がうまくいかない、体を休めたい等、  
**心身のケアをサポート**します。  
※ 自己負担あり／非課税世帯等は免除あり。  
宿泊型（1 回 6,000 円）、日帰り型（1 回 2,000 円）、  
訪問型（1 回 1,000 円）
- **離乳食講座**  
赤ちゃんの月齢・成長段階に合わせた 2 つの離  
乳食講習会（および幼児食講習会）を定期的に  
開催しています。9 月開催分につきましては、  
P7 のお知らせ内に掲載しています。
- **0 歳からのむし歯予防教室**  
虫歯予防に関するポイントや歯が生えたときの  
ケアについてお話しします。

歩行や言葉が発するなど、できることが増える1～2歳児向けに、親子の交流や  
育児相談ができる場を提供しています。地域の「子育てひろば」や児童館<sup>※</sup>では、  
同年齢の親子が集まるイベントを定期的に開催しており、仲間づくりや情報交換  
に最適です。

また、心身の成長を確認する「1歳6か月児健康診査」を実施し、専門家に発育や  
むし歯予防、育児の悩みを直接相談できる体制を整えています。

- **子育て相談**  
子育ての悩みや不安を子ども家庭センターで相談できます。



- **子育てひろば**  
**親子で交流**できる場です。



- **子どもの保育園などの相談・申し込みなど**  
保育コンシェルジュが保育園選びや他の選択肢、手続きをサポートします。



- **病児・病後児保育の登録**  
子どもが病気にかり、保護者が就労等の理由により、家庭保育を行うことが  
困難な場合に利用できます。※登録制



- **1、2 歳児親子サークル**  
児童館では、1 歳児・2 歳児の親子を対象とした登録制の「親子サークル」を  
毎年**春に募集**し、年間を通して開催しています。



## まずは「知ること」から

子育て支援サービスは、市公式ホームページやLINEなどで知ることができます。  
選択肢も多く、迷ってしまうこともあるので、ひとりで悩まず、ご相談ください。  
資格を持った専門スタッフが寄り添い、ご家庭にぴったりのサービスを一緒に考えます。  
東大和市の子育て特設サイト「東やまとの子育て」をぜひご利用ください。



## 保育園、幼稚園に通う前に知っておきたい「おうち以外」の居場所

保育園や幼稚園に通う前のお子さんが利用できるサービスは、たくさんあります。  
買い物や通院はもちろん、「少しリフレッシュしたいな」というときにも気軽に利用できる「一時預かり保育」。親子で楽しく過ごしながら、保育士さんに育児の悩みを相談できる「子育てひろば」などがあります。  
また、令和8年度からは新しく「こども誰でも通園制度」も始まり、お子さんにとって「家族以外の人との関わり」を経験する第一歩にもなります。



## 預け先の違い、知っていますか？

|         | こども誰でも通園制度                                                                             | 一時預かり保育                                                                 | 緊急一時保育                                                                       | ベビーシッター利用支援(助成制度)                                       |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| どんな時に   | 保育の理由、保育認定の有無は問いません。<br>(子どもの成長や集団体験をしたいとき)                                            | 保護者の就労や傷病・リフレッシュなど一時的に預けたいとき                                            | 保護者の方が病気や妊娠・出産等で入院するなど、緊急かつ一時的に保育できないとき                                      | リフレッシュ、学校行事、通院・家庭での共同保育を必要としているとき                       |
| 対象      | ①保護者が東大和市内に在住している方<br>②保育園、認定こども園、小規模保育施設、企業主導型保育等に入所していない<br>③0歳6か月から2歳(3歳の誕生日の2日前まで) | 原則、保育園、認定こども園、幼稚園、小規模保育施設、家庭的保育施設に入所していない、集団保育が可能な未就学児<br>※施設によって異なります。 | ①保護者が東大和市内に在住している方<br>②保育園、認定こども園、幼稚園、小規模保育施設、家庭的保育施設に入所していない<br>③健康で集団保育が可能 | 未就学児<br>※保育の理由、保育認定の有無は問いません。<br>※保育園や幼稚園中の方もご利用いただけます。 |
| 実施施設    | 東大和早樹保育園、<br>ならはし保育園、高木保育園、<br>東大和市こども園(8/1現在)                                         | 大和南子育て支援センター ぼけっと、<br>東大和どろんこ保育園、玉川上水保育園、<br>大和東保育園、れんげ上北台保育園           | 一時預かり保育実施施設および<br>狭山保育園                                                      | —                                                       |
| 利用方法    | オンライン申請                                                                                | 要事前登録                                                                   | 保育課へ連絡<br>(利用開始希望日の1か月前まで)                                                   | 要事前登録                                                   |
| 利用可能時間  | 月10時間/人                                                                                | 時間単位で利用可能                                                               | 連続した15日間<br>(日曜日・祝日・年末年始を除く)                                                 | 年度内144時間/人                                              |
| 利用料金    | 施設によって異なります。下記二次元コードから市ホームページでご確認ください。                                                 |                                                                         |                                                                              |                                                         |
| 市ホームページ |                                                                                        |                                                                         |                                                                              |                                                         |

## 一時預かり保育の実施施設



## 東大和市は、子育て世帯を応援します。



# 第22回 平和市民のつどい

8/15(土) 16:30~19:30

東大和S&D体育館  
都立東大和南公園内平和広場

東大和S&D体育館と都立東大和南公園内  
旧日立航空機株式会社変電所前の平和広場で  
「第22回平和市民のつどい」を開催します。  
変電所の壁面には米軍の空襲による無数の弾痕が残っています。  
「平和市民のつどい」では、平和コンサートや、変電所を広く知っていただくための  
特別公開などを行います。  
戦争の悲惨さ、平和の尊さを知っていただくために、  
多くの方のご来場をお待ちしております。



### 主なイベント内容

- 【特別公開】**  
・旧日立航空機株式会社変電所
- 【ライトアップ】**  
・旧日立航空機株式会社変電所(18:40~)  
・平和祈念キャンドル点灯(平和広場)
- 【ステージ(東大和S&D体育館)】**  
17:00~ ・式典開始  
17:30~ ・広島被爆体験者動画の放映  
17:50~ ・平和作文の朗読(三小・三中代表者)  
17:55~ ・小・中学生による広島派遣事業報告会  
18:25~ ・平和コンサート  
(合唱:東大和少年少女合唱団)

当日は **かき氷を無料配布** (数に限りがあります)  
熱中症に十分注意してご来場ください。

### 体験コーナーを実施します！

- 原爆被害等を疑似体験できるVR体験
  - 体験コーナー  
大きな(75cm×75cm)「折り鶴・鳩を作ろう」
- ← 参加方法については  
平和市民のつどいのホームページから

問 市民生活課：内線 1711

## 原爆の日、終戦の日に黙とうのご協力をお願いします

広島市と長崎市では、原爆の日と平和の鐘の音とともに黙とうを捧げています。  
私たちも戦争で亡くなった多くの方を追悼し、平和を願う祈りの輪を広げましょう。  
◇ 8月6日 8:15 ▶広島原爆投下時間 ◇ 8月9日 11:02 ▶長崎原爆投下時間 ◇ 8月15日 終戦日

黙とう時刻

8/6(木) 8:15  
8/9(日) 11:02  
8/15(土) 12:00

## 6/18(木)株式会社フューチャーリンクネットワーク及びまちのね合同会社と行政情報発信に関する協定を締結しました

本協定では、地域情報ポータルサイト「まいぶれ」に東大和市の行政情報等を掲載する事項を定めています。今後は、株式会社フューチャーリンクネットワーク及びまちのね合同会社と連携し、民間情報と行政情報を一体的に市内外へ発信してまいります。



