

# 東やまと市報

今号の主な記事

- 市・都民税、所得税の申告はお早めに ……2面
- 平成26年市内における振り込み詐欺被害統計 ……2面
- 教育委員会教育目標と平成27年度基本方針 ……3面
- 成年後見制度の利用 ……4面
- 谷川俊太郎氏トークショー ……5面

〔東大和市高齢者憲章(抄)〕

高齢者が、培ってきた豊かな知識と経験を、社会活動に役立てられるまちにしましょう。

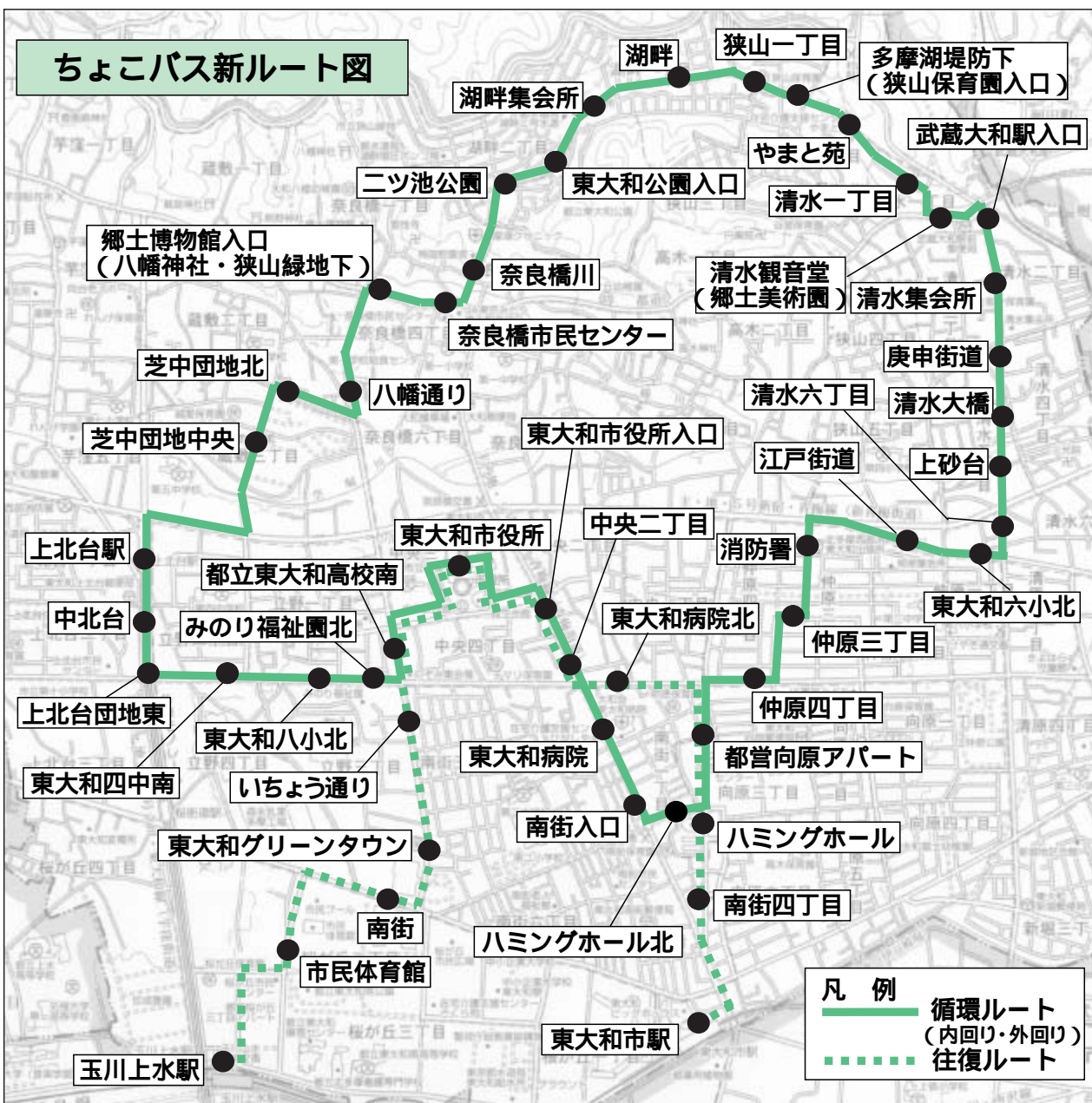
発行/東大和市 編集/企画財政部秘書広報課 (〒207-8585) 東大和市中央 3-930 ☎042-563-2111(市役所代表) ファクス 042-563-5932

2月23日(月)から

## ちよこバスのルート・時刻・運賃を改正



観光キャラクター“うまべえ”が描かれたちよこバスが登場しました!



2月23日(月)からちよこバスのルート等を改正します。  
**ルート(左参照)** コンパクトな循環ルート(内回り・外回り)と往復ルートの2ルートとし、両ルートとも東大和市役所バス停で一定時間停車します。  
 ●循環ルート: 東大和市役所↓上北台駅↓湖畔↓武蔵大和駅入口↓消防署↓東大和病院↓東大和市役所  
 ●往復ルート: 東大和市役所↓

東大和市役所↓玉川上水駅  
**時刻** 各バス停を定時刻に発車します(1時間1本)。本号に折込みの「ちよこバス時刻表」をご覧ください。  
**運賃** 1乗車180円(小人90円)・ICカード利用時は175円(小人88円)  
 障害者割引があります。  
**お得な乗車券等(2月23日)から車内販売します**  
 ●1日乗車券: 大人500円、小人250円

●回数券: 2,000円90円券25枚で1乗車160円相当)  
 既存回数券は利用できま  
 す(大人は差額80円が必要)  
 が、お釣りは出ません。  
**乗継ぎ** 循環ルートと往復ルートを東大和市役所バス停で乗継ぐ場合、無料で乗継ぐことができます。東大和市役所で降車の際、乗継ぎをお受け取りください。  
**問合せ** 都市計画課・内線1256まで。

【お詫びと訂正】  
 市報2月1日号に折込みした「まちづくりニュース 33」の時刻表に誤りがありました。循環ルート(内回り)東大和市役所発の最終便は21時14分発ではなく、20時14分発で上北台駅止まりです。お詫びして訂正いたします。

## 保育施設の追加・定員拡大に伴い 二次申請の 受付期間を延長

市では、4月から入所可能な保育施設を追加するとともに、保育施設の定員拡大を行います。

保育施設の追加

保育施設	定員
テマリ保育園分園	20人(1~5歳児各4人)
こども学園(認定こども園へ移行予定)	40人(0歳1人、1歳7人、2歳16人、3歳以上16人) 二次申請では1歳3人のみ募集

保育施設の定員拡大

保育施設	定員
谷里保育園	(変更前)151人 (変更後)166人 1歳8人、2歳3人、3歳4人増を予定

このことに伴い、4月から保育施設入所・転所を希望する方の二次申請受付期間を延長します。すでに二次申請をした方についても、延長期間中に、希望保育施設を変更することができます。

対象施設 右下表のとおり  
**受付期間・時間** 2月20日(金)までの午前8時30分、午後5時(日曜日は除く)  
**受付場所** 保育課(市役所1階)  
**申請書・入所案内の配布場所** 保育課、子ども家庭センター  
**結果発送** 3月10日(火)頃  
**問合せ** 保育課・内線1753まで

## 平成27年第1回 市議会定例会 2月24日から開会予定

市議会とはなだでも傍聴できます。ご希望の方は当日直接、議事事務局(市役所2階)の受付へお越しください。通常の会議時間は午前9時30分~正午、午後1時30分~5時です(会議時間、下表の日程は変更する場合があります)。  
**問合せ** 議事事務局・内線2002まで。

開催日	会議	内容
2月24日(火)・25日(水)	本会議	市長施政方針表明など
2月26日(木)	本会議	代表質問
2月27日(金)~3月5日(木) (2月28日・3月1日は除く)	本会議	一般質問
3月6日(金)~10日(火) (7日・8日は除く)	常任委員会	付託案件の審査等
3月11日(水)~16日(月) (14日・15日は除く)	予算特別委員会	平成27年度予算審査
3月18日(水)	本会議	委員会審査報告など

