

東やまと市報

今号の主な記事

- ごみの排出方法が変わります……2面
民生委員・児童委員に
お気軽にご相談ください……3面
- 高齢者福祉サービス
・介護予防事業……4面
- 募集のご案内……5面
- 情報マップ・市民情報……6・7面

〈人口と世帯 / 26.4.1現在〉

住民基本台帳 (外国人住民数を含む)	内外国人 住民数	前月比
男	42,262人 (395人)	14人減
女	43,120人 (663人)	17人減
計	85,382人 (1,058人)	31人減
世帯	37,275世帯	
3月の出生者数(外国人住民数を含む)	男35人 女19人	

発行/東大和市 編集/企画財政部秘書広報課 (〒207-8585) 東大和市中央3-930 ☎042-563-2111(市役所代表) ファクス 042-563-5932

東大和市 5月10日(土)～6月11日(水)

環境月間

みんなで築こう よりよい環境



〈市の花つつじ〉

私たちの生活を取り巻く環境問題は、生活騒音等の身近な問題から地球温暖化問題など広範囲にわたります。ますます複雑で深刻なものになっていきます。

市では、こうした環境問題などに理解と関心を深めてもらうため、毎年5月の第2土曜日から6月11日までを「東大和市環境月間」と定め、この期間中に様々な催し等を行っています。

環境パネル・ポスター展
環境に関する市の様々な取り組みや地球温暖化・省エネ対策などをパネル展示等により紹介します。

また、東大和市環境市民の集い実行委員会では、市立小学校4年生から募集した環境ポスターの入選作品を展示します。

期間 5月10日(土)～6月11日(水)

内容 地球温暖化・省エネ対策等のパネル展、環境ポスター展

展示内容、期間内で変更になります。また、会場の都合上、展示時間を変更する場合があります。

「環境市民の集い」は6月1日(日)に開催します
今年も環境市民の集いが、次のとおり開催されます。

なお、当日は、粗大ごみリサイクル品の展示・抽選、不用食器・小型家電の回収なども同時に開催します。

日時 6月1日(日)午前10時～午後2時30分

場所 市役所中庭ほか

内容 環境に関する様々な出展や模擬店、ゲームなどの催し

主催 東大和市環境市民の集い実行委員会

「東大和の環境」を作成しました
市では、「東大和市環境基本計画」の実施状況をまとめた「東大和の環境(平成24年度版)」を作成しました。

これは、東大和市環境基本条例に基づき、東大和市環境保全審議会からの答申を受けて作成したものです。

内容は市のホームページでご覧になれます。また、環境課(市役所3階)図書館で閲覧貸出を行っています。

◆以上のお問合せは、環境課・内線1272まで。

立野市民農園が開園 利用者を募集します

市では、市民の皆さんが農作業を通じて土に親しみながら、農業についての理解を深めていただけるよう市民農園を開設しています。

平成26年6月1日から新たに開園を予定している立野市民農園の利用者を次のとおり募集します。

応募資格 市内在住・在勤で、他の市民農園を利用していない方

農園所在地 立野3-1-207 1(下図参照)

募集区画 35区画(1区画の面積は15㎡)

申込みは1世帯1区画とします。応募者が多数の場合には、抽選により決定します。

農園使用料 1区画当たり900円(月額)

利用期間 6月1日～平成28年3月31日(2年間の利用更新が可能です)

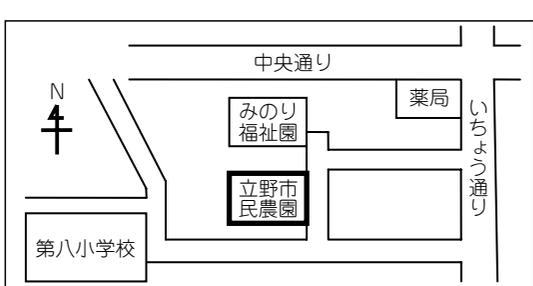
受付期間 5月1日(土)～13日(火)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)

申込み 産業振興課(市役所1階)で配布する利用承認申請書に必要事項をご記入のうえ、産業振興課に提出してください。

抽選会日時 5月24日(土) 午前10時から(1時間程度)

抽選会場 市役所会議棟 第6・7・8会議室

問合せ 産業振興課・内線1072まで。



自動車税の納付は市役所本庁舎へ

5月30日(金)までに市役所内のりそな銀行派出所で、自動車税を納付していただくことにより、一部が市の財源として利用されます/問合せ 会計課・内線1161まで

東大和市税の納付にご利用ください

モバイルレジを使って 自宅で簡単に納付が可能に

携帯電話やスマートフォンで市税の納付ができます

平成26年度分の納税通知書から、市税をモバイルレジで納付できるようになります(一部の市税は除く)。市役所や金融機関へ出かけることなく、ご自宅ですべての納付が利用できます。

納付できる税金の種類

- 市民税・都民税(普通徴収)
- 固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税(普通徴収)

モバイルレジで納付できる納付書にはバーコードが

印字されています。利用方法は、利用したい金融機関へのインターネットバンキングの利用申込み等が必要となります(下図参照)。

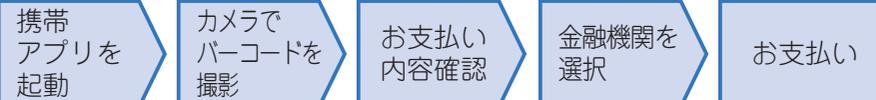
その他 納付書一枚当たりの金額が30万円を超える場合は、モバイルレジでの納付はできません。

問合せ 納税課・内線1091まで。

モバイルレジを始めるには

- Step 1** ご利用したい金融機関にインターネットバンキングの利用申込みを行います。
- Step 2** 初回のみ携帯アプリをダウンロードします(会員登録は不要です)。
- すでにインターネットバンキングをご利用されている場合は、新たな手続きは必要ありません。インターネットバンキングの申込手続きについては各金融機関にご確認ください。

モバイルレジで支払うには



詳しくは、モバイルレジホームページをご覧ください。
《お支払方法》《ご利用可能携帯電話・金融機関・収納機関》
パソコン: <http://bc-pay.jp/pc/>
携帯電話: <https://bc-pay.jp/mobile/A/wa01.html>

モバイルレジ 検索

※「モバイルレジ」は株式会社NTTデータが提供しているサービスです。

アンテナショップが再開されます

市役所1階市民ロビーのアンテナショップが5月8日(木)の午前8時30分から再開されます。

アンテナショップでは、市内の農地で生産された、新鮮で安心安全な旬の野菜を販売しています。開催時には、旬の野菜を求めて多くの方々に利用していただいています。

季節によっては、果実類



も販売しており、特に秋には特産の多摩湖梨が人気を集めています。どの野菜も果実類も大変新鮮です。ぜひご利用ください。

開催日時 毎週木曜日 午前8時30分～正午(祝日は除く)

場所 市役所1階市民ロビー

問合せ 産業振興課・内線1072まで。

8月から ごみの排出方法が 変わります

有料化は10月から



10月1日(水)から、家庭廃棄物の有料化が始まります。有料化に伴い、8月からごみの排出方法を変更します(左図参照)。

主な変更点

- 戸建て住宅の戸別収集を実施します。道路に面した敷地内に出してください。
- 対象は、可燃ごみ、不燃ごみ、容器包装プラスチックの3種類です。
- 有害ごみとスプレー缶等は、収集日を分けます。

指定収集袋等取扱店募集の事前説明会

家庭廃棄物の有料化に伴い、指定収集袋等の取扱店を設置するため、商工会主催の説明会が開催されます。

日時 5月15日(木)午後7時30分から

場所 中央公民館ホール

申込み 5月12日(月)までに、商工会へ電話(☎042-562-1131)またはフア

クス(042-562-1530)でお申し込みください。

◆以上のお問合せは、ごみ対策課・内線1241まで。

祝日のごみ収集

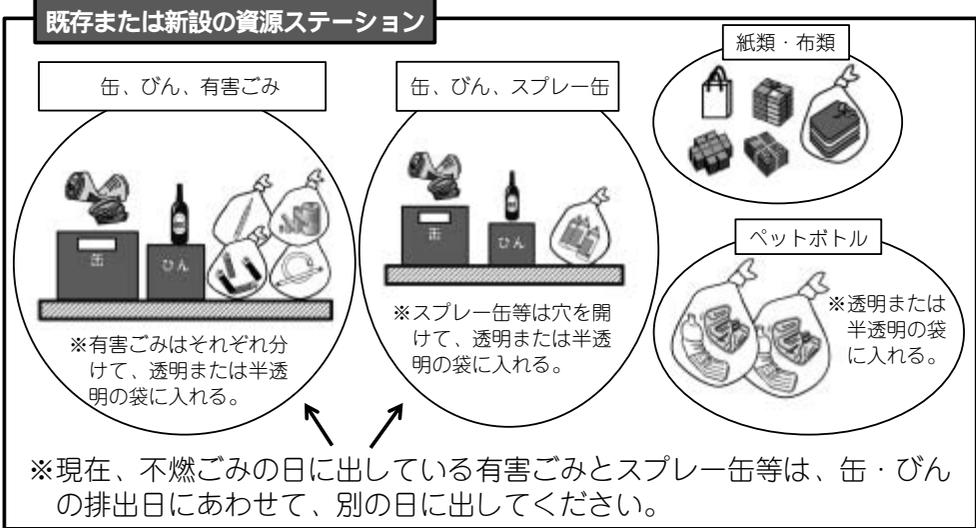
5月5日(月)・6日(火)は祝日ですが、ごみ等の収集は通常どおり行います。

- 5月の燃えないごみの日
- 12日(月)・湖畔、奈良橋、高木、中央、南街、狭山、清水、清原、新堀、多摩湖
 - 14日(水)・芋窪、蔵敷、上北台、立野、仲原、向原、桜が丘

