

市政功労者を 表彰しました

市では、10月3日に奈良橋市民センターにおいて「第38回市政功労者表彰」を行い、次の方の表彰を行いました。(敬称略順不同)

【自治表彰】

表彰状
市議会議員の職にあつた方
西川洋一
固定資産評価審査委員会の委員の職にあつた方
北田則行

感謝状

教育委員会の委員の職にあつた方
土田豊
農業委員会の委員の職にあつた方
関田澄夫 宮崎晃
石川元允 内野滋一
内野定夫 野村和男

【一般表彰】

表彰状
都市開発の推進及び建設事業の振興に尽力し、功績のあつた方
廣井敏男
社会福祉事業の振興に尽力し、功績のあつた方
佐藤光一 安藤隆夫
高橋澄
保健衛生の普及推進に尽力し、功績のあつた方
三橋雅敏 新城長昭
小川裕己
農商工業等の育成及び発展に尽力し、功績のあつた方
武藤四郎
防災、交通安全及び地域の発展に尽力し、功績のあつた方
高杉登 吉田彰 小樽敏雄
家村林 井島稔 白濱長孝

眞崎一郎 加藤政治
野村和男 木村七郎
大河原薫 澤口完司
樋沢雅彦 倉富和子
江花徹夫 岩田一弘
学校教育の振興に尽力し、功績のあつた方
和氣充幸 海老原まや
社会教育の発展に尽力し、功績のあつた方
大曾根瑛 半田道夫
幡野智恵子 近藤慶二
福田進 加藤洋子
葛西顕子 長谷川和男
湯浅美智子
行政運営に尽力し、功績のあつた方
峰岸芳昭 石川元允
荒川進 松本藤枝
藤島玲子 加藤和枝
中村勝司 野口博之
大河原薫 大崎映二

優れた善行により市民の模範となる方
北島弘二 北島さよ子
榎本洋子
市の公益のため金品等の寄附をされた方
齋藤貴美恵
東大和市上下水道工事組合株式会社カタクログハウス
東大和遊技場組合



表彰式の様子

立川税務署からの お知らせ 年末調整等説明会

立川税務署では、給与の支払者を対象に、平成27年分年末調整等についての説明会を開催します。

今年度の立川税務署管内における年末調整等説明会は、全て立川地方合同庁舎で行います。東大和市内での開催はありませんので、ご注意ください。

日時 11月4日(水)午後2時～4時
場所 立川地方合同庁舎 3階共用会議室(立川市緑町4番地の2)

会場の座席数の関係上、原則指定された対象地域の日程で参加をお願いします。日程の都合が合わない場合等は、対象地域以外での日程でも参加可能です。

各回の開催時間30分前から、源泉所得税及び法定調書関係用紙、給与支払報告書等の地方税関係書類を配布します。

問合せ 立川税務署源泉所得税担当 ☎042-523-1181・内線324へ。

開催日	対象地域	開催時間	説明会会場
11月4日(水)	東大和市	午後の部	立川地方合同庁舎 3階共用会議室 (立川市緑町4番地の2)
11月5日(木)	武蔵村山市	午前の部	
	国分寺市	午後の部	
11月6日(金)	立川市	午前の部	
		午後の部	
11月9日(月)	昭島市	午前の部 午後の部	
11月10日(火)	国立市	午前の部	

※午前の部：午前10時～正午 午後の部：午後2時～4時

事業主の方へ 個人住民税の 特別徴収

事業主は従業員の給与から個人住民税を天引きし、徴収した個人住民税を納入する特別徴収が義務付けられています。

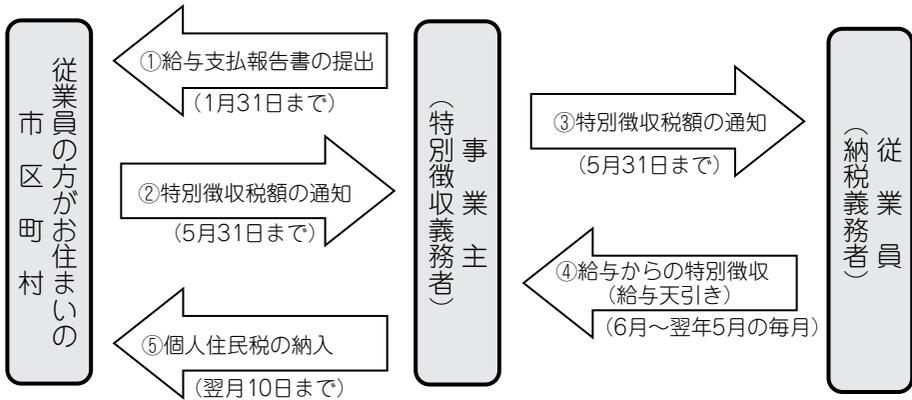
東京都と都内全62区市町村では、平成29年度より原則として全ての事業主の方を特別徴収義務者として指定する予定となっています。

そこで、現在特別徴収を未実施の事業主を対象として、指定予告案内通知をお送りします。特別徴収への自主的な切替や準備をお願いします。

問合せ 課税課・内線1054まで。

特別徴収の流れ

毎年5月に特別徴収義務者(事業主)あてに市区町村から特別徴収税額の通知を送付します。その税額を毎月の給与から天引きし、翌月10日までに従業員の方がお住まいの市区町村に納入していただきます。



家屋調査に ご協力を お願いします

平成27年1月2日から平成28年1月1日までに新築または増築された家屋については、平成28年度から固定資産税と都市計画税が課税されます。

このため、市では課税の基礎となる家屋の評価額を算出するための調査を現在行っています。対象となる



マイナンバー通知カードを
発送します

マイナンバーの記載された通知カードは、J-LIS(地方公共団体情報システム機構)において市区町村ごとに製造し、10月中旬から11月末頃に、各世帯へ簡易書留で送付します。

また、通知カードは、10月2日時点での住民登録状況により作成します。お手元に届くまでの間、出生や死亡等、状況に変更があった場合、反映されませんのでご了承ください。

なお、不在等のため通知カードを受け取れなかった場合は、市役所に戻ります。市からお知らせを郵送しますので、市民課窓口へ通知カードを受け取りに来庁してください。

市民課窓口で通知カードを受け取る際には、世帯ごとではなく個人ごとの手続き

家屋には、市の職員がお伺いし、家屋の床面積や内部・外部の使用資材・仕上げなどを調査させていただきます。該当する家屋をお持ちの方は、ご連絡をお願いします。調査の日程や時間については、ご相談ください。また、家屋の取り壊しをした場合も、次年度から課税をしないための処理が必要となりますので、あわせてご連絡をお願いします。

