

東やまと市報

今号の主な記事

市政功労者を表彰しました	2面
タウンミーティング・市長と語る会	2面
ごみの有料化が始まりました	3面
かるがもまつり	4面
講演と音楽のつどい	5面
情報マップ・市民情報	6・7面
ハミングホール・市民記者レポート	8面

〔東大和市市民憲章(抄)〕

自然を大切にし
きまりを守り、住みよい
郷土をつくりましょう

発行/東大和市 編集/企画財政部秘書広報課 (〒207-8585) 東大和市中央3-930 ☎042-563-2111(市役所代表) ファクス 042-563-5932

東大和産業まつりスケジュール

農業部門	商工部門	
<ul style="list-style-type: none"> ○農産物の即売 ○農産物の即売(野菜宝船の展示) ○わら細工展示・実演 ○はぼたんの無料配布 ○民謡踊り ○植木・苗木の販売 ○模擬店コーナー ○よさこいソーラン ○体験農園パネル展示 ○抹茶のサービス 	<ul style="list-style-type: none"> ○商工業者による展示・即売、模擬店、団体PR等 ○福島県喜多方市物産販売 ○スタンパ会イベント ○武蔵野美術大学サンパレード ○JTC吹奏楽団演奏 ○東大和南高校チャリデーディング ○まほろば太鼓(和太鼓) 	11月1日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ○野菜宝船の展示・宝分け(午後2時30分から) ○農産物の即売(農産物共進会展示分を含む) ○わら細工展示・実演 ○清水ばやし・和太鼓 ○植木・苗木の販売 ○模擬店コーナー ○よさこいソーラン ○体験農園パネル展示 ○抹茶のサービス 	<ul style="list-style-type: none"> ○商工業者による展示・即売、模擬店、団体PR等 ○福島県喜多方市物産販売 ○スタンパ会イベント ○出前寄席 ○JTC吹奏楽団パレード ○市内中学校音楽祭(三中・四中・五中) 	11月2日(日)

第45回 東やまと産業まつり

東大和市役所周辺で開催

11月1日(土)・2日(日)

産業まつり実行委員会は、農業や商工業に対する理解を深めていただくことを目的に、「第45回東やまと産業まつり」を開催します。駐車場はありませんので、自転車で下図の駐輪場に駐輪するか、徒歩・ちよこバス等でお越しください。準備のため、10月30日(木)から市役所駐車場が狭くなります。ご理解ご協力をお願いします。

日時 11月1日(土)午前10時～午後4時(開会式は午前9時30分から)・2日(日)午前9時～午後3時30分(閉会式は午後3時30分から)

会場 農業部門：市役所北側(下図のA)、商工部門：市役所庁舎東側・中庭(下図のB)

問合せ 産業まつり(農産物共進会) 1424 まで

同時に開催する催し物
オタムフェスティバル 11月1日(土)午前10時～午後5時(予定) / 中央公民館ホール等 / ダンス・バンド等のステージ発表 / 中央公民館 ☎042-562-1131へ。



野菜宝船の展示



会場の様子

多摩湖駅伝大会

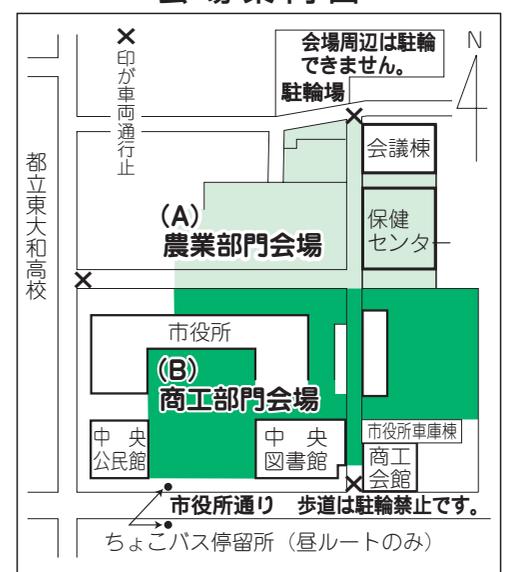
多摩湖を駆け抜け、春の駅伝大会

期日 平成27年3月21日(祝日)(雨天決行)
 コース・種目・参加資格・距離・スタート時間・参加費 下表のとおり
スタート・ゴール 多摩湖山貯水池(下堰堤広場) 専集チーム数 1チーム4人で編成してください。

●多摩湖周回コース：250チーム(申込順)
 ●公園周回コース：100チーム(申込順。小学生の部は除く)
申込期間 郵便振込は11月4日(火)～12月26日(金)、インターネット申込みは平成27年1月15日(木)まで。
 状況により期間内でも締め切る場合があります。
申込方法 インターネット (<http://tanakoken.or.jp/>) または専用の郵便払込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて払い込みをしてください。
 大会要項・専用の郵便払込用紙は社会教育課(市役所5階)・市民体育館で配布。
問合せ 社会教育課・内線1555まで。

コース	種目	参加資格	距離	スタート時間	参加費(チーム単位)
多摩湖周回コース	一般の部	官公庁、会社、大学、スポーツクラブ等の単位で編成するチーム	4区間 28.968km	午前9時30分	10,000円
	高校の部	各高校、スポーツクラブ等の単位で編成するチーム			
公園周回コース	一般の部	官公庁、会社、大学、高校、スポーツクラブ等の単位で編成するチーム	4区間 9.628km	午前9時40分	10,000円
	一般女子の部	官公庁、会社、大学、高校、スポーツクラブ等の単位で編成する女子チーム			
	社年の部	4人の競技者年齢合計が180歳以上で編成するチーム(男女混合可。大会当日現在の年齢)			
	中学男子の部	各中学校、スポーツクラブ等単位で編成する男子チーム			3,000円
	中学女子の部	各中学校、スポーツクラブ等単位で編成する女子チーム			
	小学男子の部	各小学校、スポーツクラブ等の単位で編成する男子チーム			
	小学女子の部	各小学校、スポーツクラブ等の単位で編成する女子チーム	2,000円		

会場案内図



11月1日の市役所(本庁舎)の土曜窓口業務(平日業務の一部)は実施しますが、産業まつりのため駐車場は利用できません/問合せ・企画課 1424 まで

ごみの有料化が 始まりました 指定収集袋で 出してください



10月1日からの家庭廃棄物有料化に伴い、「可燃ごみ・不燃ごみ・容器包装プラスチックの3品目は、指定収集袋(有料)で排出してください。」
指定収集袋は3品目共通です。

