

東やまと市報

今号の主な記事

- 子ども家庭支援センター「かるがも」一時保育室を利用しませんか2面
- 催し物のご案内2面
- 第45回市民文化祭参加者募集3面
- 放課後子ども教室協力者を募集4面
- 障害者等の手当等制度のご案内4面
- 東大和市創業塾5面

〔東大和市平和都市宣言(抄)〕

戦争と核兵器のない世界の建設に向けて努力することをあらためて誓い、東大和市が平和都市であることを宣言する。

発行/東大和市 編集/企画財政部秘書広報課 (〒207-8585) 東大和市中央3-930 ☎042-563-2111(市役所代表) ファクス 042-563-5932

市議会

議長に 関田正民氏
副議長に 中間建二氏
監査委員に 押本修氏

5月26日に開かれた平成27年第1回市議会臨時会において、市議会議長に 関田正民氏(67歳)、副議長に 中間建二氏(46歳)が選出されました。

議長 関田 正民氏
副議長 中間 建二氏

監査委員(議会議長選出)には、押本修氏(50歳)が選任されました。

監査委員 押本 修氏
任期は、平成27年5月26日から平成31年4月30日までです。



議長 関田正民氏



副議長 中間建二氏

ごみ有料化

減免制度のご案内

要件を満たす世帯に、指定収集袋を交付

家庭廃棄物処理手数料の減免制度は、下表の世帯に一定枚数の指定収集袋を交付するものです。

【申請手続き】
申請がお済みでない方は、下表の証明書、印鑑(朱肉を使うもの)を持参のうえ、ごみ対策課(市役所3階)までお越しください。なお、平成27年に市内に転入された方は、世帯員全員が非課税であることがわかる書類が必要です。

すでに袋の交付を受けている方は、10月以降に関わる申請書を、順次郵送しています。お手元に届き次第、手続きをお願いいたします。

問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

家庭廃棄物処理手数料減免制度の要件等

該当世帯	証明書
生活保護受給世帯	生活保護受給証明書の提出
児童扶養手当受給者がいる世帯で、世帯員全員が市民税非課税世帯	児童扶養手当証書の提示
特別児童扶養手当受給者がいる世帯で、世帯員全員が市民税非課税世帯	特別児童扶養手当証書の提示
老齢福祉年金受給者がいる世帯で、世帯員全員が市民税非課税世帯	老齢福祉年金証書の提示
身体障害者手帳1・2級をお持ちの方がいる世帯で、世帯員全員が市民税非課税世帯	身体障害者手帳の提示
精神障害者手帳1・2級をお持ちの方がいる世帯で、世帯員全員が市民税非課税世帯	精神障害者手帳の提示
愛の手帳1・2度をお持ちの方がいる世帯で、世帯員全員が市民税非課税世帯	愛の手帳の提示
75歳以上の方のみで構成されている世帯で、世帯員全員が市民税非課税世帯	必要なし

親子で楽しく! とうもろこし刈り・じゃがいも掘り

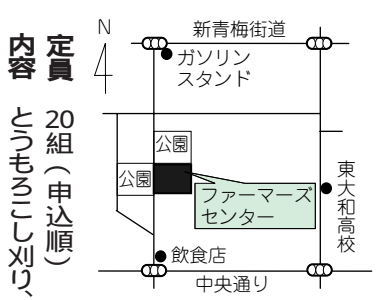


地産地消の体験事業として、とうもろこし刈り・じゃがいも掘り体験の参加者を募集します。ぜひご参加ください。

とうもろこし刈り体験
対象 市内在住・在勤で小学生以上の親子
日時 7月4日(土)午前9時~11時頃(受付は午前8時30分から)

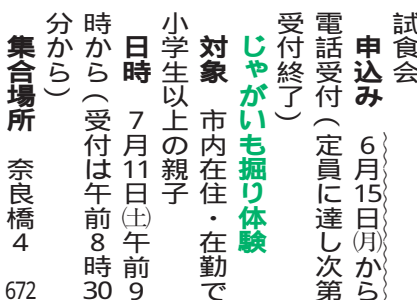


集合場所 東大和ファーマーズセンター(左図参照)



集合場所 奈良橋4 672 (左図参照)

試食会
申込み 6月15日(月)から電話受付(定員に達し次第受付終了)
じゃがいも掘り体験
対象 市内在住・在勤で小学生以上の親子
日時 7月11日(土)午前9時から(受付は午前8時30分から)



定員 25組(申込順)
内容 じゃがいも掘り
申込み 6月22日(月)から

中央公民館に変更
農産物共同直売所
市役所1階市民ロビーで開催している農産物共同直売所について、市役所本庁舎の耐震工事のため、開催場所を中央公民館入口ピロティに変更します。

変更日 7月2日(木)から
日時 毎週木曜日午前8時30分~正午(祝日は除く)
問合せ 産業振興課・内線1072まで。

荒天時のごみ収集

今年もすでに台風が発生しています。「雨が降っている、強風が吹いている」等で、ごみを排出して良いか迷うことがあります。

台風などの荒天時も原則ごみ排出カレンダーどおり収集を行います。紙類は濡れるとリサイクルできなくなりますので、次回に出してください。また、台風などで収集がごを置くことが危険な場合は、資源物の収集を中止することがあります(その際は広報車等でお知らせします)。

問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

男女共同参画情報誌「はーもにい」ボランティアを募集

「原稿を書いてみたい」「取材をしてみたい」「イラストが描ける」そんな皆さんのご応募をお待ちしています。

対象 市内在住・在勤・在学の方(性別、経験は不問)
募集人数 5人以内
活動内容 男女共同参画情報誌「はーもにい」(年1回・2月発行予定)の企画・編集
活動期間 9月~平成28年3月
活動日 年4回程度
応募用紙の配布場所 市民生活課(市役所3階)、市民センター、図書館、公民館
応募期限 8月31日(月)必着

応募方法 氏名(ふりがな)、住所、生年月日、性別、電話番号、応募理由を記入のうえ、持参、郵送(〒207-8585 東大和市中央3)。

電話受付(定員に達し次第受付終了)
【共通事項】
雨天時の対応 小雨決行、荒天時は翌日順延。順延が決定した場合は、当日午前8時までに電話連絡します。
費用 1人当たり200円(保険代等、当日受付時に集金します)
持ち物 汚れても良い服装、軍手、ビニール袋等
◆以上のお申込み、問合せは、産業振興課・内線1072まで。

「はーもにい」930(ファクス)042-563-5931(ご応募ください)市のホームページ「はーもにい」編集委員募集のページからご応募できます。

男女共同参画相談窓口
男女で仕事の内容に違いがある、昇進・昇格に男女差別がある、上司からパワーハラスメントを受けている等で困っていませんか。市では「男女が平等で誰もが暮らしやすい社会」を目指して、男女共同参画相談窓口を開設しています。女性相談員が個別に相談に応じ、一緒に解決方法を探します。

秘密は厳守しますので安心してご相談ください(事前予約制)。
◆以上のお問合せ、相談の予約は、市民生活課・内線1715まで。

地域の異なる収集日があります。ごみ排出カレンダーをご確認ください。ごみ対策課・内線1241まで

「かるがも」一時保育室を 利用しませんか



子ども家庭支援センター
保護者の仕事や病気、育児疲れ、美容院に行く時などにお子さんを預かりしています。
対象 1歳以上で認可保育園に入園していない、集団保育ができる未就学児
実施日 月・土曜日(祝日、年末年始等は除く)
保育時間・利用料 1日利用(8時～16時) 大人200円、小学生100円