問合せ 課税課・内線1059まで。

マイナンバー通知カードの記載され方にあります。本人以外の方が受け取るには、本人と受け取る方の本人確認書類委任状等が必要です。

問合せ J-LISの個人番号カードコールセンター ☎0570-783-578へ。(外国語対応 ☎0570-064-738)

午前8時30分～午後10時 (土・日曜日、祝日は午前9時30分～午後5時30分。年末年始は除く。通話料がかかります)

◆通知カード・個人番号カードに関する、市のお手続に関する問合せは、市のマイナンバー専用ダイヤル ☎042-516-9301まで。午前9時～午後5時(土曜日は午前9時～正午。日曜日・祝日、年末年始は除く)

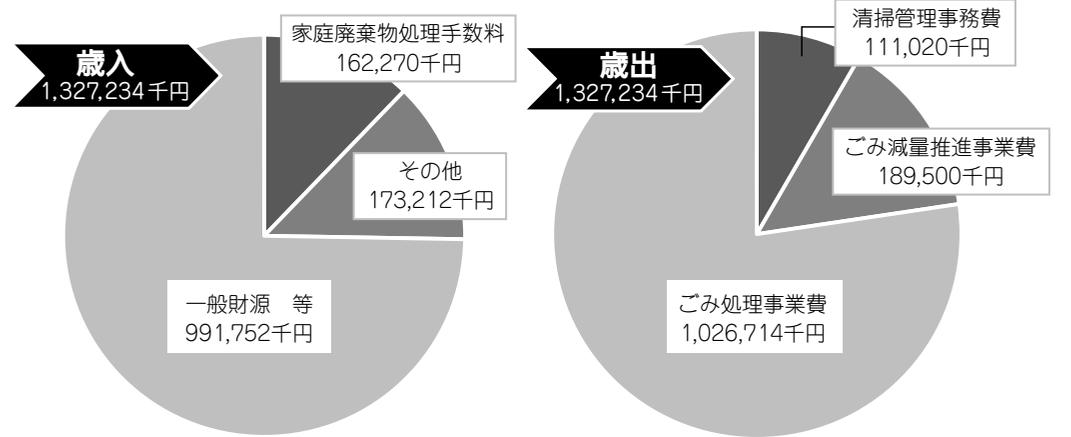
平成26年度 ごみ・資源物 処理量と決算状況

平成26年度ごみ・資源物処理量

品目	処理量	前年度比較増減	品目	処理量	前年度比較増減
可燃ごみ	15,387 t	△683 t	資源物	5,106 t	△16 t
不燃ごみ	924 t	△58 t	有害ごみ	25 t	2 t
粗大ごみ	247 t	9 t	集団回収	1,150 t	71 t
合計					△675 t

※端数処理をしているため、数値が一致しない場合があります。

平成26年度ごみ・資源物にかかる決算状況



清掃管理事務費	ごみ減量推進事業費	ごみ処理事業費
<ul style="list-style-type: none"> ごみ分別ガイドやごみ排出カレンダーの作成・配布にかかる経費 指定収集袋の作成・販売・管理にかかる経費 等 	<ul style="list-style-type: none"> リサイクルの推進にかかる経費 中間処理（リサイクル）にかかる経費 等 	<ul style="list-style-type: none"> ごみ・資源物収集運搬・中間処理・最終処分経費 等

平成26年度の総排出量は、前年度と比べて約29%減少し、決算状況は左図のとおりとなりました。

なお、家庭廃棄物処理手数料の用途等については、別途今年度内に情報を提供します。

問合せ ごみ対策課・内線1241まで。



花植え ボランティアを 募集します

東大和市駅前広場に花を植えるボランティアです。駅前広場に花を植えて、憩いと潤いの空間を創ることを目的としています。

対象 市内在住・在勤・企業等の方
日時 11月4日(水)午前9時30分～正午
小雨決行。予備日は11月5日(木)です。
集合 午前9時・東大和

市駅前スケート場前
定員 20人(申込順)
軍手や道具等は市で用意し、保険は市で加入します。汚れてもよい服装でお越しください。
申込期限 10月23日(金) 申込み 環境課・内線1271まで。

ごみの減量にご協力ください

容器包装プラスチックは、家庭廃棄物の中で多くの容積を占めます。きちんと分別し、ごみの減量とリサイクルの推進に取り組みましょう。

問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

容器包装プラスチックを減らす方法

- ①マイバッグを持参して、レジ袋等の過剰包装は「断る」
- ②詰め替え可能なものは、タッパー等に移し、容器は「持ち帰らない」
- ③野菜や果物のネットなどの、必要ないものは「もらわない」
- ④包装されていないものや包装が簡易なものを「選ぶ」

排出時に工夫しましょう
そのまま指定収集袋に入れるとかさばります。同じ形状のものを重ねる、小さく切る・まとめることで、より小さな指定収集袋で排出できます。

ちよこバスに 広告を出しませんか

市内を2つのルートで運行するコミュニティバス(ちよこバス)に広告を掲載することで、多くの方の目にとまり、地域に密着した宣伝効果が期待できます。申込方法や料金などの詳細

問合せ 西武バス(株)開発課 ☎042-995-8132へ。

野外での焼却は 原則禁止です

野外焼却についての苦情が多く寄せられています。家庭や事業所から出される廃棄物(ごみ・落ち葉等)を露地やドラム缶等で焼却することは、法律及び都条例により原則禁止となつて

問合せ 環境課・内線1272まで。

交通事故の衝撃や怖さを実感できます

スクエアード・ストレイト方式による
体験型
自転車交通安全教室

「スクエアード・ストレイト」とは、「恐怖を直視させる」という意味で、スタンマンが受講者の目の前で交通事故を再現することにより、交通事故の衝撃や怖さを実感させ、交通ルールの必要性について、受講者自身に考える機会を与える教育技法です。

問合せ 土木課・内線1213まで。

雨天時は同校体育館

内容 スタントマンによる交通事故再現、生徒による危険な自転車の乗り方体験

問合せ 土木課・内線1213まで。

駅前放置自転車 クリーン キャンペーン

東京都と区市町村では、10月22日(水)～31日(土)の10日間、「困ります! 自転車置き去り 知らんぷり」をスローガンに、駅前放置自転車クリーンキャンペーンを実施します。