- 指定収集袋(10枚1組)**
- 特小袋(5ℓ)・・・100円
 - 小袋(10ℓ)・・・200円
 - 中袋(20ℓ)・・・400円
 - 大袋(40ℓ)・・・800円

【ご協力ください】
可燃ごみ・不燃ごみ・容器包装プラスチックは、それぞれ分別をして指定収集袋に入れ、袋の口はしっかりと結んでください。
一度に多量の排出をせず、数回に分けてください。
指定収集袋の大量購入は、欠品等の原因にもなりますので、お控えください。

【ご注意ください】

家庭廃棄物有料化に伴い、平成26年8月以降、廃止となっているごみ集積所があります。
収集場所以外にごみを排出した場合、不法投棄となりますので、ご注意ください。

分別されていないものは指定収集袋に入っても収集しません。
問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

また、給与支払報告書等の地方税関係書類も併せて配布します。
今年度より開催方法が大幅に変更となります
立川税務署管内では、今年度から2市合同開催及び立川税務署で説明会を行うことになりました。今年度は、東大和市内での開催は

3市共同資源化事業基本構想 説明会を開催します

小平市、東大和市、武蔵村山市(3市)及び小平・村山・大和衛生組合(組合)の4団体では、現在進めている3市共同資源化事業の基本構想を策定しました。

基本構想の内容について、次のとおり説明会を開催します。事前の申込みは不要です。開催日時、直接会場にお越しください。

- 日時・場所**
- 11月12日(水)午後7時から
小平市中央公民館(小平市小川町2-1325)
 - 11月13日(木)午後7時から
武蔵村山市役所4階中部地区会館(武蔵村山市本町1-11)
 - 11月15日(土)午前10時から

10時～正午 午後1時30分～3時30分
【共通事項】
● どちらの説明会にも参加できます。
● 受付及び用紙の配布は開

ら、東大和市役所会議棟第6会議室
3会場とも、説明内容は同一です。
3市共同資源化事業の基本構想は、組合及び3市のホームページでご覧いただけます。

施設整備地域連絡協議会に係る会議録等は、ごみ対策課(市役所3階)の窓口で閲覧できます。

問合せ 小平・村山・大和衛生組合計画課☎042-3414345またはごみ対策課・内線1241まで。

市が平成25年度にごみ・資源物の収集運搬及び処理に使用した経費について、お知らせします。
全体経費のうち、約半分は、小平・村山・大和衛生組合(清掃工場)と東京たま広域資源循環組合(最終処分場)への負担金となっています(表1参照)。
この負担金は、各市から出るごみ可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみ等の量に応じ



平成25年度 ごみ・資源物 処理経費

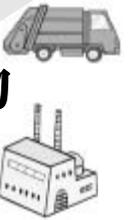


表1 平成25年度ごみ処理経費

	金額	市民1人当たり年間負担額	1世帯当たり年間負担額
ごみ収集運搬等諸経費	5億8,067万円	6,864円	15,771円
負担金	清掃工場	3,700円	8,501円
	最終処分場	2億3,956万円	2,832円
合計	11億3,322万円(11億4,211万円)	13,396円(13,476円)	30,779円(31,227円)

表2 ごみ排出量

ごみの種類	平成25年度	平成24年度	比較増減	市民1人当たり1日排出量	多摩地域1人当たり1日排出量
可燃ごみ	16,070 t	16,128 t	△58 t	520.4 g	497.4 g
不燃ごみ	982 t	965 t	17 t	31.8 g	47.0 g
粗大ごみ	238 t	235 t	3 t	7.7 g	19.2 g
資源物	5,122 t	4,814 t	308 t	165.9 g	167.4 g
有害ごみ	23 t	22 t	1 t	0.7 g	1.0 g
集団回収	1,079 t	1,064 t	15 t	34.9 g	55.5 g
合計	23,514 t	23,228 t	286 t	761.5 g	787.5 g

※平成25年10月1日現在の人口及び世帯から算出しています。
※()内の数値は平成25年度実績です。
※端数処理をしているため、数値が一致しない場合があります。

臨時職員の 登録者を募集



を随時受け付けています。
職種・賃金(時間給) 左
表のとおり(10月1日現在)
● 社会保険等 健康保険法
● 厚生年金保険法・雇用保険法等の定めにより該当する方(勤務形態により異なります)は、健康保険・厚生年金・雇用保険等に加入することになります。
問合せ 職員課・内線1332まで。

区分	主な職種	時間給	
事務系	一般事務	890円	
	催告事務	1,130円	
技術系	保育士職	有資格者	1,000円
		その他	920円
	11時間所保育士職	有資格者	1,110円
		その他	1,020円
	児童館・学童保育所業務員	有資格者	1,000円
		その他	920円
	保健師	1,760円	
	助産師	1,720円	
	臨床検査技師	1,680円	
	看護師	正	1,680円
准		1,640円	
歯科衛生士	1,640円		
栄養士	1,060円		
労務系	図書館勤務員	890円	
	給食配膳員	890円	
	土木・清掃作業員	1,130円	
	給食調理員	1,000円	
	身障等介助員	1,000円	
施設等営繕業務員	1,000円		

受付場所 職員課(市役所3階)
提出書類 市規定の履歴書(市販のものでも可)
履歴書を提出した方は、臨時職員として登録(登録期間は2年間)し、必要に応じ勤務をお願いします。

今年度から 会場が変わります 年末調整説明会

立川税務署では、給与の支払者を対象に、平成26年分年末調整についての説明会を開催します。当日は会場で源泉所得税及び法定調書関係用紙を配布します。

また、給与支払報告書等の地方税関係書類も併せて配布します。
今年度より開催方法が大幅に変更となります
立川税務署管内では、今年度から2市合同開催及び立川税務署で説明会を行うことになりました。今年度は、東大和市内での開催は

ありませのでご注意ください。
【2市合同の説明会】
場所 武蔵村山市民会館
さくらホール 小ホール
日時 11月6日(木)午後2時～4時
【立川税務署の説明会】
場所 立川税務署
日時 11月21日(金) 午前