燃えないごみの日に、容器包装プラスチックの収集はありません。

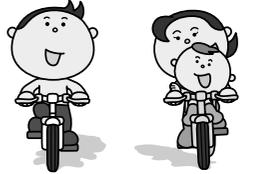
戸建て住宅は、8月から戸別収集を試行します。

- ※左図の3種類が対象です。
- ※下図の資源等は、既存または新設の資源ステーションに出してください。
- ※道路、歩道上以外で専用の集積所を設置している場所は除きます。



※現在、不燃ごみの日に出している有害ごみとスプレー缶等は、缶・びんの排出日にあわせて、別の日に出してください。

自転車保険に加入しましょう



自転車乗車中の交通事故は多発傾向にあり、中には自転車側の過失が重く、自転車に乗っていた加害者側に数千万円に上る高額な賠償命令が下されたケースもあります。

平成26年3月、横断歩道を渡っていた女性(75歳)に、信号無視で走行してきた男性(46歳)が乗車する自転車と衝突した事故では、東京地裁が男性に対し、四七四六万円の支払いを命ずる判決を出しました。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的とする全国的な運動です。市では、東大和市社会を明るくする運動の一環として、

中学生による意見発表会を実施するため、次のおり意見発表者を募集します。応募対象者 市内在住の中学生及び中学生グループ(私立中学生も含む)

社会にするために、私たちが出来ることについて(5~10分程度) 応募方法 5月15日(木)までに住所、氏名、電話番号、所属中学校、学年、発表方法、発表内容の概要(180字以内)を所定の用紙に記入し、福祉推進課(市役所2階)へ。

問合せ 福祉推進課・内線1132まで。

測量基準点の使用及び保全にご協力を

市内の道路には、市が管理している測量基準点(公共基準点)・土地の境界を測量するための基準となる点)があります。

排水設備を新設する際は排水設備計画の確認申請が必要です

排水設備を新設する際は、市内の道路には、市が管理している測量基準点(公共基準点)・土地の境界を測量するための基準となる点)があります。

この測量基準点は、「国土交通省」の文字が刻まれた直径4~5センチメートルの測量標です。土地の登記等の測量や災害復旧への対応等で使用される大事な基準点です。

排水設備を新設する場合は、市の指定を受けた事業者に限られています。排水工事を発注する場合は、市の指定を受けた事業者であることを確認してください。

問合せ 土木課・内線1211まで。

この測量基準点は、「国土交通省」の文字が刻まれた直径4~5センチメートルの測量標です。土地の登記等の測量や災害復旧への対応等で使用される大事な基準点です。

また、道路の掘削工事等で市の承認なく測量標の撤去や移転等はできません。測量基準点を使用する場合や測量標が支障となる掘削工事を行う場合は、必ず事前に土木課(市役所2階)へお問い合わせください。

問合せ 土木課・内線1211まで。

新築・増改築を行う際に届出が必要となる地区があります

市内には、建築物の新築増改築や壁の塗り替え等を

実施する場合に、工事着手の30日前までに、市への届出が必要となる地区があります。

住宅支援給付事業

失業等により住宅にお困りの方へ

住宅を喪失している方または喪失のおそれのある方

申請時に、2年以内に離職した方及び65歳未満の方

離職等により住宅にお困りの方を支援するため、家賃補助を行います。

住宅にお困りの方へ

住宅を喪失している方または喪失のおそれのある方

申請時に、2年以内に離職した方及び65歳未満の方

住宅を喪失している方または喪失のおそれのある方

申請時に、2年以内に離職した方及び65歳未満の方

商業統計調査

この2つの調査は、統計法により定められた国の最も基本的な統計調査(基礎統計調査)で、7月1日を基準日として実施します。

経済センサス 基礎調査 全国すべての事業所及び企業を対象に実施され、「経済の国勢調査」と言われています。

実施方法 2つの調査は、事業所の記入負担の軽減や効率的な調査の実施のために、一体的に実施します。

商業統計調査

この2つの調査は、統計法により定められた国の最も基本的な統計調査(基礎統計調査)で、7月1日を基準日として実施します。

調査票の配布 調査員が6月中旬から事業所を訪問し、活動状態の確認、調査票の配布を行います。

問合せ 総務管財課・内線1312まで。

商業統計調査

この2つの調査は、統計法により定められた国の最も基本的な統計調査(基礎統計調査)で、7月1日を基準日として実施します。

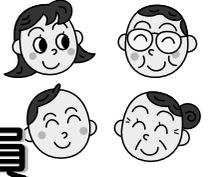
調査票の配布 調査員が6月中旬から事業所を訪問し、活動状態の確認、調査票の配布を行います。

問合せ 総務管財課・内線1312まで。

2月の雪害による農業用施設再建の経費支援

撤去により、農業経営を継続しようとする方です。詳細はお問い合わせください。問合せ 産業振興課・内線1072まで

あなたの地区の
民生委員
・**児童委員**



お気軽にご相談ください

5月12日は、「民生委員・児童委員の日」です。民生委員・児童委員は民生委員推薦会の推薦に基づき、厚生労働大臣から委嘱されています(表1・3参照)。

当市には54人の担当地域を受け持つ民生委員・児童委員と児童福祉に関する事項を専門的に担当する4人の主任児童委員がいます。常に住民の立場に立って相談に応じ、一人ひとりの人権とプライバシーを尊重し、守秘義務を原則とする活動を展開しています。

福祉に関する相談や悩み事がありましたら、お近くの民生委員・児童委員までお気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員PRイベントを開催します

パネル展示・PRチラシ配布などを行います。お気軽にお立ち寄りください。

日時 5月7日(水)～9日(金)午前10時～正午、午後1時～3時

場所 市役所1階市民ロビー

◆以上のお問合せは、福祉推進課・内線1131まで。

表1 東部地区民生委員・児童委員

氏名	電話番号	担当区域
飯島 裕子	042-563-0901	清原1丁目
雁部 郁代	042-567-4999	清原2丁目の一部(1~4号棟)及びその周辺市道第4号線以南
西脇 明美	042-561-1280	清原2丁目の一部(5~10号棟、アパート北17号棟)
坂本 心く	042-565-9300	清原3丁目
渡辺 和子	042-565-6355	清原4丁目
楯谷 和代	042-564-6495	湖畔1丁目全域、3丁目の一部(1167~1170、1178~1184番地以外)
森脇 千春	042-563-1776	湖畔2丁目
多田 喜久子	070-5364-1843	狭山1・2・3丁目、多摩湖4丁目
関下 春江	042-563-0057	狭山4・5丁目
野上 ミチ子	042-564-4112	清水1・3丁目
岸 悦子	090-5549-1176	清水2丁目
日橋 敬	042-562-0070	清水4・5丁目
米持 美紀恵	042-567-1443	清水6丁目
五十嵐 真弓	042-565-1658	新堀1丁目
樋口 郁子	042-561-0832	新堀2丁目
鈴木 セツ子	042-562-9881	新堀3丁目全域
遠藤 芳直	042-567-1256	高木3丁目
五十嵐 正子	042-564-9746	高木1・2丁目全域、湖畔3丁目の一部(1167~1170、1178~1184番地)
中川 葉子	042-565-7640	仲原1・2丁目、向原1丁目
高野 恭一	042-565-6320	仲原3・4丁目
欠員	お問い合わせください	向原2丁目全域、3丁目の一部(都営住宅以外)
神谷 哲司	042-564-5242	向原3丁目の一部(6~16号棟)
田崎 純子	042-566-0675	向原4丁目
江尻 栄子	042-563-4628	向原5丁目
利根川 美紀子	090-6529-2626	向原6丁目の一部(1155~1414番地)、南街4丁目
土屋 文子	042-566-1952	向原6丁目の一部(17~20号棟)
棚橋 清美	042-564-5821	向原6丁目の一部(1~5号棟及び935~949番地)

