

東やまと市報

今号の主な記事

- 義務教育就学児医療費助成制度...2面
介護保険料などにおける税金の控除...2面
市政にあなたのご意見を~市長への手紙をお待ちしています...3・4面
催し物のご案内...5面
社会を明るくする運動・主要事業
中学生の実行委員を募集...5面

〔東大和市平和都市宣言(抄)〕

戦争と核兵器のない世界の建設に向けて努力することをあらためて誓い、東大和市が平和都市であることを宣言する。

発行/東大和市 編集/企画財政部秘書広報課 (〒207-8585) 東大和市中央 3-930 ☎042-563-2111(市役所代表) ファクス 042-563-5932

市では、男女共同参画に関する市民意識の高揚を目的に、毎年男女共同参画フォーラムを実施しています。第一部は、昨年10月末までに応募していただいた川柳の中から優秀作品に選ばれた方を表彰する男女共同参画川柳の表彰式、第二部は、忙しいパパでもイクメンに！「家族時間は量より質！」をテーマに育児・教育ジャーナリストとして活躍中のおおたとしまさ氏に講演していただきます。

平成26年10月1日(水)から 家庭系廃棄物の 有料化が始まります 1月21日(火)~30日(木)に 説明会を開催します

市では、市長の附属機関である廃棄物減量等推進審議会からの答申を踏まえ、更なる廃棄物の減量等を図る観点から家庭系廃棄物有料化方針を策定しました。この方針は、当市の廃棄物処理における課題の解決に向けて、市民と事業者が協働で取り組む廃棄物の減量と、排出量に応じた負担

の公平化及び住民意識の改革を図るため、家庭系廃棄物の有料化を導入するものです。なお、家庭系廃棄物有料化方針については、ごみ対策課(市役所3階)で閲覧及び貸し出しを行っております。また、市のホームページからご覧になれます。

第24回男女共同参画フォーラム



おおたとしまさ氏

市では、男女共同参画に関する市民意識の高揚を目的に、毎年男女共同参画フォーラムを実施しています。第一部は、昨年10月末までに応募していただいた川柳の中から優秀作品に選ばれた方を表彰する男女共同参画川柳の表彰式、第二部は、忙しいパパでもイクメンに！「家族時間は量より質！」をテーマに育児・教育ジャーナリストとして活躍中のおおたとしまさ氏に講演していただきます。

日時 2月15日(土)午後1時30分~3時30分(午後1時30分)
会場 ハミングホール小ホール
定員 260人(当日先着順)
入場料 無料
手話通訳 ご希望の方は2月5日(水)までにアクセス(042-563-5931)またはメール(shiniseikatsu@city.higashiyamato.lg.jp)にてお申し込みください。



「家庭系廃棄物有料化及び戸別収集の説明会を開催」
市では、家庭系廃棄物有料化及び戸別収集について、ご理解ご協力をいただくため、右下表のとおり、説明会を開催します。ぜひご参加ください。
問合せ ごみ対策課・内線1245まで。

Table with 2 columns: Date/Time and Venue. Rows include 1月21日(火)午前10時~11時30分 清原市民センター集会所1, 1月22日(水)午後2時~3時30分 向原市民センター集会所1, 1月23日(木) 午前10時~11時30分 蔵敷公民館101号室, 午後2時~3時30分 狭山公民館101号学習室, 1月25日(土)午前10時~11時30分 市役所会議棟第6会議室, 1月28日(火) 午前10時~11時30分 奈良橋市民センター集会所, 午後2時~3時30分 桜が丘市民センター集会所, 1月30日(木)午後7時~8時30分 南街公民館202号室

生涯学習人材バンク制度 登録者による 講座を開催
市では、東大和市生涯学習人材バンク制度や講座内容に関するお問い合わせは、生涯学習人材バンクへのご登録をお願いします(下表参照)。



みんなで一緒に。ちょこっとサイズのたしかな安心。
交通災害共済
ちょこっと共済にご加入ください

東京都の全市町村が共同で実施する「ちょこっと共済」は、住民の皆さんが会費を出し合い、交通事故にあって時、見舞金を受けられる助け合いの制度です。平成26年度の交通災害共済の申込みは、2月3日(月)から開始します。わずかな掛け金で加入でき、手続きも簡単です。ぜひご加入ください。加入申込書については、1月下旬から市内の各家庭に戸別配布します。加入できる方 市内に住

Table with 2 columns: Date and Content. Rows include 2月21日(金) 英語の学び方・使い方 今とちょっと前(費用負担有り), 2月22日(土) はじめてのかぎ針あみ(費用負担有り), 2月23日(日) 社交ダンス~初心者・高齢者のための健康社交ダンス~

生涯学習人材バンク制度登録者による講座日程
2月21日(金)
英語の学び方・使い方 今とちょっと前(費用負担有り)
午前10時~正午/中央公民館/12人/福本和正氏
ヴァイオリン、ピアノ、チェロ講座(費用負担有り)
午後2時~4時/中央公民館/30人/鎌田浩史氏
動きのある折り紙・工作(費用負担有り)
午後2時~4時/中央公民館/20人/近藤恵子氏
2月22日(土)
はじめてのかぎ針あみ(費用負担有り)
午前10時~正午/南街公民館/10人/大原万里子氏
初めての三味線(端唄)
午後2時~4時/南街公民館/10人/飯田登志江氏
太極拳~初心者対象のやさしい太極拳を楽しむ~
午前10時~正午/蔵敷公民館/10人/山本百起男氏
植物の苔玉作り~可愛いグリーンインテリアを楽しむ~(費用負担有り)
午後2時~4時/蔵敷公民館/20人/山本百起男氏
2月23日(日)
社交ダンス~初心者・高齢者のための健康社交ダンス~
午前10時~正午/中央公民館/20人/安藤高視氏
いきいきウォーキング・基本のキ!~足と靴の悩み解決でGO~
午前10時~正午/狭山公民館/15人/清本京子氏
言葉遊びで日本語の魅力発見~文字の組み合わせで意味深長~
午後2時~4時/狭山公民館/40人/菊地明氏
スポーツトレーニングに学ぶ人材育成
午前10時~正午/上北台公民館/50人/大隈広貴氏
世界でたったひとつのオリジナルミニカレンダーをパソコンで作ってみよう!
午後2時~4時/上北台公民館/5人/松尾和代氏

