

雨

でも 海へ しゃべり

市内おでかけスポット

特集：東大和市で、毎日をもっと楽しく。

雨の日が、ちょっと楽しみになる。

雨だからこそ、学ぶ・見る・集う — 楽しい時間が、ここで見つかる。
市内で、心豊かなひとときが過ごせるスポットを紹介！

家族、親子で
楽しめるね！

シニアの方も
学びや趣味の
時間に

最新情報はここから



市公式 LINE
イベント情報や
施設情報をお届け



市公式サイト
各施設の詳細や
予約・アクセスに



市公式 Instagram
写真で見る東大和の
魅力を発信中



動画で
見る

バリアフリー 授乳室 P 駐車場 フリーWi-Fiあり



1 図書館

静かな時間に、
しる・まなぶ・くつろぐ。

図書館

BOOKOFF 東大和中央図書館

約35万冊の蔵書や地域資料を所蔵。
読書や調べ物を通して、新たな発見を見つけに
いきませんか。



見どころ・魅力

- ✓ 本探しや調べものもサポート
- ✓ 子ども向けおはなし会を定期開催

所在地 中央3-930
開館時間 日曜日、月曜日、土曜日 10:00～17:00
 水曜日～金曜日 10:00～19:00
休館日 火曜日・第3木曜日・
 祝日(土、日曜日と重なった場合は開館)、
 年末年始

注目ポイント



調べものをサポート レファレンスサービス

地域資料を探したい人や、仕事・
学習で調べものをする人など、
幅広い世代が利用するサービ
ス。職員が資料探しをサポート
します。

“生まれた日の新聞”を 探してみませんか？

過去の新聞記事を探して見るこ
とができます。お子さんの誕生日
や長寿祝いの記念として、コピー
していかれる方も。



<地区館> 所在地

- 桜が丘図書館
桜が丘3-44-13 桜が丘市民センター内
- 清原図書館
清原4-1 清原市民センター内

開館時間

平日 10:00～19:00、土日祝 10:00～17:00
月曜日(祝日は除く)・毎月第3木曜日・
祝日の翌日(土、日、月曜日・祝日を除く)、
年末年始

休館日

休館日

見どころ・魅力

- ✓ マシンが充実しているトレーニングジム
- ✓ 武道場やミラーウォールの練習場も充実



2 郷土博物館

満天の星を映し出す、
東大和市のプラネタリウム。

東大和市長郷土博物館

普段歩いているまちを、少し深く知ることができる郷土
博物館。狭山丘陵の自然や、昔の暮らしの道具、地域の
歴史などを学ぶことができます。“知っている景色”の見
え方が変わる施設です。

見どころ・魅力

- ✓ 「狭山丘陵とくらし」をテーマに展示
- ✓ 東大和の自然・歴史・民俗を総合的に学べる
- ✓ 入館無料で気軽に立ち寄れる

プラネタリウム

直径14mのドームでは、季節ごとの星空や宇宙をテーマ
にした番組を投影。週末には1日3回の投影があり、全
て内容が異なります。子どもから大人まで、ゆったり星空
を楽しめる空間です。

見どころ・魅力

- ✓ 本物の星空に近い「MEGASTAR」投影
- ✓ 職員オリジナルの星座解説も人気

注目ポイント



市内でも珍しい投影機 メガスター

日本で6台しか稼働してい
ないメガスターは、1000万
以上の星を投影できます。

見て触って織って！

ロビーでは毎週土曜日に機
(はた)織り体験ができま
す！様々な模様が続く楽し
みをぜひ体験してみてください。



所在地 奈良橋1-260-2
開館時間 9:00～17:00
休館日 毎週月曜日
 (祝日の場合は翌日)、
 年末年始
 (12/28～1/4)

**<プラネタリウム>
投影開始時刻**
 平日 15:00
 土日祝 11:00/13:00/15:00
 大人 300円
 観覧料 子ども(小・中学生)100円

入館料

無料

東大和市民会館ハミングホール

音響の良さで知られるハミングホール。公共ホールでは貴
重なベヒシュタインのグランドピアノを有するほか、ダンス
練習やワークショップにも使われるリハーサル室など、地
域の文化活動を支えています。
音楽発表会など、天気を
気にせず無料で楽しめる
公演などもあります。
最新情報はハミングホ
ールHPをご覧ください！



見どころ・魅力

- ✓ プロの演奏家も認める音響空間
- ✓ 無料ロビーコンサートなど様々なイベントを開催
- ✓ 直前予約で割安になる利用制度も

所在地 向原6-1
開館時間 9:00～22:00(受付9:00～20:30)
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、
 年末年始(12/28～1/4)

公民館

市内にある中央・蔵敷・狭山・南街・上北台の各公民館で
は、地域住民による多彩な交流が生まれています。音楽、
体操、手芸など、さまざまな市民サークル・団体が活動
しています。子どもから
高齢者まで、それぞれの
「やってみたい」が見つかる
地域の交流・文化拠点
です。

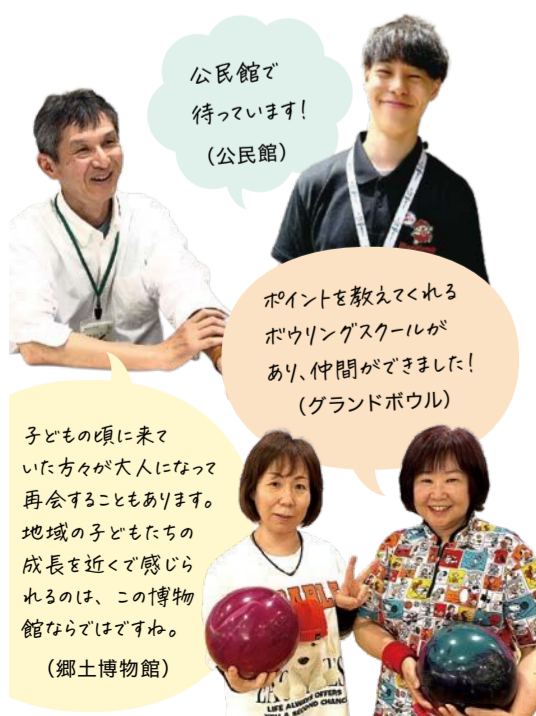


市内には 5か所の公民館があります！

所在地	中央公民館	中央3-926
	蔵敷公民館	蔵敷2-337
	狭山公民館	狭山3-1344-1
	南街公民館	南街5-32
	上北台公民館	上北台2-865-9 (上北台市民センター3階)

開館時間

9:00～22:00
休館日 毎週月曜日、
年末年始(12/28～1/4)



公民館で
待っています！
(公民館)

ポイントを教えてくれる
ボウリングスクールが
あり、仲間ができました！
(グラウンドボウル)

子どもの頃に来
ていた方が大人になっ
て再会することもありま
す。
地域の子どもの成長
を近くで感じら
れるのは、この博物
館ならではです。
(郷土博物館)

東大和 S&D 体育館

23:00まで利用できる体育館。館内には1周140mの
ランニング走路もあり、親しまれています。
大人300円/回から利用できるのも魅力です。



見どころ・魅力

- ✓ マシンが充実しているトレーニングジム
- ✓ 武道場やミラーウォールの練習場も充実



所在地 桜が丘2-167-13
開館時間 平日 9:00～23:00
休館日 土日祝 9:00～21:30
 毎月第3火曜日(祝日の場
 合は翌日)、
 年末年始(12/28～1/3)
 ※臨時休館の場合あり



