

令和8年度 施政方針

今のありがとう  
だけでなく、  
未来のありがとう  
のために



# 令和8年度 予算がきまりました

## “今のありがとうだけでなく、未来のありがとうのために”

令和8年度予算編成に当たり、掲げたテーマは、令和7年度に引き続き「今のありがとうだけでなく、未来のありがとうのために」です。現状の課題は将来に及ぶ影響が大きいので、このテーマを解決の道筋が見えるまで普遍的な指針としました。大きな転換点を迎える当市において、短期的効果にとどまらず、理想とする未来のゴール(あるべき姿)を最初に設定し、そこから現在にさかのぼって「今すべきこと」を逆算して計画する思考(バックキャスト思考)で長期的視点を持ち、具体的な未来像を実現するための「達成に向けたロードマップ(道筋)」を描くことは、持続可能な自治体運営の要となると考えます。老朽化した公共施設の計画的保全と更新を進め、適正配置を実現することは、**市政運営における最大かつ最難関の課題**です。財政的な側面はもちろん、市民の皆様の賛同を得るためにも、計画立案に万全を期す必要があります。

全ての職員は、市の未来を形づくる主体として強い決意を持ち、より良い東大和市とするべく、この課題に向き合っています。また、東大和市の未来をより良いものとするためには、職員一人ひとりが東大和市の歴史において重要な役割を果たす存在であることを自覚し、日々の業務を通じてやりがいと責任を互いに共有し、理性的な分析と創造的な発想を両立させ、「東大和市の職員なら託して大丈夫」と、**市民の皆様からの信頼を築くことが必要**です。

このような状況の中、令和8年度予算編成においては、喫緊の課題である公共施設等の再配置計画を策定すること、そしてデジタル技術を活用した業務の効率化及び市民サービスの向上に係る取組を、第五次基本計画に位置付けた**4つの重要施策に沿って、重点的に取り組むこととしました**。また、少子高齢化と人口減少への確に対応し、市民が住み続けたい魅力あるまちづくりを推進するとともに、人口減少の抑制や人口減少を見据えた取組についても、優先して予算化しました。

今回の予算編成の特徴の一つとして、**資源配分の最適化**があげられます。当市の予算編成においては、一定の予算規模を確保しつつ、需要と供給を鑑みながら、補正予算を活用して年間を通じた予算を確保する方法を採用してきました。しかし、こうした運用では必ずしも事業の継続性や安定性が十分に担保されるとは言えず、計画性や予見性の面で課題があります。よって今回からは、**総計予算主義を改めて認識し、その枠組みに基づき適正化に注力して予算を編成しました**。

令和8年度は、経済状況など当市を取り巻く環境が大きく変化することが予想されます。予算に計上した各種事務事業については、職員とともによりスピード感を持って取組み、将来の効果に結び付けてまいります。



東大和市長  
和地 仁美

**令和8年度施政方針**  
市長が表明した、市長施政方針演説の全文を市のホームページに掲載しています。



### 4つの重要施策

子ども・子育て支援策

健康・高齢者施策

都市の価値を高める施策

持続可能な行財政運営等

## 予算の概要

### 予算の総額 **589.4** 億円

(前年度比 +19.7億円 +3.5%)

令和8年度の一般会計と3つの特別会計を合わせた予算総額は、589億4,043万7,000円で、前年度に比べて3.5%の増となりました。

予算の内容は、市政情報コーナー(市役所3階)、財政課(市役所4階)または市のホームページに掲載している「予算書」等をご覧ください。

図 財政課



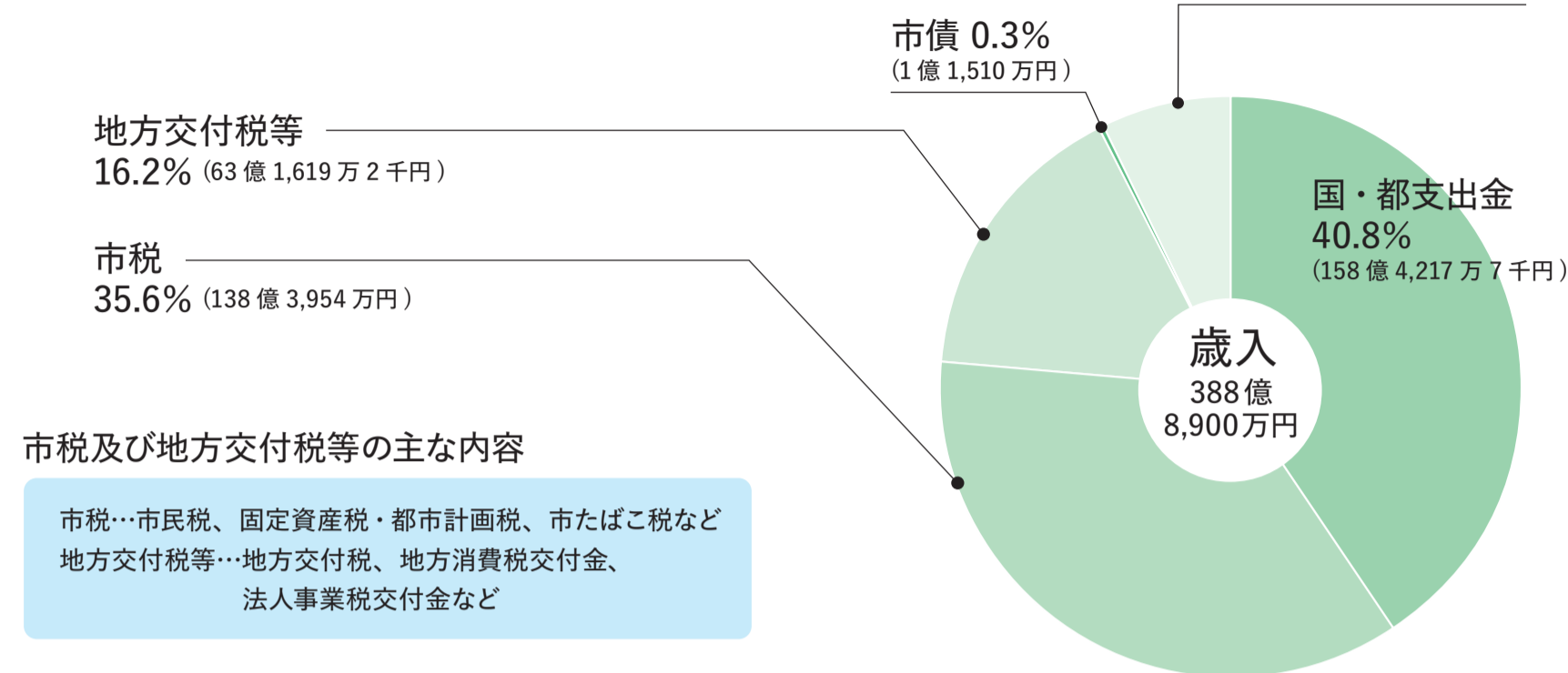
### ■ 予算の全体像

(単位:千円・%)

会計名	令和7年度	令和8年度	増減率	
一般会計	37,620,000	38,889,000	3.4	
A 国民健康保険事業特別会計	8,329,457	8,417,608	1.1	
B 介護保険事業特別会計	8,301,058	8,675,226	4.5	
C 後期高齢者医療特別会計	2,721,469	2,958,603	8.7	
合計	56,971,984	58,940,437	3.5	
会計名	令和7年度	令和8年度	増減率	
D 下水道事業会計	収入予算額	3,636,323	2,499,329	△31.3
	支出予算額	4,100,167	3,172,251	△22.6