問 広報プロモーション課：内線 1412

## 8月 高額療養費制度が見直されます

高額療養費における月単位の自己負担限度額が変わります。また、年間の上限額が新設され、その上限額に達した後は、それ以上の医療費については、保険者から還付を受けることができます。詳細は厚生労働省ホームページをご覧ください。

厚生労働省コールセンター ☎ 0120-617-111 問 保険年金課：内線 1036

## 8月は「道路ふれあい月間」

国土交通省では、毎年8月を「道路ふれあい月間」として、道路の役割や重要性を広く伝えるとともに、道路の保全や正しい利用に関する啓発活動を行っています。道路は、皆さんが安全・快適に利用するための大切な公共施設です。この機会に、ご家庭の周辺で段差解消板の設置や花壇・植木のはみ出しなど、道路の不法占用となるものがないか、今一度ご確認をお願いします。  
誰もが安心して通行できる、安全で美しい道路づくりにご協力をお願いいたします。

問 都市基盤課：内線 1218

## 趣味・学習講座『東大和は趣味・学習のデパート!』

南街公民館の趣味・学習講座は、講師を公募し、講座を開催しております。  
講座終了後には、参加者の希望に応じて、新たな自主グループを立ち上げ、継続的な活動を行うことも可能です。講座は1回でも、複数回でもご参加いただけます。

|    |                                                |
|----|------------------------------------------------|
| 時間 | 10:00 ~ 12:00                                  |
| 場所 | 南街公民館                                          |
| 申込 | 8月1日(土) 9:00 ~<br>各回の2週間前までにWEBまたは<br>南街公民館窓口へ |



| 回  | 日にち      | タイトル                 | 講師                                 | 持ち物など                                                                | 定員  | 費用   |
|----|----------|----------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----|------|
| 1  | 9/2(水)   | ハワイアンフラ講座            | 榎本美穂氏(アロハヌイ東京インストラクター)             | 動きやすい服装、飲み物、タオル ※参加は男女問いません                                          | 15人 | 無料   |
| 2  | 9/4(金)   | 高血圧の事、ちゃんと知りたくないですか? | 國松玉紀氏(薬剤師、心不全療養指導士)                | お薬手帳と血圧手帳(お持ちの方のみ)                                                   | 20人 | 無料   |
| 3  | 9/16(水)  | フラダンスで心も身体もリフレッシュ♪   | LISA氏                              | 動きやすい服装、飲み物、タオル                                                      | 10人 | 200円 |
| 4  | 9/17(木)  | 吹矢で楽しく健康に            | 持田 隆氏((一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員) | タオル、飲み物                                                              | 6人  | 100円 |
| 5  | 9/19(土)  | 五感アート教室 誰でもアートで脳を活性化 | 清水陽子氏(臨床美術士)                       | 手拭きタオル、汚れても良い服装                                                      | 8人  | 500円 |
| 6  | 9/25(金)  | 音読で古文漢文に親しもう         | 國下洋子氏(元高校国語科教員)                    | 筆記用具、飲み物                                                             | 6人  | 100円 |
| 7  | 9/30(水)  | 西洋絵画の科学的考察           | 高田 勉氏(現代アーティスト)                    | 筆記用具                                                                 | 10人 | 無料   |
| 8  | 10/1(木)  | 絵画教室                 | 後藤昭弘氏(画家・東京藝術大学卒・建築家 argus 主宰)     | 鉛筆(2Bから4B) 色鉛筆、A3程度のスケッチブック                                          | 6人  | 無料   |
| 9  | 10/3(土)  | 初めての水引 あわじ結びでつくってみよう | 和久利 美紀氏(水引デザイナー Snow Crash)        | 小さなのはさみ(出来たらよく切れるもの)                                                 | 8人  | 300円 |
| 10 | 10/28(水) | 足くつ歩行の悩み解決ワークショップ    | きよもとさようこ氏(フットの会主宰 ウォーキング講師)        | ひもかべルト付きの運動靴かスニーカー、靴下着用、(ない方はご用意いただくなくて結構です)、バスタオル、事前に靴のサイズをお知らせください | 15人 | 無料   |

※費用が必要な講座の受付は、先着順で南街公民館のみで実施します。費用はお申し込み時にお支払いいただき、キャンセルによる返金には応じかねます。 問 南街公民館：042-564-2771

# 情報MAP

【掲載情報の共通事項】  
●対象は原則市内在住・在学・在勤の方  
●定員を超えた場合は抽選  
●記載のない持ち物については、各自判断をお願いします。(飲み物・服装・タオルなど)  
●郵送先：〒207-8585 東大和市役所〇〇課(申込先の宛先) ※住所不要  
●当日OK：申込不要。当日会場へお越しください。  
※詳細はホームページをご覧ください。記事の二次元コードからアクセス可。

| 市の人口と世帯 |         |         |     |        |              | 令和8年7月1日時点 |
|---------|---------|---------|-----|--------|--------------|------------|
|         | 住民基本台帳  | 内外国人住民数 | 前月比 | 6月の出生数 | 世帯数          |            |
| 男       | 41,564人 | 689     | + 7 | 男 21   | 41,876<br>世帯 |            |
| 女       | 43,483人 | 940     | +18 | 女 21   |              |            |
| 計       | 85,047人 | 1,629   | +25 | 計 42   |              |            |

## 講座・イベント

### 上北台公民館 保育室体験講座

公民館保育室を利用して、ゆる体操ゆるり(軽体操)の活動に参加してみませんか。

対 どなたでも  
日 9月11日(金)、9月25日(金)  
10:00～12:00  
場 上北台公民館 定 各回5人  
保 満4か月以上 ￥100円  
持 市公式ホームページ参照  
申 各回1週間前までに電話/  
窓口/WEBで申込み  
問 中央公民館 ☎042-564-2451



### ニュースポーツで遊ぼう!

当日OK

健康増進と相互交流を深めることを目的に「ニュースポーツで遊ぼう!」を実施します。難しいルールや高度な運動能力を必要としない、幅広い年代の方が取組むことができるスポーツです。

対 どなたでも  
日 9月12日(土) 13:30～15:30  
(13:00受付開始)  
場 東大和S&D体育館 ￥無料  
持 体育館履き、外履きを入れる袋、飲み物、汗拭きタオル等  
申 当日受付  
問 スポーツ観光課:内線1553



### 特別支援教育・食育講演会

特別支援教育と食育に関する講演会を開催します。

日 8月26日(水)第1部13:30～15:00  
第2部15:15～16:45  
場 中央公民館ホール 定 各100人(申込順)  
講 特別支援教育-畝本美香氏  
食育-小倉朋子氏  
申 8月14日(金)までにWEBで申込み  
問 教育指導課:内線1527  
教育総務課 ☎042-564-1282

【凡例】対 対象 日 日時 場 場所 定 定員 保 保育 手 手話通訳 講 講師 ￥ 費用 持 持ち物 申 申込方法・申請方法 問 問合せ

### 多摩湖駅伝大会 (3月21日実施予定) 協賛企業募集

令和8年度の多摩湖駅伝大会は、令和9年3月21日(日)に開催予定です。現在、大会を支えていただける協賛企業を募集しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

問 スポーツ観光課:内線1554



### 外来種を放流しないでください!

アカミミガメとアメリカザリガニは、条件付特定外来生物に指定されています。現在飼育している個体は、最後まで責任を持って飼育してください。また、飼育困難や生き物を増やしたいなどの理由から、身勝手に外来生物(国内種も含む)を河川や池に放流すると、在来の生態系を破壊します。絶対に行わないでください。

