

# 東やまと市報

今号の主な記事

- 市・都民税、所得税申告はお早めに…2面
- 家庭廃棄物有料化・戸別収集の説明会開催を希望する方へ…2面
- 交通災害共済にご加入ください…2面
- みんなで防ごう！子どもへの虐待…3面
- 催し物・障害福祉のお知らせ…3面
- 情報マップ・歯科医師会コーナー…4・5面

〔東大和市交通安全都市宣言(抄)〕

交通災害のない安全なまちづくりに取り組むことを決意し、ここに、東大和市を交通安全都市とすることを宣言する。

発行/東大和市 編集/企画財政部秘書広報課 (〒207-8585) 東大和市中央3-930 ☎042-563-2111(市役所代表) ファクス042-563-5932

調査票が届いた市民の皆さんへ  
市民意識調査にご協力を

市では、第四次基本計画(計画期間:平成25年度~平成33年度)に基づく市の取り組みについて評価をし

行います。  
日時 3月15日(土)午後3時から  
場所 郷土博物館プラネタリウム  
料金 大人200円、小・中学生100円

●第一部:午前8時45分~9時30分/午前8時45分以内に市内で一斉に防災行政無線の放送を行い、会場までの避難訓練を行います。  
●第二部:午前9時30分~午後0時30分/防災に関する催し物、各種体験・展示コーナー ほか  
詳細については、市報3月1日号でお知らせします。  
問合せ 防災安全課・内線1352まで。

●第一部:午前8時45分~9時30分/午前8時45分以内に市内で一斉に防災行政無線の放送を行い、会場までの避難訓練を行います。  
●第二部:午前9時30分~午後0時30分/防災に関する催し物、各種体験・展示コーナー ほか  
詳細については、市報3月1日号でお知らせします。  
問合せ 企画課・内線1425まで。

調査の対象となった方には、調査票を郵送しますので、調査回答にご協力をお願いいたします。

市内在住で18歳以上の方(2000人)(無作為に選ばさせていただきます)に調査票を送付いたします。  
回答方法 3月15日(土)までに記入済みの調査票を返信用封筒で郵送してください(当日消印有効)。  
問合せ 企画課・内線1425まで。

「男女共同参画相談をご利用ください」  
「男女でやらせてもらえない仕事に違いがある」、「昇進・昇格に男女差別がある」、「市の施策が男女平等ではない」等で困っていますか。男女共同参画相談では、男女共同参画に関する苦情・相談を受け付けています。女性の相談員が個別に相談に応じ、一緒に解決方法を探します。秘密は厳守します(事前予約制)。  
「声のほもにい」を貸し出します  
目の不自由な方のために、2月15日発行の男女共同参画情報誌「ほもにい」第34号の内容をCD・カセット

## 東大和防災フェスタ2014

3月9日(日)に都立東大和南公園にて開催

市及び都立東大和南公園では、東日本大震災発生から3年が経過する3月9日(日)に、市民の皆さんに改めて防災意識を高めていただくため都立東大和南公園にて「東大和防災フェスタ2014」を開催します。

●第一部:午前8時45分~9時30分/午前8時45分以内に市内で一斉に防災行政無線の放送を行い、会場までの避難訓練を行います。  
●第二部:午前9時30分~午後0時30分/防災に関する催し物、各種体験・展示コーナー ほか  
詳細については、市報3月1日号でお知らせします。  
問合せ 防災安全課・内線1352まで。

「希望の方は市民生活課までご連絡ください」  
◆申込み・問合せは、市民生活課・内線1715まで。

## 郷土博物館プラネタリウム

3月15日(土)にリニューアルオープン

## メガスター登場

投影機入替作業のため、お休み中の郷土博物館プラネタリウムが、3月15日(土)にリニューアルオープンいたします。  
新しい投影機は「メガスターB」。一千万個の星で星空を美しく表現します。また、「ステラドーム」で全天に迫力あるデジタル映像を映し出します。  
これまでよりも多彩な表現ができるようになった新しいプラネタリウムでは、各種オープニングイベントを予定しています。  
なお、事前申込制となる次の2つのイベントの参加希望者を募集します。  
オープニング記念講演会  
投影機メガスターの開発者による講演とデモ投影を



●第一部:午前8時45分~9時30分/午前8時45分以内に市内で一斉に防災行政無線の放送を行い、会場までの避難訓練を行います。  
●第二部:午前9時30分~午後0時30分/防災に関する催し物、各種体験・展示コーナー ほか  
詳細については、市報3月1日号でお知らせします。  
問合せ 企画課・内線1425まで。

●第一部:午前8時45分~9時30分/午前8時45分以内に市内で一斉に防災行政無線の放送を行い、会場までの避難訓練を行います。  
●第二部:午前9時30分~午後0時30分/防災に関する催し物、各種体験・展示コーナー ほか  
詳細については、市報3月1日号でお知らせします。  
問合せ 企画課・内線1425まで。

## 男女共同参画

「希望の方は市民生活課までご連絡ください」  
◆申込み・問合せは、市民生活課・内線1715まで。

## 市内における詐欺被害件数 (単位:件)

名称	内容	平成25年	平成24年	増減
オレオレ詐欺	家族・弁護士などを装い、示談金が必要と称してお金を振り込ませる詐欺	18	7	+11
架空請求詐欺	不特定多数の者に対し、郵便・メール等で身覚えのない料金を請求し、お金をだまし取る詐欺	1	3	-2
融資保証詐欺	架空の融資話を持ちかけ、申し込んできた者に対し、保証金等を名目に現金を口座に振り込ませる詐欺	0	1	-1
還付金等詐欺	市役所職員等を名乗り、税金や年金などの還付を名目にATMを操作させてお金を振り込ませる詐欺	2	2	0
類似詐欺	金融商品等取引名目詐欺、ギャンブル必勝法詐欺、異性との交際あっせん詐欺 など	2	0	+2
合計		23	13	+10