## ■ 一般会計の予算額

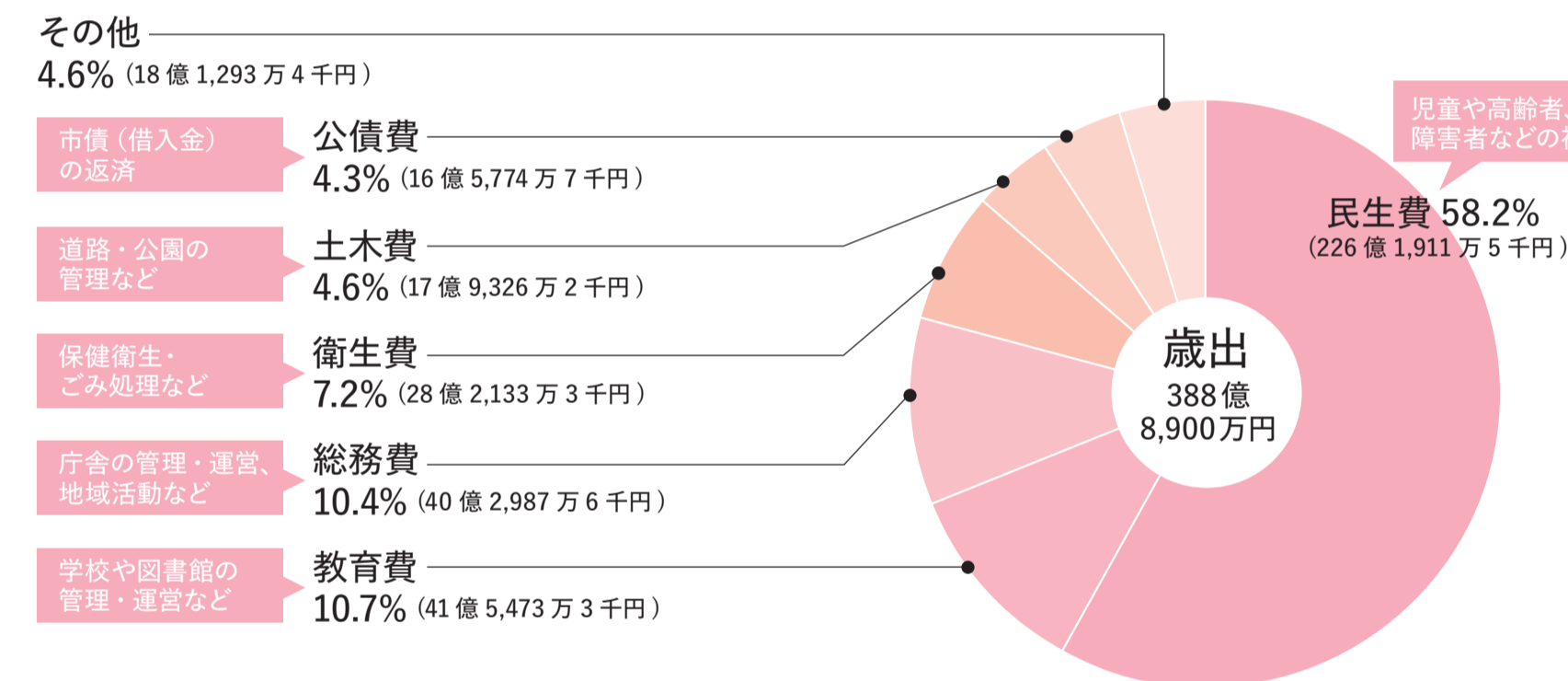
一般会計予算の総額 **388.9** 億円 (前年度比 +12.7億円 +3.4%)



### 市税及び地方交付税等の主な内容

市税…市民税、固定資産税・都市計画税、市たばこ税など  
地方交付税等…地方交付税、地方消費税交付金、法人事業税交付金など

市民一人当たりの市税負担額 **162,839** 円



市民一人当たりの予算額 **457,577** 円

※市民一人当たりの市税負担額と予算額は、令和8年1月1日時点の人口に基づき算出しています。

## ■ 特別会計及び公営企業会計予算の概要

### A 国民健康保険事業特別会計

国の制度改正に伴い、子ども・子育て支援納付金分を新設し、既存の税率等は据え置きとしております。なお、一般会計からの赤字補填の繰入れはありません。

### B 介護保険事業特別会計

「東大和市長高齢者福祉計画・第10期介護保険事業計画」を策定する年度となります。引き続き、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、地域包括ケアシステムの推進を図ってまいります。

### C 後期高齢者医療特別会計

高齢者が安心して医療を受けられるよう、引き続き、東京都後期高齢者医療広域連合等と連携を図り、円滑な事業の運営に努めてまいります。

### D 下水道事業会計

下水道事業の収益的収支予算は、下水道使用料が微減の中、流域下水道維持管理負担金の増額等により、約1億3,000万円の赤字になる見通しです。持続可能な事業推進のため経営基盤の強化に取り組んでまいります。

## ■ 市債と基金

市債(借入金)の状況 (単位:千円)

区分	令和7年度 年度末現在高(見込)	令和8年度 年度末現在高(見込)
一般会計	15,420,588	13,942,890
下水道事業会計	6,242,812	6,179,069
合計	21,663,400	20,121,959

積立基金の状況(一般会計) (単位:千円)

区分	令和7年度 年度末現在高(見込)	令和8年度 年度末現在高(見込)
財政調整基金	3,101,648	1,838,495
特定目的基金	7,904,827	7,848,793
合計	11,006,475	9,687,288

※令和7年度末現在高見込額は、令和8年2月20日(第8号補正予算)現在における額です。

# 令和8年度に取り組む主な施策

## 子ども・子育て支援策

### 新規 喜多方市農業宿泊体験の実施

友好都市である喜多方市での農業宿泊体験を通じて、農業の意義を理解し、食文化や自然等を尊重する精神を養うとともに、喜多方市との交流の推進を図ります。



#### 関連情報

#### 参加者の募集 「友好都市・喜多方市での農業宿泊体験」

- 対 小学5年生～中学生
- 日 6月6日(土)・7日(日)
- 費 8,000円
- 定 20人(小学生:10名、中学生:10名)  
※定員を超えた場合は抽選。
- 申 4月19日(日)までにWEBで申込み 問 市民生活課



### 新規 「東大和市子どもと大人のやくそく」の啓発

「東大和市子どもと大人のやくそく(東大和市子ども・子育て憲章)」に関わるイラストを掲載した給食用食器を作製し、小・中学生への啓発を図ります。



### 継続 地域の子育て支援強化

旧大和南保育園跡地を活用した子育て支援施設(大和南子育て支援センターげっこ)において、施設整備の補助と一時預かり事業等の実施により、地域の子育て支援を強化します。



### 新規 小学校への自閉症・情緒障害特別支援学級の設置

子どもたちや保護者の教育的ニーズを踏まえ、子どもたち一人ひとりの特性に応じた適切な支援や学びの場を整備するため、自閉症・情緒障害特別支援学級の設置準備を進めます。



## 健康・高齢者施策

### 新規 成年後見に係る中核機関の設置

単身高齢者や知的障害者、精神障害者など成年後見制度を必要とする方が適切な支援につながるように、地域で支える体制を構築する地域連携ネットワークのコーディネートを担う中核機関を社会福祉協議会へ委託します。

### 新規 高齢者及び中等度難聴者の補聴器購入費の助成

聴力の低下により、日常生活に不便を感じている身体障害者手帳の交付対象とならない高齢者、中等度難聴者を対象に、補聴器の購入費用の一部を助成し、生活の質の向上を図ります。



#### 関連情報

7月1日から開始

助成額：上限 40,000 円を助成  
※詳細は市のホームページ、またはお問い合わせください。

問 地域福祉課(高齢者) 問 障害福祉課(中等度難聴者)

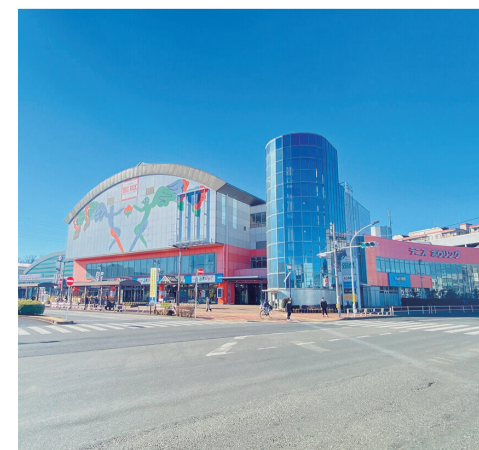
## 都市の価値を高める施策

### 新規 庁舎中庭利活用に向けた検討の実施

庁舎中庭の現状や利用ニーズを調査・分析し、障害の有無を問わない子どもの遊び場となるような遊具の設置や、市民の憩いや交流の場となるような広場の実現に向けた整備を検討します。

### 新規 継続 まちづくりの主な取り組み

- ① 良好な環境の保全(第三次東大和市環境基本計画)
- ② 持続可能な都市づくりの推進(立地適正化計画、地域公共交通計画)
- ③ 魅力的な拠点づくりの推進(東大和市駅周辺まちづくり構想・上台北西地区地区計画等)
- ④ 公園・緑地の魅力向上(公園等再整備・管理運営計画)



### 新規 多言語映像通訳システムの導入

通信回線を利用して、遠隔での外国語通訳や手話通訳を提供することにより、来庁者が円滑に意思疎通を図ることができる環境を整えます。

### 新規 がん患者等へのアピランスケア用品購入費の助成

がん治療等による外見(アピランス)の変化に悩みを抱えている市民を対象に、ウィッグやエビテーゼ(人工乳房等)の購入費等の助成を行います。

#### 関連情報

4月1日から開始

対象品目：ウィッグ(装着用ネットを含む)、毛付き帽子、人工乳房、補整下着(補整パッドを含む)、弾性着衣、頭皮冷却用キャップ、冷却用グローブ・ソックス

※装着用やメンテナンス用の消耗費は除く  
※治療用装具療養費や補装具支給制度など、他制度で給付や助成を受けられるものは対象外

助成額：1回の申請につき上限 50,000 円

助成回数：1人につき、生涯2回まで  
※東京都内の他自治体で受けた助成も回数に含まれます。

申請期限：購入またはレンタルした日から1年以内

問 健康推進課(市立保健センター) ☎042-565-5211



### 新規 防犯機器等購入費の補助

防犯機器等の購入費用に対し補助金を交付することで、防犯意識の高揚と安全で安心な暮らしの実現を図ります。

### 新規 AIごみナビシステムの導入

AIや画像認識の機能を備えたごみ分別案内システムを導入し、市民が容易に分別方法を調べられる環境を提供することで、市民サービスの向上や廃棄物の適正処理を図ります。

#### 関連情報

#### 「東大和ごみナビ」の運用を開始しました

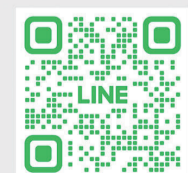
LINEの「東大和ごみナビ」を「友だち登録」し、メッセージや写真を投稿することでごみの種類を簡単に自動で判別します。ぜひ、ご活用ください。

※現行のごみ分別アプリは令和8年9月末日をもってサービスを終了します。

問 環境対策課

友達登録して便利に使おう!!