全中学校等に設置 災害対策用 マンホール式トイレ

今年度から、避難所となっている小・中学校などに災害対策用マンホール式トイレの設置を進めています。この度、全中学校及び上仲

原公園において設置しました。トイレ及びびトイレテンについては、防災備蓄倉庫に収納しています。
なお、来年度以降も小学校などに設置を計画しています。
問合せ 学校教育課・内線1225まで。



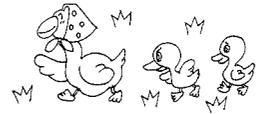
マンホール式トイレ

案内図 武蔵村山市民会館



かるがもまつり

オレンジリボンキャンペーン



められています。「かるがも」の入口では、キャラクター人形がオレンジリボンのついたオレンジのたすきをかけてお待ちしています。ぜひ遊びに来てください。

日時 11月20日(木)午前10時～正午

場所 子ども家庭支援センター

内容 ゲーム、ヨーヨーなど

11月の出張かるがもひろば

子ども家庭支援センターでは、担当保育士が集会所などに出張し、親子で手遊びや絵本の読み聞かせ、参加者同士の情報交換などを行います。育児や子どもの発達などについてのご相談もお受けします。お気軽にご相談ください。

対象 3歳までの乳幼児とその保護者

期日・場所 11月5日(水)



0歳児親子集まれ!

子ども家庭支援センター「かるがも」では、0歳児親子を対象に、情報交換や友だちづくりをする場所を提供します。この機会に、お気軽にお越しください。

対象 市内在住の0歳児とその保護者

日時 11月28日(金)午前10時30分～11時40分

場所 子ども家庭支援センター

定員 10組

申込み多数の場合は抽選となります。初めての方を優先します。

申込方法 往復はがきに次のとおり記入し、11月8日(土)(消印有効)までに郵送してください。抽選の結果を返信します。

0歳児親子集まれ! 申込み

①保護者の氏名
②郵便番号・住所
③電話番号
④参加するお子さんの氏名・性別
⑤参加するお子さんの生年月日

保護者の住所
保護者の氏名

東大和市立野1-1034-2
子ども家庭支援センター行

2017-10-02-21
返信

10月27日～11月2日は 精神保健福祉普及運動の実施期間

精神保健福祉普及運動は、精神障害者の早期治療、社会復帰、社会参加等の促進を図り、併せて国民の精神的健康の保持増進を図ることを目的としています。

今回の普及運動の推進標語は、「地域と人の結びつきです」。

また、平成26年4月から、「改正精神保健福祉法」の一部施行されました。このことにより、地域生活を支えるための医療体制の充実、入院治療を受けることについての家族の負担軽減や、退院に向けての相談体制の充実等が図られ、精神障害者の方々を「地域全体で支える仕組み」へ転換されることになりました。地域全体で支える仕組み

精神保健及び精神障害者福祉に関する相談 障害福祉課(市役所1階) 相談支援係・内線1126または1127まで。

こころの健康相談(専門医の相談) 市立保健センター ☎042-565 5211まで。事前予約制。詳細は、534まで。

市及び保健所では、次のとおり「心の健康」に関する相談窓口を実施していますので、一人で悩まずご相談ください。

精神保健及び精神障害者福祉に関する相談 障害福祉課(市役所1階) 相談支援係・内線1126または1127まで。

こころの健康相談(専門医の相談) 市立保健センター ☎042-565 5211まで。事前予約制。詳細は、534まで。

市報6ページをご覧ください。

就労に関する相談・支援 障害者就労支援室(市役所会議棟1階)・内線2309まで。

日常生活の相談・交流の場の提供等 精神障害者地域生活支援センターウエルカム ☎042-564 0891へ。

精神保健福祉に関する専門相談 東京都多摩立川保健所 ☎042-524 5171へ。

こころの電話相談

- 東京都夜間こころの電話相談 ☎03-5155 5028(午後5時～10時 受付は9時30分まで)。
- 問合せ** 障害福祉課・内線1127まで。

くらし・しごと 応援センター「そえる」

「そえる」は経済的な問題とあわせて、精神的な問題、家庭の問題など様々な課題を抱えた方のための無料の相談窓口です。

対象 市内に居住している方、失業等により生活に困りの方、本事業による支援が必要とされる方

窓口開設日時 月・金曜日 午前8時30分～午後5時 祝日、年末年始は除く。

場所 市役所1階相談室(食堂前)

支援内容 相談を行ったうえ、本人にとって適切な窓口へご案内します。状況によっては、担当相談員が支援制度の手続き等をサポートし、自立に向けた支援を行います。

問合せ くらし・しごと応援センター「そえる」・内線1081まで。

平成27年度 保育施設の 入所案内を配布

市では、平成27年4月1日から保育施設入所を希望する方に、11月4日(火)から入所等申込書と入所案内を配布します。

配布場所 保育課(市役所1階) 子ども家庭支援センター、市立保健センター、清原市民センター、児童館、市内保育所

入所等申込書 同意書、入所調査書、保育を必要とする理由が確認できる書類(勤務証明書等)は、11月7日53まで。

平成27年度 私立幼稚園の入園手続き

次の幼稚園で、平成27年度の入園手続きを行います。

対象 3年保育は平成23年4月2日、平成24年4月1日生まれの方。2年保育

は湖群集会所、11月12日(水)は清水集会所、11月19日(水)は仲原集会所、11月26日(水)はむこうはら児童館

時間 各日ともに午前10時30分～11時45分

当日直接会場にお越しください。

0歳児親子集まれ!