BIGBOX 東大和は、404台の駐車場完備！ 雨の日、ベビーカーでも快適！

桜が丘1-1330-19
(東大和市駅前)
各施設の営業時間はこちら▶



東大和スケートセンター



市内でも数少ない本格スケートリ
ンク。一般滑走はもちろん、初心者
向けスクールや競技育成にも力を
入れています。

- ✓ 駅前でアクセスしやすい立地
- ✓ 気軽にアイススケートを楽しめる
- ✓ 未来のアスリートを目指すスクールも！

東大和グラウンドボウル



天気を気にせず楽しめるボウリ
ング施設。リピーターも多く、子
どもからシニアまで、世代を超えて楽し
めます。

- ✓ 40レーンの広々空間
- ✓ 初心者向け健康ボウリング教室
- ✓ 小さなお子様向け設備も充実

西武線運転シミュレータ



カラオケルームの一室にある西武
線運転シミュレータ。信号や勾配
までリアルに再現。全国から鉄道
ファンが訪れています。

- ✓ プロの運転士気分を堪能
- ✓ 子どもから大人まで楽しめる
- ✓ ツーハンドルタイプの2000系も！

インドアテニスコート



冷暖房完備の屋内テニスコート。
5面のコートで初心者から経験者ま
で、幅広い世代がプレーしています。
快適な環境で練習や試合ができます。

- ✓ 天井の高い開放的な屋内コート
- ✓ 元プロ選手も在籍するコーチ陣
- ✓ 約1600人が通う地域密着スクール

あそびっぐ



雨の日でも思いきり遊べる屋内型
キッズランド。スタッフも一緒に遊
びを提案！子どもの“ひらめき”や
成長をサポートしています。

- ✓ 約1200㎡の広々とした屋内空間
- ✓ ボーネルンド監修
- ✓ ハイハイレースなどイベントも充実

40年続いている絵本の
会。読み聞かせに興味
のある方、
入会歓迎です！
(公民館)

何十年も利用して
います。自分の公民館
みたくて(笑)
(公民館)

より早く、よりわかりやすく

防災気象情報が変わりました

近年、全国各地で大雨による災害が頻発しています。気象庁ではその状況を受け、**避難の目安**がより明確となるよう、防災気象情報を下表のように区分しました。



新たな防災気象情報

出典：気象庁

警戒レベル 5相当	河川氾濫 1級河川などの 大きな川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや 土石流	高潮 海面の上昇や 波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 ただちに安全確保!

<警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難!>

警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から 全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は 早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を 確認 <small>避難場所や避難ルート、 避難のタイミングなど</small>
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への 心構え を高める

防災気象情報を知るだけでなく、この情報を活用し、**早めに行動**することが大切です。いざというときに**命を守る行動**をとりましょう。

危険を感じたら
早めに避難する



日頃から避難場所や
経路を確認しておく



防災気象情報を受け取ることができます

市公式 SNS(LINE、X、Facebook) 及び安全安心情報送信サービスにあらかじめ登録しておく、防災気象情報を受信できます。また、防災行政無線を聞ける電話もありますので活用ください(☎042-563-2411)。

問 防災安全課：内線 1353

安全安心情報送信
サービス詳細は
こちら



市公式LINEの
登録は
こちら



ご活用ください!費用補助事業

1 防犯機器など導入費



住宅への侵入盗などの被害を防ぐため、防犯機器などの購入・設置に対する費用の一部を補助します。

対 市内に住民登録があり、居住している方(申請回数は1世帯につき1回)
※令和7年度中を含め、同補助事業により補助金の交付を受けている世帯は対象外
※店舗・事業所は対象ではありません。

種 ①防犯カメラ ②カメラ付インターホン ③防犯性能の高い錠や補助錠
④人感センサー付ライト ⑤防犯フィルム

額 購入・設置金額の2分の1相当額(千円未満切り捨て)
上限額 10,000円/1世帯

申 ①市内の協力店(通常価格・設置費用から補助額を控除した額で購入可能)
②必要書類を揃えて、防災安全課窓口又は、申込フォームにて受付。



※店舗・事業所の方へ、補助事業への協力・参加などについては、防災安全課へお問い合わせください。

2 感震ブレーカー購入費



地震発生の際、電気を起因とする住宅からの出火を防ぐため、「感震ブレーカー」購入費用の一部を補助します。

対 市内に住民登録があり、居住している方(申請回数は1世帯につき1回)
※すでに東京都の防火防止対策促進事業により感震ブレーカーを設置している世帯は対象外
※店舗・事業所は対象ではありません。

種 ①分電盤タイプ(感震ブレーカー部分のみ対象) ②簡易タイプ
③コンセントタイプ(一括遮断型)※コンセント対応の特定機器遮断型は対象外

額 ①分電盤タイプは購入・設置金額の4分の3相当額(千円未満切り捨て)
②簡易タイプは購入費用の4分の3相当額(10円未満切り捨て)
③コンセントタイプ(一括遮断型)は購入費用の4分の3相当額(10円未満切り捨て)

上限額 ①分電盤タイプは60,000円/1世帯(感震ブレーカー部分のみ)
②簡易タイプは5,250円/1世帯
③コンセントタイプ(一括遮断型)は5,250円/1世帯

申 必要書類を揃えて、防災安全課窓口または申込フォームにて受付。



※期間内であっても予算額に達した時点で
受付終了

問 防災安全課：内線 1352・1353

申し込み期間 令和8年6月15日(月)～令和8年12月28日(月)

地域の戦争・平和学習及び 広島派遣事業 参加者募集

市では、東村山市と連携し、「地域の戦争・平和学習及び広島派遣事業」を平成27年度から実施しています。

今年度も、この事業を実施するにあたり、戦争の悲惨さや平和の尊さについて学ぶため、次代を担う子どもたちの参加者を募集します。

対 市内在住の小学5年生～中学生

※全日程に参加でき、規律ある団体行動をとれる方。

定 10人

(申込者多数の場合、初めて参加する方を優先し、抽選します。)

額 小学生:7,500円 中学生10,000円

(交通費、宿泊費、食費などの自己負担額相当分となります。)

催 東大和市・東村山市広島派遣事業実行委員会

申 6月1日(月)～6月19日(金)

<申し込み方法>

- ① 市のホームページから LoGo フォームにて応募
- ② 応募用紙に必要事項を記入の上以下へ応募

どちらか 市役所へ持参 市民生活課3F
郵送 6月19日(金)必着

※詳細は、募集チラシまたは市のホームページをご覧ください。



原爆ドーム(広島平和記念碑)
平成8年(1996年)12月、
世界文化遺産に登録されました



事前説明会
(参加者と保護者を対象)
※同伴必要

7月2日(木)(東大和市開催)
7月3日(金)(東村山市開催)
19:00～20:30 ※どちらかの日にちに要参加

地域の戦争・
平和学習会

7月24日(金)
8:30～17:00(予定)
(東大和市、東村山市内の施設見学及び
両市の参加者によるグループワークなど)

広島派遣

広島派遣スケジュール
8月4日：広島被爆者体験談講話の聴講、グループワーク
8月5日：原爆ドームや広島平和記念資料館等広島市内での
平和学習、ワークショップ
8月6日：平和記念式典への参加 など

報告会準備

8月10日(月) 9:00～17:00(予定)

報告会

- 東大和市平和市民のつどい
8月15日(土) 16:30～19:30
- 東村山市平和のつどい
8月22日(土) 13:30～17:00

問 市民生活課：内線1711



▲2025年度の参加風景

安心・安全のために… 自治会のススメ



自治会は、地域で顔の見える関係をつくり、
安心安全で住みやすいまちづくりに重要な役割を
果たしています。

市では、市民の皆様へ、自治会の加入を勧めています。自治会に入りたい、
新しく自治会を設置したいとお考えの方はご連絡ください。

自治会に対し、活動費の一部を補助しています。※提出期限7月31日(金)
詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

