

今号の主な記事

- 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金 ……2面
- 平成27年度市・都民税納税通知書を発送します ……2面
- ごみ減量アイデア ……3面
- 地域の戦争・平和学習及び広島派遣事業 参加者を募集 ……4面

〈人口と世帯 / 27.5.1現在〉

住民基本台帳 (外国人住民数を含む)	内外国人 (404人)	前月比
男	42,542人	16人増
女	43,631人 (674人)	65人増
計	86,173人 (1,078人)	81人増
世帯	37,884世帯	
4月の出生者数 (外国人住民数を含む)	男41人 女34人	

発行/東大和市 編集/企画財政部秘書広報課 (〒207-8585) 東大和市中央 3-930 ☎042-563-2111(市役所代表) ファクス 042-563-5932

## 第4回 東大和市グルメコンテスト

入賞したメニューを紹介!

<p><b>第1位</b></p>  <p>プリモチ海老ワンタン 【中国料理 空籠】</p>	<p><b>第3位</b></p>  <p>ひがしやまと地場野菜ヘルシーキーマカレー 【湖畔いきいきクラブ】</p>
<p><b>第2位</b></p>  <p>小松菜おからドーナツ 【榎本豆腐店】</p>	<p><b>審査員特別賞</b></p>  <p>大和まるごと包 (パオ) スープビッグボックス 東大和 利食ななかまど</p>

5月9日・10日に開催された第4回東大和市グルメコンテスト「つまかんべえ」祭の入賞メニューを紹介いたします。入賞メニューは今後、市内飲食店で販売の予定です。他の順位等詳細は、市のホームページをご覧ください。問合せ 産業振興課・内線1074まで。



## 6月7日(日) 市役所中庭他 第30回 環境市民の集い

環境市民の集いは、市内の環境団体の活動紹介などを通して、自然環境問題やごみの減量などについて、工夫や対策を市民の皆さんとともに考え、行動していくための催しです。

**日時** 6月7日(日)午前10時～午後2時30分(雨天実施)

**場所** 市役所中庭他(車の来場はご遠慮ください)

会場内、ごみ箱はありませんので、ごみはお持ち帰りください。喫煙は指定場所をお願いいたします。

**行政コーナー** 警察コーナー(犯罪抑止・被害者支援、交通安全クイズ等(正解者へ花苗ポットを配布)) / 小平・村山・大和衛生組合コーナー(ごみ処理事業の紹介) / 水道コーナー(東京水の試飲等) / 消防コーナー

**展示・啓発・実践活動コーナー** 木々の展示/自然環境の改善/空堀川の現状の紹介/ソーラーキット展示/薬物模型の展示/使用済み注射針の回収/害虫獣の

場所 市役所中庭他(車の来場はご遠慮ください)

会場内、ごみ箱はありませんので、ごみはお持ち帰りください。喫煙は指定場所をお願いいたします。

**行政コーナー** 警察コーナー(犯罪抑止・被害者支援、交通安全クイズ等(正解者へ花苗ポットを配布)) / 小平・村山・大和衛生組合コーナー(ごみ処理事業の紹介) / 水道コーナー(東京水の試飲等) / 消防コーナー

**展示・啓発・実践活動コーナー** 木々の展示/自然環境の改善/空堀川の現状の紹介/ソーラーキット展示/薬物模型の展示/使用済み注射針の回収/害虫獣の

**イベント** 模擬店コーナー(市内福祉団体による軽食等の販売、リサイクル品のパザール) / ゴーヤの苗・

**環境市民の集いと同時開催** 環境市民の集いと同時開催

**リサイクル家具等抽選会** この抽選会はごみの発生抑制等を目的に、粗大ごみの中でまだ使用できる家具等を抽選により無料配布し、ご使用いただくものです。

**抽選** 6月7日(日)の環境市民の集い終了後に抽選し、結果は当選した方のみに電話で連絡します。

**6月13日** 奈良橋市民センター 環境シンポジウム

環境市民の集いは、今回で30回になります。そこで、記念行事として、市内の自然環境についてより深く知っていただくために、自然環境に関するシンポジウムを開催します。

**日時** 6月13日(土)午後2時～4時30分

**場所** 奈良橋市民センター 3階集客室

**定員** 100人(当日先着順)

参加費は無料で事前申込みは必要ありません。車の来場はご遠慮ください。

**問合せ** 環境課・内線1272まで。

相談/木のぬくもり体験/狭山緑地保全活動の紹介や工作体験/ごみ減量方法の展示/東京ガスの環境対策/自然環境の観察/雑貨(おもちゃ・かばん・育児用品・ぬいぐるみ等)の回収/平和のPR/リッターカーの展示/生ごみ堆肥化の紹介/牛乳パックを用いたはがき作り/木工教室

**環境ポスター展** 市内の小学4年生(平成26年度)が描いた作品を中央公民館ホールで展示し、正午から最優秀作品の表彰を行います。

**ごみ減量アイデア表彰式** 正午頃から行います。詳しくは、3面をご覧ください。

今回は、環境フリーマーケットは実施しません。

**問合せ** 環境課・内線1272まで。

**図書館の相互利用を開始**

東大和市と立川市は、市民の皆さんが相互の図書館を利用するための協定を結びました。7月1日(水)から、東大和市にお住まいの方も立川市の図書館を利用できるようになります。

**利用方法** 立川市の図書館で利用申込みが必要です。お申込みの際は、立川市図書館へ氏名・住所等が確認できるもの(免許証等)をご持参ください。

**貸出資料と点数**

- 図書・雑誌…5点まで
- CD・カセットテープ…1点まで

予約やリクエストはでき

**3本曜日**

- 地区館…毎月第2・4月曜日
- 年末年始 特別整理期間等は休館です。

**問合せ** 立川市図書館の

固定資産税(第1期)、軽自動車税は6月1日(月)が納期限です。納付がお済みでない場合は、至急納付をお願いします/問合せ 納税課・内線1041まで

**平成27年第2回 市議会定例会**

6月16日から開会予定

市議会はどなたでも傍聴できます。ご希望の方は当日直接、議会事務局(市役所2階)の受付へお越しください。会議時間は午前9時30分～正午、午後1時30分～5時です。なお、会議時間及び下表の日程は変更する場合があります/議会事務局・内線2002まで。

開催日	会議	内容
6月16日(火)	本会議	開会・議案の審議など
6月17日(水)～19日(金)、22日(月)・23日(火)	本会議	一般質問
6月24日(水)～26日(金)	常任委員会	付託案件の審査など
6月30日(火)	本会議	委員会審査報告など・閉会

利用に関するお問合せは、立川市中央図書館 ☎042-528-6800へ。相互利用に関するお問合せは、東大和市立中央図書館 ☎042-564-2454まで。

固定資産税、軽自動車税の納付はお済みですか?

# 臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特例給付金



消費税率の引き上げに伴い、所得の低い方や子育て世帯の負担を考慮し、臨時福祉給付金及び子育て世帯臨時特例給付金を支給します。支給開始時期は10月以降を予定しています。

市民税(均等割)が課税されない方、次のとおり、及びに該当しない方(市民税(均等割)が課税されている方の扶養親族等生活保護制度内で対応されている被保護者等)

**臨時福祉給付金**  
支給対象者 平成27年1月1日現在東大和市に住民登録があり、平成27年度の

**支給額** 支給対象者一人当たり六、〇〇〇円  
**申請期間** 9月1日(火)～平成28年3月1日(火)

**支給対象者** 平成27年6月分の児童手当(特例給付を除く)の受給者  
**支給対象児童** 支給対象

成27年度も延長して適用されることとなりました(左表参照)。

渡所得等に係る10%の軽減税率(所得税7%、市民税1.8%、都民税1.2%)の特例措置は、廃止となりました。本則税率の20%(所得税15%、市民税3%、都民税2%)が適用されます。

# 平成27年度 市・都民税 納税通知書を 発送します

平成27年度市・都民税納税通知書を6月10日(水)に発送します。第1期の納期限は、6月30日(火)です。納税通知書が届きましたらご確認のうえ、納期限までに納付をお願いします。また、平成27年度市・都民税課税(非課税)証明書は、6月10日(水)から発行します。

**市・都民税の住宅ローン控除の延長** 消費税率の引き上げに伴う一時の税負担増加による影響を平準化し、緩和する観点から、市・都民税の住宅ローン控除が平

## 市・都民税の住宅ローン控除の延長・拡充

居住日	控除限度額
平成26年1月1日～平成26年3月31日	所得税の課税総所得金額等×5% (最高97,500円)
平成26年4月1日～平成31年6月30日	所得税の課税総所得金額等×7% (最高136,500円)