放置自転車等は、街の景観を損なうだけでなく、高齢者や障害のある方、小さなお子さんなどにとって非常に危険です。

特に、視覚障害者誘導用ブロック上の放置自転車等は、視覚に障害のある方の通行の妨げになります。

また、災害時や緊急時の障害にもなりますので、一人ひとりがルールとマナーを守りましょう。

市内の各駅周辺の駐車場は、いずれも大変混雑しています。

市内各駅からおおむね80メートル以内にお住まいの方は、自転車等利用の自粛をお願いします。

◆以上のお問合せは、土木課・内線1213まで。

北多摩西部消防署 東大和市役所(女性隊と東大和ケアセンターが) 自衛消防審査会で 優勝しました

9月15日に、武蔵村山市の野山北公園運動場において平成27年度自衛消防審査会が開催されました。自衛消防審査会とは、管内の各事務所における自衛消防技術の向上と、自衛消防訓練の成果確認を目的に毎年開催しています。

今年度の一号消火栓の部において、東大和市役所、二号消火栓の部において、東大和ケアセンターが優勝しました。

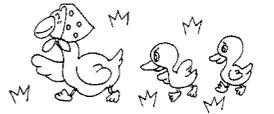
問合せ 北多摩西部消防署 ☎042-565-0119へ。



有害ごみ・スプレー缶類が原因で火災事故等が発生しています

有害ごみ・スプレー缶類は、決められた日に、品目ごと袋に分けて排出してください/問合せ ごみ対策課・内線1241まで

子ども家庭支援センター かるがもからの お知らせ



かるがもまつり〜オレン ジリボンキャンペーン〜

児童虐待防止法が施行さ
れた11月は「児童虐待防止
推進月間」とされています。
子ども家庭支援センター

「かるがも」では、この児
童虐待防止推進月間に合わ
せて、「かるがもまつり〜オ
レンジリボンキャンペーン
」を実施します。オレン
ジリボンは、児童虐待防止
のシンボルマークです。
子ども家庭支援センター
入口では、キャラクター人
形がオレンジリボンのつい
たオレンジのたすきをかけ
てお待ちしています。

加者同士の情報交換などを
行える「出張かるがもひろ
ば」を行っています。育児
や子どもの発達などの相談
も受け付けます。

対象 0歳〜3歳児と保
護者

日時・場所等 11月4日
(水)は湖畔集会所、11月11日
(水)は清水集会所、11月18日
(水)は仲原集会所、11月24日(火)
は、むこうはら児童館

各回とも時間は、午前10
時30分〜11時45分です。
当日、直接会場にお越し
ください。

平成28年度 私立幼稚園の入園手続き



次の幼稚園で、平成28年
度の入園手続きを行います。
対象 3年保育は平成24
年4月2日〜25年4月1日
生まれの方。2年保育は平
成23年4月2日〜24年4月
1日

1 日生まれの方
入園手続きを行う幼稚園
● 狭山ヶ丘幼稚園(高木1
87-1、☎042-562-06
61)
● 大和八幡幼稚園(奈良橋
752まで)

1 258、☎042-561-443
3)
● 大和富士幼稚園(向原4
16-17、☎042-561-23
79)
入園案内 10月15日(水)か
ら各幼稚園で配布します。
願書受付 11月1日(日)に
各幼稚園で受け付けます。
問合せ 保育課・内線1
752まで。

体験発表会 (ほっとファミリー)

親の病気や虐待など様々
な事情により、親元で暮ら
せない子どもを、養子縁組
を目的とせず育てている
家庭を、東京都では養育家
庭(ほっとファミリー)と呼
んでいます。

や苦労のほか、子どもが少
しずつ家庭になじんでいく
様子や、子育ての喜び・す
ばらしさなどを聞くことが
できます。

養育家庭制度に興味があ
る方や子育て中の方、福祉
に関心のある方のご参加を
お待ちしております。

日時 11月16日(月)午前10
時〜正午

場所 市役所会議棟第6
会議室(2階)

内容 制度説明、養育家

庭体験発表、個別相談
保育・手話通訳 保育
(満1歳児〜未就学児)と
手話通訳をご希望の方は、
事前申込みが必要です。10
月30日(金)までに子ども家庭
支援センター ☎042-565-3
651、またはファクス ☎042
565-3652までお申し
込みください。

問合せ 小平児童相談所
☎042-467-3711または
子ども家庭支援センター ☎
042-565-3651まで。

10月26日〜11月1日 精神保健福祉 普及運動

精神保健福祉普及運動は、
精神障害者の早期治療、社
会復帰、社会参加等の促進
を図り、併せて国民の精神
的健康の保持増進を図るこ
とを目的としています。

今回の普及運動の推進標
語は「やさしさでつくる共
生社会」です。

市及び保健所では、下記
のとおり、「心の健康」に関
する相談窓口を実施してお
りますので、一人で悩まず

「ご相談ください。」
精神保健及び精神障害者
福祉に関する相談 障害福
祉課・内線1126まで。
こころの健康相談(専門
医による予約相談) 健康
課(市立保健センター) ☎
042-565-5211まで。
就労に関する相談・支援
東大和市障害者就労支援
室・内線2309まで。
生活や仕事に関する相談
東大和市くらし・しごと
支援センター「そえる」内
線1081まで。

日常生活の相談、交流の
場の提供等 精神障害者地
域生活支援センター「ウエ
ルカム」☎042-564-089
本人にとって適切な窓口へ
ご案内します。

● 状況によっては、相談員
が支援制度・手続き等をサ
ポートし、自立に向けた支
援を行います。

対象
● 市内に居住し、失業等に
より生活にお困りの方
● 本事業による支援を必要
とされる方

**住居確保給付金の利用に
ついては、一定の資産収入
要件等があります。詳細は、
お問い合わせください。ま
た、市のホームページでも
詳細をご覧いただくことがで
きます。**

窓口開設日時 午前8時
30分〜午後5時15分(平日
のみ)

場所 市役所1階相談室
(食堂前)

問合せ くらし・しごと
支援センター「そえる」内
線1081まで。

生活や仕事で お困りの方へ そえる

「そえる」は、ひとり
悩まず、一緒に解決策を見
つけましょう。

経済的な問題とあわせて、
精神的な問題、家庭の問題
など、様々な問題に対して
専門の支援員が相談をお受
けしています。

また、住居確保給付金と
して、一定の要件のもと、
離職者に対する家賃補助を
行います。

そえるのコンセプト
● 相談を行ったうえで、こ

こころの電話相談 東京
都立多摩総合精神保健福祉
センター ☎042-371-556
0へ。
受付は午後9時30分まで)

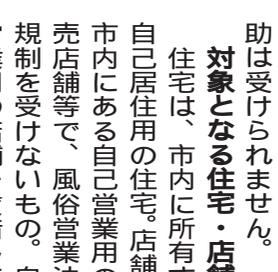
補助対象になりません。
補助金額 工事金額の5
%以内で、最高10万円
**施工団体をあつせんしま
す**
市では、住宅等の増改築
及び修繕を考えている方で、
「どこに頼んだらよいか分
からない」「相談相手がい
ない」などでお困りの方に、
市と協定している施工団体
をあつせんします。

