

# 東やまと市報

今号の主な記事

- 市政功労者を表彰しました .....2面
- タウンミーティング・市長と語る会 .....2面
- ごみの有料化が始まりました .....3面
- かるがもまつり .....4面
- 講演と音楽のつどい .....5面
- 情報マップ・市民情報 .....6・7面
- ハミングホール・市民記者レポート .....8面

〔東大和市市民憲章(抄)〕

自然を大切にし  
きまりを守り、住みよい  
郷土をつくりましょう

発行/東大和市 編集/企画財政部秘書広報課 (〒207-8585) 東大和市中央3-930 ☎042-563-2111(市役所代表) ファクス 042-563-5932

## 東大和産業まつりスケジュール

農業部門	商工部門	
<ul style="list-style-type: none"> <li>○農産物の即売</li> <li>○農産物の即売(野菜宝船の展示)</li> <li>○わら細工展示・実演</li> <li>○はぼたんの無料配布</li> <li>○民謡踊り</li> <li>○植木・苗木の販売</li> <li>○模擬店コーナー</li> <li>○よさこいソーラン</li> <li>○体験農園パネル展示</li> <li>○抹茶のサービス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○商工業者による展示・即売、模擬店、団体PR等</li> <li>○福島県喜多方市物産販売</li> <li>○スタンブ会イベント</li> <li>○武蔵野美術大学サンパレード</li> <li>○JTC吹奏楽団演奏</li> <li>○東大和南高校チャリデーデイング</li> <li>○まほろば太鼓(和太鼓)</li> </ul>	11月1日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>○野菜宝船の展示・宝分け(午後2時30分から)</li> <li>○農産物の即売(農産物共進会展示分を含む)</li> <li>○わら細工展示・実演</li> <li>○清水ばやし・和太鼓</li> <li>○植木・苗木の販売</li> <li>○模擬店コーナー</li> <li>○よさこいソーラン</li> <li>○体験農園パネル展示</li> <li>○抹茶のサービス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○商工業者による展示・即売、模擬店、団体PR等</li> <li>○福島県喜多方市物産販売</li> <li>○スタンブ会イベント</li> <li>○出前寄席</li> <li>○JTC吹奏楽団パレード</li> <li>○市内中学校音楽祭(三中・四中・五中)</li> </ul>	11月2日(日)

# 第45回 東やまと産業まつり

東大和市役所周辺で開催

11月1日(土)・2日(日)

産業まつり実行委員会は、農業や商工業に対する理解を深めていただくことを目的に、「第45回東やまと産業まつり」を開催します。駐車場はありませんので、自転車で下図の駐輪場に駐輪するか、徒歩・ちよこバス等でお越しください。準備のため、10月30日(木)から市役所駐車場が狭くなります。ご理解ご協力をお願いします。

**日時** 11月1日(土)午前10時～午後4時(開会式は午前9時30分から)・2日(日)午前9時～午後3時30分(閉会式は午後3時30分から)

**会場** 農業部門：市役所北側(下図のA)、商工部門：市役所庁舎東側・中庭(下図のB)

**問合せ** 産業まつり(農産物共進会) 1424 まで

**同時に開催する催し物**  
**オタムフェスティバル** 11月1日(土)午前10時～午後5時(予定) / 中央公民館ホール等 / ダンス・バンド等のステージ発表 / 中央公民館 1413 まで



野菜宝船の展示



会場の様子

公民館 ☎042-564-2451 まで。

**リサイクル家具等の無料抽選会**  
粗大ごみの中から、まだ使用できる家具等を無料で譲り出す抽選会です。

**展示** 11月1日(土)午前10時～午後4時・2日(日)午前9時～午後2時 / 市役所南庫棟(庁用車駐車場南側) / 抽選 11月2日(日)「東やまと産業まつり」終了後 / 抽選結果は当選した方のみにお知らせします。

**不用食器の回収**  
家庭で不用になった食器(陶磁器の物)を回収します。

**回収時間** 両日とも午前10時～午後3時 / 市役所南庫棟前(庁用車駐車場南側) / **回収できる食器** 陶磁器製(せともの)の茶碗・皿等

**多摩湖周回コース**・250チーム(申込順)  
**公園周回コース**・100チーム(申込順。小学生の部は除く)

**申込期間** 郵便振込は11月4日(火)～12月26日(金)、インターネット申込みは平成27年1月15日(木)まで。  
**状況により期間内でも締め切る場合があります。**  
**申込方法** インターネット (<http://tanakoken.or.jp/>) または専用の郵便払込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて払い込みをしてください。

**大会要項**・専用の郵便払込用紙は社会教育課(市役所5階)・市民体育館で配布。  
**問合せ** 社会教育課・内線1555まで。

## 多摩湖伝大会

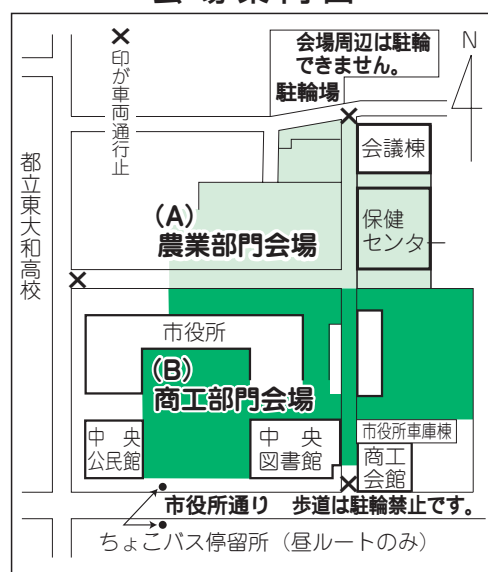
多摩湖を駆け抜け、春の多摩湖を駆け抜け、早稲の収穫祭

**期日** 平成27年3月21日(祝日)(雨天決行)  
**コース・種目・参加資格**・距離・スタート時間・参加費 下表のとおり  
**スタート・ゴール** 多摩湖(山貯水池)下堰堤広場  
**募集チーム数** 1チーム4人で編成してください。