●半日利用(4時間)：午前9時～午後1時または午後1時～5時 / ●一、二〇〇円
定員 10人
利用限度 週3回
申請に必要なもの 母子健康手帳、健康保険証、乳幼児医療証
利用方法 事前予約制です。子ども家庭支援センターの窓口または予約専用電話(☎042-565-3655)で、1か月先までの空いている日を予約できます。
子どもショートステイ お子さんを一時的にお預かりします
保護者の方が出産・病気等で、お子さんを養育できない時、養育協力員宅にお

7月の出張かるがもひろば
担当保育士が集会所などに出張し、親子で手遊びや絵本の読み聞かせ、参加者同士の情報交換などを行います。育児や子どもの発達などについてもご相談をお受けします。お気軽にお越しください。
対象 0歳～3歳児とその保護者
期日・場所 7月1日(水)：湖畔集会所、7月8日(水)：清水集会所、7月9日(木)：むこうはら児童館、7月22日(水)：仲原集会所
時間 午前10時30分～11時45分(事前予約不要)
◆以上のお問合せは、子ども家庭支援センター「かるがも」☎042-565-3651まで

物の催しのご案内

季節の投影「たなばたさまの星空」
職員が直接お話をする七夕限定のプログラムです。天の川をたどりながら織姫星や彦星を探しましょう。
投影日時 7月4日(土)・5日(日)午前11時、午後1時
午後3時から各回50分程度
場所 郷土博物館プラネタリウム
定員 各回100人(当日先

着順)
観覧料 大人200円、小学生100円
投影途中での入退場はできません。この日の通常番組の投影はありません。
問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで

「子どもたちとの公民館 & 児童館」
公民館を利用している大人と児童館に来る子どもたちが、夏の一日を一緒に楽しむことができます。
対象 幼児親子、小学生
18歳未満と保護者
日時・場所 7月18日(土) 午後1時30分～4時 / 南街公民館・なんがい児童館

立川市、武蔵村山市に在住・在学の小・中学生(保護者の見学可)
日時 7月24日(金)午前8時30分～午後3時30分
場所 昭和の森ゴルフコース(昭島市)
定員 192人(申込多数の場合は抽選)
費用 二、五〇〇円(保険料、昼食代、参加賞代を含む)。昼食を希望する保護者は別途一、〇〇〇円が必要です。当日会場受付でお支払いください。
申込方法 6月23日(火)までに、はがきに次のとおり記入し、郵送してください。(1人1通、当日消印有効)
●宛先：〒196-0014 昭島市田中町610-3 昭和飛行機工業(株) 管理本部地域振興推進室内「スナッグゴルフ体験」
多摩・島しょ広域連携活動事業「スナッグゴルフ体験」
多摩・島しょの市町村などでは、次世代を担う子どもたちが様々な感動を体験するため、共同で子ども体験事業を行っています。
スナッグゴルフは、プラスチック製のクラブと柔らかいボールを使用し、年齢やレベルを問わずに安全に楽しめるスポーツです。
対象 東大和市、昭島市

間)：午前9時～午後5時 / 二、四〇〇円
申請 市内に住所があり、満2歳以上12歳以下(中学生は除く)の子どもので、保護者の方が次のいずれかに該当し、一時的に子どもの養育が困難な時
●病気、負傷または出産等で入院、加療、療養する時
●親族の病気などでその看護、介護にあたる時
●事故、災害にあつた時
●冠婚葬祭に出席する時等
利用期間 1回当たり1泊2日～6泊7日
利用料 子ども1人1泊につき二、〇〇〇円

子どもを宿泊させることができます。
対象 市内に住所があり、満2歳以上12歳以下(中学生は除く)の子どもので、保護者の方が次のいずれかに該当し、一時的に子どもの養育が困難な時
●病気、負傷または出産等で入院、加療、療養する時
●親族の病気などでその看護、介護にあたる時
●事故、災害にあつた時
●冠婚葬祭に出席する時等
利用期間 1回当たり1泊2日～6泊7日
利用料 子ども1人1泊につき二、〇〇〇円

観光 ボランティアガイド
平成27年4月1日から、「東大和市観光ボランティアガイド設置要綱」が施行され、ボランティアガイドの登録制度が始まりました。この制度は、市の観光における利便性を高め、観光のまちです。甲斐本家蔵座敷は、大正6年に着工、完成まで7年余の歳月を要し、国登録有形文化財に指定されています。
外壁はすべて黒漆喰で塗りこめられ、この黒漆喰が重厚な風格を漂わせています。甲斐家に伝わる陶器・漆器などの美術、工芸品などもあります。
住所 喜多方市字一丁目461-1
料金 大学生以上400円、小・中・高校生150円
団体割引もあります。
開館期間・時間 11月26日(木)までの午前10時～午後4時
問合せ 喜多方市ふるさ

第45回市民文化祭参加者募集 開催期間 10月10日(土)～11月3日(祝日)

◎展示部門

展示品の運搬中や展示中の破損等につきましては、責任を負いかねますので、ご承知のうえお申し込みください。

部 門	開催日・場所	募 集 内 容	申込方法	申込期限	申込み・問合せ
書道展	10月10日(土)～13日(火) 中央公民館	●漢字、かな、その他書作品で軸装、額装済みのもの ●参加費200円 ●住所、氏名、電話番号、作品の大きさ、漢字・かな等の区別、及び軸装か額装の別を明記のこと ●1人1点 (半切幅以下の作品)	はがき	8月31日必着	柳澤冬明 (☎207-0015 中央 3-920-8、 ☎042-561-4292)
美術展	10月14日(水)～17日(土) 中央公民館	●油彩、水彩、日本画、水墨画、アクリル画、切絵、陶芸、イラストデザイン ●1人1点 ●参加費 200円 ●大きさ6号から20号まで、額装または表装のこと ●住所、氏名、電話番号、作品の題名、大きさ、種類を明記のこと	往復はがき	9月14日まで	小林初朗 (☎207-0015 中央 2-846-13、 ☎042-565-1952)
盆栽展		●一般盆栽 ●小品盆栽 ●山野草	ファクス	9月10日必着	土谷俊雄 (☎・ファクス兼用 042-565-8000)
ポタニカルアート展 (植物画展)		●ポタニカルアート (植物画) ●1人1点 ●作品の大きさは自由	はがき 電話 ファクス	9月30日 午後8時必着	堤 健次 (☎207-0031 奈良橋1-627-17、 ☎・ファクス兼用 042-562-2842)
アマチュア無線クラブ	10月17日(土)・18日(日) 中央公民館	●ラジオを作ってみませんか (IC+1石使用) ●10月17・18日両日とも午後1時30分から ●小学4年生以上、両日とも定員5人 ●中央公民館エントランスホール	はがき	10月10日必着	山田久雄 (☎207-0015 中央4-1037-13、 ☎042-561-0509)
手工芸展	10月18日(日)～21日(水) 中央公民館	●1人1点、手作り作品 (大きさに制限あり、相談に応じます) ●縦7cm×横10cmの画用紙に題名、氏名を記入し作品に付けること ●参加費 1点につき500円	はがき 電話	9月20日 午後9時必着	大河原万里子 (☎207-0014 南街2-40-4、 ☎042-562-1322)
絵手紙展	10月22日(木)～24日(土) 中央公民館	●絵手紙とその応用など ●お1人からでも、ぜひご参加ください。	電話	9月30日 午後5時まで	三浦 (☎042-561-8253)
花道展		●1人1点 ●参加費500円 ●自由花、生花、立花、アレンジメントなど	往復はがき	8月31日 消印有効	前田華京 (☎207-0014 南街2-104-8、 ☎042-563-0299)
陶芸展	10月25日(日)～29日(木) 中央公民館	●1人数点 ●高さ50cm、幅・奥行40cm以内 ●住所、氏名、電話番号、作品の数・大きさ・形状(花器・皿等)、作品名を明記のこと	はがき	9月30日必着	三瓶範子 (☎207-0022 桜が丘1-1425-3-802、 ☎042-563-6030)
写真展		●1人2点まで、サイズはA4・四切～A3ノビ・半切まで。額装またはマット貼 (長辺65cm以内、ガラスなし、吊ひも付) ●市内在住または在勤者、在学、在会員 ●「部名」、住所、氏名 (ふりがな)、電話番号、作品と額の大きさ、題名 (ふりがな)、撮影場所を明記 ●参加費500円 (高校生は無料) ●公序良俗に反するもの、コンテスト入賞、応募中、予定の作品は不可 (審査のない発表作品は可) ●表彰 (市長賞・議長賞・奨励賞) 有り	はがき	9月23日必着	里脇秀雄 (☎207-0013 向原 6-935-1-410、 ☎042-561-7813)
菊花展	11月1日(日)～11月3日(祝日) 中央公民館	●大菊盆養の部：高さ鉢底より花首下105～165cm ●大菊切花の部：茎の長さ花首下50cm 指定花瓶入り ●ダルマの部：鉢底より花首下60cm以下 [7号鉢] ●福助の部：鉢底より花首下40cm以下 [5号鉢] ●雑菊の鉢植の部：菊全般、鉢植えに限る ●一般の部：切花 (茎の長さ、花首下50cm)、入れ物 (500mlペットボトル)	電話	10月29日 午後8時まで	堤 健次 (☎042-562-2842)