市・都民税、所得税

申告はお早めに



受付期間 2月16日(月)～3月16日(月)

市・都民税の申告、所得税の確定申告の受付は、2月16日(月)～3月16日(月)です(土・日曜日は除く)。受付開始から数日間と申告期間間は、窓口が大変混雑します。

確定申告の休日受付

受付日時・場所 2月22日(日)・3月1日(日)午前9時～午後5時/立川税務署

申告書の郵送受付

市・都民税 申告書(必ず連絡先を記入)と必要書類を同封し、〒207-8585 東大和市役所課税課市民税係へ郵送(受付書等の返却を希望する方は、宛名を記入し、切手を貼付した返信用封筒を同封)してください。

所得税 申告書は郵便または信書便で提出できます。申告書と必要書類を同封し、〒190-8565 立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎立川税務署へ送付(收受日付印のある確定申告書の控えが必要の場合は複写により作成(複写でないものはボールペン

等で記載)した申告書の控え及び宛名を記入し切手を貼付した返信用封筒を同封)してください。

市・都民税の申告についてのお問合せは課税課・内線1052まで。所得税の確定申告についてのお問合せは立川税務署 ☎042-523-1181へ。

軽自動車税(原動機付自転車・二輪小型自動車等)の税額について 平成26年度税制改正により、軽自動車税の税率改正(例:50cc以下の原動機付自転車は、年額一、〇〇〇円から二、〇〇〇円に改正)が決定しました。

しかし、平成26年12月30日に発表された平成27年度税制改正大綱において、原動機付自転車及び二輪の小型自動車等は税率改正が一年先送りとなる方向が示されました。現在国会で審議中ですが、原動機付自転車及び二輪の小型自動車等の税率は据え置きとなる予定です。

問合せ 課税課・内線1051まで。

市・都民税の申告

期間 2月16日(月)～3月16日(月) (土・日曜日は除く)
時間 午前9時～午後4時30分
場所 市役所会議棟第1会議室

※前年に市・都民税の申告書のみを提出した方等に「市・都民税申告書」を2月上旬に郵送しました。ただし、平成26年度市・都民税の納付方法が特別徴収(給与天引き)のみの方に対しては、発送していません。その他、申告が必要な方には、課税課(市役所1階)、市民センターで申告用紙を配布しています。

※所得税の確定申告をする方、勤務先から市役所に給与支払報告書の提出がある方で、控除を追加しない場合は、申告は不要です。

申告の出張受付

期日 2月24日(火)・25日(水)
時間 午前9時～11時30分(受付は午前11時まで)
午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)
場所 清原市民センター

申告の休日受付

期日 2月22日(日)
時間 午前9時～午後4時30分
場所 市役所会議棟第1会議室

ご協力ください 市民意識調査



調査票を2月16日(月)に郵送します

市では、第四次基本計画(計画期間:平成25年度～平成33年度)に基づき市の取り組みについて評価をいただくと共に、今後の

男女が平等で誰もが暮らしやすい社会を目指します

男女共同参画相談窓口のご利用を

男女で仕事の内容に違いがある、昇進・昇格に男女差別がある、上司からパワーハラスメントを受けている等で困っていませんか。市では、「男女が平等で誰もが暮らしやすい社会」を目指して、男女共同参画相談窓口を開設しています。

女性相談員が個別に相談に応じ、一緒に解決方法を探します。秘密は厳守しますので安心してご相談ください(事前予約制)。男女共同参画キーワード GGI(ジェンダー・ギャップ指数)

男女共同参画に関して国際的に使われている男女格差を測る指数です。経済、教育、保健及び政治分野のデータから作成されています。

まちづくりの参考とするために、市民意識調査を実施します。

調査の対象となった方には、調査票を2月16日(月)に郵送しますので、調査回答にご協力をお願いします。

対象 2月1日現在、東大和市在住の18歳以上の方二、〇〇〇人(無作為に選ばせていただきました)

回答方法 3月15日(日)までに記入済みの調査票を返信用封筒で郵送(投函)してください。

問合せ 企画課・内線1425まで。

昨年(平成25年度)の順位は142位(一昨年は136位)であり、わずかながら順位が上昇しました。

その理由としては、労働参加率の男女比等経済分野のスコアが改善したことによると考えられています。

性差を問わず、誰もが様々な分野の意思決定過程に参加し、社会的な状況を変えていく力(エンパワメント)の普及を図り、男女格差を是正したいものです。

「声のほもに」を貸し出します

目的の自由な方のために、2月15日発行の男女共同参画情報誌「ほもに」第35号の内容をCDに吹き込んだ「声のほもに」を無料で貸し出します。

ご希望の方は市民生活課までご連絡ください。◆以上の申込み・問合せは、市民生活課・内線1715まで。

ご加入ください ちよこつと 共済

ちよこつと共済は、事故の相手方の損害を補償するものではありません。見舞金 ●Aコース:傷害3万円、25万円、死亡30万円 ●Bコース:傷害2万円、16万円、死亡15万円

平成27年度の交通災害共済のお申込みができます。加入できる方 市内に住み登録されている方

掛け金(年額) ●Aコース:一、〇〇〇円 ●Bコース:500円

対象となる交通災害 日本国内で発生した交通機関の交通による人身事故

共済期間 4月1日～平成28年3月31日

電話等、相手が見えないものは絶対に信じない。宅配便やレターパックで現金を送ることはできません。

平成26年 市内における 振り込め詐欺 被害統計



振り込め詐欺とは、電話等で相手をだまし、口座への振り込み等を要求して、金銭をだまし取る犯罪です。平成26年の市内における振り込め詐欺被害統計は、平成25年と比較して、1件減少しました(左表参照)。しかし、依然として被害は後を絶ちません。改めて被害防止に努めましょう。不審な電話、心当たりのない電話はすぐに警察に連絡をしてください。

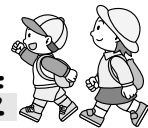
市内の全ての金融機関では、高額な現金を引き下ろす高齢者に対し、必ず用途を確認し、用途が不明な場合等には警察に連絡していただきます。被害にあわないために、金融機関からの質問等には正直に答えてください。

問合せ 東大和警察署 ☎042-563-0110へ。

平成26年度の市内における振り込め詐欺被害統計

Table with 5 columns: Name, Content, Heisei 26, Heisei 25, Change. Rows include Oshioke, Return Money, Air Request, Financing Guarantee, Similar Scams, and Total.

# 東大和市教育委員会 教育目標と 平成27年度



## 基本方針

### 教育委員会の教育目標

教育は、常に、普遍的かつ個性的な文化の創造と豊かな社会の実現を目指し、平和的な国家及び社会の形成者として自主的精神に満ちた健全な人間の育成と、我が国の歴史や文化を尊重し国際社会に生きる日本人の育成とを期して行われなければならない。

同時に、教育は、社会の変化に対応して絶えずその在り方を見直していかねばならないものであり、経済・社会のグローバル化、情報技術革命、地球環境問題、少子高齢化など、時代の変化に柔軟に対応し、日本の未来を担う人間を育成

## かるがも一時保育室の 平成27年度利用申請を受け付けます

**受付開始日時** 2月16日  
(月)午後1時から  
**対象** 1歳以上で集団保育が可能な未就学児  
**保育日** 月～土曜日  
祝日、年末年始は除く。  
**保育時間・保育料**  
●1日利用(8時間)：午前9時～午後5時／二、四〇  
●半日利用(4時間)：午前9時～午後1時または午後1時～5時／一、二〇〇円  
**定員** 10人  
**利用限度** 週3回  
**申請に必要なもの** 母子健康手帳、健康保険証、乳幼児医療証

することが重要になっていく。東大和市教育委員会は、このような考え方に立ち、「人と自然が調和した生活文化都市東大和」の実現を目指して、以下の「教育目標」に基づき、東京都教育委員会等と連携して、積極的に教育行政を推進していく。東大和市教育委員会は、

### 平成27年度教育委員会の基本方針

東大和市教育委員会は、「教育目標」を達成するために、「基本方針」及び「東大和市学校教育振興基本計画」に基づき、多摩湖と狭山丘陵の美しい自然に恵まれた東大和市の特性を生かして、総合的に教育施策を推進する。