子ども家庭支援センター「かるがも」では、0歳児親子を対象に、情報交換や友だちづくりをする場所を提供します。この機会に、お気軽にお越しください。

対象 市内在住の0歳児とその保護者

日時 11月28日(金)午前10時30分～11時40分

場所 子ども家庭支援センター

定員 10組

配布場所 保育課(市役所1階) 子ども家庭支援センター、市立保健センター、清原市民センター、児童館、市内保育所

入所等申込書 同意書、入所調査書、保育を必要とする理由が確認できる書類(勤務証明書等)は、11月7日53まで。

平成27年度 私立幼稚園の入園手続き

次の幼稚園で、平成27年度の入園手続きを行います。

対象 3年保育は平成23年4月2日、平成24年4月1日生まれの方。2年保育

1 日生まれの方。2年保育

3) 大和八幡幼稚園(奈良橋) 258、☎042-561 443

6) 大和富士幼稚園(向原) 16、17、☎042-561 23

7) 狭山ヶ丘幼稚園(高木) 87、1、☎042-562 06

11月1日(土)に、各幼稚園で受け付けます。

問合せ 保育課・内線1752まで。

平成27年度使用 市立小学校教科書及び 小・中学校特別支援学級用教科書を 採択しました

7月25日の市教育委員会定例会において、次のとおり教科書を採択しました。

小学校教科書 下表のとおり

特別支援学級用教科書

一部の教科書の代わりとして、新たに、第三小学校では1種目(教科)6種類、第九小学校では4種目(教科)4種類、第一中学校では10種目(教科)20種類、第五中学校では6種目(教科)16種類の教科書が採択

小学校教科書採択結果一覧

種目	教科書発行者(出版社) ※略称
国語	教育出版
国語(書写)	東京書籍
社会	教育出版
社会(地図)	帝国書院
算数	東京書籍
理科	東京書籍
生活	東京書籍
音楽	教育芸術社
図画工作	開隆堂出版
家庭	開隆堂出版
保健	学研教育みらい

体育施設の 指定管理者が 決まりました

教育委員会は、体育施設等の管理運営を行う、指定管理者を平成26年第3回市議会定例会の議決を経て、次のとおり指定しました。

指定管理者 ロンド・スポーツ 城西企業共同事業体(代表団体・株式会社ロンド・スポーツ、構成団体・株式会社城西企業)

指定期間 平成27年4月

市報6ページをご覧ください。

就労に関する相談・支援 障害者就労支援室(市役所会議棟1階)・内線2309まで。

日常生活の相談・交流の場の提供等 精神障害者地域生活支援センターウエルカム ☎042-564 0891へ。

精神保健福祉に関する専門相談 東京都多摩立川保健所 ☎042-524 5171へ。

こころの電話相談

- 東京都夜間こころの電話相談 ☎03-5155 5028(午後5時～10時 受付は9時30分まで)。
- 問合せ** 障害福祉課・内線1127まで。

平成27年度(3月31日)から平成32年度(3月31日)までの期間、市民体育館、167、13、桜が丘市民広場(桜が丘2 142 2)、上仲原公園野球場(陸上競技場を含む)、上仲原公園テニスコート(共に向原1 1) 問合せ 社会教育課・内線1552まで。

「そえる」は経済的な問題とあわせて、精神的な問題、家庭の問題など様々な課題を抱えた方のための無料の相談窓口です。

対象 市内に居住している方、失業等により生活に困りの方、本事業による支援が必要とされる方

窓口開設日時 月・金曜日 午前8時30分～午後5時 祝日、年末年始は除く。

場所 市役所1階相談室(食堂前)

支援内容 相談を行ったうえ、本人にとって適切な窓口へご案内します。状況によっては、担当相談員が支援制度の手続き等をサポートし、自立に向けた支援を行います。

問合せ くらし・しごと応援センター「そえる」・内線1081まで。

父子福祉資金の貸付及び父子家庭に対する相談を開始しました/問合せ 子育て支援課・内線1764まで



平成26年度多摩西人権啓発活動

地域ネットワーク協議会事業

講演と音楽のつどい

多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会では、人権の大切さについて知っていただくために講演会を開催します。入場料は無料。

日時 11月9日(日)午後1時30分～3時45分(開場は午後1時)

場所 ハミングホール

講演

テーマ・スポーツ指導から学ぶ人権

講師・大隈広貴氏(特定)

公民館

第34回狭山公民館まつり

開会式・閉会式の手話通訳を希望する方は、11月7日(金)までに狭山公民館へお申し込みください。

出演団体・東大和少年少女合唱団

定員 300人(当日先着順)

保育 対象は2歳以上の未就学児。保育を希望する方は、10月29日(水)までにお申し込みください。

有料駐車場(60台)はありますが、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

主催 多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会

東大和市

問合せ・保育の申込み 秘書広報課・内線1413へ。



問合せ・保育の申込み 秘書広報課・内線1413へ。

多摩3市 うまいものフェア



東大和市・狛江市・武蔵村山市が連携して、各市のおいしい「食」を紹介する「多摩3市うまいものフェア」を開催します。

日時 10月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後3時

会場 都立東大和南公園

平和広場

内容

「ご当地グルメブース」各市自慢の料理を10店が出品1品100円で販売します。5品購入することに、東大和市商工会の抽選会に参加できます。

友好・姉妹都市ブース

各市の友好都市・姉妹都市である福島県喜多方市、山梨県小菅村、長野県米村の物産品等を販売します。

ステージプログラム・東大和市民会館プレゼンツ文化交流ステージは、両日とも正午から(出演・Ri ng trip、小林正典

多摩3市うまいものフェア実行委員会事務局(企画課)・内線1424まで。

「つまべえ」 出没情報

「つまべえ」が様々なイベントに出演します。

イベントの日時等

多摩3市うまいものフェア・10月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後3時

都立東大和南公園/ステージ

友好都市イベント情報

喜多方市に出かけよう!

伝・北方昔語り

きたかた古里語りの会

狭山公民館まつりプログラム

11月15日(土)

Table with 2 columns: 内容 (Content) and 時間 (Time). Lists activities like 開会式, 展示・発表, 体験コーナー, etc.

11月16日(日)

Table with 2 columns: 内容 (Content) and 時間 (Time). Lists activities like 展示・発表, 他館交流出演, etc.

11月15日(土)・16日(日)両日

Table with 2 columns: 内容 (Content) and 時間 (Time). Lists activities like 他館交流展示, 模擬店, etc.

郷土博物館

もうすぐママのためのプラネタリウム

星空の下、音楽を聴きながらのんびりとしたひとときをお過ごしください。

日時 10月29日(水)午前10時30分から50分程度

場所 郷土博物館プラネタリウム

観覧料 大人200円

幼児は無料。当日直接会場にお越しください。

星空観察会「月と秋の星をみよう」(事前申込制)

日時 11月1日(土)午後5時30分

場所 郷土博物館前

案内 星望ボランティア、博物館職員

くもりや雨の場合は中止。

集合 午前9時30分・郷土博物館会議室

観察地 市立狭山緑地

講師 遠藤純夫氏(認定NPO法人KUMAM理事)

岸和男氏(植物画家)

持ち物 筆記用具

◆以上の申込み・問合せは、郷土博物館☎042-567-4800まで。

その他のイベントは、喜多方観光協会のホームページ(http://www.kitakata.net/)をご覧ください。

友好都市に関する問合せ

市民生活課・内線1711まで。

場所・時間

JR喜多方駅構内/午後0時30分～2時30分

喜多方市蔵の里「旧外島家住宅」/午後1時～3時

費用 無料(蔵の里は、入場料がかかります)

問合せ NPO法人喜多方市民活動サポートネット

ワーク☎0241-220603へ。

布の絵本で遊ぼう!