LINE友達追加



QRコードを読み取って簡単登録

## 持続可能な行財政運営等

### 継続 公共施設再配置計画の策定

令和7年度に作成した素案に基づき、具体的な内容の検討を進め、公共施設再配置計画を策定します。

### 新規 小・中学校の再配置に向けた調査等の実施

小学校及び中学校の再配置に向け、敷地測量等の調査を実施します。

# 情報MAP



## 【掲載情報の共通事項】

- 対象は原則市内在住・在学・在勤の方
- 定員を超えた場合は抽選
- 記載のない持ち物については、各自判断をお願いします。(飲み物・服装・タオルなど)
- 郵送先: 〒207-8585 東大和市役所〇〇課(申込先の宛先) ※住所不要
- 当日OK**: 申込不要。当日会場へお越しください。

※詳細はホームページをご覧ください。記事の二次元コードからアクセス可。

市の人口と世帯		令和8年2月28日時点			
	住民基本台帳	内外国人住民数	前月比	2月の出生数	世帯数
男	41,563人	666	+13	男 27	41,557 世帯
女	43,440人	903	+13	女 15	
計	85,003人	1,569	+26	計 42	

## 講座・イベント

### パネル展 **当日OK**

「若年層の性暴力被害予防月間」  
国が定める「若年層の性暴力被害予防月間」に合わせ、パネル展を実施します。

**日** 4月1日(水)～30日(木)  
**場** 市役所1階入口ホール  
**問** 市民生活課:内線1716

### 狭山コース「まち歩きツアー」～春の花をさがして～

観光ボランティアのガイドを聞きながら市内を巡るまち歩きツアーです。

**日** 4月18日(土) 10:00～12:00  
 (集合:狭山公民館) ※雨天中止  
**定** 20人(申込順)  
**申** 4月6日(月)～4月17日(金)にWEBで申込み  
**問** スポーツ観光課:内線1553

### S&D上仲原野球場 個人無料開放 **当日OK**

子どもたちが気軽にボール遊びに親しめるよう、S&D上仲原野球場の個人無料開放を行っています。 ※未就学児は保護者同伴。

**日** 毎週木曜日(年末年始を除く) 4～6月・9月・10月  
 14:00～18:00  
 11月・12月・3月 14:00～16:00  
**場** S&D上仲原野球場  
**問** スポーツ観光課:内線1552

### 給食を食べてみませんか? 「市民グループ見学試食会」

学校給食センターでは、市民グループを対象に見学会・試食会を今年度も実施します。

**対** 過半数が市内在住・在勤・在学の人で構成される5人以上のグループ  
**場** 東大和市学校給食センター  
**定** 30人(申込順) **料** 1人390円  
**申** 窓口/メールで申込み  
**問** 学校給食センター  
 ☎042-564-1282  
 ✉ kyushoku@city.higashiyamato.lg.jp



【凡例】 **対** 対象 **日** 日時 **場** 場所

## 避難所体験訓練

大規模災害時には市と学校、市民の皆さんが連携して避難所の開設、運営を行います。万一来に備え、避難所の開設作業等を体験してみませんか。

**日** 4月25日(土) 9:00～11:30  
**場** 市立第一中学校  
**申** 4月17日(金)までに窓口/WEBで申込み  
**問** 防災安全課:内線1352

## 【保育付】体感!ピラティスで歪みを整える

ピラティスで歪みを整え、理想的な身体づくりをしてみませんか。

**対** 概ね64歳までの方(両日要参加)  
**日** ①5月13日(水): InBODY計測、講話  
 ②5月28日(木):ピラティス 13:30～15:30  
**場** 市立保健センター  
**定** 12人(申込順) **保** 2人(1～3歳)  
**持** ①②筆記用具、③ヨガマットまたはバスタオル  
**申** 4月6日(月)～5月12日(火)に電話/窓口/WEBで申込み  
**問** 健康推進課 ☎042-565-5211

## 変電所をライトアップします **当日OK**

太平洋戦争末期、日立航空機株式会社社の工場は、米軍により3回の攻撃を受けました。平和の尊さを考えるきっかけとなるよう、攻撃を受けた日に、戦争遺跡である変電所をライトアップします。

**日** 4月19日(日)・24日(金) 18:30～19:30  
**場** 都立東大和南公園内  
**問** 郷土博物館 ☎042-567-4800

## 協会会員養成講座 「さわやか講座」(全4回)

市民同士で助け合う有償の家事援助協会会員として、活動を始めるための講座です。掃除や買い物などの家事支援や子育て支援を通して、地域を支える活動に参加してみませんか。

**対** 20歳以上の方  
**日** ①5月12日(火) ②5月13日(水) ③5月14日(木) ④5月15日(金)  
 ①②④ 13:30-17:00  
 ③ 13:10-17:00

**場** 社会福祉協議会 **定** 20人  
**申** 5月11日(月)までに電話/WEBで申込み  
**問** 社会福祉協議会ファミリー・サポートセンターさわやかサービス ☎042-567-0013

## 受講生募集「手話講習会」

5月から全38回の各カリキュラムで手話を学ぶことができます。

**対** 平成23年4月1日以前に生まれた方  
**日** ①入門(初級):金曜日 ②基礎(中級):水曜日 ③通訳基本(上級):木曜日  
 昼の部:9:30～11:30  
 夜の部:19:00～21:00

**場** 社会福祉協議会等 **定** 各20人  
**申** 窓口/FAX/WEB/郵送で申込み  
**問** 社会福祉協議会 ☎042-564-0012 FAX042-564-3680

## 中小企業者向け研修 「顧客に選ばれる!営業活動の基本」

**対** 営業部門の管理者、新任管理者、管理者候補  
**日** 4月20日(月)・21日(火)  
**場** 中小企業大学校東京校 ☎042-565-1207

## お知らせ

### 忘れていませんか? 国民健康保険の加入・脱退の届出

職場の健康保険等に加入・脱退した時は、必ず国民健康保険の加入・脱退の届出を行ってください。マイナ保険証を利用している方も届出が必要です。ご注意ください。

**場** 保険年金課(市役所1階) ※郵送による届出も可。  
**問** 保険年金課:内線1022

### 男性も相談可能です 「女性のための悩みごと相談」

毎月第2火曜日に無料の相談を実施しています。男性も電話で相談できます。事前予約のうえ、ぜひご利用ください。

**対** 夫婦や家族関係、離婚、人間関係などのお悩みがある方  
**問** 市民生活課:内線1711

### 友好都市・喜多方市での宿泊・交流を補助します

東大和市の友好都市である「福島県喜多方市」を訪れる市民の皆さんに、費用の一部を補助します。

●**宿泊補助額:2,000円**  
**対** 市内在住で喜多方市内の宿泊施設を利用した方

●**交流補助額:3,000円**  
**対** 市内在住・在勤・在学の4人以上の市内団体で喜多方市の団体と交流事業を実施した方  
**申** 窓口で申請  
**問** 市民生活課:内線1715

## 葬儀の費用負担を軽減します 「市民葬儀・斎場利用制度」

市民の方の経済的負担を軽減することを目的に、安心して葬儀や斎場利用ができるように、市内の葬儀業者と協定を結んでいます。ぜひ、ご利用ください。

**問** 市民生活課:内線1715

## ボランティア・参加者募集 「日本語学習教室」

外国人のための「日本語学習教室」では、日本語を教えるボランティアと、日本語を学びたい外国人の方を募集しています。 ※パンフレットを市民生活課(市役所3階)で配布しています。

