

# 東やまと市報

### 今号の主な記事

- 総合防災訓練 .....2面
- 社会保障・税番号制度  
(マイナンバー制度)が始まります ...3面
- 長寿の集い .....4面
- 国民健康保険被保険者証の送付 .....5面
- えんとつフェスティバル .....6面
- 動物愛護週間 .....7面

### 〈人口と世帯 / 27.8.1現在〉

住民基本台帳 (外国人住民数を含む)	内外国人 住民数	前月比
男	42,638人 (410人)	50人増
女	43,686人 (674人)	21人増
計	86,324人 (1,084人)	71人増
世帯	37,974世帯	
7月の出生者数(外国人住民数を含む)男40人 女40人		

発行/東大和市 編集/企画財政部秘書広報課 (〒207-8585) 東大和市中央3-930 ☎042-563-2111(市役所代表) ファクス 042-563-5932



## スマート国勢調査!

全国一斉インターネット回答をスタートします!

データの向こうにドラマがある

## インターネットで回答できます 国勢調査



9月10日(木)~20日(日)

### インターネット回答

9月10日(木)から、調査員が「インターネット回答の操作ガイド」及び「インターネット回答の利用者情報」を持って家庭を訪問します。「インターネット回答の操作ガイド」をご覧のうえ、9月20日(日)までに、世帯全員の状況などをインターネットでご回答ください。



### ここがポイント!

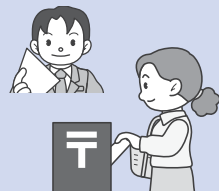
インターネットで回答していない方のみ、下記期間に紙の調査票をご提出ください。

10月1日(木)~10月7日(水)

### 調査員への提出・郵送提出

期間中にインターネット回答のなかった方へ、9月30日(水)までに、調査員が紙の調査票をお配りします。ご記入いただき、10月1日(木)~10月7日(水)に、以下のいずれかの方法で提出をお願いします。

- 調査員への提出
- 郵送用封筒による郵送提出(切手不要)



10月1日現在で、国勢調査を実施します。国勢調査は統計法で定められ、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象に行う最も基本的な統計調査です。大正9年以來5年ごとに行われており、調査結果は、法令上

の利用、各種行政施策の立案等の基礎資料等に幅広く利用されます。調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって、厳格な守秘義務が課せられていますので、安心して調査にご協

力ください。また、調査員は調査員証と腕章を携帯していますので、ご確認ください。皆さんのご理解、ご協力をお願いします。  
問合せ 総務管財課・内線1312まで。

## 市長と語る会(タウンミーティング)「平和事業について」

市民の皆さんと市長が直接語り合う「市長と語る会」(タウンミーティング)を実施します。今回は「平和事業について」がテーマです。戦後70年の節目の年である今年、市では、様々な平和事業に取り組みました。平和事業について、市長と語り合ってみませんか。事前の申込みは不要です。

- 日時・場所 第1回・10月3日(土)午後2時~3時30分/市役所会
- 第2回・10月6日(火)午後7時~8時30分/中央公民館視聴覚室
- 第3回・10月10日(土)午後2時~3時30分/市役所会

## 市民センター・公民館/10月1日(木)からインターネット予約が始まります

市民センター・公民館では、10月1日(木)から施設の予約をインターネット(パソコン・スマートフォン・携帯電話等)からできるようになります。

対象施設	電話番号
奈良橋市民センター	042-562-3600
向原市民センター	042-565-4111
清原市民センター	042-564-2940
新堀地区会館	042-565-4873
桜が丘市民センター	042-567-2237
中央公民館	042-564-2451
南街公民館	042-564-2771
狭山公民館	042-565-2700
蔵敷公民館	042-566-0551
上北台公民館	042-567-2691

ます(休館日、日曜・祝日は除く)。  
予約方法 利用者登録後ご自宅のパソコン等または各施設に設置する専用の端末から予約できます。  
申請書の提出 インターネットでの予約後、各施設から予約できます。  
問合せ 左表の対象施設または市民生活課・内線1714まで。

の窓口で利用申請書の提出が必要になります。  
注意事項 翌月利用分の調整等の会議は当月の間、開催します。このため、翌月分のインターネット予約は、調整等の会議の翌日からとなります。平成28年4月利用分から、調整等の会議は行わない方法となるよう準備中です。

## 9月26日(土)開催 スイーツウォーキング(西コース)

今年のスイーツウォーキングは、市内を東西に分け、9月と10月に実施します。9月は、市内西エリアのスイーツ取扱店自慢の一品を食べ歩きします。

申込資格 10km程度のウォーキングができる方  
申込方法 9月3日(木)午前8時30分から、電話でお申し込みください。  
募集人数 300人(申込順)  
参加費 200円  
東コースは、市報10月1日号でご確認ください。  
申し込み・問合せ 産業振興課・内線1074まで。

## 10月3日の土曜窓口はお休み

10月3日(土)は、社会保障・税番号制度開始に伴うシステム改修作業を行うため、市役所本庁舎の土曜窓口を臨時閉庁します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

なお、市役所本庁舎の土曜開庁は、毎週土曜日の午前8時30分~正午(祝日及び12月29日、翌年1月3日は除く)、市民課、保険年金課、課税課、納税課、子育て支援課、保育課の窓口で行っています。

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)が始まります。詳しくは、3面をご覧ください。



9月6日(日) / 第一中学校等

総合防災訓練



9月6日(日)に総合防災訓練を実施します。

15分(第一部の訓練は見学できません)

車体験搭乗(20組40人限定、午前9時開始予定の開会式後に、市受付テントにおいて、先着順で整理券を配布します)

分)地震により建物倒壊や火災、交通事故が起り、多数のけが人が発生したと想定し、関係団体が一致団結し消火、救助活動、医療活動、ライフライン復旧作業等を実施します。

【防災一斉行動(シエイクアウト)訓練】

地域で防災訓練を実施する際は、訓練計画書の提出を

9月1日(火)から配布防災ブック

9月1日(火) 国営昭和記念公園等 東京都・立川市 合同防災訓練

訓練は二部構成で実施され、第一部では市職員を対象とした非常時優先業務の確認訓練を行い、第二部では市民参加型訓練や総合演習のほか、東大和市消防団による操法演技等を実施します。

【第一部】 非常時優先業務確認訓練

市・関係機関による実動訓練(災害時要配慮者対応訓練、応急給水訓練、被災建物の応急危険度判定訓練、炊き出し訓練等)

【第二部】 市民参加型訓練(初期消火訓練、救出・救助訓練、応急救護訓練、避難所体験訓練、マンホールトイレ取扱訓練、応急給水キット取扱訓練、煙体験訓練等)

【第二部】 市民参加型訓練(初期消火訓練、救出・救助訓練、応急救護訓練、避難所体験訓練、マンホールトイレ取扱訓練、応急給水キット取扱訓練、煙体験訓練等)

自治会やマンション管理組合等で防災訓練を実施する際は、防災安全課(市役所3階)まで訓練計画書を提出してください。

提出方法 防災安全課で所定の訓練計画書に必要事項を記入し、訓練に関するチラシ等がある場合は、あわせて提出してください。

内容 第一部:式典 第二部:交通安全教室 第三部:東大和地区交通安全協会女性部による交通安全音頭/まほろば太鼓/警察署員による交通安全音頭/交通安全少年団による合唱/交通漫談(塩之糍豊丸)

雨天決行。雨天時は第二中学校体育館で市民参加型訓練のみ午前9時~10時45分の間実施します。

【第一部】 非常時優先業務確認訓練

市・関係機関による実動訓練(災害時要配慮者対応訓練、応急給水訓練、被災建物の応急危険度判定訓練、炊き出し訓練等)

【第二部】 市民参加型訓練(初期消火訓練、救出・救助訓練、応急救護訓練、避難所体験訓練、マンホールトイレ取扱訓練、応急給水キット取扱訓練、煙体験訓練等)

【第二部】 市民参加型訓練(初期消火訓練、救出・救助訓練、応急救護訓練、避難所体験訓練、マンホールトイレ取扱訓練、応急給水キット取扱訓練、煙体験訓練等)

