

東やまと市報

今号の主な記事

- 子育てひろばをご利用ください...2面
障害者等の手当等制度のご案内...2面
催し物のご案内...3面
家庭廃棄物有料化及び戸別収集の説明会・減免制度...3面
情報マップ・健康ひとくちメモ...4・5面
ハミングホール・市民記者レポート...6面

〔東大和市男女共同参画 都市宣言(抄)〕

わたしたちは 国際社会の一員として 安心して暮らせる 平和なまちをつくります

発行/東大和市 編集/企画財政部秘書広報課 (〒207-8585) 東大和市中央3-930 ☎042-563-2111(市役所代表) ファクス042-563-5932

協力機関一覧(順不同)

- 東大和市社会福祉協議会 ●東大和市商工会 ●東大和市シルバー人材センター
●新聞販売店(ASA大和西部、ASA大和東部、ASA大和南部・大和北部、東京新聞村山団地専売所、読売センター東大和、読売センター東大和中央、読売センター大和高木、読売センター東村山、読売新聞富士見サービスセンター、読売センターやまと村山NT)
●東京電力(株)立川支社 ●東京ガス(株)多摩支店 ●東京都LPガス協会東大和部会
●日本郵便(株)武蔵村山郵便局及び市内郵便局(芋窪郵便局、南街郵便局、大和郵便局、清水郵便局、上北台郵便局、新堀郵便局、武蔵大和駅前郵便局、向原郵便局)
●金融機関(りそな銀行東大和支店、多摩信用金庫東大和支店、青梅信用金庫東大和支店、東京街道支店、玉川上水支店、桜が丘出張所、西武信用金庫東大和支店、桜街道支店、飯能信用金庫東大和支店、大東京信用組合東大和支店、上北台出張所、東京みどり農業協同組合東大和支店、仲原支店)
●宅配便事業所(ヤマト運輸(株)東大和支店)
●配食事業所(宅配キッチン・ツウ・スリー東大和・村山店、まごころ弁当立川東大和店、多摩モノレール中央店、小平小川店、ワタミタクシヨク東京東村山営業所)
●食材配達事業所(生活協同組合コープみらいコープデリ昭島センター、生活協同組合パルシステム東京立川センター、東都生活協同組合小平センター)
●乳飲料配達事業所(東京ヤクルト販売(株)東大和センター、武蔵村山センター)
●牛乳販売店(南関田牛乳店、明治牛乳南南街販売所、森永牛乳東大和宅配センター、メグミルク東京街道販売店)
●公衆浴場(富士見湯健康センター、ゆ処神明湯)
●タクシー事業所(ヤマト交通(株)、多摩湖交通(有))

高齢者の孤立死・虐待を防ぐために実施しています

高齢者見守りネットワーク ~大きな和~



協力機関をご紹介します

市及び社会福祉協議会では、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、「高齢者見守りネットワーク」大きな和」を実施しています。このネットワークは、地域で活動する団体や事業所等の協力機関が日常業務等の中で、高齢者の「ちよつとした異変」に気づいた場合、市役所や高齢者ほつと支援センターへ連絡をいただくことにより、地域の高齢者をさりげなく見守っていくものです。現在の協力機関は左表のとおりです。今後も協力機関を増やし、ネットワークの充実を図っていく予定です。問合せ 高齢介護課・内線1176まで。

表1 食費・居住費(滞在費)に係る軽減の対象要件並びに軽減後の負担程度額 (単位:円/日)

Table with columns for user burden level, target, food cost, and housing/boarding costs for different room types (unit, semi-unit, etc.).

*上記に該当しない場合、負担額は利用する施設等により異なり、利用者と施設等との契約により決定されます。

表2 利用者負担額軽減制度「収入・預貯金基準表」

Table showing income and savings standards for different household sizes (1 person, 2 people, 3 people, 4+ people).

生活のために居住用の家屋その他日常生活のために必要な資産以外に利用し得る資産を所有していないこと... 軽減対象サービス (1)訪問介護 (2)通所介護 (3)短期入所生活介護 (4)介護福祉施設サービス (5)訪問入浴介護 (6)訪問看護 (7)訪問リハビリテーション (8)通所リハビリテーション (9)短期入所療養介護 (10)小規模多機能型居宅介護 (11)認知症対応型通所介護 (12)夜間対応型訪問介護

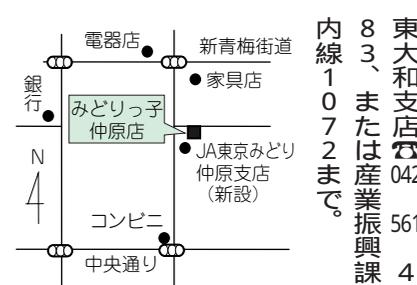
必要な資産以外に利用し得る資産を所有していないこと... 軽減対象サービス... 申請 本人による申請が必要で、該当する場合は、高齢介護課(市役所2階)にある申請書に記入・押印の上、申請してください。なお、「利用者負担額」の軽減申請は、平成25年中の収入及び申請日現在の預貯金額が確認できる書類や通帳が必要になります。また、前年該当した方には市から申請の案内を郵送します。問合せ 高齢介護課・内線1176まで。

金婚祝品をお贈りします

市では、市内に住所のある結婚50年目を迎えたご夫婦(昭和40年4月1日、昭和41年3月31日に婚姻届出をされたご夫婦)に祝状と祝品をお贈りしています。前年度申請できなかったご夫婦(昭和39年4月1日、昭和40年3月31日に婚姻届出をされたご夫婦)に祝状と祝品をお贈りしています。届出をされたご夫婦も対象としていただきます。申請は随時受付しています。申請は結婚50年目を迎えた日以降にお贈りします。申請に必要なもの 印鑑 全部事項証明書または戸籍謄本(3か月以内に発行されたもの) 問合せ 高齢介護課・内線1176まで。

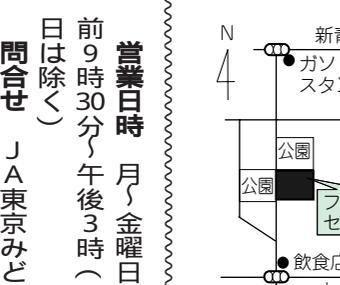
6月23日(月) みどりっ子 仲原店オープン

地元産農作物を販売する農産物直売所「みどりっ子仲原店」が6月23日(月)にオープンします。オープ日から3日間、各日先着200人に記念品を差し上げますのでご利用ください。所在地 仲原4 11 1 (下図参照) 6月16日(月)開設のJA東京みどり仲原支店に併設されます。