### コース・種目・参加資格・距離・スタート時間・参加費

コース	種目	参加資格	距離	スタート時間	参加費(チーム単位)
多摩湖周回コース	一般の部	官公庁、会社、大学、スポーツクラブ等の単位で編成するチーム	4区間 28.968km	午前9時30分	10,000円
	高校の部	各高校、スポーツクラブ等の単位で編成するチーム			
公園周回コース	一般の部	官公庁、会社、大学、高校、スポーツクラブ等の単位で編成するチーム	4区間 9.628km	午前9時40分	10,000円
	一般女子の部	官公庁、会社、大学、高校、スポーツクラブ等の単位で編成する女子チーム			
	壮年の部	4人の競技者年齢合計が180歳以上で編成するチーム(男女混合可。大会当日現在の年齢)			
	中学男子の部	各中学校、スポーツクラブ等単位で編成する男子チーム			
	中学女子の部	各中学校、スポーツクラブ等単位で編成する女子チーム			
	小学男子の部	各小学校、スポーツクラブ等の単位で編成する男子チーム			
	小学女子の部	各小学校、スポーツクラブ等の単位で編成する女子チーム		午前11時30分	2,000円

### 会場案内図









# ごみの有料化が 始まりました 指定収集袋で 出してください



10月1日からの家庭廃棄物有料化に伴い、「可燃ごみ・不燃ごみ・容器包装プラスチックの3品目は、指定収集袋(有料)で排出してください。」  
指定収集袋は3品目共通です。

- 指定収集袋(10枚1組)
  - 特小袋(5ℓ)・・・100円
  - 小袋(10ℓ)・・・200円
  - 中袋(20ℓ)・・・400円
  - 大袋(40ℓ)・・・800円

【ご協力ください】  
可燃ごみ・不燃ごみ・容器包装プラスチックは、それぞれ分別をして指定収集袋に入れ、袋の口はしっかりと結んでください。  
一度に多量の排出をせず、数回に分けてください。  
指定収集袋の大量購入は、欠品等の原因にもなりますので、お控えください。  
【ご注意ください】  
家庭廃棄物有料化に伴い、平成26年8月以降、廃止となっているごみ集積所があります。

## 3市共同資源化事業基本構想 説明会を開催します

小平市、東大和市、武蔵村山市(3市)及び小平・村山・大和衛生組合(組合)の4団体では、現在進めている3市共同資源化事業の基本構想を策定しました。  
基本構想の内容について、次のとおり説明会を開催します。事前の申込みは不要です。開催日時、直接会場にお越しください。

- 日時・場所
- 11月12日(水)午後7時から  
小平市中央公民館(小平市小川町2-1325)
  - 11月13日(木)午後7時から  
武蔵村山市役所4階中部地区会館(武蔵村山市本町1-11)
  - 11月15日(土)午前10時から  
11時



## 平成25年度 ごみ・資源物 処理経費



表1 平成25年度ごみ処理経費

	金額	市民1人当たり年間負担額	1世帯当たり年間負担額
ごみ収集運搬等諸経費	5億8,067万円	6,864円	15,771円
負担金	清掃工場	3,700円	8,501円
	最終処分場	2億3,956万円	2,832円
合計	11億3,322万円(11億4,211万円)	13,396円(13,476円)	30,779円(31,227円)

表2 ごみ排出量

ごみの種類	平成25年度	平成24年度	比較増減	市民1人当たり1日排出量	多摩地域1人当たり1日排出量
可燃ごみ	16,070 t	16,128 t	△58 t	520.4 g	497.4 g
不燃ごみ	982 t	965 t	17 t	31.8 g	47.0 g
粗大ごみ	238 t	235 t	3 t	7.7 g	19.2 g
資源物	5,122 t	4,814 t	308 t	165.9 g	167.4 g
有害ごみ	23 t	22 t	1 t	0.7 g	1.0 g
集団回収	1,079 t	1,064 t	15 t	34.9 g	55.5 g
合計	23,514 t	23,228 t	286 t	761.5 g	787.5 g

※平成25年10月1日現在の人口及び世帯から算出しています。  
※( )内の数値は平成25年度実績です。  
※端数処理をしているため、数値が一致しない場合があります。

## 今年度から 会場が変わります 年末調整説明会

立川税務署では、給与の支払者を対象に、平成26年分年末調整についての説明会を開催します。当日は会場で源泉所得税及び法定調書関係用紙を配布します。

【2市合同の説明会】  
場所 武蔵村山市市民会館  
さくらホール 小ホール  
日時 11月6日(木)午後2時～4時

【立川税務署の説明会】  
場所 立川税務署  
日時 11月21日(金) 午前10時～正午 午後1時30分～3時30分

【共通事項】  
●どちらの説明会にも参加できます。  
●受付及び用紙の配布は開始時間の30分前からです。  
●両会場とも駐車場に限りがありますので、公共交通機関でこまめにお越しください。  
問合せ 立川税務署☎042-523-1181へ。

## 全中学校等に設置 災害対策用 マンホール式トイレ

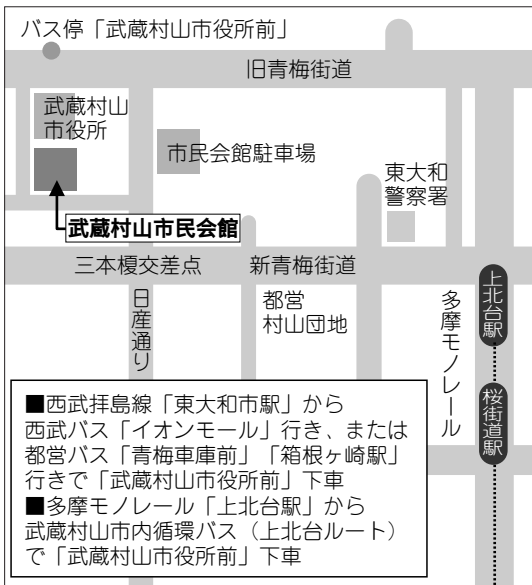
今年度から、避難所となっている小・中学校などに災害対策用マンホール式トイレの設置を進めています。この度、全中学校及び上仲

原公園において設置しました。トイレ及びびりテントについては、防災備蓄倉庫に収納しています。  
なお、来年度以降も小学校などに設置を計画しています。  
問合せ 学校教育課・内線1225まで。