団体に登録されている業
者が派遣されます。市が個
別の事業者をあつせんする
ことはありません。

◆以上のお問合せは、産業
振興課 内線1075まで。

履歴書を提出した方は、
臨時職員として登録(登録
期間は2年間)し、必要に
応じ勤務をお願いします。
問合せ 職員課・内線1
332まで。

住宅・店舗 リフォームを お考えの方へ



平成27年度住宅・店舗リ フォーム資金助成(補助) 制度

市民の方が、所有する住
宅または店舗のリフォーム
を市内の建設業者に発注し
た場合、工事費用の一部を
予算の範囲内で補助します。
平成25年度以降に、同一
の住宅・店舗でこの補助金
を受けた方は、今年度の補
助を受けられません。

申請前に着工した工事は、
履歴書を提出した方は、
臨時職員として登録(登録
期間は2年間)し、必要に
応じ勤務をお願いします。
問合せ 職員課・内線1
332まで。

助は受けられません。
対象となる住宅・店舗
住宅は、市内に所有する
自己居住用の住宅。店舗は、
市内にある自己営業用の小
売店舗等で、風俗営業法の
規制を受けないもの。自己
営業用の店舗を賃借してい
る場合も対象になります。

対象となる工事
工事金額が消費税額を除
き15万円以上で、市内の建
設業者により行う増改築工
事。また、交付決定以降に
着工し、平成28年3月31日
までに完了する工事である
こと。

市の臨時職員を募集します

事務繁忙期など必要に応
じ、一定期間臨時職員を採
用するための臨時職員登録
を随時受け付けています。

提出書類 市規定の履歴
書(市販のものでも可)

受付場所 職員課(市役
所3階)

**職種・賃金(時
間給)** 下表のと
おりです。(10月
1日現在)

社会保険等 健
康保険法・厚生年
金保険法・雇用保
険法等の定めによ
り当する方(勤務形
態により異なります)
すは、健康保険
・厚生年金・雇用
保険等に加入する
こととなります。

区分	主な職種	時間給	
事務系	一般事務	910円	
	催告事務	1,140円	
技術系	保育士職	有資格者	1,100円
		その他	940円
	11時間開所 保育士職	有資格者	1,210円
		その他	1,030円
	児童館・学童 保育所業務員	有資格者	1,100円
		その他	940円
	保健師		1,760円
	助産師		1,720円
	臨床検査技師		1,680円
	看護師	正	1,680円
		准	1,640円
	歯科衛生士		1,640円
栄養士		1,100円	
図書館勤務員		910円	
労務系	給食配膳員	910円	
	土木・清掃作業員	1,140円	
	給食調理員	1,020円	
	身障等介助員	1,020円	
	施設等営繕業務員	1,020円	

中央図書館の 展示コーナーを貸し出します

中央図書館の展示コーナー



中央図書館では、展示コーナーを図書館主催の展示に支障のない範囲で、無料の一般貸し出しを行います。申込順です。

展示コーナーとは、中央図書館2階ロビー・廊下と一体になったオープンスペースです。図書館内での販売行為はできません。

対象 市内を中心に活動し、芸術文化活動を行っている団体・特定の宗教団体及び企業等の営利を目的とした団体は除く。

貸出期間 貸出可能期間のうち、おおむね2週間以内(設賞、撤収を含む)

貸出可能期間 平成28年1月6日(水)～31日(日)

休館日(毎週火曜日、毎月第3木曜日、土・日曜日以外の祝日)は除く

展示スペース

- L字型ガラスケース (縦58cm、横400cm・455cm、高さ24cm)
- 中央のガラスケース (縦86cm、横116cm、高さ20cm)
- 壁面(縦139cm、横400cm・455cm)

申込方法 11月4日(水)から、中央図書館☎042-564 2454またはカウンターでお申し込みください。

観光キャラクター 「うまべえ」の出没情報



東大和市の観光キャラクター「うまべえ」が次のイベントに登場します。

なお、予定が変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

「うまべえ」に会いに来てね。

第36回所沢市民フェスティバル 「西武線沿線ご当地コーナー」

▷日時 10月24日(土)・25日(日)午前10時～午後4時
▷場所 所沢航空記念公園(埼玉県所沢市並木1-13)

第46回東やまと産業まつり

▷日時 10月31日(土)及び11月1日(日)午前10時～午後4時頃
▷場所 中小企業大学校東京校(東大和市桜が丘2-137-5)
※今年度は、場所が変更されています。ご注意ください。

◆以上のお問合せは、産業振興課・内線1074まで。

地域発見講座 あなたも読める 古文書講座



講師の藤田昭造氏は、市内の名主が書き残した『里正日誌』の解説に、はじめから参加されています。

市内に実際に残存する江戸時代の文献を読み解きながら、初心者でも古文書が読めるようになる知識やコツ、学習法を学びます。

基礎知識があると、博物館の展示品が読めるなど、世界が広がります。

解説済みの『里正日誌』は5冊刊行中です。

郷土博物館などで購入でき、図書館で借りることがができます。

対象 成人の方

開催日・内容 下表のとおり

時間 午前10時～正午

場所 上北台公民館

定員 30人(申込順)

講師 藤田昭造氏(明治大学講師、東大和市文化財保護委員)

持ち物 えんぴつ、消

地域発見講座日程表

回	日にち	内容
1	11月11日(水)	●古文書の魅力を知る ●高校日本史Bで学ぶ日本の村 1
2	11月18日(水)	●高校日本史Bで学ぶ日本の村 2 ●市内の古文書を読む 1
3	11月25日(水)	市内の古文書を読む 2
4	12月2日(水)	『里正日誌』を読む 1
5	12月9日(水)	『里正日誌』を読む 2
6	12月16日(水)	基礎編 終了

042
567
2691まで。

しごも、漢和辞典・国語辞典(電子版も可)

申込み 上北台公民館☎042-2691まで。

オータム フェスティバル

中央公民館にて、若者たちの日頃の活動の成果を発表する場として、第5回オータムフェスティバルを開催します。

オータムフェスティバルの発表は、バンドや弾き語りなど、芸術の秋にふさわしい内容となっています。

また、たくさん掘り出し物があるリサイクルフリーマーケット(協力・タイムマシーンカンパニー)も開催する予定です。

皆さんのご来場をお待ちしています。

なお、出演者やイベントの詳細は、決まり次第、市のホームページでお知らせします。

日時 10月31日(土)午前10時～午後5時(予定)