刈り体験

東大和市そ菜園芸組合では、とうもろこし刈り体験の参加者を募集します。対象 市内在住・在勤で小学生以上の親子 日時 7月5日(土)午前9時から(小雨決行。荒天時は翌日順延。順延が決定した場合、当日午前8時までに参加者へ電話連絡します) 集合場所 東大和ファーマーズセンター(下図参照) マーズセンター(下図参照)



参加者を募集します とうもろこし刈り体験

車での来場はできません。定員 20組(申込順) 参加費 一人当たり200円(当日集金。保険代等) 申込み 6月16日(月)20日(金)に産業振興課・内線1072まで。

タウンミーティング「市長と語ろう会」 「家庭廃棄物の減量について」をテーマに、①6月18日(水)午後7時から②6月21日(土)午前10時から、場所は いずれも中央公民館ホールで開催します(事前申込み不要) / 問合せ ごみ対策課・内線1245まで

子育てひろばを ご利用ください



家庭で保育している就学前のお子さんがある保護者を対象とした「子育てひろば」が市内に3か所あります。地域の子育ての拠点として、子育て相談や情報提供等を行っていますのでご利用ください。

大和南保育園「子育て支援センター・ポケット」

●オープンデー：毎週火・木・金曜日の午前10時～正午の間、園庭開放をします(予約制)。
●育児相談：月・金曜日の午前9時～午後4時(予約制)。電話やファクスでも受付可。

問合せ 大和南保育園 ☎042-565-3450、ファクス ☎042-566-5750へ。
誠愛保育園「子育てひろば」

●オープンデー：毎週火・金曜日の午前9時30分～正午、午後1時～3時30分の間、施設を開放しています。
●育児相談：オープンデーの中で随時受付しています。
問合せ 玉川上水保育園 ☎042-566-8672、ファクス ☎042-566-8671へ。

●オープンデー：毎週月・水・金曜日の午前10時～午後4時、木曜日の午前10時～正午の間、施設を開放し、親子で交流しています。
●育児相談：火・土曜日の午前及び午後、木曜日の午後(予約制)。電話やファクスでも受付可。

誠愛保育園 ☎042-563-3990、ファクス ☎042-561-5487へ。

玉川上水保育園「子育てひろば」ここに広場
●オープンデー：毎週火・金曜日の午前9時30分～正午、午後1時～3時30分の間、施設を開放しています。

問合せ 玉川上水保育園 ☎042-566-8672、ファクス ☎042-566-8671へ。

出張するもひろば

子ども家庭支援センターでは、保育士が手遊びや読み聞かせをしたり、参加者間で情報交換をしたりする出張するもひろばを実施しています。子育てに関するご相談もお受けしますのでお気軽にお越しください。

対象 0歳～3歳児とその保護者
期日・場所 7月2日(水)は湖畔集会所、7月4日(金)はむこうはら児童館、7月9日(水)は清水集会所、7月16日(水)は仲原集会所
時間 午前10時30分～11時45分(予約は不要です)

問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

補助金の申請手続き

幼稚園児の保護者の方へ
保護者補助金・就園奨励費補助金交付の対象の方は、

障害者職場体験 協力事業所を募集します

市では、障害者の就労支援の一環として「障害者職場体験実習事業」を実施します。職場体験実習は、一般就労の経験があまりない方に短期間の職場体験をしていただき、就労に必要な知識や能力を身に付けることを目的に実施しています。

事業所の要件 市内で引き続き1年以上業務実績があり、障害者の就労に理解がある事業所

問合せ 指導室・内線1534まで。

次のとおりです。詳しくは、園から配布されるご案内をご覧ください。なお、ご案内がお手元に届かない場合や内容に不明な点がある場合は、お問い合わせください。

【保護者補助金】
対象 市内に住所がある3・4・5歳児(平成26年4月1日現在。年度途中で満3歳になる幼児も含む)を、私立幼稚園、幼稚園類の幼児施設または保育所型もしくは地方裁量型の認定こども園(認定こども園は短時間利用に限る)に通園させている保護者の方

【就園奨励費補助金】
対象 市内に住所がある3・4・5歳児(平成26年4月1日現在。年度途中で満3歳になる幼児も含む)を、認可幼稚園(幼稚園類の幼児施設は除く)に通園させている保護者の方

問合せ 保育課・内線1752、または通園している幼稚園等へ。

受入事業所の登録

事前に登録が必要です。登録した場合、登録証を交付するとともに、市のホームページでお知らせします。

実習の受入 障害者就労支援室の登録者で業務にふさわしい方を就労支援員が調整します。実習期間は、おおむね3日～2週間程度(3日以下も可)です。

費用 実習生への賃金等の支払いは不要です。通勤費・食費等の実費は実習生の負担とします。
問合せ 障害者就労支援室・内線2309まで。

障害者等の手当等制度のご案内

手当により、所得制限・併給制限などがありますので、児童育成手当(障害手当・育成手当)は子育て支援課・内線1761、その他は障害福祉課・内線1121までお問い合わせください。