「希望の方は市民生活課までご連絡ください」  
◆申込み・問合せは、市民生活課・内線1715まで。

振り込め詐欺(母さん助けて詐欺)の被害にあわないために  
振り込め詐欺(母さん助けて詐欺)とは、電話等で相手をだまし、金銭の振り込みを要求する犯罪です。平成25年の市内における詐欺被害件数は、平成24年と比較して10件増加しました(左表参照)。  
「被害にあわないために」  
次の を参考にし、改めて被害防止に努めましょう。  
◆申込み・問合せは、市民生活課・内線1715まで。

「希望の方は市民生活課までご連絡ください」  
◆申込み・問合せは、市民生活課・内線1715まで。

振り込め詐欺(母さん助けて詐欺)の被害にあわないために  
振り込め詐欺(母さん助けて詐欺)とは、電話等で相手をだまし、金銭の振り込みを要求する犯罪です。平成25年の市内における詐欺被害件数は、平成24年と比較して10件増加しました(左表参照)。  
「被害にあわないために」  
次の を参考にし、改めて被害防止に努めましょう。  
◆申込み・問合せは、市民生活課・内線1715まで。

「希望の方は市民生活課までご連絡ください」  
◆申込み・問合せは、市民生活課・内線1715まで。

平成26年第1回 市議会定例会  
2月25日から開会予定  
市議会はどなたでも傍聴できます。ご希望の方は当日直接、議会事務局(市役所2階)の受付へお越しください。通常の会議時間は午前9時30分~正午、午後1時30分~5時です(会議時間・下表の日程は変更する場合があります) / 議会事務局・内線2002まで。

開催日	会議	内容
2月25日(火)・26日(水)	本会議	市長施政方針表明など
2月27日(木)	本会議	代表質問
2月28日(金)~3月6日(木)(1日・2日は除く)	本会議	一般質問
3月7日(金)~11日(火)(8日・9日は除く)	常任委員会	付託案件の審査など
3月12日(水)~17日(月)(15日・16日は除く)	予算特別委員会	平成26年度予算審査
3月19日(水)	本会議	委員会審査報告など

# 市・都民税、

申告の受付期間は、2月17日(月)～3月17日(月)(土・日曜日は除く)です

## 所得税の申告はお早めに

市・都民税の申告、所得税の確定申告は、受付開始から数日間と申告期限間近は、窓口が大変混雑します。ご了承ください。

ターでは配布していません。また、市役所での配布部数は数に限りがあります。確定申告の休日受付

受付日時・場所 2月23日(日)・3月2日(日)午前9時～午後5時/立川税務署

【市・都民税の申告】左表をご覧ください。

【所得税の確定申告】受付時間・場所 午前9時～午後5時(相談は午前8時30分)

【申告書の郵送受付】市・都民税 申告書(必ず連絡先を記入)と必要書類を同封し、〒207-8585 東和

【所得税の確定申告】

市役所課税課市民税係へ郵送(受付書等の返却を希望する方は宛名を記入し切手を貼付した返信用封筒を同封)してください。

バイク・軽自動車等の名義変更や廃車の手続きを

【所得税の確定申告】

現在バイク・軽自動車等の所有者に課税されます。譲渡や廃棄をした時は、早めに変更・廃車の手続きをしてください。

バイク・軽自動車等を盗まれて廃車する場合は、必ず警察に届出を済ませてから手続きをしてください。

【所得税の確定申告】

記入済みの所得税確定申告書は、申告期間中に限り市役所で仮受付ができます。

確定申告書は、立川税務署、課税課(市役所1階)で配布しています。市民センターでは配布していません。

【所得税の確定申告】

必要な場合は、立川税務署へ送付(收受日付印のある確定申告書の控えが必要な場合は複写により作成)

【所得税の確定申告】

【所得税の確定申告】

【所得税の確定申告】

【所得税の確定申告】

【所得税の確定申告】

【所得税の確定申告】

【所得税の確定申告】

【所得税の確定申告】

【所得税の確定申告】

【所得税の確定申告】

【所得税の確定申告】

【所得税の確定申告】

【所得税の確定申告】

【所得税の確定申告】

【所得税の確定申告】

【所得税の確定申告】

【所得税の確定申告】

【所得税の確定申告】

【所得税の確定申告】

【所得税の確定申告】

【所得税の確定申告】

【所得税の確定申告】

原動機付自転車(125cc以下)・ミニカー・小型特殊自動車は、課税課(市役所1階)・内線1051まで。

軽四輪車・軽三輪車は、軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所 ☎042-3581411へ。