**問** 市民生活課:内線1715

## 1月～3月の心身障害者ガソリン費等の申請

ガソリン1ℓ当たり53円80銭(軽油32円10銭)を1か月30ℓまで助成します。

**対** 身体障害者手帳、愛の手帳と自動車ガソリン費助成対象者証の所持者  
**持** 該当月の領収書、印鑑(朱肉使用)、自動車ガソリン費助成対象者証  
**申** 4月10日(金)までに窓口/郵送(必着)で申請  
**問** 障害福祉課:内線1125

## 市民プールの休止について

施設の老朽化が著しいため、令和8年度の市民プールの開設を休止します。令和9年度以降については、改めてお知らせします。利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

**問** スポーツ観光課:内線1552

## 雨水浸透施設(雨水浸透ます)設置費用の補助

水環境の保全及び雨水の流出抑制を図るため、「雨水浸透ます」の設置費用の補助を行っています。 ※着工前に申請が必要です。

【補助金額】工事に要した費用の4分の3以内(限度額7万円)  
**問** 下水道課:内線1235

## 「事業系ごみ」の適正な排出にご協力ください

事業活動に伴う廃棄物(事業系一般廃棄物)は、市の収集運搬許可業者と契約して排出してください。1日の排出量が10kg未満の場合は、事前に市に登録し、事業系一般廃棄物収集袋等で排出することができます。登録は、環境対策課(市役所3階)にお越しください。

**問** 環境対策課:内線1246

## 連休期間のごみ収集

4月29日(祝)・5月4日(祝)～6日(祝)のごみ・資源物は、通常どおり収集します。粗大ごみの電話受付、収集、し尿汲み取り及び浄化槽清掃の受付・作業は行いません。

**問** 環境対策課:内線1242

## 飼い主のいない猫への対策

不妊・去勢手術費用の助成や手術のための捕獲器の貸出しを行います。

### ●不妊・去勢手術費用の助成

不妊・去勢手術代:5,500円  
麻酔代:3,300円

**対** 市民、市内自治会・マンション管理組合で手術等費用を支払った方  
**場** 市のホームページをご覧ください。

### ●捕獲器の貸出(予約制)

貸出台数:1台 貸出期限:2週間

**対** 市内に生息する飼い主のいない猫に不妊・去勢手術を実施する市民または市内自治会・マンション管理組合の方

**持** 身分証明書

### 【共通事項】

**申** 窓口で申請  
**問** 環境対策課:内線1248

## 市有地を一般競争入札により売却します

詳細は、参加要領をご覧ください。

【売却物件】  
 ・所在地:東大和市新堀1-1523-2  
 ・面積:973.59㎡  
 ・最低売却価格:134,432,600円

【参加要領の配布場所】  
管財課(市役所3階)、市のホームページ

**申** 4月20日(月)～4月22日(水)に窓口で申込み

**問** 管財課:内線1341

## 市民公募委員の募集 「特別支援教育推進計画」

教育委員会では令和8年度に「第四次東大和市特別支援教育推進計画」を策定する予定です。策定にあたり、懇談会を設置するため、市民公募委員を募集します。

【任期】令和8年5月～令和9年3月

**対** 市立小・中学校の特別支援学級又は特別支援教室等に通う子どもの保護者で、特別支援教育に関心があり、原則として平日の日中に開催される会議に参加できる方  
 ※作文・書類選考あり。

**定** 3人以上

**申** 4月17日(金)までに必要書類を窓口/郵送(必着)で提出

**問** 教育指導課:内線1527

## 「東やまとの青少年」第49号を発行しました

東大和市青少年対策地区連絡協議会が年1回発行している広報紙を市のホームページでご覧いただけます。今号では「インターネット等の危険性と部活動の地域展開」を特集しています。

**問** 青少年課:内線1743

## 令和8年度 生産緑地地区の追加指定

市街地における農地の計画的な保全・活用により、良好な都市環境の形成を図るため、令和8年度の都市計画決定に向け、生産緑地地区の追加指定の申請を受け付けます。

**申** 5月29日(金)までに窓口で申請

**問** 都市づくり課:内線1255

## 地価公示価格の閲覧

令和8年1月1日現在の地価公示価格が国土交通省から発表されました。この公示価格は、管財課(市役所3階)または国土交通省のホームページで閲覧ができます。

**問** 管財課:内線1345

## 令和7年度締結「防災協定」

市では、地震等の災害発生に備え、民間事業所等との防災協定等の締結を進めています。

【令和7年度の協定先】  
 ㈱ベルク、三井住友海上火災保険㈱、㈱パワーサポート、㈱ビュア・ハート

**問** 防災安全課:内線1354

## 市職員の募集【正職員】

●I類(大卒程度)  
**対** 平成4年4月2日から平成17年4月1日生まれの方

●社会人経験者枠

**対** 昭和57年4月2日以降生まれで職務経験が3年以上ある方

**申** 5月10日(日)までにWEBで申込み

**問** 人事課:内線1332

## 市立小・中学校教員の人事異動

教員の人事異動を市のホームページでお知らせしています。

**問** 教育指導課:内線1536

## 審議会等の傍聴

審議会等が傍聴できます(先着順)。当日直接会場にお越しください。

●**社会教育委員会議**  
**日** 4月21日(火) 10:00  
**場** 中央公民館 **定** 5人  
**問** 生涯学習課☎042-564-2451

●**公園等再整備方針・再整備計画策定検討会**  
**日** 4月23日(木) 10:00  
**場** 市役所会議棟第7・8会議室  
**定** 5人 **問** 都市基盤課:内線1219

## 相談窓口 相談無料 秘密厳守

※詳細は、市のホームページまたはお問い合わせください。 ※市外局番「042」の表記を省略しています。

- 法律相談/登記相談/不動産取引相談/行政手続相談/税務相談/行政苦情相談/交通事故相談 **問**市長室:内線1413
- 多重債務相談/消費生活相談(予約優先) **問**消費生活センター:内線1713
- 女性のための悩みごと相談(男性要相談)/女性のための法律相談/人権身の上悩みごと相談 **問**市民生活課:内線1716
- 子育て相談/少年の非行等相談(専門)/ひとり親家庭等相談 **問**子ども家庭センター☎565-3651
- 教育相談 **問**さわやか教育相談室☎562-7911
- ふくし法律相談/成年後見専門相談 **問**社会福祉協議会あんしん東大和☎590-0018

- 市民相談 **問**市長室:内線1413
- 職業相談 **問**東大和就職情報室:内線1194
- 高齢者相談/高齢者虐待・介護者支援相談 **問**高齢者ほっと支援センター:☎563-8777(いもくぼ) ☎590-1138(きよはら) ☎566-8133(なんがいの)・☎843-6635(しみず)
- 障害者相談 **問**総合福祉センターは～とふる☎516-3982
- 福祉なんでも相談 **問**社会福祉協議会☎564-0012
- 生活困窮に関する相談 **問**東大和市くらし・しごと応援センターそえる:内線1081
- ひきこもり相談 **問**ひきこもり相談窓口☎567-5077

## 子どもの交通事故防止

新入学・新学期を迎え、子どもたちは期待と不安を胸に、新しい一歩を踏み出します。一方で、慣れない通学路や生活の変化は交通事故の危険を高めます。ご家庭と地域での声かけや見守りををお願いします。

**問** 都市基盤課:内線1213

## 子ども・子育て

### 説明会「自閉症・情緒障害特別支援学級の開設」

令和9年4月に第二小学校に開設予定の「自閉症・情緒障害特別支援学級」の説明会を実施します。

**対** 「自閉症・情緒障害特別支援学級」への転学を希望または検討されている対象児童の保護者  
**日** 5月1日(金) 15:30～16:30  
**場** 市役所会議棟第6・7・8会議室(オンライン同時開催)

**定** 60人(申込順)

**申** 4月24日(金)までにWEBで申込み

**問** 教育指導課:内線1527

### 児童・生徒の就学相談

就学相談は、お子さんの成長や様子、保護者のご希望などを伺い、教育・医学・心理の専門的な視点から、お子さんにとって最も適切な就学先と一緒に考える制度です。 ※申込時に、市の相談員が90分程度の面談を行います。

**対** 令和9年4月に就学年齢に達する児童で障害のある方、学校生活への適応に不安がある方  
 令和9年4月に都立特別支援学校及び市立小・中学校の特別支援学級等に就学や転学を希望する方

**申** 事前に電話/WEBで予約のうえ、窓口で申込み

**問** 教育指導課:内線1527

### 教育費の一部を援助します

#### ●就学援助費制度

**対** 公立小・中学校に在学する児童・生徒の保護者

**申** 窓口/WEBで申請  
**問** 教育総務課:内線1522

#### ●就学奨励費制度

**対** 公立小・中学校に在学する児童・生徒の保護者

**申** 窓口/WEBで申請  
**問** 教育総務課:内線1522

●**就学奨励費制度**  
**対** 公立小・中学校に在学する特別支援学級等に在籍する児童・生徒の保護者  
**申** 窓口/WEBで申請  
**問** 教育指導課:内線1527