提出方法 防災安全課で所定の訓練計画書に必要事項を記入し、訓練に関するチラシ等がある場合は、あわせて提出してください。

提出方法 防災安全課で所定の訓練計画書に必要事項を記入し、訓練に関するチラシ等がある場合は、あわせて提出してください。

提出方法 防災安全課で所定の訓練計画書に必要事項を記入し、訓練に関するチラシ等がある場合は、あわせて提出してください。

防災週間・防災の日

防災標語「身を守り 地域と協力 たすけあい」

8月30日~9月5日は、防災週間、9月1日は「防災の日」です

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

救急医療週間・救急の日

救急標語「大切な命を救う その勇気」

9月7日~9月13日は救急医療週間、9月9日は「救急の日」です。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。



また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

また、近年発生した大規模地震での負傷原因の約3割から5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。





マイナンバーキャラクター  
マイナちゃん

# 平成27年10月5日から、社会保障・税番号制度 (マイナンバー制度)が始まります

## 市民の皆さんに個人番号(マイナンバー)を通知します



### 「通知カード」を住民票の住所に送付します

平成27年10月以降、住民票の住所に、マイナンバーが記載された「通知カード」を世帯ごとに簡易書留で送付します。

住民票の住所が、実際に住んでいる住所と異なる場合は、受け取れないことがあります。

引越しをされて、住民票の異動届を出されていない方は、お早めに市民課(市役所1階)で手続きをお願いします。  
(「通知カード」は、転送されません。)

「通知カード」は、なくさないようにしてください。再交付は、原則有料となる予定です。

「個人番号カード」の詳細及び申請方法等については、市報10月1日号でお知らせする予定です。

「通知カード」のイメージ



- 簡易書留に同封されている物
- ① マイナンバーの「通知カード」
  - ② 「個人番号カード」の申請書と返信用封筒
  - ③ マイナンバーについての説明書類

マイナンバー制度とは  
日本国内の全住民に通知される一人ひとり異なる12桁の番号(マイナンバー)を利用して、国の行政機関や市町村等の機関が別々に管理する個人の情報を、同じ人の情報であると正確かつ円滑に確認するための仕組みです。

これにより各機関同士の情報の連携が可能となり、「公平・公正な社会の実現」、「国民の利便性の向上」、「行政の効率化」をもたらします。

マイナンバーの利用範囲は、社会保障・税・災害対策分野で、法律および条例で定められた行政手続に限定されています。



### 「通知カード」の受取りとマイナンバーの使用

平成27年10月以降



配達員から、「通知カード」を手渡しで受け取ります。  
大切な書類です。まちがって捨てないでください。



勤務先などから、マイナンバーの提示を求められます。  
勤務先は、税や社会保険などの事務手続でマイナンバーを使います。



平成28年1月以降



市役所などでの社会保障・税・災害対策分野の行政手続で、申請書へのマイナンバーの記載を求められます。



やむを得ない理由により住民票の手続ができず、住民票の住所で「通知カード」を受け取れない方は、居所情報登録申請書に本人確認書類等を添えて9月25日(金)までに住民票のある市区町村に持参又は郵送してください。申請が認められた方は、居所情報として登録された居所に「通知カード」を送付します。

居所情報登録申請書は、市の窓口や総務省ホームページ([http://www.soumu.go.jp/kojinbango\\_card/](http://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/))で入手又はダウンロードできます。申請手続については、住民票のある市区町村にお問合せください。

申請が必要な方

- ・東日本大震災による被災者で、住民票の住所以外の住まい(居所)に避難されている方
- ・DV、ストーカー行為、児童虐待等の被害者で、住民票の住所以外の住まい(居所)に移動されている方
- ・一人暮らしで、長期間、医療機関や施設に入院・入所されている方



### マイナンバー及びマイナンバー制度について、詳しく知りたい方は

内閣官房マイナンバーコールセンター

0570-20-0178 外国語対応：0570-20-0291

午前9時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)※通話料がかかります。

平成27年10月から平成28年3月までの半年間は、平日の午後8時まで、また年末年始を除く土・日曜日、祝日も午後5時30分まで開設します。

内閣官房マイナンバーホームページ

<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>

▷ 問合せ 通知カードについて 市民課・内線1016 マイナンバー制度について 企画課・内線1421

事業者の方へ 事業者の方は、平成28年1月以降、税(源泉徴収票、給与支払報告書、支払調書等)及び社会保険(厚生年金、雇用保険、健康保険等)の事務手続で従業員等のマイナンバーを適切に取得・管理する必要があります。円滑な対応に向けて準備をお願いします。

# 長寿の集い

9月5日(土) ハミングホール

高齢者の長寿を祝い、お互いの親睦を深めることを目的に第40回長寿の集いを開催します。



**日時** 9月5日(土) 午後1時～3時50分  
**場所** ハミングホール大ホール  
**内容**  
 ● 式典の部：午後1時～1時25分  
 ● 演芸の部：午後1時30分～4時  
 (吹奏楽)  
 出演：都立東大和高校吹奏楽部  
 (東大和元気ゆうゆう体操)

出演：体操普及推進員等 (踊り・唄)  
 出演：各老人クラブ  
 主催 老人クラブ連合会  
 後援 東大和市、東大和市社会福祉協議会  
**問合せ** 高齢介護課・内線11776まで。

**敬老金をお贈りします**  
 市では、9月15日現在、市内に住所のある77歳、88歳、99歳の方に敬老金(五〇〇〇円)をお贈りします。該当の方には、民生委員が9月15日(火)～30日(水)の間に直接お届けしますので、申請等の必要はありません。なお、民生委員が敬老金をお届けする際、生活状況などをお伺いすることがあります。民生委員の活動の一つですので、ご協力を願います。

より、70歳以上の方は敬老の日の営業時間内に、次の浴場が低額で利用できます。  
**実施浴場・問合せ**  
 ● 富士見湯：1人200円。南街6-1-25。☎042-567-1126へ。  
 ● 神明湯：1人200円。新堀1-14-32。☎042-562-2711へ。

**障害のある方の災害時支援 いろいろ歌を募集します**  
 東大和市地域自立支援協議会では、災害時の障害者支援について、理解を深めていただくため、(仮称)「障害のある方の災害時支援いろいろ歌」を作成します。そのため、障害のある方や関係者の皆さんの「災害時に、こんなことで困る」、「災害時に、こんな支援があると助かる」といった思いをつづった歌を募集し、それらを参考に、「いろいろ歌」を作成します。ご協力をお願いいたします。

して「5・7・5」調で、障害の種類を別途記入。作品は自作で未発表のものに限る。著作権は市に帰属します。内容が調整・変更される場合があります。  
**応募方法** 持参、郵送、ファクスまたはメールで、作品(漢字にはふりがなを振ってください) 氏名(ふりがな) 連絡先を記入し、9月30日(水)までに障害福祉課(市役所1階、〒207-8585 東大和市中中央3-930、ファクス042-563-5928、shogafukushi@city.higas-hiyamoto.jp)へ応募

## 高齢者見守りネットワーク ~大きな和~

高齢者の孤立死・虐待・消費者被害を防ぐために

市及び社会福祉協議会では、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、「高齢者見守りネットワーク(大きな和)」を実施しています。このネットワークは、地域で活動する団体や事業所等の協力機関が日常業務等の中で、高齢者の「ちょっとした異変」に気づいた場合に、市役所や高齢者ほっと支援センターへ連絡をい

### 高齢者見守りネットワーク~大きな和~協力機関(順不同)

- 東大和市社会福祉協議会
- 東大和市シルバー人材センター
- 東大和市清掃事業協同組合
- 東大和市商工会
- ライフライン事業所 東京都LPガス協会東大和部会、東京電力(株)立川支社、東京ガス(株)多摩支店
- 新聞販売店 ASA (大和西部、大和東部、大和中央)、東京新聞村山団地専売所、読売センター(東大和、東大和中央、大和高木、東村山、富士見サービスセンター、やまと村山NT)
- 日本郵便(株) (武蔵村山郵便局、市内各郵便局)
- 金融機関 リソナ銀行東大和支店、多摩信用金庫東大和支店、青梅信用金庫(市内各支店、玉川上水支店、桜が丘出張所)、西武信用金庫市内各支店、飯能信用金庫東大和支店、大東京信用組合(東大和支店、上北台出張所)、東京みどり農業協同組合市内各支店
- 宅配便事業所 ヤマト運輸(株)東大和支店
- 食品配達事業所 宅配クックワン・ツウ・スリー東大和・村山店、まごころ弁当(立川東大和店、多摩モノレール中央店、小平小川店)、ワタミタクシヨク東京東村山営業所、生活協同組合コープみらいコープデリ昭島センター、生活協同組合パルシステム東京立川センター、東都生活協同組合小平センター
- 乳酸菌飲料配達事業所 東京ヤクルト販売(株)(東大和センター、武蔵村山センター)
- 牛乳販売店 (有)関牛乳店、明治牛乳南街販売所、森永牛乳東大和宅配センター、メグミルク東京街道販売店
- 公衆浴場 富士見湯健康センター、ゆ処神明湯
- 理美容店 東京都理容生活衛生同業組合多摩立川支部東大和地区、東京都理容生活衛生同業組合村山・大和支部
- バス・タクシー事業所 東京都交通局早稲田自動車営業所青梅支所、西武バス(株)(立川営業所、小平営業所)、立川バス(株)上水営業所、ヤマト交通(株)、多摩湖交通(有)