※所得税の住宅ローン控除可能額のうち、所得税から控除しきれなかった額を、上記控除限度額の範囲内で住民税から控除するものです。  
※平成26年4月～平成31年6月の金額は、消費税率8%で住宅を購入した場合です。消費税率5%で購入した場合の控除限度額は所得税の課税総所得金額等の5% (最高97,500円) です。

**所得等に係る軽減税率の廃止** 上場株式等の配当・譲渡上場株式等の配当・譲

者の平成27年6月分の児童手当の支給対象児童  
**支給額** 支給対象児童一人当たり三、〇〇〇円  
**申請期間** 6月15日(月)～12月15日(火)

**案内の送付** 該当と思われる方に、8月下旬案内を送付します。申請方法等の詳細は送付する案内をご覧ください。

**支給対象者** 平成27年6月分の児童手当(特例給付を除く)の受給者  
**支給対象児童** 支給対象

公的年金からの特別徴収の対象となる方も同様の納め方となります。

**公的年金等に係る市・都民税**  
4月1日現在65歳以上の方で、公的年金等に係る市・都民税が課税となる方は、公的年金から、市・都民税が特別徴収(年金天引き)されます。

**今年度から特別徴収(年金天引き)の始まる方** 公的年金等に係る市・都民税のうち半分を、6月と8月に、これまでどおり納付書または口座引き落としで納めていただきます。残りの半分については、10月・12月・平成28年2月の公的年金からの特別徴収により納めることとなります。

また、昨年度の途中で公的年金からの特別徴収が中止となっていて、今年度は課・内線1054まで。

詳細は納税通知書の7ページ、納税通知書に同封の「平成27年度市民税・都民税納税通知書の送付について」の3ページをご覧ください。

以上のお問合せは、課税課・内線1054まで。

す。必要書類は所属庁で取得してください。  
**詐欺にご注意ください**  
臨時福祉給付金や子育て世帯臨時特例給付金に關して、市職員等がATM(銀行等の現金自動預払機)の操作や手数料等の振込みを求めたりすることはありません。このような場合は、最寄りの警察署や警察相談専用電話(9110)、市役所にご連絡ください。  
◆以上のお問合せは、臨時福祉給付金等担当・内線1152まで。

## 6月23日～29日は 男女共同 参画週間



平成11年6月、男女共同参画社会基本法が公布、施行されました。これを記念し、内閣府では、6月23日～29日の一週間を「男女共同参画週間」としています。市では、この期間中に男女共同参画の推進に向けた催しを次のとおり行います。

**男女共同参画パネル展**  
日時 6月23日(火)～28日(日) 午前9時～午後9時30分  
場所 中央公民館2階ロビー

**第1回男女共同参画講座**  
「もう、『残念な夫』とは言わない、言わせない!」15年後もパートナーと良い関係でいられたために」  
日時 6月27日(土) 午前10時～正午  
場所 中央公民館(和室)  
定員 26人(申込順)  
講師 山本智子氏(NPO法人エンツリー副理事長)・子育てアドバイザー等で活躍中。

以上のお申込み・問合せは、市民生活課・内線1715まで。

ルート等を変更しました  
**ちょこバスをご利用ください**

2月にルートを変更しました。ちょこバスをご利用ください。

便利になったちょこバスをぜひご利用ください。

**経路** 循環ルート：東大和市役所↑上北台駅↓湖畔↑武蔵大和駅入口↑ハミングホール北↑東大和市役所 往復ルート：東大和市役所↑東大和市役所↑玉川上水駅

**運賃** 大人180円(小人90円)

円)、ICカード利用時は、大人175円(小人88円)障害者割引があります。回数券(90円券×25枚二、〇〇〇円)、1日乗車券(大人500円・小人250円)を車内で販売しています。

**運行日** 元日を除く毎日  
**注意** シルバーバスは利用できません。

ルートや時刻表は、市のホームページまたは、ちょこバスご利用案内(都市計画課(市役所2階)・市民センター、公民館等で配布)をご覧ください。

**問合せ** 都市計画課・内線1256まで。

平成26年度  
**情報公開・保有  
個人情報開示状況**

平成26年4月から平成27

平成26年度情報公開状況表

	公開請求件数	対象文書件数	公開状況(文書件数)			取下げ	不服申立数
			全部公開	部分公開	非公開(うち不存在)		
市長	11	104	67	8	29	29	1
教育委員会	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	1	1	1	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0
計	12	105	68	8	29	29	1

平成26年度保有個人情報開示状況表

	開示請求件数	対象個人情報件数	開示状況(個人情報件数)			取下げ	不服申立数
			全部開示	部分開示	非開示(うち不存在)		
市長	11	67	59	4	4	4	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0
計	11	67	59	4	4	4	0

年3月までの1年間の情報公開・保有個人情報開示状況は、左表のとおりです。  
**問合せ** 文書課・内線1321まで。

●循環ルートと往復ルートの2ルートがあり、両ルートとも、起終点は東大和市役所バス停です。  
●両ルートは、東大和市役所バス停で乗り継ぎができ、乗継先のバス運賃は無料です。  
●往復ルートは、東大和市駅前のロータリーに乗り入れています。  
●ICカードを利用できます。  
●定時刻発(1時間に1本)のダイヤです。

▲ちょこバスの特徴

ご応募ありがとうございました

# ごみ減量 アイデア



市民の皆さんが日頃から実践している「ごみ減量アイデア」を募集したところ、55作品の応募がありました。多くのご応募をいただき、ありがとうございます。

東大和市廃棄物減量等推進員の選定により、入賞作品が決まり、6月7日(日)開催の環境市民の集いで表彰します。

問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

## お気軽にご相談を

## 自治会加入の おすすめ



「住んでよかった」と思えるまちをつくるには、行政だけではなく市民の皆さんの活動も欠かすことができません。防犯・防災等での、ご近所での連携が必要な時は、自治会が重要な役割を果たしています。

そのため、市では、自治会の存在がまちづくりの核になると考え、自治会への加入をお勧めしています。「自治会に入りたい」と

### 最優秀賞

## ごみ減量ガイドの作成

〔向原在住 野澤さん〕

市民と協同で、ごみ減量をすすめるための方法をまとめたガイドを作成し、配布する。

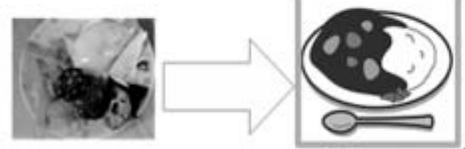


### 優秀賞

## 捨てる食材を活かした野菜カレー

〔狭山在住 近藤さん〕

大根・カブ・セロリの葉や、にんじん・ジャガイモの皮等、調理の時に捨ててしまう部分をミキサーで粉々にしカレーの具として活用する。



## お手軽ごみ箱でこまめに分別!

〔桜が丘在住 西村さん〕

テーブル等にチラシで作った分別用のごみ箱を常に置き、手軽に分別できるように活用する。



※チラシで作っているため、使用後はごみとならず、雑紙として再利用できる。

## お茶殻再利用ふりかけ

〔新堀在住 南塚さん〕

お茶殻を乾燥させ、ご飯やパスタ、和え物等、料理のふりかけとして活用する。



## ごみ等の収集日 ごみ排出カレンダーで確認 ください

ごみ等の収集は、市内を4つの区域に分け、月々金曜日の間、祝日等も含めて行っています(年末年始は除きます)。しかし、昨年8月から実施した排出方法の変更により、「缶・びん」「ペットボトル」の収集がそれぞれ月2回となったことから、月の5週目には祝日等に関わらず、収集の無い日が生じます。ごみ等の排出にあたりましては、お住まいの地域の「ごみ排出カレンダー」でご確認ください。

問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

## 振り込め詐欺対策

## 自動通話 録音機を 貸与します



定貸与台数を超えた場合には受付終了となります。予約及び申込方法 ●予約：6月1日(月)午前9時から、電話または防災安全課(市役所3階)で予約をしてください。先着順で受け付けします。●申込み：身分証明書等を持参のうえ、防災安全課でお申し込みください(予約と同時に申込み可)。土・日曜日、祝日は除きます。

問合せ・申込み 防災安全課 内線1353まで。

## 平成27年度 東大和市 水防訓練を実施

市役所敷地内において、平成27年度東大和市水防訓練を実施します。水災時期をとらえ、市と関係機関(消防署等)が連携し、水害による被害を最小限にするために、市水防本部運営訓練のほか、土の