スポレクに ご参加ください

体育協会では、第26回市民スポーツレクリエーションフェスティバル(スポレク)を開催します。

日時 11月23日(祝日) 午前9時～午後3時30分
午前の部はスリッパ卓球
午後の部はゲームスタンプラリー

体力測定があります。午後の部はグラウンドゴルフがあります。グラウンドゴルフは、午後4時30分まで延長する場合があります。

場所 東大和市ロンドンみなみの体育館(市民体育館)

申込期限 11月14日(土)

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、東大和市ロンドンみなみの体育館(市民体育館)にあるファイルに提出してください。

申込用紙は、体育協会の加盟団体に配布しています。また、社会教育課(市役所5階)、公民館、同体育館に置いてあります。

詳しくは、申込用紙と一緒に配布しているチラシ、ポスター、体育協会のホームページをご覧ください。

問合せ 体育協会(東大和市ロンドンみなみの体育館(市民体育館)内)☎042-3531へ。



場所 中央公民館ホールピロティ

内容 バンドをはじめとする音楽などの発表

入場料 無料

問合せ 中央公民館☎042-564 2451まで。

フィルムロケットや 熱気球をつくる 宇宙の学校

親子で宇宙や科学を学んでみませんか。楽しい工作などがあります。

対象 小学生と保護者で、2日間とも参加できる方

日時 11月8日(日)・平成28年2月21日(日)、ともに午前9時30分～正午

場所 郷土博物館

定員 15組(申込順)

内容 フィルムロケット・熱気球の製作、レポート発表

講師 遠藤純夫氏(認定NPO法人KU MA幹事)ほか

費用 1組400円(材料費)

持ち物 筆記用具など

申込み 郷土博物館☎042-567 4800まで。

友好都市イベント情報 「喜多方市に 出かけよう!」 大滝トレッキング

飯豊山登山口から遊歩道沿いに歩き、ブナの原生林をくぐり抜けると、約60メートルの3段滝「大滝」が現れます。紅葉を眺めながら、マイナスイオンを浴びてリフレッシュしませんか。

日時 10月25日(日)午前8時集合

小雨決行。事前予約制

集合場所 福島県喜多方市山都町川入地区

参加費 一、五〇〇円保険代含む。交通費は自己負担

登山、トレッキングに適した服装でご参加ください。川の水量により、長靴が必要な場合があります。

大滝トレッキングの問合せ 山都地区グリーン・ツーリズム推進協議会☎0241-383831へ。

その他のイベント情報 喜多方観光物産協会のホームページ(<http://www.kita-kata-kan.jp>)をご覧ください。

むこうはら児童館まつり むこうはら児童館まつり むこうはら児童館まつり むこうはら児童館まつり

模擬店、ゲーム等を行いますので、ぜひ遊びに来てください。

また、まつりのお手伝いをしてくれるスタッフも募集します。対象は小学4年生以上で、定員は10人です。

対象 幼児以上

日時 11月7日(土)午後1時～3時30分

場所 むこうはら児童館

定員 200人(申込順)

申込方法 11月6日(金)まで、むこうはら児童館でチケットを販売します(日曜日、祝日は除く)。1枚100円。当日券は販売しません。

問合せ むこうはら児童館☎042-563 1858まで。



情報マップ



転入等で東大和市の予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を市立保健センターまでお持ちください。



平成27年度先天性風しん症候群対策事業

19歳以上の市民で、妊娠を希望する女性を対象に実施しています。

風しん抗体検査

風しんの抗体検査を受けたことがない、または予防接種を2回以上受けたことがない(分からない)方は、市内の指定医療機関で抗体検査を無料で受けることができます。

麻しん・風しん(MR)

2期 対象者 平成21年4月2日(平成22年4月1日生まれ) / 接種期限 平成28年3月31日(木)

MRの予防接種は、2回必要とされており、2期は2回目の接種にあたります。麻しん・風しんは世界的に撲滅を目指している感染症で、旅行や就職、進学等の節目に接種を確認されることもあります。

インフルエンザ等の感染症が流行すると、接種の機会を逃しがちになります。接種期限を過ぎると、全額自己負担での接種となりますので、早めに接種してください。

転入等で東大和市の予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を市立保健センターまでお持ちください。

対象者 接種当日65歳以上の方 接種当日60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器等に重い病気の

ある方(障害者手帳1級程度。接種の際に障害者手帳の写しが必要) / 接種期限 12月28日(月) / 接種回数 1回 / 接種費用 一、五〇〇円(従来の3価ワクチン(A型2株、B型1株)から4価ワクチン(A型2株、B型2株)に変わり、より多くの種類のインフルエンザウイルスによる重症化を防ぐことが可能になります。これに伴い接種費用が改定されています)

生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方は無料となります。必ず受給証明書を医療機関にお持ちください。

対象年齢以外の方及び期間外の接種、指定医療機関以外での接種は、全額自己負担となりますので、ご注意ください。

以上の問合せは、市立保健センター ☎042-565-1111まで。

事業の利用については、市のホームページをご覧ください。なお、市立保健センターまでお問い合わせください。

高年齢者のインフルエンザ予防接種 対象者の方には、個別に

はがきでお知らせします。接種を希望する方は、はがきに記載の医療機関で接種してください(原則予約が必要)。

凡例 場所、講師、費用(記載のないものは無料)、入会金、月会費、持ち物、問合せ、申込み

市民情報

施設開放「ハロウィン」(あとリエトントン) / 市民 / 10月17日(正午)～午後4時 / あとリエトントン / 食事模擬店、革工芸体験、バザー品販売 / あとリエトントン ☎042-566-3920

空堀川ウォッチング(環境学習リーダートラブル) / 10月29日(午前10時)～正午 / 集合・清水富士見緑地 / 清水富士見緑地から高木橋と奈良橋川の合流地点あたり

の河川敷を歩きながら、どんな秋の植生や生き物などが見られるか観察しながら楽しみましょう / 長靴(ぬれてもよい靴)、長ズボン、帽子 / タオル、飲み物、筆記用具 / 田口 ☎042-561-8214 (フアクス兼用)

行政書士制度広報月間 / 行政書士による無料相談会 (東京都行政書士会立川支部) / 10月31日(11月1日午前10時)～午後3時 / 中小企業大学校東京校(産業まつり会場) / 相続や遺言、成