問 市民生活課：内線 1715

令和8年6月より

マイナンバーカードへの 氏名のふりがなが順次記載されます

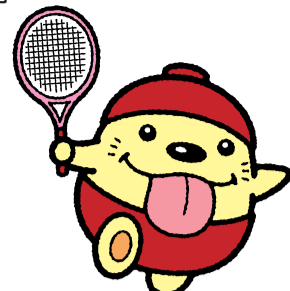
● マイナンバーカードを新たに取得する場合
(カード更新を含む)

- ・電子証明書の更新
- ・引越などによる記載事項の変更時

※既にカードの有る方はお手続きの必要はありません。
※お手続きの時期により、ふりがなの印字タイミングが
変わる場合があります。

問 市民課：内線 1013

情報MAP



【掲載情報の共通事項】

- 対象は原則市内在住・在学・在勤の方
- 定員を超えた場合は抽選
- 記載のない持ち物については、各自判断をお願いします。(飲み物・服装・タオルなど)
- 郵送先：〒207-8585 東大和市役所〇〇課(申込先の宛先) ※住所不要
- 当日OK**：申込不要。当日会場へお越しください。

※詳細はホームページをご覧ください。記事の二次元コードからアクセス可。

市の人口と世帯		令和8年5月1日時点			
	住民基本台帳	内外国人住民数	前月比	4月の出生数	世帯数
男	41,575人	687	+3	男 23	41,785 世帯
女	43,457人	932	-31	女 16	
計	85,032人	1,619	-28	計 39	

講座・イベント

「エコアクションフェスタ2026」

「地球温暖化対策のために私たちができること」を考えてみませんか？市、事業者、市民団体などの取組みを楽しく学べるイベント「エコアクションフェスタ2026」を開催します。あなたの行動が地球を守ることに繋がります。ぜひご参加ください。

日 6月7日(日) 11:00～14:00
場 LICOPA 東大和 2F
問 環境対策課：内線 1281



市内で保護された猫の譲渡会を開催します！

保護猫の飼養を希望される方は、譲渡会開催日に直接会場にお越しください。なお、譲渡には条件がありますので、当日会場にてご確認ください。※当日に猫を連れて帰ることは出来ません。

日 6月20日(土) 13:00～15:00
場 中央公民館ホール
問 環境対策課：内線 1248

保護猫ボランティアの募集

市では、飼い主が健康上の理由等で飼育継続が困難になった猫の保護及び新しい飼い主への譲渡に向けた支援事業を実施しています。事業の実施に伴い、一時的に猫を保護するボランティアを募集しています。なお、保護ボランティアになるためには条件があります。詳細は環境対策課までお問い合わせください。

問 環境対策課：内線 1248



令和8年度 個人事業者のための源泉個別指導会

日 7月1日(水)～7月9日(木)まで 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
場 東大和市商工会
持 ①給与支払明細書 ②扶養控除等申告書 ③納付書
問 東大和市商工会 ☎042-562-1131

しごとま地域セミナー in 東大和

就活・再就職に役立つ「感覚のクセ」と「思い込み」の心理学。物事を見るとき、自分のクセや思い込みはありませんか？自分自身の思考や捉え方の特徴を、就職活動や日常生活へ活かす方法を学びます。

対 全年齢
日 7月1日(水) 10:30～12:30 (開場 10:00)
場 ハミングホール 小ホール (東大和市会館)
定 40名(予約優先)
問 東京しごとセンター多摩 ☎042-521-6761

「部下指導の考え方・進め方」研修

対 管理者、新任管理者層等
日 7月1日(水)～3日(金)
場 中小企業大学校
問 中小企業大学校 ☎042-565-1207

男女共同参画パネル展開催

市では、この期間中に、男女共同参画に関するパネル展を開催します。また、「女性のための悩みごと相談」や「女性のための法律相談」も毎月実施しています。ぜひご利用ください。

日 6月23日(火)～29日(月) 8:30～17:00
場 市役所1階入口ホール
問 市民生活課：内線 1716

お知らせ

報告・連絡はお済みですか？

●**適正管理化学物質の使用量の報告について**
 毎年6月末日までに前年度の使用量等を市へ報告することが義務付けられています。該当する方は、化学物質適正管理制度システムへ報告書を提出してください。

対 適正管理化学物質のうち、1物質あたり年間100kg以上取り扱う工場等の方
問 環境対策課：内線 1248

●**過去に有害物質等を取り扱っていた工場等で、事業の廃止を予定している方**
 土壌汚染状況調査を行い、調査結果を市へ報告する義務があります。事前に環境対策課までご連絡ください。

問 環境対策課：内線 1248

リサイクル協力店をご利用ください

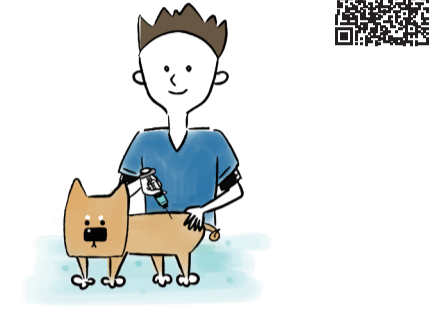
市内には、事業者の負担で資源物の回収・リサイクルを行う「リサイクル協力店」があります。市内の大型商業施設や一部のコンビニ、スーパーなど「リサイクル協力店」に該当するお店に買い物に行くときは、マイバッグに資源物を入れて、買ったお店に戻すリサイクルにご協力ください。

問 環境対策課：内線 1242

狂犬病予防注射はお済みですか？

犬の飼い主には、毎年度1回、4月から6月までの間に狂犬病予防注射を受けさせ、注射済票を犬へ装着する義務が法律で定められています。注射を受けていない場合は、速やかに接種し、注射済票の交付手続きをしてください。

対 注射済票の交付手続きをまだしていない犬の飼い主の方
料 済票交付手数料：550円(1頭)
持 病院の注射済証(証明書) 市のハガキ(お持ちの方のみ)
問 環境対策課：内線 1248



公共下水道への切り替えがお済でない方へ

浄化槽やくみ取り便所は、維持管理を適切に行わないと、悪臭や害虫を発生させるほか、河川の水質へ悪影響を及ぼします。現在、公共下水道へ接続していない方に下水道の接続についての資料配布等を行っています。浄化槽やくみ取り便所を使用している方は、すみやかに公共下水道への切り替えをお願いします。

問 下水道課：内線 1235

排水設備計画の確認申請について

住宅建築等に伴い、各家庭などの汚水を公共下水道へ流す排水設備を新設等する場合、事前の申請が必要です。また、市内で排水設備の工事を行うことができるのは、「東大和市指定排水設備工事事業者」に限られています。工事の際は、市の指定を受けた事業者であることを確認してください。

問 下水道課：内線 1235

6月は「浸水対策強化月間」です。

●**浸水への備えをお願いします**
 東京都では、雨季に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定め、浸水への備えのお願いをしています。污水管に雨水が流れ込むと、マンホールなどから汚水があふれ出すことがあります。雨の日に道路や敷地内に溜まった雨水を、汚水ますやマンホールの蓋を開けて流さないでください。

問 下水道課：内線 1235

●**雨水浸透ますの目詰まりにご注意ください**

宅地内に設置した雨水浸透ますは、手入れをしないで長期間放置すると、目詰まりにより浸透能力が低下します。雨水浸透ますの機能を維持するには、点検や清掃等の維持管理が必要です。1年に1回程度、雨水浸透ますの中にたまった落ち葉や土砂を取り除いてください。

問 下水道課：内線 1235

道路集水ますに汚濁水を流さないでください

雨水集水ますに油類、ペンキ、コンクリート等を流すと、道路排水管を通して空堀川、奈良橋川、前川等の河川に流れ込みます。川が汚れ、魚等の生き物が死んでしまう原因となりますので、汚濁水は決して流さないようお願いいたします。

問 都市基盤課：内線 1212

知っていますかPSCマーク

2025年12月から3歳未満向けのおもちゃにはPSCマークの表示が義務付けられました。また、おもちゃを買うときはPSCマークを確認して安全な商品を選びましょう。2026年9月からはベビーベッドにはひし形のマークを表示しなければ販売できなくなりますのでこちらもご注意ください。