◎ステージ部門

部 門	開催日・場所	募 集 内 容	申込方法	申込期限	申込み・問合せ
民謡大会	10月11日(日) ハミングホール	●民謡 (唄、踊り、合唱・合奏) ●住所、氏名、電話番号、曲目を明記のこと ●参加費1人3,000円、合唱・合奏1組6,000円	はがき	8月17日 消印有効	大坂竹水 (☎207-0015 中央1-538-14、 ☎042-564-7409)
和太鼓演奏会	10月11日(日) 中央公民館	●和太鼓の継承と楽しさを考えるグループ ●和太鼓の演奏者の育成を考えるグループ	電話	8月31日 午後8時まで	麻生 (☎042-561-7000)
日本舞踊	10月12日(祝日) ハミングホール	●日舞・新舞踊 ●1曲6分以内 ●個人または組踊り ●参加費13,000円 (プログラム・舞台料を含む)	電話	6月30日 午後5時まで	不二智美 (☎042-565-1518)
フラダンス	10月18日(日) ハミングホール	●市内で活動しているフラダンスチーム ●会場費及び舞台費用実費負担 ●団体名、代表者氏名、電話番号、参加人数、出入りを含む必要分数を明記	ファクス	8月10日 午後5時必着	斉藤 (☎・ファクス兼用 042-563-6581)
吟詠大会	10月18日(日) 中央公民館	●吟題 (絶句)、作者名、尺八伴奏の有無と本数、住所、氏名 (本名)、電話番号を明記のこと ●参加費1人1,500円 (プログラム・昼食代を含む)	はがき	9月1日必着	池内真硯 (☎207-0013 向原3-10-11-203、 ☎042-563-2465)
フォークダンス	10月23日(金) 中央公民館	●市内在住または在勤者	—	当日参加可	浅見順子 (☎042-345-9065)
市民音楽祭	10月24日(土) ハミングホール	●市内で活動しているアマチュア合唱グループ ●市内で活動している器楽のグループ ●参加費1人1,000円、3人以下の団体は1人1,200円、高校生以下の団体は1団体3,000円	電話 ファクス	8月31日まで	脇田正子 (☎・ファクス兼用 042-564-1629)
三曲演奏会		●三曲演奏に関心のある方 ●参加費約3,000円	電話	8月31日 午後8時まで	氏家瑠山 (☎042-561-3928)
ストリートダンス	10月24日(土) 中央公民館	●文化祭をダンスで盛り上げてくれるチーム ●団体名、代表者氏名、電話番号、メールアドレスを明記	ファクス	8月9日 午後9時必着	橋野 (☎090-442-1-9139、ファクス 042-562-9556)
新舞踊大会	10月25日(日) ハミングホール	●個人踊り、団体踊りも可 ●新舞踊1曲6分以内 ●出演料 1曲13,000円	はがき 電話	8月15日 午後5時必着	大沢三代子 (☎207-0004 清水2-815-15、 ☎042-562-0815)
音楽愛好会		●音楽演奏など (ジャンルは問わず) ●参加費用：一般団体7,000円 (1枠) ●グランドピアノ、マイク、マイクスタンド、スピーカー以外の備品は持参 ●演奏時間10分以内 (出入りを含む) ●団体数の上限：20団体	メール ファクス	8月31日まで 定員になり次第締切	橋本 (メール hashimoto@mcmk.net、 ファクス042-566-8892)
市民コンサート	11月1日(日) ハミングホール	●声楽：器楽のソロ・アンサンブル (クラシック) ●市内在住・在勤、または東大和市音楽連盟の推薦があること ●参加費10,000円 (10分以内)	電話 ファクス	8月31日必着 定員になり次第締切	清水 (☎・ファクス兼用 042-564-4779)
バレエ&ダンス 秋の祭典	11月3日(祝日) ハミングホール	●市内で活動をしているアマチュアのパレエ・ダンスのグループ ●1団体につき10分程度 ●参加費1分につき2,000円	電話 メール	6月30日まで	長沼陽子 (☎080-3088-5853、メール vivid_d_company@yahoo.co.jp)

◎大会等

部 門	開催日・場所	募 集 内 容	申込方法	申込期限	申込み・問合せ
将棋大会	10月18日(日) 奈良橋市民センター	●A級 (二段以上)、対局時計使用 ●B級 (初段以下) 対局時計使用 ●5対局得点制 ●参加費1人600円 (昼食代含む)	電話	10月17日 午後5時まで	大場 (☎042-564-2322)
囲碁大会	10月25日(日) 奈良橋市民センター	●A級 (四段以上)、B級 (初段～三段)、C級 (1級以下) ●4対局制 ●1段 (級) 差1子のハンディ戦 ●参加費1人600円 (昼食代含む)	電話 ファクス	10月15日 午後5時まで 当日申込可	鈴木 (☎・ファクス兼用 042-563-4000)