ただくことにより、地域の高齢者をさりげなく見守っていくものです。現在の協力機関は、右表のとおりです。今後協力機関を増やし、ネットワークの充実を図る予定です。**問合せ** 高齢介護課・内線11776まで。

## 認知症サポーター養成講座

認知症は、脳の障害により記憶障害や認知障害が起る病気です。85歳以上の方の4人に1人が認知症を発症していることとされ、身近な家族など誰にでも起こる可能性があります。講座を受けて認知症について正しく知り、認知症の人や家族を支援する、認知症サポーターになりませんか。

参加された方には、認知症サポーターの目印であるオレンジリングを差し上げます。  
**日時** 9月17日(木)午後2時～3時30分  
**場所** 蔵敷公民館  
**講師** 高齢者ほっと支援センター職員等  
**定員** 40人程度  
**費用** 103円(資料代)  
**申込み** 東大和市高齢者ほっと支援センターいもくぼ ☎042-563-8777へ。

## 臨時福祉給付金 申請受付を はじめます

市では、臨時福祉給付金の申請受付を開始します。該当される方は、期限までに申請してください。  
**支給対象者** 平成27年1月1日現在東大和市に住民登録があり、平成27年度の市民税(均等割)が課税されていない方のうち、次の及びに該当しない方が課税されている方の扶養親族等生活保護制度内で対応されている被保護者等

**申請方法**  
 ● 申請書の入手…臨時福祉給付金の対象と思われる方には9月上旬に申請書を郵送します。  
 ● 提出書類…必要事項を記入した申請書、添付書類



市では、臨時福祉給付金の申請受付を開始します。該当される方は、期限までに申請してください。詳細な内容については送付する案内及び市のホームページをご覧ください。  
**問合せ** 臨時福祉給付金コールセンター・内線39103914まで。

## 今月の「手話通訳者がいる日」

市役所本庁舎に来庁した方の行政手続き等の手話通訳を行います。  
 ▷ 配置日 4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)  
 ▷ 配置時間 午前9時～午後5時  
 ▷ 待機場所 相談室2(市役所1階食堂向かい)  
 ▷ 問合せ 障害福祉課・内線1123  
 ファクス042-563-5928まで。



# 10月1日から有効な 国民健康保険 被保険者証を 送付します



現在お持ちの国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、平成27年9月30日です。10月1日から有効な保険証は、短期保険証の対象となる方を除き、9月中に世帯主の方へ簡易書留郵便で郵送します。

者医療制度へ移行する方、退職被保険者等から一般被保険者に切り替わる方は、有効期限が異なる場合があります。

**保険証の色** 一般被保険者は緑色、退職被保険者等は紫色

お持ちの保険証は10月1日以降、個人情報に注意し、裁断等で処分するか、保険年金課(市役所1階)、市民センター、中央・狭山・蔵敷公民館に返却してください。

**「保険証は医療機関等で診療を受ける際に国民健康保険の被保険者であることを証明する大切なものです」**

● 保険証の交付後は必ず記載事項を確認してください。  
● 受診時は必ず医療機関等の窓口へ提出してください。  
● コピーは使用できません。  
● なくしたり、破損したりした場合は、速やかに再交付した場合は、速やかに再交付

## 義務教育就学児医療費助成制度 ③ 医療証をお持ちでない方は ご相談ください

① 医療証は、義務教育就学期にある児童の保険診療の医療費のうち、医科・歯科(施術を含む)の通院は、1回当たりの上限200円を除いた金額を、入院・調剤・訪問看護は自己負担分の全額を助成する制度です。

現在、①医療証をお持ちでない市内在住の平成12年4月2日〜平成21年4月1日生まれの児童を養育する方で、①制度に該当すると思われる場合は、9月中旬に子育て支援課(市役所1階)にご相談ください。

② 医療証は所得制限限度額が下表のとおりです。

③ 医療証をお持ちの方は、④医療証と比較して自己負担が少ないため、引き続き

付の手続きをしてください。  
● 職場の健康保険に加入した時、あるいは他の区市町村に転出する場合には、届出をしてください。

● 国民健康保険の被保険者資格喪失後、引き続き保険証を使用した場合には、国保が負担した医療費を返還していただきます。

**「短期保険証は窓口で交付します」**  
平成25年度以前の国民健康保険税を滞納している世帯は、有効期間6か月の短期保険証を9月中旬以降、保険年金課で交付します。

納税課(市役所1階)で納税相談を受けていただく場合があります。  
**問合せ** 保険年金課・内線1023まで。

お持ちの医療証をご利用ください。  
**乳幼児・義務教育就学児医療費助成制度を受給中の方へ医療証を郵送します**  
10月1日から、乳幼児医療証(乳医療証)、義務教育就学児医療証(学医療証)が切り替わります。

該当する方には、10月1日までに届くように、オレンジ色の新しい医療証を郵送します。10月1日を過ぎても医療証が届かない場合はご連絡ください。

また、有効期限を経過した①・②医療証は、子育て支援課へ返却してください。  
◆以上の問合せは、子育て支援課・内線1763まで。

子育て支援課(市役所1階)にご相談ください。

## 子ども家庭支援センター 「かるがも」からのお知らせ

**0歳児親子集まれ!**  
0歳児親子を対象に、情報交換や、友達づくりをする場所を提供します。

今年度からは年に4回実施し、定員制をなくして多くの皆さんが参加できるようにしました。

この機会に、お気軽にご参加ください。  
**対象** 市内在住で、参加当日に0歳のお子さんとその保護者の方  
**日時** 9月25日(金)午前10時〜11時または午後2時〜3時  
**場所** 子ども家庭支援センター

**申込期限** 9月24日(木)  
**申込み** 子ども家庭支援センター ☎042-565-365

**対象** 市内在住で1歳〜3歳児の親子  
**日時** 10月7日(水)午前10時30分〜11時30分  
**場所** 中央公民館ホール  
**内容** 親子競技、ダンス、玉入れなど  
**定員** 32組  
申込多数の場合は、抽選となります。

**申込期限** 9月15日(火)  
**申込み** 申し込み(当日消印有効)



## 所得制限限度額表 (児童手当の所得制限と同額)

扶養親族等の人数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
以降1人増えるごとに38万円加算して算出	

※扶養親族等が老人控除対象配偶者または老人扶養親族である場合、限度額に6万円を加算できます。  
※社会保険料相当額として、一律8万円を所得から差し引くことができます。  
※次の控除がある場合、所得から差し引くことができます。障害者控除、勤労学生控除、寡婦控除、寡夫控除、特別障害者控除、寡婦特例控除、雑損控除、医療費控除、小規模企業等共済掛金控除

## 申込方法 往復はがきに 次のとおり記入し、郵送してください。抽選の結果を返信します。

**問合せ** 子ども家庭支援センター ☎042-565-365

かるがもミニ運動会  
申込み  
①保護者の氏名(ふりがな)  
②郵便番号・住所  
③電話番号  
④参加するお子さんの氏名(ふりがな)・性別  
⑤参加するお子さんの生年月日・年齢

2017-10-0211	東大和市立野1-1034-2
往信	子ども家庭支援センター行
返信	保護者の住所 保護者の氏名

## 第3回男女共同参画講座 女性のための 就職活動応援講座

応募書類の作成や面接対策など、就職活動に必要な事を学んで、第一歩を踏み出してみませんか。

**対象** 市内在住の方  
**日時** 9月17日(木)午前10時〜正午

**定員** 30人(申込順)  
**講師** 駒形薫氏(マザーズハローワーク立川 就職ナビゲーター GCD F Japanキャリア・カウンセラー)

**一時保育** 対象は1歳以上の未就学児。定員は6人(申込順)

**手話通訳** 手話通訳を希望する方は、ファクス(042-563-5931)またはメール(shiminseikatsu@city-higashiyamato.jp)でお申し込みください。

**市民生活課**・内線1715まで。

**保育・手話通訳の申込期限** 9月10日(木)  
**講座の申込期限** 9月16日(水)

**マザーズハローワーク立川による出張相談会**

子育て中の方、結婚・家事・育児・介護等でプランクのある方の就職に向けた相談・アドバイスをいたします。また、求人検索タブレットを使用し、求人情報をご覧いただけます。申込みは不要です。なお、お子さんと一緒に参加できますので、お気軽にお越しください。