問 東大和市消費生活センター：内線 1713



インターネット公売のご案内

市では、滞納者から差し押さえた動産(小型トラック)のインターネット公売を実施します。

※出品が中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

【公売財産】
 日産アトラス(型式：PDG-TZ2F24)

【公売申込期間】
 5月29日(金)13:00～6月15日(月)23:00

【入札期間】
 6月23日(火)13:00～6月25日(木)23:00

【公売場所】
 紀尾井町戦略研究所株式会社が提供するKST官公庁オークションシステム内

【下見会】
 6月10日(水)9:00～16:00
 ※参加には事前予約が必要です。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

【下見会場】 東大和市役所
問 納税課：内線 1042

令和8年度 市民税・都民税・森林環境税納税通知書を発送します

納税通知書を6月10日(水)に発送します。第1期の納期限は、6月30日(火)です。納税通知書が届きましたら、納期限までに納付をお願いします。

問 課税課：内線 1055

清原市民センター 臨時証明書交付窓口を開設します

清原市民センターでは、市民税・都民税課税(非課税)証明書及び住民票の写しを発行する臨時窓口を開設します。

日 ①6月17日(水) ②6月25日(木) ③6月30日(火) 9:00～16:00(12:00～13:00は除く)
問 課税課：内線 1051、市民課：内線 1016

コンビニ交付の停止(税証明書)

6月7日(日)から6月9日(火)まで、年度更新のため、課税(非課税)証明書の交付を停止します。

問 課税課：内線 1051

公園等の花壇の花を植え替えました！

ボランティアの協力を得て、市内約28箇所の公園・駅前広場等の花壇の花の植替えを実施しました。夏に向けてきれいな花の成長を楽しみにお待ちください。また、公園等の花壇の花植え・管理等は、ボランティアによって行っております。興味のある方は、是非、都市基盤課までご連絡ください。

問 都市基盤課：内線 1211



道路等と私有地との境界の確認を

市道や水路等と私有地との境界がわからない場合は、都市基盤課(市役所2階)へお問い合わせください。家の建て替えやブロック塀の築造等の際には、事前に境界を確認し、境界を示すための境界標(コンクリート杭や金属製プレート等)を動かしたり、壊したりしないようお願いいたします。

問 都市基盤課：内線 1216

全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達試験

国が市の防災行政無線を自動起動し、緊急情報を瞬時に伝達するシステムの試験を市内全域で実施します。

日 6月3日(水) 11:00
 予備日：7月1日(水)
問 防災安全課：内線 1353



相談窓口 相談無料 秘密厳守

- 法律相談／登記相談／不動産取引相談／行政手続相談／税務相談／行政苦情相談／交通事故相談 **問** 市長室：内線 1413
- 多重債務相談／消費生活相談(予約優先) **問** 消費生活センター：内線 1713
- 女性のための悩みごと相談(男性要相談)／女性のための法律相談／人権の上の悩みごと相談 **問** 市民生活課：内線 1716
- 子育て相談／少年の非行等相談(専門)／ひとり親家庭等相談 **問** 子ども家庭センター ☎565-3651
- 教育相談 **問** さわかや教育相談室 ☎562-7911
- ふくし法律相談／成年後見専門相談 **問** 社会福祉協議会あんしん東大和 ☎590-0018

- 市民相談 **問** 市長室：内線 1413
- 職業相談 **問** 東大和就職情報室：内線 1194
- 高齢者相談／高齢者虐待・介護者支援相談 **問** 高齢者ほっと支援センター ☎563-8777(いもくぼ) ☎590-1138(きよはら) ☎566-8133(なんがい) ☎843-6635(しみず)
- 障害者相談 **問** 総合福祉センターは～とふる ☎516-3982
- 福祉なんでも相談 **問** 社会福祉協議会 ☎564-0012
- 生活困窮に関する相談 **問** 東大和市くらし・しごと応援センターええる：内線 1081
- ひきこもり相談 **問** ひきこもり相談窓口 ☎567-5077

東大和市創業チャレンジ施設「チレステ・ガーデン」出店者募集

創業・起業したい、趣味を仕事にしたいと想っている方、夢を叶えるための一歩を踏み出してみませんか。この施設で出店したい方は、下記までご連絡下さい！

対 創業・起業したい方
問 株式会社シーズプレイス(運営事業者) ☎042-512-9958 または 地域活性課：内線 1071まで

第56回 東大和市民文化祭の参加者募集

10月10日(土)～11月3日(火・祝)に開催する予定の文化祭参加者を募集します。なお、部門ごとに申込期間、費用等が異なりますので、HPをご確認の上、お申込みください。

問 生涯学習課 ☎042-564-2451

特定在留カード等の運用が開始されます

6月14日(日)から、在留カードまたは特別永住者証明書とマイナンバーカードが一体化された特定在留カード等が利用できるようになります。

問 市民課：内線 1013

審議会等の傍聴

当日直接会場にお越しください。

●**第1回東大和市交通安全対策審議会**

日 6月16日(火) 15:30
場 中央公民館 301 学習室
定 5人 **問** 都市基盤課：内線 1213

●**介護保険運営協議会**

日 6月30日(火) 19:00
場 市役所会議棟第6・7会議室
場 5人 **日** 6月23日(火)までに申込み
問 介護保険課：内線 1136 FAX：042-563-5930

●**第1回東大和市まち・ひと・しごと創生会議**

日 7月4日(土) 14:30
場 市役所会議棟第6会議室 **定** 5人
問 企画政策課：内線 1421

※詳細は、市のホームページまたはお問い合わせください。 ※市外局番「042」の表記を省略しています。

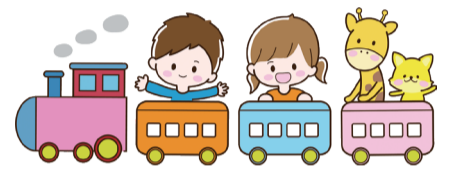
子ども・子育て

狭山保育園に遊びにきませんか

- 日** ① 発育測定、栄養士さんとお話しよう：6月9日(火) 10:00～11:00
- ② 運動会(園行事)：※雨天順延 6月13日(土) 9:00～11:30
- ③ 誕生会：6月17日(水) 10:00～11:00
- ④ 0・1・2歳あそび広場：6月23日(火) 10:00～11:00

対 ①②未就学児 ③年齢制限なし ④0～2歳児

場 狭山保育園
持 ①③④飲み物、着替え ②水分補給用の飲み物
申 ①③④イベント前日まで ②6月11日までに 電話 /WEB で申込み 狭山保育園 ☎042-564-2296



幼稚園等の補助金

市内に住所があり、幼稚園や認定こども園、幼稚園類似の幼児施設に通われている3～5歳児の保護者の方に補助金を交付します。詳細は、園から配布される案内をご覧ください。

対 市内に住所があり、幼稚園や認定こども園、幼稚園類似の幼児施設に通われている3～5歳児(年度途中で満3歳になる幼児も含む)

問 保育課：内線 1756

以下共通事項

場 市立保健センター
問 子ども家庭センター 母子保健係 ☎042-565-5212

ぺんぎんの会

子育てについて情報交換しませんか。

対 市内在住の1歳6か月未満のお子さんと保護者

日 7月13日(月) 9:30～11:00
定 8組(申込順)
申 6月15日(月)～ 電話 / 窓口 / WEB で申込み



かんがるーの会 当日OK

訓練士による体の動かし方や遊び方のアドバイス、子育ての相談、その他情報交換が行えます。

- 対** お子さんの発育・運動発達に不安や心配がある方
- 日** 6月11日(水) 9:30～11:00
- 定** 8組 **持** 母子手帳・バスタオル・オムツ