年後見制度などの身近な事例、会社の設立や各種許可等 / 東京都行政書士会立川支部 ☎042-521-6621

介護予防の地域交流の場「まめ家(まめの会)」 / 概ね65歳以上の方 / 11月1日(午後1時30分)～4時 / デイサービスえんどうまめ / 10人位(申込順) / 介護予防体操、歌、手芸、ゲーム、麻雀、囲碁、将棋など。友人と一緒どうぞ / 200円(お茶代等) / デイサービスえんどうまめ ☎042-565-9778

木目込人形千支(申)講習会(手工芸連盟(紫翠会)) / 市民 / 11月6日(13日午前9時30分)～午後3時 / 中央公民館 / 15人(申込順) / 榊枝喜子 / 千五百円(材料代) / 四五百円(材料代) / 目打ち、はさみ、おしぼり、エプロン / 10月31日まで / 島袋 ☎042-3349へ。

オーロラとダンスのタペ(東京でオーロラを) / (極地クラブ) / 未就学児は入場不可 / 11月15日午後5時から / ハミングホール / 自然現象のうちで最も壮麗かつ神秘的なオーロラ。アラスカ、フェアバンクスで15年に渡り撮り続けたオ

ロラの4Kカメラ貴重映像、映像、ダンスを織り交ぜた「神秘の世界」北極圏からのメッセージを今ここに / 二千五百円(入場料。中学生以下は千円(100人まで) / 協力・国立極地研究所 / 小嶋 ☎090-7183-9922

ドイツ語会集(みんなのドイツ語 はじめの一步) / 成人 / 毎週原則金曜日午前9時30分～11時30分 / 11月は6日(13日・27日) / ハミングホール / ドイツ語(初歩)の学習 / 三千円 / 一回千円 / 福本 ☎080-5541-4191

参加者募集「環境のお話と多摩動物公園自然体験のつどい」 / 東京ガス多摩支店と多摩動物公園は、親子で参加し考える環境イベントを開催します。女性記者で初めて南極観測隊に同行し越冬した中山由美氏の「雪と氷の世界の生きものたち」極地を歩いての講演もあり。事前申込みをし(ご家族(小学生以上の方とその家族)30人を無料招待します(申込順))。

参加特典は、多摩動物公園入場券及びライオンバス乗車券です。イベント会場では、東大和市などの環境についての取組みをパネル展示します / 11月29日午前10時30分～午後0時30分 / 多摩動物公園 / 多摩動物公園のホームページにある参加申込書に必要事項を記入し、東京ガス(株)多摩支店(フアクス ☎042-526-6142)へ(10月21日から受付開始) / 東京ガス(株)多摩支店 ☎042-526-6125

食育衛生実務講習会(多摩立川保健所) / 飲食店等の食衛生責任者など / 11月5日(午後2時)～4時 / 武蔵村山市民会館 / 食中毒防止、食品表示など / 筆記用具 / 当日、直接会場へお越しください。お車のご来場はご遠慮ください / 多摩立川保健所 ☎042-524-5171

裁判所の調停委員による無料調停相談会 / 夫婦関係、扶養、相続などの家庭内や親族間のもめごと、土地建物、金銭債務、過払い返還、交通事故などの民事上のもめごとを調停で解決する手続きについて、裁判所の調停委員が相談に応じます。

併護士の委員も参加します。直接会場へお越しください(当日先着順) / 11月7日午前10時～午後3時30分 / 立川市女性総合センター・アイム5階 / 東京簡易裁判所 ☎03-5819-0267

ジュニア育成地域推進事業 / スケート教室 / 東京都在住・在学の小1年生、高校生(小学生は保護者の同伴・見学が必要) / 11月14日・21日・28日(午後0時45分)～1時45分、11月29日(午後0時15分)～1時45分 / ビックボックス東大和支店 ☎042-526-6125

食育衛生実務講習会(多摩立川保健所) / 飲食店等の食衛生責任者など / 11月5日(午後2時)～4時 / 武蔵村山市民会館 / 食中毒防止、食品表示など / 筆記用具 / 当日、直接会場へお越しください。お車のご来場はご遠慮ください / 多摩立川保健所 ☎042-524-5171

無料調停相談会 / 夫婦関係、扶養、相続などの家庭内や親族間のもめごと、土地建物、金銭債務、過払い返還、交通事故などの民事上のもめごとを調停で解決する手続きについて、裁判所の調停委員が相談に応じます。

着順。当日直接会場にお越しください) / 問合せ 都市計画課・内線1256まで。

着順。当日直接会場にお越しください) / 問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

参加特典は、多摩動物公園入場券及びライオンバス乗車券です。イベント会場では、東大和市などの環境についての取組みをパネル展示します / 11月29日午前10時30分～午後0時30分 / 多摩動物公園 / 多摩動物公園のホームページにある参加申込書に必要事項を記入し、東京ガス(株)多摩支店(フアクス ☎042-526-6142)へ(10月21日から受付開始) / 東京ガス(株)多摩支店 ☎042-526-6125

食育衛生実務講習会(多摩立川保健所) / 飲食店等の食衛生責任者など / 11月5日(午後2時)～4時 / 武蔵村山市民会館 / 食中毒防止、食品表示など / 筆記用具 / 当日、直接会場へお越しください。お車のご来場はご遠慮ください / 多摩立川保健所 ☎042-524-5171

無料調停相談会 / 夫婦関係、扶養、相続などの家庭内や親族間のもめごと、土地建物、金銭債務、過払い返還、交通事故などの民事上のもめごとを調停で解決する手続きについて、裁判所の調停委員が相談に応じます。

着順。当日直接会場にお越しください) / 問合せ 都市計画課・内線1256まで。

着順。当日直接会場にお越しください) / 問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

併護士の委員も参加します。直接会場へお越しください(当日先着順) / 11月7日午前10時～午後3時30分 / 立川市女性総合センター・アイム5階 / 東京簡易裁判所 ☎03-5819-0267

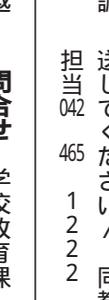
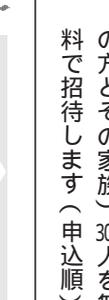
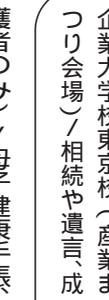
ジュニア育成地域推進事業 / スケート教室 / 東京都在住・在学の小1年生、高校生(小学生は保護者の同伴・見学が必要) / 11月14日・21日・28日(午後0時45分)～1時45分、11月29日(午後0時15分)～1時45分 / ビックボックス東大和支店 ☎042-526-6125

食育衛生実務講習会(多摩立川保健所) / 飲食店等の食衛生責任者など / 11月5日(午後2時)～4時 / 武蔵村山市民会館 / 食中毒防止、食品表示など / 筆記用具 / 当日、直接会場へお越しください。お車のご来場はご遠慮ください / 多摩立川保健所 ☎042-524-5171