軽二輪(125cc超250cc以下)・二輪の小型自動車(250cc超)は、東京運輸支局多摩事務所 ☎050-55402033へ。

家屋調査にご協力を

平成25年1月2日から平成26年1月1日までに新築

また増築された家屋については、平成26年度から固定資産税と都市計画税が課税されます。

対象となる家屋には、市の職員がお伺いし、家屋の床面積や内部・外部の使用

資料・仕上げなどを調査させていただきます。

該当する家屋をお持ちの方は、ご連絡をお願いいたします。調査の日程や時間については、ご相談ください。

問合せ 課税課・内線1059まで。

## 家庭廃棄物

### 有料化・戸別収集

個別の説明会開催を希望する方は団体単位でお申し込みください

市では、家庭廃棄物有料化及び戸別収集について、1月21日(土)30日にかけて、市内の8会場で説明会を実施しました。説明会では、多くの方に参加いただきましたが、引き続き、各地域で説明会を行ってまいりますので、希望する方は、団体単位(自治会やサークルなど)でお申し込みください。多数のお申込みが予想されますので、希望日は複数用意してください。また、会場の確保も併せてお願いいたします。

## 平成26年10月1日から

### 家庭廃棄物の有料化と戸別収集が始まります

#### 可燃ごみ・不燃ごみ・容器包装プラスチックの有料化

指定収集袋(有料袋)での排出になります。  
※おむつ・枝木・落葉・雑草については、無料で収集します。

#### 戸別収集の開始

対象：戸建住宅(道路・歩道上以外で専用の集積所を設置している場所は除く)  
収集場所：玄関や車庫等、道路に面した敷地内  
※資源物(かん・びん・ペットボトル・紙類・布類)の排出場所は、現在の排出場所を引き続き使用しますので、変更ありません。

#### 収集回数の変更

- (1) 資源物(かん・びん・ペットボトル) 月2回
- (2) 容器包装プラスチック 週1回

#### 排出方法等の変更

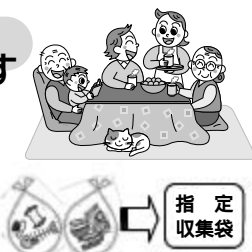
- (1) 不燃ごみ 第3週へ変更になります。
- (2) ペットボトル 透明または半透明の袋による収集へ変更します。
- (3) 有害ごみ等 スプレー缶の排出日と乾電池等の排出日を分けます。

#### 試行期間(平成26年8月～9月末(予定))

上記について、試行期間を設けます。可燃ごみ・不燃ごみ・容器包装プラスチックは、透明または半透明の袋で排出してください。

#### その他

- (1) 指定収集袋(有料袋)の販売は、平成26年9月からを予定しています。
- (2) 分別ガイド・収集カレンダーは、別途、戸別配布します。



平成26年度の交通災害共済のお申込みができます。わずかな掛け金で加入でき、手続きも簡単です。加入できる方 市内に住み登録をしている方

掛金(年額)・見舞金 ●Aコース：10000円/傷害の場合は3万・25万円、死亡の場合は30万円 ●Bコース：5000円/傷害の場合は2万・16万円、死亡の場合は15万円

TSマーク 自転車安全整備店 (財)日本交通管理技術協会

みんなと一緒に。ちょこっとサイズのたしかな安心。

## 交通災害共済 ちょこっと共済

会員死亡時に所定の条件を満たすことで遺児に対し、交通遺児年金を支給

自転車に乗る時は、交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。TSマークをこ存じです

# みんなで防ごう！ 子どもへの虐待



【子育てをしている方へ】  
イライラして感情的に叱つたり、叩いたりしていませんか。「このままでは虐待をしてしまうのでは...」「もしかしたら、これって虐待では...」と悩んでいませんか。  
子育ての不安から虐待が始まる場合があります。様々なストレスがきっかけとなつて気持ちが追いつめられる、それは決して特別なことではありません。一人で悩まないで誰かに打ち明けて相談してください。あなたの周りには、相談に乗って手助けしてくれるところがたくさんあります。まずは相談してください。

●子ども家庭支援センター「かるがも」☎042-565-651  
●東京都小平児童相談所☎042-371-1147  
●子ども家庭支援センター「かるがも」  
「かるがも」では、平成26年度の利用申請書の受付を開始します。  
対象 1歳以上で集団保育が可能な未就学児  
申請受付 2月17日(月)午前9時から  
保育日 月～土曜日(祝日、年末年始等は除く)  
保育時間・利用料  
●1日利用(8時間)・・・午前9時～午後5時/二、四合があります。  
●半日利用(4時間)・・・午前9時～午後1時、午後1時～5時/一、二〇〇円  
●1歳以上で集団保育が可能な未就学児  
申請受付 2月17日(月)午前9時から  
保育日 月～土曜日(祝日、年末年始等は除く)  
保育時間・利用料  
●1日利用(8時間)・・・午前9時～午後5時/二、四合があります。  
●半日利用(4時間)・・・午前9時～午後1時、午後1時～5時/一、二〇〇円

## 「かるがも」一時保育室の 新年度利用申請のご案内

●子ども家庭支援センター「かるがも」  
「かるがも」では、平成26年度の利用申請書の受付を開始します。  
対象 1歳以上で集団保育が可能な未就学児  
申請受付 2月17日(月)午前9時から  
保育日 月～土曜日(祝日、年末年始等は除く)  
保育時間・利用料  
●1日利用(8時間)・・・午前9時～午後5時/二、四合があります。  
●半日利用(4時間)・・・午前9時～午後1時、午後1時～5時/一、二〇〇円

●子ども家庭支援センター「かるがも」  
「かるがも」では、平成26年度の利用申請書の受付を開始します。  
対象 1歳以上で集団保育が可能な未就学児  
申請受付 2月17日(月)午前9時から  
保育日 月～土曜日(祝日、年末年始等は除く)  
保育時間・利用料  
●1日利用(8時間)・・・午前9時～午後5時/二、四合があります。  
●半日利用(4時間)・・・午前9時～午後1時、午後1時～5時/一、二〇〇円

