

今号の主な記事

いよいよ夏休みが始まります	2面
8月は平和月間	2面
催し物のご案内	3面
かるがもで水遊びしませんか	4面
市職員を募集します	4面
国民健康保険のしくみと給付	5面
情報マップ・市民情報	6・7面

〔東大和市市民憲章(抄)〕

たがいに手をつなぎ  
市民としての責任を  
はたしましょう

発行/東大和市 編集/企画財政部秘書広報課 (〒207-8585) 東大和市中心 3-930 ☎042-563-2111(市役所代表) ファクス 042-563-5932

## 排出方法

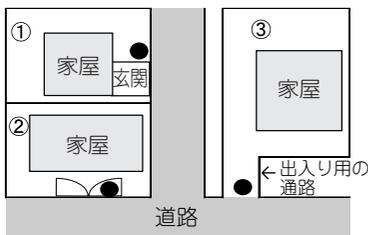
品目	10月から	排出方法	排出回数
可燃ごみ	有料 (一部無料)	● 試行期間中(8月、9月)は、透明または半透明の袋を使用してください。 ● 10月以降は、指定収集袋(有料)を使用してください。	週2回
不燃ごみ			月1回
容器包装プラスチック	有料		週1回
紙類・布類	無料	● 紙類は品目ごとにひもで束ねて、雑紙はひもでしばるか紙袋に入れて排出してください。 ● 布類は透明または半透明の袋に入れて排出してください。	週1回 (3週目は除く)
ペットボトル		● 透明または半透明の袋に入れて排出してください。 ※キャップ・ラベルは外して容器包装プラスチックとして排出してください。	月2回
缶・びん スプレー缶類		● 缶・びんは、収集前日に設置する「かご」に品目ごとに排出してください。 ● スプレー缶類は必ず使い切り、穴を開けて透明または半透明の袋に入れて排出してください。 ※スプレー缶類は、「かご」には入れないでください。	月1回
缶・びん 有害ごみ (乾電池・蛍光灯・ライター・水銀体温計等)		● 缶・びんは、収集前日に設置する「かご」に品目ごとに排出してください。 ● 乾電池・蛍光灯・ライター・水銀体温計等は、それぞれ分けて透明または半透明の袋に入れて排出してください。 ※有害ごみは、「かご」には入れないでください。	月1回

## 排出場所(可燃ごみ、不燃ごみ、容器包装プラスチック)

### 戸建て住宅 ※●の場所に出してください

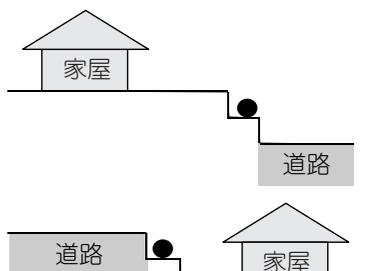
(1) 路上の集積所を利用している方…8月から戸別収集になります。

道路に面した敷地内の一定の場所に出してください。

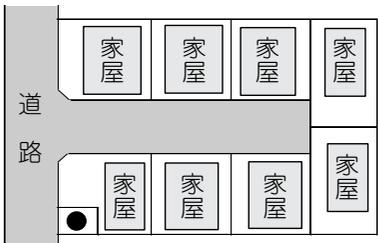


- ① 道路に面して玄関がある  
→ 玄関先に出す
- ② 道路に面して門がある  
→ 門扉の内側または、門扉に掛けて出す
- ③ 敷地延長  
→ 道路と敷地の境界線(敷地側)に出す

自宅が段上または段下の場合、道路面の一段上、または一段下に出してください。



(2) 路上以外の集積所を利用している方…現在の集積所を引き続きご利用ください。



※路上以外…ブロックで囲まれた専用の集積所だけでなく、駐車場や畑等にも含まれます。

### ご注意ください

資源物(缶・びん・ペットボトル・紙類・布類)、有害ごみ、スプレー缶類は資源ステーションへ排出してください。

### 集合住宅 ※●の場所に出してください

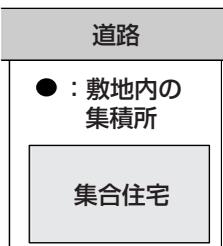
敷地内の集積所を引き続きご利用ください。

#### 敷地内に集積所がない方へ

8月から、道路や歩道に設置されている集積所は廃止され、使用できなくなります。敷地内に集積所が未設置の集合住宅については、新たに設置する必要があります。管理会社等へご確認をお願いします。

#### 管理者及び所有者の方へ

敷地内に居住者の方の排出場所が確保されていない場合は、排出場所を確保し、ごみ対策へ申請をお願いします。



## 自転車等利用自粛のお願い

市内各駅周辺の自転車等駐車場は大変混雑しています。駅までおむね800メートル以内にお住まいの方の自転車等利用の自粛をお願いします/問合せ 土木課・内線 1213まで

# ご理解ご協力をお願いします

## 8月からごみの出し方が変わります

### 有料化は10月から



10月1日(水)からの家庭廃棄物の有料化に伴い、8月1日(金)から、ごみの排出方法等が変わります。

### 排出方法(左上表参照)

● 缶・びんとペットボトルの排出日を分け、それぞれ月2回の排出に変更します。

### 排出場所(左下図参照)

● 1回目の缶・びん排出日にスプレー缶類、2回目の缶・びん排出日に有害ごみを出してください。

● 不燃ごみは紙類・布類の排出曜日に変更します。

● 現在、路上の集積所を利用している戸建て住宅は戸別収集となります。収集車両が進入できない場合は、既存の集積所をご利用いただくか、新たに集積所を設置し

ていただく場合があります。● 集合住宅は敷地内の集積所を引き続きご利用ください。

● 戸別収集の対象品目は可燃ごみ、不燃ごみ、容器包装プラスチックの3品目です。「ごみ分別ガイド」と「ごみ排出カレンダー」を全戸配布しています。

● 7月21日(月)は祝日ですが、ごみの収集は通常どおり行います。

● 以上のお問合せは、コールセンター ☎042-511-0753(開設日・開設時間等は下図参照)または、ごみ対策課・内線1241まで。

家庭廃棄物有料化・戸別収集に関するお問合せは、**コールセンター ☎042-511-0753**まで

【設置期間】11月28日(金)まで

### 7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### 8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### コールセンター開設時間

- ☐ … 午前8時30分～午後5時
- … 午前8時30分～午後8時

# いよいよ夏休みが始まります

## 子どもたちに安心・安全な環境を



夏休みは子どもたちにとって様々な体験活動ができる絶好の機会となります。

引き続き安心・安全な環境づくりへの協力をお願いします。

### 【家庭では】

●1日1回は子どもの話を聞いたり、話し合ったりする機会をつくりましょう。

●子どもが携帯電話やインターネットをとおして、犯罪やトラブルに巻き込まれる事例が増えています。

●子どもが出かける時は、必ず行き先、経路、帰宅時間を確認しましょう。

●自転車に乗る際は、幼児や高齢者に配慮するよう教え、傘を差したり携帯電話を使用したりしながらの運転は禁止しましょう。

●困った時に近くの大人に助けを求めることや、11番する方法を教えましょう。

●危険を感じた時は、救急ハウスの看板のある家に駆け込むように教えましょう。

●子どもが困った時は、一人で悩まず、早めに市の相談機関等に相談しましょう(秘密は厳守します)。

●暗い場所、大人の死角となる場所を確認し、樹木をせん定するなど、地域の見通しを良くしましょう。

●顔見知りの子どもの場合は、あいさつなど一言声をかけましょう。

また、地域の方々には、日頃から子どもたちが不審者等による犯罪被害にあわないように見守っていただき、ありがとうございます。

夜遅くまで大声で騒ぐなど、近所の迷惑になることはやめましょう。

たばこの投げ捨てや、たき火などは、大きな事故につながるのをやめましょう。

【公園での花火はやめましょう】

公園や子ども広場内での打ち上げ花火等は、非常に危険です。近所の方の迷惑になり、また、火災の原因にもなるのでやめましょう。

【公園等の球技】

最近、公園内での球技野球、テニス、サッカー等により住宅等を損傷する被害が出ています。隣接住宅

や公園等の利用者の迷惑にならないように利用しましょう。特にゴルフの練習は危険なので禁止です。

【下立野林間子ども広場】

最近、下立野林間子ども広場で、無断でキャンプをしたり、夜間に騒ぐといった行為が増えています。キャンプやバーベキューをする場合には、必ず市に利用の申請をしてください。