**日時** 9月17日(木)午後1時30分〜4時

**場所** 中央公民館

**持ち物** 筆記用具、雇用保険受給中の方は受給資格者証をお持ちください。

**問合せ・講座の申込み** 市民生活課・内線1715まで。

## 図書館で 不用になった図書をお譲りします

**対象** 市内在住、在勤  
**期間** 9月9日(水)〜28日(月)の開館日  
**時間** 午前10時〜午後5時

**場所** 中央図書館2階ロビー・会議室  
**問合せ** 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

## 図書館からのお知らせ (9月)

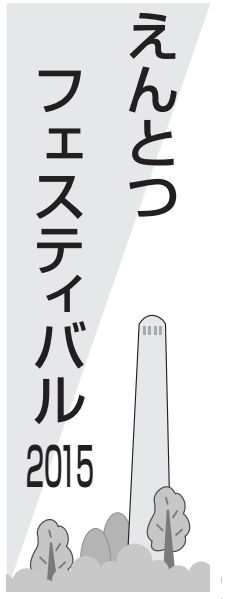
おはなし会		
場所	対象(【 】は内容)	実施日・時間
中央図書館 ☎042-564-2454	4歳〜小学1年生(保護者入場可)	4日(金)・18日(金) 午後3時30分〜4時
	小学2年生以上	12日(土)・26日(土) 午後3時30分〜4時
桜が丘図書館 ☎042-567-2231	3歳以下及び保護者【わらべうたと絵本】	11日(金)・25日(金) 午前10時30分〜11時
	4歳以上	10日(木)・24日(木) 午後3時30分〜4時
清原図書館 ☎042-564-2944	3歳以下及び保護者【わらべうたと絵本】	10日(木)・24日(木) 午前10時30分〜11時
	4歳以上	9日(水) 午後3時30分〜4時

移動図書館「みずうみ号」巡回日程		
ステーション名	巡回時間	巡回日
多摩湖畔自治会集会所前	午後1時30分〜2時15分	2日(水)・16日(水)
上北台団地東側	午後2時30分〜3時15分	
蔵敷公民館	午後3時30分〜4時15分	9日(水)・30日(水)
向原市民センター	午後2時30分〜3時15分	
清水神社境内	午後3時30分〜4時15分	

開館時間・休館日					
	月	火	水	木	金
中央図書館	午前10時〜午後5時	休館日	午前10時〜午後7時	午前10時〜午後5時	午前10時〜午後5時
桜が丘図書館	休館日	休館日	午前10時〜午後5時	午前10時〜午後5時	午前10時〜午後5時
清原図書館	休館日	休館日	午前10時〜午後5時	午前10時〜午後5時	午前10時〜午後5時

市の封筒に企業等の広告を掲載しています。経費節減のため、市の封筒の一部に、広告代理店から寄付された広告入り封筒を使用します。ご理解いただきますようお願いいたします。問合せ 行政管理課・内線1441まで





# えんとつ フェスティバル 2015

**日時** 10月10日(土)午前10時～午後3時  
雨天の場合は、10月11日(日)に順延となります。なお、10月11日(日)も雨天の場合は中止です。

**場所** 小平・村山・大和衛生組合(小平市中島町2-1)

**内容** 施設見学、フリーマーケット、模擬店(容器持参の方は割引があります)、生バンド演奏等の催し物など

**来場者用の駐車場** ありませんので、車の利用はご遠慮ください(駐輪場有り)。また、ペット類の入場はできません。

**フリーマーケットの出店者を募集します**  
**対象** 2人以上のアマチュアグループで、小平市・東大和市・武蔵村山市・立川市に在住の方

**募集区画** 40区画程度(1区画・2m×3m)  
搬入車両用駐車場があります。ただし、車両による出店はできません。

**参加費** 500円  
**申込み** 往復はがきに下記のとおり記入し、9月10日(木)(当日消印有効)までに郵送してください。

1グループ1通の申込みに限ります。

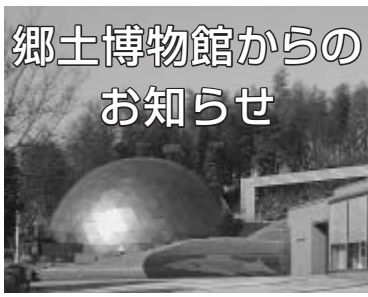
**出店者の選定** 申込み多数の場合は抽選となります

が、10店舗程度は、同組合の近隣地域に在住の方(小平市中島町、立川市幸町6丁目、立川市幸町団地)を優先します。

**結果の送付** 9月25日(金)ごろに返信します。

**主催** えんとつフェスティバル実行委員会  
◆以上のお問合せは、小平市・村山・大和衛生組合計画課 ☎042-341-4345へ。

187-0033	小平市中島町2-1 小平・村山・大和衛生組合計画課 フリーマーケット 行 (フリーマーケット 出店申込み)
返信	返信
(代表者) 〒住所 氏名(フリガナ) 電話番号 販売品目(例)子供服、 婦人服、食器等 販売点数 (例)おおむね50点 自己PR	応募者の住所 応募者の氏名



## 郷土博物館からのお知らせ

**プラネタリウム季節の投影「お月見投影」**  
中秋の名月には少し早めですが、プラネタリウムの月を眺めて楽しみましょう。郷土博物館の職員が直接お話をします。  
メガスターで映す、きれいな月をご覧ください。

**投影日** 9月19日(土)  
**投影開始時間** 午前11時  
午後1時及び3時(各回50分程度)

**場所** 郷土博物館プラネタリウム  
**定員** 各回100人(当日先着順)  
**観覧料** 大人200円、小学生100円  
投影途中での入退場はできません。この日、通常の投影はありません。  
**プラネタリウム投影をお休みします**  
秋番組据え付け作業のため、9月15日(火)・18日(金)の間、投影をお休みします。秋番組の投影は9月20日

**企画展示「吉岡堅二展 旅の記憶 祈りのかたち」**  
中国や日本の仏像・仏画を取材し、古典の造形を自分の作品に取り込もうと試みた吉岡堅二の画業を紹介する展覧会です。  
法隆寺金堂壁画模写や、それに関連する資料も展示します。

**期間** 9月19日(土)～10月



(日)から始まりです。なお、郷土博物館は平常どおり開館します。

## 梨の品評会と 即売会



市内で生産された梨の品評会と即売会を開催します。

地元の農家の皆さんが、丹精をこめて育て上げたこだわりの品々となっております。

皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

**期日** 9月8日(火)

**時間** 品評会及び整理券の配布  
午前11時30分～正午  
●即売会：正午から  
即売会は、整理券の番号順にご案内します。売り切れ次第、終了となります。

**場所** 中央公民館入口前ピロティ  
今年度は、会場が変更になっています。ご注意ください。

**出品予定品種**  
●豊水・果汁が多い。  
●秀玉・甘く酸味が少ない。  
●稲城・実が大きく甘い。

**主催** 東大和市産業まつり(農業部門)実行委員会  
問合せ J A 東京みどり東大和支店指導経済課 ☎042-561-4383へ。



**竹箸作り体験講座**  
市立狭山緑地で竹箸を作ってみましょう

狭山緑地にある竹を伐採して、自分でマイ箸と菜箸を作成する体験講座を行います。講座は、狭山緑地で活動を行っているボランティア団体「雑木林の会」の協力で開催します。

ぜひご参加ください。  
**対象** 市内在住及び在勤の方

**期日** 10月6日(火)(雨天中止)  
**時間** 午前9時30分～正午

**場所** 狭山緑地  
**集合場所** 郷土博物館  
**定員** 10人(申込順)  
**持ち物** 飲み物、タオル  
汚れてもよい服装(長袖)

**中小機構 BusiNest主催 起業家の交流イベント 3 金会**  
BusiNest(ビジネス・ネットワーク)では、毎月第3金曜日に、どなたでも参加できる交流会「3金会」を開催しています。

ゲスト・スピーカーのトークをはじめ、盛りだくさんの内容で皆さんのご参加をお待ちしています。

BusiNestのことをもっと知りたい方、ぜひ一度ご参加ください。

ゲスト・スピーカーなど、詳細については「中小機構ビジネス」のホームページをご覧ください。

日時 9月18日(金)午後1時～3時  
場所 BusiNest セミナールーム(中小企業大学校東京校東大和寮3階)  
問合せ BusiNest 担当 ☎042-565-1195へ。