民登録をしている方なら、どなたでも加入できます。
掛け金(年額) Aコース 1,000円、Bコース500円
対象となる交通災害 日本国内で発生した、交通機関の交通による人身事故
見舞金 傷害の場合はAコースが3万円、25万円、Bコースが2万円、16万円、死亡の場合はAコースが30万円、Bコースが15万円
見舞金請求には交通事故(人身)証明書が必要です。
交通遺児年金 会員が交通事故で死亡した時、会員と生計が同じで東京都の市町村民である中学生以下のお子さんがいる場合、お子さんが中学修了年限に達するまで、遺児1人につき年額10万円、2000円の交通遺児年金が支給されます。
共済期間 4月1日~平成27年3月31日
受付場所 市内の各銀行(ゆうちょ銀行は除く)、信用金庫、信用組合、農業協同組合、清原市民センター、土木課(市役所2階)
問合せ 土木課・内線1213まで。
1月26日は文化財防火デーです
昭和24年1月26日は、法隆寺金堂の壁画が焼失するという事件が起きた日です。後年行われた壁画の修復

2月8日(土)午前8時40分から/第六小学校 避難所体験訓練
2月8日(土)に、第六小学校にて避難所の設置、非常食の炊き出しなどを体験する「避難所体験訓練」を実施します。
対象地区 第六小学校区域を中心とする市内全域
日時 2月8日(土)午前8時40分~正午
場所 第六小学校校庭及び体育館
訓練内容 避難所設置訓練、炊き出し訓練、スタンバイプを活用した放水体験訓練、その他体験訓練
当日は、動きやすい服装でお越しください。
室内で行う訓練がありま

新小学1年生の義務教育就学児医療費助成制度 ③医療証への切り替えのご案内

4月から小学校へ入学する平成19年4月2日〜平成20年4月1日生まれの児童の③医療証への切り替えは、次のとおりです。

現在、乳幼児医療費助成制度の④医療証をお持ちの方は、③医療証の申請があったものとして審査を行い、認定となった場合は3月末に④医療証を郵送します。また、④医療証の所得制限限度額を超えている方は、6歳の年度末に到達したことに伴って④医療証資格消滅通知を4月初旬に郵送します。なお、3月末までに他市への転出等の理由で、④医療証に該当しないと思わ

れる方は、子育て支援課までご連絡ください。本人負担のないひとり親

表1 ④医療証から③医療証への切り替え

④医療証の負担者番号 88138433 平成25年度(平成24年度中)の所得が④医療証の所得制限限度額内の方	⇒	4月1日以降の医療証 子医療証を郵送します。
88132436 限度額を超えている方	⇒	子医療証の対象外 ④医療証資格消滅通知を郵送します。

表2 ④医療証と③医療証の対象年齢等

	対象年齢	保険診療の自己負担	所得制限
④医療証	小学校入学前の乳幼児(6歳の年度末まで)	負担なし	なし
③医療証	小・中学生(15歳の年度末まで)	通院1回につき上限200円 調剤・入院負担なし	あり

家庭等医療費助成(④医療証)の認定を受けている方は、引き続き④医療証をご利用ください。問合せ 子育て支援課・内線1763まで。

介護保険料・介護サービス利用料等

税金の控除が受けられます

【介護保険料】

所得税または市・都民税の申告を行う際に、平成25年中に納めた介護保険料は、社会保険料として控除が受けられます。

●介護保険料が年金から特別徴収されていた方・平成25年2月〜12月の間に徴収された額
●介護保険料を納付書または口座振替で納めていた方
●平成25年中に納めた額未

たは引き落とされた額問合せ 高齢介護課・内線1171まで。

【介護サービス利用料】

税金の申告を行う際、平成25年中に介護保険サービスを利用した時に支払った自己負担額の全部または一部が医療費控除の対象となる場合があります。

●対象となるサービス
費用・下表のとおり
問合せ 高齢介護課・内線1137まで。

【介護認定を受けている方のおむつ代に係る医療費控除】
控除を受けるには、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。また、2年以降の申告については、

介護サービスの利用に伴う医療費控除の取り扱い

対象となるサービスの名称	自己負担の種類		
	介護報酬 1割負担	居住費 滞在費	食費
① 訪問看護	○	—	—
② 訪問リハビリテーション	○	—	—
③ 居宅療養管理指導	○	—	—
④ 通所リハビリテーション	○	—	○
⑤ 短期入所療養介護	○	○	○
⑥ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一休型事業所で訪問看護を利用する場合)	○	—	—
⑦ 複合型サービス(①〜⑥を含む組み合わせにより提供されたもので生活援助中心型の訪問介護部分は除く)	○	—	—
⑧ 訪問介護(生活援助中心型は除く)	○	—	—
⑨ 訪問入浴介護	○	—	—
⑩ 通所介護	○	—	×
⑪ 認知症対応型通所介護	○	—	×
⑫ 介護予防通所介護	○	—	×
⑬ 介護予防認知症対応型通所介護	○	—	×
⑭ 介護予防小規模多機能型居宅介護	○	—	×
⑮ 短期入所生活介護	○	×	×
⑯ 介護予防短期入所生活介護	○	×	×
⑰ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一休型事業所で訪問看護を利用しない場合及び連携型事業所)	○	—	—
⑱ 介護老人福祉施設	○(ただし2分の1)	○(ただし2分の1)	○(ただし2分の1)
⑲ 地域密着型介護老人福祉施設	○(ただし2分の1)	○(ただし2分の1)	○(ただし2分の1)
⑳ 介護老人保健施設	○	○	○
㉑ 介護療養型医療施設	○	○	○