対象	手当名	手当額	支給月	支給要件等
身体・知的障害者(児)	心身障害児福祉手当【市】	月額6,100円	4月・8月・12月	20歳未満の、身体障害者手帳1～4級程度、愛の手帳1～4度程度の障害のある児童を養育している方 ※施設入所による支給制限有り。
	心身障害者福祉手当【都】【市】	【都】月額15,500円 【市】月額6,100円	いずれも4月・8月・12月	【都】制度の手当：20歳以上で、①身体障害者手帳1級及び2級程度、愛の手帳1～3度程度の方、②脳性麻痺または進行性筋萎縮症の方(65歳以上の新規申請は除く) 【市】制度の手当：20歳以上で、身体障害者手帳3級及び4級程度、愛の手帳4度程度の方(65歳以上の新規申請は除く) ※施設入所及び所得による支給制限有り。
	重度心身障害者手当【都】	月額60,000円	毎月	①重度の知的障害、②重度の身体障害、③重度の障害が重複する方で常時複雑な介護を必要とする方(65歳以上の新規申請は除く) ※施設入所、3か月を超える入院、所得による支給制限有り。
	児童育成手当(障害手当)【都】	月額15,500円	2月・6月・10月	20歳未満の、身体障害者手帳1級及び2級程度、愛の手帳1～3度程度、脳性麻痺または進行性筋萎縮症の児童を養育している方 ※施設入所及び保護者の所得による支給制限有り。
身体・知的・精神障害者(児)	特別児童扶養手当【国】	重度：月額49,900円 中度：月額33,230円	4月・8月・11月	20歳未満の、身体障害者手帳1～3級程度、愛の手帳1～3度程度の障害のある児童、またはこれらと同等の疾病や精神に障害のある児童を養育している方 ※施設入所、公的年金の受給、保護者の所得などによる支給制限有り。
	障害児福祉手当【国】	月額14,140円	2月・5月・8月・11月	20歳未満で、身体障害者手帳1級及び2級の一部、愛の手帳1度及び2度、またはこれらと同等の疾病や精神に障害のある児童で常時介護を必要とする児童 ※施設入所、公的年金の受給、保護者の所得などによる支給制限有り。
	特別障害者手当【国】	月額26,000円	2月・5月・8月・11月	20歳以上で、身体障害者手帳1級及び2級程度、愛の手帳1度及び2度程度の障害が重複している方、またはこれらと同等の疾病・精神障害のある方で常時特別の介護を必要とする方 ※施設入所、3か月を超える入院、公的年金の受給、所得による支給制限有り。
	児童育成手当(育成手当)【都】	月額13,500円	2月・6月・10月	18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を養育している保護者で、身体障害者手帳1級及び2級程度、または精神に、労働することを不能にさせ、かつ、常時の監視または介護を必要とする程度の障害を有する方 ※施設入所及び保護者の所得による支給制限有り。
難病患者	心身障害者扶養共済【都】	月額20,000円(口数追加加入者は40,000円)その他弔慰金、脱退一時金等は加入期間により異なります。掛金は加入時の保護者の年齢により異なります。		○加入資格：障害者の保護者で、①都内に住所があること、②65歳未満であること、③特別の疾病または障害がなく、保険契約の対象となること。○障害者の範囲：①知的障害者、②身体障害者(身体障害者手帳1級～3級)、③精神または身体に永続的な障害を有する方で、①②と障害の程度が同程度の方
	難病患者福祉手当【市】	月額5,100円	4月・8月・12月	①東京都難病患者医療費助成規則別表第1の欄に掲げる疾病にかかり医療券または特定疾患登録者証の交付を受けている方(65歳以上の新規申請を除く) ②東京都難病患者医療費助成規則別表第1の欄に掲げる疾病にかかり小児慢性疾患医療券の交付を受けている方(①②とも他の道府県が交付した医療券を含む) ※施設入所、所得及び心身障害児福祉手当、心身障害者福祉手当との併給による支給制限有り。
被爆者	原爆被爆者見舞金【市】	年額20,000円	8月	被爆者健康手帳をお持ちの方 ※申請受付は毎年度7月1日から7月31日まで。

※手当名欄の【国】は国の制度、【都】は東京都の制度、【市】は東大和市の制度です。

催し物

季節の投影「たなばたさまの星空」

織姫星や彦星を探したり、七夕の物語を紹介し、満天の星空の下、職員が直接お話をします。

投影日時 7月5日(土)・6日(日)午前11時、午後1時、午後3時から各回50分程度

場所 郷土博物館プラネタリウム

定員 各回100人(当日先着順)

観覧料 大人200円、小・中学生100円

投影途中での入退場はできません。この日の通常番組の投影はありません。

問合せ 郷土博物館☎042-567-4800まで。

「子どもたちの公民館&児童館」

公民館を利用している大

◎「譲ります」
「譲ってください」

生活用品交換情報提供制度

市では、皆さんの家庭で不用になったり、利用されずに眠っている生活用品の有効利用を図るために、生活用品交換情報提供制度を実施しています。

登録できるもの 家具

楽器類、ヘビー用品

スポーツ・レジャー用品

雑貨類

登録できないもの 食

料、薬品類、動物・植物

人と児童館に来る子どもたちが、夏の一日を一緒に楽しく遊びます。

対象 幼児親子、小学生

日時 7月12日(土)午後1時30分～4時

場所 ながい児童館

申込み・問合せ 南街公民館☎042-564-2771、ながい児童館☎042-567-2441まで。

友好都市イベント情報

「喜多方市に出かけよう！」

「観光蔵馬車復活」

東日本大震災以降、運行を中止していた観光蔵馬車が、6月29日(日)までの土日曜日限定で運行します。詳細は蔵の街観光センター☎0241-244111(☎0241-244111)へお問い合わせください。その他のイベント情報については喜多方観光協会のホームページ(<http://www.kitakatakan.jp>)をご覧ください。

貴金属 衣類 書籍 ガス器具 自転車(幼児用は扱います)・電動車いす 電器製品(電池を含め燃料を必要とするものも含む) パソコン その他市長が不適当と認められたもの

登録期間 2か月とし、あつせんは3人までを限度とします。

情報は、市役所1階市民ロビーに掲示します。「譲ってください」については市のホームページにも掲載しています。

譲り受けたいと希望する品は、1人あたり2点までとし、登録順に紹介します。

友好都市に関する問合せ

市民生活課・内線1711まで。

多摩・島しょ広域連携活動事業「スナックゴルフ体験」

多摩・島しょの市町村などでは、次世代を担う子どもたちが様々な感動を体験するため、共同で子どもの体験事業を行っています。

スナックゴルフは、プラスチック製のクラブと柔らかいボールを使用し、年齢やレベルを問わずに安全に楽しめるスポーツです。

対象 東大和市、昭島市、立川市、武蔵村山市に在住・在学の小・中学生(保護者の見学可)

日時 7月24日(木)午前8時30分～午後3時30分

場所 昭和の森ゴルフコース(昭島市)

定員 192人(申込多数の場合は抽選)

費用 二、五〇〇円(保険料)

この制度は、市民の方のリサイクルに対する意識や善意によって成り立っています。譲り渡しは無料です。

申込み・問合せ 市民生活課・内線1712まで。

家屋調査にご協力ください

平成26年1月2日から平成27年1月1日までに新築または増築された家屋については、平成27年度から固定資産税と都市計画税が課税されます。

このため、市では課税の

料、昼食代、参加賞代を含む。昼食を希望する保護者は別途一、〇〇〇円が必要。当日会場受付でお支払ってください。

申込方法 6月24日(火)までに、はがきに次のとおり記入し、郵送してください。

(1人1通。当日消印有効) ●宛先：〒196-0014昭島市田中町610 3 昭和飛行機工業(株) 管理本部地域振興推進室内「スナックゴルフ体験塾」実行委員会事務局

●記載事項：参加者の郵便番号・住所 氏名(ふりがな) 性別 学年 身長 右打ちまたは左打ち ゴルフ経験の有無 保護者氏名・緊急連絡先電話番号 保護者の昼食申込みの有無・人数

複数の応募者で申し込む場合は、それぞれのがきに保護者の昼食の有無・人数を記入してください。

問合せ 「スナックゴルフ体験塾」実行委員会事務局 ☎042-541-4957(平日午前9時～午後4時)。

就職面接会「就職フェア in 東大和」

市では、ハローワーク立川との共催で就職面接会を開催します(申込不要)。

日時 7月10日(木)午後1時30分～4時(受付開始は午後1時から)