●子ども家庭支援センター「かるがも」  
「かるがも」では、平成26年度の利用申請書の受付を開始します。  
対象 1歳以上で集団保育が可能な未就学児  
申請受付 2月17日(月)午前9時から  
保育日 月～土曜日(祝日、年末年始等は除く)  
保育時間・利用料  
●1日利用(8時間)・・・午前9時～午後5時/二、四合があります。  
●半日利用(4時間)・・・午前9時～午後1時、午後1時～5時/一、二〇〇円

●子ども家庭支援センター「かるがも」  
「かるがも」では、平成26年度の利用申請書の受付を開始します。  
対象 1歳以上で集団保育が可能な未就学児  
申請受付 2月17日(月)午前9時から  
保育日 月～土曜日(祝日、年末年始等は除く)  
保育時間・利用料  
●1日利用(8時間)・・・午前9時～午後5時/二、四合があります。  
●半日利用(4時間)・・・午前9時～午後1時、午後1時～5時/一、二〇〇円

## 催し物

【31回南街公民館まつり  
「おいしい!みんなおいで」  
南街公民館まつり」

南街公民館では、活動しているグループの日頃の活動成果を展示・発表します。なお、式典時の手話通訳をご希望の方は2月26日(水)までにご連絡ください。

【3月8日(土)】  
開会式 午前10時～10時30分/展示 午前10時～午後4時/発表 午前10時30分～午後4時/特別イベント 午前10時30分～11時(市立第二小学校和太鼓クラブ)

【3月9日(日)】  
展示 午前10時～午後3時30分/発表 午前10時～午後3時/特別イベント 午後3時～

午後3時/特別イベント 午後3時～

【8日(土)・9日(日)の両日】  
模擬店 午前10時30分～売り切れ次第終了。チケット(おでん、おにぎり、おしるこ)は、当日販売。ほかに鉢花販売、福祉作業所の出店もあります/おもちゃ修理(東大和トイクリニック)展示時間内に壊れたおもちゃをお持ちください。ただし、部品代がかかる場合

【23回人形村のなかまたち】  
市内で活動している人形劇サークルの公演です。子どもたちに夢いっぱいのお素敵なお話をお届けします。  
日時 2月22日(土)午後1時30分～3時15分(予定) 1時15分開場)  
場所 中央公民館  
定員 200人(当日先着順)  
出演団体・演目 ありんこ「なんか変だな?」、みつくすじゅす「こびとのくつや」、スプーンおばさん「ねこくんのふしぎな夜」  
問合せ 中央公民館☎042-564-2451まで。

【親子でたのしみよう!】  
地域に住む親子同士  
親子講座  
親子でたのしみよう!  
0・1・2  
地域に住む親子同士

【狭山子ども体験教室「割れにくいシャボン玉をつくらう」】  
せっけん液に洗たくのりと砂糖を加えて、割れにくいシャボン玉を作ります。  
対象 小学生(親子で参加できます)  
日時 3月15日(土)午前9時30分～11時30分  
場所 狭山公民館  
定員 20人(申込順)  
指導者 狭山ガリレオクラブの方々  
申込み 狭山公民館☎042-565-2700まで(日・月曜日を除く)。

【赤ちゃん・ふらっと】  
「赤ちゃん・ふらっと」は、小さな子どもを連れて方が安心して外出を楽しめるための、おむつ替えや授乳などが行えるスペースの愛称です。東京都では、小さな子どもを連れて出かける身近な施設への設置を推進しています。  
「赤ちゃん・ふらっと」は、小さな子どもを連れて方が安心して外出を楽しめるための、おむつ替えや授乳などが行えるスペースの愛称です。東京都では、小さな子どもを連れて出かける身近な施設への設置を推進しています。

【赤ちゃん・ふらっと】  
「赤ちゃん・ふらっと」は、小さな子どもを連れて方が安心して外出を楽しめるための、おむつ替えや授乳などが行えるスペースの愛称です。東京都では、小さな子どもを連れて出かける身近な施設への設置を推進しています。

【赤ちゃん・ふらっと】  
「赤ちゃん・ふらっと」は、小さな子どもを連れて方が安心して外出を楽しめるための、おむつ替えや授乳などが行えるスペースの愛称です。東京都では、小さな子どもを連れて出かける身近な施設への設置を推進しています。

## 障害福祉

線1123まで。  
平成25年度手話通訳者登録認定審査  
東大和市手話通訳者等派遣事業における市登録手話通訳者としての活動を希望する方は、登録認定審査を受ける必要があります。  
対象 登録認定審査の受験経験者、手話講習会(上級)の修了者、市外からの転入者で手話通訳の技術を有する方のいずれかに該当する18歳以上の方(高等学校生徒は除く)  
日時 3月9日(日)午前9時30分から  
場所 中央公民館  
審査内容 一般常識問題聞き取り手話表現、読み取り口頭通訳  
費用 無料  
認定審査合格者の登録  
審査に合格した方は、市登録手話通訳者として登録していただきます。市登録手話通訳者として従事した際は、市が定めた額の謝礼をお支払いします。  
申込み 3月4日(火)までに障害福祉課(市役所1階)・内線1123へ。

東大和市役所庁舎内の落とし物をお預かりしています。一定期間(3か月間)を過ぎた物は処分させていただきます。お心当たりの方は、お早めにご連絡ください/問合せ 総務管財課・内線1311まで