注1) ⑧〜⑯は、①〜⑥のサービスと併せて利用する場合のみ対象となります。
注2) 上記のサービス類型にかかわらず、介護福祉士等による喀痰(かくたん)吸引等の対応については、その10分の1が控除対象になります。

滞納市税に充当します インターネット公売

市では、滞納者から差し押さえた不動産のインターネット公売を実施します。売却代金は滞納市税等に充当します。なお今回の公売に先立ち、公売財産のパネル掲示・下見会を実施します。
パネル掲示 1月14日(火)17日(金)午前8時30分〜午後5時(17日は午後4時まで) / 市役所1階市民ロビー
公売財産の下見会 1月16日(木)午前9時〜午後4時 / 市役所1階市民ロビー
公売申込期間 1月7日(火)午後1時〜20日(月)午後10時48まで。
問合せ 納税課・内線1048まで。

償却資産の申告はお早目に

事業を営む方は、市内で平成26年1月1日現在所有する償却資産の内容等を1月31日(金)までに課税課(市役所1階)に申告する必要があります。まだ申告が必要があります。また申告がおりません。問合せ 納税課・内線1059まで。

日本初女子フルマラソン 開催地記念モノキュメント 制作進捗状況

市では、日本初女子フルマラソン開催地記念事業の一環として、スポーツ振興及び健康増進のためのモノキュメントを制作しています。モノキュメントのデザイン

消防団員の表彰

1月12日の東大和市消防出初式で、次の方々が表彰されました。(敬称略)
● 優良表彰：東大和市消防団 第一分団員・浅井拓也、第二分団員・尾崎秀典、第六分団員・酒井努、第七分団員・玉手正人
● 特別功労表彰：副団長・川島雄一郎
● 功績表彰：第六分団員・岩品圭一、第四分団員・塩野真実、第五分団員・三浦健
● 筆頭表彰：第二分団員・永年勤続表彰：副団長・川島雄一郎
● 東大和市消防団長表彰：永年勤続表彰 15年・第七分団員・前島孝弘

事業主の方へ 給与と支払報告書の提出はお早めに

平成25年分の給与と支払報告書の提出期限は1月31日(金)です。お早めに提出をお願いします。給与と支払報告書及び給与支払報告書の総括表は、給与受給者の平成26年1月1日現在(退職者は退職時)の住所の市区町村に提出してください。なお、給与と所得における市・都民税(住民税)の徴収方法は、原則、給与からの特別徴収(給与天引き)の方法とされています。普通徴収(個人納付)よ

は、昨年10月15日〜23日に行った市民投票の結果を基に選定委員会で協議した結果、西尾康之氏(武蔵野美術大学彫刻学科非常勤講師)の「水の精」に決まりました。市民投票への協力ありがとうございました。モノキュメントの制作状況は、3月21日(金)に開催する多摩湖駅伝大会の開会セレ



モノキュメント「水の精」のミニチュア

問合せ 社会教育課・内線1554まで。

● 第一分団員・浅井拓也、第二分団員・尾崎秀典、第六分団員・酒井努、第七分団員・玉手正人
● 特別功労表彰：副団長・川島雄一郎
● 功績表彰：第六分団員・岩品圭一、第四分団員・塩野真実、第五分団員・三浦健
● 筆頭表彰：第二分団員・永年勤続表彰：副団長・川島雄一郎
● 東大和市消防団長表彰：永年勤続表彰 15年・第七分団員・前島孝弘

りも、毎月の給与から天引きされる特別徴収の方が、年税額が各月に按分されるため、1回当たりの納付額が少なくなり、納め忘れや納めに行き手間などが、従業員の負担を軽減させることができます。課税課・内線1055まで。

税理士による無料申告相談

個人事業者や年金受給者及び給与と所得の方など、対象税目 所得税、消費税(譲渡所得・贈与税・相続税)の相談や複雑な内容の相談は不可) / 2月4日(火)〜6

第一分団員・目黒雄介、第六分団員・関口正弘、第四分団員・森田康浩、第七分団員・武田一幸、第五分団員・小嶋一晃、第六分団員・阿田忠雄、第三分団員・阿部祐樹
● 永年勤続表彰 10年：第四分団員・氏井良寛、第五分団員・養田庸平、第二分団員・内堀謙
● 精勤表彰：22人
● 退団者に対する感謝状 30人
問合せ 防災安全課・内線1351まで。

雪が積ったまま凍結すると危険です！ 自宅や店舗前の道路の雪かきにご協力ください

相談名	相談内容	相談日	相談員
市民相談	市政に関する要望・意見・苦情等、その他一般的な相談もお受けします(電話相談も可)。また、内容によっては専門相談をご紹介します。	月～金曜日 (祝日は除く) 午前8時30分～午後5時	市職員
専門相談(予約制)	法律相談	金銭貸借(クレジット・サラ金)、借地借家、保証担保、遺産相続、離婚、損害賠償、訴訟等の法律問題	弁護士
	人権身の上悩みごと相談	人権侵害、家族関係、離婚問題、人生相談、近隣関係の悩みごと等	人権擁護委員
	税務相談	相続税、贈与税、所得税、不動産取得税等の税に関する問題	税理士
	登記相談	所有権移転登記、仮登記、抵当権登記、法人登記等の登記に関する問題	司法書士
	行政苦情相談	国、独立行政法人、特殊法人等の業務に関する苦情・要望等	行政相談委員
	交通事故相談	交通事故の損害賠償問題、保険の手続き方法、示談の方法等	弁護士
	不動産取引相談	不動産取引に関する契約、物件、借地、借家、業者等	宅地建物取引主任者
行政手続相談	相続、遺言、成年後見人、許認可、外国人の在留資格、帰化等の手続き	毎月第2木曜日 午後1時～4時	行政書士