無料調停相談会 / 夫婦関係、扶養、相続などの家庭内や親族間のもめごと、土地建物、金銭債務、過払い返還、交通事故などの民事上のもめごとを調停で解決する手続きについて、裁判所の調停委員が相談に応じます。

着順。当日直接会場にお越しください) / 問合せ 都市計画課・内線1256まで。

着順。当日直接会場にお越しください) / 問合せ ごみ対策課・内線1241まで。



◆以上の申込み・問合せは市立保健センター ☎042-565-5211まで。

傍聴者の定員 10人(先着順。当日直接会場にお越しください)

傍聴者の定員 10人(先着順。当日直接会場にお越しください)

傍聴者の定員 10人(先着順。当日直接会場にお越しください)

薬剤師会コーナー

薬を飲むタイミング

薬を飲むタイミングは、薬によって様々です。皆さんは、1日3回の薬をいつ飲みますか。つい習慣で食事をする時間帯に服用すればいいと思いませんか。

例えば、骨粗鬆症の起床時に服用する薬を食後や食直前に服用したとします。食事と混ぜるとほとんど吸収されず、せっかく服用しても効果が全くありません。

糖尿病の薬には、食事を摂らずに服用すると低血糖になる可能性がある薬もありますし、食直前に服用しなければ効果を発揮しない薬もあります。

睡眠薬は、通常寝る前に服用する薬です。食事をしてすぐ寝る時など、胃の中に食物が残っていると、ある種の睡眠薬は空腹時の2～3倍も多く吸収され、効きすぎて過度の眠気や呼吸を弱めることがあり危険です。また別の睡眠薬では、食後の服用で効果が出るのが遅れてしまうものもあります。

このように、食後の服用でなければ効かない薬、食後の服用では効きすぎて副作用が出る薬、それとは逆に食後に服用すると効かない薬、痛み止めのように食後の服用で副作用を軽くする薬もあります。理由があって服用方法が決まっているということがとても大切なのです。

薬剤師は、窓口で患者さんのことを色々お聞きしますが、それは「薬が正しく服用されているか」「副作用で困っていないか」など、薬をできるだけ効果的に服用していただきたいと思っているからなのです。自分が服用している薬は、今の飲み方で間違っていないか。見直してみてください。

薬局は、「かかりつけ薬局」として、病気でない人でも気軽に立ち寄れて、必要に応じて医療機関や行政につなぐ、地域の健康窓口でありたいと願っています。

一般社団法人東大和市薬剤師会

電話やホームページで予約できます。お問合せは、中央図書館☎042-564-2454まで。



- 感じる言葉 オノマトペ 宮下遼著
- 超一流の超休息術 潮風洋介著
- 北陸新幹線レポリビューション 藤澤和弘著
- 無名亭の夜 児童書
- 寂しい言葉 オノマトペ 高岡昌江文
- 超一流の超休息術 潮風洋介著
- 北陸新幹線レポリビューション 藤澤和弘著
- パパ・ヴァイト ドイツユクローン、インゲ作

市職員の人事異動

10月1日付の部長級の人事異動についてお知らせします。()内の職名は前職です。

【部長級】
福祉部
 福祉部参事兼高齢介護課 長兼介護保険係長事務取扱 尾崎淑人(福祉部参事兼高齢介護課長事務取扱)

【任期2年】を募集します。ご希望の方は次のとおり応募してください。
 また、流域で活動している市民団体の参加も募集し

【任期2年】を募集します。ご希望の方は次のとおり応募してください。
 また、流域で活動している市民団体の参加も募集し

【任期2年】を募集します。ご希望の方は次のとおり応募してください。
 また、流域で活動している市民団体の参加も募集し

【任期2年】を募集します。ご希望の方は次のとおり応募してください。
 また、流域で活動している市民団体の参加も募集し

油・断・快適！下水道、下水道に油を流さないで
 キッチンから流れ出た油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう。



お知らせ

休日・夜間の診療案内
 レホンサービス
 休日や夜間の急な病気の時に、診療を行っている医療機関を次のレホンサービスでご案内します。
 ● 東京消防庁救急相談センター ☎#7119
 ● 東京都医療機関案内サービス ☎03-5272-0303、ファクス03-5285-8080(聴覚障害者専用)



この行動が下水道施設の最適な使用と川や海の良い水環境を守ることに繋がります。下水道課・内線1231まで。

台風第18号等大雨災害義援金
 日本赤十字社による「平成27年台風第18号等大雨災害義援金」を福祉推進課市役所2階)で受け付けています。なお、銀行への振込みを希望する場合は、お問い合わせください。福祉推進課・内線1132まで。

第8期「柳瀬川・空堀川流域連絡会」委員募集
 東京都では、平成11年度から地元市と協力し、柳瀬川と空堀川を地域に活きた親しめる川とするため、広く意見交換する場として「柳瀬川・空堀川流域連絡会」を開催しています。

提出期限 10月30日(金)
結果通知 公募委員選考会により選考のうえ、11月下旬、本人に通知します。
応募先・問合せ 東京都北多摩北部建設事務所 工事第二課「柳瀬川・空堀川流域連絡会」事務局(〒190-0023 立川市柴崎町2-15) ☎042-540-9521へ。

中小機構 Business Towerを取り巻く現在の環境及び将来の展望
 10月22日(木)午後1時30分～3時/場所 中小企業大学校東京校東大和寮3階/50人(申込順)/講師 山口修一氏(株)3Dプリンター総研代表取締役/申込方法等の詳細は、中小機構ビジネスネットのホームページをご覧ください/中小企業大学校東京校 Business Tower 担当 ☎042-565-1195へ。

社会福祉協議会「バザーへの寄付物品提供」に協力ください
 11月8日(日)に開催する福祉祭で販売するバザー用品の寄付に協力ください。寄付できるもの 未使用の日用家庭雑貨、食器類、シャツ、タオルなど(古着、古本、電気製品はご遠慮ください)/提供方法 11月2日(月)までに自治会長、民生委員、社会福祉協議会のいずれかに連絡してから届けてください/社会福祉協議会 ☎042-564-0012へ。

東京都商工会連合会主催「創業塾」
 東大和市商工会では8市合同で、起業、独立開業をお考えの方を対象に、「創業塾」を開催します。
 11月8日・15日・29日、12月6日・13日の5日間(全て日曜日)午前10時～午後4時30分/場所 東京都労働相談情報センター(国分寺市南町3-22)10/40人(申込順)/受講料 五〇〇〇円(全5回分。テキスト・資料代込み)/申込方法等の詳細は、商工会にお問い合わせください/商工会 ☎042-562-1131へ。