表2 西部地区民生委員・児童委員

氏名	電話番号	担当区域
比留間 敏男	042-564-5511	芋窪1・3丁目
古谷 恒夫	042-565-6816	芋窪2・4丁目
中村 勝昌	042-565-0664	芋窪5・6丁目
江崎 安幸	042-564-0105	上北台2丁目
松尾 和代	042-565-3501	上北台3丁目、立野4丁目
平澤 広和	042-562-5382	桜が丘1丁目の一部(西武東大和ハイツ、ステイツ武蔵野東大和グランパサージュ)
粕谷 操士	042-564-8207	桜が丘1丁目の一部(西部東大和ハイツ、ステイツ武蔵野東大和グランパサージュ、東京ユニオンガーデン(は除く))・桜が丘2丁目の一部(市道第817号線以東)
依田 暁美	042-562-2825	桜が丘1丁目の一部(東京ユニオンガーデン)
加藤 信行	042-565-6299	桜が丘2丁目の一部(市道第704号線以西)
杉内 美代子	080-7071-1117	桜が丘2丁目の一部(市道第817号線以西~市道第704号線以東)
塚崎 佳子	042-562-7439	桜が丘3丁目の一部(市道第815号線以東)
西山 清	090-6707-5997	桜が丘3丁目の一部(市道第815号線以西)、桜が丘4丁目の一部(市道第814号線西延長線以南)
永井 恵美子	042-561-1109	桜が丘4丁目の一部(市道第814号線西延長線以北)
霍田 桂子	042-566-2107	蔵敷1・2丁目
加藤 和枝	042-566-0583	蔵敷3丁目の一部(市道第10号線以西)・(芝中イ5・6・7・19号棟、芝中口の全部)
欠員	お問い合わせください	蔵敷3丁目の一部(市道第10号線以東)・(芝中イ1~4、8~18、20~23号棟)
人見 真理子	090-6302-5797	立野2丁目、上北台1丁目
小林 美智子	090-3093-7976	立野3丁目
杉村 多恵子	090-3428-8775	中央1・2丁目
神原 久	042-561-0505	中央3・4丁目、立野1丁目
岸 操	042-561-1077	奈良橋1・4・6丁目
藤本 組子	090-4129-3840	奈良橋2・3・5丁目
河西 潤子	042-564-1693	南街1丁目
石川 玲子	042-564-9945	南街2丁目1~40番地
落合 進	042-564-1626	南街2丁目41~117番地
田之頭 弘子	042-563-2034	南街3丁目
小笠原 一夫	042-564-1194	南街5丁目1~65番地
北田 壽美子	090-8014-6143	南街5丁目66~101番地
船坂 紘子	042-565-1054	南街6丁目

表3 主任児童委員

氏名	電話番号	担当区域
上田 みどり	042-562-2175	主任児童委員(東部)
續谷 信代	042-561-4073	主任児童委員(東部)
緒方 明末	042-564-8731	主任児童委員(西部)
木村 数子	042-561-1406	主任児童委員(西部)

子育て支援

子ども・子育て支援二丁調査結果の公表

市では、「子ども・子育て支援事業計画」の計画・策定の資料とするため、平成25年10月に、子ども・子育て支援二丁調査を実施しました。調査の結果がまとまりましたので公表します。

調査対象者 0歳から小学3年生までのお子さんの保護者(一、〇〇〇人)か、回答者数 922人(回収率46.1%)

報告書の閲覧場所 保育課(市役所1階)、子ども家庭支援センター、市民センター、公民館、図書館

市のホームページでもご覧になれます。

子ども・子育て支援会議

日時 5月23日(金)午後2時から

場所 中央公民館

傍聴者の定員 5人(申込先着順)

手話通訳 手話通訳を希望する方は、5月22日(木)午後2時から

地域自立支援協議会

日時 5月22日(木)午後2時から

場所 中央公民館

内容 平成26年度活動予定等

傍聴者の定員 10人(当日先着順)

手話通訳 手話通訳を希望する方は、5月22日(木)午後2時から

返済の免除 高校・大学等の受験に合格し、入学する所定の手続きにより返済が免除されます。

問合せ 社会福祉協議会 ☎042-564-0012へ。

受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生・高校3年生の保護者の方へ

中学3年生、高校3年生の学習塾等の受講費用、高校・大学等の受験料を無利子で貸付けます。

対象者 下表のとおり

貸付限度額

- 学習塾等の費用 20万円
- 受験料 中学3年生…二万七、四〇〇円、高校3年生…一〇万五、〇〇〇円

受験生チャレンジ支援貸付事業の対象要件

- ①世帯の生計中心者(20歳以上)であること
- ②課税所得または総収入金額が一定基準以下であること

【目安】扶養人数1人、総収入260万円以下(扶養人数が1人増えるごとに60万円加算。賃貸物件にお住まいの方は、年額上限84万円(月額上限7万円)を限度に家賃支払額を減額できる場合があります)

- ③預貯金等資産の保有額が600万円以下世帯であること
- ④土地・建物を所有していないこと(現在住んでいる土地・建物は除く)
- ⑤都内に引き続き1年以上在住していること
- ⑥生活保護受給世帯の世帯主または構成員でないこと
- ⑦暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第6号に規定する暴力団員が属する世帯の構成員でないこと

障害福祉課

窓口移転の中止について

4月28日(月)に予定していた障害福祉課窓口の移転については、中止としました。

望する方は、5月13日(火)までに障害福祉課(ファクス042-563-5928)へご連絡ください。

問合せ 障害福祉課・内線1123まで。

今月の手話通訳者配置日

市役所本庁舎に来庁した方の行政手続き等の手話通訳を行います。

- ▷配置日 2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)
- ▷配置時間 午前9時～午後5時
- ▷待機場所 相談室2(市役所1階食堂向かい)
- ▷問合せ 障害福祉課・内線1123

ファクス 042-563-5928まで。

した。今までどおり、1階9番窓口が障害福祉課となります。内線番号、ファクス番号に変更ありません。

問合せ 総務管財課・内線1311、障害福祉課・内線1121まで。

中央、南街
目、桜が丘、立野、中
担当地域は上北台3丁目
☎042-566-8133
センター内
49-3(在宅サポート
● なががい(南街2
向原、清原、新堀
担当地域は清水、仲原
☎042-590-1138
1 34号棟1階)
● きよはら(清原1
台1・2丁目
● いもくぼ(芋窪3
1611-1)
☎042-563-8777
担当地域は多摩湖、芋
窪、蔵敷、奈良橋、湖
畔、高木、狭山、上北
台1・2丁目