また、主要な施策や事務事業の取組状況について点検及び評価を行い、課題や取組の方向性を明らかにして効果的な教育行政の一層の推進を図るとともに、その公表により市民への説明責任を果たし、市民に信頼される教育行政を推進する。

#### 基本方針1 「人権尊重の精神」と「社会貢献の精神」の育成

全ての市民が、人権尊重の理念を正しく理解するとともに、思いやりの心や社会生活の基本的ルールを身に付け、社会に貢献しようとする精神を育成することが求められる。

そのために、人権教育及び心の教育を充実するとともに、相互に支え合う社会づくりを目指して、権利と義務、自由と責任についての認識を深め、規範意識・公共心に富む、自立した個人を育てる教育を行う。

#### 基本方針2 「豊かな個性」と「創造力」の伸長

グローバル化と情報技術が進展する社会にあって、国際社会に生き、社会の変化に対応できるよう、確かな学力を育み、子どもたちの個性と創造力を伸ばす教育を推進することが求められる。

そのために、子どもたち一人一人の生きる力としての知識・技能の習得と思考力・判断力・表現力等の育成のバランスを重視するとともに、道徳性、社会性を育成し、主体的に学習に取り組む態度を養う。

#### 基本方針3 「総合的な教育力」と「文化・スポーツ」の充実

少子高齢化や核家族化が進む中で、子どもたちの健やかな成長を社会全体で支えるとともに、市民一人一人が生涯にわたって、自由に学び、社会に貢献できるようにすることが求められる。

そのために、家庭・学校・地域の教育力を高め、さらに推進できるよう支援するとともに、人々が生涯を通じて、自ら学び、文化・スポーツに親しみ、社会参加できる機会の充実を図る。

#### 基本方針4 「市民の教育参加」と「学校経営の改革」の推進

教育行政には学校・家庭・地域の協働と全ての市民の教育参加を進め、市民感覚と経営感覚をより重視して、教育改革を力強く展開することが求められる。

そのために、東京都教育委員会等との緊密な連携・協力のもとに、東大和市の特性を踏まえた教育行政を進めるとともに、市民に信頼される魅力ある学校づくりを目指した効率的で透明性の高い開かれた学校経営への改革を推進する。

子どもたちが、東大和市民であることに誇りを持ち、知性、感性、道徳心や体力などの生きる力を育み、人間性豊かに成長することを願う、  
**互いの人格を尊重し、思いやりと規範意識のある人間**  
**社会の一員として、社会に貢献しようとする人間**

自ら学び考え行動する、**個性と創造力豊かな人間**の育成に向けた教育を重視する。  
また、学校教育及び社会教育を充実し、だれもが生涯を通じて、主体的に学び、支え合うことができる社会の実現を図る。  
そして、教育は、家庭、学校及び地域のそれぞれが

責任を果たし、連携して行われなければならないものであるとの認識に立って、全ての市民が教育に参加することを目指していく。  
教育目標・基本方針の全文は、市のホームページにも掲載していますので、ご覧ください。  
**問合せ** 指導室・内線1532まで。

### 予約方法

利用申請書を提出後、子ども家庭支援センターの窓口または電話で、1か月先までの空いている日を予約できます。なお、4月1日(水)の予約は、窓口では3月2日(月)午前9時から、電話での仮予約は同日午前10時から行います。

### 3月の出張かるがもひろば

担当保育士が集会所などに出張し、親子で手遊びや

絵本の読み聞かせ、参加者同士の情報交換などを行います。

育児や子どもの発達などについてもご相談をお受けします。お気軽にお越しください。

**対象** 3歳までの乳幼児とその保護者

**期日・場所** 3月4日(水)は湖畔集会所、3月11日(水)は清水集会所、3月17日(火)はむこうはら児童館、3月

18日(水)は仲原集会所

**時間** 午前10時30分～11時45分

事前予約は必要ありません。当日直接会場にお越しください。

◆以上の申込み・問合せは子ども家庭支援センター☎042-563-3651まで。

## ◎みのり福祉園 臨時職員(自動車運転手)を募集します

みのり福祉園では、重度身体障害者及び重度知的障害者を対象とした生活介護事業を実施しています。この事業にあたり、利用者送迎業務を行うワゴン車(パワリフト・車椅子固定装置付)の運転手を募集します。障害者福祉にご理解のある方のご応募をお待ちしています。

**応募要件** 普通運転免許  
身体障害者福祉に理解のある方のご応募をお待ちしています。

**採用期間** 4月1日から6か月間(更新有り)  
採用決定後、研修期間を設けます。  
**募集人員** 1人  
**応募期限** 2月27日(金)  
**応募方法** 市指定の履歴書様式に必要な事項を記入し、みのり福祉園に提出してください。原則として本人が持参してください。  
午前8時30分～午後5時  
土・日曜日は除く。  
**問合せ** みのり福祉園☎042-564-1381、ファクス☎042-564-1382まで。



## ステージ発表団体を募集します

5月9日(土)・10日(日)の2日間で開催予定の東大和市グルメリコンテスト「うまかば」祭でステージ発表をする団体を募集します。

詳しくは、市のホームページまたは募集要項でご確認ください。  
**対象** ダンス、音楽演奏、郷土芸能などを行う団体  
発表時間やステージの広さ、機材など諸条件があります。  
**参加費** 無料  
**応募期間** 2月16日(月)～27日(金)(必着)  
**応募方法** 専用の応募用紙に必要な事項を記入し、産業振興課(市役所1階)へ提出してください。なお、身近な施設への設置を推進しています。  
「赤ちゃん・ふらっと」の設置・登録を希望する事業者の方は、設置基準等についてご案内しますので、子育て支援課(市役所1階)までご連絡ください。  
設置基準は「とくぎょう子育てスイッチ」ホームページにも掲載されています。  
**問合せ** 子育て支援課・内線1761まで。

### 事業者の方へ

#### 「赤ちゃん・ふらっと」の登録をお願いします

「赤ちゃん・ふらっと」は、小さな子どもを連れて安心して外出を楽しめるための、おむつ替えや授乳などが行えるスペースの愛称です。東京都では、小さな子どもを連れて出かけ

# 成年後見制度の 利用を考えて みませんか



成年後見制度は認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力が不十分な方の権利と財産を守る制度です。支援者（成年後見人等）が本人に代わって契約を結んだり、不動産や預貯金を管理したり、本人のみで行った不利益な契約などの行為を取り消すなど、本人の権利を保護し、援助を行います。この制度には、家庭裁判所が成年後見人等を選任する「法定後見制度」と、あらかじめ本人が任意後見人を選ぶ「任意後見制度」があります（下表参照）。

任意後見制度 本人が十分な判断能力があるうちに、将来、判断能力が不十分となつた場合に備えて、あらかじめ自ら選んだ代理人（任意後見人）と契約を結んでおくものです。

相談窓口  
● あんしん東大和（社会福祉協議会内） ☎042-590-018  
● 高齢者ほつと支援センター（いもくぼ ☎042-563-777、きよはら ☎042-590-8138、なんがいの ☎042-81333）

## 法定後見制度・任意後見制度

名称	法定後見制度（判断能力が不十分な人）			任意後見制度（判断能力のある人）
	後見	保佐	補助	
対象者（利用者本人）	日常生活で判断能力が欠けているのが通常の状態の人	日常生活で判断能力が著しく不十分な人	日常生活で判断能力が不十分な人	判断能力がある人
支援する人	成年後見人	保佐人	補助人	任意後見人
仕事の内容	財産管理・身上監護			財産管理・身上監護
代理権	本人が行う全ての法律行為	本人の同意を得たうえで、家庭裁判所が定めた法律行為	本人の同意を得たうえで、家庭裁判所が定めた法律行為	本人との契約で定めた行為
同意権取消権	日常生活に関する行為（※）以外の全ての行為（取消権のみ）	法律上定められた重要な行為	本人の同意を得たうえで、家庭裁判所が定めた法律行為	なし