マンホール式トイレ

### 案内図 武蔵村山市市民会館



## 臨時職員の 登録者を募集



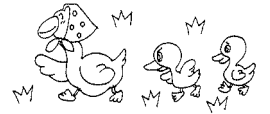
を随時受け付けています。  
職種・賃金(時間給) 左  
表のとおり(10月1日現在)  
社会保険等 健康保険法  
・厚生年金保険法・雇用保険法等の定めにより該当する方(勤務形態により異なります)は、健康保険・厚生年金・雇用保険等に加入することになります。  
事務繁忙時など必要に応じて、一定期間臨時職員を採用するための臨時職員登録

区分	主な職種	時間給	
事務系	一般事務	890円	
	催告事務	1,130円	
技術系	保育士職	有資格者	1,000円
		その他	920円
	11時間所保育士職	有資格者	1,110円
		その他	1,020円
	児童館・学童保育所業務員	有資格者	1,000円
		その他	920円
	保健師	1,760円	
	助産師	1,720円	
	臨床検査技師	正	1,680円
		准	1,640円
看護師	1,640円		
歯科衛生士	1,640円		
栄養士	1,060円		
労務系	図書館勤務員	890円	
	給食配膳員	890円	
	土木・清掃作業員	1,130円	
	給食調理員	1,000円	
	身障等介助員	1,000円	
施設等営繕業務員	1,000円		



# かるがもまつり

## オレンジリボンキャンペーン



められています。「かるがも」の入口では、キャラクター人形がオレンジリボンのついたオレンジのたすきをかけてお待ちしています。ぜひ遊びに来てください。

**日時** 11月20日(木)午前10時～正午

**場所** 子ども家庭支援センター

**内容** ゲーム、ヨーヨーなど

**11月の出張かるがもひろば**

子ども家庭支援センターでは、担当保育士が集会所などに出張し、親子で手遊びや絵本の読み聞かせ、参加者同士の情報交換などを行います。育児や子どもの発達などについてのご相談もお受けします。お気軽にご相談ください。

**対象** 3歳までの乳幼児とその保護者

**期日・場所** 11月5日(水)



### 0歳児親子集まれ!

子ども家庭支援センター「かるがも」では、0歳児親子を対象に、情報交換や友だちづくりをする場所を提供します。この機会に、お気軽にお越しください。

**対象** 市内在住の0歳児とその保護者

**日時** 11月28日(金)午前10時30分～11時40分

**場所** 子ども家庭支援センター

**定員** 10組

申込み多数の場合は抽選となります。初めての方を優先します。

**申込方法** 往復はがきに次のとおり記入し、11月8日(土)(消印有効)までに郵送してください。抽選の結果を返信します。

0歳児親子集まれ! 申込み

①保護者の氏名  
②郵便番号・住所  
③電話番号  
④参加するお子さんの氏名・性別  
⑤参加するお子さんの生年月日

保護者の住所  
保護者の氏名

東大和市立野1-1034-2  
子ども家庭支援センター行

2017-10-0211  
返信

## 10月27日～11月2日は 精神保健福祉普及運動の実施期間

精神保健福祉普及運動は、精神障害者の早期治療、社会復帰、社会参加等の促進を図り、併せて国民の精神的健康の保持増進を図ることを目的としています。

今回の普及運動の推進標語は、「地域と人の結びつきです」。

また、平成26年4月から、「改正精神保健福祉法」の一部施行されました。このことにより、地域生活を支えるための医療体制の充実、入院治療を受けることについての家族の負担軽減や、退院に向けての相談体制の充実等が図られ、精神障害者の方々を「地域全体で支える仕組み」へ転換されることになりました。地域全体で支える仕組み

精神保健及び精神障害者福祉に関する相談 障害福祉課(市役所1階) 相談支援係・内線1126または1127まで。

**こころの健康相談(専門医の相談)** 市立保健センター ☎042-565 5211まで。事前予約制。詳細は、534まで。

市及び保健所では、次のとおり「心の健康」に関する相談窓口を実施していますので、一人で悩まずご相談ください。

**精神保健及び精神障害者福祉に関する相談** 障害福祉課(市役所1階) 相談支援係・内線1126または1127まで。

**こころの健康相談(専門医の相談)** 市立保健センター ☎042-565 5211まで。事前予約制。詳細は、534まで。

市報6ページをご覧ください。

**就労に関する相談・支援** 障害者就労支援室(市役所会議棟1階)・内線2309まで。

**日常生活の相談・交流の場の提供等** 精神障害者地域生活支援センターウエルカム ☎042-564 0891へ。

**精神保健福祉に関する専門相談** 東京都多摩立川保健所 ☎042-524 5171へ。

**こころの電話相談**

- 東京都夜間こころの電話相談 ☎03-5155 5028(午後5時～10時 受付は9時30分まで)。
- 問合せ** 障害福祉課・内線1127まで。

## くらし・しごと 応援センター「そえる」

「そえる」は経済的な問題とあわせて、精神的な問題、家庭の問題など様々な課題を抱えた方のための無料の相談窓口です。

**対象** 市内に居住している方、失業等により生活に困りの方、本事業による支援が必要とされる方

**窓口開設日時** 月・金曜日 午前8時30分～午後5時 祝日、年末年始は除く。

**場所** 市役所1階相談室(食堂前)

**支援内容** 相談を行ったうえ、本人にとって適切な窓口へご案内します。状況によっては、担当相談員が支援制度の手続き等をサポートし、自立に向けた支援を行います。

**問合せ** くらし・しごと応援センター「そえる」・内線1081まで。

## 平成27年度 保育施設の 入所案内を配布

市では、平成27年4月1日から保育施設入所を希望する方に、11月4日(火)から入所等申込書と入所案内を配布します。

## 平成27年度 私立幼稚園の 入園手続き

次の幼稚園で、平成27年度の入園手続きを行います。

**対象** 3年保育は平成23年4月2日、平成24年4月1日生まれの方。2年保育

- 配布場所** 保育課(市役所1階)子ども家庭支援センター、市立保健センター、清原市民センター、児童館、市内保育所
- 入所等申込書** 同意書、入所調査書、保育を必要とする理由が確認できる書類(勤務証明書等)は、11月7日53まで。
- 平成22年4月2日、平成23年4月1日生まれの方
- 入園手続きを行う幼稚園**
- 狭山ヶ丘幼稚園(高木1 ☎042-562 0687)
  - 大和八幡幼稚園(奈良橋 ☎042-561 4431)
- 入園案内** 10月15日(水)から、各幼稚園で配布します。
- 願書受付** 11月1日(土)に、各幼稚園で受け付けます。
- 問合せ** 保育課・内線1752まで。