社会を明るくする運動 主要事業

中学生の意見発表

社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的とする全国的な運動です。

市では、運動の一環として、市内の中学生が実行委員となり、司会進行、会場案内などを担当する「中学生の意見発表」を次のとおり



り行います。

日時 7月4日(土)午後1時～4時30分

開場 午後0時30分

場所 ハミングホール

内容 第一部は市内中学生による意見発表及び感謝状授与式、第二部はDVD上映「サマーウォーズ」入場は無料です。当日直接会場にお越しください。

問合せ 福祉推進課・内線1132まで。

東大和市 くらし・しごと 応援センター 「そえる」

市では、東大和市くらし・しごと応援センター「そえる」において、経済的な問題と合わせて、精神的な問題、家庭の問題など様々なご相談に対して、専門の支援員が相談をお受けしています。また、住居確保給付金として、一定の要件のもと、離職者に対する家賃補助を行います。

対象 東大和市内に居住

し、失業等により生活に困りの方、または本事業による支援が必要とされる方、住居確保給付金の利用は、一定の資産収入要件等があります。詳細はお問い合わせください。市のホームページでも詳細をご覧いただくことができます。

開設日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 祝日・年末年始は除く。

場所 市役所1階相談室(食堂前)

問合せ くらし・しごと 応援センター「そえる」内線1081まで。

放課後子ども教室の活動内容

セーフティサポーター
施設の安全巡回パトロール、子どもたちの見守りや入退室のチェック等を行います。

学習アドバイザー
予習や復習、補習等の学習活動(学びの場)を行います。

ボランティア指導員
スポーツや文化活動等の体験活動(体験の場)、地域の大人や異なる年齢の子どもとの交流活動(交流の場)、お手玉やメンコなど様々な昔遊びの場(遊びの場)を担当します。

※セーフティサポーター、学習アドバイザーについては、若干の謝礼があります。

放課後子ども教室 協力者を募集します

市では、放課後子ども教室に協力していただける方を募集します。

放課後子ども教室は、現在、市内10校の小学校で実施しています。

この教室では、地域の皆さんの協力を得て、放課後に安心・安全な子どもの活動拠点(居場所)を設け、勉強やスポーツ・文化活動、地域住民との交流活動などの取り組みを行っています。

対象 高校生以上で、青少年の健全育成に理解と関心があり、月々金曜日の余裕のある日に、おおむね午

後1時30分～4時30分の間、月1回以上の活動ができる方を募集します。

募集人数 約30人

活動内容 左上表のとおり

問合せ 青少年課・内線1742まで。

中学校用教科書の法定展示会

今年度は、中学校の生徒が使用する教科書の採択替えの年度にあたり、市教育委員会では、中学校用教科書の採択にあたり、市民の皆さんのご意見をいただくため、次のとおり法定展示会を実施します。

日時 6月19日(金)～7月8日(水) 午前9時～午後4時30分(土・日曜日は除く)

事前予約は不要です。ご来場の際に、東大和市教育センターの受付窓口にお立ち寄りください。

場所 東大和市教育センター(清原4 1312 第二小学校3階)

展示内容 各教科書発行者が出版し、文部科学省の教科書検定に合格した中学校用教科書を展示します。

なお、展示スペース等の都合により、全ての教科書は展示されていません。ご覧になりたい方は、教科書センター(立川市錦町6 3 1) 東京都多摩教育センター(内)をご利用ください。

意見募集 展示会場に備え付けの意見書に必要事項を記入し、教育センターへご提出ください。

問合せ 指導室・内線1534まで。

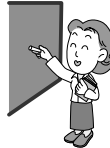
障害者等の手当等制度のご案内

手当により、所得制限・併給制限などがありますので、児童育成手当(障害手当・育成手当)は子育て支援課・内線1762、その他は障害福祉課・内線1121までお問い合わせください。

対象	手当名	手当額	支給月	支給要件等
身体・知的障害者(児)	心身障害児福祉手当【市】	月額6,100円	4月・8月・12月	20歳未満の、身体障害者手帳1～4級程度、愛の手帳1～4度程度の障害のある児童を養育している方 ※施設入所による支給制限有り。
	心身障害者福祉手当【都】【市】	【都】月額15,500円 【市】月額6,100円	いずれも4月・8月・12月	【都】制度の手当：20歳以上で、①身体障害者手帳1級及び2級程度、愛の手帳1～3度程度の方、②脳性麻痺または進行性筋萎縮症の方(65歳以上の新規申請は除く) 【市】制度の手当：20歳以上で、身体障害者手帳3級及び4級程度、愛の手帳4度程度の方(65歳以上の新規申請は除く) ※施設入所及び所得による支給制限有り。
	重度心身障害者手当【都】	月額60,000円	毎月	①重度の知的障害、②重度の身体障害、③重度の障害が重複する方で常時複雑な介護を必要とする方(65歳以上の新規申請は除く) ※施設入所、3か月を超える入院、所得による支給制限有り。
	児童育成手当(障害手当)【都】	月額15,500円	2月・6月・10月	20歳未満の、身体障害者手帳1級及び2級程度、愛の手帳1～3度程度、脳性麻痺または進行性筋萎縮症を有する児童を養育している方 ※施設入所及び保護者の所得による支給制限有り。
身体・知的・精神障害者(児)	特別児童扶養手当【国】	重度：月額51,100円 中度：月額34,030円	4月・8月・11月	20歳未満の、身体障害者手帳1～3級程度、愛の手帳1～3度程度の障害のある児童、またはこれらと同等の疾病や精神に障害のある児童を養育している方 ※施設入所、公的年金の受給、保護者の所得などによる支給制限有り。
	障害児福祉手当【国】	月額14,480円	2月・5月・8月・11月	20歳未満で、身体障害者手帳1級及び2級の一部、愛の手帳1度及び2度、またはこれらと同等の疾病や精神に障害のある児童で常時介護を必要とする児童 ※施設入所、公的年金の受給、保護者の所得などによる支給制限有り。
	特別障害者手当【国】	月額26,620円	2月・5月・8月・11月	20歳以上で、身体障害者手帳1級及び2級程度、愛の手帳1度及び2度程度の障害が重複している方、またはこれらと同等の疾病・精神障害のある方で常時特別の介護を必要とする方 ※施設入所、3か月を超える入院、公的年金の受給、所得による支給制限有り。
	児童育成手当(育成手当)【都】	月額13,500円	2月・6月・10月	18歳に達した日以後の最初の3月31日までの児童を養育している保護者で、身体障害者手帳1級及び2級程度、または精神に、労働することを不能にさせ、かつ、常時の監視または介護を必要とする程度の障害を有する方 ※施設入所及び保護者の所得による支給制限有り。
難病患者	心身障害者扶養共済【都】	月額20,000円(口数追加加入者は40,000円)その他弔慰金、脱退一時金等は加入期間により異なります。掛金は加入時の保護者の年齢により異なります。		○加入資格：障害者の保護者で、①都内に住所があること、②65歳未満であること、③特別の疾病または障害がなく、保険契約の対象となること ○障害者の範囲：①知的障害者、②身体障害者(身体障害者手帳1級～3級)、③精神または身体に永続的な障害を有する方で、①②と障害の程度が同程度の方
	難病患者福祉手当【市】	月額5,100円	4月・8月・12月	①難病の患者に対する医療等に関する法律による特定医療費の支給の対象の方 ②東京都難病患者等に係る医療費等の助成に関する規則による助成(これに相当する道府県の助成を含む)の対象の方 ③上記の①②に規定する疾病に罹患し、児童福祉法による小児慢性特定疾病医療費の支給の対象の保護者の方 ※①②ともに65歳以上の新規申請は除く。 ※施設入所、所得及び心身障害児福祉手当、心身障害者福祉手当との併給による支給制限有り。
被爆者	原爆被爆者見舞金【市】	年額20,000円	8月	被爆者健康手帳をお持ちの方 ※申請受付は毎年度7月1日から7月31日まで。