※日用品の購入、その他日常生活に関する行為

1138、なんがいの ☎042-81333）  
● 高齢介護課（市役所2階）  
● 障害福祉課（市役所1階）  
● 内線1176  
● 内線1123

## 平成26年度 手話通訳者 登録認定審査

手話通訳者等派遣事業における市登録手話通訳者としての活動を希望する方は、登録認定審査を受ける必要があります。

対象 登録認定審査の受験経験者、手話講習会（上級）の修了者、市外からの転入者で手話通訳の技術を有する方のいずれかに該当する18歳以上の方（高等学校生は除く）

日時 3月22日（日）午前9時30分から

場所 中央公民館

審査内容 一般常識問題聞き取り手話表現、読み取り口頭通訳

## 費用 無料 認定審査合格者の登録

審査に合格した方は、市登録手話通訳者として登録していただきます。市登録手話通訳者として従事した際は、市が定めた額の謝礼をお支払いします。

申込み 3月17日（火）までに障害福祉課（市役所1階）  
・内線1123へ。

## 立野一丁目土地区画 整理事業施行地区内の 土地（保留地）を 売却します

土地の概要  
● 住所地…東大和市立野一丁目13街区 3画地  
● 面積…129・07㎡  
● 売却価額…二、二九二万円

申込書類の配布・申込受付 午前8時30分～午後5時の間、区画整理課（市役所2階）で申込書類の配布・申込受付を行っています。

売却の条件 次の全ての条件に該当すること 契約締結時に売却価額の1割を契約保証金として納付でき

個人、法人を問わず申込みが可能です。売却は申込順とします。

問合せ 区画整理課・内線1281まで。

## 高齢者見守りネットワーク（大きな和） ご協力いただける機関が増えました

「高齢者見守りネットワーク（大きな和）」は、地域で活動する団体や事業所等の協力機関が日常業務等の中で、高齢者の「ちよつとした異変」に気づいた場合、市役所や高齢者ほつと支援センターへ連絡をいただくことにより、地域の高齢者をさりげなく見守っていくものです。

このたび、このネットワークについて、新たに1月27日から次の事業所にご協力いただけることになりました。

協力機関  
● 東京都理容生活衛生同業組合多摩立川支部東大和地区



問合せ 高齢介護課・内線1176まで。

## 特別永住者の方へ 外国人登録証明書の切り替え手続き

特別永住者で外国人登録証明書をお持ちの方は、切り替えの期日が近づいています。所定の期日までに、切り替えの手続きをしてくださいます。

必要なもの 外国人登録証明書、3か月以内に撮影された写真（3cm×4cmサイズ）、パスポート（お持ちの方）

手数料 無料

即日での交付はできません。必ず2回窓口に来ていただく必要があります。

問合せ 市民課・内線1017まで。

2015年7月9日以降に期日が到来する方は、その期日までに手続きをしてくださいます。

16歳未満の方へ 16歳の誕生日までに手続きをしてくださいます。

申請受付 市民課（市役所1階）

までに手続きをしてくださいます。

● 2015年7月9日以降に期日が到来する方は、その期日までに手続きをしてくださいます。

16歳未満の方へ 16歳の誕生日までに手続きをしてくださいます。

申請受付 市民課（市役所1階）

必要なもの 外国人登録証明書、3か月以内に撮影された写真（3cm×4cmサイズ）、パスポート（お持ちの方）

手数料 無料

即日での交付はできません。必ず2回窓口に来ていただく必要があります。

問合せ 市民課・内線1017まで。



## 都営住宅（地元割当）入居者 シルバートピア単身者向 募集戸数 1戸

募集資格 次の全ての条件に該当すること  
● 原則として親族と同居していない65歳以上の単身者であること  
● 市内に3年以上居住していること  
● 所得が東京都の定める基準内であること  
● 住宅に困っていること  
● 暴力団員でないこと

募集戸数 1戸  
募集資格 次の全ての条件に該当すること  
● 原則として親族と同居していない65歳以上の単身者であること  
● 市内に3年以上居住していること  
● 所得が東京都の定める基準内であること  
● 住宅に困っていること  
● 暴力団員でないこと

募集資格 次の全ての条件に該当すること  
● 原則として親族と同居していない65歳以上の単身者であること  
● 市内に3年以上居住していること  
● 所得が東京都の定める基準内であること  
● 住宅に困っていること  
● 暴力団員でないこと

募集資格 次の全ての条件に該当すること  
● 原則として親族と同居していない65歳以上の単身者であること  
● 市内に3年以上居住していること  
● 所得が東京都の定める基準内であること  
● 住宅に困っていること  
● 暴力団員でないこと

募集資格 次の全ての条件に該当すること  
● 原則として親族と同居していない65歳以上の単身者であること  
● 市内に3年以上居住していること  
● 所得が東京都の定める基準内であること  
● 住宅に困っていること  
● 暴力団員でないこと

募集資格 次の全ての条件に該当すること  
● 原則として親族と同居していない65歳以上の単身者であること  
● 市内に3年以上居住していること  
● 所得が東京都の定める基準内であること  
● 住宅に困っていること  
● 暴力団員でないこと

募集資格 次の全ての条件に該当すること  
● 原則として親族と同居していない65歳以上の単身者であること  
● 市内に3年以上居住していること  
● 所得が東京都の定める基準内であること  
● 住宅に困っていること  
● 暴力団員でないこと

募集資格 次の全ての条件に該当すること  
● 原則として親族と同居していない65歳以上の単身者であること  
● 市内に3年以上居住していること  
● 所得が東京都の定める基準内であること  
● 住宅に困っていること  
● 暴力団員でないこと

募集資格 次の全ての条件に該当すること  
● 原則として親族と同居していない65歳以上の単身者であること  
● 市内に3年以上居住していること  
● 所得が東京都の定める基準内であること  
● 住宅に困っていること  
● 暴力団員でないこと

募集資格 次の全ての条件に該当すること  
● 原則として親族と同居していない65歳以上の単身者であること  
● 市内に3年以上居住していること  
● 所得が東京都の定める基準内であること  
● 住宅に困っていること  
● 暴力団員でないこと

中央図書館開館30周年記念事業

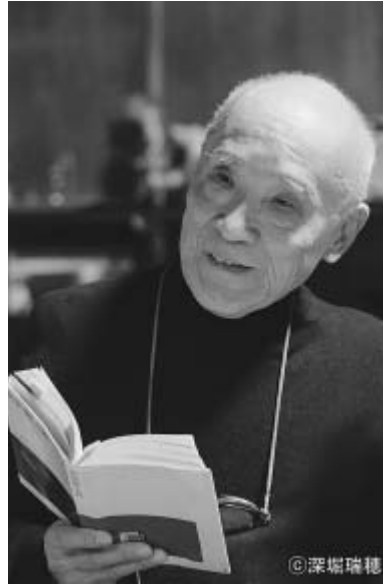
谷川俊太郎トークショー

谷川さんに  
きいてみよう!



中央図書館開館30周年を記念して、詩人の谷川俊太郎氏をお招きし、トークショーを開催します。

オープニングイベント  
谷川氏が作詞した市立第五小学校校歌を同校児童が歌います。  
入場料 無料  
この事業は「東大和の図書館を考える会」と共催で実施します。  
問合せ 中央図書館☎042-564-2454まで。



谷川俊太郎氏

郷土博物館

ひなまつり

市民の皆さんから寄贈された段飾りや御殿飾りのひな人形などを展示します。手工芸連盟や市民グループ「布あそび ばれっと」のご協力をいただき、手作

りのつるし飾りも展示しています。  
日時 2月21日(土)〜3月8日(日)午前9時〜午後5時  
月曜日は除く。  
会場 郷土博物館企画展示室  
手作り講座「お手玉うさぎを作ろう」(事前申込制)  
日時 2月22日(日)午前10時〜午後2時  
郷土博物館☎042-567-4800まで。

観光ガイド付き  
まち歩きツアー  
ひなまつりと  
旧道をめぐる

市内の史跡や社寺仏閣などを含んだコースを、観光ボランティアのガイドを聞きながら散策するまち歩きツアーです。  
日時 3月7日(土)午後

1時〜4時  
雨天の場合は中止です。  
集合・解散場所 蔵敷公民館  
コース 蔵敷公民館〜郷土博物館〜蔵敷公民館(約5km)  
定員 20人(申込順)  
内容 観光ボランティアガイドの説明を聞きながら市内のコースを散策します。  
参加費 無料  
申込み 2月16日(月)〜3月2日(日)の間、産業振興課・内線1074まで。