## 平成27年度使用 市立小学校教科書及び 小・中学校特別支援学級用教科書を 採択しました

7月25日の市教育委員会定例会において、次のとおり教科書を採択しました。

**小学校教科書** 下表のとおり

- 特別支援学級用教科書 一部の教科書の代わりとして、新たに、第三小学校では1種目(教科)6種類、第九小学校では4種目(教科)4種類、第一中学校では10種目(教科)20種類、第五中学校では6種目(教科)16種類の教科書が採択

## 小学校教科書採択結果一覧

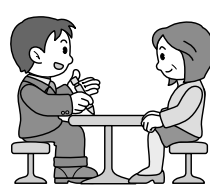
種目	教科書発行者(出版社) ※略称
国語	教育出版
国語(書写)	東京書籍
社会	教育出版
社会(地図)	帝国書院
算数	東京書籍
理科	東京書籍
生活	東京書籍
音楽	教育芸術社
図画工作	開隆堂出版
家庭	開隆堂出版
保健	学研教育みらい

## 体育施設の 指定管理者が 決まりました

教育委員会は、体育施設等の管理運営を行う、指定管理者を平成26年第3回市議会定例会の議決を経て、次のとおり指定しました。

**指定管理者** ロンド・スポーツ 城西企業共同事業体(代表団体・株式会社ロンド・スポーツ、構成団体・株式会社城西企業)

**指定期間** 平成27年4月



## 父子福祉資金の貸付及び父子家庭に対する相談を開始しました

1日、平成32年3月31日

**対象施設** 市民体育館、市民プール(共に桜が丘2 ☎167 13)、桜が丘市民広場(桜が丘2 ☎142 2)、上中原公園野球場(陸上競技場を含む)、上中原公園テニスコート(共に向原1 ☎1)。

**問合せ** 社会教育課・内線1552まで。



平成26年度多摩西人権啓発活動  
地域ネットワーク協議会事業

講演と音楽のつどい

多摩西人権啓発活動地域  
ネットワーク協議会では、  
人権の大切さについて知っ  
ていただくために講演会を  
開催します。入場料は無料。  
日時 11月9日(日)午後1  
時30分～3時45分(開場は  
午後1時)  
場所 ハミングホール  
講演 テーマ…スポーツ指導か  
ら学ぶ人権  
●講師…大隈広貴氏(特定



有料駐車場(60台)はあ  
りますが、できるだけ公共  
交通機関をご利用ください。  
主催 多摩西人権啓発活  
動地域ネットワーク協議会  
東大和市  
問合せ・保育の申込み 秘  
書広報課・内線1413へ。

多摩3市  
うまいもの  
フェア



東大和市・狛江市・武蔵  
村山市が連携して、各市の  
おいしい「食」を紹介する  
「多摩3市うまいものフェ  
ア」を開催します。  
日時 10月18日(土)・19日  
(日)午前10時～午後3時  
会場 都立東大和南公園

「ご当地グルメブース」各  
市自慢の料理を10店が出品  
1品100円で販売します。5  
品購入することに、東大和  
市商工会の抽選会に参加で  
きます。  
友好・姉妹都市ブース…  
各市の友好都市・姉妹都市  
である福島県喜多方市、山  
梨県小菅村、長野県米村の  
物産品等を販売します。  
ステージプログラム…東  
大和市民会館プレゼンツ文  
化交流ステージは、両日と  
もに正午から(出演…Ri  
ngtrip、小林正典

公民館

第34回狭山公民館まつり  
「こころの絆」

開会式・閉会式の手話通  
訳を希望する方は、11月7  
日(金)までに狭山公民館へお  
申し込みください。  
期日・内容・時間 下表  
のとおり

場所 狭山公民館  
駐車場はありません。  
問合せ 狭山公民館☎042  
565 2700まで。  
公民館でグループをつく  
りませんか

「第31回公民館のつどい」  
として、体験講座を募集し  
ます。あなたのやりたいこ  
とで体験講座を開催し、グ  
ループをつくりませんか。  
講座に伴う講師料等の経費  
は公民館が負担し、グルー  
プにするためのサポートを

狭山公民館まつりプログラム

Table with 2 columns: 内容 (Content) and 時間 (Time). Rows include: 開会式 (午前10時～10時30分), 展示・発表 (午前10時30分～午後3時40分), 体験コーナー「バステル画体験」(午前10時～正午), 茶席(午前10時30分～午後4時), 縁台将棋(午後1時～3時), 模擬店(唐揚げ、コロケ) (午前10時30分から売り切れ次第終了), ピンゴ大会(午後3時40分～4時10分).

Table with 2 columns: 内容 (Content) and 時間 (Time). Rows include: 展示・発表 (午前10時～午後3時), 他館交流出演「コーラスサルビア」(午前11時～11時30分), 体験コーナー「バステル画体験」(午前11時～午後1時), 特別イベント「サードシングル」(午後1時～1時30分), 安田進氏による歌声広場 (午後1時30分～2時), 体験コーナー「水墨画体験」(午前11時～午後2時), 囲碁会(定員15人、無料) (午前10時～午後2時30分), 模擬店(おでん) (午前10時30分から売切れ次第終了), 閉会式 (午後3時15分～3時30分).

Table with 2 columns: 内容 (Content) and 時間 (Time). Rows include: 他館交流展示(東大和まちの財政をまなぶ会) (15日は午前10時30分～午後3時40分, 16日は午前10時～午後3時), 模擬店(豚汁、おにぎり) (午前10時30分から売切れ次第終了), お茶サービスコーナー(無料) (午前10時30分～午後2時30分).