※手当名欄の【国】は国の制度、【都】は東京都の制度、【市】は東大和市の制度です。

東大和市創業塾



対象 原則全ての回に参加できる方
期日・内容 7月4日(土)「創業への第一歩を踏み出す(経営)及び会計で過去と現在を知り、正しい経営判断をしよう(財務)」、7月11日(土)「顧客視点で売る営業行動を実践しよう(販路開拓)」、7月25日(土)「関係者が生き生きと働く職場をつくる(人材育成)及び「創業に向けての支援機関を活用しよう」、8月1日(土)「創業の志しをロジカルに纏め、夢の実現に近づこう」

詳細は、チラシ、市のホームページをご覧ください。
時間 午前9時30分～午後4時30分
場所 中小企業大学校東

環境
 一般家庭でも農薬の使用にご注意ください
 一般家庭で樹木等に使用する殺虫剤等も農薬の一種で、使用方法を誤ると思わぬ被害を与えることがあります。使用時は、次のことに注意し、周辺の方々に健康被害が及ばないように最大限の配慮をしてください。

IoTセミナー
 IoT時代の事業開発や製品開発を学ぶセミナーです。ドローンを使ったワイヤレスもを行います。

環境
 事前に近隣の方々に周知し、特に農薬が子どもにかからないように防止対策を徹底してください。

蚊の発生防止について
 蚊の発生が本格化する時期です。植木鉢の受け皿や空き缶、バケツ等、水がたまりやすい所にボウフラが発生するので、水をためない事や小まめな水の交換をお願いします。蚊が多い場所に出かける際は、肌の露出を最小限にし、虫よけ剤等で虫刺され防止対策を心掛けてください。また、市

対象 IoTに関心のある方
日時 6月19日(金)午後3時～5時
場所 中小企業大学校東
定員 30人(申込順)
参加費 無料
講師 春原久徳氏
申込方法 インターネットでお申し込みください。

IoT(Internet of Things)とは
 モノにインターネットを接続し、離れたモノの状態を知ったり、操作したりすることができる技術。例えば、外出先から自宅のエアコンの電源を切る、病院外にいる医師が入院患者に接続した測定器の情報を取得するなど。

IoT時代の事業開発や製品開発を学ぶセミナー
 ドローンを使ったワイヤレスもを行います。

環境
 7月～9月にユスリカを駆除するため、発生源(U字溝等)に成長抑制剤(粒剤)の散布を行います。

蚊の発生防止について
 蚊の発生が本格化する時期です。植木鉢の受け皿や空き缶、バケツ等、水がたまりやすい所にボウフラが発生するので、水をためない事や小まめな水の交換をお願いします。蚊が多い場所に出かける際は、肌の露出を最小限にし、虫よけ剤等で虫刺され防止対策を心掛けてください。また、市

生活用品交換情報提供制度 譲ります 譲ってください
 この制度は、皆さんの家庭で不用になったもの、利用されずに眠っているものを、必要としている方に譲り渡す制度です。

登録できるもの 家具類、楽器類、ベビー用品、スポーツレジャー用品、雑貨類等
登録できないもの 食品、薬品類、動物・植物、貴金属、衣類、書籍、ガス器具、自転車(幼児用は扱いません)・電動車いす、電器製品(電池を含め燃料を必要としないものを呼びかけています)

八手の巣を駆除するための防具服を貸し出します
 市では、一般住宅・民間施設にできた八手の巣の駆除を行っています。八手の巣は、所有者・居住者の方ご自身において対応をお願いします。また、市では八手を駆除するための防具服を貸し出しています。

環境省では、地球温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭の電気を消していただくよう呼び掛ける

有害物質を取り扱う事業者の方へ
 都の条例により、適正管理化学物質(トルエン、キシレン、ジクロロメタンなど58種類)のうち、1物質当たり年間100キログラム以上取り扱う工場または指定

要とするものも含む(パソコン、その他市長が不適当と認めたもの)
登録期間 2か月とし、あつせんは3人が限度です。情報は市役所1階市民ロビーに掲示します。「譲ってください」は、市のホームページにも掲載しています。譲り受けたいと希望する品は、1人あたり2点までとし、登録順に紹介します。

市民の方のサイクルに対する意識や善意によって成り立っています。譲り渡しは無料です。
申込み 市民生活課・内線1712まで。

作業場は、毎年6月末日までに前年度の使用量等を市へ報告することが義務付けられています。該当する方は、環境課(市役所3階)へ報告書の提出をお願いします。また、燃料小売業の方は、キシレン、トルエン、ベンゼン、ヘキサンについても報告をお願いします。

過去に有害物質(鉛、ひ素、トリクロロエチレンなど26種類)及び有害物質を含む物質を取り扱っていた工場または指定作業場で、事業の廃止または施設の除去を行う場合は、その30日前までに土壌汚染状況調査を行い、調査結果を市へ報告する義務があります。事業の廃止等をする予定がある場合は、事前に環境課までご連絡をお願いします。

詳細は、市のホームページをご覧ください。
◆以上のお問合せは、環境課・内線1272まで。

平成26年度 会議の公開状況

開催回数	公開・非公開
3	非公開
5	公開
1	公開
0	—
1	公開
2	公開
1	公開
3	公開
7	公開
4	公開
9	公開
1	非公開
11	公開
9	公開
113	非公開
12	非公開
0	—
1	公開
1	公開
4	公開
0	—
1	公開
1	公開
3	公開
2	公開
11	公開
2	公開
2	公開
8	公開
3	公開

審議会等

地域福祉審議会
日時 7月15日(水)午後7時～9時
場所 市役所会議棟第1
2会議室
傍聴者の定員 10人(当日先着順)
手話通訳 手話通訳が必要の方は、7月1日(水)まで
問合せ 学校教育課・内線1511まで。

外国人登録証明書
外国人登録証明書の切り替え
 特別永住者で外国人登録証明書をお持ちの方は、切り替えの期日までに手続きをしてください。即日交付は不可。必ず2回窓口に来ていただく必要があります。

外国人登録証明書
外国人登録証明書の切り替え
 外国人登録証明書にある次回確認(切替)申請期間を確認し、次の期日までに手続きをしてください。

外国人登録証明書
外国人登録証明書の切り替え
 外国人登録証明書にある次回確認(切替)申請期間を確認し、次の期日までに手続きをしてください。

外国人登録証明書
外国人登録証明書の切り替え
 外国人登録証明書にある次回確認(切替)申請期間を確認し、次の期日までに手続きをしてください。

平成26年4月から平成27年3月までの間に開催した東大和市附属機関等の会議の公開状況について、左表のとおりお知らせします。
問合せ 文書課・内線1321まで。

子ども・子育て支援会議
日時 6月29日(月)午後2時から
場所 市役所会議棟第6会議室
傍聴者の定員 5人(当日先着順)
保育 対象は満1歳以上の未就学児です。保育の申込期限は6月19日(金)です。
問合せ 保育の申込み
 保育課・内線1754まで。