ジをご覧ください。  
日時 9月18日(金)午後1時～3時  
場所 BusiNest セミナールーム(中小企業大学校東京校東大和寮3階)  
問合せ BusiNest 担当 ☎042-565-1195へ。

**原寸模写(部分模写)を体験してみませんか。上げ写しという技法で紙に墨線を描き写してみよう。**  
エプロンや汚れてもよい服装でお越しください。

**日時** 9月23日(祝日) 午前10時～正午  
**場所** 郷土博物館  
**定員** 10人(申込順)  
**費用** 無料



**東大和まちなか歴史めぐり(事前申込制)**  
当時の大和村では、昭和13年に軍需工場が建設され

空襲により多くの犠牲を出しました。  
また、戦後は、昭和48年に返還されるまで米軍基地がありました。桜が丘・南街地域に今も残るこれらの痕跡を歩いてたどりませう。

**日時** 9月27日(日)午後1時集合  
**集合場所** 玉川上水駅北口ロータリー中央  
午後4時ごろに、東大和市駅で解散する予定です。  
**定員** 30人(申込順)  
**案内** 郷土博物館職員  
**持ち物** 筆記用具

**高木獅子舞とよもやま話**  
毎年秋に高木神社で高木獅子舞が奉納されます。市では、この奉納にあわせ、東大和観光ガイドの会と共催で、獅子舞見学とよもやま話お話し・周辺史跡

見学会を開催します。当日直接会場にお越しください。スタンブラーも開催します。ラリー達成者には景品があります(先着50人)。  
**日時** 9月12日(土)午後4時～5時  
**集合場所** 高木児童公園内(高木神社の東)  
**問合せ** 産業振興課・内線1074まで。

**おどり フェスティバル**  
様々なジャンルのおどりグループが、賞を競い合い、熱のこもったパフォーマンスを繰り広げます。

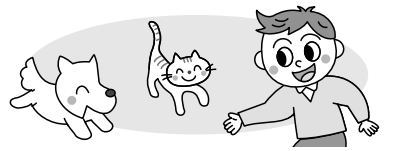
**日時** 9月20日(日)午前10時30分～午後7時30分  
**場所** ハミングホール

**内容** ヒップホップ、フラ・ダンス、よさこいソーラン、新舞踊など  
**入場料** 無料  
プロگرام持参の先着200人に「おどり饅頭」を無料で配布します。

**問合せ** おどりフェスティバル実行委員会・橋本 ☎042-505-7276へ。



9月20日~26日 動物愛護週間



9月20日~26日は動物愛護週間です。

この機会に、身近にいる動物たちの動物愛護、適正な飼育について、もう一度考えてみましょう。

【動物は適切に終生飼養】

飼い主は動物を飼育するうえで、その習性や生理をよく理解し、愛情をもってその命を終えるまで適切に飼育する責任があります。

【不妊・去勢手術】

不妊・去勢手術をすることで一般的に性格が穏やかになり、しつけがしやすくなります。

熱中症に

ご注意ください

熱中症は体内の水分が不足し、体温調節ができません。

特に高齢になると、高温多湿の環境に身体が適応しづらくなるため、重症化もしやすくなります。

こんなときに注意

● 気温が高い(28 以上)

気の予防にもなります。繁殖を望まない場合には手術をお考えください。

市では、避妊・去勢手術費用の助成をしています。

【散歩のマナーを守りましょう】

犬の散歩をする時は、犬をリードできちんとつなぎましょう。

シッコをしてしまった時はすぐに水で流し、フンをした時は家まで持ち帰ることを飼い主の責任です。

【災害に備えて】

災害が発生し、避難する時に備え、普段から人や他の動物を怖がらない、嫌がらずにケージに入る、トイレは決められた所でするなどのしつけをしておきましょう。

【問合せ】市立保健センター ☎042-565-5211まで。

動物愛護週間中央行事、動物愛護ふれあいフェスティバル

東京都では、環境省や動物愛護団体とともに、9月6日(日)、12日(土)に「飼う前も、飼ってから考えよう」をテーマとして、動物愛護ふれあいフェスティバルを開催します。

9月6日(日)午後1時~4時30分/場所 東京国立博物館平成館大講堂/動物愛護管理功労者表彰式、講演「命の花プロジェクト」/390人(申込順)/申込み9月4日(金)正午までに(公社)日本動物福祉協会 ☎03-6455-7733へ。

9月12日(土)午前11時~午後4時/場所 上野恩賜公園(噴水池前広場、上野動物園)/動物愛護セレモニー、移動水族館、パネル展示など

【問合せ】東京都福祉保健局のホームページをご覧ください。

【問合せ】東京都福祉保健局環境保健衛生課 ☎03-320-4412へ。



● 湿度が高い(70%以上) ● 暑い夜、その翌日 ● 日差しが強く風がない

熱中症予防

● こまめな水分補給や、涼しい服装を心がけましょう。 ● 食事はしっかりととりましょう。食欲不振は体力低下につながり、熱中症にかか



9月10日は 下水道の日



「下水道の日」は、昭和36年に下水道の普及促進を目的として「全国下水道促進デー」という名称で始まり、平成13年に旧下水道法の制定100周年を記念して、現在の「下水道の日」に改称されました。

下水道は、安全で快適な市民生活を確保することも、地球環境への貢献など、なくてはならない施設です。

このように重要な施設である下水道への理解を深めていただくため、展示を行います。ぜひご覧ください。

日時 9月1日(火)~30日(水) 午前8時30分~午後5時 土・日曜日、祝日は除く。

【特別相談の実施】

● 東京都自殺相談ダイヤル ☎0570-087478

【自殺防止】

● 多重債務10番(東京都消費生活総合センター) ☎03-3796-545

【自殺防止】

【自殺防止】

【自死遺族のための電話相談(グリーフケア・サポート)】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自死遺族のための電話相談(グリーフケア・サポート)】

支払いいただく必要があります。ただし、土地区画整理事業施行地区内の農地は対象外となります。

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自死遺族のための電話相談(グリーフケア・サポート)】

戦争体験映像記録



市は、戦争体験映像記録(DVD作品)を制作しました。

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自死遺族のための電話相談(グリーフケア・サポート)】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自死遺族のための電話相談(グリーフケア・サポート)】

審議会・会議

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自殺防止】

【自死遺族のための電話相談(グリーフケア・サポート)】

東大和市ふれあい広場でパネル展

東大和市ふれあい広場で「地域の戦争・平和学習及び広島派遣事業」に参加した中学生たちの報告や写真を展示しています。期間は9月14日(月)まで、時間は正午~午後6時です/問合せ 企画課・内線1425まで



# 情報マップ



### 結核予防週間(9月24日～30日) 結核は過去の病気ではありません

結核 栄養状態や衛生状態が良くない、医療も整った現代、以前のように流行を耳にする機会は減りました。しかし、乳幼児や免疫抑制剤を内服している方がかかる重症化しやすく、命にかかわることもある感染症です。

幅広い年代での発症報告があり、昨年は初めて新たな患者数が2万人を下回りましたが、二、〇〇〇人以上の人が結核で命を落としました。

**感染から発症** せきやくしゃみと一緒に空気中に飛び散った結核菌を吸い込んで感染する病気です。感染しても必ず発症する病気ではありませんが、菌は体内に留まり、体調を崩したり、抵抗力が落ちた時に発症することがあります。感染から発症まで、数か月から数年と個人差があります。

### 症状

微熱、せき、たん、だるさ、食欲不振、息苦しさ、やせるなど風邪のひき始めやこじらせた時の症状とよく似ています。

### 治療

現在は内服薬で治療できます。たんの中に結核菌が混じっている場合は、周囲への感染を防ぐために入院が必要ですが、感染を広げる可能性がない場合は、外来通院で治療ができます。