問合せ 環境課・内線1271まで。

マナーを守って犬を飼いまししょう

犬は、飼っている人にとっては大切な家族の一員です。

犬を放すことは都条例で原則禁止されています。散歩の時はリードに必ずつなぎ、とつさの対応ができるようリードは短めに持ちましょう。また、犬のフンは必ず家に持ち帰るのが飼い主の責任です。

ペットも家族の一員として周囲と良い関係を保ち、みんなが気持ちよく生活できるよう心掛けましょう。

問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

【自転車安全利用五則】

①自転車は、車道が原則、歩道は例外

②車道は左側を通行

③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

④安全ルールを守る

●飲酒運転・二人乗り・並進の禁止

●夜間はライトを点灯

●交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

⑤子どもはヘルメットを着用

また、この時期は、自転車による事故等が多くなります。子どもを交通事故から守るために、正しい交通マナーを身に付けさせましょう。

知っていますか？自転車に乗る時の正しいルール

自転車は子どもからお年寄りまで利用する手軽で便利な乗り物です。

自転車に乗る時は交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。

自転車安全利用五則 左表のとおり。

問合せ 東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

【東大和警察署 夏休み 子どもの交通事故を防ぎましょう】

子どもたちにとって待望の夏休みも間近です。夏休みになると外で遊ぶ時間も長くなり、帰宅時間が遅くなりがちです。

また、この時期は、自転車による事故等が多くなります。子どもを交通事故から守るために、正しい交通マナーを身に付けさせましょう。

知っていますか？自転車に乗る時の正しいルール

自転車は子どもからお年寄りまで利用する手軽で便利な乗り物です。

自転車に乗る時は交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。

自転車安全利用五則 左表のとおり。

問合せ 東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

【中央図書館 30周年記念誌 原稿を募集】

中央図書館は今年、開館30周年を迎えました。

これを機に、日頃から中央図書館をご利用いただいている皆さんから原稿をお寄せいただき、30周年記念誌を作成することになりました。

ペットも家族の一員として周囲と良い関係を保ち、みんなが気持ちよく生活できるよう心掛けましょう。

問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

【8月は 平和月間 恒久平和を願って】

世界の平和と安全を実現することは、人類共通の願いであると共に、崇高な責務でもあります。

市では、恒久平和を願って、平成2年10月1日に「平和都市」であることを宣言しました。

今年もこの宣言に基づき、平和への願いを込めて、8月を「平和月間」と位置付け、右下表のとおり、平和に関する様々な事業を予定しています。

平和の大切さを再認識する機会として、多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

問合せ 企画課・内線1425まで。

【7月15日(火)から 市政情報コーナー・市のホームページで 庁議資料の閲覧を開始】

市政情報コーナー(市役所3階)では、7月15日(火)から、市政の重要施策を審議する「庁議」の資料の配置を始めます。

配置する資料は、6月開催分から、今後は原則、庁議開催月の翌月中旬に配置し、1年間閲覧することが出来ます。

また、市のホームページでは、これまで庁議の結果を掲載していましたが、市政情報コーナーと同様に、庁議の資料についても掲載します。

問合せ 文書課・内線1321(庁議及びホームページ掲載については秘書広報課・内線1006)まで。

【狂犬病の予防注射はお済みですか】

狂犬病予防注射がお済みでない場合は、速やかに接種をお願いします。

注射が済んだら、狂犬病予防注射済票交付手続きが必要です。問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで。

# 物の催しのご案内

## ぜひご参加ください

【共通事項】  
 観覧料 大人200円、小・中学生100円  
 投影開始時間 左表参照

	午前11時	午後1時	午後3時
平日	ぼくたち惑星8兄弟		キロボとミラタ
土曜日・日曜日	ぼくたち惑星8兄弟	キロボとミラタ	キロボとミラタ
7月19日～21日 8月16日・17日	ぼくたち惑星8兄弟	星空さんぽ	キロボとミラタ

※8月8日(金)はシアトリカルプラネタリウム(演劇)に変わります。

公演 1回の公演は約90分  
 出演 雑貨団  
 観覧料 大人200円、小・中学生100円  
 定員 各回90人(当日先着順)  
 当日、通常の番組の投影はありません。  
 昼間の星の観覧会「太陽と月をみよう」  
 太陽表面や昼間の月を観察します。

生程度  
 申込み 事前に郷土博物館までお申し込みください。  
 定員 20人(申込順)  
 費用 無料  
 案内 博物館職員及び星空ボランティア  
 ワークショップ「おとをつくらうーおとであそぼう」  
 市内に拠点を置く小編成サロンの「オーケストラ・ルト・オーケストラ」の指導による簡単な楽器工作と生演奏を体験します。

と保護者1人)  
 見学場所 コカ・コーライーストジャパン(株)(さいたま市岩槻区)及び鈴木人形(さいたま市岩槻区)昼食は、モラージュ菖蒲(久喜市)で自由昼食です。歩きやすい靴でご参加ください。  
 費用 無料  
 申込み 往復はがきに住所・氏名・年齢(大人、子ども共に必要)・電話番号・夏休み親子工場見学会参加希望と記入し、市民生活課(〒207-8585 東大和市中央3-930)あてに郵送してください(記入漏れや3人以上の申込みは、無効です)。  
 応募者多数の場合は、前年度に参加していない方を優先に抽選します。  
 電話受付は行いません。複数枚での申込みは、無効です。

### 郷土博物館 企画展示室一般貸出の再募集

郷土博物館企画展示室の一般貸出しについて、3月15日の市報にて募集したところ、5つの団体から応募がありました。  
 まだ次の期間が空いているため、再募集をします。貸出条件等は以下のとおりです。  
 博物館内での販売行為は禁止します。  
**貸出対象団体** 市内に本拠を置き、芸術文化活動を行う団体(特定の宗教団体及び企業等の営利を目的とした団体は除く)  
**貸出面積** 企画展示室の半面(41㎡)を基本とします。企画展示室全面の貸し出しは行いません。  
 出しを希望する場合はご相談ください。  
**貸出期間** 左記の貸出可能期間のうち、おおむね1週間(設営、撤収を含む)  
**貸出可能期間**  
 A..9月13日(土)～21日(日)  
 B..平成27年1月6日(火)～25日(日)  
 C..平成27年2月4日(水)～11日(祝日)  
 月曜は休館日です。月曜日が祝日の場合は開館し、翌日の火曜日が休館日となります。  
**申込方法** 往復はがきに必要事項を記入し、8月5日(火)必着で郵送してください。複数の団体が競合する場合は、調整会議を開きます。会議の日程は事前調整のうえ、返信用はがきに記載します。  
 競合がない場合は、そのまま貸し出しを決定し、返信します。

2014-00331  
 東大和市奈奈橋1-260-2  
 郷土博物館 行

申込者の住所  
 申込者の氏名

団体名  
 代表者・担当者名  
 電話  
 使用希望期間 A～Cの別 具体的な使用希望期間  
 要望事項 全面使用の希望、期間など

問合せ 郷土博物館☎042-4800まで。

シアトリカルプラネタリウム(演劇)「ディスカバリー」  
 宇宙人をテーマに、生命がすむ惑星探しの話などを入ったストーリーです。プラネタリウムの星空の下、笑いあり、パロディありのお芝居をお楽しみください(星座解説はありません)。  
 日時 8月8日(金)午前11時及び午後3時開演(2回)