場所 中央公民館ホール

参加企業 東大和市周辺の企業約10社程度

求人内容は、開催日の約10日前に就職情報室(市役所5階)及びハローワーク立川のホームページ(<http://tokyo-hellowork.site/nhw.go.jp/list/fachikaw.html>)でお知らせします。

持ち物 履歴書(複数枚)、参加票(当日記入可)、ハローワークカード(お持ちの方のみ)

問合せ ハローワーク立川☎042-525-8609へ。

第二次東大和市 情報化推進計画の達成状況

経済センサス 基礎調査

商業統計調査

平成26年経済センサス・基礎調査及び商業統計調査が7月1日(火)に全国一斉に行われます。調査結果は、地域開発や都市計画など私たちの生活をより良くするために必要な基礎資料となります。

調査方法は、6月中旬から調査員がお伺いして、直接調査票を配布・回収する方法とインターネット(オンライン)による回答の2種類となりますが、一部については総務省、都道府県もしくは市から郵送等により調査票を配布・回収する方法で行います。

調査票が届きましたら、一緒にお配りした「調査票の記入のしかた」をご覧ください。

調査票が届きましたら、一緒にお配りした「調査票の記入のしかた」をご覧ください。

提出していただいた調査票は、厳重に保管し、集計が完了した後は溶解処分するなど、情報の保護には万全を期していますので、ご協力をお願いします。

問合せ 総務管理課・内線1312まで。

市では、平成21年度から平成25年度までを計画期間とした第二次東大和市情報化推進計画に基づき、各種情報化施策を進めました。この度、計画期間が満了しましたので、これまでの達成状況をお知らせします。

達成状況(平成25年度末現在) 第一次東大和市情報化推進計画では、19項目の各種事業を推進しました。計画期間中に目標を達成した事業が14項目、未達成した事業が4項目、未達成した事業が1項目となりました。

計画の詳細については、市のホームページをご覧ください。

問合せ 情報管理課・内線1371まで。

【家庭廃棄物有料化及び戸別収集の説明会】

有料化及び戸別収集の制度について、ご理解ご協力をいただくため、説明会を次のとおり開催します。事前の申込みは不要です。当日会場までお越しください。

期日	時間	会場
7月3日(木)	午前10時～11時30分	蔵敷公民館101号室
	午後7時～8時30分	上北台公民館301集会室
7月4日(金)	午前10時～11時30分	狭山公民館101学習室
	午後2時～3時30分	清原市民センター集会室
7月5日(土)	午前10時～11時30分	中央公民館ホール

▶問合せ ごみ対策課・内線1241まで

【家庭廃棄物有料化に伴う減免制度のご案内】

10月1日(水)からの家庭廃棄物有料化に伴い、減免世帯に一定枚数の指定収集袋を交付します。

- ▶減免世帯
- ①生活保護世帯
 - ②中国残留邦人等支援法による支給を受けている世帯
 - ③児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方がいる世帯
 - ④高齢福祉年金を受給している方がいる世帯
 - ⑤身体障害者手帳1・2級をお持ちの方がいる世帯
 - ⑥精神障害者手帳1・2級をお持ちの方がいる世帯
 - ⑦愛の手帳1・2度をお持ちの方がいる世帯
 - ⑧75歳以上の方のみで構成されている世帯
- ※③～⑧は、世帯全員が市民税非課税であることが要件です。

- ▶申請受付
- 日時 6月23日(月)～7月4日(金) ※土・日曜日は除く。午前9時～午後5時
 - 場所 市役所会議棟
 - 持ち物 ①減免世帯に該当していることを証明する書類または手帳②印鑑(朱肉を使うもの)
- ※平成26年度の市民税非課税証明書は必要ありません。ただし、平成26年1月1日現在東大和市に住居登録がない方は必要です。
- ▶袋の交付 指定収集袋の交付方法は、8月下旬頃、減免世帯へ送付する決定通知書にてお知らせします。
- ▶問合せ ごみ対策課・内線1241まで



情報マップ



先天性風しん症候群対策

先天性風しん症候群対策として、風しんの抗体検査を無料で実施します。検査の結果、低抗体価（HI抗体価16倍以下またはEIA価80未満）であった方は、無料で麻しん・風しん混合（MR）ワクチンの予防接種も受けられます。



初めての離乳食講習会

生後4〜6か月の乳児の保護者/7月2日(水)午後1時30分〜3時/市立保健センター/20人(申込順。6月16日(月)から受付を開始します。市ホームページから電子申請でも受け付けます。)

妊婦とその家族/期日等左表のとおり/午前は9時30分〜正午、午後は1時30分〜4時/市立保健センター/20組(事前申込制。第1子目の方を優先します。定員を超えた場合は、9月の教室になります。)/第4・5回は、午前または午後の参加となります。母子健康手帳、筆記用具

熱中症にご注意を

熱中症への注意が必要な季節になりました。熱中症は梅雨入り前の5月頃から起こり始め、7〜8月にピークを迎えます。本格的に暑くなる



お知らせします/市立保健センター ☎042-565-5211 まで。

の話し、調理実習、試食/母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオルなど

持ちでない方には、当日配布します。

開催日		内容	時間
第1回	7月3日(木)	産科医師の話	午後
第2回	7月7日(月)	妊娠中の歯の話	午後
第3回	7月10日(木)	妊娠中の栄養の話と調理実習	午前
第4回	7月17日(木)	妊婦体操と呼吸法	午前 午後
第5回	7月26日(土)	もく浴の実習	午前 午後

このころに不安や悩みのある方及びその家族/7月2日(水)午前10時〜正午/事前予約制/市立保健センター/専門の医師による相談

前から、水分補給や服装の工夫、風通しのよい環境づくりなどの点に気をつけましょう。

特に、高齢者や乳幼児、体調不良の方は注意が必要です。

問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211 まで。

市立保健センター/30人(申込順)/健康手帳をお

環境

「ライトダウンジャパン2014」への協力を

環境省では、地球温暖化防止のため「ライトダウンジャパン2014」と題し、「でんきを消して、未来をみつめよう」をスローガンに、6月21日(土)〜7月7日(月)の間を啓発期間としています。また、6月21日(土)に「夏至ライトダウン」、7月7日(月)に「七夕ライトダウン」と題し、午後8時〜10時の2時間、一斉に電気を消灯していただくことを呼びかけています。

ハチの巣を駆除するための防護服を貸し出します

市では、一般住宅や民間施設にできたハチの巣の駆除は行っていません。ハチの巣ができた場合は、所有

者・居住者の方ご自身で対応をお願いしています。また、市では駆除用防護服を貸し出しています。希望する方は環境課にお申し込みください。なお、スズメバチの巣など危険度が高い場合は、専門業者に依頼して除去することをお勧めします(費用は自己負担です)。