市政にあなたのご意見を 市長への手紙



市では、よりよい市政運営を行うため、「市長への手紙」により、皆さんの声をお伺いします。市の仕事や対応について感じたこと、疑問に思ったこと、苦情等についてご意見をお寄せください。

◆申込み・問合せは、秘書広報課・内線1413まで。

「市長への手紙」は、線に沿って切り取り、のりづけし、切手を貼らずに投函してください。

ださい。お寄せいただいた手紙については、直接市長が拝見し、施策の参考とするよう関係各部課に指示します。内容によって、市長または担当者から回答します。

市民相談・専門相談をご利用ください

市では、市政についての要望や相談、日常生活での法律、税務、登記、交通事故等の相談に応じています(左表参照)。専門相談は予約制です(電話での予約可)。相談の実施日時は変更することがありますので、市報1日号の、今月の相談欄でご確認ください。

市では、「夢のあるまちづくり」を目指し、市民の皆様とともに歩む市政運営を進めております。

この「市長への手紙」をご活用いただき、ぜひ、市民の皆様のお声をお聞かせください。

平成26年1月15日

東大和市長
尾崎保夫

「市長への手紙」は、通常の封書やはがき、ファクス(042-563-5932)、市民ポスト(市役所正面入り口脇に設置)でも受け付けています。また、東大和市公式ホームページ(<http://www.city.higashiyamato.lg.jp/>)のトップページにある「市政へのご意見・ご要望」から専用フォームを利用してもお寄せいただけます。

▶**問合せ** 秘書広報課(☎042-563-2111)・内線1413まで。



2078790

東京都東大和市中央3丁目930番地

東大和市長 行





郷土博物館・中央公民館 友好都市イベント情報ほか



「社会を明るくする運動」 主要事業における中学生の 実行委員

市民文化祭「新規に参加を希望する団体等」

市民文化祭「新規に参加を希望する団体等」

市民文化祭「新規に参加を希望する団体等」

市民文化祭「新規に参加を希望する団体等」

郷土博物館から 第26回多摩郷土誌フェア

自然観察会「冬の生き物たち」(事前申込制)

中央公民館から 第30回公民館のつどい

郷土博物館職員 持ち物 筆記用具

中央公民館から 第30回公民館のつどい

郷土博物館職員 持ち物 筆記用具

中央公民館から 第30回公民館のつどい

中央公民館から 第30回公民館のつどい

事務局(〒207-8585 東大和市中央3-930)へ郵送願います。

募集人数 20人程度

応募方法 住所、氏名、電話番号、所属中学校名、学年、応募負担等を所定の用紙に記入し、2月3日(月)までに福祉推進課(市役所2階)へ提出してください。

環境市民の集い「フリーマーケット」

環境市民の集い「フリーマーケット」

環境市民の集い「フリーマーケット」

環境市民の集い「フリーマーケット」

環境市民の集い「フリーマーケット」

情報マップ



簡単に作れる離乳食講習会(7~11か月)

生後7~11か月の乳児の保護者/1月27日(月)午後1時30分~3時30分/市立保健センター/20人(申込順) 1月16日(木)から受付を開始します/保育室の用意があります(15人。申込順) /離乳食の進め方の話、調理実習、試食/母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル等



歯周病予防講演会「しつかりかんで脳の血流アップ」

よくかんで食べると、元気がわいてきませんか。脳の血流もよくなり、認知症の予防にも役立ちます。また、お口を健康に保つための体操や歯のみがき方も一緒に学んでみませんか。当日歯ブラシを1本ずつお渡しします。

日時 2月24日(月)午後2時~3時30分/市立保健センター/講師 原健久氏(東大和市歯科医師会)

男性の料理教室

日本の和食が無形文化遺産に登録されました。ひと工夫で簡単に出来る和食料理(WASHOKU)を作ってみませんか。

対象 市内在住・在勤の男性/2月13日(木)午前9時30分~午後0時30分/市立保健センター/20人(申込順)/エプロン、三角巾、筆記用具

育児相談会「双子ちゃん集まれ」

双子とその家族(妊婦の方や保護者のみの参加もできます)/1月27日(月)午前9時30分~11時/市立保健センター/双子の育てについて情報交換をしましょう/母子健康手帳/当日直接会場にお越しください。

育児相談会「かんがるーグループ」

小さく生まれたお子さん及び発達に不安や心配を抱えている家族(保護者のみ)

分~午後0時30分/市立保健センター/20人(申込順)/エプロン、三角巾、筆記用具

このころの健康相談
ここに不安や悩みのある方及びその家族/2月5日(水)午前10時~正午/事前予約制/市立保健センター/専門の医師による相談/献血にご協力ください
東大和市役所において、献血を行います。
冬季は、献血する方が減少する傾向にあります。健康な方は、ぜひご協力ください。
なお、現在「はたちの献血」キャンペーンが行われています。
成人式を迎えた二十歳の皆さん、この機会に献血してみませんか。
日時 1月23日(木)午前10時~正午、午後1時15分~3時45分/市役所北側駐車場

支障課へお申し込みください/子育て支援課・内線1768まで。

学校給食センター運営委員会・専門部会

1月23日(木)午後2時から/第二学校給食センター会議室/傍聴者の定員 10人(当日先着順)/スリッパ等の履き物/給食課 ☎042-564-1282まで。

地域自立支援協議会

2月14日(金)午前10時から/中央公民館/議題 全体会及び専門部会からの活動報告、1年間の活動のまとめと次年度に向けての意見交換/傍聴者の定員 10人(当日先着順)/手話通訳を希望する方は1月31日(金)までに障害福祉課(フアク ☎042-563-5928)へお申し込みください/障害福祉課・内線1123まで。