公民館の  
催し物



人形村のなかまたち

市内で活動している人形劇サークルの公演です。子どもたちに夢いっぱいのお話をお届けします。  
日時 2月28日(土)午後1時30分〜3時15分(予定)  
開場は午後1時15分です。  
場所 中央公民館

演目・出演団体 「ちびくろ・さんぼ」アリスちゃん、「やせためんどり」みつくすじゅーす、「いたずらぎつねとへんな本」スプーンおばさん  
定員 200人(当日直接会場にお越しください)  
問合せ 中央公民館☎042-564-2451まで。

子どもと大人の  
遊び体験塾

市では、子どもと大人が一緒になって遊べる「子どもと大人の遊び体験塾」を開催します。この事業は市内で子どもたちの健全育成を目指して活動する皆さんによるイベントです。  
日時 3月8日(日)午前10時〜午後2時30分  
場所 中央公民館  
詳しくは下表のとおり。  
問合せ 青少年課・内線1742まで。

子どもと大人の遊び体験塾イベント一覧

開会式は午前10時から。閉会式は午後2時30分から。ともに中央公民館ホール

内容(参加団体・個人)	中央公民館会場	時間
車いす、ストレッチャー体験(フォーチュンブリッジ)	玄関前広場	
お手玉で遊びましょう・けん玉で遊びましょう(お手玉の会)	201会議室	
カメラで遊ぼう「撮影からプリントまで」(写真愛好会 カメラ持参可。貸し出し有り)	202会議室	午前10時15分〜午後2時30分
親子でできるものを着てみましょう(きもの作法親子教室 着物は貸し出します)	203会議室	
歌の紙芝居(みんなのソプラノ)、大型絵本の読み聞かせ(レク研究会)、からくり人形(栗田名人)	204会議室	
紙コップタワーに挑戦(東大和子ども劇場)	視聴覚室	午前10時30分〜午後1時30分
駄菓子屋[10円から]、お楽しみ景品交換所(子どもゆう研究所)	2階廊下	午前10時15分〜午後2時
おいしい焼きそば100円(トランプト)、おいしいすいとん50円(みんなのソプラノ)	3階和室1	午後1時〜2時30分
自分でお茶をたてましょう(子ども茶道教室)	3階和室2	午前10時15分〜正午
親子でお茶をたてましょう(親子茶道教室)	301会議室	午前10時15分〜午後2時30分
健康マージャンとマンカラ(健康マージャン同好会)	ホールステージ	午後2時〜2時15分 午後2時15分〜2時30分
手品発表、南京玉すだれ(平成の大道芸愛好会)	ホール	午前10時30分〜午後2時
華麗にレクダンスを舞う(東大和レクダンスの会)	ホール前ロビー	
ニュースポーツ体験広場 吹き矢で健康、レク式体力検査、ポッチャで遊ぼう(日本スポーツ吹き矢協会芋窪支部、ポッチャで遊ぼう、レクリエーション協会、東京ラインナップ協会 ほか)	中庭テント	午前11時〜午後1時 午前10時15分〜午後2時30分
さをり織物体験(のんき工房)		
ピザづくり(キッズコミュニティ100円。先着50人)		
バルーンアートに挑戦(第五中学校)		
紙ヒコーキを飛ばそう(カミヒコーキの会)		

※材料等が無くなり次第終了する場合があります。また、体験コーナーの制作には材料費の実費をいただく場合があります。会場が変更になる場合があります。時間は目安です。

第32回南街公民館まつり  
「これは楽しそう!南街公民館まつり」  
南街公民館で活動しているグループの日頃の活動成果を展示・発表します。式典時の手話通訳を希望する方は、2月25日(水)までに南街公民館へご連絡ください。  
【3月7日(土)】  
開会式 午前10時〜10時30分/展示 午前10時〜午後4時/発表 午前10時30分〜午後4時30分/地域交流イベント 午前10時30分〜11時(市立第二小学校和太鼓クラブ)/他館交流 午後1時〜1時30分(新婦人コーラス(中央公民館利用グループ)による女性合唱)  
【3月8日(日)】  
展示 午前10時〜午後3時30分/発表 午前10時〜午後3時/地域交流イベント 午前10時〜10時30分(市立第二中学校吹奏楽部)/体験コーナー「うどん作り」  
午前10時〜正午(うどん・そばを学びましょう)。  
電気と磁気の不思議な関係

みのり祭  
みのり福祉園では、利用者の1年間の活動成果の発表の場として「みんなが楽しもう!」をテーマに、みのり祭を開催します。  
ゲストによる楽器演奏、福祉園利用者による歌や踊りの楽しい舞台発表や、書道・陶芸などの作品展示も行います。  
また、市内共同作業所等による模擬店、自主製作品の販売も行います。  
日時 2月28日(土)午後1時〜4時  
場所 みのり福祉園  
駐車場はありません。  
問合せ みのり福祉園☎042-564-1381、ファクス042-564-1382まで。  
対象 小学3〜6年生  
親子でも参加できます。  
日時 3月14日(土)午前9時30分〜11時30分  
場所 狭山公民館  
定員 20人(申込順)  
講師 松枝千種氏(保育士、栄養士)  
材料費 500円  
申込時に集金します。  
持ち物 裁縫セット、食器セット(親子分)、お米1合、飲み物  
申込開始日 2月17日(火)  
対象 満6か月〜2歳6か月前後の乳幼児親子  
日時 3月12日(木)午前10時〜正午  
申し込み 狭山公民館☎042-565-2700まで。



### 現在実施されている定期予防接種の対象年齢(月齢)と接種回数

- ヒブ感染症、小児肺炎球菌感染症：生後2か月以上5歳未満/4回
- 4種混合(ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風)：生後3か月以上7歳6か月未満/4回
- BCG：生後5か月以上12か月未満/1回
- MR(麻しん・風しん混合)：1期：生後12か月以上24か月未満/1回
- MR(麻しん・風しん混合)：2期：平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方/1回

日本医師会、日本小児科医会、厚生労働省の主催です。ワクチンで防ぐことのできる感染症から、子どもたちを救いましょう。

予防接種は、免疫力をつけて感染症にかかりにくくしたり、重症化を防ぐ目的で実施されています。多くの人が、予防接種によって免疫を持つことは、自分自身を守るだけでなく、病気や治療のために予防接種を受けられない人を、感染症から守ることに繋がります。

受け忘れていた予防接種はありませんか。母子健康手帳の予防接種記録を確認し、受けそびれているものは早めに接種してください。



- 日本脳炎2期：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、1期を終了した9歳以上20歳未満/1回
- より効果的な免疫を獲得するには、1期終了から概ね5年以上あけるほうがよいと言われています。
- 2種混合(ジフテリア・破傷風)：11歳以上13歳未満/1回

### 積極的勧奨の差し控えとなつて定期予防接種

● ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)：中学1年生～高校1年生に相当する年齢の女性/3回

平成25年6月以降、国の通知に基づき、予防接種のご案内及び勧奨を中止しています。接種に当たっては、予防接種の効果や副反応等について、よく医師の説明を受け、理解した上で接種してください。

### 予防接種予診票

● 東大和市に転入した方  
● 紛失等で東大和市の予診票を持っていない方  
前住所地で発行した予防接種の予診票は、使用することができません。東大和市が発行した予診票が必要となります。

予防接種の予診票を発行するには、母子健康手帳を確認するため、窓口で手続きする必要があります。母子健康手帳を市立保健センターまでお持ちください。

◆以上のお問合せは、市立保健センター ☎042-565-2111まで。



### 初めての離乳食講習会

(4～6か月)  
生後4～6か月の乳児の保護者/3月4日(水)午後1時30分～3時/市立保健センター/20人(申込順。2

月16日)から受付開始。市のホームページから電子申請でも受け付けます。離乳食の進め方・作り方の話(試食(保護者のみ)/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも

● 簡単に作れる離乳食講習会(7/11か月)  
生後7/11か月の乳児の保護者/3月11日(水)午後1時30分～3時30分/市立保健センター/20人(申込順。2月16日)から受付開始)