幼児歯科健康診査

- 対** 1歳6か月児健診後～就学前の幼児
- 日** 6月10日(水) 9:30～11:00
6月29日(月) 13:30～15:00
7月6日(月) 9:30～11:00
- 定** 30人(申込順)
- 申** 受診日前日までに電話/窓口/WEBで申込み

1歳からの歯みがき教室

- 対** 市内在住の1歳～1歳6か月頃の幼児と保護者
- 日** 6月15日(月)、7月2日(木) 10:00～11:00
- 定** 8組(申込順)
- 申** 受講日前日までに電話/窓口/WEBで申込み



両親学級

- 2日コース※詳細はQRコードを確認
- 対** 妊婦とパートナー
- 日** ①7月23日(木) 9:30～11:30
②7月25日(土) 9:30～11:30 or 13:30～15:30
- 定** 18組(申込順)
- 持** 母子健康手帳、飲み物、筆記用具、動きやすい服装
- 申** 6月5日(金)～電話/窓口/WEBで申込み

福祉

ケアラズカフェ ほのぼの 当日OK

- 介護や認知症のことお話しませんか?
- 対** 高齢者を介護している方等
- 日** 6月25日(木) 13:30～15:30
- 場** 総合福祉センターは～とふる
- 料** お茶を注文の場合は200円
- 問** 総合福祉センターは～とふる ☎042-516-3982

ケアラー支援事業 講演会 「知的・発達障害のある方の"お金"をめぐる課題と支援を考える」

- 金銭管理・トラブル防止のスキルアップとサポートのポイントを事例を交えてお話します。
- 対** 障害のある方のご家族、支援者等
- 日** 6月19日(金) 10:00～12:00
- 場** 総合福祉センターは～とふる
- 定** 25人 **講** 江國 泰介氏(社会福祉士)
- 料** 無料
- 申** 6月17日(水)までに電話/窓口で申込み
- 問** 総合福祉センターは～とふる ☎042-516-3982

健康

特定健康診査(国保)、後期高齢者医療健康診査(後期)

対象となる方に受診券を送付します。送付時期は誕生日により異なります。詳細は市ホームページをご覧ください。

- 対** ①特定健康診査 40～74歳の国民健康保険被保険者の方
②後期高齢者医療健康診査 後期高齢者医療制度の被保険者の方
- 問** 特定健康診査について 保険年金課：内線 1036
後期高齢者医療健康診査について 保険年金課：内線 1031

以下共通事項

場 市立保健センター
問 健康推進課☎042-565-5211

熱中症予防!夏バテに負けない体をつくる食事のコツ

年々、暑さが厳しくなるこの時期に、熱中症にならないための水分補給のコツや食習慣の見直しを一緒に学びませんか?

- 対** 概ね64歳までの方
- 日** 7月16日(木) 13:30～15:30
- 場** 市立保健センター **定** 12人
- 保** 2人(1歳～3歳) **料** 無料
- 持** 筆記用具
- 申** 6月5日(金)～7月15日(水)に電話/窓口/WEBで申込み

こころの健康相談

気持ちが不安定になり、受診すべきか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談をお受けします。※現在精神科受診中の方は対象外

- 日** 7月1日(水) 10:00～12:00 (一人当たり30～40分程度)
- 問** 電話/窓口で申込み

6月は食育月間です

健康のために、成人1日当たり350gの野菜を食べることが推奨されていますが、東大和市の健康に関する意識調査では、1日当たり350gの野菜を食べられていると回答した方が、少ない結果となっています。毎食、野菜料理を1品でも多くとることを意識し、日頃の健康づくりにお役立てください。

野菜ちよいまして元氣まじまし!

シニア

65歳以上の方の体力測定会

ご自身の体力を確認し(握力、身体を伸ばす、できるだけ早く歩く等)、いつまでもいきいきと過ごすためにご活用ください。

- 対** 65歳以上の方

- 日** 6月17日(水) 13:30～15:30 所要時間約30分

- 場** 清原市民センター
- 定** 50人程度(申込順)
- 持** 飲み物・東大和元気ゆうゆうポイント手帳(持っている方)
- 問** 保険年金課：内線 1031



会員募集「シルバー人材センター」

仕事は、除草、植木せん定、家事援助(掃除・洗濯・食事づくり)、施設管理、自転車駐輪指導、大工仕事、チラシ配布、プラごみ選別作業、保育補助などです。

- 問** シルバー人材センター ☎042-565-0531

図書館

昆虫標本教室

日本産クワガタの標本を作るワークショップです。

- 対** 市内在住の小学生以上の親子(4年生までは保護者の同伴必須5～6年生はできる限り同伴)
- 日** 7月5日(日) 14:00～16:00
- 場** 清原図書館 **定** 15人
- 講** 標本教室「虫けら屋」井上 暁生氏
- 申** 6月2日(火)～6月24日(水)に電話/窓口で申込み
- 問** 清原図書館☎042-564-2944

健康セミナー

「気になる物忘れ～認知症について～」年齢のせい?病気かな?予防のために気を付けることは?治療や薬で今どうなっている?認知症が気になりはじめた方に向けた講座です。

- 対** 市内在住・在勤
- 日** 7月4日(土) 14:00～15:30
- 場** 清原図書館 **定** 20人
- 講** 認知症看護認定看護師 中村 友美氏
- 申** 6月2日(火)～6月24日(水)に電話/窓口で申込み
- 問** 清原図書館☎042-564-2944

大人の調べる学習

昔の日本語ってこんな発音 録音テープもない時代の日本語の発音がなぜわかるのか。方言や古い記録、さらに意外な方法を手がかりに、昔の日本語の発音をたどっていきます。

- 対** 市内在住・在勤
- 日** 6月27日(土) 14:00～15:30
- 場** 清原図書館 **定** 20人
- 講** 国立国語研究所 教授 五十嵐 陽介氏
- 申** 6月2日(火)～6月17日(水)に電話/窓口で申込み
- 問** 清原図書館☎042-564-2944



調べる学習 当日OK

くるっと"カプセルチャレンジ" 手作りのカプセルタイムマシンを回し、カプセルから出て来たテーマについて、図書館の資料を探してワークシートを仕上げる館内イベントです。

- 対** 小学生～中学生
- 日** 6月13日(土)～14日(日) 各日10:00～16:00
- 場** 桜が丘図書館・清原図書館
- 講** 図書館スタッフ
- 問** 桜が丘図書館☎042-567-2231
清原図書館 ☎042-564-2944

調べる学習連続講座 調べるっておもしろい!

1日目 疑問や不思議に思ったことを調べるワークシートを活用したワークショップです。
2日目 作品のまとめ方のポイントを学びます。

- 対** 小学3年生～中学生
- 日** 7月20日(祝)、8月9日(日) 各日14:00～15:30
- 場** 桜が丘図書館 **定** 10人
- 講** 図書館振興財団 重野 悦子氏
- 申** 6月2日(火)～7月8日(水)に電話/窓口で申込み
- 問** 桜が丘図書館☎042-567-2231

講習会 「子どもたちに絵本を読む」 当日OK

大勢の子どもたちに絵本を読み聞かせる時の、ちょっとしたコツを学びます。

- 対** 学校や地域などで子どもたちに絵本の読み聞かせをする大人
- 日** 6月26日(金) 10:15～12:00
- 場** BOOKOFF 東大和市中央図書館視聴覚室
- 定** 30人 **講** 図書館職員
- 問** BOOKOFF 東大和市中央図書館 ☎042-564-2454

郷土博物館

- 以下共通事項
- 場** 郷土博物館
- 日** 休館日は月曜日(7月20日は開館)、祝日の翌日
- 問** ☎042-567-4800

以下プラネタリウム共通事項

- 定** 100人
- 料** プラネタリウム観覧料 大人300円、小中学生100円、未就学児は無料
- 申** 当日券売機で観覧券をお求めください。 ※投影途中での入退場はできません。