### 病児・病後児保育お迎えサービス

保育園等でお子さんが体調不良になったとき、保護者に代わり、病児・病後児保育室の保育士または看護師がお迎えに行き、保育します。 ※事前に保育室の登録が必要です。

**対** 市内在住で、市内の保育施設に在籍する満6か月～小学6年生

**申** すこやか病児・病後児保育室 ☎042-590-0415

**問** 保育課:内線1756

### 子どもショートステイ

保護者が病氣・出産・介護などで、お子さんの養育が困難になった際に一時的にお預かりします。

【利用期間】  
1回につき1泊2日～6泊7日

**対** 満2歳以上12歳以下(中学生は除く)の児童 ※一定の要件があります。

**場** 養育協力員宅、児童養護施設れんげ学園

**料** 1人1泊3,000円(減免規定有) ※食費、医療費、交通費等は自己負担。

**申** 電話/窓口で申込み  
**問** 子ども家庭センター 子ども家庭相談係 ☎042-565-3651

### 妊婦の方へ RSウイルスワクチン予防接種

4月1日より、妊婦の方を対象とした「RSウイルスワクチン」の予防接種が定期接種になります。

**対** 接種当日において、妊娠28週0日～36週6日の方

**問** 子ども家庭センター 母子保健係 ☎042-565-5212




### 法律相談

ホームページの申込フォームから **オンラインで予約可能になりました**  
 ※空き状況も確認可能です。

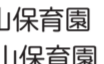
※詳細は、市のホームページまたはお問い合わせください。 ※市外局番「042」の表記を省略しています。

- 法律相談/登記相談/不動産取引相談/行政手続相談/税務相談/行政苦情相談/交通事故相談 **問**市長室:内線1413
- 多重債務相談/消費生活相談(予約優先) **問**消費生活センター:内線1713
- 女性のための悩みごと相談(男性要相談)/女性のための法律相談/人権身の上悩みごと相談 **問**市民生活課:内線1716
- 子育て相談/少年の非行等相談(専門)/ひとり親家庭等相談 **問**子ども家庭センター☎565-3651
- 教育相談 **問**さわやか教育相談室☎562-7911
- ふくし法律相談/成年後見専門相談 **問**社会福祉協議会あんしん東大和☎590

### 任意予防接種費用を一部助成します

- 定期予防接種の再接種**  
**対** 医療行為によって過去に接種した定期予防接種の効果が期待できないと医師が判断した20歳未満の方 
  - 麻疹・風しん混合(MR)**  
**対** 定期予防接種を受けられなかった2～18歳の方 
  - HPVワクチン(男性)**  
**対** 小学6年生～高校1年生相当の男性 
- 問** 子ども家庭センター母子保健係 ☎042-565-5212


### 狭山保育園のイベント

- 日** ①発育測定、おもちゃであそぼう：4月8日(水)  
 ②誕生会：4月22日(水)  
 ③0・1・2歳児あそび広場：4月23日(木)  
 ④こいのぼり作り：4月28日(火)
- 対** ①未就学児 ②年齢制限なし ③0～2歳児 ④未就学児
- 日** 10:00～11:00 
- 申** 各イベント前日までに狭山保育園 ☎042-564-2296


**以下共通事項**

**場** 市立保健センター  
**問** 子ども家庭センター 母子保健係☎042-565-5212


### 【保育付】簡単に作れる離乳食講習会(7～11か月)

- 離乳食の進め方、調理実習、試食、個別相談
- 対** 市内在住の生後7～11か月の乳児の保護者
  - 日** 4月23日(木)13:30～15:30
  - 定** 10人(申込順) **保** 8人
  - 持** 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル
  - 申** 4月6日(月)～22日(水)に電話/窓口/WEBで申込み 


### 【保育付】幼児食講習会

- 幼児食の進め方、調理実習、試食、個別相談
- 対** 市内在住の1歳6か月～3歳までの幼児の保護者
  - 日** 5月21日(木)10:00～12:00
  - 定** 8人(申込順) **保** 6人
  - 持** 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル
  - 申** 4月6日(月)～5月20日(水)に電話/窓口/WEBで申込み 

### 幼児歯科健康診査

- 対** 1歳6か月児健診後～就学前の幼児
- 日** 4月6日(月)9:30～11:00  
4月15日(水)13:30～15:00
- 定** 30人(申込順)
- 持** 歯ブラシ、コップ、れんらくノート(初診の方は母子健康手帳)
- 申** 希望日前日までに電話/窓口/WEBで申込み 


### 初めての離乳食講習会(3～6か月)

- 離乳食の進め方・作り方の話、実演、試食(保護者のみ)、個別相談
- 対** 市内在住の生後3～6か月の乳児の保護者
  - 日** 5月7日(木)13:30～15:00
  - 定** 12人(申込順)
  - 持** 母子健康手帳、筆記用具、だっこひも
  - 日** 4月6日(月)～5月1日(金)に電話/窓口/WEBで申込み 

### 子育て相談・情報交換「べんぎんの会」


- 対** 1歳6か月未満のお子さんと保護者
- 日** 5月18日(月)9:30～11:00
- 定** 8組(申込順)
- 持** 母子健康手帳、バスタオル
- 日** 4月15日(水)～5月15日(金)に電話/窓口で申込み

### 両親学級


- 対** 妊婦とパートナー(両日要参加)
- 日** ①5月14日(木)9:30～11:30  
 歯科の講話、お産の経過と産後の生活などの講話、妊娠中の栄養についての講話・試食  
 ②5月23日(土)9:30～11:30 or 13:30～15:30  
 もく浴の実習、妊婦体験、グループトーク
- 定** 15組(申込順) 
- 持** 母子健康手帳、筆記用具
- 申** 市のホームページをご覧ください。

### 健康

### 「郵送による大腸がん検診」を試験的に実施します

- がん検診をより受けやすくするため、自宅で検査が完結する「郵送による大腸がん検診(実証スタディ)」を東邦大学と連携して試験的に実施します。対象者には、誕生月の前月末頃に案内が送付されます。
- 対** 令和8年3月15日に住民登録のある方で令和8年度に45・55・65歳を迎える方 
  - 問** 健康推進課 ☎042-565-5211

### 带状疱疹ワクチン(2回目)の任意接種費用の助成

- 2回接種が必要な「不活化ワクチン」について、令和8年9月30日までの2回目の接種費用を助成しています。※助成を受けるには申請が必要です。
- 対** 令和8年3月31日までに1回目を接種した方(定期接種の方は除く)
  - 問** 健康推進課 ☎042-565-5211 



### シニア

- もの忘れあんしん相談会** **当日OK**  
**対** もの忘れが心配な方や認知症について知りたい方等  
**日** ①4月11日(土)：SOMPO ケアラヴィーレ東大和(仲原4-7-1)  
 ②4月24日(金)：狭山公民館14:00～15:30 ※出入自由  
**問** 介護保険課：内線1172

### 介護予防教室


- いきいき運動プラス**  
 転倒予防のトレーニング、口腔機能向上や栄養改善の講座、認知症予防のレクリエーション。  
**日** 5月12日(火)～8月18日(火)の毎週火曜日(祝日を除く全14回)14:00～15:30  
**場** 清原市民センター  
**定** 15人(初回の方優先)  
**講** 介護予防運動指導員他  
**日** 4月10日(金)までに懶ジェイレック ☎03-3594-0597  
**問** 地域福祉課：内線1176 (平日：10:00～16:00)

- 楽しみマッスル教室【1・2期】**  
 筋力向上を目的とした運動やマシントレーニング、認知症予防のレクリエーション。  
**日場**  
 1期：5月8日～8月3日の毎週月曜日(祝日の場合、金曜日に変更)10:00～11:30  
 ロンドスクールMAX上北台(上北台1-3-4)  
 2期：5月8日～8月7日の毎週金曜日13:00～14:30  
 ロンドフィットネスクラブ東大和24+ (桜が丘2-143)

- 定** 各期10人(初回の方優先)
- 講** 健康運動指導士他
- 日** 4月10日(金)までにロンドスクールMAX上北台 ☎042-565-6626 (火～金曜日：10:00～17:00)

- 【**共通事項**】  
**対** 教室開始日以降、65歳以上の方 ※要支援・要介護認定を受けている方は利用不可。呼吸器疾患や循環器疾患をお持ちの方は、事前に主治医に要確認。  
**問** 介護保険課：内線1172


### 東京都シルバーパスの新規交付

- (一社)東京バス協会では、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バス等に乗車できる「東京都シルバーパス」を発行しています。有効期間は、いつ購入されても、発行日から9月30日までです。
- 対** 満70歳以上の都民(満70歳になる月の初日から申込可)
  - 場** 立川バス上水営業所(☎042-536-0243) 最寄りのシルバーバス取扱いバス営業所
  - 申** 費用と必要書類を持参し窓口で申請
  - 問** (一社)東京バス協会 ☎03-5308-6950 地域福祉課：内線1176 