問 環境対策課:内線1248

### 蚊の発生にご注意ください

夏季は蚊の発生が本格化してきます。蚊の幼虫は、植木鉢の受け皿や空き缶等、水が溜まりやすい場所で発生します。不用な植木鉢や空き缶を処分するとともに、家の周り等で水をためないことやこまめに水を取り換えることを徹底し、蚊の幼虫の発生を予防してください。

問 環境対策課:内線1248

### 蜂の防護服の貸出

市では、一般住宅や民間施設にできた蜂の巣の駆除は行っていません。居住者または所有者ご自身の対応をお願いしています。なお、蜂を駆除するための防護服の貸し出しを行っていますので、ご希望の方は、市へご予約の上ご利用ください。詳しくは市のホームページをご覧ください。

問 環境対策課:内線1248

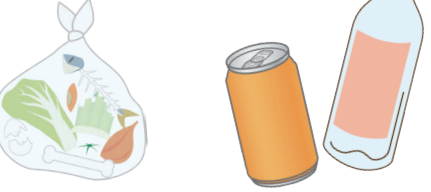
### 「ごみの正しい排出」にご協力を

●缶・びんの排出方法  
缶・びんを袋に入れた状態でカゴやコンテナには排出しないでください。飲料用、食品用以外の缶・びん、市販品以外の薬のびんは、不燃ごみです。

缶・びんの捨て方  
中を軽くゆすいで、缶は青色のカゴ、びんは青色のコンテナに入れてください。

●生ごみの排出方法  
夏季になり気温が高くなると、生ごみから不快な臭いが発生しやすくなります。生ごみは、十分に水を切り、汁や臭気が漏れないように袋の口をしっかりと結び排出してください。

問 環境対策課:内線1242



### 家庭廃棄物指定収集袋の交付について

前年度から引き続き減免要件に該当する方へ10月分からの家庭廃棄物指定収集袋を交付します。

対 令和8年度減免手続きがお済みの方  
日 9月1日(火)～9月30日(水)  
土・日曜日、祝日以外  
場 市役所から送付された「家庭廃棄物処理手数料減免決定通知書」に記載された場所  
持 「家庭廃棄物処理手数料減免決定通知書」、手提げ袋(指定収集袋を持ち帰るもの)

減免要件

①生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯

○以下、世帯全員が住民税非課税で、次のいずれかに該当する世帯

②児童扶養手当受給者がいる世帯

③特別児童扶養手当受給者がいる世帯

④老齢福祉年金受給者がいる世帯

⑤身体障害者手帳1級・2級をお持ちの方がいる世帯

⑥精神障害者保健福祉手帳1級・2級をお持ちの方がいる世帯

⑦愛の手帳1度・2度をお持ちの方がいる世帯

⑧年齢が75歳以上の者のみで構成されている世帯

問 環境対策課:内線1244

### 心理相談員(巡回指導員)を募集します

市内小・中学校等で特別支援教育に関する助言及び相談等を行う心理相談員(巡回指導員)を募集します。

対 次のすべての資格を有する方  
①公認心理師・臨床心理士等の心理に関する資格  
②特別支援教育士  
③教育職員免許状  
日 任用期間:採用日から令和9年3月31日  
定 1人  
申 8月3日(月)～8月21日(金)までに電話/窓口/郵送で申込み  
問 教育指導課:内線1527

対 次のすべての資格を有する方  
①公認心理師・臨床心理士等の心理に関する資格  
②特別支援教育士  
③教育職員免許状  
日 任用期間:採用日から令和9年3月31日  
定 1人  
申 8月3日(月)～8月21日(金)までに電話/窓口/郵送で申込み  
問 教育指導課:内線1527

### 子どもたちを守る スクールガードの募集

地域の方のボランティアによる「スクールガード」を募集しています。

▽活動内容  
通学路等で子どもたちの見守りを行います。

対 市内在住  
場 小学校の通学区域ごとに登録し、活動します。  
申 随時、活動を希望する小学校に電話/窓口/WEBで申込み  
問 教育総務課:内線1522

### 住民基本台帳閲覧状況の公表

住民基本台帳法の定めに基づき、令和7年度の閲覧状況を公表します。※詳しくは市のホームページをご覧ください。

問 市民課:内線1013

### マイナンバーカードの臨時窓口開設のお知らせ

混雑緩和のため、毎月第4日曜日に臨時窓口を開設しています。8月は23日(日)に開設いたしますので、平日の来庁が難しい方はぜひご利用ください。

◆対象となる手続き  
・初めて交付を受ける方  
・2枚目以降の交付を受ける方(※有料交付を除く)  
・電子証明書を更新する方

◆利用方法(完全予約制)  
事前に以下いずれかの方法で申し込みください。

1. 市公式LINE:メニューの「オンライン手続き」から

2. 市公式ホームページ

問 市民課:内線1013



### 都営住宅の入居者募集

募集概要や申込資格、申込方法等については、募集案内をご覧ください。

対 ①家族向(ポイント方式)  
②単身者向・シルバーピア(抽選方式)  
③シルバーピア(地元割当・抽選方式)  
申 ①②8月3日(月)～18日(火)  
※募集案内の配布は12日(水)まで  
③8月19日(水)～26日(水)

問 ①②東京都住宅供給公社 都営住宅募集センター ☎03-3498-8894  
③都市づくり課:内線1262

### 全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達試験

国が市の防災行政無線を自動起動し、緊急情報を瞬時に伝達するシステムの試験を市内全域で実施します。

日 8月26日(水)11:00  
予備日:9月9日(水)

問 防災安全課:内線1353

### 審議会等の傍聴

事前申込の上お越しください。

●子ども・若者・子育て会議  
日 8月24日(月)14:00  
場 市役所会議棟第6・7会議室  
定 5人  
保 満1歳以上の未就学児  
※8月10日(月)までに申込み  
手 8月10日(月)までに申込み  
問 子育て支援課:内線1765  
FAX:042-563-5928  
✉ kosodateshien@city.higashiyamato.lg.jp

●地域福祉審議会健康推進部会  
日 8月27日(木)19:30  
場 東大和市役所会議棟第6会議室  
定 5人  
問 健康推進課:内線1181

●地域福祉審議会地域福祉部会  
日 8月27日(木)18:00  
場 保健センター 定 5人  
手 8月19日(水)までに申込み  
問 地域福祉課:内線1131  
FAX:042-563-5930

### 子ども・子育て

#### 狭山保育園に遊びにきませんか

日 ①発育測定・触感あそび:8月4日(火)  
②おもちゃを作ろう:8月19日(水)  
③0・1・2歳児あそび広場:8月26日(水)  
④誕生会:8月28日(金)  
10:00～11:00

対 ①②未就学児 ③0～2歳児  
④年齢制限なし

場 狭山保育園 持 飲み物、着替え

申 イベント前日までに電話/WEBで申込み

問 狭山保育園 ☎042-564-2296



#### 以下共通事項

場 市立保健センター  
問 子ども家庭センター  
母子保健係 ☎042-565-5212

### さくらんぼの会

対 未就学の双子や三つ子とその家族(妊婦の方や保護者のみの参加も歓迎)  
日 8月24日(月)9:30～11:00  
定 6組(申込順)  
持 母子健康手帳、バスタオル、オムツ等  
申 8月5日(水)～実施前日までに電話/窓口/WEBで申込み



### かんがるーの会 当日OK

小児科専門医を囲んで、お子さんの発育や発達について相談やアドバイスを受たり、情報交換が行えます。

対 お子さんの発育・発達に不安や心配のある方  
日 8月5日(水)9:30～11:00  
定 8組  
持 母子健康手帳・バスタオル・オムツ  
申 事前申し込みも可(電話/窓口/WEBで申込み)