# 情報マップ



受け忘れていた予防接種はありますか。

## 子ども予防接種週間 3月1日から7日まで

日本医師会、日本小児科医会、厚生労働省の主催となつています。ワクチンで防ぐことのできる感染症から、子どもたちを救いましょう。

予防接種は、免疫力をつけて感染症にかかりにくくしたり、重症化を防ぐ目的で実施されています。

多くの人が、予防接種によって免疫を持ち、感染症にかかる心配のある人が減ることは、自分自身を守るだけでなく、病気や治療のために、予防接種を受けられない人を感染症から守ることにつながります。

**現在実施されている定期予防接種の対象年齢(月齢)と接種回数**

- ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン…生後2か月以上5歳未満/4回
- 4種混合(ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風)

ワクチン…生後3か月以上7歳6か月未満/4回

平成24年7月31日以前に生まれた方は、3種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)ワクチン及び不活化ポリオワクチン

- BCG…生後5か月以上12か月未満/1回
- MR(麻しん・風しん混合)1期…生後12か月以上24か月未満/1回
- MR(麻しん・風しん混合)2期…平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ/1回

接種期限は平成26年3月31日

- 日本脳炎1期…3歳以上7歳6か月未満、または平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ/3回
- 日本脳炎2期…1期を終了した9歳以上/1回
- 2種混合(ジフテリア・破傷風)ワクチン…11歳以上13歳未満/1回

**積極的勧奨の差し控えとなっている予防接種**

- 子宮頸がん予防ワクチン…中学1年生、高校1年生に相当する年齢の女性

**東大和市に転入した方へ**

前住所地で発行した予防接種の予診票は、使用することができません。東大和市で発行した予診票が必要となります。なお、予防接種の予診票を発行するには、母子健康手帳を確認する必要があります。窓口で手続きする必要があります。転入のほか、紛失等で東大和市の予診票を持っていない方は、母子健康手帳を市立保健センターまでお持ちください。予

防接種に関する相談、問合せは、お気軽に市立保健センターまでご連絡ください。◆以上のお問合せは、市立保健センター ☎042-565-2111まで。



### 両親学級

妊婦とその家族/期日・内容

左表のとおり/午前9時30分～正午、午後は1時30分～4時/市立保健センター/20組(事前申込制。第1子目の方を優先します。定員を超えた場合は、5月の教室になります)/調理実習終了後、第4・5回は2グループに分かれて行います/母子健康手帳、筆記用具

開催日			
第1回	3月6日(木)	産科医師の話	午後
第2回	3月10日(月)	妊娠中の歯の話	午後
第3回	3月13日(木)	妊娠中の栄養の話と調理実習	午前
第4回	3月20日(木)	妊婦体操と呼吸法	午後
第5回	3月29日(土)	もく浴の実習	午後

### 初めての離乳食講習会(4～6か月)

生後4～6か月の乳児の保護者/2月26日(水)午後1時30分～3時/市立保健センター/20人(申込順。2月17日(月)から受付を開始します。市のホームページから電子申請でも受け付けま

す) / 離乳食の進め方・作り方の話、試食(保護者のみ) / 母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも

**育児相談会/かんがるーグループ**

小さく生まれたお子さん及び発達に不安や心配を抱えている家族(保護者のみの参加もできます) / 2月27日(木)午前9時30分～11時 / 市立保健センター / 子育てについての情報交換や作業療法士による遊びのアドバイスが受けられます / 母子健康手帳/当日直接会場にお越しください。

**育児相談会/双子ちゃん集まれ!**

双子及び三つ子とその家族(妊婦の方や保護者のみの参加もできます) / 2月24日(月)午前9時30分～11時 / 市立保健センター / 子育てについての情報交換をしましょう / 母子健康手帳/当日直接会場にお越しください。

**こころの健康相談**

こころに不安や悩みのある方及びその家族 / 3月5日(水)午前10時～正午 / 事前予約制 / 市立保健センター / 専門の医師による相談

◆以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。



**日本初女子フルマラソン開催地記念モノメント制作進捗状況**

市では、日本初女子フル

マラソン開催地記念モノメントを制作しています。今回は、その作業過程をご紹介します。

左の写真は、水粘土でモノメントの原型を作っている様子です。像の表面に水をモチーフとした繊細な装飾を施しています。



市のホームページには、より大きな画像を掲載しています。ぜひご覧ください / 社会教育課・内線1554まで。

**市民会館(ハミングホール)の指定管理者が変わります**

4月1日から市民会館(ハミングホール)を管理・運営する指定管理者がJNS共同事業体になります。これに伴い、3月29日(土)～31日(月)は、事務引き継ぎのため、臨時休館します。また、4月1日(火)からは、次の内容が変更になります。

- 受付時間…1時間30分延長し、午前9時～午後8時30分になります。
- 休館日の受付…月曜日等の休館日における申請等受付や問合せは行わないため、完全休館となります。
- 施設利用の打合せ…4月以降の施設利用者の舞台打合せは、概ね1か月前から次期指定管理者の立ち会いを合わせて行います。