宇宙人をテーマに、生命がすむ惑星探しの話などを入ったストーリーです。プラネタリウムの星空の下、笑いあり、パロディありのお芝居をお楽しみください(星座解説はありません)。  
 日時 8月8日(金)午前11時及び午後3時開演(2回)



郷土博物館から  
 夏休みのプラネタリウム  
 郷土博物館のプラネタリウムでは、夏休み期間中7月19日(土)～8月24日(日)に限り投影回数が増えますので、ぜひご利用ください。  
 どの番組でも星座解説があります。また、投影途中での入退場はできませんので、時間に余裕を持ってお越しください。  
**ことも番組「ぼくたち惑星8兄弟」**  
 太陽先生の授業で惑星のことを学びます。  
**夏番組「キロボとミラタ」**  
**ロボット宇宙飛行士の挑戦**  
 国際宇宙ステーションに滞在中のロボット宇宙飛行士「キロボ」のお話です。

宇宙人をテーマに、生命がすむ惑星探しの話などを入ったストーリーです。プラネタリウムの星空の下、笑いあり、パロディありのお芝居をお楽しみください(星座解説はありません)。  
 日時 8月8日(金)午前11時及び午後3時開演(2回)

宇宙人をテーマに、生命がすむ惑星探しの話などを入ったストーリーです。プラネタリウムの星空の下、笑いあり、パロディありのお芝居をお楽しみください(星座解説はありません)。  
 日時 8月8日(金)午前11時及び午後3時開演(2回)

キッズ講座  
**星座早見盤を使って星をさがそう**  
 星空観察に役に立つ星座早見盤を作って、プラネタリウムの星空で練習します。  
 日時 7月23日(水)・30日(水) 午前9時30分～10時30分  
 両日同じ内容です。  
 場所 郷土博物館会議室  
 及びプラネタリウム  
**簡易分光器で太陽の虹を観察しよう**  
 簡易分光器を作って、いろいろな光を観察します。  
 日時 8月20日(水)午前9時30分～11時  
 場所 郷土博物館会議室  
**【共通事項】**  
 対象 小学3年生～6年

消費者見学会「夏休み親子工場見学会」  
 私たちの生活に身近である飲料水が、最先端の技術や品質管理により製品となるまでの工程等を見たり、人形工房で、作り手の見える信頼性、安全性を知るなど、親子で消費生活について、考えてみませんか。  
**対象** 市内在住の小学生とその保護者  
**期日** 8月18日(月)  
**集合** 午前8時30分・市役所北側玄関前  
**午後5時解散予定**  
**定員** 20組(小学生1人

友好都市イベント情報  
**「喜多方市に出かけよう」**  
**「雑穀おむすびの結」**  
 「第1回東京、粋なごはんグランプリ」において喜多方市の只浦義弘氏のコシヒカリ米がグランプリ賞を受賞しました。そこで今回は、「ごはん」にちなんだ体験型行事を紹介します。  
**期日・内容**  
 ●7月20日(日)・21日(祝日)..  
 草取り・川遊び

10月18日(土)・19日(日)..  
 刈り・そば打ち  
 ●11月15日(土)・16日(日)..  
 脱穀・干し柿作り  
 ●12月13日(土)・14日(日)..  
 収穫祭  
 ●平成27年2月28日(土)・3月1日(日)..  
 みそ作り  
 1回のみ参加も可です。  
**場所** 喜多方市山都町宿泊場所 黒森山荘  
**参加費** 七、〇〇〇円前後(体験料・宿泊費・食費・保険料含む)  
 各回の内容が異なるため、参加費も多少変動します。  
**問合せ** 山都地区グリーン・ツーリズム推進協議会 ☎0241-383831  
 その他のイベント情報については喜多方観光協会ホームページ http://www.wakayama-kankou.jp をご覧ください。  
**友好都市に関する問合せ** 市民生活課・内線17711まで。  
**公民館から**  
**第4回オータムフェスティバル出演グループ募集**  
 バンド、ダンス、吹奏楽など公民館のステージで発表してみませんか。  
**日時** 11月1日(土)  
**場所** 中央公民館ホール  
**申込期限** 7月31日(木)  
**出演グループ説明会**  
 ●8月16日(土)午後3時～4時・中央公民館  
**問合せ** 中央公民館☎0241-2451まで。  
**上北亭寄席**  
 落語講座の受講生による

7月26日(土)  
**みのり福祉園 納涼祭**  
 市立みのり福祉園では、恒例となりました夏の風物詩「納涼祭」を今年も開催します。  
 皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。  
**日時** 7月26日(土)午後4時30分～7時30分

雨天決行  
**場所** みのり福祉園  
**内容** 模擬店、ゲームコーナー、盆踊り、和太鼓演奏など。フィナーレに花火を行う予定です。  
 駐車場はありませんので、徒歩、自転車、バス等をご利用ください。  
**問合せ** みのり福祉園☎042-5641381、ファクス042-5641382まで。



雨天決行  
**場所** みのり福祉園  
**内容** 模擬店、ゲームコーナー、盆踊り、和太鼓演奏など。フィナーレに花火を行う予定です。  
 駐車場はありませんので、徒歩、自転車、バス等をご利用ください。  
**問合せ** みのり福祉園☎042-5641381、ファクス042-5641382まで。

# 子ども家庭支援センター「かるがも」で水遊びしませんか



子ども家庭支援センター「かるがも」では、8月からミニプールで水遊びが楽しめます。

水の中で楽しめるおもちゃも用意しています。

水遊びを楽しんで、暑さを吹き飛ばしませんか。

土・日曜日は除く。

## みんなの力で「防ぼう」

児童虐待は、発育の遅れや情緒不安定など、子どもに深刻な影響を与えます。

次のようなことに気が付いたら、迷わず子ども家庭支援センターまで連絡をしてください。

- 子どもの衣服や身体が極端に不潔である。
- 乳幼児を家に置いたまま保護者が外出している。
- 子どものけがについて保護者が不自然な説明をする。

守秘義務により、連絡者の秘密は守られます。

皆さんのひと言が、子どもと保護者を救うきっかけ

565 3651まで。

## 民間企業志望者も十分に受験可能です

## 市職員を募集します

市では、平成27年4月1日付で採用する職員を募集します。

詳しくは募集案内及び募集要項をご覧ください。

**試験の特徴** 一般事務職の筆記試験は、基礎的な学力や思考力を問う問題です。従来型の公務員試験ではありません。民間企業志望者も十分に受験可能です。

**採用職種・予定人数**

- 一般事務・10人程度
- 一般事務(身体障害者)：若干名
- 土木技術：若干名

**応募資格**

昭和62年4月2日～平成5年4月1日に生まれた方

次の全ての条件に該当する方

- 昭和62年4月2日～平成5年4月1日の生まれ
- 昭和62年4月2日～平成5年4月1日の生まれ

天候・気温の状況により、中止の場合もあります。

**場所** 子ども家庭支援センター 玄關横

**持ち物** 体を拭くタオル、水着または水遊び用のオムツなど

**受付方法** 当日、事務室受付に声をおかけください。予約の必要はありません。

**日時** 8月1日(金)～29日(金) 午前10時～正午

受付は午前11時30分まで。

**家庭福祉員 (保育ママ) をご利用ください**

家庭福祉員(保育ママ)を利用する児童を募集しています。

利用するには、市内在住で、認可保育園の入園基準を満たすことが必要です。

家庭福祉員とは、保育の技能と経験を生かして、家庭福祉員の自宅等で保育する方です。申込みなどについては、

家庭福祉員へお問い合わせください。

**対象** 市内在住で、認可保育園の入園基準を満たす生後57日～3歳未満の乳幼児(月齢)

**保育日時** 月～土曜日の午前7時30分～午後6時のうち1日原則8時間以内

祝日、年末年始等は除く。

**費用** 月額三万五、〇〇〇円

弁当をお持ちください。

**延長保育料** 1時間600円

**申込み** 次の家庭福祉員

**8月の出張かるがもひろば**

担当保育士が集会所などに出張し、親子で手遊びや絵本の読み聞かせ、参加者同士の情報交換などを行います。

**対象** 3歳までの乳幼児とその保護者

お気軽に越してください。

**日時** 午前10時30分～11時45分

事前に予約する必要はありません。

◆以上のお問合せは、子ども家庭支援センター ☎042-565 3651まで。

**期日・場所** 8月5日(火)は新堀地区会館、8月19日(火)はかみきたたい児童館、8月27日(水)は芋窪集会所、8月29日(金)はさくらがおか児童館

**時間** 午前10時30分～11時45分

事前に予約する必要はありません。

◆以上のお問合せは、子ども家庭支援センター ☎042-565 3651まで。

へ直接ご連絡ください。

- ひが保育ママ ☎090 6532 0321、中央21101 12 成安中央マンション107号室
- 木村保育ママ ☎090 557 0853、南街220 3 ピースアベニュー102号室