### 相談窓口

相談無料 秘密厳守

※詳細は、市のホームページまたはお問い合わせください。  
※市外局番「042」の表記を省略しています。

予約制  
●法律相談/登記相談/不動産取引相談/行政手続相談/税務相談/行政苦情相談/交通事故相談 図市長室:内線1413  
●多重債務相談/消費生活相談(予約優先) 図消費生活センター:内線1713  
●女性のための悩みごと相談(男性要相談)/女性のための法律相談/人権の上の悩みごと相談 図市民生活課:内線1716  
●子育て相談/少年の非行等相談(専門)/ひとり親家庭等相談 図子ども家庭センター☎565-3651  
●教育相談 図さわやか教育相談室☎562-7911  
●ふくし法律相談/成年後見専門相談 図社会福祉協議会あんしん東大和☎590-0018

予約不要  
●市民相談 図市長室:内線1413 ●職業相談 図東大和就職情報室:内線1194  
●高齢者相談/高齢者虐待・介護者支援相談 図高齢者ほっと支援センター☎563-8777(いもくぼ) ☎590-1138(きよはら) ☎566-8133(なんがい) ☎843-6635(しみず)  
●障害者相談 図総合福祉センターは~とふる☎516-3982  
●福祉なんでも相談 図社会福祉協議会☎564-0012  
●生活困窮に関する相談 図東大和市くらし・しごと応援センターそえる:内線1081  
●ひきこもり相談 図東大和市ひきこもり相談窓口ラポール☎843-7820

### 幼児歯科健康診査

対 1歳6か月児健診後～就学前の幼児  
日 ①8月17日(月)13:30～15:00  
②8月26日(水)9:30～11:00  
定 30人(申込順)  
持 歯ブラシ、コップ、歯のれんらくノート(初診の方は母子健康手帳)  
申 受診日前日までに電話/窓口/WEBで申込み



### 1歳からの歯みがき教室

対 市内在住の1歳～1歳6か月頃の幼児と保護者  
日 9月2日(水)10:00～11:00  
定 8組(申込順)  
持 母子健康手帳、歯ブラシ  
申 受講日前日までに電話/WEBで申込み



### 両親学級

これからパパ・ママになる方の講座です。

対 妊婦とパートナー  
日 ①9月3日(木)9:30～11:30  
②9月12日(土)9:30～11:30 or 13:30～15:30

定 18組(申込順)  
持 母子健康手帳、飲み物、筆記用具、動きやすい服装  
申 8月5日(水)から電話/窓口/WEBで申込み

### 初めての離乳食講習会(3～6か月)

離乳食の進め方・作り方の話、実演、試食(保護者のみ)、個別相談

対 市内在住の生後3～6か月の乳児の保護者  
日 9月24日(木)13:30～15:00  
定 12人(申込順)  
持 母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも又はだっこひも  
申 8月5日(水)～9月18日(金)に電話/窓口/WEBで申込み

対 市内在住の生後3～6か月の乳児の保護者  
日 9月24日(木)13:30～15:00  
定 12人(申込順)  
持 母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも又はだっこひも  
申 8月5日(水)～9月18日(金)に電話/窓口/WEBで申込み



### 母子家庭及び父子家庭自立支援給付金支給事業

能力開発のために受講した教育訓練講座の受講料等の一部や、就職に有利な資格を取得するために養成機関で修業している間の生活費の一部(一定期間)を支給します。

※対象要件等詳細については、お問い合わせください(相談は事前予約制)。

対 市内在住のひとり親家庭の親  
申 電話/窓口で申込み



### ひとり親全カサポートキャンペーン

仕事探しを支援するため、ハローワーク臨時出張窓口を開設します。就職活動にあたっての不安等、ぜひご相談ください。

対 市内在住のひとり親家庭の親  
日 8月20日(木)14:00～16:00  
場 市役所1階入口ホール  
定 4人(申込順)  
申 8月3日(月)から電話/窓口で申込み

### 福祉

### ケアラズカフェ ほのぼの 当日OK

介護や認知症のことを話しませんか。

対 高齢者を介護している方等

日 8月27日(木)13:30～15:30

場 総合福祉センターは~とふる

¥ お茶を注文する場合は200円

問 総合福祉センターは~とふる ☎042-516-3982

### 心身障害者医療費助成制度(マル障)について

心身障害者(児)の医療費について、東京都が一部を助成する心身障害者医療費助成制度があります。この制度の利用には、障害の程度等の対象者要件に該当する方からの、申請に基づいた受給者証の交付を受ける必要があります。

8月末日まで有効な受給者証をお持ちで、該当する方には、8月中に新しい受給者証を送付します。

対 障害のある方  
申 窓口で申請  
問 障害福祉課:内線1123

夏休み期間 小学生は「ちょこバス」50円



7月18日(土)～8月31日(月)の間、小学生は通常運賃90円のところ、50円(現金のみ)でちょこバスに乗車できます。この機会にぜひご利用ください。問 都市基盤課:内線1256

## 公共施設の再編に関する今



先月号では、学校と公共施設の複合施設「みんなの学校」の他市事例の視察について報告をしましたが、公共施設の再配置を行っていく上では、学校だけでなく公民館や市民プールといった施設についても検討をすることが必要になります。

それらについても、窓口や電話、出前講座などでご質問をいただきました。主な内容は以下のとおりです。

**問)中央公民館が令和9年度に解体されると聞きましたが、本当でしょうか。**  
**答)**中央公民館を令和9年度に解体する予定はありません。しかし、中央公民館は老朽化が著しく、長期の維持管理は困難であると考えています。今後、現在の機能を確保したうえで、解体を行う予定です。

**問)今年の夏は市民プールの開設が老朽化のため休止されました。これまで利用していたので残念に思いますが、いつ再開されるのでしょうか。**  
**答)**市民プールは老朽化が著しいため、出来るだけ早く再開できるように建て替えも含めた検討を進めています。

**問)なぜ、この時期に計画を作ろうとしているのですか。**  
**答)**学校をはじめ、各公共施設は老朽化が進んでおり、一刻の猶予も許されない状況です。そのため、全公共施設を対象とした計画を策定しました。

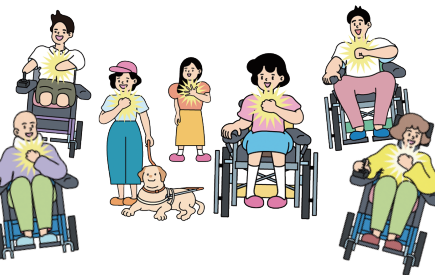
この計画により、財政的な面も含め、段階的に公共施設を整備するよう努めていきます。  
今後、9月後半から10月にかけてオープンハウスや説明会を実施する予定です。市民の皆様のご意見も伺いながら検討してまいります。



## ケアラー支援事業 上映会「へんしんっ！」

この作品は、電動車椅子を使って生活する石田智哉監督が、「障害者の表現活動の可能性」を探ろうと取材を進めるうちに、新たな表現の可能性を拓いていくドキュメンタリーです。

**対** 障害者及び障害者のご家族等  
**日** 8月21日(金) 10:00～12:00  
**場** 総合福祉センターは～とふる  
**定** 25人 **¥** 無料  
**申** 8月20日(木)までに電話で申込み  
**問** 総合福祉センターは～とふる ☎042-516-3982



## 知的・精神障害者移動支援従事者(ガイドヘルパー)養成研修

知的・精神障害者(児)移動支援従事者養成研修課程(通学形式)の受講者を募集します。

**対** 市内在住・在学・在勤の方で、全日程受講でき、ガイドヘルパー業務に従事する意志のある方  
**日** ①9月3日(木) 9:00～17:50  
②9月4日(金) 9:00～16:50  
③9月19日(土) 10:00～12:00  
※9月18日(金)までに6時間程度の実習を行います。