高年齢者福祉サービスを希望する方は、担当地域の高年齢者ほっと支援センター、または高齢介護課(市役所2階)高齢福祉係・内線1176までお問い合わせください。

サービスの内容は下表のとおり。表内には申請に必要な書類等の記載はありませんので、ご注意ください。

平成26年度 高齢者福祉サービスのご案内



対象年齢等	事業名	サービス内容(申請に必要な書類等はお問い合わせください)
60歳以上	さわやかサービス	掃除・買い物等で困りの方に、市民同士の助け合いサービスとして、日常生活上の家事援助を行います。1時間970円(日曜日、祝日等は1,180円)。 ☎ 社会福祉協議会 ☎042-567-0013へ。
おおむね65歳以上	緊急通報システム	脳血管性疾患、心疾患等の慢性疾患があり常時注意を要するひとり暮らし等の方に、緊急連絡用のペンダント式無線発報器を貸与します。ボタンを押すと東京消防庁へ連絡され、緊急通報協力員(ボランティア)の協力のもと、速やかに救助を行うことで、安心した在宅生活の継続を図るシステムです。
	火災安全システム	在宅で重度の要介護の方や心身機能の低下に伴い防火等の配慮が必要な高齢者の方のみで暮らす方に、住宅用火災機器(火災警報器、自動消火装置、ガス安全システム、電磁調理器、家庭内で火災が発生した時に東京消防庁へ自動通報できる機器等)を給付または貸与します。
	食事サービス	買い物や炊事が困難な方(家族と同居の方も含まれます)に、昼食を毎日(年末年始は除く)業者がお届けします。1食570円。 ☎ 社会福祉協議会 ☎042-564-0012へ。
	見守り・声かけ活動	高齢者が地域で安心して暮らせるように、地域ごとに組織化して見守りや声かけをボランティアで行います。 ☎ 社会福祉協議会 ☎042-564-0012へ。
65歳以上	老人福祉電話の貸与及び電話料の助成	近隣に親族がいないひとり暮らし等の方に、安否確認及び緊急連絡手段のための電話を貸与し、料金の一部(基本料金、通話料300円まで)を助成します。また、電話をお持ちの方には料金の一部を助成します(前年分の所得税額が42,000円以下の方が対象です)。 ☎ 高齢介護課・内線1176まで。
	生活支援ショートステイ	介護保険の要介護認定を申請後、非該当となった方の日常生活上の援助が、同居ご家族の疾病等の事由によりできない場合に、市内の特別養護老人ホームに短期間宿泊してもらうことで生活を支援します。利用期間は原則7日間まで。1日2,200円。実施場所: さくら苑・向台老人ホーム・やまと苑。ただし、市内在住の生活保護受給者及び市民税非課税世帯の方には負担軽減があります。
	生きがいデイサービス	介護保険の要介護認定を申請後、非該当となった方が、施設の送迎車を利用してサービスセンターに通所し、介護予防のための各種サービスを受け、心身機能の維持向上を図ります。1日1,200円。実施場所: さくら苑・向台老人ホーム・やまと苑
	自立支援日常生活用具の給付	介護保険の要介護認定を申請後、非該当となった方のうち生活機能の低下した方を対象に、腰掛便座・入浴補助用具・スロープ・歩行支援用具を給付します。原則として、用具給付基準額内の1割が自己負担となります。 ※制度をご利用の場合には、あらかじめご相談ください。
	住宅改修の給付	介護保険の要介護認定を申請後、非該当となった方のうち生活機能が低下した方を対象に、転倒予防・動作の容易性の確保等のため、住宅改修費の一部を給付します。また、要介護・要支援認定を受けた方を対象に、転倒予防・動作の容易性の確保、介護者の負担軽減等のための設備改修費の一部を給付します。 ※改修工事施工後の申請は認められません。制度をご利用の場合には、あらかじめご相談ください。
	徘徊高齢者等居場所お知らせサービス	外出して時々自宅に戻れない等の行動がある在宅の認知症高齢者等を介護している方に、居場所探索専用端末機器を貸与します。電話等で高齢者等の居場所をお知らせします。原則として費用負担があります。
	寝具の乾燥・水洗い	在宅の要介護状態等で寝具を衛生的に管理することが困難な状況にある方が対象です。無料(乾燥は月1回(水洗いのある月は除く)、水洗いは年2回)
	おむつの貸与・支給	在宅でねたきりの方に、1日につき布おむつ10枚以内を貸与または1か月につき紙おむつ45枚以内を支給します。業者が配布、回収(布おむつのみ)します。無料
	老人性白内障眼鏡等購入費助成	白内障の手術後(手術時65歳以上で市民税が非課税の方)に必要な補助眼鏡の購入費を助成します(限度額20,000円)。特殊眼鏡及びコンタクトレンズを購入した場合は、市民税が課税されている方でも所得が一定の範囲内であれば、助成が受けられます。 ☎ 高齢介護課・内線1176まで。
	理・美容券の支給	在宅でねたきりの方に、年4枚の理・美容券を支給します(申請時期により1~3枚になります)。無料
70歳以上	家具転倒防止器具等取付	災害時の家具等転倒防止のために、転倒防止器具等を無料で取り付けます(70歳以上で構成された世帯、70歳以上の方と身体障害者手帳2級以上もしくは愛の手帳の交付を受けた方で構成された世帯のみが対象です)。器具の種類及び取付には上限があります。実施等の詳細は、市報等でお知らせします。
	シルバーバスの交付	都内民営バスと都営交通に無料で乗車できるバスを交付します(バスの交付は、有料となります)。 ☎ 東京バス協会 ☎03-5308-6950へ。
	入院見舞金の支給	連続して21日以上入院した方で、ご本人の市民税が非課税である場合に、10,000円の入院見舞金を支給します。ただし、同一年度1回とします。 ☎ 高齢介護課・内線1176まで。
慶祝事業	敬老金の支給	9月15日現在、77歳・88歳・99歳の方へ5,000円を支給します。9月15日~30日の間に民生委員が訪問します。申請をする必要はありません。 ☎ 高齢介護課・内線1176まで。
	長寿祝金等の支給	最高齢者(4月に訪問します)及び100歳以上の方(誕生月またはその翌月に訪問します)に祝金と花束をお贈りします。申請をする必要はありません。 ☎ 高齢介護課・内線1176まで。
	金婚祝品の支給	結婚50年目を迎えられたご夫婦に、祝状と祝品をお贈りします(市内に住所があり、昭和40年4月1日から昭和41年3月31日までに婚姻届出をされたご夫婦が対象となります。なお、例外的にこの1年前に婚姻届出をされたご夫婦も申請できます)。 ☎ 高齢介護課・内線1176まで。

二次予防事業(事業内容の詳細、実施時期、場所等については、対象者にお知らせします)

分類	事業名	内容	定員・年間実施回数
通所	筋力向上トレーニング(1コース: 28回)	高齢者向けのトレーニング機器で、筋力等の向上を目指します。	10人 9コース
	転倒予防教室(1コース: 13回)	転倒予防のための体操を実践し、歩行能力の向上を目指します。	20人 3コース
	お口の健康と栄養教室(1コース: 10回)	歯みがき、お口の体操、バランスのよい食事内容を学び、かむ、飲み込む機能(口腔機能)向上や栄養改善を目指します。	20人 3コース
	脳の若返り教室(1コース: 15回)	認知症を予防する目的で、ウォーキングなどの運動を習慣化し、認知機能の改善を目指します。	15人 3コース
訪問	訪問型事業	心身の状況等から自宅から出ることが困難な場合、看護職が訪問し介護予防等について相談を受けます。	月1~2回 6か月間

一次予防事業(事業内容・日程の詳細については、市報、チラシ等でお知らせします)

事業名	内容	定員・年間実施回数	実施予定時期
はつらつ倶楽部(全8回)	転倒予防のための体操、お口の体操、バランスの良い食事などについて学びます。	20人 2コース	5~7月、10~12月
東大和元気ゆうゆう体操 in 市役所中庭	「東大和元気ゆうゆう体操」を学び、その後体操を継続することで、転倒しにくい体作りを目指します。	毎月第1月曜日(5・11月は第2月曜日)	
体操普及推進員養成講座	東大和元気ゆうゆう体操を正しくでき、市の普及啓発活動に協力できる人材を育成します。	20人 1コース	5~7月
介護予防講演会	介護予防に関する講演会を行います。	1回	9月(予定)
地区組織等への講師派遣	介護予防についての知識、技術の普及啓発のため、地区組織に講師を派遣します。	依頼による	
介護予防手帳・パンフレットの配布	○手帳: 各人の介護予防に関する資料等の保管に活用 配布対象者: 介護予防事業参加者及び希望者 ○パンフレット: 介護予防についての普及啓発 配布対象者: 希望者		

東大和市の介護予防事業

あなたもチャレンジ介護予防

市では、要介護状態になることを予防するため、65歳以上の高齢者の中で日常生活に必要となる機能(生活機能)の低下がみられる方を対象に介護予防事業への参加を勧めています。

また、このような介護予防事業の対象者を「チャレンジシニア」と呼び、心身機能の維持向上に積極的にチャレンジしていくことを支援します。

【二次予防事業】生活機能の低下が認められる高齢者を対象に介護予防事業を行い、加齢により低下しがちな心身機能の維持向上を目指して実施する事業です。

【一次予防事業】高齢者が、いつまでも元気で生活するため、また高齢者自らが地域等における介護予防活動に参加し、主体的な取り組みが実施されることを目指して実施する事業です(左表参照)。

対象 市内在住の65歳以上の方等
問合せ 高齢介護課・内線1179まで。

「あなたもチャレンジ介護予防」は、生活機能の低下が認められ、積極的に介護予防にチャレンジしていただくことが望ましい方(チャレンジシニア)を対象に実施しています。

「あなたもチャレンジ介護予防」は、生活機能の低下が認められ、積極的に介護予防にチャレンジしていただくことが望ましい方(チャレンジシニア)を対象に実施しています。

「あなたもチャレンジ介護予防」は、生活機能の低下が認められ、積極的に介護予防にチャレンジしていただくことが望ましい方(チャレンジシニア)を対象に実施しています。

募集のご案内



フォトコンテスト実行委

東大和市の魅力の発信を目的としたフォトコンテストの実行委員を募集します。謝礼・報酬はありません。

対象 市内在住で、平日の昼間の実行委員会に参加できる方

募集人数 2人

活動期間 平成26年5月～平成27年3月頃

実行委員会及び審査会を合計6回開催する予定です。

選考・決定 応募期間終了後、応募書類を確認し、本人に連絡します。

募集期限 5月9日(金)