郷土博物館

もうすぐママのためのプ  
ラネタリウム

星空の下、音楽を聴きなが  
らのんびりとしたひととき  
をお過ごしください。星の  
話や絵本の朗読も楽しめま  
す。出産を控えた方のため  
の投影ですが、付添いの方  
もご覧になれます。  
日時 10月29日(水)午前10  
時30分から。50分程度  
場所 郷土博物館プラネ  
タリウム  
観覧料 大人200円  
幼児は無料。当日直接会  
場にお越しください。

昼間の星の観察会「太陽  
をみよう」  
日時 11月3日(祝日)  
午後1時45分～2時45分  
時間内ならいつでも参加  
できます。当日直接会場に  
お越しください。  
場所 郷土博物館前  
案内 星空ボランティア、  
博物館職員  
くもりや雨の場合は中止。  
自然観察会「野草教室」  
(事前申込制)  
秋の狭山緑地で、リンド  
ウなど秋の花や木の実・草  
の実の観察を楽しみませ  
んか。  
期日 11月3日(祝日)  
集合 午前9時30分・郷  
土博物館会議室  
観察地 市立狭山緑地  
講師 遠藤純夫氏(認定  
NPO法人KUMAM理事)  
岸和男氏(植物画家)  
持ち物 筆記用具  
◆以上の申込み・問合せは、  
郷土博物館☎042 567 48  
00まで。

市内公民館など活動団体の  
一覧表も配布しています。  
おもしろいこと探し、仲  
間探しをしたいあなたに。  
このイベントでは、市内団  
体の活動等を紹介します。  
様々な団体が、パネルや資  
料、パソコンなどで活動内  
容を説明します。お好きな  
団体を探して、説明を聞い  
てみてください。当日は、  
51まで。

その他のイベントは、喜  
多方観光協会のホームページ  
(http://www.kitakata  
nakanoh.com)をご覧ください。  
友好都市に関する問合せ  
市民生活課・内線1711  
まで。

「つまべえ」  
出没情報

「つまべえ」が様々な  
イベントに出演します。  
イベントの日時等  
●多摩3市うまいものフ  
ェア・10月18日(土)・19日  
(日)午前10時～午後3時  
都立東大和南公園/ステ  
内線1074まで。

13) / 西武線沿線「ご当地  
コーナー」に参加予定です。  
問合せ 産業振興課・  
内線1074まで。

伝・北方昔語り

きたかた古里語りの会会  
員が、会津きたかたの昔話  
や民話で、「おもてなし」を

入場料がかかります。  
問合せ NPO法人喜多  
方市民活動サポートネット  
ワーク☎0241 22 0  
603へ。

布の絵本で  
遊ぼう!

布の絵本の手作りのあた  
たかさや、親子のふれあい、  
言葉の大切さについて楽し  
みながら、体験してみませ  
んか。布の絵本を製作する

むこうはら  
児童館まつり

模擬店、ゲーム等を行  
いますので、ぜひ遊びにきて

日時 11月8日(土)午後1  
時～3時30分  
場所 むこうはら児童館  
定員 300人(申込順)  
チケットの購入 10月15  
日(水)から、むこうはら児童  
館で販売します。1枚100円。  
休館日は除く。  
むこうはら児童館まつり  
をお手伝いしてくれるスタ  
ッフを募集します。対象は、  
小学4年生以上の方となり  
ます。  
問合せ むこうはら児童  
館☎042 563 1858まで。

ペットはマナーを守って飼いましょう

最近、飼い犬や猫の鳴き声、ふん尿、臭い、散歩のマナー違反(リードをつけていない、ひもが長い、歩道に広がる等)で迷惑しているとの声が増えています。飼い主の方は、周囲に配慮をお願いします/問合せ 市立保健センター☎042-565-5211まで



# 情報マップ



## 結核住民検診

市内在住で、65歳以上の方(平成27年3月31日まで)に65歳になる方も含む)ノ10月16日(木)午前9時~10時30分/市立保健センター/当日直接会場にお越しください。

1年度(4月~翌年3月の間)に1回の受診です。5月に受診した方は、来年度(平成27年4月以降)にご利用ください。

撮影です。既に肺がん検診を受診した方、またはこれから予定している方は、レントゲン線照射の重複となります。ご注意ください。

## 初めての離乳食講習会

生後4~6か月の乳児の保護者ノ11月5日(水)午後1時30分~3時/市立保健センターノ20人申込順。10月16日(木)から受付開始。市のホームページから電子申請でも受け付けます。ノ離乳食の進め方・作り方の話、試食(保護者のみ)/母子

健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも  
簡単に作れる離乳食講習会

生後7~11か月の乳児の保護者ノ11月12日(水)午後1時30分~3時30分/市立保健センターノ20人(申込順)ノ10月16日(木)から受付を開始します。ノ保育室有り(15人申込順)ノ離乳食の進め方の話、調理実習、試食/母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオルなど



## 両親学級

妊婦とその家族ノ期日・内容 左表のとおりノ午前9時30分~正午、午後は1時30分~4時/市立保健センターノ20組(事前申込制。第1子目の方を優先。定員を超えた場合は平成27年1月の教室になります)ノ第4・5回は、午前または午後の参加となります。ノ母子健康手帳、筆記用具

	開催日		
第1回	11月13日(木)	産科医師の話	午後
第2回	11月17日(月)	妊娠中の歯の話	午後
第3回	11月19日(水)	妊娠中の栄養の話と調理実習	午前
第4回	11月27日(木)	妊婦体操と呼吸法	午前 午後
第5回	11月29日(土)	もく浴の実習	午前 午後

## いきいきヘルシー教室 「基礎代謝をあげて、健康的にダイエット」

基礎代謝をアップする、日常生活のちよつとした工夫や食事のとり方について紹介します。食欲の秋を上手に乗り切りましょう。原則65歳未満の方ノ日時・内容等 左表のとおりノ市立保健センターノ20人(申込順)

日時	内容(講師)	持ち物等
11月6日(木) 午後1時30分~4時	運動実技(健康運動指導士)、保健に関する講話(保健師)	健康手帳(お持ちの方のみ)、筆記用具、タオル、水分補給用飲料水、動きやすい服装
11月13日(木) 午前9時30分~午後0時30分	栄養に関する講話、調理実習(栄養士)	健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾

## こころの健康相談

こころに不安や悩みのある方及びその家族ノ11月5日(水)午前10時~正午(事前予約制)ノ市立保健センターノ専門の医師による相談ノ申し込み問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。



## 休日・夜間の診療案内 レホンサービス

休日や夜間の急な病気の時に、診療を行っている医療機関を次のレホンサービスでご案内します。

## 第4回男女共同参画講座 これってデートDV? DV? ストーカー? 解決への第一歩

デートDV・DV(恋人や配偶者からの暴力)、ストーカーについて知り、被害を受けた方が自ら解決したり、周囲がサポートできることを考えてみませんか。  
対象 どなたでも(市内在住・在勤の方を優先)  
日時 11月12日(水)午後2時~4時  
場所 中央公民館  
講師 中島幸子氏(NPO法人レジリエンス代表)  
定員 30人(申込順)