### 予防

普段からバランスのとれた食事や睡眠、適度な運動など規則正しい生活を心がけ、免疫力を高めることが大切です。

また、たばこは肺そのものが持つ、菌の侵入や増殖を防ぐ力を低下させてしまうため、禁煙も重要な予防方法です。

### 乳児は予防接種で感染の予防を、その他の方は定期的な検診で、早期発見・早期治療を行います。

長引くせきやたんなど、気になる症状がある場合は早めに受診し、医師に相談してください。

### BCG予防接種

**対象者** 5か月以上12か月未満、5か月を迎える月の前月末に予防接種を済ませます。予防接種が届いたら、早めに接種をしてください。

### 結核住民検診

**対象者** 市内在住で、65歳以上の方(平成28年3月31日までに65歳になる方も含む) / 9月15日(火)午前9時15分～10時45分(撮影は9時30分から) / 場所 狭山公民館 / 事前申込不要(当日直接会場にお越しください)。

1年度(4月～翌年3月の間)に1回の受診となります。今回受診した方は、次回(平成28年4月以降)にご利用ください。検診車によるレントゲン撮影です。既に肺がん検診を受診した方やこれから予定している方は、重複したレントゲン線照射となりません。ご注意ください。

### 乳幼児の身長・体重計測

0歳～就学前の乳幼児 / 9月3日(木)午前9時30分～11時 / 場所 市立保健センター / 母子健康手帳 / 当日直接会場にお越しください。



### 育児相談会「イルカグループ」

同年代のお母さんと楽しくおしゃべりしませんか。35歳以上で第1子を出産したお母さんとそのお子さん(1歳4か月までの乳幼児) / 9月9日(水)午前9時30分～11時 / 場所 市立保健センター / 初めて参加する方は、事前申込みが必要です(以前に参加した方は申込不要) / 母子健康手帳(申込不要) / 母子健康手帳

### 幼児のむし歯予防教室

1歳～1歳6か月の幼児とその保護者 / 9月30日(水)午前10時～11時30分 / 場所 市立保健センター / 24人(申込順。定員を超えた場合は11月26日(木)の教室になります) / 歯と食生活・上手な歯の磨き方・生活リズムの話 / 歯科衛生士、栄養士、保健師 / 母子健康手帳

左表のとおり / 場所 市立保健センター / 対象者には個別に通知しています。

健診名	対象者(生年月日)	健診日	受付時間	開始時間
3～4か月健康診査	平成27年5月14日～31日	9月18日(金)	午後0時45分～1時15分	午後1時
1歳6か月健康診査	平成26年1月5日～23日	9月1日(火)		
1歳6か月健康診査	平成26年1月24日～2月13日	9月15日(火)		
3歳健康診査	平成24年7月17日～30日	9月11日(金)		
3歳健康診査	平成24年7月31日～8月18日	9月25日(金)		
5歳健康診査	平成22年6月11日～30日	9月8日(火)		
5歳健康診査	平成22年7月1日～20日	9月29日(火)		

## 休日急患診療所

日曜日と祝日の急患診療を行います。

▶科目 内科・小児科 ▶受付 午前10時～11時45分  
▶場所 休日急患診療所 時間 午後1時～3時45分  
(立野1-1034-2) ▶電話 042-564-8181

※保険証を持参。なお、②受給者証、③医療証、④医療証等をお持ちの方は、一緒にご持参ください。駐車場は、子ども家庭支援センター等駐車場をご利用ください。

## お知らせ

### シルバー人材センター

会員を募集します

シルバー人材センターは豊かな経験や能力を生かして働こうとする高齢者の団体です。東京都知事から認定を受けた公益的・公共的性格の団体で、国や東京都の援助により運営している営利を目的としない公益社団法人です。

会員になるには登録が必要ですが、市内に居住する60歳以上の健康で働く意欲があり、シルバー人材センターの事業を理解し、賛同する方であればどなたでも登録できます。

なお、入会説明会に参加するには、申込みが必要です。詳細はお問い合わせください / シルバー人材センター ☎042-565-0531へ。



### 商工会、個別金融相談会

商工会では、事業資金に関する相談会を開催しています。ぜひご利用ください。

市内の小規模事業者の方 / 毎月第1木曜日(1月は除く。12月は第2木曜日) / 午後2時～4時 / 場所 商工会館 / 無料 / 相談員 日本政策金融公庫立川支店の担当職員 / 申込み 完全予約制(開催日の前々日まで)

に商工会へお申し込みください / 商工会 ☎042-562-1131へ。

### 若年層健康診査・肺がん検診

若年層健康診査

市内在住の20歳～39歳(昭和51年4月2日～平成8年4月1日生まれ)で、健康診査を受ける機会のない方(ただし、次の方は除く。現在治療中の方、職場での健康診査を受けている方、6月に同健診を受診した方) / 10月1日(木)～31日(土)(医療機関の休診日は除く) / 場所 指定医療機関 / 240人(抽選) / 身長・体重測定、尿検査、血圧検査、血液検査等 / 9月下旬頃に、受診可能な方へ健康診査の送付を予定しています。

### 肺がん検診

市内在住で40歳以上の方(ただし、次の方は除く。)

呼吸器疾患で治療中または経過観察中の方、肺がんの診断を受けた方、妊娠中または妊娠していると思われる方、6月に同健診を受診した方) / 10月28日(水)(午前及び午後) / 29日(木)(午前) / 場所 市立保健センター(検診車) / 300人(抽選) / 問診、胸部レントゲン直接撮影等 / 10月中旬頃に、受診可能な方へ健康診査の送付を予定しています。

【健診(検診)の申込み方法】  
●郵送：9月8日(火)(消印有効)までに、はがきに次のとおり記入し、郵送してください。はがき1枚につき1健診(検診)の申込みとします。

### 平日準夜帯 小児初期 救急診療

4月から東大病院の協力をいただき、平日準夜帯の小児初期救急診療を実施しています。

診療日 火・水・金曜日(祝日は除く)  
受付時間 午後7時～9時30分  
場所 東大病院

詳細は、東大病院のホームページをご覧ください。  
問合せ 東大病院 ☎042-562-1411へ。

肺がん検診を希望する方は、第1～第3希望日を記入してください。

2017-00115	東大和市中中央3-18-1 東大和市立保健センター 〒251-0292
62円分の切手	※〇〇〇〇申込み(希望する健診)検診(名を記入)
1. 申込者の住所	2. 氏名(ふりがな)
3. 生年月日・性別	4. 電話番号
5. 検診日時(肺がんのみ)	①10月28日(水)午後
	②10月28日(水)午後
	③10月29日(木)午前
	※上記から第1～第3希望日を選び記入してください。
	(はがきウラ)

●電子申請：9月8日(火)までに、市のホームページからお申し込みください。  
●窓口：9月8日(火)午後5時までに、市立保健センターでお申し込みください。  
◆以上のお問合せは、市立保健センター ☎042-565-2111まで。

### 医療事務・看護師の臨時職員を募集します

医療事務(休日急患診療) 応募要件 医療事務の資格を有する方  
採用予定人数 若干名  
勤務時間 休日急患診療所診療日の午前9時30分～午後5時(月1～3回) / レセプト作成(平日月1回程度)

看護師(休日急患診療) 応募要件 看護師の資格を有する方  
採用予定人数 若干名  
勤務時間 休日急患診療所診療日の午前9時30分～午後5時(月1～3回程度)

勤務内容 休日急患診療所での受付及び医療事務等  
手書きレセプト作成有り  
時給 日曜・祝日一、二〇〇円、連休一、八〇〇円、二〇〇円、連休二、二九〇円  
◆以上のお問合せは、市立保健センター ☎042-565-2111まで。

救急受診ガイド 病院？救急車？迷ったら、東京消防庁救急相談センター ☎#7119へ / 休日や夜間の急な病気の時に、診察を行っている医療機関をテレホンサービスでご案内します。東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303、ファクス 03-5285-8080 (聴覚障害者専用)へ



**社会福祉協議会**  
ふれあいクッキング参加者募集(高齢者と子どもの交流事業)

今回のメニューは、ほうとう、白玉入りフルーツポンチです。  
料理を食べた後は、簡単なゲームも用意しています。  
みんなで楽しい思い出を作りましょう。

小学生も包丁を使って調理をします。  
市内在住の小学生、65歳以上の方/9月26日(土)午前9時45分~午後2時/場所 中央公民館/40人(申込順)  
友達同士の申込みは考慮します/100円/申込み 9月18日(金)までに社会福祉協議会☎042-564-0012へ。