介護保険運営協議会

2月18日(火)午後7時から/市役所会議棟第7・8会議室/傍聴者の定員 10人(当日先着順)/高齢介護課・内線1171まで。

子ども家庭支援センター

◆以上の申込み問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

お知らせ

子ども・子育て支援会議
1月20日(月)午後2時から/市役所会議棟第7・8会議室/傍聴者の定員 5人(申込順)/保育の用意がありますので、希望する方は1月16日(木)までに子育て

越してください/子ども家庭支援センター ☎042-565-6511まで。

ごみ対策課から

事業系ごみの出し方
事業所等から排出される事業系一般廃棄物は、次のいずれかの方法で処理することになっていきます。
収集運搬許可業者と契約して排出する。
事前に市へ申込みを行い、指定収集袋等を購入して排出する。
の方法で処理する場合は、1日当たりの排出量が10キログラム未満で、原則戸別収集です。手続きしていない事業所は「ごみ対策課市役所3階」で登録手続きをお願いします。店舗と住居が同一の方は、事業から生じるごみと家庭ごみとを分けて排出してください。

粗大ごみの出し方

一般家庭から排出される粗大ごみの申込みは「粗大ごみ受付センター」(☎042-562-6500)で受け付けています。手数料は、申込みの際にご案内します。金額に相当する「廃棄物処理シール」を取扱店で購入し、粗大ごみに貼ってからの回収日に出してください。

年賀状等使用済み用紙の回収

市では、ごみの減量と紙資源の再利用を促進するため、不用になった「はがき」の回収を行います。回収した用紙はがきは、紙製品として再利用します。回収した用紙はがきは、返却できませんのでご注意ください。

大気汚染情報、東京都環境局

大気汚染情報は、市のホームページの「くらしの情報」内、「環境問題」のコーナーからご覧いただけます。環境課・内線1272まで。

図書室が利用できません

お年玉付年賀はがきの抽選日は1月19日(日)です。
回収期間 1月20日(月)~2月28日(金)閉庁日、休館日は除く/回収場所「ごみ対策課(市役所3階)、市民センター、中央・蔵敷・狭山公民館、市内郵便局/回収箱は設置しませんので、窓口で職員にお渡しください。
◆以上のお問合せは、ごみ対策課・内線1241まで。

市内建設業者に発注することで住宅・店舗リフォーム資金の一部を補助します

市民の方が所有する住宅または店舗のリフォームを市内の建設業者に発注した場合、工事費用の一部を予算の範囲内で補助します。

平成23年度以降に同一の住宅・店舗で補助金を受けられた方は、今年度の補助は受けられません。平成22年度以前に同一住宅・店舗で受けた場合は対象となります。

対象建物 市内に所有する自己居住用の住宅、市内にある自己営業用の小売店舗等で風俗営業法の規制を

受けない店舗
自己営業用店舗を賃借している場合も対象です。

対象工事 工事金額が消費税額を除き15万円以上で、市内の建設業者により行う増改築工事。かつ、交付決定以降に着工し、平成26年3月31日までに完了する工事であること

申請前に着工した工事は補助対象となりません。

補助金額 工事金額の5%以内で10万円を最高限度
今年度は例年より多くの

申請があります。この補助制度は予算の範囲内で対応しているため、予算額に到達次第、受付は終了します。

住宅増改築工事をする方へ/施工団体をおつせんします

市では、住宅等の増改築及び修繕をお考えの方で、「どこに頼んだらよいか業者が分からない」、「相談相手がいらない」等でお困りの方に市と協定している施工団体をあつせんします(団体の登録業者が派遣されます)。あつせんを希望する方はお問い合わせください。

◆以上のお問合せは、産業振興課・内線1075まで。

で、1月下旬までに記入をお願いします。調査員は調査員証を必ず携帯していただきますので、ご確認のうえ、ご協力をお願いします/総務課・内線1312まで。

下水道管清掃を行います

市では、下水道管の流下機能の回復等を目的として、定期的に下水道管の清掃を実施しています。清掃作業は道路上で行いますが、公共汚水すのふたを開けるために、民地内に委託業者が立ち入ることがあります。その際は腕章及び身分証明書を持った作業員が伺いますので、ご協力をお願いします。

日時 1月~2月末午前9時~午後5時/清掃予定場所 湖畔一丁目~三丁目、清水一丁目~五丁目、一部狭山一丁目~五丁目、一部ほか(市内44か所)/下水道課・内線1233まで。

経済産業省では工業統計調査を平成25年12月31日現在で実施します。

調査は、製造業を営む事業所を対象に、1年間の生産活動に伴う製造品の出荷額、原材料使用額などを調査し、製造業の実態を明らかにすることを目的としています。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として使われるほか、企業、大学等の研究資料、学習用教材等、幅広く利用されます。調査をお願いする製造事業所には、統計調査員が調査票を持って事業所を既に訪問しています。

申請があります。この補助制度は予算の範囲内で対応しているため、予算額に到達次第、受付は終了します。

住宅増改築工事をする方へ/施工団体をおつせんします

市では、住宅等の増改築及び修繕をお考えの方で、「どこに頼んだらよいか業者が分からない」、「相談相手がいらない」等でお困りの方に市と協定している施工団体をあつせんします(団体の登録業者が派遣されます)。あつせんを希望する方はお問い合わせください。