や農薬が飛散しにくいノズルを使用してください。事前に近隣の方々に周知し、特に農薬が子どもにかからないように防止対策を徹底してください。

する方は、環境課(市役所3階)へ報告書の提出をお願いします。また、燃料小売業の方には、トルエン、キシレン、ベンゼンに加え、ヘキサンも報告してください。



介護保険運営協議会

6月24日(火)午後7時から/市役所会議棟第1・2会議室/傍聴者の定員 10人(当日先着順)/当日直接会場にお越しください/高齢介護課・内線11711まで。

保険年金課から

ジェネリック医薬品利用差額通知書を6月から送付します

国民健康保険被保険者でジェネリック医薬品に切り替えた時に自己負担額の削減が見込まれる方へ通知します。この通知により、特に申請等の手続きを行う必要はありません。ジェネリック医薬品への切り替えを希

望する方は担当医師にご相談ください。ジェネリック医薬品とは、先発医薬品新薬の特許が切れた後に、同一成分(同一効能、効果)を持つ後発医薬品のことです。

国民健康保険の被保険者で、生活習慣を起因とした糖尿病の治療をしている方の中から対象となった方へ糖尿病重症化予防プログラムのご案内を送付します。このプログラムは食事や運動などの支援のため、保健師等によって、生活習慣改善のための計画に基づいた面談や電話などを行い、糖尿病の重症化を防ぐために

実施します。参加は担当医師と相談し、お申し込みください。◆以上のお問合せは、保険年金課・内線10211まで。消費者講座「プロから学ぶ!賢いお買い物術!!」

ア、コンビ二等、どのよう

営んでいる方、営もうとしている方/8月25日(月)・26日(火)午前10時〜午後5時30分/都庁第一本庁舎5階大会議場/201人(申込順)/四九〇〇円(別途指定テキストが必要) / 申込書の配布場所 東京都、区・市・瑞穂町の屋外広告担当窓口(東大和市は土木課) / 申込み 6月23日(月)〜27日(金) 午前9時30分〜午後3時(正午〜午後1時は除く)の間、申込書に受講手数料を添えて、東京都都市整備局緑地景観課(都庁第二本庁舎21階中央)でお申し込みください / 東京都都市整備局緑地景観課 ☎03-5388-3335 へ。



東京都都市整備局 屋外広告物講習会

東京都内で屋外広告業を

健康ひとくちメモ

むし歯を予防しよう!

東大和市では、3歳児健康診査でむし歯のある幼児は約14%となり、東京都の平均に近い値です。しかし、小学生になると、むし歯のある児童は48.6%となり、約2人に1人の割合に増加します。小学生になると、食べ物の種類が増えたり、大人の歯が生えてくるなど、お口の環境が変化し、むし歯のリスクも上がります。

まず、むし歯を予防するために大切なことは、生活リズムを整えることです。食事やおやつの時間・回数・内容を決めることで、お口の中がむし歯になりにくい環境になります。食べることを楽しみながら、健康なお口を保つために、生活リズムを見直してみましょう。

次に、歯みがき習慣です。食べたら口の中をきれいにする習慣をつけましょう。歯ブラシ、歯間清掃具やフッ素入り歯みがき剤を使い、お口をきれいにすると、気分もすっきりして気持ちがいいものです。

そして最後に、定期的な歯科健診です。かかりつけの歯医者さんを見つけて、むし歯や歯周病などがいないか診てもらいましょう。そして、自分に合った歯のみがき方や、むし歯を予防する方法などを教えてもらいましょう。

「歯と口は 健康・元気の 源だ」これは、平成26年度の歯の衛生週間（6月4日～10日）の標語です。この機会に、家族でお口の健康について話し合ってみてはいかがでしょうか。

健康に関する相談・問合せは、市立保健センター☎042-565-5211まで。

東大和警察署「安全運転管理者等の選任届の提出を

安全運転管理者等の選任義務を熟知していない自動車の使用者や、法定台数以上の車両を保有しているが安全運転管理者等を選任していない事業者が見受けられます。自動車を5台以上使用する時、11人乗り以上の自動車を使用する時は、安全運転管理者等の選任が法律で定められていますので、選任届の提出をお願いします。東大和警察署☎042-566-0110へ。

活動など/無料 夏!体験ボランティア

活動期間 7月25日(金)～8月31日(日)のうち数日/高齢者・障害者施設、保育園等でのボランティア体験/費用 300円以上(保険料)/説明会 7月22日(火)午後1時30分～3時30分、7月22日(火)午後7時～9時、7月29日(火)午前10時～正午

子どもライフステージと支援 学齢期 幼児期

(アーチ心理 発達相談室) / 6月25日 6月27日 / 午後6時30分～7時30分 / 中央公民館/各15人(申込順)/臨床心理士による支援方法の紹介/守屋明徳 荻野恵美子 / は6月24日までに、は6月26日までに荻野042-567-3210へ(フアクス兼用)。

第11回東大和環境ごんわ会(環境学習リーダー連絡会)

市役所1階(市民ホール) / 6月27日(土)午後1時30分～4時 / 中央公民館 / 環境基本計画進捗状況、意見交換 / 東大和市職員 / 筆記用具 / 野澤042-561-4078

市税・国民健康保険税の納付方法には簡単便利な口座振替もあります

納付方法は簡単便利な口座振替もあります。口座振替依頼書は納税課(市役所1階)・市内金融機関にあります。コンビニエンスストアやモバイルレジで納付することもできます。問合せ 納税課・内線1041まで。

市民情報

夏!体験ボランティア

活動期間 7月25日(金)～8月31日(日)のうち数日/高齢者・障害者施設、保育園等でのボランティア体験/費用 300円以上(保険料)/説明会 7月22日(火)午後1時30分～3時30分、7月22日(火)午後7時～9時、7月29日(火)午前10時～正午

大和音頭講習会(大和音頭保存会)

6月17日(日)午後1時30分～3時30分 / 中央公民館 / 1人500円 / 大和音頭、きよしのズンドコ節 / ほか / 大沢042-562-0815

バウンドテニス親善大会

(さくらバウンドテニス) / 市内在住・在勤の方 / 6月22日(土)午前9時～午後4時 / 30分 / 市民体育館 / 50人 / 500円 / 6月20日までに森042-564-0361へ。

第15回地域交流会「来て!見て!作って!」

市民体育館 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 陶芸体験、押し花体験、作業所作品販売、模擬店、バザー / 第二みなみの家042-567-0267