布の絵本の手作りのあたたかさや、親子のふれあいや言葉の大切さについて楽しみながら、体験してみませんか。布の絵本を製作する

日時 10月23日(木)午前10時～午後4時(当日直接会場にお越しください)

場所 中央図書館会議室

問合せ 中央図書館☎042-564-2454まで。

むこうはら

児童館まつり

模擬店、ゲーム等を行いますので、ぜひ遊びにきて

グループ「布の絵本」わた「ほ」との共催です。対象 布の絵本に関心のある方(未就学児は保護者と一緒に参加ください) 日時 10月23日(木)午前10時～午後4時(当日直接会場にお越しください) 場所 中央図書館会議室 問合せ 中央図書館☎042-564-2454まで。

昼間の星の観察会「太陽をみよう」 日時 11月3日(祝日) 午後1時45分～2時45分 時間内ならいつでも参加できます。当日直接会場にお越しください。 場所 郷土博物館前 案内 星望ボランティア、博物館職員 くもりや雨の場合は中止。 自然観察会「野草教室」(事前申込制) 秋の狭山緑地で、リンドウなど秋の花や木の実・草の実の観察を楽しみませんか。 期日 11月3日(祝日) 集合 午前9時30分・郷土博物館会議室 観察地 市立狭山緑地 講師 遠藤純夫氏(認定NPO法人KUMAM理事) 岸和男氏(植物画家) 持ち物 筆記用具 ◆以上の申込み・問合せは、郷土博物館☎042-567-4800まで。

ペットはマナーを守って飼いましょう

最近、飼い犬や猫の鳴き声、ふん尿、臭い、散歩のマナー違反(リードをつけていない、ひもが長い、歩道に広がる等)で迷惑しているとの声が増えています。飼い主の方は、周囲に配慮をお願いします/問合せ 市立保健センター☎042-565-5211まで

情報マップ



結核住民検診

市内在住で、65歳以上の方(平成27年3月31日までに65歳になる方も含む)は、10月16日(木)午前9時～10時30分/市立保健センター/当日直接会場にお越しください。

1年度(4月～翌年3月の間)に1回の受診です。5月に受診した方は、来年度(平成27年4月以降)にご利用ください。

検診車によるレントゲン撮影です。既に肺がん検診を受診した方、またはこれから予定している方は、レントゲン線照射の重複となります。ご注意ください。

初めての離乳食講習会
生後4～6か月の乳児の保護者/11月5日(水)午後1時30分～3時/市立保健センター/20人申込順。10月16日(木)から受付開始。市のホームページから電子申請でも受け付けます。離乳食の進め方・作り方の話、試食(保護者のみ)/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも。簡単に作れる離乳食講習会。

健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも。簡単に作れる離乳食講習会。

いきいきヘルシー教室

基礎代謝をあげて、健康的にダイエット。基礎代謝をアップする、日常生活のちょっとした工夫や食事のとり方について紹介します。食欲の秋を上手に乗り切りましょう。原則65歳未満の方/日時・内容等 左表のとおり/市立保健センター/20人(申込順)



両親学級

妊婦とその家族/期日・内容 左表のとおり/午前は9時30分～正午、午後は1時30分～4時/市立保健センター/20組(事前申込制。第1子目の方を優先。定員を超えた場合は平成27年1月の教室になります) /第4・5回は、午前または午後の参加となります。母子健康手帳、筆記用具

開催日	内容	時間
第1回 11月13日(木)	産科医師の話	午後
第2回 11月17日(月)	妊娠中の歯の話	午後
第3回 11月19日(水)	妊娠中の栄養の話と調理実習	午前
第4回 11月27日(木)	妊婦体操と呼吸法	午前 午後
第5回 11月29日(土)	もく浴の実習	午後

いきいきヘルシー教室「基礎代謝をあげて、健康的にダイエット」

基礎代謝をアップする、日常生活のちょっとした工夫や食事のとり方について紹介します。食欲の秋を上手に乗り切りましょう。原則65歳未満の方/日時・内容等 左表のとおり/市立保健センター/20人(申込順)

日時	内容(講師)	持ち物等
11月6日(木) 午後1時30分～4時	運動実技(健康運動指導士)、保健に関する講話(保健師)	健康手帳(お持ちの方のみ)、筆記用具、タオル、水分補給用飲料水、動きやすい服装
11月13日(木) 午前9時30分～午後0時30分	栄養に関する講話、調理実習(栄養士)	健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾

こころの健康相談

こころに不安や悩みのある方及びその家族/11月5日(水)午前10時～正午(事前予約制)/市立保健センター/専門の医師による相談/以上の申込み問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

休日・夜間の診療案内
レホンサービス
休日や夜間の急な病気の時に、診療を行っている医療機関を次のレホンサービスでご案内します。

第4回男女共同参画講座

これってデートDV? DV? ストーカー? 解決への第一歩

デートDV・DV(恋人や配偶者からの暴力)、ストーカーについて知り、被害を受けた方が自ら解決したり、周囲がサポートできることを考えてみませんか。
対象 どなたでも(市内在住・在勤の方を優先)
日時 11月12日(水)午後2時～4時
場所 中央公民館
講師 中島幸子氏(NPO法人レジリエンス代表)
定員 30人(申込順)

一時保育 対象は1歳以上の未就学児。定員は6人(申込順)。11月4日(火)までに市民生活課へお申し込みください。

手話通訳 手話通訳を希望する方は、11月4日(火)までに市民生活課(フアクス ☎042-563-5931、メール shiminseikatsu@city.higashi-yamato.jp)でお申し込みください。

講座・保育の申込み 市民生活課・内線17715まで。

地域福祉と保健・医療部

●東京消防庁救急相談センター ☎#7119 または ☎042-2323
●東京都医療機関案内サービス ☎03-527-0303、フアクス ☎03-5285-8080(聴覚障害者専用)