### 初めてのスマホ購入 最大3万円を補助します

- スマートフォンを初めて購入する高齢者の方を対象に、最大3万円を補助します。 ※申請方法等の詳細は、協力店舗にお問い合わせください。
- 【**協力店舗**】  
 auショップ東大和(KDDI) ☎042-590-5566  
 ドコモショップLICOPA東大和店(NTTドコモ) ☎0120-668-961  
 ソフトバンク東大和向原(ソフトバンク) ☎042-590-0555


- 対** ①東大和市に住民登録があり令和9年3月31日時点で65歳以上の方  
 ②自身が使うためにデータ通信契約をしたスマートフォンを初めて購入する方(携帯電話からの機種変更も含む)  
 ③市が指定する協力店舗でスマートフォンを購入後当日中に補助申請を行った方  
 ④購入後「東京都公式アプリ」の登録、「東京都LINE公式アカウント」と「東大和市LINE公式アカウント」の友だち登録をした方 
- 問** 地域福祉課：内線1176

### 福祉

### 低所得世帯・生活保護受給世帯のエアコン購入費助成


- 夏季の熱中症による健康被害を予防するため、経済的な理由からエアコンの購入が困難な世帯を対象にエアコン購入費を助成します。  
**【申請開始日】** 4月13日(月)  
**【助成費】** 最大10万円/世帯
- 対** 令和7年度住民税非課税の世帯、生活保護受給世帯 ※一定の要件があります。
  - 申** 市のホームページをご覧ください。
  - 問** エアコン設置緊急支援事業コールセンター：内線3000(令和7年度住民税非課税世帯) ※生活保護受給世帯の方は、担当ケースワーカーへお問い合わせください。 

### ケアラーズカフェ ほのぼの 当日OK

- 介護や認知症のことお話しませんか。
- 対** 高齢者を介護している方等
  - 日** 4月30日(木)13:30～15:30
  - 場** 総合福祉センターは～とふる
  - ¥** お茶を注文する場合は200円
  - 問** 総合福祉センターは～とふる ☎042-516-3982 




### ご利用ください 「高齢者福祉サービス」

- 高齢者の方が安心して自分らしく暮らすためのサポートをまとめた「令和8年度 高齢者福祉サービス」の一覧を、市ホームページに掲載しています。内容の詳細や、どのサービスを利用すべきかお悩みの方は、地域福祉課またはお住まいの地域を担当する「高齢者ほっと支援センター」へご相談ください。 また、地域福祉課(市役所2階)の窓口でも、詳細をまとめた冊子を配布しています。
- 問** 地域福祉課：内線1176 

### 図書館

### 「展示コーナー」の貸し出し

- BOOKOFF 東大和市中央図書館では、展示コーナーを無料で貸し出しています。
- 対** 市内を中心に活動している団体(特定の宗教団体及び企業等の営利を目的とした団体は除く)
  - 問** BOOKOFF 東大和市中央図書館 ☎042-564-2454 

### 東大和子どもの本を読む会200回記念 「わたしのおすすめの1冊」 当日OK

- おすすめの子どもの本を持ち寄ってフリートークをする読書会です。また、過去に取り上げた本を4月23日(木)から展示します。
- 日** 5月23日(土)10:00～12:00
  - 問** BOOKOFF 東大和市中央図書館 ☎042-564-2454

### 図書館への質問を募集中! 「おたよりコーナー」 当日OK

- 図書館の人に聞いてみたい事を、手紙にして聞いてみませんか。専用の台紙に記入して、桜が丘・清原図書館にある専用のポストに投函してください。
- 対** 中学生以下
  - 日** 6月30日(火)まで
  - 問** 桜が丘図書館☎042-567-2231 清原図書館☎042-564-2944

### 郷土博物館

- 以下共通事項  
**場** 郷土博物館  
**問** ☎042-567-4800


### こいのぼりがいっぱい

- 狭山保育園・大八幡幼稚園の子どもたちが作ったこいのぼりが、郷土博物館のロビーに泳ぎます。狭山緑地のお散歩と合わせてかわいらしいこいのぼりたちに会いにきてください。
- 日** 4月25日(土)～5月10日(日)


### 昼間の星の観察会 「太陽と月をみよう」

- 太陽表面の黒点や昼間の月をみます。
- 日** 4月12日(日)9:30～10:30 ※くもりや雨の場合は中止


### 星空観察会 「月や木星をみよう」

- 木星の衛星や月のクレーターを観察します。
- 日** 4月25日(土)19:00～20:30 ※くもりや雨の場合は中止
  - 定** 40人
  - 持** 懐中電灯、筆記用具
  - 申** 電話/窓口で申込み 

### 自然観察会 「バードウォッチング」


- 若葉の狭山丘陵で野鳥を観察します。
- 日** 4月26日(日)8:00～11:00 ※雨天中止
  - 場** 東大和公園(集合：郷土博物館)
  - 講** 大庭健二氏(都市鳥研究会幹事) 柴田佳秀氏(日本鳥学会会員) 永石文明氏(東京農工大学講師)
  - 持** 筆記用具・双眼鏡
  - 申** 電話/窓口で申込み 

### 「企画展示室」の貸し出し

- 郷土博物館の企画展示室を一般貸し出します。※販売行為は不可。  
**【必要事項】** ①団体名と代表者または担当者名、②電話番号、③使用希望期間(㉠～㉢から第2希望まで)、展示室の半面または全面の希望を記載
- 対** 市内を中心に活動し、芸術文化活動を行う団体(特定の宗教団体及び企業等の営利を目的とした団体は除く)
  - 日** ㉠ 6月16日(火)～21日(日)  
 ㉡ 12月1日(火)～6日(日)  
 ㉢ 12月8日(火)～13日(日)  
 ㉣ 12月15日(火)～20日(日)  
 ㉤ 1月19日(火)～24日(日)  
 ㉥ 1月26日(火)～31日(日)  
 ㉦ 2月2日(火)～7日(日)
  - 申** 5月1日(金)までに窓口/WEB/FAX:042-567-4166/ 郵送：奈良橋1-2-260-2(必着)で申込み 

### 官公署・その他

### 受講生募集「東京都子育て支援員研修」(第1期)

- 保育や子育て支援の現場で働くために必要な知識・技能を習得した「子育て支援員」を養成する研修です。第1期では、「地域保育コース」の受講生を募集します。
- 対** 都内に在任又は在勤している方で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方
  - 日** 4月15日(水)までにWEBで申込み
  - 問** (公財)東京都福祉保健財団 ☎03-3344-8533 



### 4月6日(月)～15日(水) 春の全国交通安全運動

- 「世界一の交通安全都市 TOKYO を目指して」をスローガンに、春の全国交通安全運動が実施されます。令和7年中の市内の交通事故のうち、約半数が自転車に関与する事故でした。自転車に乗る際は、交通ルールを守り、ヘルメットを着用しましょう。また、4月10日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。



### 5月1日(金)に 納税通知書を発送します

- 以下の納税通知書を発送します。納期限までに納付をお願いします。
- 軽自動車税**
  - 固定資産税・都市計画税**


**SNS広告にご注意を!**

「SNS広告から、商品を購入したが粗悪品だった」「返品・返金をしたいが事業者がわからない」等の相談が多くなっています。SNS広告からの購入は慎重に検討しましょう!

**問** 消費生活センター：内線1713

**第7回 東大和 ヒトみらい トーク**

**市の今や未来について市長と自由に意見交換をしませんか**

- 対** 市内在住、在勤、在学の方 **日** 5月16日(土)10:00～11:30
- 場** 向原市民センター **定** 20人(申込順)
- 申** 4月6日(月)～5月14日(木)に電話/WEBで申込み
- 保** 手 4月30日(木)までに申込み **問** 市長室：内線1413 

**乳幼児親子が ゆったり楽しく過ごせる 「子育てひろば」もあるよ!**

**季節の催し物や行事を開催中!**

- 開館時間：10:00～18:00(小学生は17:00まで)
- 休館日：日曜日・祝日

**各児童館の行事予定はこちら** 

**令和8年度 「親子サークル」募集中**

「親子サークル」は、子どもたちの楽しい遊び場、親同士の仲間づくりの場です。活動内容は保護者が話し合いで決め、児童館職員が活動のサポートを行います。(年20回～25回程度実施)

- 対** 令和5年4月2日～令和7年4月1日生まれの幼児親子
- 日** 4月9日(木)～16日(木) 電話/窓口で申込み
- 問** 各児童館へ 

### 企業版ふるさと納税制度を活用した寄付を受領しました



3月11日(水)に贈呈式を行いました。寄附は環境にやさしいまち事業に活用させていただきます。

問 企画政策課：内線 1422

### 2月18日(水) 西武信用金庫と包括的連携・協力に関する協定を締結しました



本協定では「地域の活性化及び産業の振興を図るために相互に協力して連携する事項」、「子ども子育てに関し相互に連携する事項」など5つの連携事項を定めています。今後は、西武信用金庫と連携し、地域社会の発展に寄与してまいります。また、同日、大阪・関西万博において使用された間伐材を有効活用したりサイクルベンチを、西武信用金庫より寄贈いただきました。