夏!体験ボランティア

活動期間 7月25日(金)～8月31日(日)のうち数日/高齢者・障害者施設、保育園等でのボランティア体験/費用 300円以上(保険料)/説明会 7月22日(火)午後1時30分～3時30分、7月22日(火)午後7時～9時、7月29日(火)午前10時～正午

大和音頭講習会(大和音頭保存会)

6月17日(日)午後1時30分～3時30分 / 中央公民館 / 1人500円 / 大和音頭、きよしのズンドコ節 / ほか / 大沢042-562-0815

バウンドテニス親善大会

(さくらバウンドテニス) / 市内在住・在勤の方 / 6月22日(土)午前9時～午後4時 / 30分 / 市民体育館 / 50人 / 500円 / 6月20日までに森042-564-0361へ。

第15回地域交流会「来て!見て!作って!」

市民体育館 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 陶芸体験、押し花体験、作業所作品販売、模擬店、バザー / 第二みなみの家042-567-0267

夏!体験ボランティア

活動期間 7月25日(金)～8月31日(日)のうち数日/高齢者・障害者施設、保育園等でのボランティア体験/費用 300円以上(保険料)/説明会 7月22日(火)午後1時30分～3時30分、7月22日(火)午後7時～9時、7月29日(火)午前10時～正午

大和音頭講習会(大和音頭保存会)

6月17日(日)午後1時30分～3時30分 / 中央公民館 / 1人500円 / 大和音頭、きよしのズンドコ節 / ほか / 大沢042-562-0815

バウンドテニス親善大会

(さくらバウンドテニス) / 市内在住・在勤の方 / 6月22日(土)午前9時～午後4時 / 30分 / 市民体育館 / 50人 / 500円 / 6月20日までに森042-564-0361へ。

第15回地域交流会「来て!見て!作って!」

市民体育館 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 陶芸体験、押し花体験、作業所作品販売、模擬店、バザー / 第二みなみの家042-567-0267

夏!体験ボランティア

活動期間 7月25日(金)～8月31日(日)のうち数日/高齢者・障害者施設、保育園等でのボランティア体験/費用 300円以上(保険料)/説明会 7月22日(火)午後1時30分～3時30分、7月22日(火)午後7時～9時、7月29日(火)午前10時～正午

大和音頭講習会(大和音頭保存会)

6月17日(日)午後1時30分～3時30分 / 中央公民館 / 1人500円 / 大和音頭、きよしのズンドコ節 / ほか / 大沢042-562-0815

バウンドテニス親善大会

(さくらバウンドテニス) / 市内在住・在勤の方 / 6月22日(土)午前9時～午後4時 / 30分 / 市民体育館 / 50人 / 500円 / 6月20日までに森042-564-0361へ。

第15回地域交流会「来て!見て!作って!」

市民体育館 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 陶芸体験、押し花体験、作業所作品販売、模擬店、バザー / 第二みなみの家042-567-0267

夏!体験ボランティア

活動期間 7月25日(金)～8月31日(日)のうち数日/高齢者・障害者施設、保育園等でのボランティア体験/費用 300円以上(保険料)/説明会 7月22日(火)午後1時30分～3時30分、7月22日(火)午後7時～9時、7月29日(火)午前10時～正午

大和音頭講習会(大和音頭保存会)

6月17日(日)午後1時30分～3時30分 / 中央公民館 / 1人500円 / 大和音頭、きよしのズンドコ節 / ほか / 大沢042-562-0815

バウンドテニス親善大会

(さくらバウンドテニス) / 市内在住・在勤の方 / 6月22日(土)午前9時～午後4時 / 30分 / 市民体育館 / 50人 / 500円 / 6月20日までに森042-564-0361へ。

第15回地域交流会「来て!見て!作って!」

市民体育館 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 陶芸体験、押し花体験、作業所作品販売、模擬店、バザー / 第二みなみの家042-567-0267

夏!体験ボランティア

活動期間 7月25日(金)～8月31日(日)のうち数日/高齢者・障害者施設、保育園等でのボランティア体験/費用 300円以上(保険料)/説明会 7月22日(火)午後1時30分～3時30分、7月22日(火)午後7時～9時、7月29日(火)午前10時～正午

大和音頭講習会(大和音頭保存会)

6月17日(日)午後1時30分～3時30分 / 中央公民館 / 1人500円 / 大和音頭、きよしのズンドコ節 / ほか / 大沢042-562-0815

バウンドテニス親善大会

(さくらバウンドテニス) / 市内在住・在勤の方 / 6月22日(土)午前9時～午後4時 / 30分 / 市民体育館 / 50人 / 500円 / 6月20日までに森042-564-0361へ。

第15回地域交流会「来て!見て!作って!」

市民体育館 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 陶芸体験、押し花体験、作業所作品販売、模擬店、バザー / 第二みなみの家042-567-0267

夏!体験ボランティア

活動期間 7月25日(金)～8月31日(日)のうち数日/高齢者・障害者施設、保育園等でのボランティア体験/費用 300円以上(保険料)/説明会 7月22日(火)午後1時30分～3時30分、7月22日(火)午後7時～9時、7月29日(火)午前10時～正午

大和音頭講習会(大和音頭保存会)

6月17日(日)午後1時30分～3時30分 / 中央公民館 / 1人500円 / 大和音頭、きよしのズンドコ節 / ほか / 大沢042-562-0815

バウンドテニス親善大会

(さくらバウンドテニス) / 市内在住・在勤の方 / 6月22日(土)午前9時～午後4時 / 30分 / 市民体育館 / 50人 / 500円 / 6月20日までに森042-564-0361へ。

第15回地域交流会「来て!見て!作って!」

市民体育館 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 陶芸体験、押し花体験、作業所作品販売、模擬店、バザー / 第二みなみの家042-567-0267

夏!体験ボランティア

活動期間 7月25日(金)～8月31日(日)のうち数日/高齢者・障害者施設、保育園等でのボランティア体験/費用 300円以上(保険料)/説明会 7月22日(火)午後1時30分～3時30分、7月22日(火)午後7時～9時、7月29日(火)午前10時～正午

大和音頭講習会(大和音頭保存会)

6月17日(日)午後1時30分～3時30分 / 中央公民館 / 1人500円 / 大和音頭、きよしのズンドコ節 / ほか / 大沢042-562-0815

バウンドテニス親善大会

(さくらバウンドテニス) / 市内在住・在勤の方 / 6月22日(土)午前9時～午後4時 / 30分 / 市民体育館 / 50人 / 500円 / 6月20日までに森042-564-0361へ。

第15回地域交流会「来て!見て!作って!」

市民体育館 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 陶芸体験、押し花体験、作業所作品販売、模擬店、バザー / 第二みなみの家042-567-0267