◆以上のお問合せは、産業振興課・内線1075まで。

で、1月下旬までに記入をお願いします。調査員は調査員証を必ず携帯していただきますので、ご確認のうえ、ご協力をお願いします/総務課・内線1312まで。

下水道管清掃を行います

市では、下水道管の流下機能の回復等を目的として、定期的に下水道管の清掃を実施しています。清掃作業は道路上で行いますが、公共汚水すのふたを開けるために、民地内に委託業者が立ち入ることがあります。その際は腕章及び身分証明書を持った作業員が伺いますので、ご協力をお願いします。

日時 1月~2月末午前9時~午後5時/清掃予定場所 湖畔一丁目~三丁目、清水一丁目~五丁目、一部狭山一丁目~五丁目、一部ほか(市内44か所)/下水道課・内線1233まで。

経済産業省では工業統計調査を平成25年12月31日現在で実施します。

調査は、製造業を営む事業所を対象に、1年間の生産活動に伴う製造品の出荷額、原材料使用額などを調査し、製造業の実態を明らかにすることを目的としています。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として使われるほか、企業、大学等の研究資料、学習用教材等、幅広く利用されます。調査をお願いする製造事業所には、統計調査員が調査票を持って事業所を既に訪問しています。

申請があります。この補助制度は予算の範囲内で対応しているため、予算額に到達次第、受付は終了します。

住宅増改築工事をする方へ/施工団体をおつせんします

市では、住宅等の増改築及び修繕をお考えの方で、「どこに頼んだらよいか業者が分からない」、「相談相手がいらない」等でお困りの方に市と協定している施工団体をあつせんします(団体の登録業者が派遣されます)。あつせんを希望する方はお問い合わせください。

◆以上のお問合せは、産業振興課・内線1075まで。

で、1月下旬までに記入をお願いします。調査員は調査員証を必ず携帯していただきますので、ご確認のうえ、ご協力をお願いします/総務課・内線1312まで。

下水道管清掃を行います

市では、下水道管の流下機能の回復等を目的として、定期的に下水道管の清掃を実施しています。清掃作業は道路上で行いますが、公共汚水すのふたを開けるために、民地内に委託業者が立ち入ることがあります。その際は腕章及び身分証明書を持った作業員が伺いますので、ご協力をお願いします。

交通少年団員を募集します。東大和地区交通安全協会

交通少年団は、訓練やボランティア活動を通じて交通ルールやマナーを学び、やさしさと思いやりの心を持った交通社会人として育つことを願い、各交通安全協会単位に結成しています。

入団資格 4月に小学3・4年生になる児童 自転車に乗れること 月1・2回、土・日曜日及び祝日の活動に参加できること/申込期限 2月20日(木)/東大和地区交通安全協会☎042-565 6161へ。



第9回文化協会の祭典

友好都市の喜多方市にある山都町の飯豊権現太鼓と語りべ保存会を招きます。心に響く勇壮な太鼓と郷土の民話をお楽しみください。日時 2月1日(土)午前10時開場/内容等 展示部門・午前10時〜午後4時(花道連盟、書道連盟、美術会、

医師会コーナー

ぼうこう 膀胱がん

膀胱は骨盤内にある臓器で、尿を一時的にためる役割をしています。膀胱がんは、膀胱の表面をおおう移行上皮が、がん化するものがほとんどです。60歳以降で増加し、男性の方が女性より罹患率が高く、女性の約4倍です。尿路上皮がん(腎盂、尿管、膀胱)の中で、膀胱がんが最も死亡率が高く、7割以上を占めます。罹患数でも膀胱がんが最も多く、尿路上皮がん全体の約半数を占めます。膀胱がんのリスク要因は喫煙であり、男性の50%以上、女性の約30%の膀胱がんは、喫煙のために発生するとの試算があります。また、職業性曝露(仕事で薬などを使用するため、その影響を受けてしまうこと)による、ナフチルアミン、ベンジジン、アミノピフェニルも確立したリスク要因とされています。

膀胱がんは、進達度により大きく2つのタイプに分かれ、治療法が異なります。表在性:悪性度の低いがんで、多くは膀胱の内面に突出し、根は浅く、表は乳頭状で狭い茎を持っています。膀胱がんの約70%はこのタイプです。内視鏡手術で治療できますが、半数以上が膀胱内に再発します。浸潤性:悪性度が高く、根が深く、転移もしやすいとされます。内視鏡手術で治療することは難しく、膀胱摘出手術や抗がん剤、放射線療法などの集約的治療が必要です。

膀胱がんの多くは、通常痛みを伴わない肉眼で見える血尿によって発見されます。特に50歳以上の方では膀胱がんの頻度も高く、一回しか血尿が出なかった方や尿潜血の方もよく調べる必要があります。また、頻尿や排尿時の痛みなど膀胱炎のような症状がでることもあり、膀胱炎を繰り返したり、なかなか膀胱炎が治らないときには泌尿器科を受診されることをお勧めします。

公益社団法人東大和市医師会

市民情報

凡例 講師、費用、入会金、月会費、持ち物、問合せ、申込み

読書会(東大和子どもの本を読む会)/1月18日午前10時15分〜正午/中央図書館/明日はどの道を行こう...J・セントジョージ著/100円(資料代)/小原042 561 9054

参加・体験・感動!ふれあいこどもまつり(ふれあいこどもまつり東大和地域実行委員会)/2月2日午前10時〜午後4時10分/ハミングホール/定員は作品により異なります(申込順)/0歳から楽しめる舞台作品や体験ワークショップ/千五百円〜二千五百円/2月2日までに東大和子ども劇場042 563 8934へ

卓球教室(はびねずまいる東大和)/小学生以上/河原万里子/100円(材料代)/かぎ針講習会(まゆの会)/小学生以上で、かぎ針編を初めてする方/2月8日午前10時〜正午/中央公民館/10人(申込順)/大042 563 2421