## 地域福祉と保健・医療部

●東京消防庁救急相談センター ☎#7119 または 042-2323  
●東京都医療機関案内サービス ☎ひまわり ☎03-5272-0303、ファクス ☎03-5285-8080(聴覚障害者専用)



## 市へのご寄付

次の団体から市へのご寄付がありました。厚くお礼申し上げます。(敬称略)  
携帯トイレ 三、〇〇〇枚  
東大和遊技場組合  
防災安全課にて活用させていただきます。

## 地域福祉審議会専門部会

11月12日(水)ノ議題 第3次障害者計画・第4期障害福祉計画について

## 市民情報

凡例 講師、費用、入会金、月会費、持ち物、問合せ、申込み  
介護家族の会「しゃぼん玉」(まめの会)ノ高齢者を介護中の方、経験者等ノ10月19日午前10時~正午/デイサービスえんどうまめノ10人ノ介護の悩みを話し、情報交換などを行います。ノ認知症のご家族と同伴できます。ノ100円(お茶代等)ノデイサービスえんどうまめ ☎042-565-9778  
地域交流の場「まめ家」(まめの会)ノ市民の方ノ10月19日午後1時30分~4時/デイサービスえんどうまめノ10人ノおしゃべりをしましょう。ノ200円(お茶代等)ノデイサービスえんどうまめ ☎042-565-9778  
ボイスカウト隊員募集(ボイスカウト育成会)ノ平成27年度に小学1・3・6年生になる方ノボイスカウトに入って多くの仲間と活動してみませんかノ入団説明会の日時等は、申込みをした方に連絡します。ノ五千円ノ二千五百円ノ10月31日までに西方 ☎042-561-5248へ。

## 大正琴無料体験講習会

(琴菊会狭山教室)ノ10月24日午後1時~2時/狭山公民館ノ10人(申込順)ノやさしい曲の練習ノ伊藤均ノ10月23日までに芥川 ☎042-564-3500へ。  
施設開放秋まつり「ハロウィン」(あとリエトン)ノ市民の方ノ10月25日正午~午後4時/あとリエントンノ革工芸体験、バザー、食べ物等の販売ノ詳細はホームページをご覧ください。ノあとリエントン ☎042-566-3920

## 市民スポーツレクリエーションフェスティバル

市内在住で小学生以上の方ノ11月23日午前9時~午後3時30分/市民体育館ノスリッパ卓球、合気道の模範演武、グラウンドゴルフ体験ノ11月15日までに申込用紙(体育協会加盟団体に配布、社会教育課(市役所5階)、公民館、市民体育館に配置)を市民体育館へ/詳細はチラシ、体育協会のホームページをご覧ください。ノ体育協会 ☎042-566-3531

## 東京都最低賃金改正ノ東京最低賃金は、平成26年

10月1日から時間額888円となりました。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。ノ東京労働局賃金課 ☎03-3512-1614  
行政書士制度広報月間ノ行政書士による無料相談会(東京都行政書士会立川支部)ノ11月1日・2日午前10時~午後3時/市役所敷地内(産業まつり会場)ノ相続や遺言、成年後見制度などの身近な事柄、会社の設立や各種許可等ノ東京都行政書士会立川支部 ☎042-6621-6621  
環境のお話と動物公園自然体験のついで(東京ガスの株多摩支店・多摩動物公園)ノ「自然と私たちの暮らし」について考えます。事前申込みをしたご家族300人を無料で招待します。ノ小学生以上の方とその家族ノ12月7日午前10時30分~午後0時30分/多摩動物公園ノ300人(申込順)ノ特典:ライオンバス乗車券を差し上げますノ多摩動物公園のホームページ(http://www.tokyo-zoo.net/zoo/tama)にある参加申込書に必要事項を記入し、東京ガス株多摩支店(ファクス ☎042-6114-2)へノ東京ガス株多摩支店 ☎042-526-6125  
東京たま広域資源循環組合入札参加申請の受付ノ平成27年度ノ工事物品ノ買入れ等ノ10月22日ノ11月4日ノ受付方法ノ郵送(宅急便も含む)ノ同組合事務課契約担当(〒190-0180西多摩郡日の出町大字大久野7-642)へノ詳細は、同組合のホームページ(http://www.tamajunkankumiai.com/index.html)をご覧ください。ノ同組合総務課 ☎042-6151-6151



# 薬剤師会コーナー

## 薬剤師の仕事

皆さんが知っているようで知らない薬剤師の仕事についてご紹介したいと思います。

薬剤師はドラマの主人公にはなりにくい地道な仕事をしています。表舞台には立てないが、実は様々な仕事をしています。

昔、東洋では薬が医療の中心だったため医師と薬剤師の区別はありませんでした。しかし、今は医薬分業が進み、薬剤師は独立した医療系資格であり薬の専門家です。しかし、皆さんは薬を売っている人、薬を調剤する人と思いませんか。ただ患者さんに薬を渡すだけが、薬剤師の仕事ではないのです。

例えば、次のような仕事があります。  
●薬の飲み方や使い方、副作用について、丁寧な説明をします。  
●薬の重複がないよう処方せんをチェックし、疑問があったら処方医に問合せをします。チェックには「お薬手帳」などを利用します。

- 一般薬の副作用情報などを含め、健康に関する情報を積極的に提供します。また、薬の効用が最大限に発揮できるよう、医療機関などとの情報交換や連携に努め、地域医療の向上にも貢献しています。
- 在宅で療養している方には、医師などと連携して訪問服薬指導も行っています。
- 薬に関することだけではなく、使用済みの注射針の回収も行っています。

今の医療保険制度では、高齢化社会が進むことにより国民全体の医療費の増加が心配され、薬の過剰な処方を防ぐためにも、かかりつけ薬局制度を推進しています。

身近な医療人である薬剤師を利用し、自分で自分の健康管理を行う、いわゆる『セルフメディケーション』を心掛けましょう。

薬剤師は、いつでも皆さんの健康に関する疑問や不安にお応えできるよう日々努力を重ねていますので、お気軽にご相談ください。

一般社団法人東大和市薬剤師会



10月31日(金)までに子ども家庭支援センター☎042-565-3651またはフアクス042-565-3652へお申し込みください。小児児童相談所☎042-467-3711または子ども家庭支援センター☎042-565-3651まで。