## 健康ひとくちメモ

### がん検診を受診しましょう～早期発見・早期治療が大切です～

健康は自分自身で守るもの。その土台となるのが定期的な健康診査です。しかし、それだけでは見落とす可能性のある大きなリスクがあります。それが「がん(癌)」です。がんは今や、誰もが直面しうる身近な病気です。毎年多くの方が発症し、本人だけでなく、大切な人の日常をも一変させてしまうことがあります。しかし、過度に恐れる必要はありません。がんは早く見つけば見つけるほど、治療が有効であり、その後の予後も良くなることが知られています。

早期発見の鍵を握るのが「がん検診」です。胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮がんなど、幅広く対応しています。「子ども痛くないから大丈夫」という今こそが、受診の絶好の機会です。年齢や性別によって受けるべき項目は異なりますが、適切な検診を受けることが、大切です。

### 4月上旬に全戸配布「令和8年度健康づくりカレンダー」

各がん検診の申込方法や日程が掲載されています。ぜひ活用ください！  
検診により申込期間が異なるため、毎月の市報でも随時お知らせします。



問 健康推進課 ☎ 042-565-5211



申込期間 4月1日～30日

### 成人健診・検診 申込み開始のお知らせ

- 成人健康診査(若年層)・前期
- 前立腺がん検診・健康診査同時
- 胃がんリスク検査・前期
- 子宮頸がん検診・前期
- 肺がん検診・前期(希望者は大腸がん検診も同時に受診可能)



申し込みはこちら



## 市役所に質問してみよう!

市役所に聞いてみたい  
素朴な疑問にお答えいたします。

子どもたちからの  
質問を大募集!



### 市役所では普段 どんな仕事をしているの?

小学6年生 河田丸さん

市役所は、皆さんが東大和市で「安全・安心」に暮らせるようお手伝いをする場所です。実は、市役所の仕事には「2つのタイプ」があります。1つは、日本中どこでも同じルールで行う国や東京都の仕事(約80%)。もう1つは、東大和市が自分たちで工夫して決める独自の仕事(約20%)です。数は限られていても、この2割の仕事こそが東大和市をより良くするために、自分たちで考えていることなんです。

### 市長さんは 毎日、何をしているの?

小学5年生 ムーンさん

皆さんの学校には、たくさんの先生と、その先生たちを支える校長先生がいますよね。実は市役所も、それと同じような仕組みで動いています。市長は、そのたくさんの職員たちをひとつの大きなチームとしてまとめ、東大和市をより良い方向へリードする「校長先生」のような役割を担っています。

病気の予防接種やゴミの回収など、生活に欠かせない仕事は「部」や「課」に分かれて行っています。

例えば行政管理部は、みなさんがいつ生まれ、誰と家族なのかという大切な記録(戸籍)を管理し、家族のつながりを証明して未来へつなぐ重要な役割を担っています。

また、みなさんが毎日通る道を支えているのは、まちづくり部です。街を整え、きれいにするために、通学路のひび割れを直したり、公園の遊具を点検したりしています。みなさんが安全に歩き、楽しく遊べる場所をいつもきれいに守っています。

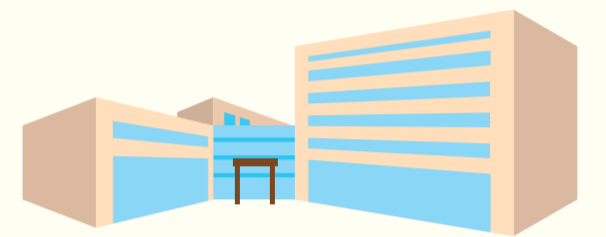
そして、学校生活に欠かせないのが教育

市長が毎日の中で一番大切にしているのは、市民の皆さんの「声」を聴くことです。「今、困っていることはないかな?」「これから、こんな街にしていきたいな!」という皆さんの願いをしっかりと受け止め、それを形にするために、市役所の職員へ「みんなでこうしていこう!」と進むべき方向を伝えています。

皆さんの毎日がワクワクでいっぱいになるように、市長は今日も街じゅうで、皆さんの声を聴き、職員と一緒に汗を流しています。

部です。みなさんが毎日食べる給食の献立を考えたり、授業で使うタブレット端末を準備したりしています。おいしく食べて、楽しく学ぶための環境を整える、大切な役割を支えています。

このように、多くの部や課が手を取り合っ、東大和市の毎日を支えているんですよ。



### 市長の公務日誌

市長の毎日の様子は市のホームページで見ることができます。



## Check 市民情報

### 会員募集

#### 〈楽しく脳活シニア・ピアノ〉

キーボードによるピアノグループレッスン  
対 60歳以上、ピアノ未経験・初心者向け  
日 毎月第1・3金曜日、第2・4火曜日  
9:30～11:45(1クラス60分入れ替え制)  
場 火曜日：向原市民センター、  
金曜日：上北台公民館  
月 月会費3,500円  
申 押川 ☎ 090-1761-7036

#### 〈お茶を楽しむ会〉裏千家茶道

日 毎月2回 13:00～16:00 場 蔵敷公民館  
月 入会金2,000円、月会費1,500円  
申 赤塚 ☎ 042-565-8758

#### 〈軽体操スマイル〉

リズム体操、楽しく脳トレも  
対 シニア女性  
日 毎週木曜日 10:00～11:00  
場 東大和 S&D 体育館  
月 入会金500円、月会費2,000円  
持 バスタオル、フェイスタオル、飲み物  
申 斉藤 ☎ 090-5563-3579

#### 〈悠太極拳〉初心者向け太極拳、無料体験

日 毎週日曜日 13:00～15:00  
場 清原市民センター  
申 吉沢 ☎ 090-2211-8463

#### 〈中国語講習会〉

中国人講師の下で、初中級レベルを学ぶ  
日 毎週土曜日 10:00～12:00  
場 中央公民館 月 月会費2,400円  
申 三浦 ☎ 080-9878-0178  
(連絡は電話のショートメッセージにて)

#### 〈水彩色えんぴつの会〉

色えんぴつで水彩画を楽しんでいます  
日 毎月第2・4火曜日 14:00～16:00  
場 狭山公民館 月 月会費1,500円  
申 五十嵐 ☎ 090-9157-6404

#### 〈北多摩ハイドンアンサンブル〉

オーケストラ  
対 弦楽器経験者で楽器をお持ちの方  
日 毎月2回(日曜日) 9:00～12:00  
場 ハミングホール他、立川・小平市内等  
月 月会費2,000円  
申 小林 ☎ 080-3912-9441

#### 〈ヤマト・イングリッシュサークル〉

英会話力の向上を目指しています  
日 毎週土曜日 15:00～17:00  
場 狭山公民館 月 月会費1,000円  
申 五十嵐 ☎ 090-9157-6404

#### 〈多摩中国語講習会〉

中国語の学習、初級～上級5クラス  
日 毎週火～土曜日  
場 オンライン授業(ZOOM使用)  
月 月会費6,500円  
(6か月分一括支払いの場合36,000円)  
申 秋山 ☎ 042-564-8007

#### 文化庁伝統文化親子教室事業

〈茶道こども教室〉  
茶道を楽しく学べます、お抹茶を飲みませんか

対 小・中学生、保護者も可  
日 5月10日(日) 9:30～12:00  
場 中央公民館 定 10人(申込順)  
講 松崎圭 月 2,000円(和菓子・抹茶代)  
持 白いソックス、帯代わりの紐  
申 4月26日(日)まで  
松崎 ☎ 090-8118-5254

#### 公開学習「社交ダンス」

〈YSDC 東大和〉  
日 4月7日(火)・14日(火)  
13:30～15:00  
場 中央公民館ホール 講 安岡寛  
月 1,500円 持 ダンスシューズ  
申 安岡 ☎ 090-2303-8441

#### 春季市民ソフトテニス大会団体戦

〈東大和市ソフトテニス連盟〉  
1チーム4～6人(2～3ペア)の団体戦、  
個人参加や人数不足も相談可  
対 市内在住、在勤、在学、  
当連盟登録者のいずれかの方  
日 5月10日(日) 8:30～17:30  
場 S&D上仲原テニスコート  
月 1チーム3,000円 持 テニスシューズ  
申 4月24日(金)まで  
藤井 ☎ hy.softtennis.info@gmail.com

#### オレンジカフェひがしやまと

〈認知症カフェ〉  
〈オレンジリングの会〉懇談、体操、ミニ講座  
対 認知症が気になる方、市民、専門職  
日 4月18日(土) 10:00～11:45  
場 上北台公民館 定 20人(先着順)  
月 100円 申 栗原 ☎ 080-5006-2504