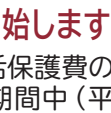
**場** 総合福祉センターは～とふる  
**定** 15人(申込順) **¥** 2,500円  
**申** 8月5日(水)～8月31日(月)にWEB/FAX/窓口/郵送(必着)で申込み  
**問** 障害福祉課：内線 1129 FAX: 042-563-5928

## 追加給付の申出受付を開始します

最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給付について、対象期間中(平成25年8月～令和8年3月)に生活保護を受給していた世帯に対する申出受付を8月3日から開始します。対象の世帯は、事前にコールセンターへお電話ください。  
※現在受給中の世帯は申出不要です。  
※対象期間中に他の自治体で生活保護を受給していた場合は、当時受給していた自治体へお問い合わせください。

**問：事業の内容について**  
厚生労働省追加給付相談センター ☎0120-179-445 (平日9:00～17:00)

**問：給付の相談について**  
東大和市生活保護追加給付コールセンター ☎042-563-0071 (平日9:00～17:00)



## 健康

### 以下共通事項

**場** 市立保健センター  
**問** 健康推進課 ☎042-565-5211

### こころの健康相談

気持ちが不安定になり、受診すべきか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談をお受けします。  
※現在精神科受診中の方は対象外  
**日** 9月2日(水) 13:00～15:00 (一人当たり30～40分程度)  
**申** 電話/窓口で申込み ※要予約



### 結核住民検診

検診車による胸部レントゲン撮影です。事前申込制。  
受診できるのは年度内(令和8年4月～令和9年3月)に1回です。

**対** 18歳以上の市民  
**日** 9月14日(月) 9:30～11:00  
**定** 45人(申込順) **¥** 無料  
**申** 8月5日(水)～8月31日(月)に電話/窓口/WEBで申込み



## 図書館

### 非核・平和図書館

東大和市平和事業の一環として「戦争のない未来を願って」をテーマに資料を展示し貸出します。

**日** 7月29日(水)～8月31日(月)  
**場** BOOKOFF 東大和市中央図書館・桜が丘図書館・清原図書館  
**問** BOOKOFF 東大和市中央図書館 ☎042-564-2454  
桜が丘図書館 ☎042-567-2231  
清原図書館 ☎042-564-2944

### 科学系講座 「宇宙天気予報ってなあに？」

地球の天気から宇宙の天気へと視野を広げ、太陽の動きが地球や私たちの生活に、どのように関係しているか、クイズを交えて楽しく学びます。

**対** 小学生から大人  
**日** 9月6日(日) 14:00～15:30  
**場** 桜が丘図書館 **定** 20人(抽選)  
**講** 気象予報士 橋詰 尚子氏  
**申** 8月1日(土)～8月26日(水)に電話/窓口で申込み  
**問** 桜が丘図書館 ☎042-567-2231

### ブックカバーかけ講座

図書館の本にかけている透明なブックカバーをする体験講座です。

**対** 市内在住・在勤  
**日** 9月6日(日) 14:00～15:30  
**場** 清原図書館 **定** 10人(抽選)  
**講** 図書館スタッフ **¥** 100円  
**持** 本2冊  
**申** 8月1日(土)～8月26日(水)に電話/窓口で申込み  
**問** 清原図書館 ☎042-564-2944

## 郷土博物館

### 以下共通事項

**場** 郷土博物館  
**休** 休館日は月曜日(祝日の場合月曜日が開館) 8月12日(水)  
**問** ☎042-567-4800

### 以下プラネタリウム共通事項

**定** 100人  
**¥** プラネタリウム観覧料 大人300円、小中学生100円、未就学児は無料  
※当日券売機で観覧券をお求めください。  
※投影途中での入退場はできません。

### ダンボール織り教室 当日OK

ダンボール製の織り機を使って、布づくりに挑戦します。

**対** どなたでも  
**日** 8月11日(火) 10:00～11:00 14:00～15:00  
**場** 郷土博物館ロビー **定** 各回10人

### 平和事業関連展示 戦時中の“モノ”

当時のくらしの一端を知り、平和について考えてみましょう。

**日** 7月18日(土)～9月13日(日) 9:00～17:00  
**場** 郷土博物館 ロビー

### 夏の企画展示 「ラメリコルニア ～みんな大好き! カブ・クワ・ハナ～」

「ラメリコルニア」とは、鯉角類(さいかくるい)と訳されコガネムシとクワガタムシを合わせた分類群を指します。世界と狭山緑地のクワガタムシ、ハナムグリなどを比べながらラメリコルニアの虫たちをご覧ください。

**日** 7月18日(土)～9月13日(日) 9:00～17:00  
**場** 郷土博物館



## 官公署・その他

### 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

8月28日～9月3日の間「こどもの人権相談」の受付時間を拡大しております。

**受付時間** 平日 8:30～19:00 土・日 10:00～17:00  
**相談先** こどもの人権 110番 ☎0120-007-110  
LINE じんけん相談 (2次元コードを参照)

**問** 東京法務局人権擁護部第二課 ☎0570-011-000

### 中小企業経営者・後継者のための事業承継セミナー

**対** 経営者・経営幹部、経営後継者候補  
**日** 8月31日(月) 13:30～16:00  
**場** オンライン  
**問** 中小企業大学校東京校 ☎042-565-1207

### 梨の品評会と即売会開催

果汁が多い「豊水」、甘く酸味が少ない「秀玉」、実が大きく甘い「稲城」、酸味が無く甘い「あきづき」、計60点が出品予定です。

**日** 8月28日(金)  
・整理券の配布 11:30～(なくなり次第、終了)  
・即売会(3個1セットのみ) 12:00～  
**場** 市役所中庭  
**問** JA 東京みどり東大和支店 指導経済課 ☎042-561-4383



### しごとたま就職面接会

東京しごとセンター多摩では、求職者と求人企業とのマッチングを図り、多摩地域での職住近接の実現を目的とした「就職面接会 in 清瀬」を東大和市共催にて実施します。

**対** 全年齢  
**日** 8月28日(金) 12:00～16:00  
**場** 清瀬市生涯学習センター アミューホール  
**定** 75人(事前予約制)  
**問** 東京しごとセンター多摩 ☎042-521-6761

### 東大和元気ゆうゆうポイント事業の景品交換(第1期)

元気ゆうゆう体操や市内で実施しているサロンに参加したポイントを30ポイントごとに景品に交換できます。※年度内で180ポイントが上限。

【景品内容】クオカード、ティッシュペーパー 6P、食品用ラップ、市内共同作業所製品

**日** 9月1日(火)～10月31日(土)  
**場** 問 社会福祉協議会 ☎042-564-0012

### 受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生・高校3年生の学習塾等の受講費用、高校・大学等の受験料を無利子で貸し付けます。高校・大学等の受験に合格し、入学すると所定の手続きにより返済が免除されます。

【貸付限度額】  
学習塾等受講料: 30万円/人  
受験料: 中学3年生: 27,400円/人  
高校3年生: 12万円/人

**申** 窓口で申込み  
**問** 社会福祉協議会 ☎042-564-0012



### 「TOKYO八結び」キャンペーン

東京都では、結婚応援として令和8年8月8日に婚姻届を提出された方に、都知事からのメッセージカードをプレゼントするキャンペーンを行います。市役所は土曜日のため閉庁していますが、婚姻届は休日夜間受付窓口で受領します。また、特典を受けるための写真撮影のお手伝いをいたします。詳細は、東京都ホームページをご確認ください。