**野外での焼却**  
野外焼却についての苦情が多く寄せられています。家庭や事業所から出される廃棄物(ごみ・落ち葉等)を露地やドラム缶等で焼却することは、法律及び都条例により原則禁止となっております。野外焼却を火事だと感じ、消防署に通報される件数も増えています。廃棄物は、分別して定められた日時・場所・方法で処分してください。

近隣の迷惑となる行為は避け、皆さんが良好な環境の下で暮らせるよう、ご協力をお願いします。環境課・内線1272まで。

**家屋調査にご協力を**  
平成26年1月2日、平成27年1月1日に新築・増築された家屋は、平成27年度から固定資産税と都市計画

税が課税されます。対象となる家屋には、市職員がお伺いし、家屋の床面積、内部・外部の使用資材・仕上げなどを調査します。該当する家屋をお持ちの方は、ご連絡をお願いします。調査の日程や時間については、ご相談ください。課税課・内線1059まで。

**油・断・快適！下水道、下水道に油を流さないで**  
キッチンから流れ出た油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう。この行動が下水道施設の快適な使用と川や海の良好な水環境を守ることにつながります。下水道課・内線1231まで。

**シルバー人材センター、仕事の受注**  
次の仕事をお受けいたしますので、ご利用ください。  
**仕事の内容** 住宅リフォーム(大工仕事、内装工事、電気工事)、襖・障子・網戸張り替え、和洋服仕立て、家事手伝い、除草、屋内外の清掃、植木剪定、チラシ

配布、パソコン教室(ワード、エクセル)、パソコン周辺機器の設定、毛筆宛名・賞状書きなど、家庭内のちよつとした困りごとがあります。また、料金は仕事の内容により異なります。シルバー人材センター☎042-565-0531へ。

**東大和市史資料編 販売しています**  
「東大和市史資料編」は、「東大和市史」ともに社会教育課(市役所5階)、郷土博物館、公民館で販売しています。

**【東大和市史資料編】**  
「東大和市史資料編」は、各分野において東大和市の歴史的な特徴のあるできごとを

- 第一巻…軍需工場と基地と人びと
- 第二巻…多摩湖の原風景
- 第三巻…発掘された先人の暮らし
- 第四巻…新しいまち南街
- 第五巻…狭山丘陵と生きものたち
- 第六巻…中世・近世からの伝言
- 第七巻…里正日誌の世界
- 第八巻…信仰のすがたと造形

●第九巻…道と地名と人の暮らし  
●第十巻…近代を生きた人びと  
●第一巻～五巻は各一、五〇〇円、第六巻～十巻は各二、〇〇〇円  
「東大和市史」(四、〇〇〇円)は、このような資料編の内容を踏まえ、東大和市が歩んできた歴史の流れをまとめたものです。  
**問合せ** 社会教育課・内線1553まで。



社会福祉協議会からバザーへの寄付物品提供にご協力ください  
11月9日(日)に開催する福祉祭で販売するバザー用品の寄付にご協力ください。  
**寄付できるもの** 未使用の日用家庭雑貨、食器類、シート、タオルなど(古着、古本、電気製品はご遠慮ください) / **提供方法** 11月4日(火)までに自治会長、民生委員、社会福祉協議会に連絡してから届けてください。  
**福祉標語最優秀作品**  
市内小学生を対象に、福

祉標語を募集しました。審査の結果は次のとおりです。**最優秀作品**  
ありがとう  
言葉一つで  
笑顔がふえる  
第九小学校五年生  
木塚 彩乃さん  
福祉標語の表彰式は、11月9日(日)に開催する福祉祭で行います。  
◆以上のお問合せは、社会福祉協議会☎042-564-0012へ。

◎市税・国民健康保険税 土曜収納窓口を開設します  
仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。  
**土曜収納窓口** 毎週土曜 日午前8時30分～正午 祝日は除く。  
土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。

《今月の納期》  
納期限 10月31日(金)

市・都民税	第3期
国民健康保険税	第4期
介護保険料	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期

お問合せは、高齢介護課・内線1171まで  
お問合せは、保険年金課・内線1026まで

「市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な口座振替もあります」  
口座振替依頼書は納税課(市役所1階)・市内金融機関にあります。コンビニエンスストアやモバイルレジで納付することもできます。  
**問合せ** 納税課・内線1041まで。

図書館の新着資料をご紹介します。

**一般書**  
●日本の海洋資源 佐々木 剛著  
●ファイナンス・イノベーション 内山 力著  
●もっと変わる！介護保険 小竹雅子著  
●変幻黄金鬼 幽鬼伝 都築道夫著  
●怪奇文学大山脈 荒俣 宏編

**児童書**  
●げんきのみかた パンツちゃん 薫 くみこ作  
●おはなしばあさんと風来坊 川端 誠作  
●ハリエットの道 ウェザフォード  
●キャロル・ポストン著

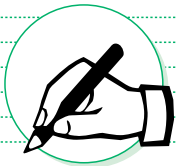
●普通の子どもたちをできる子にする怒らない教  
え方 屋比久 勲著

怒らない教え方  
パンツちゃん

電話やホームページで予約できます。  
お問合せは、中央図書館☎042-564-2454まで。



# 市民記者 レポート



## 一人前と表現した奥深い一言

先日、緑豊かな狭山丘陵でランニングの指導をしていて、ふと思い出したことがあります。

20年ほど前、大学の子供伝チームの監督をしている時のことです。毎週土曜日になると、トレーニングをしている公園に、当時50歳代ほどの男性がゴミを拾いに来ていました。その男性は、ボクシングの元世界チャンピオンの方でした。

私はその方と次第に会話をするようになり、「選手達に何か一言お願いします」と言ったところ、快く受けていただきました。その方は、選手達に「君たち、一人前になりなさい」と言い、もちろん選手達は「はい!」と大きな声で答えました。しかし、次に「では、一人前とはどのような人間ですか?」と聞かれ、一同に困った顔つきになり、何も答えられませんでした。