自然観察会「薬草観察会」

身近なところにも薬草がいっぱい!薬草を中心に初夏の植物観察を楽しみませんか。

- 日** 6月27日(土) 9:30～12:00
- 場** 市立狭山緑地(9:30に郷土博物館会議室集合)
- 講** 池村国弘氏
- 持** 筆記用具

夏番組のお知らせ

プラネタリウム夏番組が始まります。どの番組も投影時間は45分程度です。

- 日** 6月13日(土)～9月6日(日)
- 一般番組 「すみっぐらし ひろい宇宙とオーロラのひかり」
日 平日 15:00
土・日・祝日 11:00と15:00

- 特別番組 「台風～天体が生み出す大気の渦」
日 土・日・祝日 13:00

※休館日を除く。
※7月5日(日)はすべてたなばた投影に変わります。

季節の投影「たなばた投影」

七夕のお話を楽しむ投影です。博物館職員が直接お話しします。投影時間は50分程度です。

- 日** 7月5日(日) 11:00、13:00、15:00 ※この日は通常の投影はありません



郷土博物館臨時休館のお知らせ

郷土博物館では、収蔵資料を良好な状態で保存するため、資料のくん蒸(消毒)作業を行います。くん蒸作業中は、事故防止のため、全館を臨時休館とさせていただきますので、ご理解ご協力をお願いします。

- 日** 臨時休館の期間：6月9日(火)から12日(金)まで(8日(月)は通常の休館日です)

官公署・その他

ごみのゆくえを知らう! 「夏休み処分場見学会」参加者募集

ごみはどう処理される?見て学びませんか!

- 対** 多摩圏域在住の小学4年生～中学生までの子と保護者
- 日** ①7月28日(火) ②7月30日(木) ③8月4日(火)
- 場** 集合・解散場所 ①JR 立川駅 ②西武線東村山駅 ③JR 三鷹駅 行き先 各中間処理施設、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場など
- 定** 各回36人 **料** 1人1,000円
- 申** 7月6日(月)17:00までにWEB/郵送(必着)で申込み
- 問** 東京たま広域資源循環組合 ☎042-597-6152

6月7日から13日までは危険物安全週間です

車やストープの燃料、消毒用アルコール、スプレー缶など、身の回りには様々な危険物があります。火気の近くで使用せず、廃棄する際は、各自治体のルールに従って、正しく安全に廃棄しましょう。

危険物安全週間に機会に、身の回りの危険物の安全な取扱いについて確認をお願いします。

- 問** 北多摩西部消防署 ☎042-565-0119

農産物直売所感謝祭の開催 当日OK

- 日** ●全品10%割引：6月3日～24日 毎週水曜日
- 新じゃがいもの詰め放題：7月1日(水)・15日(水) 9:30～12:00
- ※農産物を300円以上購入した方に限る(数量限定で無くなり次第終了)
- 場** みどりっ子仲原店(仲原4-11-1)
- 問** みどりっ子仲原店☎042-516-9577

6月は「就職差別解消促進月間」です

東京都では、6月を「就職差別解消促進月間」とし、就職差別をなくし就職の機会均等を確保することをテーマとした就職差別解消シンポジウムや人権啓発映画会等の啓発活動を実施します。

- ※詳細は、東京都のホームページをご覧ください。
- 問** 東京都産業労働局 ☎03-5320-4649

「ハットニヤール博士の研究所2026」参加者募集

東京都では、女性活躍推進の一環として、アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)に気づく、可能性が広がるきっかけとなる体験型イベント及びセミナーを開催します。

- 対** 小学生及びその保護者
- 日** 5月19日(火)～6月15日(月)にWEBで申込み
- 問** 東京都生活文化局 ☎03-5388-3189

「女子中高生向けオフィスツアー」参加者募集

東京都では、STEM(科学・技術・工学・数学)分野の魅力を伝えるオフィスツアーを開催します。全日本空輸(株)、KDDI(株)、三菱マテリアル(株)、野村ホールディングス(株)等、50社以上で開催します。

- 対** 都内在住・在学的女子中高生
- 日** 5月21日(木)～6月23日(火)正午にWEBで申込み
- 問** 東京都生活文化局 ☎03-5388-3189



暴走族追放強化期間

6月1日～30日は暴走族追放強化期間です。暴走族の違法行為を未然に防止し、二輪車等による交通事故を防ぐとともに青少年の健全育成を図るためには、地域の皆さんの協力が必要です。暴走行為等を見かけたら、「110番」通報をしてください。

- 問** 東大和警察署 ☎042-566-0110

国民年金免除・納付猶予申請の受付は7月から

令和8年度(令和8年7月から令和9年6月分まで)の免除・納付猶予申請受付は、7月1日(水)から開始します。マイナンバーを利用した電子申請が便利です。保険年金課(市役所1階)または立川年金事務所でも申請できます。

- 問** 立川年金事務所 ☎042-523-0352
- または保険年金課：内線1028

「見守り・声かけ活動」をご利用ください

一人暮らしや高齢者のみの家庭へ、近所の方がボランティアとして訪問します。近年、地域のつながりが希薄になってきていると言われていますが、この活動はお互いに声をかけ合うことのできる、ふれあいのある地域づくりをめざして行っています。活動にご協力いただける方も募集しています。

- 問** 社会福祉協議会 ☎042-564-0012

障害者職場体験実習 受入協力事業所を募集

一般就労の経験が少ない方に職場体験を通じて、就労に必要な知識や能力を身に付けていただくことを目的とした「障害者職場体験実習」の受け入れ事業所を募集します。

- 対** 市内で引き続き1年以上業務実績があり、障害者の就労に理解があること
- 問** 総合福祉センターは～とふる ☎042-516-3983

一般公開 国立健康危機管理研究機構 「なるほど感染研!見えない世界をのぞいてみよう」特別開放します 当日OK

- 日** 6月27日(土) 13:00～17:00 (入場は16:30まで)
- 場** 国立健康危機管理研究機構 村山庁舎
- 問** ☎042-561-0771
✉murayama-info2026@nih.go.jp

おいでよ! じょうかん

乳幼児親子が ゆったり楽しく過ごせる 「子育てひろば」もあるよ!

季節の催し物や 行事を開催中!

- 開館時間：10:00～18:00 (小学生は17:00まで)
- 休館日：日曜日・祝日・年末年始

各児童館の 行事予定はこちら

児童館では、0歳から18歳未満の子どもたちが自由に来館して過ごすことができる施設です。季節ごとの魅力的な催し物や行事も開催しており、乳幼児の保護者の方同士との交流や相談等も随時実施しております。

健康ひとくちメモ

見落としがちな、舌のケア

毎日しっかり歯を磨いているのに、口臭が気になる。そんな経験はありませんか。口臭の原因は様々ありますが、多くの人が見落としがちなのが、「舌のケア」です。

舌に付着する汚れは「舌苔(ぜったい)」と呼ばれています。舌苔は、口の中の細菌、はがれ落ちた上皮、唾液成分などが溜まって苔(こけ)のようになったもので、口臭の大きな原因になります。

舌の表面は細かい凹凸があり、汚れがたまりやすい構造をしているので、舌苔が付着している場合は、舌のケアが必要です。

舌のケアの方法は、力を抜いて舌をなべ

く前方に出し、軽い力で、舌の奥から手前にブラシで数回なでるように動かします。舌専用のブラシやクリーナーを使うと効果的です。最後に軽く口をゆすぎます。

しかし、口臭が気になるからといって、舌をゴシゴシとこすってしまうのは逆効果です。舌はとてもデリケートで、強くこすると傷つき、かえって汚れが付きやすくなることもあります。舌に違和感や痛みがある場合は控えて、無理に行ないましょう。