問合せ 防災安全課・内線1354まで。

## 下水道

### 農地を転用した土地の下水道事業受益者負担金

市では、昭和51年2月に公共下水道事業に着手して以来、「下水道事業受益者負担金制度」により建設費の一部を市民の皆さんに負担していただいています。

受益者負担金は、賦課区域内すべての土地に賦課されますが、徴収が猶予されている土地(主に農地)があります。農地を転用して宅地等にした場合には、受益者負担金をお支払いいただく必要があります。



◆以上のお問合せは、市民生活課・内線1711まで。

### 農地を転用した土地の下水道事業受益者負担金

ただし、土地区画整理事業施行地区内の農地は対象外となります。対象 徴収猶予を受けていた農地で、宅地等に転用した土地 負担金額 賦課対象面積に1平方メートル当たり300円を乗じて得た額

詳細は、市のホームページをご覧ください。今月は下水道事業受益者負担金の納付月です。6月は下水道事業受益者負担金第1期分の納付月です。該当する方へ6月1日付で納付書を送付しますの

◆以上のお問合せは、下水道課・内線1231まで。

### 雨水浸透ますの目詰まりにご注意を

宅地内に設置した雨水浸透ますは、手入れをしないと長期放置すると、目詰まりにより浸透能力が低下します。浸透ますの機能を維持するには、点検や清掃等の維持管理が必要です。一年に1回程、ますの中にたまった落ち葉や土砂を取り除きましょう。

◆以上のお問合せは、下水道課・内線1231まで。

### 6月は「浸水対策強化月間」です。浸水ゼロ・安全・快適!下水道

東京都下水道局では、雨期に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定め、下水道施設の安全性の確保と都民の皆さんの防災意識向上の取り組みを行っています。また、東京の雨が一目で分かる「東京アメッシュ」をインターネットで検索することができます。

問合せ 東京都下水道局 流域下水道本部☎042-527-4828へ。

有害ごみ・スプレー缶類が原因で火災事故等が発生しています

決められた日に、品目ごと袋に分けて排出してください。問合せ 市役所☎042-563-2111(代)

# 東大和市・東村山市 地域の戦争・平和学習 及び広島派遣事業

## 参加者を募集します

**対象** 市内在住の中学2・3年生で、全日程に参加でき、事業計画に従って規律ある団体行動ができる方

**内容・日時など** 左表のとおり

**定員** 15人

応募者多数の場合は抽選となります。

**参加費** 1万円(交通費、宿泊費、食費などの自己負担相当分)

**申込み** 6月22日(月)～(必着)までに応募用紙に必要事項を記入し、企画課(市役所4階)へ郵送または持参してください。

応募用紙は、市立中学校で配布、市のホームページからダウンロードできます。

### 地域の戦争・平和学習及び広島派遣事業の日程

内容	日時	場所等	備考
事前説明会	7月9日(木) 午後7時～8時30分	東大和市	参加者と保護者が対象です。どちらか1日参加してください。保護者の対象は、この日のみです。
平和学習会	7月10日(金) 午後7時～8時30分	東村山市	
広島派遣	7月24日(金) 午前8時30分～午後5時	東大和市、東村山市	東大和市・東村山市内の施設見学及び両市の参加者によるグループワークです。
報告会準備	8月5日(水)～7日(金)	広島市、呉市	平和記念式典への参加、施設見学等を行います。
報告会	8月11日(火) 午前9時～午後4時	東大和市	グループごとに報告会での発表に向けて、準備を行います。
	8月15日(土) 午後5時20分～7時40分	東大和市平和市民のつどい	各平和行事での報告を行います。発表はどちらか1日です。時間は、変更する場合があります。
	8月30日(日) 午後1時30分～3時40分	東村山市平和市民のつどい	

## アメリカン・サマーキャンプ (英語チャレンジ体験事業)の 参加者を募集します

**外国の方とコミュニケーション**を図る楽しさを体験し、英語学習への興味や、多様な文化への理解を深めることを目的に、昭島市、国分寺市と共同でアメリカン・サマーキャンプを行います。

**対象** 市内在住の中学2・3年生

**期間** 7月30日(水)～8月

**参加費** 七、〇〇〇円

**施設使用料** 食事代等

**事前説明会** 参加者に対して

## 嘱託員(保育士)の 採用試験のご案内

**応募要件** 保育士の資格を有する方

**採用予定人員** 1人

**勤務日時** 月～金曜日の週5日、午前9時～午後4時の週30時間

祝日、年末年始は除く。

**勤務内容** やまとあけぼの学園の障害児の療育業務

**報酬** 時給一、四七〇円

**委嘱期間** 7月1日から1年間、市の規定による更新あり。

**選考日時・内容** 6月14日(日)午前10時30分から。論文・面接試験

**募集要項の配布** 6月11日(木)までの午前8時30分～午後5時の間、職員課(市役所3階)で配布します。市のホームページからもダウンロードできます。

**応募受付** 6月10日(水)～11日(木)の午前8時30分～午後5時の間

## 臨時職員 (学童保育所業務員)の 登録者を募集します

学童保育所の夏季繁忙期(7～8月)のため、臨時職員の登録者を募集します。

**勤務時間** 午前8時～午後6時の間

**勤務場所** 市内学童保育所

**勤務内容** 小学生に対する安全確保、遊びの誘導

**賃金** 時給920円

## 花植え ボランティアを 募集しています

東大和市駅前広場に花を植えるボランティアを募集しています。

憩いと潤いの空間を創ることを目的としています。

**対象** 市内在住・在勤・企業等の方

**日時** 6月11日(木)午前9時30分～正午(小雨決行)

**予備日** 6月12日(金)

**集合** 午前9時・東大和市駅前スケート場前



## 東京都施行型 都民住宅(家族向け) 入居者を 募集します

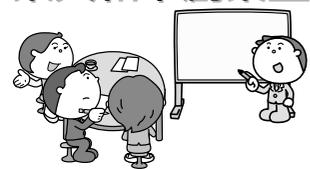
都民住宅とは、中堅所得者向けの賃貸住宅です。

申込資格などの詳細は、募集案内をご覧ください。

**募集案内等の配布期間** 6月1日(月)～10日(水)

**募集案内等の配布場所** 1741まで。

## 創業支援事業 東大和市創業塾



市では、平成27年度から本格的に創業支援事業を実施します。その一つとして、「東大和市創業塾」を開催します。創業希望者が創業するにあたり必要とされる知識「経営」「財務」「人材育成」「販路開拓」の分野について専門家を招き学んでもらうことで、創業希望者を創業者へ繋げることを目的に実施します。この4分野全てを受講した方を市が

## 創業を希望する方を 支援します Business (ビジネス)

創業を支援するBusiness(ビジネス)では、「5つの支援コース」の利用者を募集しています。

認定し、証明書を発行します。この証明書は、市内で創業する際に、登録免許税の軽減や創業関連保証枠の拡大、保証協会付制度融資の金利優遇等の利点があります。創業を考えている方は、この機会を活かし、東大和市で創業してみませんか。

**日時** 7月4日(土)・11日(土)・25日(土)、8月1日(土)午前10時～午後5時

**場所** 中小企業大学校東京校内Business(桜が丘2 137 5)

**参加費** 無料

**定員** 30人

**申込方法** 創業塾チラシ裏面の申込書に必要事項を記入し、産業振興課(市役所1階)へ提出するか、電話及びファクス(042 563 5927)へ提出してください。

**申込期限** 6月30日(火)

**定員になり次第受付を終了します。**

**問合せ** 産業振興課・内線1075まで。



プレセミナーの様子

創業を希望する方を支援します

- 創業準備・新規事業コース
- 創業を目指す個人や新規事業展開を目指す中小企業
- 販路開拓コース…首都圏や海外への販路開拓を目指す中小企業
- 支援機関等コース…Businessと連携を希望する支援機関や支援者または支援団体
- サービス体験コース
- 無料コース

詳細は「中小機構ビジネス」で検索してください。

**場所** Business(中小企業大学校東京校内(桜が丘2 137 5))

**問合せ** 中小企業大学校 ☎042 563 1195

東大和の魅力発見・発信し隊

ネット発信班、こちらもお出発!