実は毎週土曜日、この公園にゴミ拾いに来る障害のある子ども達がありました。その方は選手達に「この子ども達のようなことができますか」と聞きました。選手達は「はい!」と答えたのですが、その方はすぐに「では、あなた達は何のためにゴミを拾いますか」と聞きました。選手達は当然のように「公園が綺麗になるから」など、それぞれの意見を言いました。その方は「そうだよな!我々はゴミを拾うことで、綺麗になるなどの見返りがあるから拾っているんだよ。何も見返りは求めていないんだ。私はね!このような純粋な心でゴミを拾っている子ども達のお手伝いをしているだけなんだ」と話し、バイバイと言って、ゴミ拾いに戻っていきました。

私は、元世界チャンピオンが「一人前」と表現した奥深い内容に、言葉が見つかりませんでした。選手達は素晴らしい話を聞くことができ、監督として大変嬉しく思ったのでした。

自然豊かなこの東大和市に住み、いつまでも「純粋な心」を忘れずに過ごしていきたいと改めて思いました。(市民記者 大隈広貴)

## 東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分  
電話予約：午前9時～午後5時  
☎ 042-590-4414

### チケット発売中の自主事業

#### ハミング・ザ・シネマ 四十九日のレシビ ホーム カミング

11月8日(土) 午前11時開演  
午後2時30分開演 / 小ホール  
全席自由 / 各回500円

#### 親子で楽しむ Kids meet Jazz! ~キッズ・ミート・ジャズ

11月16日(日)午後2時開演 /  
大ホール 全席指定 / 大人  
2,000円、子ども(3歳~中  
学生)1,000円

#### 三遊亭円楽独演会

11月30日(日)午後2時開演 /  
大ホール 全席指定 / 一般  
3,500円(友の会3,000円)

## 名作ファミリーミュージカル「アルプスの少女ハイジ」

いつも素直で明るい少女ハイジと、彼女を取り巻く人々の愛と友情のストーリー。

12月14日(日)午後2時開演 /  
大ホール 全席指定 / 一般  
2,500円(友の会2,250円)

3歳未満のひざ上鑑賞は無料です。

### 新規に発売する自主事業

#### 松谷卓コンサート2015~ with 東大和高等学校吹奏楽部~

平成27年2月8日(日)午後2  
時開演 / 大ホール 全席指定  
/ 一般2,500円、学生1,500円

11月14日(金)から電話・イン  
ターネット予約を、11月15日  
(土)から窓口販売を開始します。

#### 地元マイスター講座「シャ ドボックス入門」

11月29日(土)午後3時から /  
講師 中野多栄子 / 事前申込  
制〔11月9日(日)必着〕 / 費用

1,500円(材料費込) / 30人(申  
込順) / 申込方法 往復はが  
きの住信欄に 講座名 住所  
氏名(ふりがな) 年齢  
性別 電話番号、返信欄の宛  
先に住所を記入し、ハミング  
ホール(〒207-0013東大和市  
向原6-1)へ郵送してください。  
記入漏れ、複数応募は無  
効です。

### ロビーコンサート

Feel so good

10月29日(水)正午開演 / 入場  
無料 / 出演 斉藤純子、三浦  
加奈子、清水容子、関田春香

### 11月の施設利用の申込み

施設名	申込対象月
大・小ホール	平成27年11月
その他の施設	平成27年5月

市民を対象とした施設利用  
申込みの調整会議は、11月1  
日(土)午後1時30分から行いま  
す。

## 国民年金

### だより

**社会保険料(国民年金保  
険料)控除証明書が発行さ  
れます**

国民年金保険料は、全額  
が確定申告や年末調整の社  
会保険料控除の対象となり  
ます。申告には、納付した  
国民年金保険料額を証明す  
る書類の添付が必要です。  
なお、ご家族の国民年金  
保険料を納付された場合に  
も、納付した方が社会保険  
料控除として申告すること  
ができます。

このため、平成26年9月  
30日までに納付した国民年  
金保険料額を証明した社会  
保険料(国民年金保険料)  
控除証明書が、11月上旬に  
日本年金機構から送付され  
ます。確定申告、年末調整  
の手続きの際には、この証  
明書(または領収証書)が  
必要になりますので、大切  
に保管してください。

また、10月1日~12月31  
日の間に、今年はじめて国  
民年金保険料を納付された  
方については、平成27年2  
月上旬に送付されます。  
《お問い合わせ》  
☎0570-058555

国民年金保険料を納付された  
方については、平成27年2  
月上旬に送付されます。  
《お問い合わせ》  
☎0570-058555

平成26年11月4日~平成  
27年3月16日  
●月~金曜日(年末年始、  
祝日は除く)・午前9時~午  
後7時

●第2土曜日(祝日は除  
く)・午前9時~午後5時  
「扶養親族等申告書」は  
期限までに提出してくださ  
い

老齢や退職を支給事由と  
する年金は、雑所得として  
所得税の課税対象とされて  
います(障害年金・遺族年  
金は課税されません)。  
この税金は、一定額以上  
の年金額の方に対して、年  
金の支払い時に源泉徴収さ  
れます。  
源泉徴収の対象となる平  
成26年中の年金額が、65歳  
未満で108万円以上、65歳以  
上で158万円以上の方には、

10月下旬に日本年金機構か  
ら扶養親族等申告書が発送  
されます。12月初旬の提出  
期限までに必ず提出してく  
ださい。この申告により、  
翌年中に受けられる年金に  
かかる所得税の源泉徴収税  
額が決まります。提出を忘  
れると各種控除が受けられ  
ず、所得税の源泉徴収税額  
が多くなる場合があります  
のでご注意ください。なお、  
年金以外に収入がある方は  
確定申告が必要です。

**ねんきんダイヤルをこ利  
用ください**  
電話番号 0570-05  
1165  
IP電話・PHSからは  
03-6700-1165

●月~金曜日(年末年始、  
祝日は除く)・午前8時30分  
~午後5時15分(月曜日は  
午後7時まで)  
●第2土曜日(祝日は除く)  
・午前9時30分~午後4時

◆お問合せは、立川年金事  
務所 ☎042-523-0352ま  
たは東大和市役所保険年金  
課・内線1025まで。

## うまべえを 日本一に!

ゆるキャラ®グランプリ  
2014にエントリー

投票は  
こちら♪



1日1票  
よろしくおねがい!

東大和市ゆるキャラグランプリ

広告