総合教育会議
日時 7月15日(水)午後2時から
場所 中央図書館
傍聴者の定員 10人(当日先着順)
手話通訳 学校教育課・内線1511まで。

外国人登録証明書
外国人登録証明書の切り替え
 外国人登録証明書にある次回確認(切替)申請期間を確認し、次の期日までに手続きをしてください。

外国人登録証明書
外国人登録証明書の切り替え
 外国人登録証明書にある次回確認(切替)申請期間を確認し、次の期日までに手続きをしてください。

外国人登録証明書
外国人登録証明書の切り替え
 外国人登録証明書にある次回確認(切替)申請期間を確認し、次の期日までに手続きをしてください。

外国人登録証明書
外国人登録証明書の切り替え
 外国人登録証明書にある次回確認(切替)申請期間を確認し、次の期日までに手続きをしてください。



平成27年度先天性風しん症候群対策事業 風しん抗体検査

市内に住所を有する19歳以上の女性(次に該当する方は除く)過去に風しんを含むワクチンを2回以上接種している方 既に当事業(前年度)における抗体検査を受けている方 抗体検査の結果、抗体価が不十分なことが確認できている方

実施期限 平成28年3月12日(土)実施方法 抗体検査実施医療機関に直接予約し、住所、生年月日の分かるもの(保険証や免許証等)をお持ちください/無料

麻しん・風しん混合(MR)ワクチン予防接種 市内に住所を有し、妊娠を希望する19歳以上の女性で、次にあげる風しん抗体検査の結果、抗体価が不十分な方 右記事業で今年度受けた抗体検査 過去に受けた抗体検査/不十分な抗体価とは、HI法で8倍以下またはEIA法で8

未満等) / 実施期限 平成28年3月31日(木) / 実施方法 該当する方は、検査を行った医療機関に直接予約してください。に該当する方は、抗体検査結果のコピーを市立保健センターにお持ちください。予防接種予診票を発行します/無料

抗体検査及び予防接種の実施医療機関は、市のホームページをご覧ください。市立保健センターまでお問い合わせください。

以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。



初めての離乳食講習会(4~6か月)

生後4~6か月の乳児の保護者/7月1日(水)午後1時30分~3時/場所 市立保健センター/20人(申込み順。6月16日(火)から受付開始。市のホームページから電子申請でも受け付けます)

離乳食の進め方・作り方の話し(試食・保護者のみ) / 母子健康手帳・筆記用具おんぶひもまたはだっこひもをお話しします。



簡単に作れる離乳食講習会(7~11か月)

生後7~11か月の乳児の保護者/7月8日(水)午後1時30分~3時30分/場所 市立保健センター/20人(申込み順。6月16日(火)から受付開始) / 保育室有り(15

人。申込み) / 離乳食の進め方の話、調理実習、試食 / 母子健康手帳・筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオルなど

育児相談会/かんがるーグループ 小さく生まれたお子さん及び発達に不安や心配を抱えている家族(保護者)の参加もできます/6月25日(木)午前9時30分~11時/場所 市立保健センター / 子育てについての情報交換や作業療法士による遊び方のアドバイスが受けられます/母子健康手帳/当日直接会場にお越しください。

こころの健康相談

こころに不安や悩みのある方及びその家族/7月1日(水)午前10時~正午/事前申込み/場所 市立保健センター/専門の医師による相談

こころの健康づくり講演会(ゲートキーパー養成研修) / 見過ごさないで大切な人のこころの悩み こころの健康づくりとして、講演会などを実施しています。今回は、臨床心理士を講師に迎え、周りの人のちょっとした変化への気づきや声かけなどについてお話しします。

また、ゲートキーパー養成研修も行います。ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

7月14日(火)午後2時~4時/場所 市立保健センター/20人(申込み順) / 講師 福永由里香(臨床心理士)



糖尿病予防教室

1日1回はこころの体温計でメンタルチェック! 梅雨のじめじめや日々の生活でストレスがたまっていませんか。 「こころの体温計」とは、携帯電話やパソコンからこころの状態をセルフチェックできるシステムです。 / 無料(通信料は自己負担)

糖尿病予防には食事と運動が大切です。若さを保つヒントがあるかもしれません。糖尿病予防のために大切な食事と運動のことを学んでみませんか。

概ね65歳未満の方/日時 左表のとおり/場所 市立保健センター/20人(申込み順)

日時	内容(講師)	持ち物等
7月4日(土) 午後1時30分~4時	医師の講話(今井俊夫氏)、血管年齢測定(保健師)	健康手帳(お持ちの方)、筆記用具
7月9日(木) 午後1時30分~4時	運動の実技と講話(運動指導士)、歯周病の話(歯科衛生士)	健康手帳(お持ちの方)、筆記用具、飲み物、動きやすい服装
7月14日(火) 午前9時30分~午後0時30分	栄養の話と調理実習(栄養士)	健康手帳(お持ちの方)、筆記用具、エプロン、三角巾

熱中症にご注意ください 熱中症患者のおよそ半数が高齢者(65歳以上)です。日中の炎天下だけでなく、室内や夜でも多く発生しています。こまめな水分補給、部屋の温度計測、涼しい服装、エアコンの適度な利用など、高齢者の方は特に注意しましょう。

また、外出時はなるべく日陰を歩き、暑い時は無理をしないことが大切です。公共施設や店舗などの涼しい場所や休める施設を事前に確認し、いざという時に活用しましょう。

以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

市民情報

心身障害者・精神障害者共同作業所作品展(共同作業所連絡会) / 6月15日(日)午前9時30分~午後4時30分(15日は10時から。19日は4時まで) / 市役所1階市民ロビー/革工芸品、手工芸品、陶芸品、菓子等の展示・販売 / 食工房 567-1441

らごんた祭(かたつむりの会作業所) / 市民の方/6月20日午前11時~午後3時 / かたつむりの会作業所/クッキー、焼きそば、朝どり野菜の販売、バザー / かたつむりの会作業所 042-567-1028

シニアバドミントン交流会 (バドミントン連盟) / 市内在住・在勤で60歳以上の方/6月27日(土)午後4時 / 市民体育館 / 20人 / 年齢層毎の交流試合 / 6

国民健康保険 被保険者の方へ

国民健康保険被保険者でジェネリック医薬品に切り替えた時に、自己負担額の削減が見込まれる方へ通知しています。 この通知により、特に申請等の手続きを行う必要はありません。

ジェネリック医薬品利用差額通知書を送付しています

国民健康保険被保険者でジェネリック医薬品に切り替えた時に、自己負担額の削減が見込まれる方へ通知しています。 この通知により、特に申請等の手続きを行う必要はありません。

このプログラムは食事や運動などの支援のため、保健師等によって、生活習慣改善のための計画に基づいた面談や電話などを行い、糖尿病の重症化を防ぐために実施しています。参加は担当医師と相談し、お申し込みください。

このプログラムは食事や運動などの支援のため、保健師等によって、生活習慣改善のための計画に基づいた面談や電話などを行い、糖尿病の重症化を防ぐために実施しています。参加は担当医師と相談し、お申し込みください。

産後すぐの方、シニアの方など女性全般/6月26日(日)午前10時15分~正午 / 上北台公民館 / 5人(申込み順) / 体をさすったり揺らしたり固まった筋肉をほぐす / 川合圭子 / 500円(受講料) / 軽装で参加してください / 6月25日までに鈴木 080-6506-4852へ。

第16回地域交流会「来て見て!作って!」(みんなの会・第二みんなの家) / 6月28日午前10時~午後2時 / 第二みんなの家 / 作業所作品販売、陶芸体験、押花体験、はんどふれいと、模擬店、バザー / 第二みんなの家 042-567-0267