**ふくし法律相談**

高齢者や障害者等の方で、判断能力の不十分な方の権利擁護相談、福祉サービス利用に際しての苦情、そのほか生活上で法律的な解決が必要な事柄など、専門的

判断が必要とされる相談に、弁護士が無料でお答えします。  
9月24日(木)午後1時30分~4時15分(1件につき45分間)/事前申込制(相談の概況をお伺いします)/申込み 社会福祉協議会あしん東大和☎042-590-018へ。

**「みんなで考える認知症ケア」講演会**  
社会福祉協議会では、高齢者に対する見守り・声かけ活動を行っています。この活動の協力員及び一般の方を対象に、講演会を開催します。参加を希望する方は、お申し込みください。  
10月1日(木)午後2時から(受付は午後1時30分から)/場所 ハミングホール/講演 「みんなで考える認知症ケア」と事例報告/講師 長谷川和夫氏/申込み 一般の方は、9月25日(金)までに社会福祉協議会☎042-564-0012へ。



**凡例** 場所、講師、費用記載のないものは無料、入会金、月会費、持ち物、問合せ、申込み

**市民情報**

**公開医学講座「炎症性腸疾患」** クロノ病と潰瘍性大腸炎/社会医療法人財団大和会/9月5日午後3時~4時/東大和病院/寺井潔/申込不要/大和会法人本部広報企画課☎042-567-8307

**七森で野外料理、母子飲食交流、友達作り会**(いっしょに食べよう 遊ぼう 友達作り会)/0歳~8歳位の子とママ(兄弟も、妊婦さんも)/9月6日 9月15日/正午~午後8時の間/下立野林間こども広場/15組(申込順)/千円位(材料代)/飲み物、食器、箸、シート、外遊び道具/9月4日 9月13日までに各くら090-3910-9567へ。

**成年後見制度ってなあに(まめの会)**/市民の方/9月6日午後2時~4時/中央公民館/40人(申込順)/制度の内容と事例を分かりやすく説明します/お越しください/9月16日までに森042-564-036代/9月4日までにまめの会042-565-9778へ。

**小沼佳子**/200円(資料代)/9月4日までにまめの会042-565-9778へ。

**自強術(全身運動)** 無料体験(「J」もくれん)/市内在住、在勤、健康体操に心のある方/9月10日・17日午後7時15分~8時45分/市民体育館/31動作で全身の筋肉や関節を動かしたりリラックスします/松永栄子/バスタオル、運動しやすい服装/電話またはファクスで神宮042-563-3252(兼用)へ。

**ランドゴルフ無料体験教室**(東大和ランドゴルフクラブ)/市内在住・在勤の方/9月24日午後2時~4時(雨天の場合は28日に実施)/桜が丘市民広場/20人(申込順)/ランドゴルフの体験実習/山口晃一/飲み物、運動のできる服装/9月15日までに山口042-564-2344へ。

**パウンドテニス体験会**(さくらパウンドテニスクラブ)/市内在住・在勤の方/9月24日午前9時~11時30分/市民体育館/永吉順子/体育館履き、水筒/運動のできる服装でお越しください/9月16日までに森042-564-036代/9月16日までに森042-564-036代/9月16日までに森042-564-036代

日までに森042-564-036代/1へ。

**読書会のお知らせ**(東大和子ども本を読む会)/9月19日午前10時15分~正午/中央図書館/第九軍団のワシ...ローズマリ・サトリフ作/100円(資料代)/小原042-561-054

**ラス・ボニータスの世界** 2015(ラス・ボニータス)/9月22日午後1時30分~(1時開場)/ハミングホール/クラシックギターアンサンブル/金杉042-561-1239

**第26回がんばれ自分!!みんなの作品展**(ポラントイア会)/9月25日(正午)午後5時~9月26日(正午)午後4時/中央公民館ホール/日頃の活動や作業で制作した作品の展示、皆さんとの交流/久保042-564-8707

**第6回「協奏曲と合唱の調べ」演奏会**(東大和フルハーモニイ合唱団)/高校生以上/10月3日午後2時から(1時30分開場)/ハミングホール/シューベルトミサ曲 変ホ長調D950/指揮:松井真之/二千五百円(全席自由)/丸山090-1124-3747

**第16回東大和民商こいこいまつり**(同実行委員会)/10月4日午前10時~午後3時/中央公民館(ホール、通路を含む)/フリーマーケット参加者を募集(定員に達し次第終了。千円(参加費)/同実行委員会042-563-6464

**中国語講習会入会説明会**(多摩中国語講習会)/9月5日午後2時~4時/会場についてはお問い合わせください/46年の歴史をもつ自主サークルで、月々土曜日開講しています。クラスは入門~中級で複数クラスを受講ができます/6月三万五千円/中村042-564-0702

**軽体操員募集**(なでしこ)/市内在住・在勤の55歳以上の女性/毎週木曜日午前10時~11時30分/市民体育館/9月から新グループ/29、メール(renkei@ncos.go.jp)へ。

1P発足のため、多くの方の参加をお待ちしています/中野みゆき/500円/千五百円/田口042-566-3325

**高齢者・障害者の人権あしん相談**/9月7日~11日午前8時30分~午後7時/午後5時~あしん相談(テキスト代等)/申込期間:9月15日~10月19日/電話番号:0570-003

**人権擁護委員、東京法務局職員が相談をお受けします**/開設場所:東京法務局人権擁護部・八王子支局・府中支局・西多摩支局/東京法務局人権擁護部☎03-5213-1234

**中小企業・個人事業主のための無料セミナー、無料法律相談会**(日本弁護士連合会・東京三弁護士会多摩支部)/9月9日/セミナー「中小企業のためのマイナンバー講座」/会社の信用を守る個人情報管理とは...午後1時~3時/法律相談会:午後2時~5時/東京三弁護士会多摩支部(立川市緑町7-1-1)バス立川高松駅前ビル2階/12人(予約優先。余裕が

あれば当日申込可)/東京三弁護士会多摩支部042-3800へ。

**都立東大和南高校**中国語公開講座/12月5日・12日・19日・26日午後1時30分~5時30分(26日は4時30分まで)/都立東大和南高校/中国語の正確な発音から始め、基本会話や中国語のローマ字表記の習得を目指します/四千二百円(テキスト代等)/申込期間:9月15日~10月19日/申込方法等の詳細はお問い合わせください/同校042-565-7117

**学校公開**(都立八王子盲学校)/9月18日午前9時30分~午後0時50分/都立八王子盲学校/授業公開教育相談等/同校042-623-3278

**第32回市民公開講座**(災害医療センター)/9月12日午前10時~正午/災害医療センター/地域医療研修センター4階研修室/「認知症の症状と治療」...三明裕知、「認知症は予防できる」...正岡博幸/9月11日までに電話042-526-5551/1、ファクス042-526-55729、メール(renkei@ncos.go.jp)へ。

**児童館だより**

**むこうはら児童館** ☎042-563-1858  
おもちゃの広場/乳幼児/9月4日午前10時30分~11時30分  
あそびの日(しっぽとりゲーム)/小学生以上/9月10日午後4時~4時30分

0歳ママのおしゃべりタイム(ふれあいあそび)/乳児/9月16日午前11時~11時30分  
ミニ運動会/小学生以上/9月17日午後3時30分~4時30分

料理教室(お好み焼きを作ろう)/小学生/9月30日午後3時~4時30分/15人/100円/エプロン、三角巾、タオル

**きよはら児童館** ☎042-565-6021  
こくまちゃんのおへや(ちびっこプール)/乳幼児(お座りができる子)/9月8日午前10時30分~11時30分/水着または水遊び用おむつ、帽子、タオル

スポーツ大会(卓球大会)/小学生/9月9日午後3時~4時30分/1年生は午後3時から(卓球の基本について学びます)、2・3年生は午後3時30分から、4・5・6年生は午後4時から/1年生は定員なし、2年生以上は各回16人(申込順)

こくまちゃんこうえん(大型遊具等で自由遊び)/乳幼児/9月15日午前10時30分~11時30分  
えほんのもり(絵本の読み聞かせ)/小学生以上/9月15日午後3時~3時30分  
工作教室(きよはらフェスタの飾り作り)/小学生以上/9月16日午後2時~4時30分

**ならし児童館** ☎042-562-3600  
ちびっこ広場(遊具であそぼう)/乳幼児/9月9日午前10時30分~11時30分  
工作教室(ポンポンストラップをつくろう)/小学2年生以上/9月16日午後3時15分~4時30分/15人/10円/申込受付は9月2日~9日