市へのご寄付
次の団体から市へのご寄付がありました。厚くお礼申し上げます。(敬称略)
携帯トイレ 三、〇〇〇枚
東大和遊技場組合
防災安全課にて活用させていただきます。

地域福祉審議会専門部会
11月12日(水)/議題 第3次障害者計画・第4期障害福祉計画について

お知らせ

11月19日(水)/議題 第五地域福祉計画・健康増進計画について
【共通事項】
開始時間 午後7時/市役所会議棟第1会議室/傍聴者の定員 10人(当日先着順)/手話通訳が必要な方は、希望する部会名を、10月28日(火)までに福祉推進課フアクス ☎042-563-5930へご連絡ください/福祉推進課・内線1131まで。
10月21日(火)午後7時から/市役所会議棟第4・5会議室/傍聴者の定員 10人(先着順)/当日直接会場にお越しください/高齢介護課・内線1171まで。

市民情報

凡例 講師、費用、入会金、月会費、持ち物、問合せ、申込み

介護家族の会「しゃぼん玉」(まめの会) / 高齢者を介護中の方、経験者等/10月19日午前10時～正午/デイサービスえんどうまめ/10人/介護の悩みを話したり、情報交換などを行います/認知症のご家族と同伴できます/100円(お茶代等)/デイサービスえんどうまめ ☎042-565-9778

地域交流の場「まめ家」 (まめの会)/市民の方/10月19日午後1時30分～4時/デイサービスえんどうまめ/10人/おしゃべりを楽しみましょう/200円(お茶代等)/デイサービスえんどうまめ ☎042-565-9778

太極拳無料体験会(陳氏太極拳東大和教室)/10月20日・27日午後6時30分～8時/向原市民センター/10人(申込順)/室内運動靴/動きやすい服装でお越しください/10月27日までに岡本 ☎042-565-1937へ。

大正琴無料体験講習会(琴菊会狭山教室)/10月24日午後1時～2時/狭山公民館/10人(申込順)/やさしい曲の練習/伊藤均/10月23日までに芥川 ☎042-564-3500へ。

施設開放秋まつり「ハロウィン」(あたりえとん)/市民の方/10月25日正午～午後4時/あたりえとん/革工芸体験、バザー、食べ物等の販売/詳細はホームページをご覧ください/あとリエとん ☎042-566-3920

手作り信州のおやき作り(食育の会おむすびころりん)/小学生以上/小学生は保護者同伴/10月26日午前10時～正午/中央公民館/20人(申込順)/おやき作りと食育/上河内弥生/1人100円(材料代)/エプロン、三角巾、手ぶき用タオル/同事務局(フアクス ☎048-460-1692)へ/熊田 ☎042-6808

公開医学講座「カプセル内視鏡」(社会医療法人財団大和会)/11月1日午後3時～4時/東大和病院/小沢正幸/東大和病院 ☎042-8307

ボーイスカウト隊員募集(ボーイスカウト育成会)/平成27年度に小学1・3・6年生になる方/ボーイスカウトに入って多くの仲間と活動してみませんか/入団説明会の日時等は、申込みをした方に連絡します/五千円/二千五百円/10月31日までに西方 ☎042-561-5248へ。

市民スポーツレクリエーションフェスティバル(体育協会)/市内在住で小学生以上の方/11月23日午前9時～午後3時30分/市民体育館/スリッパ卓球、合気道の模範演武、グラウンドゴルフ体験/11月15日までに申込用紙(体育協会加盟団体に配布、社会教育課(市役所5階)、公民館、市民体育館に配置)を市民体育館へ/詳細はチラシ、体育協会のホームページをご覧ください/体育協会 ☎042-566-3531

東京都最低賃金改正/東京都最低賃金は、平成26年10月1日から時間額888円となりました。東京都内で働く全ての労働者に適用されます/東京都労働局賃金課 ☎03-3512-1614

行政書士制度広報月間/行政書士による無料相談会(東京都行政書士会立川支部)/11月1日・2日午前10時～午後3時/市役所敷地内(産業まつり会場)/相続や遺言、成年後見制度などの身近な事柄、会社の設立や各種許可等/東京都行政書士会立川支部 ☎042-6621

環境のお話と動物公園自然体験のつどい(東京ガス株多摩支店・多摩動物公園)/自然と私たちの暮らしについて考えます。事前申込みをしたご家族300人を無料で招待します/小学生以上の方とその家族/12月7日午前10時30分～午後0時30分/多摩動物公園/300人(申込順)/特典:ライオンバス乗車券を差し上げます/多摩動物公園のホームページ(http://www.tokyo-park.net/zoo/tama)にある参加申込書に必要事項を記入し、東京ガス株多摩支店(フアクス ☎042-61142)へ/東京ガス株多摩支店 ☎042-61125

東京たま広域資源循環組合入札参加申請の受付/平成27年度の工事・物品・買入れ等/10月22日～11月4日/受付方法:郵送(宅急便も含む)で同組合総務課契約担当(〒190-0180西多摩郡日の出町大字大久野7-642)へ/詳細は、同組合のホームページ(http://www.tamajunkankumiai.com/industry/all/index.html)をご覧ください/同組合総務課 ☎042-6151

薬剤師会コーナー

薬剤師の仕事

皆さんが知っているようで知らない薬剤師の仕事についてご紹介したいと思います。

薬剤師はドラマの主人公にはなりにくい地道な仕事をしています。表舞台には立てないが、実は様々な仕事をしています。

昔、東洋では薬が医療の中心だったため医師と薬剤師の区別はありませんでした。しかし、今は医薬分業が進み、薬剤師は独立した医療系資格であり薬の専門家です。しかし、皆さんは薬を売っている人、薬を調剤する人と思いませんか。ただ患者さんに薬を渡すだけが、薬剤師の仕事ではないのです。

例えば、次のような仕事があります。
●薬の飲み方や使い方、副作用について、丁寧な説明をします。
●薬の重複がないよう処方せんをチェックし、疑問があったら処方医に問合せをします。チェックには「お薬手帳」などを利用します。