● 保育室有り(15人。申込順) / 離乳食の進め方の話  
調理実習、試食/母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル等

● 育児相談会/かんがるーグループ  
小さく生まれたお子さんや発達に不安や心配を抱えている家族(保護者のみの参加もできます)/2月27日(金)午前9時30分～11時/市立保健センター/子育てについての情報交換や小児科医との相談ができます。母子健康手帳/当日直接会場にお越しください。

● こころの健康相談  
こころに不安や悩みのある方及びその家族/3月4日(水)午前10時～正午/事前予約制/市立保健センター/専門の医師による相談

● 女性のいきいき健康教室  
転倒予防!足の筋力を保とう!  
下肢筋力の低下は転倒を招く原因になります。手軽

にできる運動を日常生活の中に取り入れて、下肢筋力の向上を目指しましょう。足指力測定ができます。市内在住の女性/3月12日(水)午後1時30分～4時/市立保健センター/20人(申込順) / 体操の実技、足指力測定、保健師・栄養士講話/健康手帳(お持ちの方)、筆記用具、タオル、飲み物/動きやすい服装でお越しください。

◆以上の申込み・問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。



### 東大和市役所庁舎内の落とし物

市役所庁舎内の落とし物をお預かりしています。一定期間(3か月間)を過ぎた物は処分させていただきます。お心当たりの方はお早めにご連絡ください。総務管財課・内線1311まで。

● 事業系一般廃棄物の排出  
事業系一般廃棄物は、次のいずれかの方法で排出してください。

● 事業系一般廃棄物指定収集袋等での排出(要登録)。  
ただし、の方法で排出する場合は、1回当たりの排出量は10kg未満に限り、ごみ対策課(市役所3階)へ

の手続きをお願いします。なお、事業系一般廃棄物は、家庭廃棄物とは分けて排出してください。ごみ対策課・内線1241まで。

● 家屋調査にご協力を  
平成26年1月2日～平成27年1月1日に新築または増築された家屋については、平成27年度から固定資産税と都市計画税が課税されます。

● 対象となる家屋には、市の職員がお伺いし、家屋の床面積や内部・外部の使用資材・仕上げなどを調査させていただきます。

● 該当する家屋をお持ちの方は、ご連絡をお願いします。調査の日程や時間については、ご相談ください。課税課・内線1059まで。

● 新聞を購読されていない方へ市報の宅配サービスをご利用ください  
市報は、新聞の朝刊(朝日・産経・東京・日本経済・毎日・読売新聞の6紙)に折り込んでいます。新聞を購読されていないご家庭には、市報を自宅にお届けする「宅配サービス」を無料で提供しています。ご希望の方は、秘書広報課・内線1411までご連絡ください。

● 商工会/個人事業者向け確定申告指導会  
2月16日(3月6日)の月・水・金曜日、3月9日(月)13日(金)午前10時～正午、午後1時～4時/場所 商工会館/持ち物 印鑑、電卓、筆記用具、平成25年の確定申告書類

● 喜多方市に出かけよう!  
「冬の農業体験」  
喜多方市グリーン・ツーリズムサポートセンターでは、冬ならではの雪下キャベツ収穫や菌床しいたけ収穫など一年を通じて農業体験を行っています。農家に泊まって、普段では味わえない体験をしてみませんか。

● 費用 一、二〇〇円～二、一〇〇円(体験料のみの金額です。体験の内容により異なります)  
● 問合せ 喜多方市グリーン・ツーリズムサポートセンター ☎0241-24488へ。  
● その他のイベント情報については、喜多方観光物産協会のホームページ(<http://www.kitakatakan.ko.jp>)をご覧ください。  
● 友好都市に関する問合せ 市民生活課・内線1711まで。

### 催し物

#### 東大和市明るい選挙啓発ポスター展

● 平成26年度明るい選挙啓発ポスターコンクールに出展していただいた作品の中から、当市の審査で選ばれた、小・中学生の作品を展示します。  
日時 3月2日(月)～6日(金)午前8時30分～午後5時(2日)は午後1時から、6日(金)は正午まで  
場所 市役所1階市民ロビー

● 入選者(敬称略)  
● 六小・唐沢萌々子、藤井馨一朗  
● 十小・石井穂香、榎本竜之介、國井歩紗、前田夏希、宮岡千波、垣見大輝、志賀遥風、森本風咲、山口桃愛  
● 三小・森万純  
● 四小・山崎菜々  
● 五中・並木百合、伊藤舜、野尻明里、岩田菜緒、吉村優一、並木梨咲、浅見謙太、佐々木優弥

● 問合せ 選挙管理委員会事務局・内線1592まで。  
● 友好都市イベント情報「喜多方市に出かけよう!」  
喜多方市グリーン・ツーリズムサポートセンターでは、冬ならではの雪下キャベツ収穫や菌床しいたけ収穫など一年を通じて農業体験を行っています。農家に泊まって、普段では味わえない体験をしてみませんか。

● 費用 無料(食べ物等は各自でお持ちください)  
● 主催 東大和市体育協会  
● 詳細は、2月16日(月)発行の「体協だより」をご覧ください。  
● 申込み 2月16日(月)～3月13日(金)に、希望のコースを体育協会のホームページ、または市民体育館 ☎042-5663538へ(月)～金曜日午前9時～午後5時)。

● 参加ください  
● 対象 市内在住・在勤・在学中、完歩できる体力のある方(小学生以下は、保護者の同伴が必要です)  
● 期日 3月15日(日)(雨天の場合は22日(日)、さらに雨天の場合は29日(日)に順延)  
● 集合・出発 午前9時に中央公民館前広場集合、9時30分出発  
● コース 多摩湖周回コース(約16km)、中堤防コース(約11km)  
● 到着制限時間 午後2時30分

● 費用 一、二〇〇円～二、一〇〇円(体験料のみの金額です。体験の内容により異なります)  
● 問合せ 喜多方市グリーン・ツーリズムサポートセンター ☎0241-24488へ。  
● その他のイベント情報については、喜多方観光物産協会のホームページ(<http://www.kitakatakan.ko.jp>)をご覧ください。  
● 友好都市に関する問合せ 市民生活課・内線1711まで。  
● 体育協会/歩こう会にご参加ください  
● 対象 市内在住・在勤・在学中、完歩できる体力のある方(小学生以下は、保護者の同伴が必要です)  
● 期日 3月15日(日)(雨天の場合は22日(日)、さらに雨天の場合は29日(日)に順延)  
● 集合・出発 午前9時に中央公民館前広場集合、9時30分出発  
● コース 多摩湖周回コース(約16km)、中堤防コース(約11km)  
● 到着制限時間 午後2時30分

### 《歯科医師会コーナー》

#### 歯の健康と医療費の関係

最近、歯周病が肺炎、糖尿病、心臓病、関節リュウマチ、その他多くの病気を起こすことが知られるようになってきました。そして8020運動、つまり80歳で20本の歯を残すことが、高齢者の健康に直接寄与することが周知されてきています。

今日は、高齢化に伴い年々増加する傾向のある医療費について、歯の健康がどう関わっているか、現実的な数値をもって説明させていただきます。

平成26年に発表された新潟大学の研究(高齢者における歯・口腔の健康と全身の健康の関連に関する医療費分析調査)では、新潟市在住80歳の高齢者273人について、平成20年から33か月間、歯科疾患が医療費に与える影響を調べ、歯の喪失または歯周病が医療費の増加に関連することを明らかにしました。8020を達成していない人では、明らかに医療費が高いことが、以下のとおり分かりました。

- 1人あたり1か月の医科総医療費は、非達成者：36,358円、達成者：28,795円
  - 1人あたり1か月の糖尿病関連医療費は、非達成者：9,042円、達成者：6,206円
  - 1人あたり1か月の脳梗塞関連医療費は、非達成者：5,577円、達成者：1,589円
  - 1人あたり1か月の肺炎関連医療費は、非達成者：4,051円、達成者：1,575円
- また、歯周病が重度だと糖尿病、心血管疾患および慢性腎疾患の医療費が高かったことも分かりました。1人あたり1か月の医科総医療費は、歯周病の方が42,026円、歯周病ではない方が27,802円です。