市民情報

公開医学講座「脳卒中のリハビリテーション」(社会医療法人財団大和会)/2月1日午後3時30分〜4時30分/武蔵村山病院/鈴木活水/東大和病院042 8307

ボートボール大会(ミニバスケットボールクラブ)/小学4年生まで(1チーム7人以上)/2月23日午前9時から/三中体育館/申込書は市内小学校、市民体育館で配布します/2月1日までにフアクスで永田042 562 6110へ

ヨーガ会員募集(らくらくシンプル・ヨーガ)/毎週火曜午前10時〜正午/向原市民センター/ヨーガ、軽体操、西式健康法、自然療法等/バスタオル、タオル/体操をしやすい服装でお越しください/四千人/市川042 563 2421

研修会の参加を希望する方はお申し込みください。日時 1月31日(金)午後1時30分から/中央公民館/講演と事例報告、孤立死の防止に向けて/講師 板垣淑子氏/申込み 協力員でない方は、1月28日(火)までに社会福祉協議会☎042 564 0012へ(協力員の方には別途ご案内します)。

見守り・声かけ活動協力員研修会の参加者を募集見守り・声かけ活動の協力員を対象に、研修会を開催します。現在は協力員ではない方でも、関心があり、

いずれか1回の受講もできます/申込期限 2月7日(金)/申込み 社会福祉協議会ボランティアセンター☎042 564 0035へ

2月8日午前9時30分〜午後2時/市民体育館/午前は指導、午後はフリープレイです。無料貸ラケット、地域スポーツクラブ体験コーナー有り/小・中学生300円、その他の方500円(会員の方は、小・中学生と65歳以上100円、その他の方300円)/市民体育館にある申込書に必要事項を記入し、市民体育館窓口またはフアクス042 566 3532へ。当日申込みもできます/市民体育館042 566 3531

2月20日(木)午前9時30分〜正午/高齢者や一般向けのレクリエーションの基本・体験

2月25日(火)午前9時30分〜正午/障害者の心理・身体機能について、東大和療育センターの見学、ボランティア体験

2月22日(土)午前9時30分〜正午/内容 高齢者の心理・身体機能について、向台老人ホームの見学、ボランティア体験

社会福祉協議会から市民のための福祉・ボランティア講座

基本編「東大和市の福祉事情を知ろう!」

2月13日(木)午後1時30分〜4時/市内の福祉制度について、ボランティア活動とは?、市内のボランティア活動の紹介、車いす体験学習

子育て編「子どもについての理解を深めよう!」

2月18日(火)午後1時30分〜4時/子ども心理・ふれあい方について、子ども家庭支援センターから子どもひろばの見学、ボランティア体験

レクリエーション編「楽しく学ぶレクリエーション」

2月20日(木)午前9時30分〜正午/高齢者や一般向けのレクリエーションの基本・体験

2月25日(火)午前9時30分〜正午/障害者の心理・身体機能について、東大和療育センターの見学、ボランティア体験

2月22日(土)午前9時30分〜正午/内容 高齢者の心理・身体機能について、向台老人ホームの見学、ボランティア体験

社会福祉協議会から市民のための福祉・ボランティア講座

基本編「東大和市の福祉事情を知ろう!」

2月13日(木)午後1時30分〜4時/市内の福祉制度について、ボランティア活動とは?、市内のボランティア活動の紹介、車いす体験学習

子育て編「子どもについての理解を深めよう!」

2月18日(火)午後1時30分〜4時/子ども心理・ふれあい方について、子ども家庭支援センターから子どもひろばの見学、ボランティア体験

レクリエーション編「楽しく学ぶレクリエーション」

2月20日(木)午前9時30分〜正午/高齢者や一般向けのレクリエーションの基本・体験

2月25日(火)午前9時30分〜正午/障害者の心理・身体機能について、東大和療育センターの見学、ボランティア体験

東京都知事選挙

投票日時 2月9日(日)午前7時〜午後8時 期日前・不在者投票期間 1月24日(金)〜2月8日(土)午前8時30分〜午後8時 期日前(不在者)投票所 市役所会議棟第1会議室 期日前投票所で投票する方は、投票所入場整理券裏面の「期日前投票宣誓書兼請求書」に、あらかじめ記入することができま

投票ができる方 平成6年2月10日以前に生まれた方で、平成25年10月22日以前に転入届出し、引き続き市内にお住まいの方 平成25年10月23日以降、東京都内の市区町村に選挙権がある方で東大和市へ転入した方や、東大和市に選挙権がある方で東京都内の市区町村へ転出した方は、投票の際に、「住民票の写し(選挙用は無料)または都内に引き続き住所を有する旨の証明書」が必要です。投票ができない方 投票する時に東京都外へ転出した方、都内の市区町村に住所を2回以上転出した方、選挙人名簿に登録のない方

選挙公報 2月3日頃に全戸配布する予定です。 問合せ 選挙管理委員会 事務局・内線1592まで

市税・国民健康保険税 臨時収納窓口を開設します 仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、休日の臨時収納窓口及び土曜開庁窓口を次のとおり開設します。 1月26日(日)午前8時30分〜正午 土曜開庁窓口 毎週土曜日午前8時30分〜正午(祝日は除く) 休日臨時収納窓口・土曜開庁窓口における納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課にご連絡ください。相談時間が重なる場合は、申込順とします。

「市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な口座振替もあります」 口座振替依頼書は、納税課(市役所1階)・市内の金融機関にあります。また、コンビニエンスストアでも納付することができます。 問合せ 納税課・内線1041まで

《今月の納期》 納期限 1月31日(金) 市・都民税 第4期 国民健康保険税 第7期 介護保険料 第7期 後期高齢者医療保険料 第7期

市民記者レポート



伝える

かつて日本は襖ふすまの国でした。日本独特の襖は鍵の無い部屋であり、開いたり閉めたりすることで、個室にも大広間にもなります。昔は宿でも襖だったと聞きます。他人をも信用する日本人の心が生んだ素晴らしい文化ですね。