ポータルサイトの作成・運営を目指す講座です

まちの魅力を発信する手段として、インターネットのポータルサイトを皆さんで作る、運営を目指す講座です。多摩地域で、数多くポータルサイトの作成・運

定員 20人(申込順)
内容 下表のとおり
講師 田村信之氏(NPO法人地域ポータルサイト推進協会理事)

営サポートを手がけている実績を持つ講師から指導を受けられます。ページの作成は個人で作業できます。対象 ネットショップで買物ができる方
日時 6月27日(土)〜平成28年1月16日(土)の全8回、午前10時〜正午
場所 中小企業大学校東京校(桜が丘2-137-5)
7月11日(土)のみ中央公民館

「ネット発信班、こちらもお出発!」の日程

Table with 3 columns: 回数, 期日, 内容. It lists 8 sessions from June to November, covering topics like website creation and product sales.

持ち物 インターネット接続できるノートパソコン
申込み 6月2日(火)から、上北台公民館☎042-567-2691まで。申込みは、市のホームページの同講座のお問合せフォームからも可

中央公民館まつり ふれあい!感動! 仲間の輪!

動内容を紹介しします。当日は、市内公民館活動グループの一覧表も配布します。対象 地域で新しく活動を始めた方

日時等 左表のとおり
場所 中央公民館ホール
申込み 以上のお問合せ・手話通訳の申込みは、中央公民館☎042-564-2451まで。

中央公民館利用グループの学習成果を発表するとともに、幼稚園児、中学生、高校生等の協力もいただき、まつりを開催します。公共交通機関のご来館をお願いします。日時等 下表のとおり
場所 中央公民館
手話通訳 式典時の手話通訳を希望する方は、6月5日(金)までに中央公民館へご連絡ください。
第4回地域デビューパーティー
新しい活動を始めたい方と、魅力ある市内グループとの出会いの場を提供します。グループが各自のブースでパネル展示や資料、パソコン等で活

中央公民館まつりの日程

Table with 4 columns: 期日, 場所, 時間, 内容. It details the schedule for the festival, including opening ceremonies, performances, and exhibitions.

※模擬店は売り切れ次第終了します。詳細は、中央公民館にあるチラシや入口前のまつり壁新聞をご覧ください。都合により、内容等を変更する場合があります。

生涯学習 人材バンク制度 登録者による講座

市では、市民の多様な学習活動を支援し、豊かな地域社会をつくるため、東大和市生涯学習人材バンク制度を設置しています。生涯学習人材バンク制度とは生涯学習の講座を開くために講師を探している市民の皆さんに、登録講師を紹介するものです。

このたび、人材バンク登録者による体験講座を下表のとおり実施しますので、講座内容に関心のある方は奮ってお申し込みください。人材バンクへの登録は随時募集しています。申込み 社会教育課・内線1555まで。

郷土博物館からの お知らせ



夏のプラネタリウム番組

郷土博物館では、6月13日(土)から夏のプラネタリウム番組が始まります。曜日や時間によって、投影内容が異なりますが、どの番組の投影にも当館オリジナルの星座解説があります。メ

ガスターの星空をお楽しみください。なお、投影途中での入退場はできません。時間に余裕を持ってお越しください。

投影期間 6月13日(土)〜9月13日(日)(休館日は除く)
6月28日(日)午後1時の回は天文講演会、7月4日(土)・5日(日)は全て七夕投影に

8月の午後1時の回は特別番組「戦場に輝くベガ」を投影します。

こと番組「ぼくらの宇宙旅行」のツアーの宙大空博士とロボットの宙太郎と一緒に出かけましょう。行先はタリツで決定。
投影開始時刻 土・日曜 日、祝日午前11時(投影時間は40分程度、星座解説含む)
7月22日(水)〜8月21日(金)は平日も午前11時に投影します。

観覧料 大人200円、小学生100円
夏番組「ちびまる子ちゃん」星にねがいを「ちびまる子ちゃん」がプラネタリウムに登場します。星占いから星座に興味を持ったまる子は、たまちゃんと一緒に星空観望会に参加します。ところが...

天文講演会「宇宙を見る新しい眼」ALMA望遠鏡へようこそ」
企画展示に合わせた開催します。最先端の天文台について紹介します。
日時 6月28日(日)午後1時〜2時10分

市政情報コーナー

市政情報コーナー(市役所3階)から望む狭山丘陵の緑が、一段と濃くなる季節になりました。
市では、狭山丘陵の緑を将来にわたって保全し、次世代へ引き継ぐことを目標に、市立狭山緑地の公有地化をすすめています。
今月の市政情報コーナーでは、昭和60年の開園以来、市民の憩いの場となっている市立狭山緑地を、写真や資料で紹介いたします。
問合せ 文書課・内線1321まで。

講師 平松正頭氏(国立天文台チリ観測所助教)
場所 郷土博物館プラネタリウム
観覧料 大人200円、小学生100円
臨時休館のお知らせ
郷土博物館では、收藏している資料を良好な状態で保存するため、資料のくん蒸消毒作業を行います。
この期間中でも、電話でのお問合せは受け付けます。
◆以上のお問合せは、郷土博物館☎042-567-4800まで。
(火)12日(金)
6月9日

広島・長崎被爆写真パネル展

平成27年は戦後70年の節目の年です。平和の大切さを再認識するため、広島・長崎被爆写真パネル展を開催します。また、平和祈念の折り鶴も制作します。日時 6月30日(火)までの正午〜午後6時/場所 ふれあい広場(玉川上水駅北側そば)/問合せ 企画課・内線1425まで

# 子育てひろばに 行ってみよう!



市内に3か所ある「子育てひろば」は、就学前のお子さんを家庭で保育している保護者を対象としています。地域の子育ての拠点として、子育て相談や情報提供等を行っています。

**大和南保育園「子育て支援センター・ポケット」**  
**オープナー** 火・木・金曜日の午前10時～正午の

誠愛保育園「子育てひろば」  
**オープナー** 月・水・金曜日の午前10時～午後4時、木曜日の午前10時～正午の間、施設を開放し、親子で交流を行います。

**育児相談** 月～金曜日の午前9時～午後4時(事前予約制)。電話やファクスでも受け付けます。

**育児講座** や手作り教室等も行います。

**問合せ** 大和南保育園 ☎042-565-3450、ファクス042-566-5750へ。

子ども家庭支援センター「かるがも」から  
**0歳児親子集まれ!**  
 情報交換や友達づくりをする場所を提供します。より多くの皆さんに参加していただくため、年4回に増やし、定員をなくしました。

**対象** 市内在住で、参加当日に0歳であるお子さんとその保護者

**日時** 6月26日(金)午前10時～11時

**場所** 子ども家庭支援センター

**申込方法** 6月25日(木)までに、子ども家庭支援センターの事務室でお申し込みください。

**保育付子育て講座「善いことは褒め、悪いことは叱る」**  
 子育て支援の専門家による連続講座です。少人数グループでの話し合いを中心に行う予定です。

**対象** 市内在住で3歳までの乳幼児の保護者かつ両日参加できる方

**日時** 6月30日(火)、7月

**児童手当・児童育成手当を受給している方へ**  
**現況届の提出(更新手続き)をお忘れなく**  
 6月中旬に、児童手当・児童育成手当を受給している方に現況届を郵送しますので、6月中旬に提出してください。なお、現況届の提出がない場合は、平成27年6月分以降の手当の支給が

できまのでご注意ください。詳細は、郵送する案内をご覧ください。  
**今月は児童手当・児童育成手当の振込月です**  
 2月～5月分の児童手当及び児童育成手当を6月5日(金)に振り込みます。振り込みから口座に入金されるまでに日数がかかる場合があります。ご了承ください。

◆以上のお問合せは子育て支援課内線1763まで。

子育て講座申込み(ふりがな)

①申込者の氏名  
 ②郵便番号・住所  
 ③電話番号  
 ④保育希望のお子さんの氏名・性別・生年月日  
 ⑤同席希望の0歳児の有無

申込者の住所  
 申込者の氏名

申込者の郵便番号

返信

東大和市立野1-1034-2  
 子ども家庭支援センター行

〒2017-0102  
 往信

## 戦没者等のご遺族の皆さんへ

**第十回特別弔慰金が支給されます**  
 戦後70周年にあたり、今我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊厳犠牲に思いをいたし、国とし

て改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。第十回特別弔慰金は、ご遺族に一層の弔慰の意を表すため、償還額を年5万円に増額するとともに、5年ごとに国債を交付することになりました。

**対象** 戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等

親等内の親族(甥、姪等) 戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限る。

**支給内容** 額面25万円、5年償還の記名国債

**請求期間** 平成27年4月1日～平成30年4月2日。請求期間を過ぎると、第十回特別弔慰金を受けることができなくなります。なお、平成32年4月1日を基準日とする特別弔慰金は、平成32年4月1日から請求受付を開始する予定です。

を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がない場合、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