#### 春の狭山緑地で自然観察&竹林観察会

〈雑木林を楽しむ会〉  
自然観察ビンゴと竹の成長について学習  
対 小学3年生までは保護者同伴  
日 4月19日(日) 9:30～11:30  
(9:15受付開始)  
場 郷土博物館前集合 定 15人(申込順)  
月 100円(保険・資料代)

持 水筒・軍手・ポリ袋・帽子・動きやすい服  
申 4月12日(日)まで  
山崎 ☎ 080-4119-9780

#### 初心者スマホ講座 LINE

〈東大和どっとネットの会〉  
スマホの基本操作とLINEの使い方  
対 シニア  
日 4月16日(木) 10:00～12:00  
場 東大和リビングテラス 定 15人(申込順)  
講 スマホアドバイザー  
持 スマートフォン(アンドロイド)  
申 4月14日(火)まで  
柴田 ☎ 090-8566-7963

#### スマートフォン相談サロン

〈東大和どっとネットの会〉  
スマートフォンの基礎操作  
対 シニア  
日 場 4月7日(火) 狭山公民館、  
9日(木) 蔵敷公民館、  
14日(火) 上北台公民館、  
15日(水) 中央公民館、  
28日(火) 南街公民館、  
9:30～11:30  
講 東大和どっとネットの会員  
持 スマートフォン  
問 福田 ☎ 090-5818-7896  
新井 ☎ 090-9851-1834

#### 介護者のつどい

〈介護者のつどい東大和〉  
日 4月16日(木) 13:30～15:30  
場 向原老人福祉館 月 100円  
申 4月15日(水)まで  
田村 ☎ 090-5308-6638

#### KOYO マイムライブ! 大芸芸バージョン

〈東大和子ども劇場〉  
パントマイム! 想像力で一緒に遊ぼう、笑おう!  
日 4月29日(祝) 14:00～15:30  
(13:40受付開始)  
場 中央公民館ホール 定 100人(申込順)  
講 パントマイムユニット TORIO  
月 3歳以下無料、4～17歳800円、  
18歳以上1,300円 ※入会金300円  
申 4月26日(日)まで  
山崎 ☎ yamatokogeki@yahoo.co.jp

#### 婚活電話相談会～お悩み解決サポート～

〈東大和婚活応援団〉  
経験豊富な婚活アドバイザーによる無料相談  
対 婚活を希望される本人・親御様、シニア可  
日 4月5日(日)～17日(金) 10:00～19:00  
申 高井 ☎ 090-4715-5897

#### 軟式野球大会審判員募集

〈東大和軟式野球連盟〉  
球審または塁審(謝礼は連盟規定により支給)  
対 18歳以上の男女、未経験可  
日 4月～11月の日曜日のいずれか  
8:00～17:00  
場 S&D上仲原野球場  
月 用具は自己負担(一部連盟の助成あり)  
申 試合開催日に現地にて受付  
問 小山 ☎ 042-563-0050

#### 居合の体験講習会

〈居合道連盟・刀神会〉  
居合刀を抜いてから納刀までの基本を体験  
対 7歳～80代(聴覚・視覚障害の方も可)  
日 4月25日(土) 10:00～11:00  
場 中央公民館ホール 定 10人(申込順)  
講 篠原通良 問 篠原 ☎ 080-1186-1933

#### 第55回空堀川の清掃

〈空堀川を考える会〉  
日 4月18日(土) 9:00～11:00  
※小雨決行、雨天の場合は中止  
場 空川ひろば(上砂一の橋右岸) 集合  
定 10人(申込順) 持 長靴  
講 後援：東京都北多摩北部建設事務所、  
協賛：東大和市・森永乳業(株)東京多摩工場  
申 4月17日(金)まで  
小倉 ☎ 070-1448-0658

#### 心身障害者・精神障害の

共同作業所作品展  
〈東大和市共同作業所連絡会〉  
革工芸品、手工芸品、陶芸品、菓子等の展示・販売  
日 4月6日(月)～17日(金) ※平日のみ  
9:30～16:30  
場 市役所1階入口ホール  
問 総合福祉センターは～とふる  
☎ 042-516-3982

#### 硬式テニス春季大会ダブルス

①男子 A・B ②女子 ③シニア  
〈東大和市テニス連盟〉  
対 連盟登録者、市内の在学生(中学生以上)  
① A: 中上級、B: 初中級 ③ 60歳以上  
かつペア合計130歳以上  
日 ①4月19日(日) ※予備日: 4月29日(祝)  
②③4月26日(日) ※予備日: 6月7日(日)  
8:20～18:00  
場 S&D上仲原テニスコート  
月 1ペア: 3,000円 大人+中高生ペア: 2,000円、  
中高生ペア: 1,000円  
申 ①②4月3日(金) ③4月10日(金)  
までに同連盟ホームページへ



令和8年

4

April 2026

# みんなのカレンダー

うづき  
卯月

【行事】花祭り・十三参り・お花見  
【食】ちらし寿司・お花見弁当・甘茶  
【旬の食材】筍・菜の花・新玉ねぎ・新じゃが・初鰯・桜鯛・いちご  
【季節の言葉】春爛漫・花冷え・麗らか・惜春



日	月	火	水	木	金	土
図書館おはなし会 (30分) ① 10:30 ② 15:00 ③ 15:30 祝日歯科応急診療 9:30～16:00 (要電話予約) <b>手話通訳</b> 手話通訳者がいる日 市役所1階・待機場所 市役所夜間開庁 17:00～19:00 (市民課/保険年金課/子育て支援課) 乳幼児の身長・体重計測 9:30～11:00 (偶数月の第1木曜日に実施) (市立保健センター/持ち物:バスタオル、オムツ)			<b>1</b> 中央①(3歳以下) 桜が丘③(4歳以上)	<b>2</b> 乳幼児の身長・体重計測	<b>3</b> 中央③(4歳以上)	<b>4</b> 中央③(大人)
<b>5</b>	<b>6</b> 元気ゆうゆう体操 12:30～12:50 (市役所中庭・雨天中止)	<b>7</b>	<b>8</b> 清原③(4歳以上) 中学校入学式	<b>9</b> 清原①(3歳以下) 小学校入学式	<b>10</b> 桜が丘①(3歳以下)	<b>11</b> 中央③(小学1年生以上)
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b> 中央①(3歳以下) 桜が丘③(4歳以上)	<b>16</b>	<b>17</b> 中央③(4歳以上)	<b>18</b> 桜が丘①(3歳以上)
<b>19</b> 変電所ライトアップ (P6参照)	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> 清原③(4歳以上)	<b>23</b> 清原①(3歳以下)	<b>24</b> 変電所ライトアップ (P6参照) <b>手話通訳</b>	<b>25</b> 清原②(大人) 中央③(小学1年生以上)
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b> 昭和の日 小川歯科 042-590-0270	<b>30</b>	東京 ゆったり日和 東やまと	

## 今月の新着図書

### 【一般書】

- うまい旅 笠原 将弘/著
- 八州の風手控え帳 あさの あつこ/著

### 【児童書】

- ヘレン・ケラーとかわした手紙 横田 明子/作
- きょうおかいものにいったらね マイケル・ローゼン/文

問 BOOKOFF 東大和市中央図書館  
 ☎042-564-2454  
 電話・ホームページで予約ができます



## みんなからの投稿



梅の良い香りに誘われて木に近づいたところ、かわいいメジロに出会いました。

投稿者：鈴木 瑚白さん



投稿募集中

## 市公式SNSをご利用ください



市公式LINEの配信方法が4月から変わります！

市政情報を随時配信中！災害時の情報取得にも役立ちます。市報と合わせて、ぜひご利用ください。  
 ※災害情報は随時配信します。受信設定することで、欲しい情報のみ受け取ることも可能です。

- 1日2回の配信(12:00/15:00)
- フレックスメッセージでの配信

フレックスメッセージとは？  
 テキスト・画像・動画など、複数のソースを組み合わせるパネル型のメッセージ。読み手にとって見やすく、情報の必要性が判断しやすくなります。



## 休日・夜間診療

- 日曜日・祝日(内科、小児科) ● 10:00～11:45 / 13:00～15:45
- 休日急患診療所(立野1-16-1) ☎042-564-8181 ※感染症流行時は要電話予約
- 平日の準夜帯(小児初期救急) ● 3月27日(金)をもって終了しました。
- 24時間(診療案内テレホンサービス) ● 東京消防庁救急相談センター ☎#7119、042-521-2323
- 東京都医療機関サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303、FAX 03-5285-8080(聴覚障害者専用)



市報の配信に関する問合せ

コールセンター  
 ☎0120-221-523



月～土曜日9:00～18:00(祝日は除く) 配送中止はこちら



市公式ウェブサイト



市公式LINE



その他、市公式 SNS (X・Instagram・動画チャンネル・Facebook)