また、お口の中の乾燥も、口臭などの原因になります。舌を動かすことで唾液の分泌が促され、口の中の潤いを保つことができ



問 健康推進課 ☎ 042-565-5211

Check 市民情報

会員募集

〈十文字自衛衛く花木木〉
整体や治療効果のある日本生まれの健康体操
対 成人女性
日 毎週木曜日 9:45 ~ 11:30
場 東大和 S & D 体育館
¥ 入会 1,000 円、月 2,000 円
持 バスタオル・飲み物
申 山本昭子 ☎ 042-564-6286

〈エール〉エアロビクス
50代以上の方が多く参加されています
対 女性 日 毎週木曜日 19:30 ~ 20:45
場 市民体育館・市民センター
¥ 月会費 4,000 円
申 山上真喜子 ☎ 080-7584-6632

〈なでしこの会〉
一人でゆかたや着物が着れるようになる
日 毎週木曜日 10:00 ~ 12:00
場 中央公民館 ¥ 月会費 3,000 円
申 荒井麗子 ☎ 042-565-7936

〈女声合唱団クール・ラシーヌ〉女声合唱
日 毎週水曜日 10:00 ~ 12:00
場 南街公民館、向原市民センター他
¥ 月会費 4,000 円
申 光永 葵 ☎ 090-4737-2392

〈東大和エネルギーの会〉
再生可能エネルギーの調査、施策への提言他
対 市内在住者他
日 第 1 火曜 18:30 ~ 19:30
場 奈良橋市民センター-或いは中央公民館
¥ 年会費 2,000 円
申 井上皆子 ☎ 090-3900-5226

〈ゆずり葉の会〉
一人でゆかた、着物を着ることができるようになる
日 第 2、4 火曜日 19:00 ~ 21:00
場 南街公民館
¥ 月会費 2,000 円
申 入江雅子 ☎ 090-5439-8727

夏休み子ども手話(東大和市聴覚障害者協会)
楽しく手話を覚えてみよう
対 小学 1年生~中学 3年生
日 7月27日(月)、8月3日(月)、8月17日(月)
8月24日(月)、8月31日(月)
9:30 ~ 11:30
場 総合福祉センターは~とふる多目的室

定 30人 講 市内の聴覚障害者
¥ 100円(全5回) 持 水筒
申 6月25日(木)まで
聴覚障害者協会
☎ h.yamato.deaf1982@gmail.com
※ふりがな・名前・学年・アドレスを送付

みんなのうたごえ(みんなのうたごえ)
昭和歌謡をみんなで楽しく歌いましょう
日 6月13日(土) 13:30 ~ 15:30
場 新堀地区会館 ¥ 1,000円
申 うたごえ事務局 ☎ 070-3547-8371

東大和元気ゆうゆう体操と歌のひろば
〈東大和市ゆうゆう体操・介護予防の会〉
(ゲスト: 第2光ヶ丘自治会 BAND)
対 市民
日 6月16日(火) 開場 13:30 開演 14:00
場 ハミングホール(小ホール)
定 200人(先着順) 講 山内和子氏
¥ 無料
申 原明 ☎ 042-563-7706

ヨクシルなんがい
〈高齢者ほっと支援センターなんがい〉
レクリエーションを楽しみながら、ほっと支援センターを知る
対 市民の方ならどなたでも
日 6月27日(土) 14:00 ~ 15:30
場 向原市民センター集會室 1・2
定 30人(先着順) ¥ 無料
持 飲み物、タオル、動きやすい服装
申 6月20日(土)まで
ほっと支援センターなんがい ☎ 042-566-8133

スマートフォンの基礎操作
〈東大和とっとネットの会〉
対 シニア
日 6月2日(火) 狭山公民館
9日(火) 北上公民館
11日(木) 蔵敷公民館
17日(水) 中央公民館
23日(火) 南街公民館
9:30 ~ 11:30
講 東大和とっとネットの会 会員
¥ 100円 持 スマートフォン
問 福田 ☎ 090-5818-7896
新井 ☎ 090-9851-1834

初心者スマホ講座 LINE
〈東大和とっとネットの会〉
スマホの基本操作と LINE の使い方
対 シニア
日 6月18日(木) 10:00 ~ 12:00
場 蔵敷公民館 定 15人(申込順)
講 スマホアドバイザー ¥ 無料
持 スマートフォン(アンドロイド)
日 6月16日(火)まで
福田 ☎ 090-5818-7896

上映会「どうすればよかったか?」
〈東大和障害福祉ネットワーク〉
精神障害を発症した姉を、弟が20年に渡り撮り続けたドキュメンタリー映画を上映します。
対 一般
日 7月11日(土) 13:00 ~ 16:00 (開場 12:30)
場 東大和ハミングホール 小ホール
定 200人(先着順)
¥ 前売り 500円(一律) 当日券一般 700円
障害者・介助者・学生 500円
申 7月1日(水) 東大和障害福祉ネットワーク
☎ 042-567-2622 (自立生活センター東大和内)
☎ cil-ymt@violin.ocn.ne.jp

夏にむけて1人でゆかたを着てみませんか
〈なでしこの会〉
1対1で、ていねいにゆかたの着付けを教えます。
日 6月20日(土) 10:00 ~ 12:00
場 中央公民館
¥ 1,500円 持 ダンスシューズ
申 安岡裕子 ☎ 090-2303-8441

写真展 ころの景色
〈フォト季の会・東大和フォトフレンズ〉
フォト季の会と東大和フォトフレンズの合同写真展
日 6月16日(火) ~ 6月21日(日)
9:30 ~ 17:00 (最終日のみ 16:00 まで)
場 東大和市立郷土博物館 ¥ 無料
問 新井常義 ☎ 090-9954-6880
☎ tx-a_ra_ji@jc5.so-net.ne.jp

社交ダンス(YSDC 東大和)
対 社交ダンスに興味のある方
日 6月9日(火)、16日(火)、23日(火)
13:30 ~ 15:00
場 中央公民館(ホール) 講 安岡覚氏
¥ 1,500円 持 ダンスシューズ
申 安岡裕子 ☎ 090-2303-8441

陶器市(社会福祉法人みんなの家 みんなの家)
手作り陶器の販売。新企画「組み合わせ自由! アクセサリー作り」バザーもやります。
対 市民
日 6月27日(土) 10:00 ~ 13:00
場 みんなの家
申 みんなの家 ☎ 042-564-1900
☎ 005@minnananokai.or.jp

さんすてつぷ祭り
〈精神障害の通所施設による作品展〉
(NPO 法人おれんじはあと さんすてつぷ)
手工芸品販売・音楽演奏・ワークショップ
日 6月26日(金) 13:30 ~ 15:00、
27日(土) 11:00 ~ 12:30
場 さんすてつぷ ¥ 無料
申 工藤 ☎ 042-516-9970

不登校ひきこもり居場所
〈りすにんぐカフェ〉相談できる居場所
対 当事者の方とご家族
日 6月26日(金) 14:00 ~ 16:00
場 東大和リビングテラス ¥ 500円1家族
申 青木 ☎ listening.cafe25@gmail.com

不登校ひきこもり居場所
〈りすにんぐカフェ〉相談できる居場所
対 当事者の方とご家族
日 6月26日(金) 14:00 ~ 16:00
場 東大和リビングテラス ¥ 500円1家族
申 青木 ☎ listening.cafe25@gmail.com

不登校ひきこもり居場所
〈りすにんぐカフェ〉相談できる居場所
対 当事者の方とご家族
日 6月26日(金) 14:00 ~ 16:00
場 東大和リビングテラス ¥ 500円1家族
申 青木 ☎ listening.cafe25@gmail.com

【凡例】 対 対象 日 日時 場 場所 定 定員 保 保育 手 手話通訳 講 講師 ¥ 費用 持 持ち物 申 申込方法・問合せ 問 問合せ

親子参加型

収穫体験イベント参加者募集!
毎年、多くの方が楽しみにしている人気のイベントです!