### ファミリー・サポート・センター協力会員養成講座

地域の住民による相互援助活動を行う協力会員の養成講座です。

**対** 市内在住で20歳以上の方  
**日** ①9月8日(火) 13:30～16:20  
②9月9日(水) 13:30～17:00  
③9月10日(木) 13:10～16:30  
④9月11日(金) 13:30～16:40  
**場** 社会福祉協議会  
**定** 20人  
**申** 9月7日(月)までに電話/FAXで申込み  
**問** 社会福祉協議会 ファミリー・サポート・センター ☎042-567-0013 FAX: 042-564-3680



### 「市民後見人養成講座」武蔵村山市社協と共同開催

認知症や障害などにより判断能力が十分ではない方の生活を支援する市民後見人の養成講座です。制度の基礎や後見人としての知識・技術・倫理を学びます。

**日** 8月28日(金) ほか全9日間 13:30～  
**場** 社会福祉協議会ほか  
**定** 20人(申込順)  
**講** 専門職、行政職員 **持** 筆記用具  
**申** 8月21日(金)までに電話/窓口/メール/WEBで申込み  
**問** 社会福祉協議会 ふくし権利擁護センターあんしん東大和 ☎042-590-0018

☒ otoiawase@higashiyamatoshakyou.or.jp



### 空き家に関するセミナー・個別相談会の開催

東京都、立川市、国立市と共催で空き家に関するセミナーと個別相談会を実施します。

**日** 9月5日(土) 9:45～12:15  
**場** 立川市役所会議室 101  
**定** 100人(申込順)  
**申** 8月3日(月)～9月4日(金)までに電話/WEBで申込み  
**問** 東京都空き家ワンストップ相談窓口 ☎0120-776-735



### 交通安全は家庭から～保護者の皆さんへ～

お子さんは大人の行動を見て学びます。横断歩道での安全確認や飛び出し防止、自転車利用時のヘルメット着用など、家庭で繰り返し声をかけてください。家族みんなが交通ルールを確認し、毎日の心がけて、お子さんの交通事故を未然に防ぎましょう。

**問** 東大和警察署 ☎042-566-0110

### 東大和・武蔵村山交通安全協会東大和支部員募集

交通安全協会では、交通事故のない地域社会を目指し、交通安全活動に協力いただける支部員を随時募集しています。活動は、春・秋の「全国交通安全運動」や講習会、市の催し・地域行事などで行います。ご都合の良い日や時間で参加可能です。

**問** 東大和・武蔵村山交通安全協会事務局 ☎042-565-6161

## 納期限のお知らせ

**8月31日(月)**  
【市・都民税】第2期  
【国民健康保険税(普徴)】第2期  
【後期高齢者医療保険料(普徴)】第2期  
【介護保険料(普徴)】第2期  
【学童保育保育料】8月分

## 東大和 ヒトみらい トーク

**対** 市内在住、在勤、在学の方  
**日** 9月12日(土) 第8回 10:00～11:30 / 第9回 14:00～15:30  
**場** 第8回 南街公民館 202 集会室 / 第9回 中央公民館 201  
**定** 各回20人(申込順)  
※保育付きを希望する方は8月25日(火)までに、手話通訳を希望する方は、8月31日(月)までに申し込みください。  
**申** 8月5日(水)～9月10日(木)に電話/窓口/WEBで申込み  
**問** 市長室 秘書・広聴係：内線 1413



## あひでよ! じょうかん

●開館時間：10:00～18:00 (小学生は17:00まで)  
●休館日：日曜日・祝日・年末年始

児童館のイベント等に参加する乳幼児は、同じくらの月齢のお友だちとの初めての触れ合いの場になり、遊んでいるうちに「お友だちと一緒に!」と喜んでいます。

小学生や中高生は、バドミントンや卓球、一輪車などで活発に動いたり、ピアノの練習やボードゲームなどで静かに過ごしていて、皆さん「ありがとうございました～」と元氣よく帰られます。8月は猛暑ですが、涼しく過ごせる児童館にぜひお越しください! 緑日や水遊びなどの楽しい企画もありますよ～!

### 救急車の適時・適切な利用をお願いします!

急な病気やケガの場合、病院?救急車?と迷ったら、東京消防庁救急相談センター「#7119」へ電話か、AIを搭載し利便性を向上させた新たな「東京版救急受診ガイド」を利用して、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

**問** 北多摩西部消防署 ☎042-565-0119



**申込期間** 8月1日～31日  
**成人健診・検診** 申込み開始のお知らせ  
●成人健康診査(若年層)・後期  
●肺がん検診・後期(希望者は大腸がん検診も同時に受診可能)  
●結核住民検診  
※結核住民検診は5日から申込み開始・先着順  
申し込みはこちら



健康ひとくちメモ

災害時の食事から考える健康

日頃から必要な食品を備蓄しておくことが大切です。

地震や台風など災害が発生した際、自宅が安全で食品等備蓄があれば、在宅避難という選択肢を持つことにつながります。特に災害時には、食物アレルギー対応食品や介護食など特別な配慮が必要な品は、手に入りにくくなります。普段から少し多めに備えましょう。

災害時に配布される食品は、おにぎりやパンなど炭水化物中心になりがちです。魚や肉の缶詰でたんぱく質を、野菜ジュースや果物缶でビタミンを補える備蓄もおすすめです。

また、「防災用」として特別に備えるだけでなく、日頃の食事でする食品を少し多めに買い、使った分を買い足す「ローリングストック」も有効です。

問 健康推進課 ☎ 042-565-5211

東大和市食育推進ネットワーク会議では、防災備蓄のポイントをまとめたリーフレットを作成し、子どもの健診や保健センターの講座等でお配りしています。この度、リーフレットの電子版を作成しましたので、市のホームページからご覧ください。



リーフレットはこちらよりご覧ください

Check 市民情報

みんなのうたごえ〈みんなのうたごえ〉

プロのオペラ歌手と昭和歌謡！歌いましょう

対 どなたでも参加できます

日 8月17日(月) 13:30～15:30

場 新堀地区会館 集会室

定 60人(先着順) 講 押川浩士氏

¥ 1,000円

申 うたごえ事務局 ☎ 070-3547-8371



婚活電話相談会～お悩み解決サポート～

〈東大和婚活応援団〉

経験豊富な婚活アドバイザーによる無料相談

対 婚活を希望される本人・親御様、シニア可

日 8月7日(金)～17日(月)10:00～19:00

申 高井 ☎ 090-4715-5897



社交ダンスサークル

〈YSDC 東大和〉社交ダンス

対 中級者 13:30～ 初心者 15:10～

日 8月11日(火) 13:30～16:00

場 中央公民館(ホール) 講 安岡寛氏

¥ 有料初心者1,000円、中級者1,500円)

持 ダンスシューズ

申 安岡裕子 ☎ 090-2303-8441



介護者のつどい〈介護者のつどい東大和〉

対 介護中又は介護経験者の方、関心のある方

日 8月20日(木) 13:30～15:30

場 向原老人福祉館 教養娯楽室

¥ 100円

申 なるべく開催日の前日まで(当日でも OK)

田村美和子 ☎ 090-5308-6638



サイエンスの森 2026

～ニュートリノがひらく、宇宙のひみつ～

〈ヒガンヤマトみらい基地〉

「ニュートリノって何？宇宙ってどうなっているの？」世界最先端の科学について、ニュートリノ研究施設の科学者が子どもにわかりやすく解説します！

対 小学4年生以上

日 8月29日(土) 18:30～(開場18:00)

場 ハミングホール 定 250人(申込順)

講 小林隆氏(J-PARC センター長)