応募方法 産業振興課

(市役所1階)にある応募用紙、または市のホームページからダウンロードした応募用紙に、必要事項を記入のうえ提出してください。

問合せ 産業振興課・内線1074まで。

事務の管理執行状況の点検及び評価を行い、報告書を公表しています。

この報告書の作成に当たり、「意見をいただくため、教育に関する学識経験を有する方を公募します。」

応募資格 市内在住の20歳以上(平成26年5月1日現在)で、教育に関する学識経験を有する方

募集人員 2人

任期 委嘱の日から平成29年3月31日まで

意見の聴取を年2回程度で予定しています。

謝礼 日額七、〇〇〇円

応募方法 学校教育課にある公募委員申込書に必要事項を記入し、「テーマ」東大和市の教育に望むもの」と題した論文(一、二〇〇字程度、様式自由)を添えて、



市教育委員会の点検及び評価を行う学識経験者

市教育委員会は「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、毎年、

図書館

図書館で不用になった図書をお譲りします

市内在住・在勤・在学の方/5月7日(水)・19日(月)の間で、開館日の午前10時～午後5時/中央図書館2階ロビー

図書館休館のお知らせ

所蔵資料の点検・整理のため次のとおり休館します。

●桜が丘図書館：5月12日(月)・16日(金)

●清原図書館：5月19日(月)まで。

図書館休館のお知らせ

6月11日(水)・18日(水)以上のお問合せは、中央図書館☎042-564-2454まで。

図書館からのお知らせ (5月)

おはなし会		
場所	対象(【 】は内容)	実施日・時間
中央図書館 ☎042-564-2454	4歳～小学1年生(保護者入場可)	2日(金)・16日(金) 午後3時30分～4時
	小学2年生以上	10日(土)・24日(土) 午後3時30分～4時
桜が丘図書館 ☎042-567-2231	3歳以下及び保護者【わらべうたと絵本】	9日(金)・23日(金) 午前10時30分～11時
	4歳以上	8日(木)・22日(木) 午後3時30分～4時
清原図書館 ☎042-564-2944	3歳以下及び保護者【わらべうたと絵本】	8日(木) 午前10時30分～11時
	4歳以上	14日(水)・28日(水) 午後3時30分～4時

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

移動図書館「みずうみ号」巡回日程		
ステーション名	巡回時間	巡回日
多摩湖畔自治会集会所前	午後1時30分～2時15分	7日(水)・21日(水)
上北台団地東側	午後2時30分～3時15分	
蔵敷公民館	午後3時30分～4時15分	14日(水)・28日(水)
向原市民センター	午後2時30分～3時15分	
清水神社境内	午後3時30分～4時15分	

※悪天候の日はお休みします。運行については中央図書館までお問い合わせください。

開館時間・休館日							
	月	火	水	木	金	土	日
中央図書館	午前10時～午後5時	休館日	午前10時～午後7時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時
桜が丘図書館	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
清原図書館	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日

【休館日】毎週土曜日(清原図書館は毎週月曜日も休館)、毎月第3木曜日、土・日曜日を除く祝日、年末年始、蔵書点検期間
 中央図書館：5月5・6・13・15・20・27日
 桜が丘図書館：5月5・6・12～16(蔵書点検期間)・20・27日
 清原図書館：5月5・6・12・13・15・19～23(蔵書点検期間)・26・27日

て、学校教育課(市役所5階)〒207-8585東大和市中中央3-930。ファクス042-563-933。メール(gakyou@city.higashiyamato.jp)へ提出してください。

申込書は、市のホームページからダウンロードできます。選考のうえ、結果を連絡します。なお、提出された書類は返却しません。

応募期限 5月15日(木)(当日消印有効)

問合せ 学校教育課・内線1511まで。

学校プール指導補助員(臨時職員)

市教育委員会では、市内小・中学校の水泳授業等における安全確保のため、学校プール指導補助員を募集します。

応募資格 18歳以上で水泳に心得があり健康な方

採用予定人員 20人程度

採用期間 6月中旬～9月上旬

●小学校は、1学期及び2学期の水泳授業並びに夏休み期間中の12日間

●中学校は、夏休み期間中の10日間

ただし、学校によって採用期間が異なります。

勤務内容 児童・生徒への水泳指導補助

勤務日時 採用期間中、各小・中学校長に指示された勤務日及び時間(午前8時30分～午後3時30分までの1日6時間以内)

学校によって勤務日・時間が異なるため、学校長からの指示に従ってください。

勤務校 市立小・中学校の勤務数の小・中学校での勤務を希望する場合は、応募の際にお申し出ください。ただし、ご希望に添えない場合があります。

賃金 時給980円

交通費は支給しません。また、原則として車での通勤はできません。

応募期間 5月7日(水)～7月11日(金)の平日の午前8時30分～午後5時の間、指導室(市役所5階)で受け付けます(申込順。採用予定人数になり次第締め切ることがあります)ので、指導室で配布する履歴書に必要事項を記入し、原則として本人が持参してください。

履歴書様式は、市のホームページからもダウンロードできます。

問合せ 指導室・内線1534まで。

務務を希望する場合は、応募の際にお申し出ください。ただし、ご希望に添えない場合があります。

賃金 時給980円

交通費は支給しません。また、原則として車での通勤はできません。

応募期間 5月7日(水)～7月11日(金)の平日の午前8時30分～午後5時の間、指導室(市役所5階)で受け付けます(申込順。採用予定人数になり次第締め切ることがあります)ので、指導室で配布する履歴書に必要事項を記入し、原則として本人が持参してください。

履歴書様式は、市のホームページからもダウンロードできます。

問合せ 指導室・内線1534まで。

臨時職員の登録者を募集

事務繁忙時など必要に応じて、一定期間臨時職員を採用するための臨時職員登録者を随時受け付けています。

職種・賃金(時間給) 左

区分	主な職種	時間給	
事務系	一般事務	870円	
	催告事務	1,110円	
	保育士職	有資格者	980円
		その他	900円
技術系	11時間開保育士	1,090円	
	その他	1,000円	
	児童館・学童保育所業務	有資格者 980円 その他 900円	
	保健師	1,740円	
	助産師	1,700円	
	臨床検査技師	1,660円	
	看護師	正	1,660円
		准	1,620円
	歯科衛生士	1,620円	
	栄養士	1,040円	
	労務系	図書館勤務員	870円
給食配膳員		870円	
土木・清掃作業員		1,110円	
給食調理員		980円	
身障等介助員		980円	
	施設等営繕業務員	980円	

表のとおり(5月1日現在) 所3階)

社会保険等 健康保険法・厚生年金保険法・雇用保険法等の定めにより該当する方(勤務形態により異なります)は、健康保険・厚生年金・雇用保険等に加入することになります。

受付場所 職員課(市役所332まで)。

問合せ 職員課・内線1179まで。

介護予防

東大和元気ゆうゆう体操普及推進員養成講座

「東大和元気ゆうゆう体操」を普及する活動を担っていただく方を養成する講座です。「東大和元気ゆうゆう体操」は転倒予防等にとても効果のある体操です。

対象 市内在住・在勤で全ての日程に参加できる方

期日 5月30日、6月6日・13日・20日・27日、7月4日・11日・18日。全て金曜日

時間 午後1時30分～3時30分

定員 20人(抽選)

指導者 東京都健康長寿医療センター 研究員、体操普及推進員等

介護予防教室「はつらつ倶楽部」

運動、栄養、お口(口腔)の機能について、高齢期の健康維持に必要な知識や具

体的方法を身に付けることができます。

対象 市内在住で65歳以上の方(要支援、要介護認定を受けている方は除く。定員を超えた場合は、全ての回に参加できる方を優先)

期日 5月29日、6月5日・12日・19日・26日、7月3日・10日・17日。全て木曜日

時間 午前10時～11時30分(9時30分から受付開始)

定員 20人(申込順)

講師 健康運動指導士、管理栄養士、歯科衛生士等

持ち物 タオル、水分補給用飲み物、筆記用具

動きやすい服装、はきなれた靴でご参加ください。

【共通事項】

場所 奈良橋市民センター(お車での来所はご遠慮ください)

費用 無料

申込期限 5月16日(金)

申込み 高齢介護課・内線1179へ。

申込書は、市のホームページからダウンロードできます。選考のうえ、結果を連絡します。なお、提出された書類は返却しません。

応募期限 5月15日(木)(当日消印有効)

問合せ 学校教育課・内線1511まで。

学校プール指導補助員(臨時職員)