(1)平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

(2)戦没者等の子

(3)戦没者等の 父母 孫 祖父母 兄弟姉妹

戦没者等の死亡当時、生計関係を有しているかにより、順番が入れ替わります。

(4)右記以外の戦没者等の三

10日(金)午前10時～11時30分  
**場所** 中央公民館  
**定員** 25人  
**講師** こころの東京塾生「フアドバイザー」  
**保育** 対象は満1歳から0歳児は同席となります。定員は16人です。

**申込方法** 往復はがきに次のとおり記入し、6月19日(金)(当日消印有効)までに郵送してください。抽選の結果を返信します。

## 障害者職場体験の受け入れ事業所を募集します

市では、障害者職場体験実習事業に登録していただく実習受入事業所を募集します。

この事業は、障害者の就労支援の一環として、一般就労の経験があまりない方に、短期間職業体験を通して、就労に必要な知識や能力を身に付けることを目的としています。

**事業所の要件** 障害者の就労に理解があり、市内で

引き続き1年以上業務実績があること  
**事業所の登録方法** 事前登録が必要です。所定の申込書に必要事項を記入し、障害者就労支援室(市役所会議棟内)へ提出してください。登録証を交付し、登録事業者として市のホームページ等に掲載します。

**実習の受け入れ** 業務にふさわしい実習生を就労支援員が調整します。実習期間は、おおむね3日～2週間です(3日以下も可)。

**費用等** 実習生への賃金等の支払いは不要です。通勤費・食費等の実費は、実

**今月の「手話通訳者がいる日」**  
 市役所本庁舎に来庁した方の行政手続き等の手話通訳を行います。

▶ **配置日** 5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)  
 ▶ **配置時間** 午前9時～午後5時  
 ▶ **待機場所** 相談室2(市役所1階食堂向かい)  
 ▶ **問合せ** 障害福祉課・内線1123  
 ファクス 042-563-5928まで。

## 審議会等

**傍聴者の定員** 5人  
**場所** 市役所会議棟第6  
**日時** 6月11日(木)午後7時から

**男女共同参画推進審議会**  
**傍聴者の定員** 5人  
**問合せ** 下水道課・内線1231まで。

**公民館運営審議会**  
**傍聴者の定員** 5人  
**場所** 市役所会議棟第6  
**日時** 6月9日(火)午後2時から

**下水道使用料審議会**  
**傍聴者の定員** 5人  
**問合せ** 市民生活課・内線1715まで。

**社会教育委員会**  
**傍聴者の定員** 5人  
**場所** 市役所会議棟第6  
**日時** 6月16日(火)午前10時から

## 図書館からのお知らせ(6月)

おはなし会		
場所	対象(【 】は内容)	実施日・時間
中央図書館 ☎042-564-2454	4歳～小学1年生(保護者入場可)	5日(金)・26日(金) 午後3時30分～4時
	小学2年生以上	6日(土)・27日(土) 午後3時30分～4時
桜が丘図書館 ☎042-567-2231	3歳以下及び保護者【わらべうたと絵本】	12日(金)・26日(金) 午前10時30分～11時
	4歳以上	11日(木)・25日(木) 午後3時30分～4時
清原図書館 ☎042-564-2944	3歳以下及び保護者【わらべうたと絵本】	11日(木)・25日(木) 午前10時30分～11時
	4歳以上	10日(水)・24日(水) 午後3時30分～4時

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

移動図書館「みずうみ号」巡回日程		
ステーション名	巡回時間	巡回日
多摩湖畔自治会集会所前	午後1時30分～2時15分	24日(水)
上北台団地東側	午後2時30分～3時15分	
蔵敷公民館	午後3時30分～4時15分	3日(水)
向原市民センター	午後2時30分～3時15分	
清水神社境内	午後3時30分～4時15分	

※悪天候の日はお休みします。運行については中央図書館までお問い合わせください。

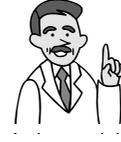
開館時間・休館日					
	月	火	水	木	金
中央図書館	午前10時～午後5時	休館日	午前10時～午後7時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時
桜が丘図書館	午前10時～午後5時	休館日	午前10時～午後5時		
清原図書館	休館日	午前10時～午後5時			

【休館日】毎週火曜日(清原図書館は毎週月曜日も休館)、毎月第3木曜日、土・日曜日を除く祝日、年末年始、特別資料整理期間  
 中央図書館: 6月2・9～18(特別資料整理期間)・23・30日  
 桜が丘図書館: 6月2・9・16・18・23・30日  
 清原図書館: 6月1・2・8・9・15・16・18・22・23・29・30日

## 中央図書館・移動図書館みずうみ号休館のお知らせ

所蔵資料の点検・整理のため、中央図書館は6月9日(火)～18日(木)、移動図書館みずうみ号は6月10日(水)・17日(水)の間、休館となります。問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで

# 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査のご案内



## 特定健康診査

40歳～74歳の国民健康保険の被保険者の方を対象に、糖尿病をはじめとする生活習慣病を引き起こすとされる内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目した特定健康診査の受診ができる受診券を送付します(下表参照)。検査の結果、生活習慣病のリスクがあると認められる方には、特定保健指導の利用ができる利用券を送付します。

**問合せ** 保険年金課・内線1021まで。

## 後期高齢者医療健康診査

後期高齢者医療制度の被保険者の方に、東京都後期高齢者医療広域連合からの委託を受けて、健康診査の受診ができる受診券を送付

対象	特定健康診査		後期高齢者医療健康診査	
	誕生日	受診券送付時期	誕生日	受診券送付時期
誕生日と受診券の送付時期	4・5・6・7月	6月中	4・5・6・7月	6月中
	8・9・10・11月	7月中	8・9・10・11月	誕生日の前月
	12・1・2・3月	8月中	12・1月	11月中
			2・3月	12月中

受診の期限は、受診券に記載して送付します。期限内に受診してください。

健診項目 ○質問票(服薬歴・喫煙歴など) ○身体計測(身長・体重・BMI・腹囲※2) ○血圧測定 ○血液検査(脂質・血糖・肝機能検査・腎機能検査) ○尿検査(糖・たん白)

受診場所 東大和市医師会、小平市医師会※3、武蔵村山市医師会加入の指定医療機関

負担金 自己負担金額はありません。ただし、健診項目にない検査等を受けた場合は別途費用がかかります。

(注) 東大和市民健康保険以外の方は、加入する医療保険からの案内に従って受診してください。

※1 昭和15年4～9月生まれの方は、後期高齢者医療健康診査。送付時期は上表と異なります。

※2 後期高齢者医療健康診査には含まれません。

※3 特定健康診査は10月末まで、後期高齢者医療健康診査は平成28年1月末までが受診の期限となります。

## 国民健康保険

### 健康づくり相談

### パネル展示

健康に関するご相談に応じます。

骨密度、血管年齢の測定もできますので、当日直接

後期高齢者医療健康診査の受診券を送付します(右表参照)。健診項目は、腹囲を除き特定健康診査と同様です。

**問合せ** 保険年金課・内線1028まで。

お越しください。

**日時** 6月23日(火)・24日(水)午前10時～正午及び午後1時～3時

**場所** 市役所1階101会議室

**定員** 両日とも午前・午後各35人(当日先着順)

**相談員** 東京都国民健康保険団体連合会の保健師

## パネル展示

病気予防や国民健康保険などに関するパネル展示を行います。

**日時** 6月23日(火)・24日(水)午前9時～午後5時

**場所** 市役所1階市民ロビー

◆以上のお問合せは、保険年金課・内線1021まで。

## 高齢介護

### 介護保険の特別徴収をはじめます

介護保険の第一号被保険者(65歳以上の方)のうち、介護保険料の徴収方法が、平成27年8月から特別徴収(年金からの天引き)に変更となる方は、特別徴収する介護保険料額等を記載した特別徴収(仮徴収)開始通知書を6月中旬に送付します。平成26年度以前から継続して特別徴収の方には、通知は送付しません。なお、8月から特別徴収が開始となる方は、8月・10月・12月・翌年2月の4回で年額

保険料をお支払いいただくこととなりますので、ご理解ご協力をお願いします。  
**問合せ** 高齢介護課・内線1171まで。

### 金婚祝い品をお贈りします

市では、市内に住所のある結婚50年目を迎えたご夫婦(昭和41年4月1日～昭和42年3月31日に婚姻届出をされたご夫婦)に祝状と祝品をお贈りしています。申請は随時受け付けていますが、祝品をお贈りするの