- 一般薬の副作用情報などを含め、健康に関する情報を積極的に提供します。また、薬の効用が最大限に発揮できるよう、医療機関などとの情報交換や連携に努め、地域医療の向上にも貢献しています。
- 在宅で療養している方には、医師などと連携して訪問服薬指導も行っています。
- 薬に関することだけではなく、使用済みの注射針の回収も行っています。

今の医療保険制度では、高齢化社会が進むことにより国民全体の医療費の増加が心配され、薬の過剰な処方を防ぐためにも、かかりつけ薬局制度を推進しています。

身近な医療人である薬剤師を利用し、自分で自分の健康管理を行う、いわゆる『セルフメディケーション』を心掛けましょう。

薬剤師は、いつでも皆さんの健康に関する疑問や不安にお応えできるよう日々努力を重ねていますので、お気軽にご相談ください。

一般社団法人東大和市薬剤師会



養育家庭(ほっとファミリー)体験発表会
親の病気や虐待など様々な事情により、親元で暮らせない子どもたちを、養育縁組を目的とせず育てている家庭を、東京都では養育家庭(ほっとファミリー)と呼んでいます。

10月31日(金)までに子ども家庭支援センター☎042-565-3651またはフアクス042-565-3652へお申し込みください。小児児童相談所☎042-467-3711または子ども家庭支援センター☎042-565-3651まで。
野外での焼却
野外焼却についての苦情が多く寄せられています。家庭や事業所から出される廃棄物(ごみ・落ち葉等)を露地やドラム缶等で焼却することは、法律及び都条例により原則禁止となっております。野外焼却を火事だと感じ、消防署に通報される件数も増えています。廃棄物は、分別して定められた日時・場所・方法で処分してください。

近隣の迷惑となる行為は避け、皆さんが良好な環境の下で暮らせるよう、ご協力をお願いします。環境課・内線1272まで。
家屋調査にご協力を
平成26年1月2日、平成27年1月1日に新築・増築された家屋は、平成27年度から固定資産税と都市計画税が課税されます。対象となる家屋には、市職員がお伺いし、家屋の床面積、内部・外部の使用資材・仕上げなどを調査します。該当する家屋をお持ちの方は、ご連絡をお願いします。調査の日程や時間については、ご相談ください。課税課・内線1059まで。

油・断・快適!下水道、下水道に油を流さないで
キッチンから流れ出た油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう。この行動が下水道施設の快適な使用と川や海の良好な水環境を守ることにつながります。下水道課・内線1231まで。

シルバー人材センター
仕事の受注
次の仕事をお受けいたしますので、ご利用ください。
仕事の内容 住宅リフォーム(大工仕事、内装工事、電気工事)、襖・障子・網戸張り替え、和洋服仕立て、家事手伝い、除草、屋内外の清掃、植木剪定、チラシ配布、パソコン教室(ワード、エクセル)、パソコン周辺機器の設定、毛筆宛名・賞状書きなど、家庭内のちよつとした困りごとがあります。また、料金に相談ください。なお、料金は仕事の内容により異なります。シルバー人材センター☎042-565-0531へ。

東大和市史資料編
販売しています
「東大和市史資料編」は、「東大和市史」ともに社会教育課(市役所5階)、郷土博物館、公民館で販売しています。
【東大和市史資料編】は、各分野において東大和市の歴史的な特徴のあるできごとを、一巻から十巻までにまとめられています。
●第一巻…軍需工場と基地と人びと
●第二巻…多摩湖の原風景
●第三巻…発掘された先人の暮らし
●第四巻…新しいまち南街
●第五巻…狭山丘陵と生きものたち
●第六巻…中世・近世からの伝言
●第七巻…里正日誌の世界
●第八巻…信仰のすがたと造形
●第九巻…道と地名と人の暮らし
●第十巻…近代を生き延びた人びと
第一巻～五巻は各一、五〇〇円、第六巻～十巻は各二、〇〇〇円
【東大和市史】(四、〇〇〇円)は、このような資料編の内容を踏まえ、東大和市が歩んできた歴史の流れをまとめたものです。
問合せ 社会教育課・内線1553まで。



社会福祉協議会から
バザーへの寄付物品提供
にご協力ください
11月9日(日)に開催する福祉祭で販売するバザー用品の寄付にご協力ください。
寄付できるもの 未使用の日用家庭雑貨、食器類、シート、タオルなど(古着、古本、電気製品はご遠慮ください) / 提供方法 11月4日(火)までに自治会長、民生委員、社会福祉協議会に連絡してから届けてください。
福祉協議会☎042-564-12へ。

福祉協議会の表彰式は、11月9日(日)に開催する福祉祭で行います。
◆以上のお問合せは、社会福祉協議会☎042-564-12へ。
福祉協議会
ありがとう
言葉一つで
笑顔がふえる
第九小学校五年生
木塚 彩乃さん

◎市税・国民健康保険税
土曜収納窓口を
開設します
仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。
土曜収納窓口 毎週土曜 日午前8時30分～正午 祝日は除く。
土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。

【市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な口座振替もあります】
口座振替依頼書は納税課(市役所1階)・市内金融機関にあります。コンビニエンスストアやモバイルレジで納付することもできます。
問合せ 納税課・内線1041まで。

納税課・内線1041まで

図書館の新着資料をご紹介します。

一般書

- 日本の海洋資源 佐々木 剛著
- ファイナンス・イノベーション 内山 力著
- もっと変わる!介護保険 小竹雅子著
- 変幻黄金鬼 幽鬼伝 都築道夫著
- 怪奇文学大山脈 荒俣 宏編
- 普通の子どもたちをできる子にする怒らない教え方 屋比久 勲著
- げんきのみかた パンツちゃん 薫 くみこ作
- おはなしばあさんと風来坊 川端 誠作
- ハリエツトの道 ウェザフォード
- キャロル・ポストン著

電話やホームページで予約できます。
お問合せは、中央図書館☎042-564-2454まで。

市税・国民健康保険税はコンビニエンスストア及びモバイルレジで納付できます / 問合せ 納税課・内線1041まで

市民記者レポート



一人前と表現した奥深い一言

先日、緑豊かな狭山丘陵でランニングの指導をしていて、ふと思い出したことがあります。

20年ほど前、大学の子供伝チームの監督をしている時のことです。毎週土曜日になると、トレーニングをしている公園に、当時50歳代ほどの男性がゴミを拾いに来ていました。その男性は、ボクシングの元世界チャンピオンの方でした。