市教育委員会では、市内小・中学校の水泳授業等における安全確保のため、学校プール指導補助員を募集します。

応募資格 18歳以上で水泳に心得があり健康な方

採用予定人員 20人程度

採用期間 6月中旬～9月上旬

●小学校は、1学期及び2学期の水泳授業並びに夏休み期間中の12日間

●中学校は、夏休み期間中の10日間

ただし、学校によって採用期間が異なります。

勤務内容 児童・生徒への水泳指導補助

勤務日時 採用期間中、各小・中学校長に指示された勤務日及び時間(午前8時30分～午後3時30分までの1日6時間以内)

学校によって勤務日・時間が異なるため、学校長からの指示に従ってください。

勤務校 市立小・中学校の勤務数の小・中学校での勤務を希望する場合は、応募の際にお申し出ください。ただし、ご希望に添えない場合があります。

賃金 時給980円

交通費は支給しません。また、原則として車での通勤はできません。

応募期間 5月7日(水)～7月11日(金)の平日の午前8時30分～午後5時の間、指導室(市役所5階)で受け付けます(申込順。採用予定人数になり次第締め切ることがあります)ので、指導室で配布する履歴書に必要事項を記入し、原則として本人が持参してください。

履歴書様式は、市のホームページからもダウンロードできます。

問合せ 指導室・内線1534まで。

「東大和元気ゆうゆう体操」in 市役所中庭 5月12日(月)午後0時30分～0時50分に市役所中庭で東大和元気ゆうゆう体操を行います(雨天中止)。事前申込みは不要です。みんなで体を動かしましょう/問合せ 高齢介護課・内線1179まで

情報マップ



(任意) 高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成を行います

市内在住で昭和24年4月1日以前に生まれた方(5年以内に接種した方は除く) / **接種期間** 6月2日(月) / 7月31日(木) (医療機関の休診日は除く) / 市内指定医療機関 / 400円(申込順) / **接種回数** 1回 / 自己負担六〇〇〇円(生活保護世帯等は無料) / 期間外の接種・対象年齢以外の方は実費 / **申込方法** 6月30日(月)までに市立保健センター窓口で申込み、またははがきに次のとおり記入し、郵送してください(消印有効)。定員となり次第、受付は終了となります。

高齢者肺炎球菌ワクチンは予防接種制度の改正により、平成26年秋から、定期接種化が予定されています。定期化に関する詳細は未定のため、決定次第、市報や市のホームページ等でお知らせします。

2014-00115

東大和市中央3-18-1
東大和市立保健センター行
高齢者肺炎球菌
ワクチン接種申込み

1. 氏名(ふりがな)
2. 生年月日
3. 申込者の住所
4. 電話番号
5. 過去の肺炎球菌ワクチン接種日
平成 年 月 日
(はがきウラ)

結核住民検診



市内在住で、平成26年3月31日現在の年齢が64歳以上の方 / 5月13日(火)、10月16日(木)、平成27年2月10日(火) / 午前9時~10時30分 / 市立保健センター / 当日直接会場にお越しください / 1年度に1回のみ受診となります。

◆以上のお問合せは、市立保健センター ☎042-565-2111まで。



幼児のむし歯予防教室

1歳~1歳6か月の幼児とその保護者 / 5月28日(水) 午前10時~11時30分 / 市立保健センター / 24人(申込順。定員を超えた場合は7月23日(水)の教室になります) / 歯と食生活・上手な歯の磨き方の話、生活リズム / 歯科衛生士、栄養士、保健師 / 母子健康手帳

乳幼児健康診査

右下表のとおり / 市立保健センター / 対象者には、個別に通知しています。

健診名	対象者(生年月日)	健診日	受付時間	開始時間
3~4か月児健康診査	平成26年1月11日~31日	5月16日(金)	午後0時45分~1時15分	午後1時
1歳6か月児健康診査	平成24年9月30日~10月16日 平成24年10月17日~11月7日	5月13日(火) 5月27日(火)		
3歳児健康診査	平成23年3月10日~29日 平成23年3月30日~4月21日	5月9日(金) 5月30日(金)		
5歳児健康診査	平成21年2月6日~24日	5月20日(火)		

母子健康手帳 / 初めて参加する方は事前予約が必要。成人健康診査(無保険者等)

市内在住で昭和50年4月1日以前の生まれの無保険者で、健診を受ける機会のない方(治療中の方、職場で健診を受けている方は除く) / 6月2日(月) / 7月31日(木) / 市内医療機関 / 対象者には個別に通知します。

女性のための健康相談

5月8日(木)午前10時~正午 / 事前予約制 / 市立保健センター

◆以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-565-2111まで。

市への寄付

次の団体から市への寄付がありまして、厚くお礼申し上げます。(敬称略)

現金40万円、テント2張 青梅信用金庫

小・中学生を対象とした体育・スポーツ振興事業に使用させていただきます。

防犯ホイッスル900個 読売センター大和高木

読売センター東大和、読売センター東大和中央

市内小学校の新生生の防犯対策に活用させていただきます。

現金五万六、〇〇〇円 多摩湖駅伝大会実行委員会

市のために有効に活用させていただきます。

男女共同参画推進審議会

5月8日(木)午後7時から



市役所会議棟第6会議室 / 傍聴者の定員 5人(当日先着順) / 市民生活課・内線1715まで。

社会教育委員会議

5月20日(火)午前10時から / 市役所会議棟第6会議室 / 傍聴者の定員 5人(当日先着順) / 社会教育課・内線1552まで。

平成26年度市・都民税特別徴収税額の決定

市・都民税を給与から特別徴収(天引き)する方は、5月12日(月)に平成26年度特別徴収税額が決定されます。特別徴収税額決定通知書については、特別徴収義務者(給与天引きする事業所)を経由して納税義務者へ送付されます。なお、この通知に基づく税額は、6月以降の給与の支払いの際に給与から天引きされます / 課税課・内線1055まで。

市・都民税等の還付加算金の一部未払いについて

還付加算金に関しては、地方税法に基づき事務処理を行っていますが、主に給与所得者で所得税等の申告により、市・都民税等の税金で減額があった一部の方に、還付加算金の未払いがあることが判明しました。現在、詳細について調査中ですが、未払いが判明した方には、今後、ご連絡をさせていただきます。速やかにお支払いするとともに、再発防止に努めてまいります。

なお、還付加算金に関して、市職員が訪問したり、金融機関等で機械を操作していただくことはありません / 納税課・内線1091まで。

検診等のお知らせ

胃がんリスク検査

ほかの検診との同時実施となります。この検査のみを希望する場合は、10月の募集にお申し込みください。

対象 市内在住で昭和15年4月2日~昭和50年4月1日生まれの方。ただし、次の方は除く(胃・十二指腸疾患で治療中の方、胃酸分泌抑制剤(プロトンポンプ阻害薬)を服用中または2か月以内に服用していた方、ピロリ菌除菌治療歴のある方、過去6か月以内に胃内視鏡検査を受けた方、胃切除または胃がん既往歴のある方、腎不全(クレアチニン3.0以上)・腎機能障害のある方、妊娠または授乳中の方、過去に市の胃がんリスク検査を受けた方) / **同時実施の検診(実施期間)** 肝炎(7月~9月実施の対象者には通知していません。そのほかの方は平成27年1月~2月)、特定健診(受診券有効期限内) / 大腸がん検診(9月) / 前立腺がん検診(9月) / 医療機関の休診日は除く / 市内指定医療機関 / 700人(抽選。受診の可否は別途はがきでお知らせします) / 血液検査、問診 / 今年度を受診した方は、来年度以降の同検査を受けることができません。

子宮頸がん検診

市内在住で20歳以上の女性(平成25年4月~平成26年3月)の間に市の子宮頸がん検診またはクーポン券の子宮頸がん検診を受けた方は、除く / 6月2日(月)~7月31日(木) (医療機関の休診日は除く) / 阿部産婦人科、川田医院、レディー・スクリニックマリアヴィラ、東大和病院 / 800人(抽選) / 問診 / 子宮頸部の細胞採取と検査

肺がん検診

市内在住で40歳以上の方。ただし、次の方は除く(呼吸器疾患で治療中または経過観察中の方、肺がんの診断を受けた方、妊娠中または妊娠していると思われる方) / 6月26日(木)~28日(土) 午前及び午後、6月27日(金) 午前のみ / 市立保健センター(検診車) / 500人(抽選) / 問診、胸部レントゲン直撮撮影等 / 6月中旬以降に受診可能な方へ検診票の送付を予定。

前立腺がん検診(特定健診との同時実施)

市内在住の50歳以上で特定健診を受診する男性のうち、次のいずれかの条件に該当する方(1)社会保険に加入し、市内医療機関で特定健診を受診する方(2)国民健康保険に加入している方(3)後期高齢者医療保険に加入している方(市内で特定健診を受診する機会のない方は、8月の募集にお申し込みください) / 特定健診受診券の有効期間内(医療機関の休診日は除く。種類によつて終了日が異なります) / 市内特定健診医療機関 / 400人(抽選。受診の可否は、はがきにてお知らせします) / 問診、血液(PSA)検査