申 WEBで申込み

問 ヒガンヤマトみらい基地

Instagram アカウント

東大和こどもいけばな教室

〈東大和伝統文化こども教室実行委員会〉全6回でいけばなを学ぶ

対 小学生～高校生・保護者

日 8月23日(日)、9月6日(日)、

9月27日(日)、10月18日(日)、

11月1日(日)、12月13日(日)、

13:30～15:00

場 東大和市中心公民館 実習室

定 10人(申込順) 講 渡邊華蘭氏

¥ 1回1,300円(花材費)

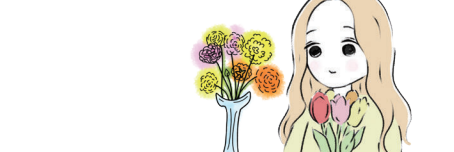
持 エプロン・タオル・筆記用具・新聞紙

申 8月14日(金)まで

渡邊華蘭 ☎ 090-1403-5919

☎ higasiyamato.dento@gmail.com

※氏名、生年月日・学校名・住所・電話番号を入力



向原地域納涼大会

〈向原団地中央集会所管理委員会〉

露店多数出展、ご来場をお待ちしております。※お車でのご来場はご遠慮下さい。

対 どなたでも

日 8月22日(土)・23日(日) 15:00～21:00

場 向原中央広場

申 佐藤豊明 ☎ 090-3549-1045



初心者による合気道体験会

〈東大和市合気道会〉

だれにでも出来る合気道のいろは

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上

日 8月9日(日) 14:30～16:00

場 東大和S&D体育館 第2体育室 A

定 20人(先着順)

講 吉川五郎氏

持 運動の出来る服装で参加

申 8月9日(日)まで

吉川五郎 ☎ 090-3107-1225

☎ ki9945@ikido.co.jp



弦楽四重奏団アレグリ スモールコンサート

〈アンサンブルアレグリ〉クラシックコンサート

対 一般

日 9月6日(日) 11:30～14:00

場 東大和市民会館ハミングホール

定 300人(先着順)

申 鎌田浩史 ☎ 090-1769-8380

☎ u2797eda2czx2g@yahoo.ne.jp



都立看護専門学校における再就業支援講座

～学校に戻って体験コース～

〈東京都立北多摩看護専門学校〉

安全な点滴投与～点滴準備と作成～

対 看護師の免許をお持ちで、

現在看護師の仕事をしていない方

日 8月28日(金) 14:30～16:30

場 東京都立北多摩看護専門学校

定 10人(申込順)

講 東京都立北多摩看護専門学校教員

持 室内履き

申 8月14日(金)まで

田中貴代 ☎ 042-567-0331

☎ S1150408@section.metro.tokyo.jp

※申し込みは東京都立北多摩看護専門

学校ホームページからお願いします。



肩掛け人形芝居「ねずみのすもう」

〈東大和子ども劇場〉

目の前の民話の世界！親子で笑おう！

対 小学校3年生以下の子とその保護者

日 8月29日(土) 14:00～15:30

(13:40受付開始)

場 桜が丘市民センター 集会室

定 50人(申込順)

講 人形芝居燕屋

¥ 3歳以下無料、4～17歳1,100円、

18歳以上1,600円

申 8月23日(日)まで

山崎喜美子

☎ yamatokogeki@yahoo.co.jp

第27回 MOA 美術館東大和

児童作品展作品募集

〈MOA美術館東大和児童作品展実行委員会〉

テーマは自由・絵画は四つ切・書写は半紙

対 市内小学生 1年生～6年生

申 9月16日(水)まで

問 事務局山城 ☎ 042-565-2986

☎ art@moa-higashiyamato-sakuhinten.com

初心者のスマホ講座 LINE

〈東大和どっとネットの会〉

スマホの基本操作とLINEの使い方

対 シニア

日 8月20日(木) 10:00～12:00

場 中央公民館 定 15人(申込順)

講 スマホアドバイザー ¥ 無料

持 スマートフォン(アンドロイド)

申 8月18日(火)まで

福田 ☎ 090-5818-7896

スマートフォン相談サロン

スマートフォンの基礎操作

対 シニア

日 8月4日(火) 狭山公民館

8月11日(火) 上北台公民館

8月13日(木) 蔵敷公民館

8月19日(水) 中央公民館

8月25日(火) 南街公民館

9:30～11:30

講 東大和どっとネットの会 会員

¥ 100円 持 スマートフォン

申 申込不要

問 福田 ☎ 090-5818-7896

新井 ☎ 090-9851-1834



第57回 東大和市民スポーツ大会の参加者を募集します！

広くスポーツを振興し、健康増進、体力向上及び相互交流を図るため、第57回 東大和市民スポーツ大会を開催します。

大会内容については、市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。



問 スポーツ観光課：内線 1553

| 大会名(競技運営団体)                | 開催日                                                      | 会場                 | 申込期限                 | 問合せ                                                                                                   |
|----------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 軟式野球大会<br>(軟式野球協会)         | 少年軟式野球大会:<br>5/24(日)～9/20(日) 毎週日曜日                       | 市内各小学校校庭           | 受付終了                 | 小山: 042-563-0050<br>koyamatadashi2020@gmail.com                                                       |
|                            | 軟式野球大会:<br>8/30(日)～12/6(日) 毎週日曜日                         | S & D<br>上仲原野球場 他  |                      |                                                                                                       |
| ソフトテニス大会<br>(ソフトテニス連盟)     | 個人戦: 9/6(日) ※ 予備日 9/13(日)<br>団体戦: 10/4(日) ※ 予備日 10/11(日) | S & D<br>上仲原テニスコート | 8/24(月)<br>9/21(月・祝) | 藤井: hy.softtennis.info@gmail.com<br>※個人戦・団体戦とも個人申込可                                                   |
| 柔道大会(柔道会)                  | 10/18(日)                                                 |                    | 9/14(月)              | 高橋: 090-9813-1771 FAX: 042-562-8554                                                                   |
| 剣道大会(剣道連盟)                 | 9/23(水・祝)                                                | 東大和 S & D 体育館      | 8/29(土)              | 剣道連盟 HP の「お問い合わせ」より申込み<br>https://higashiyamatoshi-kenren.org                                         |
| 合気道大会(合気道会)                | 9/20(日)                                                  |                    | 8/30(日)              | 吉川: 042-564-3287 ki9945@ikido.co.jp                                                                   |
| 弓道大会(弓道連盟)                 | 9/20(日)                                                  | 東大和市弓道連盟弓道場        | 9/13(日)              | 藤本智宏: 080-3006-7469<br>kyudonissan@gmail.com                                                          |
| バレーボール大会<br>(バレーボール連盟)     | 家庭婦人の部(9人制) 9/6(日)                                       | 東大和 S & D 体育館      | 8/26(水)              | 申込みは全て FAX: 042-562-1178<br>問合せ先 馬場: 090-2755-8282                                                    |
|                            | シニアの部(9人制・45歳以上)10/4(日)                                  |                    | 9/22(火)              |                                                                                                       |
| 卓球大会(卓球連盟)                 | ソフトバレーボールの部(4人制・一般混合) 10/11(日)                           | 東大和 S & D 体育館      | 10/3(土)              | 荒品正樹 Eメール: aramasa@br4.fiberbit.net<br>金井: 090-2734-4946<br>https://tt.3tama.info/e_yamato/index.html |
|                            | ダブルス大会: 10/18(日)                                         |                    | 9/27(日)              | 申込み: ラケットショップフジ「大会でよう Net」より<br>横田: 080-6502-4031 dianminghengtian46@gmail.com                        |
| バドミントン大会<br>(バドミントン連盟)     | シングルス大会・トリプルス大会: 9/13(日)                                 |                    | 8/23(日)              |                                                                                                       |
| テニス大会<br>(テニス連盟)           | 女子ダブルス: 9/27(日) ※ 予備日 10/12(月・祝)                         | S & D<br>上仲原テニスコート |                      | 問合せはテニス連盟へ。<br>申込みは HP (http://hytennis.xsrv.jp/) へ                                                   |
|                            | 女子シングルス・男子ダブルス B: 10/18(日) ※ 予備日 11/1(日)                 |                    |                      |                                                                                                       |
| ソフトボール大会<br>(ソフトボール協会)     | 男子シングルス: 10/25(日) ※ 予備日 11/3(火・祝)                        | S & D<br>上仲原テニスコート |                      |                                                                                                       |
|                            | 男子ダブルス A: 11/8(日) ※ 予備日 11/22(日)                         |                    |                      |                                                                                                       |
| 水泳大会(水泳協会)                 | 団体戦: 11/15(日) ※ 予備日 11/29(日)                             | S & D フィールド桜が丘     |                      |                                                                                                       |
|                            | 9/6(日)、9/13(日)、9/27(日) ※ 予備日 10/4(日)                     |                    |                      |                                                                                                       |
| ゲートボール大会<br>(ゲートボール協会)     | 10/31(土)                                                 | S & D フィールド桜が丘     | 8/21(金)              | 野上: 042-564-4112                                                                                      |
| サッカー大会<br>(サッカー協会)         | 少年部: 4年生・5年生・6年生大会 10/18(日)～12/20(日)の土または日曜日             | 清原中央公園運動広場         | 9/20(日)              | 松久保: 080-5040-8723<br>(特非) 東大和市スポーツ協会水泳団体の HP から受付<br>https://hytaikyo.info/dantai/swimming.html      |
|                            | 一般の部: 10/4(日)、11(日)、18(日)、25(日)、11/1(日)、8(日)             |                    | 8/20(木)              | 高木: 090-3200-6152 shoki0313@gmail.com                                                                 |
| ラジオ体操<br>(ラジオ体操連盟)         | 7/18(土)～8/22(土)                                          | 上仲原公園芝生広場          | 9/19(土)              | サッカーク協会HP (http://hfa.daa.jp/)<br>※中学部の申込受付は行っておりません                                                  |
| ボウリング大会<br>(ボウリング連盟)       | 10/12(月・祝)                                               | 東大和グランドボウル         | 9/6(日)               | 栗原勝男: 090-2723-8910<br>kurimayu@cure.ocn.ne.jp                                                        |
| ゴルフ大会(ゴルフ協会)               | 11/9(月)                                                  | 西武園ゴルフ場            | 期間中毎日<br>(雨天中止)      | 小暮: 090-4456-7582                                                                                     |
| グラウンドゴルフ大会<br>(グラウンドゴルフ協会) | 11/16(月)                                                 | S & D フィールド桜が丘     | 9/30(水)              | 坪池: 090-9827-3247 tsubo3755@gmail.com                                                                 |
|                            |                                                          |                    | 10/10(土)             | 福原: 090-3433-0894<br>1951yf0529@gmail.com                                                             |