### 高年齢者入院見舞金の申請

次の全ての条件に該当する方に入院見舞金(1万円)を支給しています。該当する方は申請してください。  
**条件** 連続して21日以上入院した方(入院中の方を含みます) 70歳以上の方(対象となる入院があった年度中に70歳になる方を含みます) 東大和市に居住して1年以上の方 市民税非課税の方

### 認知症サポーター養成講座

認知症は脳の障害により、記憶障害や認知障害が起こります。85歳以上の4人に1人が認知症を発症していると考えられ、誰にでも起こる可能性があります。認知症を正しく知り、認知症の人や家族を支援する認知症サポーターになりませんか。認知症サポーターは特別なことをするのではなく、温かく見守る応援者です。参加者には認知症サポーターの目印であるオレンジリングを差し上げます。  
**日時** 6月19日(金)午後2時～3時30分  
**場所** 新堀地区会館  
**講師** 高齢者ほっと支援センター職員など  
**定員** 40人程度  
**費用** 103円  
**申込み** 高齢者ほっと支援センター いもくぼ ☎042-563-8777まで。

## 地域福祉推進事業補助金

### 福祉サービスを行う団体に補助金を交付します

市では、市内で在宅の高齢者や障害者等に福祉サービスを行っている団体の活動を支援するため、活動費の一部を地域福祉推進事業補助金として補助します。

この補助金は、高齢者や障害者等に対する在宅の福祉サービスの普及及び拡大を図るため、福祉サービスを

を実施する民間団体に対し、東京都の補助を受けて交付するものです。

**対象** 市内に所在し、市民を対象に福祉サービスを実施している民間団体

ますので、該当する方は、高齢介護課(市役所2階)へ申請してください。  
**申請に必要なもの** 印鑑 全部事項証明書または戸籍謄本(3か月以内に発行されたもの)

### 高年齢者入院見舞金の申請

次の全ての条件に該当する方に入院見舞金(1万円)を支給しています。該当する方は申請してください。  
**条件** 連続して21日以上入院した方(入院中の方を含みます) 70歳以上の方(対象となる入院があった年度中に70歳になる方を含みます) 東大和市に居住して1年以上の方 市民税非課税の方

### 認知症サポーター養成講座

認知症は脳の障害により、記憶障害や認知障害が起こります。85歳以上の4人に1人が認知症を発症していると考えられ、誰にでも起こる可能性があります。認知症を正しく知り、認知症の人や家族を支援する認知症サポーターになりませんか。認知症サポーターは特別なことをするのではなく、温かく見守る応援者です。参加者には認知症サポーターの目印であるオレンジリングを差し上げます。  
**日時** 6月19日(金)午後2時～3時30分  
**場所** 新堀地区会館  
**講師** 高齢者ほっと支援センター職員など  
**定員** 40人程度  
**費用** 103円  
**申込み** 高齢者ほっと支援センター いもくぼ ☎042-563-8777まで。

## 皆さんご協力を

**段差解消板等を設置しないでください**  
玄関や車庫の出入口などに段差解消板を設置すると、歩行者や自転車等の通行の妨げになり大変危険です。また、雨水の流れにも支障をきたします。段差解消板は使用時のみ置くようにし、道路上には障害物を設置しないようお願いいたします。

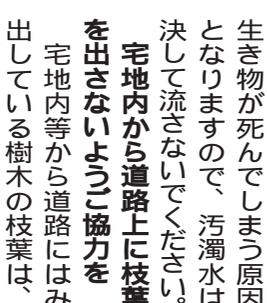
**道路集水ます上の清掃にご協力を**  
道路にある雨水集水ますの上にごみ等がたまっていると、降雨時に雨水が流れず、道路冠水するおそれがあります。自宅周囲の集水

ますが目詰まりしている時は、ごみ等を取り除いてくださるようお願いいたします。なお、危険ですのでふたは開けないでください。  
**道路集水ますに汚濁水を流さないでください**  
雨水集水ますに油類、ペーパーク、コンクリート等を流すと、道路排水管を通して空堀川、奈良橋川、前川等の河川に流れ込みます。川が汚れ、魚やザリガニ等の生き物が死んでしまう原因となりますので、汚濁水は決して流さないでください。

**宅地内から道路上に枝葉を出さないようご協力を**  
宅地内等から道路にはみ出している樹木の枝葉は、車両や歩行者の通行の妨げとなり、接触事故等の危険

があります。自宅周囲の集水ますが目詰まりしている時は、ごみ等を取り除いてくださるようお願いいたします。なお、危険ですのでふたは開けないでください。  
**道路集水ますに汚濁水を流さないでください**  
雨水集水ますに油類、ペーパーク、コンクリート等を流すと、道路排水管を通して空堀川、奈良橋川、前川等の河川に流れ込みます。川が汚れ、魚やザリガニ等の生き物が死んでしまう原因となりますので、汚濁水は決して流さないでください。

ますので、該当する方は、高齢介護課(市役所2階)へ申請してください。  
**申請に必要なもの** 印鑑 全部事項証明書または戸籍謄本(3か月以内に発行されたもの)



東大和市街路灯 ※故障は市役所へご連絡ください。563-2111

◆以上のお問合せは、土木課・内線1212まで。

「東大和元気ゆうゆう体操」in 市役所中庭 6月1日(月)午後0時30分～0時50分に、市役所中庭で東大和元気ゆうゆう体操を行います(雨天時中止)。事前申込みは不要です。みんなで体を動かしましょう/問合せ 高齢介護課・内線1179まで



結核住民検診

市内在住で65歳以上の方

(平成28年3月31日までに65歳になる方も含む) / 6月9日(火) / 受付時間 午前9時15分~10時45分 / 撮影時間 午前9時30分から / 場所 市立保健センター / 事前申込は不要です。当日直接会場にお越しください。

両親学級

妊婦とその家族 / 期日等

左表のとおり / 午前は9時30分~正午、午後は1時30分~4時 / 場所 市立保健センター / 20組(事前申込制。第1子目の方を優先します。定員を超えた場合は、9月の教室になります。開催月をまたいでの参加はご遠慮ください) / 第5回は、午前または午後の参加です / 母子健康手帳、筆記用具



◆以上のお問合せは、市立保健センター ☎042-565-2111まで。

熱中症にご注意ください  
熱中症は気温が高くなり

Table with 5 rows and 4 columns: 開催日, 内容, 時間, 場所. Includes dates like 7月2日(木) and topics like 産科医師の話.

育児相談会 / さくらんぼグループ

双子や三つ子とその家族的に暑くなる前から水分補給や服装の工夫、風通しのよい環境作りをしましょう。特に、高齢者や乳幼児、体調不良の方は注意が必要です。無理はせず、不調を感じたら十分な休憩をとり、体温が高かったら体を冷やすなど、体調の変化に気を付けましょう。

乳幼児の身長・体重計測 就学前までの乳幼児 / 6月4日(木) 午前9時30分~11時 / 場所 市立保健センター / 母子健康手帳 / 当日直接会場にお越しください。

立保健センター / 対象者には個別に通知しています。

Table with 5 columns: 健診名, 対象者(生年月日), 健診日, 受付時間, 開始時間. Lists various health checkups for children and adults.

男性の料理教室「血管をいつまでも強く、しなやかに健康に保つ料理」

この夏から一緒に始めてみませんか。市内在住・在勤の男性初心者歓迎 / 6月22日(月) 午前9時30分~午後0時30分 / 場所 市立保健センター / 20人(申込順) / エプロン、三角巾、筆記用具

いきいきヘルシー教室 「無理なく内蔵脂肪を減らそう / 食事と運動でバランスよく」

まずは自分の身体を知るところから始めましょう。体脂肪・筋肉量測定をします。室内でできる運動や無理なく続けられる食事の取り方について紹介します。原則65歳未満の方 / 日時 左表のとおり / 場所 市立保健センター / 20人(申込順)

Table with 3 columns: 日時, 内容(講師), 持ち物等. Details for the nutrition and health classes.