成人健康診査(若年層)

市内在住の昭和50年4月2日~平成7年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない方(治療中の方、職場での健診を受けている方は除く) / 6月2日(月)~30日(月) (医療機関の休診日は除く) / 市内医療機関 / 240人(抽選) / 身長・体重測定、尿検査、血圧検査、血液検査等

「検診等の申込方法」

●はがき・はがきに次のとおり記入し、5月8日(木)(消印有効)までに郵送してください。

はがき1枚につき、1検診の申込みとなります。

は第1希望 / 第3希望を必ず記入してください。

2014-00115

東大和市中央3-18-1
東大和市立保健センター行

※〇〇〇〇申込み(希望する検診(健診)名を記入)

そのほかの検診用

1. 申込者の住所
2. 氏名(ふりがな)
3. 生年月日・性別・年齢
4. 電話番号
5. 第1~第3希望医療機関(子宮頸がん検診)または第1~第3希望日(肺がん検診)
(はがきウラ)

胃がんリスク検査用

1. 申込者の住所
2. 氏名(ふりがな)
3. 生年月日・性別・年齢
4. 電話番号
5. 希望する同時検診名
(人数によりご希望に添えない場合があります)
(はがきウラ)

◆以上のお問合せは、市立保健センター ☎042-565-2111まで。

消費者パネル展

5月15日(木)・21日(水)・土曜日の午後、日曜日は除く。市役所1階市民ロビー。21日は午後3時まで。市民生活課・内線17712まで。

市政情報コーナー「今月のテーマは、東大和のお茶」

市政情報コーナー(市役所3階)では、東大和のお茶を紹介し、東大和のお茶といえは狭山茶です。狭山茶の歴史は、今から800余年前になります。東大和のお茶の歴史は、明治ごろのお茶の栽培から始まります。その後昭和初期になると手揉による製造が始まりました。今では、紅茶や茶うどんなど、狭山茶を使った特産物までつくられ、市民に親しまれています。文書課・内線1321まで。



文化財ボランティア養成講座

文化財めぐりガイドや歴史研究グループ等の援助を行う方々の養成講座を開催します。対象 目的に沿った催し等に今後積極的に参加する意思があり、原則全回参加できる市民の方。5月18日(全7回を予定)午前9時30分〜11時30分。郷土博物館ほか15人(申込順)。第1回、東大和市の歴史の学習、第2回、博物館内部の見学、そのほか、旧日立航空機変電所(仮称)東大和郷土美術

公開日時

5月24日(土)・25日(日)午前10時〜午後4時(仮称)東大和郷土美術園(東大和清水379)/駐車場はありませぬ/展示作品を解説する「展示ガイド」は午前11時及び午後3時から、邸宅について解説する「おうちガイド」は午後1時から(各30分程度)

園ガイドのための内部見学

などを予定しています。講師 博物館職員/筆記用具以上。申し込み問合せは郷土博物館☎042-567-4800まで。

社会福祉協議会から

ふれあい歩こう会(春)の参加者を募集します。市内在住のおおむね65歳以上の健康な方。5月22日(木)雨天中止/受付 午前9時〜9時30分/集合・解散 桜が丘市民広場/コース 一般コース(約4.7km) 都立薬用植物園 健脚コース(約7.6km) 野火止用水ふれあい橋 のんびりコース(約3.2km) 都立東大和南公園周辺/無料/終了後解散場所/昼食を配布/申込方法 5月12日(月)までに社会福祉協議会☎042-564-012へ(老人クラブ会員は会長へ。参加証をお持ちの方は持参してください。)

市民情報

凡例 講師、費用、入会金、月会費、持ち物、問合せ、申込み。可/5月11日、6月8日午前10時30分、午後4時(雨天中止)/下立野林間子供広場(七森)火起こし、土・水遊び、昔遊び、ペーゴマ、5月は救急対応実習も実施/汚れても良い服、飲み物、敷物、軍手/宮坂070-5541-3751

自然観察会「春の花を見よう」

環境を考慮する会。5月11日午前9時30分〜午後0時30分(雨天中止)。郷土博物館前集合/狭山丘陵・東大和公園の散策。草花観察/廣井敬男/飲み物/原042-563-0997

読書会

東大和子ども読書会(東大和子ども読書会)5月17日午前10時15分〜正午/中央図書館/イクバルの闘い:F.ダダモ作/100円(資料代)/小原042-561-9054

合気道護身術講習会

合気道会/市内在住、在勤、在学中で中学生以上の女性。5月25日午後2時30分〜4時/市民体育館/運動のできる服装でご参加ください。200円/はがきに住所氏名、年齢、スポーツ歴を記入し、5月23日までに村

交通安全

交通安全講習会(交通安全講習会)5月8日午後1時30分〜5時/国分寺市立いずみホール(国分寺市泉町3-36)370人(当日先着順)/講演「かけがえのない命」未来ある子供たちのために...間下このみ氏、字幕付映画「青い鳥」パネル展/手話通訳、要約筆記有り/東京都総務局人権部03-5338

児童館だより
むこうはら児童館 ☎042-563-1858
おもちの広場/乳幼児/5月9日午前10時30分〜11時30分
のびのびタイム(みて歌ってちょっと動いて遊ぼう)/乳幼児/5月13日午前11時〜11時30分
0歳ママのおしゃべりタイム(わらべうた)/乳児/5月23日午前11時〜11時30分
環境月間(ペットボトルけん玉作り)/小学生/5月29日午後3時45分〜4時30分/30人
きよはら児童館 ☎042-565-6021
えほんのもり(絵本の読み聞かせ)/小学生/5月20日午後3時〜3時30分
科学教室(プラバン工作をしよう)/小学生/5月21日午後2時〜4時
ぴよちゃんルーム(ペーパーマッサージをしよう)/乳幼児/5月27日午前10時30分〜11時30分
環境月間工作教室(牛乳パックで作るカラフルコースター)/小学2年生以上/5月28日午後3時〜4時30分/15人/申込受付は5月19日から。
ならはし児童館 ☎042-562-3600
スポーツ教室(ユニホック)/小学2年生以上/5月8日・9日午後3時30分〜4時45分
あつまれ赤ちゃん(わらべうた遊び!)/10か月前後の乳幼児/5月14日午前10時30分〜11時
絵本のへや(絵本の読み聞かせ)/小学生/5月15日午後3時〜3時30分
ちびっこ広場(遊具で遊ぼう!)/乳幼児/5月28日午前10時30分〜11時30分
工作教室(オリジナルファンシーバッグ)/小学2年生以上/5月28日午後3時15分〜4時30分/15人/100円/申込受付は5月12日〜16日
なんがい児童館 ☎042-567-2441
こまめちゃん(小麦粉粘土)/乳幼児/5月21日午前10時30分〜11時15分
ちびっこあそべるday/乳幼児/5月27日午前10時〜正午
料理教室(おだんごを作ろう)/小学生以上/5月29日午後3時〜4時30分/20人/50円/エプロン、三角巾、タオル
さくらがおか児童館 ☎042-567-2237
科学教室(光を曲げてあそぼう)/小学4年生〜6年生/5月10日午前10時〜11時30分/20人
あそんDEパーク(室内あそび)/乳幼児/5月14日午前10時30分〜11時30分
料理教室(マシュマロ♡コーンフレーク)/小学生以上/5月21日午後3時15分〜4時30分/24人/100円/エプロン、三角巾、手拭きタオル、水筒/申込みは5月7日午後3時30分〜4時15分の間、本人またはその家族が参加費を児童館へお持ちください。定員を超えた場合、午後4時15分に抽選を行います。
科学クラブ員募集/小学4年生〜6年生/6月〜平成27年3月の第2土曜日午前10時〜11時30分/20人/電気を利用した科学遊び等/年間700円/申込みは参加費を児童館にお持ちください。
かみきただ児童館 ☎042-567-2884
絵本ワールド(絵本の読み聞かせ)/幼児以上/5月13日・27日午後3時〜3時30分
ちびっこワールド(大型遊具で遊ぼうなど)/5歳までの乳幼児/5月16日午前10時30分〜11時15分
すくすくクラブ(保健師・栄養士と話そう)/5歳までの乳幼児/5月9日午前10時30分〜11時30分
フラダンスクラブ員募集/小学生/5月28日〜平成27年3月の月1回午後3時30分〜4時50分/15人
卓球クラブ員募集/小学生/5月31日〜平成27年3月の月1回午後1時30分〜2時30分/15人
定員制の行事は3日前までに申込みを(申込順。定員になり次第締め切り)。受付時間は月〜土曜日の午前10時〜午後6時(祝日は除く)。乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。