第60回七夕祭(国立音楽大学七夕座) / 幼児・小学生 / 6月28日午後1時~5時(雨天決行) / 国立音楽大学新1号館他/ダンボール遊具、手遊び、和太鼓など / 宇佐美明子 / 矢吹 090-3437-5708

大人向け野球教室ベニスボールキャンプ (東大和青年会議所) / 市内在住、在勤の25歳以上の方 / 7月12日午前9時30分~正午 / 上中原公園野球場 / 80人(申込み順) / 西武ライオンズコーチによる野球教室 / 西武ライオンズコーチ 4人 / 野球グローブ、運動靴、運動着 / 6月30日までに永瀬 090-9813-7031へ。

公開講演会(公益社団法人東京都宅地建物取引業協会立川支部) / 7月2日(日)午後1時30分~4時30分 / 立川市女性総合センターアイムホール1階(立川市曙町2-36-2) / 住宅建築、改修、耐震、不動産税制改正 / 秋山英樹、小嶋公志 / 立川支部事務局 042-1251-1251

バウンドテニス親善大会 (ひまわりバウンドテニスクラブ) / 市内在住・在勤の方 / 7月26日午前9時~午後4時30分 / 市民体育館 / 50人(申込み順) / ダブルス団体戦 / ラケット、室内靴、飲み物/動きやすい服装でお越しください / 6月30日までに平野 042-2857-7へ。

お知らせ

このため市では、課税の基礎となる家屋の評価額を算出するための調査を現在行っています。

道路等と私有地との境界の確認を

市道や水路等と私有地との境界が分からない場合は、土木課(市役所2階)にお問い合わせください。

家の建替えやブロック塀の築造等の際には、あらかじめ境界を確認してから工事をするようにしてください。

なお、境界には、曲がり角ごとに境界を示すための境界標(コンクリート杭、金属製プレート等)が設置されています。

工事の際には、これらを動かしたり、壊したりしないようお願いいたします。木課・内線1211まで。

家屋調査にご協力ください

平成27年1月2日から平成28年1月1日までに新築または増築された家屋には、平成28年度から固定資産税と都市計画税が課税されます。

四、九〇〇円(別途指定テキストが必要) / 申込書の配布場所 東京都、区・市・瑞穂町の屋外広告物担当窓口(東大和市は都市計画課(市役所2階) / 申込み 6月22日(月)26日(金)午前9時30分~午後3時(正午~1時は除く)に、申込書に受講料を添えて、東京都都市整備局都市づくり政策部緑地景観課(東京都庁第二本庁舎21階中央)でお申し込みください / 東京都都市整備局緑地景観課☎03-5388-3335へ。

社協議会/市内の福祉制度ボランティア活動など 参加者を募集/夏!体験ボランティア 活動期間 7月24日(金)~8月31日(月)のうち数日/高齢者・障害者施設、保育園等でのボランティア体験/300円以上(保険料)/説明会 7月21日(火)午後1時30分~3時30分、7月21日(火)午後7時~9時、7月28日(火)午前10時~正午/日程のいずれかに参加してください。ただし、上記に参加できない場合は、8月4日(火)の「夏の福祉・ボランティア講座」に参加いただけます。活動することができません。◆以上の申込み・問合せは、社会福祉協議会ボランティアセンター☎042-564-0035へ。

公開学習会「夏休み先取り子ども工作体験」アトリエこんべいと(こども造形教室)/年長~小学生/7月11日午後1時~4時/南街公民館/各5人(申込順)/木の動物メモ立/着せ替えコップ作り/岩村ゆりえ/500円(材料代)/鉛筆、ハサミ、飲み物、タオル/6月30日までに川島090-4991-9839へ。

原市民センター/サークル終了後個人レッスン実施中/指導経験豊富なプロ/千円/三千元/田中090-3516-1169

官公署だより

6月22日(28日は全国一斉子どもの人権10番強化週間です/学校での「いじめ」や家庭内での児童虐待で悩んでいたら、1人で悩まずにご相談ください/電話番号 0120-007-110 /開設時間 午前8時30分~午後7時(土・日曜日は午前10時~午後5時)/強化週間外でも相談を受け付けています(平日の午前8時30分~午後5時15分)/東京法務局人権擁護部第二課03-5213-1234

第31回市民公開講座「市民が行う心肺蘇生法」(災害医療センター)/7月4日午前9時30分~午後1時/災害医療センター附属昭和の森看護学校体育館/30人(申込順)/伊東尚、小原佐衣子、佐藤昌太/7月1日までに災害医療センター地域医療連携室042-526-5511、ファクス042-526-5729へ。

市税・国民健康保険税 土曜収納窓口を開設します 仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。 土曜収納窓口 毎週土曜 日午前8時30分~正午 祝日は除く。 土曜収納窓口での納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課へご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。

【市税・国民健康保険税の納付方法には簡単便利な口座振替もあります】 口座振替依頼書は納税課(市役所1階)・市内金融機関にあります。コンビニエンスストアやモバイルレジで納付することもできます。 問合せ 納税課・内線1041まで。

市税・国民健康保険税はコンビニエンスストア及びモバイルレジで納付できます/問合せ 納税課・内線1041まで

健康ひとくちメモ

バランスのよい食事の基本型

6月は食育月間です。この機会に普段の食事を見直してみるのはいかがでしょうか。一番大切なポイントは主食・主菜・副菜の3品がそろっていることです。

①主食は適量、なるべく3食とも同じ量に 主食とはご飯やパン、めん類など穀物を主材料とするものです。脳をはじめ全身に送られて、身体を動かすためのエネルギー源となります。適量は毎食1皿で、1日3皿です。

②主菜は毎食1皿ずつ、1日3皿を 主菜とは魚介、肉、卵、大豆・大豆製品などが主材料で、メインのおかずとなるものです。身体の筋肉や血液を作り、エネルギー源にもなります。肉ばかり魚ばかりと同じものが続かないようにしましょう。

③副菜は積極的にとりましょう 副菜とは野菜、芋、きのこ、海藻などが主材料となります。身体の調子を整えたり、便秘予防の効果があります。1食で1~2皿、1日で5皿を目標にしましょう。1皿分の量は、生野菜なら両手1杯分、ゆで野菜なら片手1杯分です。

1皿分の量は少なすぎると必要な栄養量が確保できないため、50g以上と覚えておきましょう。食事療法中の方は医師の指示のもと行いましょう。

主食・主菜・副菜に加え、牛乳・乳製品、果物を1日1回とるとより良いでしょう。不足しがちなカルシウムやビタミン、ミネラル、食物繊維が多く含まれています。

1食あたりの食事の基本型を覚えると、外食時もバランスのよい食事をとることができ、生活習慣病の予防にもつながります。

健全な食生活で体力維持を図り、これから迎える暑い夏を元気に過ごしましょう。

健康に関する相談・問合せは、市立保健センター☎042-565-5211まで。

東京都都市整備局/屋外広告物講習会

東京都内で屋外広告業を営んでいる方、または営もうとしている方/8月25日(火)・26日(水)午前9時20分~午後4時45分/場所 東京都庁第一本庁舎5階大会議場/201人(申込順)/受講料