**問合せ** 市民生活課・内線1712まで。

## 3月は東京都の自殺対策強化月間です 気づいてください！ 体と心の限界サイン

心が安らぐ資料を展示・貸し出しします。ぜひご利用ください。

**自殺予防パネル展**

市役所1階市民ロビーにて、自殺予防のためのパネル展示を行います。ぜひご覧ください。

**期間** 3月12日(水)～28日(金)の閉庁時間内

**場所** 市役所1階市民ロビー

**問合せ** 市立保健センター ☎042-565-5211まで

**自殺防止図書展**

図書館では、自殺予防や

凡例 講師、費用、入会金、月会費、持ち物、問合せ、申込み

**健康チェック(健康友の会「七草会」)** / 2月25日午後2時～3時30分 / 清水集会所 / 血圧、骨密度、体脂肪、血管年齢、脳いきいきタッチパネル / ひまわり訪問看護ステーション / 当日直接会場にお越しください / 浜口042-562-977

**公開医学講座「間質性肺炎の原因と治療について」** (社会医療法人財団大和会) / 3月1日午後3時～4時 / 東大和病院 / 並木義夫 / 当日直接会場にお越しください / 東大和病院042-567-8307

**ペン習字会員募集(虹ノ会)** / 毎月第1・3月曜日 / 午前10時～正午 / 清原市民センター / 三千円 / 二千円 / 原紺042-561-4480

## 市民情報

### 官公署だより

水道使用の開始・中止などのお問合せは水道局多摩お客さまセンターへご連絡ください / 引越し・契約の変更は ☎0570-091100 (ナビダイヤル) または ☎042-548-5100。料金・漏水修繕などは ☎0570-091101 (ナビダイヤル) または ☎042-548-5110 / 受付時間 午前8時30分～午後8時(日曜日、祝日は除く) / 漏水事故など緊急の場合は、全日24時間対応しています。

**自衛官募集 自衛隊幹部候補生(一般) 自衛隊幹部候補生(歯科・薬剤) 予備自衛官補(一般・技能) / 応募資格** 大卒程度試験は22歳以上26歳未満で大学卒業程度の学力を有する方(22歳未満は大学卒業見込みを含む) / 院卒者試験は20歳以上28歳未満で修士課程修了者など / 歯科は20歳以上30歳未満、薬剤は20歳以

社会を目指して、特別相談や啓発に取り組んでいます。【自殺相談ダイヤル】このころのちのほっとライン

**期間** 3月10日(月)～14日(金)

5日間共に、24時間相談を受け付けます。

**電話番号** 0570-087478

**問合せ** 東京都福祉保健局保健政策課 ☎03-5320-4310へ。



### 《歯科医師会コーナー》

#### 健康は「お口」から！

医食同源とは、病気を治すのも日常の食事をするのも、ともに健康を保つために欠かせないことで、源は同じだという考えです。食生活は健康に密接に関わっています。食事の基本である、よく噛むということを考えてみたいと思います。よく噛むことは、次のような効果があります。

- ①よく噛むと唾液とよく混ざり、消化吸収を促進します。
- ②食中毒を予防します。よく噛むと食物が細かくなり、胃酸による殺菌効果が発揮されやすくなります。
- ③がんを予防します。発がん性物質を唾液に30秒間つけておくと、発がん性が数10分の1になります。
- ④ダイエット効果があります。よく噛むと満腹中枢が刺激されて少量の食事でも満腹感が得られます。
- ⑤よく噛むと、しっかりとした歯槽骨（歯を支える骨の一部）・歯周組織を育てることができます。
- ⑥噛むことにより脳の血液の流れが増加し、脳細胞が刺激されます。

正しい食習慣は、子どもの時からのしつけがとても大切です。小さいお子さんのいるご家庭では、まず大人の方が手本を見せ、繰り返し教えてあげましょう。そして少しでもできればほめてあげましょう。

歯科医師会では、8020運動を推進しています。これは、80歳で20本以上の自分の歯を保ちましょうという運動です。20本以上のしっかりした歯が残っていれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。丈夫な歯をたくさん保ち、生涯おいしく食生活を楽しまたいものです。

また、市では毎年40歳、50歳、60歳、70歳の方を対象に、歯周疾患検診を無料でを行っています。よく噛める健康なお口を保つために、痛くなる前に定期検診を受けましょう。

一般社団法人東大和市歯科医師会

#### 失業等により住宅にお困りの方へ住宅支援給付事業



失業等により住宅にお困りの方へ住宅支援給付として家賃補助を行います。

主な支給要件 申請時に2年以内に離職した方及び65歳未満の方、離職前または申請時点で主たる生計維持者である方、就労能力及び就労意欲がありハローワークに求職申込みを行う方、住宅を喪失している方または喪失する恐れがある方、原則として収入のない方若しくは収入がある場合で同居の世帯合計の月額収入が次の金額以下である方、単身世帯は八万四、〇〇〇円+家賃額（支給限度額）2人世帯は一七万二、〇〇〇円、3人以上の世帯は一七万二、〇〇〇円+家賃額（支給限度額）、生計を一とする同居の親族の預貯金が次の（1）（2）の金額以下である方（1）単身世帯は50万円（2）複数世帯は100万円

支給期間 原則3か月間

ただし、一定要件により、各3か月間を限度に延長・再延長することができ、支給額 次の額を上限として家賃の実費分について

生活課・内線1712まで。

提出・郵送してください。2月26日(水)消印有効) / 市民生活課・内線1712まで。

支給します。単身世帯は五万三、七〇〇円、複数世帯は六万九、八〇〇円 / 生活福祉課・内線1116まで。

北多摩西部消防署 / 北多摩西部消防少年団員になりませんか

消防少年団は、少年少女が防火防災に関する知識・技術を身につけ、規律ある団体生活や奉仕活動を通じ、社会の基本的なルールを守り思いやりの心を持った責任感のある大人に育つよう活動に取り組んでいます。活動は毎月1回以上、規律訓練、消火訓練、応急救護訓練、夏季野外活動等です。対象 市内在住で、平成26年4月から小学校3・4年生になる児童 / 募集人員 数名程度 / 応募期限 3月14日(金) / 北多摩西部消防署 ☎042-565-0119へ。