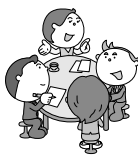
ご覧の通りデータから、高齢者において歯・口腔の健康を保持することが全身の健康の保持、さらには医療費の抑制につながることが分かります。皆さんもいつまでも健康な歯を保ちましょう。

一般社団法人東大和市歯科医師会



**北多摩西部消防署「エアゾール缶等の火災・事故を防ごう！」**  
エアゾール缶等には、LPGなどの可燃性ガスが噴射剤として使われている製品が多いので、次のことに注意しましょう。  
● 必ず残存ガスがなくなるまで使い切ってから廃棄しましょう。  
● やむを得ず使いきらずに捨てる時には、火気のない通気性のよい屋外で残存ガスがなくなるまで噴出し廃棄しましょう。

**社会福祉協議会**  
あんしん東大和「親族後見人等研修会」  
市内で親族の後見人等として活動されている方、活動予定の方を対象に研修会及び座談会を開催します。後見業務を行う上で困っていることや悩んでいることなど情報交換をしませんか。  
3月10日(火)午後6時30分～8時30分 / 社会福祉協議会 / 内容 「親族後見人の役割」 / 家庭裁判所が求めていることとは / 講師・座談会アドバイザー 鈴木加津志氏(司法書士) / 手話通訳が必要な方はフアクス☎042-564-3680へお申し込みください / 申込み3月3日(火)までに社会福祉協議会☎042-564-0012へ。



**協議会あんしん東大和☎042-590-0018へ。**  
地域の「ふくし」を考えよう。  
● 高温、直射日光や多湿となるところでの保管はやめましょう。  
● 廃棄する時は、市の廃棄方法を確認して行いましょう。  
**問合せ** 北多摩西部消防署☎042-565-0119へ。  
**社会福祉協議会**  
あんしん東大和「親族後見人等研修会及び座談会」  
市内で親族の後見人等として活動されている方、活動予定の方を対象に研修会及び座談会を開催します。後見業務を行う上で困っていることや悩んでいることなど情報交換をしませんか。  
3月10日(火)午後6時30分～8時30分 / 場所 高木神社社務所 / 内容 社会福祉協議会の事業説明、地域福祉課題に関する意見交換とこれらに向けての申込は不要です。直接会場にお越しください / 社会福祉協議会☎042-564-0012へ。

**市民情報**  
凡例 講師、費用(記載のないものは無料)、入会金、月会費、持ち物、問合せ、申込み  
SAJ公認指導員 / 四万五千円 / 3月10日まで  
に山家090-5422-5251へ。  
ゆる体操公開体験講座  
(ゆる体操「ゆるり」/ 妊婦さん、産後すぐの方、シニアの方など女性全般 / 3月13日午前10時15分～正午 / 上北台公民館 / 5人(申込み) / 体をプラプラ揺らし固まった筋肉等をほぐします。誰でも簡単にできず / 子ども同伴可能 / 川合圭子 / 500円(受講料) / 3月12日までに長谷川090-5552-0393へ。

**官公署だより**  
第29回市民公開講座「胆膵がんの症状と治療について」(災害医療センター) / 2月21日午後2時～4時 / 災害医療センター / 地域医療研修センター(立川市緑町3256) / 200人(申込み) / 災害医療センター / 地域医療連携室☎042-526-5111、フアクス☎042-526-5729へ。  
しごとセンター多摩共催 就業支援事業「就活セミナー」シニア世代の応募書類徹底仕上げ術 / 市では、

東京しごとセンター多摩及び近隣市との共催で就活セミナーを開催します / 概ね55歳以上の方 / 2月27日午後1時30分～3時30分(受付は1時から) / 小金井市民交流センター(小金井市本町6-14-45) / 30人(申込み) / 東京しごとセンター多摩☎042-329-4524へ。  
**自衛官募集** 自衛隊幹部候補生(一般) 自衛隊幹部候補生(歯科・薬剤) 予備自衛官(一般・技能) / 応募資格 大卒程度試験は22歳以上26歳未満で大学卒業程度の学力を有する方(22歳未満は大学卒業見込みを含む)、院卒者試験は20歳以上28歳未満で修士課程修了者など 歯科は20歳以上30歳未満、薬剤は28歳未満で、大学において正規の歯学・薬学の課程を修めて卒業した方(以上の年齢は平成28年4月1日現在) 一般は18歳以上34歳未満の方、技能は18歳以上で保有する技能に応じ53歳～55歳未満の方(平成27年7月1日現在) / 受付期限 5月1日 3月24日 / 防衛省国分寺募集案内所☎042-1010

**市民情報**  
ゆる体操「ゆるり」/ 妊婦さん、産後すぐの方、シニアの方など女性全般 / 3月13日午前10時15分～正午 / 上北台公民館 / 5人(申込み) / 体をプラプラ揺らし固まった筋肉等をほぐします。誰でも簡単にできず / 子ども同伴可能 / 川合圭子 / 500円(受講料) / 3月12日までに長谷川090-5552-0393へ。

**官公署だより**  
第29回市民公開講座「胆膵がんの症状と治療について」(災害医療センター) / 2月21日午後2時～4時 / 災害医療センター / 地域医療研修センター(立川市緑町3256) / 200人(申込み) / 災害医療センター / 地域医療連携室☎042-526-5111、フアクス☎042-526-5729へ。  
しごとセンター多摩共催 就業支援事業「就活セミナー」シニア世代の応募書類徹底仕上げ術 / 市では、

東京しごとセンター多摩及び近隣市との共催で就活セミナーを開催します / 概ね55歳以上の方 / 2月27日午後1時30分～3時30分(受付は1時から) / 小金井市民交流センター(小金井市本町6-14-45) / 30人(申込み) / 東京しごとセンター多摩☎042-329-4524へ。  
**自衛官募集** 自衛隊幹部候補生(一般) 自衛隊幹部候補生(歯科・薬剤) 予備自衛官(一般・技能) / 応募資格 大卒程度試験は22歳以上26歳未満で大学卒業程度の学力を有する方(22歳未満は大学卒業見込みを含む)、院卒者試験は20歳以上28歳未満で修士課程修了者など 歯科は20歳以上30歳未満、薬剤は28歳未満で、大学において正規の歯学・薬学の課程を修めて卒業した方(以上の年齢は平成28年4月1日現在) 一般は18歳以上34歳未満の方、技能は18歳以上で保有する技能に応じ53歳～55歳未満の方(平成27年7月1日現在) / 受付期限 5月1日 3月24日 / 防衛省国分寺募集案内所☎042-1010

東京しごとセンター多摩及び近隣市との共催で就活セミナーを開催します / 概ね55歳以上の方 / 2月27日午後1時30分～3時30分(受付は1時から) / 小金井市民交流センター(小金井市本町6-14-45) / 30人(申込み) / 東京しごとセンター多摩☎042-329-4524へ。  
**自衛官募集** 自衛隊幹部候補生(一般) 自衛隊幹部候補生(歯科・薬剤) 予備自衛官(一般・技能) / 応募資格 大卒程度試験は22歳以上26歳未満で大学卒業程度の学力を有する方(22歳未満は大学卒業見込みを含む)、院卒者試験は20歳以上28歳未満で修士課程修了者など 歯科は20歳以上30歳未満、薬剤は28歳未満で、大学において正規の歯学・薬学の課程を修めて卒業した方(以上の年齢は平成28年4月1日現在) 一般は18歳以上34歳未満の方、技能は18歳以上で保有する技能に応じ53歳～55歳未満の方(平成27年7月1日現在) / 受付期限 5月1日 3月24日 / 防衛省国分寺募集案内所☎042-1010

東京しごとセンター多摩及び近隣市との共催で就活セミナーを開催します / 概ね55歳以上の方 / 2月27日午後1時30分～3時30分(受付は1時から) / 小金井市民交流センター(小金井市本町6-14-45) / 30人(申込み) / 東京しごとセンター多摩☎042-329-4524へ。  
**自衛官募集** 自衛隊幹部候補生(一般) 自衛隊幹部候補生(歯科・薬剤) 予備自衛官(一般・技能) / 応募資格 大卒程度試験は22歳以上26歳未満で大学卒業程度の学力を有する方(22歳未満は大学卒業見込みを含む)、院卒者試験は20歳以上28歳未満で修士課程修了者など 歯科は20歳以上30歳未満、薬剤は28歳未満で、大学において正規の歯学・薬学の課程を修めて卒業した方(以上の年齢は平成28年4月1日現在) 一般は18歳以上34歳未満の方、技能は18歳以上で保有する技能に応じ53歳～55歳未満の方(平成27年7月1日現在) / 受付期限 5月1日 3月24日 / 防衛省国分寺募集案内所☎042-1010