郷土博物館から
(仮称)東大和郷土美術園の特別公開を行います
日本画家・吉岡堅二氏の住んでいた邸宅の特別公開を行います。今回は、平成25年度に行った作品調査をもとに、吉岡堅二氏と父・華堂の作品を展示します。
電所(仮称)東大和郷土美術園ガイドのための内部見学などを予定しています。講師 博物館職員/筆記用具以上。申し込み問合せは郷土博物館☎042-567-4800まで。
社会福祉協議会から
ふれあい歩こう会(春)の参加者を募集します。市内在住のおおむね65歳以上の健康な方。5月22日(木)雨天中止/受付 午前9時〜9時30分/集合・解散 桜が丘市民広場/コース 一般コース(約4.7km) 都立薬用植物園 健脚コース(約7.6km) 野火止用水ふれあい橋 のんびりコース(約3.2km) 都立東大和南公園周辺/無料/終了後解散場所/昼食を配布/申込方法 5月12日(月)までに社会福祉協議会☎042-564-012へ(老人クラブ会員は会長へ。参加証をお持ちの方は持参してください。)

憲法週間行事「講演と映画の集い」(東京都総務局人権部)
5月8日午後1時30分〜5時/国分寺市立いずみホール(国分寺市泉町3-36)370人(当日先着順)/講演「かけがえのない命」未来ある子供たちのために...間下このみ氏、字幕付映画「青い鳥」パネル展/手話通訳、要約筆記有り/東京都総務局人権部03-5338

上進(〒207-0022東大和市桜が丘3-44)9104へ
テニス大会(団体戦)(テニス連盟)市内在住、在勤、在学中の中学生以上で6人以上のチーム(ダブルス3ペア、女性チーム、男女混成チーム可)/6月8日午前8時20分〜午後6時(予備日6月29日)/上仲原公園園二スコート/1チーム八千円(中学生は三千円、高校生は三千円、加盟団体は五千円)/5月23日までに市民体育館の台帳に記入/テニス連盟ホームページ(http://hytennis.org/)へ
体操会員募集(ゆる体操)赤ちゃんや子どもと一緒に参加できます/毎月3回(水・木曜日)午後1時〜2時30分/桜が丘市民センター/簡単な体操で身体をゆるめリラックス/黒岩090-91105-4390
会員募集(年金者組合写真サークル)/初心者の方もご参加ください/毎月第4金曜日午後1時30分〜5時/中央公民館/作品の合評など/100円/渡辺042-93337

交通災害共済「ちょこっと共済」にご加入ください
平成26年度の加入を受け付けています。わずかな掛け金で加入でき、手続きも簡単です/土木課・内線1213まで

今月の相談

法律相談 / 毎週金曜日、午前9時～正午
 人権身の上悩みごと相談 / 15日木、午前9時30分～正午
 税務相談 / 15日木、午後1時～4時
 登記相談 / 15日木、午後1時～4時
 行政苦情相談 / 22日木、午前9時30分～正午
 交通事故相談 / 22日木、午後1時30分～4時
 不動産取引相談 / 8日木、午前9時～正午
 行政手続相談 / 8日木、午後1時～4時
 以上予約制 / 秘書広報課・内線1413まで。
 市民相談 / 月～金曜日、午前8時30分～午後5時 / 秘書広報課・内線1413
 多重債務相談 / 14日水、午後1時～4時(9日(金)までに要予約) / 市民生活課・内線1713
 消費生活相談 / 毎週月・水・金曜日、午前10時～午後4時(予約優先) / 市民生活課・内線1713
 男女共同参画相談 / 月～金曜日、午前9時～午後5時(予約制) / 市民生活課・内線1715
 子育て総合相談 / 月～土曜日、午前9時～午後5時 / 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
 児童・家庭相談(専門) / 22日木、午後1時～3時(予約制) / 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
 母子・女性相談 / 月～金曜日、午前9時～午後4時(予約制) / 子育て支援課・内線1765
 福祉なんでも相談 / 月～金曜日、午前9時～午後5時 / 社会福祉協議会 ☎042-564-0012
 健康相談 / 2日金、午前10時～11時30分 / 向原市民センター / 市立保健センター ☎042-565-5211
 教育相談 / 月～金曜日、午前10時～午後5時 / さわやか教育相談室 ☎042-562-7911
 職業相談 / 月～金曜日、午前9時～午後5時 / 東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194
 高齢者相談、高齢者虐待・養護者支援相談 / 月～土曜日、午前9時～午後5時、電話相談はいつでも可 / 高齢者ほっと支援センター いもくぼ ☎042-563-8777・きよはら ☎042-590-1138・なんがい ☎042-566-8133
 障害者(身体・知的)相談 / 毎週水曜日午前9時～正午(予約制) / 社会福祉協議会 ☎042-564-0012
 [相談名 / 日時 / 場所 / 連絡先の順に掲載]

あなたのまちから

まちの話題をお寄せください。
問合せ 秘書広報課・内線1412まで。



小学生が医療の世界へ一歩前進 手術体験セミナーに参加しました

3月9日、公立昭和病院で「ブラックジャックセミナー」が開催され、東大和市、小平市、東村山市、武蔵村山市の小学5・6年生が参加しました。これは、医療機器を用いた体験により、医療への関心を高めることを目的に行われています。参加者からは「前から外科医に興味があったが、今回の体験で将来もっとなりたいたいという気持ちが湧いた」「大きくなったら看護師になりたいです」と、将来への思いが寄せられました。

東大和市の“なでしこ”たちが 少女サッカー東京都大会で準優勝

少女サッカーチーム「東大和4FC Girls」が、第20回ささらぎ杯東京都少女サッカー大会のAグループリーグにおいて準優勝に輝きました。同チームの内海監督は「得失点差で惜しくも準優勝となりましたが、選手たちは大舞台で持っている力を十分発揮してくれました。今後も一生懸命に練習をして、東大和市の女子サッカーを盛り上げていこうと思います」と今後の抱負を語ってくれました。



老人クラブ新成会が市長を訪問 優良クラブとして表彰されました

老人クラブ新成会が、東京都老人クラブ連合会会長表彰(優良老人クラブ)を受賞し、3月24日に市長を表敬訪問しました。新成会は、2月28日に練馬文化センターで行われた第27回東京都老人クラブ大会(都老連創立50周年記念大会)において、約1,300人の参加者の前で表彰を受けました。新成会の皆さんのますますのご活躍を期待しています。



5月の カレンダー

【郷土博物館で開催中】
 プラネタリウム春番組
 「アースシンフォニー」
 「メガットくんの星空観察(共に6月8日まで)
 10日～6月11日
 環境月間～環境
 パネル・ポスター展(市役所1階市民ロビー)
 12日 「東大和元気ゆうゆう体操」in 市役所中庭
 24日・25日 蔵敷公民館まつり、(仮称)東大和郷土美術園特別公開



ウグイスカグラの実

わがまちの

<188>

風物詩

お問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

ほのかに甘い実

5月の狭山丘陵。ウグイスカグラの実が赤くなりま
 す。食べてみると、ほのか
 な甘さが口の中に広がります。
 だから鳥たちもこの実が
 大好き。特にヒヨドリが好
 んで食べます。するとヒヨ
 ドリのフンの中に、ウグイ
 スカグラのタネが混じりま
 す。こうして、林のあちこ
 ちに、ウグイスカグラが増
 えていくというわけ。
 北海道には仲間のクロミ
 ノウグイスカグラが生えて
 います。実はさらに甘く、
 ハスカップの名でシヤムな
 どに加工されるほど。野生
 のハスカップも食べてみた
 いと思いませんか？

市長コラム 多摩湖のさくら

東大和市長 尾崎保夫

多摩湖駅伝大会が終わり桜の開花が話題となり始めた3月の末、多摩地域の桜の名所が載る小冊子を持って、久しぶりに自転車で多摩湖周辺の桜を見に出掛けました。最初に、下堰堤の東側に広がる桜の広場。ここは他市の区域も含まれま
 すが、かつては、大勢の花見客で賑わっていた場所です。人々を魅了した幹の太い大きな桜の木は少なく、新たに植樹された若木が多く見られます。その後多摩湖自転車道の坂を駆け上がる時、下堰堤に向かう途中に、この地に根付いた立派な桜の木が見られま
 た。現在の多摩湖周辺の桜は、育ち盛りの若木と、趣きのある老木により景觀を形成しています。若木の本格的な花見は数年後、その間、老木に頑張りつてもらわなければなりません。
 市民の皆さんの心を和ませる桜が、いつまでも咲き誇ることを考えて、管理していかねばならないと思います。