#### 戦没者等の妻・父母等の皆さんへ特別給付金の請求を受け付けています

- 【継続支給】
  - ▷対象 戦没者等の妻に対する特別給付金「第二十二回特別給付金い号」、戦没者の父母等に対する特別給付金「第二十四回特別給付金い号」を受給していた、または受給権のあった方で、平成25年4月1日において公務扶助手・遺族年金等を受ける権利を有している戦没者等の妻・父母等の方
  - ▷請求期限 平成28年6月13日
  - ▷対象 戦没者等の妻に対する特別給付金「第十七回特別給付金い号、第十回特別給付金い号、第四回特別給付金い号、特別給付金よ号」を受給していた、または受給権のあった方で、平成25年10月1日公務扶助手・遺族年金等を受ける権利を有している戦没者等の妻
  - ▷請求期限 平成28年9月30日
- 【移行】
  - ▷対象 「第十八回・第二十回特別給付金」の受給権があった方で、平成15年4月1日～平成18年9月30日の間に、戦傷病者である夫が公務または勤務に関連した傷病で亡くなった方
  - ▷請求期限 平成28年9月30日
- 【新規】
  - ▷対象 平成15年4月1日～平成25年3月31日の間に、夫が先の大戦における公務または勤務に関連した傷病で亡くなったことにより、公務扶助手等の受給権を有することとなった方、子または孫が死亡したことにより平成25年4月1日において公務扶助手等を受ける権利を有し、かつ死亡した者の死亡時に死亡した者以外に子も孫もなく、平成25年9月30日までの間に子も孫も有するに至らなかった戦没者の父母等の方
  - ▷請求期限 平成28年9月30日
  - ▷申請・問合せ 福祉推進課（市役所2階）・内線1132まで。

完歩できる体力のある方（小学生以下の方は、保護者の同伴が必要です） / 3月9日(日)（雨天の場合は16日(日)に順延します） / 集合・出発 午前9時に中央公民館前広場集合、9時30分出発 / コース 多摩湖周回コース（約16km）、中堤防コース（約11km） / 到着制限時間 午後2時30分 / 500人（申込順） / 無料（食・水等）は各自でお持ちください / 主催 東大和市体育協会 / 詳細は2月17日(月)発行の「体協だより」をご覧ください / 申込み 2月17日(月)～

3月7日(金)の間に、希望のコースを市民体育館☎042-566-3538へ（月）金曜日午前9時～午後5時 / 地域生活支援センターウエルカム講演会「いのちを守る、自死予防を考えよう」 / 3月10日(月)午後2時～4時 / 社会福祉協議会 / 40人（申込順） / 無料 / 講師 佐藤毅氏、後藤三樹子氏（共に東京司法書士会） / 申込み 地域生活支援センターウエルカム☎042-564-0891へ。

商工会 / 確定申告個別相談会 / 2月17日～3月7日の月

水・金曜日、3月10日(月) 14日(金)午前10時～正午、午後1時～4時 / 商工会館 / 持ち物 印鑑、電卓、筆記用具、平成24年の決算書・申告書の控え、売上と費用の集計表や帳簿類（集計は各自で行ってください）、控除証明書や領収書など（国民健康保険、介護保険、国民年金（1月～12月分）、生命保険、損害保険、医療費、住宅取得控除など）、その他必要書類 / 事前にお申し込みください / 申込み 商工会☎042-562-1131

#### 市税・国民健康保険税 臨時収納窓口を開設します

仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、休日臨時収納窓口及び土曜開庁窓口を次のとおり開設します。今月の休日臨時収納窓口 2月23日(日)午前8時30分～正午

土曜開庁窓口 毎週土曜日午前8時30分～正午（祝日は除く） 休日臨時収納窓口・土曜開庁窓口における納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課にご連絡ください。相談時間が重なる場合は、申込順とします。

#### 《今月の納期》

納期限	2月28日(金)	随時納付	随時納付
市・都民税	随時納付	第4期	第4期
固定資産税	随時納付	第8期	第8期
国民健康保険税	随時納付	第8期	第8期
介護保険料	随時納付	第8期	第8期
後期高齢者医療保険料	随時納付	第8期	第8期

お問合せは、高齢介護課・内線1171まで  
お問合せは、保険年金課・内線1026まで

#### ほん本BOOK

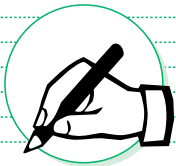
図書館の新书推荐をご紹介します。一般書

- ニールス・ボーアは日本を何を見たか 長島要一著
- いのちを選ぶ社会 坂井律子著
- 下町ボブスレー 細貝淳一著
- 児童書
- 鬼まつりの夜 富安陽子著
- たべものくらべっこえ 高岡昌江文
- よるのとしよかん コハラカズノ作



電話やホームページで予約できます。お問合せは、中央図書館☎042-564-2454まで。

# 市民記者レポート



## 守り伝える

昨年6月、富士山が、世界遺産の中の文化遺産として登録され、多くの人の心に喜びをもたらした事と思います。日本の世界遺産は、北海道から沖縄まで17件になりました。人類共通の宝物が日本にまた1つ増えたという事は「大切に守っていかなくてはいけないものが増えた」という事です。責任重大ですね。