夏!体験ボランティア

活動期間 7月25日(金)～8月31日(日)のうち数日/高齢者・障害者施設、保育園等でのボランティア体験/費用 300円以上(保険料)/説明会 7月22日(火)午後1時30分～3時30分、7月22日(火)午後7時～9時、7月29日(火)午前10時～正午

大和音頭講習会(大和音頭保存会)

6月17日(日)午後1時30分～3時30分 / 中央公民館 / 1人500円 / 大和音頭、きよしのズンドコ節 / ほか / 大沢042-562-0815

バウンドテニス親善大会

(さくらバウンドテニス) / 市内在住・在勤の方 / 6月22日(土)午前9時～午後4時 / 30分 / 市民体育館 / 50人 / 500円 / 6月20日までに森042-564-0361へ。

第15回地域交流会「来て!見て!作って!」

市民体育館 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 陶芸体験、押し花体験、作業所作品販売、模擬店、バザー / 第二みなみの家042-567-0267

夏!体験ボランティア

活動期間 7月25日(金)～8月31日(日)のうち数日/高齢者・障害者施設、保育園等でのボランティア体験/費用 300円以上(保険料)/説明会 7月22日(火)午後1時30分～3時30分、7月22日(火)午後7時～9時、7月29日(火)午前10時～正午

大和音頭講習会(大和音頭保存会)

6月17日(日)午後1時30分～3時30分 / 中央公民館 / 1人500円 / 大和音頭、きよしのズンドコ節 / ほか / 大沢042-562-0815

バウンドテニス親善大会

(さくらバウンドテニス) / 市内在住・在勤の方 / 6月22日(土)午前9時～午後4時 / 30分 / 市民体育館 / 50人 / 500円 / 6月20日までに森042-564-0361へ。

第15回地域交流会「来て!見て!作って!」

市民体育館 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 陶芸体験、押し花体験、作業所作品販売、模擬店、バザー / 第二みなみの家042-567-0267

夏!体験ボランティア

活動期間 7月25日(金)～8月31日(日)のうち数日/高齢者・障害者施設、保育園等でのボランティア体験/費用 300円以上(保険料)/説明会 7月22日(火)午後1時30分～3時30分、7月22日(火)午後7時～9時、7月29日(火)午前10時～正午

大和音頭講習会(大和音頭保存会)

6月17日(日)午後1時30分～3時30分 / 中央公民館 / 1人500円 / 大和音頭、きよしのズンドコ節 / ほか / 大沢042-562-0815

バウンドテニス親善大会

(さくらバウンドテニス) / 市内在住・在勤の方 / 6月22日(土)午前9時～午後4時 / 30分 / 市民体育館 / 50人 / 500円 / 6月20日までに森042-564-0361へ。

第15回地域交流会「来て!見て!作って!」

市民体育館 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 陶芸体験、押し花体験、作業所作品販売、模擬店、バザー / 第二みなみの家042-567-0267

夏!体験ボランティア

活動期間 7月25日(金)～8月31日(日)のうち数日/高齢者・障害者施設、保育園等でのボランティア体験/費用 300円以上(保険料)/説明会 7月22日(火)午後1時30分～3時30分、7月22日(火)午後7時～9時、7月29日(火)午前10時～正午

大和音頭講習会(大和音頭保存会)

6月17日(日)午後1時30分～3時30分 / 中央公民館 / 1人500円 / 大和音頭、きよしのズンドコ節 / ほか / 大沢042-562-0815

バウンドテニス親善大会

(さくらバウンドテニス) / 市内在住・在勤の方 / 6月22日(土)午前9時～午後4時 / 30分 / 市民体育館 / 50人 / 500円 / 6月20日までに森042-564-0361へ。

第15回地域交流会「来て!見て!作って!」

市民体育館 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 陶芸体験、押し花体験、作業所作品販売、模擬店、バザー / 第二みなみの家042-567-0267

夏!体験ボランティア

活動期間 7月25日(金)～8月31日(日)のうち数日/高齢者・障害者施設、保育園等でのボランティア体験/費用 300円以上(保険料)/説明会 7月22日(火)午後1時30分～3時30分、7月22日(火)午後7時～9時、7月29日(火)午前10時～正午

大和音頭講習会(大和音頭保存会)

6月17日(日)午後1時30分～3時30分 / 中央公民館 / 1人500円 / 大和音頭、きよしのズンドコ節 / ほか / 大沢042-562-0815

バウンドテニス親善大会

(さくらバウンドテニス) / 市内在住・在勤の方 / 6月22日(土)午前9時～午後4時 / 30分 / 市民体育館 / 50人 / 500円 / 6月20日までに森042-564-0361へ。

第15回地域交流会「来て!見て!作って!」

市民体育館 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 陶芸体験、押し花体験、作業所作品販売、模擬店、バザー / 第二みなみの家042-567-0267

夏!体験ボランティア

活動期間 7月25日(金)～8月31日(日)のうち数日/高齢者・障害者施設、保育園等でのボランティア体験/費用 300円以上(保険料)/説明会 7月22日(火)午後1時30分～3時30分、7月22日(火)午後7時～9時、7月29日(火)午前10時～正午

大和音頭講習会(大和音頭保存会)

6月17日(日)午後1時30分～3時30分 / 中央公民館 / 1人500円 / 大和音頭、きよしのズンドコ節 / ほか / 大沢042-562-0815

バウンドテニス親善大会

(さくらバウンドテニス) / 市内在住・在勤の方 / 6月22日(土)午前9時～午後4時 / 30分 / 市民体育館 / 50人 / 500円 / 6月20日までに森042-564-0361へ。

第15回地域交流会「来て!見て!作って!」

市民体育館 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 陶芸体験、押し花体験、作業所作品販売、模擬店、バザー / 第二みなみの家042-567-0267

夏!体験ボランティア

活動期間 7月25日(金)～8月31日(日)のうち数日/高齢者・障害者施設、保育園等でのボランティア体験/費用 300円以上(保険料)/説明会 7月22日(火)午後1時30分～3時30分、7月22日(火)午後7時～9時、7月29日(火)午前10時～正午

大和音頭講習会(大和音頭保存会)

6月17日(日)午後1時30分～3時30分 / 中央公民館 / 1人500円 / 大和音頭、きよしのズンドコ節 / ほか / 大沢042-562-0815

バウンドテニス親善大会

(さくらバウンドテニス) / 市内在住・在勤の方 / 6月22日(土)午前9時～午後4時 / 30分 / 市民体育館 / 50人 / 500円 / 6月20日までに森042-564-0361へ。