あつまれ赤ちゃん(ベビーマッサージ)/10か月前後の乳幼児/9月30日午前10時15分~11時/バスタオル  
児童館まつりのスタッフを募集します/10月24日の児童館まつりをお手伝いしてくれる小学4年生以上(2人以上のグループ)/20人/申込受付は9月2日~9日

**なんがい児童館** ☎042-567-2441  
ちびっこあそべるday/乳幼児/9月11日午前10時~正午  
科学を楽しもう(測候所)/小学生以上/9月12日午後1時30分~3時30分/20人/申込受付は9月2日から

工作教室(ペーパーカイトをつくろう)/幼児・小学生以上/9月17日午後2時30分~4時30分/当日申込み  
応急救護/乳幼児/9月25日午前10時30分~11時30分/20組/申込受付は9月2日から

こまめちゃん(スタンプで遊ぼう)/乳幼児/9月30日午前10時30分~11時15分  
**さくらがおか児童館** ☎042-567-2237  
さくらまつり/9月5日午後1時30分~3時30分/ゲーム、模擬店など/チケットは前売りのため、当日の販売はありません。

びよびよらんど/生後3~12か月の乳児/9月15日午前10時30分~11時30分  
あそんDEパーク/乳幼児/9月30日午前10時30分~11時30分

料理教室(ザクザククッキー)/小学生以上/9月30日午後3時15分~4時30分/24人/50円/エプロン、三角巾、手拭きタオル、水筒/申込受付は9月9日午後3時30分から。本人または家族が、参加費を持って児童館窓口でお申し込みください。定員を超えた場合、4時15分に抽選を行います。

**かみきただ児童館** ☎042-567-2884  
チャレンジ大会(新聞もじもじ発見隊)/小学生/9月4日午後3時30分~4時30分/20人  
手芸教室(ビーズプレスレット)/小学生以上/9月9日午後3時30分~4時30分/15人

すくすくクラブ(応急救護)/0歳~5歳の乳幼児/9月11日午前10時30分~11時30分/20組  
ちびっこワールド(大型遊具で遊ぼう)/0歳~5歳の乳幼児/9月18日午前10時30分~11時15分  
ベビママ/生後2か月~1歳の乳幼児/9月30日午前10時30分~11時30分

定員制の行事は3日前までに申込みを(申込順。定員になり次第締め切り)。受付時間は月~土曜日の午前10時~午後6時(祝日は除く)。乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。



# 今月の相談

- 法律相談 / 毎週金曜日、午前9時～正午
  - 人権身の上悩みごと相談 / 17日木、午前9時30分～正午
  - 税務相談 / 17日木、午後1時～4時
  - 登記相談 / 17日木、午後1時～4時
  - 行政苦情相談 / 24日木、午前9時30分～正午
  - 交通事故相談 / 24日木、午後1時30分～4時
  - 不動産取引相談 / 10日木、午前9時～正午
  - 行政手続相談 / 10日木、午後1時～4時
  - 以上予約制 / 秘書広報課・内線1413まで。
  - 市民相談 / 月～金曜日、午前8時30分～午後5時 / 秘書広報課・内線1413
  - 多重債務相談 / 9日水、午後1時～4時(4日(金)までに要予約) / 市民生活課・内線1713
  - 消費生活相談 / 毎週月・火・水・金曜日、午前10時～午後4時(予約優先) / 市民生活課・内線1713
  - 男女共同参画相談 / 月～金曜日、午前9時～午後5時(予約制) / 市民生活課・内線1715
  - 子育て総合相談 / 月～土曜日、午前9時～午後5時 / 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
  - 児童・家庭相談(専門) / 24日木、午後1時～3時(予約制) / 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651
  - ひとり親・女性相談 / 月～金曜日、午前9時～午後4時(予約制) / 子育て支援課・内線1764
  - 福祉なんでも相談 / 月～金曜日、午前9時～午後5時 / 社会福祉協議会 ☎042-564-0012
  - 健康相談 / 4日(金)、午前10時～11時30分 / 向原市民センター / 市立保健センター ☎042-565-5211
  - 教育相談 / 月～金曜日、午前10時～午後5時 / さわやか教育相談室 ☎042-562-7911
  - 職業相談 / 月～金曜日、午前9時～午後5時 / 東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194
  - 高齢者相談、高齢者虐待・養護者支援相談 / 月～土曜日、午前9時～午後5時、電話相談はいつでも可 / 高齢者ほっと支援センター いもくぼ ☎042-563-8777・きよはら ☎042-590-1138・なんがい ☎042-566-8133
  - 障害者(身体・知的)相談 / 毎週水曜日午前9時～正午(予約制) / 社会福祉協議会 ☎042-564-0012
- 〔相談名/日時/場所/連絡先の順に掲載〕

# あなたのまちから

まちの話題をお寄せください。  
問合せ 秘書広報課・内線1412まで。



## ◀東大和高校陸上部がインターハイへ 中村優斗さん、栗原理沙さん

全国高等学校総合体育大会(インターハイ)に出場を決めた都立東大和高校陸上部の中村優斗さん(3年)と栗原理沙さん(2年)が、7月15日に市長を表敬訪問しました。中村さんは「男子走高跳の予選通過ラインの2メートル3センチを超え、自己ベストの更新、入賞を目指します」、栗原さんは「高跳びは1メートル70センチを超えて決勝に進むことが目標。7種競技は、各競技に集中していきたい」と語りました。同大会は8月20日に終了しました。



▶都立東大和高校陸上部の中村優斗さん(写真中央)、栗原理沙さん(写真左)

## ▶交通安全子供自転車東京大会で入賞 東大和地区交通少年団

東大和地区交通少年団が、第50回交通安全子供自転車東京大会において、学科テストと実技テストの結果、参加32チーム中5位になりました。この大会は、自転車の安全走行に関する知識と技術を身につけさせるとともに、交通安全についての興味と関心を高めさせ、交通事故防止を図ることを目的としています。



## ◀一中野球部が出場58校の頂点に 多摩地区中学校野球大会で初優勝

7月28日～8月1日に行われた第66回多摩地区中学校野球大会で、第一中学校が優勝、第三中学校がベスト16となりました。市長を表敬訪問した第一中学校の石川慎也部長は、「3年生にとって最後の大会。少しでも長く野球をしたいと思い、必死に取り組みました。チーム全体の力で優勝できたと思います」と語ってくれました。



▲写真左から、顧問の山田先生、石川部長、坂口副部長

## 9月のカレンダー

- 【郷土博物館で開催中】夏番組「プラネタリアムちびまる子ちゃん～星にねがいを」(9月13日まで) 企画展示「戦後70年～私たちのまちは戦場だった～」(9月6日まで)
- 5日 長寿の集い(ハミングホール)
  - 6日 総合防災訓練(二中ほか)
  - 8日 梨の品評会・即売会(中央公民館入口)
  - 26日 スイーツウォーキング
  - 27日 ふれあい市民運動会(上仲原公園野球場)



タマサngo

## わがまちの

<204>

## 風物詩

お問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

## タマサngo

大航海時代、スパイスを発見することも航海の目的のひとつだったそうです。コロンブスは航海の結果、唐辛子を手に入れました。唐辛子は中国や韓国の料理によく使われますが、中南米原産です。朱色の実をつけるタマサngoも、唐辛子の仲間。庭に植えられているのを見かけます。でもタマサngoの実を料理に使ってはいけません。ジャガイモの芽に含まれているものと同じ毒の成分が入っているからです。一見おいしそうでも、すぐに口にしないようご注意ください。

## 市長コラム

### 「うまべえ」の再挑戦

東大和市長 尾崎保夫

先日、市内の公民館で、小学生が私の襟元についています。「うまべえ」のバッチを見て、「あ、うまべえだ!」と声をかけてくれました。「うまべえ」の知名度も、徐々に浸透してきた感があります。「ぐるキャラクター」  
としてデビューをしまし  
た「うまべえ」も、誕生してから2年が経ち、今は、当市の知名度向上を旗印として、「観光キャラクター」として活動中です。  
現在、インターネット上で開催されています。「ゆるキャラ®グランプリ2015」に参加し、全国の人気者たちと熱き戦いを繰り広げています。昨年この大会では、惜しくも決戦投票への出場はかないました。今年こそは!と、日頃は物静かな「うまべえ」も、うちに秘めた闘志を燃やしているようです。  
この大会は11月16日まで行われ、私も毎日投票をしています。「うまべえ」の活躍とともに、東大和市が一層盛り上がることを願って…。