**問合せ** 保育課・内線1753まで。

**併当をお持ちください。**

**延長保育料** 1時間600円

**申込み** 次の家庭福祉員

日(月)までの午前8時30分～午後5時の間、職員課(市役所3階)で配布します。

土・日曜日、祝日は除く。

ただし、8月30日(土)のみ、受付会場で正午まで配布します。

募集案内、募集要項等は、市のホームページからダウンロードできます。

**応募受付** 8月29日(金)・30日(土)、9月1日(月)

**受付時間** 会場は必ず募集要項で確認してください。

**提出書類** 当市規定の履歴書、受験票など



## いじめ防止のためのシンポジウム

8月30日(土)

中央公民館ホール

市では、第3回いじめ防止のためのシンポジウムを開催します。

社会全体でいじめを許さない環境を作るために、学校・家庭・地域社会・関係機関が連携して取り組むべきことを話し合います。

今回は、中学生のほかに高校生及び外国人留学生も参加し、いじめ防止について、様々な立場から意見交換を行います。

子どもと大人が「いじめ問題」について一緒に考える貴重な機会となりますので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

手話通訳が入ります。

**日時** 8月30日(土)午後1時～3時

**場所** 中央公民館ホール

**定員** 150人(当日先着順)



昨年のいじめ防止シンポジウム

## 平成27年度に高等学校等に入学する方へ

### 東京都育英資金 奨学生の予約募集

東京都私学財団では、経済的な理由により高等学校または専修学校高等課程の修学が困難な方のために、奨学に必要な資金の一部を速やかに借りることができるよう、進学前にあらかじめ採用候補者として登録するための予約募集を行っています。

**対象** 平成27年4月に高等学校または専修学校高等課程に進学を希望している中学3年生で、本人と保護者が都内に住所を有していること。同種の奨学金を他から借り受けていること等

**貸付額(月額)** 国・公立学校生は一万八、〇〇〇円、私立学校生は三万五、〇〇〇円

**提出書類** 予約申込書、住民票、所得を証明する書類等を、9月5日(金)までに在籍する学校へ提出してください。詳細は、各学校または学校教育課(市役所5階)にあるパンフレットをご覧ください。

**問合せ** 東京都私学財団 育英資金担当 ☎03 5206 7929へ。

## 市職員の人事異動

7月1日付の課長級の人事異動についてお知らせします。( )内の職名は、前職です。

**【課長級】**

**市民部**

納税課長兼納税係長事務取扱 中山仁(納税課長)

## 国民健康保険 保健事業のご案内

国民健康保険の被保険者の方へ、診療報酬明細書(レセプト)データ及び特定健康診査のデータを活用した保健事業を実施します。

**医療機関への受診勧奨通知の送付**

特定健康診査の結果から改善が必要な項目があった方のうち、医療機関を受診していない方、生活習慣病の治療を中断している方へ、医療機関への受診に関するお知らせを送付します。

**保健師等による家庭訪問**

病名、検査、処方等の状況により生活習慣等のアドバイスが必要な方へ、保健師等による家庭訪問相談に関するご案内を送付します。

保健師等がご家庭を訪問し、健康の維持・増進に向けた情報提供や指導を行います。

**問合せ** 保険年金課・内線1021まで。

表1 届出一覧

Table with 2 columns: 届出状況 (届出状況) and 手続きに必要なもの (手続きに必要なもの). Rows include: 国保の資格を取る (取得する), 国保の資格を喪失する (喪失する), その他 (その他).

※1 本人が手続きする場合、印鑑は不要です。
※2 被保険者証の交付は郵送です。ただし、運転免許証、パスポート、住基カード等の顔写真付きの公的身分証明書がある場合は、窓口で交付します。

表2 給付一覧

Table with 2 columns: 届出状況 (届出状況) and このような給付が (このような給付が). Rows include: 療養給付 (療養給付), 療養費 (療養費), 療養費 (高額療養費), 療養費 (払い戻しが受けられる場合), その他の給付 (その他の給付).

(注) 高額療養費、療養費 (払い戻しが受けられる場合) は、医療費等の代金を支払った日の翌日から2年間を経過すると申請できません。また、出産育児一時金は、出産日の翌日から2年間、葬祭費は、葬儀を行った日の翌日から2年間、人間ドック受診料の一部助成 (脳ドックを含む) は、受診日の属する月の翌月から1年間経過すると申請できません。

表3 一部負担金割合別の市町村民税の課税所得等と自己負担限度額

Table with 5 columns: 一部負担金の割合 (一部負担金の割合), 区分 (区分), 判定対象世帯員 (注4) (判定対象世帯員), 収入 (注5) (収入), 自己負担限度額 (1か月) (自己負担限度額 (1か月)).

注1 平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方は、1割です。
注2 課税所得が145万円以上であっても、判定対象世帯員の収入によって、申請をすると一部負担金の割合が2割 (平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方は1割) となります。
注3 市町村民税の課税所得は、市町村民税の課税に際し、収入額から各種控除や必要経費を除いた後の金額です。
注4 判定対象世帯員は、同一の世帯に属する70歳以上の国民健康保険被保険者となります。
注5 収入は、同一の世帯に属する70歳以上の国民健康保険被保険者 (旧国民健康保険被保険者を含む) の収入で判定します。
※旧国民健康保険被保険者は、後期高齢者医療制度の被保険者のうち、次の①及び②に該当する方となります。
①後期高齢者医療制度の被保険者の資格を取得した日まで、国民健康保険の被保険者であった方
②後期高齢者医療制度の被保険者の資格を取得した日以後、同一世帯の国民健康保険の世帯主と同一世帯の方

国民健康保険のしくみと給付



国民健康保険事業 (国保) は、対象となる市民の皆さん (被保険者) の病気のけが、出産及び死亡に対し保険給付を行う国民健康保険法に基づく事業です。
国保の被保険者の資格
国保の被保険者は、次のいずれにも該当しない方です。

健康保険等 (健康保険、共済組合等) の被保険者及びその被扶養者
後期高齢者医療制度の被保険者
生活保護を受けている方
また、市内在住で3か月を超えて日本に滞在する外国人の方も国保の届出が必要
です。株式会社等に勤務している方は、健康保険の適用になりません。パートなどでも勤務時間・日数等の要件により社会保険の適用になります。
被保険者資格の取得と喪失の手続き
国保の被保険者資格の取得と喪失の手続きは、異動があった日から14日以内に保険年金課 (市役所1階) に世帯主が届出をしてください (表1参照)。

手続きが遅れた場合でも、国保の被保険者資格の取得日は、従前の健康保険の資格喪失日となり、転入した方は、転入日となります。
なお、国保は資格を取得した月から課税されます。
退職者医療制度
65歳未満の被用者年金の老齢 (退職) 年金受給者及び通算老齢 (退職) 年金受給者のうち、被用者年金被保険者期間が20年以上、または40歳以上の被用者年金被保険者期間が10年以上の方と、その被扶養者に該当する方は、退職者医療制度の対象となります。
対象となる世帯の世帯主は、14日以内に保険年金課に届出をしてください。なお、一部負担金の割合は一般の国保と同じです。また、