社会福祉協議会から夏の福祉・ボランティア講座

市内在住・在勤・在学の方/8月4日(火)午後1時30分~3時30分/場所 社会福祉協議会/1131

お詫びと訂正

6月1日号に掲載しました「市へのご寄付」の団体名について誤りがありました。お詫びして訂正します。 青梅信用金庫 青梅信用金庫

社交ダンスパーティー会

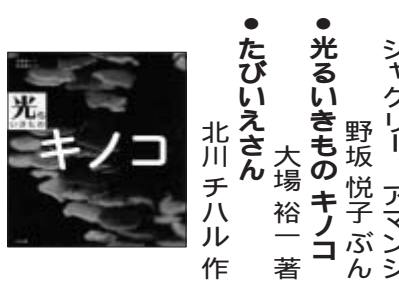
員募集(夢あざみ)/毎月第4日曜日(予定)午後1時30分~4時/清原市民センター/1回200円/田中090-3516-1169

社交ダンス教室会員募集

(ボスチャー)/毎月3回 第1・2・3週月曜日午後1時30分~3時30分/清

ほん本・BOOK

図書館の新书推荐をご紹介します。 一般書 ●外国人が愛する美しすぎる日本 シヤウエツカー、ステファン著 ●失敗力 週刊ジョージア 編集部編 ●自転車の教科書 身体 の使い方編 堂城賢著 ●メディアモンスター 曲沼美恵著 ●カワと7にんのむすこたち シヤクリー、アマンジ ●光るいきものキノコ 野坂悦子ぶん ●たびいえさん 大場裕一著 北川チハル作



電話やホームページで予約できます。 お問合せは、中央図書館☎042-564-2454まで。

市民記者レポート



中小企業大学校ってどんなところ？

東大和市駅のほど近くに、中小企業大学校東京校があります。何について教えているのか、どんな人が学んでいるのか、とても興味がわき、取材に行ってきました。

中小企業診断士を養成する「中小企業診断士養成課程」をはじめ、中小企業の経営者や後継者、管理者の方を対象とした「中小企業者等研修」など多様な研修を実施しているようです。

この学校で学んでいる方は、全国各地から研修のために訪れていて、敷地内の寮で宿泊しながらビジネスについて猛勉強しています。私のような個人経営の商店には、「少し敷居が高いかな」と思いましたが、今年度から「BusiNest」という試みが始まったことを紹介していただきました。「ビジネスのたまご」を温め、育てる場所として敷地内の寮の一部を改修して、「社会に役立つ仕事がしたい」「専門知識を活かした事業がしたい」「趣味を活かしたビジネスがしたい」などの心の中で温めている「夢」を実現させるサポートをする試みだそうです。

「BusiNest」の施設を見学させてもらいましたが、とてもすばらしく「好きなこと」でビジネスにチャレンジするには最適な環境でした。しかし、個人でいきなり訪れるには、ちょっと勇気がいるかもしれません。

興味をお持ちの方は、10月31日(土)・11月1日(日)に開催される産業まつりに、ぜひお越しください。毎年、市役所の中庭で実施されていた産業まつりが、今年は中小企業大学校で実施されます。わくわく楽しいイベントやブースがあり、「BusiNest」に関する紹介もあるので、気軽に相談できると思います。

また市では、市内で創業を希望する方を、「BusiNest」、商工会と連携して応援する創業支援事業を実施しています。

才能を眠らせているあなた、今年はチャレンジの年かもしれませんよ。

(市民記者 鈴木富雄)

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時
☎ 042-590-4414

チケット発売中の自主事業

ファミリーミュージカル 「シンデレラ」

美しいミュージカルナンバーとバレエで綴る幸せの物語。子どもから大人までお楽しみいただけるステージをお届けします。

7月12日(日)午後2時開演 / 大ホール 全席指定 / 大人・子ども同一料金2,500円(友の会2,250円)

3歳未満のひざ上鑑賞は無料。席が必要な場合は有料。

50周年記念コンサート グラシェラ・スサーナ～半世紀の思いを込めて～

7月20日(祝) 午後2時開

演 / 大ホール 全席指定 / 一般4,500円(友の会4,050円) 未就学児童の入場はご遠慮ください。

ジョージ・ブレイス カルテット ジャズコンサート

8月22日(土)午後6時開演 / 小ホール 全席自由 / 前売2,500円(大学生以下1,000円)

演劇集団円 演劇研究所より「父と暮らせば」



演劇集団円の俳優による二人芝居。作品は、井上ひさし(こまつ座)の名作「父と暮らせば」。

贅沢な舞台装置は無いけれ

ど、低価格で俳優の魅力を存分に味わえる、本格的公演です。ぜひ、この機会をお見逃しなく。

8月29日(土)午後3時開演 / 小ホール 全席自由(整理番号付) / 一般2,500円、小学生～高校生2,000円

未就学児童の入場はご遠慮ください。

ロビーコンサート

東大和の音楽家たちパート24「初夏のロマンチックアンサンブル」

6月24日(水)正午開演 / 入場無料 / 出演 友永恭子 小崎幸子 緒方亮子 古壮康子

7月の施設利用の申込み

施設名	申込対象月
大・小ホール	平成28年7月
その他の施設	平成28年1月

市民を対象とした調整会議は7月1日(水)午後1時30分から行います。

国民年金

だより

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

経済的な理由で保険料を納めることが困難な方のために、免除・納付猶予制度があります。

免除制度

申請者本人、申請者の配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定基準以下の方は、申請して承認されると保険料が免除になります。

申請免除には、保険料の全額が免除される全額免除と保険料の一部を納めることにより、一部(半額、4分の1、4分の3)の保険料が免除になる一部納付があります。

納付猶予制度

申請者本人と申請者の配偶者それぞれの前年所得が一定基準以下で、20歳以上30歳未満の方は、申請により保険料の納付を納期限か

ら最長で10年、後払いにできます。

両制度とも申請には印鑑が必要です。

失業により申請(退職特例)をする場合は、雇用保険離職票、雇用保険受給資格者証、公的機関が発行する退職日が分かる証明書のいずれか(ただし、各証明書の退職日によっては、特例措置に該当しない場合があります)が必要となります。

納付猶予の承認は継続申請の対象外ですので、ご注意ください。

【申請受付】

平成27年7月～平成28年6月分(1年間)の免除・納付猶予申請は7月1日(水)から保険年金課(市役所1階)で受け付けます。

平成26年度継続申請により全額免除・納付猶予の承認をされている方は、平成27年度の申請は必要ありません(ただし、平成26年中の所得の申告が必要です)。平成26年4月から、申請時点の2年1か月前の月分

までさかのぼって申請ができるようになります。

(免除申請が可能な期間)(例)平成27年7月に申請する場合、平成25年6月分から平成28年6月分まで。

申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。また、申請が遅れると障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合がありますので、ご注意ください。

ねんきんダイヤルをご利用ください

電話番号 0570051165

IP電話・PHSからは0367001165

受付時間

●月～金曜日(年末年始、祝日は除く)・午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで)

●第2土曜日(祝日は除く)・午前9時30分～午後4時

◆お問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または東大和市役所保険年金課・内線1025まで。

東やまと市報をお届けします

東やまと市報は、新聞(朝日・産経・東京・日本経済・毎日・読売新聞)に折り込まれています。

市では、市内在住で新聞を購読していない方を対象に、市報の宅配を行っています。ぜひお申し込みください。

▶ 申込み 秘書広報課・内線 1411 まで