「市税・国民健康保険税の納付方法には簡単便利な口座振替もあります」
 口座振替依頼書は納税課(市役所1階)・市内金融機関にあります。コンビニエンスストアやモバイルレジで納付することもできます。問合せ 納税課・内線1041まで。

休日急患診療所

日曜日と祝日の急患診療を行います。
 ▷科目 内科・小児科 ▷受付 午前10時～11時45分
 ▷場所 休日急患診療所 時間 午後1時～3時45分
 (立野1-1034-2) ▷電話 042-564-8181
 ※保険証を持参。なお、(受給者証、医療証、医療証等)をお持ちの方は、一緒にご持参ください。駐車場は、子ども家庭支援センター等駐車場をご利用ください。



《今月の納期》	
納期限	11月2日(月)
● 市・都民税	第3期
● 国民健康保険税	第4期
● 介護保険料	第4期
↳ お問合せは、高齢介護課・内線 1171 まで	
● 後期高齢者医療保険料	第4期
↳ お問合せは、保険年金課・内線 1026 まで	

市民記者レポート



障害者スポーツから学ぶ

9月5日・6日に江東区で開催されたジャパンパラ水泳競技大会に行ってきました。今年の障害者競泳世界選手権で5位に入賞した友人の江島大佑選手を応援するためです。

私自身、障害者競技大会を生で観戦するのは初めてだったので、とても楽しみでした。江島選手は50m自由形・100m自由形・50mバタフライに出場し、50m自由形では何と日本新記録で優勝しました。来年のパラリンピック・リオ大会を目標にしているそうです。

しかし、本当に驚いたことは他のことでした。テレビで4年に1度、パラリンピックを見る機会がありますが、世界の舞台は障害があるとは思えない素晴らしい動きができる選手たちが集まっています。その部分しか知らなかった私は、この日本国内の大会を観戦し、決して華麗な泳ぎでもない選手たちも、水と戦うように時間をかけて、ゴールを目指している姿を見ました。なぜ、ここまで目指すことができるのか。チャレンジできるのか。

私たちは障害もなく、日常生活にも不自由を感じないのに「苦しい」「辛い」「暑い」「寒い」など多くの愚痴を言うことがあります。競技を観戦しているうちに、「まだまだ私は何も努力してなかった」などと思ってしまう。

2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けて、市区町村はいろいろなイベントを企画していると思います。東大和市でも、12月に開催するロードレース大会後に、小学生を対象に走り方教室が行われます。パラリンピックに向けたイベントでは、車椅子バスケットボール競技普及のための体験教室や東京都車椅子バスケットボール選手権大会が開催される予定です。「大変だな」とか「かわいそう」などではなく、感動と尊敬を感じて、多くの人が見直す機会にもなると思います。そして生き方に悩んでいる若者たちもぜひ、観戦し応援していただきたいと思います。(市民記者 大隈広貴)

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時
☎ 042-590-4414

新規に発売する自主事業

なぎら健吾コンサートin東大和



12月23日(祝日)午後4時開演 / 小ホール 全席自由 / 大人3,000円(友の会2,700円)、ペア5,000円 / 未就学児童の入場はご遠慮ください / 友の会先行予約は、10月20日(火)～22日(木)(電話予約のみ) 一般

販売は10月23日(金)から電話予約の受付を、10月24日(土)から窓口での販売を開始します。

福田こうへいコンサート 2016～うた魂(ごころ)～

平成28年2月6日(土) 午後1時30分開演 / 午後5時30分開演 / 大ホール 全席指定 / 一般6,000円(友の会5,400円) / 未就学児童の入場はご遠慮ください / 友の会先行予約は、10月20日(火)～22日(木)(電話予約のみ) 一般販売は10月23日(金)から電話予約の受付を、10月24日(土)から窓口での販売を開始します。

チケット発売中の自主事業

親子向け鑑賞会 アラカルトコンサート～からだいばい音楽を楽しもう!～

11月15日(日)午前11時開演 / 小ホール 全席自由 / 大人1,000円、3歳～中学生500円。3歳未満のひざ上鑑賞は無料。
ハミング・ザ・シネマ
嵐を呼ぶ男 伊豆の踊子

11月28日(土) 午前11時開演 午後2時開演 / 小ホール 全席自由(全入替制) / 各回500円

東大和市民会館ハミングホール開館15周年記念 立川志の輔独演会

12月12日(土)午後2時開演(午後1時30分開場) / 大ホール 全席指定 / 一般3,800円(友の会3,400円) / 未就学児の入場はご遠慮ください。

ロビーコンサート

東大和の音楽家たちパート25～秋色コンサート～

10月28日(水)正午開演 / 入場無料

11月の施設利用の申込み

施設名	申込対象月
大・小ホール	平成28年11月
その他の施設	平成28年5月

市民を対象とした調整会議は、11月1日(日)午後1時30分から行います。

国民年金

だより

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます。

国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象となります。申告には、納付した国民年金保険料額を証明する書類の添付が必要です。なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合にも、納付した方が、社会保険料控除として申告することができません。

このため、平成27年9月30日までに納付した国民年金保険料額を証明した社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が11月上旬に日本年金機構から送付されます。確定申告、年末調整の手続きの際には、この証明書(または領収証書)が必要になりますので、大切に保管してください。

また、10月1日～12月31日の間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、来年2月上旬に送付されます。

《問合せ》

☎ 0570-058555

050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6700-1144

11月2日～平成28年3月15日の月・金曜日(年末年始、祝日は除く)

「扶養親族等申告書」は期限までに提出してください

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています(障害年金・遺族年金は課税されません)。

この税金は、一定額以上の年金額の方に対して、年金の支払い時に源泉徴収されます。

源泉徴収の対象となる平成27年中の年金額が、65歳未満で108万円以上、65歳以上で158万円以上の方には、10月下旬に日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月1日(火)の提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。提出を忘れず、各種控除を受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

ねんきんダイヤルをご利用ください

電話番号 0570-1165

IP電話・PHSからは03-6700-1165

受付時間 ●月・金曜日(年末年始、祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで)

●第2土曜日(祝日は除く) 午前9時30分～午後4時

◆お問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1025まで

東やまと市報をお届けします

東やまと市報は、新聞(朝日・産経・東京・日本経済・毎日・読売新聞)に折り込まれています。

市では、市内在住で新聞を購読していない方を対象に、市報の宅配を行っています。ぜひお申し込みください。

▶ 申込み 秘書広報課・内線 1411 まで