対 市内在住の中学生以下のお子さんと保護者 持 軍手、収穫した野菜を持ち帰るための袋 ※汚れてもよい服装でお越しください。

①じゃがいも掘り体験

6/27 9:00 ~ (受付開始 8:30 ~)
※小雨決行。荒天時は6月28日(日)に順延。
順延または中止が決定した場合は、当日 8:00 までにメールで連絡します。

場 奈良橋 4-671-1(集合場所)
定 100人(申込者多数の場合、抽選)
申 6月9日(火)までLoGoフォームで申し込み



②夏野菜の収穫体験と試食会

7/4 9:00 ~ 11:00 (受付開始 8:30 ~)
※小雨決行。荒天時は7月5日(日)に順延。
順延または中止が決定した場合は、当日 8:00 までにメールで連絡します。

場 東大和ファーマーズセンター(集合場所)
定 50人(申込者多数の場合、抽選)
申 6月9日(火)までLoGoフォームで申し込み



確認のうえ、間違いのないよう申し込みください。

ガンバるキミにスポットライト! あなたのまちからスポーツ編

第45回全日本女子アイスホッケー選手権 Aグループ優勝!

SEIBUプリンセスラビッツ



2年ぶりの優勝!その強さとは!?

Q. 優勝の要因は?
A. 困難を乗り越えて深まった「結束力」
「苦しい時期を乗り越える中で、一人ひとりの責任感が強まり、チームの結束力が高まったことが優勝につながりました。」(瀬野尾 GM)

Q. オリンピックを経験し、チームでの役割の変化は?
A. オリンピック経験をチームの力に
大舞台で得た貴重な経験を後輩たちに伝えながら、後輩たちがプレーしやすい環境づくりに取り組むとともに、自分自身もさらに力を発揮してチームに貢献していきたいです。(小山選手)

Q. 来シーズンの目標は?
A. チームの中心として結果を残す
「チームの中心として自分の役割をしっかりと果たしながら、結果でもチームに貢献し、チーム全体をさらに良くしていけるようなシーズンにしたいです。」(小山選手)

男子アイスホッケー XHL 初代王者!

東京ワイルズ



新リーグ初代王者!
東大和市への熱い思いとは!?

Q. 優勝の要因は?
A. 選手の主体性と市民の応援
「選手自身が“考えて動く”を意識し、厳しい場面でもチームが一つになったことが優勝につながりました。また、東大和市の皆さんの応援も大きな力になりました。」(オーナー)

Q. 東大和市に対する思いは?
A. 市民に愛されるチームへ
「東大和市の皆さんが、ワイルズの試合結果に一喜一憂してくれるような存在になりたいです。」(オーナー)

Q. 来シーズンのチーム作りと目標は?
A. 全勝優勝で2連覇
「全勝優勝で2連覇を目指します。さらには、アイスホッケー界を引っ張る存在になりたいです。」(監督とキャプテン)

パラボウリング 世界選手権で複数メダル獲得!

高井康宏(たかい やすひろ)



パラボウリングを多くの人に知ってほしい!
その魅力とは!?

Q. ボウリングを始めたきっかけは?
A. 遊びで投げた楽しいが原点
「学生時代に遊びで投げたボウリングが忘れられず、社会人1年目から本格的に始めました。現在は東大和グランドボウリングで週5日練習しています。」

Q. パラボウリングの魅力は?
A. 前を向くきっかけに
「障害のある方が前を向くきっかけになる力があると思います。自分のプレーを通じて、障害のある方に勇気や希望を届けたいです。」

Q. 今後の目標は?
A. 世界の舞台へ挑戦
「来年1月下旬にはタイで世界選手権が開催されます。もっと多くの人にパラボウリングを知ってほしいです。東大和市が大好きなので、市民の皆さんにも貢献したいです。」





みんなのカレンダー



みなづき
水無月
 【行事】衣替え・時の記念日・父の日・夏越の祓
 【食】水無月(和菓子)・鮎料理・梅仕事
 【旬の食材】鮎・アジ・新ショウガ・アスパラガス・さくらんぼ・枇杷・メロン
 【季節の言葉】入梅・短夜・青嵐・五月雨・紫陽花

日	月	火	水	木	金	土	
	1 元気ゆうゆう体操 12:30 ~ 12:50 (市役所中庭・雨天中止)	2	3 中央①(3歳以下) 桜が丘③(4歳以上) 全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達試験	4 乳幼児の 身長・体重計測	5 中央③(4歳以上) 手話通訳	6 中央③(大人)	
7 清原(4歳以上) 11:00	8	9	10 清原③(4歳以上)	11 清原①(3歳以下)	12 桜が丘①(3歳以下) 手話通訳	13 中央③ (小学1年生以上)	
●各種証明書のコンビニ交付の停止●			●郷土博物館臨時休館●				
14	15	16	17 中央①(3歳以下) 桜が丘③(4歳以上) 清原市民センター 臨時証明書交付窓口開設	18	19 中央③(4歳以上) 手話通訳	20 桜が丘①(3歳以上)	
21	22	23	24 清原③(4歳以上)	25 清原①(3歳以下) 清原市民センター 臨時証明書交付窓口開設	26 桜が丘①(3歳以下) 手話通訳	27 中央③(小学1年生以上) 清原②(大人)	
28	29	30 清原市民センター 臨時証明書交付窓口開設	図書館おはなし会(30分) ① 10:30 ② 15:00 ③ 15:30 祝日歯科応急診療 9:30 ~ 16:00(要電話予約) 乳幼児の身長・体重計測 9:30 ~ 11:00 (偶数月の第1木曜日に実施) (市立保健センター/持ち物:バスタオル、オムツ)			手話通訳 手話通訳者がいる日 市役所1階・待機場所 市役所夜間開庁 17:00 ~ 19:00 (市民課/保険年金課/子育て支援課)	

今月の新着図書

【一般書】
 ●マリコは国宝を観た!! / 林 真理子 著
 ●クマは都心に現れるのか? / 小池 伸介 著

【児童書】
 ●ぼく、野球がやりたい! / 中村 哲郎 原案
 ●エイダンをさがして / デヴィッド・レヴィサン 作

問 BOOKOFF 東大和市中央図書館
 ☎042-564-2454
 電話・ホームページで
 予約ができます

みんなからの投稿

野火止用水沿いを散歩中に、アオサギに偶然出会いました。近くに寄っても逃げず、餌を狩るのに夢中になっていたようです。

投稿募集中

東京都広報コンクールで受賞しました。

東やまと市報令和7年8月1日号が「令和7年度東京都広報コンクール」において、
組み写真部門奨励賞 (東京都知事賞)受賞しました。

これからも市民の皆さんに愛され、読む価値、見る価値のある広報づくりを心掛け、東大和市の魅力を多くの人に伝えられるようにがんばります。また、広報紙だけではなくホームページやSNSなどを活用していきます。

特集記事「じゃがいも!とうもろこし!うれしいな!! 今夜はカレーにしよう」(東やまと市報令和7年8月1日号)

休日・夜間診療

日曜日・祝日(内科、小児科) ●10:00~11:45 / 13:00~15:45
 ●休日急患診療所(立野1-16-1) ☎042-564-8181 ※感染症流行時は要電話予約

24時間(診療案内テレホンサービス) ●東京消防庁救急相談センター ☎#7119、042-521-2323
 ●東京都医療機関サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303、FAX 03-5285-8080(聴覚障害者専用)

市報の配送に関する問合せ
コールセンター
 ☎0120-221-523
 月~土曜日9:00~18:00(祝日は除く) 配送中止はこちら

市公式ウェブサイト

市公式LINE

その他、市公式SNS(X・Instagram・動画チャンネル・Facebook)