被用者保険には、特例退職被保険者制度があります。詳しくは保険年金課までお問い合わせください。
国保の保険給付
国保には療養の給付等の様々な保険給付があります (表2参照)。
医療費が高額の時
同じ月内の医療費 (保険適用分) の自己負担額が高額になった時は、申請をして認められると、限度額を超えた分が高額療養費として、後日支給されます。対象者には市から通知します。
国保限度額適用認定証の交付申請
70歳未満の国保被保険者は、国保税の滞納のない世帯の方は、事前に申請し、「限度額適用認定証」等の交付を受けることができます。

この「限度額適用認定証」等を提示することで、一つの医療機関ごとの窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。なお、現在お持ちの限度額適用認定証等の更新月は8月です。7月22日 (火) から保険年金課で更新の申請を受け付けます。
申請に必要なもの
国保被保険者証、印鑑、入院日数を証明する領収書 (非課税世帯で平成25年8月1日以降90日以上長期入院をした方のみ)
国保高齢受給者 (70歳以上75歳未満) の方へ
国保被保険者が70歳になると、その誕生月の翌月 (誕生日が1日の場合は当月) から国保高齢受給者証の交付となります。

該当する方には、70歳の誕生月の月末 (誕生日が1日の場合は前月の月末) までに、国保高齢受給者証を送付します。病院などにかかる場合は、被保険者証と一緒に提示してください。
現在お持ちの国保高齢受給者証の有効期限は7月31日 (木) までです。新しい国保高齢受給者証は、7月下旬に郵送します。使用できなかった国保高齢受給者証は、市民センターに返却するか、各自で裁断するなどして確実に処分してください。
なお、平成27年7月31日までに75歳になる方は、後期高齢者医療制度に移行するため、75歳の誕生日前日 (国保高齢受給者証の有効期限) となります。

国保高齢受給者証の一部負担金の割合と所得区分判定基準
国保高齢受給者証を提示して病院などで支払う医療費の一部負担金の割合は、1割・3割で (国保高齢受給者証に記載) 自己負担限度額までです。国保高齢受給者証による一部負担金の割合と所得区分判定基準は表3をご覧ください。
交通事故などにあつたら
交通事故など第三者 (加害者) の行為で、けがなどをした時は、警察に届けて事故証明をもらい、国保の窓口へ「第三者行為による傷病届」を提出してください。国保では、医療費を一時的に立て替え、後に加害者に請求します。

特定健康診査・特定保健指導
原則、40歳から75歳未満の国保の被保険者に、生活習慣病を引き起こす原因とされている内臓脂肪症候群 (メタボリックシンドローム) に着目した特定健康診査の受診券を送付します。
健康を受診した方には、生活習慣予防に必要な基本的な情報を提供します。また、受診の結果、生活習慣病になりやすいと判定された方には、特定保健指導 (動機付け支援または積極的支援) の利用券を送付します。
◆以上のお問合せは、保険年金課国民健康保険給付係・内線1021、国民健康保険係・内線1023まで。

健康保険等 (健康保険、共済組合等) の被保険者及びその被扶養者
後期高齢者医療制度の被保険者
生活保護を受けている方
また、市内在住で3か月を超えて日本に滞在する外国人の方も国保の届出が必要
です。株式会社等に勤務している方は、健康保険の適用になりません。パートなどでも勤務時間・日数等の要件により社会保険の適用になります。
被保険者資格の取得と喪失の手続き
国保の被保険者資格の取得と喪失の手続きは、異動があった日から14日以内に保険年金課 (市役所1階) に世帯主が届出をしてください (表1参照)。

手続きが遅れた場合でも、国保の被保険者資格の取得日は、従前の健康保険の資格喪失日となり、転入した方は、転入日となります。
なお、国保は資格を取得した月から課税されます。
退職者医療制度
65歳未満の被用者年金の老齢 (退職) 年金受給者及び通算老齢 (退職) 年金受給者のうち、被用者年金被保険者期間が20年以上、または40歳以上の被用者年金被保険者期間が10年以上の方と、その被扶養者に該当する方は、退職者医療制度の対象となります。
対象となる世帯の世帯主は、14日以内に保険年金課に届出をしてください。なお、一部負担金の割合は一般の国保と同じです。また、

被用者保険には、特例退職被保険者制度があります。詳しくは保険年金課までお問い合わせください。
国保の保険給付
国保には療養の給付等の様々な保険給付があります (表2参照)。
医療費が高額の時
同じ月内の医療費 (保険適用分) の自己負担額が高額になった時は、申請をして認められると、限度額を超えた分が高額療養費として、後日支給されます。対象者には市から通知します。
国保限度額適用認定証の交付申請
70歳未満の国保被保険者は、国保税の滞納のない世帯の方は、事前に申請し、「限度額適用認定証」等の交付を受けることができます。

この「限度額適用認定証」等を提示することで、一つの医療機関ごとの窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。なお、現在お持ちの限度額適用認定証等の更新月は8月です。7月22日 (火) から保険年金課で更新の申請を受け付けます。
申請に必要なもの
国保被保険者証、印鑑、入院日数を証明する領収書 (非課税世帯で平成25年8月1日以降90日以上長期入院をした方のみ)
国保高齢受給者 (70歳以上75歳未満) の方へ
国保被保険者が70歳になると、その誕生月の翌月 (誕生日が1日の場合は当月) から国保高齢受給者証の交付となります。

該当する方には、70歳の誕生月の月末 (誕生日が1日の場合は前月の月末) までに、国保高齢受給者証を送付します。病院などにかかる場合は、被保険者証と一緒に提示してください。
現在お持ちの国保高齢受給者証の有効期限は7月31日 (木) までです。新しい国保高齢受給者証は、7月下旬に郵送します。使用できなかった国保高齢受給者証は、市民センターに返却するか、各自で裁断するなどして確実に処分してください。
なお、平成27年7月31日までに75歳になる方は、後期高齢者医療制度に移行するため、75歳の誕生日前日 (国保高齢受給者証の有効期限) となります。

国保高齢受給者証の一部負担金の割合と所得区分判定基準
国保高齢受給者証を提示して病院などで支払う医療費の一部負担金の割合は、1割・3割で (国保高齢受給者証に記載) 自己負担限度額までです。国保高齢受給者証による一部負担金の割合と所得区分判定基準は表3をご覧ください。
交通事故などにあつたら
交通事故など第三者 (加害者) の行為で、けがなどをした時は、警察に届けて事故証明をもらい、国保の窓口へ「第三者行為による傷病届」を提出してください。国保では、医療費を一時的に立て替え、後に加害者に請求します。

特定健康診査・特定保健指導
原則、40歳から75歳未満の国保の被保険者に、生活習慣病を引き起こす原因とされている内臓脂肪症候群 (メタボリックシンドローム) に着目した特定健康診査の受診券を送付します。
健康を受診した方には、生活習慣予防に必要な基本的な情報を提供します。また、受診の結果、生活習慣病になりやすいと判定された方には、特定保健指導 (動機付け支援または積極的支援) の利用券を送付します。
◆以上のお問合せは、保険年金課国民健康保険給付係・内線1021、国民健康保険係・内線1023まで。

# 情報マップ



## 初めての離乳食講習会 (4〜6か月)

生後4〜6か月の乳児の保護者/7月30日(水)午後1時30分〜3時/市立保健センター/20人(申込順。7月16日(水)から受付開始。市のホームページから電子申請でも受け付けます)/離乳食の進め方・作り方の話・試食(保護者のみ)/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも



## 健康相談

8月1日(金)午前10時〜11時30分/向原市民センター  
 こころの健康相談  
 8月は定例の第1水曜日に変更となります。  
 こころに不安や悩みのある方及びその家族/8月19日(火)午前10時〜正午(事前予約制)/市立保健センター/専門の医師による相談