第15回地域交流会「来て!見て!作って!」

市民体育館 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 陶芸体験、押し花体験、作業所作品販売、模擬店、バザー / 第二みなみの家042-567-0267

夏!体験ボランティア

活動期間 7月25日(金)～8月31日(日)のうち数日/高齢者・障害者施設、保育園等でのボランティア体験/費用 300円以上(保険料)/説明会 7月22日(火)午後1時30分～3時30分、7月22日(火)午後7時～9時、7月29日(火)午前10時～正午

大和音頭講習会(大和音頭保存会)

6月17日(日)午後1時30分～3時30分 / 中央公民館 / 1人500円 / 大和音頭、きよしのズンドコ節 / ほか / 大沢042-562-0815

バウンドテニス親善大会

(さくらバウンドテニス) / 市内在住・在勤の方 / 6月22日(土)午前9時～午後4時 / 30分 / 市民体育館 / 50人 / 500円 / 6月20日までに森042-564-0361へ。

第15回地域交流会「来て!見て!作って!」

市民体育館 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 6月29日(日)午後10時～午後2時 / 第二みなみの家 / 陶芸体験、押し花体験、作業所作品販売、模擬店

市民記者レポート



二中学生会宣言

5月15日、第二中学校の生徒総会において、携帯電話・スマートフォン利用の「二中学生会宣言」が発表されました。内容は次のとおりです。悪口を書きません 書き込みによって傷つく人がいることを意識します 許可なく他人の情報や写真をのせません メリハリをつけて使用します 正しいマナーを身につけます

第二中学校では、3年生の約6割がSNS・LINEを利用していました。この利用率の高さが、生徒自身にルールやマナーを身につけないといろいろなトラブルに巻き込まれてしまうという危機感を生み、自らスローガンを決めようと思ったようです。今回の「二中学生会宣言」は一人ひとりが自覚を持つために、とても素晴らしい機会になったと思います。

先日、ラジオでコメンテーターが、携帯電話と自動車はよく似ていると言っていました。携帯電話は約20年、自動車は約100年で急激に発達し、生活になくてはならない物になっている。しかし、どちらも使い方を間違えると凶器になる。そして、携帯電話と自動車の大きな違いは、自動車は免許が必要で、携帯電話は誰でも自由で使用することができる。だからこそ携帯電話は正しい使い方とマナーを覚え、守る必要があると言っていました。とても共感しました。

子どもたちにとって、携帯電話は友達も持っているし、楽しそうなので利用したい気持ちはよく分かります。実際、連絡のツールとして必要な時もあります。正しい使い方とマナーを守り、携帯電話に踊らされることなく利用してほしいです。

もしトラブルに巻き込まれた時は、「どうせ携帯電話のことは分からないだろう」と考えず、信頼できる大人に相談してください。トラブルは人と人との関係で起こることなので、私のように携帯電話の進化についていけない者でもアドバイスはできると思いますよ。

(平成26年度市民記者 鈴木富雄)

休日急患診療所

日曜日と祝日の急患診療を行います。

▷科目 内科・小児科 ▷受付 午前10時～11時45分
▷場所 休日急患診療所 時間 午後1時～3時45分
(立野1-1034-2) ▷電話 042-564-8181

※保険証を持参。なお、受給者証、医療証、医療証等をお持ちの方は、一緒にご持参ください。駐車場は、子ども家庭支援センター等駐車場をご利用ください。

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時
☎ 042-590-4414

チケット発売中の自主事業

1966カルテット ビートルズクラシックス・コンサート
ビートルズナンバーを2本のヴァイオリンとチェロ、ピアノによるカルテットでお届けします。

7月12日(土)午後3時開演 / 大ホール 全席指定 / 一般3,500円(友の会3,000円)



Good Fellows USA&JAPAN
7月10日(木)午後6時30分開演 / 小ホール 全席指定 / 一般3,500円(友の会3,000円)
ミュージカルダンスワークショップ

夏休み、ミュージカルダンスに挑戦しよう!

8月12日(火)～14日(木) / 小学生クラスと中学生以上クラスがあります。申込方法等の詳細はハミングホールのホームページ(<http://www.humming-hall.jp/>)をご覧ください。

ドリーミングファミリーコンサート

ドリーミングの楽しいコンサート! アンパンマンもくるよ!

8月24日(日)午後2時開演 / 大ホール 全席指定 / 大人2,000円、子ども(3歳～中学生)1,000円

上間綾乃 Concert Tour 2014

沖縄が育んだ実力派シンガーがハミングホールに登場!

沖縄民謡をルーツとする心揺さぶる歌声をご堪能ください。
8月30日(土)午後6時開演 / 大ホール 全席指定 / 一般5,000円(友の会4,500円)



ロビーコンサート

東大和の音楽家たち Part22

6月25日(水)正午開演 / 入場無料 / 出演 高尾郁江、松井洋之、高市貴久枝

7月の施設利用の申込み

施設名	申込対象月
大・小ホール	平成27年7月
その他の施設	平成27年1月

市民を対象とした調整会議は、7月1日(火)午後1時30分から行います。

国民年金

だより

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

経済的な理由で保険料を納めることが困難な方のために、免除・納付猶予制度があります。

免除制度

申請者本人、申請者の配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定基準以下の方は、申請して承認されると保険料が免除になります。申請免除には、保険料の全額が免除される全額免除と保険料の一部を納めることにより、一部(半額、4分の1、4分の3)の保険料が免除になる一部納付があります。

納付猶予制度

申請者本人と申請者の配偶者それぞれの前年所得が一定基準以下で、20歳以上30歳未満の方は、申請により保険料の納付を納期限から最長で10年、後払いにできます。

両制度とも申請には印鑑が必要です。また、平成26年1月1日以降に転入した方は、平成26年度の課税(非課税)証明書が必要です。なお、失業により申請(退職特例)をする場合は、雇用保険離職票、雇用保険受給資格者証、公的機関が発行する退職日が分かる証明書のいずれか(ただし、各証明書の退職に該当しない場合があります)が必要となります。

退職特例による免除・納付猶予の承認は継続申請の対象外ですので、ご注意ください。

【申請受付】

平成26年7月～平成27年6月分(1年間)の免除・納付猶予申請は7月1日から保険年金課で受け付けます。平成25年度継続申請により全額免除・納付猶予の承認をされている方は、平成26年度の申請は必要ありません(ただし、平成25年中の所得の申告が必要です)。平成26年4月から、申請時点の2年1か月前の月分

「ねんきんダイヤル」をご利用ください

電話番号 0570051165
IP電話・PHSからは0367001165

受付時間

●月～金曜日(年末年始、祝日は除く)..
午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで)
●第2土曜日(祝日は除く)..
午前9時30分～午後4時

◆お問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1025まで。