スポーツの世界でも日本人らしい行いをよく見かけます。世界陸上やオリンピックで、陸上競技の選手がゴール後に足元がフラフラの状態でも、走って来たコースに向かって一礼するのは日本人だけです。サッカーワールドカップに日本が初めて出場した時に、1勝も出来なかった日本チームを応援したサポーターが、スタンドのゴミを綺麗に拾って帰ったことが、世界中で話題になりました。また、東日本大震災の避難所で生活している方々が、外国人の支援チームに対して、お茶や座布団を差し出したことなどを、多くの国が、驚きと称賛で報道しました。当市で開催された国体でも、市民のおもてなしの心は選手や関係者の皆さんに十分に伝わってきたという感謝の言葉が寄せられたそうです。

私たち大人は、子どもたちに多くのことを教えることはありますが、伝えていくことが少し疎かになっていないでしょうか。学業でもスポーツでもやはり、教えることが中心です。教えられると『はい。解りました』と理解します。それはそれで大切なことだと思いますが『伝える』は、少し違ってきます。私は学生たちを中心にスポーツトレーニングの指導をすることが多いのですが、一つのトレーニングでも学生たちにしっかり伝えると『なるほどね』となります。

子どもたちに教えることを『伝える』と置き換えて考えることや、日本人の根本に根付いている素晴らしさを、子どもたちに伝えることが今の時代には必要だと思います。

鍵がある部屋が当たり前の時代になりましたが、この東大和市においても文化や精神を伝えることも、教えるから『伝える』に考えを改めることも大人の宿題になりそうですね。

(平成25年度市民記者 大隈広貴)

東大和市民会館 ハミングホール

受付時間：午前9時～午後7時
☎ 042-590-4411

チケット販売中の自主事業

稲垣潤一コンサート2014

1月18日(土)午後5時開演 / 大ホール 全席指定 / 5,000円 (友の会4,500円)

大笑い! 林家たい平 独演会

1月25日(土)午後5時30分開演 / 大ホール 全席指定 / 3,500円(友の会3,000円)

文楽を知る・愉しむ 出前公演 文楽のいろは

2月25日(火) / 午後2時開演 / 小ホール 全席指定 / 一般2,500円(友の会2,000円) / 演目「伊達娘恋緋鹿子」～火の見櫓の段～ ほか

東大和市民合唱団「第九を歌う会」第14回演奏会

3月16日(日)午後2時開演 / 大ホール 全席自由 / 3,000円

/ 出演 時任康文(指揮)、佐藤優子(ソプラノ)、東京都交響楽団団友会オーケストラ(管弦楽)、東大和市民合唱団「第九を歌う会」(合唱)、藤牧正充(合唱指揮)/ 曲目 ジョン・ラター「マニフィカート」、「グローリア」



▲平成24年3月11日に行われたフレッシュ名曲コンサート東大和市民合唱団「第九を歌う会」第12回演奏会「東大和の第九」

参加者募集中

ピアノっておもしろい

2月22日(土)午後3時開演 / 小ホール 全席自由 / 参加無料

演奏家、教育者として国際的な活動を続ける牧野まきの氏を講師に迎え、ピアノの奥深い

おもしろさを、時にピアノを駆使して解説する、音楽ファン必聴の講演会です。

参加希望者は、氏名・年齢・住所・電話番号を明記のうえ、ファクスにて、ハミングホール(042 590 4412)へ。

ロビーコンサート

ドラム缶から作られる楽器 スティールパン

1月29日(水)正午開演 / 入場無料 / 曲目 さらばジャマイカ、Niceness ほか / 出演 佐々木謙太郎(ダブルセカンド)、実近友里恵(チェロパン)、相澤彩絵(テナーパーン)

2月の施設利用の申込み

施設名	申込対象月
大・小ホール	平成27年2月
その他の施設	平成26年8月

市民を対象とした施設利用申込みの調整会議は、2月1日(土)午後1時30分から事務室で行います。

国民年金

だより

退職(失業)による特例免除制度をご利用ください

厚生年金に加入していた方が退職(失業)されると、国民年金の加入手続きを行ない、保険料を納めることになりません。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

特例免除制度は退職(失業)した年度及び翌年度に限り、利用することができます。通常、保険料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の方が所得基準の範囲内である必要があり、特例免除では、審査の対象となる申請者本人の所得を除外して審査を行います。

特例免除を申請される場合は、必ず雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の公的機関の証明書の写しを添付してください。

い(添付がない場合は特例の扱いにはなりません)。

学生納付特例制度と若年者納付猶予制度

学生の方は、本人の所得が一定額以下の場合、申請によって国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)及び、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。また夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれますので、ほとんどの学生の方が対象となります。また、学生でない30歳未満の方の場合には、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、申請によって国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしてしまうと、不慮の事故などにより障害が残った場

合に、障害年金を受けることができなくなります。なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されませんが、年金額には反映されません。就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば、保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

ねんきんダイヤルをご利用ください

電話番号 0570-1165
IP電話・PHSからは、03-6700-1165

受付時間

●月～金曜日(年末年始、祝日は除く)：午前8時30分～午後5時15分
●土曜日(祝日は除く)：午前9時30分～午後4時
●第2土曜日(祝日は除く)：午前9時30分～午後4時
◆お問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1025まで。

メールマガジンをご利用ください

市では、東大和市公式メールマガジンを発行しています。毎月1日に「観光・イベント」「子育て・学校」「高齢者・介護」「健康・医療」の情報をお届けしています。利用を希望する方は、市のホームページから登録ください。
▶問合せ 秘書広報課・内線1411まで。