## 休日急患診療所

日曜日と祝日の急患診療を行います。

▶科目 内科・小児科 ▶受付 午前10時〜11時45分  
 ▶場所 休日急患診療所 時間 午後1時〜3時45分  
 (立野1-1034-2) ▶電話 042-564-8181

※保険証を持参。なお、受給者証、医療証、医療証等をお持ちの方は、一緒にご持参ください。駐車場は、子ども家庭支援センター等駐車場をご利用ください。

## 熱中症に注意してください

熱中症は、体内の水分が不足し、体温調節ができないために起こります。特に高齢者は、暑さを自覚しにくくなるため、熱中症にかかりやすく、重症化もしやすくなります。

熱中症は早めの対処が大切です。無理はせず、不調を感じたら十分な休憩をとり、体温が高かつたら体を冷やすなど、体調の変化に気をつけましょう。

## 休日・夜間の診療案内

レホンサービス  
 休日や夜間の急な病気の時に、診療を行っている医療機関を次のレホンサービスでご案内します。

- 東京消防庁救急相談センター ☎#7119 または 042-2323
- 東京都医療機関案内サービス ☎#7119 または 042-2323
- 東京消防庁救急相談センター ☎#7119 または 042-2323
- 東京都医療機関案内サービス ☎#7119 または 042-2323

## お知らせ

### 介護保険運営協議会

7月29日(火)午後7時から/市役所会議棟第4・5会議室/傍聴者の定員 10人(当日先着順)/当日直接会場にお越しください/高齢介護課・内線1171まで。

### 平成26年度第2回東和地域公共交通会議

8月5日(火)午前9時30分から/市役所会議棟第6会議室/傍聴者の定員 10人(当日先着順)/当日直接会場にお越しください/都市計画課・内線1256まで。

### 男女共同参画相談窓口をご利用ください

「男女で仕事の内容に違いがある」、「昇進・昇格に男女差別がある」、「市の施策が男女平等ではない」等で困っていませんか。

市では、男女が平等で誰もが暮らしやすい社会を目指して、『男女共同参画相談窓口』を開設しています。女性の相談員が個別に相談に応じ、一緒に解決方法を探します(秘密厳守。事前予約制)/市民生活課・内線1715まで。



### 住宅を耐震・バリアフリー・省エネ改修した方へ

固定資産税の減額対象となります  
 対象工事 耐震改修工事  
 ・昭和57年1月1日以前に

建てられ、現在の耐震基準に適合させるよう一定の改修工事を行った住宅(バリアフリー改修工事・平成19年1月1日以前に建てられた高齢者や障害者等が居住する住宅(賃貸住宅を除く)で一定の改修工事を行った住宅(省エネ改修工事・平成20年1月1日以前に建てられた住宅(賃貸住宅を除く))で現行の省エネ基準に適合させるよう一定の改修工事を行った住宅/申請方法 減額を受けるためには、工事完了後3か月以内に所定の書類とともに申請を必要があります。詳細はお問い合わせください/課税課・内線1058まで。

### 立野一丁目土地区画整理地区内の保留地を公売します(新規募集予告)

立野一丁目土地区画整理地区は多摩モノレール上北台駅から約500m東側に位置し、市と土地所有者が共同で、無秩序な市街化を防ぐため、都市基盤等の整備を進めているまちづくり事業です。今回、この地区内の保留地(住宅用地)の公売を予定しています。

### 下水道管調査を実施

市では、下水道施設の状態(つまり、堆積、損傷、劣化等)を確認するため、定期的に道路内の下水道管の調査を実施しており、今年度は次のとおり予定しています。

申請方法等の詳細は、後日、市報でお知らせします/区画整理課・内線1281まで。

### 社会福祉協議会 見守り・声かけ活動

この活動は、高齢者の安否確認とふれあいのある地域づくりを目指す活動です。申込みをすると、ボランティアの方が高齢者宅を訪問し、「声かけ」をしたり、さりげなく「見守り」を行います。

### 平成26年度排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

試験日 10月5日(日)午前10時〜正午/青山学院大学青

## 乳幼児のボタン電池の誤飲に注意してください

消費者庁には、子どものボタン電池の誤飲に関する事故情報が、平成22年4月から平成26年3月末までの間に90件以上寄せられています。中には入院や死亡した例もありますが、保護者の多くは危険性を認識していないようです。

ボタン電池は玩具だけでなく、時計、リモコン、タミー、LEDライトなど、子どもが簡単に手にできる様々な日用品に使われています。こうした製品で子どもが遊んでいたことによる事故が多数発生しています。

ボタン電池は、誤飲時に食道や胃にとどまり、放電の影響によって短時間(わずか1時間)で、潰瘍ができて穴が空いてしまうなどの恐れがあります。死に至る場合もあり、大変危険です。

### ボタン電池の危険性を認識し、保管・廃棄方法に気をつけてください

ボタン電池が使われる製品の点検も行いましょう。詳細は、国民生活センターホームページ(<http://www.kokusen.go.jp>)をご覧ください。

問合せ 市民生活課・内線1712まで。

## 市税・国民健康保険税 土曜収納窓口を開設します

仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。

土曜収納窓口 毎週土曜日午前8時30分〜正午(祝日は除く)  
 土曜収納窓口における納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課にご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。



《今月の納期》	
納期限 7月31日(木)	
● 固定資産税・都市計画税	第2期
● 国民健康保険税	第1期
● 介護保険料	第1期
↳ お問合せは、高齢介護課・内線 1171 まで	
● 後期高齢者医療保険料	第1期
↳ お問合せは、保険年金課・内線 1026 まで	

## ほん本BOOK

図書館の新书推荐をご紹介します。

- 一般書
  - 横丁と路地を歩く 小林一郎 著
  - セロからわかる バイタルサインの見かた 落合亮一 著
  - ドレーピング完全読本 キースキャロライン 著
  - アルツハイマーはなぜアルツハイマーになったのか ドライスマダウエ 著
- 児童書
  - あっぱれのはらうた くらとみおこ 著
  - よかったね、カモのおちびちゃん ムーア、エヴァ 文
  - イヤムシずかん 盛口満文・絵



電話やホームページで予約できます。お問合せは、中央図書館 ☎042-564-2454 まで。

# 医師会コーナー

## 生理痛は病気？

月経（生理）は、女性にとって定期的で正常な現象です。しかし、中には激しい痛みを経験し、仕事や学校生活に支障をきたす人もあり、このような状態を月経困難症と言います。痛みの激しい時には悪心・嘔吐、下痢、頭痛、腰痛なども起こります。

子宮は筋肉でできた器官のため、生理の時に収縮がきつく起こることがあります。この原因となるのが、内膜で作られるプロスタグランジンという物質で、これを中和するのが鎮痛剤です。以前は痛み止めなどを飲まないように言われたものですが、メカニズムが分かってきて鎮痛剤が積極的に使われるようになりました。

月経困難症は原発性と続発性に分けられます。

### ◎原発性月経困難症

最も多いタイプで10代の方が発症します。子宮内膜で正常に作られるプロスタグランジンによるものです。加齢とともに軽減するのが普通で、鎮痛剤の適応になります。

### ◎続発性月経困難症

何か悪いところが性器にあるために起こります。主に20代頃から発症します。子宮筋腫や子宮内膜症、子宮内膜の炎症があります。無排卵にしたり、偽の閉経期状態にして生理を軽くしたりします。

最後に生理痛を軽減するために、生理の3～4日前から次の点に注意しましょう。

- ① 過激な運動（大掃除・引越も含む）を避ける
- ② カレーやトウガラシなどの辛い食べ物とアルコール類（特に赤ワイン）を避け、チョコレートやピーナッツ類を食べすぎないように気を付けましょう。