市内の歯科医師による歯科健診や相談をどなたでも無料で利用できます。ぜひご参加ください。

6月7日(日) 午前10時~午後2時 / 場所 市立保健センター / 歯科健診・相談、フッ素塗布、体験コーナー(口臭測定、顕微鏡でむし歯菌を見てみよう) / 訪問診療の相談にも応じます / 主催 東大和市、一般社団法人東大和市歯科医師会

このころの健康相談

6月3日(水) 午前10時~正午 / 事前申込制 / 場所 市立保健センター

◆以上の申込み・問合せは市立保健センター ☎042-565-5211まで。



市への寄付

次の団体から市へのご寄付がありました。厚くお礼申し上げます。(敬称略) 現金40万円、テント2張 青梅信用金 小・中学生を対象とした文化、体育、スポーツ振興事業に使用させていただきます。

市民体育館等での受付業務について

管理運営上の都合により、6月16日(火)は、次の窓口業務は行いませんので、ご注意ください / 市民体育館... 受付業務全般 / 上仲原公園管理事務所... 野球場及びテニスコートの予約状況の照会及び利用料金の支払等 / 社会教育課... 内線1552まで。

なんでも聞こう! 無料歯科相談(歯科医療連携推進事業)

市と歯科医師会が連携し、市民のために良い歯科医療を提供する事業です。

乳がん検診

市内在住で40歳以上の女性。ただし、平成26年4月~平成27年3月の間に市の乳がん検診またはクーポン券による乳がん検診を受けた方は除く / 東大和病院は7月1日(水)~9月30日(水)(土・日曜日、祝日は除く) / 1日当たり5人まで / 市立保健センター(検診車による検診)は7月25日(土)、8月21日(金)、22日(土)、24日(月)、9月2日(水)、17日(水)、30日(水) / 580人(抽選) / 問診、乳房視触診、乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)

胃がん検診

市内在住で35歳以上の方。ただし、次の方は除く(今年度に市の胃がんリスク検査を受けた方) / 場所、講師、費用(記載のないものは無料) / 入会金、月会費、持ち物、問合せ、申込み

胃がん検診

市内在住で35歳以上の方。ただし、次の方は除く(今年度に市の胃がんリスク検査を受けた方) / 場所、講師、費用(記載のないものは無料) / 入会金、月会費、持ち物、問合せ、申込み

胃がん検診

市内在住で35歳以上の方。ただし、次の方は除く(今年度に市の胃がんリスク検査を受けた方) / 場所、講師、費用(記載のないものは無料) / 入会金、月会費、持ち物、問合せ、申込み

市民情報

大和会公開医学講座200回記念講演「ぬくもりのあるまちづくり」いのちから学ぶ / 社会医療法人財団大和会 / 6月20日(日) 午後2時~4時30分 / ハミングホール / 70人 / 第1部: 基調講演「地域包括ケアの未来」 / 森清 第2部: こども演劇「ユイと家族の大切な時間」 / 第五小学校の生徒が有志で演じます / 第3部: 「まちぐるみで高齢者を支えあう」 / 看取りを経験したご家族の話、地域を支える

胃がん検診

胃がん検診

胃がん検診

を患う方、胃・十二指腸の病気で手術した方や治療中の方、肺を切除した方、脳卒中や心疾患の発作から1年経過していない方、またすぐ立つていられない方、妊娠中の方、妊娠していると思われる方 / 7月21日(火)~24日(金) / 27日(月)~31日(金) / 受付 午前8時30分~11時 / 場所 市立保健センター / 450人(抽選) / 問診、胃部のバリウムによるレントゲン撮影

【検診の申込方法】

● はがき: 次のとおり記入し、6月8日(月) (消印有効)までに郵送してください。乳がん検診で、東大和病院の場合は希望曜日、市立保健センター(検診車による検診)の場合は希望日及び午前・午後を記入してください。

● 電子申請: 6月8日(月)までに市のホームページからお申し込みください。● 窓口: 6月8日(月)までに市立保健センターでお申し込みください。

初めの方を優先します。◆以上のお問合せは、市立保健センター ☎042-565-2111まで。

合気道初心者講習会(合気道会) / 市内在住・在勤・在学の中学生以上 / 6月21日(日) 午後2時30分~4時30分 / 市民体育館 / だれにでもできる合気道のいろは / 澤田朗 / 運動のできる服装で参加してください / 6月21日までに吉川 ☎042-3287 または合気道会のホームページから申し込みができます。

春季パドミントン大会団体戦(パドミントン連盟) / 市内在住・在勤・在学で高校生以上の方 / 6月14日(日) 午前9時~午後7時 / 市民体育館 / 6~8人の男女チーム / 1団体八千円 / 6月5日までにフアクスまたは電話で新田 ☎042-6193へ。

胃がん検診

胃がん検診

胃がん検診

胃がん検診

胃がん検診

胃がん検診

Form for health checkups with fields for name, address, phone number, and date.

Form for health checkups with fields for name, address, phone number, and date.

Form for health checkups with fields for name, address, phone number, and date.

住宅増改築工事をする方へ！施工団体をあつせんします

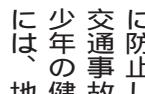
市では、住宅等の増改築及び修繕をお考えの方で、「どこに頼んだらよいか業者が分からない」「相談相手がない」などでお困りの方に、市と協定している施工団体をあつせんしています(団体に登録されている業者が派遣されます)。



「意見を寄せてください」東京における都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画)中間のまとめ

中間のまとめ「を取りまとめました。」

市では、住宅等の増改築及び修繕をお考えの方で、「どこに頼んだらよいか業者が分からない」「相談相手がない」などでお困りの方に、市と協定している施工団体をあつせんしています(団体に登録されている業者が派遣されます)。



「意見を寄せてください」東京における都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画)中間のまとめ

5388 1354)メー ル(S000179@section.metro.tokyo.jp)より提出ください。

東大和警察署6月は暴走族追放強化月間です

意見等をお寄せください

社会福祉協議会から 成年後見専門相談

成年後見制度はどんな時に利用したらよいか、後見人は誰が選ぶのか、どんな仕事をするのか等、成年後見制度に関する相談に司法書士が無料で対応します。

意見等をお寄せください

在住の方/清水地区

6月16日(火) 狭山地区... 6月23日(火) いずれも午後1時30分/4時/場所 清水集会所 狭山公民館/社会福祉協議会の事業説明、地域の福祉課題に関する意見交換とこれらに向けての申込不要です。直接会場にお越しください/手話通訳を希望する方は、6月11日(木)までにお申し込みください

意見等をお寄せください

東大和元気ゆうゆう体操と歌のひろば

6月9日午後1時30分/3時30分/中央公民館ホール/元気ゆうゆう体操とみんなと歌うつどい。どなたでも参加できます/100円(参加費)/動きやすい服装でお越しください/後藤042-562-558

意見等をお寄せください

大和音頭講習会

6月21日午後1時30分から/中央公民館ホール/正しい大和音頭の踊り方と新曲を講習します/曲目:大和音頭、桜名所は多摩湖畔、まりと殿様ほか/500円(運営費及び講習料)/大沢042-562-0815

意見等をお寄せください

官公習だより

なくそう就職差別、問われる企業と社会の人権感覚 東京都では、6月を「就職差別解消促進月間」とし、就職差別をなくし就職の機会均等を確保するため、様々な啓発活動を展開します。皆さん、ご来場ください。講演と映画の集い/6月10日午後1時30分/4時15分/文京シビックホール/講演「差別と人権を考える」企業活動に人権の視点を「市川正廣/映画「Imagination(イマジネーション)」想う つながる 一歩ふみだす/千八百人(当日先着順)/東京都産業労働局労働環境課03-520-4649 人権啓発映画会/6月16日午後2時/4時45分/台東区生涯学習センター/300人(要申込み)/映画「なぜ企業に人権啓発が必要なのか」

