

人気の献立

黒砂糖食パン チキンカチャトーラ
炒めごぼうサラダ 小玉すいか 牛乳



(参考価格)	
・小玉すいか	68.75円
・みかん	43円
・りんご	54.75円
・メロン	65.30円

行事食

ゆかりごはん 七タ汁 いかの黄金揚げ
ビーンズサラダ 七タゼリー 牛乳



(参考価格)	
・七タゼリー	54.00円
・ミニ鯛焼き	51.84円
・かぼちゃプリン	64.80円
・シャーベット	72.36円

郷土料理

たこめし 鶏肉の胡麻焼き
えのきサラダ ジャが芋と玉ねぎの味噌汁 牛乳



(参考価格)	
・たこ	81円

世界の料理①

ナン キーマカレー ウィンナーと野菜のソテー
フルーツヨーグルト 牛乳



(参考：中学年量の価格)	
・ナン	72.36円
・食パン	44.32円
・ココア食パン	44.84円
・黒砂糖食パン	49.06円
・コッペパン	53.38円
・丸パン	59.26円
※スライス代	+4円

世界の料理②

担々麺 キャベツとえのきのサラダ
クレープ 牛乳



(参考：中学年量の価格)
・中華麺 61.35円
・うどん 29.20円
・スパゲティ 18.27円

献立の価格比較①

ごはん チキンカレー コロコロソテー
黄桃缶・りんごゼリー 牛乳



R3.10月 201.44円/食



R5.4月 232.57円/食

+31.13円

献立の価格比較②

ジャージャー麺 (麺、肉みそ、もやしときゅうりの
サラダ) わかめスープ 牛乳



R3.10月 213.92円/食



R5.4月 247.63円/食

+33.71円

献立の価格比較③

横割り丸パン ポトフ ホキのフライ (ソース)
さつまいもサラダ (ノンエッグマヨネーズ) 牛乳



R3.10月 256.29円/食



R5.4月 303.46円/食

+47.17円

助成金がない場合の献立①

豚丼 (ごはん、豚肉のねぎ塩炒め)
海藻サラダ (たまねぎドレッシング)
~~白桃缶 さくらんぼゼリー~~ 牛乳



651kcal



558kcal

助成金がない場合の献立②

ごはん チキンカレー
野菜とハムのソテー
~~でこぼん~~ 牛乳



628kcal



555kcal

助成金がない場合の献立③

わかめごはん お花見汁
鶏肉の胡麻焼き 小松菜サラダ (香味塩ドレッシング)
~~ミニ焼焼き~~ 牛乳



632kcal



521kcal

助成金がない場合の献立④

朝焼き食パン (~~いちごジャム~~)
グリーンピース入り豆乳チャウダー
かぼちゃコロケ 牛乳



601kcal



545kcal