### 公益社団法人東大和市医師会

以下に示す通り、1人千二百円、4人以上の団体は1人千円、高校生以下の団体は1団体三千元、8月31日までに脳田042-564-1629へ。  
第15回市民合唱団「第九を歌う会」演奏会参加団員募集（第九を歌う会実行委員会）/市民の方/平成27年3月1日午後2時～4時/ハミングホール/200人（申込順）/佐藤寿一（指揮）/三千元（入場料）/8月31日までに河本042-564-0173へ。  
会員募集（弦楽研究会ドリーム）/多少弾ける方/毎月2回日曜日午前10時～正午/奈良橋市民センター/バイオリン・ピオラ・チェロ等弦楽器合奏/初心者コースあり。午前9時30分～10時/三千元/酒井042-8974

い「知識と心構えを身に付けましょう」小笠原智子/筆記用具（修了証を発行しますので、簡単なテストを行います）/動きやすい服装/7月24日までに災害医療センター/地域医療連携室042-564-5511へ。  
第14回市民公開講座（公立昭和三病院）/8月3日午後2時30分～4時/ルネ小平/「前立腺がんについて本日に治療は必要か?」塚本哲郎、「脳卒中の治療と予防について」本間温、「脳卒中の外科的治療」吉河学史/申込不要/公立昭和三病院医事課☎042-461-0052  
自衛官募集案内/自衛官候補生（任期制隊員）一般曹候補生/航空学生（パイロット養成コース）防衛医科大学校医学教育部看護学科学士・医学科学士/資格は18歳以上27歳未満の方、は18歳以上21歳未満の方（いずれも平成27年4月1日現在）/応募受付期間の男子は年間を通じて募集、女子は8月1日～9月9日、は9月5日～30日/試験日男子は受付時にお知らせします。女子は9月25日～29日のいずれか1日、9月19日～20日のいずれか1日、9月23日/看護学科は10月18日、医学科は11月1日・2日/防衛省国分寺募集案内所042-1010  
都立羽村特別支援学校夏祭り/7月19日午前10時30分～午後2時（雨天実施）/都立羽村特別支援学校/模擬店、ダンス・合唱・和太鼓・バンド演奏等の発表など/都立羽村特別支援学校042-554-0829

## 平成26年度 国営昭和記念公園 レインボープール割引券 (東大和市) コピー不可

この割引券を切り取って公園窓口へ持参すれば、プール料金（入園料含む）が割引となります。

大人（15歳以上）	2,300円	2,100円
子ども（小・中学生）	1,200円	1,000円
幼児（4歳以上の未就学児）	300円	200円

- ・1枚で5人まで利用できます（4歳未満の人数は除く）。
- ・ほかの割引券との併用はできません。
- ・午後2時以降はサンセットチケットをご利用ください。
- ・有効期間は平成26年7月19日（土）～9月7日（日）のプール営業期間中です。

大人： 人・子ども： 人・幼児： 人  
問合せ 同公園管理センター ☎042-528-1751



ます。「声かけ」か「見守り」かは、希望により選択できます。費用は無料です。日中一人でいることが多い方や、家族と離れて暮らす方、近所に知り合いが欲しい方など、気軽にお申し込みください。また、普段は離れて暮らしているご家族からのお問合せもお待ちしています。

福祉標語優秀作品を展示します  
市内の小学生を対象に、福祉標語を募集しました。優秀作品に選ばれた10作品を市役所1階市民ロビーと社会福祉協議会窓口へ展示します（7月18日（金）～31日（木））。

また、この中から最優秀作品を選定するため、市民の皆さんからの投票を受け付けています。

皆さんのご協力をお願いします。

◆以上の問合せは、社会福祉協議会 ☎042-564-0012へ。

## 市民情報

凡例 講師、費用、入会金、月会費、持ち物、問合せ、申込み

卓球教室（卓球連盟）/卓球愛好者/8月3日午前9時～午後1時30分/市民体育館/200人位（申込順）/日本生命女子卓球教室（ゲームイベント、模範試合等）/村上恭和（予定）/シューズ、イベント参加者はラケット持参/7月18日までに相田042-562-7487へ。

第3回アンサンブルフェア（アンサンブルフェア実行委員会）/市民の方/7月19日午後1時30分～5時/ハミングホール/300人/声楽アンサンブルのコンテスト/審査員：磯山雅、高橋薫子/千円（チケット代）/7月19日までに本荘090-1773-8897へ。

介護家族の会しやばん（まめの会）/高齢者を介護している方、経験者ほか/7月20日午前10時～正午/デイサービスえんどうまめ/10人位/介護の悩み情報交換など/認知症のご

家族と同伴でも可/100円（お茶代）/市民の方/7月20日午後1時30分～4時/デイサービスえんどうまめ/10人位/地域の方とお茶を飲んでおしゃべりしましょう/200円（お茶代）/デイサービスえんどうまめ042-565-9778

夏休みラジオ体操ラジオ体操講習会 人形劇パネルシアター（ラジオ体操会連盟）/7月20日～8月23日午前6時20分～7時（雨天中止。7月20日は交通安全教室があります）/7月21日午前6時45分～7時20分/7月22日午前6時45分～7時30分/上中原公園芝生広場/上演作品「三びきのこぶた」「三匹のやぎのガラガラドン」/小坂愛/藤原042-562-1373

川の清掃、第22回空堀川の清掃（空堀川を考える会）/7月26日午前8時30分～11時（小雨決行。雨天の場合は翌日へ順延）/集合場所：清水富士見緑地/軍手と火バサミは主催者で用意/保険は主催者で加入/後援：東京都北多摩北部建設事務所/協賛：東大和市環境課 森永乳業㈱/小倉

ジュニアパドミントン教室（パドミントン連盟）/市内在住・在学の中学生/8月3日・10日・24日・31日午後2時～4時30分/市民体育館/技術クラス別でパドミントン技術指導/運動靴、ラケット、タオル、着替え/運動ができる服装でお越しください/7月26日までに山田042-562-3977（ファクス兼用）へ。

文庫連まつり（文庫連絡会）/幼児親子、小学生/7月28日午前11時～午後0時30分/中央図書館/おはなし会、わらべうた、おり紙/保月042-567-0197

コールグレイスコンサート（コールグレイス）/8月2日午後2時～4時/ハミングホール/広川恵（指揮）/中村匡宏（ピアノ）/鮫島042-561-2083

第30回納涼祭（社会福祉法人向会）/8月2日午後5時30分～8時15分/向台老人ホーム中庭/盆踊り、各種模擬店、太鼓ショー、大抽選会/向台老人ホーム042-562-6787

PEACE & MUSIC「平和の鼓動10」（ピースアライヴ）/8月3日午後

1時～4時/都立東大和南公園平和広場/平和への願いを込めたライブイベント。東北被災地の復興支援も呼びかけます/相原090-165-2017

映画上映会「もったいない」(東大和生生活クラブ運動グループ地域協議会)/8月3日午後2時～3時30分/中央公民館/130人/世界的な食料廃棄の驚愕のドキュメンタリー/高校生以上500円（チケット代）、中学生以下は無料/託児あり。必要な方は要連絡/長澤042-567-1681

夏休み伝統文化と遊び親子体験教室（NPOいけはなworks東大和市支部）/小・中学生、保護者も可/8月10日午前10時～午後3時/南街公民館/12人（申込順）/礼法・茶道・華道・投扇を気軽に体験します/茶菓・花代実費/持ち物などの詳細はお問い合わせください/山内042-471-4022

市民音楽祭の出演者募集（合唱連盟）/市内で活動するアマチュア合唱グループや器楽のグループ/10月26日午前11時30分～午後4時/ハミングホール/3人

## 官公庁だより

以下に示す通り、1人千二百円、4人以上の団体は1人千円、高校生以下の団体は1団体三千元、8月31日までに脳田042-564-1629へ。  
第15回市民合唱団「第九を歌う会」演奏会参加団員募集（第九を歌う会実行委員会）/市民の方/平成27年3月1日午後2時～4時/ハミングホール/200人（申込順）/佐藤寿一（指揮）/三千元（入場料）/8月31日までに河本042-564-0173へ。  
会員募集（弦楽研究会ドリーム）/多少弾ける方/毎月2回日曜日午前10時～正午/奈良橋市民センター/バイオリン・ピオラ・チェロ等弦楽器合奏/初心者コースあり。午前9時30分～10時/三千元/酒井042-8974