私はその方と次第に会話をするようになり、「選手達に何か一言お願いします」と言ったところ、快く受けていただきました。その方は、選手達に「君たち、一人前になりなさい」と言い、もちろん選手達は「はい!」と大きな声で答えました。しかし、次に「では、一人前とはどのような人間ですか?」と聞かれ、一同に困った顔付きになり、何も答えられませんでした。

実は毎週土曜日、この公園にゴミ拾いに来る障害のある子ども達がいました。その方は選手達に「この子ども達のようなことができますか」と聞きました。選手達は「はい!」と答えたのですが、その方はすぐに「では、あなた達は何のためにゴミを拾いますか」と聞きました。選手達は当然のように「公園が綺麗になるから」など、それぞれの意見を言いました。その方は「そうだよな!我々はゴミを拾うことで、綺麗になるなどの見返りがあるから拾っているんだよ。何も見返りは求めていないんだ。私はね!このような純粋な心でゴミを拾っている子ども達のお手伝いをしているだけなんだ」と話し、バイバイと言って、ゴミ拾いに戻っていきました。

私は、元世界チャンピオンが「一人前」と表現した奥深い内容に、言葉が見つかりませんでした。選手達は素晴らしい話を聞くことができ、監督として大変嬉しく思ったのでした。

自然豊かなこの東大和市に住み、いつまでも「純粋な心」を忘れずに過ごしていきたいと改めて思いました。(市民記者 大隈広貴)

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時
☎ 042-590-4414

チケット発売中の自主事業

ハミング・ザ・シネマ 四十九日のレシビ ホーム カミング

11月8日(土) 午前11時開演
午後2時30分開演 / 小ホール
全席自由 / 各回500円

親子で楽しむ Kids meet Jazz! ~キッズ・ミート・ジャズ

11月16日(日)午後2時開演 /
大ホール 全席指定 / 大人
2,000円、子ども(3歳~中
学生)1,000円

三遊亭円楽独演会

11月30日(日)午後2時開演 /
大ホール 全席指定 / 一般
3,500円(友の会3,000円)

名作ファミリーミュージカル「アルプスの少女ハイジ」

いつも素直で明るい少女ハイジと、彼女を取り巻く人々の愛と友情のストーリー。

12月14日(日)午後2時開演 /
大ホール 全席指定 / 一般
2,500円(友の会2,250円)

3歳未満のひざ上鑑賞は無料です。

新規に発売する自主事業

松谷卓コンサート2015~ with 東大和高等学校吹奏楽部~

平成27年2月8日(日)午後2
時開演 / 大ホール 全席指定
/ 一般2,500円、学生1,500円

11月14日(金)から電話・イン
ターネット予約を、11月15日
(土)から窓口販売を開始します。

地元マイスター講座「シャ ドボックス入門」

11月29日(土)午後3時から /
講師 中野多栄子 / 事前申込
制〔11月9日(日)必着〕 / 費用

1,500円(材料費込) / 30人(申
込順) / 申込方法 往復はが
きの住信欄に 講座名 住所
氏名(ふりがな) 年齢
性別 電話番号、返信欄の宛
先に住所を記入し、ハミング
ホール(〒207-0013東大和市
向原6-1)へ郵送してください。
記入漏れ、複数応募は無
効です。

ロビーコンサート

Feel so good
10月29日(水)正午開演 / 入場
無料 / 出演 斉藤純子、三浦
加奈子、清水容子、関田春香

11月の施設利用の申込み

施設名	申込対象月
大・小ホール	平成27年11月
その他の施設	平成27年5月

市民を対象とした施設利用
申込みの調整会議は、11月1
日(土)午後1時30分から行いま
す。

国民年金

だより

**社会保険料(国民年金保
険料)控除証明書が発行さ
れます**

国民年金保険料は、全額
が確定申告や年末調整の社
会保険料控除の対象となり
ます。申告には、納付した
国民年金保険料額を証明す
る書類の添付が必要です。
なお、ご家族の国民年金
保険料を納付された場合に
も、納付した方が社会保険
料控除として申告すること
ができます。

このため、平成26年9月
30日までに納付した国民年
金保険料額を証明した社会
保険料(国民年金保険料)
控除証明書が、11月上旬に
日本年金機構から送付され
ます。確定申告、年末調整
の手続きの際には、この証
明書(または領収証書)が
必要になりますので、大切
に保管してください。
また、10月1日~12月31
日の間に、今年はじめて国

国民年金保険料を納付された
方については、平成27年2
月上旬に送付されます。
《お問い合わせ》
☎0570-058555

050で始まる電話でおかけ
になる場合は、03-670
0-1144

平成26年11月4日~平成
27年3月16日

●月~金曜日(年末年始、
祝日は除く)・午前9時~午
後7時

●第2土曜日(祝日は除
く)・午前9時~午後5時
「扶養親族等申告書」は
期限までに提出してくださ
い

老齢や退職を支給事由と
する年金は、雑所得として
所得税の課税対象とされて
います(障害年金・遺族年
金は課税されません)。
この税金は、一定額以上
の年金額の方に対して、年
金の支払い時に源泉徴収さ
れます。

源泉徴収の対象となる平
成26年中の年金額が、65歳
未満で108万円以上、65歳以
上で158万円以上の方には、

10月下旬に日本年金機構か
ら扶養親族等申告書が発送
されます。12月初旬の提出
期限までに必ず提出してく
ださい。この申告により、
翌年中に受けられる年金に
かかる所得税の源泉徴収税
額が決まります。提出を忘
れると各種控除が受けられ
ず、所得税の源泉徴収税額
が多くなる場合があります
のでご注意ください。なお、
年金以外に収入がある方は
確定申告が必要です。

**ねんきんダイヤルをご利用
ください**
電話番号 0570-05
1165
IP電話・PHSからは
03-6700-1165

●月~金曜日(年末年始、
祝日は除く)・午前8時30分
~午後5時15分(月曜日は
午後7時まで)

●第2土曜日(祝日は除く)
・午前9時30分~午後4時

◆お問合せは、立川年金事
務所 ☎042-523-0352ま
たは東大和市役所保険年金
課・内線1025まで。

うまべえを 日本一に!

ゆるキャラ®グランプリ
2014にエントリー

投票は
こちら♪



1日票
ようしゅく



東大和ゆるキャラグランプリ「うまべえ」