意見等をお寄せください

児童館だより

- むこうはら児童館 ☎042-563-1858
のびのびタイム(からだを動かして遊ぼう)/幼児/6月3日午前11時~11時30分
ゲーム大会(ポッチャボール対戦)/小学生/6月10日午後3時30分~4時30分
むこじど広場(ケーキストラップを作ろう)/幼児以上/6月18日午後3時45分~4時30分/30人
おもちゃの広場/乳幼児/6月25日午前10時30分~11時30分
0歳ママのおしゃべりタイム(手形足形をとろう)/乳児/6月30日午前11時~11時30分
きよはら児童館 ☎042-565-6021
こぐまちゃんこうえん(大型遊具等で自由に遊ぶ)/乳幼児/6月9日午前10時30分~11時30分
スポーツ大会(スパードッジ)/小学生/6月10日午後2時30分~4時30分
えほんのもり(絵本の読み聞かせ)/小学生以上/6月16日午後3時~3時30分
こぐまちゃんのおへや(やぶって、まるめて、新聞あそび)/乳幼児/6月23日午前10時30分~11時30分
ゲーム大会(白黒つけるぞ!リバーゲーム)/小学生/6月24日午後2時30分~4時
ならはし児童館 ☎042-562-3600
絵本のへや(絵本の読み聞かせ)/小学生/6月4日・18日午後3時~3時30分
あつまれ赤ちゃん(簡単な手作りおもちゃ作り)/10か月前後の乳幼児/6月10日午前10時30分~11時
スポーツ教室(ユニホック)/小学2年生以上/6月11日・12日午後4時~4時45分
工作教室(いろいろクレヨン)/小学生以上/6月17日午後3時30分~4時30分/20人/申込みは6月3日~10日。
ちびっこ広場(大きな絵を描こう)/乳幼児/6月24日午前10時30分~11時30分
みんなであそぼう/小学生以上/6月26日午後4時~4時30分
なんがい児童館 ☎042-567-2441
ちびっこ遊べるday/乳幼児/6月3日午前10時~正午
えほんを楽しもう/幼児以上/6月11日・25日午後3時~3時30分
科学を楽しもう(ロケットカー)/小学生以上/6月13日午後1時30分~3時30分/20人/2日から申込みを開始します。
こまめちゃん(音であそぼう)/乳幼児/6月17日午前10時30分~11時15分
料理教室(クッキーをつくろう)/小学生以上/6月18日午後3時15分~4時45分/20人/500円/2日から申込みを開始します。
さくらがおか児童館 ☎042-567-2237
さくらギネス(竹馬、なわとび、一輪車に挑戦しよう)/小学生以上/6月3日午後3時30分~4時30分
さくらギネス週間/6月4日~6日/さくらギネスに挑戦できなかった人もこの期間に挑戦できます。
あそんDEパーク(室内あそび)/乳幼児/6月10日午前10時30分~11時30分
ぴよぴよらんど/生後3か月~12か月の乳児/6月16日午前10時30分~11時30分
みんなであそぼう(必殺仕分人)/小学生以上/6月17日午後3時30分~4時30分
かみきただい児童館 ☎042-567-2884
ちびっこワールド/5歳までの乳幼児/6月5日は「大型遊具で遊ぼう」、6月19日は「新聞紙を使って遊ぼう」/午前10時30分~11時15分
すくすくクラブ(歯の健康と虫歯予防)/5歳までの乳幼児/6月12日午前10時30分~11時30分
ベビママ/生後2か月~1歳の乳児/6月24日午前10時30分~11時30分
ジュニア3B体操/小学生/6月19日午後3時30分~4時30分/20人/2日から受付
定員制の行事は3日前までに申込みを(申込順。定員になり次第締め切り)。受付時間は月~土曜日の午前10時~午後6時(祝日は除く)。乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。

# 今月の相談

法律相談 / 毎週金曜日、午前9時～正午  
 人権身の上悩みごと相談 / 3日水、午前10時～正午および午後2時～4時  
 税務相談 / 18日木、午後1時～4時  
 登記相談 / 18日木、午後1時～4時  
 行政苦情相談 / 25日木、午前9時30分～正午  
 交通事故相談 / 25日木、午後1時30分～4時  
 不動産取引相談 / 11日木、午前9時～正午  
 行政手続相談 / 11日木、午後1時～4時  
 以上予約制 / 秘書広報課・内線1413まで。  
 市民相談 / 月～金曜日、午前8時30分～午後5時 / 秘書広報課・内線1413  
 多重債務相談 / 10日水、午後1時～4時(5日(金)までに要予約) / 市民生活課・内線1713  
 消費生活相談 / 毎週月・火・水・金曜日、午前10時～午後4時(予約優先) / 市民生活課・内線1713  
 男女共同参画相談 / 月～金曜日、午前9時～午後5時(予約制) / 市民生活課・内線1715  
 子育て総合相談 / 月～土曜日、午前9時～午後5時 / 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651  
 児童・家庭相談(専門) / 25日木、午後1時～3時(予約制) / 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651  
 ひとり親・女性相談 / 月～金曜日、午前9時～午後4時(予約制) / 子育て支援課・内線1765  
 福祉なんでも相談 / 月～金曜日、午前9時～午後5時 / 社会福祉協議会 ☎042-564-0012  
 健康相談 / 5日(金)、午前10時～11時30分 / 向原市民センター / 市立保健センター ☎042-565-5211  
 教育相談 / 月～金曜日、午前10時～午後5時 / さわやか教育相談室 ☎042-562-7911  
 職業相談 / 月～金曜日、午前9時～午後5時 / 東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194  
 高齢者相談、高齢者虐待・養護者支援相談 / 月～土曜日、午前9時～午後5時、電話相談はいつでも可 / 高齢者ほっと支援センター いもくぼ ☎042-563-8777・きよはら ☎042-590-1138・なんがい ☎042-566-8133  
 障害者(身体・知的)相談 / 毎週水曜日午前9時～正午(予約制) / 社会福祉協議会 ☎042-564-0012  
 [相談名 / 日時 / 場所 / 連絡先の順に掲載]

# あなたのまちから

まちの話題をお寄せください。  
問合せ 秘書広報課・内線1412まで。



◀ スタントマンによる交通事故の実演

## ◀ 三中で体験型自転車交通安全教室 ～交通ルールの必要性を学ぶ～

5月12日、第三中学校でスケアード・ストリート方式による交通安全教室が開催され、生徒や周辺住民の方などが参加しました。これは、スタントマンが受講者の目の前で交通事故を再現することにより、交通事故の衝撃や怖さを実感させ、交通ルールの必要性について受講者自身に考える機会を与えるという教育技法です。生徒は危険な自転車の乗り方も体験し、交通安全の意識を見直す貴重な機会となりました。

## ▶ 外国人留学生がお茶摘み体験 ～日本の文化に触れました～

5月10日に市内の茶畑で、中国、韓国、アメリカなどから集まった外国人留学生ら総勢42人がお茶摘み、茶葉の手揉みなどを体験しました。工場で茶葉の製造過程を見学した後、お茶をたてることに挑戦した留学生は、初めての体験に興味津々。お茶の作法なども教わり味わった抹茶は、鮮やかな緑色をしていて、口いっぱいに広がる香り、深い味わいを堪能しました。今年で第11回目を迎え、毎年留学生を受け入れている杉本昌美さんは、「世界中にお茶はあるけれど、自分でたてたお茶は格別。本物を味わってもらえて良かったです」と語ってくれました。



◀ お茶摘みを体験する外国人留学生



◀ 東大和2FC(写真右側)と日の出町のサッカーチーム

## ◀ 東大和2FCがサッカー交流試合を行う ～東大和市と日の出町の交流事業～

3月21日、三多摩のごみを受け入れている日の出町民との交流事業(三多摩は一つなり交流事業)が行われました。交流事業に参加したサッカーチーム東大和2FCは、谷戸沢分場のグラウンドで日の出町のサッカーチームと交流試合を行ない、素晴らしいプレーを見せてくれました。また、二ツ塚最終処分場の見学も行い、廃棄物減量の必要性を学びました。

## 6月のカレンダー

- 1日 東大和元気ゆうゆう体操 in 市役所中庭
- 7日 環境市民の集い(市役所中庭・中央公民館ホール)
- 13日・14日 中央公民館まつり(中央公民館)
- 14日 東大和市水防訓練(市役所本庁舎、市役所北側砂利敷き駐車場)



ガクアジサイ

## わがまちの

<201>

## 風物詩

お問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

## スイミーとアジサイ

「スイミー」(レオニオ二作)という絵本を知っていますか? スイミーたち小さな魚が、大きな魚に食べられないよう、みんな大きな魚の形になって泳ぐというおはなしです。

ガクアジサイをよく見ると、小さな花が集まっていることがわかります。小さな花がひとつだけなら、目立ちません。それでは虫が来ないので、花粉を運んでもらうこともできないのでしょつ。

小さな花が集まって、大きな花のように見せていること。ガクアジサイの花って、ちよつとスイミーのおはなしに似ています。

## 市長コラム

### 「挨拶」を大切に

東大和市長 尾崎保夫

「挨拶」とは、相手の方と関係を築くための、社会において最も大事な行動の一つであると思っております。私はこれまで、人との繋がりを大切にすするため、「挨拶」を第一歩として、市政運営を多様化した社会では、

「自分たちには何が出るのか?」をそれぞれの立場で考え、対話により行政を展開していく必要があるのではないのでしょうか。

今後もいるいるな事業をとおして、市民の皆様との協働を構築してまいります。このための「挨拶」を、これからも実践してまいります。