い「知識と心構えを身に付けましょう」小笠原智子/筆記用具（修了証を発行しますので、簡単なテストを行います）/動きやすい服装/7月24日までに災害医療センター/地域医療連携室042-564-5511へ。  
第14回市民公開講座（公立昭和三病院）/8月3日午後2時30分～4時/ルネ小平/「前立腺がんについて本日に治療は必要か?」塚本哲郎、「脳卒中の治療と予防について」本間温、「脳卒中の外科的治療」吉河学史/申込不要/公立昭和三病院医事課☎042-461-0052  
自衛官募集案内/自衛官候補生（任期制隊員）一般曹候補生/航空学生（パイロット養成コース）防衛医科大学校医学教育部看護学科学士・医学科学士/資格は18歳以上27歳未満の方、は18歳以上21歳未満の方（いずれも平成27年4月1日現在）/応募受付期間の男子は年間を通じて募集、女子は8月1日～9月9日、は9月5日～30日/試験日男子は受付時にお知らせします。女子は9月25日～29日のいずれか1日、9月19日～20日のいずれか1日、9月23日/看護学科は10月18日、医学科は11月1日・2日/防衛省国分寺募集案内所042-1010  
都立羽村特別支援学校夏祭り/7月19日午前10時30分～午後2時（雨天実施）/都立羽村特別支援学校/模擬店、ダンス・合唱・和太鼓・バンド演奏等の発表など/都立羽村特別支援学校042-554-0829

# 市民記者レポート



## 道徳の授業

先日、市内中学校の学校公開に行きました。学校公開は在校生の保護者だけでなく、地域の住民も参加できます。東大和市の将来を担う子どもたちがどんな教育を受け、どのような学校生活を送っているのかを知る、とても良い機会です。

この日は、全クラスで道徳の授業があり、その後、授業内容に関する講演会が行われました。

2年生の授業では、生徒たちが電車内における携帯電話の使用について意見を出し合っていました。自分には便利な物でも、誰かにとっては迷惑な物かもしれません。第三者のことを考え行動することについて、生徒たちは真剣に考えているようでした。

私が子どものころ、世の中は今より単純だったように思います。電車の中から外部に連絡をとる手段はありませんでした。しかし、今の子どもたちは違います。優先席から離れているなら、緊急の場合だったら、小さな声で使うなら、マナーモードにしてメールをするだけなら、と条件によっては携帯電話を使用して良いかもしれないと考えるわけです。

この授業で、生徒に正解は示されませんでした。生徒たちは、それぞれが第三者を思いやる力を身につけ、自ら考えて行動することを学んだのです。

モラル社会と言われる日本で、以前にはなかったマナーが求められています。子どもは周りの大人を手本にして社会のルールを学んでいくものだと思っていましたが、これからはお手本のないマナーが増えていくのでしょうか。

世の中には様々な人がいます。自分には平気であることが、人も同じだとは限りません。それに気付くのは、大人でも難しいでしょう。中学生たちの課題は大人たちの課題でもあります。思いやりについて考えることができた一日でした。  
(市民記者 森脇千春)

## 東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分  
電話予約：午前9時～午後5時  
☎ 042-590-4414

### チケット発売中の自主事業

#### ミュージカルダンスワークショップ

夏休みにミュージカルダンスに挑戦しよう！

8月12日(火)～14日(木) / 事前申込制(7月25日(金)必着)

#### ドリミングファミリーコンサート

ドリミングの楽しいコンサート！アンパンマンもくるよ！

8月24日(日)午後2時開演 / 大ホール 全席指定 / 大人2,000円、子ども(3歳～中学生)1,000円

上間綾乃 Concert Tour 2014「はじめての海」  
沖縄が育んだ実力派シンガ

ーがハミングホールに登場します！

8月30日(土)午後6時開演 / 大ホール 全席指定 / 一般5,000円(友の会4,500円)

### 新規に発売する自主事業

#### よしもと落語新世代四人衆 in 東大和

9月28日(日)午後2時開演 / 大ホール 全席指定 / 一般3,500円(友の会3,000円) / 出演 月亭方正、桂三度、他

#### ステージスタッフ講座

舞台・照明・音響に分かれて一日限りのスタッフ体験ができます！

8月9日(土)午後2時から / 大ホール / 1,000円 / 30人 / 事前申込制(7月28日(月)必着)

#### ご当地アイドルPROJECT ワークショップ参加者募集

9月から始まる全15回のレッスンを受けて、来年1月25日(日)のライブを目指す！

費用 12,000円 / 20人 / 事前申込制(8月18日(月)必着)

### 【講座・ワークショップの共通事項】

詳細はハミングホールのホームページをご確認ください / 申込方法 往復はがきの往信欄に 講座名 住所 氏名(ふりがな) 年齢 性別 電話番号、返信欄の宛先に住所を記入し、ハミングホール(〒207-0013 東大和市向原6-1)へ郵送してください。定員を超えた場合は抽選。記入漏れ、複数応募は無効です。

### ロビーコンサート

Vacances～南風に吹かれて～

7月30日(水)正午開演 / 無料

### 7月の施設利用の申込み

施設名	申込対象月
大・小ホール	平成27年8月
その他の施設	平成27年2月

市民を対象とした調整会議は、8月1日(金)午後1時30分から行います。

## 国民年金

### だより

#### 国民年金は60歳以降でも加入できます

20歳以上60歳未満の日本に住所を有する方は、被用者年金制度の被保険者または、老齢(退職)年金を受付けられる方を除いて、国民年金の被保険者になり、保険料を納付しなければなりません。原則として、65歳から老齢基礎年金を受給することができ、年金受給権は25年以上保険料の納付・免除若しくは合算対象(カラ)期間が必要となります。保険料の納付・免除期間によって受け取る年金額が異なります。年金受給権を満たしていない方、または未納期間や未加入期間があり、満額の老齢基礎年金を受け取ることができない方は、60歳以降の申出された月から65歳到達月の前月まで高齢任意加入することができ、また、昭和40年4月1日以前に生

れた方で、65歳になっても年金受給権を満たしていない方は、70歳到達月の前月までの期間で年金受給権を満たすことができる場合は、特例高齢任意加入により、加入期間を延長できます。  
**日本年金機構等職員を名乗る詐欺にご注意ください**  
全国各地で、日本年金機構や年金事務所、社会保険庁や社会保険事務所、厚生労働省や市役所等の職員と称して、現金を請求したり、銀行口座を聞き出すなど、不審な電話や訪問があったという問合せが寄せられています。例えば、「医療費の還付金があるので手続きするようになど」と言われ、銀行口座の番号を聞かれたり、銀行のATMで操作を指示され、現金を振り込んでしまった事例等があります。  
年金事務所等の職員が、電話で銀行の口座番号を聞いたり、ATMの操作を指示するようなどはありません。また、届出や申請の手数料と称して現金を請求することはありません。

年金事務所等の職員を名乗った訪問や電話で不審な点がありましたら、その場で対応することなく、年金事務所及び警察へ連絡してください。なお、年金事務所職員が訪問する際は、身分証明書を携帯していただきますのでご確認ください。  
《ここに注意》  
現在、社会保険庁や社会保険事務所という組織は存在しません。平成22年1月1日に廃止され、日本年金機構が設立されました。  
**ねんきんダイヤルをご利用ください**  
電話番号 057005  
IP電話・PHSからは0367001165  
**受付時間**  
●月～金曜日：午前8時30分～午後5時15分  
●月曜日：午後7時まで  
●第2土曜日(祝日は除く)：午前9時30分～午後4時  
◆お問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1025まで。

## 市公式フェイスブック

まちの話題やイベントの様子を掲載しています

フェイスブックページ名は「東大和市」です。ぜひご覧ください。  
▶問合せ 秘書広報課・内線1412まで