東大和市ヴェルディ応援DAY

東大和市をホームタウンとして活動する「東京ヴェルディ」をみんなで応援しよう！

サッカー観戦 無料招待

東京ヴェルディ vs ジェフユナイテッド千葉

9/13 日 18:00 キックオフ  
味の素スタジアム



- ▶ 対象 東大和市在住・在学・在勤の方
- ▶ 招待 抽選で500組1,000名様をご招待  
※当選した方は追加で2枚まで優待チケットの購入が可能
- ▶ 席種 バックホーム自由
- ▶ 応募方法 8/26(水)までに、東京ヴェルディ株式会社の専用申込フォームから申込み  
※Jリーグチケットへの登録が必要です。  
※抽選結果は8/28(金)に登録いただいたメールアドレスにご案内します。
- ▶ 問合せ 東京ヴェルディ チケット事務局(代表お問い合わせフォーム) へ。  
https://tayori.com/f/tokyoverdy-inquiry/  
〔営業時間: 火～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後6時〕



申込みはこちら



| 日                                                                                                                                                                                                                                                                      | 月  | 火                                                               | 水                               | 木                | 金                        | 土                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------|--------------------------|----------------------------------|
| <div>図書館おはなし会 (30分) ① 10:30 ② 15:00 ③ 15:30</div> <div>祝日歯科応急診療 9:30 ~ 16:00 (要電話予約)</div> <div>乳幼児の身長・体重計測 9:30 ~ 11:00<br/>(偶数月の第1木曜日に実施)(市立保健センター／持ち物：バスタオル、オムツ)</div> <div>手話通訳 手話通訳者がいる日 市役所1階・待機場所</div> <div>市役所夜間開庁 17:00 ~ 19:00<br/>(市民課／保険年金課／子育て支援課)</div> |    |                                                                 |                                 |                  |                          | 1<br>中央③ (大人)                    |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                      | 3  | 4                                                               | 5<br>桜が丘③ (4歳以上)<br>夏のこわいおはなし会  | 6<br>乳幼児の身長・体重計測 | 7<br>中央③ (4歳以上)<br>手話通訳  | 8<br>中央③ (小学1年生以上)<br>夏のこわいおはなし会 |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                                      | 10 | 11<br>古瀬歯科医院<br>042-565-4189                                    | 12                              | 13               | 14<br>手話通訳               | 15<br>桜が丘① (3歳以上)                |
| 16                                                                                                                                                                                                                                                                     | 17 | 18                                                              | 19<br>桜が丘③ (4歳以上)<br>夏のこわいおはなし会 | 20               | 21<br>中央③ (4歳以上)<br>手話通訳 | 22<br>中央③ (小学1年生以上)              |
| 23                                                                                                                                                                                                                                                                     | 24 | 25                                                              | 26<br>清原③ (4歳以上)<br>夏のこわいおはなし会  | 27               | 28<br>手話通訳               | 29<br>清原② (大人)                   |
| 30                                                                                                                                                                                                                                                                     | 31 | ロビーコンサート<br>場所：ハミングホール<br>時間：開場11:30 開演12:00<br>電話：042-590-4411 |                                 |                  |                          |                                  |

今月の新着図書

【一般書】

● 走れ、無印の馬 / 谷川 直子 著

● 思考する筋トレ / 筋肉あるある 著

【児童書】

● 13人の魔女への扉 / 長谷川 まりる 著

● ゼロ! / サラ・アルビー 文

問 BOOKOFF 東大和市中央図書館

☎042-564-2454

電話・ホームページで予約ができます

みんなからの投稿

ニツ池を歩いていると羽化中の大きなトンボを発見。このオオヤマトンボは近くの湖畔ビオトープで2024年に東大和市中で初めて確認されたトンボとして登録されたそうです。観察していると胴体がグングン伸びていき生命の息吹を感じました。

投稿者：横内 薫さん

投稿募集中

8月の表紙 こぼればなし

8月からオープンする大和南 子育て支援センター「ぼけっと」を訪れました。真夏日となり外は茹だるような暑さでしたが、館内は快適！大人もお昼寝したいくらいの素敵な空間で、新しい木の香りがそこそこに。新しい空間が誕生し、みなさまに愛される場所として末長く利用していただけたらと思っています。(広報プロモーション課)

休日診療

診療案内

日曜日・祝日 (内科、小児科)

24時間 (診療案内テレホンサービス)

● 10:00 ~ 11:45 / 13:00 ~ 15:45

● 休日急患診療所 (立野1-16-1) ☎042-564-8181 ※感染症流行時は要電話予約

● 東京消防庁救急相談センター ☎ #7119 (つながらない場合【多摩地区】☎042-521-2323)

● 東京都医療機関 サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303、FAX 03-5285-8080 (聴覚障害者専用)