私たちの東大和市にも、守り、未来へ伝えていく財産があるのでは?と思い、調べてみることにしました。

昭和51年早春、多摩湖(村山貯水池)の水がぬかれたのを機に行われた多摩湖遺跡群の発掘調査により、約二万年前の石器が発見され、その頃から狭山丘陵には祖先の暮らしがあった事がわかりました。市教育委員会発行の「東やまとの文化財」の中に遺跡名、所在地、遺跡の時代の表があります。中世室町期の建築である「豊鹿島神社本殿」は、東京都指定文化財(都重宝)とされています。同じ頃でしょうか「板碑」と呼ばれる信仰を示す文化財も残っています。近世になり、江戸幕府が開かれると、狭山丘陵は、尾張徳川家の「御鷹場」になるなど幕政の影響も受けました。東大和市指定文化財(市重宝)の「徳川氏御朱印状」が清水の三光院に残っていたり、幕府の命令・通達を住民に知らせるために建てられたと思われる「蔵敷高札場」は、東京都指定文化財(都旧跡)とされ、記念碑が建立されています。江戸時代以降の文化財は多く残っているようです。

こうして調べてみると、それとは知らずに重要な文化財に出会っていた事に驚きました。失ってしまったものを元に戻すことはできませんが、祖先の残してくれた豊かな自然の恵みを受けながら、今ある貴重な財産を守り、未来へ伝えていくことはできるはずですね。

お茶の香りと多摩湖の水も、櫓太鼓も村山緋も、狭山大和のわしらが自慢なのです。

(平成25年度市民記者 氏井直美)

## 東大和市民会館 ハミングホール

受付時間：午前9時～午後7時  
☎ 042-590-4411

### チケット販売中の自主事業

#### オペレッタ「ボッカッチョ」

3月1日(土)午後2時開演 / 大ホール 全席自由 / 一般 1,000円 (友の会900円)

「恋はやさし野辺の花よ」などの名曲がちりばめられた、スッペ作曲の傑作オペレッタです。公募による合唱メンバーとプロの歌手さんたちで、一緒に舞台を創りあげます。日本語で上演します。



前回上演の「メリーウィドウ」から

#### 文楽を知る・楽しむ 出前公演《文楽のいろは》

2月25日(火)午後2時開演 / 小ホール 全席指定 / 一般 2,500円 (友の会2000円) / 演目、「伊達娘恋緋鹿子」～火の見櫓の段～ ほか

#### 東大和市民合唱団「第九を歌う会」第14回演奏会

3月16日(日)午後2時開演 / 大ホール 全席自由 / 3,000円 / 出演 時任康文(指揮) 佐藤優子(ソプラノ) 東京都交響楽団団友会オーケストラ(管弦楽) 東大和市民合唱団「第九を歌う会」(合唱) 藤牧正充(合唱指揮) / 曲目 ジョン・ラター「マニフィカート」 「グロリア」

### 参加者募集中

#### ピアノっておもしろい

2月22日(土)午後3時開演 / 小ホール 全席自由 / 参加費無料

演奏家、教育者として国際的な活動を続ける牧野(みづの)氏を

講師に迎え、ピアノの奥深いおもしろさを、時にピアノを駆使して解説する、音楽ファン必聴の講演会です。申込みをしなくても、当日参加もできます。

### ロビーコンサート

#### 打楽器de音楽の世界

2月26日(水)正午開演 / 入場無料 / 曲目 菅野よう子「花は咲く」 ヨハン・シュトラウス 世「ピッチカート・ポルカ」 ほか / 出演 山内創一郎、福岡高次、三宅優

### 3月の施設利用の申込み

施設名	申込対象月
大・小ホール	平成27年3月
その他の施設	平成26年9月

市民を対象とした施設利用申込みの調整会議は、3月1日(土)午後1時30分から事務室で行います。

## 国民年金

### だより

#### 国民年金保険料の納付方法として「口座振替」による「二年前納」が始まります

国民年金保険料は、まとめて前払いすると割引になる「前納制度」があります。平成26年4月末日の口座振替分より、割引額により大きな二年前納が、ご利用いただけるようになります。

国民年金保険料は、まとめて前払いすると割引になる「前納制度」があります。平成26年4月末日の口座振替分より、割引額により大きな二年前納が、ご利用いただけるようになります。

#### 第3号被保険者の届出

第2号被保険者(厚生年金保険や共済組合に加入している方)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、第2号被保険者の勤務先を経由して、第3号被保険者として国民年金に加入しています。

なお、国民年金保険料は、第2号被保険者が加入している年金制度が負担するため、ご自身で納める必要はありません。

しかし、次のような場合は届出が必要となります。

- 配偶者である第2号被保険者が会社を退職したとき、また、扶養から外れたとき
- 市役所保険年金課に第3

号被保険者から第1号被保険者への変更の届出が必要となります。

#### 「ねんきんダイヤル」をご利用ください

電話番号 0570-1165

IP電話・PHSからは 03-6700-1165

#### 受付時間

● 月～金曜日(年末年始祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで)

● 第2土曜日(祝日は除く) 午前9時30分～午後4時

◆ お問い合わせは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1025まで。

## メールマガジンをご利用ください

市では、催し物・教育・高齢者・健康に関する情報をメールマガジンで配信しています。配信を希望する方は、市のホームページから登録ください。

▶ 問合せ 秘書広報課・内線 1412 まで。