電話やホームページで予約できます。お問合せは、中央図書館☎042-564-2454まで。

**翼を持つ少女** 山本 弘 著  
**ピリオパトル部** 山本 弘 著  
**日本人の値段** 谷崎 光 著  
**おはしのおはなし** 高橋 隆太 著  
**「とらわれ」をなくす** 小林 隆彰 著  
**と、悩みが消える** 小林 隆彰 著

**松蔭の妹二人を愛した** 名果令・榎取素彦 著  
**児童書** 大野 富次 著  
**ぶんぶんおばけ** なかがわちひろ 作・絵  
**南極の自然環境Q&A** 国立極地研究所 監修  
**どうしてトウモロコシにはひげがあるの?** 藤田 智 著

**ほん本BOOK**  
図書館の新书推荐を紹介します。  
一般書  
● 翼を持つ少女 B I S  
● ピリオパトル部  
● 日本人の値段  
● おはしのおはなし  
● 「とらわれ」をなくす  
● と、悩みが消える

**《今月の納期》**  
納期限 3月2日(月)

- 市・都民税
- 固定資産税・都市計画税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料

随時納付 第4期 第8期 第8期 第8期  
お問合せは、高齢介護課・内線 1171 まで  
お問合せは、保険年金課・内線 1026 まで

# 市民記者レポート



## 東大和市の特産品って何だろう？

近年、ふるさと納税の関係で街の名産品・特産品が話題になっています。東大和市には何か該当する物がないかと考えてみましたが、なかなか思い浮かびませんでした。

商工会では、5年ほど前に東大和市の特産品を考えようと特別委員会を作り、検討することになりました。特産品の候補として、「東大和市発祥の東京りんご」や「白いさつまいも」などいろいろとでましたが、生産量が少なかったりでこれというものがないようでした。

その後、商工会で検討を重ねた結果、「やはり狭山茶しかない」となり、正月の三が日や冠婚葬祭の時は、男衆が手打ちうどんでもてなす習慣があるという話もあり、「茶そばがあるのだから茶うどんもありではないか」との意見が出て、東大和市産の茶葉を使用したうどんを試作してみるようになったようです。

これならいけるという自信作は、現在「ひがしやまと茶うどん」として、商工会の加盟店35店で販売しています。今年はさらに、東大和市産の狭山茶パウダーを使用したお菓子も販売を開始したとのこと。ぜひ、皆さんも新たな名物を味わってみてはいかがでしょうか。

商工会以外にも街の名物を作ろうと各団体も頑張っています。特に市では「うまかんべえ〜祭」を開催し、B級グルメのような郷土料理を発掘しようとしています。今年は5月9日と10日に都立東大和南公園で開催される予定です。観光キャラクターの「うまべえ」も大活躍で、毎年大盛況です。

都心の近郊住宅地でありながら、少し知名度が低い印象がある東大和市。狭山丘陵や多摩湖を有し、豊かな自然を残し、この「ちよどい田舎」をもっと多くの人に知ってもらうのに、名産品や特産品がきっかけになれば素晴らしいと思います。今後もアンテナを張って何かないか探し続けようと思います。

(市民記者 鈴木富雄)

## 休日急患診療所

日曜日と祝日の急患診療を行います。

▶科目 内科・小児科 ▶受付 午前10時～11時45分  
▶場所 休日急患診療所 時間 午後1時～3時45分  
(立野1-1034-2) ▶電話 042-564-8181

※保険証を持参。なお、受給者証、医療証、医療証等をお持ちの方は、一緒にご持参ください。駐車場は、子ども家庭支援センター等駐車場をご利用ください。

## 東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分  
電話予約：午前9時～午後5時  
☎042-590-4414

### チケット発売中の自主事業

#### 野村万作 狂言の会

人間国宝による狂言公演。「萩大名」「二人袴」の2曲をお届けします。初めてご覧になる方もわかりやすい解説付き。

2月21日(土)午後2時開演 / 大ホール 全席指定 / 一般3,500円、友の会3,000円 / 出演 野村万作、石田幸雄 他

Musicbox～ポンピ～シャカシャカ!!リズム・パラダイス!～

3月26日(木) / 小ホール 全席自由 / 500円 / 出演 ポンピ～シャカ

#### <第1部：ひょうたん楽器作りワークショップ>

ひょうたんを使って笛かマ

ラカスを作り、第2部ではみんなで演奏します。

午後1時30分から / 定員30組(対象年齢3歳以上) / 事前申込制 / 3月20日(金)必着  
<第2部：みんなで奏でる参加型コンサート>

民族楽器の演奏と歌に、作った楽器や手拍子、声で参加するみんなで奏でるコンサートです。

午後3時30分から / 第1部参加者は無料

3歳未満のひざ上鑑賞は無料

#### <ワークショップの申込み>

窓口またはハガキでお申し込みください。ハガキの場合は、往復ハガキの往信欄に講座名 住所 氏名(ふりがな) 年齢 性別 電話番号を記入し、返信欄の宛先に住所を記入し、ハミングホール(〒207-0013東大和市向原6-1)へ送付してください。記入漏れは無効になりますので、ご注意ください。

## ライブエンタテインメント ワークショップ発表会

歌とダンスの練習を重ねた humming sistersによる本格的なライブステージ。Ring-Tripも出演します!

3月7日(土)午後7時30分開演 / 入場無料 / 全席自由 小ホール

当日先着順でのご入場

### ロビーコンサート

#### 国立音楽大学 学生による演奏

2月25日(水)正午開演 / 入場無料 / 出演 濱岡雪乃、海野百合香、土屋ゆい

### 3月の施設利用の申込み

施設名	申込対象月
大・小ホール	平成28年3月
その他の施設	平成28年9月

市民を対象とした施設利用申込みの調整会議は、3月1日(日)午後1時30分から事務室で行います。

## 国民年金

### だより

#### 国民年金の保険料は、便利で確実な口座振替で!

国民年金保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が減額されたり、受けられなくなったりします。また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

そこで、国民年金保険料の納付には、便利で確実な口座振替をおすすめします。口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。お申し込みの際は、年金事務所、市役所及び金融機関に備え付けの申出書に必要な事項を記入して、口座振替を希望される金融機関等の窓口へ提出してください。

**国民年金保険料をクレジットカードでお支払いいただけます**  
国民年金保険料がクレジット

ットカードで納付できます。ご希望の方は年金事務所、市役所に備え付けの「国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書」を年金事務所へ提出してください。お支払いいただける保険料は、「定額保険料」及び「付加保険料込みの定額保険料」です。2年前納、過去の未払い分及び保険料の一部を免除されている場合はご利用いただけません。

また、クレジットカードでの毎月払い(毎月の保険料を当月末に支払い)には割引はありません。1年前納及び半年前納の割引額は、現金で納付する場合と同様です。なお、カード会社へのお支払い回数は1回払いのみとなりますのでご注意ください。

**国民年金保険料の前納について**  
国民年金では、保険料を前払いすると割引があります。「前納」制度があります。口座振替で「前納」されると現金納付やクレジットカード納付による「前納」

よりも割引額が多くお得です。口座振替による6か月(4～9月分)、1年及び2年前納のお申し込み期限は平成27年2月末となっております(4月末に口座から引き落とされます)。「前納」による保険料額は、立川年金事務所または市役所保険年金課へお尋ねください。

2年前納は口座振替のみご利用が可能です。**ねんきんダイヤルをご利用ください**  
電話番号  
0570 05 1165  
(IP電話・PHSからは03 6700 1165)

### 受付時間

●月～金曜日(年末年始、祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで)  
●第2土曜日(祝日は除く) 午前9時30分～午後4時

◆お問合せは、立川年金事務所 ☎042 523 0352 または東大和市役所保険年金課・内線1025まで。

広告